

SLOVENSKI NAROD

UZREDNIŠTVO IN UPLAVA: LJUBLJANA, PUCCINIEVA ULICA 5. — TELEFON: 21-22, 21-23, 21-24, 21-25 in 21-26. — Izdaja vsak dan in opoldne. Mesečna naročnina 6.— 1, za koncemetro 10 L.

EKLUJČNO ZASTOPSTVO za ogone in Kraljevino Italijo in koncesione ina
UNIONE PUBBLICITA ITALIANA S. A., MILANO

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA per la pubblicità di provenienza italiana ed

estera: UNIONE PUBBLICITA ITALIANA S. A., MILANO.

V tretje leto skupne borbe

Italijansko-nemško bratstvo v orožju je rodilo velikanske uspehe — Sedanja borba na življenje in smrt se more končati samo s totalno zmago

Berlin, 2. sept. s. V tukajšnjih političnih krogih pripominjajo, da se v teh dneh narodi osi s ponosom spominjajo na drugo obletno vojno. Poudarjajo, da se velika evropska vojna ni pričela 1. septembra 1939, ko naj bi se pričela velika policijska akcija na Poljskem, kjer je živila tamkajšnja nemška manjšina pod neznošnim pritiskom in je Poljska na podprtih Anglije se drznila izvleči med proti Nemčiji, temveč 3. septembra, ko je angleška demokratična prica z ofenzivo proti mladim in delavnim narodom Evrope. V berlinskih krogih opozarjajo na velik delež fašistične Italije od pričetka vojne za stvar osi in na najtejnje bratstvo orožja od 1. junija 1940 ter z zadovoljstvom ugotavljajo velikanske uspehe, ki so bili dosegli doseženi. Podarja se, da je pričetek tretjega leta vojne v znamenju polnega razvoja in učinkovitosti oborožene sile osi na vseh frontah, posebno pa na vzhodni fronti, ki je fronta evropskih držav v njih protiboljševski vojni. Groteskno je govoriti, kakor to delajo nekateri, o mož-

nostih, da bi os nekega dne popustila v tej bitki do skrajnosti. To je vojna za življenje ali smrt in se ne more končati s kompromisom, temveč samo s totalno zmago, po kateri se bo mogel ustanoviti pravi in trajni mir. Ob tej prilici opozarjajo v pristojnih krogih z nemškega vladnega mesta tudi na izredni pomen sestanka med Mussolinijem in Hitlerjem, katerega bi bilo nespatmetno in smešno primerjati s teatralnim sestankom na Atlantiku.

Berlin, 2. sept. s. Velik odnev je imel sestanek Duceja in Hitlerja na vzhodni fronti tudi v pondeljskem večernem tisku. Obširno komentirajo vtis sestanka vseh evropskih držav in soglasno odobranje vsega njihovega tiska. Z absolutnim zaupanjem pričakuje Evropo dneva, ko bodo njeni sovražniki na koncu svojih moči. Hitler in Duce sta izrazila to neomajno zaupanje svojih narodov in vsa Evropa ju je poslušala z velikim zadostenjem. Največja ovira na poti, ki pelje do zmage, je Sovjetska zveza, toda ta skala se že ruši. Ruski kolos se maje pod dobrimi udarci sil

osi. Po odstranitvi te zadnje ovire ne bo mogla nobena sila na svetu več preprečiti hitrega uresničenja novega evropskega reda.

Prvi v tej vojni vsebuje poročilo o sestanku Duceja in Hitlerja več podrobnosti o vsebinu razgovorov, ki so že sami na sebi znak njih posebne važnosti. V trezini in dolochen obliku prikazuje poročilo elemente italijansko-nemškega sodelovanja in smotre njih bratstva v orozu.

Budimpešta, 2. sept. s. Ves madžarski tisk piše o pričetku tretjega leta vojne. Prvi september 1939 je bil usoden datum za Anglijo, ki je hotela s svojo začito politiko ohraniti in ojačati svojo nadvlado v Evropi in na svetu. »Pesti Uj«, kaže prikazuje v uvodniku razpoloženje madžarskega naroda, ki vidi ob pričetku tretjega leta vojne predhodna znamenja nove Evrope, kakršna hoče nezlonljiva volja Duceja in Hitlerja. Odslej se približuje trenutek neizvorstega obračuna.

tost. Takoj so jo letala napadla. Parnik s 300 tonami je bil začagan in se je moral zaradi polnih zadetkov hudo poškodovan ustaviti. Bil je zavit v goste oblake dima.

Hitler sprejel poveljnika španskih prostovoljcev

Iz Hitlerjevega glavnega stana, 2. septembra. Führer v vrhovni povelnik nemške oborožene sile je včeraj sprejel generala Muñoz Granda, povelnika divizije španskih prostovoljcev.

Sovjetska misija na poti v Ameriko

New York, 2. sept. s. V Nome na Aljaski sta dospela dva sovjetska hidroplana, namenjena v Washington. V letalu je 47 potnikov, ki imajo vsi diplomatske potne liste.

