

ŠPORT ZA VSAKOGAR

Srečno novo leto!

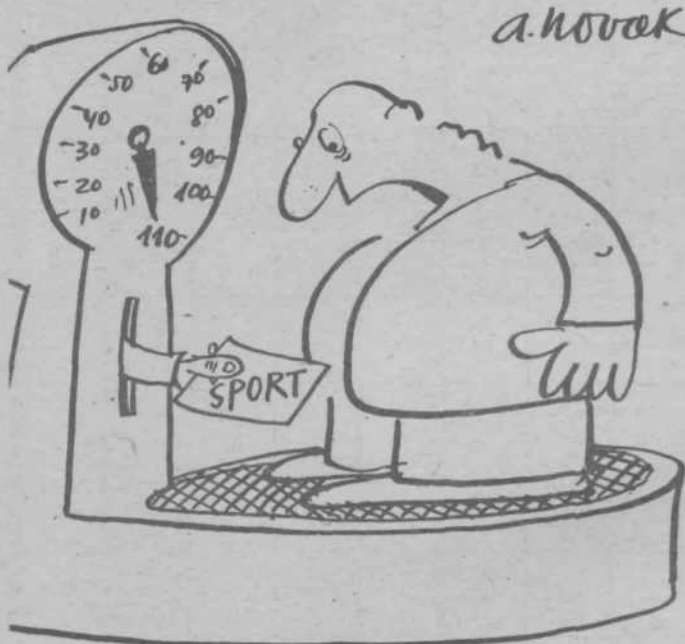
„Če vzamem to voščilo zares, ne kot frazo – mi to kaj pomeni? Mi pomeni, da mi vsi želijo, naj bom srečen!“

Da, srečen, samo kako?

Ali je dovolj, da mi zaželi srečo? Ali pride sreča sama? Ali je dovolj, da srečam dimnikarja pa belega konja in istočasno še ptico v letu? In da najdem štiripredno deteljico? Pa da mi kot prvi vošči novo leto moški in ne ženska? In črepinje in podkev in zob okoli vratu in koren lečen in ... in ... in ...?

Kaj pa: vsak je svoje sreče kovač?

Samo – kovati je treba znati!



Ne, zagotovo je to športna stran, ni napake. Ampak čudno, še nobenega športnika niso omenili, nobene tekme, nobene rezultate, nič Olimpije ali Slovana?

Pa je le športna stran. Radi bi vam namreč zaželeli SREČNO NOVO LETO, srečno, kot prijatelji!

Ne le s frazo, prispevali bi vam radi delček znanja, da si boste znali sami kovati srečo. Trdimo namreč: ŠPORT ZA VSAKOGAR!

Ne le za Bečejca, Daneua, Cerarja, za Andriča, Periščeve, Težakovo itn., mi pa na tribune in pred televizorje. Pa nam rečejo: glej ga, ta se pa zanima za šport, ta je pa športnik. Kaj?

Športnik? Mi pa na tribuni ali pred televizorjem, pa sapa nas daje po stopnicah v tretje nadstropje, pri srcu nas ščiplje in lastnih kolen ne vidimo več – ljudje pa: ta se zanima za šport.

Ne, prijatelji, to ni šport!

Pred leti bi te vrstice zvenele pretirane, smešne, danes ves industrializirani svet zahteva: DAJTE NAM ČIMVEČ ŠPORTA, dajte nam možnosti za telesno vzgojo, telesno aktivnost. ZAKAJ SKRIBITE SAMO ZA CERARJE IN DANEUE, PA BEČEJCE IN ANDRIČE IN PERIŠČEVE? Kaj pa jaz? Zdravje mi peša, vsak dan se bolj redim, sapa me daje! Kam grem lahko jaz „zganjati šport“.

Povejte mi, katera telovadnica, katero igrišče je zame, kdaj ste odmerili čas zame, kdo mi bo dal nasvete?

Na Nizozemskem so strokovnjaki ugotovili tole: Človek nad 30 letom starosti sme tehtati: telesna višina manj 10 kg. Primer: Visok sem 186 cm, moja idealna teža je 76. Temu so se pridružili nekako tudi vsi skandinavski narodi. Nemogoče, kaj!

