

Mengšan

Glasilo Občine Mengeš
december 2024, letnik XXXI, številka 11



Tri, dva, ena – naj zaživita drsališče in praznični utrip!

Mengeš v letu 2025 v znamenju razvoja

Osrednji intervju: sestra Katarina Jereb – "Dajmo upanje, postanimo luč"

Prof. Tomaž Habe: Dimitrij Lederer – nadaljevalec tradicije

Društvo Šola zdravja Mengeš Mali: Zdravo in aktivno že 10 let

Božična-novoletna koncerta Mengeške godbe 2024



Isčete dobro avtosolo?

RAZLIKA SE IMENUJE

1993 RETOS

AKTUALNI TERMINI TEČAJEV

TEČAJ ZA VODITELJA ČOLNA
13.12.2024 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "B" (avto)
13.01.2025 ob 16.00 uri **NOVO!** **SEDJAJ TUDI ONLINE**

TEČAJ CPP kat "D" (avtobus)
27.01.2025 ob 16.00 uri **NOVO!**

TEČAJ CPP kat "BE" (avto prikolica)
05.02.2025 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "CE" (tovornjak + prik.)
06.02.2025 ob 16.00 uri

IZPIT ZA TRAKTOR
10.02.2025 ob 16.00 uri

TEČAJ PRVA POMOČ
17.02.2025 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "C" (tovornjak)
19.02.2025 ob 16.00 uri

TEČAJ CPP kat "A" (motor)
26.02.2025 ob 16.00 uri

TEČAJ VARNE VOŽNJE
zbiramo prijave

TEČAJ za viličar, TGM, Varstvo pri delu
zbiramo prijave

SOLE VOŽNJE

Blagoslovljen božič
in srečno, zdravo
ter uspešno 2025

ok(n)o vaše hiše

DORNIK

PVC in ALU okna - vrata
Šubljeva 32, 1234 Mengeš

GSM: 041 849 265
031 697 442

okna-dornik
E: info@okna-dornik.si

www.okna-dornik.si

svetovanje, izdelava, dobava, montaža, vse vrste senčil

Smučarsko društvo Mengeš

MENGO TRIS POKAL

KRANJSKA GORA
BRSNINA

DATUMI TEKEM:

11.1.2025 - KOSOBRLIN POKAL

1.2.2025 - ROLETE KOSEC POKAL

1.3.2025 - POKAL OBČINE MENGEŠ

3 POSAMIČNE TEKME, KATERE NA KONCU SEZONE
ŠTEJEJO V SKUPNI SEŠTEVEK ZA MENGO TRIS POKAL!!!

Občina MENGEŠ

URADNE URE:

ponedeljek: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

sreda: 8.00-12.00 in 13.00-17.00

petek: 8.00-13.00

MP 15 LET
montaža posavec

**SVETOVANJE, IZMERA, DOBAVA,
MONTAŽA Z GARANCIJO**

Kakovosti dajemo prednost.

T: +386 31 470 724

www.montaza-posavec.si | Montaža Posavec

KAZALO

Uvodnik	3
Občina	4
Osrednji intervju	10
Mengeški utrip	10
Loka pri Mengšu	29
Dobeno	30
Otroški kotiček.....	31
140 let Mengeške godbe	32
Zanimivo	34
Potovanja	38
V hribih je lepo	40
Šport	42
Zahvale	46
Nagradna križanka	47



Sreča ... naj traja!

SODELUJTE V MENGŠANU

Priporočila za nenaročene prispevke o dogajanju v občini Mengeš: članki morajo biti opremljeni s polnim imenom in priimkom, naslovom avtorja in dopisano telefonsko številko, na kateri je mogoče preveriti avtentičnost. Uredništvo si v skladu s svojo uredniško politiko in prostorskimi zmožnostmi pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, spreminjanja, povzemanja ali delnega objavljanja nenaročenih prispevkov. Nenaročeni prispevki se ne honorirajo. Treba jih je oddati v formatih .doc brez oblikovanja, vnesenih fotografij in grafik. Digitalne fotografije (vsaj ena je obvezna k vsakemu članku) pošiljajte kot samostojne datoteke v formatu .jpg, in velikosti vsaj 1 Mb. V besedilu dopišite stavek o vsebini fotografije in navedite avtorja. Dolžina prispevkov je lahko največ 1.500 znakov s presledki, v vsakem primeru pa je priporočljiv dogovor z urednikom. Zadnji rok oddaje za naslednjo številko je zadnji dan v mesecu. Prispevek, oddan po tem roku, ne bo objavljen v tekoči številki. Hvala za vaš trud!

Prispevke in oglase oddajte najkasneje do 31. decembra 2024.

MENGŠAN

JAVNO GLASILO OBČINE MENGEŠ

Izdajatelj: Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, www.menges.si.

Odgovorna urednica: Urška Vahtar, 031 880 824, e-pošta: mengsan@menges.si • Uredniški odbor: Branko Lipar, Frančiška Hunjet, Milica Tomšič • Uredniški svet: Rok Burja, Aleš Janežič, Franc Hribar, Mojca Likar, Sandi Jaklič, Milan Kralj • Lektoriranje: Oranžna nit, Jaka Geltar s. p. • Grafični prelom: Handi Behrič, Artline d. o. o. • Tisk: Schwarz d. o. o. • Distribucija: Pošta Slovenije d. o. o. • Oglasi in zahvale: Občina Mengeš, telefon: 01 7247 106, e-pošta: irena.kosec@menges.si • Naklada 3.300 izvodov • Revija izide enajstkrat na leto, je brezplačna in jo dobijo praviloma vsak drugi petek v mesecu vsa gospodinjstva v občini Mengeš. Vpisana je v razvid medijev MK pod zaporedno številko 357 • Spletna izdaja Mengšana ISSN 2536-3999 • Fotografija na naslovnici, zadnji strani: Urška Vahtar. Naslednja številka Mengšana izide 17. januar 2025.

Kmalu pozdravimo leto 2025 in odzdravimo staremu; pogledamo nazaj, da gremo morda bolje naprej. Leto so zaznamovali marsikateri izzivi in razmere, povezani z gospodarstvom ter političnim, lokalnim in globalnim dogajanjem. Mnogo tega nas je in morda še bo doseglo. Nekateri v izzivih, krizah in težavah vidijo priložnost za rast in razvoj, drugi priložnost za svoj izkupiček ali "utopijo". Nekateri delujejo na "mi", drugi na "jaz". Nekateri so za dobro ljudem, živalim, Zemlji, drugim je malo mar za to. Upam si trditi, da je prvih (vedno) več, več tistih, ki hranijo svoj optimizem in hvaležnost ter krepijo vedenja, ki so v skupno dobro.

Govor o polarizaciji, kako smo vpeti v svet dvojnosti dobrega in slabega, se pogosto pojavlja. Kako reševati napetost te dvojnosti, da bi vodila v evolucijo, ne v konflikte in nenehen boj? Da ne bi namenoma iskali prikrite, nezavedne bolečine drugega, da se ujame vanje, da se ne bi stalno rojevali energija jeze ter sovraštvo oziroma negativna čustva? Kako prerasti to ujetost?

Dejstva in napetosti, ki ju ne moremo odpraviti, marsikdaj lahko uporabimo za neko družbeno pozitivno gibalno. Kolikor se da, seveda, in če se da. Krizna faza je lahko tudi dejansko priložnost, ker nas notranje primora, da obstoječe stanje prerastemo. Da pa to dosežemo, je treba storiti marsikaj, predvsem prepoznati način in ga usmeriti, ne proti drugemu, temveč proti skupnemu cilju. Za spremembo se je treba zavestno odločiti, da hočemo videti pozitivno.

Zavestna odločitev torej. Biti srečen, zadovoljen je zavestna odločitev, na medosebni ali družbeni ravni. Zahteva ozaveščanje realnosti, iskanje načinov in spretnosti, ki vodijo do sodelovalnih odnosov.

V tokratnem Mengšanu nas čaka mnogo povabil na srečanja ob dogodkih, nekaj misli o življenju, sodelovanju, odnosih ... tudi v intervjuju s sestro Katarino Jereb, direktorico Doma sv. Katarine v Mengšu, ki spregovori o blagoslovih starosti in dodaja: "Dajmo upanje, postanimo luč!"

Večni verzi Frana Milčinskega Ježka, ki ga citira Branko Lipar v prispevku "Kaj si želim za novo leto?", pa "Ljudje, prižgimo luč! Za otroke naše male: ko nam preveč bo let in njihov bo ta svet, naj vrt jim bo, ne skale. Prižgimo luč, ljudje!" Te skale naj ne bodo niti naši mrki in sovražni pogledi niti zlo želja za drugega. Gradimo vrtove sodelovanja in spoštovanja, tako v besedah kot dejanjih.

Robert Waldinger v harvardski študiji o razvoju odraslih, ki že več kot 80 let spremlja, kako odnosi vplivajo na srečo in zdravje, poudarja, kako so kakovostni odnosi najmočnejši in trajni dejavnik sreče. Naj bo v letu 2025 poudarek na ljudeh, odnosih za skupno dobro, da najdemo in živimo z notranjim mirom, da bo ta mir lahko svetil tudi v naših srečevanjih z drugimi.

Blagoslovljen božič, srčno in predvsem zdravo novo leto želim vsem in vsakemu posebej, drage bralke in bralci Mengšana, ter iz srca vsem sodelavkam in sodelavcem, ki pišete, rišete, fotografirate za našo edicijo in pripomorete, da novice in zgodbe sežejo dlje.

Urška Vahtar, urednica



Spoštovane občanke in občani,

praznični čas je priložnost, da za trenutek ustavimo svoj korak, se ozremo na prehojeno pot in zarišemo načrte za prihodnost. Je magični trenutek, ko občutimo, kako prijetna je medsebojna povezanost in kako nas bogati naša raznolikost.

Utrip življenja v občini Mengeš je več kot le dejanja posameznikov. Je zgodba, ki jo pišemo prav vsi, ki naši prijetni občini s ponosom in veseljem rečemo »dom«. Leto, ki se poslavlja, nam je odprlo številne poti, da skupaj razvijamo občino Mengeš v sodoben kraj z globokim spoštovanjem do tradicije. Hvala vsem, ki ste s svojimi idejami, predanostjo, delom, pozitivno energijo in sodelovanjem ustvarjali velike in male zgodbe letošnjega leta. Prav vsaka šteje.

Leto, v katero vstopamo, nam daje nove priložnosti za krepitev svoje povezanosti. Na temeljih medsebojnega spoštovanja bomo še naprej gradili močno, povezano in uspešno občino Mengeš, v kateri bo vsak posameznik lahko našel prostor zase, svoje možnosti za rast in uresničitev svojih želja. Dobrodošli na skupni poti. Naj bodo božično-novoletni prazniki odeti v žar topline, iskrih trenutkov in nepozabnih druženj.

Naj bo novo leto polno veselja, uspehov in novih priložnosti.

Srečno, zdravo in prijetno 2025!

Smo v enem najlepših obdobjih leta. Izkoristite prijeten praznični čas za druženje. Dovolite mu, da vam zvabi nasmeh na obraz. Usmerite svoj pogled v prihodnost. Preteklost naj bo tu zato, da se je spominjamo, sedanjost, da jo živimo, in prihodnost, da jo ustvarjamo. Vabljeni, da skupaj ustvarjamo zgodbo najbolj prijetnega mesta na deželi.

V letu, ki prihaja, vam želim zdravja, veselja, potrpežljivosti, solidarnosti, medsebojnega razumevanja in spoštovanja različnosti. Drage Mengšanke in Mengšani, srečno in prijetno 2025!

Bogo Ropotar, župan Občine Mengeš

Tina Štrukelj, podžupanja Občine Mengeš

Drage občanke in občani,
v prihajajočem letu vam želimo obilo zdravja,
sreče in osebnih uspehov.

Naj bo 2025 leto novih priložnosti, trdnih prijateljstev in
skupnega napredka naše občine Mengeš.

*Vesele praznike
in srečno novo leto!*

Župan Bogo Ropotar
in Občinska uprava Občine Mengeš



Mengeš v letu 2025 v znamenju razvoja

Občinski svet Občine Mengeš je na svoji redni okto-brski seji v okviru prve obravnave soglasno podprl predlog proračuna Občine za leto 2025. Proračun predvideva nadaljevanje obsežnih vlaganj v lokalno infrastrukturo ter povečanje podpore družbenim in društvenim dejavnostim za oživitev kakovosti življe-nja v občini.

Kot je ob predstavitvi proračuna za prihodnje leto izposta-vil mengeški župan Bogo Ropotar, je le-ta v prvi vrsti na-menjen podpori projektom, ki bodo koristili občankam in občanom ter prispevali k dvigu kakovosti bivanja v občini Mengeš.

Povečanje vlaganj v infrastrukturo

Predlog proračuna predvideva, da se pomemben delež proračunskih sredstev v letu 2025 nameni investicijam v lokalno infrastrukturo. V skladu z načrti bo v naslednjem letu predvidoma zaključen projekt Prostorske preureditve OŠ Mengeš, ki predstavlja največjo investicijo v zgodovini naše občine. S tem bo rešen dolgoletni problem prostorske stiske, s katero so se desetletja soočale generacije otrok v občini Mengeš.

Za leto 2025 je predviden tudi začetek gradnje novega vrt-ca. S tem bodo v novo fazo prešla intenzivna prizadeva-nja za rešitev problematike poplavljenе enote Gobica, ki so stekla nemudoma po lanskoletnih poplavih. S poveča-njem prostorskih kapacitet bo novozgrajena enota hkrati predstavljala tudi dolgoročno rešitev siceršnje prostorske problematike mengeškega vrtca.

Predlog proračuna za leto 2025 predvideva tudi izvedbo projektov s področja vzdrževanja in gradnje občinskih cest. Med drugim se načrtuje izvedba načrtovanih investicij v ce-ste na Dobenem, cesti Loka–Jable, Ulici dr. Zajca, izgradnja in obnova mostu pri ŠP Topole, modernizacija ceste na Pri-stavo, rekonstrukcija ceste Linhartova–Muljava in drugo. V prihodnjem letu je načrtovano, da se sredstva namenijo tudi obnovi in investicijskemu vzdrževanju obstoječih vo-dovodov, gradnji novih vodovodnih cevovodov in objektov ter izvedbi varovalnih ukrepov.

Oživitev družabnega življenja

Z namenom, da se Mengeš razvije v občino, ki bo prijetna za bivanje, je načrtovano, da se večji poudarek v prihodnje nameni tudi podpori družabnemu življenju.

Načrtovana je krepitev podpore delovanju lokalnih društev, ki vnašajo pestrost tako na področjih športa, turizma, glas-be, umetnosti kot tudi skrbi za mlade in starejše.

Predvideno je, da se večja pozornost v prihodnje name-njena tudi organizaciji različnih dogodkov in proslav, ki v mengeško občino vnašajo povezanost, sodelovanje in ži-vahen utrip.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo**

Dobrodošli v praznični občini Mengeš!

V letošnjem decembru je v občini Mengeš res živahno! Vabimo vas, da se udeležite številnih prazničnih dogod-kov, ki bodo obogatili zaključek leta.

Sobota, 21. december

Ob 12. uri bo v Kulturnem domu Mengeš na voljo **Božič-na plesna predstava za otroke: Hrestač**, ki bo navdušila najmlajše.

Zvečer bo ob 18.30 v cerkvi svetega Mihaela v Mengšu potekal tradicionalni **Božično-novoletni koncert Mešane-ga pevskega zbora Svoboda Mengeš**, ki bo zazvenel v duhu prazničnega časa.

Nedelja, 22. december

Vabljeni od 11. ure dalje v Praznično deželo (ploščad pred Kulturnim domom Mengeš) na **prednovoletno druženje »Naj bo veselo«**, s prihodom **Božička** ob 16. uri.

Sreda, 25. december

Ob 18. uri vabljeni pred cerkvijo svetega Primoža in Felicijana v Loki pri Mengšu na **Božični koncert Pevske skupine RŽ**, kjer boste uživali v čudovitih božičnih me-lodijah.

Četrtek, 26. december

Ob 19.30 ne zamudite tradicionalnega **Božično-novolet-nega koncerta Mengeške godbe** s podelitvijo **Turističnih priznanj za leto 2024**. Se vidimo v Kulturnem domu Mengeš.

Sobota, 28. december

Ob 19. uri bo v dvorani gasilsko-kulturnega doma v Loki pri Mengšu potekal **Pevsko-zabavni večer: Nazdravimo novemu letu**, ki bo obudil praznično vzdušje.

Torek, 31. december

Otroci, pozor! Vabljeni na **Otroško silvestrovanje**, ki bo potekalo ob 18. uri v Praznični deželi (ploščad pred Kul-turnim domom Mengeš). Veselite se vstopa v novo leto.

Vabljeni, da skupaj preživimo čudovite praznične trenut-ke!

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Arhiv Občine Mengeš**



Naj bo letošnji december v občini Mengeš čas veselja, povezovanja, druženja in nepozabnih spominov.

Prednovoletno druženje “Naj bo srečno”: praznično veselje za vse generacije

Leto se počasi poslavlja, s tem pa priložnost, da se zberemo in skupaj uživamo v prazničnem vzdušju. V nedeljo, 22. decembra 2024, bo na ploščadi pred Kulturnim domom Mengeš potekalo veselo prednovoletno druženje “Naj bo srečno”. Dogodek bo potekal med 11. in 17. uro. S prihodom Božička ob 16. uri bo praznično vzdušje doseglo svoj vrhunec.

Praznično druženje v Mengšu bo priložnost, da se povežemo, si izmenjamo lepe želje in skupaj preživimo čudovit dan. Obiskovalci boste imeli priložnost uživati v številnih glasbenih nastopih, ki bodo popestrili dan in udeležence popeljali v pravo praznično razpoloženje.

Sejmarji bodo v Mengeš prinesli pravo praznično energijo, edinstveni **Tuba-Evfonij Božički** bodo poskrbeli za spевne božične harmonije. Ob zvokih **Harmonikarskega orkestra** bodo zazvenele najlepše praznične melodije. **Veterani Mengeške godbe** bodo ponosno predstavili mengersko glasbeno dediščino. **Mengeške mažoretke in twirlerice** pa bodo navdušile z energičnimi nastopi in plesnimi točkami.

Za vrhunec veselega dogajanja nas bo ob 16. uri obiskal **Božiček**, otroci in odrasli pa se boste lahko prepustili pravemu prazničnemu čaru.

Za hrano in pijačo bodo poskrbeli organizatorji dogodka, ki se bodo potrudili, da bo vsak obiskovalec našel kaj okusnega, kar bo dopolnilo praznično vzdušje. Okusne jedi, tople pijače in sladke dobrote bodo na voljo skozi ves dan, da boste lahko v miru uživali v nastopih in se pogreli ob prijetni družbi.

Vabljeni, da skupaj v družbi sosedov, sokrajanov in prijateljev preživite nepozaben predpraznični dan v Mengšu ter začitute utrip naše občine. Povežimo se v prazničnem vzdušju!

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Arhiv Občine Mengeš in KD Mihaelov sejem**



Dobrodošli v družbi Sejmarjev, ki bodo Praznično deželo napolnili s smehom, veseljem in veselim zvoki.



Člani Harmonikarskega orkestra bodo ustvarili nepozabno glasbeno vzdušje, ki bo očaralo vse prisotne.



Veterani Mengeške godbe s ponosom ohranjajo glasbeno tradicijo, ki že desetletja spremlja in navdušuje generacije.



Prazničnega prižiga lučk in uradne otvoritve drsališča se je udeležila množica občank in občanov različnih generacij.

Tri, dva, ena – naj zaživita drsališče in praznični utrip!

Letos je v občini Mengeš prvič postavljeno čudovito drsališče, ki je to zimo prava atrakcija za vse generacije. Drsališče je uradno zaživelo na prvi decembrski dan, ko je potekal tudi slavnostni prižig lučk.

V praznični december so nas pospremili Mengeška godba in mažoretke, mladi plesalci AIA – Mladinskega centra Mengeš ter Domžalske mažoretke in twirlerice. Prijetno je bilo uživati v drsanju, zabavi, dobri glasbi in nepozabnem druženju. Praznična atmosfera je napolnila ulice v naši občini, obiskovalci pa so uživali v vsakem trenutku – bodisi na ledu bodisi ob prijetnem klepetu ob ognju in lučkah. Drsališče je uradno odprto in vabi vse, da preživite čudovite trenutke na ledu. Tekom prazničnega decembra se bodo ob drsališču in v Praznični deželi na ploščadi pred Kulturnim domom Mengeš zvrstili številni dogodki. Otroci bodo lahko uživali v poslikavah obraza in peki piškotov. Praznično vzdušje bodo dopolnili različni glasbeni nastopi za vse generacije, ki bodo poskrbeli za praznično harmonijo in veselo razpoloženje. Točen razpored dogodkov bo sproti objavljen na prireditvenem prostoru ob drsališču ter na Facebook in spletni strani Občine Mengeš.

Ne zamudite priložnosti, da se pridružite drsanju z družino, prijatelji ali pa si privoščite sproščujoč sprehod ob bleščečih prazničnih lučkah.

Vabljeni na drsališče in v Praznično deželo, da skupaj ustvarimo še mnoge nepozabne trenutke v tem prazničnem času!

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Arhiv Občine Mengeš**



Ste se že preizkusili v vožnji po ledeni ploskvi drsališča? Še ne? Pohitite!



Edinstveni zabavni program ob prižigu lučk je bil odlična popotnica v praznični čas.

Praznična toplina za starejše občanke in občane

Letošnje tradicionalno prednovoletno Srečanje starejših občanov je potekalo v soboto, 7. decembra, ob 12. uri v predverju Kulturnega doma Mengeš.

Organizirale so ga članice Rdečega križa Mengeš v sodelovanju z Občino Mengeš. V prijetnem vzdušju je dogodek povezal občanke in občane občine Mengeš, starejše od 75 let. Dogodka so se med drugim udeležili tudi prostovoljke, predstavniki OZRK Domžale in predstavniki Občine Mengeš.

Prijetno vzdušje, ki ga je ustvarila odlična družba, je trajalo do popoldanskih ur.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Arhiv Občine Mengeš**



Prednovoletno srečanje starejših občanov tradicionalno poveže starejše v naši občini v prijetnem prazničnem vzdušju.

Prednovoletno druženje "Naj bo srečno"

Praznična dežela
(ploščad pred Kulturnim domom Mengeš)
nedelja, 22. december 2024, od 11.00 do 17.00 ure
prihod Božička ob 16.00 uri

Glasbeni program:

SEJMARJI

TUBA-EVFONIJI BOŽIČKI

HARMONIKARSKI ORKESTER

VETERANI MENGEŠKE GODBE

MENGEŠKE MAŽORETKE IN TWIRLERICE

Za hrano in pijačo bodo poskrbeli organizatorji dogodka:
Občina Mengeš, TD Mengeš, TD Dobeno,
KD Mihaelov sejem. Povežimo se v prazničnem vzdušju!

