

ZELVAK

NOVICE:

Poslovna
stavba v Šiški

TEMA MESECA:

Razstava v
Ljubljani

ZDRAVJE:

Naj bo na
soncu varno

ŠPORT:

- Capoeira
- Pohod na
Škabrijel

INTERVJU:

Umetnik
Izidor Fiegl



Ustvarjanje v Želvi

Tradicionalni piknik zaposlenih

UVODNIK

Danes bi vam rada spregovorila nekaj besed o spremembah, ki jih bo povzročila selitev v skupno poslovno stavbo v Šiški, katere bomo morali sprejeti ter se nanje privaditi.

PRED LETI SEM PREBRALA, DA SO SPREMEMBE EDINA STALNICA V SODOBNEM ŽIVLJENJU, KAR Z DRUGIMI BESEDAMI POMENI, DA JE RAST TAKO POSAMEZNIKA KOT SKUPINE POSLEDICA SPREMEMBE.

Kaj to pomeni za nas za Želvo, ki se že kot žival počasi premika in ko vse skupaj preslikam na nas zaposlene, se včasih sprašujem ali bomo zmogli? Spremembe, ki se bodo zgodile in jim ne moremo več ubežati so: elektronski dostop v poslovno stavbo, s karticami brez ključev, organiziran prostor za kajenje in s tem povezana elektronska registracija porabe časa za kajenje, sama urejenost v poslovni stavbi, v kateri naj ne bi hodili in vstopali kar »prosto po Prešernu« in še vse tisto, kar se bo pokazalo, ko bomo že vseljeni. V pripravi so pravilniki in navodila za delo, s katerimi vas bomo seznanili še pred tem.

Težko pa vam dam pisna navodila za novo kulturo bivanja, to pa je zavedanje, ki ga bo moral sprejeti vsak posameznik. Gre za odnos do sodelavcev, odnos do uporabnikov naših storitev in ne nazadnje odnos do samega objekta, torej odnos do lastnih prostorov.

Privaditi se bomo morali drug na drugega, saj še nikoli nismo sobivali pod eno streho v takšnem številu. Na preizkušnji bomo vsi in tu se bo pokazala naša



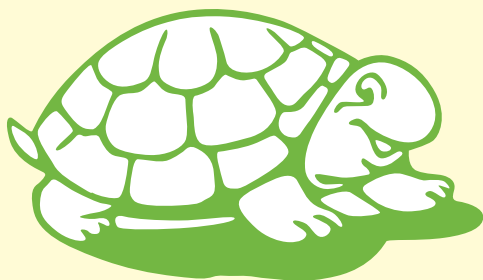
Mira Potokar

odprtost in sposobnost sprejemanja sprememb. Verjamem, da bomo tako kot vse, tudi ta izziv sposobni sprejeti in da nam bo preselitev v lastne prostore, prinesla obilico veselja in tudi motivacije za nadaljnje delo.

O sami selitvi vas bo obveščal Matevž Pirih, za katerega vsi veste, da je vodja selitvene skupine.

Vaša direktorica, Mira Potokar

KOLOFON



ŽELVAK

Letnik 1, št., 5, junij 2015

Interno glasilo družbe Želva d.o.o., Samova ulica 9, Ljubljana

Telefon: 01 280 33 00, e-pošta: info@zelva.si, www.zelva.si

Ilustrator naslovnice: Izidor Fiegl

Uredništvo: Tina Ponikvar, Kosana Jarec, Silvana Lešnjek

Oblikovanje: Patricija Kastelic

NOVICE

NOVICE V ZVEZI Z NOVO POSLOVNO STAVBO V ŠIŠKI

GRADNJA ŽELVINEGA NOVEGA POSLOVNO-OBRTNEGA OBJEKTA V ŠIŠKI SE POČASI BLIŽA KONCU. ZAKLJUČEK GRADNJE JE PREDVIDEN DO DNE 30.6.2015. TO SEVEDA POMENI, DA BOMO S SELITVIJO IZ OBSTOJEČIH V NOVE PROSTORE LAHKO PRIČELI V MESECU JULIJU 2015.

Še pred selitvijo bo, kot smo napovedali, organiziran dan odprtih vrat. Točen datum bo objavljen naknadno.

