

Sveta življenje in vrvenje

Praznoverje v prehrani

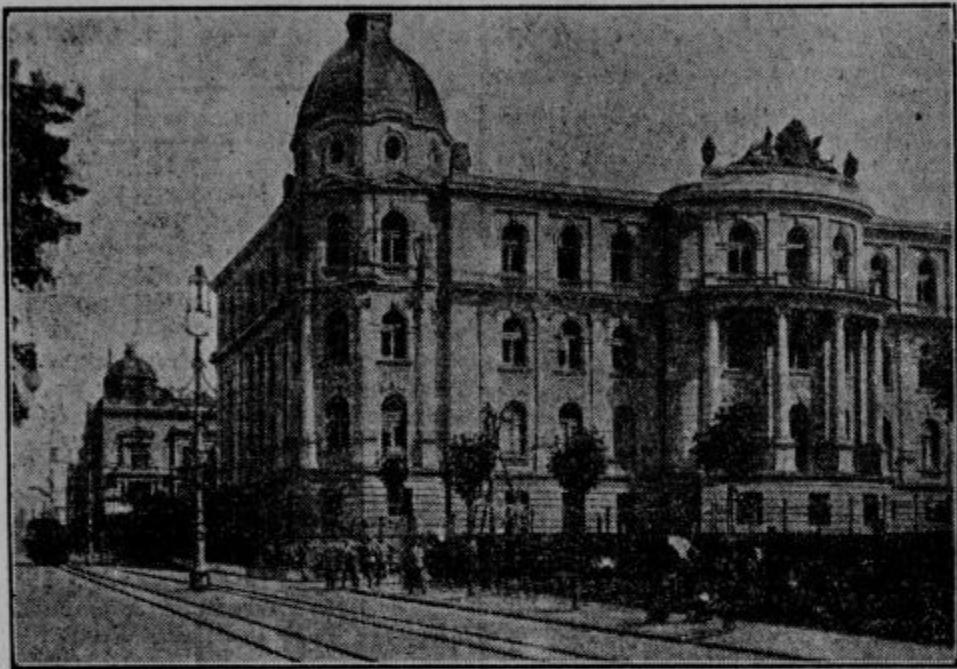
Clovek je zelo nagnjen k čudotvornim geslom, ne samo glede nadčutnega sveta, marveč tudi v čisto telesnih vprašanjih, kakor je n. pr. prehrana. Če pride kdo in prepričevalno pove: jej to in to, tako in tako, pa boš živel — do smrti, takoj ima za seboj trumo učenec, nova razkolniška skupina je gotova stvar. Sedaj imamo naslednje glavne življenjske ločine:

Kalorijanci. To ločino je povzročila znanost, ki je odkrila, da potrebuje človeško telo za pravilno delovanje neko število toplotnih enot, ki jih imenuje kalorije. Ker je znano, koliko kalorij dajejo v prehrani posamezna živila, so se mnogi začeli hraniti natančno po nauku o kalorijah in kuharska umetnost se je začela gibati na računski podlagi. Posebno tisti, ki hočejo biti po modi, to je vitki, so se oklenili hranjenja po kalorijah. To je namreč predvsem obratno kurivo, ki zgori in ne dela sala. Danes je ovržena že tudi nezmožljivost nauka o kalorijah.

Dejansko so se od te ločine odcepile nove skupine: laktovegetarijanci in ovolaktovegetarijanci, to je ljudje, ki uživajo poleg rastlinske hrane tudi mlečno in jajca. Ti so že čisto blizu resnici.

V Perziji je doma ločina »masdasnan«, kar pomenja čistost. Dasdasnanski nauk je zveza raznih verskih, prehranjevalnih in dihalnih predpisov. Glavno jim je dobra, redna prebava. V ta namen jedo mnogo česna; s česnom si mažejo roke in noge in popek... Pristašev jim ne manjka, ker je večina ljudi v neprestani skrbi za svojo prebavo.

