

# Mali šolarji na snegu

Zveza prijateljev mladine občine Ljubljana-Šiška je v sodelovanju z Vzgojnovarstvenimi organizacijami in Zvezo telesnokulturnih organizacij občine Ljubljana-Šiška tudi v letošnjem letu organizirala ZIMOVANJE otrok, ki obiskujejo oddelke male šole. V zimovanju so vključeni otroci vseh VVO občine Šiška, smučarskih veščin se bo dnevno učilo kar 150 otrok.

Zimovanje je v dveh izmenah, otrokom sta na razpolago dve zimski bazi in sicer hotel Triglav v Mojstrani ter v domu na romantično lepi Travnici gori. V Mojstrani se bo veččin smučanja v dveh izmenah naučilo kar 210 predšolskih otrok, na Travnici gori pa bo skupno zimovalo 120 otrok. Zelo uspešen podatek: 330 otrok iz vrtec občine Šiška na zimovanju!

In kaj to pomeni za otroka? Prav gotovo je bivanje v naravi v zimskem času neprecenljive vrednosti za zdravje. Otroci so naveličani zaprtih in suhih prostorov, njihova potreba po gibanju in svežem zraku jih sili v naravo. V obdobju pred vstopom v šolo je ta potreba še pomembnejša. V tem starostnem obdobju je otrok tudi zelo dojemljiv za kakršnokoli pridobivanje znanja ali telesnih veščin. Šola smučanja je prav tedaj lahko zelo uspešna. Otroci se tudi zaveda priljubljenosti smučanja, je telesno utrjen in odopen ter predvsem dojemljiv za sistematično učenje smučanja. V tem obdobju zna otrok opazovati in posnemati, pravimo, da je gnetljiv kot testo. To, kar vanj vgne- teš, ostane. Oblika zimovanja s šolo smučanja je zato v obdobju pred vstopom v šolo zelo primerna in smotrna.

Na zimovanju so z otroki njihove vzgojiteljice iz VVO, ki so z njimi dan in noč. Uvajajo in učijo jih smučati, za to so opravile ustrezen tečaj in imajo na samem zimovanju ob sebi strokovnega sodelavca ZTKO, ki njihovo delo nadzoruje in koordinira, jim pomaga z nasveti in izpopolnjuje znanje posameznih skupin otrok.

Sama šola smučanja se prične v vrtilcih že pred odhodom na zimovanje, ko vzgojiteljice z redno jutranjo vadbo in ustreznimi vajami otroka pripravljajo in utrjujejo. Na samem zimovanju nato nadaljuje z igrami na snegu. Igra počasi preide v resnejšo dejavnost in prave vaje z elementi smučanja. Strokovni sodelavec tudi skrbi za pravilno metodo učenja, za napredovanje otrok in jih tudi sam izpopolnjuje. Zimovanje se vedno konča s tekmovalnim vseh otrok, ne glede na VVO. Tu ni možnosti, da bi bil kateri od otrok prikrajšan. Vsi pridejo oziroma se prismočajo skozi cilj in vsi doživijo priznanje. Tekmovanje je navadno dan pred odhodom domov, k sodelovanju so vabljeni tudi starši, da z navijanjem bodrijo in spodbujajo naraščaj.

Na zimovanju ima vsaka izmena tudi svojega zdravstvenega sodelavca, ki je običajno medicinska sestra iz VVO, ter pedagoškega vodjo. Zdravstveni delavec skrbi za zdravje otrok, pomaga in svetuje. Pedagoški vodja pa usmerja in koordinira delo vzgojiteljic in skupno z vzgojiteljicami skrbi, da so otrokom zagotovljeni res prijetno počutje, toplota in ljubezen. Na vzgojnem področju pa usmerja tudi spoznavanje kraja bivanja in ljudi, ki tam živijo.

Prijetno zimovanje, ki ga druga izmena otrok trenutno doživlja, prva pa obuja spomine nanj, je povezano tudi z denarnimi stroški. V občini Ljubljana-Šiška so zadevo dokaj uspešno rešili v prid otroku in staršem. 7-dnevno zimovanje v Mojstrani stane 5.000 din, na Travnici gori pa 4.000 din (zaradi različne kakovosti storitev). Prispevek staršev je glede na višino mesečnega OD na družinskega člana različen in sicer od 25 % do 100 % udeležbe. V ceni je vračunana celotna oskrba otroka v domu, nezgodno zavarovanje, stroški prevoza in del stroškov uporabe vlečnic. Razliko cene zimovanja glede na odstotek prispevka staršev, vlečnice, stroške za vzgojni, strokovni in medicinski kader pa v celoti pokrivajo združena sredstva samoupravnih skupnosti: za otroško varstvo, socialno skrbstvo in telesno kulturo občine Ljubljana Šiška, v izredno dobri organizaciji Zveze prijateljev mladine in ob dobrem sodelovanju VVO ter ZTKO občine Šiška.

Jožica Legen

## Počitniško dnevno varstvo

## Združitev prijetnega s koristnim

Posebnost letošnjih zimskih počitnic je bilo dnevno varstvo za ljubljanske učence od 1. do 5. razreda. Zveza prijateljev mladine ga je organizirala z namenom, da bi mladi preživeli vsebinsko bogate počitnice, da bi se v tem času lahko vključevali v prostočasne dejavnosti, ki bi bile usmerjene. Varstvo je potekalo na OŠ Toneta Cufarja pod pedagoškim vodstvom Milutina Ajdiča, program za prvi teden pa je pripravila šišenska Zveza prijateljev mladine.