Letalske akcije

Berlin, 2. sept. s. DNB poroča, da je nemško letalstvo z uspehom podpiralo operacije kopne vojske v odseku Leningrada. Sovjeti so utrpieli znatne izgube na ljudeh in materialu. Uničenih je bilo 18 tankov, poškodovanih pa 150 motornih vozil. Neke protiletalske baterije, ki je skušala motiti gibanje nemških oddelkov, je bila prisiljena k molku.

Berlin, 2. sept. s. Nemška vojna letala so strmoglavci so s posebnimi uspehi nadaljevali svoje napade na boreče se in umikajoče se sovjetske sile. Tudi 31. avgusta je nemško letalstvo učinkovito napadlo vzhodno od Alakurta na vzhodni fronti letališča in sovjetske železniške naprave. Napadi, ki so povzročili opustošenje in v gubo na ljudeh in materialu, so se razširili tudi na vojaške objekte na zapadnem Krimu. Vzhodno od Dnjepra so bile zažgane vojaške barake in hangari.

Rumunsko odlikovanje dveh nemških generalov

Bukarešta, 2. sept. s. Nemška generala Eugen von Schöber in Henrik Hansen je rumunski kralj Mihail odlikoval z najvišjim rumunskim odlikovanjem, z redom Mihaila Vrlega, ker sta se ponovno odlikovala na fronti.

Roosevelt hujska ameriško delavstvo

Berlin, 2. sept. s. V osrednjem odseku vzhodne fronte so se razvile 31. avgusta hude borbe, v katerih so Sovjeti uporabili tanke. Sovjetske edinice so vendar bile razbite in pogname v beg. V teh borbah je bilo uničenih 25 sovjetskih tankov, od teh 8 z 22 tonami. Edinice teme nemškega armadnega zabora so zbole 30. in 31. avgusta s strojnimi puškami dva sovjetska lovca in en bomnik, dočim je protiletalsko topništvo zbole dve nadaljnji sovjetski letali.

V dolnjem toku Dnjepra so sovjeti napadli 31. avgusta z močnimi silami nemške položaje. Napadi so bili odbiti in boljševiki so utrpieli najbolj krvave izgube. V teh akcijah je bilo zajetih 1000 sovjetskih vojakov, 21 metalec min in številno drugo pehotno orožje. Južno od Kijeva so sovjetiske sile obnovile 31. avgusta s topništvom in topniškimi podprtini poizkus prekoračiti zapadno obrežje Dnjepra. Tudi ta poizkus je bil odbit in boljševiki so imeli najtežje izgube. Boljševikom se ni posrečilo pristati na nasprotnem obrežju reke.

Madžarsko vojno poročilo

Budimpešta, 2. sept. s. Včerajšnje poročilo glavnega generalnega štaba madžarske skupine:

Od zadnjega vojnega poročila, ki je bilo objavljeno 18. avgusta, so naše čete prodile 250 do 300 km v sovražno ozemlje. Naši lovci so se borili z uspehom proti premotnim sovražnim silam. V teku zadnjih letalskih spopadov so naša letala zbita 15 sovražnih letal. Ena naše letala se ni vrnila na oporišče. Naši pionirji in inženjerji so s svojim odličnim delom prispevali obilno k hitremu napredovanju naših čet, katerim so zagotovili vso potrebno oskrbo. Naše izgube med 10. avgustom in 1. septembrom so sledile: Padlo je 11 oficirjev in 154 vojakov, ranjenih 37 oficirjev in 376 vojakov, pogrešana 2 oficirja in 21 vojakov.

Eden priznava angleške težave

München, 2. sept. s. Zadnji Edenov govor komentirajo vsi listi kot nov dokaz težkoč, s katerimi se bori Anglia zaradi

nezadostne vojne proizvodnje in prepričle ameriške pomoči. »Münchner Neuste Nachrichten« poudarjajo, da je bil Edenov namen očitno ta, da bi dopovedal ob pričetku tretjega leta vojne angleškemu narodu, da ni na mestu niti najmanjši optimizem in da nobena luč ne osvetuje horizonta. Eden je vse iluzije, da je mogoče Nemčiji usiliti vojno na dveh frontah in je obenem izjavil, da je zaradi velikanske porabe vojnega materiala na ruski fronti zelo kritično vprašanje angleškega oboroževanja. Angleška vlada, piše »Völksicher Beobachter«, je morala poveriti Edenu hvaležno nalogo, da pripravi angleški narod na bližnje hude protutdarice in da prizna težkoče, v katerih se je znašla Anglia.

Filipinska vojska vključena v ameriško armado

New York, 2. sept. s. »Associated Press« poroča iz Manille, da je bilo 22.000 mož in oficirjev domače armade s Filipinov uvrščenih v vojsko Zedinjenih držav. Gre za 10 polkov rezervistov.

Odlikovanja

Iz Hitlerjevega glavnega stana, 2. sept. s. Führer je izročil divizijskemu generalu Cruevelli, povelniku neke divizije tankov, viteški križec železnega križa s hrastovim listom. V zahvalju na njegovo junško začetje v bitki za bodočnost nemškega naroda.

Azioni dell'avversario sventate sui fronti di Tobruk e di Gondar

Bombe sugli impianti militari di Tobruk — Un bombardiere inglese abbattuto

Il Quartier Generale delle Forze Armate comunica in data di 1 settembre il seguente bollettino di guerra n. 454:

Sul fronte di Tobruk tentativi di avvicinamento del nemico sono stati netamente stroncati dalla immediata reazione dei nostri reparti che hanno inflitto perdite all'avversario.

