

Ženski svet

Mati — vzgojiteljica.

Najtežje materino delo je vzgoja otrok. Ta zahteva od matere posebnih sposobnosti, izvanredne bistrovidnosti, vztrajnosti in pred vsem volje in ljubezni.

Ni dovolj, da skrbi mati za zdravje in telesno življenje svojega otroka. Še veliko večjo pažnjo mora polagati na razvoj otrokove notranjosti, na vzgojo uma, srca in volje.

Nadarjenost otrok je kaj različna. Nekateri otroci so obdarjeni z izredno bistroumnostjo, dočim opazimo pri nekaterih nekako umsko topost, vmes pa so še povprečno umsko nadarjeni. Pri razvijanju otrokovih umskih zmožnosti je mati prva, ki lahko odločilno poseže v ta razvoj. Ona mora pričeti z navajanjem na samostojno mišljenje. To bo koristilo otroku že v šoli, kjer umsko razviti učenci sledijo pouku z veliko večjo lahkoto. Večje važnosti pa je umska vzgoja za poznejše življenje. Saj vemo, kako težko je danes omahljivim, nesamostojnim ljudem, ki se v življenju nikakor ne morejo znajti, ki niso sposobni napraviti odločnega koraka. Danes odločuje oster, jasen um. Taki ljudje lahko kaj dosežejo, ker so zmožni, s samostojnim, odločnim nastopom in bistrim duhom poiskati si pristoječo mesto v današnji človeški družbi.

Vsak dan in ob vsaki priliki lahko najde mati možnost, da se posveti temu važnemu delu. Kolika je pač njena krivda, če v tem oziru zanemari otroka in mu posveča premalo časa! Saj ni treba zato posebnih ur, ker lahko vrši to vzgojo mimogrede, ob malenkostih, ki vzbujajo otrokovo pozornost.

Vsak otrok je radoveden. Mati se čisto naravnost njegovega večnega izpraševanja: Kaj je to? Zakaj? Kako to? itd. itd. Nekaj časa mu še odgovarja, potem pa ga odpravi. A pravilno to ni! Nikdar ne bi smela biti mati nevoljna radi detetovih vprašanj. Potrpežljivo mu mora odgovarjati, a ne površno, nevoljno ter si morada pomagati še tu in tam z lažjo. Njeni odgovori naj bodo pametni, stvarni ter primerni stopnji otrokovega razumevanja. Čim bolj je razvit otrokov duh, tem bistrejše vprašanja stavi; kolikor razumnejša je mati, tem resneje in pametneje mu odgovarja.

A tudi sama mora opomniti otroka na te ali one pojave in vzroke, katerih on ni zaznal. Uganke, zanimive povesti in zgodbe, računanje na pamet — pri vsem tem mora otrokov um bistro delovati in tega se lahko posluži mati ob vsaki priliki.

Zelo napačno je ravnanje nekaterih staršev, ki otrokom izvršujejo domače naloge ali dopuščajo to starejšim bratom in sestrām. S tem zavajajo otroka v lenobo, v nesamostojnost in brezskrbnost. Prav pa je, da se za njegovo šolsko delo zanimajo in mu tudi pomagajo, če je to potrebno.

Samostojno delo, samostojno mišljenje otrokovo — to naj bo staršem pri vzgoji otrokovega duha vedno pred očmi.

Shranjevanje jajc.

Jajca uporabljamo vsak dan skozi vse leto, a ker nam kokoši ne nesejo vse leto, moramo gledati, da spravimo jajca tedaj, ko jih je dovolj, to je v maju, avgustu ali septembru.

V maju kokoši zelo nesejo in so jajca tedaj poceni. V avgustu in septembru pa so jajca najboljše kakovosti, ker se hranijo kokoši z žitno hrano in so zato za vlaganje najboljše.

Pri shranjevanju jajc moramo predvsem gledati na snažnost. Nesnažna jajca se namreč kaj hitro izpridijo, zlasti še, če jih pustimo na zraku. Moramo jih umiti in zbrisati ter jih shraniti v suh pesek, v otrobo, pepel, žaganje, zrnje in podobno. V jajcu so namreč glivice, vsled katerih se jajca pokvari. Poleg teh pa prihajajo skozi luknjičasto lupino še druge iz zunanjega zraka. Gliv, ki so že preje v jajcu, pač ne moremo pokončati, lahko pa preprečimo zunanji dostop v jajce s tem, da jih umaknemo z zraka.

Najstarejši način vlaganja jajc je ta, da jih vložimo v apneno vodo, kateri pridenemo nekoliko soli. Vlagamo tesno drugo ob drugo s apničastim koncem navzdol. Predolgo pa ni dobro pustiti jajc v apnu, ker se navzamejo apnenega duha in se tudi lupine toliko zmečajo, da se rače stro.

Jajca polijejo tudi s takozvanim vodotopnim steklom. 10 litrov vode zmešamo z 1 litrom te tekočine ter shranimo v tem lahko do 200 jajc.

