

ŠPORTNO REKREACIJSKI PROGRAM 1983 V OBČINI LJUBLJANA MOSTE-POLJE

PRILOGA NAŠE SKUPNOSTI



ZVEZA TELESNOKULTURNIH
ORGANIZACIJ LJUBLJANA
MOSTE — POLJE

ZVEZA SINDIKATOV SLOVENIJE
OBČINSKI SVET
LJUBLJANA MOSTE—POLJE

KAKO:

- vpisovanje je od 1. 3. 1983 do 15. 4. vsako popoldne od 16. do 20. ure, razen nedelje, v klubskih prostorih (pri baliniščih)

PO ČEM:

- celoletna članarina za mladince in pionirje je 50 din
- celoletna članarina za odrasle je 300 din
- cena balinišča za eno uro je 70 din (za nečlane)

INFORMACIJE:

- v klubskih prostorih Koblarjeva 34, v Športnem parku Kodeljevo vsako popoldne, razen nedelje od 16. do 20. ure

**GOLF KLUB LJUBLJANA****KAJ:**

- vadba golfa

KJE:

- na igrišču v Šmartnem

KDAJ:

- pričetek vadbe bo pomladi 1983

KAKO:

- vpisni pogoji za pristop v klub, bodo objavljeni v sredstvih javnega obveščanja

PO ČEM:

- celoletna članarina bo sprejeta naknadno

INFORMACIJE:

- dobite na sedežu kluba, Koblarjeva 34 61000 Ljubljana, tel. 443-928

**KEGLJAŠKO DRUŠTVO TEKSTIL SLOVAN****KAJ:**

- rekreacijsko kegljanje, borbene igre za vse starostne skupine in oba spola

KJE:

- kegljišče Tekstil-Slovan Jana Husa 1, dostop iz ulice Ob Ljubljanici 36 (za kinom Triglav)

KDAJ:

- vsako sredo od 19.30 do 22. ure

**KDAJ:**

- vadba bo v polnem obsegu stekla v januarju 1983
- natančni termini bodo objavljeni na vidnih mestih po krajevni skupnosti

KAKO:

- o vpisu se informirajte v Krajevni skupnosti Dušan Kveder Tomaž

**PO ČEM:**

- višina članarine bo sprejeta naknadno

INFORMACIJE:

- v pisarni KS Dušan Kveder Tomaž, vsak delavnik, na Kvedrovi 14, tel. 447-133

**KRAJEVNA SKUPNOST
JOŽE MOŠKRIČ CIRIL**

0,97 km²
3849 prebivalcev



Glej tudi program KS Dušan Kveder Tomaž!

**KAJ: PLANINSKO DRUŠTVO GRADIS**

- izleti v nizkogorje in sredogorje

KJE:

- po Jugoslaviji

KDAJ:

skozi vse leto

KAKO:

- vpišete se lahko vsak delavnik od 8. do 13. ure pri tov. Dušanu Karunu, DSSS Gradis, Šmartinska 134 a, tel. 441-422, int. 331
- za izlete se prijavite do vsakega četrtega v mesecu

PO ČEM:

- celoletna članarina je 100 din

INFORMACIJE:

- vsak delavnik od 8. do 13. ure pri tov. Rajku Kogej, DSSS Gradis, Šmartinska 134 a, tel. 441-422, int. 304

ŠD KEGLJAŠKI KLUB GRADIS**KAJ:**

- rekreacijsko kegljanje za krajane

Smo na pragu novega 1983. leta, ki bo za vse nas nadvse težavno, polno odrekaj, leto trdih preizkušenj in trdega ter zavestnega dela na vseh področjih. Preveč brezskrbno in tudi potratno smo živeli zadnja leta, trošili smo dosti več kot smo s svojim umom in rokami naredili in sedaj pač plačujemo naše grehe in napake. Zaradi lagodnega življenja in pomehkuženja, nam vsaj na začetku ne bo lahko privaditi se na red, trdo delo in tudi kakšen žulj. Če kdaj, potem bomo sedaj potrebovali trezno presojo, bister razum v zdravem in utrjenem telesu, saj bomo morali našo storilnost bistveno izboljšati, narediti več in boljše ne, da bi pri tem ogrozili naše zdravje. Vse to pa bomo lahko dosegli le, če bomo živeli razumno, skromnejše kot doslej in predvsem bolj zdravo.

Tako zdravje, kot trdnost in vztrajnost, pa si bomo lahko pridobili z redno športno in rekreativno dejavnostjo, ki mora biti trajna, našim potrebam, zmogljivostim in letom primerna. Prav ta, sedaj že vsakoletni program športno-rekreacijske dejavnosti v naši občini z vsemi podrobnejšimi podatki in obvestili, naj nam bo vzpodbuda in pomagalo, da bomo vsi, vsak po svoje našli nekaj sebi primernega, v neposredni bližini kjer živimo ne, da bi se nam bilo potrebno voziti ob pomanjkanju goriva na desetine kilometrov. Prav vse lahko najdemo v neposredni bližini, morda le v nekoliko bolj skromni, zato pa mnogo bolj pristni in naravni obliki.

Ta program naj vam bo pri tem v pomoč in vzpodbudo, mi pa obljublamo, da se bomo trudili ustvariti čim boljše pogoje vsem, ki se boste odločili aktivno sodelovati v kakršnikoli športno-rekreativni dejavnosti!

Naše skupno geslo v novem 1983 letu naj bo:

»Hrabro, ustvarjalno, zdravo in veselo naprej, do ozdravitve našega gospodarstva in odpravljanju naših skupnih težav.«

Komisija za rekreacijo
pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje
Predsednik:
Janez Pavčič

Člani komisije za oddih, šport in rekreacijo pri Občinskem svetu Zveze sindikatov Ljubljana Moste-Polje si prizadevamo s pomočjo profesionalnega in amaterskega kadra na področju športne rekreacije, zaposlenega v delovnih organizacijah na območju naše občine, čim bolj vzpodbujati delovne ljudi k vključevanju v športno-rekreativno dejavnost, tako v prostem času delovnega dne, kot v dnevnem, tedenskem ali letnem oddihu. Vsi se zavedamo, da je zdravje osnovni pogoj za srečno in zadovoljno življenje ter uspešno delo, zato se moramo zavedati in truditi, da si ga ohranjamo. Želimo vam, da bi tudi z našo pomočjo prijetno, predvsem pa koristno preživljali svoj prosti čas.

Predsednica komisije
Etelka Čečelič

**KJE:**

- telovadnica društva Pokopališka 35

KDAJ:

- vadba za odrasle je vsak torek od 20. do 22. ure
- vadba za predšolsko in šolsko mladino bo po dogovoru, glede na število prijavljenih v posameznih starostnih skupinah
- izleti in letovanja so v zimskem in letnem času

KAKO:

- vpisovanje je vsak delavnik od 17. do 20. ure v pisarni društva na Pokopališki 35

PO ČEM:

- celoletna članarina za mladino do 18 let je 100 din
- celoletna članarina za odrasle je 150 din

INFORMACIJE:

- vsak delvnik od 17. do 20. ure v pisarni društva na Pokopališki 35, tel. 326-516

**STRELSKO DRUŠTVO MILOŠ KOMAC****KAJ:**

- športno rekreacijsko streljanje

KJE:

- strelišče na Pokopališki ulici 35

KDAJ:

- vsak četrtek od 16. do 18. ure

KAKO:

- vpisovanje je v času vadbe na strelišču, Pokopališka 35

PO ČEM:

- letna članarina je 60 din

INFORMACIJE:

- pri tov. Tonetu Lavriču, Zaloška c. 217, telefon 313-044 int. 324



- mali nogomet
- možnost vključevanja v program ZTKO Ljubljana Moste-Polje ali v program ostalih KS

KJE:

- na območju KS Dolsko
- telovadnica ob kulturnem domu v Doškem
- na asfaltni ploščadi in travnatem igrišču v Senožetih in Vinjah



KDAJ:

- vadba je vsak delavnik v popoldanskem in večernem času
- enkratne akcije so po dogovoru

KAKO:

- vpisovanje je v času vadbe pri vaditelju



PO ČEM:

- članarina za posamezne dejavnosti bo določena naknadno

INFORMACIJE:

- pri vaditeljih v času vadbe
- na plakatih in osebnih vabilih
- na KS Dolsko, Dolsko 55, 61262 Dol pri Ljubljani, tel. 647-157

KRAJEVNA SKUPNOST DUŠAN KVEDER TOMAŽ

1,20 km²
4780 prebivalcev



KS Dušan Kveder Tomaž je imela do sedaj skupen program s KS Jože Moškrič. Ker ŠD Nove Jarše do decembra 1982 še ni pravna oseba, bomo osnovne telesnokulturne organizacije objavili pod KS Jože Moškrič tako, kot v letu 1982, zato glej tudi program KS Jože Moškrič

KAJ:

ŠPORTNO društvo Nove Jarše v ustanavljanju

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| — splošna rekreacijska vadba | — namizni tenis |
| — košarka | — kegljanje |
| — mali nogomet | — streljanje |
| — rokomet | — planinstvo |
| — odbojka | — šah |



KJE:

- osnovna šola Jože Moškrič

KAKO:

- vpisovanje je vsak torek, sredo in četrtek od 16. ure do 18. ure na kegljišču

PO ČEM:

- celoletna članarina za člane je 400 din
- celoletna članarina za mladino je 100 din

INFORMACIJE:

- v času vpisovanja na kegljišču Tekstil-Slovan, Jana Husa 1, Ljubljana

KOLESARSKO DRUŠTVO ROG-FRANEK-SLOVAN**KAJ:**

- rekreacijsko kolesarjenje v Ljubljani in njeni okolici:
- Silvestrova vožnja na ljubljanski grad
- 8 klubskih tekmovanj za vse kategorije (4 spomladi, 4 v jeseni)
- Cilokros v Zajčji dobavi — april
- Kolesarsko prvenstvo moških osnovnih šol — junij
- Dirka pod Urhom v spomin padlim borcem kolesarjem — april
- »Po poteh partizanske Ljubljane« — maraton — maj
- Kolesarski TRIM za delovne kolektive in družine:
- spomladi v lški Vintgar — maj
- jeseni v Pekel pri Borovnici — september
- Ob sobotah (redno) družinski izleti na kolesih v bližnjo okolico
- Organizacija, priprava in odprava kolesarskih karavan po Sloveniji in Jugoslaviji
- Ustanovitev slovenske partizanske kolesarske transverzale — maj
- Kriterij po ljubljanskih ulicah za šolarje, rekreativce in veterane — junij
- Kolesarjenje na ljubljanski grad (1 krat mesečno z merjenjem časa)
- Kolesarski maraton Ljubljana—Ortnek—Ljubljana — oktober
- Kočevje—Ortnek—Kočevje — oktober
- srečanje s kočevskimi kolesarji.
- Juriš na Vršič — september

KJE:

- zbirališče kolesarjev je v Športnem parku Kodeljevo

KDAJ:

- vsak torek in četrtek ob 15.30
- vsako soboto ob 9. uri družinsko kolesarjenje

KAKO:

- vpisovanje v klubski pisarni Zadružna ulica 9, vsak četrtek od 19. do 21. ure



KDAJ:

- ob sobotah in nedeljah ter praznikih

KAKO:

- vpisovanje je v PD Saturnus, Ob Železnici 16

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje je 20 din
- celoletna članarina za mladince je 40 din
- celoletna članarina za člane je 100 din

INFORMACIJE:

- pri tov. Slak Ladislavu, Saturnus — Ob Železnici 16, tel. 444-466 vsak delavnik od 6. do 14. ure

**STRELSKO DRUŠTVO BORIS KIDRIČ****KAJ:**

- športno rekreacijsko streljanje z zračnim in malokalibrskim orožjem
- spoznavanje in uporaba orožja

KJE:

- TVD Partizan Zelena jama, Pokopališka 35
- strelišče ob Dolenjski cesti

KDAJ:

- vsak četrtek od 14. do 18. ure

KAKO:

- vpisovanje je vsak četrtek od 14. do 18. ure na Pokopališki 35

PO ČEM:

- celoletna članarina je 100 din

INFORMACIJE:

- pri tov. Kirbus Danilu, INDOS, Industrijska 3, tel. 443-272, vsak delavnik dopoldan
- na strelišču v času vadbe

**TVD PARTIZAN ZELENA JAMA****KAJ:**

- splošna rekreacijska vadba za odrasle in mladino
- občasni izleti in letovanja
- možnosti vadbe za starejše občane v dopoldanskem času

KOMISIJA ZA ODDIH, ŠPORT IN REKREACIJO PRI OBČINSKEM SVETU ZVEZE SINDIKATOV LJUBLJANA MOSTE-POLJE



ČLANI KOMISIJE:

ARMAN JANA — Blagovno transportni center Ljubljana, Šmartinska 152, tel.: 443-322

ČEČELIČ ETELKA — predsednica — DO Saturnus Ljubljana, Ob Železnici 16, tel.: 444-466

FERINCEK BREDA — ZŠD Slovan Ljubljana, Koblarjeva 34 tel.: 443-928

KOSI PETER — HP Kolinska Ljubljana, Šmartinska 30, tel.: 321-241

MAJERIČ PRIMOŽ — ŽG CD TOZD za vzdrževanje lokomotiv Ljubljana Moste, Zaloška cesta 217, tel.: 313-044

POLAJNAR ALOJZ — podpredsednik — GIP Gradis Ljubljana, Šmartinska 134 a, tel.: 441-422

TEŽAK MIRA — SOZD Emona Ljubljana, Šmartinska 130, tel.: 441-944

KAJ:

1. Neposredno povezovanje z organizatorji športne rekreacije in pomoč pri reševanju problematike, ki jo imajo le-ti pri svojem delu bodisi da delujejo amatersko ali profesionalno.
2. Organiziranje posameznih športno-rekreativnih akcij na nivoju občine.
3. Izobraževanje in usposabljanje organizatorjev športne rekreacije iz organizacij združenega dela.

KJE:

Komisija deluje na Proleterski ulici 1/III.

KDAJ:

Skozi vse leto.

KAKO:

Organizacijsko, izobraževalno in vzpodbujevalno

INFORMACIJE:

Vsak delavnik od 8. do 16. ure na Proleterski ulici 1/III, tel. 444-547 ali neposredno pri posameznih članih komisije.

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje in dijake je 100 din
- celoletna članarina za odrasle je 300 din

INFORMACIJE:

- vsak četrtek od 19. do 21. ure v klubskih prostorih, Zadržna ulica 9 (pri gostilni Krpan)
- vsak delavnik pri Miru Dvoršaku tel. 441-577 (Fakulteta za telesno kulturo)

**KOŠARKARSKO DRUŠTVO SLOVAN****KAJ:**

- rekreacijsko igranje za člane
- sodelovanje v občinski trim ligi
- srečanje z rekreacijskimi ekipami v Sloveniji in Jugoslaviji

KJE:

- v Športnem parku Kodeljevo (telovadnica VŠTK) v zimskem času
- igrišče pod Lopo v letnem času

KDAJ:

- člani vsako sredo od 20. do 21.30+1/2 ure bazen VŠTK
- člani vsak torek od 17.30 do 18.00 igrišče pod Lopo

KAKO:

- vpisovanje je na urah rekreacije

PO ČEM:

- letna članarina znaša za člane 500 din

INFORMACIJE:

- pri tov. Janezu Maherju, vsak delavnik od 9. do 12. ure v klubski pisarni (Športni park Kodeljevo)
- pri tov. Miranu Planincu, tel. 310-566, int. 414, vsak delavnik od 8. do 13. ure.