Vabljeni!



praznični
**men
geš**
december 2024



ZVEZDICA
cvetličarna

*Toplini vsa vrata naj
Božič odpre, naj srečno
obdobje za Vas se prične!
A leto prihodnje naj
zdravja Vam da,
obilja, ljubezni pa
v čaši brez dna!*

Naša lokacija

v Mengšu pri cerkvi



Trdinov trg 14,
1234 Mengeš
031 881 802



»Dajmo upanje, postanimo luč!

sestra Katarina Jereb,
direktorica Doma svete Katarine Mengeš

Naj nas vodi vera, da je vsak trenutek življenja dragocen. S toplimi gestami, prijaznimi besedami in močjo molitve lahko jesen življenja za starejše postane obdobje, polno miru, vere in veselja,« so misli in srčne želje sestre Katarine Jereb, direktorice Doma svete Katarine v Mengšu. Njena zgodba pokaže, kako lahko preprosto življenje na kmetiji in zgodnje izkušnje s pristnim sožitjem različnih generacij in skrbjo za druge oblikujejo človeka, da je kasneje v življenju pripravljen pomagati tistim, ki to najbolj potrebujejo. Sestra Katarina k temu še dodaja, da je "vse to možno z božjo pomočjo, za kar se vsak dan znova neizmerno zahvaljujem Bogu za vse darove, ki so mi namenjeni". Je izjemno delavna, v vodstveni vlogi deluje odločno, z velikim srcem in vedno rada priskoči na pomoč, kjer koli je potrebno. V pogovoru z njo se pogosto sliši besede – mi, skupaj ... in "Brez sodelavcev se ne bi ustvaril niti ta intervju," še omeni. Njena prva skrb so stanovalci, ki so jim zaupani. Z žarom v očeh spregovori tudi o svojih srčnih in delovnih zaposlenih, o Domu sv. Katarine in sporočilu naše jeseni življenja, staranju in prihajajočih praznikov.





Dom sv. Katarine

Kakšna pa je vaša zgodba, sestra Katarina, kako bi se predstavili bralcem Mengšana?

Hvala za vaše povabilo, da se v tej številki Mengšana lahko tudi predstavim. Izhajam iz preproste in verne kmečke družine iz Podgorice, iz župnije Sv. Jakob ob Savi. Doma sem bila že od malih nog vpeta in aktivno vključena v vse kmečko delo, ko so starši tako mene kakor tudi obe moji sestri predvsem preko zgleda učili vrednot, kot so delavnost, požrtvovalnost in predvsem spoštovanje do ljudi in narave ter skrbi za druge. Na zelo preprost in učinkovit način sem tako od blizu lahko videla, kaj pomeni rek: Moli in delaj. Oboje je potrebno. Z nami so v lepem sožitju živeli tudi stari starši, čeprav so se mama mnogo prezgodaj poslovili od nas in se jih jaz ne spominjam. Tako se predvsem z veliko naklonjenostjo spominjam ata, ki smo jih mi takrat in še danes v pogovorih vikali. S tem mi je bilo na neki način že v teh zgodnjih letih življenja na nevsiljiv način prikazano izjemno spoštovanje in upoštevanje starejših, poslušanje njihovih modrosti in na čudovit način mi je bilo dano doživeti odgovornost, empatijo, predvsem pa res izjemno spoštovanje in ljubezen do starejših.

Po končani osnovni šoli sem nadaljevala šolanje na srednji ekonomski šoli v Domžalah in po uspešno končani srednji šoli sem se zaposlila v bližnji tovarni Belinka v nabavnem oddelku. Ves čas pa je v meni zorela želja po duhovnem poklicu. Božji glas, ki sem ga čutila, mi ni dal miru in tako sem se z novim letom 1981 odločila, da se bom pridružila sestram usmiljenkam. Pot me je najprej peljala v Beograd, kjer je bila v tistih letih naša provincialna hiša. Po približno enem letu je prišel čas semenišča in čas za dokončno preobleko v modro redovno obleko, ki jo ves čas s ponosom nosim. Po nekajletnem življenju je prišel tudi čas zaobljub. Sestre so mi po semenišču omogočile nadaljnje šolanje in izobraževanje na zdravstvenem področju, ki sem ga zaključila in kot višja medicinska sestra delala najprej na Nevrološki kliniki v Ljubljani, potem na Infekcijski kliniki v Mariboru in kasneje še v Celju. Od leta 2000 pa delujem v domovih za starejše – preko Doma Tisje pa vse do Doma svete Katarine v Mengšu, ki ga vodim v zadnjih nekaj letih. Vmes sem kot prostovoljka kar nekaj časa svoj prosti čas posvetila tudi stanovalcem v Hospicu. Seveda sem vsa ta leta vmes skrbela

za raznovrstno in sprotno izobraževanje, saj moje delo zahteva znanje tako s področja zdravstva in paliativne oskrbe kakor tudi s področja socialnega dela in ne nazadnje mi izjemno koristi tudi moje znanje s področja ekonomije. Sv. Vincencij nam je priporočil, da »Bog ne potrebuje vašega znanja, če nima vašega srca« – to mi je dodatna spodbuda, da svoje delo ves čas opravljam s srcem.

Kljub vodstveni funkciji vedno zelo radi priskočite na pomoč, kjer koli v domu je to potrebno.

Z veseljem grem po naših enotah, se srečujem in pogovarjam z ljudmi in spotoma naredim tisto, kar mora biti narejeno. Moja skrb na prvem mestu je predvsem in vedno: skrb za naše stanovalce, ki so nam zaupani. Skušam jim zagotoviti, da bi se pri nas počutili sprejete, da bi tukaj začutili toplino doma, pristno domačnost, da bi se pri nas počutili varne, sprejete in spoštovane.

Po kakšnem konceptu deluje Dom sv. Katarine?

Dom sv. Katarine deluje po konceptu gospodinjstevskih skupin. Koncept gospodinjstevskih skupin vsebuje različne vidike življenja, ki vključujejo, da je treba vse stanovalce spoštovati in ceniti: stanovalci so individui z različnimi potrebami, navadami, željami, razvadami in imajo svoje pravice. Bistvo dela po principu gospodinjstevskih skupin je osredotočanje in poudarek na potrebah, željah,



Za praznike skupaj spečejo potice za potrebe celega Doma



Nikoli nam ni dolgčas - vneto izdelovanje butaric v postnem času

osebnostnih lastnosti ter pravic starostnikov (psihosocialni vidik) in šele nato sledi obravnava bolezni in patologij (medicinski vidik). In prav psihosocialna metoda je ključnega pomena pri zagotavljanju kakovosti dela in življenja stanovalcev v Domu. Stanovalci živijo v majhnih skupinah, kjer so tekom celotnega dneva prisotni naši sodelavci. Na ta način se ustvarja domača klima, ki podpira medsebojno povezovanje stanovalcev, njihovih svojcev (in ostalih obiskovalcev) ter zaposlenih.

Kakšni so cilji gospodinjstkih skupin?

Cilje gospodinjstkih skupin uresničujemo na več načinov: stanovalcem so omogočeni prostori za zasebnost (večina enoposteljnih sob) in druženje – kuhinja in dnevna soba, srečevanje v delovni terapiji, popoldne obisk svete maše), aktivno sodelovanje pri nedeljskih svetih mašah in celoletno sledenje vsem cerkvenim časom in praznovanjem. Ključni nosilci življenja in dela v gospodinjstkih skupinah so gospodinje, poleg njih so v timu tudi drugi profili (zdravstveno-negovalni) in neprofesionalni sodelavci (svojci, prostovoljci ...).

"Z upanjem v jesen življenja" je slogan Doma sv. Katarine v Mengešu. A kako ohranjati upanje, ko se zdi, da življenje ugaša?

Ključno je, da spomnimo starejše in njihove bližnje, da Bog nikoli ne zapusti svojih otrok. V vsakdanjih trenutkih, tudi v preizkušnjah, ostaja On njihov največji sopotnik. Evharistija, molitev rožnega venca in zakrament bolniškega maziljenja so posebni viri moči, ki starejšim prinašajo notranji mir in tolažbo.

V sloganu jesen življenja – ima pomen obdobje zrelih let, ko za mnoge pride čas počitka, refleksije in miru. Čeprav lahko ta čas prinaša tudi izzive, kot so osamljenost, zdravstvene težave ali izguba bližnjih, se kristjani spominjamo, da je jesen življenja dragoceno obdobje, ki ga Bog prepleta s svojo ljubeznijo, obljubo večnega življenja in bližino Njegove milosti.

V katoliški veri je starost blagoslov. Starostniki so zaklad naših skupnosti, varuhi tradicije, modrosti in vere, ki jo prenašajo na mlajše generacije. Njihove zgodbe, izkušnje in pričevanja so neprecenljiva darila, ki nas povezujejo s koreninami in širijo obzorja.

Pred dvema letoma so sestre usmiljenke praznovalе 100-letnico prihoda v Mengeš. Kako bi nam orisali začetke in v dobrem stoletnem delovanju – kaj bi izpostavili?

Leta 1921 so v Mengeš prišle prve sestre usmiljenke in se naselile v Vahtarjevi domačiji. Njen lastnik Janez Levec jim jo je podaril, da bi skrbele za deset mengeških siromakov. Tudi sam si je želel mirnega kotička za stare dni. Sestre so se takoj lotile dela. Obnovile so staro hišo in jo še dozidavale. Leta 1923 so sprejele prve oskrbovance, zavetišče pa so poimenovalе Zavod svetega Vincencija. Sestre so nenehno iskale načine, kako oskrbovancem zagotoviti materialno, zdravstveno in duhovno pomoč. Posodabljale so pro-

store, dokupovale obdelovalno zemljo, iskale finančna sredstva, skrbele, da so s kmetijstvom pridelovale hrano zase in za oskrbovance. Tako se je njihova dejavnost širila do druge svetovne vojne, ko so jih Nemci hoteli izseliti, vendar tega niso storili, ker so ugotovili, da jim stavba ne koristi. Po vojni pa je bila ustanova nacionalizirana in je dobila civilno vodstvo. Odvzeta so jim bila tudi vsa zemljišča. Za razliko od drugih zdravstvenih ustanov po Sloveniji, kjer so 8. marca 1948 sestre izgnali, so tukaj lahko ostale in se zaposlile. Leta 1955 so ustanovo preimenovali v Dom počitka Mengeš. Sestre so še naprej ostale in delale v domu, dokler se ni njihovo število zelo zmanjšalo oz. so se upokojile, novih mladih moči pa ni bilo. Po osamosvojitvi Slovenije, ko so z denacionalizacijo dobile nazaj del sredstev in zemljišča, so postavile nov sodobni dom za starostnike in v okviru Zavoda usmiljenk odprle Dom svete Katarine. Torej, leta 2021 smo obeležili 100 let prihoda sester usmiljenk v Mengeš; leta 2023 je Dom počitka Mengeš obhajal 100 let delovanja (od tega 32 let kot Zavod svetega Vincencija). Dom sv. Katarine pa vstopa v 14. leto delovanja.

Znana je inovacija v Sloveniji za dementno bolne v vašem projektu OASA. O čem pravzaprav gre?

Vse več je že udejanjenih praks uvajanja novega koncepta za osebe v zadnji fazi demence. Gre za t. i. OASO, ki je kot prva nastala v švicarski ustanovi oz. domu Sonneweid v Wetzikonu. Kratica prihaja iz nemškega jezika: Orte der Geborgenheit – varnost; der Aussergewöhnlichen Atmosphäre – izjemno vzdušje; der Stimulation aller Sinne – stimulacija vseh čutov; der Entspannung – sproščeno ozračje, ki smo jo žargonsko poslovenili – OAZA.

Za razliko od gospodinjstkih skupin bi lahko taki OAZI rekli tudi »gnezdna« skupina. Prostorsko in bivalno to pomeni en velik prostor za največ sedem najtežje dementnih oseb. Prostor je oblikovan tako, da omogoča vizualno zaznavanje in ustvarjanje posebne atmosfere. Posebna atmosfera stimulira tudi oskrbovalce oz. negovalce, da so pripravljeni delovati na tem izjemnem področju, da razvijejo in oddajajo potrebna čustva. Zrak v prostoru je odišavljen na določenem mestu neposredno ob stanovalcu. Izbira vonja je usmerjena in je odvisna od tega, kakšen terapevtski učinek želimo doseči (npr. sivka sprošča napetost, umirja, limeta poživlja itd.). Eterična olja namreč delujejo na telo in dušo. Danes vemo, da sta čustvena raven in imunski sistem telesa med seboj tesno povezava.

Kopanje stanovalcev je v OAZI prav posebnega pomena. Stanovalce prepeljejo naravnost v wellness kopalnico, kjer uporabljajo posebej zanje sestavljene dodatke za kopel. Stanovalci se lahko udobno pomudijo v kadi.

V današnjem času je za oskrbo starejših mnogo izzivov in težav s kadri, predvsem z negovalci. Kako je to pri vas?



Stanovalci se radi pridružijo sestram usmiljenkam pri molitvi v domski kapeli

Ja, tudi v našem Domu se vsakodnevno srečujemo z organizacijo dela zaradi pomanjkanja negovalcev. Glede na srčnost vseh naših zaposlenih to rešujemo z njihovo požrtvovalnostjo. Velikokrat pri negi in oskrbi stanovalcev prostovoljno sodelujejo tudi sestre usmiljenke iz skupnosti. V našo sredino stalno vabimo nove sodelavce. Objavljamo nove razpise za prosta delovna mesta. Tudi sedaj izkoristim priložnost, da povabim vaše bralce, ki imajo ustrezno izobrazbo in voljo, da bi stregli starejšim osebam, da se nam pridružijo. Oglasijo naj se v našem Domu, se dogovorimo za srečanje in se drug drugemu predstavimo ter vzpostavimo sodelovanje za dobro naših stanovalcev.

Srčni zaposleni, ki veliko truda vlagajo v delo s stanovalci, so srčika doma. Kako bi nam opisali ekipo zaposlenih, ki skrbi za 60 oskrbovancev?

Res je. Naša ekipa je ekipa srčnih ljudi, ki skupaj sodelujemo za dobro naših stanovalcev. Ko začutimo, da se oni dobro počutijo, ko nam tudi povedo o svojih dobrih občutkih, pa tudi zadovoljstvo njihovih obiskovalcev, nam daje novega elana za naše delo. Naše delo je zahtevno, a s skupnimi močmi ga skušamo zadovoljivo opravljati. Vesela sem, da sem del kolektiva, kjer nam je mar za naše stanovalce. Vesela sem vseh pobud, ki prihajajo s strani zaposlenih za izboljšanje kakovosti našega dela. Vse skupaj nas včasih malo žalosti, da vseh dobrih idej žal ne zmoremo uresničiti, kakor bi jih radi. Vsi skupaj se trudimo za dobro počutje stanovalcev. Njihov pozitiven odziv pa tudi nam daje pravo notranje zadovoljstvo. Ko se utruji telo in pešajo življenjske moči posameznim stanovalcem, so tukaj naši zaposleni, ki se trudijo, da so blizu posameznikom tudi v težkih trenutkih. Tudi na tem mestu se vsem zaposlenim zahvalim za ves vložen trud, za vse delo, ki ga opravljajo s srcem.

Praznični december je tu. Kako ga preživljate v domu in kaj pripravljate za prihajajoče praznične dni?

S pripravami začnemo že novembra. Še pred prvo adventno nedeljo je za naš Dom velik praznik, saj goduje naša zavetnica – sv. Katarina Laburé. Ob tem pripravimo slovesno sveto mašo, ki jo je letos daroval kardinal dr. Franc Rode. Po njej sledi blagoslov adventnih venčkov, ki jih izdelamo v zadnjem tednu novembra. Skozi celo leto se trudimo biti pridni, da nas na začetku decembra obišče dobri Miklavž. Skupaj z njim pridejo angelčki, ki nam s svojim petjem in igranjem polepšajo praznični dan. To je za vse nas posebno lep dan, saj nas popelje v otroška leta in v nas odzvanja še nekaj dni. Sledi okraševanje Doma, pri čemer sodelujejo stanovalci in zaposleni. Cel adventni čas izdelujemo voščilnice in razne okraske, ki so obiskovalcem na voljo na recepciji doma. Izkupiček prostovoljnih prispevkov skrbno zbiramo in namenimo za nakup terapevtskih pripomočkov. Hvaležni smo tudi različnim glasbenim in plesnim skupinam, ki nam v svojem prostem času polepšajo praznične dni.

Proti koncu leta v Domu organiziramo praznično kosilo za stanovalce in zaposlene. Seveda ne moremo mimo naše frizerke, ki poskrbi za praznične frizure naših stanovalk ter stanovalcev. Poskrbimo tudi za mir v svojih srcih s sveto spovedjo in bolniškim maziljenjem.

Tik pred Božičem poskrbimo, da hiša zadiši po praznični potici, ki jo pripravimo s pomočjo pridnih rok naših stanovalk in stanovalcev. Vrhunec prazničnega decembra prinaša postavljanje jaslic in božični večer. Popoldne blagoslovimo cel Dom, temu sledita polnočnica in praznična večerja. Na praznik pa imamo sveto mašo dopoldne. Tudi na Silvestrovo pripravimo silvestrovanje za tiste stanovalce, ki to zmorejo in si tega želijo. Z lepimi željami zaključimo praznični december in vstopimo v Novo leto.

Spomnite nas ... kakšno sporočilo nosi adventni čas, božič ...?

Advent, Božič, post, Velika noč. Čas med letom so deli cerkvenega leta, ki se začne na 1. adventno nedeljo. To je navadno nekje konec novembra ali v začetku decembra. Kot ima koledarsko leto štiri letne čase in se v vsakem dogaja nekaj drugega. Tako tudi cerkveno leto. Advent in božič sta verjetno najbolj idilična in čustvena časa, ko se poigravata svetloba in tema, sonce in zima, mrz in toplina v srcu. Post poudarja drugo plat življenja, to je trpljenja, ki bi ga radi vsi izbrisali, vendar če se ga naučimo pravilno sprejemati, se lahko neverjetno veliko naučimo in osebnostno zrastemo. Najpomembnejši del pa je velikonočni čas. Jezusovo vstajenje je za kristjana bistveni del. Kajti, če Kristus ni vstal, potem smo kristjani najbolj pomilovanja vredni, pravi apostol Pavel in nadaljuje: Toda Kristus je vstal! Potem je tu kot neka protiutež tem močnim časom še čas med letom, ki obsega 34 tednov, nekje 6 do 10 tednov med Božičem in postom, ostalo pa čez poletje med veliko nočjo in adventom. Vsak od teh časov prinaša s sabo določeno pripravo, praznovanje, običaje, duhovno sporočilo. Ker imamo to srečo, da se v Domu vsak dan obhaja sveta maša, lahko zelo podrobno sledimo tem dogodkom, se nanje pripravljamo, spletamo adventne venčke, delamo butarice, tremo orehe in zavijamo potice, barvamo pirhe, na svete večere (Božič, Novo leto in Trije kralji) blagoslovimo hišo itd. Drug drugemu si zaželimo vse dobro.

Staranje in starost sta skupna vsem ljudem. Kakšno misel bi še dodali na koncu pogovora?

V starosti se skrivajo številni blagoslovi: čas za poglobitev odnosa z Bogom, za zahvalo za preteklo življenje in za sprejemanje božje volje. Cerkev starejšim pogosto omogoča srečanja, romanja in zakramente, da jih opogumi in okrepi. Posebno sporočilo jim daje papež Francišek, ki pogosto poudarja, kako dragocena je starost za Cerkev in svet. V apostolskem pismu *Christus vivit* piše: "Starejši imajo sanje, polne spomina in modrosti, ki jih lahko delijo z mladimi." Jesen življenja ni konec, temveč priprava na novo poglavje – večnost z Bogom. Kot pravi sv. Terezija Avilska: "Življenje na zemlji je le kratek trenutek, v katerem se pripravljamo na srečanje z Ljubeznijo." Dajmo upanje, postanimo luč! Naj nas vodi vera, da je vsak trenutek življenja dragocen. S toplimi gestami, prijaznimi besedami in močjo molitve lahko jesen življenja za starejše postane obdobje, polno miru, vere in veselja. Spomnimo jih – Bog jih vidi, pozna in ljubi.

Izkoristim to priložnost in v Novem letu vsem želim mir v srcih, v družinah in v delovnih okoljih, medsebojno ljubezen in naklonjenost, dobronamernost in spoštljivost ter veliko zdravja, veselja in sreče. Naj bo leto, ki je pred nami, blagoslovljeno z uspehi na vseh področjih, z umirjenostjo v srcu, veseljem na obrazu in pogumnim korakom, ki hiti na pomoč bližnjemu.

Spraševala: **Urška Vahtar** • Foto: **Arhiv Doma sv. Katarine Mengeš**



Druženje in skupna telovadba v delovni terapiji

AIA - MCM KAJ SE DOGAJA

Prijave na dogodke in dejavnosti ter več info na: T: 070-732-070,
fb page: <https://www.facebook.com/aia mladinc>, e-mailu:
drustvo.aia@gmail.com, spletni strani: <https://aia-mcmenges.si/>

PREDAVANJA IN DELAVNICE

preko aplikacije ZOOM in v mladinskem centru (predhodne prijave)

- * delavnica **OZAVEŠČANJE SKOZI GIB z metodo Feldenkrais**, v sredo, **18.12.**, ob **17.00** (Nika S.)
- * zanimivo popotovanje **KOSTARIKA**, v petek, **20.12.**, ob **17.00** (Norma R. in Blaž B.)
- * predavanje **PREMAGAJ STRAH IN TREMO**, v sredo, **8.1.2025**, ob **17.00** (Andrej Pešec)
- * delavnica **AEQ METODE**, v petek, **10.1.2025**, ob **17.00** (Teja D.)

DOGODKI, ANIMACIJE IN USTVARJALNE DELAVNICE

- * **ŽENSKI KROG**, interaktivno pogovorno srečanje, v ponedeljek, **16.12.**, ob **17.00** (Aleksandra M.)
- * božična plesna predstava **HRESTAČ**, v soboto, **21.12.**, ob **12.00**, v KD Mengeš (Sanja T.)
- * predstava za otroke **SKRITI TALENT LISJAKA LOVRA**, **6.1.2025**, ob **17.00** (Pravljica Frtina)
- * **ROJSTNO DNEVNE ZABAVE ZA OTROKE IN NJIHOVE PRIJATELJE**, v soboto in v nedeljo, od **10.00 do 13.00** ali od **13.30 do 16.30**, po dogovoru, izkušeni animatorji poskrbijo za prijetno in igro vzdušje
- * ustvarjalne delavnice **ČOPIČARA**, ob četrtek, od **14.30 do 16.00** (Karmen K.)

