

BERLIN - PONOVRNO OSREDNJA TOČKA POZORNOSTI

Za Krščansko-demokratsko unijo predstavlja program njen vodja

Kako se bo razvijala dejavnost večinske stranke bo le deloma odvisno od socialdemokratov, ki so brez programa

Berlin je te dni ponovno osrednja točka pozornosti. Pankowsky vlada je v nedeljo preselila Bonn in ves Zapad s svojo 24-urno zaporo zaradi izmenjave starih bankovcev z novimi in s tem začela zapadnomemski bankam in zasebnikom milijardo škodo; jugoslovanska vlada je vzpostavila stike s pankowsky vlado in s tem močno prizadelo bonnsko vlado; v Berlinu pa se je 15. t.m. sestala na simbolično zasedanje zapadnomemski parlament. Vsi trije dogodki pomembni, zato so te dni mnogi očeli obrnjeni v Berlin. Čeprav so vsi trije dogodki važni, je najvažnejši slednji dogodek in sicer v zvezi s tem, kakšne smerne bodo izšle iz sedanjega zasedanja novega zapadnomemškega parlamenta. Gre za vprašanje bodočih metod Adenauerja oziroma zapadnomemške krščanske demokracije in dejanske sile, ki jo bo imela zapadnomemška socialdemokracija v ublaževanju morebitnih ekscesov v političnih težnjah in računih zapadnomemške večinske stranke.

Danes ni v Zapadni Nemčiji nikogar, ki bi zanikal, da predstavlja dejanski program zapadnomemške večinske stranke — Krščansko-demokratske unije — sam njen šef Konrad Adenauer. Kot je zapisal londonski «Economist», je Krščanska demokracija dejansko že od svoje ustanovitve leta 1945 vedno bila Adenauerjevo sredstvo, ne pa njegov gospodar. In ni vidnih razlogov za predpostavko, da to ne bo tudi v neposredni bodočnosti. Največ poudarka tako omenja da prav gotovo sam Adenauer s tem, ko je dovolil, da je veliki strankin aparat vodil predvolilno kampanjo ne le na način, ki je zelo blizu načinu, po katerem vodijo volilno kampanjo ameriški republikanci, ampak celo na način, ki mnogo spominja na politične metode iz predvojnega Nemčije. Adenauerjeva javno izražena naklonjenost, da v današnji Zapadni Nemčiji sploh ne vidi razrednih razlik, kaže prikriti kancelerjevo željo, da se kot politični delavec in državnik dvigne iznad razredov in slojeva in da postane prej ali slej «vodja narodov», torej nekak drugi Fuehrer, pa čeprav z drugačnimi načrti kot bivši. Te tendence in že izražena naklonjenost zapadnomemškega tiska, da po zadnjih parlamentarnih volitvah píše o Krščansko-demokratski uniji kot o edrvalni stranki, lahko nakažejo med drugim tudi predpostavko, da se bo Adenauer in njegova stranka v času sedanjega štiriletnega parlamentarnega obdobja poslužili take metode, na katere bi zapadnomemsko javnost pristala, na metode pa, ki bi jih ostali del Evrope bač ne mogli z navdušenjem sprejeti.

Ali bo zapadnomemška vlada v sedanjem štiriletnem obdobju novega parlamenta zares uporabljala te ali kakše druge metode, pa ni odvisno le in izključno od večinske Krščansko-demokratske unije in njenega šefa Adenauerja, ampak tudi od vpliva, ki bi ga na bodočo državno življenje imeli zapadne Nemčije, ki so v današnji Zapadni Nemčiji sploh ne vidi razrednih razlik, kaže prikriti kancelerjevo željo, da se kot politični delavec in državnik dvigne iznad razredov in slojeva in da postane prej ali slej «vodja narodov», torej nekak drugi Fuehrer, pa čeprav z drugačnimi načrti kot bivši. Te tendence in že izražena naklonjenost zapadnomemškega tiska, da po zadnjih parlamentarnih volitvah píše o Krščansko-demokratski uniji kot o edrvalni stranki, lahko nakažejo med drugim tudi predpostavko, da se bo Adenauer in njegova stranka v času sedanjega štiriletnega parlamentarnega obdobja poslužili take metode, na katere bi zapadnomemsko javnost pristala, na metode pa, ki bi jih ostali del Evrope bač ne mogli z navdušenjem sprejeti.