NAMIZNOTENIŠKO DRUŠTVO KAJUH-SLOVAN**KAJ:**

- rekreacijska vadba za vse starostne skupine občanov
- redni mesečni pregledni turnir članov — rekreativcev
- sodelovanje v občinski in mestni trimski ligi
- organiziranje in sodelovanje na množičnih kvalitetnih prireditvah (Kajuhov memorial)

KJE:

- namiznoteniška dvorana nad kegljiščem v Športnem parku Kodeljevo



KRAJEVNA SKUPNOST BIZOVIK

3,60 km²
938 prebivalcev



KAJ:

Športno društvo Bizovik

- splošna rekreacijska vadba
- balinanje
- košarka
- mali nogomet
- namizni tenis
- odbojka
- planinstvo
- šah
- smučanje

KJE:

- Športno rekreacijski center Bizovik

KDAJ:

- vsak dan, razen ponedeljka od 16. do 21. ure



KAKO:

- vpisovanje je vsak delavnik od 17. ure do 21. ure v montažnem objektu ŠRC Bizovik na koncu Poti v dolino

PO ČEM:

- | | | |
|-----------------------------------|----------|---------|
| — celoletna članarina za | pionirje | 10 din |
| — celoletna članarina za mladince | | 60 din |
| — celoletna članarina za | člane | 120 din |

INFORMACIJE:

- v pisarni KS Bizovik, vsak ponedeljek, sredo in petek od 8. do 12. ure, ter vsak torek od 17. do 19. ure, Bizoviška cesta 6, telefon 49-096



KRAJEVNA SKUPNOST BESNICA

— KS nima osrbovnihi telesnokulturnih organizacij, zato si oglejte ostale programe.

56,77 km²
962 prebivalcev



KRAJEVNA SKUPNOST DOLSKO

17,32 km²
1388 prebivalcev



KAJ: TVD PARTIZAN DOLSKO

- izleti in pohodi
- splošna vadba za vse starostne skupine
- kegljanje
- zimski športi

KOMISIJA ZA ŠPORTNO REKREACIJO PRI ZVEZI TELESNOKULTURNIH ORGANIZACIJ LJUBLJANA MOSTE-POLJE

ČLANI KOMISIJE:



CIUHA AVGUŠTIN — ŠD Polje 61260 Ljubljana-Polje p.p. št. 1
COLARIČ ANTON — ŠD Golovec 61000 Ljubljana, Vlahovi-
čeva 31

KOZINC ADI — SK Snežinka 61000 Ljubljana, Koblarjeva 34
MIHELČIČ EDO — TVD P Dolško 61262 Dol pri Ljubljani,
Dolško 55

PAVČIČ JANEZ — predsednik — SK Krplje 61000 Ljubljana,
Gortanova 22

ŠKRLJ REZKA — telesna vzgoja predšolskih otrok, VVO Oton
Zupančič — Štepanjsko naselje, 61000 Ljubljana, Parnska 33

ŽUGELJ MAJA — dejavnost za šolska športna društva, OŠ Karel
Destovnik-Kajuh 61000 Ljubljana, Vlahovičeva 42

KAJ:

1. Telesnokulturna dejavnost predšolskih otrok:
 - Organizirana dejavnost za otroke v VVO
 - Organizirana dejavnost za otroke izven VVO
2. Telesnokulturna dejavnost v osnovnih šolah in šolah usmer-
jenega izobraževanja
3. Športno rekreativni program v telesnokulturnih organizacijah
4. Športno rekreativni program za krajevne skupnosti in organi-
zacije združenega dela
5. Propaganda in založniška dejavnost
6. Zdravstveno varstvo za rekreativce
7. Izobraževanje kadrov

KJE:

Komisija deluje na Koblarjevi 34.

KDAJ:

Skozi vse leto.

KAKO:

Prijavite se lahko po časovnem razporedu in na posamezne raz-
pise, ki so posredovani osnovnim telesnokulturnim organizacijam,
šolam, krajevnim skupnostim in so na voljo v poslovnih prostorih
ZTKO Ljubljana Moste-Polje, Koblarjeva ulica 34 (Športna dvo-
rana Kodeljevo — vhod nasproti Fakultete za telesno kulturo
Ljubljana).



MOŽNOST REKREACIJSKEGA DRSANJA NA DRSALIŠČU ZALOG, KI GA UPRAVLJA ŠD VESNA

KAJ:

- rekreacijsko drsanje za posameznike
- rekreacijsko drsanje za organizirane skupine
- tečaji za vse starostne skupine občanov

KJE:

- drsališče Zalog

KDAJ:

- ob ugodnih vremenskih razmerah od novembra do aprila
- rekreacijsko drsanje je: vsak torek, četrtek in petek od 17. do 19. ure. Vsako soboto od 15. do 17. ure in od 18. do 20. ure ter vsako nedeljo in praznike od 10. do 12. ure, od 15. do 17. ure in od 18. do 20. ure
- vadba organiziranih skupin po dogovoru

KAKO:

- v športni opremi neposredno na drsališču

PO ČEM:

- otroci 15 din
- odrasli 30 din
- sezonska vstopnica za odrasle je 700 din
- sezonska vstopnica za dijake do 18 let je 500 din
- sezonska vstopnica za otroke do 14 let je 300 din
- za skupine (delovni kolektiv) je 10 % popusta

INFORMACIJE:

- vsak dan razen sobote in nedelje od 8. do 11. ure na Drsališču Zalog pri tov. Evgeni Čeligoju, tel. 47-068, pri vpisu potrebujete tudi eno fotografijo

KRAJEVNA SKUPNOST ZELENA JAMA

0,96 km²
4224 prebivalcev



PLANINSKO DRUŠTVO SATURNUS

KAJ:

- spominski pohodi
- izleti za družine in mladino

KJE:

- na področju SR Slovenije



- Nogometno društvo Slavija, Vevče 55, 61260 Ljubljana Polje
 - Planinsko društvo Vevče, Vevče 50, 61260 Ljubljana Polje
 - Strelsko društvo Bine Grajzer, Jakhlova 3, 61260 Ljubljana Polje
 - Teniški klub Vevče, Vevška cesta 52, 61260 Ljubljana Polje
- 20. KS ZADOBROVA-SNEBERJE**, Zadobrovska 88, 61260 Ljubljana Polje, tel. 47-468
- Baseball klub Zajčki, N. Polje c. 3/27, 61260 Ljubljana Polje
 - TVD P Novo Polje, Zadobrovska 88, 61260 Ljubljana Polje
 - Šahovsko društvo Sneberje, Zadobrovska 88, 61260 Ljubljana Polje
- 21. KS ZADVOR**, C. II. grupe odredov 43, 61261 Dobrunje, tel. 49-055
- Strelsko društvo Pugled, Cesta II. grupe odredov 43, 61261 Dobrunje
 - Športno društvo Zadvor, Cesta II. grupe odredov 43, 61261 Dobrunje
- 22. KS ZALOG**, Agrokombinatska 2, 61260 Ljubljana Polje, tel. 48-200
- Zveza športnih društev Vesna, 61260 Ljubljana Polje, Agrokombinatska 2/1
 - Drsalno kotalkarsko društvo Stanko Bloudek, Agrokombinatska 2, 61260 Ljubljana Polje
 - Hokejsko društvo Slavija, Hladilniška bb, 61260 Ljubljana Polje
 - Namiznoteniški klub Vesna Zalog, 61260 Ljubljana Polje, Agrokombinatska 2
 - Strelsko društvo Partizan Zalog, 21260 Ljubljana Polje, Agrokombinatska 2/1
 - Taborniški odred Rdeči Zalog, 61260 Ljubljana Polje, Agrokombinatska 2
 - TVD Partizan Zalog, Agrokombinatska 2, 61260 Ljubljana Polje
- 23. KS ZELENA JAMA**, Perčeva 22, 61110 Ljubljana, tel. 322-540
- Planinsko društvo Saturnus, Ob Železnici 16, 61000 Ljubljana
 - Strelsko društvo Boris Kidrič, Pokopališka 35, 61000 Ljubljana
 - TVD P Zelena jama, Pokopališka 35, 61000 Ljubljana

KDAJ:

- vsak ponedeljek, sredo in petek od 20. do 22. ure
- za datume in oblike mesečnih preglednih tekmovalj se člani dogovorijo sproti na vadbah
- 11 Kajuhov memorial bo 16. in 17. aprila 1983

KAKO:

- vpisovanje je v času vadbe v namiznoteniški dvorani pri tov. Dušanu Kravosu

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje, dijake in študente je 500 din
- celoletna članarina za člane je 1000 din
- članarino je možno plačati v dveh obrokih

INFORMACIJE:

- dobite v terminih vadbe pri tov. Dušanu Kravosu ali pisмено: NTK Kajuh-Slovan Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana

NOGOMETNO DRUŠTVO SLOVAN**KAJ:**

- rekreacijsko igranje za pionirje in člane
- sodelovanje v občinski trim ligi

•KJE:

- Športni park Kodeljevo
- Pionirji od 10 do 12 let na OŠ Ledina in OŠ Jože Potrč

KDAJ:

- pionirji vadijo vsak dan dopoldne in 3-krat tedensko popoldan
- člani vadijo 1-krat tedensko popoldne
- pionirji na osnovnih šolah 2 x tedensko trening in ob sobotah tekme

KAKO:

- vpisovanje je vsak delavnik od 7. do 14. ure in od 17. do 19. ure v klubskih prostorih, Koblarjeva 34, (provizorij NK Slovan v Športnem parku Kodeljevo), pri tov. Milovanu Tarbuku
- vpisovanje za pionirje od 10 do 12 let je na osnovnih šolah

PO ČEM:

- letna članarina za pionirje je 12 din
- letna članarina za mladince je 24 din
- letna članarina za člane je 60 din
- letna članarina za podpome člane je 200 din

INFORMACIJE:

- vsak delavnik od 7. do 14. ure, ob sredah od 7. do 17. ure v klubskih prostorih
- pri učiteljih telesne vzgoje na osnovnih šolah





TABORNIŠKI ODRED RDEČI ZALOG

KAJ:

- taborjenje
- hoja, orientacija
- lokostrelstvo
- manifestativni orientacijski pohodi ob krajevnem prazniku v mesecu juniju
- propagandni tabori v Zalogu
- srečanje klubovcev starejših od 18 let v dolini Gostinca (športno rekreacijska in zabavna tekmovanja, preverjanje znanja taborniških veščin)

KJE:

- provizorij ŽG, pri železniški postaji Zalog

KDAJ:

- vsak delavnik od 17. do 19. ure v provizoriju ŽG, pri železniški postaji Zalog

KAKO:

- vpisovanje je vsak četrtek od 17. do 19. ure v provizoriju ŽG, pri železniški postaji Zaloga

PO ČEM:

- celoletna članarina je 24 din

INFORMACIJE:

- neposredno pri vodnikih ali pri tajnici odreda tov. Turk Nataši, OŠ Adolf Jakhel (stara šola) telefon 48-365, vsak delavnik od 8. do 12. ure



NAMIZNOTENIŠKI KLUB VESNA ZALOG

KAJ:

- igranje namiznega tenisa za vse starostne skupine

KJE:

- TVD Partizan Zalog, Agrokombinatska 2 (Zadružni dom)

KDAJ:

- vsak ponedeljek, torek, četrtek in petek od 20. do 22. ure

KAKO:

- občani se lahko vpišejo med vadbo

PO ČEM:

- mesečna članarina je 30 din

INFORMACIJE:

- pri posameznih trenerjih med vadbo, na plakatih in panojih ter v sredstvih javnega obveščanja

PO ČEM:

- prijavnina za ekipo na trimskih tekmovanjih (lige, turnirji) je od 800 do 1.000 din, glede na število prijavljenih ekip in morebitnih podražitev stroškov v letošnjem letu
- prijavnina za posameznike na trimskih akcijah je 50 din

INFORMACIJE:

- v poslovnih prostorih ZTKO Ljubljana Moste-Polje, Koblarjeva ulica 34 (Športna dvorana Kodeljevo, vhod nasproti Fakultete za telesno kulturo), vsak delavnik od 8. do 15. ure, telefon: 448-132.



**ŠTEVILO UDELEŽENCEV
V REKREACIJSKEM PROGRAMU
KOMISIJE ZA REKREACIJO
PRI ZTKO LJUBLJANA, MOSTE-POLJE**

leto	1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982
mali nogomet	1380	3240	3743	4300	5310	4770	5670
veliki nogomet	—	160	200	229	240	250	350
kegljanje	360	474	571	837	426	509	420
košarka	140	268	545	368	780	330	420
odbojka	20	—	—	—	—	—	—
balinanje	16	98	108	202	136	154	144
namizni tenis	95	200	126	48	190	90	84
streljanje	254	114	155	221	150	150	100
smučanje alpsko	365	232	204	295	300	480	600
smučarski teki	—	41	48	47	50	167	—
šah	140	66	95	139	184	—	30
kros	40	140	148	397	200	200	50
vlečenje vrvi	80	72	126	90	130	—	—
orientacijski pohodi	—	—	288	186	1500	190	—
trim akcije	—	1900	1912	625	150	150	—
šola plavanja	224	146	63	54	30	35	40
učenje smuč. tekov	—	—	30	47	60	60	60
Cooperjev test	—	—	—	—	960	175	100
teden ml. Moščanov	—	—	—	—	—	1752	1200
kolesarjenje	—	—	—	—	—	1676	2370
SKUPAJ:	3114	7151	7825	11200	11027	11199	11638



SEKCIJA NOGOMETNEGA DRUŠTVA SLOVAN: ŠPORTNO DRUŠTVO NOTRANJCI

KAJ:

- splošna rekreacijska vadba
- veliki nogomet
- mali nogomet
- košarka
- spomladanski piknik s športno rekreacijskimi aktivnostmi na Cerkniskem jezeru
- polhanje v mesecu oktobru
- srečanje z zamejci iz Podrožce in Borom iz Trsta
- srečanje z NK Milicioner iz Umaga
- turnir v velikem nogometu ob Dnevu borca na Rakeku



KJE:

- športni park Kodeljevo
- OŠ Ledina

KDAJ:

- veliki nogomet je vsak ponedeljek popoldan (ŠP Kodeljevo)
- mali nogomet je vsak torek in četrtek popoldan (ŠP Kodeljevo)
- košarka je vsak ponedeljek popoldan (ŠP Kodeljevo)
- splošna vadba je vsako sredo od 18.30 do 21. ure na OŠ Ledina

KAKO:

- vpisovanje je pri Meti Kranjc v poslovnih prostorih ZŠD Slovan, Koblarjeva 34 Ljubljana, vsak delavnik od 7. do 14. ure

PO ČEM:

- celoletna članarina za otroke je 50 din
- celoletna članarina za ženske je 100 din
- celoletna članarina za moške je 200 din

INFORMACIJE:

- pri Meti Kranjc ZŠD Slovan, Koblarjeva 34, Ljubljana, tel. 443-928



ROKOMETNO DRUŠTVO KOLINSKA SLOVAN

KAJ:

- rekreacijska vadba za člane
- medsebojna srečanja z ustreznimi ekipami v Sloveniji, Jugoslaviji in zamejstvu

