

TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA

Start za organizirano trimsko vadbo

Po počitnicah mnoge ponovno privlači »trimkanje« v organiziranih skupinah. Nekateri ste v različnih trimskih ligah zaključili pomladanski

del tekmovalni in pred vami je jesenski del. Drugi ste netekmovalno vadili v različnih trimskih skupinah za splošno telesno vadbo. Sedaj je čas,



Z združenimi močmi — na ciklokrosu v Zajčji dobri (Foto: M. SKUBIC)

RAZPIS

Kolesarski klub ROG-FRANEK organizira v sodelovanju s Kolesarsko zvezo Slovenije v nedeljo, 7. septembra 1980

I. GORSKO KOLESARSKO DIRKO »TROFEJA VRŠIČA«

z mednarodno udeležbo za kolesarke in kolesarje-veterane.

Proga: Za vse kategorije KRANJSKA GORA—VRŠIČ v dolžini 14 km. Višinska razlika 960 m, napetost proge 8—18 %, vsa proga je asfaltirana.

Start: Za vse kategorije v Kranjski gori pred hotelom PRISANK. Cilj: Na prelazu Vršič.

Urnik startov:

Ženske A letniki 1950—1963	start ob 10.00
Ženske B letniki do 1949	start ob 10.10
Veterani A letniki 1940—1944	start ob 10.30
Veterani B letniki 1935—1939	start ob 10.40
Veterani C letniki 1930—1934	start ob 10.50
Veterani D letniki 1925—1929	start ob 11.00
Veterani E letniki 1920—1924	start ob 11.10
Veterani F letniki do 1919	start ob 11.20

Nagrade: Prvih osem tekmovalcev v vsaki kategoriji prejme pokale. Tekmovalci, ki ne glede na kategorijo prevozi progo v najkrajšem času, prejme posebno nagrado »TROFEJA VRŠIČA 80«. Vsak tekmovalci, ki prevozi progo, prejme oštevilčeno spominsko medaljo.

Prijave: Poimenske prijave z navedbo letnice rojstva in pripadnosti klubu na KK ROG-FRANEK, 61000 Ljubljana, Zadruga 9, Jugoslavija.

Organizator sprejema prijave do vključno 1. septembra 1980.

Startnina: 400 dinarjev ob prijavi ali na naslov: KK ROG-FRANEK — Ljubljana — št. žiro računa: 50103-678-81568. Člani BSJ imajo 50 % popusta.

Delitev startnih števil: Organizator bo delil startne številke 6. septembra od 17. do 20. ure in na dan tekmovalja od 7. do 9. ure v prostorih hotela KOMPAS. Ob prevzemu startne številke je potrebno dokazilo o plačani startnini.

Tekmovalni predpisi: Tekmovanje se odvija po predpisih in pravilih BSJ, UCI in FIAC, v skladu s tem razpisom, po navodilih organizatorja, sodniškega zbora in milice. — Nastopajoči morajo imeti veljavno licenco za 1980 ter zdravniško spričevalo, ne starejše od treh mesecev. Zaščitna avba je obvezna. — Med tekmovaljem smejo biti na progi le vozila organizatorja, milice in sodniška vozila. — Tekmovalci vozi na lastno odgovornost in organizator ne odgovarja za posledice, ki bi nastale zaradi nespoštovanja predpisov in navodil ob štartu.

Ostale določbe: Organizator si pridržuje pravico spremembe tega razpisa v soglasju z delegatom KZS in sodniškim zborom. Eventualna sprememba bo objavljena pravočasno.

Prenočišča: Preko Turističnega društva Kranjska gora.

Organizacijski odbor: dr. Henrik Neubauer, Tone Fornezz, Viktor Čeligoj, Zvonko Zanoškar, Gusti Kacičnik, Jože Šebenik, Miša Žirovnik, Jože Hrovat, Miro Dvoršak, Janez Kotlušek, Vojteh Budinek, Franci Žerjav, Franc Mugerle, Dušan Janežič, Roman Grm.

