

MALI OGLASI: 20 lir beseda, - **NAROCNINA:** mesečna 400, vnaprej: četrtletna 1100, polletna 2100, celoletna 4100 Hr. - **FLRJ:** Izvod 10, mesečno 210 din
Poštni tekoči račun Založništvo tržaškega tiska Trsti 11-5374 - **ZA FLRJ:** Agencija demokratičnega inozemskega tiska, Državna založba Slovenije
Ljubljana, Stritarjeva 41, tel. 21-2828, tekoči račun pri Komunalni banki v Ljubljani 60 - KB 1 - z - 375 - izdaja Založništvo tržaškega tiska D. ZOZ - Trst

Konferenca v Londonu o položaju na Srednjem vzhodu

PO VOLITVAH V FRANCIJI

Sklican izreden kongres SFIO - Mollet in Mendes-France se bosta posvetovala o eventualni zahtevi za takojšnje sklicanje nove skupščine - Komentarji tiska

LONDON, 4. — Danes opoldne se je v Foreign Officeu začela konferenca britanskih terih ministrov pa so skupno z Edenom obravnavali položaj na Cipru.

poslanikov v Izraelu Srednjega vzhoda. Konferenci predseduje zunanji minister Selwyn Lloyd. Razgovori bodo trajali dva dni. Navzoco so britanski poslaniiki v Izraelu v britanskim parlamentu govorili tudi o sedanji napetosti med Izraelom in arabskimi drzavami ter demonstracijah proti hagdaskemu

Kakor poročajo iz Amana, pa je jordanski ustavni svet razsodil, da je razpustitev parlamenta neustavna. Kakor

Na jutranjini popoldninski seji se zdi, da je prevladovalo vprašanje izraelsko-arabskih odnosov. V pristojnih krogih izjavljajo, da so na prvi seji poslaniki v omenjenih državah podali kratka poročila o splošnem položaju.

Na popoldanski seji je poročal britanski poslanik v Izraelu in sledil mu je državni podtajnik v Foreign Officeu, ki je dodeljen odseku za za-

Zvečer pa je bila seja ožje vlade, kateri so prisostvovali ministri oboroženih sil in načelniki glavnega štaba. Seja je bila po konferenci poslana v istranski seji nekakšna iz New Yorka pa poročajo, da se bo Varnostni svet OZN sestal v torek, da nadaljuje razpravo o sirskega protestu proti Izraelu zaradi incidentov, ki so se dogodili 12. decembra na področju Galilejskega jezera.

POOBLASTILU

RAVNE VOLITVE

olitve, ki naj bi bile aprila ali maja,
i vladne koalicije - Končana stavka
stavka upravnega šolskega osebja

področjih. Skupno poročilo bo po vesteh iz dobro obveščenih krogov vsebovalo poleg analize mednarodnega položaja — tokrat o »komunističnih infiltracijah« v tisku, ki je vodil posebna senatna podkomisija. Zadeva je zbudila

ja tudi nekatera specifična vprašanja v zvezi z vlogo OZN, s problemi razorožitve, Srednjega vzhoda, pomoči nezavritim državam, nuklearne energije in drugo. O teh vprašanjih bo predsednik Carter izrazil svoje stališče na Washingtonski listi poročala, da namerava podkomisija zaslišati trideset urednikov »New York Timesa« in s tem izraziti dvom v njihovo lo-

sanjih se bosta jutri ponovno razgovarjala predsednik republike Tito in Naser med izletom v Nilovo delto.

Italijanski umetnici razstavljaju v Beogradu

BEOGRAD, 1. — V galeriji
zdrženja likovnih umetnikov
Srbije ULUS na Terazijah so
danes odprli razstavo skupine
italijanskih slikarjev in ki-

parjev. Otvorjeni svečanosti je prisostvoval poleg številnih beograjskih umetnikov in kulturnih delavcev tudi italijanski veleposlanik v Beogradu, profesor dr. Giovanni

gradu Gaston Guidotti, Italijanski umetniki razstavljajo osem kipov ter 43 slik in risb.

