

VELIK USPEH NAMIZNOTENIŠKEGA IGRALCA

Srebrni fant iz Preserij

Uspešen zaključek osnovnošolskega šolanja, vpis na ljubljansko športno gimnazijo in srebrna medalja v mešanih parih na junijskem mladinskem evropskem prvenstvu v namiznem tenisu, ki je bilo v Ljubljani, so nedvomno pomembni, lepi in uspešni mejniki v življenju mladega **Janeza Petroviča iz Preserij**. O uspehu na športnem področju in načrtih za v prihodnje nam je povedal: »Na mladinskem evropskem prvenstvu sem kot kadet nastopil drugič. Tako kot lani na Slovaškem je bila tudi tu v Ljubljani konkurenca precej močna in najpovem, da sem med 120 posamezniki letos zasedel v igri posameznikov 10. mesto. Tega sem bil zelo vesel. Skupaj s Petro Dermastja iz NTK Ilirije sva tekmovala tudi v mešanih dvojicah. Z dobro in borbena igro sva se uvrstila

med finalne štiri pare. Že to je bil izreden uspeh, ki ga nisva pričakovala. Nato pa sva se športno borila, igrali v finalu je bilo najtežje, in osvojila to srebrno medaljo. Ta mi pomeni veliko, predvsem pa izredno motivacijo za treninge in prihodnja tekmovanja. Sedaj prehajam v mladinsko konkurenco, kjer sem najmlajši in mislim, da sem s svojo igro dokazal, da imam res možnosti za uvrstitev v mladinsko reprezentanco Slovenije. Kot mladinec bom lahko igral tudi v članski konkurenci in s prihodom Jerneja Zalaznika kot uspešnega namiznoteniškega igralca bom lahko uspešno igral v NTK Preserje, klubu, ki je že sedaj uspešen. Upam, da bom tudi v prihodnje dobro zastopal barve tega kluba iz slovenskega namiznega tenisa.«

Janez Petrovič



AGENCIJA ZA



Tenis

Tekmovanje bo v petek, 24. septembra ob 9. uri na igriščih TK Svoboda na Gerbičevi 62

Veliki in mali atletski pokal

Tekmovanje za mali atletski šolski pokal za viškorudniške šolarje bo v ponedeljek, 20. septembra ob 15. uri, za veliki atletski šolski pokal pa v sredo, 22. septembra ob 9. uri.

Jesenski kros

Šolarji iz območja naše občine se bodo v jesenskem krosu pomerili v ponedeljek, 4. oktobra na progi v Tivoliju (za bazenom).

Vožnja z BMX kolesi

Na tekmovanju z BMX kolesi, ki bo mestnega značaja in bo potekalo ločeno za dečke in deklice letnikov 1986, 1985, 1984 in 1983 pa bo 2. oktobra ob 10. uri na BMX poligonu v ŠC Savsko naselje ob Linhartovi cesti. Prijave sprejema agencija za šport do 29. septembra.

PSARNA

»OGNJENA«

ORGANIZIRA ŠOLANJE PSOV VSEH PASEM:

- za življenje v urbanem okolju (pes spremljevalec)
- izpit A, izpit B (vaje poslušnosti, sledenja, obrambe)
- priprave psov za telesna ocenjevanja, razstave, vzrejne preglede

ŠOLANJE POTEKA NA VRHNIKI. POKLIČITE 746-853!



Informacije in prijave vsak torek in četrtek 17.00-19.00 ure v pisarni Partizan-Vič, Tržaška 76, tel. 261-078. Prijave se sprejemajo od 13. do 24. septembra. Vadbna se prične 27. septembra.