Selitev bomo izvajali postopoma in po posameznih (obstojećih) lokacijah. Zaposleni, ki se boste selili, boste v naslednjih dneh dobili podrobna navodila, da se boste na selitev lahko pravočasno in ustrezno pripravili. Za vsako lokacijo posebej bo podan tudi



časovni oz. datumski okvir selitve.

V času selitve se bodo v okolici stavbe v Šiški še vedno izvajala gradbena dela, zato se bodo službena vozila v tem času parkirala na parkirišču v bližini stavbe. Ta parkirišča bodo tudi sicer namenjena parkiranju vozil uporabnikov, obiskovalcev in zaposlenih.

Matevž Pirih, vodja projekta selitve

USTVARJANJE V ŽELVI

Steno delavnice v Novi Gorici krasi slika dveh zaljubljenih želvic, ki jo je narisala Nevenka Žmavc.

Nevenka je bila vključena v program socialne vključenosti, a se je z mesecem aprilom upokojila. Za slovo je svojo umetnino ustvarila kar na steno.

S hvaležnostjo za vse, kar je naredila za naše podjetje, so ji souporabniki in mentor slavnostno predali priznanje, zapisano v prav posebni obliki.



KADROVSKE NOVICE

Jubilanti

V mesecu juniju so jubilej obeležili kar štirje zaposleni. Baltić Sanija in Fazlić Zijad sta naša sodelavca že 5 let, Zdenka Foršček in Koželj Danica pa sta z nami že 10 let.

Novice

Obveščamo vas, da Želvak odhaja na zaslužen dopust in se vrne jeseni. Vaše ideje in prispevke še vedno lahko pošljete po elektronski ali navadni pošti.

TEMA MESECA

RAZSTAVA UPORABNIKOV SOCIALNIH STORITEV

V torek, 5. maja, smo v razstavnem prostoru Mestne občine Ljubljana, na Mačkovi ulici 1 v Ljubljani, odprli razstavo kreativnih izdelkov naših uporabnikov socialnih storitev.

Ob uvodnih besedah naše direktorice, Mire Potokar, je razstavo odprl podžupan Mestne občine Ljubljana, gospod Aleš Čerin.



Govor direktorice Mire Potokar

Naši uporabniki so nam pod vodstvom mentorjev Kosane Jarec, Lili Kotnjek, Nives Mikulin in Sebastjana Koželja pripravili pester program: uporabniki VDC in Socialne vključenosti so zapeli dve znani skladbi: Zbudi se avtorjev Saše Lošića in Zorana Predina in skladbo Samo milijon nas še živi avtorjev Aleša Klinarja in Leopolda Poljanška. Člani dramske skupine VDC Želva so recitirali pesmi Nova faca in Ah, ta nora sošolka iz pesniške zbirke Majhnice in majnice pesni-



ka Toneta Pavčka. Za zaključek kulturnega programa pa je folklorna skupina VDC Želva zaplesala še venček belokranjskih ljudskih plesov.

Naši uporabniki se radi aktivno vključujejo v razne aktivnosti in užitek jih je gledati in poslušati. Glasba, ples in igra so pomemben del njihovega sveta, je njihovo veselje, sreča, druženje, možnost izražanja. Zadovoljstvo ob tem je izjemno nalezljivo in sproščujoče. Ponosni so na to, kar počnejo in to radi pokažejo svetu, predvsem pa svojim najbližjim, ki so se v velikem številu odzvali povabilu.

Na razstavi so na ogled izdelki kot so igrače iz blaga, kvačkani izdelki, slike, nakit, izdelki iz usnja, šatulje, novoletno-božični okraske, izdelki iz gline, voščilnice za vse priložnosti ...

Nives Mikulin in Tina Ponikvar

TRADICIONALNI ŽELVIN PIKNIK

Kot vsako leto, smo tudi letos organizirali piknik zaposlenih. Na njem se nas je zbralo okrog 110, kar je lepo število in upamo, da bo tako tudi v prihodnje.