Ali bo zapadnomemška vlada v sedanjem štiriletnem obdobju novega parlamenta zares uporabljala te ali kakše druge metode, pa ni odvisno le in izključno od večinske Krščansko-demokratske unije in njenega šefa Adenauerja, ampak tudi od vpliva, ki bi ga na bodočo državno življenje imeli zapadne Nemčije, ki so v današnji Zapadni Nemčiji sploh ne vidi razrednih razlik, kaže prikriti kancelerjevo željo, da se kot politični delavec in državnik dvigne iznad razredov in slojeva in da postane prej ali slej «vodja narodov», torej nekak drugi Fuehrer, pa čeprav z drugačnimi načrti kot bivši. Te tendence in že izražena naklonjenost zapadnomemškega tiska, da po zadnjih parlamentarnih volitvah píše o Krščansko-demokratski uniji kot o edrvalni stranki, lahko nakažejo med drugim tudi predpostavko, da se bo Adenauer in njegova stranka v času sedanjega štiriletnega parlamentarnega obdobja poslužili take metode, na katere bi zapadnomemsko javnost pristala, na metode pa, ki bi jih ostali del Evrope bač ne mogli z navdušenjem sprejeti.



Prof. Blagoravov in njegova kolega Kazatkin in Poloskov, ki so sodelovali pri arduci Luna, na mednarodnem kongresu v Washingtonu

V RIMU SE JE ZAČELA RAZPRAVA V ZVEZI S TIHOTAPLJENJEM IN UŽIVANJEM KOKAINA

V to zadevo so zapleteni med drugimi tudi markiz De Seta ter rimska princa Augusto Torlonia in «Pepito» Pignatelli

Pred tremi dnevi se je v Rimu začel proces, ki je povezan s tihotapstvom in razpečevanjem mamil, predvsem kokaina. Na zalogi klopi se nahaja 24 obdolžencev, razdeljenih v tri skupine. V prvi skupini imamo obdolžence, ki morajo odgovorjati zato, ker so kupovali, prodajali ali drugim posredovali kokain. V tej prvi skupini je sedem obdolžencev, glavni med njimi zloglasni Max Mugnani, ki ga vsi smatrajo za največjega apostola pri razpečevanju kokaina v Rimu; nato siliški markiz Emanuele De Seta, princ «Pepito» Pignatelli, Lelio Bettarelli, Fortunato Tabili, Edmondo de Marcus in Luigi Spagnoli.

V drugi skupini sta le dve osebi, ki morata odgovorjati samo za nakup, odnosno za posest kokaina. Obdolženca sta princ Augusto Torlonia (nad njegovo glavo visi tirilica; zdi se, da se je ta rimski plemenič zatekel v Španijo), in Olivia Conforzi, vlačura, ki je pisala ednevniku, na podlagi katerega so si sodniki mogli ustvariti sliko o nevarnih orgijah, ki so se vršile v raznih zloglasnih lokalih in ki so dosegle svoj vrhunec v zasebnih stanovanjih (zlasti v salonu markiza De Seta).

Tretja skupina pa zajema vse ostale obdolžence; tu gre za ljudi, ki so se okoristili s strastjo svojih bližnjih in tihotapstvom kokain iz inozemstva ter ga prodajali. Gre za naslednje osebe: Romolo Picarelli, Amedeo Masselli, Elvio De Mattei, Eugenio Cogni, Maria Kopač, Eric J. as Walstroem, Mario Ferrar, Roberto Petrangeli, Francesco Giordano, Vengt Linstrom, Jens Christian Damgaard.