Sovjetska pomoć Liberiji

tehnično in gospodarsko pomoč. Ponudbo je stavil Aleksander Volkov, predsednik sovjeta narodnosti, ki vodi

sovjetsko delegacijo, ki je prišla na obisk v Liberijo. Sovjetska zveza želi tudi navezati diplomatske odnose z Liberijo. Krožijo tudi govorice, da bi se v bližnji prihodnosti lahko izstrellek doseže ozemlja vseh držav članic NATO in »praktično vsa« ameriška oporišča v tujini.

**Prvi častniki
avstrijske vojske**

Lov na čarovnice

v ameriškem tisku

WASHINGTON, 4. — Po MacCarthyjevem polomu se ustanovljajo po 17 letih, ko je bila Avstrija priključena Nemčiji in nato pod okupacijo štirih veselil.

V govoru novim častnikom

ki so doslej služili v orožništvu, je kancler med drugim dejal, da bo nova avstrijska vojska ustanovljena do konca tega leta. Vsi častniki, ki s

odpoloval
n Evropa

zložaj v protokolarne namene. Kubiček bo uradno dobil na-

slov predsednika sele potem, ko bo vrhovno volilno sodišče uradno odobrilo vse volilne rezultate in proglasilo njegovo izvolitev kar se bo zgodila včeraj je predsednik republike Koerner podpisal odločbo o imenovanju osmih polkovnikov prvih članov generalnega štaba avstrijske zvezne vojske. Vsi novi polkovniki so stali

Kubiček se je odločil za svoje potovanje, čeprav njegova izvolitev še ni bila uradno

proglášena, ker pripisuje veliko važnost vzpostavitvi stikov s političnimi in gospodarskimi osebnostmi v tujini, še preden uradno prevzame svojo funkcijo.

jo funkcijo. Novi predsednik in njegova stranka imata namreč velike načrte za gospodarski razvoj in socialne reforme v Argentini.

V Washingtonu je državno tajništvo sporočilo program Kubičkovega uradnega obiska, iz katerega je razvidno, da bo sprejet kot državni poslavec.

na uradnem obisku. Kubiček bo v Key Westu obiskal predsednika Eisenhowerja, razgovore pa bo imel tudi s državnim tajnikom Dullesom. Ste-

ameriškega predsednika, naenajst ministrov potrjuje, da se bodo sovjetsko-japonske pogajanja nadaljevala 17. januarja v Londonu.

Mnenja vladne komisije o tržaški integralni prosti coni

Iz gospodarskega lista *«Globe»* objavljamo naslednje članke, iz katerega je razvidno, da je vladna komisija za proučitev upravnih o tržaški prosti coni prišla do povsem negativnega zaključka in to očito pod vplivom tistih krogov, ki so pozorščito uporabili negativne učinke članov.

Komisija, ki je imela nalogo proučiti vprašanje proste cone v Trstu, je predložila predsedstvu vlade poročilo o zaključkih svojega proučevanja. Komisija ni izrazila ugodnega mnenja za vzpostavitev proste cone, hkrati pa je predlagala drugačne rešitve. Člani komisije so prišli do negativnega zaključka, na podlagi mnenja 62 predstavnikov tržaškega javnega življenja in 40 predstavnikov javne uprave in privatnih ustanov, bank, strokovnih združenj in sindikatov. Mogli so tako zbrati obsežen material, ki je omogočil ne le vskovljenje vprašanja proste cone, ampak tudi osnovnih gospodarskih vprašanj Trsta. Komisija je skušala predvsem sistematično prikazati razloge, ki so pripeljali k spremembi tržaškega položaja, to je izguba Julijske krajine, ki je pred vojno predstavljala tržišče, na katero je tečilo nad milijon ljudi proti današnjim 300.000 (280.000 v mestu in 20.000 na zobenem ozemlju); občutno zmanjšanje trgovskih odnosov s srednjeevropskimi deželami, katerih znaten del spada v politični sistem z usmerjenostjo, ki ne dopušča obnove tranzita na izključno trgovinski osnovi, tako da se sedanja dejavnost tržaškega pristanišča omejuje predvsem na posle neposrednega tranzita; posle morskata kriza, ki izhaja iz občutnega zmanjšanja linije službe; kriza industrijske dejavnosti, zlasti srednje in male industrije, kakor one, ki je neposredno in posredno povezana s pomorsko dejavnostjo ter končno prisotnost znatnega števila beguncev.

