

ZASAVC

številka 30, letnik 5
10.8.1995 cena 230 SIT



**POLETNI
ZASAVC**

nagradne križanke

razvedrilo

humor



**"Nori" rafting
na Savi**

Drago Kavšek:

**"Za bolezen in zdravje
je vsak odgovoren sam."**

RENAULT 4, YUGO 55, VW POLO, VW GOLF JX

KOMBI PREVOZI

PREVOZNIŠTVO

AVTOVLEKA

RENT - A - CAR

MINIBUS

JUVAN

61410 ZAGORJE

tel.: 0601/63 206

telefaks: 0601/63 206

MOBITEL:
0609/61 0057

rent
a
car

VW GOLF 3, R-5, VW TRANSPORTER, MERCEDES BENZ C

INTEGRAL ZAGORJE d.o.o.

Tel.: 64 443, 64 032, 64 420

VAŠA POTOVALNA AGENCIJA



POTOVANJA - IZLETI

LENTI	12.8.1995	1.650,00 SIT
LENTI-NAGYKANIZSA	26.8.1995	1.800,00 SIT
LENTI-NAGYKANIZSA	2.9.1995	1.800,00 SIT
PLIBERK	8.9.1995	1.150,00 SIT
TRST	9.9.1995	1.800,00 SIT
LENTI	16.9.1995	1.650,00 SIT
LENTI-NAGYKANIZSA	30.9.1995	1.800,00 SIT

Pokličite ali oglašite se, radi vam bomo svetovali,
in se potrudili, da boste z nami zadovoljni.

AVTO TAXI STORITVE

Pokličite TAXI po telefonu
0609 61 63 48 ali 0609 63 31 07

Zapišite si in ne pozabite:
0609 61 63 48 ali 0609 63 31 07

Kaj več vam o TAXI službi, ki je na razpolago 24 ur na dan lahko povemo,
če nas pokličete: **INTEGRAL** Zagorje 0601 64 420.



MARUTI

MARUTI 800 DX - MESTNA ZVEZDA

DODATNA OPREMA: KUJMA NAPRAVA, CENTRALNO ZAKLEPANJE, ELEKTRIČNI
POMIK STEKEL, ALARM

Pooblaščen prodajalec

GRICAR d.o.o., Potoška vas NH, Zagorje ob Savi, tel.: 65-200,62-063.



KREDIT R + 11%
STARO ZA NOVO
POSREDOVNIŠKA PRODAJA
POOBLAŠČENI SERVIS

AVTOSERVIS RAZPOTNIK
Cesta 20. julija 26,
tel.: 0601/61-246

UGODNA PONUDBA BOSCH PROGRAM,
AKUMULATORJI, BRISALCI, FILTRI, SVEČKE
AVTOALARM BOSCH.

BIFE "JACK BAR"

PIRC BOJAN s.p.

Trg borcev NOB 5
61431 Dol pri Hrastniku
tel.: 0601/22-315

ODPRTO vsak dan

od 12h do 22h

NEDELJA

od 15h do 22h.



**RENT - A - CAR, AVTOKLEPARSTVO,
AVTOVLEKA, AVTOLIČARSTVO,
PRODAJA BARV**



Roman Kržišnik Selo 65, Zagorje, Tel.: 0601/63 399

Nudimo vam hitre in kvalitetno opravljene storitve z uvoženimi materiali. Ličarska priprava suhi sistem in ličenje v peči. V času popravila popust pri Rent a car-ju:

* osebna vozila * kombi za prevoz potnikov in blaga

Lepo Vas pozdravljamo s poletnim Zasavcem, spoštovane bralke in spoštovani bralci. Ko boste listali po tej številki časopisa, boste opazili, da je vsebina res poletju in dopustu podobna. V uredništvu smo dejali, zakaj pa bi bili standardni. Odvrzimo vajeti za nekaj časa, pa se nekoliko razvedrimo. Poleg novic in raznih zanimivosti, praktičnih in razvedrilnih od tu in tam, smo Vam natresli tudi veliko križank, zgodb, šal, ugank... Sami ali pa v krogu družine lahko sedete za mizo, pa rešujete, kar Vas je volja. Če boste rešitve poslali na naš naslov, se lahko nadejate tudi kakšni zanimivi nagradi. Veliko smo jih pripravili. Pri prebiranju Zasavca pa naj se Vam nikar preveč ne mudi. Časa imate na pretek in prav nobena stran Vam ne bo pobegnila, če jo boste prihranili za jutri. Sicer že veste, pa naj vendar ponovim, da bomo tudi delavci Zasavca odšli na kratek oddih. S tole številko se bomo za dva tedna poslovili od Vas, 31. avgusta se bomo spet srečali. Do takrat Vam želimo lepe počitnice, lep dopust, vse, kar boste doživeli, naj bo tako, da Vam bo v zadovoljstvo. Srečno vsem in nasvidenje,

Trava Posavca



Foto: Tomo Brazovar

"Krilce se je v vodi res malce skrčilo, pa boste že prenesli."

Težko smo dočakali ...

NASLOVNICA: Slavko Garantini

Foto: Jože Ranzinger jr.

- 4 Gasilstvo več kot požarna varnost
- 5 SIZ v stečaj?
- 6 Anketa o tedniku Zasavc
- 9 Parnasova pota
- 10 Humanitarni konvoj
- 11 O kotlih za centralno ogrevanje
- 12 U ali i ali nič od tega
- 13 Politika? Ne, hvala!
- 14 "Nori" rafting na Savi
- 16 Za bolezen in zdravje ...
- 20 In memoriam svežim zemljam
- 22 Velika nagradna križanka
- 26 Kaj počnejo mladi med počitnicami?
- 28 Zlata Alenka
- 30 Kaj mi pomeni šport?
- 31 Rollerji - hit letošnjega poletja
- 33 Prerokbe o daljnji prihodnosti - 2
- 41 Počitniški horoskop

in kup nagradnih vprašanj, križank, ugank...

Gasilstvo je več kot požarna varnost

Gasilsko društvo Kolovrat je ob visokem jubileju izdalo knjižico avtorja Janeza Krajncja. Prav je, da so se, kot ocenjuje avtor, odločili prikazati preteklost, ki se odmika in je pri starejših še živa, pri mlajših pa blede ali skoraj nič znana.

Mesec junij je bil za gasilce Kolovrata slovesen. Praznovali so 60-letnico. Sedanji predsednik Janez Skrinjar je na pot knjižici in gasilcem v spodbudo zapisal: "Do danes nisem nikoli razmišljal, kdo so bili ljudje in kaj jih je gnalo, da so takrat 'leta gospodovega 1935' zaprosili takratno oblast za dovoljenje, da lahko ustanovijo gasilsko društvo. Prišel sem do spoznanja, da so bili ti ljudje Kolovračani, ki so imeli iste ideje, želje, hotenja in potrebe kot mi sedaj. Že takrat so se zavedali, da gasilstvo v Kolovratu ne pomeni samo obrambo in pomoč pred požarom, ampak veliko veliko več."

V knjižici je prikazana kratka zgodovina požarnega varstva nasploh, nato pa razvojna pot te dejavnosti v Kolovratu. Avtor ne omenja le poti gasilstva, ampak tudi življenje v Kolovratu. Zanimivo je prebrati, da tudi Valvasor menda ni imel vedno prav, kar je o ljudeh in teh krajih takrat zapisal. Izmed ustanoviteljev društva so tu še Ignac Lenič iz Medije, Franc Smrkolj iz Kolovrata in Jože Razpotnik iz Briš.

Kako se je začelo v Kolovratu? Izlaški gasilci, ki so že imeli društvo, so julija 1934 priredili javno gasilsko vajo z novo motorno brizgalno. Prirediteljem so navdušeno ploskali tudi Kolovračani in gostilničar Andrej Zupančič je takoj po vaji povabil občinskega tajnika in župnika Davorina Sušnika, pa še učitelja Lojzeta Markiča. Vsi moške so bili soglasni - društvo hočemo imeti. 10. avgusta 1935 je na dan Sv. Lovrenca, zaščitnika in patrona domače fare, potekal ustanovni občni zbor. Prvi predsednik je bil Andrej Zupančič iz Kolovrata.

Člani društva so potem trdo delali, da so iz želje udeležili aktivno društvo. Kot drugim društvom je tudi njim okupator pobral veliko orodja, po

vojni so gasilci obnavljali svoje premoženje in vrste. Najmlajšim krajanom so vedno posvečali veliko časa. Gasilci pa nikoli niso bili le gasilci, pač pa v prvi vrsti krajani. Zato so organizirali ali pasodelovali pri pripravi različnih prireditev in dogajanj, od kulturnih, športnih, zabavnih, poučnih...

Če pa si še malo ogledamo gasilce, je tudi tu značilno, da ženske niso bile med predsedniki in poveljniki.

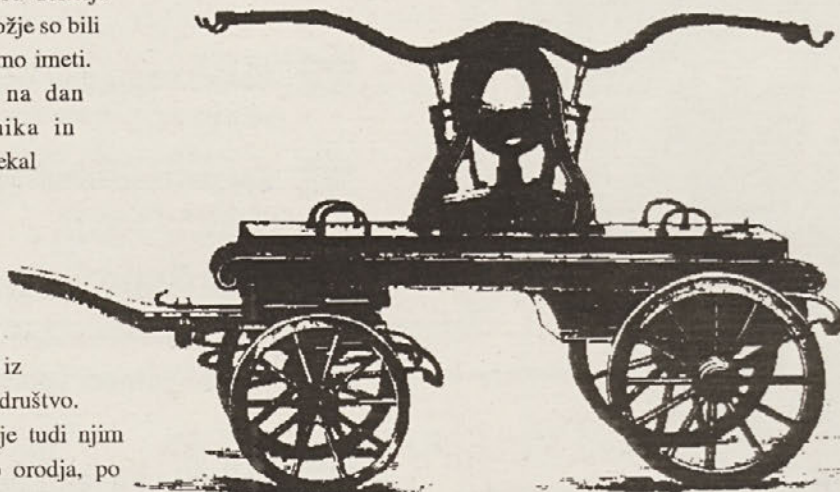
Vprašanje je, če bi sploh sprejele takšno funkcijo, četudi bi jim jo moški ponudili. Blagajniške ali pa tajniške posle so jim zaupali in še dobro je, da so to počele, saj so zapisniki, urejanje dokumentacije, zbiranje kakšnega gradiva, trajne dragocensosti. Gasilci so svojega zaščitnika Sv. Florjana dali upodobiti na fasado doma, kar je v ponos celi vasi. Lani so razvili nov prapor in starega spravili v arhiv k mnogim dragocenostim, ki spominjajo na vsa leta.

V knjižici je tudi nekaj pesmi, ki jih je Janez Krajnc posvetil Kolovratu, posebej v čast 60-letnici gasilstva, posebno poglavje je o

zaobljubi, ki so jo Kolovračani dali Sv.

Lovrencu, posebna stran je posvečena Sv. Florjanu, zapisano pa je tudi, kaj bodo delali gasilci v Kolovratu v prihodnje. Družinam, ki živijo v Kolovratu, bo to pisanje zbrana potrditev njihovega bivanja skozi določen čas, drugim pa pripomoček za seznanitev s prijetnim koncem Zasavja in njihovimi ljudmi.

I.L.



ZASAVC Izdaja Zasave d.o.o., Cesta 20, julija 2c, 61410 Zagorje ob Savi. Direktor: Tomo Garantini. Časopisni svet: Sandi Česko, Robert Halzer, Franci Kadunc, Branko Klančar, Janez Knez, Darka Lipičnik, Jože Ranzinger ml. Glavna in odgovorna urednica: Ivana Laharnar. Tehnični urednik: Slavko Garantini. Uredniški odbor: Katja Božič (Društveno, Upokojenska), Jaša Drnovšek (Zdrav duh), Katarina Gavranovič (Fračkarje), Saša Grobljar (Krvavice), Mia Južina (Reportaže), Barbara Kus (Zdravo telo), Fanči Moljk (Miš maš), Gregor Naglav (Kronično), Jure Nagode (Žuriramo), Tatjana Polanc (Krajevne strani), Stane Šterbuc (Kšefti), Polona Malovrh, Roman Rozina, Milan Vidic. Oblikovanje in računalniški prelom: Zasave, Zagorje ob Savi. Prodaja in trženje: Peter Ravnikar, tel.: (0601) 64-250, 64-166; fax: 64-494; Ali Media d.o.o. (tel.: 061/371-486; fax: 061/372-523). Tisk: Tika, Trbovlje. Naslov uredništva: Zasave, Cesta 20, julija 2c, 61410 Zagorje ob Savi. Tel.: (0601) 64-250, 64-166; fax: 64-494. Zasave je tednik, izhaja ob četrkih.

Na podlagi zakona o prometnem davku (Ur. list RS, št. 4/92) in mnenja Ministrstva za informiranje (št. 23/283-92, z dne 5.5.1992) sodi časopis med proizvode informativne narave po 13. točki I. št. 3, za katere se plačuje 5 odstotni davek od prometa proizvodov. Nenaročenih rokopisov in fotografij ne vračamo. Brez dovoljenja urednika ponatis člankov ni dovoljen.

FOT tedna



Svež zrak in trda ravna postelja - pa je zdravo spanje sladko tudi, ko je sonce že visoko.

Foto: Romana Benko

"Srečno" le občasno

Glasilo Rudnikov rjavega premoga Slovenije v Trbovljah, z imenom Srečno, je stopilo s prvo in doslej zadnjo letošnjo številko, ki je izšla ob Dnevu rudarjev 3. juliju, v 31. leto svojega obstoja in izhajanja. Zmanjšanje oziroma redkejšje izhajanje glasila, ki je sicer v vseh letih svojega obstoja opravilo veliko delo na področju informiranja in izobraževanja zaposlenih ter njihovih družinskih članov, je narekovalo več razlogov. Vse kaže, da boglasilo še izhajalo, vendar le ob večjih praznikih, to pa bo morda dva do trikrat letno.

T.L.

Klub GAIA - kaj je to?

Zagnani ljubitelji vrta in vrtarjenja v Sloveniji so dali pred nedavnim pobudo za ustanovitev Kluba GAIA. Ta naj bi združeval v Sloveniji vse tiste, ki se ljubiteljsko, strokovno in poklicno ukvarjajo z vrtarjenjem. Tu naj bi bilo tudi središče najrazličnejših informacij, akcij, organiziranih srečanj in predavanj. In od kod ime tega kluba? Po stari grški mitologiji je bila GAIA, boginja življenja, rasti in smrti, mati vesoljstva. Svoj sedež ima Klub GAIA v Ljubljani, na Likoarjevi 14.

T.L.

SIZ v stečaj?

Po vsem sodeč naj bi bila to najustrežnejša pot, ki se ji skorajda ne bo mogoče izogniti. Kar dosti vzrokov je zanj, ki jih ta trenutek še ne bi vseh našteval, vendar je finančno stanje precej resno, dolгови do dobaviteljev rastejo, nekaj je tudi kreditov in eno z drugim, prišel je čas resnice. Kdaj bo imenovan stečajni upravitelj, še ni mogoče napovedovati, vsekakor bržčas kmalu po poletnih počitnicah, če bo postopek tako stekel, kot je predpisano.

Po besedah predsednika sindikata SIZ (Strojna industrija Zagorje), Romana Juvana, so zaposleni nekajkrat govorili o razmerah in stanju v podjetju, izražali svoja mnenja, pri čemer so izrazili veliko zamer prejšnjemu vodstvu, pa bojda niti sedanjemu niso povsem prizanašali. Opozarjali so tudi, da so že v prejšnjih časih skušali dognati, kako kaže naprej, pa najustrežnejših odgovorov niso prejeli. Pri vsem tem je zanimivo, da sicer naročil že lep čas ni bilo v izobilju, ampak za sproti, vsaj zadnji čas jih je bilo. Zaposleni niso prejeli še niti junijskih, kaj šele julijskih plač; regresa je bilo le v višini 20 tisočakov, morajo pa ga dobiti še vsaj dvakrat toliko, če ne še več. Dosti se govori o tem, da bi na ruševinah sedanjega ustanovili tri manjša podjetja, kako pa bo s tem, je ta čas prezgodaj karkoli napovedovati, še posebej ne zato, ker naj bi zaposleni vplačali ustrezne deleže za registracijo novih organizacij. Eno z drugim: SIZ je v resnih zagatah, pri čemer bodo najkrajšo potegnili vsi tisti, ki jim je delo v podjetju edini vir zaslužka, skromnega sicer, vendar nenadomestljivega.

Milan Vidic

Uganite

Kdo je direktor Gostinskega podjetja Rudar Trbovlje?

Če boste pravilno odgovorili na vprašanje, vas čakajo tri nagrade: 2-krat pizza in 1-krat kosilo za dve osebi na Kleku. Seveda morate odgovore poslati v modri ovojnici do 23.8.1995 s pripisom "Rudar".

Uganite

Kdo je izvajalec del novega poslovno stanovanjskega objekta na Cesti zmage v Zagorju?

Za pravičen odgovor vam to podjetje poklanja steklenico viljamovke. Odgovore pošljite do 23.8.1995 s Pripisom "Objekt".

Uganka

Visoko na strehi čepi možiček in kadi.

Kamnolom Borovnik vam za pravičen odgovor poklanja 30 kg premoga. Odgovore pošljite s pripisom "Borovnik" do 23.8.1995.

Kolektivni dopusti

Počitniški čas ne velja le za šolarje, dijake in študente, marveč tudi za zaposlene. Vendar že lep čas v prenekaterem našem podjetju ali delniški družbi in firmi uvajajo skupne dopuste, bodisi za dva ali tri, celo štiri tedne. Slednje velja to poletje za steklarje, ki delajo pri pečeh. Neznosna vročina, tu in tam je presegla 45 stopinj C, je previsok davek zdravju tod zaposlenih, zavoljo tega je bila odločitev o daljšem dopustu takorekoč neizbežna.

Na kolektivni dopust so se že zadnje dni prejšnjega meseca odpravili v zagorski Delozi, izlaškem Etiju, trboveljski Iskri; tudi rudarji so bili prvi teden tega meseca prosti; v ponedeljek so se vrnili na delo, prihodnje dni pa si bodo privoščili še teden dni skupnega dopusta zaradi tehničnih vzrokov.

V večini se bo skoraj povsod začelo redno delo že 14. ta mesec, ponekod pa šele teden dni pozneje.

Kolektivni dopusti pa v nobenem primeru niso pomenili tudi kolektivne odhoda na organiziran oddih ali letovanje, naj bo k morju ali kam drugam. Iz leta v leto se zmanjšuje število vseh, ki si privoščijo desetdnevna organizirana letovanja; vzroki tičijo v glavnem v zaprtih počitniških domovih ob hrvaški obali, vsaj večinoma ali pa v nič kaj urejenih gmotnih prilikah precejšnjega dela zaposlenih. Zato so ljudje spremenili svoje tovrstne navade; več je krajših in daljših izletov in pohodov v hribe in gore, več je tudi odhajanja k bregovom nekaterih jezer in rek, največ pa je ostajanja doma in priložnostnih opravil.

M.V.

Naše in vaše

Medtem ko so v nekaterih občinah po Sloveniji, ki so nastale iz prejšnjih občin, premoženjske zadeve jasne, pa jih je še nekaj, ki se še niso dogovorile o delitvi premoženja. Mednje sodita tudi občini Laško in Radeče. Glede na to, da sta obe na novo ustanovljeni občini pravni naslednici na tem območju, so s strani Radeč podali nekatere važnejše zahteve. V skladu z obstoječo zakonodajo so zaprosili, da se sklep sveta občine Laško o preoblikovanju Javnega zavoda Zdravilišče Laško zadrži, dokler podobnega sklepa ne sprejme tudi svet občine Radeče. Na osnovi teh dejstev so po besedah župana Radeč Janeza Zahraščnika dolžni za zavarovanje svojih ustanovitelskih pravic in premoženja zahtevati spremembo sestave sveta javnega zavoda Zdravilišče Laško tako, da se vključi vanj tudi predstavnike občine Radeče. Obenem zahtevajo, da se vse odtujitve nepremičnin "bivše" občine Laško obravnavajo do sprejetja delitvene bilance na svetih občine Laško in občine Radeče. Ista zahteva je pri sklepanju dolgoročnih

najemnih pogodb in sicer tistih, ki so daljše od enega leta. Obenem je opozoril na nevarno delitev na "vas in na nas" pri interpretaciji glede sodelovanja in delovanja "bivših" delavcev občin. Predvsem naj bi to veljalo za odtujitev premoženja, saj dokler ni sprejeta delitvena bilanca, je premoženje "bivše" občine last vseh novonastalih občin na tem področju.

Rudi Špan

J.R.jr.

Rally na Izlakeh

Po enoletnem premoru, bodo vozniki in voznice spet lahko merili svoje spretnosti za volanom na 14. turističnem društvenem avto rallyju Izlake '95. Rally pripravlja AMD Izlake v sodelovanju z AMD Zagorje in bo v soboto 26. avgusta, s startom prvega avtomobila ob 8. uri zjutraj izpred Medijskih Toplic na Izlakeh. Rally

bo predvidoma potekal v štirih etapah prek Kisovca, Zagorja, Kotredeža, Čemšenika, nazaj do Medijskih Toplic, kjer bo tudi zaključek rallyja. Seveda vmes ne bo manjkalo spretnostnih voženj in drugih nalog, ki lahko pokažejo znanje voznika ali voznice. Tekmovalci bodo razporejeni v tri tekmovalne razrede: vozila do 1200ccm motorne prostornine, vozila nad 1200ccm motorne prostornine in enoten ženski razred. Štartnina bo znašala 2.000 tolarjev. Za vse informacije se lahko po telefonu 73-554 obrnete na Mirka Drnovška ali po telefonu 74-153 na Karlija Kropivška.



Živali iščejo nov dom:

1. mešanec, pribl. leto in pol, črne barve, manjše rasti
2. manjša mešanica, podobna ovčarju, pribl. leto in pol
3. ovčar, mešanec s kraševcem, čmosiv, pribl. 2 leti
4. mali nemški lovski terier, pribl. leto in pol
5. mešanica manjše rasti, pribl. 2 meseca,

rjava (slika)

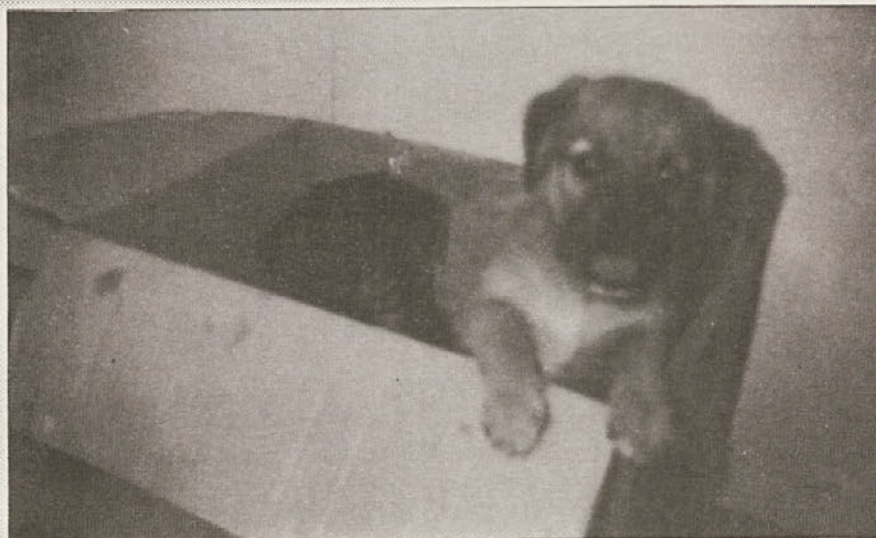
6. muca, pasma himalajka, pribl. leto in pol, sivorjava
7. več navadnih, raznobarnih domačih muc
8. bernardinka (ali mešanica), pribl. 2 - 3 mesece.

Vse informacije na naslovu DPMŽ Trbovlje, p.p.43 ali na telefonu 26-032.

Turnir v Šentlambertu

26. in 27. avgusta bo na igrišču v Šentlambertu zdaj že tradicionalni turnir v malem nogometu, ki ga organizira domače športno društvo. Prijavnina je 3500 tolarjev, najboljše tri ekipe pa bodo dobile pokale in si razdelile nagradni sklad v višini 1000 DEM. Prijave sprejema Drnovšek Slavko (tel. 0601/64-593). Prijavite se lahko tudi neposredno pred žrebanjem, ki bo v sredo, 23. avgusta, ob 20.30 uri v gasilskem domu v Šentlambertu.

B. G.



"Midva sva primerna za stanovanje."

ANKETA

Vročina in dopusti vse okrog nas so nas polenili tudi na Zasavcu. Če se nam o anketnih vprašanjih ne ljubi razmišljati preveč, pa povprašajmo mimoidoče o našem časopisu. Tako bomo lahko čez tri tedne, ko se spočiti vrnemo z dopusta, kaj popravili, spremenili, dopolnili... Za nagrado, pa smo tokratnim anketirancem podarili enomesečno naročnino na Zasavca. Upajmo, da nas bodo brali tudi še po preteku tega meseca...

Tekst: Jože Ranzinger jr.

Foto: Romana Benko

**Jelka Painkiher, 24 let, Hrastnik**

Zasavca berem občasno. V glavnem preberem vse rubrike, dogodke, zanimivosti in včasih tudi šport, saj moj mož sodeluje v ekipi malega nogometa. Če ga že dobim v roke, vsaj preletim celega. Navadno go kupim v kiosku. Za ime glavnega urednika ne vem.

**Blaž Oblak, 68 let, Hrastnik**

Zasavca berem redno. Preberem vse rubrike, saj opisujejo dogodke v vseh zasavskih krajih, včasih pa še v Radečah in Laškem. Meni je vse všeč. Imena glavne urednice ne vem, veliko pa v Zasavcu piše Milan Vidic, veliko je tudi deklet... Vsi lepo pišejo.