Ce je bil Max Mugnani «apostola», je bil markiz Emanuele De Seta «gostitelj». Kokainomani so se sestajali zvečer v najbolj zloglasnih lokalih. Tam je šlo za prvo opuškojino, toda glavne predstave so se vršile pozneje, ko se je skupina preselila najraje v «De Seta» salon. Ni lahko opati tega, kar se je tam dogajalo. O tem je obtožnica zbrala precej gradiva.

Kokain je prihajal po zraku in to v naslednjih 15 do 20 dni. Toda kljub temu je bila ta skupina večkrat brez njega. Zato so se večkrat med seboj gledali kot pes in mačka, ker so sumili drug drugega.

Skupino kokainomanov je oskrbovala skupina tihotapcev. Nekateri so bili uradni neke skandinavske letalske družbe in so potovali letal za prevoz mamil. Pri vsaki vožnji so prenesli najmanj 700 gramov kokaina. Med njimi so obstajale prijateljske vezi, če ni šlo za hitnejše odnose, kot je to primer pri Mariji Kopač in Eugeniu Cogniju (ki sta oba na begu, verjetno v neki deželi Srednjega vzhoda). V odnositosti bodo sodili že omenjenega princa Augusta Torlonio, Petrangelija, Walstroema, Linstroma in Damgaard, hkrati pa še tri zdravnike, ki pa niso bili aretirani, medtem ko je četr

trti zdravnik, 73-letni dr. Vilfredo Zanichelli, ki bi moral podpreti obtožnico, medtem umrl v bolnišnici.



Ker mu ni oče dovolil iti v kino, je 12-letni Jerry Fulk iz Terre Haute (ZDA) stopil v očetovo sobo, vzel njegov samokres in očeta ustrelil. Ocitki na policiji se ga niso kaj prijel. Tudi to je del «Ameriken»

Le deset minut na dan in ostale bomo dlje mlade

Pred letom ali kaj smo že pisali o nekem podobnem problemu in sicer o tem, kako mora tudi preprosta ženska paziti na to, da čim dalj ohrani na tako trditev odgovor, češ da deloma ženska za to nima časa, niti dovolj sredstev in podobno. Toda znano je, da imajo v življenju več uspešnosti ženske, ki so na videz prikupne kot pa ženske, ki so zanezane in ki v svoji zunanosti kažejo površnost, pri prav gotovo ne moremo pričakovati, da bo na primer ženska ugajala, če ima slabo držo, grdo hojo in mlhavost postave. Hkrati pa ne bo nobena ženska mogla zanikati, da si ne bi mogla zjutraj odgledati tistih kratkih deset minut, ki jih lahko pripomorejo, da se pomankljivosti, te napake odstranijo. In le deset minut na dan je dovolj, da ženska ohrani mladostno prožnost tudi do poznih let. Teh deset minut pa izkoristimo za jutranjo telovadbo.

Sicer bo marsikatera ženska rekla, da telovadi že dovolj pri tem, ko opravlja svoja gospodinjstva dela, ko se vzpenja po večkrat na dan po stopnicah, ko briše ali pomiva tla, ko kopa otroka in podobno. Toda čeprav je res, da se s tem fizično utruji, opravlja vse to delo v stanovanju, ki je po navadi zaprto, to se pravi, da opravlja vse to v zaprti prostoru in ne na svežem zraku. Deset minut jutranje telovadbe pa bi morala ženska opraviti pri odprtem oknu in to tudi sedaj, pred zimo, rj čeprav je zunaj hladneje. Le tak telovadba bo resnično koristila, ker ne bo razgibala telesa, ampak prežvečala tudi pljuča. Mnogi zdravniki in strokovnjaki menijo, da je tudi za svežost kože mnogo bolj koristna jutranja telovadba kot številne kreme in maže, s katerimi si skušajo posamezne ženske ohraniti vsaj na obrazu mladostni lik.

