

TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA

● Bogat športni program za predšolske otroke

Komisija za telesno vzgojo predšolskih otrok, ki deluje v okviru občinske ZTKO, je tudi za šolsko leto 1981/82 pripravila bogat športni program.

Poleg možnosti za pridobitev športne značke bodo od začetka novembra pa vse tja do konca marca otroci vadili v telovadnicah. Tako se bodo dobro pripravili že na smučanje, saj bodo tudi letos imeli možnost zimovanja. Otroci, ki se ne smučajo, pa bodo to lahko nadoknadili v telovadnicah z igrami, za katere so pozimi pripravljeni na prostem. Tudi drsali bodo lahko vsi takoj, ko bo odprto drsališče v Zalogu — predvidoma v drugi polovici novembra.

Poleti bodo plavalni tečaji, letovanja in v aprilu in oktobru dva krosa.

Seveda je to le del programa komisije, ki deluje predvsem organizacijsko, pomagajo pa ji z vso svojo prizadevnostjo vzgojiteljice iz VVZ, člani DPM, SD Snežinka, Počitniške zveze, Visoke šole za telesno kulturo in še mnogi drugi animatorji.

J. R.

● KOŠARKARSKI KLUB SLOVAN

GRADIMO NA NAJMLAJŠIH

V oktobru mineva leto dni, odkar v okviru košarkarskega kluba Slovan ponovno — po nekajletnem presledku — zopet deluje tudi ženska ekipa. Lanskega oktobra, ko je ženski klub Iskra-Olimpija prenehal obstajati, se je članska ekipa s trenerjem Debevcem preselila na Ježico, vse druge selekcije — mladinska, kadetska in pionirska — s svojimi trenerji pa so po dogovoru z vodstvom kluba prešle h KK Slovan.

V minuli sezoni smo predvsem nadaljevali delo, ki smo si ga zastavili že pri Iskri-Olimpiji, tj. animiranje in navduševanje deklet za košarko po osnovnih šolah v občini Vič — Rudnik in Center. Letos oziroma v prihodnji sezoni pa nam je eden glavnih ciljev razširiti košarko tudi med dekleti na osnovnih šolah naše občine in jih v čim večjem številu pritegniti v selekcije ali krožke. Pionirske selekcije bodo na OŠ Karla Destovnika-Kajuha, Ketteja in Murna in Jožeta Moškriča. Zastavili smo si tudi velike tekmovalne cilje. Ekipe mlajših in starejših pionirk, ki bi ju sestavljale najboljše igralke iz občine Moste-Polje Vič-Rudnik in Center, naj bi se uvrstile v finale pionirskega prvenstva Slovenije.

Naša najboljša ekipa in naš ponos pa je kadetsko-mladinska ekipa, ki trenutno odlično nastopa v regionalnih kvalifikacijah na slovensko kadetsko in mladinsko ligo. Kadetinke so si praktično zagotovile napredovanje v republiški polfinale. Mladinke, ki so najmlajša ekipa v ligi in jo sestavljajo v glavnem le ka-

detinje, pa si tudi še lahko zagotovijo sodelovanje v republiškem polfinalu. V najboljši selekciji kluba je zaradi prejšnjega nedela v občini resda le ena igralka iz Most, vendar je najboljša in edina standardna članica slovenske kadetske reprezentance. To je 186 cm visoka dijakinja 2. razreda gimnazije Moste Jasna Alič.

Pripravljamo se tudi za sodelovanje v slovenski članski ligi, vendar je naše sodelovanje še

vprašljivo, saj nam klub, ki je v težkem finančnem položaju, za zdaj še ne more zagotoviti šestdeset tisočakov in pokriti prostor za vadbo. Vsekakor pa bi si ekipa, ki je mlada (popr. starost je 15 let), visoka (popr. desetih najboljših je 178 cm) in perspektivna sodelovanje zaslužila.

Ženska košarka se z moško vsekakor še ne more primerjati. Vendar v našem klubu gojimo hitro, agresivno in atraktivno košarko. Tudi na naših tekmah je moč videti »stotke«, pa napete trenutke v zadnjih sekundah, lepe in efektne poteze, »banane« itd. Treniramo vsak ponedeljek, torek, sredo in petek od 19.30 do 21. ure na odprtih igriščih v parku Kodeljevo.

MARJAN LACIČ

Delovanje PD Špik

Kadar imamo opravke na občini, nas zanese pot tudi v kopirnico. Tam je sedež planinskega društva Špik, tam so ponavadi ob sredah zvečer društveni sestanki in tam dela predsednik PD Vili Golob. Z njim sem se pogovarjala o nastanku in delu društva.

— Kako je prišlo do ustanovitve PD Špik?

Naše društvo se je razvilo iz planinske sekcije, ki je delovala v okviru OO sindikata upravnih organov občinske skupščine Ljubljana Moste-Polje. Ker so se izletov začeli udeleževati tudi občani, ki niso bili delavci uprave, smo se odločili organizirati

vadi v oskrbi pot ali koč — ima tudi vaše tako nalogo?

