

Letnik XXVI – št. 7, september 2019

Glasilo občine Trzin

# odsev

Skrbela bo za uspešno  
črpanje evropskih sredstev  
**Podžupanja Nuša Repše**

Trije dogodki v enem  
**Sejem v znamenju  
sprememb in obletnic**

Portret meseca: 10-letnica  
Društva Šola zdravja  
**Trzinci med prvimi prepoznali  
koristi redne vadbe**

Mladi o mladih: Maja Vinko  
**Baletni čevlji in saksofon**

**Ne prezrite vpisa v  
gledališke abonmaje**





**Cesto prečkaj  
šele, ko se  
ustavijo vsi  
avtomobili.**

**Kuža Pazi varuje,  
kuža Pazi svetuje!**

Izplačilo zavarovalnine že med zdravljenjem **10%** popust prek spleta **20%** popust za veliko družino

**triglav**  
www.triglav.si

Vse bo vredno.

**Nezgodno zavarovanje Pazi name**

Zavarovalnica Triglav

Ugodnosti lahko izkoristite v času trajanja prodaje Nezgodnega zavarovanja Pazi name, ki poteka od 1. 6. 2019 do 31. 10. 2019 - 20 % popust za veliko družino se prizna ob hkratni sklenitvi vsaj 3 Nezgodnih zavarovanj Pazi name prek spleta, pri zavarovalnem zastopniku oz. na naših prodajnih mestih. Več na triglav.si.

**PROEVENT**

T: +386 (0)1 300 32 10  
E: racunovodstvo@proevent.si  
www.racunovodski-servis.si

**DOMAČIM  
IN TUJIM  
PODJETJEM**  
nudimo celovito podporo in svetovanje.

- Računovodske storitve
- Davčno svetovanje
- Urejanje dovoljenj za delo, bivanje in študij
- Urejanje davčnega rezidenstva

**Spot točka - vse za ustanovitev podjetja**

SLOVENSKA  
POSLOVNA  
TOČKA

**HUBAT**  
25let

080 22 36  
www.hubat.si

Za toplo zimo in pomlad  
**kurilno olje**  
dostavlja HUBAT

BREZPLAČEN PREVOZ ALI PLAČILO NA OBROKE

**Dacia Sandero**

že za **8.400 €**

5 LET JAMSTVA\*  
1 LETO BREZPLAČNEGA OSNOVNEGA KASKO ZAVAROVANJA\*  
3 LETA VZDRŽEVANJA\*

www.dacia.si

Dacia. Zanesljiv partner GRZS.

Podana cena (MPC = maloprodajna cena) je neobvezujoča priporočena cena in vključuje 22-odstotni DDV in DMV.  
\*Ob nakupu vozila preko Dacia financiranja prejmete podaljšano jamstvo za 5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej, brezplačno osnovno kasko zavarovanje za prvo leto zavarovanja ter redno vzdrževanje vozila za 3 leta oziroma 60.000 km, karkoli se zgodi prej. Pogoj za pridobitev omenjenih ugodnosti je obnova avtomobilskega zavarovanja v naslednjem letu preko Dacia Financiranja.  
Poraba pri mešanem ciklu: 4,338–6,699 l/100 km. Emisija CO<sub>2</sub>: 114–151 g/km. Emisijska stopnja: EURO6dt. Emisija NOx: 0,0209–0,0364 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00018–0,00222 g/km. Število delcev (x10<sup>11</sup>): 0,1–0,4. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub>, ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na dacia.si. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

**AVTOHIŠA MALGAJ**  
Ljubljana  
Ime s tradicijo! 20 let

Avtohiša Malgaj d.o.o., PSC Ljubljana, Tržaška 108, 1000 Ljubljana,  
Nova vozila Tel.: 01 20 00 560, Rablje na vozila Tel.: 01 20 00 560,  
Servis Tel.: 01 20 00 570, E-mail: prodaja.renault.lj@malgaj.com,  
www.avtohisamalgalj.si



## Odsev, glasilo občine Trzin

### → Na naslovnici

»Goreča« potica velikanka s sejemskega praznovanja 20-letnice Turističnega društva Kanja Trzin

Fotografija: Peter Hudnik, Hood Foto

### Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

**Uredništvo:** Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Nina Rems, Peter Hudnik

**Redni avtorji prispevkov:** Nataša Pavšek, Brigita Ložar, Žana Babnik, Katja Rebolj, Matjaž Erčulj, Janez Gregorič, Andrej Grum, Boštjan Guček, Marko Kajfež, Dušan Kosirnik, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Saša Hudnik, Valentin Orešek

**Avtorji fotografij:** Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik in drugi

### Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

### Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

IR IMAGE, d. o. o.

### Oglasno trženje:

IR IMAGE, komunikacijska agencija, d. o. o.,  
Medvedova ulica 25, 1241 Kamnik  
Telefon: 01/ 83 96 400, Faks: 01/ 83 96 411  
E-mail: info@ir-image.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

**ISSN 1408-4902**

Gradivo za oktobrsko številko oddajte najpozneje do sobote, **5. oktobra.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva: **trzin.odsev@gmail.com.**

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.



Foto: Živa Torj

## Dva popotnika

Ko sem se pred leti priselila v Trzin, sem bila navdušena nad številnimi možnostmi, ki jih kraj ponuja za kakovostno življenje. Še posebno so me navdušili njegovi prebivalci: otroci, ki na poti v šolo še pozdravljajo, prijazna lekarnarka, neznanci, ki na ulici poklepetajo, pa občina, kjer imajo posluš za krajane, in številni posamezniki, ki so me, prišlekinjo, radi sprejeli medse. Tako je Trzin prav hitro postal tudi »moj«, zato mi je delo urednice Odseva še prav posebno v čast. Ob tem sem se spomnila na zgodbo o modrecu in dveh popotnikih. Ne spomnim se več, kje sem jo prebrala, a naj jo na tem mestu nekoliko po spominu delim z vami, dragimi bralkami in bralci Odseva.

Modrec je sedel pred mestnimi vrati, ko je mimo prišel popotnik. –Kakšni ljudje živijo v tem mestu? –Kakšni ljudje pa živijo v kraju, od koder prihajaš? –Tam, od koder prihajam, živijo jezni, zlobni in zamerljivi ljudje. Opravljajo sosedu, zavistni so in zanima jih le njihova korist. –Kaj res!? Prav taki živijo tudi v tem mestu. ... Popotnik je nadaljeval svojo pot po prašni cesti. Čez čas je mimo prišel drugi popotnik. –Kakšni ljudje živijo v tem mestu? –Kakšni ljudje pa živijo v mestu, od koder prihajaš ti? –Oh, tam, od koder prihajam, živijo prijazni, veseli in zadovoljni ljudje. Radi pomagajo sočloveku, sodelujejo in si skupaj prizadevajo za to, da gre mestu dobro. –Kaj res!? Prav taki živijo tudi v tem mestu. ... In popotnik je zavil proti mestnim vratom in vstopil.

O takih ljudeh in o takem mestu pišemo tudi v Odsevu. O prizadevnih organizatorjih trzinskega sejma in folklornega festivala, o skrbnih geolovcih, o uspešnih mladih in zadovoljnih starejših, o neverjetno živahnem društvu in kulturnem življenju ... Tokratni Odsev smo ustvarili z nekoliko osveženo vsebino in nekaj novimi sodelavci, prav posebno pa me veseli, da so v sodelovanje privolili tudi dosedanja avtorji. Verjamem, da bomo tvorno sodelovali in vam prinašali vsebine, ki jih boste z veseljem brali predstavniki vseh generacij.

### In kakšni ljudje živijo v vašem kraju?

Tanja Bricelj,  
Glavna in odgovorna urednica

### Občina Trzin

Spletna stran: [www.trzin.si](http://www.trzin.si)  
e-pošta: [info@trzin.si](mailto:info@trzin.si)

### Telefonske številke:

01/ 564 45 43  
01/ 564 45 44  
01/ 564 45 50  
Faks: 01/ 564 17 72

### Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00  
Sreda: 8.00–13.00 in 14.00–18.00  
Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/f oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

### Skupna občinska uprava občin Trzin, Komenda, Lukovica, Mengeš, Moravče, Vodice

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin  
e-pošta: [inspektorat@trzin.si](mailto:inspektorat@trzin.si)

### Telefonska številka:

01/564 47 20  
Faks: 01/564 47 21

### Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00  
Sreda: 9.00–11.00



# Likovniki in fotografi – do 24. oktobra lahko sodelujete na natečaju »Zgodbe naših mokrišč«

Mokrišča imajo s svojo biotsko raznovrstnostjo pomembno vlogo v našem okolju. Tega se zavedamo tudi v občini Trzin, zato skupaj z občinami Mengeš, Medvode in Vodice sodelujemo v projektu »Zgodbe naših mokrišč«, ki poteka pod okriljem Lokalne akcijske skupine LAS za mesto in vas. Del projekta sta dva natečaja, fotografski in likovni, s katerima želimo ujeti najlepše, najzanimivejše, najskrivnostnejše ali drugače posebne trenutke iz lokalnih mokrišč in jih deliti z drugimi.

K sodelovanju na natečaju ste vabljeni vsi (ljubiteljski) likovniki in fotografi, ki poznate ali boste med natečajem spoznali dragocena mokrišča na območju teh štirih občin. Mokrišča obiskujte odgovorno, čim manj motite naravo, v objekte in na slikarske podlage pa lahko lovite tako živalstvo in rastlinstvo kot tudi pokrajino. Po končanem natečaju bosta sledili razstavi izbranih likovnih in fotografskih del, ki bodo v januarju ali februarju prihodnjega leta na ogled v vsaki od občin. Najboljša dela bodo nagrajena.

Cilj projekta »Zgodbe naših mokrišč« je povečati ozaveščenost o pomenu in bogastvu lokalnih mokrišč ter pripomoči k dolgoročnemu ohranjanju teh redkih in posebnih stvaritev narave. Podrobne informacije o obeh natečajih (kriteriji, ocenjevalna komisija ...) ter prijavni- ca za natečaj in izjava, ki ju morajo avtorji obvezno priložiti poslanim delom, so objavljene na spletnih straneh občine <http://www.trzin.si/sl/publications/fotonatecaj-na-temo-zgodbe-nasih-mokrisc.html>.

**Za dodatne informacije se lahko obrnete na Viko Kreča (vika.kreca@trzin.si) ali Andrejo Škvarč (andreja.skvarc@zrsvn.si).**

Občina Trzin

**Rok za oddajo likovnih in fotografskih del:** 24. oktober 2019

## Likovni natečaj

Tehnika: risba, slika, grafika, mešane tehnike; format: 30 x 40 cm oziroma A3 (297 x 420 mm) oz. največ 50 x 70 cm z okvirjem, opremljenim s sistemom za obešanje. Vsak avtor lahko odda eno delo, in sicer osebno ali po pošti na naslov Občina Trzin, Mengeška cesta 22, 1236 Trzin, s pripisom »Ne odpiraj! – LIKOVNI natečaj«.

## Fotografski natečaj

Tehnika: samo barvne fotografije v formatu jpg, poslane po spletu v digitalni obliki. Vsak avtor lahko odda do največ pet fotografij, ki morajo biti poimenovane s poljubnimi šestmestnimi številkami brez imena in priimka avtorja; velikost: 30 x 40 cm, 300 dpi, ne manj kot 2 MB in ne več kot 5 MB; oddaja na e-naslov zgodbe.mokrisc@mail.com preko WeTransferja.



## Kar štiri otroška igrišča v novem sijaju

Do jeseni prihodnjega leta bodo v Trzinu štiri otroška igrišča dobila novo podobo. Dela so že končana v Reboljevi ulici, trenutno pa potekajo na igrišču v IOC-ju Trzin. Pozneje se jim bosta pridružili še igrišče med bloki T-3 in pri ŠRP-u Mlake. Za urejanje otroških igrišč je občina uspešno pridobila del nepovratnih evropskih sredstev, in sicer je skupaj z občino Vodice iz sredstev Evropskega kmetijskega sklada prejela slabih 50.000 evrov, za katere je kandidirala v okviru delovanja LAS-a za mesto in vas.



Gre za operacijo Evropa investira v podeželje, ki prispeva k oživljanju vaških in mestnih jader z razvojem infrastrukture in programskih vsebin. Cilj je razširitev oz. dopolnitev rekreativno-športne ponudbe predvsem za ranljive skupine, torej otroke. Skupna vrednost projekta za obe občini je nekaj manj kot 92 tisočakov, pri čemer občini prispevata 42.206 evrov lastnih sredstev. Osvežena otroška igrišča bodo opremljena z novimi certificiranimi igrali in varnostnimi podlogami, ki bodo zagotavljali večjo varnost igre. Zanimivost ob projektu je še to, da bo občina s pomočjo šole, društev in animatorjev pripravila dve enodnevni delavnici, na katerih bo vsem uporabnikom, predvsem

pa otrokom predstavljena varna uporaba igral, staršem pa bo predstavljen pomen druženja in ohranjanja osebnih stikov v vaških jedrih. Izpeljali bomo tudi dneve iger, ko bodo otroci obiskali otroška igrišča v sosednji občini partnerici in spoznavali znamenitosti občine Vodice.

**Tanja Bricelj**  
**Foto: Matjaž Erčulj**

## Sofinanciranje vozovnic IJPP za dijake in študente



Obveščamo vas, da Občina Trzin tudi v šolskem letu 2019/2020 sofinancira vozovnice IJPP za dijake in študente iz občine Trzin, in sicer 15 % cene mesečne, polletne ali letne vozovnice.

Subvencijo je mogoče uveljavljati pri nakupu vozovnice samo na prodajnih mestih družbe Arriva Kam-bus d. o. o.: Avtobusna postaja Kamnik, Maistrova 18, Kamnik, in poslovalnica Arriva Alpetour – Turistična poslovalnica Domžale, Ljubljanska 82, Domžale. Dijaki in študenti, ki bodo vozovnico kupili na drugih prodajnih mestih ali na spletu, lahko subvencijo uveljavijo pozneje, in sicer v mesecu, v katerem so kupili vozovnico.

Več informacij: <https://arriva.si/novice/subvencionirane-enotne-ijpp-dijaske-vozovnice-2019-2020-zacetek-predprodaje/>

Občina Trzin

# Po novem Trzin tudi s podžupanjo

Od julija je občinska uprava okrepljena za novo moč: podžupanu Radu Gladku se je na sorodni funkciji pridružila podžupanja Nuša Repše. Ker v Trzinu do zdaj nismo imeli dveh podžupanov, smo za pojasnilo prosili župana in seveda tudi novo podžupanjo.



Župan Peter Ložar je pojasnil, da je bilo za imenovanje podžupanje več razlogov. Kot enega izmed njih je navedel tudi zastopnost žensk v vodstvu občine. »Najpomembnejše pa je, da ima Repšetova veliko izkušenj pri prijavljanju projektov na razpise. Lotili smo se namreč lastnih projektnih prijav, in sicer predvsem za projekte Lokalne akcijske skupine LAS Za mesto in vas ter za sredstva zahodne kohezijske regije, kamor spada projekt kolesarskih poti,« je povedal Ložar in dodal, da bi že pri tem projektu morali najeti

nekoga, ki bi vzpostavil stik s približno 80 lastniki, razkropljenimi po vsej Sloveniji.

»Pri LAS-ovih projektih bi bilo treba najeti zunanje strokovnjake, za kar so potrebna precej večja sredstva, kot če za to poskrbimo z lastnimi kadri. Nuša Repše bo pri projektih skrbela za vsebinski vidik, ki je pri prijavi izjemnega pomena. Izredno zahtevno je namreč uskladiti tako imenovano zgodbo projekta in cilje, ki jih želimo s tem projektom

doseči, tako da ustrezajo evropskim izhodiščem in ukrepom,« je še povedal Ložar in pojasnil, da so pri pridobivanju sredstev uspešni tisti projekti, ki jim to najbolje uspe.

Nuša Repše sicer poznamo kot občinsko svetnico in prostovoljko Turističnega društva Kanja, tokrat pa smo želeli izvedeti, kakšna bo njena glavna naloga v prihodnjem skoraj štiriletnem obdobju.

»Moje glavne naloge v tem mandatu so izvedba projekta za ureditev kolesarskih poti, ki bodo omogočale trajno mobilnost, torej kolesarsko povezavo od Kamnika do Ljubljane. Skrbela bom za pripravo in izvedbo dveh projektov, s katerima kandidiramo za sredstva LAS-a. Prvi je muzej na prostem, s katerim bi radi nadgradili Jefačnikovo domačijo. Gre za ureditev toplerja v Jemčevi ulici, ki ga želimo restavrirati in vanj namestiti muzejsko zbirko starih kmečkih orodij, v muzeju naj bi izvajali tudi delavnice za otroke na temo ohranjanja kulturne dediščine: od žetve ajde, rezbarskih delavnic do vezenja iz slame ipd. Drugi je ureditev prostora v novem DZiR-u za Društvo upokojencev Trzin. Povezujemo se s Centrom aktivnosti Trzin (CAT). Delavnice, ki jih opravlja CAT, bi lahko lažje in bolje izvajali z opremo, za katero upamo, da jo bomo uspešno pridobili s prijavljenim projektom,« je pojasnila Nuša Repše in dodala, da bo v prihodnjem mandatu skrbela tudi za urejanje trzinskih vsebin na portalu MojaObčina.si in da še vedno ostaja na voljo občanom za njihove pobude.

Tanja Bricelj

## Celotne Mlake in Ulica za hribom »cona 30«

Občina Trzin obvešča občane in občanke, da je bilo v poletnih mesecih v naselju Trzin Mlake uvedeno območje omejene hitrosti, na katerem je najvišja dovoljena hitrost omejena na 30 km/h, oziroma tako imenovana »cona 30«.

V naselju Trzin Mlake se začena območje omejene hitrosti ob: uvozu s štiripasovnice v Kidričevo ulico, uvozu s štiripasovnice v Mlakarjevo ulico od križišča z Ljubljansko cesto in uvozu z Ljubljanske ceste v Ulico pod gozdom.

Prav tako se je v poletnih mesecih na območju starega dela naselja Trzin območje omejene hitrosti, na katerem je najvišja dovoljena hitrost omejena na 30 km/h, oziroma »cona 30«, podaljšalo z Jemčeve ceste preko Habatove ulice in Ulice za hribom do križišča z Ljubljansko cesto.

Uvedena območja »cone 30« so označena na sliki z rdečo barvo. Spremembi sta bili uvedeni za povečanje prometne varnosti vseh udeležencev v prometu. Na teh območjih so do zdaj že bila »cone 30« ter območja z omejitvijo hitrosti do 30 km/h.

Pri slednjih velja, da se omejitev hitrosti izniči s križiščem, zato je bilo na območju Mlak veliko teh znakov. »Cona 30« se je podaljšala oziroma razširila z namenom, da se zagotovi enotna prometna ureditev za smiselno zaključena območja, kar zmanjšuje količino prometnih znakov in voznikom ne povzroča dvomov. Občanke in občane prosimo, da upoštevajo spremenjeno prometno signalizacijo.



Občinska uprava



Občina Trzin vas v sodelovanju z Zavodom RS za varstvo narave OE Kranj, lokalnimi naravovarstvenimi strokovnjaki in drugimi partnerji pri projektu LAS Zgodbe naših mokrišč

vabi na predavanje

### Invazivne vrste in mokrišča

v četrtek, 10. oktobra 2019, ob 18. uri v Dvorani Marjance Ručigaj, CIH na Ljubljanski c. 12/f v Trzinu.

Na predavanju se boste seznanili s projektnimi dejavnostmi in invazivnimi vrstami na mokriščih. Predavali bodo strokovnjaki s tega področja. **Spoštovani občani, cenjene občanke, ljubitelji narave in njenih lepot, veselilo nas bo, če se nam boste lahko pridružili.**

Občina Trzin, župan Peter Ložar

## Zbranih 139 starih trzinskih hišnih imen

V okviru projekta Stara hišna imena, v katerem sodelujejo občine Komenda, Medvode, Mengeš, Trzin in Vodice, so bila letos raziskana hišna imena v Trzinu. Na podlagi zgodovinskih zapisov v franciscejskih katastrih in župnijskih knjigah, obstoječe literature ter s pomočjo domačinov, ki so sodelovali na srečanjih, je bilo v Trzinu zbranih 139 starih hišnih imen. Pri zbiranju imen in predvsem zanimivosti, povezanih z njimi, so sodelovali tudi učenci OŠ Trzin, ki so tako obogatili znanje o svojem domačem kraju.

Z odkrivanjem kulturne dediščine se bolj zavedamo svoje identitete v prostoru in času, v katerem živimo. V podeželskih okoljih imajo hišna imena pomembno vlogo pri prepoznavanju ljudi med seboj. Poleg ljudi zaznamujejo tudi vso drugo lastnino neke hiše – polja, gozd, živino. Prav za hišna imena je značilno, da razen v redkih primerih ostajajo enaka kljub menjavi priimka ali lastnika pri hiši. Danes so ta imena predvsem v naseljih, ki so spremenila svojo podeželsko podobo, podvržena pozabi in izginjanju.

Z namenom ohranitve in oživitve rabe hišnih imen so bili lastniki hiš s hišnimi imeni povabljeni k podaji soglasja za označitev domačije. Lastniki, ki so soglasje podali, so table s hišnimi imeni že prejeli. Na tablah so imena izpisana v domači narečni obliki, pri čemer se uporablja tudi znak ð, ki se prebere kot polglasnik. Lastniki domačij, ki se za označitev domačij do zdaj niso odločili, še vedno lahko prejmejo brezplačno tablo



s hišnim imenom. Za več informacij se lahko obrnejo na Razvojno agencijo Zgornje Gorenjske, telefonska številka 04 581 34 16 ali e-pošta klemen.klinar@ragor.si.

