

ŠPORT IN TELESNA KULTURA

Šport in rekreacija v Šiški

Pester program

Ob zaključku šolskih počitnic se izteče tudi čas letnih dopustov, ko vsaj za kratek čas pozabimo na aktivnosti na delovnih mestih in si privoščimo rekreacijo na morju ali v gorah. V septembru pa znova steče delo po ustaljenih programih, prične se šolski pouk, vrtni so ponovno polno zasedeni. Nastopi čas, ko se vsi naši občani, do najmlajših in najstarejših, začno zanimati za športno rekreacijo različnih oblik, razvedril in telesne aktivnosti. V zvezi telesnokulturnih organizacij so ob sodelovanju klubov in društev pripravili bogat program za vsakogar.

• Akcije učenja telesnokulturnih veščin za najmlajše

Strokovna služba ZTKO je v sodelovanju z zavodom Tivoli in našimi klubi že organizirala akcije učenja v plavanju in drsanju za najmlajše iz VVO.

Program za 300 mladih plavalcev, ki bodo poskušali osvojiti veščine plavanja za nalepko plavalca športne značke, zajema 10-urni tečaj, ki traja dva tedna. Tečaj vodijo trenerji plavalnega kluba Olimpija in se ga udeležujejo skozi vse leto otroci vseh naših VVO.

V oktobru bo zaživel tudi drsališče, saj bodo začeli vadbo tudi mladi drsalci; vadba bo trajala do marca prihodnjega leta. Akcijo vodijo trenerji DKK Olimpija. Predvidena sta tudi tečaja za vaditelje plavanja in drsanja predšolskih otrok, tako da bodo imeli v VVO čimveč svojega strokovnega kadra.

S programom športne značke se aktivno udeležujejo tudi učenci od 1. do 4. razreda osnovnih šol.

Za udeležence šole v naravi (plavanje) bodo organizirani posebni tečaji plavanja s predhodnim testiranjem. V zimskih počitnicah pa bodo naša smučarska društva ponudila program akcij učenja smučanja za 2000 šolskih otrok naše občine.

Za srednješolce so se pričela tradicionalna tekmovanja v počastitev dneva JLA v devetih različnih športnih panogah. Sodelujejo ekipe vseh štirih ŠSD in štiri ekipe vojakov iz vojašnice Boris Kidrič. Tekmovanje poteka že peto leto.

• Društva upokojencev za zgled

Zelo pomembno rekreativno dejavnost pa beležimo tudi v vseh naših društvih upokojencev, kjer prednjači društvo iz Spodnje Šiške. Od 4.500 upokojencev, ki so vključeni v društva, odbore in pododbore, se jih veliko številu vključuje v športnorekreativne aktivnosti, seveda pa mnogim žal zdravstveno stanje te dejavnosti ne dopušča v zelenem obsegu. Posebno velika je bila aktivnost na področju športne rekreacije v letošnjem tednu upokojencev.

Najbolj priljubljene oblike aktivnosti so sprehodi, organizirani izleti, kegljanje, streljanje, šah, reševanje križank in balinanje. Prav v balinanju imajo naši upokojenci izredno kvalitetne ekipe, ki nemalokrat posegajo po občinskih in tudi republiških naslovih. V zadnjem času skušajo v športno rekreacijo pritegniti čimveč žensk, prav v tednu upokojencev pa so organizirali novo obliko aktivnosti — kolesarjenje, ki bo postalo množična oblika rekreacije v društvih.

Množična udeležba na zaključni prireditvi »NNNP« v Mostecu

Srečanje športnikov Šiške

Kljub dokaj neugodnemu vremenu se je na osrednji prireditvi ob zaključku akcije »NNNP« v organizaciji Športnega društva Ilirija zbralo v nedeljo, 30. septembra v Mostecu izredno veliko število občanov Šiške. Prireditve, ki je nosila naslov »Srečanje športnikov Šiške«, se je pričela ob 12. uri s turnirjem rekreacijskih ekip v balinanju. Mladinski center Zgornja Šiška in SSK Ilirija sta poskrbela za dobro počutje krajanov (jedilna žara in odprto pivo po ugodnih cenah). Da je bila kuhinja res dobra, potrjuje tudi to, da so do 19. ure pošle vse zaloge. Skakalci so pripravili tudi bogat srečolov z nekaj sto dobitki.