Fletcherizem je slednjič ločina, ki je obsejana na žvečenje. Žvečiti vsako jed toliko časa, da se popolnoma zmeša s slino in postane že v ustih tekoča kaša — to je njihovo geslo. S tem da se ugotovi lahka prebava in popolno izkoriščanje hrane. Tudi ti pretiravajo, dasi je brez dvoma prvi pogoj zdrave prehrane, da se jed primerne zgrize in pri tem pospešuje tvorjenje sline.



Novi kraljevi dvor v Belgradu, kjer prebiva kraljeva družina.

Veliko vlogo so igrali v zadnjem času v nauku o prehrani tudi »vitamini«, neke še nepojasnjene dopolnilne snovi, ki se nahajajo posebno v rastlinski hrani. Danes znanstveniki že svare pred enostranskim precejevanjem vitaminov; v pametni redni prehrani dobi telo popolnoma zadostno množino vitaminov in jih ni treba še posebej iskati v kakih izrednih živilih.

Pristaši surove hrane so že popolni razkolniki. Odklanjajo vsako kuhanje in tudi v surovem stanju dopuščajo le rastlinsko hrano; jajca, mleko in mlečne izdelke in še bolj vsako meso zavračajo. Tod in tam utegne taka začasna prehrana po zdravnikovi odredbi služiti kot zdravilno sredstvo, drugače pa naj se je vsak varuje, posebno starejši ljudje in taki, ki imajo slab želodec. Dovolj je, če pomislimo, da je kuhanje že zaradi uničenja raznih zdravju škodljivih kali na živilih velikega pomena.

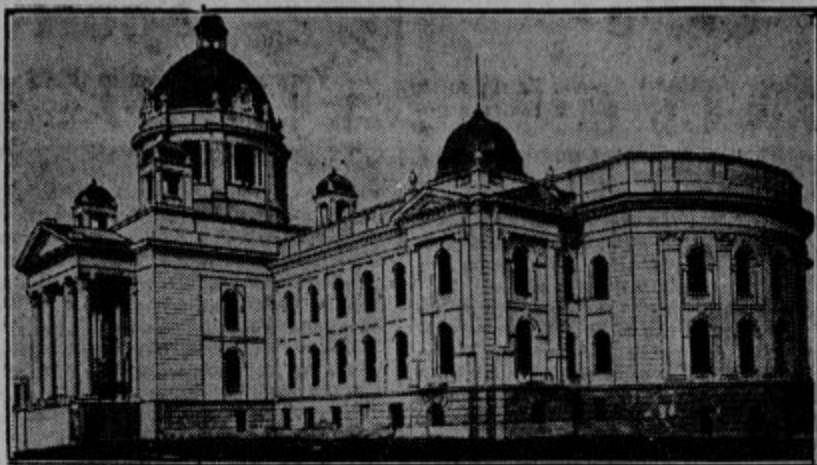
Nadaljnja zelo znana ločina so »vegetarijanci«, ljudje, ki uživajo samo rastlinsko hrano, bodisi kuhano ali surovo. Ti so že verska ločina, ker se opirajo na nauk, da se ne sme ničesar uživati, kar bi zahtevalo, da uničimo katerokoli življenje. Ti ljudje ne pomislijo, da so tako ljudje kakor živali v svoji prehrani navezani na žive stvore in da tudi oni sami žive od živih stvorov, čeprav samo rastlinskih. Vegetarijanska ločina je doma v Indiji, a razširjena tudi v Angliji in več ali manj ima pristaše po vsem svetu. Kakor enostranska mesna hrana človeškemu telesu ne prija, tako mu ne prija niti izključno rastlinska.