Komisija smatra, da predstavlja brezposelnost najbolj resnično krizo v Trstu. Za leto 1955 nam podatki kažejo povprečno število 18.000 brezposelnih na celotnem ozemlju, kar znaša 20 odst. zaposlenega prebivalstva, v katerem niso vključeni delavci begunci, ki niso vpisani v anagrafske seznane, medtem ko je med zaposlenimi nemajhnino število nepopoln zaposlenih in takih, ki jih je zaposlila zavrnjena uprava in so danes na svojih mestih, kljub temu, da ne razvijajo polne proizvodne dejavnosti. Poleg visoke brezposelnosti se je pojavil odtok kvalificiranega delavstva, zlasti v Avstralijo, pojav, ki ga sedaj še ni zabeležila zgodovina Trsta, kar slaba kvaleteto delavcev in jim otežuje vključitev v proizvodni proces.

Kako spremeniti ta položaj? Ze od leta 1953 se je mislilo na integralno prosto cono, kar bi pomenilo izključitev Tržaškega ozemlja iz italijanskega carinskega sistema s popolno oprostitvijo carin in s popolno avtonomijo nasproti italijanskim predpisom glede deviz in izmenjave z nemcem. Slo je za radikalno reformo, proti kateri so imeli tržaški gospodarski krogi bistvene ugovore, zaradi

Komisija je izrazila mnenje da se zde možnost pozitivne tržaškega gospodarstva podrejene popolnosti vključitve tega gospodarstva v gospodarstvo celotne dežele, da bi Trst mogel doseči pravičen položaj.

Tudi če bi Tržaško ozemlje bilo prosta cona, bi ostalo italijansko ozemlje. Ne bi se zato moglo odtujiti italijanskemu deviznemu gospodarstvu in ustreznim zakonskim predpisom niti trgovinskim in plačilnim sporazumom, ki jih Italija ima z raznimi deželami. Avtonomen režim bi bil nemogoč, prav tako neuresničljiva bi bila svoboda gibanja mimo neobhodnega nadzorstva, ki ga mora država vršiti nad blagom, ki zadeva varnost in obrambo dežele.

Komisija je izrazila mnenje da se zde možnost pozitivne tržaškega gospodarstva podrejene popolnosti vključitve tega gospodarstva v gospodarstvo celotne dežele, da bi Trst mogel doseči pravičen položaj.

Komisija je izrazila mnenje da se zde možnost pozitivne tržaškega gospodarstva podrejene popolnosti vključitve tega gospodarstva v gospodarstvo celotne dežele, da bi Trst mogel doseči pravičen položaj.

Pri Titulu bodo gradili zelo velik betonski most

Doslej je največji tak most v Sovjetski zvezi, ki pa ima razpon «samo» 100 m

Ni dolgo, kar smo poročali o mostu, ki veže Beograd z Zemunom in je njegov osrednji obok največje v vsej Evropi. Grajen je, kot smo povedali, iz jekla. Zdej pa je bil sprejet načrt za gradnjo mostu na Tisi pri Titulu, ki, tako kot ga predvideva načrt, največji tovrstni most na svetu. Sestavljen bo iz dveh delov: za železniški promet bo njegova konstrukcija jeklena, vtem ko bo drugi del, za cestni promet iz betona. Most bo dolg 254 metrov. Do grajen bo konec leta 1957.

