

glasilo delovne organizacije tovarne obutve



tržič

PROJEKT LOKA IN BENEDIKT

SVETLEJŠA PRIHODNOST

Že več let je stara ideja o izgradnji obrata za proizvodnjo obutve. Z realizacijo projekta Loka bi rešili probleme slabih delovnih pogojev v tozdu Obutev in problem lokacije tozda Poliuretan v starem mestnem jedru, hkrati pa bi zagotovili prostorske možnosti za razvoj vzporednih dejavnosti.

Realizacijo projekta Loka smo planirali že v prejšnjih srednjeročnih planih, zato so tekle različne priprave in se spopadale različne ideje. Končani so tehnološki projekti, razgrnjen in v razpravi pa je zazidalni načrt. V tem času poteka natečaj za idejni projekt, v pripravi pa je predinvesticijska študija in investicijski program. Računamo, da bodo vse potrebne analize za investicijsko odločitev končane do konca januarja 1987, februarja pa bi pridobili vsa potrebna soglasja. Takrat bi lahko startali s pripravo glavnega in izvedbenega projekta, poleti 1987 pa bi začeli z izvedbo del.

Po zadnjih ocenah bo celotna vrednost investicije približno 10 milijard dinarjev. V novem obratu bodo proizvodni prostori tozda Obutev, skladišča materialov za proizvodnjo obutve, prostori za neposredno pripravo in organizacijo proizvodnje in obrat družbene prehrane. Poleg tovarne bo tudi otroški vrtec za otroke naših delavcev. Na lokaciji Loka bo zaposlenih 1.150 delavcev iz tozda Obutev, tozda Komerciala in razvojnopripravljalnega sektorja. Plan proizvodnje obutve bo 3.500.000 parov letno (sedanja proizvodnja je 2.800.000 parov). Povečanje proizvodnje bo šlo na račun večje produ-

ktivnosti, boljše organizacije dela in izboljšanih delovnih pogojev. Dodatno ne bomo zaposlovali.

Hkrati z novim obratom na Loko bomo postavili tudi nov obrat za izdelavo zgornjih delov v Benediktu. V tem obratu bo dobilo delo 220 novih delavcev. Izdelovali bodo zgornje dele za povečane potrebe tozda Obutev v količini 850.000 parov letno.

Za investicijo Loka in Benedikt bomo koristili lastna investicijska sredstva, kredit Ljubljanske banke in sredstva za hitrejši razvoj nerazvitih področij.

Miro Novak

O načrtih za Loko je tekla beseda na treh javnih razpravah. Na prvih dveh so bili lastniki zemljišč. Parcele bodo ali odprodali ali dobili zanje nadomestna kmetijska zemljišča. To področje ureja kmetijska zemljiška skupnost.

Izredno slab obisk je imela razprava o razgrnitvi načrta v Peko. Glede na pomembnost, bi moral biti obisk večji.

Prihodnjič bomo predstavili idejni projekt, kako naj bi potekala proizvodnja v novi tovarni ter predvideno finančno konstrukcijo.

V PRIPRAVI JE LPS

V pripravi je letni poslovodni sporazum za leto 1987. Z njim podrobneje določamo načrtovanje poslovne politike za prihodnje leto.

Osrednji cilj je krepitev materialnega položaja delovne organizacije in vseh zaposlenih. Izpolnitev bo krepila in spodbujala razvoj in poglobljanje samoupravnih družbeno-ekonomskih odnosov.

Stabilizacija nam narekuje temeljito racionalizacijo proizvodnje in zniževati stroške, kjer je to mogoče.

S preusmeritvijo nabave na domače dobavitelje bomo skušali zmanjšati uvoz. Smotrnejše izkoriščanje materiala, zmanjšanje defekta, povečanje produktivnosti in zmanjšanje režijskih stroškov, mora biti stalen akcijski program strokovnih služb, političnih in samoupravnih teles.

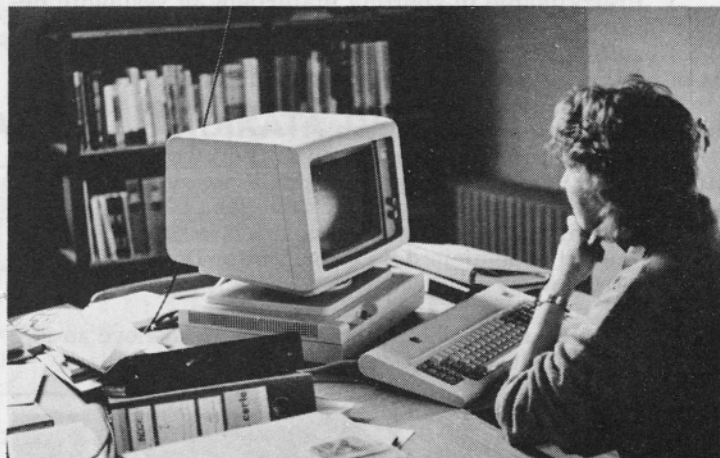
Posebna naloga je zmanjšanje zalog materiala, nedokončane proizvodnje in gotovih izdelkov.

Naloge bomo opravili samo tako, da bomo natančno in v celoti reševali planske naloge in proizvodnji omogočili nemoten potek.

Zaostriti je treba vprašanje odgovornosti za izvrševanje nalog za službe in posameznike.

Investicijski plan zajema zamenjavo opreme, od gradbenih del za priprave za Loko in Benedikt.

Na osnovi skupnih planov so izdelani tudi plani za posamezne tozde.



Raziskovalna enota:

Dragič Bedina, vodji INDOK oddelka je računalnik v veliko pomoč.

SEMINAR ZA DELEGATE

Delavska univerza Tržič je v prostorih naše DO v četrtek, 23. in v torek, 28. oktobra 1986 organizirala dva seminarja za delegate v prvem mandatnem obdobju.

Udeležba na seminarju je bila zelo skromna, saj se je prvega od 92 vabljenih udeležilo 44 delegatov, drugega pa od 36 vabljenih le 14 delegatov.

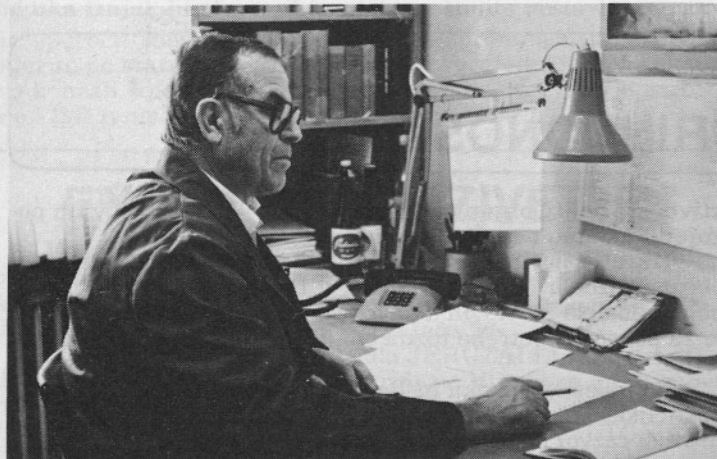
Program je bil zanimiv in je obsegal: metode dela v delegacijah, položaj družbenih dejavnosti in gospodarsko situacijo v občini.

Vprašujemo se, zakaj je bil obisk tako skromen.

VI VPRAŠUJETE — MI ODGOVARJAMO

RAZISKOVALNA ENOTA

Na informativnem dnevu je skupina delavcev postavila vprašanje KAKO RAZISKOVALNA ENOTA OPRAVIČUJE SVOJ OBSTOJ. Da bi bil odgovor popoln, je na vprašanje odgovoril vodja enote Janez Ažman, diplomirani inženir kemije.



Vodja raziskovalne enote Janez Ažman

Raziskovalna enota je bila ustanovljena leta 1980, vendar se je organizacijsko uredila pred dvema leti.

