

Glavni pogoj dolgega življenja

Običajno se v krogih, ki samo površno vedo, o čem govorijo, misli in govorijo, da so veliki ljudje živeli neredno in nezmerno, celo da so bili alkoholički, razuzdanci in slično. Posebno o umetnikih in književnikih se govori kakor o čudakih, ki živijo neredno življenje, se udajajo gotovim opojnim užitek, ki so za nas navadne zemljane neumljivi. Kdor tako misli in govori, ni resen človek, zakaj ni dovolj presojati velike ljudi skozi prizmo ozkih in temnih razmer, in ustvarjati zaključke na podlagi izkušnje, pridobljene v kaki zakotni kavarni, kjer par samozvanih genijev pri čašici apsinta rešuje problem življenja in smrti, od vsega tega pa ostane človeštvu le kak verz, ki je stvarno vreden toliko kakor kaplja vode, vržene v morje.

Kdor je preštudiral življenje velikih ljudi, bo spoznal, da razen redkih izjem niso bili alkoholički, niti niso uživali kakega drugega opojnega sredstva. To velja posebno za velike mislece, učenjake in izumitelje, pa



S. Liszkiewicz, poljski obmejni komisar, ki je bil ob znanem incidentu na nemško-poljski meji pri carinarnici Neuhausen ustreljen.

tudi za umetnike, ki so doživeli visoko starost. Če je kdo izmed njih imel to napako, je umrl mnogo prej, preden je dal človeštvu to, kar bi mogel.

Zmernost je pogoj dolgega življenja in če natančno preiščemo življenje velikih ljudi, vidimo, da so se skoro vsi držali tega načela. So pač tudi recepti, po katerih bi se morali duševni delavci hraniti in delati, da si na ta način ohranijo svežost mozga in možnost ustvarjanja. Tako se umetnikom, književnikom in glasbenikom priporoča mesna hrana, ki zelo vpliva na fantazijo, medtem ko se učenjakom, posebno matematikom, more priporočati tudi vegetarijanska, brezmesna hrana, ker je njihovo delo bolj kritično.

Prehrana in dobro spanje sta glavna pogoja zdravega življenja. Če se pri tem še racionalno izkorišča čas, tako da delo ni preveč napeto, potem bomo dosegli to, za čemer vsi težimo — dolgo življenje.

Zanimivo je, da so skoro vsi veliki ljudje bili v otroških letih bolehní, navadno že od rojstva nervozni in nagnjeni k raznim boleznim, medtem ko so se v poznejših letih čuvali in tako doživeli visoko starost. Znano je, da je marsikak velik človek preležal skoro vsa svoja otroška leta v postelji, čemur se ima zahvaliti za svojo poznejšo izobraženost, ker je ves čas porabil za premišljevanje, branje in pisanje. Tako je znani iznajditelj James Watt že kot otrok, zaprt v bolniški sobi, prebral mnogo knjig. Descartes, slavni filozof, je

kot otrok ležal vsak dan do enajst ur v postelji, kjer je razmišljal o raznih filozofskih problemih. Pascala je v otroških letih silno mučil protin. Ležeč v postelji je bil prisiljen, da se z nečim bavi. Izbral si je filozofijo in matematiko in v tem ostane večer. Rousseau je bil prav tako vedno bolehen in se je bal smrti kakor vraga. Voltairja je mučil žolčni kamen, Dostojevski pa je bil božjasten in silno nežnega zdravja. Kljub temu pa so doživeli visoko starost.

Mnogi učenjaki in zdravniki trdijo in dokazujejo, da se imajo vsi veliki ljudje, ki so bili nagnjeni k raznim boleznim, zahvaliti samo svoji veliki inteligenci, ki jih je navajala k previdnosti in zmernosti, da so dosegli visoko starost, v kateri so še vedno ustvarjali znamenita dela. Tako je Humboldt doživel 90 let, Newton 84, Herschel 84, Oallilei 78, Laplace 78, matematik Gauß 78. Visoko starost so dosegli tudi Leonardo, Michelangelo, Tolstoj, Amper, Ibsen, Dostojevski, Victor Hugo, Bismarck, Edison, Clemenceau in brez števila drugih.