V osrednji točki prireditve je Stanko Hvala, predsednik občinskega štaba akcije »NNNP«, podal oceno akcije v naši občini, v kateri je sodelovala velika večina krajanov. Ponovno smo dokazali visoko stopnjo pripravljenosti in usposobljenosti delovnih ljudi in občanov v primeru izjemnih okoliščin, morebitne vojne ali elementarnih nesreč.

Predsednik skupščine občine Ljubljana-Šiška Franc Dejak pa je podelil priznanja najuspešnejšim udeležencem akcije po KS, OZD in družbenih organizacijah.

V športno rekreativnih tekmovanjih so sodelovali številni udeleženci. Strelska družina Ljubo Sercer je izvedla tekmovanje v trim streljanju, ki se ga je udeležilo 300 tekmovalcev. Pri moških je zmagal Drago Peršl s 38 krogi, pri ženskah pa Breda Anžel s 14 krogi. Zanimiva so bila tudi tekmovanja v vlečenju vrvi, kjer je sodelovalo 7 ekip, največ moči pa so imeli »Mesarji« — ekipa mladinskega centra Zg. Šiška. Taborniki so pripravili tudi tekmovanje v skoku v daljavo z mesta, kjer je pri moških zmagal Jože Berčič (282 cm), pri ženskah pa Marija Bračič — 171 cm, in metu kamna z ramen. Pri moških je zmagal Ranko Ratkovič — 823, pri ženskah pa Marija Bračič 675 cm.

Na balinarskem trim turnirju je nastopilo 11 četverk, zmagala pa je ekipa Ilirije. Košarkarji so izvedli tekmovanje v prostih metih, kjer je pri moških zmagal Jože Vrbinc z 10 zadetki, pri ženskah pa Mojca Zidar s 7 zadetki.

Vseh udeležencev je bilo več kot 600, kar je dokaz, da se naši krajanje radi udeležujejo v različnih oblikah športno-rekreativnih tekmovanj. Za prijetno razpoloženje in ples je skrbel ansambel »12. nadstropje«.

E. Komel

Rekreacijska tekmovanja za TOZD in KS

ZTKO Ljubljana-Šiška razpisuje naslednja rekreacijska tekmovanja, ki bodo v novembru in decembru pod pokroviteljstvom komisije za šport in rekreacijo pri ObSS Ljubljana-Šiška:

- odbojka, izvajalec ŠD Ljubljana,
- rokomet, izvajalec ŠD Ljubljana,
- streljanje, izvajalec ŠD Proleter,
- namizni tenis, izvajalec ŠC RSNZ Tacen,
- kegljanje, izvajalec KK Hidro Medvode.

Prijave sprejema ZTKO Ljubljana-Šiška, Ob kamniški progi, telefon 553-644, do vključno 31. oktobra 1979.

Alpinistična šola AO Rašica

Da bo v gorah varneje...

Alpinistični odsek Rašica obvešča vse, ki želijo spoznati osnovna pravila gibanja v gorah poleti in pozimi, plezanje ter druge alpinistične dejavnosti, da bo letos organiziral alpinistično šolo.

Pričetek teoretičnega dela, to pomeni predavanje, na katerih bodo sodelovali znani slovenski alpinisti, bo 8. novembra ob 19. uri v Domu svobode (Celovška 407) v Sentvidu.

Pričetek praktičnega dela šole, ki bo zajemal prikaz veščin in začetke plezanja v Turncu ter prve zimske ture, pa bo javljen med potekom teoretičnega dela.



Vse večje število nesreč planincev in alpinistov v naših in tujih gorah namreč ni pogojeno samo z naraščajočim številom ljudi, ki se podajajo v hribe, temveč tudi z neznanjem in premajhno fizično in teoretično usposobljenostjo le-teh.

K sodelovanju v alpinistični šoli torej vabimo vse, ki želijo spoznati uporabo opreme, orientacijo, prehrano v gorah, osnove prve pomoči v gorah itd.; za vse, ki nameravajo plezati, pa je to obvezen del izobraževanja v tečajniški in kasneje pripravniški alpinistični dobi.

POHOD NA TRIGLAV



Skupina članov PD Viator na vrhu Triglava. Društvo je letos organiziralo pohod na Triglav v štirih skupinah: z Rudnega polja, z Vrat, dve skupini pa sta hodili okrog Triglava do vrha. Pohoda se je udeležilo 130 planincev, ki so se drugi dan zbrali skupaj na Planini Jezero, kjer so imeli krajšo slovesnost. Planince je pozdravil predsednik Planinske zveze Slovenije Tomaž Banovec.