Že v začetku so bile postavljene sme naloge, saj je v proizvodnji obutve še veliko neraziskanega. Naša stroka vlagala izredno malo za raziskave. V Peku je bila odločitev, da iz obstoječega kadra ustanovimo raziskovalno enoto, največje v Jugoslaviji v okviru usnjarsko predelovalne industrije.

Pri raziskovalnem delu bi morali sodelovati tudi zunanji sodelavci, iz drugih oddelkov, vendar ugotavljamo, da se ti navkljub sprejetemu delu, temu izogibajo. Žal si ne moremo ustvarjati lastni kader, čeprav nam Raziskovalna skupnost Slovenije to omogoča s financiranjem.

V letošnjem letu delamo, poleg kontrole, analiz, na treh raziskovalnih nalogah:

1. Preizkušanje in kontrola materialov in sestavnih delov v obutveni industriji.

Rezultati naloge bodo preneseni v prakso, kar pomeni, da bi prišli v proizvodnjo preizkušeni materiali.

Raziskavo vodi Janez Ažman, sodelujejo pa tudi laboranti. Naloga bo letos zaključena.

2. Tipiziranje in standardizacija orodij v obutveni industriji. Da bi pocenili in racionalizirali proizvodnjo orodij, smo se lotili obsežne naloge. Vsa slovenska obutvena industrija naj bi imela enotna merila za izdelavo orodij.

Pri nalogi sodelujejo: Jože Gros, Viktor Dolžan, Vili Špehar in več delavcev s tehničnega področja, vodi pa jo Marjan Dolžan.

3. Možnost in uvedba podatkov baze kot osnove za planiranje, organizacijo in racionalizacijo proizvodnje.

Raziskavo, možnost in uvedbo podatkovne baze vodi Alojz Stare, sodelujejo pa tudi: Marjan Rozman, Janez Tišler in Marko Bedina. Cilj naloge je izdelati računalniško podprt sistem v delovni organizaciji. Tak sistem je integriran, obdelave pa so med seboj povezane.

Zgrajen bo tudi podsistem za proizvodno področje. Ta bo zajemal podatke o kapacitetah, dobaviteljih, polizdelkih, sredstvih za delo, tehnološkem postopku, sestavnicah.

Vse tri naloge in raziskave finansira Raziskovalna skupnost Slovenije. Pri našem delu velja pravilo: kar delamo zase, delamo tudi za druge.

Kot rečeno, bi svoje delo radi razširili še na druga področja dela, zlasti na raziskave, ki bi nam povečale pretok materiala in polizdelkov ter s tem racionalizirale proizvodnjo. Oblika, o kateri smo mislili da bo uspešna, to je, da bi vezali strokovnjake za konkretno delo, se je pokazala kot slaba. V raziskovalni enoti bi moral biti raziskovalec — koordinator celotnega dela, drugi pa bi mu morali pomagati. Sedanja oblika se je pokazala manj uspešna, ker zunanji delavci ne morejo ali pa nočejo sodelovati pri nalogah. Izgovarjajo se na preobremenjenost, s tekočimi opravili na delovnem mestu in podobno.

Raziskovalna enota vključuje tudi Inženiring, kamor sodijo delavci, ki delajo na projektih Alžir. To je skupina, ki naj bi se ukvarjala s pridobivanjem projektov, kjer bi prodajali tehnologijo, s katero se Peko ukvarja.

V raziskovalnem delu je predviden tudi zdravnik — ortoped. Ta naj bi delal na raziskavah in študiju ortopedije noge in z njo povezano konstrukcijo obutve.

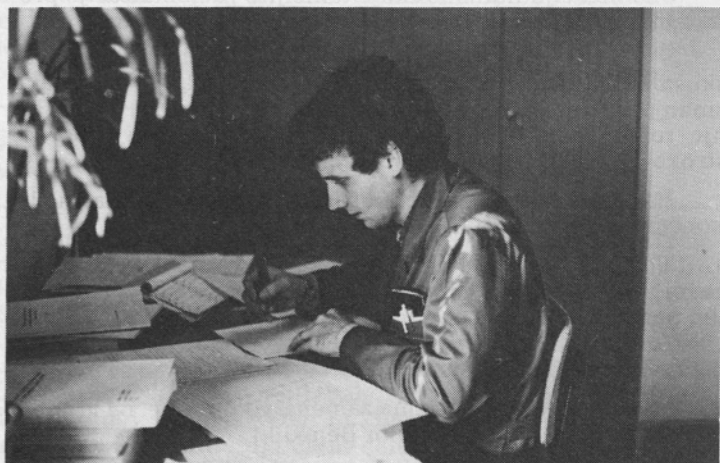
V sklopu raziskovalne enote je tudi INDOK, ki skrbi za banko podatkov o knjigah, revijah, člankih, referatih, raziskavah, prospektih, standardih. Startali smo na začetku, s časom to dograjujemo. INDOK je že priključen na računalnik, program so izdelali v elektronsko računskem centru.



Preizkušanje gume na reogram: Janko Gros



Preiskus prožnosti usnja v laboratoriju: Svetlana Borojević



Raziskovalec Viktor Dolžan

Načrti raziskovalcev so optimistični. Svoje izsledke objavljajo v mnogih strokovnih in znanstvenih časopisih. Z objavami izkazujejo sposobnost, kar potrjuje nastop s petimi referati na VII. kongresu usnjarsko predelovalne industrije Jugoslavije.

Janez Ažman: VLOGA SEKTORJEV IN SLUŽB V INTEGRALNEM SISTEMU ZAGOTAVLJANJA KAKOVOSTI MOŽNOST KLASIFIKACIJE LEPIL.

Marko Bedina: MOŽNOST UPORABE RAČUNALNIKA V OBUTVENI INDUSTRIJI

Dušan Borštar: MATERIALI NA OSNOVI UMETNIH SMOL, KI SO PRIMERNI ZA IZDELAVO MATRIC V OBUTVENI INDUSTRIJI

Marjan Dolžan: PERSPEKTIVNI RAZVOJ V ČEVLJARSKI INDUSTRIJI ZA RAZVOJ RAČUNALNIŠKE TEHNIKE.



Koordinator projekta Alžir Franc Kolman

SHEMA ORGANIZACIJE RE			
Vodenje RE			
INDOK	LABORATORIJ	RAZISKOVALNI TEAM	INŽENIRING
— vodja	— 2 tehnika laboranta-programerja	— kemija	— koordinator projekta
— priprava	— 2 tehnika laboranta	— strojništvo	— ekonomist
— tajnik RE	— 1 preizkuševalec gume	— obutvena	— prevajalec
		— elektronik-računalnikar	— priprava dokumentov administracija
		— zdravnik ortoped	— koordinator dela
			— izvajalci projektov na terenu