Morje vrača starogrške umetnine

Ob rtu Arthemision v Evbejskem prelivu blizu starogrškega mesta Istiaia so nedavno potegnili z morja krasen Cevzov kip, ki je menda delo nesmrtnega Praksitela. Morje je na tem mestu naplule potem še več umetnin iz časov stare Helade. Atenska vlada je dala nato morje ob Arthemizijskem rtu preiskati po potapljačih, ki so dejansko spravili na dan še presenetljive množine starogrškega domačega in ladijskega orodja, poleg tega pa dragocene umetnine, med drugim bronast kip konja in jezdeca. Grško časopisje obširno poroča o teh najdbah. Preiskave grških umetnostnih strokovnjakov so pokazale, da pohajajo te najdbe iz umetnostnih zakladov, ki sta jih zbrala v Grčiji bizantinska cesarja Konstantin Veliki in Justinian in jih hotela na posebnih ladjah prepeljati v Carigrad. Toda ladje so se potopile. Grška vlada hoče sedaj te ladje poiskati in dvigniti.

Tudi Turki rovarijo proti preosnovam

Kakor se zdi, se tudi v Turčiji preosnove, ki jih je uvedel Kemal paša, ne bodo izvršile tako gladko, kakor se je prvotno zdelo. V Brussi so odkrili tajno organizacijo, ki se imenuje »Zveza za obrambo vere« in ima namen, da pridobi mohamedanski veri staro veljavo, bodisi s propagando bodisi s silo. Posebno nasprotuje tudi uvedbi latinice. Zapri so celo vrsto oseb.



Nova skupščinska palača v Belgradu

Jezik mu je odgriznila

V Krakovu imajo resnično senzacijo. Na policijo je prišla neka gospa, se izkazala kot žena znanega trgovca, nato pa položila na mizo policijskega komisarja v žepni robček zaviti kosček — človeškega jezika. Pri zaslišanju je izjavila, da je bila po vpravkih v pisarni znanega krakovskega gospoda. Tu je došlo do dogodkov, med katerimi je temu gospodu odgriznila kos jezika. Za svoje dejanje prevzema vso odgovornost; maščevati je hotela sebe in druge žrtve moške pohote. Gospo so pridržali v zaporu. Stanje obgrizenega ni opasno.

Oče izpostavil svoja otroka

Na deželni cesti Pasov—Linz so našli napol zmrznjena dva dečka, eden star deset, drugi trinajst let. Ko sta si otroka nekoliko opomogla, sta povedala, da sta Rihard in Ernest Obermüller, doma iz Schindlau-a pri Rohrbachu, kjer so imeli starši veliko kmetijo. Mati je pred kratkim umrla, nakar je oče kmetijo prodal, dečka pa postavil na cesto, češ: »Sedaj vaju nimam več za kaj rabiti; pojdita in služita si sama svoj kruh!« Dal jima je nekoliko kruha in par grošev ter ju pognal. Otroka sta 14 dni blodila po cestah in prosjačila, dokler nista obnemogla.

Najstrašnejša morska roparica

Splošno velja kot človeku najnevarnejša morska roparica — morski volk. V zadnjem času pa opozarjajo ameriški živaloslovci, da je mnogo nevarnejša »barracuda«, ščuki podobna riba, ki živi v morjih vročega pasu. Ameriški časopis »Scientific American« naveda razne slučaje, ki dokazujejo, kako strašna je ta riba. Tako je barracuda napadla ameriškega vojnega mornarja, ko se je kopal v morju blizu Naname. Roparica ga je popolnoma raztrgala. Tudi v ameriških morskimi kopališčih se je že opetovano pripetilo, da je plava-

V dveh treh vrstah

Pomiloščenje v Beli Rusiji. O priliki 10 letnice Beloruske republike v Sovjet. Uniji so pomilostili vse delavce, ki so bili obsojeni na zapor do 6 mesecev; odpuščene so tudi vse obsodbe na prisilno delo. Meščanski obsojenci pomiloščenja niso deležni.

Poljsko Delavsko gledališče iz Varšave gostuje v Franciji. 13. t. m. vprizore v Parizu pod pokroviteljstvom ge. Chlapowske, soproge poljskega poslanika »Božično tajno«, katere čististi dobiček je namenjen za poljske delavce v Franciji.

