

PRIZNANJA ZA USPEHE

Končano je občinsko pionirsko prvenstvo v košarki

Razvrstitev ekip mlajših pionirjev po 7. (zadnjem) kolu: 1. K. Destovnik-Kajuh 14 točk, 2. V. Pregarc 12, 3. Adolf Jakhel 6, 4. Kette-Murn 6, 6. Polde Maček-Borut 4, 6. Edvard Kardelj 4, 7. Jože Moškrič 2 in 8. T. Trtnik-Tomaž 8 točk (izven konkurence).

Ekipa KD-Kajuha je nastopila v naslednji postavi: Lončar, Sere, Kolenc, Bučar, Lipovec, Jermančič, Sotler, Bohelj in Benedetič.

Po končanem tekmovalnem predstavnik ZTKO Ljubljana Moste-Polje Janez Ribnikar predal pokal in diplomu zmagovalni ekipi, drugo in tretje uvrščeni ekipi pa diplomo. Predsednik mladinskega pogona KD Slovan Marjan Hudoklin je predal najboljšim in najperspektiv-

nejšim igralcem v občini majice z napisom Košarkarsko društvo Slovan 81. Ti so: Akoth in Matošec (oba OŠ Kette-Murn), Lončar, Jermančič in Benedetič (vsi OŠ K. Destovnik-Kajuh), Loboda in Nejedly (oba OŠ V. Pregarc), Andrejčič (OŠ J. Moškrič), Hudin in Logar (oba OŠ P. Maček-Borut), Marolt (OŠ E. Kardelj) in Avbelj (OŠ A. Jakhel).

Končna lestvica, starejših pionirjev pa je naslednja:

1. OŠ V. Pregarc 14 točk, 2. OŠ E. Kardelj 12, 3. OŠ Kette-Murn 10, 4. OŠ K. D.-Kajuh 8, 5. OŠ J. Moškrič 6, 6. OŠ A. Jakhel 4, 7. OŠ T. Trtnik-Tomaž 2 in 8. OŠ P. Maček-Borut 0 točk.

Ekipa V. Pregarc je nastopila v naslednji postavi: Čečelič, Korun, Plavec, Loboda,

Najedy, Simeunović, Vide in Blatnik.

Po končanem tekmovalnem predstavnik ZTKO Ljubljana Moste-Polje Jaka Matičič predal pokal in diplomu zmagovalni ekipi, drugo in tretje uvrščeni ekipi pa diplomo. Predsednik mladinskega pogona KD Slovan Marjan Hudoklin je predal najboljšim in najperspektivnejšim igralcem v občini majice z napisom Košarkarsko društvo Slovan 81. Ti so: Vidmar in Ramozi (oba OŠ J. Moškrič), Vide (OŠ V. Pregarc), Kenjalo (OŠ P. Maček-Borut), Jovanović (OŠ K. D.-Kajuh), Dordević (OŠ T. Trtnik-Tomaž), Trtnik (OŠ A. Jakhel), Vlačić in Bakan (oba OŠ E. Kardelj), Janez, Smolič in Mihelič (vsi OŠ Kette-Murn).

KD Slovan

Občinsko prvenstvo za dekleta

V organizaciji ZTKO Ljubljana Moste-Polje in s pomočjo KD Slovan je bilo izvedeno tudi občinsko prvenstvo osnovnih šol v košarki za dekleta. Tekmovanja se je udeležilo sedem reprezentanc ŠSD, ki so bile razdeljene v dve tekmovalni skupini. Košarka, razen v tekmi za prvo mesto ni bila na visoki ravni, kar je posledica dosedanjega neorganiziranega in nesistematičnega dela z mladimi košarkaricami. Razveseljivo pa je bilo dejstvo, da so ekipe sestavljale pretežno mlade igralke, učenke sedmega, šestega in celo petega razreda, kar nam čez leto ali dve ob strokovnem delu obeta razmah ženske košarke v občini.

