

opravi g. Lehpamer, dekan iz Nedelišča, ob asistenci številne duhovščine. Na proslavo bodo prihiteli verniki iz sosednjih župnij v Medjimurju, razen tega iz Prekmurja in iz Spodnje Štajerske.

Zusem pri Celju. Redko kedaj se kaj sliši od zusema, mogoče vsako drugo leto enkrat. Nekako pred dvema leti je bila ustanovljena v Loki pri zusemu sadjarska podružnica in je bilo videti, da bo dobro uspevala. Dobila je tudi brezplačno zemljišče, na katerem bi imeli drevesnico. Na žalost je pa že prvo leto zrastle na dotični njivi navadna špinača, mesto sadnih drevesc. In sedaj je pa sploh čisto zaspala podružnica. To bo najbrž krivda predsednika in tajnika, ker se nista dovolj brigala za napredek tega koristnega društva. Ustanovljena je bila tudi Strejska družina, katera ima precej članov in to po zaslugi tajnika Antona Pogarčiča, kateri jako požrtvovalno sodeluje pri njej; zraven tega še pa včasih tako milo zaigra na citre kako lepo pesmico, da mora vsakega starega in mladega iz velike žalosti zbuditi k veselju.

selju. Zelo smo ga veseli in mu še vnaprej želimo mnogo uspeha v njegovem neumornem delovanju.

Slovenci v Zagrebu. Konec marca smo, ali bolje že v začetku aprila. Zato moramo napraviti malo obračuna, kaj smo naredili v preteklem mesecu. Pa pojdemo kar po vrsti od nedelje do nedelje: 1. marca smo imeli zanimivo predavanje s skioptičnimi slikami o starem in novem Dunaju (akademik g. Slapšak); 8. marca je še mnogo zanimiveje govoril č. g. misijonar Vizjak D. J. o svojem misijonskem delu v Bengaliji. Ljudi je bilo mnogo, kakor smo napovedali, in ob tej priliki smo zbrali za misijone nad 200 Din. Teden dni pozneje, dne 15. marca, smo gledali lepo in pretresljivo igro »Sveti Vid«, ki je zelo primerna za postni čas. Marsikdo je bil ganjen ob pogledu na življenje prvih kristjanov. Tudi sv. Jožefa, ko v Zagrebu ni praznika, smo pri sv. Roku skromno proslavili. Dne 22. marca pa je govoril o življenju rib in o ribiču športniku študent g. Simončič Anton.

Obolenje in lenivost črev.

Vsa hrana se začne prebavljati v želodcu. Nadaljuje in dokončuje se pa prebava hrane v črevesju s pomočjo raznih črevesnih sokov, žolča in trebušne slinovke. Vsaka prebavna motnja se izraža v prepočasnem ali pa prehitrem odvajanju črevesne vsebine. Prvi pojav se imenuje lenivost črev ali zaprtje, drugi pa črevesni katar ali driska. Zaprtje je mnogo pogostejši pojav. Vsaki motnji pravilnega črevesnega delovanja je vzrok nezadostni sestav črevesnih sokov ali pa žolča, mnogokrat pa tudi obolenje trebušne slinovke. Največkrat manjkajo telesu one tvarine, ki jih izločujejo zdrava čreva in katere delujejo poživljajoče na prebavne živce. Mnogo ljudi poskuša dražiti črevesne živce s pomočjo odvajalnih sredstev, ki močno delujejo. Na ta način pa se povzroči čisto razdražljivost črevesja ali pa se ljudje privadijo odvajalnemu sredstvu, tako da črevesje kmalu ne more več normalno delati brez odvajalnih sredstev. Prebavne težave so največkrat v zvezi z nastajanjem plinov, slabostmi, pomanjkanjem apetita, glavobolom, kakor tudi z nečisto kožo. Tudi nespečnost in pomanjkanje energije so posledica prebavnih motenj.

Vsak večer naj se popije eno skodelico Planinka čaja. Njegova vsebina na grenkih snoveh, natriju in eteričnih oljih, povzroči normalno sestavo črevesnih sokov. Nadalje se je treba mnogo gibati ter se po mogočnosti varovati težko prebavljivih jedil, kakor tudi takih, ki dražijo črevesje.