Velivoli nazionali hanno bombardato alloggiamimenti di truppe, impianti portuali e apprestamenti difensivi della piazza dove

sono stati provocati numerosi incendi. La caccia germanica ha abbattuto un »Blenheim«.

Apparecchi avversari hanno lanciato bombe su alcune località dell'isola di Rodi: Qualche ferito e danni di scarsa entità.

Nei diversi settori dello scacchiere di Gondar costante attività dei nostri reparti che hanno sventato azioni dell'avversario ed hanno sorprese elementi nemici disperdendoli e catturando quadrupedi e materiale.

Izjalovljene sovražne akcije na tobruški in gondarski fronti

Bombe na tobruške vojaške naprave — Un inglese bombardiere abbattuto

Glavni stan Oboroženih Sil je 1. settembre obnovil naslednje vojno poročilo s. 454

Na fronti pri Tobruk so bili poskusi sovražnika za priblijanje v kali zatriti s toskojnim nastopom naših oddelkov, ki so prizadeli nasprotniku izgube.

Italijanska letala so bombardirala taborska cet, pristaniške naprave in krajevne obramebne postojanke, kjer so bili povzročeni mnogoštevilni požari.

Nemški letalci so sestrelili 1 letalo vrste Blenheim.

Nasprotna letala so metala bombe na nekoliko krajev na otoku Rodi. Pri tem je bilo nekaj ljudi ranjenih in so bile povzročene skromne škode.

V raznih odsekih bojišča pri Gondarju se razvija stalni delav na naših oddelkov, ki so onemogočili sovražne akcije ter presestili sovražnika, ki so ga razpršili ter mu odvzeli nekoliko živine in materiala.

27 sovjetskih monitorjev in topničark uničenih na Dnjepru

Nemško vojno poročilo — Hapsal na Estonskem zavzet 11.400 ujetnikov pri Revalu — Uspešne akcije na zapadu

Iz Hitlerjevega glavnega stana, 1. settembra. (D.N.B.) Vrhovno vojno povelenjstvo nemške vojske je objavilo danes naslednje poročilo:

Oddelki nemške vojske so od 26. avgusta dalje uničili na Dnjepru severno od Kijeva 27 sovjetskih monitorjev in topničark.

V teku čiščenja Estonske je bil na zapadni obali zavzet pristanišča kraj Hapsal. Pri boji okrog Revala, ki so bili zaključeni dne 28. avgusta, je bilo ujetih 11.432 mož ter zaplenjenih 293 topov, 91 oklopnih bojni vozov, 2 oklopna vlaka in številni vojni material.

V Flinskem zalivu so nemške pomorske sile nadaljevale operacije z minami. Nad 60 gorečih sovražnih ladij je bilo opaženih na prostoru naše zapore z minami.

Na Atlantiku je neka podmornica iz močno zavarovanega konvoja po trdovratnih in optovornih napadnih potopila 4 sovjetske trgovske ladje s skupno 14.000 tonami.

Obznanja v Bolgariji

Sofija, 2. sept. s. Na jutrišnjem izrednem sestanku Sobranja bo odobren poseben zakon, ki določa izredno stroge kazni proti komunistom in kršilec reda in mira v državi.

Finsko diplomatsko osebje prispolo v Turčijo

Helsinki, 2. sept. s. Finsko zunanje ministarstvo je izvedelo, da je celotno močno osebje finskega poslanstva v Moskvi, ki je dve meseci bilo zadržano v Leninakanu, končno dospelo na turško ozemlje. 13 uradnikov in neki zasebnik.

Izklučitev židovskih oficirjev iz rumunske armade

Bukarešta, 2. sept. s. Z včerajšnjim dekretom so bili vsi na neomejenem dopustu se nahajajoči židovski oficirji, zbrisani iz vrst rumunske armade.

Suečki prekop ne donaša več mastnih dobičkov

Ankara, 2. sept. s. Da je bil Suez hudo bombardiran, potrije tudi dejstvo, da je predsednik družbe Suečkega prekopa izjavil egipčani, da družba ne bo mogla plačati uradnikov, ker je zaradi nemškega bombardiranja promet zelo zmanjšan.

Odlikovanji duhovnikov

Berlin, 2. sept. s. Zdaj se je izvedelo, da se v teku akcije na otoku Kreti padla tudi dva kaplana, ki sta se s padalom z drugimi duhovnikom vred spustila na zemljo, da bi pomagala vojaškim združenjem, ki so tudi spustili s padalom, da bi pomagali ranjenec. Kakor v teku vojske z Jugoslavijo in Grčijo, so bili tudi na vzhodni fronti odlikovani z železnim križem II. razreda katoliški vojaški kaplani, širje pa so bili odlikovani s tem odlikovanjem I. razreda. 47 lajkov, ki so se prostovoljno prijavili v sanitetno službo, je bilo doslej 350 duhovnikov in lajkov odlikovanih z vzhodnim križem za hrabrost. Odlikovani so bili tudi številni evangeljeksi pastorji, ki so v vojaški službi. Po mnenju tukajšnjih duhovnikov krogov kažejo ta odlikovanja trdno odločitev katoliškega klera in evangeljeksi.