Informacije: dr. Henrik Neubauer, telefon Ljubljana (061) 21-838.

ŠD SLOVAN
KK ROG-FRANEK

RAZPIS

trim tekmovalja v velikem nogometu za sezono 1980/81

PISNE PRIJAVE sprejema ZTKO LJUBLJANA MOSTE-POLJE, Koblarjeva 34, vsak dan od 7. do 13. ure.

PRIJAVA MORA VSEBOVATI: ime ekipe, ime, priimek in naslov vodje ekipe, telefonsko številko in žig organizacije, OTKO ali KS.

ZADNJI ROK PRIJAV je 1. september 1980.

PRIJAVNINA znaša 800 (osemsto) din za ekipo in jo je treba poravnati ob prijavi ali na žiro račun: ZTKO LJUBLJANA MOSTE-POLJE 50103-678-38477. EKIPA, KI DO 1. SEPTEMBRA NE BO PORAVNALA PRIJAVNINE, NE BO VKLJUČENA V TEKMOVANJE.

Prijavljenih je lahko največ 25 tekmovalcev. Tekmovalci je lahko prijavljen samo za eno ekipo in ne sme igrati aktivno v sezoni 1980/81. Vse informacije o poteku tekmovalja bomo posredovali naknadno. PRAVICO NASTOPA imajo člani TOZD, KS in OTKO občine LJUBLJANA MOSTE-POLJE.

Komisija za rekreacijo

da se ponovno vključite. Za tiste, ki ste sodelovali v programu komisije za športno rekreacijo, pri zvezi telesnokulturnih organizacij naše občine velja opozorilo, da se program nadaljuje — čeprav tudi v poletnih mesecih ni vladalo mrtvilo. Predvsem je bilo živahno v bazenih tako kar zadeva učenja plavanja za vse starostne skupine kot rekreacijskega plavanja nasploh.

Iz programa, ki ga bomo nadaljevali tudi v jesenskem delu, naj vas

Preverjanje telesne sposobnosti

Preverjanje telesnih sposobnosti (Cooperjev test) za vse tiste udeležence trimskih lig, ki jih organizira ZTKO Ljubljana Moste-Polje in se tega preverjanja niso udeležili spomladi, bo 1. IN 3. SEPTEMBRA OD 16. DO 18. URE na igrišču ŠD Slovan.

Še enkrat opozarjamo, da je testiranje OBVEZNO ZA VSE UDELEŽENCE TRIMSKIH LIG.

Športni pozdrav!

KOMISIJA
ZA REKREACIJO

Uspešno dvajsetletno delovanje košarkarjev s Kodeljevega

Začetek delovanja košarkarskega kluba Slovan sega v leto 1951, ko je klub začel delovati pod imenom KK Poljane. Do 1. 1959 so se košarkarji budočega Slovana imenovali še KK Krim, KK Slavija in KK Odrad.

Leto 1959, tj. pred dobrimi dvajsetimi leti, pa pomeni rojstvo košarkarskega kluba Slovan. Takrat je sedanji športni novinar Mirko Strehovec zapisal: »Preselili smo se na Kodeljevo pod okrilje ŠD Slovan, kjer smo našli na pravo razumevanje in vesteransko pomoč.«

Razvojna pot KK Slovan je tako dolga, kot je stara generacija košarkarjev, ki so se po osvoboditvi navdušili za košarkarsko igro. Razvijali so se tako rekoč v senci starejšega mestnega brata II Olimpije, vendar so bili kljub mnogim, na prvi pogled težko izvedljivim nalogam, vedno pripravljeni le-te realizirati. Ob stalnem pomanjkanju sredstev so tudi sami s prostovoljnimi akcijami gradili igrišče in druge spremljajoče objekte. Zmagovali so in odhajali z igrišča sklonjenih glav. Dva cilja pa so imeli vedno pred seboj: množičnost in kvaliteto v korist telesne kulture občanov. Oba so izpolnjevali dosledno in v okviru danih možnosti; zato tudi uspehi niso izostali.