Kot je v navadi, je piknik odprla naša direktorica Mira Potokar, kjer nam je na kratko opisala poslovanje v letu 2014 in nas pohvalila za naše vestno delo. Delavci iz zelenega programa in čistilnega servisa so ji prip-

ravili tudi posebno presenečenje: podarili so ji ročno izdelano leseno uro s hrabrim želvakom oz. želvo. Za naše lačne želodce je bilo poskrbljeno z raznovrstno in zelo okusno hrano. Nato pa smo kalorije pokurili z igranjem malega nogometa in odbojke. Velika vna udeležencev je terjala tudi nekaj lažjih poškodb. K dobremu vzdušju pa je prispevalo tudi lepo vreme.

Drago Šimnic in Tina Ponikvar



PROMOCIJA ZDRAVJA

NAJ BO NA SONCU VARNO

Sonce se je že počeno ogrelo in večina izmed nas si želi, da bi bilo pravih poletnih dni čim več. Dobrodejno moč sonca, njegove toplote in svetlobe, ki jo razdaja, dobro čutimo.

ZNANO JE, DA SONČNI ŽARKI STIMULIRAJO TVORBO VITAMINA D, S ČIMER SE IZBOLJŠA UČINKOVITOST KALCIJA IN KALIJA V ORGANIZMU, POLEG TEGA PA POVEČUJEJO RAVEN SERATONINA ALI »HORMONA SREČE«.

Prepušiti se božanju in razvijanju sončnim žarkom je prijetno in tudi koristi našemu organizmu, a le v pravi meri in ob pravem času. V času največje vročine, se je priporočljivo zadrževati v senci ali notranjih prostorih, katere zgodaj zjutraj in pozno zvečer prezračimo. Oblačimo se v zračna, svetla in lahka oblačila, glavo zaščitimo s pokrivalom, oči pa s sončnimi očali.



Vir: <http://getthehealthy.com>

Kožo zaščitimo s kremami za zaščito pred soncem. V poletnih dneh ne smemo pozabiti tudi na zadosten vnos tekočine, saj se v vročini veliko bolj potimo. Priporoča se zmanjšano uživanje alkohola, kave, sladkih in gaziranih pijač ter drugih snovi, ki pospešujejo izločanje vode iz telesa.

Silvana Lešnjek

ZAHVALA

Vedno znova smo veseli in počaščeni, da smo tako dobro sprejeti v skupnosti, v kateri živimo. Kljub temu, da se tega zavedamo pa nas še vedno pozitivno presenetijo geste naših sosedov.

Družina Lipič iz Černelavcev nam je velikodušno darovala parni čistilni sesalec z vsemi priključki, kar nam zelo veliko pomeni. Družina Lipič, še enkrat se vam iz srca zahvaljujemo za darovani sesalec.

Uporabniki in mentorji BE Murska Sobota



ODZIVI

“ Spoštovani!

Sem eden od mnogih Ljubljancov, ki se doma la dnevno, včasih celo večkrat, sprehaja po PST in se srečuje z vašimi zaposlenimi. Pohvaliti moram izjemno prijaznost vašega osebja, s katerim se pozdravljam in občasno poklepetam. Pohvaliti moram tudi prizadevnost večine za urejenost spominske in rekreativne površine, čeprav bi za večje posege potrebovali izdatnejša denarna sred-

stva, zlasti na odseku PST od Peruzzijske do Ižanke, kjer so na delu do novega mostička deformirani robniki. Sicer pa, kot že rečeno, se vaši sodelavci ne glede na vremenske razmere trudijo in rezultati njihovega dela so lepo vidni.

Dr. Boris Žnidarič

P.S. Naprošam vas, da moje pohvale prenesete tudi ekipama, ki sta bili na odseku PST od Ižanke proti Hladnikovim, v četrtek, 2. aprila 2015 ob 13:50 uri. ”

ŽELVA ŠPORTA

CAPOEIRA

CAPOEIRA JE BRAZILSKA BORILNA VEŠČINA, KI VSEBUJE ELEMENTE GLASBE, BORBE, PLESA TER AKROBATIKE.

Razvili so jo afriški sužnji, ki so jih Portugalci pripeljali v Brazilijo, s seboj pa so prinesli kulturo, tradicijo, in običaje. Ustvarili so jo, da bi preživali, se uprli izkoriščanju in v težkih trenutkih lažje preživali.