**Joži Umek, 44 let, Hrastnik**

Zasavca berem, vendar le občasno. Ko ga pa kupim, preberem vse, le pri športu bolj preletim naslove. Saj čisto po pravici povedano, je Zasavca le za kakšni dve uri in pol branja. Navadno ga kupim v bližnji trafiki. Urednica Zasavca je Aki - Ivana Laharnar.

**Denis Kavčič, 22 let, Trbovlje**

Zasavca berem bolj malo, včasih ga prelistam pri starših. Jaz imam rajši bolj znanstvene revije, revije, ki te silijo k razmišljanju. Ker takšnih člankov v Zasavcu ni veliko, ga bolj prelistam. Preberem le, če je kakšen članek o rudarstvu, ki je bolj moja stroka, ali pa če je članek o kom, ki ga osebno poznam.

**Tilka Ravnikar, 75 let, Trbovlje**

Ja, včasih ga berem. Kupuje ga vnuk in mi ga prinese za prebrat. Preberem vse od A do Ž. Nekomu je zanimivo eno, drugemu drugo, jaz pa preberem čisto vse, saj drugače je škoda kupiti, če ne prebereš. Je kar v redu, samo zdaj dvakrat ne izide, a ne?!

**Sadiki Rametula, 30 let, Trbovlje**

Berem veliko časopisov in med njimi je tudi Zasavca. Na splošno je v Zasavcu moč najti veliko zanimivega: dnevne novice, dogodke,... Vsak časopis pa seveda ne more pisati o vsem, kar bi nekoga zanimalo. Za urednika pa nisem nikoli pogledal; to me ne zanima.

**Maša Kordiš-Troha, 25 let, Zagorje**

Občasno ga kupujem. Preberem pa celega, od prve do zadnje strani in kaj posebnega ne pogrešam. Kadar berem, pač berem. Za urednico ne vem, morda je Vesna Cvetič?!

**Bojan Klavs, 39 let, Zagorje**

Zasavca berem bolj malo, včasih ga kupim. Preberem, kaj se dogaja v Zasavju. Navadno tudi preskočim kakšen članek, ki me ne zanima. Za glavno urednico ne vem.

**Nataša Gračnar, 20 let, Zagorje**

Zasavca berem bolj malo. Preberem vice, aufbiks, rešim križanko. Prelistam sicer celega, vendar se ne "zapičim" v nobeno stvar. Ne zanima me, kdo je urednik.

Dejavnost upokojske organizacije

Društva upokojencev v Sloveniji, ki so povezana v Zvezo društev upokojencev Slovenije - ZDUS, se ukvarjajo s številnimi dejavnostmi. Marsikomu, tudi upokojencem, te dejavnosti niso dovolj znane. Pogosto slišimo očitke, da društva upokojencev znajo pobirati letno članarino, da pa članstvo od tega nima nič ali ne dovolj. Zato je še kako nujno, da se vsaj z nekaterimi dejavnostmi upokojske organizacije vsaj nekoliko seznanimo.

Ena najpomembnejših dejavnosti je humanitarna, ki jo društva izvajajo skupaj z nekaterimi organizacijami in zavodi kot so Rdeči križ, Karitas, domovi upokojencev... Gre za skrb starejšim občanom, ki so jim zaradi zdravstvenih težav in socialne ogroženosti opešale moči. Skupno s centri za socialno delo, patronažno službo, zdravstveno službo iščejo poti za stalno nudenje učinkovite pomoči in podpore tem skupinam občanov. Društva upokojencev ob stalni skrbi posvečajo posebno pozornost ob dnevih in tednih upokojencev, osebnih jubilejih in drugih praznikih. Upokojska organizacija si prizadeva, da bo Loterija Slovenije dodelila ustrezna sredstva za humanitarne pomoči za izvajanje humanitarnih programov. Po drugi strani pa gre tudi za to, da se upokojencem omogoča letovanje po ugodnejših pogojih v skladu z možnostmi. Med tovrstno dejavnostjo spada tudi sodelovanje z domovi upokojencev in starejših občanov. Tudi v bodoče bo treba skrbeti skupno z Zavodom za pokojninsko in invalidsko zavarovanje in lokalnimi skupnostmi, da se bodo gradili objekti za upokojence ter stanovanja predvsem za socialno ogrožene ljudi, ki sami ne morejo rešiti stanovanjskega problema. Preko stanovanjskih komisij bodo skrbeli za to, da se izpraznjena stanovanja dajejo v najem najbolj potrebnim in socialno ogroženim ljudem, pri čemer bodo sodelovali s centri za socialno delo, ZPIZ-om in drugimi stanodajalci. Podobnih oblik humanitarne dejavnosti upokojske organiza-

cije je še več, vse pa je namenjeno boljšemu in znosnejšemu življenju upokojencev in starejših občanov.
T.L.

Vodstvo upokojencev

Na zadnjem območnem zboru Zveze društev upokojencev Slovenije so navzoči delegati izvolili novo vodstvo slovenske upokojske organizacije. Predsednik je Vinko Gobec, podpredsedniki so Stanko Hvale, Ivan Jenko in Ivo Kerbič, tajnik je Franc Sotlar, člani predsedstva pa so še Anica Bergant, Stane Simšič, Jože Štuhel in Angelca Žiberna. Predsedstvo je izvolilo upravni odbor.

Srečanje

Društvi upokojencev Jesenice in Trbovlje sta že dolga leta tesno povezani. To vzajemno sodelovanje se kaže v različnih oblikah, temelji pa tudi na listini o pobratenju obeh društev. Medsebojno sodelovanje se kaže med drugim v vsakoletnem srečanju upokojencev iz obeh društev, enkrat na Jesenicah, drugič v Trbovljah. Letošnje bo na Jesenicah. Srečali se bodo v četrtek, 10. avgusta na Javorniškem rovtu. Prvi del srečanja bo namenjen obravnavanju raznih problemov, s katerimi se srečujeta obe društvi, drugi del pa bo družabnega značaja.

Na Reški planini

Planinska skupina PDT pri Društvu upokojencev Trbovlje je tokrat pripravila nekoliko lažji izlet v primerjavi s tistim na Debelo peč, dne 22. julija skupno z Zarjani. V soboto, 5. avgusta, so se podali preko Kleka, Planinske vasi na Reško planino na savinjski strani. Oglasili so se tudi v tamkajšnji planinski postojanki. Kot vedno je bilo tudi tokrat razpoloženje zelo dobro, marsikdo je spotoma pobral kakšno cvetje, bodisi za domačo popestritev stanovanja ali za boljše zdravstveno počutje. Manjkala tudi ni pesem Mi ne damo se, ki jo je nalašč za trboveljske upokojence napisal in uglasbil Jože Skrinar. Izletnike je vodil Vinko Pfeifer.
T.L.

V spomin

Stanetu Šuštarju

10.02.1917- 25.07.1995

Konec julija se je na trboveljskem pokopališču množica občanov, predvsem kulturnih in javnih delavcev, poslovila od prijaznega in uglednega kulturnega in javnega delavca Staneta Šuštarja. Iz naših vrst je odšel nenadoma v svojem 79 letu starosti eden najbolj znanih Trbovcv in Zasavcev, pa tudi Slovencev.

Pokojni Stane je bil rojen v Zagorju ob Savi. Mama Marija je bila šivilja, oče Friderik pa krojač. Po osnovni šoli se je izučil vrtnarske obrti, po obrtni šoli je obiskoval še kmetijsko šolo na Grmu. Njegova prva zaposlitev je bila v mestni vrtnariji v Ljubljani. Že 1. julija 1942 se je pridružil borcev za svobodo, maja 1945 pa je bil demobiliziran po končani vojni. Takoj po vojni je bil poslan v Trbovlje, kjer je bil na okraju najprej načelnik za kmetijstvo. Kmalu se je uvrstil med predavatelje na raznih šolah in tečajih.

Decembra 1947 je prevzel mesto odgovornega urednika časopisa Zasavski udarnik, ki so ga ustanovili pri takratnih Zasavskih premogovnikih. Kasneje je časopis spremenil ime v Zasavski vestnik, nazadnje pa je izhajal kot Zasavski tednik. Tu je bil poleg odgovornega tudi glavni urednik vse do 1. julija 1963. Prav na področju informiranja je opravil pokojni Stane ogromno delo, saj je oral ledino skupno s svojimi sodelavci, novinarji in lektorjem ter upravnim osebjem. Še danes se ljudje prav radi spominjajo tega časopisa, ki je z leti postal nepogrešljiv v domala vsaki družini na našem območju. Ko je na tem področju opravil svojo nalogo, se je posvetil kot direktor Revirske delavske univerze Trbovlje izobraževanju odraslih. Mnogi odrasli, zaposleni in nezaposleni, so v raznih tečajih, seminarjih, večernih šolah ipd. pridobili raznovrstno izobrazbo. Upokojil se je l. 1973.

Drugi del njegove ustvarjalnosti je bil namenjen kulturnemu delu. Vse od ustanovitve DPD Svoboda II leta 1952 pa vse do 1987, torej 35 let, je bil predsednik tega društva. V tem času so začele delovati številne kulturne sekcije, gledališče, mešani pevski zbor, mladinska godba, knjižnica, klub, kinosekcija..., večina teh deluje še danes. V času od l. 1954 pa do l. 1987 je vodil Kino Svoboda II. Bil je pobudnik in začetnik velikih pevskih manifestacij, ne le v domačih Trbovljah, pač pa tudi širše. Sklenjena so bila številna srečanja s kulturnimi društvi tudi v zamejstvu, tj. na Tržaškem in na Avstrijskem Koroškem. Bil je "oče" zelo uveljavljenih kulturnih - pevskih srečanj z naslovom Pesem ne pozna meja, ki še danes žive in se vsako leto obnavljajo. Za vse opravljeno delo so se ob slovesu Svobodaši iz zgornjega dela Trbovelj, pa tudi drugi kulturniki in znanci ter prijatelji, pokojnemu Stanetu toplo in iskreno zahvalili za vse delo, ki ga je opravil v korist ljudi na našem zasavskem oz. revirskem območju. Spomin nanj ne bo nikoli obledel, saj je pustil za seboj nešteto oprijemljivih dokazov svoje ustvarjalnosti. Slava in čast njegovemu spominu!

Tine Lenarčič

PARNASOVA POTA

Ureja Franci Lakovič

Olga Dečman

NEBESA

Krsta.
In ljubezen.
Jokajoča srca,
mlada življenja, nedolžnost.

Grobovi.
Sita zemlja.
Kri in trpljenje.
Pekel v nebesih.
Bogovi priznavajo poraz.

Krste. Nemoč.
Drhteči človek,
bolna življenja.

Barbra Renčof

VSE POTI

Ne sprašuj tujcev za smer,
vase poglej
in videl boš, če boš le hotel,
da so vse tvoje poti že zarisane v tebi.

Romana Žagar

ZELENI LIST

Zaradi enega samega zelenega lista,
zaradi enega samega zelenega kupčka
prodal si svojo dušo.

Zaradi enega samega trenutka omame,
zaradi enega samega trenutka pozabe
pozabil si name.
Negoval si ga od rojstva,
pazil nanj kot na zenice svojih oči,
bil si ob njem, ko te je potreboval,
vedel si, kako ti bo vrnil
tvoj dragoceni zeleni list.

Leonida Hauptman

A VNDARLE VČASIH

Verjela sem,
da obstaja
nov svet, nekje,
a vendarle
včasih
še vedno upam.

Vlado Garantini

JESENSKI PASTEL

Zaprta si v školjki nostalgije.
V dlaneh mehko plivka mivka.
Val za valom, od obzorja do obzorja,
te kotili v brezbrežno srebrnino morja.
Počasi, neopazno, se spojiš s tišino,
požar poletnih pulic izpuhti,
v jesenski pastel se prelivajoča voda
le na belih prodnikih še kdaj vzdrhti.

Darja Svetina

PRIJATELJSTVO

Pod listjem zelenim se skriva,
očem nezaželenim prikriva,
v duši pa bol se razvema,
ker srca so trda in nema.

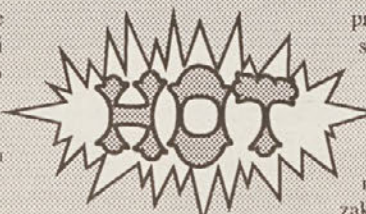
Prijateljstvo pravo
ničesar ne more razdreti,
kar v človeku je dobro,
ne more čez noč izpuhteti.

A rja boleti neznane razžira,
prijateljska radost umira,
vendar v duši prepolno je nade,
da v srcu še najde zaklade.

Bog je uslišal Juretove
prošnje. Dopusi se mi ni
priskutiti, pač pa mi je zmanjkalo
časa (beri denarja), tako da smo
zdaj spet skupaj.

Žal se na glasbenem področju
zaradi počitnic dogaja zelo
malo, kljub temu pa vam bomo
natrosili nekaj novosti. Novo kaseto ter CD
pripravlja Irena Vrčkovnik. Delovni naslov
projekta je Srečna Dama, izšel pa najbi oktobra.
Ob nekaterih že znanih pesmih bo na CD-ju
seveda še veliko novih pesmi. Eno izmed njih
je Irena posvetila tudi svojemu sinu Žanu.
Daljši prispevek o njej sledi.

Prav tako se na snemanje novih pesmi



pripravljajo Zasavci. Spet so
se odločili za eno priredbo,
žal pa ta hip še ne smemo
izdati, za katero pesem gre.
Tako me je namreč zaprosil
Jože Vukič. Seveda sem
mož besede in moja usta so
zaklenjena.

Oktobra pa se v studio (končno!!!)
odpravljajo tudi Orleki. Trenutno še vsi počivajo
in nabirajo moči. Dekleta pa so prav gotovo že
opazila, da se je njihov najboljši član skupine, Jure
Tori, vrnil s služenja vojaškega roka. Vlado,
njihov šef, napoveduje, da bodo novi posnetki še
boljši kot prejšnji. Jaz temu na besedo verjamem.

MZ Hektor, oziroma Matjaž Zupan (sicer pevec

Californie), je nad uspehom prve solo pesmi
z naslovom Energija več kot zadovoljen.
Celo tako zelo, da že snema nove skladbe in
če bo šlo vse po sreči, bo album v trgovinah
jeseni. Ali njegova solo kariera pomeni tudi
razpad Californie, zaenkrat še ni znano.

V bolj založenih trgovinah pa že lahko
kupite najnovejši CD skupine Victory. Tako
kritiki kot poslušalci se strinjajo, da so Victory
trenutno ena najboljših slovenskih skupin, ki
izvaja plesno glasbo. Na CD-ju pa boste našli
tako pesem Ukal bi, kot tudi njihovo poletno
uspešnico Ohjeehdhjee. Tako. Končali smo
za danes.

Humanitarni konvoj iz Hoffheima

Hrastniški Rdeči križ je prejšnji teden gostil prijatelje iz nemškega Hoffheima, ki so s svojim dejanjem pokazali, da tudi oni spremljajo dogajanja v Sloveniji in drugod in da so uvideli, da so marsikateri ljudje potrebni pomoči, ki pa je vedno ne dobijo. Novice in dogajanja spremljajo po televiziji, pa tudi prek prijateljev, ki živijo v Sloveniji.

V ekipi nemškega Rdečega križa (Deutsches Rotes Kreuz) deluje tudi Hrastničan Rafael Maurer, ki že 28 let živi v Nemčiji. Svojim sodelavcem je povedal, da imamo v Hrastniku begunce, ki so nastanjeni v občini in je predlagal, da bi organizirali humanitarni konvoj njihovega Rdečega križa v Hrastnik.

Hrastniški Rdeči križ je predstavnike Rdečega križa iz Hoffheima (blizu Frankfurta) povabil v Slovenijo in aprila so se odzvali. Takrat so si ogledali hrastniško dolino, Zbini center, prostore ter skladišče Rdečega križa. Seznanjeni so bili s problemom hrastniškega Rdečega križa (ni dovolj pomoči za begunce) in že takrat so obljubili pomoč. Tokrat so obljubo izpolnili.

Ta pomoč ni namenjena le beguncem (v Zbirnem centru jih je 164), ampak tudi ostalim občanom Hrastnika, ki so takšne pomoči potrebni. 20 odstotkov pomoči dobijo socialno ogroženi, 80 odstotkov pa begunci. To je ključ za delitev pomoči mednarodnega Rdečega križa.

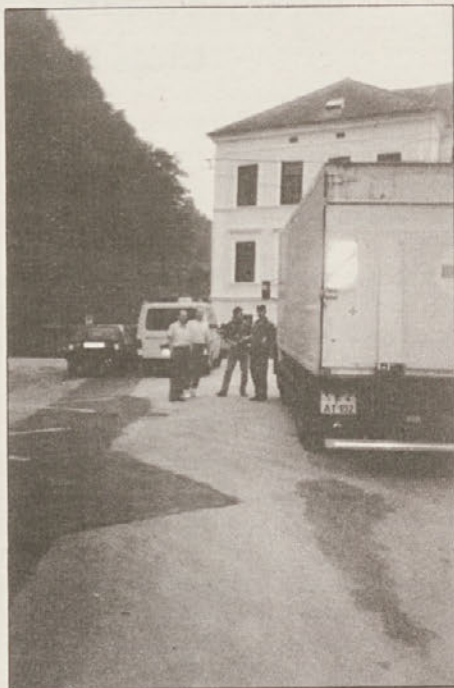
Predsednik Rdečega križa v Hoffheimu ter vodja konvoja za Hrastnik Bernard Lantman je povedal, da nameravajo letos pomagati še enkrat, vnaprej pa trikrat letno, dokler bo pomoč še potrebna. Poleg konvoja so Nemci zbrali 5 tisoč mark, ta denar pa so porabili za nakup prehranbenih izdelkov. Velik poudarek so dajali na izdelke

slovenskega izvora.

Sekretarka Rdečega križa Hrastnik Lea Hribernik je poskušala ta denar čim bolj preudarno porabiti in poiskala je prijatelja, ki ji je omogočil nakup izdelkov po najcenejši možni poti. Humanitarni konvoj, katerega celotna vrednost je bila ocenjena na približno 20 tisoč mark, je vseboval pretežno nova moška, ženska in otroška oblačila, posteljnino, odeje, brisače, jogije, sladkor, moko... Pripeljali so tudi sanitarni material (brizgalke in zdravniške rokavice) in obljubili, da se le-ta podari zdravstvenemu domu in domu starejših.

Včasih je hrastniški Rdeči križ prejemal dovolj pomoči iz tujine, sedaj pa se mora vsak posamezni Rdeči križ ustrezno znajti. Hrastničani so se povezali z nemškim Rdečim križem in ta pomoč se bo nadaljevala. Predsednica Rdečega križa Hrastnik Kristina Strmšek je dejala, da dejavnost Rdečega križa ne poteka le v pisarni, temveč po vsem Hrastniku, zato imajo veliko aktivistk, ki zbirajo podatke na terenu in poročajo o ogroženih. To niso vedno tisti ljudje, ki veljajo za ogrožene po Zakonu o socialnem varstvu. To so ljudje, ki zaidejo v stisko iz drugih razlogov in komisija Rdečega križa odloči, ali bodo pomagali tudi tem ljudem.

Nemški Rdeči križ si resnično zasluži največjo zahvalo za pomoč, pa tudi hrastniški Rdeči križ je



dokazal, da vestno in dosledno opravlja svoje delo. Hrastničani smo lahko ponosni, da prav ta skupina deluje v naši občini. Skupina, ki ji ni vseeno za druge ljudi in je pripravljena pomagati kadarkoli v kakršnikoli stiski.

Tekst in foto:
Jerca Vučetič



Dan, ko nisi rad sam

Rojstni dan je osebni praznik, ki ga rad deliš še s kom. V Domu starejših v Hrastniku praznujemo rojstne dneve vsak mesec, posebej za tiste stanovalce, ki imajo rojstni dan v tistem mesecu.

Po nekoliko bolj svečani večerji se ponavadi zberemo v jedilnici. Dosedaj smo gostili že različne skupine, zборе, ki so nas razveselili s svojim programom in pesmijo: moški pevski zbor Svobode II Hrastnik, ženski kvartet Plavica, Vokalno instrumentalna skupina društva upokojencev Trbovlje, dramska skupina doma upokojencev

Franc Salamon z Izlake, ženski pevski zbor z Dola pri Hrastniku.

Vztrajno toplo julijsko vreme pa nas je spomnilo, da imamo teraso in popoldan jo že objame prijeten hlad. Ker je naš dom nov in v njem živimo šele od februarja, se veliko stvari dogaja prvič. Tako smo 24. julija prvič posedeli na terasi in skupaj čestitali in zaploskali julijskim slavlencem. Poleg naše ekipe, ki živi in se tudi veseli s stanovalci, se rojstnih dnevov redno udeležuje tudi predstavnica Rdečega križa Hrastnik, ki prinese šopke in čestitke. Zdaj nas je v domu že 98.

To, da smo prvič sedeli na terasi, je bilo prijetno, ne pa najbolj pomembno. To naše praznovanje

smo posebej zapisali zato, ker smo do zdaj kulturni, zabavni ali kakršen koli drug program samo poslušali, uživali, kaj pritegnili s petjem, tokrat pa smo šli velik korak dalje - smo zaplesali, zavriskali.

Aleš in Dušan sta nam s harmoniko in kitaro zaigrala priljubljene slovenske pesmi, mi pa smo pozabili na boleče noge, izgovori, da že dolgo nismo plesali, so se izgubili v smehu, z njim je odšla tudi zadrega in tako nam je čudovit julijski večer zelo hitro minil. Smeh se nas je držal še potem, ko smo si ob koncu rekli: zdaj pa dovolj, pa še drugič dalje.

Jasna Rižner Kosm,
socialna delavka

Po znanje v energetske svetovno pisarno

O kotlih za centralno ogrevanje

Ekološki razlogi, boljši izkoristki, enostavnejša uporaba in veliko večja funkcionalnost so glavni razlogi, ki spodbujajo k uporabi kurilnega olja ali plina kot osnovnega kuriva. Najnovejši kotli na kurilno olje ali plin so veliko boljši kot so bili nekoč. Pri nas so še vedno najbolj poznani in tudi najbolj razširjeni klasični kotli s tlačnimi gorilniki.

Zgorevanje vsakovrstnih goriv z namenom izkoriščanja toplotne energije za ogrevanje je povezano z določenimi izgubami in onesnaževanjem okolja. Imeti moderen sistem ogrevanja pomeni znanjšati izgube ogrevalnega sistema in onesnaževanje okolja.

Na začetku si oglejmo lastnosti posameznih vrst kotlov, ki so najbolj pogosti v kurilnicah in zato najbolj poznani.

1. Jekleni kotli so lahko najrazličnejših oblik, konstrukcijsko zelo podobni in zelo širokega območja moči. Osnovna tehnologija so varjene jeklene plošče. Praviloma imajo vertikalne stene, tako je možno obratovanje tudi pri nižjih dimnikih. Kurimo jih s tekočimi ali trdimi gorivi. So razmeroma lahki, primerni za višje temperature, toplo moč jim ne moremo spreminjati in radi prerjavijo. Za uporabo dveh različnih vrst goriva ima kotel lahko dve zgorevalni komori.

2. Specialni kotli so jekleni kotli, namenjeni koriščenju olja, plina ali trdega goriva. Zgorevalni prostor je prilagojen plamenu, ima sevalni in konvektivni del, v katerem se izkoristi toplota dimnih plinov, ki bi sicer šla preko dimnika na prosto. Bojler za toplo sanitarno vodo običajno ni vgrajen v ta kotel in je zato opremljen s hranilnikom za toplo sanitarno vodo. Temperatura vode je okoli 80 do 90 °C, nižji temperaturni nivo dobimo tako, da moramo ob kotlu imeti še mešalni ventil. Tako je ogrevalna voda v kotlu 90 °C, v ogrevalnem sistemu pa je nižja.

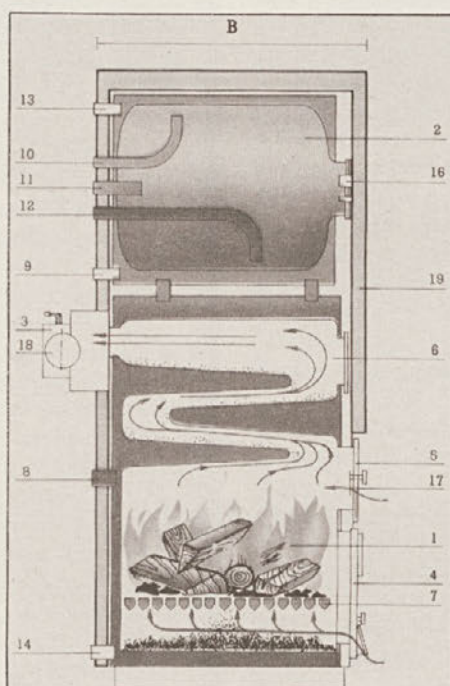
3. Nizkotemperaturni kotli so kotli s spremenljivo temperaturo vode. Pri teh je najvišja temperatura vode 75 °C in se glede na zunanjo temperaturo lahko zniža pod 40 °C, pri čemer ne pride do poškodb kotla. Na ta način zelo zmanjšamo izgube kotla. Glavne prednosti tovrstnih kotlov so:

- manjše izgube na strani dimnih plinov, ker se njihova temperatura niža sorazmerno s temperaturo vode v kotlu,

- manjše izgube pri prekinjenem obratovanju
- boljši celotni izkoristek.

4. Kondenzacijski kotli se uporabljajo v nizkotemperaturnem ogrevalnem sistemu. Značilno zanje je, da izkoriščajo kondenzacijsko toploto. Kondenzacija je lahko popolna ali delna, v samem kotlu ali naknadno v dodatnem prenosniku toplote.