Gospodična, 28 let stara, je trpela na trdovratni zaprtje, črevesnih plinih in napetju. Skozi dolga leta je uporabljala odvajalna sredstva, ki so pa vedno slabše delovala. Že po par dnevnih uporabi je povzročil Planinka čaj lahko prebavo in dnevno redno čiščenje.

Reg. S. 529-36.

Ženski svet

Kako si bom uredila cvetlični vrt?

Vedno me je razveseljeval pogled na okusno urejen vrtiček, na cvetočo gredico ob hišnem zidu, na ponosna okna naših kmetskih domov. Toliko pridnosti, nege in dobrega okusa je pri mnogih naših ženah in dekletih, da smo v tem oziru tudi od drugih priznani.

Kdo ne pozna naše slovenske hiše s slapovi rdečih nageljev? In naš roženkravt, fuksije, pelargonije ter rožmarin? Ponosna je vsaka izmed nas na te svoje ljubljene, če ji le uspevajo. Uspevajo pa tako radi, da jim le nekoliko postrežemo.

V letošnji pomladi si bomo tudi naš vrt tako uredile, da nam bo vse leto v veselje. Ne bomo gledale samo na korist, ki jo imamo od zelenjavi, rastoče v njem, temveč tudi na užitek, katerega nam nudi s svojim raznobarvnim cvetjem, kadarkoli se ozremo vanj.

Ob lebah za zelenjad pustimo obrobke ali rabate za cvetje, če nimamo za to določenih posebnih gred. Posamezne oddelke omejimo z opeko, s kamenitimi ploščami, s kakšnim zelenjem in podobno. Da ne bo na potih preveč blata, odkopljemo nekoliko zemlje ter vložimo debeljšo kamnino in ga trdno zbijemo. Navrh nasujemo peska, ki ga moramo dobro potlačiti. Vsako pomlad moramo takšna pota očistiti plevela ter nanovo posuti s peskom.

Cvetlične gredice posejemo in zasadimo tako, da imamo cvetje vse leto, od zgodnje pomladi pa do pozne jeseni. V poletju in jeseni so naši vrtovi bogato obloženi s cvetjem, a spomladi so navadno grede prazne po par mesecev.

Posebno priljubljene pomladne cvetice so mačehe, potočnice, marjetice, jeglič, vijolice, tulpani, zlati šeboj, rumeni narcisi in druge. A te cvetice sejemo že poleti, da se do jeseni razvijejo. Čez zimo ostanejo na vrtu. A spomladi jih topli sončni žarki že zgodaj priključijo v cvetje. Cveto in krase naše grede, dokler jih ne izpodrine poletno cvetje.

Razvrstiti moramo cvetice tudi po velikosti in barvi. Ob poti pustimo nizke, za njimi pa nasadimo večje rastline. Tudi ne ljubijo vse enake lege. Nekatere so večje prijateljice sonca, a druge zopet ne.

Naše vrtnarice tudi radi precej gosto nasade svoj vrt, da čimbolj izrabijo prostor. Prav je tako! A vendar moramo dati vsaki rastlini dovolj prostora, da se razvije čim lepše ter napravi tudi

večje cvetove. Vedeti moramo, kolikšna bo rastlina, ko se bo razrasla in po tem ji odmerimo prostor, ne pa po sadikah.

Če hočemo, da bo naš vrt lepši in učinkovitejši, zasadimo s posameznim cvetjem večje ploskve. Take skupine z enotnimi barvami napravijo veliko ugodnejši in močnejši vtis, kakor pa če pomešamo na enem prostoru cvetice vseh mogočih vrst in barv, tako da posamezne sploh ne pridejo do veljave. Bolje je manj vrst, a tiste lepše!

Lep vrt zahteva precej dela, pa tudi stroškov se nekaj nabere. Včasih je treba kupiti semena, čebulice in gomolje. A vsako dekle in vsaka gospodinja tudi za lepoto rada nekaj žrtvuje, pa bodisi to lepota obleke, hiše ali pa vrta. Pozabiti pa tudi ne smemo, da je lep vrt in cvetoča gredica ob hišni steni ali ograji zrcalo in ponos vsakega dekleta in vsake gospodinjice!