PLES, VADBA IN ZVOČNE MEDITACIJE

- * **HIP HOP**: mini ob ponedeljkih in sredo, od **17.00 do 18.00**; malčki ob sredo, od **16.15 do 17.00**; mlajši pionirji v ponedeljek, od **18.00 do 19.00**, v četrtek, od **17.00 do 18.00**; starejši pionirji v torek, od **17.00 do 18.00** in v sredo, od **18.00 do 19.00**; mladinci v torek in četrtek, od **18.00 do 19.00**; hip hop člani v torek in četrtek od **19.00 do 20.00**; hip hop mamice v ponedeljek, od **19.00 do 20.00**; tekmovalci v petek od **17.00 do 19.00** (Sanja T.)
- * **PILATES**: ob sredo, od **19.00 do 20.00** (Sanja T.)
- * **JOGA**: ob petek, od **20.00 do 21.00** (Maja M.)
- * **ZVOČNE MEDITACIJE**, ob sredo, ob **20.00** in občasno ob ponedeljkih ob **20.00** (Sara L.) (od oktobra dalje)

UČENJE IN SVETOVANJE

- * **BREZPLAČNA UČNA POMOČ**: po dogovoru, na daljavo ali v MC, od 10. leta dalje, za dijake in študente
- * **NOVO! PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA** po metodi TA in čuječnosti (Lucija L. Skok) in **SVETOVANJE ob razhodi in izgubah** (Katja V. Gorenc), termin po dogovoru, obvezna prehodna prijava

Prehransko dopolnilo ali zdravilo

V lekarnah izdajamo zdravila na recept, zdravila, za katera zdravniški recept ni potreben, in prehranska dopolnila. Prehranska dopolnila in zdravila brez recepta so si na prvi pogled zelo podobna. Oboje najdemo v podobni embalaži, razlika med njimi pa je v namenu uporabe, sestavi, nadzoru nad kakovostjo, učinkovitostjo in varnostjo ter v označevanju izdelkov.

Prehranska dopolnila so živila, namenjena dopolnjevanju prehrane in ne zdravljenju, torej se jim ne smejo pripisovati zdravilni učinki. Največkrat vsebujejo vitamine, minerale ali rastline ter njihove izvlečke. Izdelki morajo biti varni za potrošnike, zakonodaja pa ne predpisuje predhodnega preverjanja dejanske sestave prehranskega dopolnila. Nadzor nad prehranskimi dopolnili izvaja Zdravstveni inšpektorat, to področje pa spada pod živilsko zakonodajo.

Zdravila vsebujejo učinkovine z namenom zdravljenja, preprečevanja ali diagnosticiranja bolezni. Zdravilo je lahko na tržišču, če ima dovoljenje za promet. Da ga pridobi, mora proizvajalec opraviti veliko študij in predložiti dokumentacijo s podatki o kakovosti, varnosti in učinkovitosti zdravila. V Sloveniji je za promet z zdravili odgovorna Javna agencija za zdravila in medicinske pripomočke.

Pri prehranskih dopolnilih na embalaži ne boste našli toliko opozoril in podatkov, kar lahko privede do razmišljanja, da ne povzročajo neželenih učinkov ali da so primerna za vsakogar. To žal ni tako. Če se odločite za nakup izdelkov, je za vas na voljo farmacevt, ki vam lahko svetuje in preveri, ali je glede na vaše zdravstveno stanje in glede na zdravila, ki vam jih je predpisal zdravnik, določen izdelek primeren za vas. Pogovorila se bosta, ali je jemanje prehranskega dopolnila za vas smiselno, ali je potreben časovni zamik z jemanjem zdravil in ali obstaja kakšen drug izdelek, ki bi bil za vas primernejša izbira. Strokovnjak, ki pozna mehanizme delovanja, vam bo podal verodostojno, z znanjem podprto informacijo. Farmacevti v lekarnah se zavedamo, da se je v poplavi vseh informacij, izdelkov in ob močnem oglaševanju v medijih težko odločiti, kateri izdelek izbrati, da bomo naredili največ za svoje zdravje, si ne bomo škodovali ali porabili ogromno denarja zaradi nerealnih obljub.

Na voljo smo vam za posvet in bogato ponudbo izdelkov ter vas vabimo, da se oglasite v Mestnih lekarnah.

Besedilo: **Branka Juhant**, mag. farm.

Mestne Lekarne

Lekarna Domžale · Lekarna Kamnik
Lekarna Duplica · Lekarna Novi trg
Lekarna Radomlje · Lekarna Mengeš
Lekarna Litija · Lekarna Nova Litija
Lekarna Moravče

DEŽURNE LEKARNE:

Lekarna Domžale: sobota, nedelja
in prazniki od 17.00 do 20.00

Lekarna Kamnik: nedelja in prazniki
od 9.00 do 12.00

Lekarna Nova Litija: nedelja in
prazniki od 9.00 do 12.00

Sledite nam na:  **mestnelekarnel**
www.mestnelekarnel.si



Učenci 7. a na svoji stojnici, eni od 37 lepo pripravljenih

Dobrodelni november na OŠ Mengeš

Novembra smo na Osnovni šoli Mengeš ponovno več pozornosti namenili dobrodelnosti. Eden od naših pomembnih vzgojnih ciljev je v otrocih zbujaati čut do sočloveka, empatijo in pripravljenost pomagati ljudem, ki so v stiski. Tovrstne dejavnosti stalno vključujemo že v redno delo pri različnih učnih predmetih in preventivnih programih, vsako leto pa načrtno izvedemo še nekaj dodatnih dejavnosti, pogosto v sodelovanju s šolskim skladom.

Na tradicionalnem dobrodelnem koncertu **Sonce za vse**, ki smo ga letos izvedli 12. novembra 2024, so obiskovalci lepo napolnili dvorano kulturnega doma. Prireditve je bila že 20. po vrsti in je tudi letos ponudila pester in kakovosten glasbeni program. Rdeča nit letošnjega programa je bila filmska glasba. Program so izvedli: **Mengeška godba, šolski pevski zbor in Nipke**. Program je povezovala **Urška Majdič UMA**, ki je med drugim voditeljica na Radiu Ekspres. To je radio, ki je v novembru šolskemu skladu pomagal pri izvedbi **dobrodelne dražbe za podpisano majico Tadeja Pogačarja**. **Sejem Iskrice v očeh** je eden tistih šolskih dogodkov, pri katerem je uspeh skorajda vnaprej zagotovljen. Vanj je namreč vloženih tako veliko skupnega truda, dobre organizacije in skrbno premišljenih priprav, da na samo delovno soboto olajšano na stežaj odpremo vrata sejemskega prostora in slovesno izrečemo dobrodošlico vsem, ki vstopijo.

Otroci z vznemirjenjem čakajo obiskovalce na pisano obloženih razrednih stojnicah. Številni z navdušenjem sežejo po unikatnih izdelkih učencev. Otroška nestrpnost se poleže šele takrat, ko končno uzrejo svoje starše, ki jim z nasmehi zagotavljajo, da je izdelek prišel v prave roke. Nato si lahko privoščijo brezskrben ogled vsega, kar so domiselno pripravili in ponosno ponudili ostali razredi. Končno je na vrsti tudi veselo sladkanje z zelo priljubljenimi palačinkami.

Starši se seveda najbolj veselijo iskrive radosti svojih otrok. Vedno znova pa dokažejo, da znajo ceniti vesten trud, ki ga šola kot celota nenehno vlaga v pozitiven utrip svojega notranjega in zunanega delovanja, saj brez pomislekov vselej velikodušno prispevajo za vse izvirno pripravljene otroške umetnine. Šolski sklad se tako okrepi v pripravljenosti za pomoč novim projektom in pomoči potrebnim posameznikom ter zagotavlja, da radodarno izražena dobrota živi naprej.

Tudi učiteljice in učitelji smo na sejmu deležni toplih, spodbudnih nasmehov ter besed hvaležnosti in podpore, kar je dobrodošlo

gorivo za notranjo moč, iz katere črpamo pri svojem vsakdanjem delu. Čas se najde tudi za medsebojne klepete vseh prisotnih in tako se celoten sejmski prostor napolni s posebno toplino, ki se bo nadaljevala v praznično obarvanih decembrskih dneh. Prav trenutki medsebojnega druženja so najbolj dragoceni. Saj smo sicer vseskozi tako ali drugače povezani, vendar tokrat z večjo priložnostjo za brezskrbno sproščene izmenjave človeške naklonjenosti. Na sejmu z nami že vrsto let sodelujejo člani **Turističnega društva Mengeš**, ki ponudbo obogatijo z izvrstnimi domačimi sladicami in adventnimi venčki.

Ko se šolski sejem zaključí in glasovi v prostorih počasi potihnejo, se v vseh sodelujočih naseli poseben občutek zadovoljstva. Na svoj način smo vsi prispevali, da je dogodek pustil tako močno sled. Srčno vam hvala, da ste z nami na mnoge načine soustvarili tako prijetno doživetje. Naj ves dobri namen nadaljuje svojo pozitivno začrtano pot.

Letošnja posebnost, ki je poskrbela za dodatno iskreno vznemirjenje, je bila **predaja podpisane kolesarske majice Tadeja Pogačarja**, ki je s pomočjo Radia Ekspres skoraj tri tedne iskala srečnega lastnika. Za to gesto se ekipi Radia Ekspres iskreno zahvaljujemo. Zdaj ima dres novega lastnika. Alešu Špornu iz športnega centra Harmonija Mengeš iskreno želimo, da mu ta dragocenost, ki je šolski sklad obogatila za 2.025 EUR, prinese vse tisto, kar si od nje obeta.

Na koncu pa še nekaj podatkov o Šolskem skladu OŠ Mengeš. Vseh 22 let večino zbranih sredstev namenja za zniževanje stroškov različnih šolskih programov, pri čemer je še posebej občutljiv do učencev, ki se znajdejo v različnih stiskah. Hvaležni smo vsem podpornikom, ki s svojimi prispevki že vrsto let prispevajo k uspešni skupni zgodbi. Samo v lanskem šolskem letu je imel

Iskrice v očeh, obiskovalci so napolnili športno dvorano





Iskrice v očeh

šolski sklad 28.294 EUR odhodkov. Med drugim je največ sredstev namenil zniževanju stroškov šol v naravi (11.110 EUR), pomoči učencem ob poplavah in nakupu šolskih potrebščin (7.873 EUR), subvencijam za različne obogatitvene programe (5.029 EUR) in subvencijam za šolske ekskurzije (2.800 EUR). Zato smo še posebej hvaležni vsem, ki so s prisotnostjo na prireditvi Sonce za vse v sklad skupno prispevali 4.570 EUR, na dobrodelnem sejmu Iskrice v očeh pa 18.893,80 EUR. Tako bo lahko šolski sklad tudi v tekočem šolskem letu opravljal svoje poslanstvo.

Besedilo: **Marta Narobe in Milan Burkeljca** • Foto: **Arhiv OŠ Mengeš**



Iskrice v očeh



Sonce za vse, šolski pevski zbor in Mengeška godba



Mojca Reven, predsednica UO šolskega sklada se zahvaluje nastopajočim



Predaja podpisane majice Tadeja Pogačarja novemu lastniku

Šolski sklad OŠ Mengeš je med upravičenci do dela dohodnine, zato vas vabimo, da se odločite in mu namenite sredstva na ta način. Če se boste za to odločili, bomo veseli, če boste to naredili do 31. 12. 2024. Postopek je preprost, več o njem si lahko preberete na šolski spletni strani <http://www.osmenges.si/solski-sklad-donacije/>.

Na sejmu je tudi letos sodelovalo Turistično društvo Mengeš





9. tek občine Mengeš

V soboto, 9. novembra 2024, se je v Mengšu odvijal 9. rekreativni tek občine Mengeš, ki ga je organiziralo Kolesarsko društvo Mengeš. Dogodek je pritegnil številne tekače različnih starosti, ki so uživali v športnem dnevu ter se pomerili na dveh različno dolgih trasah. Start in cilj teka sta bila pred Kulturnim domom Mengeš, kjer so se udeleženci zbrali v zgodnjih jutranjih urah.

Program dogodka se je začel že ob 8.30, ko so tekači prevzeli štartne številke. Vsi udeleženci so ob prijavi prejeli spominsko darilo. Ob 10.30 se je začel otroški tek na 600 metrov, ki je potekal v Športnem parku Mengeš. Množica navijačev, staršev in prijateljev je spodbujala mlade tekače, da so pogumno pritekli do cilja. Zmagovalec otroškega teka je bil Jakob Brojan.

Ob 11. uri se je pričel glavni tek na 5 km in 10 km, ki je potekal po ulicah in okoliških poteh Mengša. Trasa je bila skrbno načrtovana in je tekačem ponudila optimalne pogoje za tek, hkrati pa je vodila mimo lepših predelov okolice Mengša, kar je prispevalo k posebnemu doživetju.

Poleg tekmovalnega dela so na dogodku poskrbeli tudi za zabaven program. Na prizorišču je nastopila Mengeška godba, ki je s svojo glasbo na startu dvignila vzdušje in na cilju pričakala vse tekmovalce, ter Marjan Urbanija in Hervin Jakončič. Megleno jesensko vreme je vseeno privabilo številne navijače, ki so podpirali tekače ob progi.

Absolutna zmagovalca na 10 km

Ob 13. uri so organizatorji uradno zaključili tek z razglasitvijo rezultatov in podelitvijo nagrad najboljšim v posameznih kategorijah.

Na najdaljši progi dneva, v teku na 10 km, sta blestela Martin Ocepek in Hana Košenina. Ocepek je s časom 37:18 suvereno osvojil prvo mesto med moškimi, pri ženskah pa je Hana Košenina s časom 41:21 postavila nov ženski rekord proge, kar je navdušilo tako gledalce kot organizatorje. Oba zmagovalca sta s svojima dosežkoma upravičila naslov absolutnih prvakov in bila nagrajena s posebnimi priznanji.

Dogodek je ponovno dokazal, da rekreativni tek ni le priložnost za tekmovanje, ampak tudi za druženje, spodbujanje zdravega načina življenja in povezovanje lokalne skupnosti.

Organizacija teka je zahteven projekt, ki ga Kolesarsko društvo Mengeš ne bi zmoglo brez sponzorjev prireditve – glavnih donatorjev Občine Mengeš in podjetja Filtop d.o.o., finančno pa so pri prireditvi sodelovali tudi JKP Prodnik, Zavarovalnica Triglav, Sweet Sins d.o.o. (Sweet point) Kamnik, Copa Cop Elimint d.o.o., Slikopleskarstvo Janez Stopar s.p. in Pleksi izdelki Saša Jeretina s.p.

Kolesarsko društvo je tako uspešno zaključilo deveto izvedbo teka, organizatorji pa že z optimizmom gledajo naprej k prihodnjim dogodkom. 26. decembra se znova vidimo na gorskem teku po grebenski poti, s startom na Mengeški koči in ciljem na Dobenskem hramu.

Besedilo in foto: **Nataša Vrhovnik Jerič**



**Leto, ki prihaja, naj bo polno
zdravja, uspehov in miru.
Z ljubeznijo naj Vam ustvarja srečo!**

Lepe praznike božiča in novega leta
želijo člani Turističnega društva Mengeš.



Moderatorka Sara Lah

album M.L.A.D. se poklanja področju duševnega zdravja in odstira novo zvočno krajino, izmikajoč se začetnemu kantriju."

V Mladinskem centru Mengeš je vladalo prav magično vzdušje, v soju božičnih luči in glasbene spremljave Amy's Escape in Fed Horses. V intimnem vzdušju so glasbeniki v akustični izvedbi poskrbeli za prijetno in nostalgичno vzdušje prepletenih žanrov indie, alt rock in pop, s čimer so v Mladincu pričarali prav nepozaben glasbeni dogodek. Na koncertu so za vse udeležence prostovoljci pripravili tudi bogato pogostitev, ob kateri smo na koncu malo pokramljali. Za vse radodarneže pa smo na koncu ob simpatičnem žrebu izžrebali še nekaj privlačnih nagrad in zaključili dogodek v prav zabavnem nepozabnem vzdušju.

Besedilo: **Sanja Tomšič in Blanka Tomšič** • Foto: **Mark Novak, Simon Štebe**

AIA – Mladinski center Mengeš

Koncert ob 15. obletnici

Začelo se je pred petnajstimi leti, ko smo se tri prijateljice odločile, da hočemo ustanoviti organizacijo, varen prostor, otok sredi tega burnega sveta, kjer se bodo vsi počutili dobro in sprejeto. Prostor pozitivne energije, kjer bomo mladim nudili vse, kar bogati naše življenje. Takrat smo organizacijo poimenovali AIA, društvo za izboljšanje kvalitete življenja. AIA namreč simbolično pomeni otok, obsijan s soncem (svetlobo), ki predstavlja vir vsega dobrega in pozitivnega. Že čez dve leti nam je uspelo pridobiti vse potrebne pogoje, ki jih je treba izpolniti, da od države pridobiš status mladinskega centra, in šele takrat se je zares začelo. Najprej smo organizirali hip hop in jazz balet plesno vadbo, zabavne tabore za mlade in ustvarjalne delavnice. Po pridobitvi prostora pa smo lahko pričeli s celo paletjo aktivnosti in dejavnosti, ki jih lahko danes ponuja mladinski center in mladim hkrati omogoča, da preizkušajo svoje ideje, spoznavajo svoje talente, razvijajo svoje veščine ter dobijo vso podporo za uspešno osebnostno rast.

Letos smo v čast 15. obletnice že organizirali slavnostni dogodek, in sicer otvoritev prenovljenega prostora mladinskega centra, z odprtjem velike poslikave in razstave umetnice Larise Uranič Gorjan, ki smo ga popestrili s kratkim filmom in glasbenim programom. V okviru tokratnega dogodka smo lokalno skupnost in širšo javnost povabili na akustični koncert **Amy's Escape** in dueta slavne skupine **Fed Horses**.

Amy's Escape so mlad, večregijski indie alt rock band, ki deluje v Žalcu. Njihova glasba se sprehaja od težkih balad s pomenljivim besedilom pa do hitrih in udarnih ritmov s pridihom frustracije. Različne glasbene vplive združujejo v harmonično celoto, a vsi njihovi zveni nosijo na koncu skupno noto, ki jo potencirajo na odru. "Skupina **Fed Horses** je velika in pomembna osvežitev v slovenski popularni glasbi, ki prispeva h krajinski in žanrski različnosti domače glasbene scene ter je sinonim za kakovostno popularno glasbo. To ustvarja na presečišču žanrov indie in pop. Skozi novoizdani



Duet Amy's Escape



Duet Fed Horses

SLS Slovenska
ljudska
stranka

Ob iztekajočih dnevih leta 2023 in pričakovanju
Ljubezem, zdravje in mir
naj vas vse spremljajo v teh dneh
praznikov božiča in novega leta
ter vse dni v letu 2025.

OOSLS Mengeš

Naj junakinje, junaki leta 2024

Pravijo, da negativna čustva niso dobra in da slabo vplivajo na psihično in fizično zdravje posameznika ter na odnose med ljudmi. Ker se bliža konec leta in ker naj bi v srcih počistili tisto slabo, bo morda tole pisanje pripomoglo k mojemu boljšemu počutju in boljšemu počutju delavk in delavcev v mengeškem vrtcu.

Zgodba pa je takšna: že nekaj tednov pridno pisarim na spletni naslov menges@menges.si in prosim za kratek sprejem pri županu. Do sedaj nisem prejela nobenega odgovora na svojo prošnjo. Naše Občinska uprava me je namreč izbrala za zunanjega člana sveta zavoda mengeškega vrtca in več kot dve leti pridno izpolnjujem naloge, povezane s to vlogo. Po vsakem moledovanju za obisk občinske hiše in moreči tišini na nasprotni strani sem se počutila, kakor da ne obstajam. Ignoranca boli, zelo boli.

In kaj bi rada povedala županu?

Na zadnjem srečanju sveta zavoda vrtca me je ob poslušanju poročil za preteklo šolsko leto pošteno zaskrbelo za delavke/delavce vrtca. Problemi niso vsebinski (izvedba programov), ampak čisto človeški. Obdajali so me namreč blede, izmučeni obrazi prisotnih uslužbenk vrtca, ki so očitno zelo utrujene od dolgotrajnega sprotnega reševanja izzivov. Skušale so prikazati pozitivne rezultate opravljenega pedagoškega dela po uničujočih poplavih. Skromno so zamolčale gromozanski trud, ki so ga vsakodnevno vlagale v svoje drugo početje. Pravzaprav se sploh niso pritoževale ali prosile za pomoč. Garale so iz dneva v dan, iz meseca v mesec in se sproti soočale s problemi: z delom na mnogih lokacijah in selitvami med njimi, s pranjem perila (pralnica ni delovala), s problemi pri pripravi hrane (kuhinja je premajhna za pripravo vseh obrokov), s skupnim bivanjem več skupin v istem prostoru, z oteženim bivanjem otrok na prostem (ni dovolj varnih igrišč), z neustreznimi toaletnimi prostori (premalo stranišč, pa še prevelika so za otroke) ... Ni bilo lahko in še vedno ni lahko. Prav to pa dokazujejo obrazi in telesa zaposlenih, ki so utrujeni, zelo utrujeni. O tem sem se želela pogovoriti z županom in ga prositi za podporo (besedno, denarno ali kakšno drugo) resničnim junakinjam in junakom v poplavljenem času. Res je, da so tistega nesrečnega avgusta gasilci reševali življenja, a njihova dejanja so trajala le nekaj ur in nekateri od njih so bili za svoj pogum tudi bogato poplačani. Slovenski politični veljaki so takrat obljubljali učinkovito pomoč, na katero pa so tudi hitro pozabili. Tako so prenova, obnova ali gradnja vrtca ostala kislo jabolko, ki ga grizejo naša mala občina in zaposleni v tej predšolski instituciji. To traja že več kot leto dni in le počasi, strašansko počasi se stvari spreminjajo na bolje.

Odhajajoči decembrski čas je zato morda priložnost, da se spomnimo zaslužnih junakinj in junakov vrtca in se jim zahvalimo za delo v kriznih situacijah. Morda pa bomo tudi razumeli, zakaj v mengeškem vrtcu ni vedno vse tako prvovrstno, kot bi moralo biti. Ampak zaposleni delajo najbolje, kar znajo, in najboljše, kar jim omogočajo pogoji okoli njih.

Konec leta je ta pravi čas, da pozabimo slabo voljo in gremo z novim upanjem naprej zato:



Spoštovani delavke in delavci vrtca,

zahvala in čestitke za opravljeno delo v letu 2024, v novem letu 2025 pa boljših pogojev, tako da bodo vaši obrazi spet dobili tisto zdravo barvo, nasmeh na ustnicah in iskrice v očeh.

Vse naj naj pa tudi malim sončkom in njihovim staršem, ki vsakodnevno polnijo igralnice te predšolske institucije. Tudi oni si zaslužijo najboljše življenje pod soncem. Veliko moči, energije in dobre volje pa tudi vsem, ki živimo v prijaznem mestecu pod Gobavico.

Urška Stritar



Prvi sneg – začetek priprav na zimsko sezono

Prvi sneg, ki je pretekli mesec prekril pokrajino, ni le oznanil prihoda koledarske zime, temveč je v marsikom prebudil željo po zimskih športih in belih strminah. V Smučarskem društvu Mengeš smo zimsko sezono pričakali pripravljeni, saj smo zadnje mesece posvetili številnim dejavnostim, ki naše člane in podpornike pripravljajo na užitke na snegu. Poskrbeli smo tako za kondicijsko pripravljenost kot za kakovostno opremo, ki je ključnega pomena za varne in brezskrbne smučarske dogodivščine.

Suhi slalom – za vse »neučakance«

Oktober je minil v znamenju športnega udejstvovanja, ko smo na Mengeški koči organizirali suhi slalom. Ta tekaška preizkušnja med količki je navdušila vse, ki komaj čakajo začetek smučarske sezone. Dogodek ni bil namenjen zgolj tekmovanju, temveč je poudaril pomen fizične pripravljenosti pred zimo. Redna vadba namreč pomaga preprečevati poškodbe in omogoča varnejše uživanje na snegu.