Izkoristek tovrstnih kotlov je 100 odstoten, potrebna pa je posebna izvedba dimnika. Ti kotli so ekološko najbolj ustrezni, ker imajo visoke izkoristke in najmanjšo emisijo škodljivih snovi v dimnih plinih. Posledica boljšega zgorevanja v modernih kotlih je večja količina vlage v dimnih plinih. Zaradi tega pride pri prehodu iz klasičnega na sodoben način kurjenja v dimniku do kondenzacije vroče vodne pare ob hladne stene



1. kurilni
2. bojler
3. priključek za dimnik
4. čistilna vrata
5. kurilna vrata
6. odprtina za čiščenje dimnih kanalov
7. vodno hladena rešetka
8. povratni vod 5/4"
9. izstopni vod v ogrevalno toleso 5/4"
10. odvod tople vode iz boilerja 1"
11. krožni vod - cirkulacija 1"
12. dovod hladne vode v boiler 1"
13. varnostni vod 1"
14. polnjenje in praznjenje kotla 1/2"
15. priključek za regulator vleka 3/4"
16. priključek za tipalo 1/2"
17. odprtina za dovod sekundarnega zraka
18. zaslonka dimnih plinov
19. izolacijski plašč
20. stikalna plošča
21. priključek za tipalo termovarovalca 1/2"

dimnika, to ima za posledico velike poškodbe na dimnikih. Kondenziranje je najbolj intenzivno v poletnih mesecih, ko kurimo le enkrat na dan za ogrevanje sanitarne vode. Dimnik v teh mesecih nima akumulirane toplote, ki zviša površinsko temperaturo dimnika nad temperaturo rosišča vodne pare v dimnih plinih. Pri prehodu na sodoben način ogrevanja moramo obvezno preveriti ustreznost dimnika, saj si v nasprotnem primeru lahko prikurimo velike stroške s prepozno sanacijo očnelega dimnika in stanovanja. Prvi znaki neznanja se žal pojavljajo že po eni ali dve leti

dveh ogrevalnih sezonah.

Izgube ogrevalnega sistema predstavljajo izgube toplote v dimnih plinih, izgube toplote po cevni mreži do ogrevalnih izgub v kotlu zaradi mirovanja. Glede na starost in velikost kotla se izgube toplote v dimnih plinih gibljejo do 18 odstotkov. Približno 10 odstotkov toplote izgubimo pri prenosu tople vode po ceveh do ogreval. Izgube zaradi mirovanja kotla, ki jih radi poimenujemo tudi izgube pripravljenosti kotla za obratovanje, nastanejo zaradi oddajanja toplote skozi površine kotla v okolico in ohlajevanja kurilnega skozi dimnik, kadar gorilnik ne deluje in lahko znašajo tudi do 20 odstotkov od pridobljene toplote v ogrevalni sezoni. Kako lahko vplivamo na zmanjšanje teh izgub?

Izgube toplote v dimnih plinih nastanejo zaradi previsoke temperature dimnih plinov, ki jih odvajamo v okolico in tako ogrevamo zrak, ne pa hiše. Zmanjšamo jih lahko s pravočasnim čiščenjem notranjih površin kotla, z zniževanjem temperature dimnih plinov ter dobro reguliranim in nastavljenim gorilnikom. Izgube v cevni mreži zmanjšamo, če pazimo na to, da pri načrtovanju ogrevanja cevna mreža ni preveč razvejana v prostorih, ki niso ogrevani. Cevi v teh prostorih dodatno dobro toplotno izoliramo, ne vodimo jih ob zunanjih stenah in pazimo, da je temperatura ogrevalne vode čim nižja. Izgube zaradi mirovanja kotla lahko zmanjšamo. Zagotovimo dobro izolacijo površin kotla, znižamo temperaturo v kotlu, ga postavimo v prostor, kjer je potrebno ogrevanje, izberemo kotel in gorilnik, da bo obratovalni čas gorilnika čim daljši, s prilagojenim nočnim obratovanjem in da bo kurilni kotla čim bolj zrakotesno, kadar gorilnik ne deluje. Zato je pomembno, da pri nakupu novega gorilnika povprašamo, ali ima zračno lopato na tlačnem delu gorilnika, ki se samodejno zapre pri izklopu. Ta preprečuje kroženje zraka skozi kotel. Novi gorilnik mora tudi imeti predgrelec, ki izboljša vžig, omogoča boljše izgorevanje in s tem manjšo porabo olja. S takimi ukrepi zmanjšamo toplotne izgube do približno 8 odstotkov. Letni izkoristek sistema za ogrevanje je pomemben dodatek, ki uporabniku pove, kolikšen del vložene goriva v ogrevalni sezoni je bil pretvorjen v koristno toploto za ogrevanje. Pomembna pridobitev moderne ogrevalne tehnike, je višji letni izkoristek delovanja celotnega ogrevalnega sistema. Moderne naprave, ki varčno izkoriščajo energijo, imajo letne izkoristke med 80 in 90 odstotkov. K temu je v veliki meri pripomoglo znižanje temperature ogrevalne vode od običajnih 90/70 °C na temp. od 40 do 75 °C. V septembrskem prispevku bom natančno opisal sisteme nizkotemperaturnega ogrevanja, do takrat pa pozdrav in povabilo na brezplačno energetske svetovanje v Energetske svetovno pisarno Trbovlje na Gimnazijski 22a vsak torek in četrtek od 16. do 17.30 ure. Pokličete lahko tudi po tel. 27-380.

Vaš energetski svetovalec
Zoran Gračner, dipl. ing.

Srečanje izgnancev na Dolenjskem

Vsak kraj ima svojo zgodovino, nekateri bogatejšo, drugi skromnejšo. Srečen pa je kraj, ki ima požrtvovalnega domoljuba, ki mu ni žal dela in časa, da se ohrani spomin potomcem na življenje in dogodke v preteklosti kraja.

V soboto, 29. julija so se pri Kulturnem domu na Bučki srečali izgnanci, ob tej priložnosti je bila predstavljena tudi brošura Bučka na Dolenjskem skozi čas, ki jo je napisala profesorica Ivica Žnidaršič.

Župan občine Škocjan Janez Povšič je na seji častnega in organizacijskega odbora na kratko opisal življenje in delo teh krajev.

Ivanka Žagar - Milovanovič, članica komisije za bivše politične zapornike, internirance in druge žrtve nacifašizma pri izvršnem odboru ZZB NOV Slovenije, je predstavila brošuro z vso pohvalo avtorici. Bučka in osem vasi v njeni okolici so ponosni, da se njihova zgodovina ne bo pozabila, še zlasti ne grozote od 1941. do 1945. leta. Trpljenje v izgnanstvu in spomini nanj so gonilna sila, ki dajejo Ivici Žnidaršič moč, da veliko časa in napora podarja svojemu rojstnemu kraju, pa tudi zapis ljudem, kar so takrat doživljali in občutili. Podpredsednik ZZB NOV ji je v priznanje izročil odlikovanje - srebrno zvezdo - kakršno so podelili tujim vojaškim predstavnikom, ki so se udeležili 50. obletnice proslave zmage nad nacizmom in fašizmom v naši državi.

Vladimir Topler, podpredsednik Državnega zbora RS je v govoru poudaril, da je brošura velik prispevek k naši zgodovini in dediščina našim zanamcem.

Sledil je bogat kulturni program, odkritje znamenja nekdanje meje ob cesti v Bučko iz smeri Jermanvrha, kjer je bila meja med Italijo in nemškim rajhom, odkritje spominske plošče 56. izgnancem iz Bučke, ki so umrli v izgnanstvu in so tam pokopani.

Vsi udeleženci srečanja so bili zelo navdušeni nad organizacijo in izvedbo prireditve, saj je bilo na slovesnosti okrog 500 udeležencev. (DH)

Pestra dejavnost trboveljskih invalidov

Odkar ima Društvo invalidov Trbovlje nove društvene prostore na Ulici 1. junija 19, se je njegova dejavnost še povečala in popestrila. Poleg že uveljavljenih kopalnih dni pripravljajo in izvajajo tudi razne izlete, sredi julija so izpeljali piknik - družabno srečanje pri kantini oz. pri domu Svobode Dobrna, 4. avgusta so organizirali izlet v Izolo. Naslednji kopalni dan bo v četrtek, 10. avgusta, v Šmarjeških Toplicah, 24. avgusta pa se bodo znova kopali v Čateških Toplicah. Člani Društva invalidov Trbovlje se lahko prijavijo tudi za posezonsko letovanje v Šmarjeških Toplicah pod ugodnimi pogoji. Informacije lahko dobijo v času uradnih ur v društveni pisarni. (TL)

Uganka

Tenkonoge deklice
iz lesene hišice,
same rdeče kapice,
toda vse porednice:
kar po glavi
plešejo,
da se iskre krešejo.

Rešitev uganke pošljite do 23.8.1995 s pripisom "Kora". Dva izžrebanca bosta prejela: 1. nagrada: Otroška obleka; 2. nagrada: Hlače. Nagrade podarja Konfekcija Kora d.d. Radeče.

Rado Fele

U ali I ali nič od tega?



V teh časih se vsi prav dobro zavedamo, da je učenje (še bolj pa znanje) tujih jezikov, vsekakor pa tudi slovenskega, zelo pomembno. Tako se jih po prenekanterih šolah učijo več in ne le angleščine, ki jo pozna že skoraj vsak. Za primer lahko navedemo gimnazijo in ekonomsko šolo v Trbovljah, ki poučujeta, kot se zanju spodobi, tudi nemščino. Vendar bi bilo bolje, da je ne bi.

Vpreteklih dneh mi je namreč prišel na ušesa povsem nenavaden prepir med dvema dijakoma - enim iz Gimnazije Trbovlje, ki je pravkar maturiral in drugim iz ekonomske šole, ki gre jeseni v tretji letnik. Do zapleta je prišlo pri povsem navadni (a hkrati tudi nepravilno prevzeti besedi) "ibrati" (opravljati nadure). Slednji za to spačenko še ni slišal, na kar mu je prvi obrazložil, da le-ta izhaja iz nemškega jezika in da se piše namesto prvega i - ja (ki smo si ga izmislili Slovenci) tisti, vsem poznani "u" z dvema pikama (ü). Tedaj pa se je zapletlo, saj se je tretješolec najprej razhudil, nato pa dejal, da se ta čudna črka ne more izgovarjati kot čisto navadni "i", ampak kar kot "u" (za primer je navedel slovensko besedo VODJA, ki se po njegovem po nemško izgovori kot FURER). Takrat pa se je sogovorec začel na ves glas smejati, zakaj ugotovil je, da njegov prijatelj o tem tujem jeziku nima pojma. No, žal se je izkazalo, da tudi pri njemu ni vse razčiščeno po podstrešju. Ko si je končno le obrisal solze smeha, je namreč tudi on izdihnil nadvse čudno pojmovanje tega problema - čisto preprosto je izjavil, da je ta čuden "u" po izgovorjavi povsem enak našemu "i-ju". Toda tedaj je bila zmeda popolna, saj se je kar samo po sebi zastavilo vprašanje, zakaj Nemci potem sploh še uporabljajo to črko, če pa bi lahko namesto nje pisali povsem navaden "i". Problem je moral, na moje veliko začudenje, razrešiti mimoidoči, ki ni še nikdar v življenju odprl kakšne nemške vadnice, kaj šele, da bi se tega jezika aktivno učil; res pa je, da si včasih ogleda kakšen film na satelitskem RTL-u. Mladima dijakoma (eden izmed njiju je sedaj že bodoči študent), željnima znanja, je lepo razložil, da se ta čudni "u" izgovori nekako kompromisno, in sicer tako da "naravnas" usta, kot bi želel izgovoriti "u", dejansko pa izgovoriš "i". Toda prepirljivca tudi tedaj nista bila zadovoljna, "učitelja" sta najprej napadla in dejala, da bosta onadva že vedela za rešitev tega problema, nato pa celo podvomila v resničnost te trditve ter povprašala, kje se je mimoidoči naučil nemščine. No, ta je mirno povedal, da nikjer, ker je tudi dejansko ne zna, saj je le slišal za kakšno besedo, ki mu je slučajno sedla v ušesa. Šele tedaj sta učena moža spoznala, da bo potrebno še dolgo hoditi v šolo, saj se ju v teh dveh oziroma štirih letih ni kaj dosti prišlo, nato pa vendarle utihnila.

Sedaj pa se lahko vprašamo, zakaj nekateri sploh hodijo v šolo. Zakaj raje ne ostanejo doma? Ta ideja niti ni tako slaba, saj bi se dalo, kot smo spoznali, tudi v domačem fotelju ob gledanju televizije marsikaj naučiti. Hkrati pa bi si tudi učitelji oddahnili - ob koncu šolskega leta bi bili namreč prikrajšani za grenko spoznanje, da svojih učencev, ki so skozi celo leto guli klop (česa več pa menda res niso dopočeli), niso naučili ničesar.



Nataša Eberlinc

Eterična olja in aroma- terapija

Kamorkoli se ozremo, skoraj povsod nas obdajajo najrazličnejše vrste rastlin, ki imajo različen ali soroden cikel življenja, prav vse pa so dobrodošle za dobrobit živih bitij na Zemlji. Že od nekdaj so rastline privlačile mnoge ljudi, da so jih opazovali in proučevali, še zlasti tiste posebne vrste rastlin, katerih vonj je bil močno izrazit. Zgodovina odkritij in spoznanj o zdravilnosti rastlin je silno obsežna. Zato bom skušala vpogled vanjo zapisati le z nekaj stavki.

Stare kulture - Egipt (starim egipčanom je prvim uspelo pridobiti eterična olja), Kitajska, Grčija, Rim so poznale in izkoriščale delovanje aromatičnih olj. S tradicijo bogata in še danes zelo cenjena kitajska medicina že več tisočletij izkorišča moč arom - eteričnih olj. Njihovo znanje in dobro poznavanje lastnosti in učinkov rastlin je služilo za kozmetične in zdravstvene namene. Pri Rimljanih naprimer so rastline oz. eterična olja odigrala pomembno vlogo zlasti v njihovih kopališčih, kjer so jih uporabljali za očiščenje in lepotičenje. Z zatonom rimskega imperija so tudi eterična olja, zdravilna zelišča in začimbe za dolgo obdobje srednjega veka na tleh tedanje Evrope skoraj utonila v pozabo. Vendar pa zanimanje za rastline le ni hotelo povsem ponikniti in se v 14. in 15. stoletju ponovno vrača v aktualno gibanje zdravlja in lepote. Danes dajemo vedno večji pomen rastlinam, tako za zdravstvene kot za kozmetične namene. Pomislite samo, včasih ni bilo na voljo toliko različnih farmacevtskih izdelkov, kot jih imamo danes, pa to ne pomeni, da ljudje niso bili nikoli bolni ali da niso hoteli biti lepi. Ni bilo lekarn, ni bilo zdravil in ljudje so si pomagali z rastlinami, ki so jih nabirali in sušili. Vprašajte kakšno babico, povedala vam bo veliko zanimivega o prenekateri travniški roži, pa o plodovih tistih skoraj neopaznih grmičev ob poti v hribe.

Eterična olja so s pomočjo destilacije vodne pare pridobljene sestavine listov, trav, cvetov, plodov, semen, koščkov debla, skorje, korenin. Odvisno od tega, iz katerega dela rastline pridobivamo eterično olje izhaja ena temeljnih delitev na cvetno, listno, semensko, lesno, koreninsko olje. Delovanje teh olj je silno razvejano, kot način njihove uporabe. Arome ali eterična olja se lahko vdihavajo, nanesejo na kožo pri masaži, uporabljajo s soparo ali z obkladki na obrazu. Eterična olja lahko v večini primerov brez pomislekov uporabljajo ljudje, ki so podvrženi alergijam. Potrebno pa je poudariti o pravilnosti uporabe teh olj, saj se nikoli ne smejo nanašati neposredno na kožo. So antiseptični in delujejo na telo, živčni sistem in kožo. Danes poznamo nekaj sto vrst eteričnih olj naprimer: olje ciprese, brinja, rožmarina, lavande, žajblja, kadila, cimeta, poprove mete itd.

Aromaterapija je metoda s številnimi možnostmi uporabe eteričnih olj. Ker ima vsako eterično olje svoj značaj, lahko vsak posameznik izbira po svojih željah ali pa s pomočjo različnih vrst pripravino primerno kombinacijo olj. Uporaba eteričnih olj ni več le trend oz. modna muha, ampak je prebujanje prastare metode nege.

V 40. letih tega stoletja je ponoven vzpon terapije z eteričnimi olji sprožil prav francoski kemik Gattefosse s svojo knjigo Aromaterapija in nič čudno ni, da je prišel pojem aroma-terapija iz Francije, glede na dejstvo, da tam že po tradiciji lahko najdemo ogromno bogastvo cvetja in trav.

Sem pa mnenja, da imamo tudi v Sloveniji bogato zakladnico tisočih rastlin.



Katarina Lavš

Politika? Ne, hvala!

Poletje, za katerega mnogi pravijo, da je letos ubijalsko, je tisti čas, ko naj bi si ljudje nabrali novih moči za novo jesen. Vsak na svoj način si jih nabira. Nekateri ob pivu, ki si ga žal prepogosto zagrenijo z bentenjem nad to državo in s tem novim sistemom, ki je - kot pravijo - slabši od prejšnjega. Drugi se spret žrejo v svojih kokošnjakih, kot bi rekla Svetlana Makarovič in "potem žvečijo kruh in svoje neznatne želje in sami sebe." In so, ki se odločijo za osvajanje vršacev, pa se naprezajo, da bi bili čimprej gor in pridejo potem dol in je komajda kje v njih kakšen prostorček, v katerega so vtaknili drobec lepote, prgišče nerazumnih čudežev narave. In so, ki gredo kljub vsemu na morje. Morja je zdaj malo. Tistega našega. Za nekaj "lavorjev", da ne rečem malo večjih kahel, je ondan bentil znanec, ki se je vrnil iz Portoroža. Tisti, ki se vrnejo iz tujine, ker so se odločili kljub vsemu na Jadran, psujejo Hrvate in njihove kune, za katere menda, tako pravijo, dobiš trikrat manj kot denimo v Španiji ali Grčiji. Toda tudi tisti, ki se vrnejo iz te druge tujine, so skoraj praviloma nezadovoljni. In modrujejo: tudi Španija ni več kar je bila. Sicer pa sploh ni bilo več tako kot je bilo. Še poletnje ni več tako kot je bilo. In tu se začne politiziranje. Na eni strani tisti, ki papagajsko pohvalijo, da je politika kurba, da jih sploh ne zanima in da pod nobenim pogojem na bodo šli na volitve in na drugi strani tisti, ki nekako vztrajajo pri prirojenem ali kako pridobljenem idealizmu. Upiramo se grenkim, čemernim, kritičnim nerganjem, vedno znova iščemo moč, da nas ne bi zvleklo v vrtnice populističnih političnih ali apolitičnih floskul. Predvsem pa je k sreči še vedno veliko tistih, ki s političnimi modrovanji ne izpirajo zgolj ust in se potem ustijo, da jih politika ne zanima. Naj kar blebečejo "politika, ne hvala." Samo potem naj jih bo toliko v hlačah, da bodo s tem hvala prenehali tudi z neargumentiranimi obtožbami vsevprek. Moralo jim je postati jasno, da se lahko zanima za politiko in je celo politično dejaven, ne da bi se vključil v katero od organiziranih strank v svoji deželi. Če nam je prav ali ne, in če nismo vse šole prespali, že vemo, da je prav politika naredila Atene in Grčijo večno znamenite. Pa tudi Platonova filozofija in Ajsholova dramatika temelje na politiki in še bi se našlo tistega, kar občudujemo in bi se po tistem radi zgledovali, kar je naredila prav politika. Ni malo dokazov, da tam, kjer se ljudstvo ne zanima za politiko, propadajo kultura, umetnost, znanost in celo industrija. In nikar tako lahkotno ne pljuvati po vladi. Hudo nesocialni čut se skriva za pulico: "Meni ta država, ta vlada nič ne daje." Vse vlade vseh dežel tega sveta mnogo dajejo in jemljejo - res pogosto vzamejo več, kot dajejo - vsem državljanom, ki jim vladajo. Res pa je tudi, da tam, kjer ni sila dejavnega političnega življenja, ki je seveda nekaj drugega kot strankarske razprtije in klavirno politiziranje ter nenazadnje medijskim pogrošnim senzacioli-zmom, tudi kultura, vključno z notranjo srčno kulturo in omiko, ostaja medla in brez pravih korenin. Če pa teh korenin ni, se ne more razviti zdravstvo, ne šolstvo, ne gospodarstvo in nenazadnje se tudi ne ve, kdaj je čas dela in kdaj čas počitka. Ko bo sopara malo pojenjala, bo spet čas za resen premislek, kaj je pavzaprav politika. Čigar še niso povsem prevzele megle proststva in prevzetnosti ali klavirnega politikanstva, naj se nikar ne odreka političnemu delovanju. Upam, da je med nami še kaj takih. Če jih ni, se nam nič dobro ne bo pisalo.

"Nori" rafting na Savi

Bila je prekrasna, sončna julijska nedelja in pred Brodarskim društvom Hrastnik je bilo zelo živahno. 16. julija smo se sodelavci Zasavca, člani Brodarskega društva Hrastnik in izžrebanci naše nagradne igre "Rafting na Savi" odpravili na dolgo, zanimivo in noro vožnjo po Savi. Skupaj z vso opremo in seveda s čolni smo se "spakirali" v kombije in avtomobile in se odpeljali do Save pri Litiji, kjer se je začela naša pot.

Na Savi smo se najprej razdelili v tri skupine,



tisti najbolj pogumni skočili v Savo z visokih skal. Tisti, ki smo ostali v čolnih, smo s strahom in zanimanjem čakali na razplet teh skokov. In na srečo se je vse srečno končalo, tako da smo čez dobrih deset minut spet veselo veslali po Savi in se nastavljali toplemu soncu. Seveda pa rafting ne bi bil pravi rafting, če se ne bi udeleženci tudi malo okopali. In en za drugim smo poskakali in popadali v ledeno mrzlo, toda

si sposodili rešilne jopiče, čelade in vesla in se odpravili vsak k svojemu čolnu. Seveda nihče ni mogel skriti navdušenja, da se bo kmalu začela divja pustolovščina. Poslovali smo se od naših "gledalcev", trdno prijeli vesla in odrinili. Najprej nas je bilo kar malo strah, saj se mnogi do tistega dne s Savo še nismo "spoznali", toda naši prijazni vodiči oziroma krmarji so nam povedali in kasneje tudi dokazali, da Sava resnično ni nevarna. Po slabih dvajsetih minutah vožnje smo imeli prvi postanek, kjer so lahko





čisto Savo. To je bilo nekaj zanimivega, kajti mnogi si nismo mislili, da se je v Savi tako prijetno kopati. Pravi užitek, res. Ko smo se nato spet vozili po Savi, se pogovarjali in spoznavali, so nam vodiči "ukazali", naj si oblečemo rešilne jopiče in na glave posadimo čelade, kajti približevali smo se "največji nevarnosti" naše poti. Malo pred Prusnikom smo prenehali z veslanjem, kajti morali smo izvedeti, kaj moramo storiti, ko nas bo zalil val, ki smo ga s strahom opazovali. In nato smo se odpravili, vsi malo prestrašeni, a polni pričakovanj. Ko smo priveslali do vala, smo vsi posedli v čoln, toda vseeno nas je čisto zalilo in vsi premočeni in veseli smo ugotovili,



da je bilo prav zabavno. Mnogi so nato še enkrat odšli na spust in takrat so morali nekateri tudi malo zaplavati, saj so zaradi izredno močnega vala popadali iz čolna. Toda tudi ti so preživeli in tako smo kmalu nadaljevali z umirjeno vožnjo. Med naslednjim postankom smo morali sprazniti čolne, v katerih se je nabralo kar precej vode. Na Savi smo srečali tudi ribiče, toda oni niso bili pretirano navdušeni nad našo vožnjo, saj smo jim, tako so menili oni, odganjali ribe in pokvarili ulov. Toda mi se za njihovo godrnjanje nismo zmenili in smo veselo veslali naprej, spoznavali Savo, se kopali, poleg tega pa so se nam na poti pridružili tudi mladi kajakaši iz Hrastnika, ki so zares odlični športniki. Na mostu v Trbovljah so nas



opazovali radovedni gledalci, tako je bilo tudi na mostu pri Termoelektrarni, kjer smo se spopadli z zadnjo oviro. Majhen valček nas je malo ohladil in v tej "pasji" vročini se je to prav prileglo.

Po "debelih" treh urah veslanja in uživanja smo se izmučeni, zagoreli in polni novih doživetij pripeljali na cilj, kjer smo pospravili opremo in čolne, se stuširali, preoblekli in posneli še skupno "gasilsko" fotografijo.

Naj se na koncu zahvalim posadki Brodarskega društva Hrastnik in časopisu Zasavc, ki sta nam omogočila ta čudoviti izlet po Savi.

Tekst in foto:
Saša Grobljar

Drago Kavšek:

"Za bolezen in zdravje je vsak odgovoren sam."

Čudež ni več čudež, ko si ga znamo razložiti. Živimo v svetu, kjer nekaj velja le znanstvena dokazljivost. Vendar pa prihaja drugačen čas. "Čudeži" se dogajajo tudi v bližini Dragota Kavška, zdravitelja iz Radeč. Tako je med najinim pogovorom popolnoma odpovedala vsa tehnika, ki sem jo prinesla s seboj. Po nekaj posnetkih se je pokvaril fotoaparati, kasneje je odpovedal diktafon, čeprav je naslednji dan spet vse delovalo. Naključje, bi rekel dvomljivec, ali pa bi odgovor morda iskal v znanosti. Vsakdo pač išče rešitve za uganke življenja tam, kjer mu najbolj odgovarja. Drago Kavšek pa se je ob dogodku le nasmehnil in dejal: "Včasih so energije tako močne, da začne tehnika odpovedovati. To se je že zgodilo."