Otroci so si v prvem tednu ogledali Bežigrasko galerijo in risali pod vodstvom bežigraskih likovnikov, ogledali so si film, lutkovno predstavo, izdelovanje sira v mlekarini, obiskali so jih gostje iz pionirskega doma, na pretek pa je bilo tudi igranje, ki jih je mestna Zveza prijateljev mladine nakupila v ta namen. Smučanje in sankanje sta zaradi neugodnih snežnih razmer odpadla, niso pa se odrekli drčkanju po zadnji plati, ko so na izletu v Skofji Loki naleteli na zmrznjen sneg.

Največ časa so otroci posvetili likovnemu ustvarjanju — risali so, delali trganke in lepljenke, izdelke iz kosov blaga in usnja (mnogo dečkov je mamicam naredilo letos tako moderne usnjene metuljčke), ko pa so delo končali, so vsako popoldne pripravili razstavo svojih izdelkov.

S takim načinom dela otroci med počitnicami niso prepuščeni cesti, za čas, ko so v varstvu, so tudi zavarovani zoper nesrečo, starši so na delovnih mestih lahko brez skrbi zanje. Vendar pa je bilo otrok v varstvu še enkrat manj, kot so organizatorji pričakovali, le 40 otrok. Vendar pa so ti prihajali redno in bili tako zadovoljni, da so neradi odhajali, ko so starši prišli ponje.

Kaj je vzrok tako majhnemu zanimanju za dnevno varstvo, je za zdaj še neznanka: ali je bila obveščena po šolah nezadovoljiva ali imajo otroci odpor do varstva, ker se jim zdi preveč šolsko — a šolska stavba je tudi edina, kar ima varstvo s šolo skupnega. Za ceno (200 dinarjev) pa brez oklevanja lahko rečemo, da je nizka, saj je vanjo vključeni topel čaj zjutraj, kosilo, stroški vstopnin, prevozov in podobno.

Zveza prijateljev mladine bo z dnevnim počitniškim varstvom nadaljevala, saj so bili do sedaj vsi, ki so ga spoznali, z njim zelo zadovoljni. Pričakujejo tudi, da se bo poleti varstva udeležilo več otrok kot tokrat, saj bodo že tako bogat program popestrili še z obilico kopanja in iger ob vodi.

Sonja Nered

Anketa • Anketa • Anketa • Anketa • Anke

## Poceni počitnice

Tudi letos smo med počitnicami na Srednjem vrhu nad Martuljkom obiskali učence šišenskih osnovnih šol. V izmeni, ki je trajala sedem dni, je bilo 50 otrok. Počitnice za mlade Šiškarje je na Srednjem vrhu organizirala občinska Zveza prijateljev mladine in so verjetno bile letos ena najcenejših oblik organiziranega zimskega počitnikovanja. Snega je bilo Na glavi, tako pravijo domačini kraju, kjer stoji dom, še precej, tako da so si postavili vlečnico samo nekaj deset metrov pod domom. Smučarski vaditelji so naučili osnovošolce precej umetnosti vijuganja po snegu in dan pred odhodom domov so opravili celo pravo veleslalomsko tekmovalje. Med počitnicami pa niso samo smučali. Organizirali so ples, kviz in družabne igre. Dolgčas jim ni bilo. Polni so hvale na račun počitnic, le kokta je bila za njihove žepe predraga. Takole so nam povedali o počitnicah:



**Tomaž Hočevnar, 9 let, OŠ Alojza Kebeta:** »Od vse zabave mi je na počitnicah najbolj všeč smučanje. Na tekmovalju sem med vratcami dvakrat padel, ampak vseeno znam kar dobro smučati. Da sem padel, je pač smola. V prostem času sem se igral igro spomina. Prav nič mi ni dolgčas. Zvečer berem pred spanjem knjigo Butalci, včasih pa tudi Zabavnik. Kar lepo je tukaj.«



**Leja Mihelič, 10 let, OŠ Alojza Kebeta:** »Ko smo prišli na počitnice, smo se namestili v sobe, nato pa so nas vaditelji smučanja razvrstili v skupine, glede na naše smučarsko znanje. Na smučišču smo veliko vadili in kar precej so nas naučili. Na zaključnem tekmovalju sem v prvem teku dvakrat padla, zato sem imela slab rezultat. Drugi tek sem med vratcami smučala zelo dobro, kar za dvajset sekund hitreje. Jemo tukaj zelo dobro. Meni je všeč, ker kuhajo domačo hrano.«



**Aleš Zganjar, 10 let, OŠ Avgusta Barleta:** »Lepo je na počitnicah, ker smo počeli toliko različnih stvari: veliko smo se smučali, bral sem Zabavnik, gledal televizijo... Doma sem tudi smučal, ampak sem se skoraj zaletel v drevo, ker nisem znal dobro zavijati. Sedaj mi gre smučanje že zelo dobro. Malo smo tudi nagajali. Pravijo, da mi jezik teče kot motor. Všeč pa mi je bil tudi ples, ker sem plesal z dekleti. Ampak, da je kokta v trgovini cenejša, je res!«



**Lojze Jež, 7 let, OŠ Franca Rozmana Stane:** »Na počitnicah najraje berem. Smučati znam že precej bolje kot pred prihodom na tečaj. Sedaj na snegu že veliko manj padam. V prostem času smo se veliko igrali in klepetali. Jaz se najraje igravam z avtomobilčki. Imeli smo lepo vreme, zato smo se lahko vsak dan smučali. Na vlečnici sem prve dni večkrat padel, sedaj pa že bolj poredkoma. Danes sem na vlečnici padel samo dvakrat.«