

PREDVSEM ZA TISTE NAD 30 LET

Pripravljam se na zimo!

šport



V športno rekreacijskem centru na Ježici dvakrat na teden vadba za smučarje

Širom Slovenije je v teku akcija za vključitev čim večjega števila občanov obeh spolov, predvsem nad 30 let starosti, v redno najmanj dvakrat tedensko vadbo, ki naj ima za končni cilj čim boljšo pripravo za hojo ali tek na smučeh v zimskem času.

Tudi naša TK skupnost in ZTKO sta se skupaj z ostalimi občinami v Ljubljani vključila v to nadvse.

Sportna rekreacija je v naši občini dokaj dobro razvita, saj se vsako leto več delovnih ljudi, občanov pa tudi mladine udeležujejo tekmovanji, ki jih organizira občinska ZTKO. TKS občine se zavzema, da bi uredili čim več rekreacijskih površin na prostem, saj je prav rekreacija na svežem zraku najučinkovitejša. Poleg obstoječih površin bi bilo treba urediti le še preproste sanitarije in garderobe, kjer bi se rekreativci po končani aktivnosti oprahili in preoblikovali.

S trimskim gibanjem se je položaj v telesni kulturi spremeni, kajti vse več je ljudi, ki se želijo redno ukravljati s športno rekreacijo. Občani niso več zadovoljni samo z enkratnimi akcijami plavanja, hoje, kolesarjenja itd. V sklopu ZTKO je v rednem delovnem razmerju organizator športne rekreacije prav zaradi potrebe, ki smo jih pravkar našeli. Le-ta ima izdelan program vadbe v trimskem kabinetu za vse starostne skupine, kamor želimo pritegniti ne le posamezne družinske člane, ampak tudi cele družine. Trimski kabinet na Staničevi je eden najboljšo opremljenih kabinetov v Ljubljani, toda žai je njegova kapaciteta omejena.

ŠPORTNA REKREACIJA

Zares množično

Sportno rekreacijo bomo še bolje približali krajanom tako, da jim bodo klubi in društva ponudili svoje rekreativne programe vadbe, ki bodo upoštevali želje in potrebe krajanov. Pri tem smo že naredili prvi korak, saj smo si v nekaterih društvinah in na šolah zagotovili strokovni kader in telovadnice, ki bodo na voljo krajanom. Za Savsko naselje iz okolice je rekreacija predvidena v TVD Partizan Savsko naselje in v novem trimskem kabinetu v domu KS Savsko naselje. Za področje KS Bežigrad in Stadion je predvidena rekreacija v družbenem domu Stadion v trimskem kabinetu in telovadnicu. Za področje Ježice, Posavja in Črnču je predvidena rekreacija v telovadnici osnovne šole Danile Kumar. Za Dol iz okolico bo rekreacija v TVD Partizan Dol. Ker bomo v vseh telovadnicah gosti osnovnih šol, te pa še nimajo izdelanih urnikov, vam še ne moremo posredovati točnih terminov za organizirano rekreacijo. Urnik bomo objavili v naslednjem izdaji "Zborna občanov".

V programu športne rekreacije za tozdé, KS in interesne skupine pri ZTKO so tudi športno-rekreativna tekmovanja (9), smučarski in plavalni tečaji ter seminar za organizatorje športne rekreacije. V prvi polovici letosnjega leta je bilo organiziranih pet tekmovanj, od katerih se bodo v jeseni nekatera nadaljevala, ostala pa se bodo še začela. Tudi na tekmovanjih je opaziti, da je leta v letu težko ekipi in posameznikov narašča in je včasih že prav težko organizacijsko izpeljati nekatera tekmovanja.

Da bo delo še bolje steklo in zaživeli pri usmerjanju in animiranju občanov za športno rekreacijo, smo že ustvarili odbore oziroma komisije po posameznih področjih (tozdi, KS, OTKO ter druge oblike telesnokulturnih dejavnikov), ki bodo delo tudi strokovno vodile.