"V življenju ni slabih stvari. So samo dobre in zelo dobre," pravi Drago, ki ljudem že vrsto let pomaga odpravljati težave s t.i. alternativno medicino, ki se bo v kratkem preimenovala v konvencionalno. Pozna in uspešno uporablja preko dvajset tehnik in načinov takšnega zdravljenja in prireja tudi delavnice, ki pomagajo ljudem pri duhovnem razvoju. Izobraževal se je v tujini in je od letošnjega leta naprej registriran kot samostojni podjetnik za zdravljenje s konvencionalno medicino. Okolica ga je sprva čudno gledala, kljub temu pa pravi, da skoraj ni hiše v Radečah, iz katere ne bi prišel k njemu po pomoč vsaj po en član družine. Kljub vsem svojim sposobnostim zdravljenja in bogatemu ezoteričnemu znanju - za mnoge povsem neverjetne stvari so zanj vsakdanji pojav - pa ohranja svojo preprostost, skromnost in neposrednost. Pravi, da nihče v življenju nima pravice kogarkoli v karkoli siliti. Vsak se mora vedno o vsem odločiti sam - tudi za bolezen ali zdravje. Bolezen ni naključje. Človek si jo sam prikljuje z nepravilnim življenjem, mišljenjem in prehranjevanjem. In o tem je predvsem tekla najina beseda.

Kdaj in kako ste ugotovili, da lahko pomagate drugim?

Moje korenine alternativne medicine gredo tja do leta 1981. Takrat sem s svojim pokojnim bratom in še enim prijateljem prehodil peš v štirih mesecih celo Jugoslavijo (od Slovenije do Bitole, v Beograd in nazaj). Hodili smo čez planine v Bosni, kjer so uporabljali naravno zdravljenje, tako sem se veliko naučil. Zanimale so me tudi najbolj zastopane religije v tedanji Jugoslaviji (katoliška, muslimanska, pravoslavna...).

Gre za sposobnosti, ki so vam dane ob rojstvu ali za znanje, ki ga je moč pridobiti?

Mislim, da določene sposobnosti človek že

prinese ob rojstvu. Na primer energijo in pa sposobnost zdravljenja - gensko zasnovano. Nekdo je bolj nadarjen za glasbo, drugi za matematiko... To bioenergijo ima vsak človek, če ne, je mrtev. Razlika je le v tem, da ima nekdo energetske kanale bolj odprte - kot na primer bioenergetiki, ki zdravimo in imamo toliko viška energije, da jo lahko dajemo drugim. Kdor je ima premalo, je stalno bolan, saj nima zgrajenega dovolj močnega imunskega sistema.

Bioenergijska moč je za razliko od mnogih drugih okulturnih in paranormalnih pojavov znanstveno dokazljiva. S tem dejstvom pa ostaja tesno povezano vprašanje osebnostne strukture tistega, ki z njo razpolaga. Ste svoje sposobnosti že kje testirali oziroma imate t.i. "dovolilnico" za pomoč drugim?

V Sloveniji se je od novega leta naprej mogoče že uradno registrirati za te dejavnosti. Prej uradna medicina ni smela slišati za t.i. alternativno medicino. Eden drugega so obtoževali. V zadnjem času se je v Sloveniji to dokaj sprostilo. Kot samostojni podjetnik imam registrirano konvencionalno medicino že nekaj mesecev, tako delam uradno. Želim si, da se v slovenskem prostoru vsaka stvar uradno uredi, za vsak poklic mora človek imeti strokovni izpit. Eden najbolj resnih preiskusov znanja je šola v Torinu. V Milanu in Torinu imam končano enoletno šolo, poleg šole za masažo v Zurichu in Frankfurtu. Odločil sem se tudi za nadaljnji študij, ki traja štiri do pet let v Torinu. Imam tudi aparat za slikanje bioplazme. Z njim se slikajo nadiji in meridiani (to so nekakšne nitke, ki potekajo po auri okrog človeškega telesa in jih je 62 311). Če skozi te ni pretoka, se vidi, kateri organ bo začel obolevati. Mogoče bolezen še ni vidna na telesu, a se jo da že več mesecev prej odkriti in preventivno zdraviti. Takšna fotografija lahko v nekaj minutah pokaže natančno diagnozo, do



katere bi lahko zdravniki prišli šele po nekaj mesecih preiskav.

Ali mora bolnik verjeti v vašo pomoč?

Dosti lažje je. Človek v nekaj mora verjeti. Vsaka stvar je vera. Tudi tisi, ki so materialisti, morajo verjeti, da bodo dosegli cilje - kupili nov avto, si zgradili hišo... Če ne verjame človek vase, v svojo sposobnost, cilja ne bo dosegel. Pomembna je vera v cilj, ki ga želimo doseči.

S kakšnimi problemi in željami se ljudje obračajo na vas?

Tega je res veliko in želje so različne. Žal je dostikrat tako, da so tisti, ki pripeljejo nekoga na zdravljenje, sami zdravljenja bolj potrebni. Na primer starši, ki pripeljejo svoje otroke. Predvsem se v konvencionalni medicini zdravi fizične posledice bolezni, zanimivo pa je, da tudi uradna medicina priznava, da je 85 odstotkov pihosomatskih obolenj, ko bolezni nastanejo na višjih auričnih slojih - zaradi stresov, nepravilne prehrane, nepravilnega življenja... To se potem izrazi na fizičnem telesu kot bolezen.

Mnogi bolniki izberejo bioenergetika in podobne alternativne zdravitelje kot zadnjo

rešitev. Ali jim vedno lahko pomagata?

Tu bi se rad dotaknil te t.i. karme človeka. Nekomu je na primer karmično usojeno, da mora biti bolan. Alkoholik denimo, če hoče piti, ga ni zdravnik in bioenergetika, ki bi ga pri tem ustavil. Največ je odvisno od človeka samega. Bioenergetiki so le kontaktne osebe, ki pomagajo prebroditi bolezen človeku, da pride do zdravja. To je tako, kot bi porival voz v hrib, in ker sam ne zmoraš, ti pomaga bioenergetik, ker ima pač več energije in ti vlije voljo. To lahko naredi tudi partner in to naj bi tudi naredil. Vendar se pogosto zgodi, da prav partner osebo lahko še bolj zavira.



Tudi bioenergetik lahko z zdravljenjem drugih izpostavlja svoje zdravje. Zakaj so nekateri bioenergetiki po zdravljenju tako zelo izčrpani?

Ko sem bil v šolah, sem slišal gospo, ki je povedala, da lahko naredi dva do tri zdravljenja, potem pa je popolnoma izčrpana. Obstaja več načinov zdravljenja. Lahko si samo kanal, da transformiraš energijo - sprejemaš in oddajaš skozi roke. Tisti bioenergetik, ki oddaja svojo energijo, se tako izčrpa, da si lahko sesuje tudi imunski sistem in lahko resno zbolijo. Kdor pa je kot kanal, da samo sprejema skozi kronsko čakro in energijo oddaja skozi roke (to je reiki energija), ne bo zboleel in se utrudil.

Ali je morda bistvena razlika med reikijem in bioenergetskim zdravljenjem prav ta, da se pri reikiju zdravitelj ne more izčrpati, pri zdravljenju z bioenergijo pa?

Mislím, da je poanta v samem zdravitelju, kako sploh dela s temi stvarmi. Če opravi

tečaje in res ve, kaj dela in kako mora ukrepati, potem ni problema. Tisti, ki so samouki, ki zdravljenje enkrat vidijo, malo preberejo,... dostikrat ne vedo, kaj se z njimi samimi dogaja med zdravljenjem. Le-ti se lahko prej utrudijo.

Kako poteka vaše zdravljenje pacientov, glede na to, da obvladate toliko različnih načinov. Jih kombinirate, ali...?

Zanimivo je to, da sem se na tečajih in v šolah, ki sem jih obiskoval, naučil ogromno. Delam preko dvajset tehnik: od kristaloeterike, reikija, uporabe zelišč, aromaterapije... Če ena, druga, tretja, petnajsta stvar pri človeku ne pomaga, dvajseta ali enaindvajseta bo gotovo. Zato so tudi rezultati tako pozitivni. Človeka se ne sme obravnavati ozko. Gledati ga je treba kot celoto. Tako se hitreje pozdravi. Združujem vse znaje, ki ga imam, v eno točko.

Pri zdravljenju si pomagata tudi s kristali. Kako in katere kristale najpogosteje uporabljate?

Človeško telo je sestavljeno 95 odstotkov iz kristalov, celotno vesolje pa z 98 odstotkov kristalov, tako je praktično vse, kar v življenju uporabljamo, kristal oz. sestavljeno iz kristalov. S kristali so včasih na Atlantidi delali samo posvečeni ljudje. Na fizičnem telesu se operacije opravljajo s skalpeli. Operacije na eteričnem telesu (na višjih auričnih slojih) pa se opravljajo izključno s kristali. Zato jih dosti uporabljamo, ker se na energetskih centrih (čakrah) včasih nabere t.i. eterična sluz in le s kristali jo lahko očistimo. Največ uporabljamo rožnati kremen, ametist, gorski kristal... Predvsem kvarčne kristale, ki so za vse astrološke znake v zodiaku. Kristale je mogoče deliti po astroloških znakih ali pa po določenih boleznih. Vedeti je tudi treba, da se določeni kristali med seboj ne prenesejo. Zato lahko naredijo več škode kot koristi. Človek se mora, preden si izbere kristal, posvetovati s strokovnjakom. Velikokrat pa je najbolje, da se človek zaneša na svojo intuicijo, podzavest oz. eteričnega dvojnika, katerega v cerkvi poimeujejo angel varuh. To je eterični dvojniki, ki ga ima vsak človek ob desni strani telesa. Naše fizično telo je odlitek tega dvojnika. Fizično telo se stara, na eteričnih nivojih pa se ne staramo. Tudi svojim pacientom priporočam uporabo kristalov in jim jih včasih dam kot osebni talisman - proti določenim boleznim. Na primer proti glavobolu je najboljši ametist.

S kristalom je potrebno vzpostaviti stik, saj je živo bitje. V Ljubljani obstaja inštitut Esentja, kjer kristale strokovno programirajo. Ali lahko človek tudi sam

programira svoj kristal, da ne prihaja do motenj in kako to naredi?

Lahko. Kristal je najprej potrebno očistiti vseh vibracij - z vodo, s slano vodo, vzpostavi se ga polni luni, ali se ga pokoplje v zemljo, najbolj enostavno je čiščenje pod tekočo vodo. Kdor ima dobro odprto tretje oko - šesto čakro oz. božje oko, lahko telepatično zbrise zapis ali ga sprogramira. Zato svetujem, da kristale ljudje nosijo pod majico, na koži, da so skriti pred pogledom drugih ljudi. Že sama misel ali pogled tistega, ki ima dovolj močno energijo, lahko kamen sprogramira tudi tako, da škoduje. Kristal je kot živo bitje in bolj kot se ukvarjamo z njim, bolj sodeluje z nami. Kristal je kot pivnik, ki pomaga in vase srka iz človekove aure vse negativne. Aura lahko pri močnih depresijah poka in v te razpoke se naselijo t.i. energetski vampirji. To so subtilne energije, ki črpajo energijo, tako je človek stalno utrujen in pada v apatijo. To je pogosto pri šoloobveznih otrocih, še zlasti, če jih prisiljujejo k učenju.



Takšni otroci doživljajo hude strese in takrat začne aura pokati in šolski uspeh se lahko še poslabša. V takšnih primerih svetujem uporabo t.i. "kamna šolarjev" - tigrovo oko, ki je rumene barve, ali citrin ali jantar. To so trije zelo močni kamni, ki zvišujejo zavest in delujejo na pleksus. Mi se v bistvu učimo skozi pleksus in če imamo zavest tako dvignjeno, da smo na pleksusu, imamo močno energijo jang. Tu je tudi stanje zavesti strah in če nas ni strah, imamo to čakro lepo odprto, pri učenju snov enkrat, dvakrat preberemo in jo hitro dojamemo. Svetoval bi šolarjem čimveč rumene barve - kdor se težko uči, naj iz okolice vnese rumeno barvo v svojo auro.

Prisrčni pozdravi od No.1

Ansambel No.1 (izgorjava po Karadiću: nambr van) šteje štiri člane: Rolf - kitara (ne zna pa: fagot, oboa, triangel...); Uroš Cirar - bobnar z izposojenimi činelami; Katja Skrinjar - klaviature in Zoran Murn - bas kitara, vokal. Zmotili smo jih sredi igranja, kar jih je rahlo dekoncentriralo - pravijo namreč, da smo vdrli v njihovo intimo.

Kdaj in kako ste začeli s svojim igranjem?

Pričeli smo v letu 1988 pod nazivom Gamsi. Ker pa ime ni bilo pravno zaščiteno, si ga je nekdo, kljub temu da smo bili v dobrih, prijateljskih odnosih, za vedno "izposodil" (člani ansambla preklinjajo...). Vmes je bilo

služenje vojaškega roka, pa vojna in družinske zadeve, zato je ansambel z resnim delom nadaljeval šele po letu 1992.

Kakšno zvrst glasbe igrate

Igramo plesno glasbo, ki se prilagaja občinstvu, čeprav radi dodamo ščepec roka.



Mnogi ljudje si v resnici ne želijo ozdravljenja, ker je le-to lahko zelo boleče in dolgotrajno ter zahteva korenite spremembe življenja. Želijo si le olajšanje, zato radi prenašajo odgovornost tudi za svoje zdravje na zdravitelja ali zdravnika. Kaj vi pričakujete od svojih pacientov?

Mislim, da si mora vsak, ki je bolan, resnično želeli zdravja. Nekateri pa zbolijo zato, ker hočejo biti bolni, tako da se drugim zasmilijo, da obrnejo nase pozornost. Včasih sem hodil po domu upokojencev in videl, kako pridejo "mladi" upokojenci (npr. z beneficirano delovno dobo) v popolni življenjski kondiciji. V domu pa so v glavnem upokojenci, ki imajo po štiri, pet bolezni, dve vrečki tablet... Tak "mlad" upokojenec pride v tisto okolje in je za tja nenormalen. Avtosugestivno si izmisli neko bolezen in jo res dobi. Tako se lahko vsaj s temi ljudmi kaj pogovarja, drugače nima kaj iskati v takšnem okolju. Tako se poistoveti z

njimi in okolica lahko povsem nevede vpliva nanj.

Opravlja tudi nehipnotične regresije (potovanja v prejšnja življenja). Kako in kdaj lahko regresija pomaga človeku in v čem se razlikuje od hipnotične regresije?

Te tehnike sem se naučil od doktorja iz Švice na tečajih. Razlika med hipnotično in nehipnotično regresijo je zelo velika. Pri nehipnotični regresiji gre oseba v podzavest, se vsega spominja kot bi zelo živo sanjala. Če je regresija dobra, traja od dve do tri ali celo štiri ure. Pri regresiji se s človekom pogovarjam in zapisujem vse, kar vidi. Če je regresija hipnotična, pa gre človek tako globoko v podzavest, da začne govoriti v tistem jeziku, ki ga je v takratnem življenju govoril. Ker pa sam jezikov ne znam, mi to ne pomaga. Bil sem prisoten pri takšni hipnotični regresiji, ko je človek celo mašo bral v latinščini eno uro. Ko smo ga priklicali nazaj, se ni spomnil niti ene

Kje nastopate?

Po naši lepi domovini z občasnimi skoki v inozemstvo (Ponto Roso, Lent - po oblačila).

Kako vas sprejme publika?

Naslednje vprašanje, prosim...

Najlepšo članico ansambla No.1 smo povprašali: Kako se počutite kot edina predstavnica nežnejšega spola v bendu?

Spoštljivo do starejših.

Kaj vas družijo pri igranju?

Antialkoholizem in ljubezen do glasbe; le bobnarja zanima denar.

Kakšni so vaši načrti za bodoče?

Z obstoječim ansamblom nameravamo nadaljevati; jeseni pa bomo napravili koncertno izvedbo benda, s tem da ga bomo okrepili s pevko iz Litije(!) in še enim kitaristom ter tako ustanovili socialno krilo (Le kje to kar naprej poslušamo?) skupine No.1.

Pa še to:

- vsi člani so neporočeni in pravilno usmerjeni
- povprečna starost 87/5
- številko žiro računa dobite v uredništvu

Rado Fele

latinske besede. V podzvesti imamo vsi ogromno zapisov, ki se jih ne zavedamo. Regresije sam zelo nerad delam, ker se z njimi lahko včasih naredi več škode kot koristi. Naredim jih le izključno iz zdravstvenih razlogov pri tistih ljudeh, ki jim izvidi nič ne pokažejo, jih pa vseeno boli. Mnogo je res simulantov, a veliko je tudi tistih, ki jih res boli. S to tehniko se lahko poseže v podzavest človeka in se odpravi zelo močan vzorec, zaradi katerega se je razvila bolezen v tem življenju. Navedel bi primer gospe, ki ima v tem življenju probleme z jajčniki in ramo. V regresiji je videla, kako so jo v enem od prejšnjih življenj raztrgali krokodili. Zdravil sem tudi žensko, ki je bila alergična na vse kovine. Vzrok je bil, da je bila v prejšnjem življenju ubita s kovino. V to življenje je prinesla ta vzorec in ni prenesla nobene kovine. Potem je ozavestila ta vzorec in vse je spet normalno.

Mia Južina

LITERARNI
NATEČAJ

V večnost in naprej - memento mori - memento vivere!

Mraz me je prebudil na ozki polici visoko v steni. Previdno dam glavo iz spalne vreče in nad mano se v vsem svojem bogastvu razprostira svetlo zvezdnato nebo.

Pogledam na uro, ki kaže nekaj minut čez tri jutraj. Čeprav se mi ni dalo premakniti iz tega položaja in prijetnega občutja, se le prisilim, da se premaknem bolj na rob police v napol sedeč položaj, da sem lahko kuhinjski postavljal in dal gret alpsko mleko v tetrapaku.

Ob vročem mleku z medom sem se popolnoma zmedil in se spravil v brezčasnost in v neprostorskost. Enostavno sem bil med zvezdami v daljnjih, nepoznatih galaksijah in med njihovimi sonci. In sij zvezd je v fantastični transcendentalni svetlobi mojo notranjost osvetljeval, kot da se je neizmeren mir vselil vame...

Pozabil sem na uro in nasploh na čas, na prostor in na vse okoli sebe. Tudi na samega sebe...! Tako sem spregledal, da so začele zvezde slabeti, bledeti in je prihajala zora.

In enako je bil sončni vzhod - vzhajanje sonca - fantastičen, neizmerno bogat, kakor prej zvezde - svetlo zvezdnato nebo. A tudi zelo nenavaden v svojem kontrastu barv, nekako transcendentalen; takega sončnega vzhoda prej še nisem doživel v gorah. Vendarle me je sonce prisililo, da sem na hitro nekaj pojedel, do konca spil ohlajeno mleko z medom in pospravil stvari v nahrbtnik. Nadel sem si plezalni pas, pripravil vrvi, kline, ki jih ni bilo več veliko, tudi karabinov ne, in začel plezati navzgor...

Čas je tekkel, sonce se je nezadržno vzpenjalo po nebu in čedalje bolj me je gredo v hrbet in prste...

Najraje bi se, če bi se dalo, nekam zleknil in se predal soncu - njegovim božanskim žarkom, svetlobi, toploti, lenosti in ničesar ne bi več počenjal; ne mislil in ne razmišljal... Popolnoma nič! A stena v vršnem delu mi tega ni dovoljevala.

Prišel sem in priplezal do zadnjega, izredno strmega žleba, ki je bil kratek. Vedel sem, da je to zadnji in najtežji del. In nad njim je samo sprehajalni, lahkotni sprehod do vrha gore.

A glej ga, šmenta! Zdaj je skoraj sredi žleba kraljeval mogočen odlom skale, ki je popolnoma zapiral pot po žlebu navzgor. Ko sem zadnjič tod plezal, ga še ni bilo!

Priplezam do njega, počasi in mukotrpno po izredno trdem snegu, in dotaknem se te mogočne skale - odloma, ki mi je zapiral pot. Niti dotaknem se ga ne dobro, že se začne majati, a premakne se še ne.

Mraz in srh me spreletita ob spoznanju, da se lahko zdaj ta skala odkotali po žlebu navzdol v dolino po najkrajši poti - po petstometrski zračni poti...

A hitro premagam strah in srh! In neizmeren mir, ki sem ga imel še

od jutranjih zvezd in neponovljivega sončnega vzhoda, me je spet napolnil kot nenavadna, a neizmerna, že nekako transcendentalna sreča, ki mi je dala krila...

Klin sem imel samo še en, a ga nisem imel kam zabiti, ker je bila stena okoli žleba izredno krušljiva. In tudi veliko več klinov bi rabil, če bi hotel obiti žleb. Nisem imel druge izbire, kakor ozko špranjo, ki je bila med odlomom - skalo in steno žleba, poskusiti nekako ogoljufati, ne da bi skalo preveč obremenil ter jo premaknil.

Počasi napredujem, in ko sem že mislil, da sem le uspel prebiti se skozi in mimo te majave skale - odloma, se je kar naenkrat močno zamajala in skupaj z njo sva zdaj dobila prosto pot do dna doline, stene.

Za oba - mene in skalo - je bilo prehitro konec zasneženega žleba. In zdaj letiva v mogočnem, fantastičnem loku od stene k njenemu vznožju, dno se zelo hitro približuje...

Pozdravljeni, literati!

Očitno je, da Zasavčani radi pišete. Na naš literarni natečaj se vas je kar nekaj odzvalo. Poslali ste nam svoja dela, ena boljša, druga malo manj. Skupaj z gospodom Francijem Lakovičem sva izbrala delo, ki ga objavljamo kot zmagovalnega. Seveda bo avtor zmagovalne črtice prejel tudi nagrado: **vrednostni bon za 5.000,00 tolarjev, ki ga podarja Potrošnja Zagorje.**

Verjemite, izbira ni bila lahka, saj so bila tudi druga dela kvalitetna. Vse bomo objavili v prihodnjih številkah Zasavca. Do tedaj pa - pišite, pišite in še enkrat pišite.

Tatjana

Šele zdaj sem razumel nenavadno jasnost in lepoto jutranjega zvezdnatega neba, katerega del sem zdaj postal tudi jaz! Šele zdaj sem razumel nenavaden in prelep sončni vzhod z niansami transcendence, katerega del sem zdaj postal. Ničesar ni bilo bolečega ali žalostnega. Še manj, da bi mi bilo zdaj za kaj žal. Ne! In čeprav sem se kot v čisti duhovni obliki še nekajkrat vračal k svojemu razbitemu telesu ob vznožju stene, dokler ga niso našli in odnesli; da bi dojel vse to, vsa tista razmišljanja in predstave o tem trenutku zdaj, kot sem nekoč premišljeval, da bo prišel ta trenutek... Enostavno nisem mogel takoj dojeti in popolnoma razumeti, ker je zdaj vse prelepo, fantastično, nadzemljsko...!

Postal sem del večnih zvezd, del sončnih vzhodov in zahodov. Kakor komaj zaznavna razumska misel zavedanja nejasnega; tistega samotnega planinca, planinke, plezalca, plezalka, ki zdaj kot samotar na ozki polici visoko v steni nad dolino gleda jasno zvezdnato nebo, fantastičen, transcendentalni sončni vzhod ali zahod, katerega del sem tudi jaz. A se ne zaveda tega in samo občuduje in neizmeren mir je v njem, njej. V tem trenutku je v njunem srečanju - duši ves svet kot popolnoma eno...

Do večnosti in naprej... Memento mori - memento vivere...

Larix

Trgovsko podjetje

POTROŠNJA p.o.

61410 Zagorje ob Savi

In memoriam svežim žemljam

ali Ne želi si, če nisi prepričan, da si tisto res želiš

Pika se je skobacala s postelje in oddrsala v kopalnico. Urin je curljal po straniščni školjki, dokler ga ni odplaknil sunkovit slap iz kotlička. Razpršene kapljice, ki so umivale njeno telo, so se odbijale od ploščice do banje in okrog nje. Še zobe si je skrtačila in jutranji obred je bil opravljen.

V hladilniku je poiskala pločevinko cole, odšvrknila pokrovček in si z osvežujočimi mehurčki zdramila grlo. Skozi možgane ji je švignil dogodek preteklo noči. Se je zares zgodil? Odštrokljala je k telefonskemu aparatu.

"Paradižnikov sok, če se ne motim," ji je povedal še zaspan glas prijateljice na drugi strani žice. "Je to tako važno?"

"Nobenega dodatka, si prepričana?"

"Ne da bi vedela."

Odložila je. Saj ne, da se ne bi spomnila, vendar je za vsak slučaj raje preverila. Alkohol torej ni bil vzrok sinočnjim blodnjam oziroma kakorkoli se je že imenovalo tisto, kar je doživljala. Niti na misel ji ni prišlo, da bi ponovno poskusila. Obledela se je, malo naličila prevelike svetle oči in zapustila stanovanje. Ujela je avtobus, čeprav ga ni nameravala. Včasih se ji je prileglo pešačenje. Potem je zaman pogledovala po prostem sedežu. Čisto zadaj je sedela zalita gospa v modrem. Vsakič, ko je vdihnila, se je zdelo, da bodo njene težke grudi potrgale gumbce z obleke. Sedela je na sredi, na svoji levi je stiskala nabasano vrečko drobnarij, na levi polno košaro zelenjave. Pika je zaškrtnila z zobmi. Baba trapasta se je s svojo debelo ritjo zares razkomotila. Za hipec si jo je predstavljala vso rdečo v obraz z izbuljenimi očmi, kako se utaplja v lastnem znoju, ki ji je, roko na srce, že pošteno namakal modro obleko. Potem je pozabila na nagajivo misel, saj je šofer predvje zavil levo in je morala uloviti ravnotežje. Ko ji je uspelo obdržati kolikor toliko stabilen položaj, je nekdo močno zarjul na pomoč. Skupaj z ostalimi potniki se je ozrla k zadnjemu sedežu in lej ga, zlomka. Zalita gospa v modrem se je vsa rdeča v obraz utapljala v svojem "švicu". Oči so ji kot balončki štrlele iz jamic, izpod njenih pazduh pa je neverjetno močno špricalo. Zamižala je. Njena domišljija je presegla vse meje. Bil bi čas, da bi se prenehala igrati s takimi zlohotnimi slikicami v svoji glavi. Šele, ko jo je močan curek potu prevrnil, je zaštekala, da si pravzaprav ne domišlja. Ženska se je zares utapljala v lastnem znoju in z njo vred vsi v avtobusu. Šofer je zaklajal v vzvratno ogledalo, da se je že tudi njemu pripetilo, da je kupil sok v tetrapaku, ki je puščal in... Znojna poplava mu je zalila goltanec. Toliko se je zbral, da je zavrl in odprl vrata. Mož akcije, je pomislila Pika, ki si je z žabico utirala pot po avtobusu. Za žensko v modrem ni bila več prepričana, če še diha. Voda je otekla na cesto

in z njo vse tiste drobne stvari, ki jih nosijo ljudje v torbica ali pa jih imajo zatlačene v žepih. Potniki so se, izmučeni kot škrapine na palubi ribiške ladje, nejeverno spogledali. Pika je vstala, si poravnala obleko, ki se ji je limala na telo, se skušala otresti občutka, da je bila za vse kriva ona, in izstopila. Torej je res, ni sanjala, ni bila pijana... Pa si je želela, da bi bila. Stekla je po ulici in pridihala v trgovinico, kjer je že drugi mesec za Velikega Boba prodajala sveže žemljice.