Pri tem pa velja še to, da ni puino, da so vaje jutranje gimnastike kdo ve kako težke, važna pa je, da jih izvajamo korenito in da smo pri tej vaji tudi duševno prisotne, da smo tudi s mislijo pri telovadbi. Če pa počemo imeti zares zagotovljen učinek teh desetih minut, moramo jutranjo telovadbo jemati resno, to se pravi, da moramo telovaditi prav vsak dan. Poleg tega moramo paziti tudi na to, da nam razgibajo vaje prav vse telo.

Nekaj primerov: Osnovna stojka: Marsikatera ženska ne zna niti pravilno stati. Ni dovolj, da stojimo. Pri stoji moramo čutili ravnotežje. Stati moramo tako, da stojita obe nogi vzporedno in ne s petami skupaj in s prsti navzven, kot je to običajna drža. Roke ob tem vise prosto ob telesu. Če si položimo na glavo jabolko in imamo občutek, da stoji na vrhu glave, trdno, je to znak, da imamo pravilno držo, to se pravi, da pravilno stojimo.

Kaj pa kroženje ramen? Z rameni krožimo nekaj časa naraj, nekaj časa nazaj. To je zelo važno za to, da se nam razgibajo hrbtne mišice, kar blagodejno vpliva na splošno počutje. In kroženje bokov: Stojimo vzravnan, nekoliko razkoračene, roke pa postavimo v bok. Zdjaj krožimo s boki v desno smer in sicer tako, da desni bok nagajemo nekoliko v desno naprej, na levo in nazaj. Paziti pa moramo, da krožimo zares samo v bokih in ne v pasu ali celo z vsem telesom. Če kroženje ponovimo še v levo smer, in to vsakokrat vsaj