ORGANIZIRANOST SINDIKATA

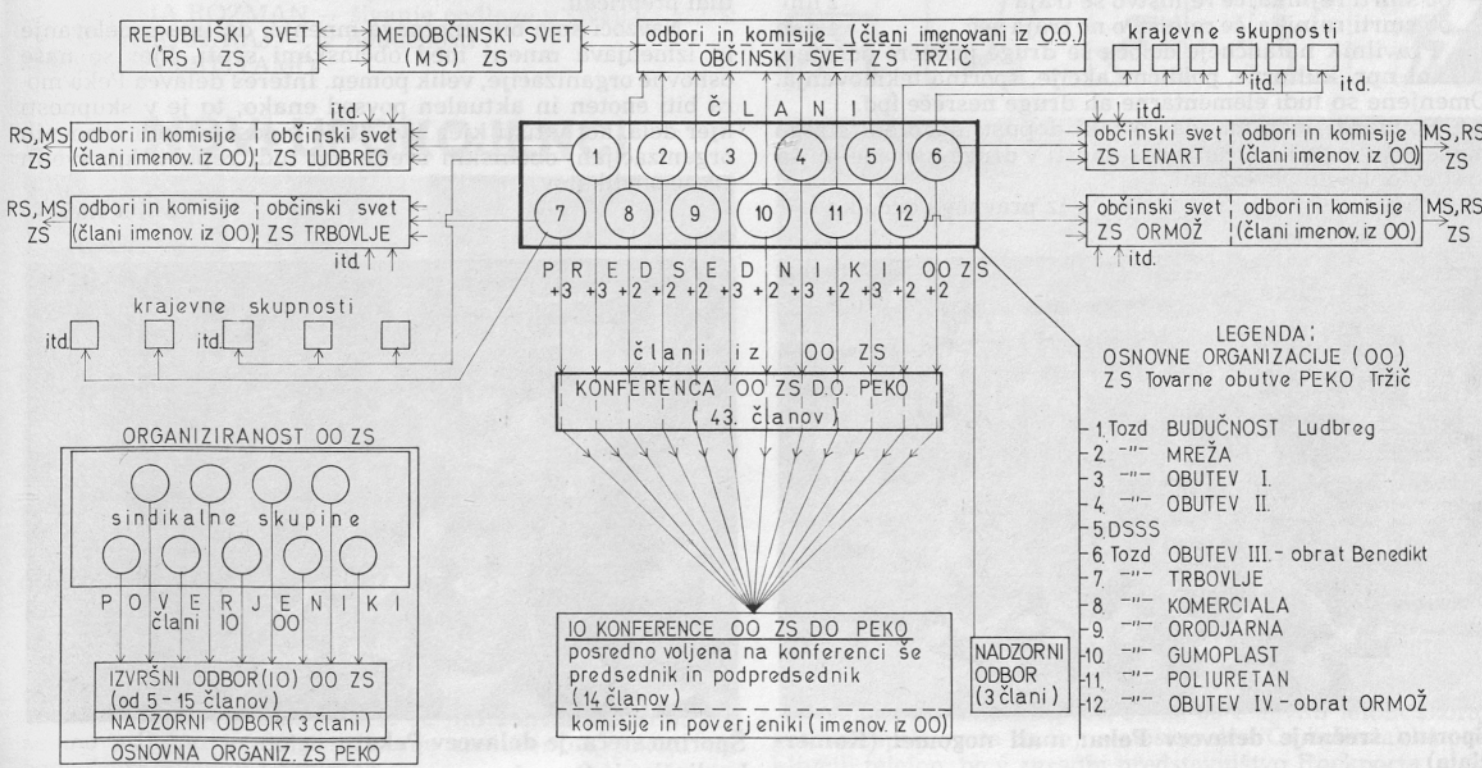
Pripravili smo vam shemo sindikalne organiziranosti in povezanosti v delovni organizaciji, kakor tudi navzven.

Shema je verjetno razumljiva, pa vendarle na kratko: vsaka osnovna organizacija ima sindikalne skupine s sindikalnimi poverjeniki. Poverjeniki so običajno člani izvršnega odbora. V okviru izvršnega odbora delujejo tudi komisije za posamezna področja dela (šport, kultura). Izmed članov osnovne organizacije je izvoljen nadzorni odbor OO. Preko članov (obvezno so to tudi predsedniki IO OO) so osnovne organizacije povezane v Konferenco OO DO. Konferenca dodatno voli predsednika in podpredsednika, ki to funkcijo

opravljata tudi v izvršnem odboru konference, katerega člani so še vsi predsedniki izvršnih odborov osnovnih organizacij. Tudi pri IO konference delujejo komisije in poverjeniki za posamezna področja dela. Iz članstva osnovnih organizacij se voli nadzorni odbor konference. Osnovne organizacije so z delegati povezane v občinski svet (iz vsake OO po en član). Posamezni člani OO so člani odborov in komisij pri občinskem svetu. Nadaljnja povezava je medobčinski sindikalni svet nato republiški in zvezni. Posamezni delegati so izvoljeni tudi v svet krajevne skupnosti, kjer je sedež osnovne organizacije oziroma kjer delavci živijo.

Miha Rožič

SHEMA ORGANIZACIJE IN POVEZANOSTI SINDIKATA DO „PEKO”



VI VPRAŠUJETE — MI ODGOVARJAMO

Delavci naslavljajo v pravni oddelek tudi vprašanja, ki jih urejajo naši pravilniki o delovnih razmerjih. Med temi jih največ zanimajo pravice do odmorov, dopustov in odsotnosti z dela. Naj zato, ker je ta materija interesantna za vse, ki nimajo pri roki pravilnikov, navedemo nekaj določb iz šeste glave.

Po zdajšnji zakonodaji in njeni razlagi traja delovni odmor za nepretrgani polni delovni čas 30 minut. Enako dolg delovni odmor pripada tudi delavcem, ki iz kakršnegakoli razloga delajo le 4 ure dnevno. Odmor se mora koristiti v določenem času, vendar ne na začetku ali ob koncu delovne izmene.

Delavec ima med dvema zaporednima dnevoma pravico do nepretrganega dnevnega počitka najmanj 12 ur, ter do tedenskega štiriindvajset ur.

Po šestih mesecih nepretrganega dela delavec lahko izrabí celotni letni dopust v trajanju najmanj 18 delovnih dni. Dolžina dopusta je omejena na 30 dni, izjemoma za delavce nad 50 let starosti in 60 % invalide še 5 delovnih dni. Delavcem, ki imajo krajšo delovno dobo od 6 mesecev, pripada sorazmerni dopust, ki traja do 3 dni za 1 mesec, do 15 dni za 5 mesecev skupne delovne dobe. S spremembami pravilnika v letu 1979 se je črtal člen 136, ki je predvideval, da lahko delavec en dan dopusta koristi tisti dan, ki ga sam določi, s tem da mora 3 dni pred časom, določenim za dopust, obvestiti svojega predpostavljene. Ta določba že v preteklosti ni bila praktična in se je zaradi ekonomičnosti umaknila presoji in dogovoru s pristojnimi delavci, ki morajo ob dovoljevanju prostih dni predvsem upoštevati potrebe proizvodnje.

Pogosta so vprašanja v zvezi z odsotnostjo z dela z nadomestilom osebnega dohodka. Člen 141 določa, da ima delavec pravico do take odsotnosti do 7 dni v koledarskem letu v naslednjih primerih:

- | | |
|--|-------|
| — zaradi sklenitve zakonske zveze | 2 dni |
| — ob rojstvu otroka (oče) | 3 dni |
| — zaradi smrti zakonca, staršev, otrok, bratov, sester in osebe, s katero je živel v skupnem gospodinjstvu | 3 dni |
| — zaradi smrti starih staršev, staršev zakonca ali vnuka | 2 dni |
| — kadar daruje kri | 1 dan |
| — ob selitvi samskega delavca | 1 dan |
| — ob selitvi družine | 2 dni |
| — zaradi odhoda na orožne vaje, daljše od 30 dni (1 dan pred odhodom in 1 dan po vrnitvi) | 2 dni |
| — ob smrti očima, mačehe | 3 dni |
| — ob smrti svaka (svakinje) | 1 dan |
| — ob smrti rejnika, če rejništvo še traja | 2 dni |
| — ob smrti rejnika, če rejništvo ne traja več | 1 dan |

Pravilnik natančneje določa še druge primere odsotnosti, kot npr. kulturne, politične akcije, športna tekmovanja. Omenjene so tudi elementarne ali druge nesreče ipd.