Berlin, 2. sept. s. V komentarjih nemškega tiska se glede položaja na Daljnem vzhodu, da vztraja Japonski, da se lahko uporablja proti Japonski za vzhodno sovjetsko armado, kakor tudi s silami kitajske vlade v Cungkingu. List nadaljuje poudarja, da je treba upoštevati poleg drugih možnosti tudi to, da se lahko te pogonske snovi porabijo za ustvarjanje rezerv za ameriška letala za primer vojne na Pacifiku. Ameriška letala bi lahko odsila s Filipinov in preletela Japonsko ozemlje ter pristala na sovjetski vzhodni vzdobji, ter se oskrbeli s pog

Bando del Duce

Il divieto di rimozione e l'obbligo di denuncia di materiale bellico nella zona delle operazioni

Il Duce, Primo Maresciallo dell'Impero, Comandante delle truppe operanti su tutte le fronti visto l'articolo 6 del R. decreto 8 luglio 1938-XVI, n. 1415, visti gli articoli 15, 17 e 18 del testo della legge di guerra, approvato con il R. decreto 10 giugno 1940-XVIII, n. 566, che ordina l'applicazione della legge di guerra nei territori dello Stato, ordina:

Art. 1. Chiunque, senza autorizzazione della competente Autorità militare o senza giustificato motivo, rimuove armi da fuoco o parti di esse, munizioni o esplosivi, che costituiscono materiale bellico, è punito, se dal fatto deriva pericolo per l'incolumità pubblica, con la reclusione fino a tre anni o con la multa fino a lire cinquemila.

Art. 2. Chiunque rinviene proiettili carichi, o che comunque destino sospetto di pericolosità, deve farne immediata denun-

zia al più vicino comando di Carabinieri Reali.

I contravventori sono puniti con l'arresto fino a un anno o con l'ammonda fino a lire duemila.

Le disposizioni dei due commi precedenti non si applicano quando risulta che il fatto era già a conoscenza dell'autorità.

Art. 3. Il presente bando è pubblicato mediante affissione, in luogo visibile al pubblico, presso le sedi dei Comandi delle truppe di occupazione.

Esso è altresì inserito nella Gazzetta Ufficiale del Regno d'Italia.

Dal Quartier Generale delle Forze Armate, addi 30 luglio 1941-XIX.

Mussolini

Il presente bando è stato pubblicato nella Gazzetta Ufficiale del Regno d'Italia, n. 185 del 7 agosto 1941-XIX, e affisso nelle sedi dei Comandi Militari in data 29 agosto 1941-XIX.

Oltre 600 di espositori alla Fiera di Lubiana Le maggiori ditte italiane preparano mostre speciali in padiglioni separati

Lubiana, 2 settembre

Ad un mese dalla inaugurazione della Fiera di Lubiana il panorama di questa prima manifestazione di carattere economico si presenta già ampio e molto rilevante per la partecipazione assicurata di oltre seicento espositori. I posteggi si allineeranno in tre grandissimi padiglioni che accoglieranno la massa degli espositori: due quelli italiani, uno gli sloveni. Altri padiglioni separati ospiteranno le mostre speciali.

Uno su una area di circa 500 metri quadrati lo sta costruendo la Fiat e sarà ap-

prontato con rapidità di primato: in venti giorni La Montecatini e la Italviscosa allestiranno pure le loro mostre in padiglioni separati. Una particolare esposizione prepara la provincia di Gorizia e l'Ente nazionale vini si presenterà con una ampia rassegna dei vini nazionali.

In fine la provincia di Lubiana organizza una esposizione agricola attraverso la quale i visitatori italiani potranno per la prima volta conoscere l'efficienza della attività e della produzione della nuova provincia nel campo preminente della economia locale.

L'imponente opera svolta dall'autotreno sanitario

L'Alto Commissario per la Provincia di Lubiana ha ricevuto il Dott. Duce, medico provinciale Direttore dell'Autotreno Sanitario del Ministero dell'Interno, il quale gli ha presentato la relazione e il documentario fotografico relativo al servizio svolto in Slovenia nel periodo 16 giugno — 31 luglio. Dalla relazione risulta che sono stati visitati 38 centri abitati in 34 giorni di effettivo servizio, ed eseguite N. 28.845 visite diversi specialisti, mentre nel precedente periodo del mese di maggio, in 21 giorni di servizio erano state visitate 26 località ed eseguite 14.355 visite. Complessivamente

pronto, quindi, dal mese di maggio al 31 luglio, in 55 giorni di servizio, sono state eseguite 43.200 visite in 64 diverse località.

L'Eccellenza Graziosi ha espresso il proprio compiacimento per l'attività svolta dalla predetta complessa unità sanitaria ed ha dato istruzioni per il servizio che continua regolarmente. Le popolazioni slovene si dimostrano sempre oltre modo riconoscenti e soddisfatte per questa umanitaria istituzione voluta dal Duce ed attuata dall'Eccellenza Patragnani, direttore generale della Sanità pubblica.