KJE:

- Športni park Kodeljevo

- Smučarski klub Snežinka, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
- Šahovsko društvo Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
- Teniško društvo Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
- 9. KS LIPOGLAV**, Mali Lipoglav 8, 61293 Šmarje-Sap, tel. 771-330
- 10. KS MOSTE**, Zaloška 61, 61000 Ljubljana, tel. 441-436
 - Planinsko društvo Špik, Proletarska 1, 61000 Ljubljana
 - TVD Partizan Moste, Proletarska 3, 61000 Ljubljana
 - Taborniški odred Čmi mrav, Rožičeva 1a, 61000 Ljubljana
- 11. KS NOVE FUŽINE**, Trg oktobrske revolucije 7, 61000 Ljubljana, tel. 442-416, 441-436
 - Železniški kegljaški klub Lokomotiva, Zaloška 217, 61000 Ljubljana
 - Balinarsko športno društvo Lokomotiva TOZD Moste, Zaloška 217, 61000 Ljubljana
- 12. KS NOVO POLJE**, Zadobrovska 28a, 61260 Ljubljana-Polje, tel. 47-689
 - Balinarsko kegljaško društvo Sloga
- 13. KS 25. MAJ**, Vlahovičeva 31, 61000 Ljubljana, tel. 443-900
- 14. KS POLJE**, Polje 12, 61260 Ljubljana Polje, tel. 48-148
 - Balinarski športni klub Polje, Studenec 41, 61260 Ljubljana Polje
 - Športno društvo Polje, p.p. št. 1, 61260 Ljubljana
 - Taborniški odred Zvezda, Polje 12, 61260 Ljubljana Polje
- 15. KS SWLO**, Zaloška 61, 61110 Ljubljana, tel. 441-436
 - Balinarski klub Moste, Zakotnikova 1, 61000 Ljubljana
 - Strelsko društvo Železničar, Kajuhova 51, 61000 Ljubljana
- 16. KS ŠMARTNO OB SAVI**, Kopna pot 6, 61110 Ljubljana, tel. 312-606
 - Nogometno društvo Šmartno, Kopna pot 6, 61000 Ljubljana
 - Strelsko društvo Jože Marincelj-Žožo, Kopna pot 6, 61260 Ljubljana Polje
- 17. KS ŠTEPANJSKA VAS**, Vlahovičeva 31, 61000 Ljubljana, tel. 443-900
- 18. KS SOTOČJE**, Vlahovičeva 31, 61000 Ljubljana, tel. 443-900
 - Športno društvo Golovec, Vlahovičeva 31, 61000 Ljubljana
 - Strelsko društvo Sokol, Vlahovičeva 17, 61000 Ljubljana
- 19. KS VEVČE-ZG. KAŠELJ**, Vevška cesta 57, 61260 Ljubljana Polje, tel. 48-229
 - Zveza športnih društev Slavija, Vevška cesta 57, 61260 Ljubljana Polje

**NAJBOLJŠI DOSEŽKI V LETU 1982
NA TRIMSKIH TEKMOVANJIH,
V ORGANIZACIJI KOMISIJE ZA ŠPORTNO
REKREACIJO PRI
ZTKO LJUBLJANA MOSTE-POLJE**

Panoga	Vrsta tekmov.	Dos. mesto	Ime in priimek posameznika	Ime organizacije
BALI- NANJE	liga	1.		Obrtno združ. I.
		2.		ZRMK
		3.		Izolirka
KEG- LJANJE	liga moški	1.		Gradis KO
		2.		Emona Merkur
		3.		Lokomotiva
		1.	Ivačič Dušan	Integral
		2.	Torkar Andrej	Milica Moste
		3.	Špun Franc	ŽG grad. podjetje
	liga ženske	1.		Carinarnica
		2.		Pručina
		3.		Kom. podjetje
		1.	Kamnikar Meta	SCT
		2.	Goričan Ema	Milica Moste
		3.	Gregorin Helena	Lokomotiva
KOŠARKA	liga I.	1.		ŠD Polje
		2.		ŠD Notranjci
		3.		Odpisani
	liga II.	1.		ŠD Strmec
		2.		KS Moste
		3.		MK Vodmat
KROS	jezenski člani	1.	Žerjav Srečo	KS Štep. naselje
		2.	Dežman Bojan	Papirnica Vevče
		3.	Zgonc Marjan	Pletenina
	veterani	1.	Bartol Ivan	OŠ TTT Sostro
		2.	Cerar Vasja	Emona
		3.	Černicec Lado	SK Snežinka
	mladinke	1.		ŠCTP
		2.		VI. gimn. Moste
	mladinci	1.		VI. gimn. Moste
		2.		ŠCTP
	pionirji-ke 1.—4. razred	1.		OŠ J. Moškrič
		2.		OŠ A. Jakhel
		3.		OŠ E. Kardelj
	pionirji-ke 5.—8. razred	1.		OŠ J. Moškrič
		2.		OŠ K. D. Kajuh
		3.		OŠ L. Maček
	VVO sredinčki	1.		VVO Vevče
		2.		VVO O. Zupančič
		3.		VVO A. Očepsek

PO ČEM:

- pionirji 5 din na mesec
- mladinci 10 din na mesec
- člani 20 din na mesec

INFORMACIJE:

- pri posameznih trenerjih med vadbo
- na plakatih in panojih, ter sredstvih javnega obveščanja

**BALINARSKO ŠPORTNO DRUŠTVO ZALOG****KAJ:**

- rekreacijsko balinanje

KJE:

- na balinišču pri drsališču Zalog, Hladilniška ulica

KDAJ:

- od aprila do oktobra vsak dan, razen sobote in nedelje od 16. do 18. ure

KAKO:

- vsak delavnik od 16. do 18. ure na balinišču

PO ČEM:

- ura balinišča je 40 din za nečlane
- članarina je ca. 250 din (potrjena bo naknadno)

INFORMACIJE:

- na balinišču pri drsališču Zalog, Hladilniška ulica

**HOKEJSKO DRUŠTVO SLAVIJA****KAJ:**

- hokejska šola za začetnike
- rekreativni hokej za odrasle

KJE:

- vsak ponedeljek in četrtek od 15.30 do 17. ure, ter vsako soboto od 8. do 10. ure

KAKO:

- vpisovanje je v času vadbe na drsališču

PO ČEME:

- hokejska šola je brezplačna
- letna članarina za pionirje je 300 din, za mladince 360 din in za člane 600 din

INFORMACIJE:

- v pisarni na drsališču Zalog in na oglasni deski ali na tel. 47-068.

**LEGENDA: NASLOVI KRAJEVNIH SKUPNOSTI IN OSNOV-
NIH TELESNOKULTURNIH ORGANIZACIJ V
OBČINI LJUBLJANA MOSTE-POLJE**

1. **KS BESNICA**, Spodnja Besnica 20, 61260 Ljubljana Polje, tel. 49-152
2. **KS BIZOVIK**, Bizoviška 6, 61261 Dobrunje, tel. 49-096
— Športno društvo Bizovik, Bizoviška 6, 61261 Dobrunje
3. **KS DOLSKO**, Dolsko 55, 61262 Dol pri Ljubljani, tel. 647-157
— TVD P Dolsko, Dolsko 55, 61262 Dol pri Ljubljani
4. **KS DUŠAN KVEDER-TOMAŽ**, Kvedrova 14, 61110 Ljubljana, tel. 447-133
5. **KS HRUŠICA-FUŽINE**, Pot do šole 7 A, 61110 Ljubljana, tel. 446-752
6. **KS JOŽE MOŠKRIČ-CIRIL**, Jarška 34 a, 61110 Ljubljana, tel. 452-772
— Planinsko društvo Gradis, Šmartinska 134, 61000 Ljubljana
— Kegljaško društvo Gradis, Šmartinska 134 a, 61000 Ljubljana
— Strelsko društvo II. grupe odredov, Kasarna Bratstvo in enotnost, 61000 Ljubljana
— Taborniški Jarški odred, Kvedrova 9 a, 61000 Ljubljana
7. **KS KLOPCE**, Križevska vas 1, 61262 Dol pri Ljubljani, tel. 647-139
8. **KS KODELJEVO**, Ob Ljubljanici 36 a, 61110 Ljubljana, tel. 444-403
— Avto moto društvo Moste, Jana Husa 12, 61000 Ljubljana
— Smučarski klub Krplje, Gortanova 22, 61000 Ljubljana
— Zveza športnih društev Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
— Balinarsko društvo Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
— Golf klub Ljubljana, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
— Kegljaško društvo Slovan, Jana Husa 1, 61000 Ljubljana
— Kolesarsko društvo Rog Franek, Zadružna 9 a, 61000 Ljubljana
— Košarkarsko društvo Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
— Namiznoteniško društvo Kajuh-Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
— Nogometno društvo Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
— Rokometno društvo Kolinska-Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana
— Rekreativno društvo Slovan, Koblarjeva 34, 61000 Ljubljana

KDAJ:

- rekreacijska vadba za člane je vsak ponedeljek od 19. do 20. ure
- vsak petek so rekreacijska tekmovanja

KAKO:

- vpisovanje je vsak ponedeljek od 18.30 v klubske pisarne (provizorij bifeja v Športnem parku Kodeljevo)

PO ČEM:

- letna članarina je 600 din

INFORMACIJE:

- vsak delavnik od 10. do 12. ure, v klubskih prostorih, tel. 454-423, Koblarjeva 34

**SMUČARSKO DRUŠTVO KRPLJE****KAJ:**

- rekreativna vadba
- na teku se dobimo (za smučarski tek)
- alpinistična šola (planinstvo)
- občasne aktivnosti (kajak-kanu, kolesarjenje, orientacijski pohodi, turno smučanje, jadranje na deski...)
- smučarski in drugi tečaji po dogovoru

KJE:

- Fakulteta za telesno kulturo v Ljubljani, Gortanova 22
- v naravi po dogovoru
- smučarska središča po dogovoru

**KDAJ:**

- rekreacijska vadba je vsak torek od 19. do 22. ure
- na teku se dobimo (september, oktober, november, december, januar), vsak torek in četrtek od 16. do 17.30
- alpinistična šola: planinstvo po urniku, ki je sestavljen glede na klimatske razmere in specialna vadba, vsak torek ob 19. uri
- vse ostale dejavnosti se odvijajo po dogovoru

KAKO:

- vpisovanje vsak torek od 14. do 15. ure na Fakulteti za telesno kulturo Gortanova 22, pri tov. Miši Mesec

PO ČEM:

- osnovna članarina v smučarski organizaciji je 200 din
- dodatna participacija je po dogovoru za dejavnost, ki so v programu

**INFORMACIJE:**

- vsak torek od 14. do 15. ure pri tov. Miši Mesec, Fakulteta za telesno kulturo, Gortanova 22, tel. 441-577



DRSALNO KOTALKARSKO DRUŠTVO STANKO BLOUDEK

KAJ:

- tečaji za otroke in odrasle
- rekreacijsko drsanje za vse starostne skupine
- tečaji za vzgojiteljice

KJE:

- drsališče Zalog

KDAJ:

- vsak ponedeljek in torek od 16. do 17.30 ter petek od 15.30 do 17. ure
- tečaji na osnovi prijav

KAKO:

- vpisovanje na Drsališču Zalog v času vadbe

PO ČEM:

- tečaj za otroke je 600 din
- tečaj za odrasle je 800 din

INFORMACIJE:

- v času vadbe na drsališču Zalog
- pri tov. Nadi Klešnik, KS Vevče-Zgornji Kašelj, Vevška cesta 57, tel. 48-229.



TVD PARTIZAN ZALOG

KAJ:

- splošna vadba za ženske
- splošna vadba za moške
- splošna vadba za mladince
- kegljanje
- mali nogomet

KJE:

- TVD Partizan Zalog, Agrokombinatska 2
- telovadnica OŠ Adolf Jakhel
- kegljišče TTG restavracije
- drsališče Zalog
- zunanje ploščadi pri OŠ in TTG

KDAJ:

- splošna vadba za ženske je vsak ponedeljek in četrtek od 20. do 22. ure
- splošna vadba za moške je vsak torek in petek od 20. do 22. ure
- splošna vadba za mladince je vsako sredo in soboto od 20. do 22. ure
- kegljanje je vsak petek od 10. do 20. ure

KAKO:

- občani se lahko vpišejo med vsako vadbo



VVO

mala šola

- 1.
- 2.
- 3.

VVO Jarše

VVO Vevče

VVO O. Zupančič

liga II.

- 1.
- 2.
- 3.

Šd Strmec

KS Moste

MK Vodmat

**MALI
NOGOMET**

liga I.

1. Proleter
2. Radio študent
3. Poljane I.

liga II.

1. Strmec I.
2. Delo ZDR
3. Flamengo

liga III.

1. Gost. Žiko
2. Obirska
3. Tenis Zajc

liga IV.

1. Kričič
2. Santmark
3. Blok mali in veliki

liga V.

1. Ljudska pravica
2. Perutnina Zalog
3. Proleter

liga VI.

1. Petrol
2. Žito pekarnice
3. Papirnica Vevče

liga VII.

1. Garači
2. Galeb
3. Gostinsko podjetje

liga VIII.

1. Optimisti
2. PTT Moste
3. Oražnov dom

**ZIMSKI
TURNIR 81 /82**

skupina A

1. Šimic
2. Črnuče
3. Tabor

skupina B

1. Garači
2. Križanke
3. Grad

**NAMIZNI
TENIS**

liga moški

1. NTD Vesna I.
2. Obrtniki
3. NTD Vesna II.

liga ženske

1. NTD Vesna I.
2. NTD Vesna II.
3. NTD Vesna III.

STRELJANJE

akcije ženske

1. P Zalog I.
2. Železničar II.
3. P. Zalog III.



SMUČARSKO DRUŠTVO SNEŽINKA

ČKAJ:

- organizacija in učenje smučanja za vse starostne skupine občanov (enodnevni izleti, tečaji za posameznike in organizirane skupine)
- sekcija za smučarske teke (rekreacijska vadba, organizacija tekmovanj, izposojevalnica opreme, priprava prog)
- turno smučanje
- tekmovalno smučanje
- strokovno izpopolnjevanje (tečaji za sodnike in vaditelje)
- organizacija in izvedba smučarskih tekmovanj (veleslalom)
- organizacija Sejma smučarske opreme na Gospodarskem razstavišču SKI EXPO
- poletno dopolnilo rekreacije za člane kluba (šola in tečaji za jadranje na deski)



KJE:

- Športni park Kodeljevo
- zimsko športna središča v domovini in tujini
- rekreacijski center Katoro—Umag

KDAJ:

- skozi vse leto

KAKO:

- vpisovanje je vsak delavnik od 9. do 13. ure, vsako sredo od 17. do 18.30, v klubskih prostorih, Koblarjeva 34 (provizorij bi-feja)
- pri vpisu potrebujete dve fotografiji.

PO ČEM:

- letna članarina za otroke do 15. leta je 120 din
- letna članarina za odrasle je 220 din
- člani kluba imajo ugodnosti pri nabavi športne opreme, pri dnevnih kartah na smučiščih, na prireditvah ZŠD Slovan in v rekreacijskem centru Plava laguna — Poreč

INFORMACIJE:

- vsak delavnik od 9. do 13. ure in vsako sredo od 17. do 18.30 v klubski pisarni, Koblarjeva 34, tel. 446-495.