Sejem opreme: Trajnostno in ugodno do smučarske opreme

Poleg telesne pripravljenosti je nepogrešljiva tudi kakovostna smučarska oprema, ki izboljša izkušnjo na belih strminah in poveča varnost. Da bi omogočili dostop do cenovno ugodne opreme in hkrati prispevali k trajnosti, smo v društvu že tradicionalno organizirali dvodnevni sejem rabljene smučarske opreme. Letos je dogodek navdušil množico obiskovalcev, saj so v pestri izbiri gotovo našli kaj primerne zase. Obenem smo s tem dogodkom opozorili na pomen odgovornega odnosa do narave, ki nam vsako leto prinaša čudovite zimske razmere.

Kaj nas čaka v naslednjem letu?

Prihajajoče leto bo za Smučarsko društvo Mengeš polno raznolikih dogodkov, ki bodo razveselili tako ljubitelje tekmovalnega duha kot tiste, ki uživajo v sproščenih zimskih izletih.

Mengo tris pokal: Veleslalomski izziv za vse rekreativce

V začetku januarja začnemo serijo veleslalomskih tekem Mengo tris pokal, ki bodo potekale vse do marca v Kranjski Gori. Tekmovanje, razdeljeno na tri posamične preizkušnje, je zasnovano za vse rekreativne smučarje, ki si želijo preizkusiti svoje spretnosti in se pomeriti z vrstniki v prijetnem športnem vzdušju. Hkrati pa so takšne tekme odličen način za krepitev kondicije in izboljšanje tehnike smučanja pod varnimi pogoji.

Enodnevni izlet v Nassfeld

Za tiste, ki hrepenijo po sproščujočem smučarskem dnevu, pripravljamo enodnevni izlet na čudovito avstrijsko smučišče Nassfeld. Izlet bo organiziran 18. januarja 2025 z odhodom iz Mengša, od koder bo poskrbljeno za brezskrbno in prijetno zimsko doživetje. Nassfeld slovi po odlično urejenih progah, primernih tako za začetnike kot za izkušene smučarje, zato je idealna priložnost, da združite sprostitev z aktivnim gibanjem na svežem zraku.

Vam!

Ob koncu leta 2024 se vam v Smučarskem društvu Mengeš iskreno zahvaljujemo za vašo podporo, udeležbo na dogodkih in trud pri spodbujanju mlajših generacij k ljubezni do zimskih športov. Naj vam novo leto prinese obilico belih strmin, kakovostnega snega in nepozabnih trenutkov na smučiščih. Želimo vam čaroben božič, srečno novo leto ter veliko zdravja in veselja na vseh vaših poteh. Se vidimo na snegu!

Besedilo in foto: **Luka Maver**





Mengeška godba s kapelnikom Dimitrijem Ledererjem

Božično-novoletna koncerta Mengeške godbe 2024

Mengeška godba v soorganizaciji Občine Mengeš in Turističnega društva Mengeš vabi na Božično-novoletni koncert Mengeške godbe, ki bo tudi tokrat zaradi velikega povpraševanja v dveh terminih, in sicer v četrtek, 26. 12. 2024, ob 17.00 in 19.30, v Kulturnem domu Mengeš.

Mengeška godba pod vodstvom kapelnika Dimitrija Ledererja pripravlja pester glasbeni program z domačimi solisti pevci in instrumentalisti. Ob godbeni spremljavi bodo najprej zaplesale Mengeške mažoretke, nato pa se bo godbi na odru pridružil Pevski zbor OŠ Mengeš pod vodstvom Nataše Banko, s katerim imenitno sodelujejo. Skupaj bodo izvedli glasbene novitete prof. Tomaža Habeta, godba pa bo sama predstavila tudi skladbe, ki so nastale ob njenem 140. jubileju.

Na večernem koncertu bomo obeležili slovenski državni praznik dan samostojnosti in enotnosti, TD Mengeš pa bo tradicionalno podelil priznanja za lepo urejene domove in ocvetljenje okolice.

Godbeno praznovanje 140-letnice delovanja bomo slavnostno zaključili z razkritjem novega društvenega prapora, za katerega ste prispevali mnogi naši podporniki.

Brezplačne vstopnice bodo od sredine decembra na voljo pri godbenikih in v Melodiji Mengeš.

Vljudno vabljeni, da četrtkov praznični večer, 26. 12. 2024, preživite v naši družbi!

Besedilo: **Maja Keržič** · Foto: **Godbeni arhiv**



Pevski zbor OŠ Mengeš

SERVIS LCD TV APARATOV

SERVISNI PARTNER

SHARP
Hisense
VESTEL

AVS AUDIO
VIDEO
SERVIS

SERVISNI PARTNER ZA SLOVENIJO

Telefon: 01 729 13 03

Telefon: 01 729 13 04

E-pošta: avs.menges@siol.net

Internet: www.sharp-servis.si

Hribarjeva ulica 38, 1234 MENGEŠ
Delovni čas: od 9.-12. in od 15.-18. ure



Mladinska FS Mengeš in Jerneja

Plesali smo za dober namen

V nedeljo 24. novembra, smo folklorniki nastopali za dober namen. V dobrodelnem folklornem večeru »ZA JERNEJO« so nastopile vse sekcije Folklorne skupine Mengeš – mlajša in starejša otroška skupina, mladinska skupina, članska folklorna skupina ter gostujoči skupini COF – Klub optimističnih folkloristov in Folklorna skupina Emona, ki je nastopila skupaj še s tamburaši in pevkami. Program sta povezovala Nataša Vrhovnik Jerič in Žan Avbelj, ki sta v srčni in čustveni besedi med nastope stkala misli Phila Bosmansa.

To je bil večer, ki nam je vsem dal zelo veliko. Zavedanje, da v nesreči nisi sam, da lahko vsak nekaj naredi za dober namen in da je jutri nov dan, ki prinaša upanje. Hvaležnost in zahvala Jerneje ob zaključku večera sta se dotaknili vseh.

Kdor bi še želel darovati za namen obnove doma po požaru, bo račun na TRR Župnijske karitas Mengeš, SI56 0230 1009 1604 341; namen: ZA JERNEJO, odprt še do konca decembra 2024. V pomoč pri nakazilu je priložena QR koda.

Besedilo: **Folklorna skupina Mengeš** • Foto: **Neža Jankovič**



Voditelja večera – Nataša Vrhovnik Jerič in Žan Avbelj



Mlajša otroška FS Mengeš



*Vsem želimo blagoslovljen božič
ter zdravja,
poguma in upanja v letu 2025.*

**Župnik Marko Košir in sodelavci
Župnijske karitas Mengeš**



**QR koda –
nakazilo na
Župnijsko
karitas Mengeš**



Martin Golob – priljubljen glas sodobne duhovnosti



Rod upornega plamena Mengeš

Čarovniška pustolovščina

Člani Rodu upornega plamena Mengeš smo imeli letos kar dve akciji, ki sta bili tematsko povezani z nočjo čarovnic. Prva je potekala 26. 10., udeležilo pa se je 41 članov različnih starosti.

Otroci so na akciji postali člani čarovniške šole, hkrati pa so se podali na orientacijo po občini Mengeš. Na vsaki na novo osvojeni točki na orientaciji so se naučili novih čarovniških trikov, pokazali pa so tudi svoja do sedaj osvojena taborniška znanja. Ker so se otroci pri opravljanju izzivov odlično odrezali, smo se na koncu vsi skupaj družili ob ognju, se sladkali s čajem in si pekli penice. Dan smo zaključili ob čarovniških in taborniških igrah, otroci pa so utrujeni, a veseli odšli domov. Druga akcija je bila namenjena starejšim tabornikom in je potekala v noči z 8. 11. na 9. 11. Akcije se je udeležilo 7 pogumnih članov, ki so v tej noči spoznali pet legend o kamnolomu in se spopadli z različnimi izzivi. S temi legendami so se spoznali preko velike strateške igre, ki je slonela na družabni igri D&D. Člani so v nekaj urah uspeli razvozlati skrite pisave, s kresilom zakurili ogenj, na ognju spekli kostanj ter se odpravili na orientacijo, kjer so našli še zadnje potrebne surovine, s katerimi so premagali legende iz kamnoloma in ga s tem ponovno osvobodili. Za svoje trdo delo so bili nagrajeni z odličnim obrokom in prijetnim spancem v Domu tabornikov Mengeš.

Besedilo in foto: Društvo tabornikov – RUP Mengeš



Na kavi z Martinom Golobom

V tokratni literarni kavarni, ki jo organizira Kulturno društvo Antona Lobode, smo gostili priljubljenega slovenskega duhovnika Martina Goloba. Ob kavi, čaju in sproščenem vzdušju smo spregovorili o njegovih dveh knjigah, življenjskih preizkušnjah in pripravah na praznike. Večer je bil poln toplote, humorja in misli, ki so nas spodbudile k razmisleku o pristnosti, ljubezni in povezovanju.

Martin Golob je mlajši katoliški duhovnik, znan po svoji preprostosti, energičnosti in dostopnosti. Trenutno deluje v župniji Grosuplje, njegova priljubljenost pa sega daleč preko cerkvenih zidov – predvsem zaradi njegove aktivnosti. Kot "spletni vplivnež" nagovarja tako mlajšo kot starejšo generacijo, pri čemer uporablja humor, avtentičnost in svojo globoko vero.

Martin je doslej napisal dve knjigi. Prva, Na spletni prižnici, opisuje njegovo duhovniško pot, izkušnje s spletnimi mašami v času epidemije in osebne uvide. Druga knjiga, 365 dni z Božjo besedo, prinaša kratke dnevne spodbude in svetopisemske odlomke. Obe knjigi nosita tudi dobrodelni pridih – del izkupička od prodaje je namenjen pomoči potrebnim. Prva knjiga je doživela izjemen uspeh, saj je bila v petih mesecih kar petkrat ponatisnjena, v dobrodelne namene pa je bilo darovanih preko 70.000 evrov.

Pristnost, ki povezuje

Pogovor z Martinom je razkril, da so njegovi zapisi in video vsebine plod premišljevanja, molitve in občutka za potrebe skupnosti. Poudaril je, da mladi danes iščejo avtentičnost in upanje, starejši pa tolažbo in občutek povezanosti. Družbena angažiranost in dostopnost sta ključna elementa njegovega dela, saj verjame, da mora duhovnik ostati blizu ljudem.

Poleg duhovnega poslanstva je Martin dejaven tudi na področju dobrodelnosti. Pomoč tistim v stiski vidi kot eno najmočnejših izrazov vere in ljubezni. Svoje delo prepleta z dobrodelnimi projekti, s katerimi poskuša prineesti upanje in olajšanje v življenja tistih, ki ga najbolj potrebujejo.

Na vprašanje, kako vera pomaga ljudem v težkih trenutkih, je Martin poudaril moč upanja, ljubezni in odpuščanja. S toplino je nagovoril tiste, ki se počutijo izgubljene ali preobremenjene, in jih spodbudil, naj se oprejo na vero ter poiščejo skupnost, ki jih lahko podpira.

Pogovor smo zaključili s temo praznikov, kjer je Martin opozoril na potrebo po ravnotežju med tradicijo in sodobnimi izzivi. Komercializacija praznikov lahko zasenči njihov resnični pomen, zato je pomembno, da družine negujejo skupne trenutke, preprostost in mir. Večer z Martinom Golobom je bil navdihujoč in spodbuden. Njegova preprostost, pristnost in duhovita pripovedovanja so nas opomnili, kako pomembno je ohranjati vero, ljubezen in sočutje – tako v prazničnem času kot skozi vse leto.

Besedilo in foto: KD Antona Lobode Loka pri Mengšu

BOŽIČNI KONCERT
 27. 12. 2024 ob 18:30
 po večerni maši
 Župnijska cerkev
 sv. Mihaela Mengeš

Ženski pevski zbor Stane Habe iz Domžal
 Zborovodkinja - Andreja Polanec

Ana Kolenc - Violina
 Ema Grčman - Violončelo
 Manca Dornik - Harmonika

Vstop prost, prostovoljni prispevki

POVEZOVANJE ZA VSE NAS

VREDNOTE Civilne iniciative Mengeš POVEZOVANJE

POVEZOVANJE ZA ZDRAVJE

www.facebook.com/CivilnaIniciativaMenges

BLAGOSLOVLJEN BOŽIČ, ZDRAVO IN ZADOVOLJNO 2025
 PRAZNUJMO 30 LET PONOVO SAMOSTOJNE OBČINE MENGEŠ
 ČESTITAMO DAN SAMOSTOJNOSTI IN NEODVISNOSTI

Voščilo

Bliža se najlepši čas v letu.
 Čas, ko se spominjamo preteklosti
 in pričakujemo prihodnost.
 Čas, ko se želja po sreči, zdravju, uspehu,
 ljubezni
 seli iz srca v srce.
 Društvo upokojencev Mengeš vam želi
 blagoslov in svetlobo božične noči.
 Naj se vam uresničujejo sanje, udeležijo želje
 in izpolnijo pričakovanja.

SREČNO 2025

Vabilo

Društvo upokojencev Mengeš vabi svoje
 člane, stare 80 let in več, v Dom počitka v
 Mengšu na prednovoletno srečanje, ki bo
 20. 12. 2024 ob 14. uri.
 Veselimo se srečanja z vami in veselega
 druženja.

Slika: Cvet ljubezni (avtor L. Veberič)

10%
POPUST
NA PRVI
OBISK

NOVO V MENGŠU

📍 SLOMŠKOVA ULICA 1, 1234 MENGEŠ

FRIZERSKE STORITVE

- vrhunska kozmetika kevin.murphy
- barvanje las različnih tehnik
- klasično in modno striženje za vse generacije
- nega las

HVALA
 za zaupanje, naj bo
 srečno in sproščeno
 2025!

FRIZERSKI STUDIO ZLATI REZ, Janja Vrankar s.p.

☎ 030-731- 377 f studiozlatirez 📷 studiozlatirez



Društvo upokojencev Mengeš

Martinovanje v Črnomlju

Lahko trdim, da sem redna obiskovalka Bele krajine. V bližini Radovice imam prijateljico. Tam ima skromen vikend, vinograd in sadni vrt. Tja se z družino vrača od pomladi do jeseni, pozimi biva v Ljubljani. Je dobra gostiteljica in trdi, da je cela Bela krajina naravno zdravilišče za dušo. Vsako leto jo s prijateljicami obiščemo, običajno takrat, ko zori grozdje.

Letos je nisem obiskala. V programu sta bila dva druga obiska Bele krajine. Prvi se je zgodil 12. oktobra v organizaciji TD Dobeno. O tem sem pisala v novembrski številki Mengšana. Po mnenju Dobencev in drugih udeležencev je izlet v celoti uspel.

14. novembra pa sem se ponovno udeležila raziskovanja Črnomlja in napovedanega martinovanja v organizaciji Društva upokojencev Mengeš.

Zbirali smo se na parkirišču pred cerkvijo v Mengšu. Predsednica DU ga. Marija Štebe je vsakega posebej pozdravila, še posebej nas, ki smo bili bolj novi in se tako med seboj bolj bežno poznamo.

Ob 8. uri zjutraj smo krenili iz Mengša na planirano pot do Črnomlja. K stopnjevanju vzdušja v avtobusu so pripomogli »ta kratki« in odlično pecivo mengeških ustvarjalk dobrot. Nekateri so praznovali, pogostitve pa smo bili deležni vsi. Predsednica nas je potem seznanila s programom izleta in drugimi pomembnostmi o Beli krajini. O Črnomlju pa nas je prepustila kasnejši razlagi in strokovnemu vodenju po samem mestu.

Prva naša postaja za kavico je bil Žužemberk, z značilno staro trdnjavo – središče Suhe krajine. Kavica je bila na »ta kratke« res dober dodatek.

Drugi postanek je bil tako v Črnomlju. Ogledali smo si muzej, njegove upodobitve iz preteklosti in sledili pripovedovanju o raznih zgodovinskih obdobjih in dogodkih. Sledil je

ogled mesta, posameznih stavb, ki imajo tudi svoje zgodbe. Ena od teh nam je v svoji notranjosti, v pritličju odprla prikaz gojenja, obdelave in uporabe lanu. V nadstropju pa smo sledili izdelovanju in peki prest. Ob okušanju črnine in sveže pečenih prest nas je vse s svojim petjem zelo navdušila mladenka v belokranjski narodni noši. To je bil prvi presežek.

Višek našega druženja je bilo napovedano martinovanje v gostilni Samarini. Bogata pojedina, blagoslov mladega vina in dva glasbenika, ki sta poskrbela, da je hrana dobila poseben pospešek, ker je vse bolj vabilo plesišče. Pesmi in glasba so bile primerne našim letom in sposobnostim vrtenja. Nismo pa vsi vseskozi plesali. Čas je bil za spoznavanje in pogovarjanje, ki so ga prekinjale zdravljice. Upala bi si trditi, da druženje ob pogovoru in prijetni glasbi zdravi telo in dušo. To je bil drugi presežek izleta.

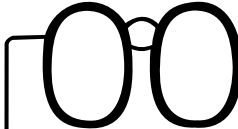
Če ti je lepo in se v družbi dobro počutiš, ure tečejo dvakrat hitreje. A treba se je bilo počasi posloviti. Čakala nas je dolga pot do Mengša, ki je bila v temi še daljša.

A v avtobusu nas je čakal tretji presežek. Milena Aleš je s pomočjo nekaterih drugih udeležencev v zadnjem delu avtobusa poskrbela za glasbo. Potem smo peli vsi. Hrustali preste in spet peli.

Ali sem bila dovolj prepričljiva? Tako druženje ohranja naše duše, ohranja nas vesele in mlade. Zato se družimo. Le tako bo toplina človeških src, ogrevala tudi naša telesa.

Besedilo in foto: **Frančiška Hunjet**




Optika Golavšek

Vida Golavšek s. p.
Slovenska c. 28, 1234 Mengeš

T: 01/7237-968
M: 040-284-081
S: www.optika-golavsek.si

Razstava risb in grafik Leonide Goropevšek

V sredo, 6. 11. 2024, je v Kulturnem domu Mengeš potekalo odprtje razstave z naslovom "Od risbe do grafike" ljubiteljske likovne umetnice Leonide Goropevšek.



Leonida Goropevšek je diplomirana arhitektka, slikarka, grafičarka. V nagovornem besedilu so obiskovalci izvedeli, kako bogato in uspešno ustvarjalno pot ima za seboj. Od leta 2003 je članica Likovnega društva Mengeš. Med letoma 2008 in 2020 ga je tudi vodila. Ves čas je svoje likovno delovanje nadgrajevala z novimi znanji, ki jih je pridobivala v različnih likovnih delavnicah, tečajih ipd. V več kot četrstoletnem ustvarjalnem obdobju ima za seboj 17 samostojnih razstav in več kot 100 skupinskih razstav. Za likovna dela je prejela več priznanj in nagrad, kar kaže na visoko kakovost njenega ustvarjanja. Odprtje razstave je popestril kulturni program z nastopom pevke Maje Založnik, ki je čudovito odpela nekaj znanih pesmi. Mentor Likovnega društva Mengeš je na kratko opisal razstavljena likovna dela.

Ob koncu prireditve se je avtorica razstave zahvalila obiskovalcem, ki so se odzvali njenemu povabilu. Posebna zahvala je šla predsednici Likovnega društva Mengeš, ki se je zavzela za to razstavo, članici društva Karmen Korošec, ki je oblikovala plakat in vabilo, ter ostalim članom društva, ki so bili v pomoč pri postavitvi razstave. Za zanimivo in lepo razstavo avtorici iskreno čestitamo.

Besedilo: **Estela Podgoršek** • Foto: **Helena Testen**



Backove vezilje ne mirujejo

Backove vezilje Društva upokojencev Mengeš so se tokrat udeležile Festivala ustvarjalnosti v Ljubnem.

Organiziralo ga je Društvo podeželskih žena Toplica in je trajal od 8. 11. do 16. 11. 2024. Festival je ponujal pestro izbiro delavnic, ki so potekale vsak dan. Naše vezilje so razstavljale svoja dela. Ga. Vida Burnik pa je izvedla delavnico, na kateri je udeleženske učila posebno vrsto vezenja, ki ga imenujejo satje. Festival so zaključili z razstavo izdelkov, izdelanih na delavnicah, in zanimivim kulturnim programom. Kot vedno do sedaj so naše vezilje tudi v Ljubnem pozele priznanje za svoje neprecenljivo delo pri ohranjanju narodove dediščine.

Besedilo in foto: **Marija Štebe**



Angels Art
Ana Marija Horvat

www.angelsart.si
www.shop.angelsart.si
Kamniška cesta 34, Mengeš

V decembru izjemna
AKCIJA za nov program
ODRASLI ob sredah 9:30
-40% POPUSTA za
mesečno šolnino. Program
vključuje ves delovni
material, mentoriranje, ter
poučevanje pod strokovnim
vodstvom likovnih pedagogov.

Odpri različni programi,
za različne starostne skupine,
otroke, najstnike in odrasle!
Za vse ljubitelje umetnosti
vseh starosti pa toplo
vabljeni k sodelovanju v
prostore slikarske šole
Angels Art.



**AKCIJA
-40**

Slikarska šola



Mednarodni dan invalidov

Ob mednarodnem dnevu invalidov v Medobčinskem društvu invalidov Domžale posebno skrb posvečamo krepitvi vodenja oseb z invalidnostmi.

V Medobčinskem društvu invalidov Domžale je vključenih tudi preko 160 invalidov iz občine Mengeš.

Tema letošnjega dneva invalidov je »Krepitev vodenja oseb z invalidnostmi za vključujočo in trajnostno prihodnost«. Ob mednarodnem dnevu invalidov, ki ga obeležujemo 3. decembra, letos poudarjamo ključno vlogo oseb z invalidnostmi kot voditeljev pri oblikovanju prihodnosti.

Izpostavlja se pomen njihovega aktivnega vključevanja v odločanje, ki neposredno vpliva na njihovo življenje. S svojim prispevkom soustvarjajo pravičnejšo družbo. Glavni cilji, ki jih ta tema prinaša, so promocija vodstvene vloge invalidov, zagotavljanje njihove vključenosti v vse družbene aktivnosti, povečanje njihovega sodelovanja v procesih odločanja, ozaveščanje o njihovih pravicah in proslavljanje njihovih dosežkov.

Letošnji mednarodni dan bo zaznamovan s številnimi dogodki po vsem svetu. Glavni dogodek bo potekal na sedežu Združenih narodov v New Yorku. Dogodek bo združil osebe z invalidnostmi, predstavnike vlad in organizacije civilne družbe. To bo omogočilo pomemben prispevek za priznavanje dosežkov invalidov. Obenem je to priložnost za razmislek o izzivih, s katerimi se soočajo. Vsi dogodki bodo usmerjeni v promocijo enakopravnosti, povečanje sodelovanja oseb z invalidnostmi in prepoznavanje njihove vloge aktivnih članov družbe.

Ob tem mednarodnem prazniku se Medobčinsko društvo invalidov Domžale pridružuje prizadevanju za izboljšanje pravic in možnosti invalidov, še posebej v lokalnih skupnostih. Le-te tvorijo osnovo za njihovo kakovostno življenje. Veliko vlogo pri tem opravijo prostovoljci, ki skrbijo za stike med invalidi. S tem jih povezujejo. V društvu ta dan pozivajo k večji vključenosti invalidov v procese odločanja na lokalni, nacionalni in globalni ravni. Le s takšno podporo invalidi lahko polno sodelujejo pri oblikovanju stališč, ki vplivajo na njihovo življenje.