Doslej se je za promet čez Tiso pri Titulu uporabljala leseni most, ki pa je danes svojo nalogo že opravljal. Narekuje potrebo so narekavale gradnja ustreznega modernega mostu, ki bi tem potrebam bolje služil. Investitor, to je direkcija železnice v Novem Sadu in uprava cest na Volvodino, sta za izdelavo načrta razpisali natečaj, ki je dal zelo dobre rezultate. Zlrij je prislo preko 15 načrtov iz vse države, največ iz Srbije. Načrti so razni, čni predvidevali gradnjo mostu v jekleni konstrukciji, drugi v železobetonski, tretji v prednapetem betonu. Zlrij je ocenila načrte v železobetonski za premele te se odločila za načrt neagrajskega podjetja «Pionir», za katerim bi se del mostu, namenjen železniškemu prometu, gradil v jeklu, za cestni promet pa v prednapetem be-

Sernam nagrad

ki bodo z zrebanjem razdeljene med tiste naročnike «PRIMORSKEGA DNEVNIKA», ki bodo najkasneje do 31. tega meseca plačili celoletno ali polletno naročnino za leto 1956

1. radijski aparat
2. usnjen potovalni kovček
3. ženska potovalna torba
4. prt in prtiči za čaj
5. luksuzna aktovka
6. srebrna filigr. zapetnica
7. umetniško izdelan šah
8. knjižni opiralič (kroparski izdelek)
9. lesena skrinjica (gorenjski izdelek)
10. pepelnik (kroparski izdelek)
11. servis za liker (v narodnih motivih)
12. vaza (kroparski izdelek)
13. namizna garnitura (v hrvaških nar. motivih)
14. satulja (v narodnih motivih)
15. kroparski stenski okrasek za cvetice

Naročniki za vse leto pridejo v poštev pri zrebanju vseh nagrad, tisti za pol leta pa samo pri nagradah od 8. do 15.

Navedena darila bodo pred zrebanjem razstavljena v Tržaški knjižnici. Razdeljevanje nagrad bo v soboto 18. februarja 1956 v prostorih našega uredništva

Uprava PRIMORSKEGA DNEVNIKA

Nekaj besed o avtorju in drami

„BREZ TRETJEGA“



MILAN BEGOVIĆ

Begović išče v svojih treh dramah bolj človeško tipične probleme, in sicer predvsem probleme erotičnih strasti in tako nujno upodablja tudi strastne značaje ki jih ostro postavlja drugače zoper drugega. V «Brez tretjega» je spopad in vso dramo osredotočil le okrog dveh oseb in pri tem povzpel do izredne dramske virtuoznosti, z katero so se poskušili že razni drugi dramatik (Karl Schoenherr «Esa», Hasenclever «Jenseits», Verneuil «Monsieur Lambert» itd.). Begovićovo delo ni nič slabše od njih, v resnici je celo boljše in globlje od marsikaterega izmed njih. Kar delo ponekod kazni je, da včasih zaide nekotno v butarsko-literarno sentimentalnost in v običajni, šabloni psihološki realizem, iz katerega pa se vendarle spet hitro dvigne v močno globoke preteklivosti in v resnično dramatičnost. Vse, kakor je v tem globlje kakor na primer v Hartopovi «Zakonski postelji», ki je, u. z. n. zadnjih letih preromala številne odre širom sveta.



Edina vlogi v drami «Brez tretjega»: Drolčeva in Baloh

Prav gotovo bi bilo preveč pričakovati, da bi v tem kratkem članku prikazali pesnika, pisatelja in dramskega pisca Milana Begovića v vsem o nem obsegu, ki pa on kot literarna osebnost v hrvaškem slojstvu zavzema, zato se bomo omejili le na nekaj pravih kratkih biografskih podatkov, katerim bomo dodali še nekaj podatkov o njegovih stvaritvah v vezi z njegovimi nevezani besedi.

Milan Begović je umrl v Zagrebu maja 1948. Bil je star 72 let. Po končanih solah je bil najprej profesor, nato dramaturg v Hamburgu in režiser pri dunajskem Novem gledališču. Po prvi svetovni vojni je bil najprej urednik v prosvetnem ministrstvu, profesor v gledališki šoli in končno do leta 1927 ravnatelj zagrebške Drami.

V literarnem smislu se je Begović pojavil najprej kot pesnik, pozneje se je lotil drame, romanov in najrazličnejših drugih literarnih vrst. Priljubljeni literarni zbirki, Priljubljeni zbirki, če bi hoteli naštevati vsa njegova dela. Prav gotovo pa moramo poudariti, da je več njegovih del bilo prevedenih v tuje jezike in da so se posamezne njegove drame dolgo časa vrstile na mnogih odrih v tujini.