ŠAHOVSKO DRUŠTVO SLOVAN



KAJ:

- rekreacijsko šahiranje
- občasne in stalne oblike tekmovanj različnih nazivov in kategorij

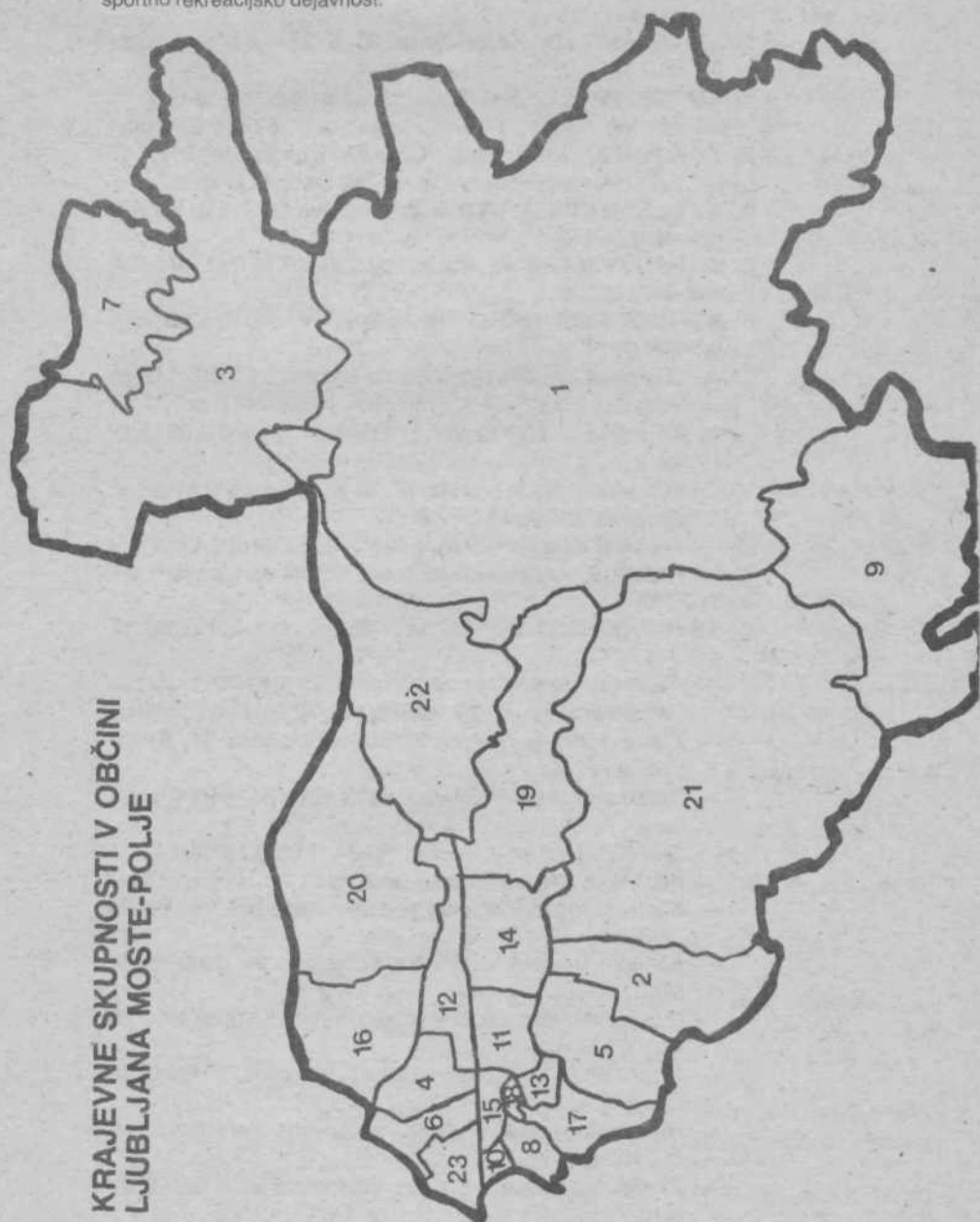
KJE:

- dvorana krajevne skupnosti Kodeljevo, Ob Ljubljanci 36 a

ŠPORTNA REKREACIJA V KRAJEVNIH SKUPNOSTIH

Ker vse krajevne skupnosti v občini nimajo osnovnih telesnokulturnih organizacij, poiščite možnost vadbe tudi v sosednjih, pomembno je le, da si poiščete sebi primerno športno rekreacijsko dejavnost.

KRAJEVNE SKUPNOSTI V OBČINI
LJUBLJANA MOSTE-POLJE



	moški	1. P. Zalog I. 2. P. Zalog II. 3. Železničar II.
VELIKI NOGOMET	liga	1. ŠD Notranjci 2. Pravniki 3. Ljubljanska banka
VELESALOM	akcija ženske	1. SK Krplje 2. Slovan Notranjci 3. Saturnus
	moški	1. Slovan-Notranjci 2. Saturnus 3. DRK SO 9
	moški + ženske	1. Slovan-Notranjci 2. Saturnus 3. SK Krplje

BLOUDKOVİ NAGRAJENCI V LETU 1982 IZ OBČINE LJUBLJANA MOSTE-POLJE

ZLATA ZNAČKA:	Albin Galof	Predsedstvo SITKS Moste-Polje
	Anton Medved	VI. gimnazija Moste
	Branko Elsner	Predsedstvo SITKS Moste-Polje
	Dora Klemenčič	ŠD Gradis
	Janez Pavčič	SK Krplje
	Jože Borštnar	ŠD Javna skladišča in Pred- sedstvo SITKS Moste-Polje
	Lojze Gvardjančič	Komisija za rekreacijo pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje
	Viktor Škrjanec	SD Bine Grajzer Vevče
SREBRNA ZNAČKA:	Andrej Umek	Teniško društvo Slovan
	Ciril Hribar	OŠ Karel Destovnik-Kajuh
	Gorazd Zorn	Teniško društvo Slovan
	Janez Nučič	KK Gradis
	Marjan Srakar	ŠD Polje
	Mira Težak	SOZD Emona Ljubljana in KD Slovan
	Nande Pavlič	KD Slovan
	Odon Planinc	ŠD Partizan Zalog
	Peter Ocvirk	Saturnus
	Teodor Kralj	Predsedstvo SITKS Moste-Polje



- nogomet je vsak ponedeljek od 17. do 20.30 (zimski čas) in v letnem času vsak dan, po dogovoru na zunanji ploščadi pri OŠ Toneta Trtnika Tomaža — Soštro
- košarka za ženske je vsak torek od 18. do 19. ure in za moške od 19. do 20.30
- streljanje (glej program SD Pugled)
- balinanje v sezoni ves dan
- namizni tenis (termin bo naknadno določen pomladi 1983)
- judo termin bo naknadno določen trikrat tedensko od 18. do 20. ure pomadi 1983)
- šah je vsak torek in petek od 18. ure dalje
- smučarski tečji v šolskih počitnicah in sicer, če bodo vremenski pogoji
- smučarski teki skozi vso sezono ob ugodnih vremenskih razmerah
- smučarski tečaji v šolskih počitnicah in sicer, če bodo vremenski pogoji

KAKO:

- vpisovanje v KS Zadvor, C. II. grupe odredov 43

PO ČEM:

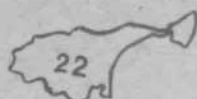
- celoletna članarina za pionirje je 10 din
- celoletna članarina za člane je 120 din

INFORMACIJE:

- v KS Zadvor, C. II. grupe odredov 43, 61261 Dobrunje, tel. 49-055



KRAJEVNA SKUPNOST ZALOG 9,32 km²
4601 prebivalcev



STRELSKO DRUŠTVO PARTIZAN ZALOG

KAJ:

- športno rekreacijsko streljanje z zračnim in malokalibrskim orožjem

KJE:

- strelišče TVD Partizan Zalog, Agrokombinatska 2/1

KDAJ:

- vsak ponedeljek, sredo in četrtek ter petek od 18. do 20. ure
- vsak torek od 17. do 20. ure

KAKO:

- vpisovanje je v času vadbe

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje-ke je 60 din
- celoletna članarina za mladince-ke je 120 din
- celoletna članarina za člane je 240 din

INFORMACIJE:

- pri dežurnem na strelišču, Agrokombinatska 2/1, v času vadbe



1. 2.	liga v košarki	—	ŠD Kodeljevo, TVD P Z. jama TVD, P Moste O.Š.	H	KD Slovan
3. 4.	—	tur. v rokometu st. pionirji-ke za st. pionirje			RK Kolinska
3. 4.	—				
1. 2.	preverjanje telesnih zmogljivosti Cooperjev test	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
1. 2. 3. 4.	trim občani — splošna vadba	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
1. 2. 3. 4.	na teku se dobimo	—	ŠK Kodeljevo, Zajčja Dobrava	D	SK Krplje
3. 4.	trim kabinet VVO	—	ŠK Kodeljevo	B	Komisija za VVO
2.	—	liga v košarki za ml., st. pionirje	šolski objekti v občini	H	KD Slovan
1. 2. 3. 4.	liga v namiznem tenisu	—	Partizan Zalog	G	NTK Vesna
3. 4.	—	zimski turnir v malem nogometu	ŠP Kodeljevo	C	NK Slovan
4.	drsanje za VVO	—	Drsališče Zalog	B	Komisija za VVO
1. 2. 3. 4.	trim občani splošna vadba	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
1. 2. 3. 4.	na teku se dobimo	—	ŠP Kodeljevo	D	SK Krplje
1. 2. 3.	drsanje VVO	—	Drsališče Zalog	B	Komisija za VVO
1.	kegljanje posamezno občinsko prvenstvo	—	ŠP Kodeljevo	A	KgK Lokomotiva
1. 2.	—	tečaji drsanja za vzgojiteljice	Drsališče Zalog	B	Komisija za VVO
3.	—	podelitev priznanj za rekr. dejavnost 1982	ŠP Kodeljevo	B	ZTKO Lj. Moste-Polje
1. 2.	—	liga košarka st. — ml. pionirji	O.Š.	H	KD Slovan
3. 4.	—	turnir — košarka O.Š. st. pionirke	H	H	KD Slovan

KDAJ:

- vsak petek od 17. do 22. ure za člane društva in šahovsko sekcijo pri KS Kodeljevo
- vsako soboto in nedeljo so po dogovoru tekmovanja ali turnirji, ob prostih terminih pa rekreacijsko šahiranje

KAKO:

- vpisovanje je vsak petek od 18. do 20. ure v društvenih prostorih (poleg dvorane KS Kodeljevo, Ob Ljubljani 36 a)

PO ČEM:

- Celoletna članarina za pionirje je 50 din
- Celoletna članarina za mladince od 15 do 20 let je 100 din
- Celoletna članarina za člane je 200 din

INFORMACIJE:

- vsak petek od 18. do 20. ure pri tajniku društva, v društvenih prostorih (Ob Ljubljani 36 a) ali pismeno na naslov: Šahovsko društvo Slovan, Koblarjeva ulica 34.
- vsak delavnik pri Jožetu Miklavcu, tel. 447-201

**TENIŠKO DRUŠTVO SLOVAN****KAJ:**

- rekreacijsko igranje
- tečaji za mladino in odrasle
- sodelovanje na rekreacijskih tekmovanjih

KJE:

- na igriščih ZŠD Slovan

KDAJ:

- od 1. aprila do konca oktobra na igriščih ZŠD Slovan

KAKO:

- vpisovanje bo v mesecu marcu, vsak delavnik v poslovnih prostorih ZŠD Slovan, Koblarjeva 34

PO ČEM:

- cene sezonskih vstopnic bodo določene naknadno

INFORMACIJE:

- v pisarni ZŠD Slovan, Koblarjeva ul. 34, telefon 443-928
- pri dežurnem uslužbencu na teniških igriščih

**REKREATIVNO DRUŠTVO SLOVAN****KAJ:**

- splošna rekreacijska vadba za vse starostne skupine
- plavanje
- odbojka
- planinski izleti
- športno rekreacijske aktivnosti na snegu
- orientacijski pohodi
- kegljanje



STRELSKO DRUŠTVO PUGLED

KAJ:

- športno rekreacijsko streljanje
- sodelovanje na občasnih in stalnih tekmovanjih

KJE:

- strelišče Bine Grajzer
- letno strelišče pri Brunarici Zadvor

KDAJ:

- vsak ponedeljek od 17.30 do 19. ure
- vsak četrtek od 17.30 do 19. ure

KAKO:

- vpisovanje je v času treningov na strelišču

PO ČEM:

- celoletna članarina za mladino je 20 din
- celoletna članarina za člane je 100 din

INFORMACIJE:

- na strelišču v času treningov:



ŠPORTNO DRUŠTVO ZADVOR

KAJ:

- vadba na vzdrževani trimski stezi Zadvor (garderobe, sanitarije, tuši)
- kolesarstvo
- nogomet
- košarka
- streljanje
- balinanje
- namizni tenis
- judo
- šah
- smučarski tečaji
- smučarski teki na vzdrževanih progah

KJE:

- trimska steza Zadvor
- kolesarjenje v okolici Zadvora
- nogomet, košarka na OŠ Toneta Trtnika Tomaža — Sostro
- streljanje pri Brunarici Zadvor
- balinanje pri Brunarici Zadvor
- namizni tenis Zadržni dom Zadvor
- judo Zadržni dom Zadvor
- šah v Brunarici Zadvor
- smučarski tečaji na Urhu in Trebeljevem
- smučarski teki med Urhomm in Zadvorskim hribom



KDAJ:

- vadba na trimski stezi od pomladi do jeseni 1983
- kolesarjenje (enkratna akcija po dogovoru)

**BRONASTA
ZNAČKA**

Aleksander Kralj	Saturnus
Andrej Kumer	SK Snežinka
Borut Baznik	SD Miloš Komac
Borut Škerl	SD P Zalog
Edo Srebernjak	SD P Zalog
Franc Belcijan	SD Gradis
Franc Mugerle	KK Slovan Rog Franek
Ivko Bernik	SK Snežinka
Jože Horvat	KK Slovan — Rog Franek
Leonard Gosarič	SD Javna skladišča
Marjan Urbančič	Teniško društvo Slovan
Marko Trškan	SK Snežinka
Metka Doltar	VVO Vevče
Miran Plešec	SK Snežinka
Rezka Škrj	Kom. za tel. vzgojo predšol- skih otrok pri ZTKO Ljublja- na Moste-Polje
Sergej Hojker	SK Snežinka
Vinko Pintarič	SD Javna skladišča
Zdenka Lunder	VVO Vevče



**DOSEDANJI DOBITNIKI BLOUDKOVIH
PRIZNANJ IZ OBČINE
LJUBLJANA MOSTE-POLJE**

**ZLATA
ZNAČKA**

1. Avsec Ivan	NK Slovan
2. Bezljaj Jože	ŠD Slavija
3. Berglez Franček	ŠK Slovan
4. Fink Vinko	TVD Partizan Z. jama
5. Puhar Rudi	NK Slavija
6. Šturm Bogdan	RK Slovan
7. Veselko Franček	TK Slovan
8. Vlachy Adam	KK Slovan



- košarka
- tenis
- vključevanje v večje trimske akcije v programu ZTKO Ljubljana Moste-Polje
- preverjanje telesnih zmogljivosti
- organizacija rednih preventivnih pregledov s testiranjem preko Dispanzerja za športno medicino in rekreacijo
- možnost pridobivanja bronastih, srebrnih in zlatih priznanj re-kreativnega društva Slovan za športno rekreacijsko aktivnost