Na prvenstvu je zmagala ekipa OŠ Karla Destovnika-Kajuha, ki je imela najbolj kvalitetno in homogeno ekipo. Prihodnje leto lahko od nje pričakujemo še boljše igro, saj na šoli sedaj pod pokroviteljstvom KD Slovan deluje tudi selekcija.

Drugo mesto je zasedla OŠ Ketteja in Murna, ki samo z dvema odličnima posameznicama ni bila sposobna še za večji podvig. Lep uspeh in napredek pa je ta mlada ekipa dosegla z uvrstitvijo v finale turnirja za pokal Pionirskega lista, tj. neuradnega prven-

stva ljubljanskih ženskih osnovnošolskih ekip. Ekipi se vsekakor pozna sistematično delo v okviru selekcije.

Najprijetneje je presenetila ekipa OŠ Leopolda Mačka-Boruta, ki je s košarkarskimi začetnicami osvojila tretje mesto. Nenazadnje pa moramo omeniti še izredno mladi in simpatični ekipi OŠ Jožeta Moškriča in Vide Pregarc.

Vrstni red: 1. K. Destovnik-Kajuh, 2. Kette-Murn, 3. L. Maček, 4. E. Kardelj, 5. J. Moškrič, 6. V. Pregarc, 7. A. Jakhel, 8. T. Trtnik-Tomaž. MARJAN LACIČ

DELO ŠSD SLOGA

V okviru načrtovanih dejavnosti ŠSD Sloga poteka medrazredno tekmovalno ženski fantov v odbojki. Organizacijo tekmovalij prevzemajo dijaki ŠSD, seveda pa jim pri tem pomaga mentor. Tekme sodijo dijaki sami. Razredi so razporejeni v predfinalne skupine, prvaki le-teh pa pridejo v finalno skupino.

ŠSD Sloga je organizacija, ki vključuje na srčni zdravstveni šoli v ustanavljanju — VI. gimnazije Moste prek 500 dijakov. Letos so se sicer pojavile nekatere težave pri vključevanju prvih letnikov v ŠSD. Le-ti so tako obremenjeni s poukom in novim šolskim sistemom, da jim preprosto zmanjkuje volje za delo v ŠSD. Poleg tega so to dijaki, ki stanujejo v interna-

tih in seveda vsak petek odhajajo na svoje domove. Mi pa smo dostikrat organizirali medrazredna tekmovalja prav ob sobotah, ko je bila telovadnica prosta. V počastitev dneva JLA smo zato organizirali medrazredno tekmovalje v streljanju z zračno puško že v petek popoldne.

Poleg športnih tekmovalij je naše društvo organiziralo interni

ples. Izkupiček je bil namenjen za nabavo potrebnih športnih rekvizitov. Ker so plesi za nas mlade, ne le zabava, marveč nas tudi zbližujejo, upamo in verjamemo, da nam jih bo vodstvo šole odobrilo čimveč.

JANA RAINER

NAMIZNI TENIS

Prvenstvo Zaloga

Ob zaključku leta je NTK Vesna Zalog organiziral prvenstvo Zaloga za leto 1981. Tako kot na prejšnjih prvenstvih, so mladi igralci in igralke povsem prevzeli taktiko z osvojitvijo vseh možnih naslovov.

Prvaki v namiznem tenisu za leto 1981 so postali: Smrekar Robi — mlajši pionirji posamezno, Suzana Rupar — mlajše pionirke posamezno, R. Smrekar — starejši pionirji, S. Rupar — starejše pionirke, R. Smrekar — Duško Čosič — pionirji dvojice, Darja Čeligoj — Andreja Gredelj — pionirke dvojice, Aleš Smrekar — mladinci posamezno, Nataša Bručan — mladinke dvojice, A. Smrekar — R. Smrekar — mladinci dvojice, N. Bručan — D. Čeligoj — mladinke dvojice, A. Smrekar — člani posamezno, R. Smrekar — D. Čeligoj — mladinci dvojice, A. Smrekar — članice posamezno, N. Bručan — D. Čeligoj — članice dvojice, A. Smrekar — R. Smrekar — člani dvojice, R. Smrekar — D. Čeligoj — člani mešane dvojice, Peter Krebs — veterani posamezno, Krebs — Sluga — veterani dvojice.

