

Le ovinek na poti življenja

Knjižica za pomoč bolnikom z rakom in njihovim svojcem

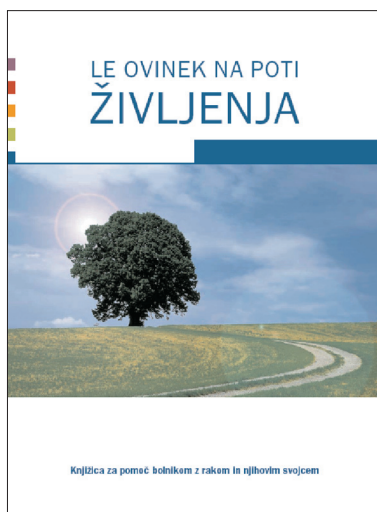
Branko Zakotnik

Soočenje z rakom je velika in težka življenjska preizkušnja za bolnika in svojce. Rak bolniku spremeni življenje, znajde se pred težko preizkušnjo, kako sprejeti bolezen in zdravljenje, ki je pogosto dolgotrajno. Bolnik in svojci se nenadoma znajdejo v neznanem svetu. Po prvem šoku sledijo številna vprašanja, na katera ne najdemo odgovorov.

V želji, da bi našli odgovore na vsaj nekatera vprašanja, smo napisali pričujočo knjižico. V njej predstavljamo sodobno zdravljenje, dajemo napotke za obvladovanje težav zaradi boleznih in zdravljenja, predvsem pa želimo predstaviti poti, ki vodijo k lažjemu soočanju z boleznijo in k uspešnejši psihični, fizični in družbeni rehabilitaciji po zdravljenju. Poleg pojasnil strokovnjakov knjižico bogatijo tudi izpovedi bolnikov, ki so se z rakom spopadli. Na koncu knjižice so tudi naslovi nekaterih društev, publikacij in spletnih strani, kjer lahko bolniki poiščejo dodatne nasvete in odgovore.

V knjižici so laiku na razumljiv način podana naslednja poglavja:

- **KAKO SE SPOPRIJETI Z RAKOM**
- **KIRURŠKO ZDRAVLJENJE**
- **ZDRAVLJENJE Z OBSEVANJEM**
- **SISTEMSKO ZDRAVLJENJE**
- **ALTERNATIVNE IN KOMPLEMENTARNE METODE ZDRAVLJENJA**



- **POMEN MEDOSEBNIH ODNOSOV**
- **KRONIČNA IZČRPNOST PRI BOLNIKI Z RAKOM**
- **ZDRAVLJENJE BOLEČINE PRI BOLNIKI Z RAKOM**
- **POSEBNOSTI PREHRANE BOLNIKA Z RAKOM**
- **TELESNA DEJAVNOST**
- **SPOLNOST**
- **DUŠEVNE MOTNJE OB DIAGNOZI RAK IN SPREMENJENA TELESNA SAMOPODOBA**
- **CELOSTNA REHABILITACIJA OB KONCU ZDRAVLJENJA**
- **PALIATIVNA OSKRBA**
- **SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC**
- **PRIČEVANJA BOLNIKOV**
- **Seznami društev za pomoč bolnikom z rakom**
- **Koristni spletni naslovi**
- **Koristne publikacije**
- **Slovar medicinskih izrazov**

Knjižica je napisana preprosto, iz srca. Ne vsebuje reklamnih sporočil. Brezplačno bo na voljo bolnikom in njihovim svojcem voljo v ambulantah, na oddelkih onkološkega inštituta in pri družinskih zdravnikih, v primeru ponatisa tudi v knjigarnah. Izdajo knjižice je nesebično omogočila farmacevtska družba Jansen-Cilag, farmacevtski del Johnson&Johnson, d. o. o.