







# Niso za med staro šaro vse zdravilne rastline in zelišča

Tudi zdravniki vedno bolj posegajo po starih preizkušenih receptih, za to objavljamo lastnosti nekaterih najbolj poznanih domaćih zdravilnih zelišč

Razne rastline nimajo v sebi samo važnih snovi, ki nas hranijo, temveč tudi tuk, ki ozdravijo mersikasto bolezen. Zdravniki se zoper zanimajo za naravno zdravljenje, saj dobročinjo mnogim bolnikom rastlinsko hranu, preno zelenjadno in sadno hranu. Zato je prav in koristno, da se poslužuje moč rastlinskih in zdravilnih modri žedaj, ko smo še zdravi in ne le še v bolezni. Za vsakogar bo zanimivo in tudi koristno, če ho poznal naše zelenjadne in druge rastline tudi na njih zdravilnost.

**ARNIKA.** Arninkova tinktura napravljena iz cvetov ali iz korenin. Če imamo cvetje, vzamemo en del posuvenih cvetov na deset delov razredčenega vinskoga cveeta (alkohola). Korenina vzamemo polovico manj. Stekljenico moramo neprodušno zapreti in položiti za teden na hladen prostor. Pri tem moramo paziti, da ne pride na sonce. Čez teden dni precedimo tekočino skozi čista kropo, jo dobro zamašimo in spravimo. Zelo razredčena arnikova tinktura je izvrstno zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Cisto junjiko ovalenimo s to tekočino in jo denimo na rano. Če ste se opekl v jezik, ali če ste si jezik ranili ob zobni skrbni, si izperite usta s kožarem vode, kamor ste kanili deset kapljic arnikove tinkture. Pri odprtih ranah moramo biti arnikova tinktura zelo razredčena. Priporočajo 20 kapljic na liter vode, pri zmečkanah, če koža ni natača, lahko vzamemo 40 kapljic na liter vode.

**BALDRIJAN.** Zdravila pripravljena iz baldrijana, učinkujejo na živčevje in jih uporabljajo skoraj samo pri živčnih boleznih, n. pr. pri krilih, padavici (božasti), e-nostranskem glavobolu, omotici in nespečnosti. Uživamo kot kroglice, praskači ali čaj. Čaj napravimo tako, da damo do 60 gramov baldrrijana v mrzlo vodo in poslužimo na liter vode.

**BRINJE.** Brinjeva jagode požive tek. Kdor ima len želodec, naj poskuši, da prvi dan zaužije 4 jagode, drugi dan 5, tretji 6 in tako do dvajsetega dne, ko potrebuje 15 jagod. Potem pa naj spet pojte vsak dan po eno jagodo manj, dokler ne pride nazaj do širih. Jagode delujejo blagodejno tudi na delavnost ledvic in izločenje seča.

**BOROVNICE.** Suhe borovnice so izvrstno domače sredstvo pri driski. V steklenico daj dve do tri pesti borovnic in nali jih načelo, katerih je posebno važno česnovno olje, ki je znano, da čisti v pomlaj. Cesnov sok razkužuje in preprečuje vnetje, je redilen, poživilja delovanje želodca in črevesja ter preganja črevesne pline in glist. Znižuje tudi krvni pritisk, zboljuje splošni občutki, deluje proti apnopenju žil ter je zed avninih sov priznan kot varovalno in zdravilno sredstvo mnogih bolezni.

**CEBULA.** Sok čebule ima v sebi obilo zdravilnih snovi, izmed katerih je posebno važno česnovno olje, ki je znano, da čisti v pomlaj. Cesnov sok razkužuje in preprečuje vnetje, je redilen, poživilja delovanje želodca in črevesja ter preganja črevesne pline in glist. Znižuje tudi krvni pritisk, zboljuje splošni občutki, deluje proti apnopenju žil ter je zed avninih sov priznan kot varovalno in zdravilno sredstvo mnogih bolezni.

**CESEN.** Cesnov sok ima v sebi obilo zdravilnih snovi, izmed katerih je posebno važno česnovno olje, ki je znano, da čisti v pomlaj. Cesnov sok razkužuje in preprečuje vnetje, je redilen, poživilja delovanje želodca in črevesja ter preganja črevesne pline in glist. Znižuje tudi krvni pritisk, zboljuje splošni občutki, deluje proti apnopenju žil ter je zed avninih sov priznan kot varovalno in zdravilno sredstvo mnogih bolezni.

**CEZAR.** Čezar je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČEŠKA.** Češka je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENA RUMENINA.** Črvena rumenina je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.

**ČRVENI KERMIK.** Črveni kermit je zdravilno sredstvo pri ranah in zmečkanah. Čim dajejo dobro jagode, tudi ostale, ki imajo vse moči, da zdravljajo.