O zimski obleki.

Dostikrat se zgodi, da zimsko obleko, ki smo jo spomladi odložili, zapremo v skrinjo ali omaro, ne da bi temu posvetili večjo pozornost. Kaj pa moramo storiti z njo?

Najprvo jo očistimo prahu in vseh madežev, da se ne bodo preko poletja preveč vlezli vanjo. Tudi prezračimo jo dobro, da izgubi duh po potu in tobaku.

V omaro ali skrinjo damo med obleko naftalin, ki ga dobimo v drogerijah in tudi v navadnih trgovinah. Potem jo zavijemo v časopisni papir. Vonja po naftalinu, kakor tudi po tiskarskem črnilu molji namreč ne prenesejo in tako se jih na lep način obranimo.

Tudi stolčen poper, ki ga damo med obleko, odganja molje in prav tako orehovo listje, ki varuje zlasti volnene reči.

Zadostuje končno tudi samo časopisni papir. Vsak kos obleke posebej in nato še vse skupaj zavijemo dobro v časopise. Najbolje je, če kar zalapimo na konceh, da molj sploh ne more zraveti.

Tako pustimo lahko obleko brez skrbi preko poletja in se nam ni treba bati, da bi bila prejedena ter s tem delno ali celo popolnoma uničena.

To in ono.

Prhljaj na glavi najlepše odpraviš z jajčnim rumenjakom. Dobro ga raztepi in zadrgni z njim glavo. Nato jo izperi s toplo vodo. Rumenjak očisti kožo na glavi, odpravi prhljaj in napravi lasje prijetno mehke.

Če imaš suhe lasse, zadostuje včasih, da lasišče dobro zdrgneš z vazelinom.

Če imaš mozoljasto kožo na obrazu, kani v vodo nekaj kapljic arnike. To stori vselej, kadar si umivaš glavo.

Lisuje si odpraviš s sokom od vinske trte, ki se cedi od nje, kadar jo obrezujejo. Dobro sredstvo proti lišajem so tudi šmarnični listi. Stolci jih in zmešaj s česnom in z medom ter s tem inajz lišaje.

Kurja očesa najenostavneje odpraviš s kopeljo. V topli vodi, ki ji prideni nekaj sode ali mila, si umivaj zjutraj in zvečer noge. Ko se zmešča koža, odstrani plast kurjega očesa, kolikor se je pač da. To ponavljaj, dokler jih popolnoma ne odpraviš. Tudi česen, obeljen in dobro stolčen v kašo, navezujejo na kurje oko. Čez nekaj dni zmeščano kožo že lahko odstraniš.

Bradavice odpraviš s hrastovo skorjo. Razreži jo na drobne kosce in jo dalje časa kuhaj v vodi, da se začne razpuščati. S tem si večkrat na dan namaži bradavice. V dobrem tednu bodo izginile.

Največ otrok v prvem letu življenja umrje meseca julija, avgusta in septembra; med njimi je več takih, ki niso živeli materinega mleka. Vzrok največje umrljivosti dece v tem letnem času pripisujejo predvsem dejstvu, da je kravje mleko v najbolj vročih mesecih podvrženo prav posebno izpremembam po bakterijah, da se torej hitro skisa ali drugače skvari. A tudi vročina sama na sebi kvarno vpliva na dojenčka, ki hitro dobi kake črevesne katarje, katerim podleže tem gotoveje, ako ni pri materinih prsih. Že zato mora torej mati sama dojiti svoje dete, da odvrne nevarnost obolenja in umrljivosti.

Kuhinja.

Kašnat pečenjak. V 1 l vrelega mleka vsipaj med mešanjem ¼ l oprane kaše ter mešaj toliko časa, da se začne gostiti. Nato odstavi. Ko se hladi, zamešaj 3 žlice sirovega masla, 2 žlice sladkorja, malo soli in 1 rumenjak. Končno rahlo primešaj sneg 1 beljaka ter vlij na razbeljeno mast. Pečenega zdrobi in potresi s sladkorjem.