Clanska ekipa je pet let nastopala v I. zvezni ligi, petnajst let v II. zvezni ligi, letos pa je osvojila naslov republiškega pokalnega zmagovalca ter v II. zvezni ligi zasedla odlično 3. mesto in se tako uvrstila v I B zvezno ligo, s čimer je dosegla enega svojih največjih uspehov.

Clanice KK Slovan so leto dni nastopale v I. zvezni ligi, tri leta pa so bile prvakinje SRS. Ob sprejetju novega koncepta vrhunškega športa so morale prenehati z delovanjem. Vendar se je pokazalo, da je potrebna tudi ženska ekipa in klub se zavzema za njeno oživetje.

Tudi mlade generacije košarkarjev s Kodeljevega so dosegle vidne uspehe.

Mladinci so bili prvaki SFRJ, letos pa so na državnem prvenstvu zasedli 4. mesto. Pa tudi kadeti in pionirji so stalno v vrhu slovenske, občasno pa tudi jugoslovanske košarke.

Vsi ti uspehi KK Slovan niso le uspehi generacij igralcev in trenerjev, temveč tudi uspehi prizadevne uprave kluba športnega društva, v sklopu katerega košarkarji delujejo, ne nazadnje pa tudi uspehi delovnih ljudi in tistih delovnih organizacij občine Moste-Polje, ki nudijo klubu prepotrebno finančno pomoč.

JANEZ MAHER

Poletni plavalni tečaji

ZTKO Ljubljana Moste — Polje je tudi letos organizirala plavalne tečaje za predšolske in šolske otroke in za odrasle. Tečaji so bili v juliju, in sicer po dva šestdnevna za predšolske otroke, desetdnevna pa za šolske otroke in za odrasle. Tečaji so bili na kopališčih na Kodeljevem in na Vevčah in so bili namenjeni izključno neplavalcem.

Čeprav nam je v začetku nagajalo vreme, smo lahko z udeležbo zadovoljni, predvsem pri predšolskih otrocih, saj se je tečajev udeležilo 287 otrok. Plavati se je naučilo 22 otrok, 161 pa jih je prebrodilo strah pred vodo in so se naučili drseti na vodi ter s tem osvojili nalepko pri tekmovalju za športno značko.

Zaskrbljujoče je, da se je tečaja za šolske otroke (1. do 3. razred OŠ) udeležilo samo 177 otrok. Ali lahko rečemo, da so to rezultati uspešnih tečajev v dobi predšolskega otroka ali pa je to rezultat slabe informiranosti otrok na šolah in dokaz nezainteresiranosti staršev? Kajti še vedno beremo o rezultatih plavalne nepismenosti v dnevnih časopisih. Plavati se je naučilo 105 otrok, strah pred vodo pa je premagalo 50 otrok.

Tečaja za odrasle se je udeležilo 31 prijaviteljev. Plavati se je naučilo 13 tečajnikov.

Tečaji so bili strokovno vodeni s sodelovanjem PK Slavija in študenti VŠTK.

JANEZ RIBNIKAR

opozorimo na naslednje, kar vse velja od 1. septembra dalje: vsak prvi ponedeljek v mesecu ob 16. uri je na igrišču ŠD Slovan v športnem parku Kodeljevo preverjanje telesnih sposobnosti ali Cooperjev test. V tem parku so tudi splošne vadbe za obačene: vsak ponedeljek za ženske od 20. do 21. ure, vsak torek ob 18.30 in vsak četrtek ob 19. uri pa za mešane skupine (ženske in moški vadijo skupaj). Za otroke in starše skupaj je vsak torek ob 16. uri organiziran družinski trim. Vse vadbe so brezplačne, skupine pa se vedno dobijo v garderobah velike dvorane na Kodeljevem.