Vas zanima tole: v ZDA umre vsako leto 500.000 ljudi za infarkt – zaradi debelosti. V Sloveniji je od leta 1962 do 1969 število predebele mladine naraslo za več kot 6 odstotkov (podhranjenih skoraj ni). Kaj pa odraslih?

– Eden vodilnih svetovnih strokovnjakov za te zadeve, Šved prof. Ostrand, pravi: Pravilno teža je moč obdržati na dva načina (bolezenskih debe-

losti je izredno malo): I. malo ali nič se ne giblješ (delo v službi, pa domov, pa časopis, kino in TV) in zato moraš stradati;



II. vsaj štirikrat tedensko opraviš manj izdaten sprehod, tako da se spotiš – potem ti pa ni treba paziti na hrano; in še do-datek: Nikar si ne misli, da se z masazo hujša.

Gibanje, znojenje, gibanje, znojenje. To je eden ključev k sreči. Že stari Sokrat je rekel: Z gimnastiko celega telesa želim doseči njegovo skladnost. In če poznamo Sokrata in stare Grke, vemo, da so ob tem mislili skladnost telesa in duha.

ZATO: ŠPORT ZA VSAKOGAR!

Prijatelji! Vsak je športnik, vsak, kdor si vzame čas vsaj 4-krat tedensko za svoje zdravje in zadovoljstvo. Ni nujno, da grem v telovadnico ali na igrišče, mnogo pomeni še sprehod. Izkoristim proste sobote in nedelje. Ne z avtom do prve trave, potem pa pod smreko pečem čevapčice. Na sprehod! Na turo! Plavaj! Smučaj!

Če pa želiš družbe, potem se vključi v družabno-rekreativni klub Slovan. To je prva telesno-kulturna organizacija te vrste v Jugoslaviji. Priključi se lahko

vsak. Vsak dobi navodila, kaj naj dela, omogočijo mu aktivnost, katerega mu najbolj odgovarja, preskrbijo mu telovadnico, igrišča, rekvizite. Vedno je vsak dobrodošel. Vsak dan in vsak čas dneva se lahko oglasi v njihovih prostorih na Kodeljevem. Vedno vas bo sprejel in se pogovoril z vami idejni vodja tega društva Marjan Rožanc.

In če vam ni za to organizacijo, pojdite v TVD Partizan Moste. Zvečer ima vadbo oddelka starejših članov. Ali pa se vključite v planinsko društvo. Ali pa prosite sindikalnega športnega referenta v vaši delovni organizaciji, naj vam da kartonček TRIM. Potem boste po navodilih na tem kartončku vadili sami. In se tudi kontrolirali. Ali pa vprašajte za nasvet na občinski zvezi za telesno kulturo. Ta ima svoje prostore v prostorih Slovana na Kodeljevem. Tudi tu vam bodo radi

začetnika olimpijskih iger moderne dobe Francoza barona Couberteina: „Važno je sodelovati!“ To je bilo 70 leti. Delavnik proletariata je takrat trajal tudi po 90 ur tedensko. Baron je seveda mislil na izbranec, ki so se tedaj ukvarjali s športom – ker morda niso imeli drugega dela.

Danes traja delavnik 42 ur. In to za tekočim trakom ali za pisalno mizo. In avtobus nas pripelje na delovno mesto in domov (izjeme oprostite). Danes je važno, da sodelujemo vsi. Vsi smo izbrani. Ne zaradi barona. Je bil že v redu mož. Toda mi moramo sodelovati zaradi svoje koristi. No, ne denarne (ti, ti, vedno imaš denar pred očmi), ampak zaradi svojega zdravja in zadovoljstva.

Norvežani pravijo, da se bodo leta 1980 pri njih vsi prebivalci redno ukvarjali s športom in da bo šport tedaj vsen



svetovali. Samo odločite se. Začnite. BODIMO VSI ŠPORTNIKI!

Zaradi nas samih. Zaradi naše osebne sreče. Zaradi našega zdravja. Srečno.

Novo leto 1972.