Ducejev razglas

Prepoved odstranitev in obvezna prijava vojnih potreščin na operacijskem ozemljju

Duce, Prvi Maršal Cesarsva, Poveljnik vojnih sil na vseh bojiščih, na podlagi čl. 6. kr. uredbe z dne 8. julija 1938-XVI, št. 1415, na podlagi čl. 15., 17. in 18. vojnega zakona, čigar besedilo je bilo potrjeno po omenjeni kr. uredbi, in na podlagi kr. uredbe z dne 10. juniju 1940-XVIII, št. 566, ki predpisuje uporabo vojnega zakona na državnem ozemljju, odreja:

Clen 1. Kdor koli brez odobritve pristojnega vojskega oblastnika ali brez upravičenega razloga odstrani strelno oružje ali njegove posamezne dele, strelivo ali raznoliko, ki so vojaški material, se kaznuje, če je s tem ogrožena javna varnost z ječo do treh let ali z denarno kaznijo do 5000 lir.

Clen 2. Kdor koli najde polne naboje ali take, ki so kakor koli videti nevarni, mora

to takoj naznaniti najbližjemu poveljništvu kr. karabinjerjev.

Krstilji se kaznujejo z zaporom do enega leta ali denarno kaznijo do 2000 lir.

Določo prednjih dveh odstavkov ni uporabiti, če je bila stvar oblastna že znana.

Clen 3. Ta razglas je objavljen občinstvu z nabijetim na vidnem kraju pri sedežih poveljništev zasedbenih čet.

Prav tako je objavljen v Uradnem listu Kraljevine Italije.

Iz Glavnega stana oboroženih sil dne 30. julija 1941-XIX.

Mussolini.

Ta razglas je bil objavljen v Uradnem listu Kraljevine Italije št. 185 z dne 7. avgusta 1941-XIX in nabit na sedežih vojaških poveljništev dne 29. avgusta 1941-XIX.

* * *

Na razglas je bil objavljen v Uradnem listu Kraljevine Italije št. 185 z dne 7. avgusta 1941-XIX in nabit na sedežih vojaških poveljništev dne 29. avgusta 1941-XIX.

Prek 30. avgusta 1941-XIX.

Tudi z vitaminimi bi se morali založiti

Kaj veste in česar je ne veste o vitaminih — človek potrebuje tudi neotipljivo hrano

Naj bodo tudi te vrstice posvečene najbolj krutemu diktatorju vseh časov in narodov — želodcu. Med vojno ima še posebno oblast in vse trepeti pred njim. Dan z dnem mu velja prva in zadnja misel. Še som se pa iz navadne skrbi, kaj bodo ljudje jedi, razvije celo neka bolezen; ljudje postanejo materialisti tiste vrste, ki vidijo pred vsemi ideali in za njimi samo želodec. Ne moremo več govoriti o zlatem teletu, izbrati bi bilo treba primernejše ime, mora mesečno tele. Razumijivo je, da nam nihče ne steje v zlo, če zdaj pogosto govorimo o prehranjevalnih in prehranjenih zadevah. Vsači doslej ljudje še niso bili siti nasvetov, kaj naj jedo, kako najkuhajo in konzervirajo jedi, s čim bi se kazalo založiti za zimo, kaj bi pridevali in kje bi se najnačeli ledino. Iznašli smo celo vrsto raznih receptov, a kaže, da so iznajdeljske sposobnosti neizcrpne. Pri vsem tem pa je vsak posameznik še sam iznajdelj. Ljudje niso iznašli le nešteto receptov za kuhanje in shranjevanje živil, temveč tudi za zbiranje, nakupovanje, iskanje... Njihove podjetnosti ni mogoče niti približeno oceniti. Razvile so se skrite sposobnosti — človek je menda najbolj prilagodljivo bitje na svetu.

POZABILI SMO PA NA VITAMINE

Toda pozabili smo na vitamine... To se sicer ljudjem ne dizi najhujše. Vitaminini? Samo, da imam dovolj moke, masti, krompirja in sladkorja — kaj me brigajo vitamine! Ljudje so živeli v starih časih mnogo bolje, ko se niso poznali vitaminom. Bili so bolj zdravi in kreplki, dodakali so visoke starosti. Tako pravijo ljudje, ki so že kaj ališali o vitaminih. Marsikdo je pa sploh preslišal vse utene besede o vitaminih. V resnicu izobraženi ljudje jemijo resno vse, kar slišijo in čitajo o vitaminih, toda predvsem misijo na otipljivo hrano pri svojih prehranjevalnih skrbih. Prva skrb je, kako bi se založili z živili, ne glede na to, kakšne vitamine in hranilne snovi vsebujejo. Težko je reči, ali se kdo zalaga z živili po tabalah, ki kažejo koliko beljakovin, maščob in ogljikovih vodanov vsebuje ta ali ona vrsta. Se manj se kdo ozira na vitamine. Pravega zaupanja v nauk o vitaminih tudi še ni, kajti sami raziskovalci niti ne velo, koliko vitaminom je in še vedno upajo, da bodo kakšnega odkriti. Ni še tudi natančno raziskano kakšno vlogo imajo nekateri sicer že odkriti vitaminii.

KOLIKO KALORIJ IMATE V ZALOGI?