V tekmovalnem trimskem programu se bodo nadaljevale lige v malem in velikem nogometu, košarki in balinanju. O tem bodo seveda tekmovalci še posebej obveščeni in bodo prejeli tudi razporede tekmovalj. V oktobru pa bo start lige v kegljanju in seveda že tradicionalni jesenski kros, na katerega pri svojih telesnih pripravah mislite že sedaj. Predvsem hodite čimveč v naravo in tecite po načelu postopnosti, če ste bili morda med počitnicami nekoliko manj aktivni.

BREDA FERINCEK

Tekmovanja trimskih lig — začetek jesenskega dela v malem nogometu

I. LIGA

IX. kolo — petek, 12. septembra

15.30 CENTER : AMATERJI	
16.30 AMIGOS : SAVSKI TRIM	
15.30 GOLOVEC : POLJANE II.	
16.30 RADIO ŠTUDENT : ŠALJIVCI	
17.30 VODMAT : PROLETER	
15.30 ELEKTROTEHNA : GRAD	
16.30 REKORD : POLJANE I.	
17.30 ODPISANI : VETERANI	

X. kolo — petek, 19. septembra

15.30 POLJANE : ODPISANI	
16.30 GRAD : REKORD	
15.30 PROLETER : ELEKTROTEHNA	
16.30 ŠALJIVCI : VODMAT	
17.30 POLJANE II. : RADIO ŠTUDENT	
15.30 SAVSKI TRIM : GOLOVEC	
16.30 CENTER : AMIGOS	
17.30 AMATERJI : VETERANI	

II. LIGA

IX. kolo — četrtek, 11. septembra

15.30 LJ. BANKA : DELO	
16.30 SANTOS : OBNOVA DOM	
15.30 NOTRANCI : RISI	
16.30 LIBERTAS : CESTNO PODJETJE	
17.30 SOSTRO : FOND	
15.30 SAP : LOKOMOTIVA	
16.30 KAŠLANI : BIZOVIK	
17.30 KLAPA : BAJDUKOVCI	

X. kolo — četrtek, 18. septembra

15.30 LOKOMOTIVA : KAŠLANI	
16.30 BAJDUKOVCI : BIZOVIK	
15.30 FOND : SAP	
16.30 CESTNO PODJETJE : SOSTRO	
17.30 RISI : LIBERTAS	
15.30 OBNOVA DOM : NOTRANCI	
16.30 DELO : SANTOS	
17.30 KLAPA : LJ. BANKA	

III. LIGA

IX. kolo — sredo, 10. septembra

15.30 K 44 : OBNOVA 77	
16.30 MLADI : FLAMENGO	
15.30 ŽITO MLINI : NOČNI SKOK	
16.30 P. ZALOG : MOSTE	
17.30 KOTO : BTC	
15.30 ISKRA SERVIS : GMAJNA	
16.30 SLOV. C. DOM : MIRNA ULICA	
17.30 ASTON VILLA : VELANA	

X. kolo — sredo, 17. septembra

15.30 MIRNA ULICA : ASTON VILLA	
16.30 GMAJNA : SLOV. C. DOM	
15.30 BTC : ISKRA SERVIS	
16.30 MOSTE : KOTO	
17.30 NOČNI SKOK : P. ZALOG	
15.30 FLAMENGO : ŽITO MLINI	
16.30 K 44 : MLADI	
17.30 OBNOVA 77 : VELANA	

IV. LIGA

IX. kolo — torek, 9. septembra

15.30 OBČINA MOSTE : ŠTEPANJCI	
16.30 IZOLIRKA : TNT	
15.30 PIONIR MLADI : SATURNUS ML.	
16.30 COPACABANA : ISKRA AVTOM.	
17.30 KRIČAC : SATURNUS ST.	
15.30 KOLINSKA : OBIRSKA AVE	
16.30 EMONA : UNIVERZAL	
17.30 MILICA MOSTE : ZADVOR	