B. MIHELČIČ

vzpodobnuto akcijo. S pomočjo voditeljev smučarskega teka SK Novinar bo v SRC na Ježici ob cesti v Savlje vsak ponedeljek in četrtek od 17. do 18.30 ure kondicijska vadba za vse občane, ki bi se želeli za zimo čim bolje telesno pripraviti. Vadbo bo vodil nekdanji smučar tečaj reprezentant Pavel Dornik. Poleg hoje in teka po suhem bodo udeleženci vadbe absoluirali tudi razne gimnastične vaje, vaje za jačanje posameznih delov telesa, vadili na skirolerjih ali posnemali smučarski tekaški korak s pomočjo smučarskih palic in podobno. Ob sobotah ali nedeljah se bodo lahko dogovorili za skupne izlete, kolegarske izlete, ture v planine ali pa se udeleževali številnih množičnih TRIM prireditvev v jesenskem času. Celotno akcijo bo financirala ZTKO, podprt pa jo bodo tudi domači vsi priznajenci tekaške smučarske opreme, ki bodo najpravdevnejšim podelili nekaj opreme. Vsi sodelujoči bodo opravili dva preizkusa v Cooperjevem testu (tek 2400 m), da bi lahko ugotovili svoj napredok. Prvi test bo sredi septembra (četrtek 17. in 24.), drugi test pa konec oktobra ali prve dni novembra na Centralnem stadionu ob Titovi cesti.

Vabimo vse občane, zaposlene in tiste domač, ženske in moške, predvsem v starosti nad 30 let, da se takoj vključijo v vadbo, saj jim bo to koristilo za njihovo zdravje, dobro počutje in večje užitke pri hoji in tku na smučeh oziroma pri smučanju sploh!

J. PAVČIČ

ATLETSKI KLUB OLIMPIJA

Uspešen nastop mladih

Atletsko prvenstvo Slovenije za mlajše mladince in mladinke, ki je bilo 25. in 26. avgusta v Kranju, je potekalo v zmagoslavju mladincev in mladink atletskega kluba Olimpije. Le-ti so osvojili skupno 11 zlatih, 8 srebrnih in 3 bronasta odličja.

Najuspešnejši tekmovalec prvenstva je bil Matevž Tavčar, ki je osvojil 4 zlate kolajne, in sicer v teku na 110 m ovire (15,8). Matevž je letos osvojil tudi štiri naslove državnega prvaka.

Drugi najuspešnejši tekmovalec prvenstva je bil Andrej Torkar s tremi zlatimi odličji: v teku na 100 m (11,0), 200 m (22,8) in kot član štefete 4 × 100 metrov.

Mladinci Olimpije so izenačili državni rekord v štafeti 4 × 100 metrov in postavili nov državni rekord v štafeti 4 × 300 metrov. V teh dveh štafetnih disciplinah mlajši mladinci v postavi Gačeša, Tavčar, Keršan S., Tavčar letos še niso bili poraženi.

V Kranju je maloštevilne gledalce navdušil tudi pionir Sašo Apostolovski, ki je v skoku v višino s 195 cm premagal vso mlajšo skakalno elito. Omeniti velja, da je Sašo letos že dosegel 199 cm, kar je daleč najboljši rezultat za pionirje v državi.

Pri mlajših mladincih je bil uspešen še Duro Turk s po enim zlatim, srebrnim in bronastim odličjem. Duro, ki se razvija v dobrega metača kladive, je letos v tej disciplini osvojil tudi naslov državnega mladinskega prvaka.

Vztrajno napreduje tudi mladi Matjaž Jerman, ki je v Kranju osvojil dve srebrni odličji (v teku na 110 metrov ovire in 300 metrov ovire). Matjaž je bil tudi drugi na državnem prvenstvu.

Med mlajšimi mladinkami najemočnejšo je bila Gruenfeldovo, zmagovalko skoka v višino (156 cm), Kranjčev (srebro v teku na 200 m), Poljanškovo (bron v teku na 400 m) in Torkarjevo (bron na 100 m). Pri dekleh velja, da so posebej pohvaliti pionirko Barbaro Torkar, ki je osvojila ne samo 3. mesto med starejšimi sotekmovalkami, temveč je na splošno ena najhitrejših v naši republiki. Prepričani smo, da bomo o hitri Barbari v bodočnosti še slišali.

Atletski klub Olimpija se upravljeno ponosa s perspektivnimi mladimi atleti in atletinami, ki bodo s primerno pridnostjo in vztrajnostjo v vadbi lahko že v bližnji bodočnosti posegli v sam vrh naše atletike.