V okviru projekta je bila izdana knjižica s seznamom zbranih hišnih imen, ki je domačinom brezplačno na voljo na Občini Trzin in v Centru Ivana Hribarja Trzin. Imena so umeščena tudi na skupni spletni portal gorenjskih hišnih imen [www.hisnaimena.si](http://www.hisnaimena.si), kjer so na voljo še podatki o navedbah hišnega imena v zgodovinskih virih in o takratnih gospodarjih.

Projekt Stara hišna imena poteka v okviru LAS Za mesto in vas in ga financirajo Občina Trzin, druge sodelujoče občine in Evropska unija preko Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja (EKSRP: Evropa investira v podeželje).

Klemen Klinar



## Mesec skupnega branja tudi v Trzinu

Trzin kot branju prijazna občina se tudi letos pridružuje nacionalnemu mesecu skupnega branja (NMSB), ki je del evropske bralne kampanje Evropa bere (EURead). NMSB 2019 poteka od 8. septembra (mednarodni dan pismenosti) do 13. oktobra (konec tedna otroka). Več informacij o skupni akciji najdete na spletni strani NMSB 2019 na povezavi: <https://nmsb.pismen.si/>, kjer je na voljo tudi seznam dogodkov in projektov na temo branja. V tem času ste še posebno vabljeni, da na lične poličke pred Knjižnico Tineta Orla v Centru Ivana Hribarja oddate ali z njih vzamete katero od »knjigobežnic«.

Gibanje Evropa bere povezuje obstoječe bralne dejavnosti po vsej Evropi ter ozavešča o pomembnosti izobraževanja in pismenosti v zgodnjem otroštvu. Skupni cilj kampanje je dati vsakemu državljanu možnost postati bralec in polno sodelovati v evropski družbi. Eden od ciljev pobude Evropa bere je tudi vsakodnevno četrturtno branje, zato vas skupaj z gibanjem NMSB pozivamo, da se nam pridružite pri 15 minutah branja na dan.

Občina Trzin

### Pojasnilo

V junijski številki Odseva smo v Portretu meseca pri pogovoru z Rajkom Podobnikom zapisali: »Rajko Podobnik že več kot petdeset let deluje kot prostovoljni gasilec, v Društvo pa je prvotno stopil zaradi očeta, ki je bil tedaj poveljnik PGD Trzin. Bil je tudi prvi poklicni gasilec v Trzinu, kar petindvajset let pa je deloval kot tovarniški gasilec v Leku.«

Zapis nehote zavaja, zato objavljamo pojasnilo. Delo poklicnega gasilca in tovarniškega gasilca v Leku je opravljal Rajkov oče in ne Rajko, kot je razumljeno iz sestavka. Uredništvo se za nejasnost opravičuje vsem vpletenim in hkrati Rajku Podobniku vnovič izreka čestitke za vse dosedanje uspehe.

## Novi prikazovalnik hitrosti v Ulici za hribom že opozarja

Agencija za varnost prometa je avgusta na podlagi javnega razpisa v brezplačni desetmesečni najem podelila prikazovalnike hitrosti »Vi vozite«. Med 30 izbranimi občinami je tudi občina Trzin. Prikazovalnik je po novem nameščen v Ulici za hribom, in sicer pred prehodom za pešce pri parkirišču pri



Pogodbo o najemu prikazovalnikov hitrosti je županu Petru Ložarju predala Vesna Marinko, v. d. direktorice Agencije za varnost prometa. (Foto: Arhiv občine Trzin)

Osnovni šoli Trzin iz smeri Habatove ulice. Prikazovalniki hitrosti so se že v preteklosti izkazali za učinkovito sredstvo za takojšnje zmanjšanje povprečnih hitrosti. Prehitra vožnja je kljub pogostim preventivnim akcijam in opozarjanju vseh institucij, ki delujejo preventivno, še vedno najpogostejši vzrok prometnih nesreč z najhujšimi posledicami. Omejitve hitrosti pa je predvsem v naseljih ključnega pomena.

Agencija za varnost prometa je v sodelovanju s podjetjema Inter-matic in Sipronika letos že deveto leto zapored podelila prikazovalnike hitrosti. S prikazovalniki želijo v Agenciji spodbuditi voznike k strpnejši in bolj umirjeni vožnji ter tako pripomoči k večji varnosti vseh udeležencev v cestnem prometu. Agencija obenem želi občine spodbuditi, da bi uporabljale prikazovalnike hitrosti, saj so ti dokazano učinkovit kratkoročni ukrep za zmanjšanje povprečnih hitrosti v naseljih in zunaj njih. Prikazovalniki hitrosti zbirajo tudi podatke o izmerjenih hitrostih, na podlagi zbranih podatkov pa je mogoče pripraviti analize in predloge za izvedbo različnih infrastrukturnih ukrepov na cestah, kar dodatno izboljšuje prometno varnost.

Občina Trzin



# Projektu za ohranitev trzinskih mokrišč so se pridružili tudi geolovci

Več kot 350 kilogramov uspešno odstranjene invazivne rastline, ki v trzinskih mokriščih izpodriva avtohtono rastje, tri čiščenja mokrišča na Mlakah in 44 parov pridnih geoloških rok – to je kratek povzetek rezultatov projekta MARJA – Mala barja.



Zadnje akcije se je udeležilo 11 slovenskih geolovcev, med njimi tudi Trzinci.

Občina Trzin se je lani pridružila naravovarstvenemu projektu Mala barja – MARJA, ki ga sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Cilj štiriletnega projekta je izboljšanje razmer za rast avtohtonega rastlinja, ki uspeva na desetih posebnih ohranitvenih območjih v osrednji Sloveniji in na Gorenjskem, kjer prevladujejo nizka in prehodna barja ali mokrotni travniki. Ogrožata jih prevelika raba (osuševanje, prepogosta košnja mokrotnih travnikov ali gnojenje) ali opuščanje rabe in posledično neustrezno zaraščanje. Na takšnih površinah se namreč hitro razraščajo invazivne tujerodne rastline, ki krčijo življenjski prostor avtohtonim – nekaterim grozi celo izumrtje, in jih je zato treba odstraniti. Projektu so se poleg Trzina pridružili tudi občini Bled in Logatec ter Zavod PARNAS (Zavod za kulturo in turizem Velike Lašče), dejavnosti pa koordinira Zavod RS za varstvo narave. Več na spletnih straneh: <https://www.malabarja-marja.si>.

V okviru projekta MARJA so za ohranitev trzinskega mokrišča na naši občini naprej odkupili nekaj zasebnih zemljišč, ki so del varstvenega območja »Natura 2000«, od drugih lastnikov pa pridobili soglasje za vzpostavitev prvotnega stanja mokrišča na gozdnem območju Mlak. V nadaljevanju se je projektu na podlagi prijave na razpis pridružilo društvo »Slovenski GeoCaching klub« iz Ljubljane, ki bo prihodnja tri leta na omenjenem območju odstranjevalo invazivno tujerodno zlato rozgo (kanadsko in orjaško).

## Invazivke so odstranjevali trikrat

Geološko društvo so ustanovili leta 2012 in šteje 120 članov različnih starosti in poklicnih profilov pretežno iz osrednje Slovenije, med njimi je tudi nekaj Trzincev. Pod strokovnim vodstvom naše naravovarstvenice Maje Brozovič so slovenski geolovci z mokrišča na Mlakah letos zlato rozgo odstranjevali trikrat. Na prvi akciji 10. junija jih je 15 začelo delo na severnem robu travnika, na katerem je raslo več skupkov rumenocvetoče invazivke, in nadaljevalo odstranjevanje v vse smeri. V treh urah so s koreninami vred izpuli 270 kg te sicer zdravilne rastline, ki pa ni del avtohtonega močvirskega rastja.

Devet dni pozneje je 18 članov nadaljevalo odstranjevanje na osrednjem delu travnika in okoli jelševja. Drugo akcijo so organizirali kot CITO-dogodek (geološko srečanje v obliki prostovoljnega družbeno koristnega dela, ki je usmerjeno v ohranjanje okolja), zato se jim je pridružil tudi geolovec iz Avstrije, ki je po naključju gostoval v Ljubljani.

## Zadovoljno ugotovili, da je rozgo nadomestil šaš

V prvi polovici avgusta so si ogledali rezultate svojega dela in zadovoljno ugotavljali, da so bili uspešni. Travnik je namreč lepo ozelenel, na odstranjenih rastiščih zlato rozgo pa se je razrasel šaš (trava z ostrim robom, ki uspeva predvsem v močvirjih, vlažnih gozdovih in na mokrotnih travnikih). Tako je na zadnji akciji 30. avgusta enajst geolovcev odstranilo zgolj 70 kg zlato rozgo, večinoma majhne novozrasle poganjke in nekaj večjih. Vso odstranjeno zlato rozgo so sproti odlagali v PVC-vreče, ki so jih po koncu vsake akcije odpeljali na uničenje na deponiji Dob.

V prihodnjih mesecih bodo geolovci spremljali stanje na odstranjenih rastiščih, spomladi pa nadaljevali odstranjevanje novih mladih poganjkov. Tako bodo omogočili razrast redkih in ogroženih vrst avtohtonega močvirskega rastja, med katerim je tudi redka orhideja Loeselova grezovka, ki jo bodo, če bomo budno skrbeli za naša mokrišča, lahko občudovali še prihodnji rodovi.

**Besedilo in fotografija: Tanja Jankovič**



## Kaj je geolov?

Geolov je zabavna in pustolovska igra za vso družino, pri kateri geolovci z uporabo satelitske navigacije iščejo različne skrite zaklade. Ideja se je razvila na prelomu tisočletja, ko so v Ameriki hoteli preveriti natančnost novopostavljenega GPS-sistema. Pozneje se je razrasla v igro in se razširila po vsem svetu.

Kako poteka igra? Nekdo skrije »zaklad« (to je škatla z določeno vsebino) in na svetovnem spletu objavi njeno lokacijo z zemljepisno širino in dolžino, drugi geolovci pa gredo v lov. Ko najdejo zaklad, se vpišejo v njegov dnevnik. Poleg tega svojo najdbo vpišejo tudi na spletno stran, na kateri so našli informacijo in koordinate zaklada. Trenutno je v Sloveniji postavljenih več kot pet tisoč zakladov, na svetu pa več kot tri milijone. Najbolj razširjena spletna stran iskalcev zakladov je [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), spletna stran slovenskega društva geolovcev pa je [www.geocacher.si](http://www.geocacher.si).

Kakšni so zakladi? Škatle zakladov so različnih vrst in velikosti. V manjših je le dnevnik, v večji pa so poleg dnevnika in pisala tudi različni predmeti, namenjeni menjavi. Velja pravilo: če nekaj vzameš iz škatle, moraš v njej nekaj tudi pustiti. Izjema so sledljivi popotniki oz. sledljivčki. Zakladi pa so lahko tradicionalni (škatla z dnevnikom), večstopenjski (skriti na več lokacijah), skrivnostni (reševanje zapletene uganke), zemeljski (pripeljejo do naravne znamenitosti: jezero, slap, izvir ...), dogodkovni (udeležba na srečanju) ali CITO-dogodkovni (poišči zaklad, odnesi smeti, ko geolovci pomagajo pri čiščenju narave). Ne glede na velikost ali vrsto pa nas iskanje zakladov večkrat popelje na številne kraje, ki jih sicer nikoli ne bi obiskali, ali pa nas seznanijo s številnimi zanimivostmi, za katere nismo še nikoli slišali ali pa smo nanje že zdavnaj pozabili.

DVAJSET LET SEJMA V TRZINU, MEDNARODNI FOLKLORNI FESTIVAL IN DVAJSET LET TURISTIČNEGA DRUŠTVA KANJA TRZIN

# Tokratni sejem v znamenju jubilejev in novosti

Tudi letos je dogajanje v Trzinu popestril vsakoletni sejem, nekdanj poimenovan Florjanov, letos Sejem v Trzinu. Sejmskemu dogajanju smo priče že dvajseto leto zapored, tokrat prvič ob vstopu v jesen. Do zdaj smo ga bili namreč vajeni v maju, ker pa nam letos pomladno vreme ni bilo naklonjeno, smo ob stojnicah, živi glasbi in dobri družbi lahko uživali »šele« tik pred začetkom novega šolskega leta.



Poleg spremenjenega časovnega okvira nas je letos pričakalo še nekaj presenečenj. Sejmskemu dogajanju sta se pridružila še 18. Mednarodni folklorni festival in 20-letnica delovanja Turističnega društva Kanja Trzin. Dvodnevni dogodek je v soboto odprl Mešani pevski zbor Žerjavčki, sledila pa sta nagovora predsednice Turističnega društva Kanja Trzin Dunje Špendal in župana Občine Trzin Petra Ložarja, ki sta pozdravila zbrane in uradno odprla slavnostni dan. Nagovoroma je sledil nastop učencev Glasbene šole Lartko, ki je vročemu dopoldnevu dodal glasbeno noto.



Znamenita trzinska klobasa na stojnici TD Kanja je nekaterim šla zelo v slast. (Foto: Hood Foto)

Občina Trzin in Turistično društvo Kanja Trzin sta poskrbela za različne stojnice, na katerih so obiskovalcem ponujali raznovrstne izdelke in storitve, manjkali pa nista niti okusna hrana in pijača. Dogodek že več let sooblikujejo tudi otroci, ki samoiniciativno postavijo svoje improvizirane stojnice. Letos so med drugim pripravili okusno limonado z limeto in odlični metin napitek, izdelovali so zapestnice, prodajali igrače in spominke in se ob tem odlično zabavali.



Novost tokratnega sejma je bila poleg časovnega okvira in spremenjenega imena tudi kraj dogajanja. Prireditveni šotor zaradi prenovljene podlage ni mogel biti postavljen na šolskem igrišču, zato so ga umestili na parkirišče ob šoli. (Foto: Barbara Kopač)

Njim so bile namenjene tudi otroške delavnice, na primer poslikava obraza, pa nastopa mladih igralcev iz Mini dramske šole zavoda Azum in Show skupine iz KUD-a Franc Kotar. Manjkali niso niti plesni nastopi in igre, denimo nastop akrobatske skupine Leaders Unified, Kotalkarske-



Na prireditvenem odru so se zvrstili od mladih do starih, od folkloristov do čarodeja, od citrark do Trzink in Čivk ... Vsak od njih je prispeval košček k pisani podobi Sejma v Trzinu. (Fotografije: Hood Foto)

ga kluba Zvezda ter otroška predstava Čebelici Tinka in Tonka. Poveselili smo se lahko tudi ob zvenu godalnega orkestra Mihaelove strunce ter harmonik iz Kluba harmonikarjev Stopar in harmonikarskega orkestra Mihaelov sejem.

Popoldne je dogajanje z atraktivnimi nastopi popestril 18. mednarodni folklorni festival, ki ga je napovedal spreved s Trzinskimi mažoretkami in koračnicami veteranov Mengeške godbe. Med programsko barvito in zanimivo prireditvijo se je zavrtelo skoraj sto plesalcev iz šestih folklornih skupin, med katerimi sta kot gostiteljici nastopili tudi domači zasedbi, veteranska in članska folklorna skupina Turističnega društva Kanja Trzin, za atraktivne nastope pa so poskrbeli še plesalci FS-a Kamnik, KUD-a Januševc in SKPD-ja Sveti Sava ter plesalca flamenka iz PKD-ja CoraViento.

Zvečer je sledilo slavlje ob dvajsetletnici delovanja Turističnega društva Kanja Trzin, ko je predsednica društva Dunja Špendal iz rok Borisa Pirca, člana upravnega odbora Turistične zveze Slovenije, prejela bronasto plaketo za uspešno dvajsetletno delovanje, župan Peter Ložar pa je društvu s šopkom izrekel čestitke in zaželel še mnogo uspehov. Beseda je pripadla tudi dolgoletni predsednici Jožici Valenčak, brez katere si uspeha TD-ja Kanja ne moremo predstavljati. Češnja na torti je bila tudi tokrat petmetrska potica velikanka, vsakoletni zaščitni znak sejma, ki sta jo s skupnimi močmi razrezala predsednica društva in župan, nato pa je kos potice lahko okusil vsak obiskovalec dogodka. Po razrezu potice se je zabava nadaljevala ob ritmičnih narodno-zabavnih glasbah, katere toni so zveneli še pozno v noč.



Dunja Špendal v imenu Turističnega društva Kanja Trzin prejema plaketo za uspešno dvajsetletno delovanje društva iz rok Borisa Pirca iz Turistične zveze Slovenije. (Foto: Barbara Kopač)

Nedeljsko dopoldne se je začelo z nastopom čarovnika Joleta Coleta, ki je poleg otrok dodobra nasmejal tudi odrasle, nadaljevalo pa se je s kulturnim programom za otroke in odrasle, ki so ga sooblikovali učen-





Vsakoletna potica velikanka je letos zažarela v prav posebnem sijaju. Dobesedno. (Foto: Barbara Kopač)

ci diatonične harmonike Stopar, citrarke in kitaristi skupine Lipa Domžale ter skupni nastop Ženskega pevskega zbora Trzinke in Moškega pevskega zbora Radomlje, saj Trzinke menda od nekdanje rade pogledujejo za fejest fanti. Ženska vokalna skupina Čivke v okviru KUD-a Franc Kotar je navdušila

obiskovalce, saj je z njihovim nastopom zavel svež veter v vročem nedeljskem popoldnevu.

Obiskovalci so si na šolskem igrišču lahko ogledali še ledeno dirko, na stojnicah pa rokodelska in kmečka opravila, medtem ko se je pod šotorom razživela zabava. Obilo smeha in velik aplavz je doživel tudi nastop KUD-a Mlin iz Radomelj z izseki nekaterih najbolj priljubljenih muzikalov iz njegove produkcije. Navdušili so zlasti z odlomkom iz muzikala Pepelka, v katerem mačeha predstavi svoji »obetavni« hčeri. Trzinci smo ponosni, da je režiser in predsednik društva prav naš občan Nejc Lisjak, ki je ob nastopu napovedal še premiero novega muzikala Druščina. Obiskovalci so lahko ob pestrem dogajanju res dobro izkoristili še poslednji dan šolskih počitnic.

Barbara Kopač, Dunja Špendal

## Ledena dirka razgrela obiskovalce



Foto: Tanja Bricelj

Stari Trzinci so bili znani po tem, da so pripravljali in lomili led, ga prodajali in razvažali do mesarjev in ledenic po vsej Kranjski. Trzinski ledarji so nekdanj poplavili travnik ob Pšati, in ko je voda zmrznila, so led prekrili s slamo, da se ni talil. Včasih so v led zamrznili tudi meso. Ta led so potem z vozovi vozili po deželi in pri tem naleteli na številne ovire, ki jih je bilo treba premagati.

Po zgledu trzinskih ledarjev poteka tudi naša ledena dirka, ki je rezultat skupnega dela Športnega društva in KUD-a Franc Kotar Trzin, njen idejni oče pa je Andrej Zupanc. Prvotno je dirka potekala ob reki Pšati, zdaj pa se izvaja na šolskem igrišču, in sicer običajno v času Trznifesta, a ker na letošnjem Trznifestu dirke zaradi slabega vremena ni bilo mogoče izpeljati, smo jo izvedli na 20. Sejmu v Trzinu. Nastopilo je 17 parov različnih starostnih kategorij. Zmagala je ekipa Športnega društva Trzin, drugo mesto je zasedla ekipa Smrkca, tretje pa sta si delili ekipi A je to! in Olivija. Vse ekipe so prejele bon za pico v Piceriji Olivija in sok. Ekipam se za udeležbo na dirki zahvaljujemo in se vidimo prihodnje leto v še večjem številu.

Robert Matijević

## Zahvala

K uspešni izvedbi dogodka so pripomogli številni prostovoljci, trzinska društva, donatorji in sponzorji, ki se jim TD Kanja na tem mestu še enkrat iskreno zahvaljuje!

Občina Trzin, ŠD Trzin, JKP Prodnik, E-vizija Renata Podržaj, Dim-Tech Martin Šlebir, Kotany, Orbico, Cvetličarna Anaeva, Muc Caffè, Frizerski studio Petra, Slikarska delavnica TD Kanja, Gostilna Narobe, Arboretum Volčji Potok, Saje Trzin, Simp'S, Telma, Petrol servis Trzin, Lepotni studio Klavdija Tretjak, Picerija Olivia, Kozmetični studio Biona, Avtokleparstvo Pančur, AS Domžale, Orodjarstvo Repše, Uni&Forma, NLB, Motorino, Grilček, Biring, Avtoservis Tavčar, POP TV, Lalum, The Old London Pub, Pekarna Pečjak, Narayana, Viplam, Fe-Go, Deloitte, Radio Center, Z&Z, Elpan, Kozmetični studio Nia in Društvo Pot srca.

## Povprašali smo: Kako ocenjujete letošnji Sejem v Trzinu?



**Miha Demšar:** »Opazil sem, da je nekoliko manjša ponudba za otroke, lunapark in podobno, je pa bil odličen nastop čarovnika, ki je nasmejal tudi odrasle. Sicer se mi zdi približno enako kot lani: diši po okusni hrani, ljudje so dobre volje, otrokom se dogaja ... In to je pomembno!«



**Andreja Mučibabič:** »Nov termin je pač po sili razmer zaradi majskega slabega vremena, zdi pa se mi, da je manj dnevnih obiskovalcev. Morda še lovijo zadnje lepe dneve počitnic. Lokacija se mi zdi v redu, le otroci so pogrešali avtomobilčke. Stojnic je sicer manj kot lani, a jih niti ne pogrešam. Pogrešam pa javno določen prostor za otroški boljši sejem in da bi to

navedli tudi na letaku. Zvečer je bilo tudi lušno in kar nekaj dogajanja pod šotorom, vendar smo se usedli zunaj, ker je bilo v šotoru preglasno. Škoda, da sejem ni povezan s Florjanovo nedeljo, saj ta v Trzin privabi mnogo ljudi tudi od drugod. Obiska je mogoče manj tudi zato, ker je vsak konec tedna toliko dogajanja, da mora človek prav izbirati, kam se bo odpravil. Vendar pa je ob vsaki spremembi potrebnega nekaj časa, da se ljudje nanjo navadijo. Včasih se nam ob spremembi kakšna stvar zdi slaba, čez čas pa ugotovimo, da je pravzaprav bolje kot prej.«



**Marija Šuštar:** »Na sejem sva prišla na povabilo prijateljev Trzincev, midva pa sva iz Dravelj in sva na trzinskem sejmu redna gosta. Prišla sem poslušat pevske nastope, ker tudi sama pojem v zboru.

