

IZ PARTIZANA TRNOVO

Trimska vadba – priprava na smučanje

Sedaj je čas, da pričnemo razmišljati o smučarski sezoni. Smučanje je šport, ki veliko zahteva od človeka. Malokdo se smuča vsak vikend kaj šele trikrat tedensko, kolikor bi bilo potrebno, da se ohranijo psihofizične sposobnosti. Posledice nepripravljenosti so znane: zlomljeni udi, zviti gležnji, izgubljene delovne ure, manjši zaslužek.

Takšnim posledicam se lahko izognemo z ustreznimi pripravami, ki so usmerjene v pridobivanje osnovne in specialne psihofizične sposobnosti. Pripravljamo se s smučarsko gimnastiko s katero si krepimo vezi in sklepe, da bodo prenesli specifične obremenitve pri smučanju. Gimnastične vaje in vaje z utežmi ohranjajo potrebno gibljivost in mišično moč. S tekom, uporabo sobnega kolesa – er-

gometra, ali pa z enostavnim vzpenjanjem na klop pa z uporabo intervalnega treninga pridobivamo potrebno zmogljivost srčno-žilnega in dihalnega sistema.

V Partizanu Trnovo poteka delno vodena trimska vadba trikrat tedensko od 19. do 20.30 do 22. ure. Ob ponedeljkih in petkih je poudarek na razvijanju splošne fizične pripravljenosti, ob četrtek pa se izvaja program smučarske gimnastike.

Sedaj, ko je bencin na bone in je manj možnosti za daljše izlete ob koncu tedna, bo tudi rekreativna vadba ob petkih zvečer postala bolj privlačna. Trim rekreacija je namenjena obema spoloma, tako, da se lahko zanjo odločita tudi zakonca, ki se želita rekreirati skupaj.

F. V.



V ZAVODU ZA SLEPO IN SLABOVIDNO MLADINO

Nov rekreacijski prostor

Ob 40-letnici Zveze pionirjev Jugoslavije in 11. kongresu ZSMS so gojenci Zavoda za slepo in slabovidno mladino pripravili kulturno prireditev, na kateri so gostom, med njimi je bila tudi Lidiya Šentjura, članica sveta federacije, predstavili svojo široko dejavnost, organizirano v raznih kroških ter potek gradnje rekreacijskega prostora za učence Doma. Zavod ima namreč le delno urejeno okolje, naprav in objektov, ki bi služili potrebam telesne vzgoje ter dnevni in tedenski rekreaciji učencev, pa nima dovolj.

Prav zato so se delavci Zavoda odločili, da sami pristopijo k pripravi za izgradnjo

zaprtega rekreacijskega prostora. Ker na nobeno od vlog oziroma prošelj za sofinanciranje niso dobili pozitivnega odgovora, so svoja, že tako skromna sredstva, vložili v ta rekreacijski center – dvignili so streho in nadzidali stavbo. Več kot to pa jim ni uspelo. Zaradi novih pogojev gospodarjenja je sicer težko pričakovati, da bi katera od skupnosti lahko namenila sredstva tudi za dokončanje tega objekta, je pa prav gotovo realno, da se široka družbena skupnost zavzame za ta objekt, saj v Zavodu za slepo in slabovidno mladino nenazadnje domujejo otroci iz vse Slovenije.

N. L. Č.

Čajanka za pionirje in pionirke

Redna vadba v Partizanu Trnovo teče v letošnji sezoni že dva meseca. Obisk je večji kot prejšnja leta, pozna se, da je bilo na tem področju zgrajenih veliko novih stanovanj. Tako bodo vpis v nekatere oddelke (cicibani, mlajše pionirke, ritmika) kmalu zaključili, v drugih pa je še prostora za nove člane.

Veliko pa je otrok, ki komajda vedo, da je v njihovi neposredni bližini društvo kjer lahko v družbi vrstnikov telovadijo, igrajo z žogo, pridobivajo nove spretnosti, se razvedrijo in sprostito. Za te in seveda tudi

za člane pripravlja društvo vsako jesen čajanko, ki je oblika športno družabnega sračanja. Njen namen je seznaniti mlade z društvom in jih povabiti v svoje vrste. Na sporedu je nekaj športnih srečanj, seznanitev z dejavnostmi društva, nekaj risanih filmov ob koncu pa vsem pionirjem in pionirkam postrežejo s čajem in piškoti. Takrat bo čajanka v veliki telovadnici Partizana Trnovo, Borsetova 2, v četrtek 18. novembra 1982 ob 18. uri. Pionirji in pionirke, mlajši in starejši, vabljeni!