Na vse to opozarjata tudi zagovornik načela enakosti in varuh človekovih pravic. Ugotavljata, da so že v sami Konvenciji o pravicah invalidov napisane nejasno in zahtevata, da

se strokovno izpopolni. Ozaveščanje o njihovih pravicah je namreč ključno.

Obenem mednarodni dan invalidov poziva tudi širšo družbo, naj prizna in praznuje dosežke invalidov na mnogih področjih od športa in kulture do politike, podjetništva in vsakdanjega življenja.

MDI Domžale, ustanovljeno leta 1975, je edino delujoče društvo invalidov na območju občin Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin.

Društvo že skoraj pet desetletij skrbi za invalide s posebnimi socialnimi programi, ki blažijo njihove stiske, spodbujajo rehabilitacijo in socialno vključevanje. Danes združuje več kot 1.500 članov, od tega okoli 1.300 delovnih invalidov ali invalidov s telesno okvaro, ki imajo status invalida po Zakonu o invalidskem in pokojninskem zavarovanju. Položaj invalidov v lokalni skupnosti pomembno vpliva na njihovo kakovost življenja, društvo in njegovi poverjeniki pa si prizadevajo, da bi čim več invalidov vključili v aktivno življenje skupnosti.

Posebna skrb je namenjena rehabilitaciji, ki vključuje naravna in klimatska zdravilišča. Sofinancira vstopnice za rehabilitacijske programe v Termah Snovik in Hotelu Delfin v Izoli. Društvo izvaja tudi prilagojeno psihofizično rehabilitacijo za težke invalide, izvaja meritve krvnega sladkorja, holesterola in krvnega tlaka ob pomoči medicinsko usposobljenega osebja. S tem omogoča delovnim invalidom in invalidom s telesno okvaro, da pridobijo in ohranjajo fizično kondicijo in zdravje.

MDI Domžale s svojim delom omogoča, da invalidi gradijo socialne mreže, oblikujejo skupne cilje in uresničujejo svojo vlogo v družbi.

Mednarodni dan invalidov je priložnost, da prepoznamo pomemben prispevek invalidov v naši skupnosti. S tem krepimo skupna prizadevanja za njihovo enakopravnost, dostojanstvo in vključevanje.

Spodbujanje invalidov kot voditeljev je ključno. Omogoča jim prevzemanje aktivnih vlog pri odločanju, širše sodelovanje in povezovanje. To pa je tudi eno od vodil delovanja Medobčinskega društva invalidov Domžale.

Besedilo in foto: **Zdenka Novak**



Ob koncu leta 2024

V teh decembrskih dneh nam vonj po cimetu, medenjaki in kuhančku pričarajo težko pričakovane božične in novoletne praznike v krogu domačih, prijateljev in znancev. Naše misli nam uhajajo na dogajanje v tekočem letu in že snujemo načrte za novo, prihajajoče leto.



Utrinki z vaje operativne enote

Tudi gasilci PGD Loka pri Mengšu v decembru delamo »obračun« in se pripravimo na občni zbor v začetku naslednjega leta. Za razliko od leta 2023 je bilo letošnje kar precej prizanesljivejše, predvsem v smislu intervencijskih posegov. Seveda pa so potrebe po dodatnem izobraževanju vsled vedno zahtevnejših posegov, kakor tudi po nabavi nove opreme in osebne zaščitne opreme, stalnica v naši dejavnosti. V zgoščeni obliki pa je dejavnost društva izgledala takole.

Operativna dejavnost

Operativna enota je dvakrat posredovala ob požaru vozila, požaru naprav sončne elektrarne na objektu in požaru na koruznem polju. Ena izmena je sodelovala pri gašenju in nadzoru požarišča na Krasu. Ob močnem deževju v domači občini so nudili pomoč sosednjemu društvu Mengeš in ob udaru strele pregledali hišo, da ne bi prišlo do požara. Bile pa so tudi tri akcije reševanja ljudi: enkrat pogrešane osebe v širši okolici Mengša, dvakrat pa ob obolenosti oz. padcu občana v gozdu pod Rašiškim vrhom.

Izobraževanje

Tekom leta smo pridobili novega voznika C-kategorije, trije posamezni operativci pa so opravili tečaje in pridobili specialnosti: gašenje notranjih požarov – modul A, gašenje notranjih požarov – modul B in reševanje ob nesrečah z nevarnimi snovmi. V ta sklop pa sodijo tudi operativne vaje, ko so se seznanjali z novim vozilom in opremo, ki smo ga predali v uporabo v lanskem letu. Najmlajši člani – pionirji so se izobraževali na poletnem taboru gasilske mladine GZ Mengeš v Savudriji. Tudi sodniki so imeli posvet in preverjanje pred izvedbo letošnjih tekmovanj.

Tekmovanja in druženja

Mladi gasilci so se udeležili gasilskega kviza na ravni občine in nato regije Ljubljana 3. Sodelovali so tudi na tekmovanju v gasilski orientaciji. V tej zvrsti je ekipa pripravnikov na državnem tekmovanju na Medvedjem Brdu osvojila odlično 3. mesto. Ekipa članov in starejših gasilk so se udeležili ob-

činskega tekmovanja. Uspešne so bile starejše gasilke, ki so se po zmagi na regijskem tekmovanju uvrstile na državno tekmovanje, ki bo v letu 2025.

Ostale dejavnosti in dogodki

Tekom leta smo članu in članici ob srečanju z Abrahamom zaželeli zdravja, veselja in sreče v nadaljnjem življenju. Udeležili smo se Florjanove maše v Trzinu in tradicionalne maše v oktobru v cerkvi sv. Primoža in Felicijana v Loki. Ob 140-letnici Mengeške godbe smo sodelovali v povorki in pri maši na Mihaelovem sejmu. Pripravljen je bil članski piknik, z ekipo pa smo tudi sodelovali na vaških igrah v Loki. Ob 70-letnici PGD Rova so člani sodelovali na kolesarjenju po gasilskih društvih v GZ Domžale in na njihovi slovesnosti. Žal je smrt posegla tudi v naše vrste. Sredi septembra smo se poslovili od svojega častnega poveljnika Antona Sršena. Sodelovali smo tudi na komemoraciji ob 1. novembru v spomin na žrtve vojn.

Ob koncu leta smo se udeležili srečanja starejših gasilcev GZ Mengeš. Prav tako smo pripravili tradicionalni gasilski koledar, ki ga člani predajo in razdelijo po gospodinjstvih v Loki in Dobenu, skupaj z nagovorom in prošnjo za prispevek.

Vsekakor smo hvaležni za vsak prispevek. Zbrana sredstva so namenjena predvsem vzgoji mladih gasilcev in nakupu ter vzdrževanju zaščitno-reševalne opreme.

Vsem občanom in bralcem Mengšana želimo vesele božične praznike, v letu, ki nam prihaja nasproti, pa vse dobro ter ostanite zdravi!

Besedilo: **Miro Urbanc** • Foto: **PGD Loka pri Mengšu**





1183. predstavitev pisatelja Ivana Sivca

Kmečki turizem Blaž je bil v sredo, 20. 11. 2024, prizorišče srečanja s pisateljem, pesnikom in etnologom Ivanom Sivcem. Ta veliki kulturni dogodek je organiziralo TD Dobeno. Udeležilo se ga je mnogo Dobencev in povablencev. Zasedli smo ves osrednji prostor gostilne.

Kljub temu, da je bila spodnja vsebina že večkrat napisana in objavljena, menim, da je Ivan Sivec tisti umetnik, ki si zasluži večno ponavljanje.

Slovenski pisatelj Ivan Sivec je najbolj plodovit pisatelj in že dve desetletji med prvimi najbolj brani avtorji. Napisal je 190 knjig.

Rojen je bil 23. maja 1949 v Mostah pri Komendi. Od leta 1972 pa živi in ustvarja v Mengšu. Na ljubljanski Filozofski fakulteti je diplomiral na Oddelku za slovenistiko, na Oddelku za etnologijo in kulturno antropologijo. Pridobil si je naziv magister etnoloških znanosti. Od leta 1987 je član Društva slovenskih pisateljev. Natisnjenih je bilo več kot 400.000 izvodov njegovih knjig. Petnajst knjig je bilo ponatisnjenih, več dramatisiranih. Več kot sto jih je bilo izdanih v elektronski obliki, dobrih petdeset v slušni, nekaj tudi v brajlici. Več knjig je bilo prevedenih v nemščino, angleščino in italijanščino. Svoje knjige je predstavil v več kot 1100 krajih po Sloveniji in po svetu.

Po njegovih štirih romanih Pozabljeni zaklad, Vlomienci dela poleti, Zakleta bajta in Princ na belem konju so bili posneti celovečerni filmi in televizijske nadaljevanke. Zaslužna profesorica dr. Helga Krisper Glušič je Sivčevo ustvarjanje označila kot vitalistični realizem s primesmi dokumentaristike.

Napisal je več kot 3000 besedil za popularno glasbo, več besedil za pevske zборе in klasični sonetni venec z akrostihom V imenu ljubezni. Znanstveno je obdelal razvoj narodnozabavne glasbe in napisal več monografij o slovenskih skladateljih. Dobil je več vidnih nagrad, najvišje državno odlikovanje leta 2019, in sicer Red za zasluge za narod. V obrazložitvi je zapisano, da ga je prejel za »izjemno obsežen, raznolik in odmeven avtorski opus, ki neguje narodno zavest«.

Za zakladnico glasbenih besedil je prejel Souvanovo nagrado za življenjsko delo, postal je častni član Društva pesnikov slovenske glasbe. Imenovan je bil za častnega občana občine Kostel. Leta 1996 je dobil Terseglavovo priznanje za odstiranje tem zamačane slovenske zgodovine. Na svetovnem spletu Notable people je uvrščen med najbolj znane oziroma ugledne Slovence. To je mag. Ivan Sivec.

Jaz pa naj se vrnem na začetek našega srečanja. Organizator srečanja TD Dobeno oziroma predsednica Viktorija Vehovec je s pisateljem predhodno uskladila vsebino prireditve. Poleg njegovih bogatih izpovedi, razdeljenih na štiri dele, so dogajanje popestrili dobenski glasbeni umetniki. Brez posebne napovedi je Marjeta Aleš v veliki tišini zapela Sivčevo pesem Zadnja planika, ki jo je uglasbil Franc Mihelič. Seveda je sledil velik aplavz za avtorje in nastopajočo. Potem je pred nas stopil talentiran mladenič Aleksej Škofic. Bil je napovedovalec in povezovalce celega dogodka. Brez treme, kot da so mu taki nastopi prava rutina, je prebral osnovne podatke o pisatelju. Ne bom mu sledila, ampak bom po svoje zaokrožila in združila posamezne točke.

Ivan Sivec o sebi in nekaterih zasnovah svojih del

Je neusahljiv vir zgodb, ki so nastajale že v rani mladosti. Morda vsega ni zapisal, pa nam je danes povedal še kakšno skrivnost. Bil je plah, še posebno, ko je pristopal do deklet. Nezanje ali nepoznavanje ženskega spola je premagoval z nasveti par mesecev starejših prijateljev. Njegova zanimiva srečanja v Mostah so bila za mnoge od nas kot potovanje v otroštvo.

Najprej je začel objavljati krajše prispevke v nekdanjem Pionirskem listu in Cicibanu. Pozneje pa je več let dopisoval v Gorinski glas. Kot dijak je objavljaval pravljice na Radiu Ljubljana, pozneje pa tudi humoreske.

Druga glasbena točka Kjer lastovke gnezdi, besedilo I. Sivca, uglasbil Franc Mihelič, nas je pustila odprtih ust. Na kitaro jo je zaigral Stane Plavec, zapela Ana Plavec. Velike čestitke avtorjem in izvajalcema.

Sledila je zelo zanimiva pripoved, kako se je spoznal s Heleno Blagne. Bil je pozno zvečer v trenirki.

In spet pevka Marjeta Aleš – Poleti lastovka, I. Sivec v sodelovanju s Heleno Blagne.

Z izobraževanjem in odraščanjem so se spreminjala tudi zanimanja pisatelja. Zelo ga je začela zanimati slovenska zgodovina, predvsem njene temne strani in skrivnosti. A svoja odkritja je vedno verificiral s priznanimi zgodovinarji. Zanimiva je pripoved, kako včasih nastane ideja o novi pripovedi. Lahko so to tudi sanje (usodna emonska lepota).

Bil je pustolovec in potopisec. Seveda je večina vsebin nastala po lastnih doživetjih, opisanih na duhovit način. A vsebine se prepletajo tudi z lastno domišljijo.

In spet Stane Plavec na harmoniki, pesem ljudskega izvora Snežni valček.

Vse življenje je velik zagovornik resnice. Prav zato se je odkrito postavil za Franceta Prešerna. Vse, kar je bilo o njem napisano slabega, je ostro obsodil. O Prešernu ostaja le ena resnica: bil je velik človek, velik prerok in velik domoljub.

In spet pevka Marjeta Aleš, pesem Saša Avsenika Skozi leta.

Na koncu je pisatelj odgovarjal na naša vprašanja. Potem pa smo vsi zapeli V dolini tihi. In se seveda vpisali v njegovo spominsko knjigo.

Za vse prisotne je bil večer nepozabno doživetje. Domov smo odšli bogatejši za mnoga spoznanja. Zame je pisatelj Ivan Sivec izvir žive vode, ki nikoli ne presahne in se nikoli ne ustavi. Berite njegove knjige, priporočite jih tudi najmlajšim, poslušajte priredbe njegovih pesmi. Slovenski jezik je dvignil v višave kot nihče doslej.

Vse priznanje pa dajem tudi domačim izvajalcem. Bili so nepozabna dekoracija Sivčevim zgodbam.

Morda se bralci tega članka, ki so bili prisotni na dogodku, ne bodo strinjali z vrstnim redom ali vsebino mojega pričevanja, sprejemam vsako kritiko, ki bo dokumentirana.

Besedilo in foto: **Frančiška Hunjet**

Otroški kotiček

Dragi mladi prijatelji. December je mesec presenečenj tudi za vas. Želim, da nihče v decembru ni pozabljen. Niso potrebna draga darila. Včasih je dovolj lepa misel od prijaznih ljudi. Včasih je dovolj objemček mame in očeta. Jaz vam pošiljam pesmico o Miklavžu in sliko snežaka, ki sta ga postavila moja vnučka. To je zadnji moj prispevek v letu 2024. Potem gre Otroški kotiček na zimovanje. Morda se spet vidimo spomladi.



Avtorica otroškega kotička: **Frančiška Hunjet**



Miklavž

*Kot, da čakaš zimo,
kot, da čakaš sneg,
saj veš, kaj otroci si želimo,
čeprav še vedno je zelen naš breg.*

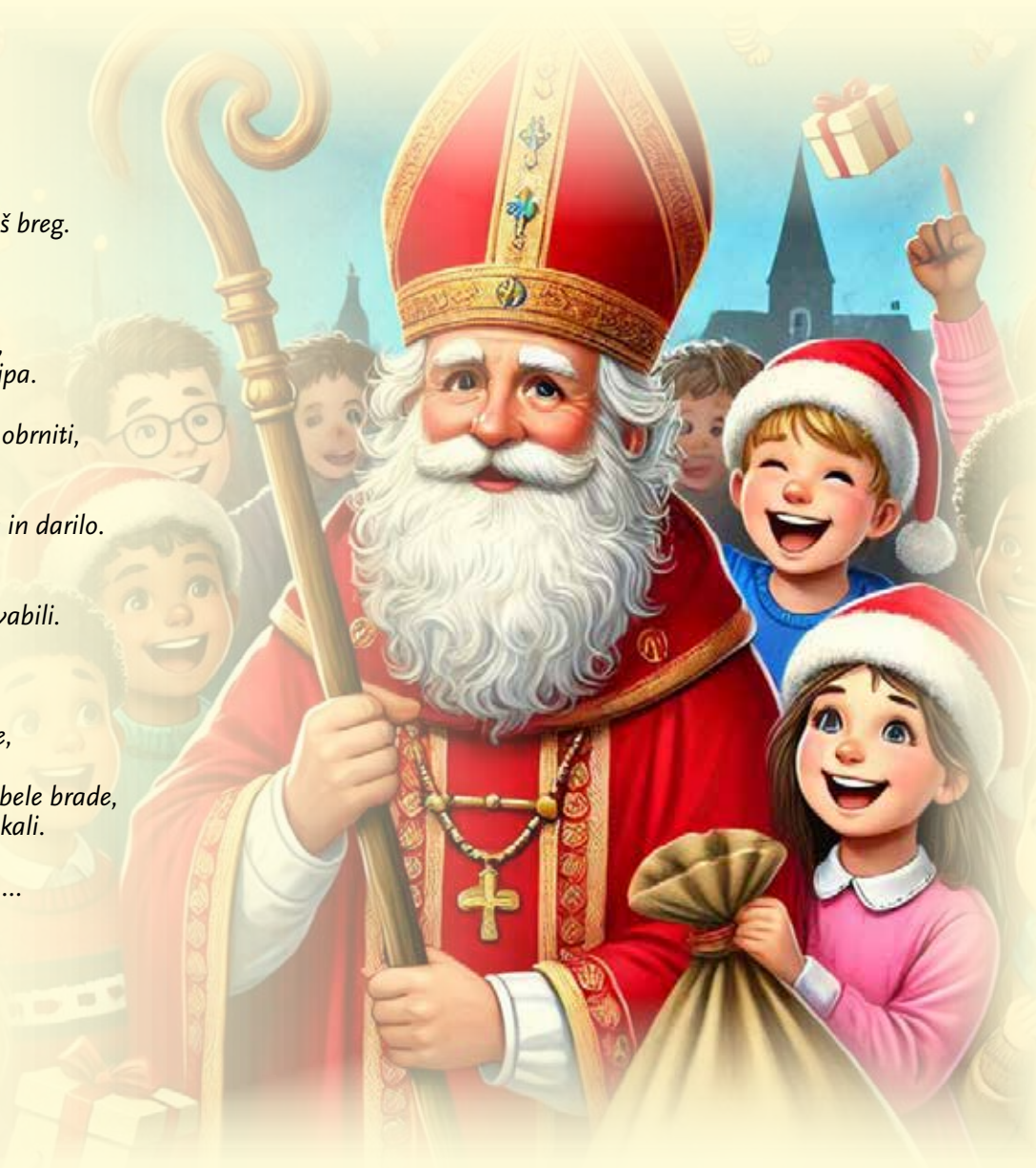
*Si morda pozabil priti?
Ali ustavila te gripa?
Dobenu ne moreš se ogniti,
četudi pokvarila se tvoja kripa.*

*Si na koledarju list pozabil obrniti,
ker te je sonce zaslepilo?
Si zato pozabil priti?
Mi pa vseeno čakamo nate in darilo.*

*Pa saj veš, da moraš priti.
Ves mesec smo pisali in te vabili.
Tega ne moreš pozabiti.
Pridi in se nas usmili.*

*Dan nam že svetlobo krade,
zato bomo klicali in kričali,
dokler ne zagledamo tvoje bele brade,
saj vemo, da te bomo dočakali.*

Miklavž, Miklavž, Miklavž ...





Dimitrij Lederer – nadaljevalec tradicije

Dimitrij Lederer, sicer Domžalčan, po rodbinski veji pa Mengšan, saj je pravnuk skladatelja Petra Liparja, dirigenta Mengeške godbe od leta 1901 do 1953. Je akademsko izobražen glasbenik, klarinetist, zaposlen v Glasbeni šoli Domžale. Od leta 2008, ko je postal kapelnik – dirigent Mengeške godbe, je z njo dosegel številne odmevne nastope in tekmovanja. Posebno pohvalno je, da zanj ni žanrske omejitve, saj je paleta njegovih izbranih del od koncertne glasbe do rocka, filmske glasbe do operne, narodnozabavne glasbe do popevk. Seveda pa je zvest godbeni tradiciji in žanru, s katerim je godba v domačem okolju najbolj prepoznavna, to so koračnice. V svojem programu vedno išče novitete, ki jih z lastnimi kadri in zmoglostmi odlično izvede. Njegova muzikalnost in zavzetost se prenašata na godbenike od najstarejše do najmlajših generacij. Tudi pri izboru solistov se vedno najprej nasloni na "domači kader" in s tem še bolj utrdi pripadnost Mengšu in razvoju kulture v kraju.

Zaradi kakovosti in vsestranskosti ga z godbo povabijo tudi številni drugi izvajalci. Tako je godba prepoznavna v širšem slovenskem okolju in ena kakovostnejših članic Zveze slovenskih godb.

Dimitrij, pravzaprav si Domžalčan, kako to, da so te Mengšani sprejeli za svojega? Povej kaj o svojem otroštvu in koreninah. Že res, da je moj bil oče, tudi Dimitrij, Domžalčan in da živim v Domžalah, vendar je bila moja mama Stanka "čistokrvna" Mengšanka, vnukinja dolgoletnega kapelnika Mengeške godbe Petra Liparja. Svojo mladost sem preživel v Mengšu. Osnovno in glasbeno šolo sem obiskoval v Mengšu, bil sem tudi član mengeske folklore, šahovskega in namiznoteniškega kluba ..., leta 1993 pa stopil v vrste Mengeške godbe, torej sem "sin Mengeške godbe". Pravzaprav sem zelo vesel vašega vprašanja, saj tudi marsikateri mengeski godbenik misli, da

sem Domžalčan in vam lahko na tem mestu s ponosom povem, da sem po srcu Mengšan.

Po končani srednji glasbeni šoli, danes Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana, si v letu 1998/99 zaključil študij klarineta. To je bila odlična generacija. Naj se spomnim vsaj nekaterih: Barbara Kozelj (Amsterdam), Jan Sever (KGBL), Matic Anžej in Mateja Murn (Slovenska filharmonija), Marko Hatlak, Matej Avšič (Opera Lj), Janez Podlessek (AG Lj), pa trobilci in pihalci Luka Einfalt in Klemen Kotar (KGBL), Luka Loštrek, Vanja Ivanković in Maja Povše (Ork SV), Damjan Tomažin (GŠ Domžale), Mihael Šuler (SO RTV), Marko Zupan (Pariz), Primož Fleischman (BB RTV), skratka sama pomembna imena v slovenskem glasbenem prostoru, poleg teh pa še nekaj odličnih pedagogov širom Slovenije. Kako si nadaljeval svojo glasbeno pot?

Kot sem že dejal, sem pouk klarineta obiskoval v Mengšu, pri prof. Karlu Leskovcu, nato pa pri prof. Juriju Jenku zaključil šolanje na SGBŠ Ljubljana. Leta 1999 sem pričel študij klarineta na Akademiji za glasbo v Ljubljani, v razredu prof. Slavka Goričarja. V času študija sem kot študent sodeloval s Slovensko filharmonijo in pa Pihalnim kvintetom Slowind, katerega vodja je tudi Mengšan Matej Šarc. Na akademiji smo s kolegi ustanovili pihalni kvintet Eol (katerega članica je bila tudi Jana Pavli, sedaj poročena Per), s katerim smo izvedli veliko študentskih abonmajskih koncertov po celi Sloveniji, večkrat gostovali v Novem Sadu in zastopali akademijo v Rimu. Pravzaprav smo bili v tistem času kar "paradna" pihalna zasedba AG. V tem sestavu sem se kalil tako v umetniškem kot tudi v organizacijskem smislu.