Tudi v garantolu konservirajo jajca. Paziti moramo na to, da je posoda, v katero vlagamo, povsem čista ter da so tudi jajca snažna. Na 1 liter vode vzamemo 1 dkg garantola ter mešamo to tekočino približno 5 minut. Ves garantol se itak ne stopi. Počasi vlagaj jajca v posodo. V kakšni legi naj bodo vložena, je pač vseeno. Pustimo jih, kakor se sama postavijo. Voda pa mora segati še štiri prste nad nje. Nazadnje jih potresemo še s suhim garantolom. Povrh položimo pergamentni papir, ki ga tudi potresemo z garantolom ter posodo dobro zavežemo in pokrijemo. Hranimo jo na hladnem in mirnem prostoru.

Vsakokrat moramo dobro pregledati, da vlagamo zdrava jajca. Jajce s počeno lupino ne smemo shranjevati. Za to uporabljamo tudi samo sveža jajca, ki se nam dalje časa in lepše ohranijo.

Kako odpravimo stenice?

Stenice spadajo med najneznosnejši mrčes. Pojavijo se kaj radi zlasti v starih prostorih. Ne izognejo se pa seveda niti modernih hotelov in gostiln ter novih hiš. Iztebiti jih je sicer težko, a z vztrajnostjo se jih končno le iznebimo.

Pri lenivosti črevesja,

črevesnem katarju, obolenju danke, odstrani naravna

FRANZ-JOSEFOVA

grenčica zápeko dolnjih organov dobro in naglo. Mnogoletne izkušnje uče, da uporaba

FRANZ-JOSEFOVE

vode odlično regulira funkcije črevesja.

Ogl. reg. S. br. 15.485/35

S tem delom moramo začeti takoj. Ko se začne vročina, je to delo mnogo težje, ker se stenice že razplodijo.

Pripravimo si karbolno kislino ali naftalin, ki ga razmešamo v petroleju. Praviijo, da je galun, raztopljen v vroči vodi, tudi uspešno sredstvo za uničevanje stenice. Imeti moramo tudi droben čopič ali kurje pero, s katerim lahko posežemo v vse razpoke.

Postelje moramo najprej čisto razstaviti. Nato žimnice natančno skrtamo in dobro pregledamo vse šive in gube. Iz slamnjač pa stresemo ličkovino ter jih operemo in napolnimo s

ŽULJI



Če so Vaše noge občutljive, če Vas žulji bodejo, grizejo in pečejo, dodajte vodi Saltrat Rodell, dokler ne dobi videz mleka. Ko pomotate noge v to mlečno kopel, se bo izločil kisik ki je nosilec zdravih soli, prodr bo v znojnice, zdraveč in umirjač kože in kožno tkivo. Žulji Vas ne bodo več grizli in pekli. Krvni obtok bo popolnoma obnovljen in občutili se boste prijetno in zadovoljno. Žulji se bodo omehčali v vsiljki meri, da jih bo mogoče popolnoma odstraniti s korenino vred. Odrgnjena mesta se bodo zacelila, otekline pa bodo splahnele. Lahko boste nosili čevlje za celo številko manjše, kakor poprej. — Saltrat Rodell se prodaja povsod v strokovnih prodajalnah z našim jamstvom. Njegova cena je zelo zmerna.

svežo. Stenice in ličinke, ki so kakor droben prah, uničimo in nato namažemo mesto, kjer so bile, z mažo. Vsako desko in vse železje dobro pregledamo. Razpoke, grče, luknjice pa vse dobro namažemo. Prav ničesar ne smemo pregledati, kajti s površnostjo se te nadloge ne bomo iznebili. Seveda moramo to delo opraviti pri dnevi svetlobi, saj se še tedaj lahko kaj prezre.

Kuhinja.

Pomarančni liker. Lupinice od 4 pomaranč namočijo v pol litru finega vinskega špirta, ki mu primešaj eno osminko litra vode. Dodaš tudi lahko polovico vanilijevega stroka. Pusti 2 do 3 dni na solcu in večkrat premešaj. — Skuhaj 65 dkg sladkorja in 35 dkg vode, poberi pene, prideni 3 dišeče klinčke, nekaj ingvera in muškatoevega cveta. Ko vse to nekaj časa stoji, precedi in dodaj odcejeni špirt. Steklenice dobro zamaši in shrani nekaj mesecev. — Prav tako lahko napraviš tudi limonin liker.

Ocvrta krompirjeva kolesca. Pretlači 5 skuhanih, olupljenih krompirjev. Prideni 3 žlice moke in malo soli. Udelaj testo prav dobro, da postane gladko in se da valjati. Zgneti in pokrij ga. Tako naj počiva četrt ure. Potem ga razvaljaj na dobro potreseni deski. Izreži male okrogle listke in jih ocvri v razbeljeni masti.

Rižot. Razbeli 2 žlici masti. Prideni 1 veliko, nastrgano čebulo in jo praži par trenutkov. Prideni četrt kg riža, ki ga mešaj 5 minut nad močnim ognjem, dokler se ne napije masti. Potem prilij 1 liter juhe. Prav malo osoli, popopravi in zavri. Nato odmakni od odprtega ognja, da se ne prismoči. Kuhaj ga, dokler ni mehak, a ostati mora še cel. Mešati ga ni treba, le z vilicami ga razrahljaj, če je treba.