Leto olimpijskih iger. Zimskih v Sapporu na Japonskem, letnih v Muenchnu. Tam bodo nastopili najboljši športniki sveta. Ali se morda spomnite gesla

ljudem tako vsakdanja navada, kot umivanje zob. (Saj res, ali si jih ti umivaš vsak dan?)

Srečno novo leto.

Z željo, da bi vam katera zgornjih vrstic pripomogla, da bi si znali bolje kovati svojo srečo.

SREČNO!

Olimpijsko leto 1972 – važno je sodelovati – sodelujmo vsi!

POGOVOR O NARODNO ZABAVNI GLASBI

»IGRAM DOŽIVETO, S SRCEM«

V oddaljenih hribovskih krajih naše občine imajo mladi le malo možnosti za zabavo in razvedrilo. Tudi prostega časa nimajo kje preživeti. Zato so se nekateri oprijeli dejavnosti, ki jim omogočajo, da tudi prosti čas prijetno in koristno preživijo. Taki so tudi trije osemnajstletni fantje, ki so ustanovili ansambel Complexi. Skupaj igrajo že osem mesecev.

Vodja ansambla Tone Jančar je doma z Javorja. Uči se za strojnega ključavničarja. Hodi tudi v četrti letnik večerne glasbene šole, kjer se



Tone Jančar: „Pri nas najbolje uspevajo ansambli, ki igrajo komercialno narodno in zabavno glasbo“

uči igrati na klavirsko harmoniko. V ansamblu igra diatonično in klavirsko harmoniko ter elektronske orgle.

Basovsko kitaro igra Stane Trampuš z Javorja, ki se uči za elektroinštalaterja.

Tretji član ansambla je Franc Ulčar iz Sostrega. Igra ritmično in solistično kitaro, uči pa se za optika.

Pogovarjal sem se z vodjo Complexov Tonetom Jančarjem.

„Kakšno glasbo igra vaš ansambel?“

„Večinoma igramo narodno-zabavno glasbo, znamo pa tudi precej zabavnih melodij. Sedaj znamo

igrati že sto narodnozabavnih in okoli trideset zabavnih skladb.“

„Kje vse pa igrate?“

„Vsako soboto zabavamo goste v gostilni Pri Micki v Dobrunjah. Poleg tega smo letos igrali na veselicih v Javorju in na Polici ter na raznih proslavah v javorski dvorani. Igrali pa smo tudi že na najmanj desetih ohceti. Povsod so bili poslušalci z nami zelo zadovoljni. To kaže na precejšnjo kvaliteto raven našega ansambla, kar pa niti ni čudno, saj vadimo najmanj dvakrat tedensko, vsi pa se že dolgo ukvarjamo z glasbo.“

„Rekel si, da vsako soboto igrate v gostilni. Ali ste za to kaj plačani?“

„Smo, vendar nam ta denar ne zadostuje niti za najosnovnejše izdatke. Odplačevati moramo tudi našo opremo, ki je zelo draga. Prav sedaj smo dobili dva nova ojačevalca, ki pa še nista izplačana.“

„Torej ne igraš le zaradi denarja?“

„Ne, Igram zato, ker me to veseli, ker ob igranju čutim neko notranje zadovoljstvo. Glasbi in igranju posvetim ves svoj prosti čas. Lahko bi torej rekel, da je to moj konjiček. Toda ne. Glasba mi pomeni nekaj več. Ko igram, se popolnoma uživam v skladbo, živim in diham z njo, zato tudi igram doživeto, s srcem. Zame bi bilo življenje brez glasbe prazno in pusto. Glasba me zabava in razvedri. Glasba me tudi dviga, me plemeniti in osrečuje.“

„Kakšen je – po tvojem mnenju – sedanj položaj v slovenskem glasbenem življenju?“

„Pri nas najbolj uspevajo ansambli, ki igrajo komercialno narodno-zabavno in zabavno glasbo. Teh ansamblov je tudi največ. Toda dejstvo je, da je v narodnozabavni glasbi dobrih le kakih pet ansamblov, originalna pa sta le dva: Slak in Avsenč.“