Zelo sem zadovoljna s sejmom, saj je dobro organiziran, organizatorji se res trudijo.«

**France Šuštar:** »Vsakič ko prideva, nama je všeč, tako da niti ne razmišljava o tem, kaj je drugače kot prejšnje leto, pomembno je, da je prijetno v danem trenutku. Tudi letos je tako in midva bova še prišla.«

Besedilo in fotografije: Tanja Bricelj

## Proslavili državni praznik

Že osemindvajseto leto zapored smo 25. junija po vsej državi izobesili zastave v poklon samostojni Sloveniji. V Trzinu je za praznovanje dneva državnosti tudi letos poskrbelo Društvo upokojencev Žerjavčki. Dogodek je potekal v Kulturnem domu, povezovala pa ga je Helena Ogorelec.

Dogodek je s himno slavnostno začel Mešani pevski zbor Žerjavčki, ki ga je na citrah spremljala Neli Zidar Kos. Sledili so napevi Po jezeru, Sinoči sem na vasi bil, Sem deklica mlada, vesela in Slovenec sem. V nadaljevanju sta nas navdušili Hana Šinko in Zala Kolenc, učenki Osnovne



Dogodek je povezovala Helena Ogorelec, glasbeno razpoloženje pa je ustvaril Mešani pevski zbor Žerjavčki.

šole Trzin, ki sta ob spremljavi kitare zapeli pesem Tomaža Domicelja Življenje je lepo in Zgodbo o prijateljstvu skupine Čuki.

Slavnostni govornik tokratnega dogodka je bil dr. Tomaž Čas, predsednik Zveze policijskih veteranskih društev Sever. Na slavlju je vse zbrane nagovoril s spominom na bitko pri Trzinu, ki je potekala 27. junija 1991 in je predstavljala enega od ključnih mejnikov slovenske osamosvojitvene vojne. Kot je povedal govornik, je bila »bitka prikaz enotne, usklajene in izredno drzne bojne akcije tedanje milice in teritorialne obrambe«.

Program je nadaljeval Barjanski kvartet s pesmimi iz narodno-zabavnega repertoarja, sledil pa je recital recitatorke Olge Stopar, Ade Lovše Mušič in Jelke Moravec, ki so občinstvo z izbranimi besedili popeljale v pristo domovinsko razpoloženje. Glasbena šola Lartko je zatem predstavila mlada ustvarjalca, Majo Vinko in Luka Debeliča, ki sta ustvarila My Way Franka Sinatre, za konec pa je skupaj s pevci Žerjavčki nastopila Pihalna godba Bežigrad. Praznični večer so obiskovalci nadaljevali še na pogostitvi. S tem dogodkom je tudi občina Trzin zaznamovala še eno leto samostojne domovine. Slovenija, še na mnogo let!

**Besedilo in fotografija: Barbara Kopač**

## Šolske novosti



Šola ima z letošnjim šolskim letom ogradeno šolsko kolesarnico s kontrolo pristopa, s čimer bodo lahko zagotovili večjo varnost shranjevanja koles, motornih koles, skirojev in rolerjev. Poleg tega so vse zunanje vhode v šolo opremili z elektronskim načinom zaklepanja, ki prav tako zagotavlja kontrolo pristopa in predvsem večjo varnost. Poleg tega pa so na obrobje športnega parka OŠ Trzin postavili mize s klopami kot neke vrste učilnico na prostem. Več v prihodnji številki Odseva.

**Besedilo in fotografija: Tanja Jankovič**

**SERVIS ZA VAŠ TV**

**Goro San**  
ELEKTRONIKA

**Zvezda TV**  
že 10 let!  
Najboljši TV programi in internet s Krvavca-Kržišča, Limbarske gore, Krma, ...

TV od 15 €/m<sup>2</sup>

LG Samsung Panasonic SONY Pioneer Grundig PHILIPS gorenje LOEWE

Roman Goropečnik s.p.  
Savska c. 40a, 1230 Domžale

**040 / 997-007**

www.gorosan.com, www.zvezdatv.si

**LED, LCD, PLAZMA TV, VIDEO SISTEMI  
SATELITSKI SISTEMI VSEH VRST**

*Aparate ne popravljamo, temveč popravimo!*

## Letošnja generacija prvošolčkov manj številna od prejšnjih



Trzinski osnovnošolci so po zasluženih počitnicah 2. septembra spet prestopili šolski prag. Med njimi je bilo tudi 37 prvošolčkov, ki so se s svojimi starši ob 9. uri zbrali v večnamenskem prostoru šole. Po uvodnem pozdravnem nagovoru ravnateljice Matejke Chvatal so jim osnovnošolci predstavili nekaj interesnih dejavnosti, ki potekajo na šoli: zaplesali so šolske mažoretke in plesalci Miki plesne šole, predstavili sta se plesalki navijaške skupine Sovice. Najmlajšim šolarjem so s pesmima Prvič v šolo (Janez Bitenc) in Svet je tvoj (Nina Pušlar) pod vodstvom Mateje Košir zaželeli dobrodošlico še pevci Cici otroškega pevskega zbora, spoznali pa so tudi pomočnico ravnateljice Jano Klopčič in vodjo šolske svetovalne službe Ksenijo Rojs Viskovič.

Ko sta razredničarki Sara Rode in Irena Uljančič poklicali svoje učence, so skupaj z drugo učiteljico Nancy Vake in učiteljico podaljšanega bivanja Manco Bernot pogumno odkorakali v svoji matični učilnici. Prvo šolsko uro so nadobudni prvošolčki spoznavali sošolce ter šolski red in pravila. Medtem pa je ravnateljica staršem predstavila profesorico Vanjo Jovičević, ki je na kratko orisala program NTC-učenja (učenje z igro po metodi dr. R. Rajoviča), ki se mu je šola pridružila že prejšnje šolsko leto, in Nino Mlakar iz društva Sprememba, ki je spregovorila o pomenu krepitev čustvenih in socialnih veščin pri otrocih. Po končanem uvodnem delu so se starši pridružili svojim najmlajšim v učilnicah. Ti so se takrat že sladkali s torto, ki jim jo je tudi letos podarilo Društvo prijateljev mladine Trzin. In povem vam, prav v slast jim je šla! Naj bo prehod v šolo in nov delovni ritem za vse čim manj stresen!

**Besedilo in fotografija: Tanja Jankovič**



## Naš novi vrt

Nestanovitna vremenska napoved, ki bi bila bolj primerna za muhasti april kot pa za poletni avgust, nas ni odvrnila od tega, da ne bi izpeljali prireditve na prostem ob uradnem odprtju novourejenega vrta ob trzinskem domu starejših. Skoraj vseh 57 stanovalk in stanovalcev trzinske enote Doma počitka nam je uspelo privabiti na plano, da so skupaj z drugimi občani zapolnili prav vse kotičke vrta.



**Praznovanje nove pridobitve je v mini park ob Domu počitka privabilo skoraj vse varovance. (Foto: Barbara Vesel)**

Najprej je zbrane nagovorila direktorica doma Lidija Krivec Fugger, nato župan občine Peter Ložar in zatem še predstavnica stanovalcev Boža Smagur. Vsi so poudarili, da je novi vrt ali mini park dobrodošla

pridobitev za vse stanovalce in njihove svojce, saj smo z njim pridobili dodaten prostor za sproščanje, športne dejavnosti in druženje. Vrt, opremljen z novimi klopami, mizicami, visoko gredo in zelenimi površinami, pomeni večjo možnost za stik z naravo, saj ga zaradi umeščenosti doma sredi naselja sicer primanjkuje. Da bi vrt dobro služil svojemu namenu in se na njem ne bi dogajale neželene nesreče, je trzinski župnik Boštjan Guček nadenj in nad navzoče priklical tudi božji blagoslov. Seveda pa nismo pozabili na naše želodce – vsi zbrani so dobili kozarček penine in kos sočne torte iz domske kuhinje, vse to ob zvokih razigranega tria Frenki.

Žal nam z vsem naštetim ni uspelo povsem pregnati nevihtnih oblakov, ampak so nas sredi veselega razpoloženja pregnali pod streho. V skupnem prostoru doma smo ob zvokih harmonike, kitare in kontrabasa nadaljevali praznovanje in postregli še sladoled, ki je poleti tudi med starejšimi nepogrešljiva sladica. Verjamemo, da bo naš vrt, ki je bil urejen na pobudo stanovalcev in zaposlenih ter ga je sofinancirala občina, dobro obiskan in izkoriščen.

**Katarina Pezdirc, socialna delavka  
v Domu počitka Mengeš**

## Obnova cerkve in povabilo

Verjetno ste že brali, da smo se v marcu srečali z županom in svetniki Občine Trzin. Skupaj smo si ogledali cerkev in se temeljito pogovorili o njej. Lahko rečem, da smo vsi menili, da je potreben korak v smeri obnove. Strinjali smo se, da bo treba to izpeljati vzajemno.

V tem času smo pridobili kulturnovarstvene pogoje ZVKDRS-a, ki smo jih že predali restavratorju, zdaj čakamo njegov elaborat. Pripravlja se še elaborat potrebnih del in analize materialov. V tem letu pa bomo opravili tudi natančne laserske meritve cerkve. Vse to je podlaga za realno in končno oceno stanja in iz tega izhajajoče potrebne obnove stavbe, ki je najstarejša kulturna dediščina na območju naše občine.

Nekateri ste opazili, da se za cerkvijo vreme jasni in sije sonce, da so delavci podrli drevesa na župnijskih parcelah za cerkvijo. Poseg je bil nujen iz več razlogov. Osnovni razlog je gotovo varnost, saj bi ob vetru in nalivih, kakršnim smo priče zadnje čase, lahko kaj zgrmelo na spodnje hiše ali cerkev. Z odstranjevanjem lesa bodo namreč odstranili tudi nekaj nevarnih skal. Drugi razlog je bolj gozdarsko-biološke narave. Drevesa jesena se namreč sušijo zaradi bolezni in bi jih morali v vsakem primeru odstraniti. Tretji razlog sta zračnost in svetloba za cerkvijo.

Dodajamo prošnjo lastnikom gozdov iz Trzina. Gozdar Janez Mušič je pripravljen pomagati in se dogovoriti z lastniki, ki bi bili pripravljeni darovati les za obnovo naše cerkve. Lastniki pri tem ne bi imeli nobenih stroškov ali dela, ker bo vse uredil on. Lastniki, ki bi želeli tako pomagati župniji, se preprosto javite na e-naslov janez.music@zgs.si ali po telefonu na številko 041 657 221 in mu sporočite, koliko lesa bi darovali, morda bo treba do parcele še malo urediti pot in se lahko to naredi spotoma. Janez Mušič odlično pozna gozdne površine in je strokovnjak na tem področju, zato mu z veseljem zaupamo.

**Boštjan Guček, župnik**

## Tradicionalni obisk bazilike na Brezjah



Stanovalci Doma počitka Mengeš in enote v Trzinu smo se v četrtek, 4. julija, odpravili na Brezje, kamor se že tradicionalno podamo vsaj enkrat na leto. Čeprav vreme ni kazalo najbolje, se nismo pustili pregnati in ob deveti uri smo nekateri z avtobusom in drugi s kombiji krenili na pot proti Gorenjski. Našemu vabilu za spremstvo se je prijazno odzval tudi trzinski župnik, gospod Boštjan Guček. Po pozdravu direktorice doma Lidije Krivec Fugger nas je nagovoril in skupaj smo zmolili molitev za srečno pot. Brez težav smo hitro prispeli na Brezje in se najprej odpravili v baziliko, kjer smo se udeležili redne svete maše, ki so jo darovali trije navzoči župniki. Domači pater nas je spodbujal, da smo sodelovali tudi s petjem ljudskih cerkvenih pesmi. Po koncu maše so se nekateri sprehodili še okrog Marijinega oltarja, kjer si je mogoče ogledati fotografije in pisma tistih, ki so bili na njeno priprošnjo uslišani v svojih stiskah ali željah. Da pa se ne bi prehitro vrnili nazaj domov, smo si zunaj v pokritem prostoru pred cerkvijo privoščili kavo in se posladkali s kremno rezino. Prijazno nas je pozdravil tudi gvardijan in rektor svetišča, pater Robert Bahčič, in vsakemu namenil nekaj besed. Dobre volje in z lepimi vtisi smo se počasi vrnili v dom, kjer nas je že čakalo kosilo. Obljubili smo si, da izlet zagotovo ponovimo prihodnje leto.

**Barbara Vesel  
Fotografija: Aleša Lenarčič**

# modre novice

Se vidimo! :)



## DOBRA VOLJA, DOBRA DRUŽBA, DOBER NAMEN.

Start – pri Domu Vegrad na začetku poti na Sv. Primož (uporabite lahko parkirišče pri Calcitu), kjer plačate simbolično prijavnino 5 evrov (otroci brezplačno), s katero bomo letos pomagali društvu ASPI, ki je društvo za pomoč odraslim osebam z motnjo avističnega spektra (Aspergerjev sindrom).

Start bo od 8. ure dalje, pred uradnim delom vam bo na vrhu zapela Klapa Sidro, kasneje se boste zavrteli ob zvokih Ansambla Jureta Zajca. Ob 11.30 bo krajši uradni del, ki se bo zaključil s torto velikanko. Letos bo za pestro dogajanje za otroke poskrbela ekipa G-rega.

Prvih 500 pohodnikov bo prejelo darilo in bon za malico.

Celoten izkupiček prijavnin gre v dobredelne namene!



**Sv. Primož**  
850m

**CALCIT**

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

## NISSAN QASHQAI

### TEHNOLOGIJA, KI TE ZAPELJE.



Innovation that excites



**ŽE OD 17.990 €\***  
**7 LET JAMSTVA\*\***  
**+ BONUS STARO ZA NOVO\*\*\***

#### PREVERI CELOTNO PONUDBO PRI SVOJEM PRODAJALCU VOZIL NISSAN ALI NA NISSAN.SI

Kombinirana poraba goriva: 5,3–7,5 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 170–139 g/km. Emisijska stopnja: Euro 6d - Temp. Emisije NO<sub>x</sub>: 0,0181–0,0553g/km. Emisije trdnih delcev: 0,0004–0,00091g/km. Št. delcev (x10<sup>10</sup>): 0,01–0,86. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov.

\*Cena velja ob nakupu novega vozila Nissan Qashqai 1.3 Visia z akcijo CashPlan preko Nissan Financiranja. \*\*Brezplačno 7-letno jamstvo velja z Nissan Financiranjem in obsega 3 leta tovarniške garancije ter podaljšano jamstvo za 4 in 5. leto po programu "As new", 6. in 7. leto pa po programu Basic, oz. za 160.000 km, kar koli se zgodi prej. \*\*\*Če želite zamenjati svoj stari avtomobil, vam ob nakupu novega vozila Nissan Qashqai priznamo do 1.000 € bonusa (velja za vozilo Nissan Qashqai 1.6 dCi). Odločitev o sprejemu vašega rabljenega vozila v račun je diskrecijska pravica posameznega pooblaščenega distributerja. Odobritev bonusa "staro za novo" ni izključno vezana na sprejem vašega rabljenega vozila v račun. Velja z Nissan Financiranjem: Akcija velja do 30. 9. 2019. Pooblaščen izvoznik: Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1001 Ljubljana. Slika je simbolična. Več na nissan.si.

**AVTOHIŠA MALGAJ**  
ime s tradicijo | Ljubljana

Avtohiša Malgaj, d.o.o., Tržaška c. 108, 1000 Ljubljana.  
Prodaja novih vozil: 01/ 20 00 627, prodaja rabljenih vozil: 01/ 20 00 560,  
servis: 01/ 20 00 570. E-mail: info@malgaj.com  
ODPRTO OD PON DO PET: OD 8.00 DO 18.00, SOB: OD 8.00 DO 12.00, NED: ZAPRTO

www.malgaj.si



# Sodni dan nad Trzinom

Na televiziji spremljamo, kako divjajo neurja po Sloveniji in po svetu. V juniju se je to zgodilo tudi nam.



V petek, 21. junija 2019, se je nad Trzinom razdivjala nevihta z močnim dežjem. Zalivalo je kleti in odkrivalo strehe. Kot edina gasilska enota v občini Trzin smo iz Regijskega centra za obveščanje

(RECO-112) prejeli veliko pozivov. Prvi poziv smo dobili ob 16.58. Takoj zatem smo v pol ure prejeli 16 pozivov in v naslednjih tridesetih minutah je številka narasla na 31 pozivov s številke 112.

## Prvič v zgodovini postavili operativni štab

Na pozive smo se takoj odzvali in odpeljali na štiri lokacije hkrati. Na lokacijah smo postavili črpalke in sesalnike in začeli črpati vodo. Zaradi velikega števila intervencij smo morali v gasilskem domu prvič v zgodovini delovanja prostovoljnega gasilskega društva postaviti operativni štab za vodenje večjih intervencij v izrednih razmerah. Prejete pozive smo beležili po vrstnem redu klicev občanov na RECO-112 in glede na ogroženost življenj in premoženja smo na teren pošiljali razpoložljive gasilske enote.

Zaradi pomanjkanja tehnike in operativnih gasilcev smo iz štaba zahtevali pomoč sosednjih društev iz Gasilske zveze Domžale. Odgovor regijskega centra je bil, da so sosednja društva na terenu in ne morejo priti na pomoč, saj se je nad območjem Domžal prav tako razbesnelo neurje. Zato smo aktivirali sosednji gasilski zvezi, in sicer GZ Mengeš (PGD Loka pri Mengšu, PGD Mengeš, PGD Topole) in GZ Ljubljana (PGD Črnuče). Vse klicane enote so se odzvale klicu in nam priskočile na pomoč pri odpravljanju nastale škode ob neurju, zlasti pri prečrpanju vode in prekrivanju streh.

## Šest ur in 22 minut

Intervencija je potekala šest ur in 22 minut, vendar to ni končni čas njenega konca, saj je bilo zatem treba vso opremo očistiti in pripraviti za nova posredovanja. Žalostno pri tem pa je, da se nihče iz občinskega štaba Civilne zaščite Trzin ni javil vzpostavljenemu štabu. Prejeli smo klic župana Petra Ložarja, ki je ponudil, kar je bilo v danem trenutku mogoče. V štabu so se zglasili in ponudili pomoč tudi podžupanja Nuša Repše in podžupan Rado Gladek ter nekaj občanov.

## Sodelovalo 10 vozil in 64 gasilcev

V intervenciji je sodelovalo 24 razpoložljivih prostovoljnih gasilcev in gasilk našega društva. Uporabili smo tri gasilska vozila, ki jih imamo. Potopne črpalke in sesalnike smo z lokacije na lokacijo vozili z lastnimi osebnimi vozili. Iz sosednjih društev se nam je pridružilo še 40 prostovoljnih gasilcev in gasilk, ki so prišli s sedmimi vozili.

Glede na izredne razmere, ki so nastale na območju Trzina, smo se prostovoljni gasilci na vso moč in z vsemi razpoložljivimi sredstvi trudili pomagati prizadetim občanom v nevihti. Zaradi posledic neurja

in nastale škode se nismo mogli odzvati oz. priti na več krajev hkrati, saj je položaj v takih primerih izredno težak.

## (Ne)Razumevanje občanov

Ob tej priložnosti se zahvaljujemo občanom za strpnost in potrpežljivost. Žal pa so nas nekateri občani tudi verbalno napadli, saj so menili, da bi morali najprej črpati pri njih in nato šele drugje, vendar tako razmišljanje občanov ne vzdrži. Pri tako obsežnih intervencijah je vedno treba določiti vrstni red pomoči glede na pozive iz RECO-112 oziroma glede na ogroženost in nujnost pomoči. Razumemo njihovo stisko ob ogroženosti njihovega premoženja, vendar morajo razumeti, da za take primere veljajo posebni protokoli ob reševanju. Gasilci se vedno trudimo in delamo po svojih najboljših močeh.

Zgodilo se je tudi to, da se je marsikateri gasilec odzval na intervencijo, čeprav je imel doma zalito klet in je šele pozneje opravil črpanje pri sebi doma. Pri takih izjemnih vremenskih razmerah je treba razumeti, da voda in podtalnica odtečeta, in šele nato je smiselno črpanje efektivno mrtvih prostorov, ki nimajo talnih jaškov.

Prilagamo razpredelnico, iz katere je razvidno opravljeno delo. Hišne številke so zakrite zaradi varovanja osebnih podatkov.