F. V.

LICE KRIMINALA SE SPREMINJA

Bolj in manj cenjena kolesa

II. del

Visoke cene bencina in prometna gneča v mestu očito vplivata tudi na storilce kaznivih dejanj, ki vedno bolj cenijo kolesa. Zlikovci pobirajo kolesa po blokih, kletah, predvsem pa prerada »izginejo« kolesa, ki stojijo kjerkoli na prostem in seveda nezaklenjena. Resnica je, da zlikovca, ki se je odločil za »nabavo« kolesa skromna kolesna ključavnica ne bo zadržala in, da bo kolo, če ne gre drugače, odnesel na rami, vendar ključavnica omeji le veliko večino tatvin. Marsikdaj niti ne gre toliko za tatvino, kot za nedovoljeno sposojanje. Pri teh primerih se zadeva še bolj zaplete, saj najdejo kolo nekaj sto metrov ali kilometrov proč in iskanje storilca je zapleteno. Takšna »sposojanja« imajo različne vzroke: objestnost, »pač ni bilo mestnega avtobusa in sem se odpeljal s kolesom, ki je bilo ob zidu« – je povedal eden izmed storilcev, želja po posameznih delih kolesa, ki jih je mogoče kje drugje v miru odviti in končno kraja celotnega kolesa.

Lastniki kolesa te tatvine še premalo prijavljajo in tako se dogaja, da imajo na uradu za najdene predmete (tja milica po določenem času dostavi najdena kolesa za katera se lastnik ne javi) kopico koles, ki so brez lastnika in se tudi nihče ne zanima zanje. Lastniki pa prevečkrat pri prijavi izginotja ne vedo kakih točnejših podatkov o kolesu in se včasih ne morejo niti odločiti ali je bil po barvi moder ali črn, kakih posebnostih pa se jim sploh sanja ne. Tako je iskanje še, dodatno oteženo in tudi prepoznavanje med najdenimi.

Maskiranje ukradenih koles

Dragocenejša so kolesa s pomožnim motorjem. Za te se lastniki že pozanimajo, vendar so tudi med tatovi bolj cenjena. Da je to res dokazuje dejstvo, da so viški miličniki ulovili pred časom mladoletniško skupino, ki se je ukvarjala s temi tako imenovanimi »poni ekspresi«. Nekaterim vozilom so pobrali le posamične dele, druge pa so odpeljali cele in jih potem razstavili in prodali po delih ali pa sestavili nova vozila, ki pa jih lastniki seveda niso mogli prepoznati. Tej klapi pa so viški miličniki pristigili perutničke. Zato so si lahko oddahnili tudi številni lastniki avtomobilov, saj je skupina cenila tudi avtomobilske dele in so tudi te prodajali ali uporabljali za vozila svojih znancev in prijateljev.

Miličniki pa so že sedaj v skrbeh kako bo v bodoče s krajami bencina zaradi sedanjih omejitev in visoke cene. Pomanjkanje nadomestnih delov za avtomobile po trgovinah se že odraža v tem, da marsikatero vozilo o izgubi katerega od delov. Bliža se tudi zima in s tem tudi nove priložnosti za tatove, ki kaj radi razbremenijo avtomobile smuči, ki so pritrjene na strehi. Dobro zaklenjene smuči so seveda na varnem, vendar kdo pa »prej misli«. Pomanjkanje samozagrnega vedenja pa se lahko hitro maščuje. To so skušali tudi že številni lastniki vozil, ki so pustili vrata odklenjena, saj so »le za hipec skočili« v trafiko, trgovino, na občino... V tem hipcu pa se je iz avta poslovil radio, fotoaparat in kdo ve kaj še.

Miličniki z Viča še posebej opozarjajo lastnike avtomobilov naj nimajo v svojih vozilih prave razstave vseh mogočih predmetov, ki naravnost vabijo k vlomom. Še tako trden avto in ključavnica namreč na primernem mestu ne vzdrži.