Aer smo hoteli prikazati književnika Milana Begovića, kotrat le v zvezi s predstavo njegove drame «Brez tretjega», ki jo bo nočjo predvajal v dvorani na stadionu Prvi maj pri Sv. Ivanu Slovensko narodno gledališče, bomo naveli le to, kar je o tej njegovi drami napisal slovenski dramatik dr. Bratko Kreft v svojem «Fragmentu o Begovićevem dramatik».

«Drama «Brez tretjega» je realistično psihološko delo z erotičnim zapletom. Okolje je meščansko in to v bistvu močno kozmopolitsko, civilizacijsko, čeprav se dejanje drame godi v Zagrebu, vendar je precej manj tipično zagrebško kakor Križević «Gospoda Glumbejevi». Zadnji so že nekakšno zagrebško-gospodarsko sfinkloro, čeprav po svoji socialni kritiki segajo čisto lokalno okoli, vendar je v njih veliko lokalnega kolorita.

PREJELI SMO

Ignazio Silone: Vino in kruh. Prevedla Mara Vodusek. Izdala Cankarjeva založba, Ljubljana.

Jan de Hartog: Morja široka cesta. Prevedel Bogo Šturm. Izdala Cankarjeva založba, Ljubljana.

Maksim Gorki: Spomini na sodobnike. Prevedel Josip Vidmar. Izdala Cankarjeva založba, Ljubljana.

Politična knjižnica, št. 9. Dobrovolj Radosavljevič. Pregled gospodarskega razvoja januar-maj 1955

Mednarodna politika. Broj 37 za januar 1956. Izdaje Zveza za novinarje Jugoslavije, glavni urednik Rade Vukov - Uredništvo, Beograd, Makedonska 31.

• Četrtekov količek • Žena • otrok • dom • gospodinjstvo • moda •

Ob pomoči dobrih ljudi je Aleksandrino življenje postalo lepo

17 letno deklico, ki je od mladih dni bolehalo za božastjo, je ozdravil znani kirurg Olivecrona - Stroške je revna družina plačala s prispevki dobrih ljudi iz Trsta in Gorice

17-letna Aleksandra Fornasiero iz Gradiške ob Soči svojih otroških let ni preživela tako kot ostale deklice, v svoji na dvorišču in v parku ter v počitniških kolonijah. Aleksandra tudi šole ni obiskovala redno, kot njene vrstnice, ampak je v glavnem živela doma, ob skrbni negi matere in očeta Čevljarija. Huda bolezen je Aleksandro mučila vse od otroških dni. Ko je še kot triletna punčka po nesreči padla, ni nikoli niti pomislila, da bo ta padec usoden zanj, ki je bila v veselje vsem, posebno pa je kljub vsej zdravniški negi postala božastva; zdravnik jo je ugotovil strašno bolezen - traumatično epilepsijo (božast). Dekle je sicer raslo, postajalo je iz dneva v dan večje in lepše, toda bolezen jo je neprenehoma nadlegovala in ji kvarila najlepše dneve življenja.

Ljudje v Gradiški, ki so poznali nesrečno Aleksandro, so pomislili njo in svojo družino, v kateri ni bilo več ne sreče ne veselja. Zato so nekake dne sklenili javiti v svet, kako mlado deklet trpi in se muči in kako se ob njej trudijo starši, ki bi ji radi pomagali, pa za to nimajo potrebnih sredstev.

Bolezen, za katero je bolehal Fornasiero, je namreč zahtevala zdravniški poseg specialist, ki ga v Italiji ni bilo. Božast je mlademuo dekletu lahko odpravil s posebno operacijo v možganih le svetovno znani specialist prof. Olivecrona iz Stockholma. Toda za to je bilo potrebnih nad milijon lir, ki jih siromašna družina Fornasiero ni imela. Toda dobri ljudje iz Gradiške, Gorice in Trsta so tragedijo družine Fornasiero razumeli. Z vseh strani so v Gradiško prihajala denarna nakazila; darovali so odrasli in otroci, slednji največ.