Marko Kajfež, poveljnik PGD Trzin

	NASLOV	DRUŠTVO	VOZILO	ŠT. ČLANOV	AKTIVACIJA	IZVOZ	PRIHOD	ODHOD	VRNITEV
1	MENGEŠKA xxx	TRZIN	24/50	3	16.58	17.04	17.06	17.40	17.45
2	LJUBLJANSKA xxx	TRZIN	16/25, 24/50	4	17.02	17.50	18.10	22.00	22.10
3	HABATOVA xx	TRZIN	16/25	4	17.06	17.15	17.20	17.45	17.50
4	MLAKARJEVA xx	TRZIN	PRIVAT	2	17.08	17.30	17.35	17.50	18.00
5	JEMČEVA x	TRZIN	24/50	3	17.08	17.46	17.50	17.55	18.05
6	LJUBLJANSKA xx	TRZIN	16/25, 24/50	4	17.14	17.50	18.10	22.00	22.10
7	OF x	TRZIN	PRIVAT	2	17.15	18.00	18.04	19.00	19.07
8	LJUBLJANSKA xxx	MENGEŠ			17.17				
9	MENGEŠKA xxx	TOPOLE			17.20				
10	JEMČEVA xxx	TOPOLE			17.24				
11	MENGEŠKA x	LOKA			17.26				
12	CANKARJEVA x	MENGEŠ			17.27				
13	HABATOVA xxx	TRZIN	16/25	4	17.27	17.52	17.55	18.40	18.50
14	MENGEŠKA xxx	TRZIN	16/25	3	17.31				
15	JEMČEVA xx	MENGEŠ			17.32				
16	MENGEŠKA xx	ČRNUČE			17.34				
17	BLATNICA xx	TRZIN	16/25, KOMBI	3	17.40	19.22	19.25	20.10	20.15
18	LJUBLJANSKA xx	TRZIN	16/25, KOMBI	6	18.00	18.15	18.16	19.15	19.20
19	LJUBLJANSKA xx	TRZIN	PRIVAT	2	18.26	19.11	19.14	20.05	20.10
20	LJUBLJANSKA xxx	TRZIN	PRIVAT	2	17.30	20.07	20.10	20.35	20.38
21	MENGEŠKA xx	TRZIN	KOMBI	3	17.38	20.18	20.20	20.22	20.25
22	HABATOVA x	ČRNUČE			17.35				
23	MENGEŠKA x	TRZIN	PRIVAT	5	17.39	18.00	18.02	19.30	19.32
24	MENGEŠKA xx	MENGEŠ			17.45				
25	HABATOVA xx	MENGEŠ			17.53				
26	LJUBLJANSKA xx	LOKA			17.58				
27	MENGEŠKA x	TRZIN	24/50	2	17.48	18.10	18.12	18.20	18.25
28	JEMČEVA xxx	TOPOLE			18.04				
29	LOBODOVA xx	ČRNUČE			18.10				
30	HABATOVA xx	TRZIN	24/50	3	18.12	18.30	18.35	21.02	21.10
31	MENGEŠKA xxx	TOPOLE, TRZIN	16/25	4	18.09	20.05	20.58	21.30	21.40
32	MLAKARJEVA xx	TRZIN	16/25	6	21.53	21.58	22.00	23.10	23.15
33	LJUBLJANSKA xxx	TRZIN	PRIVAT (ODPIRANJE VRAT)	2	20.00	20.01	20.03	21.30	22.20

Portret meseca: 10-letnica Šole zdravja

# V Trzinu med prvimi prepoznali koristi vadbe »1000 gibov«

Zrak je bil jutranje svež in vreme se je še odločalo, naj bo sončno ali deževno, medtem ko so ploščad na ŠRP-ju Mlake napolnili udeleženci Šole zdravja v žarečih oranžnih majčkah. Pod vodstvom dr. Nikolaja Grišina so opravili polurno telovadbo Tisoč gibov in tako proslavili deseto obletnico delovanja Društva Šola Zdravja in z njim trzinske skupine, za katero je dala pobudo Helena Ogorelec. Skupina je nastala osma po vrsti, kar pomeni, da smo Trzinci med prvimi prepoznali koristi vsakodnevne jutranje vadbe.



»Po operaciji mi je prav Šola zdravja dala moč in ravnotežje, da sem spet lahko hodila,« je povedala **Vera Gutman**, ena izmed redno vadečih, potem ko se je dobro razgibala in spila kavico, s katero člane vsako soboto pocrklja **Angelca Šon**. »Ker tu v bližini ni lokala, kamor bi po vadbi lahko šli na kavo, sem jo nekoč skuhala sama in prinesla na vadbo. To je bilo navdušenja! Od tedaj jo že deset let z veseljem kuham vsako soboto. Ta telovadba je zame naredila ogromno. Pred desetimi leti sem imela operacijo in kemoterapijo, vsakodnevno gibanje in druženje pa sta mi izredno pomagala,« pove Angelca.

### Med najstarejšimi in najbolj govornimi

Polurna vadba, ki poteka ob vsakem vremenu vsak dan, razen ob nedeljah in praznikih, sploh ni mačji kašelj in naj vas starost vadečih ne zavede. Ob doslednem izvajanju se celo veliko mlajši začnejo pošteno znojiti, kar je na svoji koži občutil župan, da o spodaj podpisani niti ne govorimo. Dr. Grišin je h gibalnim napotkom dodajal tudi pozive, naj pozdravimo sonce, opazimo lep dan, naj bomo hvaležni in naj se v dan odpravimo z zmagovalno naravnostjo. Ne nazadnje smo z opravljenjo polurno vadbo ta dan že enkrat zmagali.

Zmagovito je tudi vodilo 85-letne **Zlate Rajter**, ene najstarejših, verjetno pa najzgovornejše vadeče. »Kadar sem najbolj zanič, si rečem: 'Sem mlada, zdrava in zaljubljena!'« hiti smeje se pripovedovat. »Zelo rada povem: 'Hvala bogu, dobro mi je! Lahko še hodim in morda imam glavo še pošlihtano,' ... a o tem že nisem več prepričana,« se navihano zasmeji. Nadaljuje v enaki maniri: »Stanujem ob poti na igrišče, in če zjutraj kdaj izpustim telovadbo, kukam, ko se vračajo, kdo je bil in kdo ne.« Človek ne more drugače, kot da nekaj njene vedrine pripíše tudi jutranji telovadbi.

Trzinci sledijo metodi dr. Grišina v dveh skupinah, poleg te na Mlakah vadijo tudi v Starem Trzinu. Vsaka skupina ima več članov, usposobljenih za vodenje. Poleg Biserke Čičerov, Alme Šimenko in Vere Gutman je eden izmed njih tudi **Silvo Batis**, ki se je skupini pridružil pred devetimi leti, kmalu po odhodu v pokoj. Imel je veliko upokojenskih dejavnosti, a je večino opustil, Šola zdravja pa je ostala. »Drži, to pa zato, ker je pozitivna in ker sem prepričan, da je tako gibanje za vsakogar



dobro,« je povedal Silvo Batis. Srečanje so člani Šole zdravja končali s skupinsko fotografijo, predsednica Društva Šola zdravja Zdenka Katkič pa je s praktičnimi nagradami nagradila sedem najprizadevnejših članic trzinske skupine.

### »Vi ste zgled za redno gibanje«

Pred desetimi leti, ko je Zdenka Katkič stopila v čevlje predsednice društva, si verjetno ni predstavljala, v kako množično gibanje bo to preraslo. Njihov cilj je, da bi k rednemu gibanju spodbudili deset odstotkov starostnikov. »Želimo, da ima Slovenija ne le vrhunske športnike, ampak tudi narod, ki je zdrav in se vsakodnevno rekreira doma, v svojem domačem okolju,« poudarja Katkičeva, vadeče v Trzinu pa je pospremila z besedami: »Vi ste zgled za redno aktivnost in s svojimi osebnimi zgodbami in zgledom prepričujete tudi veliko mlajše. Ko telovadimo z zaposlenimi v podjetjih ali s srednješolsko mladino, ko vidijo, kako ste vi gibčni, oni pa ne, se marsikdo zamisli in ga to spodbudi, da postane bolj dejaven.«

Društvo sestavlja nekaj manj kot 200 skupin, ki delujejo v 80 občinah, želijo pa si biti prisotni v vseh 212 slovenskih občinah oziroma v vsakem večjem kraju, da bi lahko vsakdo peš prišel na to preprosto in vsakomur dostopno vadbo. Da je tak pristop ljudem všeč, potrjuje podatek, da je v društvo včlanjenih več kot 4.300 članov.

*Izsek iz himne trzinske skupine Šole Zdravja, ki jo je na melodijo Kaj mi nuca planinca priredila Miša Lajovic*

**Vsako jutro, kaj vreme, v krogu zbrani smo vsi,  
družba naša te vabi, le veselo začni ...**

Zdenka Katkič uspeh Šole zdravja pripisuje druženju v domačem okolju, geslu, da se po jutru dan pozna, in resnici, da je, kot vedno poudarja dr. Grišin, vsak trenutek lahko nov začetek. Očitno gre za zmagovalno kombinacijo, ki je prepričala pregovorno skeptične Slovence. »Vsa svetovna priporočila omenjajo pol ure gibanja na dan kot tisto osnovo, ki je minimalna za dobro delovanje človeka. Naše ankete poleg tega kažejo,



da več kot 70 odstotkov ljudi prihaja zaradi gibanja na prostem. Ugotovili smo, da je zlasti za starejše premalo ponudbe za gibanje. V prvih letih nas država ni financirala, a se je o nas kljub temu hitro širil dober glas. Zdaj ko naše delovanje sofinancira tudi ministrstvo za zdravje, pa

doživljamo pospešen razvoj. Želimo si, da vadbe ne bi izvajali le upokojenci, zato obiskujemo tudi vrtce in šole. Glavno spoznanje je, da če res delaš vaje vsak dan pol ure, pa čeprav samo s 30-odstotno kapaciteto, se telo odzove in te nagradi,« je še povedala Zdenka Katkič.

## Dr. Nikolaj Grišin, avtor metode Tisoč gibov Hotel je pomagati ljudem

Članom trzinske skupine Šole zdravja je bilo še posebno v čast, da jih je s svojim obiskom počastil avtor metode Tisoč gibov, ruski zdravnik dr. Nikolaj Grišin. Izkoristili smo priložnost in mu postavili nekaj kratkih vprašanj.

### Kaj vas je vodilo, ko ste pripravljali program 1000 gibov?



»Vodila me je želja pomagati ljudem. Sem zdravnik nevrolog in manualni terapevt, imam 35 let izkušenj. Prej sem delal v vojski, ko pa sem vstopil v civilno družbo, sem opazil, da ogromno ljudi potrebuje pomoč. Vendar en par rok ne more pomagati vsem in tudi zdrav-

stvo ne more narediti čudežev. Ko sem leta 2002 prišel iz Rusije v Slovenijo, sem že v prvem mesecu svojega bivanja pripravil predavanje, saj sem želel predati koristne nasvete in spodbudo. Ljudje, ki so se začeli udeleževati programa 1000 gibov, so začeli drugače gledati na svoje življenje. Postali so soustvarjalci svojega zdravja in posledično tudi sreče, finančnega in družinskega stanja. Zdravje je ena največji dobrin. Vsi ga potrebujemo in po navadi opazujemo, kako začne naše telo pešati, se rediti, odpovedovati ali noreti ... Potem pa nenadoma poskušamo narediti nemogoče. Takrat slišimo: Kje si bil prej? – Bil sem zaseden. ... Delal si druge stvari – to se nekje pozna. Moja želja je bila, da pridem na pomoč preprostemu človeku.«

### Pri gibanju vključujete tudi pozdrav naravi, hvaležnost, pozitivno naravnost skozi ves dan ...

»Kar delamo tu, se ne nanaša le na fizično, ampak tudi na mentalno telo, na presnovo ... Sam precej drugače obravnavam telo in zdravje in podajam tudi mogoče rešitve. Prvega oktobra nastopam v Cankarjevem domu na Festivalu za tretje življenjsko obdobje, tam bom prikazal 20 glavnih vaj in prijemov samopomoči za izboljšanje vitalnosti in krepitev telesa. Govoril bom o tem, kako je zgrajeno naše telo, saj obstajajo določena pravila, ki jih nihče ne uči. Manjka celovit pristop in tega želim zastopati v svojih metodah.«

### Kako se počutite, ko obiščete katero od skupin, kot na primer danes našo v Trzinu, ko vidite vse te ljudi, toliko oranžnih majčk ...?

»Zame je to velika čast in tudi ponos. Realno: da je enemu (!) človeku uspelo narediti nekaj dobrega in da so ljudje to tako množično sprejeli – to je po zakonitostih menedžmenta multiplikacija rezultata! Tako je, kadar neko nalogo izpelješ dobro. Iz tedna v teden se število skupin povečuje, a to že ni več moja zasluga. Moja vloga je bila dvigniti kamen in sprožiti plaz, plaz dobrote. Zdaj pa je to že masa. Že v svoji prvi knjigi »Vsak trenutek je lahko nov začetek« sem opisal pot razvoja projekta po korakih: srečna ona, srečen on, srečna družina, srečna družba. Na srečanju v Velenju nas je bilo že 1200 in to je množica, ki čisto drugače »gori«. Ko obiskujem skupine, številne udeležence na videz poznam, in to ljudem veliko pomeni. To govori, da gre za obojestransko čast in priznanje.«

### Kaj bi rekli nekemu, ki še ni prišel? Zakaj naj se pridruži Šoli zdravja in izvaja 1000 gibov?

»Vedno rečem: Vsak trenutek je lahko nov začetek! Nikoli ni prepozno. Pridi, poskusi, sam boš našel odgovore. Če te boli, potem se ukvarjaj s seboj, vztrajaj. Bolečina je ogromna spodbuda za nejeverne Tomaže. Ljudje pogosto pridejo zaradi druženja, a vseeno je prvi razlog bolečina. Ljudje opazijo, da postajajo manj gibljivi, da niso sposobni potovati, da ne morejo uživati kot prej ... Prepogosto slišimo »Staramo se ...« Kot da bi se vdali, a to ni res! Zabave še ni konec! Gremo naprej, z gibanjem.«

Tanja Bricelj

Fotografije: Zdenka Katkič in Biserka Čičerov

## Napovedujemo novo rubriko: Iz šolskih klopi



Ilustracija: Lana Prostran, Ključavnica

Skirca, eden od prepoznavnih znakov Trzina, je posodila ime tudi časopisu, ki ga pripravljajo učenci Osnovne šole Trzin. Lani so izdali pet števil, mladi novinarski upi pa so ob koncu leta za nagrado obiskali časopisno hišo Delo in tiskarno. V Odsevu jim bo v prihodnje namenjena rubrika Iz šolskih klopi, v kateri bomo objavljali nekatera literarna in likovna dela trzinskih osnovnošolcev, saj si več kot zaslužijo pozornost širše, ne le šolske javnosti. V sodelovanju z učiteljico Majo Komjanc, pobudnico, nekdanjo mentorico novinarskega krožka in urednico Skirce, smo že izbrali nekaj del, ki jih boste lahko

brali v naslednjih številkah, tokrat pa vam za mini-pokušino ponujamo le en prispevek iz zadnje, junijske številke.

Tanja Bricelj

### Med odmori

V našem razredu se veliko dogaja, a največ med odmori. Med glavnimi odmori se radi družimo, igramo klaviaturo, menjamo nalepke in se igramo družabne igre. Veliko se tudi pogovarjamo. Meni odmori hitro minejo, ker so tako zabavni. Zelo rad nas zabava naš sošolec Dan, ki pripoveduje veliko smešnic, saj je on naš »kralj smešnic«. Radi tudi igramo na našo novo klaviaturo, ki smo jo dobili pred dvema tednoma. Mislim, da so odmori del najlepšega dela dneva v šoli. Upam, da so tudi pri vas odmori zabavni in smešni, če pa še niso, upam, da bodo postali. Ana Polšak

# Kljub dopustom veliko dejavnosti

Za nami je vroče, pa tudi vremensko zelo burno poletje z veliko dogodki.

Poleti smo prejeli več kot štirideset klicev na številko 112. Posredovali smo največkrat v naši občini, štirikrat pa smo pomagali sosednjim društvom ali zvezam.

20. junija se je popoldne razbesnelo neurje nad Domžalami in Trzinom. Tisti dan smo imeli zaradi popravljenih objektov in odkritih streh kar 32 intervencij. Pri odpravljanju posledic neurja nam je prišla na pomoč mengeška gasilska zveza (PGD Mengeš, PGD Loka pri Mengšu, PGD Topole), ker so bila vsa društva v naši zvezi že zaposlena zaradi dela v Domžalah.

9. junija smo bilo preko Regijskega centra obveščeni, da se pogrēša oseba med Črnučami in Trzinom. Med odhajanjem smo dobili sporočilo, da so pogrēšanega že našli.

15. junija se je v stanovanjski hiši v Mlakarjevi ulici sprožil javljalik za monoksid. To je zelo nevaren plin, ki nima barve, vonja in okusa in se izredno hitro veže na rdeče krvničke. Pravimo mu tudi tihi ubijalec. Če se javljalik sproži, morate takoj zapustiti prostor oz. stavbo. V tem primeru je bilo ugotovljeno, da se je javljalik sprožil zato, ker peč ni imela dovolj zraka.

3. in 13. julija ter 22. avgusta smo posredovali ob prometnih nesrečah na trzinski obvoznici. Dvakrat sta bila v nesreči udeležena motorista, enkrat pa osebna vozila. Sodelovali smo s CZR-jem Domžale in NMP-om Domžale.



Foto: Marko Kajfež

2. julija smo pomagali pri gašenju požara na žagi v Nožicah, 22. julija pa v Mengšu pri gašenju večjega gospodarskega objekta. 2. julija je zaradi neurja padel električni drog na glavno cesto Trzin–Domžale. Cesta ni bila prevozna, zato smo preusmerili promet na Mengeš.

Sodelovali smo na treh sektorskih vajah: 15. junija na vaji na žagi v Homcu, 20. julija na vaji v Osnovni šoli Dragomelj in 20. avgusta na vaji na Kmetijskem inštitutu Jable.

24. avgusta je PGD Trzin pripravil piknik v Dolgi dolini za vse člane in njihove družine. Povabljeni so bili tudi vsi, ki so nam pomagali pri izvedbi gasilske veselice. Za hrano in pijačo smo poskrbeli sami. Bilo je veselo.

5. julija smo ob okrogli obletnici pošpricali našo članico Marto Mušič. 27. julija pa smo pošpricali našega člana Hermana Bradača, ki je praznoval 60 let. V imenu PGD-ja Trzin obema želimo obilo zdravja in veselja.

21. junija in 23. julija smo se v Mengšu poslovili od članov PGD-ja Mengeš. Z gasilskim pozdravom Na pomoč!

**Dušan Kosirnik**

## Mladina

Tudi v šolskem letu 2019/2020 bo potekal krožek Mladi gasilec. Gasilske vaje za otroke in mladino bodo potekale vsak ponedeljek ob 17. uri v gasilskem domu. Dobrodošli vsi otroci od 1. razreda dalje. Za dodatne informacije se obrnite na Andrejo Kosirnik (tel. št. 040 351 328).

## Obvestilo

Vse občane Trzina obveščamo, da bo 11. oktobra v popoldanskih urah potekala večja medobčinska gasilska vaja na območju Mlak, Ljubljanske ulice in Ulice za Hribom. Promet bo delno oviran. Vse prebivalce prosimo za razumevanje! PGD Trzin.

## Rdeča nit medgeneracijskega tabora v Izoli je bila »Življenje je kot reka«

Izpeljava tabora je eden večjih vsakoletnih projektov MD Jesenski cvet Domžale. Projektna skupina je začela priprave tri mesece prej in s programom zapolnila vseh šest junijskih dni bivanja v hotelu Delfin v Izoli.

Na avtobus proti Izoli je v Kamniku, Trzinu in Domžalah vstopilo 32 članov društva. Prvi dan smo se na spoznavnem večeru z žrebom razdelili v štiri skupine in dobili nalogo, naj nekaj napišemo »skrivnemu prijatelju«. Med taborom smo dneve začeli ob sedmih zjutraj s pohodom ali telovadbo 1000 gibov pred hotelom. Po zajtrku so sledile delavnice. Ob sredah je v hotelu Delfin po novem budnica s pevko Marjetko Popovsko, naše članice pa so ji pomagale z našimi himnami. V četrtek dopoldne smo poslušali predavanje mag. Toneta Kladnika in Branke Knific, vaditeljev iz Medgeneracijskega društva Svetilnik v Izoli, v katerem sta strokovno predstavila vprašanja staranja.

V času bivanja smo pripravili tudi plakate, ki so se nanašali na kratki film »Življenje je kot reka«. Ta film prikazuje življenje starejših in ga je že pred leti posnela Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije, društvo pa ga je tokrat predstavilo vsem gostom hotela. Tudi kopali smo se, saj ima hotel notranje bazene s toplo vodo, čudovit zunanji bazen in morje ter dišeč in cvetoč Kneippov vrt ...

V soboto smo končali bivanje v hotelu Delfin in se za slovo še fotografirali. Na poti proti domu smo se ustavili v istrski vasi Koštaboni, se sprehodili skozi in se v okrepčevalnici Pr'Malna okrepčali z odlično enolončnico. Bil je prijeten dopust za nas stare, bili smo

dobra družba in dobili veliko novih prijateljev, zato smo že ob odhodu rezervirali hotel za tabor prihodnje leto. Potekal bo od 17. do 22. junija 2020. Pridružite se nam!

**Jožica Trstenjak**



Skupinska fotografija pred odhodom iz hotela Delfin (Foto: Arhiv društva Jesenski cvet)



## Poletno srečanje članov Društva Jesenski cvet v Planinskem domu Komenda

Prijetno poletno druženje članov v Planinskem domu v Komendi je potekalo prvega avgusta. V prijetni senci Planinskega društva se nas je zbralo okoli 80, nismo bili samo stari, ampak se nam je pridružilo tudi nekaj vnukov, ki so popestrili in pomladili naše srečanje. Strokovna služba je pripravila obširen program in v skupinah smo odgovarjali na vprašanja. S skupno pomočjo smo poznali vse odgovore: da je predsednica društva Majda Knehtl, da je v društvu 23 skupin v šestih občinah, da je v trzinem grbu tulipan žerjavček in v grbu Lukovice rokovnjač. Znali smo našeti tudi imena skupin, vsaj pet: Naše vezi, Moravska lilija, Korenine iz Korena, Sončni žarek, Veseli ljudje, Naša srečanja in še veliko lepih imen.