SV

VESTI IZ TELESNE KULTURE

Rokometaši Kolinske-Slovana najboljša ekipa 81

Društvo športnih novinarjev Slovenije je za leto 1981 proglasilo najboljšo športno posameznico, posameznike, ekipe in organizatorje novinarskih služb. Med ekipami je z veliko prednostjo dosegla najvišje priznanje rokometna ekipa Kolinske-Slovana, ki je leta 1981 dosegla drugo mesto v Evropi in tako lani najvišje dvignila mednarodni sloves slovenskih ekip.

Iskrene čestitke!

Kartisti AMD Moste prvaki AMZ za l. 1981

Pred novim letom so bili razglašeni prvaki AMZ za l. 1981. V kartingu so državni prvaki v razredu A-100 ccm med člani Anton Rotar, v razredu C-1-125 ccm v razredu C-2-125 ccm pa Mirko Živec, oba člana AMD Moste.

Po treh prvih mestih pa so segli člani AMD Moste tudi v republi-

Čestitamo!

MLADIM VSO POZORNOST

V KK Rog-Franek namenjajo precej pozornosti tudi delu z mladimi. Ze pred leti so pionirjem OŠ Edvarda Kardelja podarili 20 dirkalnih koles, član kluba Milan Žirovnik pa je vodil kolesarski trening na tej šoli. Zadnji čas pa je delo z mladimi nekoliko zamrlo. Pionirji se manj zani-

nizirani, pod strokovnim vodstvom, vaditelji bodo pionirjem razložili, kako je treba sedeti na kolesu, kakšno oblačilo je najprimernejše za kolesarjenje, kako mora biti opremljeno kolo in še druge potrebne stvari, ki jih je treba vedeti, da vrtenje pedalov postane res pravi užitek. Pri

velikem številu zagnanih članov, v kolektivnem, odprtem in demokracičnem načinu dela. Vsak član ima možnost sodelovati, vsakdo se lahko izkaže in vsak je za uspešno opravljeno delo tudi pohvaljen.

Nastejmo le nekaj najpomembnejših prireditev, ki jih organizira KK Rog-Franek: ciklokros, dirka v spomin padlim borcem-kolesarjem, kolesarski maraton okrog partizanske Ljubljane, Zlata pista, klubsko prvenstvo, pa osvajanje gorskih vrhov in slovenske ter jugoslovanske kolesarske transverzale. Letos so se člani kluba na obnem zboru pogovarjali tudi o tem, kako se naprej razvijati slovensko kolesarsko transverzalo, ki jo je doslej prevozilo že okoli 200 kolesarjev. Radi bi namreč omogočili tudi mladim, da bi si na prijeten in poceni način ogledali našo ožjo domovino Slovenijo. Zato nameravamo ob kontrolnih postajah postaviti hišice, tako da bi se kolesarji v njih lahko odpočili in tudi prenočili. Pri KK Rog-Franek želijo, da bi kolesarstvo res postal množičen šport.

»Morda se kdo vpraša,« pravi tajnik kluba Franc Mugerle, »zakaj se pravzaprav tako ženemo. Odgovor je preprost: Ljudje delajo z vno, z veseljem. Tako je mogoče premagati vsako oviro. Če pa človek misli, da mu je delo naloženo, mu le-to postane breme in ne naredi niti tega, kar bi sicer lahko. Poslanstvo športa je, da ljudi plemeniti, jim vliva športni zanos in zaupanje vase, uči tovarštva in sodelovanja.« To pa so vrline, ki zagotavljajo uspešnost vsakega dela, ne le v športu.