Za treninge capoeire sem se odločil pred petimi leti. Ohranja me vitalnega, gibčnega, ter krepí telo in duha. Redno se udeležujem seminarjev v tujini (Avstrija, Italija, Hrvaška), ki se odvijajo pod vodstvom trenerjev iz Brazilije. Da bi lažje sodeloval na seminarjih, redno izpopolnujem znanje portugalskega jezika.



Aleš Oman s sinom na treningu

CAPOEIRA PA ME JE TUDI POPELJALA NA IZPOPOLNJEVANJE V NJENO RODNO BRAZILIJU, KJER SEM OKUSIL TRENINGE NA PRELEPIH PEŠČENIH PLAŽAH POD BRAZILSKIM SONCEM TER PALMINIH SENCAH KOT TUDI V REVNIH PREDELIH IMENOVANIH FAVELE.

Vesel sem, da se je v capoeiri našel tudi moj starejši sin, s katerim na ta način preživljava skupni čas. Capoeira je postala način in del mojega življenja.

Aleš Oman



Aleš Oman in kontrameštre Dada iz Brazilije

POHOD NA ŠKABRIJEL

V četrtek, 4. junija, smo se odpravili na pohod na hrib Škabrijel. Na njemu je tudi razgledni stolp, s katerega se vidi daleč na morje.

Minilo je skoraj 100 let, odkar so v 1. sv. vojni na Soški fronti, natančneje v 11. bitki, Italijani na vsak način poskušali osvojiti ta hrib nad Novo Gorico, katerega so vojaki različnih narodnosti imenovali tudi Satanov hrib in Hrib smrti, kasneje pa Hrib junaštva. Tudi mi smo se do cilja kar pošteno namučili, vendar na koncu smo bili presrečni, da nam je uspelo.

Simon Živec



INTERVJU

IZIDOR FIEGL, OPERATIVNI VODJA IN UMETNIK IZ POSLOVNE ENOTE ŽELVA D.O.O. IZ NOVE GORICE

Izidor, dobrodošel v Uredniški odbor revije Želvak. Z nami boš sodeloval kot ilustrator. Kakšne so tvoje zamisli za ilustracije v naslednjih številkah?

Najprej hvala lepa za povabilo. Ilustracije bodo odvisne od trenutkov oziroma dogodkov, ki se bodo zgodili v podjetju. Morda pa bodo kakšno dobro idejo zanje imeli tudi moji sodelavci in sodelavke.

Prosim, če nam lahko predstaviš svoje delovno mesto v našem podjetju?

Delam na mestu operativnega vodje. Moj delovni dan je pester, zelo pester. Vsak dan imam veliko telefonskih pogovorov, terenskega dela s fanti, opraviti moram obvezno »papirologijo«. Komuniciram s strankami, ki so včasih zelo prijazne, včasih pa zelo nerazpoložene. Telefonskih klicev je včasih res preveč, zato bi mnogokrat telefon najraje izklopil. Pridejo tudi dnevi, ko moram umiriti strasti med sodelavci ali s strankami. Takrat se počutim kot nekakšna varovalka oziroma blažilec človeških odnosov. Delam tudi z rehabilitanti, katerim po mojem mnenju posvečamo premalo pozornosti, vendar je narava dela taka, da je tako. Zanimivo in odgovorno delo je delo s fanti, ki delajo družbeno koristno delo.

Kaj ti je najbolj všeč pri tvojem delu?

Zagotovo mi je zelo všeč spoznavati nove ljudi. Zgodi se, da starejši ljudje zaradi osamljenosti potrebujejo bolj družbo, lepo besedo, kot pa obrezano živo mejo.

Povedali so mi, da si po duši »sindikalist«, rad pomaga ljudem, jih želiš zaščititi. Kaj meniš o tej trditvi?

Splošno gledano so na Želvi zadeve v redu, vsaj kar jaz vidim. Če pa se ozremo čez naš »oklep«, vidim preveč izkoriščanja. Takrat velikokrat »udarim« na prvo žogo, pa bi bilo pametneje molčati. To ljudi rado tepe, zato se kdaj tudi zadržim.



Narisal si freske v Zeliščnem centru Herbetium v Grgarskih Ravnah, za katere ti je čestital župan Nove Gorice gospod Matej Arčon z besedami: »...vredno ogleda. Bravo Izidor!« Narisal si tudi fresko za Svetovno prvenstvo psov ruševinarjev v Novi Gorici. Kako je prišlo do tega sodelovanja?