Po končanem programu so sledili jedi z žara, prijeten klepet in kavnica za konec. V Komendi smo bili že drugič, lani smo obiskali kmečki turizem Blaž na Dobenu. Zanimivo je spoznavati kraje v naši okolici, ki jih sami redko obiščemo.

**Jožica Trstenjak, skupina Naše vezi Trzin**

## Kjer še tišina šepeta – Lemovje

Če še ne veste, kam bi šli konec tedna, vam predlagam Trento čez prelaz Vršič. Na prelazu se za hip ustavite in si oglejte južno stran Mojstrovke, potem pa pazljivo navzdol mimo spomenika dr. Juliusu Kugyju do vasi Soča! Na desni poiščite osnovno šolo in parkirajte. Naša pot se začne dobrih sto metrov nazaj v smeri Trente.



Člani PD Onger Trzin so se na Lemovje odpravili že v poletnih dneh. (Foto: Biserka Čičerov)

Ob kapelici boste opazili lesen stebriček z napisom Lemovje. Na pravi poti ste. Strma kamnita pot vas ves čas vodi proti Bavškemu Grintavcu, gozd vas ščiti pred vročim soncem, v dolini šumi modrozeleno Soča. Po dobri uri stopite iz gozda na prostrane travnike. Presenetita vas tišina in vonj po cvetlicah. Pred vami se med drevjem prikazuje prvi ostanki hiš. To je Lemovje, zapuščena vas na Bovškem na višini 856 metrov nadmorske višine. Sem ne vodi nobena cesta, še pot je široka komaj za enega. Če bi do vasi vodila cesta, sem prepričan, bi tu stalo toliko počitniških hišic, da bi jih komaj prešteli. Skrbno zloženi kamniti zidovi, meri jim pravijo domačini, nam govore o trdem življenju na vasi. Drevje počasi prerašča travnike, ovc ni več, tudi koz ne pasejo. Le še posamezni kupi kamenja nam govore, da so domačini s čiščenjem in odnašanjem kamenja ustvarili obširne travnike. Vse do leta 1972 je planina še živela, takrat pa jo je zapustila še zadnja družina. Številne hiše so porušene, le tri še kažejo nekaj tipične trentarske arhitekture. Ustavite se in prisluhnite šumenju Soče pod vami, šelestenju mogočnega gozda, in opazujte terase, ki so jih uredili domačini. Tu so gojili predvsem krompir. Nad vasjo je gozdni rezervat, v katerem rastejo 400 let stare bukke. Čez travnike in po lovski poti se spustite v dolino. Pot ni več tako strma in šum Soče narašča. Ko pridete do ceste, ki vodi na Vršič, se vrnete dober kilometer do šole. Ko v obeh ostajajo slike Lemovja, je treba pokusiti tudi trentarsko kuhinjo. Ekološka turistična kmetija Pri Plajerju odlična, da potolažite želodčke. Trenta sicer kar sama vabi k nadaljnjemu raziskovanju. Prepustite se ji in prisluhnite krajem, kjer še tišina šepeta. Pohodne palice vam bodo prišle zelo prav, pa na fotoaparata ne pozabite.

**Aleksander Čičerov**

## Na Rjavino in po sledih Triglavskega ledenika

Trzinski planinci smo bili tudi poleti dejavni, krona vsega je bil dvodnevni izlet v okviru vodniškega odseka na Rjavino in sosednje Triglavske pode. Prvi avgustovski konec tedna je po najvišjih nadstropjih Julijcev pohajalo kar dvanajst Trzincev.



Takole so se udeleženci izleta s čelne morene nekdanjega ledenika razgledovali po okolici.

Poleg vzpona na po višini »le« 27. slovenski dvatisočak (najvišji z 2532 metri je najvzhodnejši vrh Rjavine) smo imeli čas tudi za ogled naravne dediščine na širšem območju Triglavskih podov. Če smo se prvi dan ukvarjali predvsem s premagovanjem več kot poldrugi kilometer velike višinske razlike, z ostanki bombnika (t. i. leteče trdnjave B 24 ali Liberatorja), kačami in kozorogi ter nekaj sitnimi klini in jeklenicami (na grebenu Rjavine je tudi dvojno naravno okno), je bil drugi dan namenjen naravoslovju, natančneje oblikam površja, ki so povezane s korozijo (kemično raztapljanje) in snegom ter s snežnico oziroma deževnico na apneniški podlagi. Začeli smo s kotlički (vmes se je »vrnila« belka, ki spada med koconoge kure), brezni, nadaljevali s korozijskimi žlebiči, škrapljami, škavnicami, skalnimi mizami, policami in podobnimi oblikami na skalah in skalnih ploščah ter končali z osvežitvijo v vhodnem prostoru Triglavskega brezna. Ta ima dva vhoda, ker je bil ob našem



Po spustu skozi ozek prehod nas je v vhodnem prostoru Triglavskega brezna pričakalo ledeno kapniško okrasje.

obisku zgornji in glavni še zasut s snegom, smo pokukali vanj skozi spodnji stranski vhod, ki je zahodno in le nekaj metrov nižje od prvega. Pogled na ledene kapnike in druge zanimive oblike ni pustil ravnodušnega prav nikogar od udeležencev, med katerimi je bilo tokrat veliko mladih. Ob tem pa smo na Triglavskih podih večino časa prepoznavali ostanke nekdanjega večjega Triglavskega ledenika, ki je segal vse od roba Stene (pokukali smo tudi v Slovensko grapo), nad katerim je čelna morena (do tja je segal sredi 19. stoletja), pa do ostentja Malega Triglava, kamor se je umaknil danes in kjer ga čaka skorajšnje izginotje. Za prečkanje spodnjega, položnejšega roba ledenika – ta je danes bolj podoben snežičku – zadostuje zdaj le nekaj minut. V enem dnevu videti toliko zanimivih naravnih oblik in procesov je mogoče le na posebnih krajih, kar Triglavski podi vsekakor so. Zanimivo je, da ob tem sploh nismo opazili silne množice planincev, ki so v tem času nad nami hitele na Očaka. Prav tako ni nikogar od dvanajsterice zamikalo, da bi se povzpeli na vrh Triglava v razmerah, ki so bolj spominjale na promenado kakor pa na zelo zahtevno planinsko pot. Vendarle pa je vse več takih obiskovalcev, ki jih zanese pot tudi v učilnico v naravi na bližnjih Triglavskih podih, in med njimi je bila letošnje poletje četica trzinskih planincev.

**Besedilo in fotografiji: Miha Pavšek, vodja izleta**

## Obdaritev bodočih prvošolčkov



Bodoči prvošolčki so se razveselili privlačnih daril. Foto: Tina Lampreht

Društvo prijateljev mladine Trzin vsako leto junija obišče otroke v vrtcu Žabica in jim pred njihovim vstopom v šolo pripravi presenečenje. Tudi tokrat smo jih obiskali v času, ko se v mislih že poslavljajo od vrtca in se veselijo šole, kar smo opazili tudi na njihovih nasmejanih

obrazih. Upamo, da smo tudi člani Društva prijateljev mladine Trzin s svojim obiskom v njihova srca prinesli nekaj tega veselja. Z otroki smo se pogovarjali o njihovih željah pred vstopom v šolo, jih seznanili z vsebino dela ter jih obdarili in jim tako pričarali še en prijeten in v srcu tople dan. Otroci so zapeli nekaj pesmic v pozdrav poletju in svojim zadnjim počitnicam pred vstopom v šolo.

Srečni in zadovoljni otroci so naš skupni cilj in želja vseh nas. Zato želimo vsem prvošolčkom, ki ob izidu septembrskega Odseva že spoznavajo novo okolje, učiteljico in svoje nove sošolce, da bi se v razredu počutili dobro, se razumeli in podpirali ter bili drugim dobri prijatelji. Dobro medsebojno razumevanje je namreč zelo pomembno za lažje lotevanje novih nalog in pozitivno vpliva tudi na željo po novem znanju.

Zahvaljujemo se donatorjem, ki so našim prvošolčkom podarili nekaj lepih učnih in igralnih pripomočkov. Darovalci so: Assistance CORIS, Zavarovalnica Triglav, Lekarna Ljubljana, Mladinska knjiga, Tining, Enzo grafika, NLB Vita, FOX International.

**Nataša Gladek in Tatjana Strmljan, DPM Trzin**

## Trzinke prav v teh dneh zaznamujejo rojstni dan Ivana Hribarja

Sedemnajsterica pevk Ženskega pevskega zbora Trzinke očitno ne pozna počitka. Prvega septembra so nastopile na Trzinskem sejmu, sredi septembra pa so se odpravile na Festival nevladnih organizacij v Ljubljani. V dnevi izida Odseva, natančneje 19. septembra, na Jefačnikovi domačiji pripravljajo Hribarjev večer, s čimer počastijo rojstni dan znamenitega Trzinca Ivana Hribarja. Po njem se imenuje tudi društvo, v okviru katerega deluje njihov pevski zbor. Drugega oktobra bodo gostovale na Festivalu za tretje življenjsko obdobje v Cankarjevem domu Ljubljani, kjer jih boste lahko poslušali ob 10.30.

**Tanja Bricelj**



Zapele so tudi na Trzinskem sejmu. (Foto: Zinka Kosmač)

## Odkritje spominskega znamenja na RTV-oddajniku Domžale



Drugega julija letos so veterani vojne za Slovenijo skupaj z Občino Domžale in RTV Slovenija na Oddajnem centru v Domžalah postavili spominsko znamenje. Natanko na isti poletni dan 2. julija 1991, pred osemindvajsetimi leti, so sovražna letala jugoslovanske armade raketirala oddajnik. Postavitev spominskega znamenja naj bo trajen spomin na dogodek iz leta 1991, ko smo bili primorani z orožjem v ro-



kah zavarovati neodvisnost naše komaj rojene države. Malce simbolike si je ob odkritju obeležja privoščila tudi narava. Med osamosvojitveno vojno so nas napadali z bojnimi letali in raketami, tokrat nam je pomagalo neurje z močnim vetrom in nam onemogočilo izvesti slovesnost na prostem. A ker smo še vedno uporni, smo slovesnost izvedli na rezervni lokaciji – v prostorih Oddajnega centra. Po končanem uradnem programu so si prisotni ogledali odkrito znamenje, ki so se mu poklonili tudi praporščaki veteranskih organizacij. Čisto za konec je večina med prijateljskim druženjem podoživljala čas, ko smo dobili svojo državo in iz naroda postali nacija.

**Janez Gregorič, predsednik OZVVS Domžale**



# Otroški smeh je po hodnikih osnovne šole odmeval tudi med poletnimi počitnicami

Čeprav so šolski pouk uspešno končali že v ponedeljek 24. junija, so nekateri učenci kljub temu zadnji teden v juniju in prvi teden v juliju z nasmehom prihajali v učilnico 1.B razreda.



Kot že nekaj let do zdaj je Društvo prijateljev mladine Trzin na začetku dvomesečnih poletnih počitnic organiziralo počitniško varstvo, ki se ga je tudi letos udeležilo lepo število učencev Osnovne šole Trzin. Čeprav so bili učenci različnih starosti – nekateri bodo letos šele prvič prestopili prag osnovne šole, drugi pa so že končali peti razred – so med seboj spletli kar nekaj novih prijateljskih vezi, ki jih bodo zagotovo spremljale tudi v novem šolskem letu. V obeh terminih so za odlične malice in kosila skrbeli kuharji in kuharice Osnovne šole Trzin. Da nikomur ni bilo dolgčas, sva animatorja Tanja Kobal in Aljaž Chvatal pripravila številne ustvarjalne delavnice in športne dejavnosti.

Tako smo prvi teden na dvorišču 1.B razreda igrali odbojko, s kremami pobarvali tlakovce in goljufali med igranjem enke. Ker so bile male žverce polne energije, smo vsak dan obiskali tudi telovadnico, kjer smo iz blazin gradili gradove, imeli tekmovanje v štafetnih igrah, metali na koš ter se spretno izmikali Črnemu možu in žogam pri boju med dvema ognjema. Po kosilu smo malo počivali, nato pa smo vsak dan razmigali tudi svoje prstke. Skupaj smo narisali vsaj sto slik in risb ter si izdelali hobotnice iz blaga in čisto prave vetrnice, ki zdaj zagotovo krasijo vrtove in balkone udeležencev. Kot se za počitniško varstvo spodobi, smo se odpravili tudi na izlet. Mahnili smo jo proti gradu Jable in tam iskali skrivni prehod, po katerem so plemiči lahko ob napadu pobegnili iz gradu. Pot smo nadaljevali do Dolge doline, kjer smo se osvežili s sokom in posladkali s čokolado. Ko smo se vračali proti šoli, smo spoznavali rastline okoli nas, ki so nas tako navdušile, da smo pozabili na čas in malo zamudili na kosilo. Vroč petek in zadnji dan prvega termina smo končali z nasmehi na obrazih in s sladoledom v rokah.

Tako kot je bilo v drugem terminu več udeležencev, je bila med udeleženci večja tudi starostna razlika – najmlajša je imela le pet let, najstarejši pa enajst. Ne eno ne drugo nas ni ustavilo, da se ne bi imeli vsaj tako dobro, kot smo se imeli prejšnji termin. Zagotovo je bila uspešnica drugega termina origami – iz papirnatih kvadratkov smo se naučili s pregibanjem ustvariti skoraj vse, kar smo si zamislili; od srčkov in klobučkov pa do žabic in labodov. Če smo že ravno pri ročnih spretnostih, naj se na tem mestu še pohvalimo, da smo skupaj (z veliko smeha in packanja) izdelali dve veliki hobotnici.

Tudi v drugem terminu smo se odpravili na izlet – tokrat na drugi konec Trzina. Na trimstezi smo se dobro raztegnili in ogreli, da smo se nato na bližnjem igrišču lahko brezskrbno igrali.

Da je bila zabava popolna, sva z Aljažem udeležencem pripravila čisto pravi lov na skriti zaklad. Čeprav sva zaklad zelo dobro skrila, so ga otroci našli, kot bi mignil. Igra je bila tako kratka, vendar sladka – zaklad so bili namreč okusni bomboni. Telovadnico smo v drugem terminu sicer obiskali le enkrat, vendar kljub temu športnih dejavnosti ni manjkalo. Na šolskem igrišču smo se lovili, kotalkali, plesali, nekateri so z Aljažem celo hodili po rokah! Drugi teden smo končali drugače: sami smo si pripravili sadno kupo in jo okronali z veliko smetane. Poleg tega pa smo imeli zadnji dan tudi Talent šov, v katerem nas je vse gladko premagal Tim, ki zna čez kolebnico skakati po eni nogi. Nazaj. In hkrati tudi s prekrižanimi rokami!



Čeprav smo se na koncu težko poslovili, smo vsi z nasmehom odšli novim poletnim dogodivščinam naproti. Nekateri so jo mahnili na morje, drugi v gore, midva z Aljažem pa na zasluženi sladolead, ob katerem sva navdušeno načrtovala, kaj vse bomo počeli prihodnjic.

**Tanja Kobal, DPM Trzin**  
**Fotografiji: Tanja Kobal in Aljaž Chvatal**

**Za spodbudo vsem staršem, da svoje otroke prijavijo v počitniško varstvo, dodajamo dve zahvali, ki sta nas zelo razveselili in potrdili naš trud.**

»Iskreno se vam zahvaljujem za organizacijo in izvedbo počitniškega varstva v OŠ Trzin. Naša hči ga je obiskovala v drugem tednu in je bila zelo zadovoljna. Oba animatorja, Tanjo in Aljaža, so otroci zelo lepo sprejeli in skupnih dogodivščin ni manjkalo. Upam, da boste takšno varstvo med šolskimi počitnicami (morda ne samo med poletnimi) še organizirali, saj si ga otroci želijo, starši pa ga zaradi omejenih dni dopusta potrebujemo in je cenovno zelo dostopno, ponuja pa celodnevno varstvo, animacijo in toplo prehrano otrokom.«

**Katarina Zupanc**

»Zahvaljujem se vam za izvedbo počitniškega varstva. Vse pohvale Tanji in Aljažu. Naši dve deklici še nikoli nista s takšnim veseljem zjutraj odhiteli proti varstvu in pozneje z navdušenjem pripovedovali o dnevnih dogodivščinah in vseh izdelkih, ki so jih ustvarili!«

**Živa Tory**

# Baletni čeveljci in saksofon

Maja Vinko je 15-letna umetnica, ki čas najraje preživlja v baletni dvorani in z igranjem saksofona. Udeležuje se različnih tekmovanj, šolskih proslav in kljub zaposlenosti najde čas še za šolo, druženje s sestro in prijatelji, ki jih povezuje umetnost, ter za svojo psičko. Je obetavna balerina in saksofonistka in o njej bomo v prihodnosti zagotovo še slišali.



## **Kdaj si začela igrati saksofon in od kod strast do igranja?**

V drugem razredu osnovne šole sem se vpisala v glasbeno šolo Lartko v Trzinu. V glasbeno šolo sem se vpisala z željo, da bi postala flautistka, zato sem prvo leto igrala kljunasto flavto. Imela sem zelo dobrega profesorja, vendar bi ga morala ob koncu leta zamenjati, saj je naprej učil le saksofon in klarinet. Je namreč klarinetist, ti pa lahko učijo klarinet, saksofon in kljunasto flavto. Tako sem se v tretjem razredu zaradi odličnega profesorja odločila za nadaljnje igranje saksofona in res mi ni žal. Vedno sem se namreč želela vpisati v glasbeno šolo, ker

sem si želela igrati inštrument in imam glasbo nasploh zelo rada.

## **Imaš morda najljubšega skladatelja ali vzornika ter skladbo?**

Da, imam, Charlieja Parkerja. Je svetovno znan dober ameriški jazz saksofonist, žal pa je že pokojni. On je moj vzornik in ga res zelo rada poslušam. Njegovih skladb načeloma ne igram, saj je on jazz saksofonist, jaz pa zdaj igram klasični saksofon, vendar ga poslušam bolj ljubiteljsko. Kakšno, ki ni tako težka, seveda kdaj pa kdaj zaigram. Sicer pa se letos nameravam posvetiti jazz saksofonu in zaigrati tudi nekaj jazz skladb. Od njega nimam najljubše skladbe, ker so vse tako dobre, da mi je vseč vsaka po malem. Najljubša skladba pa mi je Summer time, ki je klasična jazzovska skladba.

## **Kaj te najbolj jezi pri igranju inštrumenta ali pri z njim povezanih opravilih?**

Čiščenje ni ravno zahtevno, saj imam krpico in lepo dvakrat potegnem skozi saksofon. Sicer pa se najtežje spravim k vaji lestvic, saj je to tehnika saksofona in zahteva veliko vaje. Sicer pa imam inštrument tako rada, da mi nič povezano z njim ni težko.

## **Katerih tekmovanj si se udeležila in koliko dnevne vaje so zahtevala?**

Letos sem se udeležila državnega tekmovanja Temsing, na katero sem se pripravljala pol leta. Pred tekmovanjem sem vadila od dve do tri ure na dan, po tekmovanju pa vsaj eno uro. Teden dni pred tekmovanjem pa sem tudi manjkala v šoli, da sem se lahko res v celoti posvetila saksofonu. Pred tremi leti sem se udeležila mednarodnega tekmovanja Svirel in tudi državnega tekmovanja Temsing. Dosegla pa sem tudi dober uspeh, saj sem na Temsingu osvojila srebrno priznanje, prav tako sem dobila srebrno priznanje na mednarodnem tekmovanju Svirel. Letos sem na Temsingu osvojila zlato priznanje. Preden se lahko udeležiš državnega tekmovanja, moraš seveda najprej na regijskem prejeti zlato priznanje.

Tekmujem solo, in sicer moram pripraviti petnajst minut programa, kar so tri skladbe, ki jih moram seveda znati na pamet. Eno si lahko izberem sama, ena je določena, pri zadnji pa imam na voljo tri skladbe in si moram iz teh treh izbrati eno.

Prav tako sem bila letos tudi tretjič najučenka glasbene šole. Glasbena šola izbere nekaj otrok na podlagi napredka in rezultatov, ki so jih dosegli v prejšnjem letu.

## **Izvedela sem, da poleg saksofona tudi plešeš balet, ali bi kaj več povedala o tem?**

Začela sem ga plesati že v vrtcu pri štirih letih, vendar le kot konjiček. Z leti mi je postal zelo všeč in sem se odločila za profesionalno pot na Konservatoriju za glasbo in balet. V prvi razred baleta sem bila sprejeta po zelo strogem sprejemnem izpitu. Tu sem končala nižjo baletno šolo, ki traja šest let. Vsak dan imam baletni klas (pouk, op. p.), ki traja dve uri, pred tem pa se moram še ogreti in po njem narediti še raztezne vaje. Pred tekmovanji, torej štiri mesece, pa vadim tudi po dvakrat na dan. Pred tremi leti sem se udeležila državnega tekmovanja Temsing, v okviru katerega je tekmovanje za balet, imenovano Baltek. Tekmovala sem solo in prejela zlato priznanje.