V splošnem je redko, da bi kak velik človek umrl pred štiridesetim letom, kakor n. pr. Pascal, čigar živčevje je bilo uničeno že v otroških letih. Spinoza je doživel 50 let, živel bi pa mnogo delj, da ni pri delu porabil preveč energije, poleg tega se je pa tudi pre slabo hranil, tako da je pogosto po več dni živel samo od mleka in kruha.

Res pa je, da so misleci in učenjaki, torej tisti, ki delajo bolj kritično, živeli mnogo delj kakor umetniki in pesniki, katerim je potrebna fantazija. To velja posebno za skladatelje, ki večinoma ne dočakajo prav visoke starosti, merila pa pri skladateljih ne smemo vzeti po Mozartu, ki je legel v grob še prav mlad, marveč moramo pogledati tudi po drugih: Verdiju, Wagnerju, Lisztu, Straussu itd., ki so vsi živeli nad šestdeset let.

Iz vsega tega vidimo, da so veliki ljudje živeli mnogo delj, kakor se to navadno misli, za vse to se pa imajo zahvaliti svoji inteligenci, ki jih je navajala na zmernost in red pri delu, prehrani in uživanju, kar je glavni pogoj dolgega življenja.

Univerza Aurore v Šanghaju

Medicinsko fakulteto univerze Aurore v Šanghaju je obiskal predsednik mednarodnega odbora za zdravstvo, dr. Reichmann. Spremljali so ga Hoang-Tsefang, pomočnik min. za nar. zdravje v Guberniji Cou Min, delegat osrednjih poslov in Siao-Čeki, namestnik ministra za trgovino in industrijo. Pod vodstvom rektorja univerze in profesorja Song-Kouo-pina so si ogledali secirno dvorano in kemični laboratorij te univerze, prav tako oddelke v bolnišnici Sv. Marije. Dr. Reichmann je očitno kazal svoje zadovoljstvo in ves zavzet ni štedil s pohvalo. »Ta organizacija je pa res popolna! Medicinska fakulteta na univerzi Aurore je ena najlepših, kar sem jih kdaj videl,« je rekel.

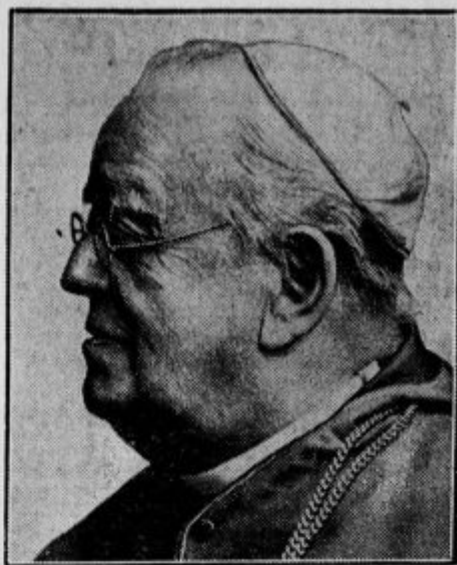
Umor v jezi

Na Dunaju je policija aretirala neko Emilio Buchner, ki je vrgla v svojega moža, kleparskega pomočnika Ferdinanda Buchnerja, lonec z vrelo vodo. Moža so z nevarnimi opklami prepeljali v bolnišnico, kjer je umrl. Žena je dejanje takoj priznala in se zagovarjala, da jo je mož toliko časa dražil in se ji pačil, da se je morala maščevati nad njim.