Že med študijem sem se zaposlil v Orkestru Slovenske vojske, kjer sem bil zaposlen 15 let, nato pa me je karierna pot zanesla v pedagoške vode in sem se leta 2016 zaposlil na Glasbeni šoli Domžale, kjer poučujem klarinet v Domžalah in Mengšu, praktično na "domačem dvorišču". Sedaj pretežno skrbim, da se polnijo klarinetistične sekcije pri domžalski in Mengeški godbi, no, pa tudi kakšen učenec je zajadral k moravški in lukovski.

Leta 2008 si prevzel dirigentsko paličico pri Mengeški godbi. Kateri so največji uspehi, ki si jih dosegel z Mengeško godbo? Teh uspehov se je v skoraj 17 letih umetniškega vodenja Men-



da bi bilo v prihodnje treba kaj drastično spremeniti. Seveda imam neke smernice oz. osnutke programov do leta 2028, ko se bomo zopet udeležili tekmovanja ZSG. Vmes pa upam, da bomo leta 2026 zopet izvedli "rock koncert" ob 10. obletnici prve izvedbe. Upam, da nam bo ob pomoči mengeške občine uspelo ustvariti nepozaben dogodek. Verjetno se bo pa do takrat še marsikaj zgodilo, zaigrala marsikatera nota, zato počakajmo in bomo videli, kaj nam prinese prihodnost.

Ob pedagoškem delu skrbiš tudi za glasbeno rast svojih hčerk violinistke Ivone in violončelistke Sofije. Na kakšen način?

Ko sta bili mlajši, sem velikokrat sodeloval pri vadenju in interpretaciji skladb, predvsem ko sta se pripravljali na kakšna tekmovanja. Sedaj sta že zelo (glasbeno) samostojni in godalni svet je resnično drugačen od pihalnega (artikulacija, fraziranje, dihanje ...), tako da se v zadnjem času zelo redko vključim v proces vadbe in interpretacije. Ko pa se vključim, pa je po navadi odgovor: "Oči, hvala, ampak to se dela prej, ne teden pred koncertom!" (smeh). Seveda pa veliko hodimo skupaj na koncerte, v zadnjem času predvsem na Slovensko filharmonijo in mogočne skladbe Mahlerja, Stravinskega, Šostakoviča itd. Sami pa radi prisluhneta tudi solističnim interpretacijam del za violino in violončelo, ponudbe je v Sloveniji veliko.

Ob vsem tem delu si vzameš kar veliko časa za športne aktivnosti. Katere in kako?

Ker pouk na glasbeni šoli poteka v popoldanskem času, si dopoldneve velikokrat zapolnim s športom. Ne gojim veliko športov, tiste, ki pa jih, pa zelo intenzivno. Najraje in največ kolesarim, sem tudi član Kolesarskega društva Mengeš. V sezoni, ko je za to primerno vreme, tudi planinarim ali bolje rečeno hodim v gore, pozimi, ko je premokro in premrzlo za kolo, pa smučam na Krvavcu, ker je najbližje. Se mi zdi, da je šport zelo primeren ventil za glasbenike, da se sprostimo, nabereemo novih moči in pridemo do kakšne nove kreativne ideje. Večino koncertnih programov Mengeške godbe je bilo sestavljenih med vožnjo s kolesom!

Kakšni so tvoji osebni načrti za naprej?

Sem tip človeka, ki nerad govori o stvareh, ki bi jih rad dosegel, dokler niso čisto blizu realizacije. Seveda imam, kot verjetno vsak, svoje male skrite želje in načrte, lahko le dodam, da niso velikopotezni, so bolj skromni.

Besedilo: prof. **Tomaž Habe**, skladatelj • Foto: **Arhiv Dimitrija Ledererja**

geške godbe nabralo kar nekaj. Z godbo smo odigrali kar nekaj tematskih koncertov, morda je bil največji od teh rock koncert leta 2016, saj smo ga največkrat ponavljali, verjetno blizu 20-krat, in to tudi izven mengeške občine. Nato sodelovanje z različnimi glasbeniki: Oto Pestner, Vlado Kreslin, Mojca Bitenc Križaj ... Nastop v Cankarjevem domu s Prifarskimi muzikanti. Verjetno je lahko godba ponosna tudi na to, da je sodelovala z velikim slovenskim opernim tenoristom Janezom Lotričem. Pa tu je tudi Magnifico, saj vem, koliko let truda je bilo vloženega, da je zapel z nami. Potem so tu še tekmovanja – absolutno 1. mesto na tekmovanju za pokal Vinka Štrucla v zabavnem programu leta 2017 in nato vsa zlata priznanja na tekmovanjih Zveze slovenskih godb v 3., 2. in 1. težavnostni stopnji, in to, to je treba poudariti, samo s svojimi – mengeškimi godbeniki. Sam pa si za največji uspeh štejem to, da sem s svojim zanosom in iskrenostjo do glasbe ter odnosom do godbenikov nanje predal svojo energijo in z njimi in med njimi spletel trdno prijateljsko vez. To sicer ne pomeni, da sem na vajah vedno prijazen, daleč od tega. To pomeni, da se na vajah trdo dela, na odru pa se uživa v glasbi, ki jo izvajamo. Se mi zdi, da se na koncertih čutita ta medsebojna povezanost in dobra energija, ki veje z odra, za dosego skupnega cilja.

Kakšna je tvoja programska usmeritev?

Tisti, ki sledite Mengeški godbi, veste, da ima godba svoj "letni" koledar. Pozimi priredimo "Mengeško marelo" (narodnozabavni program), spomladi, v času občinskega praznika, letni koncert (tematski koncerti). Jeseni, za Mihaelov sejem (zabavna zvrst), zopet nov program in nato je tu že božično-novoletni koncert. Moja programska usmeritev sledi tej inerciji oz. program prilagajam glede na dano situacijo – kdo bo gost večera, kakšna bo tematika itd. Skratka zelo pestro in raznoliko. Seveda pa ne smem pozabiti na koračnice, ki nas spremljajo skozi celo leto, tudi po tem je znana Mengeška godba.

Kako vidiš delovanje godbe v prihodnje?

Seveda moramo vsi godbeniki, po svojih zmoglostih, skrbeti za podmladek. Torej, da v svoje vrste pridobivamo nove godbenike. Zaenkrat nam to kar dobro uspeva, pa vendar ne smemo zaspati. Vedno se na kakšnem instrumentu pojavi deficit. Ker ima godba svoj letni koledar, kot sem prej omenil, in ker nam zaenkrat tudi z UO kar dobro "laufa", ne vidim razloga,





Društvo Šola zdravja Mengeš Mali

Zdravo in aktivno že 10 let

Skupina Društva Šola zdravja Mengeš Mali je 4. novembra praznovala 10. obletnico obstoja. Za uspešno delovanje ima veliko zaslug Majda Golob, ki je leta 2014 ustanovila skupino Mengeš Mali, kar je bila želja tudi drugih akterjev. Leta 2022 je gospa Majda prejela nagrado in priznanje Društva Šola zdravja za izjemne dosežke v preteklih letih, ker je s svojim delom povečala ugled društva in pripomogla k promociji v regiji. "Za uspešno delovanje Šole zdravja v našem kraju so zaslužni vsi vaditelji, ki z zanosom izvajajo vaje in tudi njim gre zahvala za homogenost skupine," še dodaja. Izjemno aktiven je tudi njen mož Stanislav Golob, ki je prav tako aktiven član in vaditelj Šole zdravja. Omenjata, da gre ob 10-letnici posebna zahvala dr. Nikolayu Grishinu, ki je v Slovenijo pripeljal vaje 1000 gibov ter leta 2009 ustanovil Društvo Šola zdravja, ki se je zelo hitro razširila po vsej Sloveniji. Tudi v Mengšu, kjer je bilo društvo registrirano leta 2011 kot skupina Oranžerija.

Gospa Majda, jubilejna, 10. obletnica delovanja je za vami. Kako ste jo obeležili?

Tako je. 4. novembra. Ta dan smo začeli na igrišču v Hribarjevi ulici, kjer je naša telovadba na prostem, izvedli smo vaje 1000 gibov in vaje za moč ob prisotnosti naše nove predsednice Zdenke Kavčič. Tudi sam prostor je že oznanjal, da se nekaj praznuje, saj je bil okrašen z oranžnimi balončki. Proslavo smo nadaljevali v Oranžeriji; prostor je bil okrašen z balončki in fotografijami za vseh 10 let. Zbralo se nas je 21 članov ter predsednica Društva Šola zdravja Zdenka Kavčič in naš župan. Kot vodja skupine sem najprej pozdravila vse prisotne. Začetke oz. zgodovino pred ustanovitvijo naše skupine v Malem Mengšu sem na kratko obrazložila, podala obširno poročilo o delu vseh 10 let in delu, ki sem ga opravljala za vse tri skupine. Ob zaključku je predsednica Društva Šola zdravja čestitala vsem prisotnim in nam namenila nekaj spodbudnih besed ter podelila priznanja šestim članom, ki so aktivni že 10 let. Na koncu pa smo prejeli pohvalo za svojo aktivnost tudi od župana Boga Ropotarja, ki je navdušen nad našo dejavnostjo ter nas pri tem tudi podpira.

Dan za tem ste nadaljevali ...

Res je. Nadaljevali smo s prijetnim druženjem, na katero nas je 5. novembra povabil idejni vodja vadbe Dihamo z naravo Andraž Purger, pa smo si izmenjali izkušnje pri vodenju skupin kot tudi samih rezultatih vadbe, ki smo jih pridobili z anonimno anketo vadečih. Po izmenjavi izkušenj nas je Anja T. Purger popeljala v zvočno meditacijo, presenečenje je bilo enkratno.

Gospa Majda, vemo, da ste zelo aktivni in ogromno doprinesete društvu. Kakšno vlogo ste imeli vsa ta leta oz. kaj vse počnete za društvo?

Teh aktivnosti je res kar nekaj. Prijavljam in potrjujem prisotnost "oranževcev" na različnih lokalnih prireditvah (vrtec, dom starejših občanov, evropska mobilnost v Mengšu, aktivna udeležba na otvoritvi Mihaelovega sejma itd.), sodelujem s strokovnim kadrom društva pri organizaciji v Mengšu, skrbim za javne občinske razpise in pri tem sodelujem v smislu koriščenja le-teh ter poročanja občini in društvu. Poskrbim tudi za promocijo društva preko revije Mengšan ter v vitrini pri AMD Retos in pred kulturnim domom. Organiziram tudi vsa prijetna druženja (izleti Kočevje, Sevnica, Novo mesto itd. in vsa ostala druženja).





Gospod Stanislav, tudi vi imate vidno vlogo. Kako bi jo opredelili?

Preprosto nisem želel biti samo postranski opazovalec pri aktivnostih svoje žene, zato sem pristopil v Društvo Šola zdravja v začetku samo kot udeleženec jutranje vadbe 1000 gibov, kasneje pa se usposobil tudi za vaditelja te vadbe. Leta 2022, ko se je začel razvijati projekt Dihamo z naravo, pa sem ugotovil, da je to nekaj, kar me je močno pritegnilo, in se usposobil za vaditelja te vadbe.

Kateri so bili v teh 10 letih največji izzivi za društvo?

Vsekakor je bil največji izziv v času korone, ko smo bili omejeni pri vadbi tako številčno kot prostorsko (igrišče je bilo zaprto), vendar smo kljub temu organizirali vadbo v manjšem številu na različnih lokacijah.

Kaj vas je pozitivno presenetilo?

Moram priznati, da me je presenetila zelo hitra rast skupine, saj so ljudje spoznali, da z gibanjem in aktivnostjo samo krepijo svoje zdravje.

Gospod Stanislav, če pogledamo še malo nazaj v to leto. Kako bi opisali začetek sezone pri društvu?

Sam pričetek vadbe v mesecu marcu ni bil najbolj obetaven, saj smo morali prva dva termina odpovedati zaradi nemogočih vremenskih pogojev (dež, veter). Vendar tam, kjer sta volja in interes, tudi vremenski pogoji niso prepreka, saj smo v nadaljnjih terminih vadili tudi, če vremenski pogoji niso bili najbolj idealni. Umiritev uma, sprostitve telesnega počutja in energija prostora, kjer smo izvajali vadbo, so bili osnova vadečim za vztrajanje pri vadbi. Zaključek spomladanskega dela vadbe je bil konec meseca junija. Jesenski del vadbe pa je bil predviden od meseca septembra pa do konca meseca oktobra.

Kako ste zadovoljni z obiskom vadb Mengšank in Mengšanov?

Zelo. Da se je vadba Dihamo z naravo v Mengšu dobro "prije-la", kaže že sam podatek, da vadbo redno obiskuje 12–15 oseb.

Za leto 2024 se je zaključil projekt vadbe Dihamo z naravo. Za letos. Kako in kdaj se bo nadaljevalo v prihodnjem letu oz. kaj nasploh načrtujete za leto 2025?

Z vadbo Dihamo z naravo ponovno pričnemo prvi torek v mesecu marcu 2025 na standardni lokaciji Lovska koča pod Žečkom s pričetkom ob 17.30, pod pogojem, da nam bodo to dovoljevali vremenski pogoji. Vse spremembe, če do njih pride, bodo pravočasno objavljene.

Gospa Majda, pravijo, da ste "duša vseh praznovanj". Kako bosta z možem zaokrožila leto, silvestrovo?

V skupini Društva Šola zdravja smo se že dogovorili za pred-

noletno druženje, saj tudi taka druženja ustvarjajo homogenost ekipe.

Vse dobro vama želimo in celotni ekipi Društva Šola zdravja, aktivno, zdravo in uspešno še naprej.

Hvala. Tudi vama želimo, da bo leto, ki prihaja, čim bolj zdravo, saj bomo zato poskrbeli z aktivno udeležbo na vadbah in istočasno vabimo vse, ki želijo dobro sebi. Srečno 2025.

Spraševala: **Urška Vahtar** • Foto: **Arhiv DŠZ Mengeš, Majde in Stanislava Goloba**



Spoštovani!

Leto, ki se izteka, je bilo za naše društvo leto obnove po katastrofalni vodni ujmi v letu 2023, ki nam je povzročila precejšno gmotno škodo na gasilskem domu in opremi, prav tako tudi na površinah Športnega parka Topole.

Ob pomoči posameznikov, lokalne skupnosti, različnih organizacij, samostojnih podjetnikov in podjetij nam je uspelo vzpostaviti stanje, ki ponovno omogoča nemoteno delo v gasilskem orodišču, kot tudi prostočasne aktivnosti v športnem parku.

Zato se vsem, ki ste nam nesebično priskočili na pomoč, iskreno zahvaljujemo, saj ste nam s tem omogočili vzpostavitev ustrezne operativne pripravljenosti za nudenje pomoči vsem, ki bi jo v prihodnje kadar koli potrebovali.

Želimo vam, da bo leto, ki prihaja, brez velikih pretresov, da ga bomo skupaj preživeli mirno, v zadovoljstvu in osebni sreči, predvsem pa zdravo in varno.

Z vami bomo tudi v letu 2025 gasilke in gasilci Prostovoljnega gasilskega društva Topole!

PGD Topole



Foto: Pixels.com

Pot do notranjega zadovoljstva in zdravja

Vsak del leta ima svoje značilne besede, ki jih pogosteje uporabljamo. Kar pomislite na pomlad, na primer. Zelenje, rožice, prebujanje, ljubezen . . . Pa poletje. Takrat radi govorimo o soncu, poletnih nočeh, vodi, počivanju . . . Proti koncu leta se kot na ukaz z mislimi, načrti in pričakovanji usmerimo nekam, čemur rečemo novo leto. Zakaj le? Ha, izgovorimo se na ubogega Silvestra in njegovo najdaljšo noč v letu! Ta mora biti vesela, celo razposajena, dišeča, rahlo omotična, bleščava . . . Letu, ki odhaja, pokažemo hrbet, je pač staro, naj gre v pozabo. Po omotični noči se prebudimo v nov dan, novo leto, ko naj bi bilo vse drugače. Lepše, boljše, srečnejše, kakopak. Pa, glej ga, zlomka, nič ni drugače. Neplačane položnice so še vedno na polički, stena je še vedno okrušena, sitni sosed že opreza izza vogala, radijska poročila govorijo o vojnah in poplavih. Saj to ni mogoče! Vse je po starem! Nekaj pa je vendar novega. Koledar! Hočeš nočeš smo ga prisiljeni gledati in upoštevati, čeprav se le malo razlikuje od prejšnjega.

Tako je, kadar imamo velika pričakovanja, ki naj bi se zgodila kar tako, sama od sebe. Samo zaradi ene dolge bleščave noči, ko naj bi se začeli dogajati čudeži. Ljubezni bodo cvetele, sovraštva ne bo več, bolezni bo odpihnil piš, nadrejeni bodo postali razumevajoči, politiki poštene, zdravniki, učitelji in policisti bodo vredni pohvale, v družinah bo harmonija. In, oh, vsi se bomo imeli radi in bomo srečni. Vse se bo pač zgodilo, ker si to želimo. A ja, res?

Ko si pridobimo nekaj življenjskih izkušenj, ugotovimo, da v življenju vse le ni tako preprosto. Nič ne pride ali se ne zgodi samo od sebe. Tudi sreča ali nesreča ne. Za vse so potrebni človekova volja in dejanja. Vsak mora razčistiti sam s sabo. Srečen si lahko že, če ti prizanaša nesreča, kot pravi pregovor. Ali pa, ko spoznaš, da si srečen, če potrebuješ malo in ne, če imaš veliko. Abraham Lincoln pa deli spoznanje, da smo ljudje toliko srečni, kolikor sami želimo. Pa smo spet pri ljudski modrosti: Vsak je svoje sreče kovač. Dodal bi še, da sreča enega ne sme temeljiti na nesreči drugega.

Ljudje znamo biti, žal, ozkogledi in kratkovidni. Sploh, če gre za koristi posameznikov, določenih skupin ali ljudi, ki imajo v

svojih rokah veliko moč. Le-ti solidarnosti ne poznajo, tudi humanosti ne. Zato je zaradi njih na svetu mnogo hudega: vojne, trpljenje, bolezni, revščina, izkoriščanje vseh vrst. Grabežljivo-
sti niti ne skrivajo, postala je modna zapoved sodobnega časa. Njihova življenjska filozofija je izključevanje, solidarnost imajo le na jeziku, resničnost in pravičnost ignorirajo. In kje se začne, če se začne, učenje človeške solidarnosti? V družinskem krogu, kje pa. Od tod se razrašča, krepi in širi v vse plasti družbe. Kitajski pregovor to lepo predstavi: Če je v družini harmonija, je v hiši sloga. Če je v hiši sloga, je v družbi zadovoljstvo. Če je v družbi zadovoljstvo, je v svetu mir.

MIR, velika beseda. Solidarnost je njegova sorodnica in tesna zaveznica. Zame je najvišja vrednota. Kot kisik, brez katerega ne moreš dihati. Zato je najbolj dragocena čestitka, ko mi kdo ob novem letu ali ob osebnem prazniku napiše, da mi želi zdravje in mir. Življenje v miru – o tem lahko stotine milijonov nesrečnežev po svetu le sanja. Kot so sanjali naši starši in stari starši, ki so preživljali grozote najhujše vojne morije, kar jih poznamo – druge svetovne vojne. Osemdeset let bo minilo od takrat. Dolgo obdobje, vmes pa na eni strani zaveze in zaklinjanje, da se kaj takega nikoli več ne sme ponoviti, na drugi strani pa vsake nekaj časa kdo poskusi, da bi psi vojne spet zalajali. Večkrat jim to uspe.

Predzadnje leto vojne sem se rodil. Ne spomnim se je, jo pa nekako čutim. Z materinim mlekom se je vrinila vame. Kot se zgodi z vsakim že rojenim ali nerojenim otrokom. Vsak dan jih lahko vidimo na ekranu, njihove velike oči so polne strahu in groze, sredi popolnega razdejanja iščejo starše, brate, sestre. Mnogi so mrtvi, na desettisoče jih je. Položenih na oltar – česa že? Boga vojne, pohlepa, brezdušnosti. Mi pa kar gledamo.

Osemdeset let živim v obdobju miru. Dolgo se mi je to zdelo povsem naravna stvar. Življenje je potekalo bolj ali manj po načrtih, dočakal sem tudi jesen življenja. Zdaj pa se vse bolj sprašujem: Kako dolgo bo še tako? Priznam, postaja me strah. Ne zame, za mlajše. Vrednote, ki so nevrednote, so v ospredju. Zunanji znaki bogastva so mnogim osebna izkaznica, malo jim je mar za rek, da 'višji ko je grad, večji v njem prebiva tat'. Dobrih dejanj je čedalje manj, namesto pohvalnih besed raje kritiziramo. Vse težje ločimo med resnico in lažjo. Rajši imamo laž, čeprav lahko naredi strašno škodo. To je vedel že Winston Churchill: 'Laž naredi že pol poti okoli zemlje, ko resnica še niti ne krene na pot.' Bojimo se za svoj kotiček udobja, zato smo trdno zapahnili vrata vsem, ki so druge barve kože, vere, ideologije, načina življenja. Obnašamo se, kot da so sovražniki, v resnici pa so le begunci. Pred 30 leti smo jih dvajset tisoč in pol enostavno izbrisali.

Mir, želim si le mir. Spoštovanje vrednot, ki nam bodo pomagale preživeti. Glejmo naprej, živeli bomo v prihodnosti, ta pa se začenja že zdaj. Mar je vredno, da se v našem kraju prepiramo o nečem, kar se je zgodilo pred 150 leti in s tem zastrupljamo odnose? V zastrujenem ozračju pač ni mogoče živeti. Treba je nekaj narediti, ni še prepozno. Le razsodna glava je potrebna.

Kaj si torej želim v novem letu? ZDRAVJE, seveda. Pa MIR v nas in okoli nas. In na otroke ne pozabimo. Moj ljubi, dobri Ježek-Frane Milčinski, ki bi bil 14. decembra star 110 let, nam je pred desetletji podaril verze, napisane za večnost:

Ljudje, prižgimo luč! Saj kdaj že plamen sveče pokaže, kod in kam gre prava pot do sreče, ko človek tava sam. Ljudje, prižgimo luč! Za otroke naše male: ko nam preveč bo let in njihov bo ta svet, naj vrt jim bo, ne skale. Prižgimo luč, ljudje!

Besedilo: **Branko Lipar**

Ex-tempore Biseri Krasa in Kras

V Društvu Lipa Domžale – Univerzi za tretje življenjsko obdobje sodeluje v različnih študijskih skupinah 667 članov, od tega 54 iz občine Mengeš. Pri slikarkah pod vodstvom akademske slikarke Duše Jesih sodeluje 24 članic, ki razstavljamo na raznih prireditvah, ena od teh je bila na Krasu.



Kulturno društvo Kras je v sodelovanju s Kobilarno Lipica tudi letos organiziralo že 6. ex-tempore na temo Biseri Krasa in Kras, ki smo se ga udeležile tudi štiri članice Univerze za tretje življenjsko obdobje Domžale – študijski program slikarstvo. Slikovito kraško okolje, ki ga krasijo prepoznavni kamniti zidovi, prostrani pašniki in čudoviti lipicanci, je navdihnilo številne ustvarjalce iz Slovenije in tujine.