Poudariti moramo, da so taki dopusti odobreni strogo namensko in je koriščenje odsotnosti v druge namene hujša kršitev delovne obveznosti.

iz pravnega oddelka



Športno srečanje delavcev Peka: mali nogomet (Budućnost)

BUDUĆNOST GOSTITELJ

14. novembra je imel izvršni odbor konference osnovnih organizacij sindikata svojo 14. sejo v Budućnosti. Za tako izvedbo smo se odločili že v začetku leta zaradi tega:

- ker je tozda Budućnost največja;
- ker je konfliktna situacija v Tržiču pokazala, da sindikalne skupine ne delajo dobro, z izjemo Budućnosti;
- ker naj bi člani izvršnega odbora konference (predsedniki OO) spoznali tozde in obrate;
- ker je OO Budućnost izvršni odbor v Ludbreg povabila. Dejstvo pa je tudi, da je Budućnost privlačna za izlete in ekskurzije naših delavcev.

Izvršni odbor Konference je zaradi spoznavanja in izmenjav izkušenj poslal vabila tudi občinskim sindikalnim svetom občin, v katerih delajo delavci Peka. Tako so bili na seji vodstveni funkcionarji občinskih sindikalnih svetov Ludbreg, Tržič, Trbovlje in Ormož. Žal ni bilo nikogar iz Lenarta (obrad Benedikt).

Na seji je bil tudi član KPO za planiranje, ekonomiko, organizacijo in finance Edo Košnjek ter vodja tozda Budućnost ing. Franjo Repić, ki je v kratkem predstavil Budućnost in naš gospodarski položaj. Predsednik občinskega sindikalnega sveta Ludbreg je predstavil občino. Konstruktivna je bila tudi razprava članov izvršnega odbora in predstavnikov občinskih svetov. Predsednik osnovne organizacije Budućnost Marjan Novak je opisal delovanje sindikalnih skupin. Te namreč delujejo izredno dobro, o čemer smo se tudi prepričali.

Navzoči smo bili enotnega mnenja, da ima sodelovanje in izmenjava mnenj med občinskimi sveti, kjer so naše osnovne organizacije, velik pomen. Interes delavca Peka mora biti enoten in aktualen povsod enako, to je v skupnosti kjer dela, kot v tisti kjer živi. To je v posameznih osnovnih organizacijah, občinskih svetih kot tudi republiških svetih zveze sindikatov.

Miha Rožič



Športno srečanje delavcev Peka: mali nogomet (Komerčiala)



Športno srečanje delavcev Peka: kegljačice iz Ormoža

OBRAČUN BOLEZNIN

Od julija letos se je izplačevanje nadomestil za čas odsotnosti zaradi bolezni preneslo iz zdravstvenih skupnosti v delovne organizacije. Gre za nadomestila zaradi bolezni nad 30 dni in za kritje stroškov za zdravljenje v zvezi s preprečevanjem, odkrivanjem in rehabilitacijo poškodb pri delu in poklicnih boleznih. Nadomestila za čas odsotnosti zaradi bolezni do 30 dni je šlo v breme delovne organizacije že prej.

Zdravstvene skupnosti iz združenih sredstev zagotavljajo le nadomestila za odsotnost zaradi transplantacije in krvodajalstva, nege otroka oziroma družinskih članov, sprejemstva in izolacije.

Višino nadomestila določa pravilnik o osebnih dohodkih in znaša:

- od prvega do vključno tretjega dne odsotnosti 75 %
- od četrtega do vključno tridesetega dne odsotnosti 85 %

od poprečnih mesečnih OD, ki jih je delavec sprejel za svoje tekoče in minulo delo, izplačanih v preteklem koledarskem letu, povečanih z odstotkom rasti poprečnega mesečnega osebnega dohodka na zaposlenega delavca v delovni organizaciji v tekočem letu do meseca pred nastankom začasne zadržanosti z dela.

Za čas zadržanosti z dela nad 30 dni pripada delavcu nadomestilo v višini 90 %. Izračun je enak prejšnjemu, le da se poveča z odstotkom rasti poprečnega OD, doseženega na zaposlenega delavca DO v prejšnjem mesecu.

NAŠI PETDESETLETNIKI

SILVA RENKO — pomočnica v prodajalni Trbovlje
SVETISLAV PEJČIČ — poslovodja v prodajalni Kruševac

JOŽEFA KOS — šivanje golenic najzahtevnejše I. v šivalnici Trbovlje

LJUDMILA ŠTRAUS — šivanje golenic najzahtevnejše I. v šivalnici Trbovlje

MARIJA PLAJBES — kontroliranje in pakiranje PUR izdelkov

LJUDMILA VEREŠ — zagibanje ročno v izdelovalnici zgornjih delov Trbovlje

JUSTINA ŽUGIČ — šivanje golenic najzahtevnejše v šivalnici 512

HELENA NOVKOVIČ — šivanje golenic najzahtevnejše v šivalnici 512

TEREZIJA SMUKOVIČ — pospravljanje in čiščenje tovarniških prostorov

FRANC IVNIK — vodenje oddelka kontrole kvalitete

MARIJA ROZMAN — šivanje podloge v šivalnici 512/5

HAVOIČ JURAJ — iz Budućnosti

ISKRENO ČESTITAMO

NOVI UPOKOJENCI



Angela Leskovec in Jože Košir

Anica BENEDIK in Dana KOKALJ iz šivalnice 512, Angela LESKOVEC iz sekalnice in Jože KOŠIR iz splošnega sektorja so naši novi upokojenci.

Za ves vložen trud in delo se jim zahvaljujemo in jim želimo prijetno in dolgo uživanje zasluženega pokoja ter čimveč usklajevanj pokojnine.



Ekipa orodjarjev: (od desne) Marko Bahun, Jernej Zlodej, Franc Koder, Avgust Knific in Janez Štefe.

ŠPORT — REKREACIJA

Na balinišču nekdanjega alpskega smučarja in olimpijca Janeza Štefeta je bil tradicionalni balinarski turnir, na katerem so sodelovale četverke; obrtnikov, mesarjev, pekov, pleskarjev in orodjarjev iz naše delovne organizacije. Prehodni pokal, katerega so izdelali orodjarji, so letos osvojili tekmovalci ekipe pekov. Drugo mesto so osvojili mesarji, tretji so bili obrtniki, takoj za njimi pleskarji iz Obrtnega podjetja, zadnji, peti pa so bili letos naši orodjarji. Vsaka ekipa je izbrala najboljšega posameznika, ki so se nato pomerili v bližanju. Najboljši je bil član ekipe orodjarjev Jernej Zlodej.

Tekmovanje v balinanju se je odvijalo dva dni, odlično pa sta ga pripravila Avgust Knific in Janez Štefe. Ekipa orodjarjev je nastopila v postavi: Avgust Knific, Franci Koder, Drago Štefe, Marko Bahun in Jernej Zlodej. Selektor ekipe je bil, kot je vsa leta doslej, Vili Globočnik. Tekmovalo se je po propozicijah balinarske zveze Jugoslavije. Dobro sta sodila Janez Štefe in Janez Tomažič. Po končanem tekmovalstvu so se nastopajoči okrepcali z okusno zapečenimi svinjskimi glavami, odžejali pa s hladnim pivom, kruh pa so pripravili peki. Vse so prispevali tekmovalci sami. Vzdušje na tekmovalstvu je bilo enkratno. Ponovno se bomo dobro pripravljali srečali prihodnje leto in se preizkusili v metanju balinskih krogel.

Matevž Jenkole



Zmagovalec turnirja Jernej Zlodej

ZAPRTA VRATA

Apolo, gostilna nasproti Peka, bo z novim letom skoraj gotovo zaprla vrata za žejne obiskovalce. Če bodo lahko priključili telefon, bo v zgradbi predstavništvo Rockporta.

REŠEVANJE STANOVANJSKIH PROBLEMÓV

Reševanje stanovanjskih problemov delavcev PEKO je stalna in tekoča naloga. Uspešnost reševanja pa je odvisna od razpoložljivih sredstev in števila stanovanj na tržišču.