Nefisa in boj proti opojnimstrupom

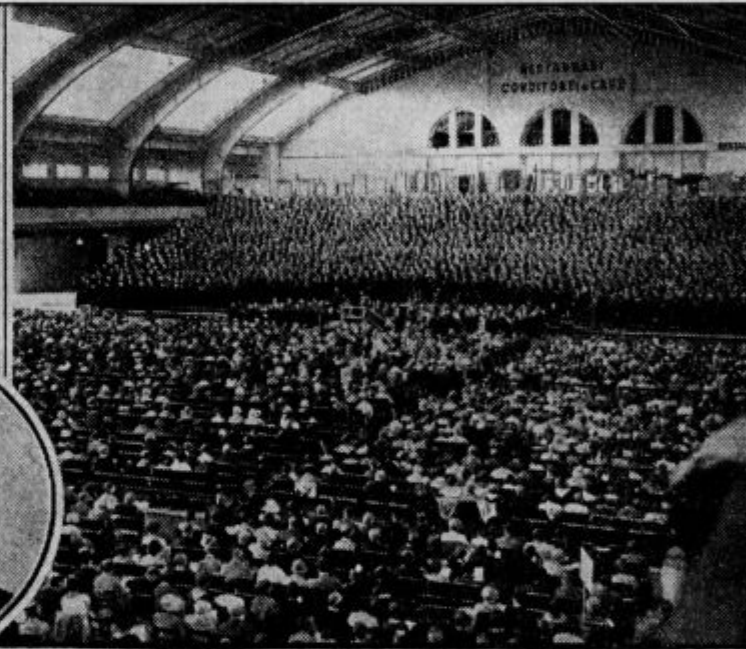
V nekem bazaru v Kairu je živel trgovec Ahmed Sahi s svojo lepo ženo Nefiso, dokler niso nekega dne prišli policisti in ga iztrgali iz rok njegove jadikujoče žene. Preiskali so njegovo trgovino, zaplenili več zavirkov hašiša in heroína (opojna strupa) in Ahmed je prišel pred sodišče. Trdovratno je tajil, da bi trgoval z opojnimi strupi in je s solzami v očeh zatrjeval, da je moral neki sovražnik vtihotapiti strup v njegovo trgovino. Ker so pa taki izgovori zelo običajni, ga je sodišče kratkoma obsodilo na tri leta prisilnega dela. Nefisa, ki je v sodni dvorani čakala na sodbo, se je glasno jokajoča zgrudila, se nikakor ni hotela pomiriti in so jo morali s silo spraviti domov.

Ahmed je šel v ječo, potem ko mu je njegov bratranec, ki je verjel v njegovo nedolžnost, obljubil, da bo skrbel za Nefiso in jo čuval. S tem pa je bratranec Abdu el Hamid prevzel nalogo, kateri ni bil kos, zakaj že nekaj dni pozneje se je Nefisa čisto izgubila, pohajala po ulicah in se končno preselila k nekemu prijatelju, ki je bil znan po svoji izredni moči in so se ga kot pretepača vsi bali. Abdu jo je skušal spraviti na pot čednosti, povabil jo je ponovno v svoje stanovanje in ji obljubil, da bo skrbel zanjo bolj kot za sestro, če hoče pri njem počakati na vrnitev svojega moža, Nefisa pa je gostoljubje odklonila in se vrnila k svojemu prijatelju. Abdu, ki mu je bilo silno hudo, ker ni mogel držati Ahmedu dane



Starosta nemških škofov, augsburški škof dr. Ma. ksimitijan Lingg, je te dni umrl v starosti 88 let.

prijatelju in izrekel sum, da sta ga za to obdolžila, da bi ga spravila s poti. Najbrže sta v njegovi navzočnosti skrila strup pod pod njegove trgovine in nato policiji naznanila skri-vališče. Nefisa in njen prijatelj sta bila poklicana k sodnji in po kratkem zaslišanju aretirana, Abdu pa spuščen! Izjavil je, da ne bi prejel miroval, dokler ne bo dokazana tudi nedolžnost njegovega bratranca in ta izpuščen iz zapore, ker ni dvoma, da je tudi njega Nefisa spravila v nesrečo, da bi bila prosta.