X. kolo — torek, 16. septembra

15.30 UNIVERZAL : MILICA MOSTE	
16.30 ŠTEPANJCI : ZADVOR	
15.30 OBIRSKA AVE : EMONA	
16.30 SATURNUS ST. : KOLINSKA	
17.30 ISKRA AVTOM. : KRIČAC	
15.30 SATURNUS ML. : COPACABANA	
16.30 TNT : PIONIR ML.	
17.30 OBČINA MOSTE : IZOLIRKA	

V. LIGA

IX. kolo — ponedeljek, 8. septembra

15.30 LJUDSKA PRAVICA : ŠCIP	
16.30 LISJAKI : GRADISKO	
15.30 GOST. PRI ŽIKU : PLETENINA	
16.30 SATURNUS AVT. : JULON	
17.30 KABARET : STATISTIKI	

Kolesarji!

Ustanovljena je slovenska kolesarska transverzala

Njena 1000 km dolga pot poteka okrog Slovenije skozi mesta, kjer so kontrolne postaje, in sicer v Ljubljani pri ŠD Slovan, Koblarjeva 34 (tu prejmete za 200 din transverzalne izkaznice — lahko tudi pošto po povzetju), Kranjski gori (v hotelu Lek), Novi Gorici (v hotelu Argonavti), Kopru (v hotelu Triglav), Kočevju (v hotelu Pugled), Rogliki Slatini (v recepciji restavracije Polta), Murški Soboti (hotel Diana) in Slovenj Gradcu (hotel Pohorje). Po uspešno opravljeni poti, ki jo kolesar lahko opravi tudi postopno, si pridobi pravico na častno priznanje, in sicer medaljo: »Slovenska kolesarska transverzala — 1000 km Slovenije«.

Kolesarska transverzala je povezana še z eno prijetno kolesarsko akcijo, in to:

Osvajanje gorskih višav

Kolesar mora prikolosariti na pet prelazov ali gorskih višav. To so: Kope nad Slovenj Gradcem (kontrolni žig je v Grmečkovem domu), Korensko sedlo (Mejnjalnica Kompas), Pohljaj (Sport hotel), Sorica (v gostilni Drol Marija) in Vrhič. Na Vrhiču si kontrolnega žiga. Tega si udeležence akcije »Osvajanje gorskih višav in prelazov« pridobi z udeležbo na kolesarski akciji »Juriš na Vrhič«, ki bo letos v nedeljo 7. septembra ob 9. uri izpred hotela Lek v Kranjski gori. Po opravljeni nalogi prejme kolesar častno priznanje: medaljo »Zmagovalec gorskih višav«. Tudi za to akcijo se kolesar poslužuje transverzalne izkaznice, v kateri so določena mesta za žigosanje. V izkaznici so tudi napotki za udeležence obeh omenjenih akcij.

Juriš na Vrhič!

V nedeljo 7. septembra ob 9. uri s startom izpred hotela Lek bodo kolesarji znova preizkusili svoje moči v množični kolesarski gorski vožnji na Vrhič. Vsi, ki bodo prikolosarili na 1611 metrov visok prelaz, bodo prejeli častne medalje »Zmagovalec Vrhič«, smučarski tekači, ki so se pozimi udeležili množičnega smučarskega teka na Vrhič, pa še posebno medaljo za kombinacijo. Prijave in prijavnino 100 din sprejema KK Rog-Franek, Zadruga 9, Ljubljana.

Na svidenje!