NAJBOLJ POGOSTO BOLENJE PRI ŽENSKAH

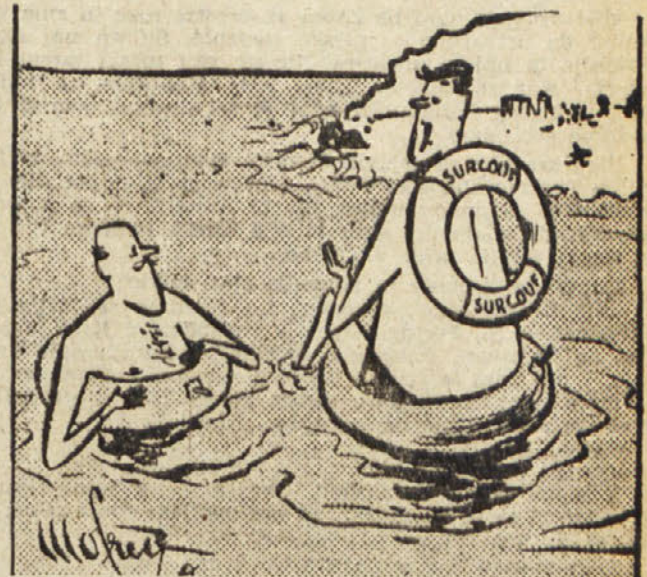
Od kod malokrvnost in kako jo zdravimo

Zenki organizem pogosto izkazuje večje ali manjše količine krvi. Menstruacija, nošenost in dojenje močno obremenjujejo aparat za ustvarjanje rdečih krvničk. Najmanjše motnje in izredno fine naprave lahko povzročijo malokrvnost. Vzroki malokrvnosti. Važna ženska izjuba zaradi premočnih in dolgotrajnih menstruacij, velike količine krvi. Ker organizem ne more izgubiti nadomestiti, pride do malokrvnosti. Smanjša se, da lahko organizem dneвно izgubi do deset kubnih centimetrov krvi brez kvarnih posledic. Organizem nesešene ima povečane potrebe, ker mora poleg svoje krvi ustvarjati še kri za plod. Cesto se pa zgodi, da organizem tega ne zmore v polni meri, saj vemo, da je skoro vsaka druga noseča ženska malokrvna. Plod živi tako reko parazitsko in jemlje materino telesno železo ne glede na potrebo, zato je izredno važno, da uživa nosečnica hrano, ki je bogata z železom. Izvenmaternična nosečnost povzroča izredno hudo obliko malokrvnosti, Organizem lahko v takih primerih izkvari v trebušno votlino nekaj litrov krvi. Izgube dveh do treh litrov krvi telo ne more prenesti, zlasti če, če je izguba nagla, in nastopi smrt. Pritisk ploda pri nosečnosti povzroča pogosto hemoroide, ki so čisto vzrok malokrvnosti. Ženska spolovila so pogosto ugodno mesto novotvorb, ki spet s svoje strani povzročajo malokrvnost. Tudi klimakterij — to je čas, ko prenehajo delovati spolne funkcije — spremljajo po navadi dolgotrajne in močne krvavitve. Če dodamo vsem tem vzrokom še splošne vzroke malokrvnosti, med katerimi so najbolj pogoste razne infekcije in paraziti, nam bo jasno, da so čintilji, ki povzročajo pri ženi malokrvnost, raznovrstni in mnogostevilni.

Znaki obolenja. Bolnice to po tridesetkrat, smemo biti prepričane, da se nam ne bo ob bokih nabirala nepotrebna tofča. Kroženje kolen: pri tej vaji stojimo kot pri prvi vaji, nato dvignemo levo koleno, ga primemo z desno roko in počasi zasučemo stran, dokler pač gre. Z izdihom desno roko in levo koleno spustimo in vajo nato ponovimo z levo roko in desnim kolonom. Nihanje nog: opremo se na kakšno steno, na rob omare ali mize in nihanje zdaj z levo zdaj z desno nogo in to enkrat naprej, drugič nazaj. Zamahi pa morajo biti evrsti in visoki. Nato skušamo nihati še vstran; zdaj na levo, zdaj na desno stran. Se ena vaja — pripogibanje. Seveda opravljamo to vajo s stegenjimi koleni, kajti pri tem je važno, da pridemo s konci prstov do tal, toda le tako, da kolen pri tem ne upognemo. Vsakokrat se nato vzravnamo in z rokami zamahnemo v zrak in nekoliko nazaj kot bi hoteli z drevesa utrgati jabolko. Seveda moramo pri vsem tem vedeti, da ne smemo nobene telovadne vaje opraviti brez počepov in skokov, kajti skoki omejujejo telo in ga napravijo prožnega. Skačemo pa lahko na mestu ali pa zdaj sem, zdaj tja. Skačemo seveda prožno in na prstih. Kar se pa počepov tiče, naj bodo ti počasi in tudi hri, da se po telovadi počutimo tudi nekoliko utrujene.

Kot vidimo, so te telovadne vaje kaj enostavne, vendar dovolj popolne in ko jih bomo stalno izvajale, bomo uvidele, da vsakdanje delo prav gotovo ne zažele toliko kot ta telovadba.

Določene spremembe v prehrani lahko prenečijo otrokom, da se je pozneje ne prepuštili alkoholom. Tako zatruje predsednik združenja ameriških kemikov dr. Robert Williams. Po njegovem mnenju obstajajo pri otrocih določeni znaki, ki že v teh letih odkrivajo njihovo poznejšo naklonjenost k pretiranemu uživanju alkohola. Ta nevarnost pa se po njegovem da preprečiti z načinom prehrane že v otroških letih. Zal nam dr. Robert Williams ne nove nič več o ustreznem načinu prehrane.



— Čuješ, ali se ti ne zdi, da nekoliko pretiravaš...?