5000 berlinskih pevcev je priredilo te dni koncert v dvorani berlinske brezlične postaje. Na levi dirigenta Wiedemann in prof. Rüdel.

obljube, je sklenil, da se bo nad Nefiso maščeval in jo radi zakonoloma spravil pred sodišče. Obiskal jo je in ji še enkrat očital njeno početje, pa sta ga Nefisa in njen prijatelj tako obdelala, da je bil revež ves krvav. Šel je k sodniku. Ko je prišel domov, je bil aretiran, ker ga je Nefisa naznanila radi trgovanja z opojnimi strupi in je policija pod podom njegove trgovine našla večjo množino hašiša. pred preiskovalnim sodnikom je Abdu protestiral in zatrjeval svojo nedolžnost. Pripeljal je več prič, ki so povedale, da se je že nekaj dni po obsodbi Ahmeda Sahisa razširila vest, da je v resnici nedolžen in žrtev spletke. Istočasno je Abdu povedal zgodbo o Nefisi in njenem

— PEGE —

odstrani takoj in brez sledu „Creme Orizol“
Dobiva se v lekarnah, drogerijah in parfumerijah. Zalo-
ga: »Cosmochemia, Zagreb, Smitičkova 23. Telefon 49-99

Sama se je izdala

V Berlinu je policija aretirala blagajničarko nekega velikega koncerna radi poverbe. Blagajničarka je že priznala, da je v zadnjih letih poverila nad stotisoč mark (okrog 1 milijon 400.000 Din), katere je zapravila s svojim prijateljem. Uredila si je elegantno stanovanje, kjer so se skoro vsak dan vršile pojedine. Poverbe so odkrili čisto slučajno. V njenih knjigah so našli majhno računsko napako, ki ni bila s poverbami v nobeni zvezi. Blagajničarka je pa mislila, da so poverbe že odkrite in je pisala voditelju koncerna, še preden se je pojavil najmanjši sum, pismo z grožnjo, da bo policiji naznanila, da je zagrešil različne nepravilnosti, če jo bo radi poverbe ovadil. Voditelj koncerna je nato pismo izročil policiji, ki je blagajničarko aretirala.

Radio

Programi Radio-Ljubljana

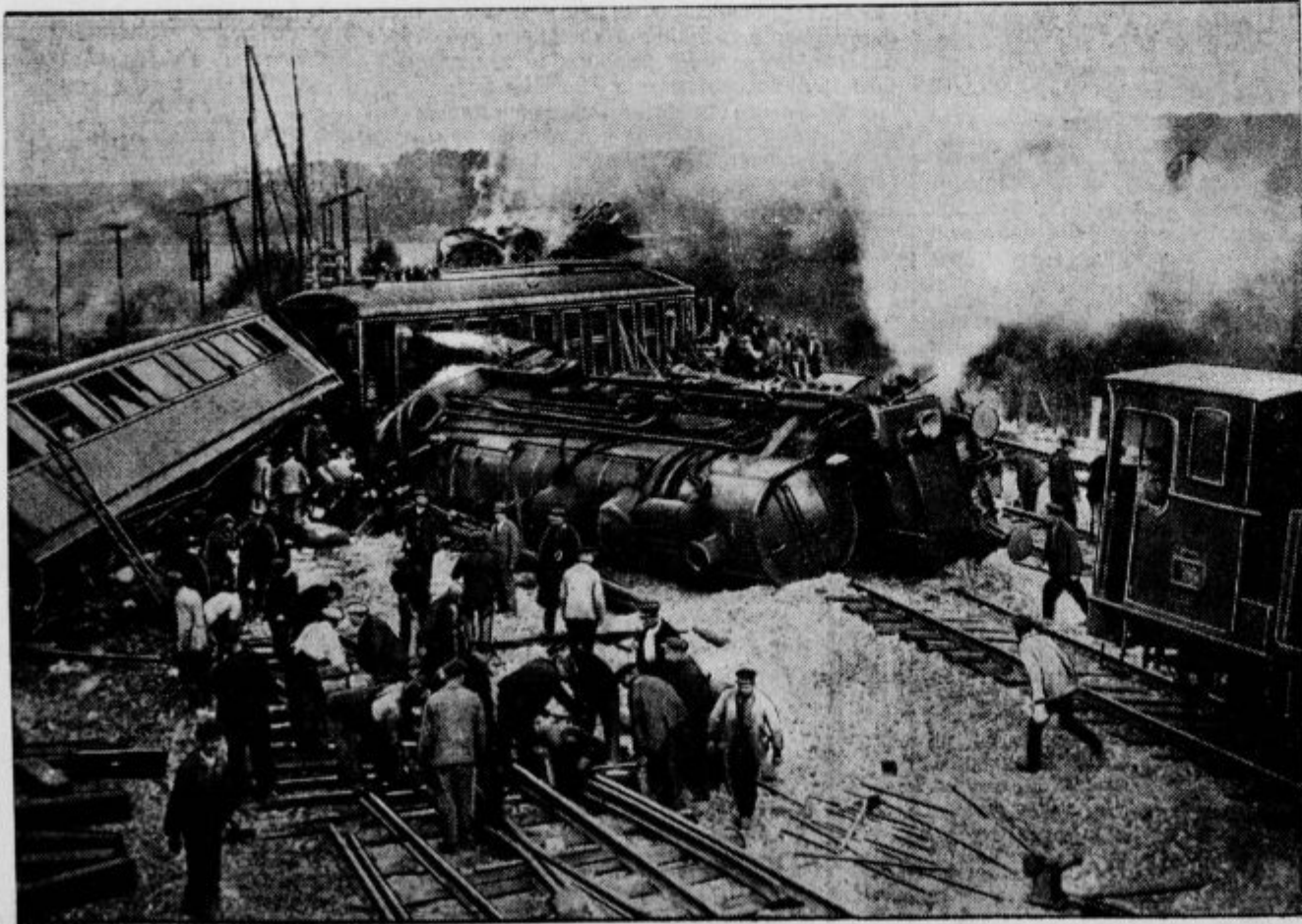
Petek, 6. junija: 12.30 Reproducira glasba 13.00 Časovna napoved, borza, reproducira glasba 13.30 Iz današnjih dnevnikov 18.00 Koncert radio-orkestra 19.00 Olga Knez: O notranji šolski reformi in pouku samem 19.30 Dr. Stanko Leben: Italijansčina 20.00 Riharjev večer, izvaja cerkveni pevski zbor z Viča 21.00 Koncert radio-orkestra 22.00 Časovna napoved in poročila.