Programi za najmlajše

Želva

za otroke od 2.-4. leta

skupaj s starši

Ponedeljek 17.30-18.30

Metulj

za otroke od 5.-7. leta

Ponedeljek 16.30-17.30

Četrtek 16.30-17.30

Program za osnovnošolce

Športna delavnica

program akrobatike

gimnastike in iger

za otroke od 7.-12. leta

Torek 17.30-18.30

Petek 17.30-18.30

Plesna delavnica - izrazni ples

ritmično plesni program

za otroke od 4.-12. leta

Ponedeljek 18.30-19.30

Četrtek 18.30-19.30

Gimnastična delavnica

rekreacijsko gimn. program

za otroke od 7.-12. leta

Torek 17.30-18.30

Petek 17.30-18.30

Šola Karateja

za otroke od 7.-12. leta

- **Začetni tečaj**

Ponedeljek 17.30-18.30

Petek 17.30-18.30

- **Nadaljevalni tečaj**

Ponedeljek 16.30-17.30

Petek 16.30-17.30

Športno razvedrilni program za odrasle

lipa klub ženske

1. skupina

Ponedeljek in četrtek

od 19.30-20.30

2. skupina

Ponedeljek in četrtek

od 20.30-21.30

Odbojka - mešana

Sreda 20.30-22.00

Seniorke

Sreda 18.00-19.30

Namizni tenis

Vsak dan po dogovoru

Aerobika

Torek in petek

od 18.30-19.30

Preventivno-korektivna gimnastika

Ponedeljek in četrtek

od 19.30-20.30

Joga

Ponedeljek in četrtek

od 20.30-21.30

Program lahko uporabljajo

samo lastniki veljavnih lipa

kartic, ki niso prenosljive,

dobite pa jih ob prijavi,

udeležba je na lastno odgovornost

Jernej Zalaznik v NTK Preserje

NTK Preserje in NTK Olimpija sta se dogovorila o prestopu Jerneja Zalaznika v NTK Preserje. Glavni cilj tega sodelovanja je pospešiti razvoj namiznega tenisa v Preserju, ki ima vse pogoje za uspešno delovanje. Zalaznik je »posojen« za leto dni in je še naprej član Olimpije, kjer opravlja tajniške posle kluba.

Pridobitev tako izkušenega igralca kot je Zalaznik je pomembna za klub, ki se bo s tem potegoval za 1. mesto v 2. DNT ligi. Preserjani so s tem zagotovili svojemu perspektivnemu igralcu Janezu Petroviču hitrejši razvoj v vrhunškega športnika.

»Za ta korak sem se na koncu karier odločil zato, ker vidim veliko mer intenzivnosti v ljudeh, ki vodijo NTK Preserje. Vesel sem, da bom imel v klubu igralca-nosilca srebrne medalje in upam, da bom s svojim igranjem pomagal klubu z rezultati in strokovnim znanjem. Zahvaljujem se vsem v Olimpiji in Preserju za ta prestop« je dejal Zalaznik.

»Tudi mi v klubu ne skrivamo zadovoljstva ob prestopu Zalaznika saj to pomeni za vse igralce dodaten motiv za uspešnejše delo. Pričakujemo, da se bo v kraju povečal interes za namizni tenis, dvignila kvaliteta ter bomo lahko obdržali stik z vodilnimi slovenskimi klubi« meni predsednik kluba Igor Petrovič.

Rekreacijska vadba v Preserju

Športno društvo Podpeč-Preserje in NTK Preserje organizirata rekreacijsko vadbo v OŠ Preserje in namiznoteniški dvorani po sledečem razporedu:

Telovadnica osnovne šole:
ponedeljek - moški; torek - moški (Berda),
sreda - moški, četrtek - ženske, petek - moški (starejši)
Namiznoteniška dvorana
torek in četrtek
Rekreacijska vadba se bo pričela 1. oktobra, ure vadbe bodo ob vseh navedenih dneh od 20. do 21. ure.



Tomaž Pečnik na domačem terenu

Obeta se nam državni prvak v motokrosu!

Motokros je šport za najbolj korajžne fante, obenem pa izziv za dokazovanje moči vzdržljivosti. Tudi Tomaž Pečnik iz Gradeča pri Turjaku je pred petimi leti dobil željo, da bi tudi on postal voznik motokrosa. S pomočjo svojega očeta sta kupila motor. Pred štirimi leti je začel redno tekmovali je od takrat se strmo vzpenja, kar prinaša ob velikem talentu.

Letos si obeta postati državni prvak v stadion krosu. Ta cilj je lahko uresničljiv, saj Tomaž vodi pred drugo uvrščenim, pred zadnjim odločilno dirko kar za 9 točk.

Vozi v razredi 250 kubičnih cm in je tudi tretji v standardnem krosu. Upamo le lahko, da bo Tomaž Pečnik na zadnji dirki le še potrdil premoč nad tekmeči v stadion krosu in obdržal tretje mesto v standardnem krosu. P. F.