Veliko ljudi ve, da slikam. Prišlo je do povpraševanja po poslikavah s strani naših strank, članov civilne zaščite, članov krajevne skupnosti in drugih. Vodji enote Benjamini Mikuž sem omenil, da bi lahko ponudili v Želvi strankam tudi slikanje in je bila takoj za to. Tako so nastale te poslikave, poslikana otroška igrala in drugo. Menim, da je korist obojestranska.

Zaposleni te poznajo po risbah v Želvinih stenskih koledarjih za leto 2014 in 2015, po naslovnicaх revije Želvak. Tisti, ki te bolj poznajo, so mi povedali, da si priznani primorski slikar. Kaj ti pomeni slikanje?

Slikanje mi po eni strani pomeni mir in sprostitev. Takrat sem sam s sabo. Po drugi strani pa mi pomeni druženje z ljudmi, z določenimi se redno srečujemo na raznih sejnih, kjer razstavljam in takrat sklenem tudi kakšno novo poznanstvo. Vse to mi da slikanje, pa še kakšen evro zraven.

Pogovarjala sta se Izidor Fiegl in Kosana Jarec

ALI STE VEDELI?

Lubenica je sestavljena iz 92% vode, 8% sladkorja, 20 mg karotena 0,50 mg železa ter veliko vitaminov A, B in C. Ker rezina lubenice vsebuje le 15 kalorij je idealna hrana za zdrave in zelo primerna za uživanje, ko ste na shujševalni dieti. V Evropo je prišla sredi 13. stoletja iz Kitajske in Nove Zelandije.

ISKRICE

Sreča je tiho,
neprestano veselje
nad drobnimi
dogodki.

KRIŽANKA

				MISS SLOVENIJE LETA 2006 (IRIS)	ŽIVILSKA INDUSTRIJA V KAMNIKU	NOČNA PTICA UJEDA	KMET S PLUGOM
		JED IZ ZMEČKANEGA KROMPIRJA	ZELO VAŽEN DEL TELESA MIRNO, ZADOVOLJNO ŽIVLJENJE	AVTOR: MATJAŽ HLADNIK	ŽLEBIČ V LESU KRŠITEV CERKVENE ZAPOVEDI		
KOZAREC BOLJŠE VRSTE		TEKSTILNI IZDELEK EKSOČNA ŽIVAL ALI RASTLINA					
SLONOV ČEKAN					ANTON ČEHOV PISANA TROPSKA PAPIGA		
GLAVNO MESTO KAZAHSTANA						DETE	DENARNA USTANOVA
ŽIVALSKO MAŠČOBNO TKIVO					STIK DVEH PLOSKEV		
ATA, OČE, ATEJ					POSODA ZA ROŽE		
					MEHAK SANITETNI MATERIAL KAR NE OBSTAJA		
						RICHARD NIXON	
						TOMO ČESEN	
					NAŠ IGRALEC IN KANTAVTOR MLAKAR		
					NERAZLOČNO NAPISANA KRACA		

Pregovor Meseca

Vsi cvetovi bodočnosti
so v semenu
sedanjosti.

MISEL MESECA

V življenju ni pomembno, da imaš v
rokah dobre karte, ampak da znaš
dobro igrati s slabimi.

NAGRAJENCI:

1. nagrada (vrednostni bon 40€)

ROLAND LUKEŽIČ

2. nagrada (Želvin izdelek)

MATEJA KREGAR

3. nagrada (Želvin izdelek)

UROŠ HUMAR

Rešitev križanke - geslo na sivem polju lahko pošljete na info@zelva.si ali pa ga napišite na kos papirja, skupaj s svojim imenom, priimkom in vašo telefonsko številko ter nam ga pošljite v zaprti kuverti na naslov: Želva d.o.o., za Želvaka, Samova 9, 1000 Ljubljana.

Nagrade lahko osebno prevzamete na Samovi ulici 9 v Ljubljani, pri Tini Ponikvar. Če nagrade ne morete prevzeti, pokličite Tino na 01/280 33 00 ali pišite na info@zelva.si.

ŽELVAKOV NASVET

Nauči se poslušati. Priložnost včasih potrka zelo tiho.