Tovarno za avtomobile zgrade v Moskvi; proizvodnja bo znašala letno 100.000 avtomobilov.

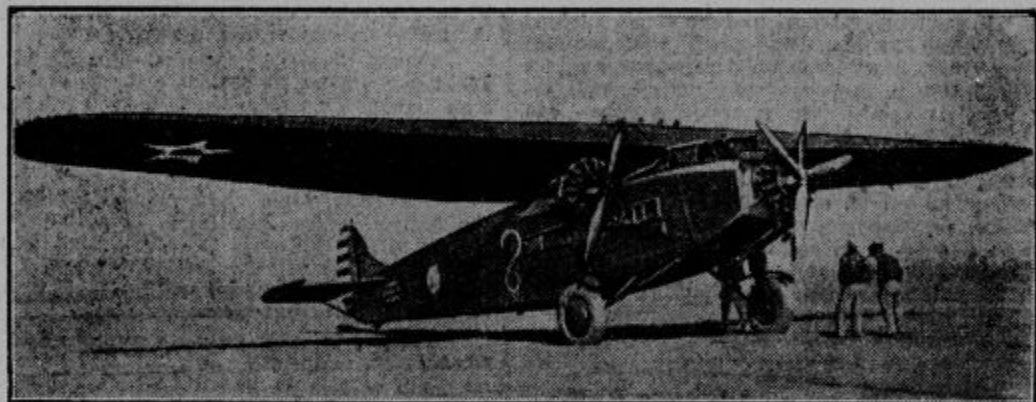
Zasuta džamija se je pokazala ob usadu zemlje in peska v Uzbekistanu; džamijo je zasulo pred 180 leti.

Davek na samce uvedejo na Grškem. Meja davčne starosti bo od 30. do 55. leta starosti.

Za 12 milijonov frankov je ogoljufal bankir Oligier v Metz, ki je napovedal konkurz, svoje vlagatelje. Oškodovanih je približno 15 tisoč ljudi, večinoma malih vlagateljev; več jih je izvršilo samoumor.

Stric Jaka se je z brezobzirnostjo, neizbirčnostjo in vztrajnostjo dokopal do bogastva. Nekega dne je pritekel k njemu njegov nečak in ga prosil za dva dinarja, da si kupi pri branjencu na vogalu oranžo. »Kaj,« — je zavpil stric Jaka — »denar hočeš imeti za oranžo?! Če bi imel le malo trgovskega duha v sebi, bi šel na cesto in bi branjevcu tolika časa kazal jezik, da bi ti iz jeze zalučal oranžo.«

Solska modrost. Učitelj: »Kdo mi ve povedati, otroci, kaj pomenja beseda »transparentno«? — Stanko: »To je nekaj takega, skozi kar se more gledati.« — Učitelj: »Dobro; kdo ve navesti kak primer?« Jurček: »Presta, gospod učitelj!«



»Question Mark«, znamenito ameriško vojno letalo, ki je ostalo v zraku okroglo 151 ur in prevozilo 20.000 km. Bencin je natakalo v zraku z letal, ki so bila na raznih mestih nalašč za to pripravljena

če, ki so se upali predaleč v morje, napadla barracuda in jih raztrgala ali vsaj odžrla kak ud. Primerci ob Karabskem morju soglasno trdijo, da barracuda človeka mnogo preje in silneje napade nego morski volk. To ima svoj poseben vzrok. Pri iskanju hrane se zanaša barracuda v prvi vrsti na svoj vid, ne pa na voh. Čim opazi v vodi kak vabljiv predmet, se takoj vrže nanj s svojim strašnim zobovjem. Vendar so opazili, da barracuda popade samo enkrat. Neverjetno je, kako strašne rane povzroči z enim samim ugrizom. Barracuda je približno tako dolga kakor 12 leten deček.