KJE:

- Športni park Kodeljevo, skozi vse leto

KDAJ:

- splošna rekreacijska vadba v trim kabinetu je vsak ponedeljek od 19. do 20. ure in vsako sredo od 18.30 do 19.30
- splošna vadba v telovadnicah Fakultete za telesno kulturo s plavanjem, je vsak petek od 18. do 19. ure — telovadnica in od 19. do 20. ure — plavanje
- ostale termine boste prejeli ob vpisu



KAKO:

- vpišete se lahko v času redne vadbe ali vsak delavnik od 8. do 12. ure pri Bredi Ferincek, poslovni prostori ZŠD Slovan, Koblarjeva 34, Ljubljana (Športna dvorana Kodeljevo)
- pri vpisu potrebujete dve fotografiji

PO ČEM:

- celoletna članarina za učence, dijake in študente je 100 din
- celoletna članarina za odrasle je 300 din



INFORMACIJE:

- neposredno na vadbah
- v poslovnih prostorih ZŠD Slovan, Koblarjeva 34, Ljubljana, tel. 443-928 vsak delavnik od 8. do 13. ure

ZVEZA ŠPORTNIH DRUŠTEV SLOVAN

KAJ:

- omogočanje priprav za športne igre
- organizacija in izvajanje športnih iger za delovne organizacije
- organizacija in izvajanje športno rekreacijskih vadb za rekreacijske skupine iz delovnih organizacij
- izdelovanje športno rekreacijskih programov za delovne organizacije, ki nimajo organizatorjev športne rekreacije



KJE:

- športni park Kodeljevo

KDAJ:

- skozi vse leto

JULIJ	1. 2. 3. 4.	liga v balinanju	—	ŠP Kodeljevo	A	BŠK Slovan
	4.	—	šola plavanja za VVO in šole	ŠP Kodeljevo Vevče	B	Plavalni klub Slavija ZTKO Lj. Moste-Polje
	2. 3. 4.	—	šola plavanja odrasli	ŠP Kodeljevo	B	ZTKO Lj. Moste-Polje
	1. 2. 3. 4.	—	šola plavanja za VVO in šole	ŠP Kodeljevo Vevče	B	ZTKO Lj. Moste-Polje
	1. 2. 3. 4.	letni oddih — individualna športna rekreacija: plavanje, smučanje na vodi, jadranje na deski, čolnarjenje, veslanje, ribolov, podvodni ribolov				
	1. 2. 3. 4.	letni oddih — individualna športna rekreacija: jadranje, planiranje, gobarjenje, kolesarjenje, taborjenje, igre z žogo				
	1. 2. 3. 4.	trim občani — splošna vadba	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
	2. 3. 4.	preverjanje telesnih zmogljivosti	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
	3.	—	šola v naravi za 4. r.	naknadno določen		posamezne šole v občini Moste-Polje
	2. 3. 4.	liga v malem nogometu	—	ŠP Kodeljevo, Zalog	C	NK Slovan
SEPTEMBER	2. 3. 4.	liga v velikem nogometu	—	ŠP Kodeljevo, Slavija	C	NK Slovan
	2. 3. 4.	liga v košarki	—	ŠP Kodeljevo, TVD P. Z. jama, Moste	H	KD Slovan
	2. 3. 4.	liga v balinanju	—	ŠP Kodeljevo	A	BŠK Slovan
	1. 2. 3. 4.	trim občani — splošna vadba	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
	1. 2. 3. 4.	na teku se dobimo	—	ŠK Kodeljevo	D	SK Krplje
	2.	—	liga v košarki za st. ml. pionirje	Zajčja Dobrava šolski objekti v občini	H	KD Slovan
	1.	—	jesenski kros	Zajčja Dobrava	E	SK Snežinka
	1. 2. 3. 4.	liga v kegljanju	—	ŠP Kodeljevo	A	KgK Lokomotiva
	1. 2. 3.	liga v malem nogometu	—	ŠP Kodeljevo Zalog	C	NK Slovan
	1. 2. 3.	liga v velikem nogometu	—	ŠP Kodeljevo,	C	NK Slovan
OKTOBER						



**SREBRNA
ZNAČKA**

1. Deisinger Janez	KK Saturnus
2. Dvoršak Miro	SK Snežinka
3. Gostinčar Martin	TVD Partizan Z. jama
4. Gramc Jože	RK Slovan
5. Kobilica Dimitrij	OBSZ Moste
6. Krenčič Bogo	AMD Moste
7. Krevh Marjan	ŠD Polje
8. Mavrič Jože	TVD Partizan Z. jama
9. Mušič Marjan	NK Slovan
10. Papež Stane	RK Slovan
11. Pirc Zvone	KK Saturnus
12. Vidic Janko	HK Slavija
13. Vršaj Stane	OBSZ Moste
14. Zaletel Ivan	KK Lokomotiva
15. Zlobko Vlado	ŠD Slovan
16. Žabjek Anton	NK Slovan

**BRONASTA
ZNAČKA**

1. Feguš Slavko	RK Slovan
2. Gerlica Slavko	PD Saturnus
3. Košorok Jože	ŠD Polje
4. Kozinc Adi	SK Snežinka
5. Logar Metod	KK Slovan
6. Matičič Jaka	SK Snežinka
7. Mavrič Alojz	TVD Partizan Z. jama
8. Močnik Franc	ŠŠD VI. gimnazije
9. Ostojič Mirko	NK Slovan
10. Sluga Vilko	TVD P. Zalog
11. Sobočan Marjan	KK Saturnus
12. Šolar Bogdan	NTK Kajuh
13. Tomšič Janez	TVD P. Dolsko
14. Udir Matjaž	NTK Kajuh
15. Vodušek Mojca	NTK Kajuh

DOBITNIKI BLOUDKOVIH PLAKET IN NAGRAD

leta 1971	DRK Slovan (plaketa)
leta 1976	Jože Borštner (nagrada)
leta 1978	ŠD Slovan (nagrada)
	Albin Galof (plaketa)
leta 1979	Radivoj Krivokapič (plaketa)

**KDAJ:****Splošna vadba**

- člani vsako sredo od 19. do 21. ure in vsak petek od 19. do 22. ure
- članice vsak ponedeljek od 20. do 22. ure
- starejši člani vsak torek in petek od 17. do 19. ure
- mamice z otroki vsak četrtek od 19. do 21. ure
- mešana skupina vsako nedeljo od 8. do 11. ure

Orodna telovadba

- za pionirke in pionirje je vsako sredo od 17. do 19. ure
- mali nogomet vsak ponedeljek od 18. do 20. ure in vsako soboto od 16. do 18. ure za krajane Zg. Kašelj
- splošna vadba s povdarkom na košarki za mladince je vsak torek od 20. do 22. ure in vsako soboto od 18. do 22. ure.

**KAKO:**

- vpisovanje je neposredno na vadbah, Zadobrovska 88

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje je 50 din
- celoletna članarina za ostale člane je 300 din

INFORMACIJE:

- pri vaditeljih na vadbah

ŠAHOVSKO DRUŠTVO SNEBERJE**KAJ:**

- rekreacijsko šahiranje
- občasne in stalne oblike tekmovalj

KJE:

- v prostorih Šahovskega društva Sneberje, Zadobrovska 88

KDAJ:

- vsak torek in petek od 18. do 21. ure.

KAKO

- vpisovanje je neposredno na vadbah

PO ČEM:

- pionirji brezplačno
- celoletna članarina za odrasle je 100 din

INFORMACIJE:

- neposredno na vadbah

**KRAJEVNA SKUPNOST ZADVOR**

22,39 km
3468 prebivalcev



22	MAJ	1. 2. 3. 4.	trim občani — splošna vadba	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
		1. 2. 4.	liga v malem nogometu	—	ŠP Kodeljevo, Zalog	C	NK Slovan
		1. 2. 4.	liga v velikem nogometu	—	ŠP Kodeljevo, Slavija, Šmartno	C	NK Slovan
		1. 2.	preverjanje telesnih zmogljivosti Cooperjev test	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
		1. 2. 4.	liga v košarki	—	ŠP Kodeljevo TVD P Z. jama TVD P Moste	H	KD Slovan
		1. 2. 3. 4.	liga v balinanju	—	ŠP Kodeljevo	A	BŠK Slovan
		3.	—	teden mladih (ml. nogo- met, košarka, namizni tenis, streljanje, šah, vlečenje vrvi, kros)	ŠP Kodeljevo, Zajčja Dobrava TVD Zelena jama TVD P Moste	I	Občinska konferenca ZSMS Lj. Moste-Polje
		1. 2.	—	turnir v rokometu za ml. pionirje-ke	šolski objekti v občini	F	RD Kolinska-Slovan
		1.	—	obč. prvenstvo v atletiki za učence od 3. do 8. razreda	ŠP Kodeljevo	B	Občinski odbor za atletiko
		1. 2. 3. 4.	trim občani splošna vadba	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
JUNIJ		3.	—	podelitev priznanj najboljšim ŠSD-VVO	ŠP Kodeljevo	B	Komisija za ŠSD — VVO
		1.	—	zlata pista s trimsko kolesar. akcije	ŠP Kodeljevo Zajčja Dobrava	J	KD Rog-Franek, Slovan
		1. 2. 3.	liga v malem nogometu	—	ŠP Kodeljevo, Zalog	C	NK Slovan
		1. 2. 3.	liga v velikem nogometu	—	ŠP Kodeljevo Slavija, Šmartno	C	NK Slovan
		1. 2. 3.	liga v košarki	—	ŠP Kodeljevo, TVD P Zelena jama TVD P Moste	H	KD Slovan

KAKO:

- informirajte se v Zvezi športnih društev Slovan

PO ČEM:

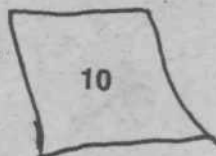
- vse usluge so realizirane na osnovi predračunov, glede na vaše želje in potrebe

INFORMACIJE:

- Zveza športnih društev Slovan, Koblarjeva 34 61000 Ljubljana, tel. 443-928 (Breda Ferincek)

KRAJEVNA SKUPNOST LIPOGLAV

— KS nima osnovnih telesnokulturnih organizacij, zato si oglejte ostale programe.

10,57 km²**321 prebivalcev****KRAJEVNA SKUPNOST MOSTE****0,20 km²****3710 prebivalcev****PLANINSKO DRUŠTVO ŠPIK****KAJ:**

- izleti za družine, vrtce in šole
- izleti v gore in gorske doline
- spomladanski pohodi
- taborjenje
- planinska šola in pripravljani tečaji za mentorje, gorske stražarje, planinske vodnike in apliniste
- spoznavanje terena naše občine v okviru programa SLO
- orientacijski pohodi
- letni tabor

KJE:

- na področju SR Slovenije

KDAJ:

- vsako soboto in nedeljo v naravi
- vsako sredo v prostih SO Ljubljana Moste-Polje, Proletarska 1 od 18. do 20. ure
- vsak četrtek v prostorih OŠ Polje od 18. do 20. ure za šolarje

KAKO:

- vpisovanje je vsako sredo od 18. do 20. ure v dopoldanskem času, vsak delavnik v razmnoževalnici SO Proletarska 1

KDAJ:

- člani vsak torek in sredo od 17. ure dalje
- mladinci vsak torek sredo in četrtek od 16. do 18. ure

KAKO:

- vpisovanje je neposredno na vadbi

PO ČEM:

- celoletna članarina za mladince je cca 20 din
- celoletna članarina za člane je cca 100 din

INFORMACIJE:

- neposredno na vadbi na NK Slavija—Vevče

**KRAJEVNA SKUPNOST
ZADOBROVA-SNEBERJE**

5,79 km
3667 prebivalcev


BASEBALL KLUB ZAJČKI
KAJ:

- rekreacijsko igranje basebala

**KJE:**

- travnata površina pri gostišču »Figovec« v Zajčji Dobravi ob lepem vremenu
- telovadnica OŠ Adolf Jakhel (stara šola) ob slabem vremenu

KDAJ:

- sezona traja od marca do oktobra meseca

KAKO:

- vpisovanje je neposredno na vadbah

PO ČEM:

- pionirji brezplačno
- člani-ce 100 din mesečno
- mladinci 50 din mesečno

INFORMACIJE:

- neposredno na vadbi
- vsako prvo sredo v mesecu v klubski sobi ob 19. uri (lovski soba gostišča Figovec), Zajčja Dobrava III, 27, Novo Polje

TVD PARTIZAN NOVO POLJE
KAJ:

- splošna vadba: člani, članice, starejši člani, mamice z otroki
- orodna telovadba za pionirke in pionirje
- mali nogomet
- splošna vadba s povdarkom na košarki za mladince

KJE:

- telovadnica TVD Partizan Novo Polje, Zadobrovska 88



ABECEDNI VRSTNI RED ORGANIZIRANIH OBLIK ŠPORTNO REKREACIJSKIH PANOG V OBČINI LJUBLJANA MOSTE-POLJE



ALPSKO SMUČANJE: predstavlja mnogim mikavno športno rekreacijsko aktivnost. Vendar je potrebno povedati, da le-to zahteva dobro telesno pripravljenost in določeno mero smučarskega znanja. Prav gotovo boste hitreje in uspešneje napredovali, če se boste vključili v smučarski tečaj, kjer v veliki meri upoštevajo načela postopnosti, varnosti, predznanje in če se boste predhodno vključili v katero izmed smučarskih društev boste dobili ustrezna navodila za nakup opreme. Gibanje v naravnem okolju, na soncu in čistem zraku ugodno vpliva na vaše zdravje, zato se smučanja poslužujte večkrat na teden kar na bližnjih gričih, saj boste pomanjkljivost žičnic koristno nadomestili s hojo navkreber za ogrevanje. Pospešeno dihanje pa bo ugodno vplivalo predvsem na vaš dihalni sistem.



ATLETIKA — TEK: ugotovitve zdravnikov in mnogih strokovnjakov: »Več tecite in dlje boste živeli« lahko brez pomisleka verjamemo, posebno ko gre za tek v naravnem okolju. S tekom si človek povečuje aerobne sposobnosti, to je »sposobnost srca, krvnega pritiska in pljuč, da zadovoljuje potrebe organizma s kisikom pri intenzivnem delu, ki traja dlje časa. Aerobna sposobnost je pokazatelj splošne sposobnosti in zdravstvenega stanja organizma. Teče lahko vsak, saj je to ena izmed najcenejših oblik vadbe, ker ne potrebujete drage opreme, niti objektov. Če se boste nekoliko starejši odločili za sistematično vadbo teka, se predhodno posvetujte z zdravnikom in se udeležite akcij kot so: Na teku se dobimo ali na Cooperjevem testu, kjer boste dobili ustrezna navodila glede metodike vaše vadbe.



BALINANJE: je za psihofizično sprostitve kar primerna športno-rekreacijska dejavnost, s katero se lahko ukvarjate tja do pozne starosti, saj ne zahteva v motoričnem smislu in smislu obremenitve funkcionalnih sistemov posebnih naporov. Predklanjanje do krogle, postavljanje in označevanje krogel, izmetne korake in koncentracijo bo zmogetl vsakdo, ki se želi sprostiti, pa še prijetno družino si boste lahko izbrali. Mnoga balinišča so za starejše občane prosta tudi v dopoldanskem času.