Veliki Bob je stal za pultom in si privezoval predpasnik. Še vedno mu ni bilo jasno, kako to, da punce ni dal na čevlji, ko pa je vsak drugi dan zamudila službo. Spet bo moral sam garati. Se režiati strankam, jih spraševati po zdravju, otrocih, jim stokrat omeniti sveže žemlje s poudarkom na "sveže". S takim prigovarjanjem jih je odvrnil od bedastega razmišljanja, da jih pa morda le hrani v zmrzovalni skrinji, jih nato dene v mikrovalovko in postreže. Veliki Bob si takega premišljevanja, pa četudi le za hip, ni mogel privoščiti. Je bilo pa res. Človek bi rabil celo pekarno, če bi želel tečežem prodajati žemlje s poudarkom na "sveže". Ko je opazil Piko vstopiti, ji je takoj naročil, naj razprostre platno pred vhodom.

"Tele poletne plohe so od samega zlodja," je jamral in že kar videl blatne stopinje na toplipodu, ki jih bodo za sabo puščali kupci.

"Nisem opazila, da bi deževalo," je rekla Pika.

Veliki Bob se je nekam smešno nagnil čez pult, pogledal ven skozi izložbeno okno in potem deklo. Klikerji so mu zablokirali.

"Mokra si."

Kot da ne bi vedela. V predalniku je poiskala svoj predpasnik, se preoblekla in zamenjala Velikega Boba, ki se je že silil smehljati prvim strankam. Vesel ji je prepustil delo, jo pozabil vprašati, kaj je počela, da je tako mokra, in se spokal v pisarno, ki jo je imel zadaj pri zmrzovalni skrinji.

"Pet mi jih dajte..." je začevala koščena ženska v pepelnato sivem kostimu. Pika se je zazrla v njen nos. Kot da bi se bog zmotil in ji nadel tistega z oznako "za pritlikave, čokate, po možnosti z nizkim čelom". Za hip je pomislila na izgled, ki bi pristajal nosu. Ženska je zavreščala. Počilo je, kot da bi nekdo izstrelil iz magnuma. Možakar za njo je zatulil: "Primate ga!" Nekoga je zanimalo, koga. Potem so se vsi zastrmili v pepelnato siv kostim, ki se je paral po robovih. Hrustave kosti so silile izpod tkanine. Tam, kjer je bila prej glava s tistim neprimernim nosom, se je zdaj nekaj širilo, zvijalo, vijugalo, koža je postajala preozka, kri je špricala po žemljicah. Truš in ropot sta iz pisarnice izbežala tudi Velikega Boba. Prišel je, videl in se onesvestil. Moški, ki je bil prej prepričan, da je nekdo streljal

na žensko, je zdaj buljil v telefon in se spraševal, koga, za hudiča, naj pokliče. No, zdaj pa povejte; imamo številko za otroke v stiski, za trpinčene ženske, imamo številko za verbalni seks, za astrološko, vremensko in kajvemaško še napoved, nimamo pa številke, ki bi jo človek zavrtel, kadar se v trgovini s svežimi žemljami stranki prično lomiti kosti. Nazadnje se je odločil in poklical v zdravstveni dom.

"Kaj pa jaz vem, kaj ji je!" je siknil. Dežurne v zdravstvenih domovih so tako prekleto radovedne. "Če bi bil dohtar, bi vedel, ampak potem vas ne bi klical, a ni res?!"

Dežurna je zakašljala v slušalko in v svoj blokec po nareku nakracala: na Svetokriški petnajst, žemlje krvave, pokajo kosti, sivega kostima ni več, hitro. Ženska je odložila, ugriznila v sendvič, že tretji tisto dopoldne, in zavila z očmi. Že dopoldne je nekdo poklical, naj hitro pridejo, ker se je ženska utopila v avtobusu. Zdravstveni dom je resna ustanova, mu je bedaku razložila in mu dala številko happy phonea, tam naj čeka in si pridobiva nove znanke, norec z dolgočasni.

Pika je zrla v žensko, ki ni bila več v pepelnato sivem kostimu in katere nos se je perfektno skladal z njeno postavjo (kar seveda še ne pomeni, da je bila ta lepa). Bila je pritlikava, čokata, z nizkim čelom in obilico sala na stegnih. Nekdo se je zdrnil in ženski posodil srjaco, da se je ognila. Pogledala ga je izpod čela, zinila, da se ji blazno mudi in odracala iz trgovine. Veliki Bob se še ni osvestil.

"Kaj boste pa zdaj storili?" je zanimalo stranke.

"Nekoga je treba poklicati?"

"Nekaj je treba definitivno ukreniti!"

S slednjim se je zares strinjala. Toda kaj? Naj se za vse večne čase odreče žemljam, naj preneha misliti... Naj se ji zatemni um, madonca!!!

"Mislim, da je žemljic za danes zmanjkalo," je rekla in odšla.

"Ne morete kar tako oditi!!!" so se drli za njo in vsi pozabili, da so prišli le po žemlje, da jih bodo z ženo in otroki pojedli z ocvrtimi jajci in marmeladnim namazom.

V uh vas piši, si je mislila Pika. Požvižgala se je na trgovino, na žemlje, ki niso bile nikoli sveže, še ko so se spekle ne. Naj gre vse k vragu z Velikim Bobom vred, je pomislila.

In je šlo. Slišala je, vendar se ni obrnila. Naslednji dan je v dnevniku prebrala, da je zaradi kratkega stika v mikrovalovki prišlo do eksplozije v trgovinici z najbolj svežimi žemljami v mestu. Pokojnega Velikega Boba in ostalih sedem strank so omenili v drobnem tisku na koncu članka z naslovom In memoriam svežim žemljam.

DESIDERIO DELLE TUE MANI CHIARE
NELLA PENOMBRA DELLA FIAMMA;
SAPEVANO DI ROVERE E DI ROSE;
DI MORTE. ANTICO INVERNO.

HREPENENJE TVOJIH SVETLIH ROK
V SOMRAKU OGNJA;
DIŠALE SO PO GARDNU IN PO ROŽAH;
PO SMRTI. DAVNA ZIMA.

od jutra
24UR
do jutra



UKV
stereo
FM
98.1 MHz

Trg svobode 11a, 61420 Trbovlje
tel.: +386 601 26 333, 26 056
21 358, fax: +386 601 26 228

..... IN POTEM PROGRAM MAJ IN VEDNO POMLAD.

RADIO TRBOVLJE 98.1 MHz.

RUDAR
R
RUDAR

GOSTINSKO
PODJETJE

RUDAR p.o.
trg revolucije 26 TRBOVLJE

TRBOVELJSKA NOČ

TRBOVELJSKA NOČ

Gostinsko podjetje "RUDAR" Trbovlje prireja

v petek, 18. avgusta

na Trgu revolucije (pri hotelu)

"TRBOVELJSKO NOČ"

z zlatim glasom Slovenije **Aljšem NIP IČEM**

in njegovimi muzikanti, ki znajo poskrbeti za zabavo in prijetno počutje.

Pridite in prepričajte se!

Aljin in njegovi muzikanti vas bodo zabavali do zgodnjih jutranjih ur.

Za jedačo in pijačo bo poskrbljeno.

Priporoča se kolektiv Gostinskega podjetja "RUDAR" Trbovlje.



NAGRADNA KRIŽANKA

	ŠVICARSKI PISATELJ, (HENRI FREDERIC)	TROPSKA PAPIGA	FRANCOSKA FILMSKA IGRALKA NOEL	IZOLACIJSKA SNOV	SLAVNI ITALIJANSKI OPERNI PEVEC	LJ. LIV	AMERIŠKI GLASBENIK IN PEVEC (ALICE)	KOBALT	SPREDJI DEL GLAVE	ATA	OSVEŽU- JOČA PIJAČA	UGANKA	PLAČILO ZA REJO	ZASAVC	DRAGA AHACIČ	REKA V SEVERNI NEMČIJI	KMEČKI PRAZNIK OB ZAKOLU PRAŠICA	VETRNI JOPIC S KAPUČO	SLOVENSKI PEŠNIK ZAJC	DAVNI NAROD V RUSIJI	ZASAVC	BLAŽ ARNIČ	MESTO OB JENISEJU V ZAHODNI SIBIRIJI	AZIJSKI POLOTOK	ZASAVC	AMERIŠKI PISATELJ (JACK)	OSKAR KOGOJ	ALPSKI PRELAZ MED ITALIJO IN AVSTRIJO	POLMER	SLOVENSKA PEVKA HORVAT	
	SOGLASNIKI V BESEDI POZIV						ANGLEŠKI REŽISER RUSSELL							ENOTA IZ DESETIH DELOV							PLEMENSKO GOVEDO				NAOČARKA						
															VRSTA RAZ- STRELIVA							JOŽNOAM. ORJAŠKA KRASTACA			TV ZASLON						
															VPIŠI: AEG								VOJAŠKO POROČILO			RUSKI FILMSKI REŽISER (NIKOLAJ)					
									ČASOPIS, OBZORNIK						VODNIK SLONOV							NEKD EGIPT. POLITIK					LUTKAR MAJARON				
									PARIŠKA UNIVERZA						RAJKO RANFL							VIŠEČ POLOŽAJ					POJAV NA VODI				
LEPO SE IMEJTE NA DOPUSTU	POZITVNA ELEKTRODA	DARE VALIČ			ZVEZA DRŽAV												SLOVENSKA PEVKA														
					PREBIVALEC GORIŠKIH BRD												VOĐJA ZAB. ANSAMBLA (JOZE)														
DALMA- TINSKO ŽENSKO IME					AM FILMSKA IGRALKA (KAREN)			MADŽARSKO MESTECE																							
					GR. BOGINJA NESREČE			DVOJICA																							
OTOK OB OGNENI ZEMLJI V JUŽNI AMERIKI																															
IRANSKO LJUDSTVO NA OSRED. KAVKAZU																															
OTROČIČEK																															
GORSKI REŠEVALNI COLN																															
ZASAVC	STANE POTOKAR	PRILASTEK																													
SLOVENSKI KLASIČNI FILOLOG (ANTON)																															
KARTA PRI TAROKU																															
ZASAVC	LJUDSTVO OB IZVIRU JENISEJA																														
OBŽALO- VANJE																															
ROMUNSKO- FRANCOSKI PISATELJ (PANAIT)																															
																						</									

Velika nagradna križanka

Rešitve velike nagradne križanke in nagrajence bomo objavili v naslednji številki. Vse rešitve pošljite do 23.8.1995 s pripisom "Velika nagradna križanka". Nova številka bo izšla 31.8.1995.

Nagrade, ki vas čakajo:

1. nagrada: Vrednostni bon za 10.000 SIT
2. nagrada: Vrednostni bon za 5.000 SIT
3. nagrada: Vrednostni bon za 3.000 SIT

Druge nagradne ugank boste našli na straneh: 5, 12, 34, 35, 36 in 37.

Rešitve vseh nagradnih ugank pošljite v modri ovojnici, vsako rešitev posamezno, lahko pa tudi vse skupaj (oziroma koliko jih boste rešili), le da morate potem na ovojnico napisati vse pripise ugank, tako da boste lahko sodelovali v vseh zrebanjih.

Do ponovnega snidenja vam želimo lep preostanek počitnic, če ne drugače, tudi ob reševanju naših nagradnih iger.



Nova pričeska

Starejša gospa odide k frizerju. Ko se vrne domov, ji mož reče: "Zdaj pa sploh ne zgledaš več kot stara ženska!" "Kako pa zdaj izgledam?" je radovedna žena. "Kot star dec," odvrne mož.

V restavraciji

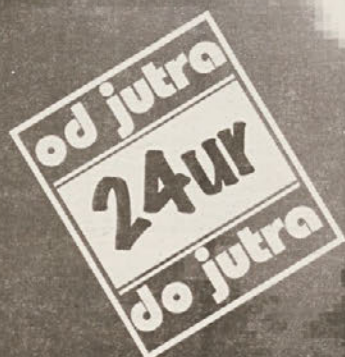
Gost: "Natakar, kakšen je vaš današnji menu?"
Natakar: "Flambiran zrezek, flambiran pommes frites, flambiran ketchup,..."
Gost: "Kako pa to, da je vse flambirano?"
Natakar: "Požar imamo v kuhinji."

Policajska

Zakaj ima policaj (poleg kamnov) na omari še vžgalice, kozarec vode in prazen kozarec? Z vžgalicami pogleda, če je ugasnil luč. Kozarec vode ima, če bo ponoči žejen, praznega pa, če ne bo.

ALBOR. EL HORIZONTE
ENTREARBE SUS PESTAÑAS
Y EMPIEZA A VER. QUE? NOMBRES.
ESTAN SOBRE LA PATINA

ZGODNJA URA. OBZORJE
NA POL ODPIRA SVOJE VEKE
IN ŽE GLEDA. KAJ? IMENA.
NAPISANA SO NA PATINI



DE LA COSAS.

RADIO TRBOVLJE
98.1MHz



UKV stereo FM **98.1 MHz**
Trg svobode 11a, 61420 Trbovlje
tel.: +386 601 26 333, 26 056
21 358, fax: +386 601 26 228

STVARI.

RADIO TRBOVLJE
98.1MHz

EUROTRADE

AUDIO & VIDEO TRGOVINA
Prešernova 37, ZAGORJE
Tel.: 0601/61 575

AVTOAKUSTIKA ZNANIH PROIZVAJALCEV

KENWOOD

PIONEER

Roadstar
AUTO HI-FI

BLAUPUNKT

NUDIMO TUDI MONTAŽO!
UGODNE CENE, TUDI NA KREDIT!

Delovni čas: 9.00 - 12.00
15.00 - 19.00
sobota: 9.00 - 13.00

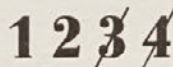
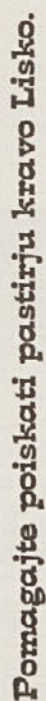


Kisovec, Naselje na šahtu 31, tel.: 0601/71 427, tel.fax. 71 827
Litija, Ljubljanska cesta 9, tel.: 061/883 158

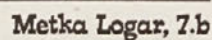
- itisoni širine 2, 4 in 5m, tekači raznih širin in vzorcev
- topli podi širine 2, 3 in 4m
- karnise vseh vrst
- zavese iz VELANE
- barve akril, jupol, barve za les in kovino
- robimo itisone, tekače in razne preproge po ŽELJI
- polaganje, brušenje in lakiranje parketa, plute in ostalih lesenih podov
- pestra paleta tekstilnega blaga meterskega in dekorativnega blaga

PLAČILO JE MOŽNO NA VEČ OBROKOV.

VABI VAS trgovina **topi** v Kisovcu in Litiji.
Vsak dan od 7⁰⁰ do 19⁰⁰, ob sobotah 7⁰⁰ do 13⁰⁰



ŠKRINCOJED z OŠ I. Cankarja.



Križanko
smo si
sposodili
iz glasila
ANTITALENTI,
z OŠ Trbovlje.

Kaj počnejo mladi med počitnicami

Med počitnicami mladi počnejo marsikaj, saj veste - poletje je čas norosti in zabave. Vendar morajo biti pri nas v Zasavju že kar izredno domiselni in iznajdljivi, če želijo prijetno preživeti ta dva meseca počitnic. In v nekaterih glavah se rodijo prav zanimive ideje, kako bi preživeli dopust. Nekaj zanimivosti smo zabeležili tudi mi, ko smo se v "pasji" vročini sprehajali po naših ulicah. Upam, da boste ob branju tega prispevka dobili kakšno zanimivo idejo tudi vi in boste preostanek počitnic prijetno in zanimivo preživeli.

Tekst: Saša Grobljar
Foto: Marjeta Drnovšek



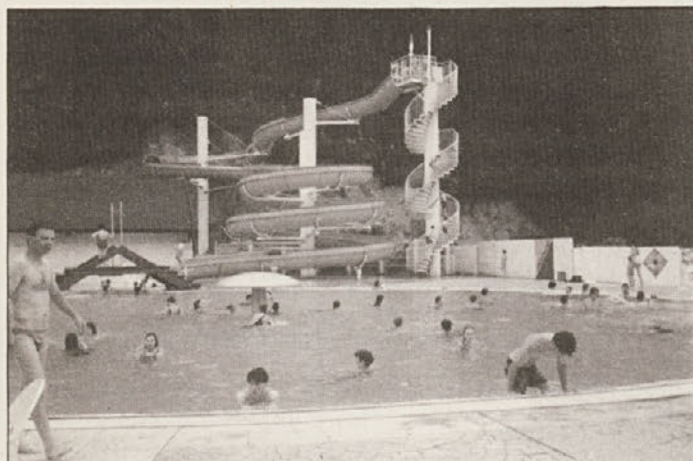
Če otroci nimajo denarja, da bi lahko odšli na bazen, se odpravijo kar k potoku. Trboveljski "mulci so na vejo privezali vrv in vsi so postali "Tarzani".



Mladi ribiči imajo med počitnicami dovolj časa za ribolov. Nekateri ribarijo ob Savi, drugi ob ribnikih, ostali pa tudi kje drugje...



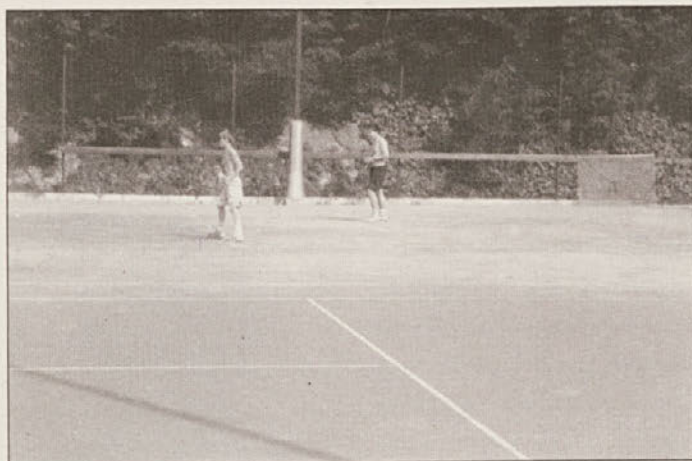
Rolkanje je že kar dolgo v modi in med počitnicami se lahko marsikdo nauči kakšen rolkarski trik.



V teh pasje vročih dneh so bazeni zelo zasedeni. V Zasavju je verjetno najbolj popularen bazen na Izlakah.



Letošnje leto pa je verjetno najbolj v modi rolanje. Potrebno je paziti le na poškodbe, ki se lahko hitro pojavijo.



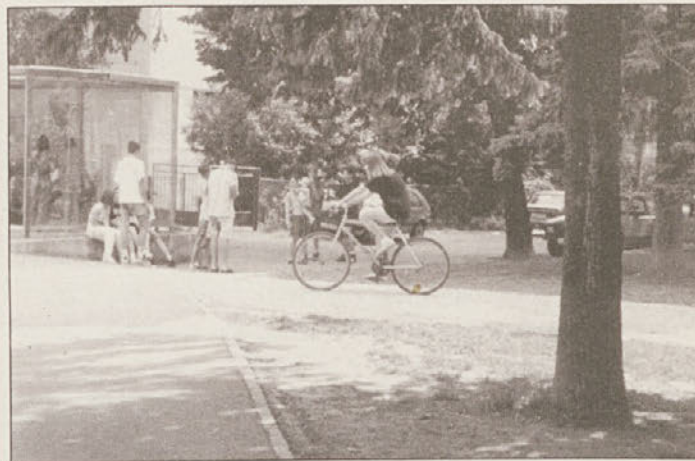
Navdušenim in zagretim tenisačem tudi vročina ne more preprečiti užitkov v igri.



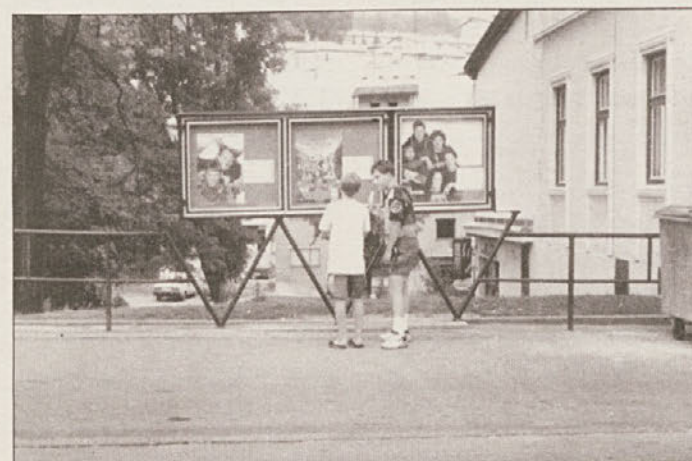
Tudi posedanje v travi je lahko prijetno. Če pa znate igrati tudi karte, vam prav gotovo ne bo dolgčas.



Ko mine najhujša vročina, se mnogi mladi odpravijo na igrišča, kjer igrajo odbojko, košarko ...



Kolesarjenje, pogovori, smeh,... Vse to se dogaja med počitnicami



Zvečer se mnogi odpravijo v kino, kjer je prijetno hladno, poleg tega sedaj vrtijo same uspešnice. Pred odhodom v kino si mnogi privoščijo sladoled.



Vsi mladi se radi sprostijo ob dobri glasbi, zato z veseljem obiščejo kakšen žur, katerih pa je v Zasavju premalo.

Logično

1. Od kosa blaga dolžine 27 m odreže krojač po 3 m za eno obleko. Kolikokrat mora krojač prerezati blago, da bo vsega razrezal na kose po 3 m?

2. Vlak z devetimi vagoni je peljal mimo opazovalca 12 sekund. Koliko kilometrov na uro je peljal, če je dolžina vsakega vagona 16 metrov?

3. Napiši število: 11 tisoč 11 sto 11.

1. Očimkrat
2. 43 km in 200 m na uro.
3. 12111.

Logično - rešitve:

Zlata Alenka

Trbovlje - Na prekrasno urejenem letnem kopališču v Trbovljah se je minuli vikend odvijalo absolutno odprto prvenstvo Slovenije v plavanju. Udeležilo se ga je dokaj skromno število tekmovalcev, 136 se jih je zbralo ob bazenu, med njimi pa so bili največ pozornosti deležni reprezentanti, ki bodo našo državo zadnji vikend v avgustu zastopali na Evropskem prvenstvu na Dunaju. Kar šest zlatih posamičnih medalj je pripadlo najboljši plavalci v Sloveniji 16-letni Radovljčanki Alenki Kejžar, štiri zlata odličja si je priplaval Kranjčan, ki tekmuje za Radovljico Marko Milenkovič, tri pa si je priborila najstarejša plavalca, 23-letna Tanja Drezgič. Za več kot odlično vzdušje v domačem taboru je poskrbela Alenka Ličar, ki je v obeh delfinovih nastopih zanesljivo zmagala, poleg tega pa je bila v obeh mešanih disciplinah druga, takoj za nepremagljivo Alenko Kejžar.

Za nemoten potek je z odlično organizacijo poskrbel domači Plavalni klub Rudar, ki je znan po izjemni požrtvovalnosti prostovoljnih delavcev v klubu, predvsem staršev zdajšnjih in bivših plavalcev

tega kluba. Več kot 30 - članski sodniški zbor so jim sicer pomagali zbrati ostali klubi, vendar pa so bili sodniki tako zelo usklajeni, da pripomb na njihovo delo ni bilo.

Trboveljski plavalni delavci so

poleg organizacije absolutnega odprtega prvenstva Slovenije imeli na skrbi tudi proslavitev 60-letnice delovanja kluba, na katero so povabili večino bivših odličnih plavalcev in plavalnih delavcev. Tako se je družabno srečanje po prvem dnevu tekmovanja nadaljevalo kar ob bazenu in se je zavleklo pozno v noč. Ni kaj, v 60-ih letih se je marsikaj zgodilo in obujanje spominov je več kot samo prijetno. In sedaj pogledimo, kaj se je tri dni dogajalo na osrednjem trboveljskem kopališču.

Tekmovanje se je pričelo z najkrajšo disciplino 50 prosto. Pričakovano sta zmagala **Goran Jurak** in **Metka Sparavec**, ki na tako kratki progi nista imela veliko dela.

Moški: 1. Jurak (NC), 2. Melon J. (KK), 3. Zebec (IL); ženske: 1. Sparavec (EBM), 2. N. Kejžar (RPB), 3. Slapšak (CK), 17. Jordan (RT).

Že naslednja disciplina pa je prinesla zanimiv razplet. Čeprav je **Jure Bučar** vodil do 350 m, pa je **Nace Majcen** postal zmagovalac na 400 prosto. V zadnjih metrih je zmozel dovolj moči in premagal nekoč klubskega kolega pri Ljubljani. V ženski konkurenci je svoj zmagoviti pohod na srednjih in dolgih progah pričela **Tanja Drezgič** z novim državnim rekordom.