Radio, kino in alkohol

Angleži so bili kot mornarji vedno veliki prijatelji močnih pijač. Leta 1909. so popili na Angleškem 145,077.849 litrov whiskyja, ruma in gina. V zadnjih dobah pa se je uvedla dosledna propaganda za treznost; razen tega so začeli ljudje, namesto da bi sedeli po gostilnah in krčmah, obiskovati kino in radio. Poraba alkohola je padla leto za letom in 1927 leta je znašal konsum samo še 46,858.144 litrov, torej za okroglo dve tretjini manj. Nekoliko manj je padla poraba piva: leta 1906 je znašala 31,810.877 litrov, leta 1913 30 milijonov 758.800 litrov, leta 1927 pa le še 23 milijonov 418.640 litrov. Padlo je tudi število gostiln in krčm, pač pa je naraslo število klubov, kjer se tudi toči alkohol. Naravno je, da se kaže napredovanje treznosti tudi v policijski statistiki. Še leta 1908 je bilo na Angleškem zaradi pijanosti aretiranih 174.277 oseb, leta 1927 pa le 65.166. V Londonu samem je padlo število aretacij zaradi pijanstva na polovico.

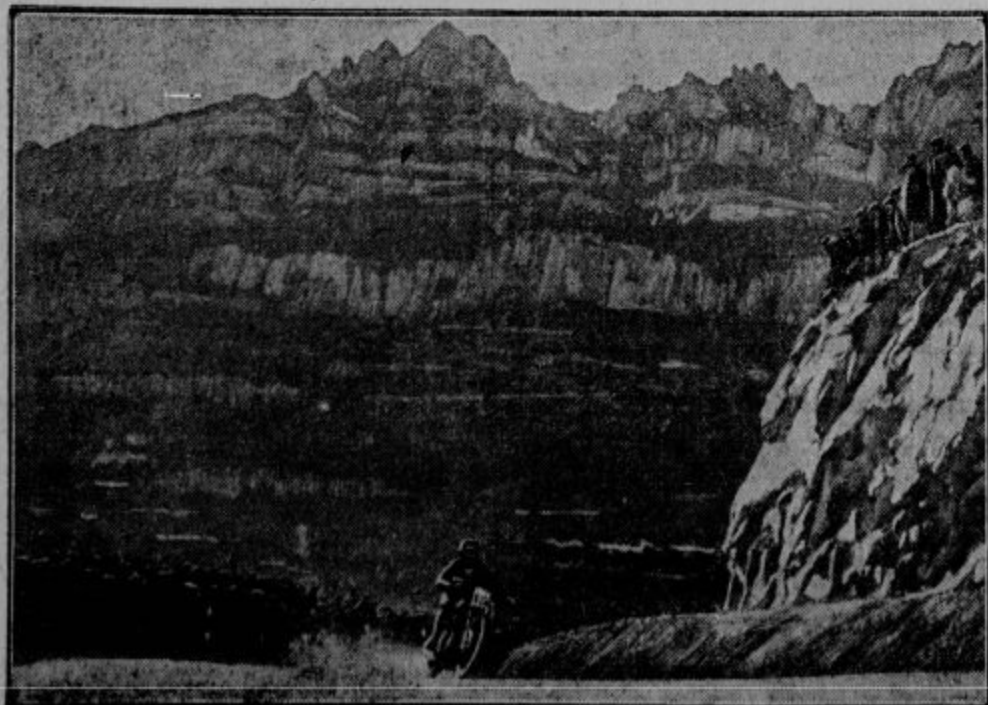
Na umetnostni razstavi. Gospa svoji prijateljici: »Oh, kako rada bi poznala slikarja tega portreta!« — »Dovolite, milostljiva, da se Vam predstavim — to sem slikal jaz,« se je oglasil gospod, ki je stal v ozadju. — »O, to je krasno! Ali bi mi mogli povedati, prosim, kje naroča ta dama svoje obleke?«