Vrednost živil cenujo po kalorijah ali pa po hranilnih snovih. Po količini vitaminom doslej še nihče ni doslej dovolj resno ocenjeval nobenega živila. Zato je tudi pecivna moka dražja od krušne in so otrobi najcenejši, čeprav vsebujejo največ vitaminov. Če imate v zalogu kaj živil, računate navadno le, da imate toliko in toliko kilogramov moke, sladkorja, litrov olja itd. Zanimivo pa bi bilo ugotoviti, koliko kalorij lahko da vaša zaloga. Najprej morate seveda vedeti, kaj pomeni kalorija. Razlikovati je treba predvsem veliko in malo kalorij. Velika kalorija je množina toplosti, ki jo potreblja, da segrete kilogram vode pri eni atmosferski pritisku od 14.5 na 15.5 stopinj C. Mala kalorija je pa množina toplosti, ki je potrebna, da segrete gram vode pod enakimi pogoji. Računajo navadno z veliko kalorijo. Na pamet vedo najbrž le redki, koliko kalorij vsebujejo posamezna živila. Pri sestavljanju jedilnikov se v zasebnih gospodinjstvih navadno ne ozirajo na kalorije, pač pa računajo z njimi v smotri, znanstveno vodenih kuhinjah posameznih zavodov.

NAJVEČ KALORIJ IMA MAST

Morda mislite, da vsebuje največ kalorij meso. Sploh je meso zelo razkrizčano, češ da ima največ hranilnih snovi, to se pravi beljakovin, ter zaradi tega vsebuje tudi mnogo kalorij. Včasih smo mislili, da je za prehrano neobhodno potrebna govedina, ker smo o vsaki prilik slišali, koliko beljakovin vsebuje. Tiste čase se je zelo sploh največje, da hrana vsebuje čim več beljakovin. V resnicu pri hrani ni bila nikdar dovolj bogata na beljakovinah, ker je bil konzum mesa mnogo manjši kakor v naprednejših državah. Zlasti podeželsko prebivalstvo se je hranilo z vegetarijansko hrano. Ugotovljeno je bilo, da bi bivša Jugoslavija lahko konzumirala vse meso izvožene živine sama, če bi bil konzum mesa le malo večji na deželi. Toda konzum mesa ni bil previden tudi v mestih — Največ hranilno vrednost po koloniji kalorij ima svinjska mast; kg masti vsebuje namreč 9.200 kalorij. Na drugem mestu je surovo maslo, ki vsebuje 7.900 kalorij. Izvrstna govedina brez kosti vsebuje v kilo-

gramu 1850 kalorij, 200 gramov beljakovin, 70 gramov maščobe in malo vitamina B. Svinjska mast vsebuje v kilogramu 5 gramov beljakovin in 980 gramov maščob (čistih). Vitaminov in masti ni ugotovljeno. Fina pšenična moka vsebuje manj kalorij kakor koruzna: 3550, koruzna pa 3650. Prav toliko kalorij kakor pecivna moka vsebuje tudi ajdova. Riž da 3.400 kalorij v kilogramu, ovsena moka 3650, ječmenček 3600, krompirjeva moka 3300 in pšenični zdrob in ječmenček pa po 110. Moka je važno živilo predvsem po množini ogljikovih hidratov. Pri tem vas pa moramo opozoriti, da vsebuje tudi krompirjeve moke 815 gramov ogljikovih vodanov, koruzna moka 780, riž 750, pecivna pšenična moka pa samo 740. Moka je na maščobah revna — razen sojina, kar je poglavje zase; največ maščob vsebuje ovsena moka, zato jo tudi nekateri povzdigajo do nebes in priporočajo zlasti ovsevne kosmice. Kilogram ovsene moke vsebuje 60 gramov maščob, pšenične moke pa samo 25 gramov. V času pomanjkanja maščob je seveda zelo važno, da vemo, koliko maščob vsebujejo posamezna živila.

KROMPIR IN KRUH

Baje je mogoče živeti ob samem krompirju in kruhu. Toda naj nam bo dovoljeno pripomniti, da je treba krompir klub vsemu včasih malo zabetiti. Krompir namreč ne vsebuje nčebne maščobe, a je precej bogat ogljikovimi hidratimi. Z lupino pečen krompir vsebuje v kilogramu 210 gramov ogljikovih vodanov, kuhan pa nekoliko manj, le 190 gramov. Krompir da za 800 do 1000 kalorij topilte. Znano je, da je krompir glavno živilo širokih plasti prebivalstva ter da je se skoraj važnejši od kruha. Da pa ljudje skoraj ob samem krompirju ostanejo združeni in sposobni za delo, je nedvomno treba pripisovati že skrivnostnim snovem v tem živilu, vitaminom. Vseh vitaminov v krompirju najbrž še ne poznamo. Odkrita pa sta B in C. Vitamin C uničimo med kuhanjem, odnosno ga zavržemo pri lupljenju, če pa krompir pečemo, ostane v njem ohranjen. Zato bi bilo treba priporočati, da bi krompir rajši pekl kakor kuhal, zlasti še, če ga jemo v oblicah. Če dodamo krompirju kruh, vsebuje tudi sicer zelo skromna hrana skoraj vse najvažnejše hranilne snovi, čeprav ne v primerni količini. Vedeti morate, da kruh vsebuje tudi toliko pšenični zdrob, ki jih imenujemo vitamine po črkah abecede. Jeseni, ko je zrelih največ pridelkov, je največ živil, ki vsebujejo mnogo vitaminov. Zato se bomo nekoliko bolj seznanili z vitamini in z živili, ki jih vsebujejo.