Komisija za pota — markacije nam je dala v oskrbo pečpot Kamnik — Kamniška Bistrica. Lani spomladi smo jo usposobili za uporabo, vendar jo je zadnja zima tako načela, da bomo morali zopet na delo.

— Sodelujete s šolami in delovnimi organizacijami?

Šli smo tudi v delovne organizacije in šole. Najbliže nam je planinska sekcija OŠ Edvarda Kardelja. Na tej šoli in na OŠ Leopolda Mačka-Boruta poteka program planinske šole.

— S kakšnimi težavami ste se spoprijeli pri svojem delu?

Sprva so nam manjkali vodstveni delavci. Člani upravnega odbora se kar nekaj časa niso mogli privaditi na to, da so člani organizacije, ki mora resno in trdo delati, sicer rezultatov ni. To težavo smo deloma odpravili z anketnim listom, ki ga izpolni vsak novi član. Nanj napiše svoje želje glede delovanja pri PD in nam to tudi delno usmerja delovaje društva.

— Kakšni so vaši načrti za naprej?

Želimo začeti z organizacijo orientacijskih — fotoorientacijskih tekmovanj, organizirati nameravamo mladinsko in pionirsko skupino, ki bo natančneje poznala našo občino. Pripravili bomo tudi več izletov v brezpotja — kot pripravo mladih na alpinistično šolo.

Delo in življenje v društvu sta zanimiva in privlačna za vse, ki imajo radi naravo in jim urica skupnega dela ni odveč. Vsi takšni bodo v vrstah planincev našega društva vedno dobrodošli.

— Hvala za pogovor! Vam in vsem članom želim, da bi društvo še naprej uspešno delovalo.

V. ČRNIČ



Predsednik PD Špik Vili Golob

društvo. Ustanovni občni zbor je bil 8. septembra 1978. Pravni začetek društva pa nam je odzvel čar ožje navezanosti. Verjetno je to tudi vzrok, da se od tedaj vse manj članov iz upravnih organov udeležuje naših izletov.

— In kako deluje društvo po formalni ustanovitvi?

V prvem letu delovanja smo organizirali predvsem vikend izlete, spoprijeli pa smo se tudi z organizacijo pohoda na Pugled. — Planinska društva imajo pona-

RAZPIS

občinskega ekipnega rekreacijskega tekmovanja v namiznem tenisu

Komisija za rekreacijo pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje razpisuje občinsko ekipno rekreacijsko tekmovanje v namiznem tenisu.

Tekmovanja so vsak ponedeljek od 12. oktobra naprej s pričetkom ob 19. uri v dvorani TVD P Zalog, Agrokombinatska 2.

Izvajalec tekmovanja je NTK Vesna, vodja tekmovanja pa Vilko Sluga.

Tekmovanja so v ženski in moški konkurenci — ekipno. Nagrade in priznanja: tri prvovršene ekipe v moški in ženski konkurenci prejmejo pokale.

Hkrati obveščamo vse zainteresirane, da imajo do konca oktobra vsak ponedeljek od 15. — 17. ure možnost preveriti svoje telesne zmogljivosti (Cooperjev test) na igrišču ŠD Slovan.

Komisija za rekreacijo pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje



● Športne igre Saturnusa

Športno-rekreativno društvo Saturnus je septembra priredilo 2. športne igre delovne organizacije.

Program tekmovanj je bil pester in je nudil dovolj možnosti, da je lahko vsak pomeril svoje moči in sposobnosti.

Tekmovalci so se pomerili v plavanju, odbojki, malem nogometu, košarki, badmintonu, balinanju, kolesarjenju, namiznem tenisu, streljanju, šahu in tenisu. Največ tekmovalcev je nastopilo v pikadu in kegljanju, najzanimivejše pa je bilo tekmovanje v bližanju s ploščicami. Moški so metali kamne, ženske pa so za met valja, čeprav je bil na voljo, niso odločile. Zmagovalec je kamen sunil 10,7 m daleč. Atleti so tekmovali v teku po starostnih kategorijah in skoku v daljino. Močnejši predstavniki so tudi vlekli vrvi; zmagali so orodjarji.

Po podelitvi medalj in pokalov za posamezne in ekipne uvrstitve je bilo na vrsti nogometno srečanje med »suhimi« in »debelimi« (na sliki). Tradicionalno srečanje se je tudi letos končalo z zmago suhih, ki so »debelim« zabili 5 golov.

TOM



Zadnja skupina 39 predšolskih otrok iz VVO Zalog, Kodeljevo, Zajčja dobrava in Vevče je prejšnji mesec deset dni letovala v Zambratiji v počitniškem domu ZPM Ljubljana Moste-Polje. Na sliki: malčki na plaži z vzgojiteljicami.