V začetku preteklega decembra je 17-letna Aleksandra v spremstvu svoje matere odpotovala na Švedsko. Pri pregledu, ki ga je imela dekletu in njeni materi, ki sta prepovali pol Evrope, da bi našli srečo v zdravju.

ZA ZIMO



Modela dveh različnih zimskih plaščev, od katerih je eden okrašen s črnim krznom, ki je letos zelo v modi

Jedilnik za nedeljsko kosilo

Štajerska juha-krompirjev prir s prekajeno svinino rdeči radič in pečena jabolka z orehi

mešaj dva rumenjaka in še sneg dvajset beljakov. Primerne veliko posodo namaži s maslom, potrosi z drobinami, deni na dno plast pireja, nato list kuhane in na tanke liste narezane svinine. To delaj, dokler imaš kaj krompirja in svinine. Povrh naj bo krompir, pomazi ga s presnim maslom ali z maslo, potrosi z drobinami in v pečici lepo rumeno zapeči.

Pečena jabolka z orehi. (Kisla jabolka, orehova jedra, sladkor, cimet, limonova lupina). Lepim kislim jabolkom izreži pri peclju okroglo pokrovčice in izdolbi pečke. Namesto teh deni v vsako izdolbeno jabolko orehova jedra, sladkor, limonovo lupino, cimet in pokrij s pokrovčico, ki si jih prej odrezal. V pekač zloži jabolka druga ob drugemu in jih speci. Pečena zložijo previdno na krožnik tako, da ostanjejo cela.

Krompirjev pire s prekajeno svinino. (Nekaj krompirjev dve jajci, kuhano prekajeno svinino, presno maslo in drobtine). Krompir skuhaj, lupi in pretlači skozi sito. Pri-

Ameriška mati za leto 1955

V Združenih državah Amerike so tudi za preteklo leto, kot je že običaj, podelili najbolj zaslužni ženi in materi naslov: «Ameriška mati za leto 1955». Tokrat je bila ta čast deležna 75-letna Lavina Christensen Fugal, hčerka danskih priselencev. S trdim delom je Fugalova izločala svojih osem otrok, poleg tega je poučevala v bližnji šoli in se udeleževala v mnogih družbenih organizacijah. Njeno vodilo v življenju je bilo: «Težave nam dajejo moč».

Zaslужni materi so čestitale žene z vseh strani Amerike, ker si je Fugalova častni naslov pridobila z res ogromnimi žrtvami. Ameriškemu zgledu bi lahko sledili tudi v Italiji, kjer na žalost poznajo bolj tekmovalne in nagajave raznih emisa, kakor: pa takih delovnih žensk.

Blagodejen vpliv spanja na rast in razvoj otroka

Do petega leta mora otrok spati tudi podnevi - Povprečno nočno spanje traja 11 ur - Otroka moramo pazljivo odevati, toda raje manj, kot preveč

Ce hočemo, da bo otrok lepo raste in se razvijal, mora poleg drugega tudi obilno spati in počivati. Cim mlajši je otrok, toliko hitreje raste in prav zato mora toliko več spati. Mlademu otroku bolj koristi, če spi nekaj časa tudi podnevi, kot samo ponoči. Večina otrok hodi spat dnevi vsaj tja do 4. ali 5. leta. Ce ne redno pa vsaj prilagodimo. In se celo mali solariji radi zaspe, če jim nudimo prilagodnost za to. Vključitev v solski kolektiv predstavlja namreč zanje veliko razburjenje, zato je potreba po počitku po prihodu iz šole tudi razumljiva. Ce navadimo otroka, da gre v posteljo redno, takoj po kosilu, bo šel veliko raje, če ga pustimo, da se po kosilu kake pol urice igra. Bolje je, da otroka preobčujemo za spanje že pred kosilom, ker bo potem po kosilu manjša skušnjava, da bi pobegnil na vrt ali na ulico.

Ce se je otrok že kot dojenček navadil spati kljub ropotu v stanovanju, običajno kot malo starejši kljub temu ropotu dobro in mirno spi. Dnevna svetloba bi ga pravzaprav pri spanju ne smela motiti, vendar so zagnjena okna nekaj, kar otroku pripomore, da laže in hitreje zaspi.