Moški: 1. N. Majcen (IL), 2. Bučar (OL), 3. Fortuna (LL), 10. Paveljšek (RT); ženske: 1. Drezgič (EBM), 2. Jamnik (TK), 3. Roš (NC), 11. Gregorčič, 12. Brumen, 15. Pikl.

Tomaž Slapernik in **Alenka Kejžar** se nista dala presenetiti v svojih disciplinah in zanesljivo sta



Zlata Alenka Ličar

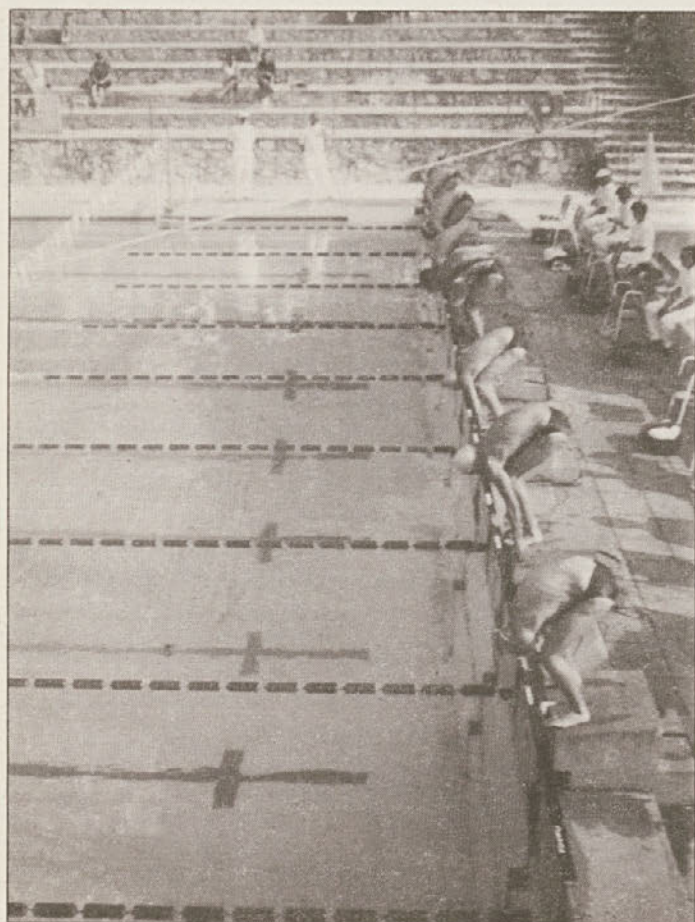
ugnala vse tekmece. Oba sta si z zmagama priplavala prvi zlati medalji na tem prvenstvu.

Moški: 1. Slapernik (BP), 2. Lipovž (IL), 3. Govše (OL), 9. M. Jazbec, 10. Forte (oba RT); ženske: 1. A. Kejžar, 2. N. Kejžar (obe RPB), 3. Dukovič (KA).

100 hrbtno je prineslo zmago aktualnega rekorderja **Petra Mankoča**, domačin **Tomaž Jazbec** pa je bil 7. Pri ženskah je imela **Alenka Kejžar** kar precej težav z **Metko Sparavec**, ki je za zmagovalko zaostala le 17 stotink sekunde. **Alenka Ličar** je ostala brez medalje na 4. mestu.

Moški: 1. Mankoč (IL), 2. Milenkovič (RPB), 3. Kolčan (NC); ženske: 1. A. Kejžar (RPB), 2. Sparavec (EBM), 3. Valcl (VV), 4. Ličar, 11. Jordan, 15. Gregorčič (vse RT).

V disciplini 200 mešano je potnik na EP **Marko Milenkovič** zmagal brez težav, **Matjaž Jazbec** pa je bil 7. Med ženskami je sicer zmagala **Alenka Kejžar**, kljub temu, pa je bila junakinja tekme domačinka **Alenka Ličar**, ki je v ostrem boju premagala **Natašo Kejžar** in



Na štartu

osvojila srebro.

Moški: 1. Milenkovič (RPB), 2. Aberšek (TK), 3. Poje (IL); ženske: 1. A. Kejžar (RPB), 2. Ličar (RT), 3. N. Kejžar (RPB), 11. Brumen (RT).

S štafetami se je končal prvi dan tekmovanja, zmage pa so si razdelili pričakovano. Moški: 1. Ilirija, 2. Ljubljana, 3. Olimpija; ženske: 1. Radovljica, 2. Triglav, 3. Ljubljana, 7. Rudar.

Drugi dan tekmovanja se je pričel z novim obračunom **Jureta Bučarja** in **Naceta Majcna**, ki se je tokrat končal v korist prvega. Na 200 prosto je bila pri ženskah znova najboljša **Tanja Drezgič**.

Moški: 1. Bučar (OL), 2. N. Majcen (IL), 3. Škrabar (LL); ženske: 1. Drezgič (EBM), 2. N. Kejžar (RPB), 3. Roš (NC), 14. Gregorčič, 25. Jordan (obe RT).



Alenka Kejžar

Disciplina 200 hrbtno je prinesla pričakovane zmagovalce, saj **Marko Milenkovič** in **Alenka Kejžar** že dolgo kraljujeta v tej disciplini, za edini moški trboveljski bron pa je poskrbel **Tomaž Jazbec**.

Moški: 1. Milenkovič (RPB), 2. Kolčan (NC), 3. T. Jazbec, 13. Forte (oba RT); ženske: 1. A. Kejžar (RPB), 2. Cunjak (NC), 3. Sojar (LL), 9. Jordan, 10. Gregorčič (obe RT).

Na 100 delfin je rekorder **Peter Mankoč** še enkrat zmagal, **Alenka Ličar** pa si je priplavala prvo zlato in s tem razveselila maloštevilčno ekipo domačega kluba in nekaj deset obiskovalcev na tribunah.

Moški: 1. Mankoč, 2. Masten, 3. Madjarič (vsi IL); ženske: 1. Ličar (RT), 2. N. Kejžar (RPB), 3. Bukovec (VV), 14. Brumen, 19. Pikel (obe RT).

Na 400 mešano **Marko Milenkovič** ni imel pravega konkurenta, **Matjaž Jazbec** je bil 5., **Miha Paveljšek** pa 8. v konkurenci prav toliko plavalcev. **Alenka Kejžar** je z zmago popravila še državni rekord, **Alenka Ličar** pa je dobila še eno srebro, medtem, ko je bila **Suzana Brumen** šesta.

Moški: 1. Milenkovič (RPB), 2. Aberšek (TK), 3. Majdič (IL); ženske: 1. A. Kejžar (RPB), 2. Ličar (RT), 3. Jamnik (TK).

Ilirjani so bili za konec drugega dneva še enkrat najhitrejši tokrat v štafeti 4x100 prosto. Mariborčanke pa so dosegle nov državni rekord.

Moški: 1. Ilirija, 2. Neptun, 3. Olimpija; ženske: 1. Environ Branik, 2. Celulozar, 3. Radovljica, 6. Rudar.

Zadnji dan tekmovanja se je pričel z najdaljšima disciplinama, zmagi pa sta zagotovo pristali v najbolj pričakovanih rokah. **Tanja Drezgič** je bila najboljša že tretjič, **Igoru Majcnu** pa je bil to prvi in edini nastop na tem prvenstvu.

800 prosto: 1. Drezgič (EBM), 2. Roš (NC), 3. Florjančič (LL); 1500 prosto: 1. I. Majcen (LL), 2. Majdič (IL), 3. Fortuna (LL)

V disciplini 100 prosto zmagovalca pol krajših disciplin nista dovolila, da bi ju kdo ogrozil na šprinterskem prestolu in oba sta domov odšla s po dvema zlatima



Edino moško odličje Tomaž Jazbec

medaljami.

Ženske: 1. Sparavec (EBM), 2. N. Kejžar (RPB), 3. Repec (CK), 19. Jordan; moški: 1. Jurak (NC), 2. Zebec (IL) 3. J. Melon (KK).

200 prsno je minilo v znamenju **Alenke Kejžar** in **Tomaža Slapernika**, ki sta z drugo zmago dokazala, da v prsnem slogu kraljujeta onadva.

Ženske: 1. A. Kejžar (RPB), 2. Dukovič (KA), 3. Kovač (TK); moški: 1. Slapernik (BP), 2. Lipovž (IL), 3. Govše (OL), 7. M. Jazbec, 10. Forte, 11. Pavelšek (vsi RT)

Prava kraljica delfinovega sloga je postala Trboveljčanka **Alenka Ličar** saj je z zmago na 200 delfin osvojila drugo zlato in naslov najboljšje delfinistke Slovenije. Po diskvalifikaciji **Jureta Mastena**, ki je na cilj prišel dve sekundi pred

zasledovaci je naslov najboljšega pripadel **Marku Milenkoviču**.

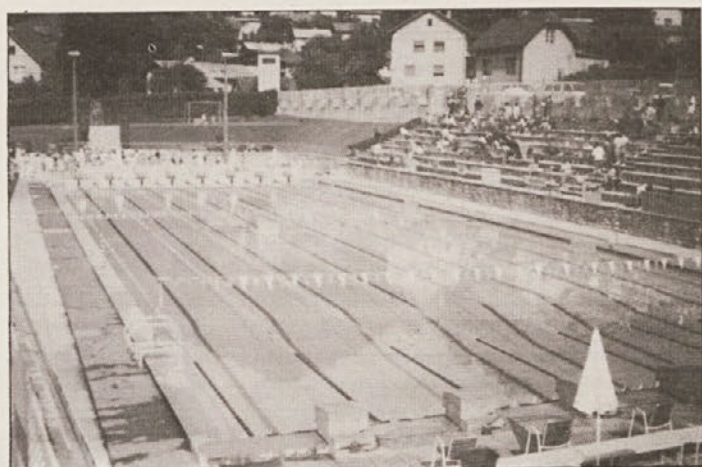
Ženske: 1. Ličar (RT), 2. Jamnik (TK), 3. Bukovec (VV), 10. Brumen, 14. Pikel (obe RT); moški: 1. Milenkovič (RPB), 2. Aberšek (TK), 3. Poje (IL).

V štafetnem boju na 4x100 mešano so znova slavili Ilirjani in tako dokazali, da so najboljša ekipa, med ženskami pa so Radovljčanke prehitele Mariborčanke. Trboveljčanke so bile 6.

Prvenstvo samo je postreglo z dvema posamičnima državnima rekordoma, dvema rekordoma štafet in mladinskim rekordom ženske štafete Ljubljane. Bera rekordov je bila bolj skromna, kar pa je glede na to, da najboljši vrhunec svoje forme tempirajo šele za konec meseca, ko bo na Dunaju Evropsko prvenstvo, povsem razumljivo. Večina njih je še v fazi napornih treningov, zato se utrujenost zelo dobro pozna.

Verjetno so presrečni v domačem taboru, kjer je **Alenka Ličar** z nekaterimi odličnimi rezultati plavala celo bolje kot na MEP-u v Ženevi. Za nastope Alenke Ličar in organizacijo tekmovanja jim gre prav gotovo čestitati v upanju, da bodo tudi v prihodnje tako uspešni.

Barbara Kus



Bazen pripravljen za tekmo

Kaj mi pomeni šport?

Za poletno številko Zasavca smo sklenili, da poskušamo nekaj športnikov oz. rekreativcev povprašati, kaj njim pomeni šport. Vsakemu svoje, verjetno, vsem pa je skupno, v športu uživajo, se sproščajo in se zavedajo, da je to dobro za njihovo zdravje in razvoj, tako telesni kot duševni. V različnih starostnih obdobjih so naši trije gostje, v različnih športnih strukturah se gibljejo zato bodo njihovi pogledi zagotovo zanimivi.

Julija Petrič se je s športom začela ukvarjati v svojih zrelih letih. Nikoli ni tekmovala, nikoli se ni aktivno ukvarjala s kakšnim športom, pa kljub temu danes, pri sedemdesetih letih vsak dan preplava 1500 m. Včasih plava 45 minut, včasih uro in deset. Če je voda mrzla, pravi, da je hitrejša. Pozna jo vsak plavalec, ki je v klubu treniral po



Julija Petrič

letu 1972, ko se je v Cementarni zgradil zimski bazen. Kaj njej pomeni vsakodnevna rekreacija? "Popoldanski čas je treba nekako izkoristiti. Vsak dan razen sobote in nedelje grem na bazen in odplavam tisto kar imam v načrtu. To mi sedaj ne pomeni več nobenega večjega napora, saj sem se v dvajsetih letih že dodobra natrenirala. Pa tudi prej sem bila vedno v formi. S plavanjem krepim svoje zdravje, ostajam v formi in to se mi zdi, da je najboljše za človekovo telo. Pozimi se nikoli ne prehladim, tudi težave starejših me zaenkrat še niso ujele. Veliko ljudi, ki jih tudi ne poznam, mi večkrat reče "A greste spet v bazen?" Jaz pa vedno ostajam sama, nikogar ni, ki bi se mi pri tej rekreaciji pridružil. Veliko jih je že prišlo za kak dan ali dva, nato pa so se vsi poslovili. Vedno na koncu ostanem sama med mladino. Mislim, da bi se več ljudi moralo zanimati za rekreacijo. Eni nimajo časa, drugi, kaj pa vem, mogoče nimajo volje. Razumem, da vsak dan nimajo časa, ampak kdaj pa kdaj bi pa lahko prišli na rekreacijo." Gospa Julija Petrič je videla številne generacije plavalcev v trboveljskem klubu. Seveda ne moremo mimo vprašanja, kaj se dogaja z našim plavanjem? "Mislim, da zanimanje za plavanje pada. Otroci v velikem številu pridejo in nato tudi zelo hitro grejo. Še posebno takšni, ki so dobri. Osnovo si otroci še pridobijo, kvalitete naprej pa ni veliko. Konec šestdesetih letih je bilo plavanje v razcvetu, nato pa se je stagnacija kazala iz leta v leto. Otroci pa so postali zelo vpljudni, rečejo: "Dober dan, gospa." Sprejmejo me med sebe in se mi vsakič odmaknejo, ko plavajo mimo mene."

14 -letni Uroš Zupan se že šest let aktivno ukvarja s športom. Začel je s smučanjem, po treh letih pa je k smučanju dodal še atletiko. "Šport mi pomeni sproščanje odvečne energije, ki jo imam preveč kot vsak otrok. Z boljšimi rezultati je vse skupaj postalo samo še bolj zanimivo. Včasih, ko je zares naporno, mi je tudi hudo, ampak če sem se za to odločil in imam veselje je treba stisniti zobe. Ponavadi vstanem ob sedmih zjutraj, grem v šolo za dve ali štiri ure, se vsedem v avto in oče me pelje v Celje. Nato se vsi skupaj odpeljemo na Roglo, kjer dve do tri ure treniramo in dan je okoli. Ko se zvečer vrnem domov, naredim še tiste obvezne stvari za šolo, nato pa je že spet nov dan, podoben prejšnjemu. V šoli mi gredo zelo na roko. Upam, da mi bodo tudi na srednji strojno tehnični šoli tako pomagali, saj upam, da bom lahko izpite delal poleti. Poleg tega bom imel ves čas šolo zjutraj, deloma sem se za to šolo odločil zaradi dobrih pogojev za treniranje. Vse, tudi izobraževanje je v glavnem pogojeno s pogoji za dobro treniranje.



Uroš Zupan

Tudi zaradi tega sem se odločil, da sprejemam ponudbo in prestopim k celjskemu Uniorju. V Trbovljah so vsi najboljši prenehali, tako da na treningih nisem imel več konkurence. Doma me vsi podpirajo. Oče me spremlja na treninge in tekmovala poleg tega pa je tudi "sofer", ki me pelje kamor pač moram iti. Mami skrbi, da imam vedno vse pripravljeno za pot, da me doma čaka kosilo ali večerja, tako, da so vsi bolj kot ne podrejeni mojemu tempu. Uničim sedem parov smuč na leto, kar je zelo velik strošek. Sedaj me sponzorira Rossignol, da mi tudi smučarske čevlje in vezi, tako da je finančno sedaj precej lažje. Seveda pa dobri rezultati poplačajo vse te napore in odrekovanja. S seboj pa prinesejo tudi sponzorje, ki delno pokrijejo tudi ostale stroške. Smučanje je v naši družini že nekako "v krvi", saj je smučal že moj dedek, oče in tudi sestra, tako, da odločitev o športu ni bila tako težka.

Plavalko Tanjo Drezgič smo na Odprtem prvenstvu Slovenije izkoristili, da nam je povedala nekaj o profesionalnem pogledu na šport. 23 - letna Tanja je pričela svojo športno pot v Celju pred približno 15 leti. Kmalu je začela trenirati dvakrat dnevno in od takrat naprej je to njen življenjski tempo. "Včasih plavanje ni bilo tako popularno pri sponzorjih in od tega je bilo nemogoče živeti. V



Tanja Drezgič

časih Jugoslavije je bilo vse drugače in samo želeli si, da bi živel od tega je bilo prepovedano. A časi so se spremenili. Kolegice, s katerimi smo včasih skupaj plavale že pet, šest let ne tekmujejo več, sama pa sem se vrnila na bazene, saj drugega za zabavo nisem znala početi. Življenje me je nato zaneslo v Maribor, spoznala sem nove ljudi in tudi nove poglede na življenje. Včasih mi je bilo tekmovalanje prijetno, sedaj pa sem združila prijetno s koristnim in za svoje delo, ki ni lahko, dobim tu in tam tudi kakšno nagrado. Sedaj, ko sem se razvila tako telesno, kot tudi psihično je vse veliko lažje. Če delaš z glavo in ne rineš z njo skozi zid je veliko stvari v življenju lažjih. Seveda, če nekaj delaš že 15 let je to nekaj povsem drugega, kot če se nečesa priučiš v dveh ali štirih letih, tako sem se sedaj bolj kot ne odločila za profesionalno pot. Odhajam v Kranj, kjer bom trenirala pri trenerju iz mladih let, ko sva bila oba še v Celju. Tam so mi ponudili službo, stanovanje, kvaliteten trening, poleg tega pa še denarno nadomestilo za čas treninga. Stroškov praktično nobenih, denarja pa vsaj toliko, da nekako potešiš tisti notrani utrip srca, ki ves čas pravi, zakaj bi vse to delala zastonj. Takšno je življenje. Ves čas si razpet med bazenom, fitnes studiem, kontrolnimi tekmami, raznimi mesti, seliš se ves čas ... Ampak takšno življenje mi zaenkrat še odgovarja. Nikoli pa se ne ve, kaj me čaka v prihodnje," je povedala Tanja Drezgič. Ko smo jo opazovali na trboveljskem bazenu, ni bilo človeka, ki ne bi opazil, da je njeno telo trenirano, telo prave plavalke. Tanja se tega zaveda in ve, da le tako lahko postane tista prava, plavalka evropskega kova.

Rolerji - hit letošnjega poletja

Vročica rolerjev je zajela cel svet. To je šport, zabava in prava stvar, da ostanete v formi. Izboljša krvni obtok, krepi mišice, izboljšuje gibljivost, in to že po nekaj tednih rednega rolanja. Tistim, ki so se prej ukvarjali z joggingom, zdaj pa želijo rolati, strokovnjaki prej priporočajo blagi fitness. Pravijo tudi, da je to šport brez starostne omejitve, saj so z rolanjem po svetu najbolj zasvojeni stari od 35 do 55 let. Prav tako je to zelo praktično in poceni prevozno sredstvo. V Ameriki je takojimenovanih "rollerruddies" ljudi že več kot dvajset milijonov. Tudi pri nas je vse več rolerjev vseh starosti. Postali so tako popularni, da se ponekod po Sloveniji že ustanavljajo klubi rolerjev. Lani pa je bil ta šport proglašen tudi za nov šport leta 1994. Vsi rolerji, pa naj bodo še tako mladi, vedo prav na hitro povedati, kateri rolerji so najboljši, pa kje se jih da kupiti. Pomembna je tudi dodatna zaščitna oprema kot so ščitniki za kolena in komolce, pa tudi čelada. Ko kupujemo rolerje, je še posebej potrebno paziti na to, kakšno trdoto imajo kolesa. Najboljša so tista s trdoto



82a, 84 in 78 durometrov. Večji kot je premer, bolj so hitri. Pri rolerjih je pomembno tudi, da imajo pregib, saj s tem omogočajo lažje gibanje. Kot pri vseh stvareh je tudi tu že prišlo do bistvenih izboljšav, tako so vam na voljo tudi rolerji z zračnimi blazinicami, ventilacijo in drugim, po seveda za to primerni ceni.

Če želite postati "rollerruddie", ponujamo nekaj praktičnih nasvetov, da boste kar največ pridobili:

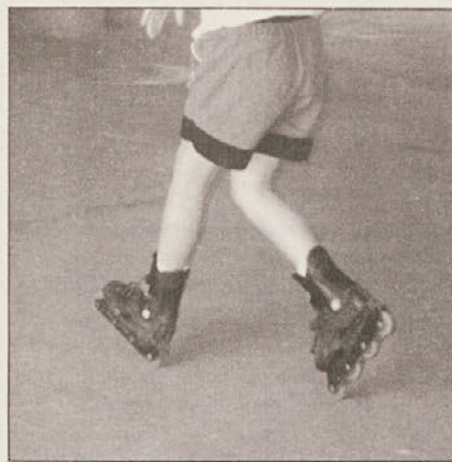
1. izberite neprometno asfaltirano cesto ali veliko parkirišče. Izogibajte pa se prometnih cest in pločnikov.
2. Oskrbite se z vsem potrebnim, to pa niso samo rolerji, ampak tudi ščitniki za kolena in komolce, rokavice brez prstov ter oblačilo iz lahkih materialov.
3. Pred vožnjo preverite, če se vsi kolesčki dobro vrtijo in so dobro pritrjeni.
4. Najprej se naučite držati ravnotežje, krožiti in se zaustavljati.
5. Ne vozite po mokrem asfaltu.
6. Pri vožnji se ne držite za motor ali kakšno drugo prevozno sredstvo.

S pomočjo rollerjev se da tudi hujšati. Ponujamo dva programa za dvanajst tednov:

1. Najprej se počasi vozite približno pet minut, da boste ogreli mišice, nato se dvajset minut vozite z enakomerno hitrostjo. Počasi povečujte hitrost, tako da bodo mišice zadnjih pet minut vožnje polno obremenjene. Trening dopolnite z vajami za "stretching", da boste sprostili tudi mišice na nogah, zadnjici in hrbtu. Ta tridesetminutni program izvedite trikrat do štirikrat v 12 tednih, s tem pa boste svojo aerobično kapaciteto povečali za 20 odstotkov in izgubili najmanj 14000 kalorij.

2. Najprej se vozite počasi približno pet minut, da se boste ogreli, nato vozite minuto tako, da boste imeli izravnani hrbet, nato povečajte hitrost in se nagnite naprej. Tudi tako se vozite približno eno minuto. V naslednjih petih minutah zvišujte hitrost. Če se boste tako vozili trikrat do štirikrat, boste v 12 tednih izgubili približno 20000 kalorij.

Marjeta Drnovšek



Košarice s sadjem: Naredimo testo za 6-8 košaric iz: 250 g moke, 125 g masla, jajce, 2 žlici sladkorja, 5 žlic vode. Testo naj počiva eno uro, nato ga tanko razvaljamo, izrežemo 6-8 krogov. Te polagamo na narobe obrnjene ognjevarne skodelice, obložene s papirjem za peko. Iz testa oblikujemo še ročke, ki jih prav tako položimo na druge, s papirjem obložene posodice. Posodice in ročke pečemo v pečici, ogreti na 200 stopinj 20 do 25 minut. Pečene ohladimo in odstranimo papir. V testene košarice damo najrazličnejše jagodičevje, ki smo ga prej marinirali s sladkorjem in pomarančnim likerjem. Okrasimo z meto in vstavimo ročke. Če

naredimo skodelice iz testa brez sladkorja, jih lahko napolnimo z zelenjavo ali s solatami.

Osvježilni hladni mlečni napitki: Recepti so za tri do štiri osebe, na hitro pa jih lahko pripravimo v električnem mešalcu.

Z marelicami: tri marelice, 300 g mareličnega



sladoleda, 4 dl mleka in žlico mangovega sirupa zmešamo v mešalcu in takoj ponudimo.

Malinov napitek: 100 g malin, 300 g malinovega sladoleda, 4 dl mleka in žlico sladkorja. Enako naredimo napitek iz jagod in jagodnega sladoleda.

Kokosov in bananin napitek: 6 žlic kokosovega sirupa zmešamo s pol banane, dolijemo 3 dl zelo mrzlega medu in deciliter smetane (lahko še 1 do 2 žlici belega ruma). Z dvema kockama ledu ponudimo v visokem kozarcu.

Čokoladni napitek: zmešamo 500 g čokoladnega sladoleda z 2,5 dl mleka in žlico kave v prahu.

Prerokbe o daljnji prihodnosti (2)

V prejšnji številki sem vam že predstavila del prerokb Mitra in Miloša Tarabiča, ki sta konec prejšnjega stoletja napovedala vse pomembnejše dogodke v tem stoletju, in sicer prvo, drugo in tretjo svetovno vojno, hladno vojno med ZDA in Rusijo, odkritje telefona in televizije, letal.

Oba preroka sta bila nepismena. Živela sta v mali vasi nad Kremnom blizu Užica v Srbiji. Njune prerokbe so tako točne, da je včasih kar presenetljivo. Leta 1870 sta napovedala: "Ljudje bodo potovali po nebu in se vozili po cestah v vozu, ki bo šel sam od sebe."