T. ŽIDAN

ZDRAVSTVO • ZDRAVSTVO • ZDRAV

Sluznica ustne votline

Že dolgo vemo, da so usta ogledalo zdravja in zato zdravniki ob pregledu bolnika tudi natančno pregledajo ustno votlino.

Včasih prav v ustih najprej odkrijemo znake bolezni, ki nato izbruhne nekje drugje v telesu.

VSAK MED NAMI SI LAHKO OD ČASA DO ČASA SAM PREGLEDA USTNO VOTLINO IN USTNO SLUZNICO IN PAZI PREDVSEM NA:

— razjede v ustih na sluznici ali na ustnicah; ker imajo take razjede veliko vzrokov nastanka, jih moramo opazovati in če v nekaj dnevih ne izginejo, moramo takoj obiskati svojega zobozdravnika;

— razjede ustnih kotov (vzroki so različni, dostikrat take razjede povzročijo pomanjkanje vitaminov, pri starejših pa tudi močnejše iztekanje sline zaradi znižanja griza, pri zobno proteičnih nadomestkih, ki jih tak bolnik že dolgo nosi). Pokažite take ustne kote svojemu zobozdravniku!

— krvavitve in otekanje dlesni; če krvavitev kljub redni in pravilni ustni higieni ne preneha v nekaj dneh, se javite v zobni ambulant!

— spremembe na jeziku (vzrokov je izredno veliko in jezik pri nekaterih izredno hitro reagira na razne dražljaje, tudi psihične, tedaj rad peče in boli);

— bele madeže kjerkoli v ustih (vzroki so lahko glivice, kemične in temperaturne spremembe, nekatere bolezni in še mnogi drugi)! Če tak madež opazimo in ta več kot teden dni noče izginiti, pokažite ga svojemu zobozdravniku!

— otekline, zadebeline, bradavičaste izrastke v ustih. NE SKRIVAJTE JIH!! Vzrokov za njihov nastanek je veliko.

ZDRAVSTVENI DOM LJUBLJANA
ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO



● Adaptacija zdravstvenega doma v Polju

Konec septembra so bili slovesno odprti adaptirani prostori zdravstvenega doma Ljubljana Moste-Polje, enote Polje. Z njimi so se predvsem izboljšale možnosti za nudenje osnovnega zdravstvenega varstva naših najmlajših. Preurejeni so bili kletni prostori, kamor so preselili laboratorij in patronažno službo, v izpraznjene prostore laboratorija pa se je razširil otroški dispanzer, ki se je doslej stiskal v eni sami ordinaciji (na sliki).

Pestre možnosti ŠŠD v šolskem letu 1981-82

Tudi za šolska športna društva v občini bo v šolskem letu 1981-82 precej možnosti za športno delovanje. Komisija za ŠŠD, ki deluje v okviru občinske ZTKO, je za to šolsko leto pripravila poleg možnosti za pridobitev športne značke za vse starostne skupine tudi razna tekmovanja.

Poleg jesenskega krosa 8. oktobra v Zajčji dobravi bo v prvi polovici aprila 1982 organizirala pomladanski kros. V drugi polovici oktobra se bo pričela košarkarska liga za starejše pionirje, v drugi polovici novembra pa za mlajše pionirje turnir v košarki; za starejše pionirje bo le-ta predvidoma v marcu 1982. Nogometaši bodo prišli na svoj račun v oktobru, ko bo turnir za starejše pionirje in pionirke, ter v maju, ko bo turnir za mlajše pionirke in pionirje. V oktobru bo tudi start v nogometni ligi za starejše in mlajše pionirje. Pričetek atletskega občinskega prvenstva je predviden za prvo polovico

maja 1982 tako kot tudi prvenstvo v gimnastiki. Pionirke in pionirji bodo v ekipni in posamični konkurenci lahko tekmovali v namiznem tenisu že decembra, v streljanju pa marca 1982. Tudi za smučarje se obeta tekmovanje v februarju ali marcu 1982.

Nekatera tekmovanja so torej že blizu, zato športniki v svojih ŠŠD že pridno vadijo.

V netekmovalnem programu se bodo osnovnošolci v tem šolskem letu lahko vključili v plavalne težaje in seveda našli na svojih šolah ustrezne krožke za razvedrilo.

J. R.

ŽELITE POSTATI RADIOAMATER?

Radioklub Papirnice Vevče organizira tečaj za radioamaterje E razreda. Tečajniki se bodo seznanili z osnovami radioamaterstva in elektrotehnike. Po uspešno opravljenem tečaju jim bo omogočeno delo na klubski in lastni UKV primopredajni postaji.

Dobimo se 14. oktobra ob 18. uri v prostorih radiokluba pod restavracijo vevške papirnice (končna postaja avtobusne proge št. 12).

Vabljeni kandidati in kandidatke, stari nad 15 let.

Upravni odbor
DLT Papirnice Vevče