V ustvarjalnem duhu smo se posvetile slikanju kraških posebnosti in v svojih delih ujele skrivnostno lepoto Krasa – košček umetnosti narave, slikovite detailje, barve, svetlobo prostora ter lipicanca, ki vselej prijezdi na slikarsko polje.

Udeležba na ex-temporu ni bila zgolj umetniška izkušnja, temveč tudi priložnost za druženje in izmenjavo znanj ter inspiracij z drugimi ljubitelji umetnosti. Kulturni program je popestril pianist Izak Ban. Navdušila sta nas tudi ogled Černigojeve razstave in strokovno vodenje po Kobilarni Lipica, ki sta nam približala bogastvo, zgodovino in kulturo te čudovite pokrajine.

Naš obisk ex-tempora v Lipici je bil nepozaben dogodek, poln ustvarjalnega navdiha in ponosa, saj so bila tudi naša dela izbrana za razstavo v hotelu Maestozo.

Razstavljale so: Joži Anžin, Milena Klemen, Nuša Lojen, Irena Osolnik

Besedilo: **Milena Klemen** • Foto: **Joži Anžin**

A festive poster for a Christmas evening. The top half features a dark blue night sky with yellow stars and a white cloud. Below the cloud, a yellow silhouette of a nativity scene is set against a blue background. The scene includes Mary, Joseph, the infant Jesus in a manger, and a camel. The text is in Slovenian.

Le spi, le mirno spi, otroček mili,
na Betlehemi slamici,
le spi, le mirno spi, otroček mili,
ogenj ljubezni v nas prižgi.
(J. Brojan)

Božični večer s Pevsko skupino Rž

sreda, 25. decembra 2024 ob 18. uri,
v cerkvi Sv. Primoža in Felicijana v Loki pri Mengšu.

Prijeten praznični večer, ki bo napolnil vašo dušo in srce,
vam poklanja KD Antona Lobode!

Prisrčno vabljeni!

UČENJE AEQ® METODE

Urejanje kroničnih bolečin in stanj, s somatskim pristopom.
Skozi razlago boste spoznali, kako naše telo deluje,
z AEQ gibalnimi in dihalnimi vajami pa se boste učili,
kako urediti kronična stanja, ki vas spremljajo.

Srečanja potekajo od **5. 2. 2025 - 9. 4. 2025**,
vsako sredo ob **18.15 - 19.30**.

Kje: studio Matlux, Glavni trg 17, Mengeš
Število mest je omejeno.

Za več informacij in vprašanja obiščite spletno stran:
www.inteligencatelesa.si

Predavanje in predstavitev AEQ® metode
bo **10. 1. 2025, ob 17.00 v mladinskem centru AIA**
v živo ali preko spleta.
(obvezne prijave, dogodek je brezplačen)

Delavnice vodim **Teja Šinkovec**
učiteljica AEQ metode in dihanja 2. stopnje, AEQ odnosov 1. stopnje.



Potovanje po Šrilanki

Majda in Vojko Oman, oba Dobenca – jaz bi jima rekla večna popotnika – iz občudovanja ne iz »fovšije«. Čeprav sem videla vse celine tega sveta, me vedno pritegnejo zanimive destinacije, ki jih nisem videla. Ena od njih je tudi Šrilanka. To je pritegnilo tudi kar nekaj Dobencev, ki smo se v sredo, 23. 11., pri Blažu udeležili topisnega predavanja in video prikaza te dežele.



S tem zapisom bom poskušala obnoviti vsaj del pripovedi, po vrstnem redu potovanja. Nekaj slik je priloženih. Ostalo so lahko vaša domišljija, si jih ogledate na spletu ali pa se odločite in jih doživite – v živo. Različnih kraljev, ki so vladali v različnih časovnih obdobjih in so bili nepozabni kreatorji zgodovine, ne bom poimenovala. Njihova imena so zapletena za pisanje, še bolj pa za izgovarjavo. Poleg kraljev so bili zelo pomembni kolonialisti Portugalci, Nizozemci in Britanci.

18 dni dolgo pot štirih Dobencev je zaznamovalo in dnevno spremljalo deževje. Sušenje, menjava oblačil in obutve je bila skoraj na dnevnem redu. Zgodovinsko ime Šrilanke je Cejlon. Sedaj je to Demokratična socialistična republika Šrilanka, ki je otoška država v Indijskem oceanu, vzhodno od južne konice indijske podceline. Imenujejo jo tudi Budova solza. Meri 66.000 km² in ima okrog 21 mio prebivalcev. Od tega jih je 75 % singalcev, 70 % budistov. Je dežela narodnih parkov, azijski »miks« budizma, hinduizma in islama. Zelo pomembna je na Unescovem seznamu. Na zgodovino in razvoj so imeli velik vpliv in moč kralji v različnih zgodovinskih obdobjih. Kasneje so krojili zgodovino kolonialisti: Portugalci, Novozelandci in Angleži. Glavno mesto in gospodarsko središče je Colombo, valuta šrilanška rupija, vožnja po levi strani. Toliko za uvod. In kaj so videli in doživeli naši popotniki?

Sigirija

Je starodavna skalna trdnjava, ki leži v severnem delu okrožja Matale. Prevladuje 200 metrov visok masiven skalnat stolp. To mesto je izbral kralj Kasjapa v petem stoletju pred našim štetjem za svojo novo prestolnico. Na vrhu skale je zgradil palačo. Njene stene pa okrasil z barvitimi freskami, predvsem svojih 400 žena. Na majhnem platoju je zgradil vhodno poslopje v obliki ogromnega leva. Prestolnica in kraljeva palača sta bili opuščeni po kraljevi smrti. Do 14. stol. se je uporabljala kot samostan. Sigirija je zabeležena na Unescovem

seznamu svetovne dediščine. Za vzpon na vrh je treba prehoditi 1252 stopnic. Zaradi slabega vremena na vrhu razgledov ni bilo.

Polonnaruwa

Je najstarejše šrilanško kraljestvo. Še danes ostaja eno od najbolj načrtovanih arheoloških mest, ki priča o disciplini in veličini prvih vladarjev. Cvetelo je kmetijstvo, gradili so se namakalni sistemi, ki še danes zagotavljajo vodo za gojenje riža. Sedaj novo zgrajeno mestoce New Town ima tudi več hotelov in trgovin, z gostoljubnimi ljudmi, kar je pomembno zlasti za turiste. Velja za eno najčistejših in najlepših mest v državi.

Matale

Velja za upravno središče centralne Šrilanke. Jezera, gričevje, je tudi prava rastlinska pokrajina, najbolj ugodna za gojenje začimb: cimeta, popra, kurkume, kardamoma, klinčkov.

Kandi

Je pomembno mesto na Šrilanki. Bil je zadnja prestolnica starega kraljevskega obdobja. Mesto leži na platoju, ki prečka območje tropskih nasadov, predvsem čaja. Tu je tempelj Budovega zoba, eno najsvetejših svetišč v budističnem svetu. V 16. stol. so obalne regije zasedli Portugalci. V 18. stol. so jim sledili Nizozemci in kasneje Britanci. Vojne in mirovne pogodbe so bile značilne za Kandi pri prevzemu oblasti glavnih treh kolonialistov. Kot prestolnica je postala dom relikvije Budovega zoba. Britanska krona je po zadnjem prevratu postala kot nov kralj.

Današnji Kandi je drugo največje mesto na otoku. Mesto je dosegljivo s cestami v vseh smereh. Dobra je železniška povezava od Colomba do Badulle v centralnem višavju. Tu imajo sedež podružnice mnogih korporacij in številna industrija, kot je tekstilna, draguljarska, pohištvena, informacijska in razni kmetijski raziskovalni centri.

Knuckles Mountain Range

Devet vrhov preko 1200 m, najbližji mesti Matale in Kandi. Ta pohod je bil za naše popotnike vse več kot adrenalinski. Zaradi večdnega dežja so bile vse poti večinoma poplavljenе, prečkanje hudournikov pa nevarno, skoraj strašljivo. Pelerine in pokrivala so ovirali že tako težke korake. Največja nadlega pa so bile pijavke, ki so jim padale z grmičevja za vrat, lezle po nogah in rokah. Pijavke pa pijejo kri! A dobenski popotniki so premagali večji del strme, načrtovane poti.

Pinnawala

Je sirotišnica za slone, zatočišče in vzrejališče za divje šrilanške slone. Tu se nahaja največja čreda ujetih slonov na svetu. Njihov namen je zaščita sirot, ki so jih preselili iz bližnjih gozdov. Sirotišnica je postala turistična atrakcija. Sloni se hranijo v svojih stajah. Kokos,

NSi NOVA SLOVENIJA
KRŠČANSKI DEMOKRATI

Spoštovane prebivalke in prebivalci občine Mengeš!

*In zdaj, kaj naj upam, o Gospod?
Moje pričakovanje velja tebi.*

Jud 1,2

**Vesel, blagoslovljen božič ter plodno in sodelovanja
polno leto 2025
vam želijo**

OO NSi – krščanski demokrati Mengeš.



Habaraduwa



Treking



Polonnaruwa

sladkorna palma, tamarinda in trave, vse pripeljejo iz okolice. Vsaka odrasla žival na dan dobi 250 kg zelene snovi in 2 kg iz vrečke, ki vsebuje riževe otrobe in koruzo. Vstopnina v to zatočišče se porabi za vzdrževanje parka in slonov.

Peradeniya

To je kraljevi botanični vrt na okljuku reke Mahaweli. Kandijski kralji so ga imenovali vrt užitkov. Znan je po zbirki orhidej in dreves iz vse Azije. Navada je, da vsak državnik, ki obišče Šrilanko, v parku posadi drevo. V vrtu je več kot 4000 vrst rastlin, vključno z orhidejami, začimbami, zdravilnimi rastlinami, drevesi in palmami. Površina je 147 ha, na 460 m nadmorske višine. Skok v novo leto 2024 so praznovali v Kandiju.

Okrožje Kandija in proizvodnja čaja na Šrilanki

BDP, ki ga ustvari ta proizvodnja, je več kot 1,5 milijarde USD in zaposluje več kot en milijon ljudi. V obdobju pred čajem sta prevladovala cimet in kava. Leta 1867 je sedemnajstletni Škot James Taylor oznanil rojstvo čajne industrije, ko je iz Kitajske prinesel prve sadike čajevca.

Kot delovno silo so iz Indije pripeljali 2 milijona indijskih Tamilcev, ki so še danes glavni pri obiranju in predelavi čaja. Vlažnost, hladne temperature in padavine osrednjega visokogorja zagotavljajo podnebje, ki daje prednost visokokakovostnemu čaju.

Razvoj so pospešili prvi sušilnik in druga inovativna mehanizacija. Ustanovljena sta bila trgovsko združenje in gospodarska zbornica. S to pomočjo se še danes proda skoraj ves proizvedeni čaj. Danes obstaja večinoma šest glavnih pokrajin, kjer gojijo čaj. Zelo pomembna je Dimbula na višini do 1500 m, kjer je visokorastoči, najkakovostnejši čaj. Nizkorastoči čaj je do višine 610 m v plodnih tleh in toplem podnebju. Šrilanško gospodarstvo se je spremenilo v plantažno. Istočasno je bil izpeljan program cestnih in železniških povezav do Colomba. Čaj, proizveden na Šrilanki, ima na svojih paketih logo leva.

Ella – Badulla

Modri vlak vozi od Colomba do Badulle. Dolžina je 294 km – slikovita, deseturna vožnja (Ella–Badulla 6,5 ure) s 5 m nadmorske višine

do 1898 m, hitrost tudi od 10 do 25 km na uro, preko neskončnih plantaž čaja, mostov, hudournikov. Pomemben je most »bridge in the sky«, dolg 91 m, širok 7,6 m, višina 24 lokov, 9 lokov. Vzdržal proge vas pozdravljajo tam živeči odrasli in otroci. Vožnja z vlakom je nepozabno doživetje.

Kataragama

Tukaj stoji tempelj različnih religij, od Colomba oddaljen 228 km. Včasih je bila to majhna vas. Danes je hitro rastoče mesto, obdano z džunglo. Tempelj, zgrajen v 6. stoletju, je glavna atrakcija. S transportnimi povezavami po letu 1950, uspešnim investiranjem, zdravstveno in hotelsko oskrbo je mesto postalo turistično vse bolj zanimivo. Temperatura od februarja do oktobra je 27 stopinj, deževno obdobje pa je od novembra do januarja. Tu je tudi izhodišče za obisk narodnega parka Yale.

Park Yale

Je drugi večji narodni park, najbolj obiskan. Meji na Indijski ocean. Znan je po divjih živalih, slonih, leopardih in 215 vrstah ptic.

Tangalle

S pristaniščem ter čudovitimi plažami in modro vodo je raj za mednarodne turiste.

Mirissa

Največje pristanišče za transport ujetih rib (tuna) z lepimi plažami, preprostimi restavracijami. Je dom belih kitov, največjih na zemlji.

Habaraduwa

Zavetišče za želve. Tu oskrbujejo najdene ranjene želve, ki jih po zdravljenju spustijo nazaj v ocean. Skrbijo pa tudi za podmladek. Po peščenih plažah pobirajo želvja jajca, v zavetišču se izvalijo. Ko dosežejo določeno velikost, jih spustijo v ocean.

Dondra

Je najjužnejša točka Šrilanke s svetilnikom, visokim 49 m, največjim v Aziji. Vidi se 52 km daleč. Izdelali so ga Angleži iz kamna, ki so ga pripeljali iz Škotske in Cornwalla.

Gale

Mesto s pestro zgodovino. Tu so utrdbe gradili Nizozemci, Portugalci in Angleži. Sprehod mimo vseh utrdb je bil pravo doživetje.

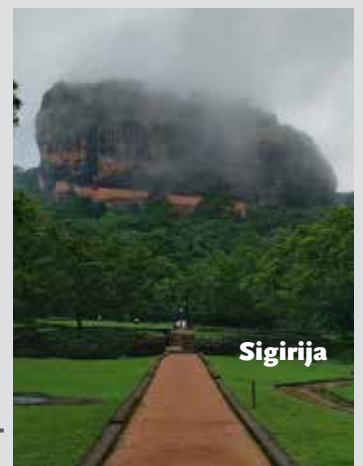
Vse te destinacije so obiskali naši Dobenci, pa še kaj, kar sem izpustila ali pozabila. Preživeli so 18 kljub deževju čudovitih dni. Spali so v majhnih lokalnih hotelih. Vsakdanja hrana je bila pravi izziv, ker je zelo pekoča. Prevladuje riž s karijem, zelenjava, meso, ploščati kruh roti, jajca, kotu. Na poteh jih je najbolj navdušila ponudba sveže pripravljenih rib in kozic. Vse cene so nizke in sprejemljive za vsak žep.

Morda bo ta moj zapis vsaj še koga navdušil, da obišče ta otok. Morda ga bom obiskala tudi jaz.

Besedilo: **Frančiška Hunjet** • Foto: **Majda Oman**



Peradeniya



Sigiriya



V dolini Glinščice

Sreda je dan v tednu, ki smo ga prijatelji, ljubitelji gora izbrali za druženje in obisk gora ali hribov. So srede, ko se nas zbere več, se pa zgodi tudi sredo, ko se družba zaradi različnih razlogov »stopi« in se tja podam sam.



Na zbornu mesto sva ob dogovorjenem času prišla le midva s Petrom. Nameravala sva se povzpeti na Poldnik/Picco di Mezzodi, razglednik nad Belopeškimi jezери, a je sprememba vremenske napovedi spremenila tudi najin namen in odločila sva se za nasprotno smer, Primorsko, kjer je bilo napovedano lepše vreme.

Avtocesto sva zapustila na izvozu Kastelec in se preko Kraškega roba spustila mimo vasi Dolina in Kroglice v Boljunec, prijetno in lepo urejeno naselje, kjer se nekako čuti domačnost, čeprav je vas na italijanski strani, tik nad Trstom. Tu sva parkirala avto in se skozi Gornji konec podala po označeni poti v dolino Glinščice/Val Rosandra.

Rečica Glinščica izvira v Sloveniji, v Klancu pri Kozini in se po 12 km pri Trstu izliva v Jadransko morje. Na svoji poti pa je rečica izdolbla čudovito 2 in pol km dolgo divjo sotesko, ki je prava zakladnica naravnih lepot.

Mimo ostankov 14 km dolgega vodovoda, ki so ga zgradili že stari Rimljani, sva nadaljevala po desni poti pod plezališči. Plezalne stene so dokaj znane in obiskane, saj je v njih blizu 40 smeri različnih težavnosti (tudi 6. stopnje). Začetnik plezarije v Glinščici je eden najbolj znanih predvojnih italijanskih alpinistov Tržačan Emilio Comici (tudi prijatelj in soplezalec Jožeta Čopa). Od tu nisva krenila levo, po klasični udobni poti proti Botaču in idilični cerkvi Marije na Pečah, kjer je bila v srednjem veku in še kasneje dokaj obiskana božja pot. V primerjavi z levo potjo je desna, do križišča, kjer se levo odcepi steza po grebenu na Comicijev turn in se nato spusti do cerkve, precej bolj strma. Naravnost pot vodi na slovensko stran v naselje Beka z 18 prebivalci, vasica, ki jo

obdajajo gozdovi, se lepo vidi s Comicijevega turna, kamor sva nadaljevala najin potep. 320 m visok razglednik kljub skromni višini (izhodišče Boljunec 50 m. n. v.) nudi krasne razglede na Tržaški zaliv in okolico, vidi se tudi impozantno Marijino svetišče na Vejni/Monte Grisa nad Trstom. Vrnila sva se do križišča in nadaljevala desno do razglednika nad Kroglicami, ki leži bolj južno in je kar nekaj metrov višji. Tu pa se ponuja poleg razgleda na Tržaški zaliv tudi lep pogled na slovensko obalo, proti Debelemu rtiču in naprej proti Kopru. Vreme je bilo lepo sončno, toda malo megleno in se oddaljenejši kraji niso videli najbolj jasno. Ponovno sva se vrnila do prej opisane križišča in se po začetnem vzponu po neoznačeni stezi dokaj strmo spustila v dolino do rečice Glinščice. Pri ostankih nekdanjih mlinov pred Botačem (v 18. stol. jih je bilo na rečici 16 in so poleg žit mleli tudi začimbe, danes pa na to spominja le še nekaj ruševin), sva krenila po ozki stezici ob rečici, ki sva jo morala dvakrat prečiti, in se povzpela na razglednik nad slapom Supet, katerega vode padajo 38 m v globino, v malo smaragdno zeleno jezerce.

Od tu sva se vrnila ob rečici in se povzpela do Marijine cerkvice na Pečeh, sledil je spust do mostička in na lepo urejeno in udobno trasirano "levo" pot, ki nudi čudovite poglede na Kraški rob, traso nekdanje ozkotirne železnice Trst–Hrpele, ki jo sedaj pridno uporabljajo kolesarji. Prijeten štiriurni potep po neokrnjeni naravi doline Glinščice se je končal v Boljuncu, začetku in koncu najinega potepa.

Besedilo in foto: **Tone Vidrgar**



 AVTO MOTO DRUŠTVO MENGES Trdinov trg 14, 1234 Mengeš tel.: 01 7239 621	MIREN BOŽIČ IN SREČNO VOŽNJO V NOVM LETU	
	2025	
	 VAM ŽELI AVTO MOTO DRUŠTVO MENGES!	

Martinov pohod – ušesa Istre

Vsi praznujejo Martina, le planinci vsak zase ali pa sploh ne. Na društvu smo se zato odločili, da tako ne gre več in organiziramo tudi letos že tradicionalni Martinov pohod. Toda kam? Kje je jeseni najlepše v naši Sloveniji? Macesni v gorah so že izgubili svoje čarobne barve, le na Primorskem in na Krasu se ruj poslavlja s svojo žarečo rdečo barvo. Zato le kam drugam kot na sončni Kras, kjer še ohranjajo običaj osmic, in na Kraški rob, kjer so čudoviti spodmoli, ki jim rečejo ušesa Istre.



**Jutrišnji svet pripada tistim,
ki z ustvarjalnostjo
gradijo prihodnost.
Tistim, ki znajo in vedo,
kaj hočejo.
Predvsem pa verjamejo
v to kar delajo.**

**Naj vam novo leto prinese
nove želje in pogum,
da jih uresničite.**

**Sreče in prijateljstva
ter veliko zdravja ter varnih poti
vam želimo sodelavci
avtošole Retos!**



Od avtobusa v Sočergi smo se odpravili mimo cerkve sv. Kvirika po grebenski poti, skozi preduh do spodmolov, kjer gnezdiijo skalni golobi. Vrnili smo se po krožni poti do izhodišča. Lepota, ki jo težko opišejo besede, le pogled na žareče barve ruja povzroča vzdihe uh in oh, kako je lepo. Pogled na levi ves čas drsi po grebenih od Slavnika do Žbevnice in čez dolino mimo Buzeta do Učke. Po obisku spodmolov smo si zaželeli ogledati še freske Mrtvaški ples v cerkvi v Hrastovljah, toda ravno to soboto so asfaltirali cesto. Zato smo se odpeljali, na grozo šoferja, v vasico Podpeč, od koder je strm vzpon do beneškega obrambnega stolpa iz 15. stoletja. Od tam je čudovit razgled na Rižansko dolino, Koprski zaliv in Trst. Po mnenju večine še lepše kot ogled fresk. Šoferju je uspelo po milimetrih obrniti avtobus in odpeljali smo se v Kubed. Po ogledu vasice pa na zaslužen pojedino na osmico pri Jakobinu v Kubedu, kjer smo nazdravili Martinu in lepemu izletu.

Besedilo in foto: **Anton Burgar**



Košarkarski klub Mengeš v letu 2024

Čeprav je naš kraj relativno majhen, strast in zavzetost dokazujeta, da nas ne ustavi niti naravna nesreča. Klub aktivno dela na spodbujanju mladih in drugih generacij, ki gojijo ljubezen do ekipnih športov in jim to predstavlja ne samo druženje, ampak tudi način življenja.

Dekleta nadaljujejo s treningi in aktivno sodelujejo na državnih tekmovanjih pod okriljem KZS, in to že v dveh selekcijah U12 in U14. S tem klub omogoča mladim, nadobudnim igralkam, da se pomerijo z ostalimi slovenskimi ekipami v svoji starostni kategoriji. V letošnji sezoni smo ponosni na svoje nove drese, ki so odlično dopolnili podobo ekip in prispevali k še večji prepoznavnosti na tekmah.

Poleg tekmovalnih selekcij pa posebno pozornost namenjamo tudi najmlajšim, saj v okviru osnovne šole izvajamo krožek za dekleta 2. in 3. razreda. Krožek je zasnovan kot zabaven in spodbuden uvod v svet košarke, kjer dekleta razvijajo svoje gibalne sposobnosti in spoznavajo osnove igre.

Za ponovni vzpon košarke v Mengšu so zaslužni zavzeti trenerji in navdušene mlade generacije.

Vljudno vabimo vse deklice, ki vas košarka zanima, da se nam pridružite na treningih. Prav tako vabimo vse ljubitelje športa na ogled domačih tekem, ki nam jih trenutno žal ne uspe organizirati v Športni dvorani Mengeš, temveč gostujemo v drugih dvoranh in okolici.