D. J.

KOLESARSKI KLUB

Rog FRANEK

majo za kolesarjenje kot so se sprva, čemur je najbrž med drugimi vzrok tudi to, da je za pionirje organizirano premalo kolesarskih tekmovalij. Sam trening brez tekmovalij pa za otroke ni zanimiv. O tem zgovorno pravi tudi primer iz OŠ Hrušica. Kot je povedal tajnik KK Rog-Franek Franc Mugerle, je klub pred časom tu pripravil kolesarsko dirko. Udeležili so se je domala vsi kolesarji — učenci te šole. Tekmovati so morale celo tovaršice, ki so sprva nameravale dogajanje le opazovati.

Pri KK Rog-Franek zato zdaj iščejo način, kako ponovno oživiti kolesarsko dejavnost med pionirji. Na nekaterih šolah v naši občini nameravajo dvakrat na teden uvesti treninge, ki naj bi se jih udeleževali vsi pionirji, ki radi kolesarijo. Trening bo orga-

KK Rog-Franek pričakujejo, da jim bodo s spodbudno besedo o kolesarskem športu in pripravi sestanka med pionirji in predstavniki kluba pomagali tudi učitelji.

Konec lanskega novembra so se člani KK Rog-Franek zbrali na letni skupščini. Izdali so tudi zbornik za leto 1980 in 1981, ki ga je uredil Franc Mugerle in v katerem so zabeležili svojo dejavnost v tem obdobju. V uvodu zbornika je zapisano, da je težko opisati delovanje 476-članskega kluba, ki ima tako obsežen delovni program. Dosegli so številne uspehe pri razvijanju in pospeševanju kolesarstva pri nas, ki so vredni pohvale še zlasti zato, ker vse delo poteka na amaterski osnovi. Zamisli imajo toliko, da jih sproti ne morejo uresničevati. Ključ uspešnega dela kluba je v

NOVO VODSTVO OBČINSKE STRELSKE ZVEZE

DELA JE ŠE DOVOLJ

Pred kratkim je imela občinska strelska zveza redno volilno konferenco, na kateri je bilo izvoljeno novo vodstvo: predsednik Vladimir Mohar, podpredsednik Odon Planinc, in sekretarka Joža Vrščaj. Iz poročil in razprav je bilo razbrati, da je bilo spremembe v telesni kulturi in tizilne interpretacije izvajanja portoroških sklepov čutili tudi v strelstvu. Povzemamo nekatere misli iz referata dosedanjega predsednika OB SZ Vilka Sluge.

Sodim, da smo v našem razvoju organiziranosti in pri načrtovanju nalog uspešno začrtali in pričeli izvajati akcijo: v vsako krajevno skupnost in v vse celice družbenopolitičnega in družbenega življenja strelsko društvo oziroma strelstvo kot množično obliko dejavnosti glede na delovne možnosti in pomemben dejavnik v splošnem ljudskem odporu in družbeni samozasčiti.

Trenutno imamo v občini do neke mere pokrita naslednja področja oziroma krajevne skupnosti: Zelena jama, Šmartno ob Savi, Štepanjsko naselje, Vevče—Zg. Kašelj, Zador in Zalog. V prihodnje bomo morali iti v akcijo: kaj je z drugimi področji

in kakšno vlogo odigravajo pri tem šolska športna društva s strelskimi sekcijami. V mislih imam način in metode dela, ki jih moramo uvesti kot stalno obliko dela glede na odnos do strelcev, organizacije, množičnosti in še kako do kakovosti. V tem obdobju bomo izpeljali veliko tekmovalij, organizirali različne tečaje in sodelovali pri vseh družbenopolitičnih akcijah; naj spomnim predvsem na NNNP 80/81.