Le malokateri zlikovec se izmuzne

Z doslej omenjenimi rečmi: kolesa, motorna kolesa in avtodeli se bavijo večinoma mladoletniki, ali vsaj mladi. Tako so obravnavali viški miličniki lani 50 mladoletnikov, od tega jih je bilo 38 s področja viške občine, ostali pa so prišli od drugod.

»Zlikovcem pa se odprave na viško območje niso splačale. Avtomobilske vlome in pa celo vrsto stvari so naši miličniki uspešno raziskali in odstotek raziskanosti je dober. Seveda pa bo položaj bistveno boljši, čim bolj bodo osveščeni vsi naši ljudje,« pravi namestnik komandirja postaje milice Vič-Rudnik MARJAN ŠTRIKER.

Viški miličniki so pri svojem delu ugotovljali letos tudi precej goljufij: našli so jih 33. Včasih se miličniki kar ne morejo načuditi naivnosti in lahkovernosti ljudi, ki jih goljufi pregovorijo za povsem nemogoče stvari. Čeprav so uspeli miličniki te stvari raziskati pa bi bilo veliko bolje če bi bili ljudje malo manj naivni.

Krvnih deliktov je bilo lani na viškem področju malo, več pa je bilo kot v minulem obdobju oškodovanja družbenega premoženja. Pri tem ni nujno, da gre ravno za krajo, velikokrat gre tudi

za malomarnost in zato prihaja do škode. Marsikdo se še ni toliko osvestil, da bi čuval družbeno premoženje, saj je tudi njegovo in večkrat se dogaja, da ljudje na delovnem mestu ravnaajo s kako stvarjo zanikrno, medtem ko doma, ko je ta reč njihova osebna lastnina ravnaajo z njo nadvse pazljivo. Viški miličniki pa ugotavljajo, da se je vsesplošna zavest ljudi toliko izboljšala, da ljudje sami prijavljajo posamezne primere, ko nastaja družbena škoda. Takšen primer ravno sedaj raziskujejo saj prihaja do velikanske škode na mehanizaciji in objektih, ki so družbena last, vendar zadeva še ni dokončno raziskana in zato ni mogoče še operirati s podatki.

– Grejemo se do požara –

Nekaj primerov so izsledili ko je šlo za povzročitev splošne nevarnosti. Pod tem naslovom so obravnavali predvsem požare, ki so nastali zaradi premajhne pazljivosti. Nekaj požarov so povzročili posamezniki s tem, da so pustili prižgane peči in v bližini vnetljive snovi. Tudi grelne blazine, ki so jih pozabili izključiti so povzročale požare. Vzgalo se je nekaj avtomobilov zaradi različnih pomanjkljivosti in na nedograjeni hiši je tudi gorelo zaradi nepazljivosti. Na njej so namreč kurili in vnetljive snovi, ki so bile uskladiščene blizu, so se vzele.

Niz težav pa povzročajo miličnikom tudi delikti, ki jih imenujemo pravniško »poškodovanje tuje stvari«, doživel pa je to več ali manj že skoraj vsak lastnik avtomobila: polomljena antena, odlomljeno ogledalo, nadvse »ljubeč« zapisa z žebljem na lakasto površino itd. V ta sklop pa sodijo tudi razbijanja po gostilnah, ko posamezniki menijo, da so najbolj pogumni, ko razbijejo nekaj kozarcev ali pa odlomijo gostilniškemu stolu nog, potem pa nadaljujejo na primer srehod po strehah zunaj parkiranih avtomobilov. Vzroki za »pogum« ali za »srd« so običajni: alkoholiziranost.

– Kozarci občutijo pijanski pogum –

Z alkoholom v zvezi pa se pojavljajo težave zaradi pijancev po gostilnah. Posamezni gostinci ne upoštevajo določila, da ne smejo točiti vinjenim, ali pa napačno precenijo zmogljivost in izgled gosta, pa se začnejo cirkusi. Gostinec pa je tudi v tem primeru, da pijače ne da v slabem položaju, skratka nikoli ni prav. Če pijanec, ki prikolovrati v lokal ne dobi pijače, začne razgrajati in razbijati. Če se napije v lokalu in ne dobi več pijače, ker je dozo prekoračil je končni učinek isti. Pri tem je seveda marsikaj odvisno od odločnosti gostinskega delavca: najbolje je čim prej zagotoviti prisotnost ljudi v modrih uniformah.

(konec)

MILOVAN DIMITRIČ