MARJAN SKUŠEK



Promet po novem mostu čez Sava pri Šentjakobu bo tekel po dveh voznih pasovih. Vozišče bo široko 8 metrov s pločnikoma ob robu, širokima po meter in pol. Železni starec mora vzdrlati do otvoritve betonskega lepotca.

MOST PRI ŠENTJAKOBU

Zamuda zaradi hiše, kanalizacije, PTT kabla

Gradis zagotavlja, da bo promet stekel v oktobru – Za 27,2 milijona dinarjev 117 metrov mostu in poldružni kilometri ceste

Graditelji mostu čez Savo pri Šentjakobu, delovna organizacija Gradis, je zagotavljala, da bo most gotov že poleti, vendar ni bilo tako. Gradnja mostu precej zaostaja, starosti pa že kar stoke tudi pod vozili, ki so lažja od treh ton. Poleg tega se promet že dolga leta zgošča v kolone, saj je stari most, ki je že zdajnaj odslužil svojemu namenu, tako ozek, da teče po njem promet samo v eno smer, poleg tega pa nastajajo zaradi preusmeritve prometa na Črnščki most še tam predlogi zastoji.

Nekaj besed o starem Šentjakobskem mostu, ki je v uporabi vse od leta 1910. Letnica daje podatek, kako malo mostov smo zgradili v milih desetletjih. Precej preozek je, da bi zadoščal gostemu prometu, ki se ves dan pretaka iz Ljubljane v Šentjakob in dalje proti Domžalam, na drugi breg so izvajalci del vozilogramov za cestni nasip.

Novi most so začeli graditi avgusta lani in bo investitorja, Republiško skupnost za ceste, veljal 27,2 milijona dinarjev. Zanimivo je, da bo novi most kar dvakrat daljši kot stari – dolg bo 117 metrov, ker prečka Savo nekoliko poševno. Na obeh bregovih bodo obnovili pol-drugi kilometri ceste, da poslej ne bo več ostrega ovinka na ljubljanski strani.

Zamudo, ki je nastala pri gradnji, izvajalci del pripisujejo stanovanjski hiši, ki so jo morali podreti, vendar so dolgo časa iskali primerno

stanovanje za dva starejša človeka, ki sta živela v tej malii hiši. Graditelji zagotavljajo, da bo most gotov v oktobru, če le ne bodo predolgo potekale pridobitve potrebnih soglasij za kanalizacijo in PTT kabla.

Upamo, da bo častitljivi starec zdržal se mesec dni, morda tudi dva, če se gradnja mostu ne bo ponovno zavlekla. Potem pa bodo stareci most in tudi oba manjša po-dri.

Ob sami gradnji mostu se postavlja še eno vprašanje, namreč kako bo povečan promet, predvsem tovornjakov in težjih vozil, potekal skozi naselja, kjer je ozko cestišče in ni pločnikov; tako bodo predvsem krajani Sneberij še dodatno ogroženi v prometu. Ob koncu bi veljalo razmislit še o postajališču mestnega avtobusa na krizišču poleg mostu, saj so v vozila mestnega prometa pred gradnjo mostu vstopali tudi številni Šentjakobčani in ljudje z druge strani Save.

ALEKSANDER PIRŠ

SLAVJE V DOLU

V gasilskem domu je središče vasi

Gasilci v Dolu so v nedeljo, 16. juliju imeli lepo slovesnost ob odprtju novega gasilskega doma, pri katerem so bili udeleženi skoraj vsi krajanji, vse družbenopolitične organizacije in ostala društva. Navzoča so bila tudi vsa gasilska društva iz občine z občinsko gasilsko zvezo na celu ter več gasilskih društev iz občin Domžale in Moste.

S slovesnostjo so pričeli že v soboto. V določinskih urah je društvo Partizan priredilo veliko kolesarsko dirko okoli Dola. Zvečer pa je bila velika verižna gasilska vaja, pri kateri so sodelovali gasilci vseh 8 gasilskih društev v občini in nekatera gasilska društva sosednjih občin. Bilo je 120 nastopajočih gasilcev z 10 motornimi 800-litrskimi črpalkami in z avtocisterno gasilskega društva Stožice.

Pri vaji so sodelovali tudi močne sanitetne ekipne društve Ježice, iz Nadgorice in Stožice, ki so iz namišljene požara reševali ponesrečene ljudi. Po končani vaji je bil pred novim gasilskim domom zbor vseh nastopajočih gasilcev, ki so kritično ocenili potek in uspeh gasilske vaje.