Glede na vse te vidike in na politični trenutek pa smo za razvoj strelske dejavnosti vsi skupaj še premalo naredili, predvsem še, kar se tiče povezovanja in sodelovanja z drugimi družbenopolitičnimi in družbenimi

organizacijami ter društvi. Na tem področju podružljanja moramo narediti korak naprej. Tudi pri delovanju strelske organizacije v duhu razvoja samoupravnih, delegatskih odnosov moramo stremeti za tem, da so odločitve za našo dejavnost resnično odraz volje našega članstva in kolektivnega vedenja. Velja pa opozoriti, da mora novi izvršni odbor urediti problem družbenoekonomskih odnosov glede na povezanost z združenim delom in strelskimi društvi kot izvajalci na eni in glede na interes družbenopolitične skupnosti na drugi strani. Gre za delo funkcionarjev — honorarcev, prostovoljcev, ali profesionalcev, če bi bili ali bodo v bodočnosti. Tu moramo priti do jasne opredelitve funkcij in jasnih načel amaterizma, ki v naši zvezi še niso čisto razčiščene. Pri tem moramo biti realni in računati z gospodarno porabo sredstev, ki bodo na razpolago — tudi v duhu časa, sredi katerega živimo.

SV

ZDRAVSTVO • ZDRAVSTVO • ZDRAVSTVO

Pripomočki za ustno higieno

Razdelimo jih lahko na:

1. sredstva za čiščenje zob in
2. sredstva za masažo dlesni.

SREDSTVA ZA ČIŠČENJE ZOB

a) ZOBNA ŠČETKA je najvažnejši pripomoček za izvajanje osebne ustne higije. Čeprav še ne poznamo ščetke, ki bi bila toliko kvalitetnejša od drugih, da bi jo edino lahko priporočili, lahko rečemo, da je njena glavna »pomankljivost« prav njena prerodka uporaba. Zobna ščetka naj nam ne bo samo okras kopalnice! Pravilno oblikovana zobna ščetka naj ima kratek aktivni del, dolg naj bo 3 cm, širok okoli 1 cm.

Priporočljivejšje so ščetke iz sintetičnih vlaken.

Zobno ščetko zamenjujemo, brž ko opazimo, da so vlakna izrabljena.

b) ZOBNE NITKE uporabljamo za boljše in temeljitše čiščenje medzobnih prostorov, ki jih z zobno ščetko le težko dosežemo. Priporočamo nepovoščene nitke, ker se v stiku z ustno vlago močnejše razpadejo.

c) ZOBNE PASTE nam skrajšajo čas čiščenja, čeprav zadovoljivo higieno dosežemo že z zobno ščetko in vodo. Čistilni učinek zobnih past je pogojen s trdimi delci, ki so eden glavnih sestavnih delov vseh zobnih past, in z milo, ki razmastijo površino zob.

SREDSTVA ZA MASAŽO DLESNI

a) STIMULATORJI imajo mešan čistilno-masažni učinek. Sestavljeni so iz roč-

ja, na katerem je moniran aktivni del, ki je lahko ščetinast, lesen, plastičen ali gumijast. Oblika aktivnega dela je lahko stožec, piramida ali snopci. Stimulatorji očistijo medzobne prostore na mestih, kjer se zahteva intenzivna nega.

V to skupino prištevamo tudi zobotrebce, ki pa morajo biti pravilno oblikovani, ker lahko drugače naredijo več škode kot koristijo.

b) USTNE PRHE imajo tudi mešan masažno čistilni učinek. To so aparati, ki delujejo na prekinjen ali neprekinjen vodni curek. Namenjeni so masaži dlesni in odstranjevanju hrane in težko dostopnih mest. Ustne prhe niso namdomestilo zobne ščetke, temveč le dragocen pripomoček za uspešno zobno higieno.

Zdravstveni dom Ljubljana
Zobozdravstveno varstvo