V začetku decembra bo po sklepu komisije za družbeni standard objavljen redni letni razpis za zbiranje prošelj:

- za dodelitev stanovanj;
- dodelitev posojil za nakup stanovanj, gradnjo hiš, dograditev, adaptacijo ter združevanje sredstev z drugimi DO za nakup stanovanj.

Za delavce TOZD in DSSS na področju Tržiča, ki združujejo stanovanjska sredstva, bo natečaj objavljen v Čevljár-jevih obvestilih, kjer bodo navedene vse podrobnosti.

Rok za vložitev prošelj bo **19. 12. 1986**.

Za delavce TOZD Mreža bo podoben razpis objavljen v okrožnici v januarju 1987.



Za razstavo je treba nabrati veliko vrst gob.

GOBARSKO NAVDUŠENJE

Sezona gob je sicer že mimo, toda po izredno uspeli gobarski razstavi ne moremo mimo, ne da bi povedali nekaj o gobarski družini Tržič.

Začetki gobarske družine Tržič segajo v leto 1981. Takrat so učenci osnovne šole heroja Bračiča s pomočjo Franca Vrhovnika, determinatorja (razvrševalca gob po vrstah) iz gobarske družine Kranj, nabrali gobe za prvo razstavo. Pri postavljanju razstave so sodelovali tudi tržiški gobarji, tako je vzknila ideja o ustanovitvi gobarske družine.

V začetku je bilo vpisanih 30 članov. Še bolj pomembno pa je, da se je že takrat oblikovalo jedro najbolj aktivnih članov, ki je še danes gonilna sila društva.

Gobarji so sodelovali najprej kot sekcija gobarske družine Kranj in se strokovno izpopolnjevali pod vodstvom Franca Vrhovnika in drugih determinatorjev iz Kranja in Škofje Loke. S tema družinama so še danes tesno povezani.



Priprava gobjih specialitet.

Osnovna dejavnost društva je prirejanje razstav in strokovno izobraževanje članov ter širjenje gobarske kulture.

Letos je bila organizirana že peta razstava. Razstave dossegajo iz leta v leto večji uspeh. Še posebno se je uveljavila gobarska kuhinja, kar potrjuje izreden obisk na šušarski nedelji. Presenetljivo veliko obiskovalcev je bilo tudi na razstavi.

Glavni vir dohodka gobarske družine so razstave in »Gobarska kuhinja«. Razen članarine društvo nima drugih prihodkov. Delo članstva je prostovoljno, ves denar pa gre v skupno blagajno, iz katere je bila nabavljena že vsa potrebna oprema.

Želja članov družine je, da bi se v njihove vrste vključilo čim več delovnih članov. Ob prireditvah ugotavljajo, da je dela le preveč. Na spisku je sicer več kot 50 članov, delovnih zagancev pa le okoli 20.

Vabijo vse, ki jih veseli gobarjenje, da se pridružijo ljubiteljem. Delajo organizirano. Prostor imajo na Koroški 5 v Tržiču, kjer se zbirajo vsak petek ob 19. uri. Informacije o delu in podobno pa daje Ciril Ropret, orodjarna — v tozdu Poliuretan ali pa Herman Stepišnik, orodjarna Peko.

Do nove sezone boste lahko že izurjen gobar in poznali veliko novih vrst.

Matevž Jenkole

IZ ŠOLSKIH NOVINARSKIH KROŽKOV

FOTOKINOREVIJA

V petek, dne 24. 10. 1986, je bila ob 18. uri v kinu Tržič fotokinorevija amaterskih filmov. Na njej je bilo predstavljeno 22 filmov iz raznih krajev Gorenjske. Filmi so bili različnih zvrsti. Žirija je izbrala devet filmov, ki smo se jih po uvodnem govoru ogledali. Med prijavljenimi je bilo največ igranih filmov.

Zanimiv je bil film o izdelavi sodov. Sliko je spremljal komentar v pristnem narečju. Med pripovedovanjem je sodar uporabil precej humorja, kar je naredilo film še zanimivejši. Svojevrsten je bil tudi film o rolkanju z naslovom »Kam...?«. Med filme z vedrejšo vsebino pa je vsekakor sodil tudi film Skavt Peter in njegovo dobro delo.

Po končani projekciji filmov je sledila podelitev priznanj najboljšim avtorjem. Program se je nadaljeval s produkcijo diapozitivov tržiških fotoamaterjev.

Prireditve v kinu se ni udeležilo veliko ljudi.

Uroš Špehar,
Marko Šetinc
Novinarski krožek
OŠ heroja Bračiča

KNJIGA

S knjigo si zapolnim prosti čas. Berem jih ure in ure, če so zelo napete. Rada berem pustolovske in ljubezenske zgodbe. Tudi romani mi ugajajo. V njih se učimo lepega pisanja in spoznavamo življenje ljudi po svetu.

Karla Smolej, 7. c

Knjiga je neprecenljivo besedno bogastvo, ki nam bogati in krepi zavest, s katero dobimo boljše odnose do umetnosti in književnosti in do mnogo drugih stvari. V knjigi odkrivam svetove, ki so zame čisto novi, spoznavam pravilnosti in nepravilnosti družbe, nove stvari, ki jih s pomočjo knjige lažje razumem in dojamem. V knjigi je skrita marsikatera čudovita misel, knjiga je pač sklop vsega, kar si svet more misliti.

Dominika Šmitek, 8. b

Knjiga mi je v veselje, ki ga ni nikdar preveč. V njej spoznavam nove načine izražanja. Velikokrat pa me knjiga pouči o življenju, mi svetuje, kaj je dobro, da naredim in kaj je narobe. Zelo veliko berem. Doma imamo še kar bogato knjižno polico. Med knjigami so zelo redke, da jih nisem brala. Rada berem romane, življenjepise in smešne zgodbe. Ne maram pa zgodb o indijancih in podobnih zgodb.

Polona Bertoneelj, 7. c

V SPOMIN

»Dolgost življenja našega je kratka«, poje veliki Prešeren, in tako se je življenjska pot iztekla tudi trem dolgoletnim, požrtvovalnim in vestnim sodelavcem v naši trgovski mreži.

V juliju letošnjega leta, je v osemdesetem letu starosti umrl v Beogradu

DAMJAN ŠKERLJ

dolgoletni poslovodja in predstavnik Peka v našem glavnem mestu. Ta dva naziva njegovih delovnih mest pa seveda povesta kaj malo v primerjavi s tistim, kar je tov. Škerlj dejansko delal. Predvsem je s srcem in dušo živel in delal za skupne potrebe in koristi naše delovne organizacije kot celote, lahko bi rekli da je dejansko razdaljal vse svoje fizične in velike umske sposobnosti v našo skupno korist.

V podjetje je tov. Škerlj vstopil že 1936. leta in je vse do dokončne upokojitve v letu 1973 deloval v Beogradu. Delal pa je dejansko še dlje, vse do nekaj let pred smrtjo, ko ga je pričelo zapuščati zdravje.

Tov. Škerlj je bil po rodu Tržičan, življenje pa ga je naredilo Beograščana. Bil je markantna osebnost v našem podjetju, pa tudi v mestu Beogradu. Po nazivu naj bi bil trgovec, toda opravljal je tudi funkcijo strokovnega svetovalca, revizorja, usmerjevalca razvoja trgovske mreže na območju SR Srbije in Makedonije in vzgojitelja novih kadrov. Nepogrešljiv je bil pri delu samoupravnih organov, velike usluge pa je opravljal tudi na področju prevajanja, saj je odlično obvladal slovenščino, srbohrvaščino, nemščino in italijanščino. Bil je tudi strokovnjak obutvene stroke. Napisal je učbenik za potrebe naših trgovskih kadrov. Najpomembnejše in neprecenljive pa so njegove zasluge pri urejanju in zastopanju naših interesov pri vseh zveznih upravnih organih, od Gospodarske zbornice do raznih ministrstev. Rekli bi lahko, da je bil izobraženec, ki je vedno znal pa tudi veliko delal in veliko ustvarjal.

