

PISMO UREDNICI/LETTER TO THE EDITOR

Pismo uredništvu ZV

Nataša Potočnik Dajčman, Marija Breclj Anderluh, Živa Fortič Smole, Hojka Gregorič Kumperščak, Martina Tomori Žmuc, Alida Mažer, Jasna Gidakovič, Nadja Hriberšek, Miro Berič, Bojan Belec, Orfej Radisavljevič

Združenje za otroško in
mladostniško psihiatrijo,
Ljubljana, www.zomp.si

Korespondenca/ Correspondence:

Nataša Potočnik
Dajčman, dr. med.,
spec. otr. in mlad. psih.
in psihoterapevka,
Združenje za otroško in
mladostniško psihiatrijo,
Zaloška 29, 1000
Ljubljana

Citirajte kot/Cite as:

Zdrav Vestn 2013;
82: 525–526

Prispelo: 30. maj 2013

Spoštovani

V aprilski številki Zdravniškega vestnika / Letnik 82, april 2013 / je bil na straneh 243–254 objavljen strokovni članek G. Mateja Štuheca z naslovom *Pregled zdravil za zdravljenje motnje pozornosti s hiperaktivnostjo*.

Na Izvršni odbor Združenja za otroško in mladostniško psihiatrijo so posamezni člani našega združenja – specialisti otroške in mladostniške psihiatrije in specialisti psihiatrije, ki delajo v ambulantah za otroško in mladostniško psihiatrijo, naslovili več vprašanj in komentarjev v zvezi s strokovnostjo omenjenega prispevka. Zato smo vsebino prispevka, kot eno od točk rednega dnevnega reda, obravnavali na naši redni mesečni seji v maju (8. 5. 2013).

Po skupnem pregledu zapisane vsebine člani Izvršnega odbora Združenja za otroško in mladostniško psihiatrijo obveščamo uredništvo Zdravniškega vestnika, da sicer pozdravljamo trud in napor, ki ga je avtor vložil v pisanje članka, obžalujemo pa, da ni poiskal stika s katerim koli otroškim in mladostniškim psihiatrom, ki bi ga lahko usmeril v uporabo v Sloveniji uporabljene terminologije, diagnostičnih meril in smernic ter mu priporočil ustrezno literaturo. Žal sporočamo, da je članek strokovno sporen

in zavajajoč, kar utemeljujemo z naslednjimi argumenti:

1. V članku se pojavlja določena strokovna terminologija, ki je v slovenskem strokovnem prostoru na področju otroške in mladostniške psihiatrije ne uporabljamo. Naprej bi poudarili, da sam izraz motnja pozornosti s hiperaktivnostjo – angleška kratica ADHD v našem prostoru ni uveden kot diagnostična kategorija, saj v Sloveniji uporabljamo klasifikacijo MKB 10, v kateri so postavljena diagnostična merila za *hiperkinetično motnjo* in ne za ADHD, ki je zajeta v DSM IV. Bistvenega pomena in v obravnavanem članku sploh ni omenjeno, pa je, da so merila po MKB 10 za podstavitev diagnoze hiperkinetična motnja strožja in ožja kot merila DSM-IV za ADHD. Članek trdi, da v Sloveniji uporabljamo ameriška merila po DSM-IV, kar pa ne drži.
2. MPHA je kratica, ki jo navaja avtor za motnjo pozornosti s hiperaktivnostjo. Vendar se ta kratica v medicinski strokovni literaturi uporablja kot kratica t. i. mešane pasivne hemaglutinacije (*angl. mixed passive haemagglutination*), na področju otroške in mladostniške psihiatrije pa je povsem nova, avtorjeva skovanka, ki je nikoli nismo uporabljali.

3. V uvodu članka avtor navaja podatke, ki kažejo na napačno interpretacijo določenih strokovnih vsebin in s tem na nepoznavanje motnje same. Govori npr. o motnjah s podobno simptomatiko in jih ne opredeli, na ne pravem mestu uporablja izraz kognitivna terapija, navaja namerne poškodbe pri otrocih s hiperkinetično motnjo, medtem ko je prav nasprotno incidenca nenamernih poškodb in nezgod pri tej motnji velika; uporablja izraz bolezen, medtem ko je hiperkinetična motnja opredeljena kot motnja in ne kot bolezen, in še bi lahko naštevati.
4. V glavnem delu članka avtor omenja štiri skupine zdravil, ki naj bi se uporabljale za zdravljenje hiperkinetične motnje, vendar v tem delu ne upošteva trenutno veljavnih smernic strokovnih organizacij in združenj s področja duševnega zdravljenja otrok in mladostnikov, katerim v Sloveniji sledimo pri kliničnem delu. To so npr.: European Guidelines for Treatment of Hiperkinetic Disorders; UK NHS National Institute for Health and Clinical Excellence, Attention deficit hyperactivity disorder: Diagnosis and management of ADHD in children, young people and adults (Clinical guidelines, CG72), Scottish Intercollegiate Guidelines Network, Management of attention deficit and hyperkinetic disorders in children and young people. A national clinical guideline, American Academy of Pediatrics, Clinical Practice Guideline for the Diagnosis, Evaluation, and Treatment of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder in Children and Adolescents in Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists Position Statement on ADHD.
5. V zvezi z uporabo bupropiona in imipramina bi radi poudarili dejstvo, da obe zdravili sodita v skupino zdravil, ki nimajo zadosti dokazov za uporabo pri osebah s hiperkinetično motnjo.
6. Pri pregledu citirane strokovne literature ugotavljamo, da se avtor ni skliceval na trenutno svetovno uveljavljene in v stroki priznane smernice in priporočila s področja duševnega zdravlja otrok in

mladostnikov na področju hiperkinetične motnje.

Prosimo za objavo tega pisma, hkrati pa obveščamo slovensko strokovno javnost, da bomo pripravili smernice za obravnavo hiperkinetične motnje. Za objavo vas bomo prosili v najkrajšem možnem času. S smernicami bomo podali jasno terminologijo, diagnostična merila ter veljavno klinično prakso, ki ji specialisti za otroško in mladostniško psihiatrijo sledimo v Sloveniji.

V imenu Izvršnega odbora Združenja za otroško in mladostniško psihiatrijo vas lepo pozdravljamo.

Predsednica ZOMP

Nataša Potočnik Dajčman, dr. med., spec. otr. in mlad. psih. in psihoterapevtka

Člani IO ZOMP:

dr. Marija Brecelj Anderluh, dr. med., spec. otr. in mlad. psih.

Živa Fortič Smole, dr. med., spec. otr. in mlad. psih.

doc. dr. Hojka Gregorič Kumperščak, dr. med., spec. otr. in mlad. psih.

prof. dr. Martina Tomori Žmuc, dr. med., spec. otr. in mlad. psih.

Alida Mažer, dr. med., spec. otr. in mlad. psih.

Jasna Gidakovič, dr. med., spec. psih.

Nadja Hriberšek, dr. med., spec. psih.

Miro Berič, dr. med., spec. otr. in mlad. psih. in psihoterapevt

Bojan Belec, dr. med., spec. psih.

Orfej Radisavljević, dr. med., spec. psih

Maribor, 30. 5. 2013

Literatura

1. Štuhec M., Pregled zdravil za zdravljenje motnje pozornosti s hiperaktivnostjo. Zdrav Vestn 2013; 82: 243–54.