Sobota, 7. junija: 12.30 Reproducira glasba. — 13.30 Časovna napoved, reproducira glasba. — 13.30 Iz današnjih dnevnikov. — 18.00 Koncert Radio-orkestra. — 19.00 Ivan Martelanc: O zavarovanju. — 19.30 Dr. Ivan Grafenauer: Nemščina. — 20.00 Prenos iz Beograda. — 22.00 Časovna napoved in poročila, lahka glasba.

Drugi programi

Sobota, 7. junija.

Belgrad: 18. Jazz na ploščah. — 19.30 »Kdo še plača«, komedija. — 20. Arije in dueti iz modernih oper. — 21. Violinski koncert. — Budimpešta: 12.05 Koncert Radio-kvarteta. — 17.30 Vesela ura. — 18.00 Koncert orkestra. — 19.30 Prenos opere. — 22.00 Koncert ciganskega orkestra. — Dunaj: 15.30 Koncert orkestra. — 17.30 Začarana princesa. — 18.30 Pevski in klavirski koncert. — 20.00 Slavnostni večer iz Salzburga. — Milan: 19.15 Večerni koncert. — 20.45 Komedija. — 21.15 Veliki koncert komorne glasbe. — Praga: 20.00 Večerni koncert ruske glasbe. — 21.00 Slagerji. — 21.30 Plošče. — Langenberg: 20.00 Veseli večer. — Rim: 17.30 Popoldanski koncert orkestra. — 21.02 Pester koncert. — Berlin: 19.30 Pesmi. — 20.00 »Dunajčani v Berlinu«, spevoigra. — 21.00 Veseli večer. — Kati vice: 18.00 Večernice. — 20.00 Toulouse St. Moniuszka. — 23.00 Plesna glasba. — Toulouse: 18.35 Slagerji. — 19.00 Koncert solistov. — 19.40 Slagerji. — 20.15 Akordeon. — M. Ostrava: 19.35 Zabavna glasba. — 20.30 »Iz Bezdružove domovine«. — 20.50 Zabavna glasba. — 22.23 Koncert vojaško



Poskušaj atentat na francoskega ministrskega predsednika Tardieu-a? Nekoliko pred kolodvorom Montereau južno od Pariza je skočil s tira brzovlak, namenjen v Marseille, ker je bil na tračnice postavljen mal vagonček. Del vlaka je bil popolnoma razbit. Pri nesreči je bilo sedem mrtvih in 30 hudo ranjenih. Sumijo, da gre za napad na ministrskega predsednika Tardieu-a, ki se je malo prej peljal po isti progi.