Tudi kot človek — kot sodelavec in prijatelj je bil tov. Damjan velik mož. Bil je trden poštenjak, sočuten in dobrohoten do bližnjega in dober prijatelj. Njegov beograjski dom je bil vedno na razpolago delavcem Peka, v njem smo bili vedno prijazno sprejeti in našli zatočišče, če drugih možnosti ni bilo. Skratka, zanj lahko v celoti rečemo, da je živel za druge.

Za njim ostaja njegova dolgoletna življenjska družica Avrelija, ki ga je vsa ta leta kot sodelavka Peka spremljala in mu pomagala v poslovnem in privatnem življenju. Njej izrekam iskreno sožalje, obenem pa se zahvaljujem za veliko in požrtvovalno opravljeno delo.

Kmalu za tov. Škerljem je umrl v Beogradu tudi njegov učenec, sodelavec in častilec

MILAN MILUTINOVIĆ

upokojeni beograjski poslovodja in naš dolgoletni vesten in zvest sodelavec.

Tov. Milutinović je bil rojen 1914. leta. V našo delovno organizacijo je prišel 1946. leta kot pomožni delavec v poslovalnico k tov. Škerlju. Želja za napredkom in delavoljnost, sta ga usmerila v izobraževanje ob delu tako, da je napredoval do visokokvalificiranega trgovskega delavca in postal samostojen poslovodja na zahtevnem beograjskem tržišču. Kot tak je bil v letu 1976 upokojen.

Tudi tov. Milan je bil velik pripadnik naše delovne organizacije. Peko je zanj pomenil več kot vir dohodka, zanj je bil tudi dom, da ne rečemo življenje. Še po upokojitvi se je udeleževal vseh naših praznovanj, pogosto je na svoje stroške prihajal v Tržič. Nikdar ni pozabil vsaj pismeno čestitati k raznim praznovanjem. Do smrti so ga zanimali rezultati, ki jih dosegamo. Bil je stalen obiskovalec naših beograjskih poslovalnic.

Sorazmerno zgodaj ga je smrt iztrgala iz njegove družine in naše sredine. Vsem svojcem izrekamo globoko sožalje. Med nami bo ostal lep spomin nanj, kot na dobrega, pridnega in poštenega človeka.

Tik pred izidom Čevljarja smo zvedeli, da se je poslovila od svojcev in nas

ŠERIFA DERVIŠEVIĆ

upokojena dolgoletna sodelavka v poslovalnici Tuzla.

Rojena je bila leta 1904, pri nas pa je delala v obdobju 1948—1966. Pravzaprav je delala v poslovalnici že prej, saj je bila žena našega pokojnega poslovodje Hamida Derviševića, ki je delal pri Peku že pred vojno vse do svoje upokojitve. Šerifa je svojemu možu pomagala, bila pa ni v delovnem razmerju. Skupaj z možem je bila Šerifa primer zvestobe in pripadnosti podjetju. Za poslovalnico je delala s tako vnemo, kot bi bila njena in s tem dosegla, da imamo v Tuzli ugledno mesto. Med sodelavci v Mreži sicer ni bila tako poznana kot njen mož, toda vsi tisti, ki imajo ali so imeli stalne stike s poslovalnicami, vedo, da je Šerifa doprinesla velik delež k uspešnemu poslovanju poslovalnice.

Tov. Šerifo bomo vsi, ki smo jo poznali ohranili v lepem spominu, njenim svojcem pa izrekamo iskreno sožalje.

Janez Kališnik



Športno srečanje delavcev Peka: mali nogomet (Ormož)



Športno srečanje delavcev Peka: šah

NAGRADNA KRIŽANKA



ODLOŽITEV PLAČILA	PTIČJA KRMA	NAŠ IGRALEC BERT	URADNI ČASOPIS SOVJETSKE PARTIJE	ČUVAJ. REDITELJ	VRSTA METLE	PRIIMEK DVEH NEMS. PI- SATELJEV	IGO GRUDEN	UČNA URA POUK	VRSTA UMETNE TKANINE	
RIMSKA BOGINJA SETVE			TISOČI DEL VSOTE							
KOROŠKI MEDMET			MESTO OB RENU, ZNANO IZ II. VOJNE							
SVINČNICA, GREŽILO NAŠLOV NASE DO			LUKA NA JUGU ARABIJE ON IN ---				KOŠARKAR- SKI KLUB REKA V JUŽ SRBIJI			
NAŠA BIVŠA TELOVADKA (ZDENKA)	KOŠARKAR CIBONE (PRIIMEK IN IME) POLJENI EDVARD MAKARONI KARDELJ					STEBELCE, BILKA POSLOVNA ENOTA				
NAPOVE- DOVALEC PREROKB		EGIPČANS BOG SONCA ŽIVAL GRASČA- KOV POD- SPOLA LOŽNIK			SRBSKO MOŠKO IME PIŠI V ČEV LJARJ	STARORIM- SKI ZLO- POVINAR				
RAKAVO OBOLENJE			HRVAŠKI PETROL	OBLIKA IMENA TONE	ERIK VRENKO	KRAŠKO VINO TESALEC				
S.Š.T. .. ZŽ	NATAL- NOST SVETILNI PLIN						SESTAVIL: LJUBO BRADEŠKO	TREBUŠNA BOLEŽEN PRUH	VELIKO PODJETJE V BIH	SL. EKO- NOMIST- ALEKSANDER
KRAJ Z VITEŠKO IGRO ALKO		ROMANOVO ŽGANJE URBANCIČ NATAŠA					KUBIK VPREŽNA ŽIVAL			
OSEBA IZ BIBLIJE		PREBIVA- LEC UŽIC VOJNI ODSEK			SIVOST NIŠ					
ILOVA JAMA			ŠAHIST KARPOV							
KINEMA TOGRAF		KITAJSKO M. IME	PREBI- VALEC ČIČARIJE			LASTNIJA IMETEK				

Za zadnjo križanko smo dobili 61 rešitev. Izžrebala jih je MOJCA ŽEPIČ iz finančnega sektorja. Nagrade pa je razdelila takole:

- 200 din — SNEDIC DAMJANA — 700
- 150 din — PODGORŠEK ANTON — upokojenec
- 100 din — KOPAČ JOŽICA — 512/5
- 70 din — BRODAR BOGDAN — 500
- 70 din — OMAN VIKTOR — 300

Rešitve današnje križanke pošljite v uredništvo »Čevljarja« najkasneje do 15. decembra 1986.

ZAHVALE

Ob prerani izgubi dragega moža in očeta IVANA NOVAKA se iskreno zahvaljujemo DO Peko in Osnovni organizaciji sindikata za podarjeni venec.

Hvala tudi vsem, ki ste nam izrekli sožalje in ga spremlili na njegovi zadnji poti.

Žena in sin z družino

Ob smrti moje drage mame MARIJE BARBER se iskreno zahvaljujem sodelavkam in sodelavcem oddelka 522 za izrečena sožalja in denarno pomoč.

hčerka Jolanda

Ob boleči izgubi drage mame se sodelavcem in sodelavkam iskreno zahvaljujem za izrečena sožalja, darovano cvetje in denarno pomoč.

Franc in Jože Gregorc

Ob izgubi dragega očeta JOŽETA KLEMENCA se sodelavkam iz oddelka 512/5 zahvaljujem za denarno pomoč in poslano sožalje.

Rezka Švab

Ob nenadni izgubi drage mame ROZE ANZIL se zahvaljujem sodelavkam iz šivalnice 512/3 za izraze sožalja in denarno pomoč.

Majda Frank



Teško bi z besedami povedala, kako prijetno so me presenetile sodelavke iz oddelka 512/1 ob odhodu v pokoj. Iskreno se zahvaljujem za šopek in prekrasno darilo, ki mi bo drag spomin.