Zgled mladim rodovom so tudi veteranke kluba Mengeš, ki še vedno dvakrat tedensko redno in zavzeto trenirajo in klub s ponosom zastopajo na mednarodni veteranski sceni. V Alassiu so se letos pomerile z ekipami iz različnih držav in zasedle odlično tretje mesto. Na rezultat smo še posebej ponosni, saj sta ob tako močni konkurenci pomembna ekipni duh in vztrajnost! Ob tej priložnosti bi se želeli zahvaliti Občini Mengeš za sofinanciranje veteranek ob njihovem odhodu na turnir.

Klub ima tudi moško veteransko ekipo, ki v svoje vrste sprejema vse ljubitelje košarke. Za vse dodatne informacije nas lahko kontaktirate na e-naslov: slavko.duscak@gmail.com. Spremljate nas lahko na: Instagram: [kk_menges](https://www.instagram.com/kk_menges), Facebook: KK Mengeš. KK Mengeš vam želi miren zaključek leta in srčno, zdravo 2025!

Besedilo in foto: **Košarkaški klub Mengeš**



2. OT za članice v namiznem tenisu

Katarina Stražar osvojila 2. mesto

Na Muti je bil v oktobru 2. odprti turnir za članice. Katarina Stražar je v predtekmovalni premagala Leo Kadiš (Interdiskont), Blažko Harkai (Puconci) in Doris Lesnik (Muta).

V finalnem delu tekmovanja se je najprej srečala z Nušo Kadiš (Interdiskont) in jo premagala z rezultatom 4 : 0, v polfinalu je z rezultatom 4 : 3 premagala Laro Opeka (Kajuh – Slovan). V finalu se je srečala s Saro Tokić. Po ogorčenem boju je po vodstvu 3 : 1 zadnje tri dvoboje izgubila na razliko 10 : 12 in tako morala priznati zmago Sari Tokić z rezultatom 4 : 3. Čestitamo za osvojeno drugo mesto!

Besedilo: **Mlaj** • Foto: **Arhiv NTZS**

SMUČARSKO DRUŠTVO MENGEŠ

SMUČARSKI IZLET

NASSFELD

18. JANUAR, 2025

CENA:
ODRASLI 65€
MLADINA 55€
OTROCI 44€
 (karta+prevoz)

Odhod iz Mengša ob 6:00 uri
 Info in prijave: E-mail / 041 246 908
smucarskodrustvomenges@gmail.com



1. turnir do 13. in 19. leta, Mengeš

Jesenski dosežki Badminton kluba Mengeš

Člani Badminton kluba Mengeš so v oktobru in novembru 2024 dosegli številne odlične rezultate na domačih in mednarodnih turnirjih.

V oktobru so mladi tekmovalci kluba pokazali velik potencial na 1. turnirju za igralce do 13. in 19. leta, ki je potekal v Harmoniji v Mengšu. V kategoriji U19b je Tim osvojil zlato medaljo tako v posameznem tekmovanju kot v dvojicah. V kategoriji do 13 let je Sara osvojila zlato v kategoriji posamezno, prav tako je bila zmagovalka v dvojicah, kjer je skupaj z Milo zasedla prvo mesto. V kategoriji U13 posamezno je Mila zasedla drugo mesto. Poleg tega so tretje mesto posamezno dosegli Ula in Pia ter Mark, Julija in Pia v dvojicah. Na 2. turnirju Li-Ning ADA Ljubljana, kjer se je pomerilo več kot 270 igralcev, so izstopali naši člani. Snežana Zupin in Jure Roblek sta osvojila drugo mesto v mešanih dvojicah A, Maša Jeraj in Mihael Prosen pa tretje mesto v mešanih dvojicah B. Poleg tega so si naša dekleta prisvojila tretje mesto v ženskih dvojicah C.

V oktobru smo uspešno izpeljali 7. Li-Ning MENGEŠ OPEN 2024, po dolgem času ponovno v večnamenski Športni dvorani Mengeš. Zbralo se je 130 igralcev (85 odraslih in 45 otrok) iz Hrvaške, Italije in seveda Slovenije. Člani našega kluba so osvojili 7 zlatih, 5 srebrnih in 4 bronaste medalje. Med zmagovalci so bili Tim Bregar v moških dvojicah A, Matic Kaliman v moških dvojicah B, Petra Oražem v ženskih dvojicah, Snežana Zupin in Goga Senicic v ženskih dvojicah A, Darja Vrebec in Maša Vrhovnik v ženskih dvojicah B, Jure Roblek in Snežana Zupin v mešanih dvojicah ter Žiga Hribar in Maša Vrhovnik v mešanih dvojicah C.

November smo pričeli s turnirjem Max BK Concordia v Zagrebu, na katerem sta Jure Roblek in Snežana Zupin osvojila zlato v mešanih dvojicah A, Petra Oražem in Snežana Zupin pa v ženskih dvojicah A. V moških dvojicah A je Jure Roblek zasedel drugo mesto.

Tudi na turnirju Li-Ning Adria v Opatiji so naši tekmovalci nadaljevali z odličnimi nastopi. Bine Primožič je med mlajšimi osvojil tretje mesto, Monika Kozlevčar in Suzana Bensa sta bili drugi v ženskih dvojicah C, medtem ko sta Maša Jeraj in Mihael Prosen zasedla tretje mesto v mešanih dvojicah A. Bili smo tudi na tradicionalnem turnirju Movember Li-Ning v Ljubljani, kjer so člani kluba ponovno blesteli. Irena Burgar in Maša Jeraj sta zmagali v ženskih dvojicah A, Andrej Bensa in Janez Primožič pa v moških dvojicah B. Poleg tega so člani osvojili še 4 srebrne in 4 bronaste medalje.

Zadnji večji dogodek je bil turnir v sklopu lige ADA, in sicer v Beogradu. 15 članov se je udeležilo turnirja in domov so prinesli kar štiri medalje, tri zlate in eno bronasto. Zlato so osvojili: Suzana Bensa s soigralko Mino Đukić, Andrej Bensa in Janez Primožič in Katja Gorjup. Isti dan so mlajši člani nastopili na Mirni na 1. dnevu Slovenske badmintonske lige. Odlično so zastopali naš klub, saj so zmagali v obeh tekmah in prevzeli vodstvo na lestvici 3. SBL. Ti dosežki so rezultat trdega dela, predanosti in odlične pripravljenosti naših članov. Badminton klub Mengeš s temi dosežki že v začetku sezone postavlja visoke standarde in potrjuje, da ostaja eden od najboljših klubov v Sloveniji.

Besedilo: **Helena Šinkovec** • Foto: **Arhiv BK Mengeš**



Taj Ekart, Živa Andrić, Nik Bergant Smerajc, Jaka Perne, Erik Tomažič in Timo Šimnovec (na fotografiji z leve) se po uspešnem poletju že veselijo prvih preizkušenj na snegu.

Uspešna sezona mengeških skakalcev

S tridnevno prireditvijo so norveški organizatorji konec prejšnjega meseca v Lillehammerju dvignili zastor nad predolimpijsko sezono svetovnega pokala v smučarskih skokih. Najsvetlejša točka slovenske moške reprezentance je bil za uvod Anže Lanišek iz Smučarsko-skakalnega kluba Mengeš.

Potem ko je 28-letni Domžalčan na preizkušnji mešanih ekip prispeval svoj delež k četrtemu mestu Slovenije, je na posamičnih tekmah poletel do šestega in 15. mesta. Tako je bil obakrat najboljši Slovenec na veliki olimpijski napravi Lysgards.

Svojo točkovno bero je nato "Žaba", kakor se je oprijel vzdevek Anžeta, obogatil v Ruki na Finskem, kjer se je z 18. in 17. mestom prav tako na obeh tekmah prebil med najboljšo trideseterico.

Laniškovi mlajši klubski kolegi še čakajo na prve preizkušnje na snegu, pred katerimi lahko optimizem črpajo iz uspešnih poletnih nastopov. Z njimi so namreč kot za stavo skakali na zmagovalni oder in si krepili samozavest. Kako zelo so bili dobri, kažejo tudi njihove skupne uvrstitve v slovenskem pokalu.

Med člani je Taj Ekart osvojil odlično drugo mesto, Lanišek pa je bil z eno samo tekmo osmi. V konkurenci mladincev do 18 let si je v skupnem točkovanju "bronasti" pokal priskakal tretjevršeni Timo Šimnovec, njegov uspeh pa je s četrtnim mestom dopolnil Nik Bergant Smerajc. Med enako starimi mladinkami se je Živa Andrić izkazala s skupnim drugim mestom, med mlajšimi mladinci (do 16 let) pa sta premoč menceškega kluba s prvim in tretjim mestom kronala Jaka Perne in Erik Tomažič.

V starostni skupini do 14 let je bil Tit Farič osmi, med leto mlajšimi kadeti pa Patrik Bojc šesti. Luka Rozman je zasedel končno 19., Val Jarc 28. in Matic Jereb 29. mesto. Med kadetinjami do 14 let je bila tretja Vita Maček, sicer skupna zmagovalka med dve leti mlajšimi dekleti, med katerimi je bila Kim Žgavec sedma.

Med fanti, starimi do 12 let, sta Tevž Bojc in Rene Rojec pristala na osmem oziroma 12. mestu, med dečki (do 11 let) pa se je skupne zmage veselil Ivo Jan Čebulj, Aleksej Skubic pa je bil šesti. Mengeški orliči so ekipno premoč med vrstniki potrdili tudi z osvojitvijo lovorike v seštevku tekmovanj za alpsko-jadranski pokal.

Pred bližajočimi se prazniki bi izkoristili še priložnost, da vsem bralkam in bralcem priskrbo voščimo veseli božič, obenem zaželimo srečno novo leto 2025 in se zahvalimo vsem, ki tako ali drugače podpirate SSK Mengeš!

Besedilo in foto: **Š. M.**



Balinarske novičke

Kako hitro je minilo to leto, ki ga zaključujemo. Sedaj, ko smo brez tekmovalnega ritma, se posvečamo drugim dejavnostim, kot so druženje v naših prostorih, gledanje televizije in debate.

Kot sem omenil že v prejšnji številki našega Mengšana, so vse ekipe, ki jih imamo, končale s tekmovalni. Igralni rezultati so tako tako, toplo-hladni. Le naša ekipa, ki tekmuje v metanju podkev, je dosegla lep uspeh, saj so v jesenskem delu lige osvojili 1. mesto. Za vse štiri ekipe naših balinarjev pa upamo na uspešnejši spomladanski del tekmovalja.

Trenutno poteka društveno prvenstvo v winer šnopsu, kartanju. Prijavljenih je 17 igralcev, ki tekmujejo po sistemu vsak z vsakim. Najboljši trije bodo prejeli lepe pokale in kozarček šnopa, malo za hec.

Zaključek sezone bomo imeli 20. 12. 2024. Pripravili bomo odojka, ob minimalnem znesku 5 evrov. Vabljeni vsi člani s plačano članarino. Prejeli boste še praktično darilo. Upam, da se vidimo v čim večjem številu. S tem bi tudi potrdili delo, ki ga kot društvo opravljamo za vse člane.

Naj na koncu svojega pisanja še voščim vsem sponzorjem, članom našega kluba in simpatizerjem, ki še ne prihajate k nam. Pridite, pri nas se dogaja. Sreče in zdravja želim vsem, ki to berete. Balinarski srečno.

Besedilo: **Marjan Tomazin** • Foto: **Jani Lucin**





ENOSRCE5 na 1919
ENOSRCE10 na 1919



**Naj na oknih
zažari
ENO SRCE!**

*Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije*

darovali
boste
5 ali 10 €.

skeniraj in samodejno
izpolni UPN obrazec



REKREATIVNI GORSKI TEK

ORGANIZATOR: KOLESARSKO DRUŠTVO MENGEŠ

5. TEK MENGEŠKA KOČA – DOBENSKI HRAM

Četrtek, 26. december 2024

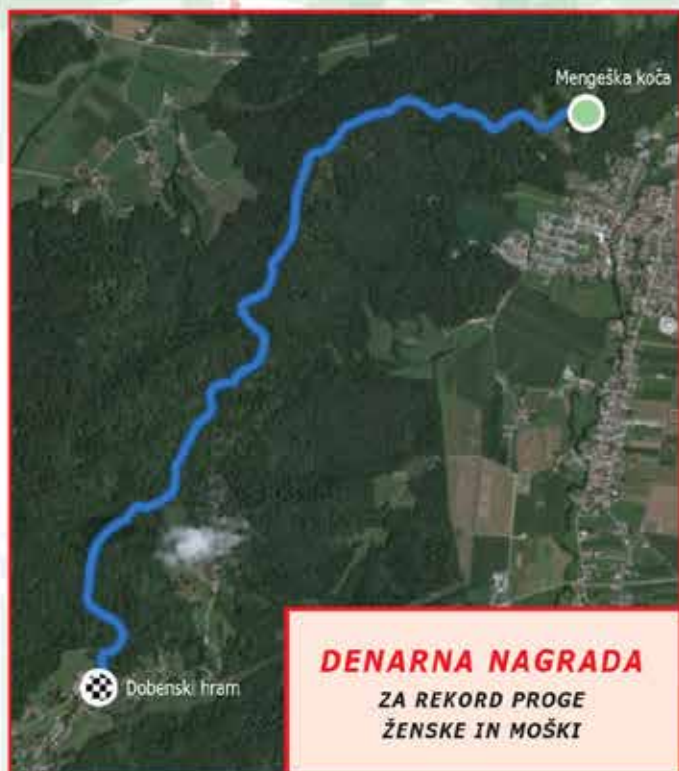
START: Mengeška koča (Mengeš) – **CILJ:** Dobenski hram (Dobeno)

PROGRAM PRIREDITVE:

8:30 do 10:30 - prevzem startnih števil (Mengeška koča)

11:00 - start teka Mengeška koča - Dobenski hram

13:00 - zaključek teka s podelitvijo nagrad najboljšim



TRASA

Dolžina trase 5500m in poteka po gozdnih površinah.
Višinska razlika je 256m.

PRIJAVE

Prijava do ponedeljka, 23. 12. 2024 poteka prek spletne strani prijavim.se.
Prijavljeni udeleženci na spletni strani prijavim.se bodo rezervirali startano številko. Prijavnina zanje bo 15 EUR, ki jo bodo poravnali na registracijskem pultu na dan teka, pri prevzemu startnih števil.

PRIJAVNINA – plačilo prijave

Prijavnina do ponedeljka, 23. 12. 2024 znaša 15 EUR, na dan teka pa 18 EUR. Prijavnina se bo poravnala na dan teka pri prevzemu startnih števil.

SPOMINSKO DARILO

Vsak udeleženec prejme startno številko, spominsko darilo, topli obrok in osvežitev na cilju.

MERJENJE

Čas meri podjetje AZ net d.o.o., Glavičeva ulica 1, 1234 Mengeš.

KATEGORIJE

	Ž1	Ž2	Ž3	Ž4	Ž5	Ž6
Ženske	od 10 do 20 let	od 20 do 30 let	od 30 do 40 let	od 40 do 50 let	od 50 do 60 let	nad 60 let
	M1	M2	M3	M4	M5	M6
Moški	od 10 do 20 let	od 20 do 30 let	od 30 do 40 let	od 40 do 50 let	od 50 do 60 let	nad 60 let

ORGANIZATOR

KOLESARSKO DRUŠTVO MENGEŠ, Slovenska cesta 32, 1234 Mengeš

Predsednik: Primož Jeretina

gsm: 041 519 419, e-naslov: primoz_jeretina@t-2.net

POKROVITELJA

Mengeška koča in
Dobenski hram.



Občina Mengeš



DOBENSKI
hram.

Nadmorska višina



Višinska razlika

256 m

Ko prebujalo se je ponedeljkovo
septembrsko jutro,
nenadno nepričakovano si odšel,
pustil si le dnevno bero gob in
delo svojih rok,
zdaj naš dom ovit je v sivino,
obup, žalost in neizprosno
bolečino.

Ko naslednja pomlad bo na tvoj
vrt prišla
in čakala, da prideš ti,
sedla bo na rožna tla
in jokala, ker tebe več ni.

ZAHVALA

V 66. starosti se je od nas poslovil

**JANKO
BERGANT
"BRICKO"**
iz Mengša.



Iz srca se iskreno zahvaljujemo vsem
sorodnikom, prijateljem, sosedom,
znancem, sodelavcem in vsem, ki so
ga nosili v srcu, za izrečeno sožalje,
tolažbo, pomoč, lepe besede in darove,
ter vsem, ki ste ga pospremili k zadnji
poti.

Iskreno se zahvaljujemo tudi PGD Loka
pri Mengšu, Gorski reševalni službi
Kamnik in nujni medicinski pomoči
Domžale, ki ste posredovali ob njegovi
smrti. Zahvala tudi župniku Marku
Koširju za izrečene besede in opravljen
obred na njegovi zadnji poti.

V naših srcih in spominih boš živel
naprej.

Žalujemo vsi njegovi.

Ne bomo tožili, ker si odšla,
hvaležni bomo, ker si bila.

ZAHVALA

Svojo življenjsko pot je v 95. letu
starosti sklenila naša draga mama,
babica, prababica in teta

KRISTINA KOŠAK.



Vsem se iskreno zahvaljujemo za izreče-
na sožalja, darovane sveče, darove za sv.
maše in druge dobrodelne namene.

Zahvaljujemo se dr. Melaniji Nikič
Gačša in sestri Andreji Ves, osebju
Doma počitka Mengeš, župniku g. Marku
Koširju, pevcem, praporščakom in vsem,
ki ste jo pospremili na njeno zadnjo poti.

Žalujemo domači.

Pomlad bo na naš vrt prišla in čakala, da prideš ti.
In sedla bo na rožna tla in jokala, ker te ni.
(Simon Gregorčič)

V SPOMIN

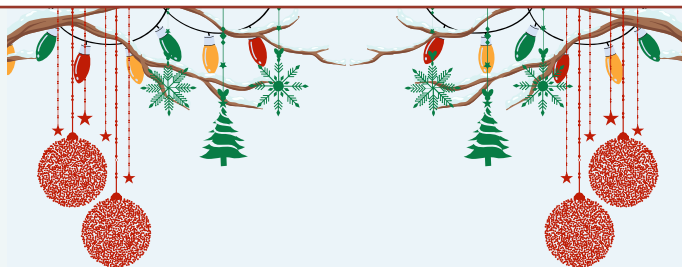
Letos v mesecu decembru mineva 30 let,
odkar nas je mnogo prezgodaj zapustil naš
predragi ati, dedek, pradedek, bratranec,
stric in svak

**FRANCE –
FRENK BURGAR,**
*upokojeni mizarški mojster
iz Loke pri Mengšu.*



Hvala vsem, ki ga ohranjate v lepem spominu
in ga skupaj z nami
nosite v svojem srcu.

Vsi njegovi.



Srečo množimo, če jo delimo!

V soboto, 28. decembra 2024 ob 19. uri,
bomo v Gasilsko-kulturnem domu v Loki
skupaj nazdravili novemu letu 2025,
zato si v Kulturnem društvu Antona Lobode
želimo prijetnega druženja in deljenja sreče z
vami, dragi sovaščani, znanci in prijatelji.

Pridite, ne bo vam žal, ker bo spet luš'no!



							SREČNO	PRITLIKAVO DREVO (IZ CESCINE)	EGIPTOVSKI BOG SONCA, RA	TOPNIŠKO OROŽJE	REKA V OSREDNJI FRANCJI	RAČUNALNIŠKE, POLITIČNE, OTROŠKE	KOREJSKA ZNAMKA AVTOMOBILOV
VESEL	ZEMELJSKI PLAŽ, UDR	GOLOSEK	AVTOR ŠTEFAN MARKOVIČ	ŠTEFAN FALEŽ	KATRAN	MODREC	2025	REKA EVROTAS					ZMAGO SAGADIN
			ELEKTRIKA (POGOVOR.)					PLODNOST, OBILNOST	STROKOVN. ZA HEBRAISTIKO				
			RAVNILO					AVSTRIJSKI SKLADATELJ (ALFRED, 1909-1992)				CIVILNA ZAŠČITA	
								AM. F. IGRAL (STEVE)				DOM. STVOR PRI RUSIH	
URDŠ GRILC								PESEM ANT. BATAGELJA					
PEVSKA VAJA BREZ BESEDILA, SOLFEGGIO												ESTETIČNO UREJANJE IN UPRAVLJANJE PROSTORA	NEM. PISAT. (DIETER, PUSTOLOVS. WERNERJA HOLTA)
ANGLEŠKO PIVO				ZABAVA S TEHNO GLAS.									
ČASTITLJIVA GOSPA				NAŠE OBM. LETOVIŠČE	NEENAKOST								RENAULT 4
BOŽIČ	MOJZEŠOVA GORA							NOBELIJ		OTEKLINA			
	ANG. KIPAR (TONY)							RUS. LITER. (ALFRED)		OLIVER MLAKAR			
POROČKA V CERKVI													
RADO ČASL			ANTON ČEMOV			PES. ZBIRK. JEL. LASAN						TOMAŽ TOMŠIČ	
			DRUŽ. Z OMEJ. ODG.			NEMŠKA ROCK SKUP.						EDEN OD BRAZL. JEZ.	
NOVINAR, PUBLICIST, UREDNIK SLOVENCA										GL. PEDAG. (NADA)			
AMUNDSEVA LADJA					FILMSKI RISAR IN REŽISER					NARODNA BANKA			
NASLOV JUDOVskega UČENJAKA ZA TALMUD					SOVICA SVETLANE MAKAROVIČ				VISOKA PLANOTA MED GOROVJ. LIBANON IN ANTILIBAN.				

Pomoč: BOJAN JURČ, CRSTO, GAON, GJOA, GUK, ISCHL, NOLL, NURÖK, UMOMO

Nagrajenka, ki je pravilno rešila križanko v glasilu Mengšan in bila izžrebana (november 2024, št. 10), je **Marija Flerin iz Mengša** in prejme nagrado: knjigo Ivana Sivca: *Brezdomec*.

Dobitnik nagrado prevzame na Občini Mengeš, Slovenska c. 30, Mengeš, s predhodno telefonsko najavo: 01/724 71 06.
Rešitev križanke je bila: listopad.

Nagrada križanke tokratnega glasila Mengšan (december 2024, št. 11) je: nova knjiga Ivana Sivca: *Slovenec sem!*

Pravilno geslo križanke lahko pošljete do **31. decembra 2024** na naslov: Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, s pripisom Nagradna križanka Mengšana. Izžrebani dobitnik/dobitnica nagrade bo objavljen/a v januarski številki glasila.

MENGEŠKA GODBA
OBČINA MENGEŠ & TD MENGEŠ

ob dnevu samostojnosti in enotnosti
vabíjo na

Božično-novoletni
koncert
Mengeške godbe

26.

DECEMBER

OB 17.00

OB 19.30

MENGEŠKA GODBA
S SOLISTI

KAPELNIK
DIMITRIJ LEDERER

PEVSKI ZBOR OŠ MENGEŠ

PODELITEV PRIZNANJ
TD MENGEŠ

KULTURNI
DOM
MENGEŠ

Brezplačne vstopnice od sredine decembra na voljo pri godbenikih in v Melodiji Mengeš.