Zaščitna navodila hišnim posestnikom in vsem prebivalcem Ljubljane

Ljubljana, 2. septembra
Zaščitni oddelek mestnega poglavarstva na novo opozarja vse prebivalce mesta Ljubljane na »Navodila za ponašanje in delo prebivalstva zaradi zaščite pred letalskimi napadi«, ki jih je izdala nekdajna bankska uprava.

Skladno s temi navodili opozarjam zlasti na naslednje predpise:

1. Znak za alarm dajejo javne siren, katerih preizkušnjo slišite vsak dan ob 10. Za alarm (pričetek nevarnosti) tulijo siren 3 minute v presledkih (rastoči in padajoči ton). Njih znali posnamejo industrijske sirenne in vse zasebne sirenne, pa tudi zvonci ter drugi zvočni signali za notranje obvezanje v industrijah, obratih, zavodih in zasebnih hišah. Industrijski, zavodski in hišni zaščitni organi so dolžni skrbeti, da se ta notranji alarm oglasi o pravem času. Znak za prenehanje nevarnosti je prav tako trineminutni znak siren, venlar v neprekinitnem tonu.

Opozarjam, da znak z vzemomenem certenim zvonovom, ki je bil prej tudi določen v mestu Ljubljani, odpade.

2. Vsaka hiša v ozemju nevarnostnem razredu mora imeti zaklonišče in obvezno urejeno hišno zaščito. V vseh teh hišah so že izvezbeni in postavljeni hišni nadzorniki, ki morajo skupno s hišnim lastnikom skrbeti, da bo za hišno zaščito o pravem času vse pripravljeno. Hišni lastnik oz. upravitelj hiše je odgovoren za napravo in redno vzdrževanje zaklonišča ter za pripravo druge hišne zaščite (izpraznitve in ureditev podstrešja, izpraznitve hodnikov in stopnišč, zatemnitvene ukrepe, izbirka in izvezbanje pomožnih organov hišne zaščite).

Nadzornik hišne zaščite (hišni nadzornik) pa je dolžan pomagati hišnemu lastniku pri zaščitnih pripravah ter vplivati nanj, da te

v miru počiva! — vsebuje 2900 kalorij v kilogramu, črn (ržen) pa 2700, a črn kruh vsebuje več maščob. 10 gramov, medtem ko jih je v kilogramu belega kruha le 5 g. Beljakovin je v pšeničnem in rženem kruhu približno enako, po 85 gramov. Mnogo rediljnje od kruha so testenine: vsebujejo 3450 kalorij, 110 gramov beljakovin, 16 gramov maščob in 730 gramov ogljikovih vodanov. Beli kruh vsebuje 620 ogljikovih vodanov, ržen pa 50 gramov. Pri tem je posebno zanimivo, da vsebuje tudi kruh vitamine. Toda pšenični je brez vitaminov. Črna (ržen) vsebuje precej vitamina B. Groba pšenična moka vsebuje malo vitamina A in nekaj več vitamina B. Brez vitamina je koruzna moka. Ovsena in ječmenčna moka vsebuje vitamin B. Brez vitamina je rž kakor tudi ajdova in krompirjeva moka. Kdor je že kaj slišal o vitaminih, ve, da jih je največ v lupini zrnja, jagod, gomoljev in sočivja. Lupine in luščine pa navadno zamejemo, a pri metljtu moka z odstranitvijo otrobov izgubi dragoceno snov Pač pa vsebuje moka brez otrobov več beljakovin, ki se nakupuje v jedru zrna.

KAKO BI SE ZALOŽILI Z VITAMINI

Zdaj načenjam še to vprašanje, ki je nedvomno pereče: Kako bi se založili tudi z vitaminimi. Morda kdo misli, kakor smo rekle v začetku da je to najmanjša skrb. Vendar bo rad priznal vsak vsaj, da preveč enostanska hrana ni primerna. Marsikdo je poizkusil sam na sebi, da organizem sam zahteva mešano hrano. Zahteva pa tudi hrano, ki nam sicer po svojih hranilnih snovih ne daje nič drugega, kar že imamo v jehih dan za dnem. Poželimo si sadja ali sočivja, čeprav nismo lačni. Oglaša se neke vrste netelesni glad, ki ga ne želim, samicam želim, da ne zavzameš. Telo zahteva tudi neotipljivo hrano, nevidne snovi, ki se skrivajo v posameznih živilih. Če triplimo dalje časa glad po vitaminih, se nam maščuje. To se izavdno pokaže najbolj spomladni, ko smo prestali dolgo zimo brez zelenjav in sadja. Ljudje ne obolejajo spomladni le zaradi tega, ker so pozimi pogrešali sonca. Dognano je, da še takoj »dobra« hrana ne da telesu vsega kar je primerno, najsij je človek še tako sit in optilan, če jidi ne vsebujejo tudi skrivnostnih snov, ki jih imenujemo vitamine po črkah abecede. Jeseni, ko je zrelih največ pridelkov, je največ živil, ki vsebujejo mnogo vitaminov. Zato se bomo nekoliko bolj seznanili z vitamini in živili, ki jih vsebujejo.