Vsem želim mnogo delovnih uspehov pri nadaljnjem delu.

Anica Benedik



Vsem sodelavkam in sodelavcem oddelka 511 se iskreno zahvaljujem za prekrasno darilo in izrečene čestitke ob odhodu v pokoj. Prav vsem želim še mnogo delovnih uspehov in prijateljske medsebojne odnose.

Rakovec Ljubica

PRIŠLI — ODŠLI

V TOVARNO

v mesecu avgustu, septembru in oktobru

Jazbec Emil, Valjavec Silvo, Makuc Vida, Ahačič ALENKA, Vidović Irena, Rudolf Tomaž, Šivic Branko, Ferjan Darko, Pavlin Emil, Meglič Mitja, Stare Robert, Praprotnik Tatjana, Vodnik Rosana, Baličevac Suzana, Meglič Carmen, Omejc Janez, Peič Andrej, Praprotnik Igor, Dolenc Aleksander, Mavri Zdenko, Bezjak Silvo, Repinc Janez, Oman Vera, Levstek Robert, Božič Gordana, Jerman Anica, Kosi Majda, Muminović Vahida, Omerović Ramiza, Polajnar Marjeta, Bida Bojan, Škrjanc Miran, Franko Milena, Bergant Alojz, Viher Marta, Valjavec Matjaž, Kovačević Mirjana, Roblek Roman, Kmetič Anica, Strojnik Robert, Horvat Ivan, Mlinarič Beti, Plohl Karmen, Piškur Nataša, Zorko Marta, Matič Zorica, Meglič Danica, Rozman Marija, Vidović Daniel, Primožič Slavko, Meglič Jožica, Meglič Lidija, Oljačič Ivo, Jenkić Mileta, Gavramović Petra, Grguraš Sabina, Perko Alenka, Ahačič Tomaž, Šivic Roman, Radovančević Radenko, Gros Sonja, Vodnjov Mitja, Jeruc Bernarda, Škrjanc Robet, Mežnar Darwin, Golmajer Irena, Povše Aleš, Ropret Darko, Istenič Mirko, Janežič Branka, Matko Bronislava, Kastelic Alenka, Kreže Jožica, Semič Ručija, Pavlič Mirjam, Bečirevič Hava, Kralj Nataša, Vodenik Zdenka, Zagorc Andreja, Malovrh Mojca, Hadarevič Saliha, Čavlovič Vladimir, Vidmar Vanja, Bekš Nataša, Laborec Zoran, Puško Metka, Kumer Liljana, Skok Milena, Cegelnica Nada, Črešnjovnjak Cvetka, Dogša Martina, Jurjašević Jožica, Kosi Darinka, Kosi Kristina, Petek Dragica, Pintarič Marija, Polak Ivanka, Pučko Dragica, Rajh Majda, Rihtarič Nataša, Kralj Aleksander, Petek Janez, Golubič Zlatka, Ropret Boštjan, Cotelj Jakob, Jagodic Marija, Hladnik Andreja, Požun Franc, Soklič Igor, Bizjak Jožef, Grošič Čazim, Špendija Tinca, Klemenčič Marjeta, Šostarič Anica, Kranjec Mojca, Škrjanc Tine, Horvat Darko, Markizeti Tatjana, Zubović Tomo, Erman Judita, Košič Hasib, Madjar Tomaž, Muratagič Resima, Lončar Mitja, Inajetović Mirsad, Čmrečnjak Vesna, Trstenjak Margita, Trstenjak Marjeta, Šterman Ana, Rihtarič Jožica, Kuster Marta, Lukačič Silva, Kosi Jožica, Kuharič Vesna, Slana Cvetka, TERNON Sonja, Čorković Jelena, Hasanović Senada, Fazlič Hava, Brešič Franci, Meglič Jana, Kožar Rajko, Kešina Pejo

V BUDUČNOST

Gloženich Branko, Kosec Zvonko, Ciler Josip, Struski Darko, Horvat Ivan

V MREŽO

Tržič II.	Kralj Dragica, Primožič Gabrijela
Ljubljana II.	Ivanka Horvatič, Mraz Edvard
Poznanovec	Snježana Sniković
Titograd I.	Nevenka Bošković
Kranj III.	Eržen Majda
Tržič I.	Žugič Mojca
Domžale	Milena Birk
Kranj II.	Brigita Perko
Kranj III.	Simon Prešeren
Portorož	Karmen Peharič
Prevalje	Helena Sonjak
Tržič I.	Ema Žepič
Tržič II.	Suzana Meglič, Zoran Laborec
Trbovlje	Aljoša Mravljec

IZ TOVARNE

Selan Milena, Zaplotnik Irena, Lakner Borut, Grabarič Damir, Osivnik Marijan, Hižak Stanko, Čavlovič Vladimir, Čič Miro, Gotič Dražen, Rak Djuro, Boncelj Francka, Čebin Irena, Terzieva Elica, Fiksl Andrej, Malkoč Jovanka, Plavšič Radmila, Primožič Gabrijela, Knežević Suzana, Juvan Polona, Klobasa Franc, Serčič Alojz, Mraz Edvard, Karič Zumra, Jančič Kristina, Ahačič Pavla, Lipovac Dragica, Tutić Gordana, Zadravec Jožica, Frajle Jožica, Pavlovič Mirjana, Perko Brigita, Praprotnik Ivan, Košir Jože, Fuchs Mojca, Dugar Andreja, Botonjič Sajima, Gregorčič Cvetana, Dončič Nada, Frelih Peter, Leskovec Angela, Marinković Milijana, Haupt-

man Jolanda, Zadravec Stanko, Prešeren Bojan, Slapar Matij, Zupan Jurij, Klemenčič Boris, Slapar Riko, Osivnik Josip, Belšak Dušanka, Postružnik Viljem, Poštarič Mirko, Bohinc Olga, Semenich Roman, Hebar Marija, Klemenc Silva, Benedik Anica, Borštar Dušan, Dizdarevič Husein, Valjavec Ivan, Oman Romana, Meglič Franci, Ledinek Tomaž, Ropret Darko, Kovačič Jelka, Kump Frančiška, Petoš Dragoja, Zejnilović Hazemina, Horvat Ivan, Radošević Ružica, Valjavec Stanislav, Šabič Asim, Čavlovič Vladimir, Gorišek Damjana, Urankar Danica, Kokalj Daniela, Horvat Darko, Šmid Igor, Gregorc Simona, Mujkanović Mihnet, Kukec Sonja, Gorenjc Dušanka, Šek Darinka, Smole Irena, Korpar Irena

IZ BUDUČNOSTI

Gaspari Cvetka, Gvido Brigita, Paurevič Mirko, Gaca Željko, Bahat Anica, Preskavec Mirjana, Horvatič Zvonimir, Štefanek Zvonko, Križanič Krunoslav, Habek Tatjana, Hlebec Branka, Jalšič Djuro, Gotič Krunoslav, Krčan Sonja

IZ MREŽE

Trbovlje	Marija Kosec
Tržič II.	Zoran Laborec
Crikvenica	Lela Džajkič
Karlovac II.	Radmila Eror
Skopje I.	Sneža Petkovska
Domžale	Marković Snežana
Portorož	Frank Zvezdana
Bjelovar	Tuković Anka
Zagreb II.	Markač Sanja

ZANIMA VAS

YARD — dolžinska mera — 91,44 sm.

LAKET — nekdanja dolžinska mera za platno (275 cm) in dolžinska mera za tkanine (približno 77 cm), tudi vatel imenovana.

UNČA — angleška utežna mera (28,35 g) za drage kovine in kamne — 31,1 g.

PUD — stara ruska utežna mera, tehtal je 16,38 kg.

CENT — utežna mera (100 kg), stari cent je tehtal 56 kg.