Založnik mlademu pesniku: »Rešili ste mi življenje, ljubi moj! S čim naj Vam povrnem?« — »Založite moje pesmi!« — »Vrzite me takoj nazaj v vodo!«

Zavarovalni agent hišnemu posestniku: »Kako visoko pa hočete zavarovati svojo hišo?« — »Do dimnika, mislim!«



V modni trgovini: »Prosim, gospodična, dajte mi za mojo ženo enako ovratno ruto, kakor je ta tukaj.« — »Oho — zdaj sem pa namesto rute vtaknil v žep njeno večerno obleko!«



Motociklusna tekma v Moncarskem gorovju (pokrajina Barcelona): zmagovalce na strmem ovinku.

Mali oglasi

Vsaka beseda 50 par ali prostor drobne vrstice 150 Din. Najmanjši znesek 5 Din. Oglasi nad 9 vrstic se računajo višje. Za oglaševanje strogo trgovskega in reklamnega značaja vsaka vrstica 2 Din.

Najmanjši znesek 10 Din. Pristojbina za šifro 2 Din. Vsak oglas treba plačati pri naročilu. Na pismena vprašanja odgovarjamo le, če je priložena znamka. Ček. račun Ljubljana 10.349. Tel. št. 23-28

Službe iščejo

Uradnik in

zmožen, z večletno pis. prakso, vešč slov. in nemške stenografije, stroje-pisja in knjigovodstva — išče službo korespondenta ali kontorista. Ponudbe na podružnico »Slovenca« v Mariboru pod »Zanesljiva moč«.

Službo dobe

Učenca

za trgovino z meš. blagom, ki ima veselje do trgovine, je pošten ter krepak, sprejme takoj Stanko Lenarčič, trg. z meš. blagom v Novivasi pri Rakeku.

Ženska

starejša, ki ima veselje in se razume na praščerejo se sprejme na večje posredstvo kot samostojna gospodinja. — Anton Godec, Mala Noga 3, p. Kresnice (postaja Jevnica).

Čevlarskega vajenca

poštenega, pridnega in krepkega sprejem takoj. Sinovi čevljarjev in nemščine zmožni imajo prednost. Vsa oskrba v hiši. Avg. Jeglič, Radeče.

Išče se boljša deklica

za vse k trem osebam za takojšnji nastop. Plača po dogovoru. — Ponudbe s sliko na Laščinsko c. 102, Zagreb.

Kuharico

samostojno, pridno, snažno in dobro srčno, sprejem. Oseb 12. Ponudbe s prepisi spriceval in zahtevno plače na upravo Slov. pod: Trgovina 325.

Blagajničarka

večja mešana stroka in kavcije zmožna, se takoj sprejme. — Ponudbe na oglaš. oddel. »Slovenca« pod: »Navedba kavcije«.

Prodamo

Koks

suh, 80 Din (100 kg) vedno na zalogi. — Mestna plinarna.

Čevljar, šivalni stroj

(Cylinderhohlmachine) — za levo roko, viseča svetiljka in šivalni stroj, se poceni proda. — Sitar, Maribor, Pobreška c. 9.

Stanovanja

Lepo opremljeno sobo kabinet, kuhinjo z balkonom, se odda boljši stranki brez otrok. Naslov na upravo »Slovenca« pod št. 351.

Denar

Gospodinj

ki vloži 2500 Din, sprejem takoj v dobro idočo obrt (letovišče). Ponudbe na upravo Slovenca pod »Pripravljen«.

Družabnika - mizarja

sprejem za že dobro vpeljano mizarstvo, strojni obrat, v bližini Ljubljane. Potreben kapital 30 tisoč Din. Ev. tudi prodam. — Naslov v upravi Slovenca pod št. 288.

Kupimo

Fotografski aparat

18x24 cm, malo rabljen, s prvovrstnim objektivom - (Weitwinkelobjektiv m. Protarsatz ali pod) - kupimo. — Ponudbe z opisom in ceno na upravo Slov. pod »Foto št. 291«.