MALI OGLASI

Vaška drobna vrstica 1-50 Din ali vsaka beseda 50 par.
Najmanjši oglas 5 Din. Oglas nad deset vrstic se računa višje.
Za odgovor znamko! — Na vprašanja brez znamke ne odgovarjamo.

Službodobne

Pošteno dekle

katero zna kuhati in sobe pospravljati, sprejme dr. Vlatko Milkovič, Varaždin.

Gospodinja

za večje kmetijsko poselstvo iščem. Ponudbe pod »Gospodinja« na upravo »Slovenca« pod št. 6538.

Za 1. julij se iščejo:

natakarica, sobarica, kuvarica in točaj (Schankbursch), kateri bi znal tudi jagnjeta peči in prasiče klati ter delati klobase. — Ponudbe: gostilna Kajfež, Ljubljana, Florijanska ulica 4, II. nad.

Pouk

Šoferska šola

I. oblast. konc., Camernik, Ljubljana, Dunajska c. 36 (Jugoavto). — Tel. 2236. Pouk in praktične vožnje.

Stanovanja

Stanovanje

dvosobno, s pritliklinami in vrtom, se odda takoj v najem v naših hišah na Brinju. Podrobne informacije pri Pokojniškem zavodu za nameščence v Ljubljani, Gledališka 8.

Vnajem

Parna žaga

zdina te vrste, v centru gozdnatega kraja, 25 km od železnice, se zaradi pomanjkanja kapitala da zelo ugodno v najem ali se sprejme event. družabnik z večjim kapitalom. Je eno leto v obratu, novi delav. stroji. — Naslov sporoči uprava »Slov.« pod »Redka prilika« št. 6405.

Poslovne prostore

za trgovino ali pisarno ob Dunajski cesti, oddamo v najem. Dve sobi na isto in ena na dvorišče. Oddati je v najem tudi večje pisarniške prostore ob Pražakovi ulici. Relektantje naj se oglašajo pri Zadrugi zvezi, Dunajska cesta 38/II.

Kupimo

Registrirno blagajno kupim. Ponudbe na upravo »Slovenca« pod »Blagajna«.

Glasba

Pianino

črn, dobro ohranjen, ceno proda Kaučič, Rožna dolina cesta X, št. 4.

Orgle, harmonije

pisčale in ventilatorje za orgle izdeluje po nizki Anton Dornič, izdelovatelj orgel, st. Lovljica.

P. t. kupcem klavirjev

sporočamo, da razstavlja svetovno znana češkoslovaška tvornica klavirjev »Dalibor« v Zakolaneh pri Pragi, Č. S. R., svoje prvovrstne KLAVIRJE in pianine na velesejmu v Ljubljani, paviljon E 17. Cene brezkonkurenčne — lep zvok — ugodni plačilni pogoji.

Prodamo

Puhasto perje

kilogram po 38 Din razpošiljam po povzetju najmanj 5 kg. — Potem čisto belo gosje kg po 130 Din in čisti puh kg po 250 D. L. Brozović, Zagreb, Ilica 82. Kemič. čistilnica perja.

KAMENINASTE CEVI

v vseh dimenzijah in oblikah ima stalno na zalogi

MATERIAL

trgov. družba z omej. zav. LJUBLJANA - DUNAJSKA 36/a
Telefon 27-16 Brzjavke: Material

Elektromotorje

transformatorje — razne stroje — elektromaterijal — aparate — popolnoma tovarniško nove iz zaloge bivše firme »Transformator«, prodaja po znatno nižji ceni Vojnovič & Cie. Skladišče Ljubljana — Glince.