REKREACIJSKA VADBA

TUDI V AGROŽIVILSKI ŠOLI V MURGLAH

Program športne rekreacije

Udeleženci športnorekreativne vadbe že dokaj kritično in selektivno sprejemajo športno ponudbo v prostem času. Ni več dovolj samo prostor manjših dimenzij ter vaditelj, ki dirigira s številom števila ponovitev posamezne vaje. Večina novjših športnih centrov se hitro prilagaja vedno novim zahtevam in svojo ponudbo prilagaja številnim željam športno naravnanim potrošnikom.

Raziskave in ankete kažejo, da se število udeležencev organiziranih športnorekreativnih dejavnosti povečuje kljub krizi in ostalim (časovnim, finančnim...) problemom.

Vse pa se začne in konča pri športnih objektih (pokritih športnih dvoranah), ki jih (vedno bolj) primanjkuje zlasti v večjih urbanih centrih.

Zato je toliko bolj spodbudno odpiranje vrat šolskih športnih dvoran, kjer (in kadar) je to mogoče. Ena takih je nova **Srednja agroživilska šola v Ljubljani, Cesta v Mestni log 47 (za Veterinarsko fakulteto v Murglah)**. Povezanost okolja kjer se nahaja, je iz dneva v dan tesnejša. Z letošnjim šolskim letom se Srednja agroživilska šola vključuje s svojo pestro športnorekreativno ponudbo, ki jo izvaja podjetje za šport in rekreacijo **GYM-M iz Ljubljane**. Športna dvorana, ki je ponos šole, bo v večernem času (po končanem pouku) na razpolago tudi športa željnim občanom občine Vič-Rudnik in ostalim.

Ponudba je dovolj pestra: celoletna vadba aerobike, namiznega tenisa, odbojke, košarke, badmintona in tečajji samooobrambe (za moške in ženske), plesov, aerobike ter badmintona. Športnorekreativno dejavnost bodo vodili učitelji in profesorji športne vzgoje, ki so še dodatno usposobljeni za posamezna področja. Vadba bo potekala v majhnih skupinah in v prijetnem okolju športne dvorane Srednje agroživilske šole v Ljubljani, ki je kot edina srednja šola v Sloveniji vključena v projekt evropskih zdraviljivih šol. Kot zanimivost naj povemo, da v šoli in njeni ožji okolici ni dovoljeno kaditi, s čimer prispevajo svoj delež k zdravemu okolju.

URNIK VADBE

A) Celoletna vadba

AEROBIKA: Program obsega poleg aerobike še osnove joge, stretchinga, step-aerobike, jogginga, masaže, sprostitivnih vaj, vaj za odpravljanje celulitisa in osnovne informacije o zdravi prehrani ter še kaj.

skupina A (manjša intenzivnost): torek in četrtek

19.00-20.00

skupina B (srednja intenzivnost): torek in četrtek

20.00-21.00

skupina C (večja intenzivnost): torek in četrtek

21.00-22.00

Pričetek: 16. 9.

Športno društvo Trnovo vas vabi

V športnem društvu Trnovo bomo tudi v šolskem letu 1993/94 organizirali rekreacijsko vadbo za vse starostne kategorije.

Mlajši in starejši cicibani bodo preko igre z vaditelji spoznali prve športne veščine. Njihove spretnosti si lahko ogledajo tudi starši.

Pionirske skupine so razdeljene na starostne skupine od 7-10 let in od 11-14 let. Vadba je prilagojena njihovi starosti, otroci pa se poleg iger z žogo lahko naučijo nekaterih gimnastičnih prvin.

K vadbi vabimo tudi mlajše in starejše članice in člane, saj je za uspešno vključevanje v sedanjem tempu življenja potrebno poskrbeti tudi za stalno telesno pripravljenost. Mlajše članice lahko izbirajo med vadbo ob glasbi in klasično vadbo. Ponujamo vam več različnih terminov, zato upamo, da boste lahko našle termin, ki bo prilagojen vašim obveznostim. Lahko pa se vključite tudi v vadbo aerobike (seveda pa le-ta ni namenjena izključno mlajšim članicam). Po vadbi pa lahko za svoje zdravje poskrbite še z obiskom saune, za katero se prijavite na začetku vadbene ure.