BASEBALL: (iz ang. Base-baza in ball-žoga), je ameriška moštvena igra s trdo žogo in kijem, v kateri igralci ene ekipe z odbijanjem žoge in pretekom baze želijo doseči točko, medtem ko jih igralci iz druge ekipe želijo z metanjem in lovljenjem ter podajanjem žoge to preprečiti. Zahteva predvsem veliko telesnih zmogljivosti posameznika, posebej sposobnost hitrega teka, eksplo-

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje je 20 din
- celoletna članarina za mladince je 40 din
- celoletna članarina za člane je 100 din

INFORMACIJE:

- vsak delavnik od 8. do 14. ure pri tov. Viliju Golobu, Proletarska 1, tel. 441-544 ali v razmnoževalnici SO



TVD PARTIZAN MOSTE

KAJ:

- splošna rekreativna vadba za vse starostne skupine
- izleti in letovanja
- košarka

KJE:

- TVD Partizan Moste, Proletarska 3

KDAJ:

- splošna rekreacijska vadba: za cicibane je vsak ponedeljek in četrtek od 16. do 17. ure
- za mlajše in starejše pionirke je vsak torek in petek od 17. do 19. ure
- za mlajše in starejše pionirje je vsak ponedeljek in četrtek od 17. do 18.30
- športna ritmična gimnastika je vsak torek in petek od 16. do 17. ure ter vsako sredo od 18. do 19. ure
- za mladinke je vsak torek od 19.30 do 20.30 in vsak četrtek od 19. do 20.30
- za člane je vsak torek in četrtek od 20.30 do 22. ure
- letovanja in izleti po dogovoru
- košarka je vsak ponedeljek od 20. do 22. ure in vsako sredo od 20.30 do 22. ure



KAKO:

- vpisovanje je v času vadbe

PO ČEM:

- celoletna članarina za mlajše skupne (razen članov in članic) je 150 din
- celoletna članarina za članice in člane je 200 din

INFORMACIJE:

- pri vaditelju v času vadbe
- pri sekretarju društva vsak delavnik dopoldan in v sredo popoldan
- v sredstvih javnega obveščanja in šolah

TABORNIŠKI ODRED ČRNI MRAV

KAJ:

- taborjenje in taborniške veščine
- hoja, orientacija, planinstvo
- kulturne dejavnosti



MAREC

1. 2. 3. 4.	trim občani — sploš. vadba	—	drsaljšče Zalog	B	Komisija za VVO
1. 2. 3. 4.	drsanje VVO	—	Slavija-Vevče	B	SD P Zalog
3.	—	obč. prvenstvo v streljanju za ŠSD			
4.		obč. prvenstvo v košarki ml. pionirke	v občini šolski objekti	H	KD Slovan
1. 2. 3. 4.	liga v namiznem tenisu	—	Partizan Zalog	G	NTK Vesna
1. 2. 3. 4.	liga v kegljanju	—	keg. Kodeljevo	A	KgK Lokomotiva
3.	—	obč. prvenstvo v streljanju	Slavija-Vevče	B	SD P Zalog
1. 2. 3. 4.	na teku se dobimo	—	ŠP Kodeljevo	A	BŠK Slovan
		—	ŠP Kodeljevo	D	SK Krplje
			Zajčja Dobrava		
3. 4.	—	turnir v malem nogometu za st. in ml. pionirje	ŠP Kodeljevo	C	NK Slovan

21

APRIL

1. 2. 3. 4.	trim občani — splošna vadba	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
2. 3. 4.	preverjanje telesnih zmogljivosti	—	ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
	Cooperjev test				
2.	—	—	Zajčja Dobrava	E	SK Snežinka
1. 2. 3. 4.	—	nogomet — pionirji	ŠD Kodeljevo	C	NK Slovan
1. 2. 3. 4.	liga v namiznem tenisu	—	Partizan Zalog	G	NTK Vesna
1. 2. 3. 4.	liga v malem nogometu	—	ŠP Kodeljevo	C	NK Slovan
			Zalog		
1. 2. 3. 4.	liga v velikem nogometu	—	ŠP Kodeljevo		
1. 2. 3. 4.	liga v balinanju	—	Slavija, Šmartno	C	NK Slovan
3. 4.	liga v košarki	—	ŠP Kodeljevo		
			TVD P Z. jama		
			TVD P Moste	H	KD Slovan
1. 2. 3. 4.	liga v balinanju	—	ŠP Kodeljevo	A	BŠK Slovan

zivne moči, natančnega ter raznolikega udarjanja, strelovitega metanja ulovljenih žog in sposobnost lovljenja žoge v polnem teku. Poleg tega morajo igralci dobro opazovati posamezne situacije v igri, da se lahko hitro odločijo za najboljšo kombinacijo.



DRSANJE: predstavlja iz leta v leto bolj priljubljeno športno rekreacijsko dejavnost, čeprav zahteva določeno stopnjo prilagoditvenih sposobnosti in spretnosti. Da boste osvojili osnovne drsalne korake je najbolje, da se vključite v tečaj, kjer vam bo strokovnjak posredoval ustrezno izbrane vaje. Iz vidika športne rekreacije je najprimernejše izbrati odprta drsališča ali večje zaledenele površine na prostem, saj je tako tudi fiziološki učinek na organizem znatnejši. Angažirano je vse telo, posebej pa je potrebno v predpripravi utrditi noge.



GIMNASTIKA: je športna panoga, ki jo imajo v svojem programu predvsem društva Partizan, sicer pa je sestavni del v skoraj vseh organizacijah, kjer se ukvarjajo s športno rekreacijo. Pod gimnastiko razumemo sistem posebno izbranih telesnih vaj in metodičnih postopkov, ki jim je cilj predvsem skladen telesni razvoj človeka in izpopolnjevanje motoričnih sposobnosti: gibljivost, moč, hitrost, vzdržljivost. Brez gimnastike si ne moremo predstavljati nobene vadbene ure, saj je prisotno vsaj ogrevanje v začetku vadbene ure, kjer moramo izvajati določene vaje. Prednost teh vaj je predvsem v tem, da točno lahko določimo, na kateri del svojega telesa bomo vplivali. Posebej bi bilo koristno, če bi vaje, ki ste se jih naučili, uporabili vsakodnevno, predvsem bi morale postati v obliki jutranje gimnastike sestavni del vaše osebne nege. S kasnejšim pričetkom službe vam je v jutranjih urah mogoče le ostalo nekaj več časa zase.



GOLF: (iz angl. po škotski besedi GOLF — udarec), je športna igra na odprtem terenu, kjer si igralec prizadeva, da s čim manj udarci s palico spravi žogico v vrsto jamic, razporejenih po terenu. Privlačnost igre je predvsem v sprostitvi. Igrišče je speljano po naravnih in umetnih ovirah na travnati livadi, ki jih mora igralec prehoditi, ko išče žogico, da bi jo spravil naprej do cilja. Igra se brez posebne hitrosti, brez napetih obratov s posameznimi presledki. Zanimivost igre je odvisna od spretnosti igralca, ker udarjanje in spravljanje žogice k zadnji jami kaže veliko natančnost pri odmerjanju udarcev in iznajdljivost pri premagovanju terena. Eden izmed pogojev za uspešno udarjanje je tudi sposobnost nepremičnega držanja glave in neznatnega dviganja ramen, pri izvajanju udarca.

PO ČEM:

- celoletna članarina bo določena naknadno

INFORMACIJE:

- v dopoldanskem času na tel. 48-141 pri tov. Andreju Mikelnu

**PLANINSKO DRUŠTVO VEVČE****KAJ:**

- rekreacijska hoja — izleti v naravo

KJE:

- hoja v nižje in sredogorje, ter občasno v visokogorje

KDAJ:

- ob nedeljah od meseca maja do septembra
- enodnevni in dvodnevni izleti ob koncu tedna

KAKO:

- vpisovanje je vsak torek, sredo in četrtek od 8. do 10. ure v upravni stavbi Paprinice Vevče, pri tov. Mili Jeriha (soba št. 12)

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje je 10 din
- celoletna članarina za mladince je 15 din
- celoletna članarina za člane je 50 din

INFORMACIJE:

- pri vratarju upravne stavbe Paprinice Vevče

**STRELSKO DRUŠTVO BINE GRAJZER****KAJ:**

- športno rekreacijsko streljanje za pionirje in pionirke, mladince in mladinke, ter za člane in članice

KJE:

- strelišče Slavija-Vevče

KDAJ:

- vsak torek in petek od 17. do 19. ure

KAKO:

- vpisovanje je na vadbah

PO ČEM:

- članarina bo potrjena naknadno

INFORMACIJE:

- neposredno na vadbah

**NOGOMETNO DRUŠTVO SLAVIJA****KAJ:**

- trimska članska ekipa
- trimska mladinska ekipa
- sodelovanje na trimskih tekmovanjih in redna vadba

KJE:

- nogometno igrišče Slavija—Vevče

ČASOVNA RAZPOREDITEV ŠPORTNO REKREATIVNEGA PROGRAMA ZA LETO 1982 V ORGANIZACIJI KOMISIJE ZA REKREACIJO PRI ZTKO LJUBLJANA MOSTE-POLJE

Informacije: A: 443-928 B: 448-132 C: 448-852 D: 441-577 E: 446-495 F: 454-423 G: 441-034
H: 443-928 I: 441-035 J: 441-577

teden v mesecu	nepretrgane oblike dejavnosti za OZD, KS, OTKO za VVO in ŠSD	občasne akcije za OZD, KS, OTKO za VVO in ŠSD	Kraj	Informacije	Izvajalec
JANUAR	1. 2. 3. 4.	trim občani — sploš. vadba	—ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
	1. 2. 3. 4.	trimski kabinet VVO	—ŠP Kodeljevo	B	Komisija za VVO
	1. 2. 3. 4.	na teku se dobimo	—ŠP Kodeljevo		
		— tek na smučeh	—Zadvor letališče		
	1. 2. 3. 4.	drsanje za VVO	—Zajčja Dobrava —Drsališče Zalog	D B	SK Krplje Komisija za VVO
FEBRUAR	1. 2. 3. 4.	trim občani — sploš. vadba	—ŠP Kodeljevo	A	ZŠD Slovan
	1. 2. 3. 4.	na teku se dobimo	—ŠP Kodeljevo		
	2.	—	Zajčja Dobrava	D	SK Krpelje
			Kranjska gora	E	SK Snežinka
	2.	—			
		občinsko prvenstvo v VSL in tekih	Kranjska gora	E	SK Snežinka
	3. 4.	—			
		zimovanje predšolskih otrok	naknadno določen	B	Komisija za VVO
	3. 4.	liga v namiznem tenisu	—		
	3. 4.	—	Partizan Zalog	G	NTK Vesna
		turnir v namiznem tenisu za ŠSD	Partizan Zalog	G	NTK Vesna

KJE:

- Zelena jama
- Moste
- Štepanjsko naselje
- sedež je na Rožičevi 1a 61000 Ljubljana

KDAJ:

- vsak ponedeljek ob 20. uri na sedežu TO Črni Mrav in po osnovnih šolah

KAKO:

- vpisovanje je na sedežu odreda — Rožičeva 1a
- po osnovnih šolah
- na posameznih akcijah

PO ČEM:

- celoletna članarina za člane od 7 do 12 let je 40 din
- celoletna članarina za člane od 12 do 18 let je 80 din
- celoletna članarina za člane nad 18 let je 120 din

INFORMACIJE:

- Na Rožičevi 1a, vsak ponedeljek ob 20. uri
- na posameznih osnovnih šolah

KRAJEVNA SKUPNOST NOVE FUŽINE

1,13 km²
5460 prebivalcev

**KAJ: BALINARSKO ŠPORTNO DRUŠTVO LOKOMOTIVA**

- rekreacijsko balinanje
- sodelovanje v različnih trmskih tekmovanjih
- poverjanje telesnih sposobnosti — Cooperjev test

KJE:

- vadba na balinišču Vilharjeva 2
- tekmovanja so v Ljubljani in drugih krajih Slovenije

KDAJ:

- vadba je vsak torek in petek od 15. do 20. ure

KAKO:

- vpisovanje je skozi vse leto na Zaloški c. 217, vsak dan od 6. do 14. ure

PO ČEM:

- celoletna članarina je 60 din

INFORMACIJE:

- na Zaloški c. 217, vsak dan od 6. do 14. ure pri tov. Špacapan Cvetu

INFORMACIJE:

- pri vaditeljih v času vadbe in na plakatih, panojih in časopisu Naša skupnost
- v KS 25 Maj, KS Štepanja vas, KS Sotočje vsak delavnik od 8. do 13. ure, Vlahovičeva 31, tel. 443-900



STRELSKO DRUŠTVO SOKOL

KAJ:

- športno rekreacijsko streljanje z zračnim orožjem za vse starostne skupine

KJE:

- člani in mladinci TVD Partizan Zelena jama, Pokopališka 35
- pionirji na OŠ Karel Destovnik Kajuh, Vlahovičeva 42

KDAJ:

- člani in mladinci vsak četrtek od 17. do 20. ure
- pionirji vsak torek in četrtek od . ure 18. do 20. ure

KAKO:

- vpisovanje za člane in mladince je vsako sredo od 18. do 19. ure v društveni pisarni, Vlahovičeva 17 (prostor KS 25. Maj)
- vpisovanje za pionirje na OŠ Karel Destovnik Kajuh v času vadbe

PO ČEM:

- celoletna članarina za člane je 230 din
- celoletna članarina za mladince je 180 din
- celoletna članarina za pionirje je 20 din

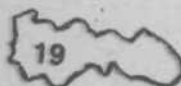
INFORMACIJE:

- neposredno na vadbah
- v klubski pisarni vsako sredo od 18. do 19. ure na Vlahovičevi 17 (pisarne KS 25 Maj)
- pri tov. Fistrovič Antonu, tel. 310-867 3 Jugotekstil ONA-ON)

KRAJEVNA SKUPNOST VEVČE — ZG. KAŠELJ

4,92 km²

4637 prebivalcev



TENIŠKI KLUB VEVČE

KAJ:

- rekreacijsko igranje
- tečaji za mladino in odrasle

KJE:

- v športnem parku Slavija Vevče

KDAJ:

- vsak dan dopoldan in popoldan od 1. aprila do konca oktobra

KAKO:

- vpisovanje je v športnem parku Slavija



HOKEJ NA LEDU: ni izrazito športno rekreativna igra, saj jo rekreacijsko igrajo v glavnem bivši aktivni igralci. Seveda pa si igro lahko priredite v krogu prijateljev na kakšni ledeni ploskvi. Sicer odlikujejo hokej hitri prodori, hitro drsanje, gibljivost in nenadne akcije. Zato igralca odlikujejo hitrost, gibljivost, spretnost z upravljanjem s palico, moč ter vzdržljivost. Imeti mora tudi dobre reflekse in smisel, v kratkem času najti v igri najboljšo rešitev.



JADRANJE NA DESKI: vam bo prav tako popestrilo počitnice na morju, pa tudi vikend si lahko popestrite s to športno rekreativno dejavnostjo ob bližnjih jezerih. Ta aktivnost ima večstranski učinek na organizem, ker je jadralec med vožnjo vseskozi aktiven, posebno ceno pa ima tudi to, da se aktivnost odvija v prirodnem okolju. Začetno šolo jadrnanja je najbolje opraviti po ustreznih metodični poti, na tečaju ali v družbi z izkušenim jadralcem. Res pa je, da vas bo odločitev za ta šport veljala na začetku nekaj več finančnih sredstev.