Dieselmotor

30 HP, se proda po ugodni ceni. Vprašati na upravo »Slovenca« pod »Dieselmotor« št. 4158.

Drva, odpadki

od žag se dobijo v vsaki količini pri tvrdki Ivan Šiška, tovarna parket v Metelkovi ul. 4. Tel. 2244

Deutz-motor

30 PS (ladijski), proda Šimec, Ljubljana, Lončarska steza 6.

Otroška posteljica

so proda. Metelkova ulica št. 1, pri hišniku.

Več umivalnikov

z marmornatimi ploščami proda hotel Štrukelj.

Delikatesno trgovino

vpeljano, z večletno najemniško pogodbo, vsled bolehnosti prodam na prometni cesti v Ljubljani. Ker so lepi prostori in izložbe, bi se dalo uvesti še druge predmete. Naslov v upr. »Slovenca« pod št. 6499.

Pletilni stroj 10/120

osemključni, z lastnim motorjem, takoj naprodaj. Trgovina pri »Soluncu«, Ljubljana, Počarjev trg.

Tesan les

popolnoma suh, za takojšnjo uporabo pri stavbah, ima stalno v zalogi »Ilija«, družba z o. z., Dunajska cesta 46, telefon 28—20.

Obrt

Na birmo

ostanejo najlepši spomini: ure, zlatnina, katero kupite najceneje pri Fr. P. Zajec, Ljubljana, Stari trg 9.

Foto Holynski

Ljubljana, Dunajska cesta št. 6. — Solidno delo! Hitra postrežba!

Izmed sodobnih književnih izdaj so

dr. Ivan Pregljevski izbrani spisi

priznana tako po vsebini kakor po opremljenosti na prvem mestu.

Vsak zvezek stane broširan Din 45 — elegantno vezan Din 60—.

Jugoslovanska knjigarna v Ljubljani.

Koncesionirano elektro-tehnično podjetje

HAVLIČEK FRAN

LJUBLJANA, Sv. Petra c. 5. — Telefon 3421. Napeljava in poprava elektrotehničnih naprav v mestu in na deželi. Strokovna poprava elektrotehničnih aparatov. Predelava električnih likalnikov, kozmetičnih aparatov. Preizkušnja strelododov. Proračuni brezplačno. Postrežba tožna. Cene zmerne.

Kleparske stroje

tvrdke Mach & Fischer, Hronov, različnih vrst — ima stalno v zalogi Rudolf Deržaj — Ljubljana, Kolodvorska ulica 28.

(Modroce (žimnice)

po 35 Din predelujem. — Vsa tapetniska dela po najnižjih cenah. Pridem delati tudi na dom. — Slavič Franc, tapetništvo, Rimska c. 5, Zabjak 14.

Ribičič

Prikratk na ljubljanskem velesejmu v paviljonu H 226 razstavlja neki predmet za vas največja nemška trdka Fritz Ziegen-speck, Berlin. — Tovarniške cene.

100 kg

koruze Din 142

»šrot« Din 152

prodaja proti gotovini

JOS. BAHOVEC

SV. JAKOBA NABREŽJE

LJUBLJANA

Koruzo za krmo

oddaja najceneje

veletrovinna žita in moke

A. VOLK, LJUBLJANA

Resljeva cesta 24.

Za birmo

ure, zlatnino in srebrnino s 15% popust.

IVAN PAKIČ

Ljubljana

Pred škofijo šte. 15.

Razno

Materijal za nasip

se dobi pri novozgradi gostilne Turk, Strelška ulica.

Najboljša banka

je Nikoprost! Če danes vložite 76 Din, boste čez leto dni imeli vsaj 800 odstotkov obresti. To se pa že izplača, kaj? Ta banka je najbolj varna in je — Vaša! Kdor naroči 5 steklenic, dobi poštne prosto in plača samo 280 Din. Naročite takoj! Josip Lindič, Ljubljana, Komenskega 17/b.