Po želji pa se lahko vključite tudi v košarko, strelstvo, balinanje in namizni tenis.

V vse skupine se lahko vpišete na začetku vadbeneh ur.

Pričetek vadbe bo 13. septembra. Letna članarina je za odrasle 5.000,00 SIT, za otroke pa 2.500,00 SIT. Ker se zavedamo, da ob vključitvi znesek težko poravnate naenkrat, vam omogočamo plačilo letne članarine v treh obrokih.

Urnik Vadbe

Mlajši cicibani: (3 do 4 leta) ponedeljek in sreda 16-16.45

Starejši cicibani: (5 do 6 let) ponedeljek in sreda 17-17.45

Mlajši pionirji: (7 do 10 let) ponedeljek in četrtek 18-19

Mlajše pionirke: (7 do 10 let) torek in petek 18-19

Starejši pionirji: (11-14 let) ponedeljek in četrtek 19-20

NAMIZNI TENIS:

skupina A: ponedeljek in četrtek 19.00-20.30

skupina B: ponedeljek in četrtek 20.30-22.00

Pričetek: 16. 9.

ODBOJKA in KOŠARKA (za zaključene skupine 6-12 članov)

Na voljo so prosti termini ob sobotah in nedeljah med 16. in 22. uro.

Pričetek: 15. 9. oziroma po dogovoru.

BADMINTON: sezonske karte za badminton z rezervacijo posameznih terminov (podobno kot letne karte za tenis z rezervacijo posamezne ure).

Termini: sobota in nedelja 8.00-15.00

Pričetek: 2. 10.

Tečaji

AEROBIKA (12 ur): skupina A: sreda 19.00-20.30

skupina B: sreda 20.30-22.00

Pričetek: 29. 9.

SAMOOBRAMBA (začetni tečaj 12 ur): za vse predstavnike moškega in ženskega spola, ki se želijo naučiti učinkovite samooobrambe, z vsebinami karateja, juda, jiu-jitsa in ostalih borilnih veščin.

skupina A: torek 19.00-20.30

skupina B: torek 20.30-22.00

Pričetek: 5. 10.

PLESI (16 ur): standardni, latinsko-ameriški ter družabni.

A skupina - začetni: petek 20.00-21.30

Pričetek: 2. 10.

BADMINTON (12 ur): je šport prihodnosti, ki navdušuje vedno več ljudi in je primeren šport v vseh starostnih obdobjih.

intenzivni začetni (od ponedeljka do petka):

17.30-19.00

Pričetek: 11. 11.

začetni: petek 20.30-22.00

Pričetek: 10. 12.

Starejše pionirke: (11-14 let) torek in petek 19-20

Mlajše članice: I: (vadba ob glasbi v mali telovadnici) torek od 20-21, četrtek 19-20

Mlajše članice II: torek od 19 do 20 in četrtek od 20-21

Mlajše članice III: ponedeljek 20-21 sreda od 20-21 in 21-22

Starejše članice: sreda od 17.30 do 19

Starejši in mlajši člani: sreda od 19-21 in sobota od 14-15

Strelci:

Pionirji, pionirke: ponedeljek in četrtek 17-18

Člani, članice: ponedeljek, četrtek 18-20, torek, petek 17-19

Trimska vadba:

petek 19-20-21-22

Košarka:

Trim: četrtek od 21 do 22

Veterani A: torek in petek od 20-22

Veterani B: ponedeljek od 21-22 in sobota od 9-11

Kadeti: ponedeljek od 20-21 in sreda od 21-22

Balinanje: treningi po dogovoru članov

Namizni tenis:

Pionirji in mladinci: ponedeljek, četrtek, petek od 18 do 22

Člani, članice: ponedeljek, četrtek, petek od 20 do 22

Aerobika I, II, ponedeljek 19-20 sreda od 19-20

Odbojka člani, članice: petek od 19-18 sobota, nedelja 20-22

Športna gimnastika: torek, četrtek od 14-16

Sauna: Mlajše članice I in II: torek in četrtek od 20-21 in 21-22

Starejše članice: sreda od 19-20

Starejši člani: sreda 20-21.30

Člani 2: torek 21-22 in sobota 15-17 (trim, košarka, odbojka)

Mlajši člani 3: sreda 21-22 in sobota 17-19 (namizni tenis, košarka)</