JUDO: je borišni šport, pri katerem s posebnimi prijemi nasprotnilko poizkuša vreči na bok ali hrbet soborca. Zahteva dobro telesno pripravljenost, moč, hitrost, vzdržljivost, dobre reflekse in neke poguma. Poleg tega je tehnična pripravljenost, ki je mimogrede mnogo težja in dolgotrajna kot v drugih športih, pomemben element. Mnogi pripadniki tega športa v svetu posvečajo večji del treninga tehniki samoobrambe in manj težijo k tekmovanjem. Judo ima nekatere vzgojne in zdravstvene odlike ter privlači raznovrstnost in zanimivost tehnike. Organizem je izpostavljen velikim telesnim naporom, čeprav ob dobrem obvladanju tehnike ni tako nevaren kot izgleda, saj to potrjujejo redke poškodbe.



KAJAK-KANU: sta prevozna sredstva, če se odločite za krajšo ali daljšo pot po rekah. Za izlet po rekah se morate dobro pripraviti, posebej če ste se odločili za spust po nekoliko bolj deroči reki. Oba čolna se nekoliko razlikujeta med seboj, kar zadeva zunanji izgled, gradnjo, po obliki vesel in seveda po načinu veslanja. Pri kajaku uporabljamo veslo z dvema listoma, pri kanuju pa veslo z enim listom. Potovanje z enim ali drugim čolnom zahteva veliko spretnosti, poguma in izkušenj za obvladanje tehnike veslanja. Običajno potuje, zaradi vzajemne pomoči, več čolnov skupaj. Ker se aktivnost odvija v naravnem okolju, je pri vrhu lestvice glede ugodnega vpliva na organizem na kardiovaskularni in dihalni sistem. Poleg tega ima znatni vpliv predvsem na mišice trupa, ramenskega obroča in razvija občutek za ravnotežje. Za osnovno pridobivanje veščin veslanja je bolje, da se vključite v organizirane skupine.



KAJ: ŽELEZNIŠKI KEGLJAŠKI KLUB LOKOMOTIVA

- rekreacijsko kegljanje
- sodelovanje na tekmovanjih

KJE:

- na kegljišču Maksa Perca, Kotnikova 8

KDAJ:

- vsako sredo od 14. do 19. ure

KAKO:

- vpisovanje je med vadbo na kegljišču

PO ČEM:

- celoletna članarina je 120 din (do občnega zbora 1983)

INFORMACIJE:

- med vadbo na kegljišču Maksa Perca pri tov. Ivanu Zaletu



ŠPORTNO DRUŠTVO NOVE FUŽINE

v ustanavljanju

KAJ:

- košarka
- mali nogomet
- odbojka
- balinanje
- tenis

KJE:

- igrišča v KS Nove Fužine
- objekti v OŠ Nove Fužine v ustanavljanju

KDAJ:

- termini vadbe bodo določeni naknadno

KAKO:

- vpisovanje v letu 1983

PO ČEM:

- članarina bo sprejeta naknadno

INFORMACIJE:

- v KS Nove Fužine, vsak ponedeljek od 10. do 12. ure in vsako sredo od 15. do 17. ure, Trg oktobrske revolucije 7, tel. 442-416 ali 441-436

KRAJEVNA SKUPNOST SELO

0,54 km²

4438 prebivalcev

15



BALINARSKI KLUB MOSTE

KAJ:

- rekreacijsko balinanje

KJE:

- balinišče na Zakotnikovi ulici 1



VADBA V TRIM KABINETU: je dostopna prav vsem, ki si tega želijo. Razlikuje se samo program vadbe, ki je odvisen od tega, komu je namenjena in kaj želimo z njo doseči. Lahko služi invalidom, ki morajo svoje motorične funkcije ohranjati in razvijati v okviru možnosti, rekreativcem kot dopolnilo k športni panogi, s katero se ukvarjajo, kot priprava na plavalno, smučarsko sezono in podobno, pa tudi kot samostojna vadba, ki se je zelo rade poslužujejo ženske, ki jim v zimskih mesecih primanjkuje gibanja. Prednost vadbe v trim kabinetu je tudi v tem, da lahko točno določimo mesto, na katerega želimo z gimnastičnimi vajami vplivati. Poleg tega je tudi svojevrsten testni center, v katerem lahko preverite svoje telesne sposobnosti, da lahko skozi vse leto usmerjate svoje treninge glede obremenitev.



VADBA NA TRIMSKI STEZI: ima veliko vrednost zaradi tega, ker se odvija v naravnem okolju. Poleg hoje in teka izvajamo tudi določene gimnastične vaje po posameznih postajah, na katerih so table z navodili in slikami. Trimsko stezo naj bi obiskali vsaj enkrat tedensko, saj boste tako v določeni meri ohranjali in izboljševali psihofizično kondicijo, pa tudi uravnavali telesno težo. Obremenitev in intenzivnost vadbe je odvisna od vas samih, od pripravljenosti vašega organizma na določene napore in osvojenosti gibalnih navad, vsekakor pa vadbo prilagodite ostalim, predvsem otrokom, če ste se odločili za družinske obiske trimskih steza.

ČASOVNA RAZPOREDITEV ŠPORTNO REKREATIVNEGA PROGRAMA ZA LETO 1983, V ORGANIZACIJI KOMISIJE ZA REKREACIJO PRI ZTKO LJUBLJANA MOSTE-POLJE

Informacije:			tel.
A FERINCEK Breda	ZŠD Slovan	Koblarjeva 34	443-928
B RIBNIKAR Janez	ZTKO Moste-Polje	Koblarjeva 34	448-132
C TARBUK Milovan	NK Slovan	Koblarjeva 34	446-852
D MESEC Miša	SK Krplje	Gortanova 22	331-577
E KARNEL Marjan	SK Snežinka	Koblarjeva 34	446-495
F HERKSL Vojko	RD Kolinska-S.	Koblarjeva 34	454-423
G SLUGA Vilko	NTK Vesna	Agrokom- binatska 2	441-034
H LOMŠEK Bogdan	KD Slovan	Koblarjeva 34	443-928
(šolska tekmovalnja)			
PLANINC Miran	KD Slovan	Gortanova 22	310-566
(trim liga za odrasle)			
I FERENČAK Boris	OBČ. KOMF. ZSMS	Proletarska 1	441-025
J DVORŠAK Miro	KD Rog-Franek (VŠTK)	Zadružna 9	441-577



KEGLJANJE: uživa v slovenskem prostoru veliko popularnost, saj to dokazujejo polna kegljišča, primernost panoge za vse starostne skupine ne glede na spol. Zelo pomembno za kegljanje je predhodno ogrevanje, da ne pride do natrganih mišic in vezi, zviinov in drugih poškodb. Ogreti je potrebno predvsem mišice in vezi skočnega, kolenskega in kolčnega sklepa ter ramenskega obročja predvsem tiste roke, s katero opravljate lučaj. Pri odlikah kegljanja pa moramo omeniti njegovo izredno družabno in razvedrilno učinkovanje.



KOLESARSTVO: zasluži vso pozornost, tako v smislu njegovega učinka na zdravje, v športno rekreativnem smislu nasploh, kot tudi možnost varčevanja z gorivom, saj mnogo svojih dnevnih opravkov lahko opravimo z njim. Srce z ožiljem deluje v času kolesarjenja povprečno dvakrat več kot v pasivi. Enakomerni ritem pri vožnji ugodno vpliva tudi na živčevje, živčno mišični sistem, prebavila in na druge organe. Posebno radost in veselje pa vam lahko nudi kolesarski izlet, saj si po laštni izbiri lahko izberete kraje, ki so vam všeč. Na izlete s kolesom morate biti dobro telesno pripravljeni, pa tudi glede opreme je nekaj posebnosti in največ dobrih nasvetov boste dobili v kolesarskem društvu. Vsekakor pa na izletih odrasli naj ne bi prekolesarili več kot 80—100 km, otroci pa 30—60 km.



KOŠARKA: je kolektivni šport, zato je najbolje, da si najdete primerno družino ali se vključite v košarkarsko društvo, ki ima rekreacijske skupine. V košarkarski igri razvijamo in ohranjamo nekatere motorične sposobnosti, predvsem moč, koordinacijo in gibljivost, ki so poleg funkcionalnih, v življenju zelo pomembne. V igri se boste psihično sprostili. Košarka je primerna za vse, tako za začetnike kot za tiste z bogatejšimi igralskimi izkušnjami. To dokazujejo tudi številni koši, ki jih zasledimo na dvoriščih posameznih hiš. Po napornem delu, si v družinskem krogu lahko organizirate pravo košarkarsko tekmovanje.



LOKOSTRELSTVO: je izredno stara veščina in zahteva precej vaje, da mirujočo tarčo iz različnih razdalj sploh zadene. Za osnovni položaj pri streljanju je potrebno vaditi dodatne vaje iz atletike in gimnastike; tek, počepi, vaje za utrjevanje in gibljivost vratu, vaje za razvijanje hrbtnih mišic in tako naprej. Šele nato lahko pristopimo k tehniki streljanja. Vsaj v začetni fazi je bolje, da se vključite v organizirano skupino, saj boste poleg ostalih informacij izvedeli nekaj več o opremi in varnosti.



NAMIZNI TENIS: je primerna igra tako za starejše kot za mlajše rekreativce obeh spolov. Dinamika igre je lahko različna in je odvisna od zavzetosti igralca. Gibalne zahteve zaposlujejo vse organske sisteme, posebno pa gibalni aparat, saj je potrebno hitro

Vse tri KS imajo skupni rekreacijski program v posameznih osnovnih telesnokulturnih organizacijah. Krajanje imajo tudi možnost vkljućevanja v program ZTKO Ljubljana Moste-Polje ter v programe drugih KS.

KAJ: ŠPORTNO DRUŠTVO GOLOVEC

- stalne oblike športno-rekreacijskih dejavnosti:
 - baseball
 - košarka
 - mali nogomet
 - splošna vadba
 - judo
- občasne oblike športno rekreacijskih dejavnosti
 - turnirji v košarki in malem nogometu v počastitev 25. maja, Dneva mladosti med ulicami Štepanjskega naselja
 - 12-urno igranje malega nogometa in košarke
 - na teku ob Ljubljani se dobimo
 - tekmovalje na Blaževem griču v veleslalomu
 - smučarski tečaj na Blaževem griču — v sodelovanju s SK Snežinka
 - sodelovanje na trimskih tekmovanjih v občini in mestu

KJE:

- v telovadnici OŠ Karel Destovnik Kajuh, Vlahovičeva 42

KDAJ:

- baseball je vsak ponedeljek od 18.30 do 20. ure
- košarka za ženske je vsak torek od 18.30 do 20. ure in — za moške pa vsak ponedeljek in četrtek od 20. do 21.30 (tekmovalno)
- košarka za mlajše moške pa vsak petek od 20. do 21.30
- mali nogomet je ob sobotah od 10. do 12. ure in vsako sredo od 20. do 21.30
- splošna vadba za ženske je vsak petek od 18.30 do 20. ure in vsak torek od 20. do 21.30
- judo je v mali telovadnici vsak delavnik od 18. do 21.30, razen v ponedeljkih, ko traja vadba samo od 20. do 21.30
- 25. maja turnirji v košarki, malem nogometu
- 12-urno igranje malega nogometa in košarke v začetku septembra 1983
- na teku ob Ljubljani se dobimo od aprila do oktobra 1983
- kolesarske akcije po dogovoru
- smučanje po dogovoru
- trimska tekmovanja
- morebitne spremembe urnika bodo objavljene na plakatih v Štepanjskem naselju

KAKO:

- vpisovanje je pri vadiateljih v času vadbe

PO ČEM:

- celoletna članarina za ŠD Golobec je 100 din



orientacijskimi pohodi; ob morju bomo predvsem veliko plavali, lovili ribe, jadrali ali jadrali na deski, kolesarili; če smo ob reki bomo lahko hodili na izlete s kajakom ali kanujem in še bi lahko naštevali posebne izrazite taborniške veščine, ki jih lahko pridobite v organizirani skupini, če imate radi prijetno družbo. Posebno za otroke je priporočljivo, da že zelo zgodaj prično zahajati v taborniško organizacijo, saj bodo tam pridobili mnogo znanja o naravi in življenju v njej.



TEKWONDO: je vrsta borilnega športa ali predvsem v Koreji moderna in zelo razvita oblika azijskega samoobrambnega sistema. Ta športna zvrst sodi v budo športne panoge. Sama beseda taekwondo pomeni: tae-skakati, suvati, udarjati; kwon-pest. Panoga je podobna karateju, vendar z večjim poudarkom na skokih, obratih in bliskovitih sunkih. Teakwondo ni izrazita rekreacijska panoga, zato je predvsem starejšim odsvetujemo. Priporočamo pa vam, da si panogo ogledate in bolje spoznate.



TENIS: je izredno pomembna športno-rekreativna dejavnost, s katero se lahko ukvarjate do pozne starosti. Pri tenisu je zelo pomembno, da ga od vsega začetka igrate pravilno. Zato bo najbolje, da se v prvi fazi vključite v tečaj, ko boste osvojili tehniko, boste lažje razvijali ostale komponente. Igra tenisa vam bo lahko prijetno dopolnjevala prosti čas, pa tudi med počitnicami je precej možnosti za igranje. Problem je le v tem, da je še premalo igrišč, da bi lahko pogosto igrali. Eno igrišče zasedata dva ali največ štirje igralci in vse to onemogoča, da bi se zvrstilo več igralcev.



TURNO SMUČANJE: predstavlja povezovanje smučanja in planinstva v zasneženem gorskem svetu v različnih snežnih in vremenskih razmerah. Zahteva torej dobrega smučarja, planinca, ki je telesno dobro pripravljen. Ker se dejavnost običajno odvija v visokem gorskem svetu in mora vse napore posameznik obvladati sam, gre za visoko stopnjo fiziološkega učinka na organizem. Sezona turnega smučanja traja pri nas od februarja meseca pa tja do srede junija. V tako imenovani »mrtvi« sezoni, pa morate načrtovano in po načelu postopnosti vaditi tako, da opravljate krajše ture, mnogo tečete, smučate in pridobivate znanje o zahtevah za turni smuk (oprema, spoznavanje nevarnosti v gorah, preučevanje primernih poti za turni smuk itd.). Če se želite ukvarjati s to panogo, morate v organizirano skupino, kajti dve pravili so zanj najpomembnejši: nikoli ne pojdi na turni smuk sam ter rana ura, zlata ura, ko se odpravljate na pot. Kaj pomeni neokrnjeni gorski svet, ko ga osvajate s smučmi, pa je potrebno doživeti.