O obdobju med drugo in tretjo svetovno vojno pa je Mitar Tarabič dejal: "Naredili bodo škaflo in v njej bo neka zapletena naprava s slikami. Tu iz Kremna se bo videlo stvari, ki se bodo dogajale za sedmimi gorami in sedmimi morji. Vse bo videl, kar se bo dogajalo na tej zemeljski krogli. Ljudje bodo bolj verjeli tej škafli, kot pa svojemu sosedu."

S to napovedjo je seveda mislil izum televizije. Napovedal pa je tudi odkritje telefona. Nekoč, ko se je sprehajal po vasi, je rekel: "Vidiš stric Zarija, izumili bodo napravo, s pomočjo katere bo knez lahko govoril s svojimi ljudmi. On bo lahko sedel v Beogradu, drugi bodo po svojih mestih širom Srbije, ampak vsi ga bodo lahko slišali." Potem je pokazal na okno kavarne in nadaljeval: "Tudi na tem oknu bo visela žica in

boš prek nje govoril z Beogradom."

Mitar je napovedal tudi več kot le telefon. Napovedal je, da bodo odkrili tudi videofon, telefon prihodnosti, s pomočjo katerega bomo na zaslonu videli človeka, s katerim se bomo pogovarjali po tej napravi.

Seveda pri tem ne pozabite, da je Mitar živel v prejšnjem stoletju, ko je bil edini napredni izum voz in da ni nikoli zapuščal domačih krajev.

V prejšnji številki sem vam predstavila prerokbe o tretji svetovni vojni. Danes pa še nekaj o tem, kaj je Mitar videl v svojih vizijah daljnje prihodnosti po tretji svetovni vojni.

"Po tej vojni bo človeški rod živel v miru in izobilju in vse, kar je bilo, bo le grenak spomin na človeške zablode, čeprav bodo pa mnogi pozabili na Boga. In veš, kaj je človeška pamet proti Božji volji in znanju? To ni niti kapljica vode v največjem morju. Človek bo potoval tudi v druge svetove, vendar ničesar ne bo videl, ampak bo čutil z dušo in srcem. Človek se bo z vozom vozil po mesecu in zvezdah. Iskal bo drugo življenjsko obliko, ampak ne bo našel takšnega življenja, kot

je naše. Življenje bo na teh planetih, ampak ljudje tega življenja ne bodo sposobni razumeti."

Prerokbe prihodnosti napovedujejo tudi prihod nadangela Mihaela. Ta bo ljudem želel strezniti razum, da se spet spomnijo na svojo dušo, ki so jo pozabili.

"Nadangel Mihael bo živel povsod in sledili mu bodo vsi narodi. Zemlja se bo spet spremenila v rajski planet in ljudje bodo pozabili na to, da so se kdaj rodili."

Te prerokbe so zanimive tudi zaradi tega, ker sem pred kratkim brala članek o tem, da so na Luni in Marsu vesoljske posadke NASE odkrile zgradbe pravilnih oblik in menijo, da obstaja na drugih planetih življenje. Vendar ti podatki le poredkoma prikaplajo v javnost. To je izjavil član posadke NASE. Sicer pa je zanimivo vprašanje, zakaj so ustavili raziskovanje Lune.

Dejstvo je tudi, da se vse več ljudi obrača k duhovnosti in išče smisel življenja. Če tudi vi sami prebirate duhovno literaturo, boste razumeli stavek o tem, da bodo ljudje pozabili, da so se rodili. Ta se nanaša na zakon karme, izpod katerega naj bi se rešili. Če vas zanima več o Kremanskih prerokbah, si sami preberite to zanimivo knjigo.

Barbra Renčof

Špinača in stročji fižol z domačega vrta

Nihče razen vi sami ni odgovoren za vaše lastno počutje. Lažno prepričanje, da lahko počnemo s svojim organizmom kar hočemo in da ko zbolimo nam bodo zdravniki vrnili zdravje, kismo ga zapravili je zgrešeno. Svojo krivdo za bolezen ne moremo prenašati na nikogar drugega razen na samega sebe. Hipokrat je že pred 2400 leti dejal: "Vaša zdravila naj bodo živila in živila naj bodo zdravila."

Uživajte sadje, ki ga imamo že v svojih sadovnjakih in zelenjavo na vrtu.

Danes vam svetujem pripravo špinačnih samos, za katere potrebujete: 400 g moke, sol, kvas, vodo, olivno olje in sladkor. Za nadev potrebujemo: 300 g špinače, asafetido (ali pol čebule in strok česna), poper, sol, 2 litra mleka za sir in olive.

Iz mleka naredimo mehki sir s pomočjo limoninega soka ali citronke. Očistimo, operemo in damo kuhati v vrelo vodo špinačo. Naredimo vzhajano testo in pustimo vzhajati. Na olivnem olju prepražimo asafetido (ali pa česen in čebulo) in ugasnemo ogenj. Dodamo sir, narezane olive, špinačo, popoprano in posolimo.

Testo razdelimo na enako velike kroglice in jih razvaljamo. Na testo položimo

špinačni nadev in samoso zapremo z vilico, kot je to prikazano na sliki.

Samose pečemo v pekaču na 200 stopinj okoli pol ure. Vmes lahko samose malce namažemo z olivnim oljem ali pa z vodo.

Poleg pečenih samos lahko postrežete pečen krompirček s peteršiljem ali riž s korenjem in graham. Pripravite lahko tudi paradižnikovo solato s papriko.

Ker je ravno sedaj čas stročjega fižola vam

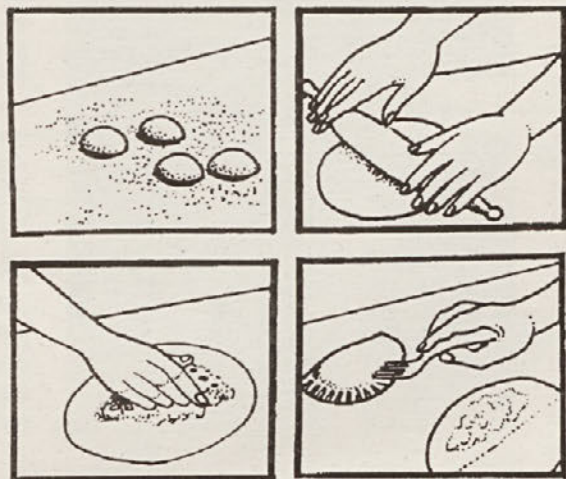
svetujem tudi pripravo stročjega fižola s sirom. Za pripravo potrebujete: stročji fižol, dva litra mleka za sir (ali pa kupite skuto) 1/2 dl olivnega olja, ščepec popra, sok limone in ščepec soli.

Iz mleka naredimo sir. Sicer lahko kupimo kar skuto, vendar bo sveži sir, ki ga boste naredili sami iz mleka bolj okusen. V slani vodi skuhamo stročji fižol. Zmešamo olje, poper, limono in sol. Dodamo še stročji fižol in sir in solata je pripravljena.

Za osvežitev pa si pripravite še limonado **Nimbu pani**. Za pripravo potrebujete 7 dl vode, sok limone, sok pomaranče in če vam je všeč malce grenak priokus še sok grenivke, vanili sladkor, sladkor in mleti kardamom. Vse sestavine zmešamo, ohladimo in serviramo s tanko narezano lupino limone ali pomaranče. Če nimate kardamoma bo limonada prav tako okusna.

Za konec pa še izjava **Leonarda da Vincija**, ki ni nikdar v svojem življenju jedel mesa. O hranjenju z mesom pa je dejal: "Prišel bo čas, ko se bodo vsi ljudje prehranjevali tako kot jaz in bodo na mesojedstvo gledali, kot mi sedaj na ljudožerstvo."

Barbra Renčof



Zaplešite z nami

V Zasavju je v zadnjem času kar veliko zanimanja za ples, še posebej med mladimi. Toda večina jih opravi začetni in morda še nadaljevalni tečaj in s tem končajo. Nekateri pa vztrajajo dlje, se marsičemu odrečejo in nato dosegajo uspehe. Podobna je tudi zgodba šestih plesalcev, ki trenirajo latinskoameriške plesne pri plesni šoli Fredi iz Ljubljane.



To so **Robert Humar, Tamara Žibret, Aleš Petek, Ana Babič, Boštjan Karmuzelj in Živa Racki**. Da bi izvedeli kaj več o plesu in njihovem življenju, smo se pogovorili z Robijem, Tamaro, Alešem in Ano. Skupaj plešejo že od lanskega septembra. Trenira jih bivša plesalka plesne šole Fredi **Nina Hribar** in vsi zatrjujejo, da so z njo zelo zadovoljni, saj jih je v času skupnega druženja že veliko naučila. To plesno šolo jim je priporočil **Miran Zupančič**, ki je bil prej vaditelj Robija in Aleša pri plesni šoli Miška. Oba se s plesom ukvarjata že 5 let, medtem ko Anapleše šele od maja lanskega leta, Tamara pa le malo dlje. Fanta sta pri plesu že prav izkušena in sta zamenjala že veliko soplesalk, vendar pravita, da se je na novo soplesalko vedno težko navaditi. Na vprašanje, kakšne lastnosti naj bi imel plesalec, so odgovorili, da mora imeti veselje do plesa, vztrajnost in precej denarja, saj so obleke in potovanja od turnirja do turnirja precej dragi. Veselja in vztrajnosti jim ne manjka, saj ju potrebujejo ob vseh težavah, ki jih spremljajo na njihovi poti. Trenirajo vsak dan v tednu, to je sedemkrat po dve uri. Ponavadi trenirajo vsi pari skupaj, saj se lahko eden od drugega tudi kaj naučijo. Poletne počitnice so zanje čas, ko trenirajo malo manj, vendar še zdaleč niso povsem prosti, saj takrat trenirajo individualno. Kot pri vsakem športu so tudi tu dobrodošli kondicijski treningi, zato so občasno tudi obiskovalci bližnje trim steze. Prvi teden v avgustu jih čakajo tudi priprave v Ljubljani v plesnem centru Fredi, kjer bodo trenirali po šest ur na dan. Kljub težavam, ki jih ni malo, pa nihče

ni niti pomislil, da bi prenehal s plesom, razen Boštjana in Žive, ki jima šola onemogoča nadaljnje treniranje. Vsi se nameravajo tudi poklicno ukvarjati s plesom, če že ne kot poklicni plesalci, pa vsaj kot vaditelji.

Plešejo latinskoameriške plesne, najbolj všeč jim je samba. Nastopajo predvsem po Zasavju in se radi odzovejo vsakemu povabilu. Tekmujejo pa na turnirjih, ki so predvsem ob sobotah in



nedeljah, in to skoraj vsak teden po celi Sloveniji. Dosegli so že mnogo uspehov in marsikdo po Sloveniji jih prav dobro pozna. Robi je dosegel prvo mesto na državnem prvenstvu plesnih šol, Aleš je bil dvakrat zasavski prvak, Boštjan in Živa sta bila lanske leto tretja na državnem prvenstvu plesnih šol. Pred kratkim je bil v Trbovljah plesni turnir, kjer so ti plesalci le nastopili, niso pa tekmovali, vendar so si tekmovalje budno ogledali. Pravijo, da je v Trbovljah veliko mladih, perspektivnih tekmovalcev, izstopa pa **Matjaž Eberlinc**. Za mnenje staršev o njihovih mladih plesalcih smo povprašali **Štefko Babič** in **Sabino Petek**. "V Trbovljah je za plesalce zelo slabo poskrbljeno. Naši otroci so se z uspehi že dokazali, da pa bodo lahko vztrajali, bi potrebovali tudi kakšnega sponzorja", je dejala **Sabina Petek**. Trenutno trenirajo v dvorani, ki je del stavbe, kjer je vrtec Kekec. Ta stane okrog 14000 tolarjev mesečno, kar plačujejo starši. En par bo prenehal s treningi, zato se bo ta strošek razporedil le na dva para. Starši skoraj vsak teden spremljajo svoje otroke na tekmovanja in turnirje in tudi to ni prav poceni. Zelo visok strošek so tudi obleke, saj nova obleka za dekle stane okrog 700 nemških mark, rabljena pa okrog 250 nemških mark. Obleka za fanta skupaj s čevlji stane približno 500 DEM. Kljub finančnim težavam so starši na svoje otroke zelo ponosni in skupaj z njimi niso še nikoli pomislili, da bi prenehali s plesom.

Marjeta Drnovšek

NAGRADNA KRIŽANKA za MLADE

		SESTAVIL DAMIJAN KOVAČ	AMERIŠKA IGRALKA ETHERIDGE	DALMA- TINSKA VISAJA	PREKLOPNIK KONTAKTA	RUSKA ATLETIČNA PRIVALOVA	SLOVENSKI KRITIK IN REFORMATOR V ČASU ROMANTIKE	PRESTOL- NICA BABILONIJE	OPICA IZ POVESTI BRANKE JURČA
		PREBIVALEC PARIZA							
		NOVA CELINA							
		ENOTA ZA PROCENT ALKOHOLA V KRVI							
	POD- OKNICA								
RISBA JK	SMUČAR SKAARDAL BRUSNI KAMEN				ANJA ZAVADLAV ALPINIST ČESEN			ŽLAHTNI PLIN	ZASAVC
MEJA MED JADRANOM IN SREDO- ZEMLJEM						VSE V REDU KARIKATURA			PODLOŽNO DELO
POŽELJENJE			PRETEKLI ČAS, PRETEKLJK						
NERESNICA			ZASAVC	IDEJA PREBLISK LOŠČILO					
IGRALKA BLITH			SEVERNI JELEN SLAVKO OSTERC			NATRIJ LOJZE KOLMAN			
					VEČETAŽNA STAVBA				
	OBLASTA BAKTERIJA				MOZOLJA- VOST				

Nagrada križanka za mlade in rebusi

Nagrade za Križanko za mlade prispeva
Zavarovalnica Triglav d.d., OE Trbovlje:

1. nagrada: Usnjeni ovitek

2. nagrada: Rust evader

3. nagrada: Gasilni avtomatski aparat
Nagrade za rebuse prispeva KZ Izlake,
poslovalnica Ajda:

1. nagrada: Komplet kozarcev za vino z
buteljko

2. nagrada: Komplet kozarcev za vino z
buteljko

Nagradno križanko za mlade in vsaj tri
rebuse pošljite na naslov uredništva
Zasavca, C. 20. julija 2c, Zagorje, do
23.8.1995 s pripisom "Za mlade" ali
"Rebusi". Rešitve in nagrajence bomo
objavili v naslednji številki.

Na travniku

Se paseta dve kravi na pašniku,
prežvekujeta in debatirata. Prva
reče: "Ti, a ni dobra tale trava!"

Druga pa odvrne: "Ja, še meni
jo malo zrolaj!"

REBUS 1



K.D.

REBUS 3



K.D.

REBUS 2



K.D.

POVRATNI



REBUS

K.D.

SKRITI PREDMETI

Pred vami so štiri risbe z različnimi motivi. Na vsaki sliki je skrit predmet, ki ga morate odkriti. Nato ga pobarvajte in rešitve pošljite na uredništvo Zasavca do 23.8.1995 s pripisom "Skriti predmet". Najti morate vsaj tri skrite predmete. Nagrade podarja Lisca Sevnica PE Zagorje.

1. nagrada: Body

2. nagrada: Komplet spodnjega perila

3. nagrada: Nedrček

4. nagrada: Nedrček

Risbe: Jože Ovnik



Ptička je nagajala planincu med počitkom, nato pa se mu je skrila. Kam?



Gorski kolesar že kar nekaj časa kolesari. Rad bi se odžejal, vendar se ne more spomniti, kje ima steklenico z vodo.



Kuhar pripravlja za večerjo zajca v omaki. Vendar se mu je zajec skrnil. Le kam?



Blejski čolnar bi rad na otok prepeljal turiste, založil pa je eno veslo. Pomagajte mu ga najti.

Sponzor: Brodarsko društvo Hrastnik

			NADA VIDMAR	REKA, KI TEČE SKOZI FIRENCE	SPAKA POHABLIJE-NEC	IVAN ČARGO	VJUGASTA ČRTA NAD ČRKO	TROJANSKI KRALJEVIČ, USTANOVITELJ RIMA	PLOD KAVOVCA
ZASAVC	OLIVER MLAKAR			NIKO KURET		KRALJ ŽIVALI			
	POŠKODBA KOSTI			JEZERO V KANADI		BELOPOLTA SUŽNJA V HAREMU			
VODJA PEVSKEGA ZBORA									
LJUBEZEN DOKTORJA ŽIVAGA					RUSJANO-VO LETALO SKUPINA ALPINISTOV V STENI			POIZVEDOVANJE, ZBIRANJE PODATKOV	ŽELEZNA BULA (IZ ČRK MODENA)
SVETILKA NA OLJE							ANTON ASKERC		
							MESTO V FRANCIJI (PREPROGE)		
AMERIŠKA FILMSKA IGRALKA WEST				OTOČJE V BALTSKEM MORJU					
				ZIMSKE PADAVINE					
AVTOR: KARL DREMEL	ORODJE ZANJIC	TRAČNICA	SASA VUGA	ORIENT. GROBO SUKNO		PREBI-VALKE EVROPSKE OTOKSKE DRŽAVE			
SLOVENSKI IGRALEC SEVER						ZMRZEL, ZANAT SNIG			
RIDEČE IN ČRNO VRTNO JAGODIČJE						RIMSKI DRŽAVNIK (IZ ČRK OKTA)			
GLAVNO MESTO ČESKE						DRŽAVA V INDIJI (IZ ČRK MAAS)			

Anagram 1

Gledam atletsko tekmo-
vanje in kmalu **OPAZIM:**
LE TEK mu pomeni
življenje. Kdo je nekdanji
češki tekač, ki ga
opazujem?

Anagram 2

Se kdo še spominja
odličnega slovenskega
filma, zdaj že **STARE**
"VESNE", in enega od
glavnih igralcev?

Uganka 1

Njen prestol je voščen,
gradiček njen lesen,
podložnice pa njene vse
so same pridne delavke.

Uganka 2

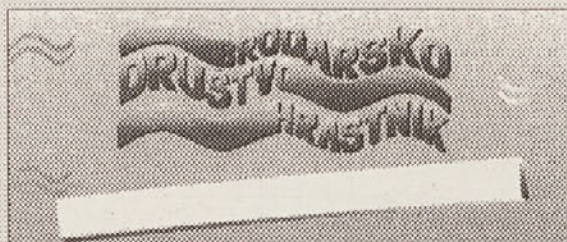
Moje sestrice so zvezde,
bratrec moj je soncece,
nisem pa odkritosrčna,
saj spreminjam vedno se.

Nagradna križanka

Nagrade, ki vas čakajo:

1. nagrada: Kupon v vrednosti 4.000 SIT za rafting (za 2 osebi)
2. nagrada: Kupon v vrednosti 2.000 SIT za rafting (za 1 osebo)
3. nagrada: Kupon v vrednosti 2.000 SIT za rafting (za 1 osebo)

Rešitve križank pošljite do 23.8.1995 na uredništvo Zaslava s pripisom "Nagradna križanka Brodarji". Rešitve ter srečne nagrajence bomo objavili v naslednji številki, ki bo izšla 31.8.1995.



ORGANIZIRA

USAHO SOBOTO IN NEDELJO

RAFTING PO REKI SAVI

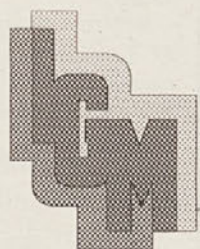
Cena: 2000 tolarjev na osebo (organizirane skupine imajo popust)
Prijava in informacije: v prostorih društva: Podkraj 67/a
(pod hrastniškim mostom) ali po telefonu 0601-43-554.

Pred vami sta dva
anagrama in dve uganki.
Če ju boste pravilno rešili
lahko prejmete za
anagrama: 1. nagrada:
Karton Sola, 2. nagrada:
Karton Ledeni čaj, 3.
nagrada: Karton Union
pivo. Nagrade podarja
Tovarna Union
Ljubljana; za uganki pa
pet nagrad po en valjar in
ena ognjevna plošča. Te
nagrade podarja Svea d.d.
Zagorje.

Rešitve pošljite do
23.8.1995. Rešitve in
nagrajence bomo objavili
v naslednji številki. Na
ovojnico morate dopisati
"Anagram" ali "Uganki".

IGM	SREDO-ZEMSKA RASTLINA	TEKMEC	ZNAČAJ	SKANDI-NAVSKI DROBIZ	LADO TROHA	MALO AZIJSKA MORSKA OŽINA	IGM	UŽITEK	PRED-STOJNIK FAKUL-TETE	ORANJE	KRAJ PRI ZIDANEM MOSTU	IME BALERINE PAVLOVE	IGM	PRETE-PAC, RO-KOBOREC	KEMIČNI ELEMENT	IRSKI BRINJE-VEC	REKA V ZAIRU
IME GLE-DALUŠK IGRALCA TOVOH-NIKA							MESTO V ZAMBII (BAKER)						GL.MESTO BALTISKE DRŽAVE			1	
NOŽ ZA IZPRASKA-VANJE (MEDICIN.)							ZRAKO-PLOVEC, PILOT						AFRIŠKO DREVO	16	10		
AVAR					GLAS OB ZLOMU			11		GOSTINSKI LOKAL							
					NEMŠKI FILOZOF (KONRAD)					RUMENO BARVILLO V LISTIH							
DUŠA UMRLEGA PRI SLOVANIH	6			ODPADNA VODA								ORGAN VIDA				UPOKOJI-TEV VIŠO-KOŠOL-SKEGA UČITELJA	HLADNO OROŽJE
				POSTAVI-TEV PRED-METOV V PROSTOR								NADA					
VRSTA ŽARNICE							PREDMEST. LIEGA				DEL TELES		JAPONSKA DENARNA ENOTA	15			
							DEKLICA V ČUDEŽNI DEŽELI				PREB. SLO-VENSKE POKRAJINE		DOBA ME-ZOZOIKA				
IGM	3. MESEC PO KOLE-DARJU FRANCOIS. REVOLUC.		MOŠKO IME						RIMSKI CENZOR (APPIUS)						MILAN OJSTRIC		
			UDAREC ŽOGE												SUNDSKI OTOK		
VRSTA BLAGA	7								NAHTIGAL BAJKO			POSTOPEK IZTERJAVE			4		
	5 LITER VINSKA STEKLEN.								JAPBOG Z LISIČJO GLAVO			DEVETE-ROKOTNIK					
KREK	14			13	KEMUSKI SIMBOL ZA LITU			POTOVALNI NACRT	5					2			DEL ROKE
								RENEGATI									
ZODIAKAL-NI ZNAK					AV.NEVRO-LOG(KON-STAIN VON)				3		8		ATOMSKA SKUPINA V SINTET. ZDRAVILIH (CESEN)				
					FIN.PRI-STANIŠČE												
BRANKO MAHKOTA			NEJC OPLOTNIK			TALNA FLORA IN FAVNA							KEM. ZNAK ZA SELEN	... RINA			
						IME VODIT. KARAOK							NASTAVEK ZA SEKA-NJE DRV				
ANTON ASKERC			ŽID				DODATNA RAST	12							UČENJE AMARAB. NAFTNO SREDIŠČE (SA)		
			STRUPENA KUŽNA SNOV				GESLO SPONZORJA										
RAVNALO					17				FR.MATEM. (ADRIEN-MARIE)								
								VERDIJEVA OPERA									
1	AVTOM. OZNAKA RUEKE			PTICA ROPARICA						KOBALT			VRSTA DRAGEGA KAMNA				
				ZACETNIK LUTHERAN-STVA						MILANO			ČRN TROP-SKI HRAST				
2	ANGLEŠKI GROF					NEMŠKA PESNICA (BETTINA VON)					IME HUMO-RISTKE EPIZOJNIK					REKA V ARMENIJI	GORA V SRBIJI
											TURŠKA REPUBLIKA						
3	7	ENAKA SAMO-GLASNIKA			ZELENICA V PUŠČAVI	INDON.POL. (DIPA NU-SANTARA)						VRH NA KOZJAN-SKEM					
						IDENTIČEN						PRIOTOK RENA (SV.)					
4	5	IZDELEK ZASTAVE (KRAGU-JEVAC)								JEZERO V KANADI					OTOK V ALEUTH		
															JUPITROV SATELIT		
5	6	8		MESTO V VIETNAMU						BARJI	ARABSKI ŽREBEC	BLOMDA-HLOVA OPERA					
											ŠPANSKI SPOLNIK						
5	5	9		SIN IZAKA IN REBEKE			17	NEMŠKI ZOOLOG (KARL ERNST)					SVETO-PISEMSKA OSEBA				
													TONA				
6	3	10		JASTOG, PAROG				SKALDNO RAZVIT MOŠKI				9				IGM	SMER NEBA

5																	
11	12	3	13	10	14	15	9	8	6	16	2	16	17	6	3		
15	12	3	2	16	4	18	15	16	8	16	12	6	9	6	3		



Nagradna križanka

Nagrade, ki vas čakajo:

1. nagrada: 15 vreč fine malte
2. nagrada: 15 vreč grobe malte
3. nagrada: 25 kg gašenega apna

Rešitve križanke pošljite na uredništvo Zaslavca do 23.8.1995 s pripisom "Nagradna križanka IGM". Srečne nagrajence ter rešitve bomo objavili v naslednji številki, 31.8.1995.



K I N O

KINODVORANA HRASTNIK

10.-11. NOČ NA ZEMLJI (akcija)
čet. ob 20., pet. ob 18. uri.

11.-13. MURIEL SE POROČI
(kom.) pet. ob 20., sob. ned ob 18. in 20.
uri.

16.-18. KLIEN (akc. trill.) sre., čet.
ob 20., pet. ob 18. uri.

18.-20. AMATER (krim.) pet. ob
20., sob., ned. ob 18. in 20. uri.

23.-27. NORI PROFESOR (kom.)
sre., čet., ned ob 20., pet. ob 18. uri.

25.-27. RICHIEJEVO FANTA-
STIČNO POTOVANJE (pustol.) pet.
ob 20., sob. ob 18. in 20., ned ob 18. uri.

30.-31. HOOLA HOP (kom.) sre.
in čet. ob 20. uri.