Prostovolj. javna dražba

Dne 7. junija 1930 ob 3 popoldne se bo vršila v Javnih skladiščih trdke Javna skladišta, družba z o. z. v Ljubljani, Dunajska cesta 33, prostovoljna javna dražba sledečih avtomobilov:

SPA 26 KS, Supersport, odprt, 4 sedežen, malo vožen, v brezhibnem stanju;
SPA 34 KS, Coupe, zaprt, 7 sedežen, v brezhibnem stanju;
LANCIA 21 KS, Torpedo, limuzina, 4 sedežen, v brezhibnem stanju;
PEGEOT 5/12 KS, tipa Quadrilette, 4 cilindrski, 4 sedežen, malo vožen.

Avtomobile si interesi lahko ogledajo med poslovnim časom od 8 do 12 in od 2 do 6.

Skladiščna uprava.

Zastopniki, šole, trgovci i. dr.

posetite nas na Velesejmu

Paviljon »H« 570 - Jugoautomat!

Vreče

Kdor rabi vreče kupi jih najceneje pri tvrdki:

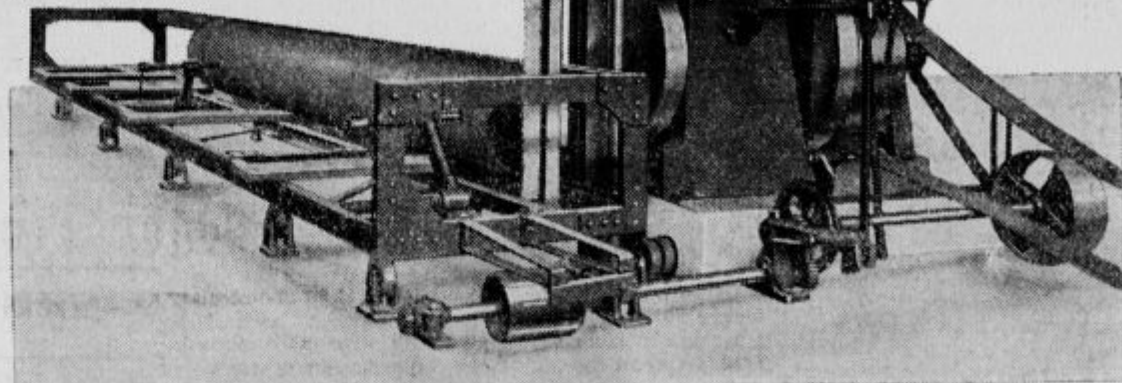
Mirko Mlakor

Ljubljana - Slomškova ulica št. 11

Strojne tovarne in livarne d. v Ljubljani



Najnovejši izum



Najnovejši izum

Stranski jarmenik

Oglejte si na velesejmu ta stroj, ki vsled nizke cene in visokega dejstva prekaša vse dosedanje podobne stroje

Oglejte si na velesejmu ta stroj, ki vsled nizke cene in visokega dejstva prekaša vse dosedanje podobne stroje



Nevarnost - zdravju otrok!

Strašen mrčes najde mnogo žrtev med malimi otroci. Slabeč odpornost, okužujoč hrano, noseč bolezen nežnemu neobglenemu telesu je mrčes največja kuga vsakega otroka. Skropi s FLIT-om.

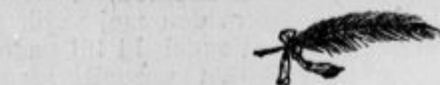
FLIT je smrtonosen muham, komarjem, bolham, moljem, mravljam, ščurkom, stenicam in njihovim jajcem. Tebi ne škodi. Ne pusti madežev.

Ne zamenjaj FLIT-a z drugimi različnimi sredstvi. Pazi na vojaka na rumeni konvi s črnim robom.



FLIT

naglo usmrti.



Najvišji je poklical k Sebi v boljše življenje našo nad vse ljubljeno, predobro mamico, gospo

Uršulo Gerbic

Po težki in mučni bolezni je dne 4. junija ob pol 5 zjutraj, previdena s tolažili svete vere, v 61. letu starosti za vedno zatisnila oči. Pogreb bo 5. junija ob 4 popoldne iz mrtvašnice Splošne bolnice na pokopališče k Sv. Križu. Sv. maše se bodo brale v frančiškanski in trnovski cerkvi.

Priporočava jo v blag spomin!

Ljubljana, dne 4. junija 1930.

STANKO, VERA.