Vnajem

Gostilna

dobro idoča, na prometnem kraju, se odda na račun, zanesljivo poslovanje in izvežbanemu kavcije zmožnemu zakonskemu paru. Mož ima lahko postransko službo. Naslov se izve v upravi »Slovenca« pod št. 246.

Obrt

Pliš

volnene in gobeline za tapetiranje pohištva, ima lepe in najcenejše v zalogi Rudolf Sever, tapetništvo, Marijin trg št. 2.

Puhasto perje

kg 38 Din. razpošiljam po povzetju najmanj 5 kg. Izkoristite priliko, dokler zaloga traja. Imam tudi beli puh kg 300 Din L. Brozović, kem čistilna perja, Zagreb, Ilica 82

Ženitbe

Trgovec

na deželi, dobro situiran, se želi poročiti z gospodično trgov. naobrazbe v starosti do 23 let. Samo resne ponudbe na oglaš. odd. Slov. pod »Grosist«.

Razno

A. Arhar in drug

Podjetje elektrotehničnih naprav in popravil. Ljubljana VII Celovška cesta št. 80

izvzuje elektrarne, elektroinstalacije, telefone, daljnovode itd. po najnižjih cenah. — Postrežba točna.

Priložnostni nakup.

Najprimernejša darila so: volnene in llor nogavice, rokavice, triko perilo, puloverji, vestje, žepni robci, naramnice, kravate, srajce, ovrtniki, ročnetorbice, aktovke, dežniki, toaletna mila, športne potrebitine itd.

Lepi Josip Petelincu, Ljubljana blizu Prešernovega spomenika za vodo.

Sveže na, finejše, norveško

ribje olje

z lekarne dr. G. Piccolija v Ljubljani se priporoča bledim, slabotnim osebam

Kdo bi želel dobaviti

smrekove in jelove deske in late in tesan les solidni lesni trgovini Julij Berković, Zemun

Pšenično moko

na, boljših mlinov nudi največje veletrgovina žita in mivskih izdelkov A. VOLK, Ljubljana Resljeva cesta 24.

Gostilničarji

Nabavite si pri nas naravna in izborna pitna vina po zmernih cenah. Vinarna CIGLAR i drug, imejtelj lastnih vinogradov, Stubica pri Zagrebu.

Lepo stanovanje

moderno opremljeno, sobe 40, 26 in 35 m², vse moderne pritkline, SE ODDA V NAJEM s februarjem 1929 v novi hiši, Beethovnova ulica 2. Ravno tam v pritličju tri velike sobe za pisarno ali ordinacijo. — Pojasnila v pisarni ing. MILANA SUKLJE, Beethovnova ulica 2.

Zastopstvo

CANADIAN PACIFIC

se nahaja sedaj

v Ljubljani, Miklošičeva cesta 6 (Gospodarska pisarna dr. Ivan Černe, poslopje Ljudske posojilnice).

Vodja kartonaže

se išče za večje podjetje. Biti mora vešč za samostojne kalkulacije, strokovno popolnoma sposoben, znati mora občeati v naročniki, znati poleg domačega tudi nemški jezik, ter biti neoporečen. Ponudbe z navedbo dosedanje prakse pod »Kartonažer« na upravo tega lista.

Nabava moke

Direkcija državnega rudnika Velenje nabavi dne 23. januarja 1929 z direktno pismeno pogodbo:

3.500 kg pšenične moke br. 0
3.500 kg pšenične moke br. 2
14.000 kg pšenične moke br. 6

Pogoji se dobijo pri podpisani. — Kavcija po zakonu.

Iz pisarne Direkcije drž. rudnika Velenje br. 62/II.

Direkcija državnega rudnika Velenje nabavi dne 28. januarja 1929 z direktno pismeno pogodbo

1000 kg čiste, topljene sviniske masti

Pogoji se dobijo pri podpisani. — Kavcija po zakonu.