Zdrobov pečenjak. ¼ l mleka zavri ter vsipaj med mešanjem vanj 10 kg zdroba, da postane

gosta kaša, ki jo daj ohladiti. Medtem speni 6 dkg sirovega masla, kateremu dodaj jajce, 10 dkg sladkorja, 1 nožno konico pečilnega praška, nekoliko limoninih olupkov, soli ter 3 dkg zmletih mandljev ali orehov, če jih imaš. Pomešaj vse to z zdrobom, deni v model in speci v vroči pečici.

Krompir s sirom. 4 velike krompirje zreži na tanke rezine in jih osoli. Lončeno posodo pa namaži s sirovim maslom, posipaj jo z nastrganim sirom in obloži dno s krompirjevimi rezinami. Na krompir pa naloži rezine krhkega dobrega domačega sira. Nato daj spet plast krompirjevih rezin in nato spet sir. Zadnja plast naj bo iz krompirja. Po vrhu pa potresi z nastrganim sirom, pokapaj z raztopljenim maslom in limoninim sokom. Peči $\frac{3}{4}$ ure v pečici.

Smetanov krompir. Skuhaj 6 neolupljenih krompirjev: kuhane olupki in še vroče zreži v skledo na kolesčke in jih takoj polij s $\frac{1}{2}$ l kisle ali topljene smetane, ki si jo zavrela v kozici. Povrhu potresi še ocvrtih kruhovih drobtin in daj takoj na mizo.

Sirov štrukelj. Napravi vlečeno testo iz $\frac{1}{2}$ l moke, 2 žlice sirovega masla, $\frac{1}{4}$ l mleka in malo soli. Nato zdrobi v skledici $\frac{1}{2}$ l sira, primešaj $\frac{1}{4}$ l kisle smetane, 2 žlici sladkorja, malo drobno zrezane limonine lupine, 1 rumenjak in sneg 1 beljaka. Potem razvleci testo, pomaži ga z navdom, zvij rahlo skupaj in deni v podolgovato pekačo. Peči ga približno pol ure.

Peter Rešetar rešetari.

Rešeto bo prišlo iz mode. Prišel sem v Beograd, da bi videl, kako bodo proračun v senatu reševali. Pa sem videl, da so to navado opustili. Tu niso nič rešeta potrebovali. So že naprej sklenili, kaj bodo storili. Čudno, zakaj so sploh bile napovedane seje in reševanje, da sem imel samo pot v Beograd. Če bo treba pa volilno rešeto vzeti v roke, tedaj bomo pa malo rokave zavihali!

Pucelj ni federalist! Tako je sam povedal. Ni bil niti tedaj, ko je bil skupaj s hrvaškimi federalisti, ne bo, če bo zopet kedaj z njimi skupaj. Tu tuja beseda nima nikake zveze s fedri, kakor nekateri mislijo, da bi Pucelj ne bil na fedre!

Moja nesreča. Nisem rojen pod srečno zvezdo, to že dolgo vem. Če bi bil rojen pod zvezdo, kakor Pucelj in sorodniki, bi gotovo bil v kaki dobri državni službi.

Naiven Kramer. Kramer misli, da njegovega govora Slovenci nismo razumeli! Milo rečeno, je res naiven!

Zoper kmetško zbornico! Če so v senatu delali nepravilnosti, da bi se mogle ustanoviti na pravi način kmetijske zbornice, se nikar ne čudimo. Nekoč sem slišal nekega gospoda, ki je govoril kmetu: Ti gospod, jaz gospod, ja, kdo bo pa gnoj kidal? Jaz bi tudi priporočil, da bi kmete najprej poslali, da bi izkidal.

Vsi JNSarji zoper občine, kot jih hoče narod. Zakaj se temu čudite, saj je JNS bila sploh zoper vse, kar hoče narod? Pri občinskih volitvah si niti ne upajo več svoje liste postavljati. Pravijo, da bodo sedaj oni abstinenti. Nimam nič proti. Samo naj okusijo vse prijetnosti abstinence!

Zemljepisna ura. Ker v senatu ni bilo drugega opravka, so naredili narodopisno šolo. Vršila se je takole: Kje živijo Slovenci? v Sloveniji. Kje živijo Hrvati? Na Hrvaškem. Kje živijo Srbi? Na Srbskem. Kje pa živijo Jugoslovani? V senatu.