„Kje so vzroki, da ljudje najraje poslušajo tako glasbo, saj vemo, da narodnozabavna glasba vendarle ni originalna in potvarja pravo slovensko narodno pesem?“

„Vzrok za priljubljenost narodnozabavne glasbe je predvsem v tem, da je veliko poslušalcev glasbeno neizobraženih. Ti poslušalci potem nekritično sprejemajo vsako glasbo, da je le preprosta in lahko razumljiva. Res pa je tudi, da smo Slovenci veseli ljudje, imamo radi glasbo in nam je ni nikoli preveč. Zato je pri nas dovolj prostora za vse ansamble. Da pa se bo kvaliteta glasbe dvignila, moramo razvijati in izobraževati nadarjene glasbenike, hkrati pa moramo glasbeno vzgajati ljudi, da bodo glasbo sprejemali bolj kritično.“

„Kakšni pa so tvoji načrti?“

„Pravkar se s svojim ansamblom pripravljam na februarско turnejo po obrobni krajih naše občine. V vsakem kraju bomo nastopali z dvournim programom. Rabimo pa vsaj še pevca, ki nam ga še ni uspelo dobiti. Če koga mladih bralcev petje veseli in ima dober glas in posluš, se lahko javi kar na moj naslov: Javor 11, 61261 Dobrunje. Če bomo dobili pevca (ali več pevcov), bomo poskušali posneti tudi plošče. Za pol leta načrtujemo nastope na raznih veselicih. Upam, da bodo okoliška gasilska društva za igranje na veselicih angažirala nas. Letos so namreč najemala veliko bolj znane, zato pa tudi veliko dražje ansamble. Mi bi igrali mnogo ceneje, poleg tega pa v kvaliteti ne zaostajamo veliko za temi ansambli. Pripravljeni smo igrati na vsaki prireditvi.“

„Našim bralcem pa želim, da bi se ob igranju Complexov dobro zabavali in prijetno počutili.“

R. V.

OBČINSKI KOMITE ZMS USTANOVljen

V veliki dvorani občinske skupščine je bila 16. decembra ustanovljena konferenca nove občinske konference Zveze mladine naše občine. Ustanovitve se je udeležilo veliko mladih iz delovnih organizacij, aktivov in klubov. Konferenci je prisostvoval tudi predsednik naše občinske skupščine Polde Maček, sekretar SZDL in ZK, mestna konferenca ZMS in Mika Verbič, članica predsedstva RK ZMS.

Po izvolitvi organov konference sta podala predsednik bivše terenske konference Moste in predsednik iniciativnega odbora za ustanovitev nove občinske organizacije svoja poročila, ki so bila za prisotne zadovoljiva; zataknilo se je pri finančnem poročilu TK Moste, kajti to ni bilo dokončno urejeno in tudi denar vsem prizadetim še ni bil izplačan. Tako bodo člani predsedstva TK Moste razrešili šele, ko bodo le-ti dokončali svoje delo in uredili finančno poslovanje.

V uvodnem govoru Zvoneta Cveka smo poslušali razloge, ki so terjali ponovno ustanovitev tega pred tremi leti ukinitenega občinskega foruma. Predvsem se je čutila zelo velika vrzel v organiziranosti mladih v občini, saj so bili dobro organizirani le aktivni po šolah, medtem ko je delo aktivov po delovnih organizacijah vse preveč zamrlo. Seveda ne v vseh, delavnost pa se je porazgubila kar v več kot polovici aktivov, tako da bo imela nova konference že samo s prebujanjem „zaspelih“ veliko dela. Tudi teren je bil prepuščen bolj samemu sebi, tako da so klubi iskali pomoč drugje, kajti Zveza mladine jim je premalo nudila. Eden izmed sklepov konference je, da se v krajevnih skupnostih ustanove mladinski aktiv.