Se posebej opozarjam na obvezno izgradnjo oz. pripreditev zaklonišč, ki morajo določavati za vse stanovalec hiše. Dobro je, če je v zaklonišču tudi nekaj prostora za ev. pasante. Vsaka hiša, ki že ima prizeleni zaklonišče, mora po sedanjih oblastnih navodilih imeti na cestni strani hiše poleg vhoda viden in razločen napis: »Ricovero — zaklonišče z označbo, da koliko oseb je zaklonišče, v notranjosti zgradbe pa zanesljiva znamenja (orientacijske napise in puščice) od vežnega vhoda do zaklonišča. Te napise in znamenja je treba namestiti takoj. Kontrolni organi Visokega komisariata v mestnem poglavarstvu bodo spel pregledali vsa v poštev prihajajoča poslopnost. Tiste, ki predpisov ne bodo izpolnili, bo zadevala stroga in ponovna kazen, dokler ne bodo zadostili vsem predpisom.

V ozemju nevarnostnem rajonu so vse hiše, ki so v takoj imenovanem gostem naletju, nadalje one ob glavnih dovodnih cestah in v inštrukcijskem okolišu, ne glede na velikost hiše.

3. Vsaka hiša — ne glede na nevarnostni okoliš — mora biti podstrešje, stopnišče in prehodi izpraznjeni po navodilih, prizorišči pa so po širšem nevarnostnem okolišu tudi še drugi zaščitni ukrepi, zlasti preditev zaklonišč.

4. Vsaka hiša, ne glede na nevarnostni okoliš mora imeti v veži na vidnem kraju pritrjenje »Navodila za delo in ponašanje prebivalstva zaradi zaščite pred letalskimi napadi«. Taka navodila imajo tudi javni uradi, zavodi, večje pisarne in čakalnice obesene na vidnem mestu. Preberite na novo in zapomnite si dobro ta navodila.

Navodila se še dobre v zaščitnem oddelku mestnega poglavarstva, Mestni trg 2/1 ali v Zaščitni skoli (Mestni dom).

5. Prekrški zaščitnih predpisov se kaznujejo, če ni dejanje po drugih zakonih huje kaznivo, po cl. 24/a urede o zaščiti pred napadi iz zraka z zaporem do 30 dni ali z globo od L 38.— do L 3.800.—

Letošnji jesenski velesejem v Leipzigu

Lipski velesejem najde vselej velik odmev v evropskih državah, a da se zanj zanimajo tudi na drugih celinah, spredvsem v zahodnih, ki jih je začel 31. avgusta v letu 1939. Razstava je vodila v zahodnih državah razstavljalci, ki jih je bil načrtovana v Italiji, Belgiji, Bolgariji, Danskem, Nizozemskem, iz Finske, Hrvatske, Rumunije, Švedske, Švica, Slovanske, Madžarske, Turčije in Norveške.

Istaja je priredila na letosnjem jesenskem sejmu že svojo 24. oficijelno razstavo.

Zastopana je z izdelki fine mehanike.

Posebno razstavljalci razstavljajo kinematografske in elektromedicinske aparate, razne instrumente, pisalne stroje ure, radijske apa-

rate itd. Zato dobro je zastopana tudi italijanska tektiščna industrija, kateri tudi običajna stroka, zanimanje pa budi tudi blago živilske stroke.

Prav dobro je zastopana na sedanji prireditvi južna Evropa predvsem s svojimi kmetijskimi blagom. Razstavljeni so zlasti surovine, ki jih uvaža Nemčija. Častno je zastopana rumunska petrolejska industrija s svojimi proizvodi. Mod kmetijskim blagom je treba omeniti tudi gobe in zdravila zelišča.

Priči je na letosnjem razstavi samostojno zastopana Hrvatska. S to razstavo hocijo predstavljati pokazati, kaj vse bo lahko Hrvatska izvajala izmed kmetijskih pridelkov in v rud. Razstavljeni je tudi blago umetnih domaćih obrti.

Ura je že pozna, vztrajni gost pa še vedno noče oditi. Končno se dvigne s sedeža:

»Upam, da vam nisem kratal spanjek!«

»Ah, to že skoraj ni več važno,« pravi gospodinja, »sodaj moramo že takoj kmalu vstopati.«

»Gospodinja Lizika, če me ne uslušite, zavgušim gotovo pamet!«

»Bog vas tega obvarjuje, kajti malečnosti se le težko spet najdejo.«

Italija je priredila na letosnjem jesenskem sejmu že svojo 24. oficijelno razstavo.

Zastopana je z izdelki fine mehanike.

Posebno razstavljalci razstavljajo kinematografske in elektromedicinske aparate, razne instrumente, pisalne stroje ure, radijske apa-

rate itd.

skokih je potreben, da se pazi na držo glave. Ta skakalec je že pri samem odskoku držal glavo popolnoma nagnjen naprej, vsled česar mu je zmanjšalo možnosti počevanja vrtilne energije. To naj se za vodobote zabeleži. Kot tretji skok je bil načrtovan dva v pol saltu naprej z zaletom. Tretji skok pa je bil 400. Tekmovanje se je začelo