Kaj bo s proračunom? Ni strahu! Porabil se bo do zadnje pare!

Nova univerza. V Beogradu so osnovali novo univerzo, kjer so redni profesorji kot dr. Sto-

jadinović, dr. Korošec itd., pa so neredni slušatelji, zadnji pristaši JNS. Ker ni mogoče več dobiti trihterja iz Nürnberga, se predavanja ne bodo več vršila.

Afriški samoumor. V Afriki se nič več ne obešajo. Če se hoče kdo usmrtiti, vzame zastavo Rdečega križa, leže na tla in čez eno uro ga že zadene šrapnel ter ga požene v zrak.

Angleški trgovci. Francija je rekla, da noče več angleških mešetarjev. Misli, da se je s tem Anglija rešila. Jaz pa vem, da je Anglija nemški mešetar in da bo tudi v novem položaju prišla do svojega zaslužka. Raje bi jaz bil angleški mešetar, kakor pa jugoslovanski rešetar. Pa vsi ne moremo narnaprej!

Poslednje vesti.

Iz domače politike.

Državni proračun je bil od narodne skupščine končno veljavno sprejet 30. marca. Določila finančnega zakona, ki jih je spremenil senat, bodo uzakonjena rednim potom. Prihodnja seja narodne skupščine bo sklicana pismeno.

Finančni minister je odobril banovinski proračun v takem obsegu, kakor je bil predlagan v odobritev.

Ban je razrešil občinsko upravo mesta Kranj.

Politične novice iz drugih držav.

Za Hitlerja je glasovalo pri nedeljskih volitvah 45 milijonov volilcev. Njegova politika je bila ožobrena z 98.8%, proti z neveljavnimi glasovi 1.2%.

Italijani so zasedli na severni abesinski fronti v vojaškem oziru zelo važni točki Sokoto in Tebarek. Z bombami so italijanski letalci na jugu uničili mesto Harar, ki je drugo največje abesinsko mesto s 50.000 prebivalci. Ubitih je bilo nad 200 ljudi in med temi mnogo ranjencev po bolnicah.

Domače novice.

Smrt obče znane osebnosti. V Logarski dolini je umrl 30. marca posestnik in krčmar g. Klemen Robnik, po domače Logar, po katerem je dobila krasna in privlačna dolina svoje ime. Dobremu krščanskemu možu, ki je bil prava slovenska korenina, bodi Vsemogočni obilen plačnik, blagi družini naše sožalje!

Del mladega gozdnega nasada v Betnavi pri Mariboru pogorel. Zadnjo nedeljo zvečer je začel goreti mlad smrekov nasad betnavske graščine, ki je škofova last. Gasilci iz Maribora in Pobrežja so preprečili, da ni uničil ogenj ves nasad. Škode je 10.000 Din.

Pogoji, da bodo veseli velikonočni prazniki:

Vošcite vsem vesele praznike na razglednicah, ki ste jih kupili v naših prodajalnah. Cena že od 50 para za prav lepe razglednice.

Darujte kot velikonočno darilo lepo knjigo, sliko, križ, molitvenik, rožni venec. Posebej priporočamo sliko Slomška, tiskano v štirih barvah, ki stane samo Din 10.—.

Razveselite svoje prijatelje z lepim albumom za fotografije ali razglednice, darujte spominsko knjigo, knjigo »Naši gostje«, lep pisemski papir, nalivno pero, mladini pa slikanice in šolske potrebščine.

Praznično razpoloženje ustvarite, zato okrasite domove, okrasite kapelice in križe. Ves okrasni papir in druge potrebščine pravočasno kupite!

Velikonočni obed naj bo okusno pripravljen, položite na mizo pisane papirne servijete, velikonočne darove zavijte v poseben barvan papir.

Velikonočni obisk napravite! Tudi mi vam želimo voščiti vesele velikonočne praznike, zato vas vabimo, da nas posetite, ker boste po svojem obisku pri nas lahko izpolnili pogoje. Dobite nas v Mariboru:

Koroška cesta 5, Aleksandrova cesta 6.

Kralja Petra trg 6.

V Ptuj:

Slovenski trg 7.

Tiskarna sv. Cirila

