

TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA

● AVTO-MOTO DRUŠTVO MOSTE: PISMO

Motoriziranim delovnim ljudem in občanom

V težnji po čimbolj množični vključitvi v društveno življenje, je AMD Moste nasloвило motoriziranim delovnim ljudem in občanom pismo, ki ga objavljamo

Avto-moto društvo (AMD) Moste je društvo z dolgoletno tradicijo, bogatimi izkušnjami in solidnim ugledom. Zagotavlja interese kar 4.500 članov, ki iz leta v leto obnavljajo zaupanje svojemu društvu. Temeljni poudarek pri svojem delu daje društvu množičnosti pri vključevanju delovnih ljudi in občanov v vse oblike društvenega odločanja, dela in življenja. Prek osebnih stikov bi želeli navezati odnose z vsemi lastniki motornih vozil. Ker pa jih je preveč, dovolite, da izkoristimo pisno možnost.

Ugotovili smo, da ste lastnik in voznik motornega vozila. Opozorili bi vas radi na nekatere ugodnosti, ki jih lahko izkoristijo člani AMD.

BREZPLAČNE TEHNIČNE STORITVE: odprava manjših okvar na vozilu — doma in v tujini; prevoz v prometni nesreči poškodovanega vozila — enkrat letno; kontrola in nastavitve žarometov; testiranje zavor; kontrola hladilne tekočine.

TEHNIČNE STORITVE S ČLANSKIM POPUSTOM OD 18 — 42 %: vlečna služba tehnični pregledi; testiranje motorja in podvozja; hitro polnjenje akumulatorja;

zamenjava gum in uravnoteženje koles; merjenje in nastavitve odstotka deleža CO v izpušnih plinih; testiranje blažilnikov.

GARANTNO PISMO ZA TUJNO TURISTIČNE STORITVE — 10-odstotni POPUST: popust pri kampiranju; popust pri gostinskih in obrtnih uslugah; popust pri najemanju vozila v organizaciji Kompas-Hertz; klic v sili — brezplačno.

ZAVAROVANJE: — 10-odstotni popust pri sklenitvi kasko zavarovanja.

BREZPLAČNI PRAVNI NASVETI

MOTOREVIJA: brezplačno prejetje glasila AMZ Slovenije — Motorevija. Poleg navedenih ugodnosti bodo imeli člani AMD Moste možnost izkoristiti manjše tehnične storitve v sodobno opremljeni avtomobilni delavnici društva (Ulica Jana Husa 1/a) s popustom, kot ga priznava AMZS.

Kot član AMZS se vključite v ši-

roko razvejano organizacijo voznikov motornih vozil in drugih udeležencev v prometu. Z neposrednim delovanjem v njenih organih lahko prispevate svoj delež k večji varnosti v prometu in k uspešnejšemu izvajanju drugih nalog AMZS.

Zaradi vsega tega vas vabimo, da — če se niste — postanete naš član! Vsak dan se lahko od 7. do 19. ure zglasite na sedežu našega društva, Ulica Jana Husa 1/a, kjer boste dobili tudi vsa dodatna pojasnila. Informacije pa lahko zahtevate tudi po telefonu št. 445-2121.

Če se boste odločili, da postanete naš član, lahko nakazete članarino v znesku 420 din tudi po pošti na naš ziro račun številka 50103-678-48300, nakar vam bomo z obratno pošto poslali člansko izkaznico s prilogami.

Če pa ste že član našega ali drugega AMD, se vam opravičujemo, da smo vas motili.

SREČNO VOŽNJO!

BOGO BRATINA
predsednik društva

● Košarkarska igrišča so zopet oživila

Po poletnem odmoru so košarkarice in košarkarji Slovana vseh kategorij začeli s pripravami za tekmovalno leto v novi sezoni.

Prvi so že v začetku avgusta startali člani, ki se pripravljajo za tekmovalno leto v drugi zvezni ligi zahod. Najpomembnejši cilj v prihodnji sezoni bo vsekakor prvo mesto in povratek v prvo B zvezno ligo. Moštvo je prevzel bivši trener mlajših ekip Bogdan Lomšek, okrepi pa so ga tudi »novinci« Volaj, Premrl in Suvorov. Prvi rezultati so vsekakor spodbudni, saj so člani Slovana v trening tekmah premagali prva B ligaša Slogo in Libelo. Uspešno so tudi nastopili na močnem mednarodnem turnirju v Bratislavi.

Nekateri boljši mlajši košarkarji so v avgustu sodelovali na moškem košarkarskem taboru v Tolminu, nato pa so nadaljevali priprave na Slovanovem taboru na Kodeljevem. Mladinci in kadeti so lahko z dobrimi igri v jesenskem delu tekmovalj še vedno uvrstijo v zaključni del slovenskih prvenstev.

Tudi dekleta so začela s pripravami. Članice so lani — podobno kot člani — izpadle v nižji rang tekmovalja, vendar so letos trdno odločene dokazati, da je bil lani neuspeh predvsem posledica neizkušenosti. Mladinke in kadetnje so bile v pomladanskem delu tekmovalj odlične in bi si z zmagami v prvih tekmah praktično že zagotovile uvrstitev med osem najboljših republiških vrst v svoji kategoriji.

MARJAN LACIČ

PROGRAM 1983-84

● Telesna vzgoja predšolskih otrok

Športna značka I

V šolskem letu 1983-84 se na novo vključijo otroci, ki so dopolnili 5. leto starosti, vsi drugi pa nadaljujejo z opravljanjem nalog. Večji poudarek je na strokovnem izpopolnjevanju vzgojiteljice. Če se bo pokazala potreba, bo OZTKO organizirala seminar za vzgojiteljice, ki v vrtcih delajo s to starostno skupino. Naloge naj bodo opravljene do 30. maja 1984.