## **Načrti za prihodnost?**

Da, kot ste lahko že opazili, sem bolj umetniško usmerjena in bom zdaj po končani osnovni šoli nadaljevala izobraževanje na Konservatoriju za glasbo in balet v Ljubljani. Zelo se veselim, uresničile so se mi želje. Nameravam resno nadaljevati balet, vendar pa tudi saksofona ne bom opustila, saj ga res rada igram in uživam v njegovi glasbi. Želim biti profesionalna glasbenica jazz saksofona, imeti svojo skupino in ob vsem tem še plesati balet.

## **Kako ti vse uspe skupaj s šolo?**

Da, zdaj v osnovni šoli mi je bilo zelo težko, saj nisem imela svojega prostega časa, niti se nisem imela časa sprosti učiti. Takoj po pouku sem morala na Konservatorij za glasbo in balet. Že pot tja in nazaj mi je vzela skoraj dve uri, kar pomeni, da sem na dan za balet porabila štiri ure. Nato sem prišla domov okoli sedme ali osme ure zvečer in sem morala vaditi še saksofon. Še sreča, da sosede niso nič nasprotovali! Potrpežljivo so prenašali vsakodnevne vaje. Zelo sem jim hvaležna za to. Nato sem pozno zvečer napisala še nalogo ali pa sem jo napisala zjutraj. Tako je bilo iz dneva v dan in res sem bila utrujena. V šoli sem sicer imela status vrhunskega umetnika, kar je pomenilo, da imam napovedana spraševanja. To mi je seveda prišlo zelo prav, vendar ko sem v šoli manjkala, sem si morala celotno snov razložiti sama, to mi je bilo najtežje. Na koncu sem dosegla odličen uspeh, kar pomeni, da kjer sta trud in želja, so tudi rezultati.

## **Ali aplavz poplača ves trud in trdo delo, ki je vloženo v nastope?**

Da, v bistvu da. Meni sicer že nasploh ples in glasba veliko pomenita, ker zelo rada plešem balet in nastopam, zato po nastopu že v sebi čutim ogromno







mi baletniki in balerinami. Dobila sem tudi svoje prvo simbolično plačilo. Najljubši in tudi najboljši nastop, ki mi bo vedno ostal v spominu pri

zadovoljstvo, aplavz pa to le še poveča. Poleg aplavza pa mi veliko pomenita tudi pohvala profesorja in dejstvo, da vidi moj trud.

### **Baletni nastop ali nastop s saksofonom, ki se ti je najbolj vtisnil v spomin ...**

V tretjem razredu osnovne šole, torej ko sem bila tretja pripravnica baleta, smo imeli avdicijo za otroške vloge v predstavi Hrestač v Ljubljanski operi. Enako avdicijo smo imeli tudi za balet Don Kihot, tam sem plesala vlogo Amorja. Udeležila pa sem se tudi avdicije za balet Trnuljčica, ko sem bila tudi izbrana. Najbolj me je fasciniralo, da sem valdila in plesala s profesionalni-

baletu, pa se mi je zdel tisti s tekmovanja Baltek v drugem krogu, ker sem dala vse od sebe, odplesala tehnično natančno in zelo muzikalno ter sem v nastopu res uživala.

Pri saksofonu pa letošnji Temsing, prvi krog, ker sem imela občutek, da sem super odigrala, in je bilo na odru čudovito razpoloženje.

### **Kakšna neprijetna izkušnja med nastopi?**

Letos, ko smo imeli pri baletu novoletni nastop, sem imela ravno na obeh mezincih zelo velika žulja in sem med nastopom krvavela. Nastopale smo v baletnih čevljičkih, kar je bolečino le še povečalo. To je bil najtežji in najbolj neprijetni nastop, saj ko sem se sezula, so bile noge dokaj krvave.

### **V kaj verjameš oziroma kaj je zate vodilo skozi življenje?**

Dokaj verjamem v srečo, saj sem v četrtem razredu baleta za en nastop dobila majhno baletno vilo, ki mi od takrat naprej prinaša srečo in mi tudi zelo veliko pomeni. Sreča seveda ni vse. Če hočeš biti v nečem dober, moraš biti temu popolnoma predan in v to vložiti ves svoj prosti čas in energijo, vendar ti sreča lahko zelo pomaga! V življenju se sicer držim vodila, katerega avtor je ameriški pisatelj Mark Twain: »Daj vsakemu dnevu možnost, da bo najlepši dan v tvojem življenju.«

**Nina Rems**

**Fotografije: Nina Rems, Zinka Kosmač in osebni arhiv**

## **Lisjakova Družčina prihaja na radomeljski oder**

Naš mladi gledališki ustvarjalec Nejc Lisjak, ki že nekaj let zelo uspešno ustvarja v KD-ju Mlin Radomlje, se je s svojo mlado ekipo tokrat lotil glasbene komedije Družčina. Lisjak, ki je delo v celoti prevedel, se je tokrat preizkusil v vlogi režiserja in glavnega igralca.



Premiera glasbene komedije, s katero so se mladi ustvarjalci na kratko predstavili tudi na 20. trzinskem sejmu, bo v Kulturnem domu Radomlje 27. septembra ob 20. uri, ponovitve pa bodo na sporedu vse do konca novembra. Glede na odmevnost Lisjakovih uprizoritev muzikalov Moje pesmi, moje sanje, Annie, Pepelka in Hello Dolly, ki si jih je v Radomljah ogledalo več kot 15.000 ljudi z vseh koncev Slovenije in celo iz tujine, ni nobenega dvoma, da lahko tudi tokrat pričakujemo vrhunsko glasbeno-gledališko predstavo. Vstopnico si lahko priskrbite na spletni strani:

<https://www.mojekarte.si/si/ponudnik/387/kulturno-drustvo-mlin-radomlje.html>

**Tanja Jankovič**

## **Mini dramska šola jeseni spet odpira vrata**

Prvo junijsko nedeljo se je Kulturni dom v Trzinu zaradi domislic otrok, ki obiskujejo Mini dramsko šolo trzinskega zavoda Azum, družbo pa so jim delali tudi mladi igralci iz gledališke skupine Show KUD-a Franc Kotar Trzin, tresel od smeha gledalcev.

Otroci in mladi so gledalce od srca nasmejali, pa tudi ganili s svojimi gledališkimi domislicami, ki so jih sproščeno in navihano prikazali občinstvu in trzinski dvorani. Za nekatere je bila to prva izkušnja na »pravem, velikem« odru, drugi pa so že »stari« gledališki mački, vajeni nastopanja. Najmlajši so pod mentorstvom Jasmine Bejtović nastopili z igrico Prepir v pravljicnem gozdu Slavice Remškar, tisti malo starejši (druga triada osnovne šole) pa so pod vodstvom Saše Hudnik uprizorili avtorsko predstavo Hiša strahov v svetu pravljic. Ko je na oder stopila improvizacijska skupina Im-praline z mentorico Evo Kralj, so se gledalci naravnost krohotali ob improkrobacijah mladih igralcev. Tudi showovci, ki so med letom z mentorji Sašo Hudnik, Aleksandro Kmetič in Igorjem Razpotnikom ml. pripravili muzikal Alica v čudežni deželi, niso bili od muh in so prikazali popolnoma drugačno verzijo Alice. To je bila neprecenljiva izkušnja za marsikaterega mladega gledališčnika, ponosni obrazi staršev, prijateljev in sorodnikov pa so pričali o res nepozabnem dogodku. Marsikateri otrok med gledalci si je zaželel, da bi se pridružil igralcem na odru. Od oktobra dalje bo to mogoče, saj Mini dramska šola spet odpira svoja vrata, tokrat že sedmo leto.

Vabljeni, da si na spletni strani [https://minidramskasola.wordpress.com/programi\\_mds/](https://minidramskasola.wordpress.com/programi_mds/) ogledate programe in poiščete tistega, ki je najbolj primeren za vašega otroka, tudi za najmlajše od četrtega leta dalje.

**Saša Hudnik, Foto: Hood Foto**



# Sprostitev, ki jo vsi tako zelo potrebujemo!

V sezoni 2019/20 organizatorji domačega KUD-a spet pripravljamo gledališki abonma, sveženj šestih predstav, ki si jih bo mogoče ogledati od oktobra do aprila, z izjemo januarja. V izbor, ki še ni dokončen, bomo uvrstili le preverjeno kakovostne produkcije slovenskih gledališč, večinoma komedije. Enkrat mesečno si torej rezervirajte večer za sprostitve ob ogledu predstav, kot je to že v navadi, bo to sobotni večer.

## Koliko me to stane?

Vabimo vas, da si svoj abonma **zagotovite v prednaročilu**. Za šest gledaliških poslastic boste odšteli **37 evrov (redni in poslovni abonma)**, dijaki, študenti in upokojenci pa **25 evrov**. Nakup znižanega abonmaja je mogoč samo s predložitvijo ustrezne izkaznice. Ta abonma ni prenosljiv, redni abonma pa v primeru odsotnosti lahko odstopite tudi komu drugemu. Abonma lahko tudi **podarite**.

## Če menite, da ne boste mogli na ogled vseh predstav

Če ste v dvomih, ali boste lahko obiskali vse predstave, vam predlagamo **kontni abonma**, s katerim zakupite pet oziroma deset vstopnic, ki jih lahko porabite poljubno. Pri ogledu s partnerjem vam odštete dve vstopnici, če ste trije, tri ... – dokler ne porabite zakupljene kvote. Konto vstopnic lahko kupite tudi več, saj so prenosljive. **Konto 5** bo na voljo po enotni ceni **31 evrov**, **Konto 10** pa po ceni **62 evrov**.

## Abonma za zaposlene v podjetjih

Poslovni abonma je možnost, da nagradite svoje zaposlene in izboljšate vzdušje v podjetju. S tem boste sledili številnim uspešnim podjetjem, ki takšno krepitev tima zunaj službenega časa že izvajajo. **Z nakupom abonmajev SDD boste pripomogli k boljšim delovnim uspehom in medsebojnemu razumevanju sodelavcev ter zmanjšali stresne dejavnike v delovnem okolju.**

**Poslovni abonma** je na voljo po ceni **37 evrov**. Abonmentske kartice SDD bodo izdane na ime podjetja in s tem prenosljive.

## Preprosto (spletno) naročilo

Na spletni strani [www.kud-trzin.si](http://www.kud-trzin.si) izpolnite obrazec za naročilo rednega/znižanega/konto ali poslovnega abonmaja in poslali vam bomo predračun. Abonmentsko kartico prejmete pred prvo predstavo. Za pomoč pri izpolnjevanju smo na voljo tudi na telefonski številki **070 424 878**. Prijavni obrazec je natisnjen tudi na abonmajskih knjižicah, ki jih dobijo vsa gospodinjstva, ki na svojih nabiralnikih nimajo nalepke proti reklamam. Papirnato prijavnico izpolnite in jo pošljite po pošti na naslov KUD Franc Kotar Trzin, Mengeška c. 9, 1236 Trzin, ali oddajte v Pizzeriji in Špageteriji Olivija, kjer so na voljo tudi abonmajske knjižice. Abonma bo mogoče kupiti tudi pred vhomom v dvorano kulturnega doma dve uri pred prvo abonmajsko predstavo 5. oktobra, torej od 18. do 20. ure.

## Opomnik na mobilnik ali elektronski naslov

Da ne bi zamudili pomembnih obvestil v zvezi s programom, termini predstav in drugimi dogodki v organizaciji KUD Franc Kotar, se na spletni

strani [www.kud-trzin.si](http://www.kud-trzin.si) prijavite na prejetje novic, abonentom pa nekaj dni pred predstavo pošljemo tudi SMS-sporočilo. Ne skrbite, obvestil ni pretirano veliko, zlahka in z užitkom jih boste prebrali. Če vas z vsem tem še nismo prepričali, pa naj vam povemo še to, da bodo vstopnice po ceni osem evrov za posamezno predstavo na voljo tudi za neabonente.

**Kulturni pozdrav in na snidenje v našem skromnem teatru z dušo, vaš KUD Franc Kotar**

**VPIS V GLEDALIŠKI ABONMA 2019/20**

**6 odličnih gledaliških predstav v Kulturnem domu Trzin**

<b>PLEN</b> Gledališče Zarja Celje Zvrst: črna komedija	 
5. oktober 2019 ob 20.00 uri	
<b>PROBLEM</b> Gledališka skupina Ananas Zvrst: absurдна komedija	
16. november 2019 ob 20.00 uri	
<b>DIVJAD</b> Gledališče Velenje Zvrst: drama	
7. december 2019 ob 20.00 uri	
<b>POREDNA VIVI</b> KingKong Teater Zvrst: monokomedija Igra: Lara Jankovič	
1. februar 2020 ob 20.00 uri	
<b>NOVA DOMAČA PREDSTAVA</b> KUD Franc Kotar Trzin	
7. marec 2020 ob 20.00 uri	
<b>STRASTI, LAŽI IN MAČEK V ŽAKLJU</b> KD Loški oder Zvrst: glasbena komedija	
4. april 2020 ob 20.00 uri	

Organizator si pridržuje pravico do spremembe programa.

**DODATNE INFORMACIJE IN VPIS NA: [www.kud-trzin.si](http://www.kud-trzin.si) M: 070 424 878**

## Prva gostujoča predstava: Plen

V črni komediji »Plen« se priznani angleški dramatik Joe Orton zabavno, včasih celo bizarno, a hkrati tudi precej kritično loti pogleda na smrt ter na sodobno družbo in njene temeljne institucije. V zgodbi spremljamo zabavne prigode prijateljev Hala in Dennisa, ki sta skupaj oropala banko in pred oblastmi zdaj želita skriti ukraden denar v Halovem stanovanju. Pri tem jima truplo Halove pred kratkim umrle matere nikakor ni v pomoč ... Črna komedija bo na sporedu v soboto, 5. oktobra 2019, ob 20. uri v Kulturnem domu Trzin za abonma in izven. Za posamično vstopnico boste odšteli 8 evrov, abonma šestih predstav pa dobite že za 25 evrov. Kulturno vabljeni!

(b1)





# Obvezna doza kulture za otroke

Od oktobra do marca bo v okviru otroškega abonmaja Franckov živžav na sporedu šest predstav. Letošnja novost je, da se čas vseh predstav premika na 17. uro nedeljskih popoldnevov. V okviru Francovega živžava bodo nastopili gledališčniki z Bleda, iz Prebolda, Ljubljane in pa kar tri gledališke skupine iz Trzina: Teater Azum, Show skupina KUD Franc Kotar Trzin s svojo novo predstavo in Teater Cizamo, ki deluje v okviru KUD-a Cirkuško gledališče.

Iz izbora opozarjamo na vse tri »domače« uprizoritve, še posebno pa na februarško gledališče kamišibaj! Kamišibaj je posebna vrsta uprizorjanja z lesenim kovčkom. Ta čudežni kovček se po odprtju raztegne v oder, v zakulisju katerega se potem menjajo likovne pobe. Pripovedovalci ali kamišibajkerji, kot se imenujejo, pa ob tem pripovedujejo zgodbo. Gre torej za nekakšne »analogne prezentacije«, ki jih je v Slovenijo pripeljal pionir kamišibaja Igor Cvetko. Cvetka bomo skupaj z Jeleno Sitar videli tudi v Trzinu. Pripravila nam bosta štiri ali pet pravljinskih zgodb, s katerimi se bosta prilagodila obiskovalcem. Nedvomno poslastica letošnjega abonmaja, ki je ne smete zamuditi!

## Na voljo so znova štiri vrste abonmajev:

- **Francek 1** vpišete za otroka, ki bo lahko samostojno spremljal predstave, po ceni 25 €;
- **Francek 2** za enega otroka in enega spremljevalca oz. za dva otroka iz iste družine, po ceni 48 €;
- **Francek 3** za dva otroka in enega spremljevalca oz. za tri otroke iz iste družine, po ceni 67 €;
- ter **Francek K**, klubski abonma, ki je namenjen udeležencem Mini dramske šole in Show skupine ter njihovim staršem, po ceni 18 €.

Abonmaje lahko vpišete vključno do 6. oktobra, ko bo na sporedu prva predstava, to pa storite tako, da poiščete prijavitni obrazec na spletni strani [www.kud-trzin.si](http://www.kud-trzin.si), v abonmajski knjižici izpolnite prijavnico, ki jo izpolnjeno oddate po pošti ali v Pizzeriji in špageteriji Olivija, ali pokličete organizatorje po telefonu 070 424 878. Plačilo je mogoče na dan prve predstave ali po računu na TRR. Prijava bo mogoča tudi 6. oktobra 2019 od 15. do 17. ure pri blagajni Kulturnega doma, kjer pa je mogoče le gotovinsko plačilo. Naj tudi vaši otroci rastejo s kulturo! Vabljeni!

(bl)

## Pomagajte zajčku najti mamo

V nedeljo, 6. oktobra 2019, ob 17. uri si boste v Kulturnem domu Trzin lahko ogledali otroško predstavo »Le kje si, mami?«.

Zgodba govori o zajčku, ki so ga odpeljali iz gozda, ko je bil še čisto majhen. Živel je pri fantu, ta pa z njim ni ravnal lepo, zato se je zajček odločil, da pobegne. Vrne se v gozd, da poišče svojo družino. Na poti sreča različne gozdne živali. Nekatere mu ponudijo pomoč, nekatere pa mislijo samo na svoj želodec ... Zajčku po vseh dogodkih z vašo pomočjo vendarle uspe najti mamicco. Besedilo je napisala Marija Petrovec in ga tudi režirala, igrala bo gledališka družina iz Prebolda. Vstopnica vas bo stala 4 evre, komplet vstopnic s še nadaljnjimi šestimi predstavami pa dobite že od 18 evrov dalje. Več informacij o abonmajih Franckovega živžava je na spletni strani [www.kud-trzin.si](http://www.kud-trzin.si). Vabljeni, da pomagate zajčku najti mamicco!

(bl)

**FRANCKOV ŽIVŽAV**  
**OTROŠKI GLEDALIŠKI ABONMA**  
v Kulturnem domu Trzin sezona 2019/20

**6.10.**  
ob 17h  
**LE KJE SI, MAMI?**  
KUD Svoboda Prebold

**17.11.**  
ob 17h  
**MARTIN KRPAN**  
Teater Cizamo

**8.12.**  
ob 17h  
**LIZA V SMETOSVETU**  
Teater Azum

**5.1.**  
ob 17h  
**ZVEZDICA ZASPANKA**  
KUD KAMOT Bled

**22.**  
ob 17h  
**ZGODBE IZ KAMIŠIBAJA**  
Gledališče Zapik

**15.3.**  
ob 17h  
**NOVA SHOW PREDSTAVA**  
KUD Franc Kotar Trzin

**KUD**  
FRANC KOTAR TRZIN  
M: 070 424 878

DODATNE INFORMACIJE  
IN VPIS NA:  
[www.kud-trzin.si](http://www.kud-trzin.si)





## Ob koncu sezone je košarkarice obiskala tudi Annamaria Prezelj

V Ženskem košarkarskem klubu Domžale sezono že tradicionalno sklenemo s piknikom. Tokrat smo ga pripravili v nedeljo, 16. junija,



**Annamaria Prezelj (v prvi vrsti v sredini) je razveselila mlade košarkarice ŽKK-a Domžale. (Foto: Arhiv ŽKK Domžale)**

v športnem parku Trzin Mlake. Udeležilo se ga je kar 150 mladih košarkaric, deklic, ki trenirajo v šoli košarke, staršev, prijateljev in podpornikov kluba. Z obiskom nas je razveselila tudi slovenska reprezentantka Annamaria Prezelj, ki je svojo košarkarsko kariero začela prav v ŽKK-u Domžale. Z veseljem se je odzvala vabilu ter pred svojim odhodom na žensko člansko evropsko prvenstvo

s svojo navzočnostjo na pikniku razveselila naše mlade košarkarice.

Z Annamario Prezelj začnemo tudi skupni projekt »Košarkarska šola Annamarije Prezelj«. Košarkarska kariera, vrednote, pozitivna energija in prepoznavnost v ženski košarki so tiste prednosti, ki jih želimo skupaj z Annamario izkoristiti za popularizacijo ženske košarke v naši okolici in v ta lepi šport privabiti čim več deklet.

Na dogodku so vsa dekleta iz košarkarske šole prejela priznanja za sodelovanje, dekleta ekipe U11 so prejela zaslužena priznanja Košarkarske zveze Slovenije, dekleta ekipe U13 pa priznanja ŽKK-a Domžale za sodelovanje v ekipi. Podelili smo tudi priznanja in praktične nagrade košarkaricam, ki so s svojimi dosežki v minuli sezoni še posebno obogatile naš klub. Priznanja so prejele: Ana Markovič, Zala Bratovž, Tija Cerar Šimenc, Eliza Pintar, Manca Rakun, Zarja Dremel, Klavdija Žibert, Vanja Tajher, Jasmina Hatič, Blažka Hribar, Tina Vavpetič, Ula Dremel in Maja Grintal. #EnaEkipaEnoSrce

**Bojan Dremel**

## Anže Kosmač uspešen na mednarodnem turnirju v Subotici

Anže Kosmač iz Trzina, sicer član Težkoatletskega kluba Domžale, je navdve uspešno nastopil na mednarodnem turnirju v olimpijskem dvigalju uteži v Subotici. Gre za turnir s kar 35-letno tradicijo, ki ga prireja Špartak iz Subotice in velja za enega najmočnejših na Balkanu.

V konkurenci desetih klubov iz Srbije, Hrvaške, Madžarske in Romunije je Anže osvojil posamično zelo dobro četrto mesto. V potegu je dvignil 130 kg, v sunku pa kar 150 kg. O kakovosti tekmovanja priča podatek, da je prvo mesto osvojil Madžar Ferenc Gyurkovič, finalist olimpijskih iger v Atenah, drugo mesto pa Srb Tamaš Kajdoči, bronasti s svetovnega mladinskega prvenstva 2017.