KK Rog-Franek

IX. kolo — ponedeljek, 15. septembra

15.30 ŠCIP : STROJNIKI	A
16.30 BADBINTON : ILIRIJA VEDROG	A
15.30 SLOVAN : EMONA MIZ.	A
16.30 STATISTIKI : SATURNUS Z.	B
17.30 JULON : KABARET	B
15.30 PLETENINA : SATURNUS AV.	C
16.30 GRADISKO : GOST. PRI ŽIKU	C
17.30 LJUDSKA PRAVICA : LISJAKI	C

VI. LIGA

IX. kolo — ponedeljek, 8. septembra	
18.30 ZELENA JAMA : ŽITO PEKARNA	
19.30 DOM EXIM : SVOBODA	
20.30 PUTERLEJEVA : PROTEKTOR	

X. kolo — ponedeljek, 15. septembra	
18.30 SK KRPLJE : TRANSJUG	
19.30 BMW UTD : GEO	
20.30 SVOBODA : VARNOST	

Torek, 9. septembra	
18.30 SAP CEPROM : FIGOVEC	
19.30 ELEKTROOBNOVA : GARSONJERCI	
20.30 ASTRA VP : BMW UTD	
Sreda, 10. septembra	
18.30 GEO : SK KRPLJE	
19.30 TRANSJUG : VARNOST	

Torek, 16. septembra	
18.30 GARSONJERCI : ASTRA VP	
19.30 FIGOVEC : ELEKTROOBNOVA	
20.30 PROTEKTOR : SAP CEPROM	
Sreda, 17. septembra	
18.30 ŽITO PEKARNA : PUTERLEJEVA	
19.30 DOM EXIM : ZELENA JAMA	

VII. LIGA

IX. kolo — ponedeljek, 8. septembra	
15.30 STRICI POLJE : PRIJATELJI	
16.30 ISKRA ŠP : NAPREDAK	
17.30 TRIM MAŠIN : LJUDSKA PRAVICA	
18.30 SROTA HILDY : TOTRA	

Torek, 9. septembra	
15.30 PAPIRNIKA VEVČE : 3 NT	
16.30 PETROL ZALOG : BIZOVIK II.	
17.30 PERUTNINA : TURISTI	
18.30 INDOS II. : NEW JARSEY	

X. kolo — ponedeljek, 15. septembra	
15.30 NAPREDAK : TRIM MAŠIN	
16.30 PRIJATELJI : NEW JERSEY	
17.30 TURISTI : INDOS II.	
18.30 BIZOVIK II. : PERUTNINA	

Torek, 16. septembra	
15.30 3 NT : PETROL ZALOG	
16.30 TOTRA : PAP VEVČE	
17.30 LJUDSKA PRAVICA : SROTA HILDY	
18.30 STRICI POLJE : ISKRA ŠP	

VIII. LIGA

IX. kolo — sredo, 10. septembra	
15.30 GALEB : MINERAL	
16.30 OBRTNIKI : ML VIATOR	
17.30 AMD ZVEZDA : KRPAN	
18.30 OBLOGA SLIK : PRULE	

17.30 MILICA MOSTE : ZADVOR	C	Četrtek, 11. septembra
X. kolo — torek, 16. septembra		15.30 GRČE : HK SLAVIJA
15.30 UNIVERZAL : MILICA MOSTE	A	16.30 PRVOPETKAŠI : JATO
16.30 ŠTEPANCI : ZADVOR	A	17.30 ŽELEZNICAR : GARAČI
15.30 OBIRSKA AVE : EMONA	B	18.30 NOVE JARŠE : LJUBLJANSKA BANKA B
16.30 SATURNUS ST. : KOLINČA	B	
17.30 ISKRA AVTOM. : KRICAČ	B	X. kolo — sredo, 17. septembra
15.30 SATURNUS ML. : COPACABANA	C	15.30 GARAČI : NOVE JARŠE
16.30 TNT : PIONIR ML.	C	16.30 JATO : ŽELEZNICAR
17.30 OBČINA MOSTE : IZOLIRKA	C	17.30 ML. VIATOR : LJUBLJANSKA BANKA B
		18.30 HK SLAVIJA : PRVOPETKAŠI