Na področjih, kjer so klubi že organizirani, bo delo vsekakor lažje. Problem socialne diferenciacije in odtujevanja ZK od delavskega razreda sta problema, kjer morata tako ZK kot ZM iti v skupno akcijo. Ne le to, več različnih poti skupnega sodelovanja je na konferenci nakazal sekretar občinskega komiteja ZK Franc Rejc. Mladi se moramo tudi borovati za mesta v vseh družbenopolitičnih organizacijah na terenu. Imeti moramo svoje odbornike v občinski in mestni skupščini; prav je tudi, da so v republiški in zvezni skupščini mladi ljudje, ki zagovar-

jajo hotenja mladih. To so besede predsednika mestne konference ZMS Boga Sesta.

Eden pomembnih sklepov konference je skupno v ZK prav gotovo tudi ustanovitev aktivov mladih komunistov v občini. V Šiški en tak aktiv že obstaja in beleži lepe rezultate.

Skupščina Rdečega križa

2. decembra 1971 je bila občinska skupščina Rdečega križa. Kljub dežju in snegu se je udeležilo 49 delegatov iz centra in iz okolice naše občine. Delu skupščine so prisostvovali predstavniki vseh ljubljanskih občin in predstavniki mestne in republiške odbora Rdečega križa Slovenije, s strani občinskih družbenopolitičnih organizacij, pa se je skupščine udeležil predstavnik občinske konference ZMS.

Izčrpano poročilo o delu za obdobje zadnjih štirih let je podal predsednik Stane Jalovec. Obsegalo je organizacijsko, zdravstveno-vzgojno dejavnost, delo s področja prve pomoči, področje krvodajalstva, dejavnost mladih članov Rdečega križa, delo s področja socialnega dela, gospodarsko stanje, sodelovanje z drugimi organizacijami in drugo dejavnost.

Sprejet je bil tudi delovni program občinskega odbora RK za prihodnja štiri leta, izdelan po načelih humanih odnosov do sočloveka, razvijanju srčne kulture, krepitevi zdravja in pomoči potrebnim. Načrt posveča večjo skrb usposabljanju za življenje in za pomoč ob morebitnih elementarnih nesrečah ali vojni, in to v skladu s programom RK Slovenije v pogojih samoupravnega družbene skupnosti ter njenih dogovorov. Posebno pozornost posveča načrt usposabljanju in utrjevanju osnovnih organizacij RK in sodelovanju z vsemi dejavniki, ki jim je zaupana zdravstveno-socialna varnost. Poudarjena je tudi odgovornost do zdravstveno-prosvetnega dela med mlajšimi, za boljše utrjeva-

mlade Moščane pa je treba tudi pograjati, kajti nekateri so se vedli tako, kot da sploh nimajo problemov v aktivih, kjer delajo. Ni bilo diskusij mladih neposredno iz aktivov in klubov, veliko mladih iz močnih organizacij (npr. DK Kajuh) pa sploh ni bilo na konferenci.

Novi predsednik je postal Zvone Cvek, sekretar organizacije pa Janez Lah. Oba sta študenta in bosta skupaj s še trinajstimi člani predsedstva občinske konference Zveze mladine Moste-Polje pričela z delom, ki ga je zelo veliko, kar takoj.

ALES KARDELJ

nje ekip prve pomoči. Posebna skrb bo posvečena boju proti alkoholizmu in kajenju. Velik poudarek je dan tudi krvodajalstvu. Pri vsem tem so upoštevane tudi programske naloge Rdečega križa Slovenije, ki so del naše dejavnosti.

Naša SKUPNOST

GLASILO SZDL LJUBLJANA-MOSTE-POLJE

Ustanovitelj in izdajatelj: Občinska konferenca Socialistične zveze delovnega ljudstva Ljubljana-Moste-Polje – Glavni in odgovorni urednik: Bogdan Sturm – Ureja uredniški odbor: France Fajdiga (tehnični urednik), Slavko Gerlica, Marjan Moškirč, Milan Pritekelj (lektor). Priloge: Pohleven in Edo Svetek. Uredništvo in uprava: Ljubljana, Ob Ljubljani 42/II, telefon 315-980, tekoči račun pri SDK Ljubljana ObK SZDL Ljubljana-Moste-Polje. Naša skupnost 501-8-205/1 – Celoletna naročnina 3,60 dinarjev, posamezna številka 0,30 par – Tiskarna Ljudske pravice v Ljubljani. Rokopisov ne vračamo!