KINO DOL PRI HRASTNIKU

12.8. NOČ NA ZEMLJI (akcija)
sob. ob 19. uri.

19.8. KLIENT (triller) sob. ob 19.
uri.

26.8. NORI PROFESOR (kom.)
sob. ob 19. uri.

DELAJSKI DOM TRBOVLJE

10.8. TITO IN JAZ (jug. kom.) čet.
ob 18. in 20. uri.

11.-14. NESMRTNO LJUBLJE-
NA (odl. am. zgodba) pet., pon ob 20.,
sob. in ned. ob 18.

15.-17. HOOLA HOP (kom.) tor.,
čet. ob 18. in 20., sre. ob 20. uri.

18.-21. KRI NA SONCU (krim.)
pet., pon. ob 20., sob., ned. ob 18. in 20.
uri.

22.-24. SLABA DRUŽBA (triller)
tor., čet. ob 18. in 20., sre. ob 20. uri.

25.-28. ČAS DEKLIŠTVA (drama)
pet., pon ob 20., sob., ned. ob 18. in
20. uri.

29.-31. CAMILLA (drama) tor. ob
18. in 20., sre., čet. ob 20. uri.

DELAJSKI DOM ZAGORJE

10.-13. PODLI FANTJE (akc.) čet.,

pet. ob 19., sob., ned. ob 18. uri.

12.-15. ČAS DEKLIŠTVA (drama)
sob., ned. ob 20., pon., tor. ob 19. uri.

16.-20. BRADYJEVA KLAPA
(kom.) sre., čet. ob 19., sob., ned ob 18.
uri.

18.-22. CARLITOV ZAKON
(drama) pet., pon., tor. ob 19., sob., ned.
ob 20. uri.

23.-27. DETEKTIV SHAME
(akcija) sre., čet., pet. ob 19., sob., ned.

ob 18. uri.

26.-29. DEKLICA IN SMRT (psiho-
triller) sob., ned. ob 20., pon., tor. ob
19. uri.

KINO IZLAKE

13.8. PODLI FANTJE (akcija) ned.
ob 20.15 uri.

20.8. BRADYJEVA KLAPA
(kom.) ned. ob 20.15 uri.

27.8. DETEKTIV SHAME (akcija)
ned. ob 20.15 uri.

ZA OČI DA VIDIJO

Skrbimo v firmi DL CONTACT PE
OPTIKA JAZBEC in očesni ambulant
(četrtak od 14. do 18. ure) v prostorih
Zdravstvenega doma v Zagorju.

Proizvajajo kontaktne leče,
optika in trgovina na drobno d.o.o.



VAM NUDIMO VSE VRSTE: KOREKCIJSKIH OČAL
KONTAKTNIH LEČ
NOVO NA TRŽIŠČU: KONTAKTNE LEČE Z UV ZAŠČITO
KOZMETIKO EYE CARE

DOBAVNI ROK OD 0 DO 5 DNI;
PLAČILO: GOTOVINA 5% popusta, 2-3 ČEKI, EUROCARD
Informacije in naročila na tel 0601 62 505

Vsem našim kupcem se zahvaljujemo za zaupanje.

VSE NA ENEM MESTU PO ZELO UGODNIH CENAH: KJE?



Podjetje za svetovanje, inženiring
in trgovinsko posredovanje

Cesta 20. julija 2c, 61410 Zagorje
Telefon: 0601 64 611; fax: 64 660

KAJ?

PC486DX2/66 AMD, 486DX2/66 INTEL, 486DX2/80 AMD, 486DX4/100 AMD,
486DX4/100 INTEL, INTEL PENTIUM 75 Mhz 256K,

INTEL PENTIUM 90Mhz PCI 256K,
RAČUNALNIŠKE KOMPONENTE,
POTROŠNI MATERIAL, POKRIVALA
TISKALNIKI EPSON, STAR FUJITSU

PROGRAMI: MICROSOFT, BORLAND, CA, SYMANTEC, CASE ORODJA IN
GENERATORJI APLIKACIJ

PROGRAMSKI PAKETI ZA OBRT, PODJETJA IN TRGOVINE
NOTESNIKI: TOSHIBA, IBM, PHILIPS, OLIVETTI, BONDWELL
RAČUNALNIŠKE MREŽE: NOVELL, WINDOWS FOR WORKGROUPS, WINDOWS NT
PERSONAL NETWORK
AVTOMATIZACIJA.

KDAJ?

VSAK DELAVNIK OD 7. DO 15. URE

NAČIN PLAČILA

MOŽNOST PLAČILA NA OBROČNO ODPLAČEVANJE ALI PLAČILO PREKO IGM-A.

KZI poslovalnica MEDEA

tel.: 0601/73 696

V prodajalni MEDEA vam od

1.-15.8.1995 nudimo

30%

sezonsko znižanje obutve.

NA ZALOGI

športni copati ADIDAS, KRONOS
ter ugodne cene športnih copat iz uvoza

Za šolarje in cicibane lahko izbirate med več
vrstami športnih copat različnih proizvajalcev, tudi

LUMBERJACK - z lučko

Na zalogi tudi športne in šolske torbe ter
telovadni copati vseh vrst.

UGODNI PLAČILNI POGOJI

ODPIRALNI ČAS: od 8.00 do 19.00 ure;
ob sobotah od 8.00 do 12.00 ure!

ZA OBISK SE PRIPOROČAMO!

Proti kraju z zanimivim imenom



Okolica Kranja je polna lepih in urejenih krajev, zato se splača žrtvovati dopustniški dan ter se odpraviti na ta konec Slovenije, kjer bo marsikdo presenečen nad tamkajšnjo kulturno dediščino. Iz severovzhodnega dela Kranja steče glavna cesta proti Britofu s cerkvijo svetega Tomaža iz 1512, ki so jo 1888 prezidali, v kateri je prezbitenij s poznogotskimi freskami in oltarji iz 17. stoletja. Iz Britofa vodi lokalna cesta proti Kokrici. V

Predosljah na desnem bregu Kokre je odcep proti Suhi pri Predosljah s cerkvijo svetega Štefana s tremi dragocenimi zlatimi oltarji iz 3. četrtine 17. stoletja. Kilometer vzhodno od Predoselj je grad Brdo, ki je bil grajen pred 1500 in so ga v renesančni dvorec preuredili po potresu 1511. Njen lastnik je bil med drugim tudi baron in posestnik bohinjskih fužin Žiga Zois. Njegov brat Karel je na Brdu uredil prvi alpinetum na ozemlju Slovenije. Okrog gradu je obsežen, urejen park z ribniki, hipodromom in športnimi igrišči. Hotel na gradu je namenjen predvsem kongresnemu turizmu. Z Brda se vrnete v Britof in od tam po glavni cesti nadaljujete vožnjo proti naselju Visoko, kjer je v baročni cerkvi svetega Vida Goetzlov veliki oltar. Iz Visokega pelje lokalna cesta proti Cerkljam. Z nje je v Lužah odcep proti Šenčurju. Ob tem odcepu stojita po kilometru vožnje druga ob drugi cerkvi svete Radegunde in svete Katarine v Srednji vasi pri Šenčurju. Prva je bila zgrajena pred 1440 in skriva v sebi freske iz istega časa. Drugo so postavili 1531, v njej pa so zlati oltarji iz sredine 17. stoletja ter leseni kasirani strop iz 1716. Po cesti proti Cerkljam greste zatem tudi skozi



Velesovo. Pol kilometra naprej je kratek odcep do vasi Adergas, kjer stoji samostan Velesovo. Velesovo in Adergas sta bila nekoč znana zaradi sloveče božje poti. Adergas leži v podgorskem kotliču pod Štefanjo goro. Prvotni ženski dominikanski samostan so ustanovili oglejski patriarhi 1238. Ob turškem napadu 1471 je bil močno poškodovan. Sedanjo obliko je dobil med 1732 in 1771 po zamisli C. Zullianija. Jožef II. ga je 1782 ukinil, nato je bila v njem vojaška bolnišnica in pozneje sedež gosposke. Od samostanskih objektov je ohranjen vzhodni del, kjer so stanovanja, šola in župnišče. Teh stavb se drži župnijska cerkev Marijinega oznanjenja, eden najlepših baročnih spomenikov v Sloveniji. Pod baročno obleko v glavnem oltarju je najstarejši romanski kip Marije v Sloveniji.

V Višnjo Goro



Tokrat ste povabljeni na izlet v nekdanje najmanjše slovensko mesto, katerega simbol je polž. Med potjo iz Ljubljane do sem si lahko ogledate tudi nekatere zanimive turistične točke tega dela Dolenjske. Iz središča Ljubljane se odpravite po Dolenjski cesti ali z juga po avtocestni obvoznici. Pri Lavrici, kjer se cesti zunajnivojsko križata, se odločite za cesto, ki vas pripelje skozi Lavrico do Škofljice, še tri kilometre naprej pa v Šmarje - Sap. Tamkajšnja župnijska cerkev Marijinega rojstva je imela taborsko obzidje; ohranjen je večji stolp. Iz naselja se lahko sprehodite do bližnje Magdalenske gore. Okolica gotske cerkve Marije Magdalene na Gori je eno najpomembnejših in največjih železnodobnih arheoloških najdišč na Slovenskem. V naselbini so ljudje živeli neprekinjeno od starejše železne dobe do rimskega obdobja. V njen utrjen zgornji del so vodila še danes dobro vidna vrata. Iz Šmarja - Sapa se zapeljete po Šmarski dolini in



Grosupeljskem polju v Grosuplje. S ceste Grosuplje - Turjak zavijete v Ponovi vasi na lokalno proti Velikim Lipljenam. Po dobrih dveh kilometrih se ustavite pod vzpetino Tabor, na kateri stoji nekaj minut hoje oddaljena taborska cerkev svetega Miklavža. Obrambni zidovi okrog cerkve so med najboljše ohranjenimi v Sloveniji. Od dveh nizov obzidja je vzdrževan notranji s tremi stolpi. Cerkev izvira iz 13. stoletja, medtem ko je bil tabor zgrajen 1526. Ob isti lokalni cesti je po kilometru vožnje Taborska jama, ki jo je 1926 odkril župan

Ponove vasi, zato se imenuje tudi Županova jama. Raziskanih je 610 metrov jame. Ogled se začne v Ledenici, večji podorni dvorani, kjer se temperatura nikoli ne dvigne nad 5 stopinj Celzija. Skozi umetni rov je pot speljana v sedem dvoran s sigastimi tvorbari. Med kapniškimi skupinami sta najbolj znani Svečnik in Matjažev prestol. Južno od Grosupljega je ob cesti proti Račni del Grosupeljskega polja, imenovan Radensko polje. Na okrog pet kilometrov dolgem polju sta vredna ogleda bruhalnik Šice in bližnji ponorni del z Zatočnimi jamami, ki sta dostopna iz Male Račne. Na močvirnih travnikih rastejo zanimive rastline, kot so močvirski ušivec, poletni veliki zvonček, logarica, sibirski perunika in močvirski svišč. Po lokalni cesti iz Grosupljega po nekaj minutah vožnje pridete v majhno starodavno naselje Višnjo goro, nad katerim so razvaline višnjegorskega gradu. V naselju sta tudi lepi cerkvi svetega Tilna in svete Ane, mestni trg pa krasi vodnjak z Valvasorjevim kipom.

Boštjan Grošelj

Počitniški horoskop



OVEN Za poletni dopust se bodo Ovni verjetno odločili hitro in ne bodo preračunavali o ceni. Zahtevali bodo prvorazredne storitve. Najverjetneje se bodo odločili za počitnice na morju, ne bodo pa jim tuje ideje, da dopust preživijo ob vznožju kakšnega ledenika ali v tropskih deževnih gozdovih. Ovni želijo prispeti na cilj, še preden se podajo na pot. Zato bodo izbrali najhitrejša prevozna sredstva. Na potovanju so nestrpni, zato jih vse moti. Radi pokomentirajo vsak dober avto ali motor, ki jih prehiti. Užaljeni so, ker tudi sami nimajo takšnega. Ko prispejo na cilj, se najpogosteje sprejo z vsemi in s samim seboj. V hotelu bodo vedno želeli prav tisto, česar ni. V kampu pa bodo organizirali demonstracije, ker dve uri ni bilo vode... Letni dopust z Ovnom lahko prenesejo samo vzdržljivi ljudje ali tisti, ki so mu podobni.

BIK Načrte za poletni dopust



so Biki kovali že zadnjih nekaj dni prejšnjega dopusta, zato so vse do potankosti preučili. Izbrali si bodo takšen kraj, kjer je zagotovljeno popolno udobje. Na pot bodo Biki krenili po temeljitih pripravah; vsaj trikrat bodo preverili rezervacije, strokovnjakom bodo zaupali pregled motorja v avtomobilu... Potovanje samo pa je Biki videti kot slavljenje hrane; na poti jedo sendviče, pijejo sokove... Ko prispejo na cilj, nimajo časa razložiti stvari, ampak hitro povpraševati, kje se lahko najbolje je. Radi bodo pomagali pri pripravi hrane in pijače, medtem ko jih pospravljane ne veseli preveč. Ko Biki enkrat zapade v "leno fazo", ga nihče več

ne more ujeziti. Če pa se to slučajno že zgodi, se tistemu, ki ga je ujezil, res slabo piše. Biki bodo naredili vse, da sebi in bližnjim zagotovijo popoln dopust.



DVOJČKA Veseli in neustrašni Dvojčki se zelo veselijo potovanj. Še posebno mesto v njihovih srcih pa ima poletni dopust. Vseeno je, kam gredo, samo, da je tam veliko ljudi. Dvojčki so rojeni popotniki, vendar jim dolge vožnje niso zelo pri srcu. Zato volan radi prepustijo komu drugemu, ali pa se odločijo za potovanje z vlakom ali ladjo. Če bodo potovali z vlakom, se lahko zgodi, da Dvojčki prevzamejo vlogo natakara v vagonu-restavraciji in pri tem zabavajo potnike. V tej silni želji, da zabavajo, Dvojčki lahko tudi pretiravajo, tako da se šou spremeni v dolgočasje. Ko prispejo na cilj, bodo v trenutku imeli informacije o vseh pomembnih zadevah: o najboljši plaži, kje se najbolje je, kje je najboljša glasba... Raztovarjanje bodo prepustili sopotnikom in se ponovno pojavili šele takrat, ko bo vse končano.



RAK Raki ljubijo dopust in sprostitev. To pa bi najraje imeli kar doma. Potovanja jim niso ravno v veselje. Za kraj dopusta si bodo verjetno izbrali morje ali jezero. Zanje je zelo pomembno, da bodo počitnice preživeli v mirnem in tihem kraju. Najbolj bi bili veseli, ko bi lahko druge ljudi, zabavo in živčav regulirali z daljinskim upravljalcem. Ko jim odgovarja - bi zadevo ojačali, ko jih moti - bi izključili. Za potovanje jim

odgovarjajo vsa prevozna sredstva enako, saj jim je v vseh potovanje mučno. Ko prispejo na cilj, bodo Raki raztovorili stvari tako, da bo vse kmalu podobno njihovu domu. Ne bo jih navdihnilo gostovanje kakšne estradne zvezde, zato pa bodo brezkončno uživali s partnerjem ob občudovanju sončnega zahoda. Dopust z Rakom se bo pretvoril v najlepšo romantično zgodnico.



LEV Levi radi potujejo in se družijo z neznanimi ljudmi. Zaradi tega izbirajo za dopust tiste kraje, ki so prepolni ljudi. Levi, ki že imajo družino, bodo naredili vse, da bi odšli na dopust skupaj s še eno ali več družinami. Nevezani Levi pa bodo na dopust odšli najraje s skupino enakomislečih. Ponavadi so Levi ali vodje potovanj ali vozniki. Radi imajo hitro vožnjo, ne marajo pa, da jim sopotniki solijo pamet. Ko prispejo na cilj, bodo Levi opozorili na svoj prihod in označili svoje ozemlje. Zatem se bodo spočili in opazovali

raztovarjanje. Pomagali bodo z modrimi nasveti. Zagotovo bodo cel dopust posvetili lenarjenju, njihova edina aktivnost pa bo prehranjevanje in nakupovanje. Vendar pa bodo pokazali vso svojo sposobnost, če bo nekdo od bližnjih kakorkoli ogrožen.



DEVICA Rojeni v tem znamenju si želijo poletni dopust preživeti na mirnem kraju, kjer ni preveč ljudi. Najraje bodo odšli na otok ali pa bodo izbrali kakšno obliko kmečkega turizma. Priprave za potovanje se pričnejo tudi mesec dni prej. Natančna Devica bo vse preračunala: koliko kilometrov je do cilja, kolikokrat bodo jedli, kje se bodo ustavili in koliko denarja bodo porabili... Pred odhodom si bo pri sosedih zagotovila "paznika", ki bo skrbel za njeno hišo. Odgovarjajo ji vsa prevozna sredstva, najbolj pa najcenejša. Takoj po prihodu na cilj preveri, če je kraj čist. Šele nato sledi raztovarjanje, potem pa pregled okolice. Tretjina njenega odmora bo prešla s kritiziranjem in v nezadovoljstvo. Kljub temu pa ne bo dolgočasno.

Spolni odnos

Upokojenec in upokojenka, oba stara čez 70 let, sta imela spolni odnos. Kar naenkrat se je moški zdrnil. Moški: "Ali te kaj boli?" Ženska: "Ne, zakaj?" Moški: "Ker si se premaknila."





TEHTNICA Ti ljudje se zares veselijo potovanja in vseeno jim je, kam potujejo. Želijo si samo, da bi bil poletni dopust uspešen. Pogosto se bo zgodilo, da se bodo o predlogu, kje preživeti dopust, strinjali s partnerjem ali sorodniki. Svojo prtljago bodo zlagali veliko dni, pred odhodom pa ne bodo gotovi, ali so vzeli res vse. Na potovanje vzamejo tudi tisto, za kar vedo, da jim ne bo prišlo prav. Prav zato je največji problem pri potovanju s Tehtnicami prtljaga. V času potovanja je Tehtnica zelo kooperativna. Če vozi, bo poslušala nasvete sopotnika, tudi nepotrebne, če je sovoznik, bo pazila, da voznika ne bo motila. Prilagodila se bo vsaki situaciji. Po prihodu bo Tehtnica z veseljem pomagala vsem raztovarjati stvari. Največ pozornosti pa bo namenila zlaganju svojih kremic in oblačil. Dokler bo trajal dopust, Tehtnica ne bo nerazpoložena in prepirljiva. Dopust z njo je pravi užitek.



ŠKORPIJON Rojeni v tem znamenju radi izkoristijo poletni dopust, vendar bi zlobni jeziki rekli, da le zato, da bi s tem onemogočili dopust drugim. Kakorkoli že, Škorpijoni radi potujejo, čeprav se nikakor ne morejo odločiti, kam bi krenili. Prav zato se njihov dopust najpogosteje spremeni v avanturo. Če se kljub vsemu uspejo pripraviti, jim je vseeno, ali gredo na morje ali v hribe. Škorpijoni bi v resnici radi odšli na zapuščene tropske otoke ali na večno zelene etiopske planjave. Radi potujejo hitro, če pa slučajno sami vozijo avto, se dobro psihično pripravite, kajti vožnja bo nora in nepozabna. Udobje na potovanju jim ni pomembno. Pomembno je le, da niso žejni in lačni. Škorpijoni bodo poskrbeli za dobro počutje.

Vsega bo dovolj in vsak problem bodo Škorpijoni zelo hitro rešili. Poletni dopust s Škorpijoni bo zares prijeten; z enim predpogojem - če bodo le sami tako hoteli.



STRELEC Ti ljudje so kot narejeni za kakršenkoli dopust, a za poletnega so naravnost izmišljeni. Kraj dopusta ni pomemben, važno je, da se dobro zabavajo in poskusijo vse lokalne specialitete. Za Strelce ni pomembno, ali bodo od točke A do točke B potovali z ladjo, avtom, vlakom, rokami ali s kolesom. Pomembno je le, da hitro prispejo na cilj. Po prihodu se ne bodo ravno pretegnili v raztovarjanju stvari, ampak se bodo raje takoj odpravili na raziskovanje kraja. Redko se zgodi, da se na dopust odpravijo v karj, kjer so že bili, zato jim odkrivanje okolice veliko pomeni. Lahko pa nastanejo tudi neprijetnosti. No, ker jih v življenju spremlja sreča, se bodo iz njih z lahkoto izvili. Tisti, ki se s Strelci odpravljajo na dopust, bodo pridobili, vendar jih za nobeno ceno ne smejo ovirati.



KOZOROG Kozorogi imajo radi potovanja in natanko vedo, kakšen poletni dopust želijo. Vse bodo naprej predvideli do podrobnosti. Pomembno jim je, da se na dopustu odpočijejo in ne toliko, kje - ali bo to morje, jezero ali planine. Vožnja do željenega kraja mora biti nadvse udobna, varna in hitra. Če slučajno pride na poti do kakšnega zastaja, jih to iztiri. Prihod na cilj za njih še ne pomeni, da se je dopust pričel. Najprej je potrebno vse pripraviti, postoriti in poskrbeti, da je vse pri roki. Če potujejo v skupini, bodo vsa dela opravili Kozorogi. Na dopustu imejo le en cilj - da jih nihče ne moti in da je vse natanko tako, kot so si zamislili. Prav zato se

Poroka

V Angliji je živel grof, ki je bil že kar precej v letih, vendar je bil še vedno samski. Prijatelji in znanci so hoteli, da se poroči in mu predlagali veliko žensk, ampak grof se je izmazal vedno z novim izgovorom. Nekoč ga je prijatelj Richard vprašal: "S katero bi se pa poročil?" Grof mu je odgovoril: "Jaz bi se najraje poročil z mojim kočijažem." Richarda je ta novica zadela kot strela z jasnega: "S kočijažem?! Ali si ti malo nor?! Ali ne veš, da je on katoličan?!"



pogosto dogaja, da se Kozorogi bolj utrudijo kakor pa spočijejo. Najboljši dopust zanje pa tudi za druge je, da dopust preživijo sami.



VODNAR Večji del življenja je za te ljudi že sam po sebi podoben dopustu, vendar se vseeno veselijo, kadar kam potujejo. Ni pomembno, kam, pomembno je le, da so tam ljudje, ki si želijo spoprijateljiti se z njimi. Idealno je, če Vodnar potuje s svojim avtomobilom, saj se lahko trudimo kolikor hočemo, preprosto mora vedno zamuditi. Vodnar najraje potuje z družbo, ki zapoje in se poveseli. Po prihodu na kraj dopusta bo Vodnar sprejel vse obveznosti, vendar ne bo dokončal niti ene. Pozornost mu bo vedno pritegnila nekaj drugega. Če raztovarja stvari, bo to naredil nasploh, če odide v kopalnico, ga ne bo ven pol ure... Če bo prišlo do kakšnih problemov, jih bo poskušal rešiti sam in ne bo z njimi obremenjeval druge. Ne bo se prepiral z upraviteljem hotela ali z

domačini. Počitnice z Vodnarjem bodo vse, samo dolgočasne ne.



RIBI Rojeni v znaku Rib bi najraje poletni dopust preživeli v svoji domišljiji. Normalno je, da nimajo nič tudi proti pravemu poletnemu počitnikovanju, vendar jim je potrebno natančno povedati, kam pelje pot in koliko časa bodo na cilju. Ribe imajo rade mirne in tihe kraje. Idealni zanje so oddaljeni otoki, nepristopne plaže ali manjne planinske koče. Za Ribe ni priporočljivo, da so vodje potovanja ali vozniki, kajti takrat se potovanje lahko pretvori v avanturo. Radi imajo udobno vožnjo, vendar hitrost ni razsodna. Tolerantne so in vljudne. Takoj po prihodu na cilj si bodo ogledale okolico, nato pa se bodo pripravile na raztovarjanje. Čas bodo v glavnem preživele v spanju ali s pogledom, uprtim v daljavo. Z neredom in nespretnostjo bi lahko povzročile tudi kakšno škodo, a jim bo vse oproščeno. Poletni dopust z Ribami ne bo prinesel vzburjenja.

Pričakovanje bogate jeseni.

StudioMarketing



Rentna zavarovanja Zavarovalnice Triglav

Mnogi se za rentno zavarovanje odločijo takrat, ko sredi poti pogledajo naprej. Kaj še skriva življenje? Kakšne radosti me še čakajo? Si jih bom znal vzeti? Si jih bom lahko privoščil? Z rentnim zavarovanjem Zavarovalnice Triglav so odgovori na ta vprašanja jasni.

Rentno zavarovanje vam daje premišljeno možnost, da povečate svojo pokojnino in zato brezskrbneje pričakujete prihodnje dni. Dni prijaznega počitka, sproščenega veselja, zanimivih stvari, za katere danes nimate časa.

Pričakovanje jeseni. Zakaj ne bi bilo to pričakovanje bogate jeseni?

 **zavarovalnica triglav**

Banka Zasavje **Trbovlje**

Ljubljanska banka - Banka Zasavje d.d., Trbovlje

Celje - skladišče

D-Per
6/1995



5000002442,30

COBISS

OSREDNJA KNJ. CELJE

*Naj vam vaših počitnic ne pokvari skrb
za vaše dragocenosti.*

*Shranite jih v sefu LB Banke
Zasavje d.d., Trbovlje.*

Možnost tudi mesečnega najema.

LB Banka Zasavje d.d., Trbovlje
- banka, ki dela z ljudmi - za ljudi .



NAROČILNICA

ZASAVC, Cesta 20. julija 2c, Zagorje ob Savi
tel.: 0601/64 250, 64 166; fax: 0601/64 494

Naročam časopis ZASAVC

Ime in priimek

Datum rojstva

kraj poštna št.

ulica telefon

datum podpis

NAROČNINO BOM PLAČEVAL:

sproti, trimesečno, polletno (ustrezno obkroži)

10%
CENEJE

Ljubljanska banka
- Banka Zasavje d.d. Trbovlje

**zopet nekaj
novega**