Iz pisarne Direkcije drž. rudnika Velenje br. 68/II.

Direkcija državnega rudnika Velenje nabavi dne 23. januarja 1929

3000 kg kristal. sladkorja

Pogoji se dobijo pri podpisani. — Kavcija po zakonu.

Iz pisarne Direkcije drž. rudnika Velenje br. 67/II.

Direkcija državnega rudnika Velenje nabavi dne 25. januarja 1929

1000 kg surove kave v zrnju „Santos“ Ia

Pogoji se dobijo pri podpisani. — Kavcija po zakonu.

Iz pisarne Direkcije drž. rudnika Velenje br. 65/II.

Naznanilo!

Naznanjam cenj. občinstvo, da se je preselil k meni dobro poznani čevlarski mojster Filip Geza, prej se nahajajoč pri tvrdki Aleksander Oblat. — Izdelovalo se bo po meri vse vrste damskih čevljev do najfinejših luksuznih, prav tako moške fine in tudi športne čevlje po zelo ugodni ceni. —

Se priporoča tvrdka

Matej Orehek, Kolodvorska ul. 26

Kupujem kože

divjačine in sicer: kune, vidre, zajce, jazbece, lisice, krte in domače mačke in jih plačam 40 dinarjev višje kot drugi.

ELIGIJ EBER,

Ljubljana :: Kongresni trg št. 7.

INVENTURNA-PRODAJA



HUMANIK

LIUBLJANA, Dunajska c. 1a, „Petovla“, MAR BOR, Gosposka ulica 17 CELJE, Aleksandrova cesta 1 PTUJ, Slovenski trg, „Petovla“

Sedmi natis velike izdaje

Slovenska kuharica

Priredila S. M. Felicita Kalinšek

Vsestransko spopolnjena izdaja z mnogimi slikami v besedilu in 33 umetniškimi prilogi v naravnih barvah (193 barvanih slik). Elegantan vezana 160 Din.

Jugoslovanska knjigarna v Ljubljani.

Zahvala. Za nebroj dokazov iskrenega sočutja ob nenadomestljivi izgubi naše nadvse dobre in srčno ljubljene matere, stare matere, tete in tašče, gospe

Antonije Grubelnik

se najpristraneje zahvaljujemo v prvi vrsti g. županu v Brezno, pevskega društva Brezno za ganljive žalostinke in vsem ostalim prijateljem in znancem za tako števil. spremstvo. Brezno na Pohorju, dne 8. januarja 1929.

Žalujejo ostali.

Opozarjamo na „Mali oglasnik“

v našem dnevniku. — Poslužujte se ga ob vsaki priliki



Potrtega srca sporočamo vsem sorodnikom in prijateljem, da je Vsemogočni pozval danes k Sebi našega dobrega sina in brata, gospoda

Antona Sever

po kratki bolezni, v 23. letu svoje dobe, previdenega s sv. zakramenti.

Pogreb se bo vršil v nedeljo 13. januarja 1929 ob 3 popoldne z Ježice št. 28 na pokopališče k Sv. Juriju v Stožicah. Ježica, dne 11. januarja 1929.

Janez, oče. Janko, Francelj, brata. Ivana, Kristina, Pavla, sestre.



Potrti globoke žalosti javljam pretužno vest, da je naša nadvse ljubljena sestra, teta in svakinja, gospodična

Alojzija Battelino

zasebnica

danes, dne 11. januarja 1929 ob 1/4 zjutraj po mukepolnem trpljenju, previdena s svetotajstvi za umirajoče, mirno v Gospodu zaspala.

Pogreb nepozabne pokojnice se bo vršil v soboto, dne 12. januarja 1929 ob 4 popoldne izpred hiše žalosti, Knezova ul. 31 v Sp. Šiški, na pokopališče k Sv. Križu.

V Ljubljani, dne 11. januarja 1929.

Mestni pogrebni zavod v Ljubljani.

Žalujejo ostali.