Poleg novega gasilskega doma so postavili tribuno za povabljenje, mimo katere je šla povorka nastopajočih gasilcev in drugih. Na tribuni so se zbrali: društveni gasilski veterani, družbenopolitični predstavniki Dola, predsednik občinske skupnosti Bežigrad Janez Rigler, predsednik občinske konference SZDL Joško Pirnar, predsednik mestne gasilske zveze Miro Kušar.

Pionirji A – 1. ROBERT PODOBNIK, Astra, 2. JANIS LOGAR, Sava, 3. ANDREJ LESKOŠEK, Hrastnik; Ekipno Astra, prejeli pokal ŠSD Dol.

Veterani – 1. JOSEF SCHWINGER, Avstrija, 2. OTTO REUER, Avstr., 3. MIRKO KAVAŠ, Beltinci; Ekipno Kokrica, prejeli pokal "PLASTIKA" GRAD VIDEM.

ČLANI C – 1. MIHA ŠEPEC, Rog, 2. TONE KUNAVER, Dol, 3. SLAVKO IVANIČ, Beltinci; Ekipno Rog, prejeli pokal TD DOL.

Pionirji A – 1. ROBERT PODOBNIK, Astra, 2. JANIS LOGAR, Sava, 3. ANDREJ LESKOŠEK, Hrastnik; Ekipno Astra, prejeli pokal ŠSD Dol.

Veterani – 1. JOSEF SCHWINGER, Avstrija, 2. OTTO REUER, Avstr., 3. MIRKO KAVAŠ, Beltinci; Ekipno Kokrica, prejeli pokal "PLASTIKA" GRAD VIDEM.

ČLANI C – 1. MIHA ŠEPEC, Rog, 2. TONE KUNAVER, Dol, 3. SLAVKO IVANIČ, Beltinci; Ekipno Rog, prejeli pokal TD DOL.

Mladi – 1. MARJAN UDOVIČ, 2. PRIMOŽ ČERIN, 3. BOJAN PLAMIN, vsi Astra; prejeli pokal Krajevni skupnosti Dol.

St. mladi – 1. DRAGO SETNIKAR, Rog, 2. SLAVKO KASTELIC, Astra, 3. GORAZD PENKO, Rog.

J. J.



Novi gasilski dom v Dolu.

ki je zastopal tudi GZ Slovenije, ter predstavniki požarnih skupnosti in občinske gasilske zveze Bežigrad ter drugi.

Občinska gasilska zveza je bila tudi pokrovitelj omenjene prireditve. Ko je izvedena državna himna, je zborovanje pričel društveni predsednik Lado Učakar. Slavnostni govornik pa je bil društveni veljakin Jernej Okoren, ki je v kratkih besedah orisal potek gradnje, ki je trajala polnih 5 let. Temeljni kamen so vzdrali 15. julija 1973. V novem gasilskem domu imajo tudi gasilcev tovorne JUB svojo gasilsko shrambo, kjer tretjino novega doma poslujejo jubovi gasilci. Zato je tovorna JUB prispevala precejšnji finančni delež, ki je močno vplival na končno oblikovanje gasilskega objekta. Veliko moralno in finančno podporo pa je dala tudi občinska gasilska zveza Bežigrad, ki je ves čas spremljala celotni potek gradnje in pogost posmogala dolinskim gasilcem prebresti na videz nepremostljive zaprake. Tudi KS Dol je priskočila finančno na moč, da so idejo o novem gasilskem domu lahko do konca izpeljali. Seveda pri tem ne smemo pozabiti društvenih članov, ki so bili pobudniki in ves čas vztrajni udarški del, saj so s svojim fizičnim delom gradnji dali največji doprinos. Zato je OGZ podelila 12 gasilcem prav posebna priznanja, diplome in medalje za požrtvovost. Srečko Tihej in Jernej Okoren pa sta prejela gasilsko odlikovanje GZ Slovenije, gasilsko plamenico II. in III. stopnje.

Ostalim gasilcem, ki so sodelovali pri gradnji, je društveni predsednik podelil pohvalna pisma v obliki ličnih diplom.

Po končanem zborovanju in po delitvi priznanj je predsednik OGZ Rajko Bašelj prerazil