COLA — je dolžinska mera približno 2,5 cm, poznamo tudi angleško colo 2,54 cm in avstrijsko colo 2,63 cm.

CLAFTRA — nekdanja dolžinska mera 1,896 m, a tudi prostorninska mera, zlasti za drva, približno 4 kubične mere.

POLOVNJAK — prostorninska mera, navadno za vino, približno 280 l, nekdanja prostorninska mera za žito, približno 15 litrov.

BAREL — je tekočinska mera, če gre za barel nafte, je to 42 galonov oziroma 158,8 litrov. V Angliji barel piva 163,65 l, barel moka — 88,9 kg, v ZDA barel cementa — 170,55 kg.

GALONA — je angleška prostorninska mera, približno 4,54 l, v ZDA — 3,78 kg.

MERNIK — prostorninska mera za žito, približno 30 l.

BOKAL — nekdanja prostorninska mera, navadno za tekočine, približno 1,5 l.

BARIGLA — sicer ni mera, pač pa sod, ki drži približno 600 litrov.

ŠTEFAN — prostorninska mera, meri 2 l, tudi steklenica tako imenovana, prav toliko litrov — 2 litra.

FRAKELJ — nekdanja prostorninska mera — osminka litra.

ŠILCE — stara prostorninska mera — 0,3 dl.

KAMELJA DLAKA — v arabskem svetu mera za dolžino, uporabljali so jo dolga stoletja, dlaka naj bi merila 6,25 mm.

ROVAŠ — preklana palica z vrezi na obeh polovicah za obračunavanje dnin, storitev, dolgov, glasov pri volitvah ipd.

ČETRTINJAK — sod, ki meri od 500 do 600 l.

LATVICA — skledica za mleko, približno 2 dl tekočine

PUTRIH — ročni sodček do približno 25 litrov.

BUŠEL — angloameriška votla mer za žito — 36,35 l.

PEDENJ — nekdanja dolžinska mera približno 20 cm, enako meri tudi ped.

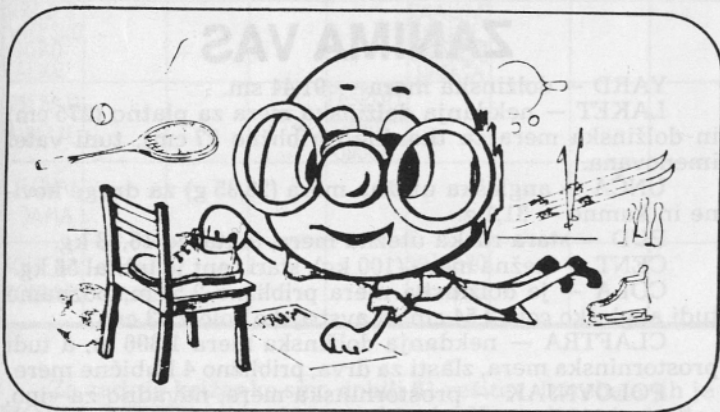
FUNT — angleška ali ameriška utežna mera približno 454 g, pri nas je bila utežna mera — 53 dkg.

KARAT — utežna mera za drage kamne, znaša med 197,2 do 215,99 mg, je tudi enota za merjenje čistoče žlahtnih kovin.

USPOSABLJANJE V ORMOŽU



V Ormožu se usposablja 30 novih delavcev in delavk, ki so bili sprejeti v septembru. 10 delavcev so vključili v izobraževanje ob delu. V dislociranem oddelku kranjske šole (pouk bo potekal v Mariboru), se bodo usposabljali na V. stopnji srednjega usmerjenega izobraževanja. V Ormožu pa bo pridobivalo znanje in usposobljenost 30 delavcev. Organizacijo usposabljanja je prevzela Delavska univerza Ormož. Hkrati z nadaljnjim izobraževanjem pa teče akcija, da bi vsak delavec končal osnovno šolo.



REKREACIJA ZA VSAKEGA

Med številnimi športno rekreativnimi aktivnostmi, ki so zelo koristne za posameznikovo zdravje in počutje, naj omenim tudi tek, zlasti v naravnem okolju. Tek v naravi, in predvsem tek, pri katerem premagujemo večje razdalje, je lahko učinkovito zdravilo proti boleznim današnjega časa. Zato ne odlašajte več, in se za začetek lotite hoje in teka!

To pa seveda ne sme biti prisila, temveč posledica pričanja, da nam bo to koristilo, ker nam peša zdravje, ker morda preveč sedimo, ker smo zavrgli že preveč garderobe, ki nam je postala pretesna, itd... Menjati način življenja vsekakor ni preprosta stvar, je pa vendarle stvar volje, kajti takšnega koraka ne more opraviti namesto nas prav nihče.

Zato nekaj napotkov:

- na začetku ne zahtevajmo preveč,
- ne pričakujmo, da bi postali kar vrhunski športniki,
- izberimo najprimernejši čas, ki nam bo najbolj ustrejal,
- na vadbo je treba hoditi redno,
- obremenitve prilagajamo svojim sposobnostim in počutju.

Za lažje načrtovanje vam predlagamo dva programa za trikrat tedensko vadbo:

1. torek: 30 minut teka in hoje po valovitem terenu
četrtek: 5 minut teka, 10 minut hoje z gimnastiko na 200 metrov in 10 % vzpona, intenzivna hoja navkreber in lahkoten tek navzdol (ponovimo 5 do 6-krat);
sobota ali nedelja: 2 do 3 ure pohoda.
2. torek: 5 minut teka, 10 minut hoje z gimnastiko, 5 minut teka, 10 minut teka (večja intenzivnost), sprostilna gimnastika, 500 metrov iztekanje;

četrtek: 5 minut teka, 10 minut hoje z gimnastiko, 5 minut teka, 300 m hoje (ponovimo 4 do 5-krat), lahkotno iztekanje;

v soboto ali nedeljo: lahko nastopite na krajši množični prireditvi, vendar nikar ne pretiravajte in rajši več hodite kot tecite.

Odločitev za stalno vadbo, posebej če prej niste nič stori-li zase, je vselej težka. Če nimate dovolj trdne volje, zaupajte svojo željo po rednem športnem udejstvovanju družinskemu partnerju ali prijateljem, ki vas bodo gotovo radi vzpodbuili. Morda se bodo tudi oni odločili za tak korak, v družbi pa je vedno lažje. Zato vsem težavam in hudemu življenjskemu ritmu navkljub, ne prenehajte z vadbo.

Lauseger Darko

PREPOVED KAJENJA



Že pri vhodu opozarjamo na prepoved kajenja



Trbovljah, uvajalni seminar pa opravljajo tudi učenci na proizvodnem delu.

Veliko pozornost smo posvečali novosprejetim spremembam in dopolnitvam republiškega zakona o varstvu pri delu, oziroma uskladitve z novim zakonom.

V zakonu sicer ni večjih sprememb, določene so večje obveznosti za delovno organizacijo oziroma službo varstva pri delu.

V osnutku je zakon predvideval prepoved kajenja v delovni organizaciji. Kajenje je prepovedano v prostorih, ki jih določi delovna organizacija sama. Za kršitelje pa so določene ostrejšje kazni.

čevljar

Glasilov delovne organizacije tovarne obutve PEKO Tržič n. sol. o. — Ureja uredniški odbor: Ivanka Horžen, Lojze Hostnik, Boris Janc, Matevž Jenkole, Janez Kališnik, Edo Košnjek, Brane Plajbes, Marija Slapar, Tomislav Zupan — Glavna in odgovorna urednica: Marija Slapar — Naslov uredništva: PEKO Tržič, telefon 50-260 int. 217 — Tisk TK Gorenjski tisk Kranj — Izhaja enkrat mesečno v nakladi 4200 izvodov v slovenskem in 2100 izvodov s srbohrvaškim jezikom — Glasilo dobijo člani delovne organizacije, upokojenci in štipendisti brezplačno.