Tako je Kosmač potrdil, da so se teški poletni treningi dobro obrestovali. Po tekmovanju je diplomirani kineziolog pohvalil gostoljubje gostiteljev Špartaka v Subotici in seveda celotno ekipo Težkoatletskega kluba Domžale. »V zadnjem obdobju sem opravil obsežen cikel priprav za prihajajoči jesenski del sezone. Zelo sem zadovoljen, saj sem trenutno v boljši pripravljenosti, kot sem bil v enakem obdobju lani. Poletje sem izkoristil za pridobivanje moči, dopust na morju je bil bolj kratek. Predvsem sem se osredinil na sprednji počep, tako da bom jeseni, ko se bodo podarki treningov bolj prevesili na tehniko potega in sunka, imel dovolj moči za napredek.«

**Valentin Orešek,  
TAK Domžale**



## Znova za šahovnicami

Konec poletnih počitnic je pri šahistih znova obudil tekmovalni nagon in na ta občutek se zanašamo organizatorji vsakoletnega turnirja, ki ga v Šahovskem klubu Trzin pripravljamo ob koncu avgusta.



Dolga leta smo šahiste gostili pod šotorsko streho na dvorišču nekdanje občinske stavbe, kar je bila posebnost v slovenskih razmerah. Odkar pa nam jo je lani zagodlo vreme, smo zamenjali prizorišče in se umaknili pod okrilje zanesljivejše strehe. Znova smo se ob razumevanju našega glavnega sponzorja Občine Trzin preselili v dvorano Kulturnega doma in tako v Trzin 25. avgusta privabili kar 42 šahistov. Tudi udeležba domačinov je bila zadovoljiva, saj nas je nastopilo osem. Začetek turnirja je minil ob pozdravnem govoru trzinskega župana Petra Ložarja, ki nas je tako kot vedno spodbudil k uspešnim dosežkom, nato pa smo pod nadzorom šahovskega sodnika Marjana Butale začeli igrati. Turnir je potekal v tempu 15 minut za igralca in partijo, kar je v devetih krogih naneslo skoraj pet ur sedenja za šahovnico. Pričakovano so se ob koncu na vrh turnirske tabele uvrstili tisti z najvišjimi ratingi. Med udeleženci je bilo namreč kar sedem mojstrskih kandidatov ter po en mojster FIDE in en mednarodni mojster šaha. Po odigranih partijah smo se okrepčali z izdatno malico iz bližnjega puba Pekos in picerije Olivia. Tako okrepčani smo pozdravili dobitnike nagrad, ki so jih prejeli: 1. mesto: Marjan Kastelic, ŠD Krka Novo mesto, 2. mesto: Leon Mazi, ŠS Tomo Zupan Kranj, za 3. mesto: Evald Ule, ŠK Postojna; najboljši z ratingom do 1900: Džemal Veskovič, ŠD Mengeš – Trzin, najboljši z ratingom do 1800: Vesna Mihelič, ŠD Mengeš – Trzin; najbolje uvrščeni domačin, Igor Rojs, ŠK Trzin.

**Besedilo in fotografija: Andrej Grum**

## Osvežili trimstezo

V poletnih mesecih so člani Športnega društva Trzin v nekaj udarniških akcijah zamenjali dotrajane naprave na trimstezi Trzin v trzinskem gozdu. Trimstezo je pred več kot 20 leti domiselno postavilo Športno društvo Trzin, zdaj je v upravljanju Občine Trzin, člani športnega društva pa so jo obnovili z občinskim denarjem v znesku 2.450 evrov. Postavili so dvovišinski drog, poševno klop za trebušnjake, hlode za sklece in vaje za hrbtne mišice, popravili so druge naprave, postavili dve klopi, prebarvali vse naprave in postavili nekaj usmerjevalnih tabel. Trimsteza zdaj znova omogoča celostno vadbo.

**Matjaž Erčulj  
Fotografija: Robert Matijevič**





# Srečo jim je zaželel tudi legendarni Japonec

Le kdo ne pozna legendarnega japonskega skakalca Noriakija Kasaija, ki je slovenska srca osvojil s petjem pesmi Planica, Planica! v slovenščini. Noriaki je »Srečno!« v slovenskem jeziku zaželel tudi mladim smučarskim skakalcem iz SKK-ja Mengeš, ko so se v Planici udeležili kvalifikacij za nastop na šolskem tekmovanju pod okriljem Mednarodne smučarske zveze (FIS). Med njimi sta bila tudi dva trzinska mlada upa, sedmošolca Miha Hočevnar in Nik Bergant Smerajc. Zlasti za slednjega je bilo letošnje poletje polno uspehov.

Na tekmah, tudi mednarodnih, so mengeški orlički poleteli kot po tekočem traku pobirali zaslužene nagrade. Še ne 15-letni Taj Ekart, ki se z velikimi koraki oziroma dolgimi skoki približuje mladinski reprezentanci, si je na začetku nove sezone 2019/20 že štirikrat priskakal stopničke. V Velenju je na stopničke skočila tudi tretjeuvrščena Živa Andrić (do 15 let). Sledilo je tekmovanje za pokal Tržiča, na katerem sta Trzinec Nik Bergant Smerajc (do 14 let) in Alen Pestotnik (do 12 let) slavila zmago, Niku pa je družbo na zmagovalnem odru delal tretjeuvrščeni Timo Šimnovec. Bergant Smerajc je nato vso konkurenco v kategoriji do 13 let preskočil tudi na reviji v Mostecu.

Prvo mesto je znova osvojil na pokalu v Zagorju, kjer so varovanci Aleša Selaka in Luke Brnota v konkurenci dečkov do 13 let slavili celo trojno zmago, in sicer z drugouvrščenim Timom Šimnovcem in tretjeuvrščenim Alenom Pestotnikom.

Za konec se je peterica upov iz mengeškega kluba v Planici udeležila še kvalifikacij za nastop na šolskem tekmovanju konec julija pod okriljem Mednarodne smučarske zveze (FIS) v Ruhpoldingu, kamor se je kot najboljši med dečki do 13 let zanesljivo prebil Nik Bergant Smerajc.

**Besedilo in fotografija: Miha Šimnovec**



Za dragocen spomin so se lahko mengeški orlički Živa Andrić, Timo Šimnovec, Miha Hočevnar, Alen Pestotnik in Nik Bergant Smerajc (od leve proti desni) v Planici fotografirali z legendarnim japonskim smučarskim skakalcem Noriakijem Kasaijem.

Iz narave na krožnik

## Zakaj detelji pravimo črna?

Detelja je zelo zanimiva rastlina. Zakaj le? Res je, da večina ljudi ob njej najprej pomisli na hrano za zajce in na neužitno travniško rastlino, a odkar obstaja splet, lahko na njem o črni detelji najdemo številne informacije predvsem s področja znanosti in zdravstva.

V črni detelji so namreč odkrili tako imenovane izoflavonoide in njihov zaščitni učinek pred menopavznimi simptomi in različnimi motnjami, vključno s srčno-žilnimi boleznimi, rakom, povečanim holesterolem in osteoporozo. Tako je iz detelje nastala cela znanost. Prodajajo jo v vsaki lekarni. Tu pa je spet nastal preobrat. Včasih so gospe vedele povedati, da je detelja dobra za ženske in moške, danes pa v lekarni dobiš občutek, da je dobra le za težave v meni in za ženske v najboljših letih. Pa ni tako. Črna detelja je učinkovita za zniževanje sladkorja, za želodec in nekatera kožna obolenja. Navadno se uporablja za čaj, pripravljen iz svežih ali posušenih cvetov in listov. Tu jo uporabljamo namensko kot zdravilo le določen čas, saj ima tudi kontraindikacije, predvsem v povezavi s hormonskimi spremembami.

Črna detelja je poimenovanje, ki ga uporabljajo nekateri slovanski jeziki, večina sveta pa to deteljo v prevodu imenuje rdeča ali travniška detelja. Ime naj bi nastalo zato, ker je polje, posejano z deteljo, od daleč temnejše od drugih poljščin. Mogoče pa obstaja še kakšna druga razlaga?

Detelja je tudi pomembna kolobarna rastlina, za katero dandanes na poljih pogosto zmanjka časa. Njene koreninice segajo celo do dva metra globoko. So odebeljene, posute s pikami, v teh pikah pa prebivajo posebne bakterije, ki imajo za nas nadnaravno lastnost: dušik, ki je v zraku, spremenijo v tako obliko, da se z njim lahko hrani tudi detelja. Tako po naravni poti gnojijo prst in bogatijo tla. A črna detelja je le ena izmed detelj, ki se zelo razlikujejo in so v ljudski medicini namenjene vsaka svojemu izzivu. Cvetiče rastline privabijo vse sorte živali, ne le čebel in metuljev, ampak še trepetavke, kratkorožke, pipalkarje ... Skupaj povečajo letino in nadzorujejo škodljivce.

Zdaj je ravno pravi čas, da črna deteljo naberete in jo morebiti posušite

za svojo domačo lekarno. Ker pa jo danes znamo pripraviti tako prisrčno in okusno, je čas, da čaj iz detelje zamenjamo kar s pudingom ali celo pudingovo torto. Kako priročni so naši travniki!

**Katja Rebolj, katjarebolj.com**

## Puding s črno deteljo

### Sestavine:

- 1,2 l mleka
- 3 zavitki vanilijevega pudinga
- vanilija v prahu
- sladkor po okusu
- pest cvetov črne detelje

### Priprava:

V večji posodi v vrelo mleko zamešamo puding, dodamo vaniljo, sladkor in nekaj osmukanih cvetov črne detelje. Postavimo v hladilnik za dve uri in nato okrasimo z užitnim cvetjem. Puding lahko vlijemo tudi v model in tako dobimo zanimivo torto.



# Po dobro počutje v domžalski Zdravstveno vzgojni center

V Zdravstveno vzgojnem centru ZD Domžale imamo bogato izbiro programov, s katerimi si lahko izboljšate zdravje in svoje počutje. Za vse z urejenim obveznim zdravstvenim zavarovanjem je udeležba v programih svetovanja za krepitev zdravja brezplačna. V nadaljevanju vam želimo približati naše vsebine in vas povabiti, da o njih povprašate svojega osebnega zdravnika ali se obrnete na Zdravstveno vzgojni center ZD Domžale.



## Temeljne obravnave za krepitev zdravja

V programu **Zdravo živim** udeleženci pridobijo informacije o pomenu zdravega življenjskega sloga za krepitev zdravja (zdrave prehrane, telesne dejavnosti, nekajenja, opuščanja tvegane pitja alkohola, obvladovanja stresa), informacije o preprečevanju in zdravljenju kroničnih bolezni ter s strokovno pomočjo oblikujejo uresničljiv načrt za spremembo življenjskega sloga, ki bo pripomogel k izboljšanju njihovega počutja.

V obravnavi **Dejavniki tveganja** udeleženci dobijo informacije o bioloških dejavnikih tveganja (zvišan krvni tlak, zvišane maščobe v krvi, zvišan krvni sladkor), o njihovem vplivu na nastanek kroničnih bolezni in o njihovi povezanosti z življenjskim slogom.

Obravnava **Ali sem fit?** udeležencem omogoča, da pod strokovnim vodstvom opravijo enega izmed treh preizkusov za ugotavljanje telesne pripravljenosti (preizkus hoje na 2 km, ali 6-minutni preizkus hoje, ali 2-minutni preizkus stopanja na mestu) in izvedo, kakšna je njihova telesna pripravljenost. Skladno z rezultatom jim strokovnjaki svetujejo o ustreznih telesnih dejavnostih za krepitev zdravja.

**Tehnike sproščanja** so namenjene temu, da udeleženci spoznajo osnovne značilnosti sproščanja in preizkusijo tri različne tehnike sproščanja (dihalne vaje, postopno mišično sproščanje, vizualizacijo pomirjujočega kraja), spoznajo njihove prednosti in dobijo navodila, da jih lahko izvajajo tudi sami doma.

## Poglobljene zdravstveno vzgojne delavnice

Na delavnici **Zdravo jem** udeleženci dobijo informacije o pomenu prehrane za zdravje ter znanje in veščine za izbiro zdravih živil v pestri ponudbi na trgovskih policah, za preprosto sestavljanje zdravih jedilnikov, za zdravo prehranjevanje v različnih življenjskih obdobjih ter napotke za postopno uvajanje sprememb v svoje prehranjevanje.

Delavnica **Gibam se** udeležencem omogoča pridobiti poglobljeno oceno svoje telesne pripravljenosti ter znanja in veščine za varno in ustrezno izvajanje različnih vrst in oblik telesne dejavnosti. Skupaj s strokovnjakom oblikujejo individualni program za povečanje in samostojno izvajanje telesne dejavnosti za krepitev zdravja ter izmerijo napredovanje svoje telesne pripravljenosti in gibalnih navad.

**Zdravo hujšanje** je program, v katerem udeleženci dobijo strokovno podporo in pomoč pri zdravi izgubi telesne teže, znanja in veščine za spreminjanje nezdravih prehranskih in gibalnih navad ter podporo v procesu hujšanja in vzdrževanju zdravega življenjskega sloga tudi po koncu delavnice.

**Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja in individualno svetovanje za opuščanje kajenja** sta dve dejavnosti, v katerih udeleženci dobijo ključne informacije, strokovno podporo in pomoč pri opuščanju kajenja in vzdrževanju dosežene spremembe.

## Delavnice za boljše duševno počutje

**Spoprijemanje s stresom** je delavnica, na kateri udeleženci spoznajo osnovne značilnosti doživljanja stresa, vzroke zanj ter načine njegovega obvladovanja. Pridobijo znanja in veščine, s katerimi si bodo

lahko sami pomagali in izboljšali svoje počutje (tehnike sproščanja, tehnike preusmerjanja misli in čustev, načrtovanje odziva na stresno stanje, razvijanje čustvenega zavedanja ipd.).

**Podpora pri spoprijemanju z depresijo** je delavnica, namenjena ljudem z diagnozo depresije ali s prisotnimi simptomi depresije in njihovim svojcem. Udeleženci spoznajo osnovne značilnosti depresije, vzroke zanj ter potek in načine zdravljenja ter pridobijo znanja in veščine, s katerimi si lahko pomagajo sami in izboljšajo svoje počutje. Z drugimi udeleženci v skupini si lahko izmenjajo izkušnje in se med seboj podpirajo.

**Podpora pri spoprijemanju s tesnobo** je namenjena ljudem z diagnozo anksioznih motenj, tistim, ki jih (izrazita) tesnoba (anksioznost) ovira pri vsakodnevem življenju in njihovim svojcem. Udeleženci spoznajo osnovne značilnosti anksioznosti, vzroke zanj, potek in načine zdravljenja ter pridobijo znanja in veščine, s katerimi si lahko pomagajo sami in izboljšajo svoje počutje. Z drugimi udeleženci v skupini si lahko izmenjajo izkušnje in se med seboj podpirajo.

**V Zdravstveno vzgojnem centru se želimo s promocijo delavnic, ki jih izvajamo, približati ljudem v domačem okolju. Tako želimo omogočiti slehernemu posamezniku, da se lahko udeleži predavanj in prepozna možnosti za boljše zdravje, ki jih ponujamo v domžalskem ZVC-ju. O tem, kdaj in kje bomo naše dejavnosti predstavljali v Trzinu, boste obveščeni v naslednji številki Odseva.**

**Andreja Heine,**  
vodja Zdravstveno vzgojnega centra ZD Domžale

## Zdravstveno vzgojni center se predstavi

Zdravstveno vzgojni centri (ZVC) so samostojni deli zdravstvenih domov (ZD). Njihove ključne naloge so izobraževanje in promocija zdravja med odraslimi v domačem okolju ter obravnava udeležencev v okviru programa Svetovanje za zdravje. Gre za izvajanje zdravstvenovzgojnih in psihoedukativnih delavnic ter individualnih svetovanj. Njihov namen je spodbuditi ljudi k ohranjanju in krepitvi zdravja ter aktivni skrbi za lastno zdravje. Strokovnjaki v ZVC-jih posameznikom pomagajo pridobiti potrebna znanja, oblikovati stališča, usvojiti veščine in vedenjske vzorce za zdravo življenje in krepitev duševnega zdravja. Dogodke Zdravstveno vzgojnega centra Zdravstvenega doma Domžale najdete na povezavi <https://zd-domzale.si/izobrazevanje-in-skrb-za-zdravje/>.



Telo in gibanje

## Kaj so gibalni vzorci in kako jih izboljšati

V vsakdanjem življenju se srečujemo z osnovnimi in kompleksnimi gibalnimi vzorci. Osnovni gibalni vzorci so hoja, lazenje, plazenje ... Kompleksnejše uporabljamo na primer pri hoji po stopnicah, nošenju nakupovalnih vrečk, prestavljanju težkih predmetov, pobiranju s tal ipd. Vsakič ko gib izvedemo nepravilno, trpijo naši sklepi, mišice in tetive, zato je pomembno, da se naučimo pravilne izvedbe določenega giba.

Še zlasti pri športu je zelo pomembno, da kompleksne gibalne vzorce, kot so počep, dvig bremena, odziv, priteg, izvajamo tehnično pravilno, saj lahko slaba izvedba hitro privede do poškodb. Zavedati pa se moramo, da je učenje gibalnega vzorca dolgoročno in življenjsko pomembno.

### Zmota pri počepanju

Šport in znanost se razvijata in dopolnjujeta. Mnogo ljudi še vedno živi v zmoti in so prepričani, da pri počepu kolena ne smejo seči čez vrh nožnih prstov. To je seveda nesmiselno. Če boste prosili otroka, naj naredi počep, ga bo brez pomislekov izvedel s koleni, potisnjenimi čez vrh prstov, ker je tako počep pravilen in naravno izveden. Če si na ramena položite utež in izvedete počep, boste opazili, da drugače kot tako počepa ni mogoče izvesti, saj bi vam nagajalo težišče telesa. Pri počepu je pomembno, da imamo dobro ravnotežje, kolena potisnjena čez prste in močno stisnjene trebušne mišice ter gibljivost trupa, gležnjeve, kolena in kolkov.

S stiskom trebušnih mišic, ki ga ustvarimo v trebušni votlini pred izvedbo počepa, razbremenimo ledveno hrbtenico in pripravimo telo na samo izvedbo, povečamo mišično tenzijo, zato je pravilno izveden počep osnovna rehabilitacijska vaja pri ljudeh s poškodbo hrbtenice ali bolečino v križnem delu.

### Pravilno pobiranje

Gotovo se vam pogosto zgodi, da vam kaj pade iz rok in morate ta predmet pobrati. Ste že kdaj opazili, kako ljudje pobirajo predmete? Pogosto je ta gib nepravilno izveden, hiter in neracionalen. Naj omenim, da se pripognemo vsaj desetkrat na dan, ne da bi se zavedali. Torej, če izračunamo, kolikokrat ste predmet pobrali ali dvignili z napačno tehniko, bomo prišli do ogromne številke. To pomeni veliko breme za naše telo, saj se ob vsakem napačnem gibu sklepi obrabljajo še bolj, po večletnem ponavljanju napačnega giba pa se lahko hitreje poškodujemo. Spodaj slikovno prikazujem pravilno pobiranje težjih in lažjih predmetov s tal, pri katerem je položaj telesa pravilen in zdravju prijazen.

### Dvigovanje težjih predmetov s tal



**Noge naj bodo v širini ramen, predmet postavite med noge, glava naj bo vzravnana, ohranite ukrivljenost ledvene hrbtenice, ramena potisnite nazaj; kolena, boki in gležnji naj bodo upognjeni. Predmet dvignite z nogami, ne s hrbtom. Predmet naj bo čim bližje trupu. Enako tehniko uporabite tudi za spuščanje predmeta.**

### Dvigovanje lažjih predmetov s tal



**Z roko bodite oprti, stojna noga naj bo rahlo pokrčena, teža telesa na stojni nogi. Dvignite nasprotno nogo in poberite predmet s prosto roko.**

### Hrbtenica in pisarniško delo

Danes je vedno več pisarniških služb, ko zaposleni sedijo tudi osem ur na dan. Dodajmo k temu še vožnjo na delo in z njega, kosilo doma, počitek ... Naše telo je ustvarjeno za nenehno gibanje, zato je sedeči položaj škodljiv in ima hude posledice za človeško telo. Vsako uro bi se morali vsaj sprehoditi in narediti nekaj preprostih vaj za razgibanje telesa.

Zdrav način življenja se danes širi med ljudmi. Vedno več je vadb za zaposlene, ki jih izvajajo kineziologi z namenom, da bi preprečili nastanek poškodb in poskrbeli, da bodo ljudje razgibani in bolj skoncentrirani, saj je znano, da vadba povečuje pretok krvi, poveča pritok kisika v možgane, to pa zmanjša zaspanost in izboljša produktivnost zaposlenih. Če na vašem delovnem mestu te možnosti nimate, si vsako uro vzemite od pet do deset minut premora, se sprehodite po hodniku in nežno zaokrožite s stopali, boki, rokami in glavo. Spijte požirek vode in se vrnite na delo. To vas bo prebudilo in povečalo motivacijo za delo.

### Tako malo je treba ...

Učenje pravih gibalnih vzorcev nam prinese več kot samo lep videz samega gibanja, tudi zdravju prijazen način življenja. S pravnimi tehnikami boste odpravili bolečine v hrbtenici, predvsem v križnem delu, utrujenost in občutek napetosti v mišicah. Tako malo je treba, da se znebite vsakodnevnih bolečin, zato začnite že danes!

**Besedilo in fotografije: Žana Babnik, kineziologinja**

# Junjska huda ura bo morda zdramila Trzinke

Že vrabci čivkajo o posledicah podnebnih sprememb, kot so vročinski valovi in hudi kratkotrajni nalivi. Vse dokler nas ti pojavi ne doletijo oziroma se nam zgodijo nad našo glavo ali pa tik pred domačim pragom, tiščimo glavo v pesek ali se delamo še naprej nejeverne Tomaže. Verjeti je, da slednjega marsikateri Trzinec po letošnjem juniju ne bo več počel.