Ko je otrok star leto dni, po navadi ne hodi podnevi več spat dvakrat dnevno. Važno je, da ga podnevi ne dajemo spat prekasno, ker mora po dnevnem spanju še na zrak in sonce. Dolžina dnevnega spanja se v starosti od prvega pa do petega življenjskega leta stalno po malem krajša. Dolžina nočnega pa le zelo malo. V tej starosti spi otrok ponoči 11 do 12 ur, dočim podnevi eno in doletni otroci približno dve uri, tri in štiri letni pa vedno manj, dokler ne pridemo na eno uro spanja podnevi.

Cetudi ni mogoče priporočati, da bi otroke od dnevnega spanja prebujali, je to vendar včasih nujno. Toda ne storimo tega preveč naravnost, ker bo otrok sicer ostal razdražen in slabe volje. Največkrat zadostja, če začnemo odpirati vrata in okna.

Zvečer naj bi šel otrok primerno zgodaj v posteljo. Med drugim si to želi tudi mati, da bi se tako enkrat malo odpočila. Mora pa skrbno paziti, da otrok tega ne občuti tako, kot da komaj čaka, da bi se ga iznebil. Ce se držimo rednih ur in če se z otrokom pred spanjem malo pogovarjamo, mu pripovedujemo kako zgodbo, sprejme otrok odhod v posteljo kot nekaj same po sebi umevnega. V mnogih družinah otroci večerjajo prej in gredo tudi prej v posteljo kot starši. To je zlasti dobro, če imamo večerjo kasno. Paziti pa moramo, da bo otrok vendar imel nekaj časa, ko bo še skupaj z očetom, posebno če je ta po ves dan odsoten.

Cas, kdaj odhajajo otroci zvečer v posteljo, je odvisen od navad v družini, pa tudi od morala, da spi otrok ponoči povprečno enajst ur. Ce starši jutraj zelo zgodaj vstajajo, mora otrok zvečer prej v posteljo in obratno. Dejstvo pa je, da otroci, ki hodijo zvečer pozno v posteljo, jutraj največkrat te zamude ne nadomestijo - vsaj v celoti ne.

Mnogokrat mlajši otroci sitnarijo, da bodo šli v posteljo takrat kot starejši brat ali sestra. Ce jim pojasnimo, da bodo hodili tudi oni pozneje v posteljo, kadar bodo starejši, po navadi to razumejo. Veliko primernejše kot divje igre, je pred spanjem urica pripovedovanja, toda tudi zgodbe moramo razsodno izbrati.

Starši pogosto pozabljajo, da je otroku večkrat prevredno kot premaz. Mnoge matere otroke vse preveč odevajo. Ce je otrokova spalnica zelo hladna, otroka raje topleje oblečimo kot pa da bi trpali nani množino odej. Nekateri otroci slabo spijo; govorijo, mučijo jih težke sanje, preganjanja jih groza. Več vzrokov je lahko za to: prerazburjenost igre čez dan, pretrutjenost, najbolj pogosto pa gre za pomanjkljiv občutek varnosti. Strah in skrb, ki jih otrok ni izrazil čez dan, prihajajo na dan ponoči. Ce starši sami ne morejo odkriti razloga za otrokovo slabo spanje, naj se vsekakor posvetujejo z zdravnikom ali kako drugo strokovno osebo.

Tudi bolezen, potovanje, selitev lahko motijo zdrav otrokov spanec. Ce otrok po prestavi bolenzi ne more priti v stari tvoj, je pametno poskusiti s kako majhno spremembo. Prestavimo mu posteljo, dajmo mu drugo igračo, oblečimo mu novo spalno ajrco, pa bo bolje.

Kar pa zadeva obiske in selitve nikoli ne pozabimo, da je otroku potrebno kolikor mogoče stalno okolje, pa zato vnašajmo v njegovo življenje spremembe samo, če nikakor ni mogoče drugače.

Igra ga je utrudila, zato je zaspal. Toda kje je mamica? Ali je pozabila nanj?

ŠPORTNI DNEVNIK