KDAJ:

— vsak dan, razen nedelje od 15. do 21. ure v letni sezoni

KAKO:

— vpisovanje je v času vadbe

PO ČEM:

— celoletna članarina je 50 din

INFORMACIJE:

— v času vadbe na Zakotnikovi ulici 1

— pri tov. Henriku Jeromu, Saturnus — tel. 444-466 int. 342

STRELSKO DRUŠTVO ŽELEZNIČAR**KAJ:**

— športno rekreacijsko streljanje z zračnim orožjem

KJE:

— strelišče na Pokopališki ulici 35

KDAJ:

— vsako sredo od 17. do 20. ure

KAKO:

— vpisovanje je neposredno na vadbi pri trenerju

PO ČEM:

— celoletna članarina je 50 din

INFORMACIJE:

— pri trenerju v času vadbe

— pri tov. Erčulj Francu, tel. 313-044 int. 167 (Železnica — TOZD transport Ljubljana Moste)

**KRAJEVNA SKUPNOST
NOVO POLJE**

1,73 km²

1336 prebivalcev

**KAJ: BALINARSKO KEGLJAŠKO DRUŠTVO SLOGA**

— športno rekreacijsko balinanje in kegljanje

— sodelovanje na trimskih tekmovanjih v obeh panogah

KJE:

— balinanje na balinišču ŠD Zarja (Ljubljana-Bežigrad — za Zavodom za rehabilitacijo invalidov)

— kegljanje v Zadobrovi

KDAJ:

— balinanje je vsak četrtek od 16. do 22. ure (v zimskem času) in vsak dan po dogovoru v letnem času

— kegljanje je vsak ponedeljek od 18. do 21. ure

KAKO:

— vpisovanje je v času vadbe

KJE:

— igrišče NK Šmartno

KDAJ:

— enkrat tedensko skozi vse leto

KAKO:

— vpisovanje je v poslovnih prostorih NK Šmartno, Kopna pot 6

PO ČEM:

— celoletna članarina bo določena naknadno

INFORMACIJE:

— v poslovnih prostorih NK Šmartno, Kopna pot 6, vsak petek od 16. do 18. ure.

STRELSKO DRUŠTVO JOŽE MARINCELJ — ŽOŽO**KAJ:**

— športno rekreacijsko streljanje

KJE:

— dom občanov Šmartno

KDAJ:

— vsak petek od 18. ure dalje

— možnost dopoldanske vadbe po dogovoru z društvom

KAKO:

— vpisovanje je vsak petek od 18. ure na strelišču

PO ČEM:

— celoletna članarina bo predvidoma od 20 do 50 din

INFORMACIJE:

— vsak petek ob 18. uri na strelišču

— v pisarni KS od 7. do 14. ure — vsak delavnik

**KRAJEVNA SKUPNOST 25 MAJ**

Glej skupni program KS
Štepanja vas in KS Sotočje

0,34 km²
3788 prebivalcev

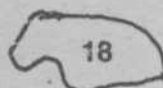
**KRAJEVNA SKUPNOST ŠTEPANJA VAS**

Glej skupni program v KS
25 Maj in KS Sotočje

1,45 km²
2392 prebivalcev

**KRAJEVNA SKUPNOST SOTOČJE**

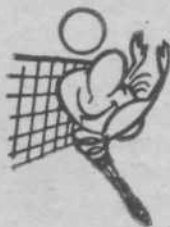
0,23 km²
3890 prebivalcev



ukrepati. Zlasti pa igra sproščujoče in razvedrilno vpliva na večkrat psihično preobremenjen organizem. Vsaka uspešno vrnjena žogica daje igralcu občutek ugodja in zadovoljstva. Pri najenostavnejšem odbijanju je obremenitev majhna, zato je igra primerna tudi za tiste, ki so psihofizično nekoliko slabše pripravljeni. Prednost te igre je tudi v tem, da jo lahko igrate v vsakem letnem času, še posebej pa vam lahko koristno dopolnjuje letni oddih.



NOGOMET: je kolektivna igra, zato si morate za to športno igro najti primerno družino, ki mora biti homogena (ako po interesu kot po znanju). Pri nas se veliko ukvarjajo z rekreacijskim igranjem nogometa. Posebno je razširjen mali nogomet, saj je veliki nogomet za rekreativce nekoliko bolj zahteven. Narava igre malega nogometa je polna dinamike, s hitro menjajočimi se situacijami, polna različnih gibanj igralcev, startov, obratov in skokov. Zato zahteva igra dobro psihofizično pripravljenost, da ne prihaja do poškodb in da boste v igri resnično uživali. Izredno čustveno doživljanje igre pa vas bo prav gotovo sprostilo po napornem delu. Omeniti je potrebno, da v zadnjem času v večji meri igrajo nogomet tudi ženske. Preizkusite lahko to igro ob splošnih vadbah v prvi fazi, če imate interesno skupino žena, ki bi želele najprej preizkusiti z igranjem.



ODBOJKA: ima veliko tradicijo, saj potrebujete vsaj še enega soigralca in že lahko odbijata žogo preko mreže ali kjerkoli napete vrvice. Posebna prednost te igre je v tem, da se z njo lahko ukvarjate skozi vse leto, tja do pozne starosti. Igra je lahko zelo dinamična, kjer pridejo do izraza posamezne motorične sposobnosti igralca, nekoliko manj pa funkcionalne. Če želite v igri uživati, morate pridobiti nekaj odbojarskega znanja, zato je bolje, da se vključite v organizirano skupino, ali pa se vključite v skupino za splošno telesno vadbo, kjer je igra odbojke prisotna ob koncu vadbenih ur.



ORIENTACIJA: zahteva, da v neznanem in v nepreglednem območju poiščemo pravo smer, pri čemer moramo najti kontrolne točke v določenem vrstnem redu ali poljubno. Pri tem si pomagamo s kompasom in zemljevidom. Orientacije se lahko lotimo peš ali s kolesom, v zimskem času pa kar s smučmi. Posebno, če boste v to dejavnost vključili svoje otroke, bodo v naravi spoznali veliko, kar bi sicer težko pridobili. Pri nas so za to športno zvrst idealni naravni pogoji, pa jih morda premalo izkoriščamo. V osnovi sta hoja in tek osnovni gibalni sestavini pri orientaciji in če svojo redno vadbo hoje in teka želite popestriti, bo orientacija dobrodošla, pa čeprav v družinskem krogu, ko se boste ob koncu tedna odločili za izlet. Če pa se boste za spremembo poslužili kolesa ali pozimi smuči, boste v tej dejavnosti lahko praktično aktivni skozi vse leto.

PO ČEM:

- celoletna članarina je 200 din

INFORMACIJE:

- v času vadbe

KRAJEVNA SKUPNOST POLJE 2,70 km²
5138 prebivalcev

**BALINARSKI ŠPORTNI KLUB POLJE****KAJ:**

- rekreacijsko balinanje skozi vse leto za ženske in moške vseh starostnih skupin

KJE:

- balinišče na Studencu

KDAJ:

- vsako popoldne ob ugodnih vremenskih pogojih od 16. do 20. ure
- dopoldanska vadba po dogovoru s klubom
- vsako nedeljo od 10. do 12. ure

KAKO:

- vpisovanje je vsak delavnik popoldan v klubskih prostorih na Studencu št. 41

PO ČEM:

- celoletna članarina je 100 din

INFORMACIJE:

- vsako popoldne od 16. do 20. ure na balinišču Studenec

**ŠPORTNO DRUŠTVO POLJE****KAJ:**

- rekreacijsko: kegljanje, igranje košarke in nogometa
- splošna telesna vadba
- taekwondo (borilni šport) za vse kategorije

KJE:

- kegljanje je na kegljišču Zadobrova
- košarka in nogomet sta na OŠ Leopold Maček Borut — Novo Polje
- splošna telesna vadba je na OŠ Leopold Maček Borut — Novo Polje
- taekwondo je na OŠ Edvard Kardelj v Polju

KDAJ:

- kegljanje za ženske in moške je vsak četrtek od 18. do 22. ure
- košarka je vsak torek od 20. do 21.30
- nogomet je vsak petek od 20. do 22. ure





SMUČARSKI TEK: in seveda hoja na smučeh podaljšujeta in bogatita življenje, saj imata izreden učinek na aerobne sposobnosti in zdravje nasploh, ker se gibamo na čistem in svežem zraku, zaposlujemo izdatno roke in noge, kar omogoča dobro prekrvavitve celotnega organizma in skorajda najvišjo možno raven delovanja srca, ožilja in dihal. Ugoden sprostitveni in razvedrilni učinek pa se kaže s samim bivanjem v naravi. Smučar lahko hodi in teče sam ali pa v skupini in si po svojih zmogljivostih in počutju uravnava tempo, ritem in obremenitev gibanja. Smučine naj bi bile speljane po valoviti pokrajini, da se smučar lahko tudi spušča navzdol, hodi in teče po ravnini in se vzpenja navzgor. Ker gre pri tem za specifično menjavo obremenitve in razbremenitve, ima takšno gibanje zelo ugoden učinek na celoten organizem. Užitek si boste ob tej dejavnosti povečali, če si boste tehniko pridobili v organizirani skupini oziroma zaželeno znanje pridobili po ustrezni metodični poti in se na zimsko veselje telesno pripravljali skozi vse leto, predvsem s tako imenovanimi »zelenimi« lektivi poletnem času, ter ustreznimi gimnastičnimi vajami.



STRELJANJE: zahteva tudi od rekreativca dobro telesno pripravljenost, saj mora imeti dobro vzdržljivost, maksimalno koncentracijo, natančnost in koordinacijo v tehniki. Vse te kvalitete lahko dosežete z redno vadbo tako streljanja kot z izvajanjem ustreznih gimnastičnih vaj in dopolnilnimi dejavnostmi za pridobivanje kondicije. Samo metodiko vadbe in tehniko boste najbolje spoznali v organizirani skupini, kjer boste dobro spoznali tudi vrste orožja. Streljanje je primerno za vse starostne skupine, ne glede na spol in se z njim lahko ukvarjate do pozne starosti.



ŠAH: težko opredeljujemo kot izrazito športno rekreativno dejavnost, vendar za ljubitelje šaha prav gotovo to je. Primerno je imeti ob šahu še dodatno športno rekreativno aktivnost, ki bi doprinesla k temu, da si izboljšamo psihofizično pripravljenost, kajti šah tako pripravljenost tudi zahteva. Vztrajno imeti dobro koncentracijo, sposobnost svežine pri dolgotrajnem razmišljanju in iskanju najboljših rešitev je edino v dobri, vsestranski kondiciji. Izbira dopolnilne rekreacijske dejavnosti je pestra in je odvisna od posameznika, zato dajemo le nekaj predlogov: plavanje, planinarjanje in izleti, kolesarjenje, hoja in tek na smučeh, namizni tenis, obiski trimskih steza.



TABORNIŠTVO: obsega toliko večšin povezanih z naravo, da bi jih težko vse našteali. Če iščemo možnost, da bi svoj prosti čas preživeli povsem drugače, kot je naš vsakdanjik, je vredno ob koncu tedna ali v času počitnic preživeti pod platneno streho. Možnosti za razvedrilo je veliko odvisno od tega, v kakšnem okolju smo se odločili taboriti. Če je to gozdna jasa, bomo lahko igrali nogomet in odbojko, hodili po gozdne sadeže, se ukvarjali z



PLANINSTVO: in izleti, pa tudi hoja kot elementarna oblika človekovega gibanja predstavljajo nekakšno sorodstvo. Na zahtevne planinske ture se moremo namreč dobro pripraviti. V prvi fazi z vsakdanjo hojo, nato pa z vse daljšimi izleti, kajti le tako bomo telesno dobro pripravljeni za osvajanje najvišjih gora. Hoja v planine ima izreden učinek na človekov organizem, saj poživlja delo notranjih organov in posebej učinkovito izboljšuje in ohranja delovanje srčnožilnega ter dihalnega sistema, njen vpliv je znaten tudi na presnavljanje in druge funkcije organizma.

Planinski korak naj bi bil umirjen, ne predolg in ne prekratek, hkrati pa čim bolj naraven. Posebno poglavje pa je seveda čustveno doživljanje lepote narave, ne glede na to ali si boste izbrali za pot večjo ali manjšo družčino.



PLAVANJE: nima več izrazite sezone, saj smo z zaprtimi bazeni pridobili možnost, da se z njim ukvarjamo skozi vse leto. Res pa je, da je še vse preveč sezonskih plavalcev, ki pa med počitnicami vsekakor ne morejo nadoknaditi mnogih koristnih učinkov, ki ga ta panoga daje človekovemu organizmu. Seveda pod pogojem, da intenzivnost nekaj časa traja, vsaj 10—15 minut neprekinjenega plavanja. Plavanje je priporočljivo za vsakogar, še zlasti za tiste, pri katerih je prišlo do porušenia biopsihosocialnega ravnovesja. Plavalec je med plavanjem v ležečem položaju in gre pri tem za navidezno zmanjšanje telesne teže, le-to pa bistveno olajša delo srčnožilnega sistema. Zato človek, ki ima težave z delovanjem srca in ožilja ali opravlja enostranski poklic (neprestano sedenje, delo ob tekočem traku ipd.), lahko v plavanju najde pravo zdravilo in ga obvlada. Ker je pri plavanju ponavljajoče se ritmično gibanje, se zato razvija in ohranja dihalna muskulatura, povečuje se gibljivost prsnega koša ter življenjska prostornina pljuč. Pri plavanju ni krčevitih in eksplozivnih gibov in to ugodno vpliva na gibljivost kolčnih in ramenskih sklepov. Zato plavajte tja do pozne starosti, razlogov je več kot dovolj, brez da omenjamo ugoden vpliv vode, sonca in zraka na človeka nasploh.



ROKOMET: je športna panoga, ki je ne razvrščamo v izrazito športno-rekreativno panogo. Vendar lahko tudi rokomet predstavlja mnogim vrsto dejavnosti za sprostitev. Ima vse značilnosti in privlačnosti kot ostale športne igre, ki so v rekreacijskem smislu bolj množične. Rokomet zahteva psihofizično dobro pripravljenega igralca, da je lahko dočasel veliki dinamiki igre. Nekoliko težje je pričeti z igranjem v poznejših letih, saj je dobro, da imate že prej osvojeno tehniko igranja. Vsekakor pa bodo našli mnogo zadovoljstva bivši aktivni igralci, ki jih je morda sodobni način življenja nekoliko oddaljil od športnih aktivnosti.



- splošna telesna vadba je vsak četrtek od 20. do 21.30
- taekwondo je vsak ponedeljek, sredo in petek od 17. do 19.30

KAKO:

- vpišete se lahko pri vodji vadbe v času vadbe

PO ČEM:

- celoletna članarina za pionirje je 30 din
- celoletna članarina za mladince je 100 din
- celoletna članarina za člane je 200 din

INFORMACIJE:

- dobite pri vodjih skupin v času vadbe
- pri tajniku društva tov. Janezu Verbiču — Novo Polje, c. IV/58, tel. 47-092



TABORNIŠKI ODRED ZVEZDA — POLJE

KAJ:

- taborjenje
- hoja, orientacija, planinstvo
- lokostrelstvo
- smučanje
- plavanje

KJE:

- v Polju, bližnji okoliči in Sloveniji



KDAJ:

- vsak četrtek od 18.30 do 21. ure in vsak petek od 17. do 19.00 ure
- vsak ponedeljek od 18 do 19. ure

KAKO:

- vpisovanje je vsak četrtek od 19.30 do 20. ure



PO ČEM:

- celoletna članarina je 50 din

INFORMACIJE:

- vsak četrtek od 19.30 do 20. v Polju

KRAJEVNA SKUPNOST ŠMARTNO OB SAVI

3,14 km²
901 prebivalcev



NOGOMETNO DRUŠTVO ŠMARTNO

KAJ:

- rekreacijsko igranje za pionirje, mladince in člane