**Tudi tokrat pravkar obnovljeni jaški pri krožišču na Mlakah nismo zmogli odvesti ogromnih količin vode. (Foto: Miha Pavšek)**

Tretji junjski četrtek smo imeli v Trzinu eno hujših neurij s točo v zadnjih desetletjih! Na srečo toča ni bila večja od frnikol, vendar pa se jo je marsikje nabralo tudi več centimetrov, na zbirnih mestih celo več decimetrov. Sam sem spremljal neurje v vseh treh fazah: sprva na daleč prek radarske slike padavin (ARSO), med vožnjo z vlakom iz Ljubljane po telefonski zvezi z domačimi, ki so bili »na kraju dogodka«, in končno po umiku oziroma prenehanju padavin še od blizu, ko so bili na delu tudi že gasilci in nekatere pristojne službe.

V celotnem petdnevem obdobju med 19. in 23. junijem 2019 je v večjem delu Slovenije padlo od 15 do 100 mm padavin, le ponekod na jugovzhodu in zahodu še manj. Na manjših območjih z najbolj intenzivnimi, pogostimi ali dolgotrajnimi nalivi je padlo tudi okoli 150 mm padavin. Ker imamo od novembra 2015 pri Osnovni šoli Trzin vremensko postajo (<http://trzin.zevs.si/>), smo lahko neurju »vzeli mero«.

Rezultate meritev na postaji dobimo v omrežje vsakih pet minut oz. imamo na voljo podatke za 5-minutne intervale, zato smo lahko izmerili največjo intenziteto padavin v okviru tega vremenskega dogodka. Tisto popoldne je padlo skupaj le malo manj kot 95 milimetrov (litrov) padavin na kvadratni meter, od tega večina (90 milimetrov) v manj kot uri, natančneje v vsega 50 minutah! Sodelavec ARSA je na Mlakah z ročnim dežemerom (ki je ob močnih nalivih pri skupni višini padavin praviloma natančnejši od samodejne postaje), izmeril kar 120 milimetrov padavin v nekaj več kot uri. Najbolj je deževalo, vmes je bila tudi toča, med 16.50. in 17.10. Takrat je v samo 20 minutah padlo za te kraje neverjetnih 50 milimetrov! V tem času smo izmerili izjemno velike trenutne intenzitete padavin, ki so se gibale med 375 in 418 milimetri na uro. Za lažje razumevanje: podatek kaže, koliko vode bi dobili, če bi dež eno uro padal tako močno kot v času najmočnejšega



**Pri »najboljšem sosedu« se je hitro nabrala debela plast toče. (Foto: Miha Pavšek)**

naliva. Do zdaj znana najmočnejša naliva od leta 2016, ko imamo na voljo tovrstne podatke, sta imela intenziteto 190 (konec letošnjega maja) in 210 milimetrov na uro (septembra 2017). Najmočnejši sunek južnega vetra ob 15.30 je dosegel 59,5 km/h.

Na številnih merilnih mestih ARSA so v že omenjenem obdobju za beležili nenavadno močne nalive oziroma večurna obdobja padavin; krajevno je šlo za dogodke s povratno dobo nekaj desetletij ali še več. Zato so tudi v uradnem poročilu o tem izrednem dogodku (<http://meteo.arso.gov.si/met/sl/climate/natural-hazards/>), Neurja med 19. in 23. junijem 2019) omenili ljubiteljsko vremensko postajo pri OŠ Trzin, ki jo upravlja trzinska Civilna zaščita. Zgoraj omenjene trzinske količine oziroma intenzitete padavin so za osrednjo Slovenijo izjemno velike. Takšna količina padavin v tako kratkem času se v današnjem podnebnju na tem mestu verjetno pojavi le enkrat na nekaj stoletij. Glede na radarske meritve pa je mogoče, da je še kje drugje v Sloveniji v tem obdobju v eni uri padla podobna količina padavin.

O posledicah tega neurja s točo vedo več trzinski gasilci in pristojna občinska služba, marsikje pa je bila škoda velika in so jo odpravljali dalj časa ali pa jo bodo, čim prej bo to mogoče. Verjetno je ob koncu tistega junjskega četrtega zvečer vsak, ki je bil neposredno ali posredno vpleten v ta izredni padavinski dogodek, prišel do svojega sklepa in posledičnih ukrepov, pa najsi bo o posledicah podnebnih sprememb, velikosti oziroma deležu pozidanih površin, ustreznih in prav napeljanih infrastrukturnih napravah, nepravilnostih pri komunalnih vodih pred domačo hišo in v ulici, odvodnjavanju meteornih voda, slabi hidroizolaciji, preozkih in napačno umeščenih jaških in še čem. Predvsem pa o tem, da najde voda, kadar je je preveč, pot skozi vsako še tako majhno vrzel. Dejstvo je, da bomo v prihodnje vse pogosteje pričeli tovrstnim dogodkom, zato moramo biti nanje še boljše pripravljene, delovati pa moramo tudi preventivno, namesto da vsakokrat le gasimo požar, tokrat »vodni«.

**Besedilo in fotografiji: Miha Pavšek**

## Ustvarite si izjemno življenje! Delavnica po metodi Louise L. Hay



V mladinskem klubu Trzin bo v petek, 4. oktobra 2019, od 18.30 do 21. ure potekala delavnica Ustvarite si izjemno življenje. Na delavnici bomo spoznali:

- kako biti ljubljani, bolj mirni, si izboljšati svoj finančni položaj in stopiti na pot boljšega zdravja;
- kako spustiti preteklost, se osvoboditi negativnih misli in zaživeti polno življenje.

Ne glede na to, koliko ste se že ukvarjali s seboj, se vedno najde kaj, kar lahko izboljšate!

### Ste pripravljeni na pozitivne spremembe?

**Delavnico bo vodila Polona Hribar, licenčna učiteljica programa HEAL YOUR LIFE® po metodi Louise L. Hay.**

Več informacij o delavnici najdete na [www.izjemno-zivljenje.si](http://www.izjemno-zivljenje.si)



# Le poletje leta 2003 toplejše od letošnjega

Trikrat smo se obrnili okoli – brez pljuvanja, saj ni šla mačka čez cesto – in že je ostalo za nami letošnje poletje. Meteorološko že na začetku tega meseca, astronomsko pa šele v teh dneh, ko ste – po poletnem premoru – v roke vnovič dobili občinsko glasilo. Natančneje pa v ponedeljek, 23. septembra, zjutraj, ko bo nastopilo jesensko enakonočje. Spomnimo, to je čas, ko je sonce točno nad ekvatorjem, kar pomeni, da je nad obzorjem prav toliko časa kot pod njim. Na ta dan sta svetli in temni del dneva bolj ali manj enako dolga, nato pa se začnejo slednji daljšati. Vse skupaj (vz)traja do zimskega solsticija ali Sončevega obrata na začetku tretje decembrske dekade, ko se začne zima. Ta je torej še daleč, zato se bomo v naslednjih vrsticah za trenutek raje vrnili v pravkar minulo poletje. Zanimiva je že primerjava letošnjega maja in junija (prvi zelo hladen, drugi pošteno vroč), ki sta se vse od začetka meritev v večini naših krajev najbolj razlikovala po povprečni mesečni temperaturi. Tako je bilo tudi v Trzinu, saj je bila razlika skoraj 10 (9,7) stopinj Celzija!



Ob junijskem neurju smo sredi Trzina dobili tudi nov »bajer pri Taubiju«; na srečo pa tamkajšnja voda dokaj hitro odteče in so bili lahko ljubitelji tenisa že naslednji dan spet na igrišču. (Foto: Miha Pavšek)

Prvi uradni podatki kažejo, da je bilo poletje 2019 nadpovprečno toplo, suho in nadpovprečno osončeno. Sezonski odklon temperature zraka od povprečja obdobja 1981–2010 je na državni ravni znašal 2,5 stopinje Celzija, zato je letošnje poletje drugo najtoplejše po letu 1961. Toplejše je bilo le poletje 2003 z odklonom 3,1 stopinje Celzija. Nadpovprečno topli so bili prav vsi trije poletni meseci, najbolj pa je odstopal junij, saj je bil temperaturni odklon na ravni države skoraj rekordnih 4,2 stopinje Celzija. Povprečni temperaturi drugih dveh mesecev poletja sta bili v Trzinu kar enaki (!), in sicer 21,7 stopinje Celzija. Najmanj je od povprečja odstopal julij, avgusta pa je bil odklon spet nekoliko večji. Padavin smo imeli ravno toliko, da smo ubežali hujšim posledicam suše, deloma tudi na račun tega, da so bile enakomerno razporejene. V Trzinu smo imeli skoraj tretjino od vseh dni liter ali več padavin na kvadratni meter. O izrednem dogodku 20. junija poročamo v posebnem prispevku, saj kaže, da je šlo v tem primeru res za izjemen sto- ali večstoletni dogodek. Sicer je bil najbolj suh junij, julij je bil nadpovprečno namočen, avgust pa vnovič podpovprečno.

Poletje je bilo nadpovprečno osončeno. Trajanje sončnega obsevanja je bilo na državni ravni za skoraj 12 odstotkov daljše od dolgoletnega povprečja, kar letošnje poletje uvršča med šest najbolj osončenih od leta 1961. Po letni statistiki temperature in padavin je bilo letošnje poletje podobno suhim in vročim poletjem 2017, 2015, 2012 in 2018, vendar je bil vremenski potek precej različen. V Trzinu smo imeli tri vročinske valove (trije ali več zaporednih dni s povprečno dnevno temperaturo zraka, enako ali višjo od 24 stopinj Celzija): prvega konec junija (25.–28. junija), drugega konec julija (23.–26. julija) in zadnjega sredi avgusta (10.–12. avgusta). Tudi v Trzinu smo zabeležili tropsko noč, natančneje kar dve, in to zaporedoma (25. in 26. julija). Takrat živo srebro ne pade pod 20 stopinj Celzija in je ozračje že navsezgodaj vse prej kot sveže. Še v avgustu smo imeli tri dni z najnižjo dnevno temperaturo zraka nad 19 stopinj Celzija. Ni ravno v tolažbo, pa vendarle, na Goriškem so imeli kar sedem vročinskih valov, v sosednji prestolnici pa »le« pet.

Vročih dni se je nabralo v Trzinu kar 37 (lani le 15!); za primerjavo – rekordnega leta 2003 jih je bilo na sosednjem Brniku 39, v Ljubljani pa kar 52. Med 19. in 27. julijem smo imeli kar osemdnevno zaporedje vročih dni! Zanimivo je, da smo obe temperaturni skrajnosti v Trzinu dosegli že junija oziroma prvi mesec poletja – tako najvišjo kot tudi najnižjo temperaturo zraka (preglednica); slednjo že prvi dan obdobja. Dolgoletni niz meritev v Sloveniji kaže na ogrevanje ozračja pri tleh v zadnjih desetletjih, pri čemer je ogrevanje najmočnejše poleti. Na ravni Slovenije znaša »zglajeni« temperaturni dvig od leta 1961 več kot pol stopinje Celzija (0,55 °C) na desetletje. V tem stoletju (in tisočletju ...) smo imeli le tri poletja z negativnim temperaturnim odklonom. Upadale pa so tudi poletne padavine, na državni ravni od leta 1961 za okrog 3–4 % na desetletje. Podpovprečno suhih je bilo na državni ravni kar zadnjih pet poletij! Kot sem navedel uvodoma – zima je še daleč, če sploh (še) bo ...

**Miha Pavšek**

## VREMENSKA POSTAJA OŠ TRZIN (meteorološko poletje oziroma junij–avgust 2019)

Kazalec	Podatek	Datum/Niz	Ura/Obdobje
Povprečna temperatura zraka (°C)	21,9	1. 6.–31. 8.	trimesečje
Najvišja temperatura zraka (°C)	35,4	27. 6.	15.50
Najnižja temperatura zraka (°C)	9,0	1. 6.	5.30
Največja dnevna T amplituda (razlika maks./min. T, v °C)	19,8 (33,0/13,2)	14. 6.	0.00–24.00
Število dni s padavinami $\geq 0,3$ ( $\geq 1$ mm)	43 (31)	1. 6.–31. 8.	trimesečje
Največja dnevna količina padavin (mm)	94,5	20. 6.	0.00–24.00
Največja trenutna intenziteta padavin (mm/h)	418	20. 6.	17.05–17.10
Trimesečna oz. poletna količina padavin (mm/h)	398 (163 + 126 + 108)	1. 6.–31. 8.	trimesečje
Skupna količina padavin v letu 2019	857	1. 1.–31. 8.	osem mesecev
Najvišja hitrost vetra (km/h)/smer	59,5/JJV	21. 6.	15.30
Št. vročih dni (maks. dnevna T zraka $\geq 30$ °C, jun.–avg.)	37 (12 + 15 + 10)	1. 6.–31. 8.	trimesečje

Izbrani meteorološki podatki za Trzin, meteorološko poletje (junij–avgust) 2019; celoten arhiv je dostopen na spletnem naslovu <http://trzin.zevs.si> (meni Statistika). Vir: Vremenska postaja OŠ Trzin (CZ Trzin).

## Aktualne dejavnosti Društva upokojencev Žerjavčki



Vse upokojence vabimo v svoje vrste in k sodelovanju pri dejavnostih našega društva. Ni pomembno, **koliko** smo stari, pomembno je, **KAKO** smo stari!

- **Pohodniki** se ob torkih ob 8. uri izpred Mercatorja podajo na krajše izlete po trzinski okolici.
- **Kolesarji** vsak četrtek ob 9. uri odkolesarijo izpred CIH-a na krajše in daljše izlete. Peljali se bodo tudi po PARENZANI, kdaj, pa bo povedal vodja, ki spremlja vremensko napoved.
- **Strelci** so uspešno izvedli državno strelsko tekmo DU Slovenije. Imajo redne strelske treninge z zračno puško ob ponedeljkih in petkih od 17. do 18. ure na strelišču v Osnovni šoli Trzin.
- **Balinarji** so redni gostje športnega parka vsak dan od 8. do 9. ure, po dogovoru pa tudi popoldne, tekmujejo tudi v veteranski ligi.
- **Pevska skupina Žerjavčki** ima spremenjen termin vaj, njeni člani se na Jefačnikovi domačiji srečujejo ob ponedeljkih od 10.00 do 11.30. Še vedno so zdesetkani in vabijo v svoje vrste vse, ki jih veseli prepevanje v manjšem zboru.
- **Krožek** ročnih spretnosti še vedno deluje na Jefačnikovi domačiji ob četrtek od 10.30 naprej. 12. in 13. oktobra grede člani na razstavo na Kokrico.
- **Izleti** se nadaljujejo. Od načrtovanih je eden zaradi slabega vremena odpadel, vendar je pred nami še martinovanje v četrtek, 14. novembra. Upajmo, da bo vreme.
- **Kultura** ostaja del našega delovanja. Recitatorji in literarni ustvarjalci se redno srečujejo in sodelujejo na raznih prireditvah, literarnih srečanjih in nastopih po domovih starejših občanov, tako da je dokaj pestro.

**Janez Florjanc, podpredsednik  
Društva upokojencev Žerjavčki Trzin**

## Turistično društvo Kanja Trzin



Obveščata dosedanje udeležence in vabi nove članke k dejavnostim društva

### 1. Folklorna skupina člani in veterani

- Vabljeni, da se pridružite članski folklorni skupini. Vaje bodo ob ponedeljkih v prostorih KUD-a, Mengeška cesta 9, ob 20. uri, začnemo 7. oktobra 2019.
- Pridružite se lahko tudi veteranski folklorni skupini. Vaje bodo ob sredah ob 19.30 v prostorih KUD-a, Mengeška cesta 9, začnemo 2. oktobra 2019.

### 2. Vezilje

Ob torkih na Jefačnikovi domačiji, Jemčeva cesta 37a, od 17. do 19. ure, začnemo 1. oktobra 2019.

### 3. Rezbarji

Ob torkih v Osnovni šoli Trzin, Mengeška cesta 7b, učilnica tehnike, od 17. do 19. ure, začnemo 1. oktobra 2019.

### Napovedujemo

Od 18. septembra do 8. oktobra bodo tudi v Trzinu na več lokacijah potekali že tradicionalni DNEVI EVROPSKE KULTURNE DEDIŠČINE. Turistično društvo Kanja Trzin skupaj s soorganizatorji pripravlja pester program. Preverite urnik dogodkov na spletnih straneh [www.td-trzin.si](http://www.td-trzin.si) in se nam pridružite pri obujanju starih šeg in navad.

## Društvo Pot srca vabi k vadbi joge, biodanze in trebušnega plesa **Joga, biodanza in trebušni ples – redna vadba**

### Vabljeni k vpisu v novo vadbeno sezono!

- **JOGA** za začetnike in izkušene  
Vadba joge, pranajame in meditacije za gibčno in močno telo, bister in umirjen um, sprostitvev, zmanjšanje stresa in izboljšanje splošnega počutja, regenerativna aroma joga pa nam omogoča še dodatno globinsko sprostitvev in odklop od vsakdana.  
**REGENERATIVNA AROMA JOGA** ponedeljek 19.00–20.30  
**HATHA JOGA** četrtek 19.00–20.30  
**PRANAJAMA IN MEDITACIJA** petek 19.00–20.30
- **BIODANZA**  
Vadba biodanze, gibalno-plesne metode za prebuditev radosti, srčnosti in navdušenja nad življenjem – sreda 20.00–21.30.
- **TREBUŠNI PLES**  
Vadba trebušnega plesa za prebuditev ženskosti in občutenje svojega telesa – torek 20.00–21.30.  
Prijave in informacije na 041 821 401, [društvpotsrca@gmail.com](mailto:društvpotsrca@gmail.com) ali [www.potsrca.si](http://www.potsrca.si).

### Delavnice v oktobru:

**PONOVRNO POVEZANI** – delavnica biodanze: sreda, 2. 10. 2019, 20.00–21.30

**REGENERATIVNA AROMA JOGA**: sobota, 19. 10. 2019, 19.00–21.00

**VIKEND ODDIH NA KRKU**: 4.–6.10. 2019, Krk, Klimno (sproščujoč vikend joge, dihanja, koristnih napotkov za vstop v jesen in zimo ter prijetnega druženja)  
Prisrčno vabljeni!

**mag. Mojca Tavčar, Društvo Pot srca**

Prijave in informacije: **tel. št.: 041 821 401**, e-naslov: [društvpotsrca@gmail.com](mailto:društvpotsrca@gmail.com), [www.potsrca.si](http://www.potsrca.si)

## Judo, nova vadba za odrasle

Vabljeni na vadbo juda za odrasle nad 16 let. Vadbo bo izvajal Judo klub Bežigrad na povabilo Športnega društva Trzin. Potekala bo enkrat na teden ob torkih od 20.00 do 21.30 v Mladinskem klubu Trzin. Informacije po telefonu na številko 051 306 306 in prijava po e-pošti na [info@malasolajuda.si](mailto:info@malasolajuda.si) do konca septembra. Vadba bo potekala, če bo vsaj osem prijavljenih.





# Hausmart!

vrhunska okna, vrata, senčila



Izkoristite  
jesensko  
akcijo.

MODRA ŠTEVILKA  
• 080 87 74

**VELIKA PONUDBA**  
PVC, PVC/ALU,  
ALU OKEN, VRAT  
TER SENČIL

slika je simbolična

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, info@hausmart.si [www.hausmart.si](http://www.hausmart.si)

Novi  
**Renault CLIO**  
Navdihnjen z življenjem.



**RENAULT**  
Passion for life



Poraba pri mešanem ciklu 4,1–6,3 l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub> 109–142 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6Dt. Emisija NO<sub>x</sub>: 0,0175–0,0275 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00023–0,00088 g/km. Število delcev (x10<sup>11</sup>): 0,05–0,72. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjskega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na [renault.si](http://renault.si). Slika je simbolična. Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Renault priporoča **elf**

[f](#) [v](#) [t](#) [@](#) [in](#) [renault.si](#)

Vaš trgovec v Ljubljani

**Avtohiša REAL**

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Peter Koci 051 319 185

Simon Blaznik 041 601 750

Domen Šubic 041 306 973

Uroš Hočevar 041 306 620

NOVI RANGE ROVER EVOQUE

ČAS JE,  
DA VAS OPAZIJO.



ABOVE & BEYOND



**RANGE ROVER EVOQUE ŽE ZA 349,00 €  
NA MESEC Z 1,99% OBRESTNO MERO.**

Novi Range Rover Evoque se enako dobro počuti tako na mestnih ulicah kot na gorskih poteh. Ima terensko zmogljivost polnokrvnega Land Roverja in je hkrati opremljen za mesto. S tehnologijo ClearSight Ground View lahko vidite pod vozilo in med parkiranjem pazite na jame in nerodno visoke robnike. Evoque zmore vse, le pogledom občudovanja se nikakor ne more ogniti.

**Avto Aktiv Intermercatus d.o.o.**

Ljubljanska cesta 24  
1236 Trzin

landrover.si

Povprečna poraba goriva: 5,4 - 8,2 l/100km. Emisije CO<sub>2</sub>: 143 - 188 g/km. Uradna vrednost emisijske stopnje: EURO 6b. Specifične emisije NO<sub>x</sub>: 3,1 - 75 g/km. Vrednost specifične emisije trdnih delcev pri dizelskih motorjih: 0,11 - 0,29 g/km. Število delcev pri dizelskih motorjih: 0,03E11 - 1.06E11. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževalcev zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Slika je simbolna.