Vadba v trimskih telovadnicah

Vadba se bo pričela v začetku novembra in naj bi trajala do konca marca 1984. Potekala naj bi v trimskem kabinetu na Kodeljevem (VVO Oton Župančič in Jarše), v telovadnici TVD P Moste (VVO Anjele Ocepek), TVD P Zalog (VVO Zalog), TVD P Novo Polje (VVO Vevče in Zajčja dobrava), OŠ Jože Moškrnič — mala telovadnica (VVO Jarše), OŠ II. grupe odredov — Fužine (VVO Anjele Ocepek), TVD P Novo Polje (VVO Zajčja dobrava in Vevče).

Zimovanja in letovanja

DPM in počitniška zveza skrbita za letovanje otrok, OZTKO in SIS za otroško varstvo pa skupaj s SD Snežinko in FTK za zimovanje tako z organizacijske kakor s strokovne strani.

Drsanje

Z odprtjem drsališča (predvidoma v drugi polovici novembra) bomo pričeli z organiziranim drsanjem. Pred pričetkom pa velja po potrebi organizirati obnovitveni tečaj drsanja za vzgojiteljice.

Krosi

Organizirana bosta dva krosa in sicer v prvi polovici oktobra in v prvi polovici aprila. Pred tem naj bi vsaka VVO organizirala v svoji organizaciji kros med enotami. Dolžina proge 250 m.

Plavalni tečaji

Plavalni tečaji bodo v juliju in v začetku avgusta, in sicer trije petdnevni tečaji na Vevčah in 3 na Kodeljevem. Težili bomo za večjim vključevanjem vzgojiteljice v delo.

Komisija za telesno vzgojo predšolskih otrok pri OZTKO

● Delo šolskih športnih društev

Športna značka II (učenci od 1. do 4. razreda OŠ)

Program izvajajo učiteljice razrednega pouka ob pomoči aktivna učiteljev telesne vzgoje. Nove tekmovalne knjižice je moč dobiti na OZTKO. Vse naloge naj bi bile opravljene do konca maja 1984.

Športna značka III (učenci od 5. do 8. razreda OŠ)

Program izvajajo učitelji telesne vzgoje.

Delovanje krožkov in selekcij

Pri izbiri krožkov se šole odločajo glede na tradicijo panoge na šoli, interese in prostorske možnosti.

Za delovanje selekcij je potrebno upoštevati interese klubov, zadostno število strokovnih sodelavcev, ki jih zagotove klubi, prostorske možnosti.

Šola v naravi

Izvajalec in organizator šole v naravi je šola, ZTKO v sodelovanju s FTK in SD Snežinko pomaga pri strokovnjakih, ki jih tudi plača po dogovorjenih kriterijih (dnevnic).

Plavalni tečaji

V mesecu juliju 1984 organizira OZTKO po tri petdnevne plavalne tečaje za učence od 1. — 3. razreda na kopališčih Vevče in Kodeljevo.

Tekmovanje ŠSD

ŠSD prejmejo na koncu šolskega leta pokale in priznanja ter nagrado v obliki naročilnice za nakup športnih rekvizitov. Višina nagrade zavisi od končne uvrstitve.

KOMISIJA ZA ŠSD
pri OZTKO

Aerobika na Kodeljevem

Rekreativno društvo Slovan organizira začetne in nadaljevalne tečaje aerobike v trimskem kabinetu športne dvorane Kodeljevo. Začetni tečaji se bodo pričeli v ponedeljek 19. septembra in bodo trajali dva meseca. Vodila jih bo Metka Jerman, ki bo v dveh terminih poudarjala smučarsko aerobiko, v enem terminu pa se bo posvetila splošni aerobiki.

Vadbe bodo vsak ponedeljek od 20. do 21. ure, vsak torek od 21. do 22. ure in vsak četrtek od 19. do 20. ure.

Vsako sredo od 18. do 19. ure pa se bo družinski aerobiki posvetila voditeljica Eteka Čučelič.

Nadaljevalni tečaji, ki jih je v pomladanskem času vodila Metka Dvorščak, se bodo pričeli 3. oktobra, in sicer vsak torek, sredo in četrtek od 20. do 21. ure.

Cena posameznega tečaja za odrasle je 700 dinarjev, cena vadbe za družinsko aerobiko pa je 500 dinarjev za odrasle in 200 din za otroke do 15. leta starosti.

● HOJA IN TEK NA SMUČEH

Pripravljamo se na zimo

Jesen je tu in kar naenkrat bo tu tudi zima — upajmo, da tokrat bolje založena s snegom. Da nas zima ne bo našla telesno nepripravljene in da nam smučanje, hoja in tek na smučeh ne bodo povzročali nevarnosti in težave, se moramo, če to že ne delamo, nemudoma pričeti telesno pripravljati, da bi v teh jesenskih mesecih pridobili čimveč in čimboljše kondicijo.

Seveda se lahko vsakdo pripravlja sam ali v družbi prijateljev in znancev, najbolje pa je, če se vključimo v organizirano kondicijsko vadbo v okviru vseslovenske akcije »Na teku se dobimo«, ki jo prireja smučarski društvi Krplice in Snežinka ob sodelovanju ZTKO Ljubljana Moste-Polje in jo vodijo smučarski voditelji in trenerji Janez Pavčič, Duša Strasser, Iztok Kordiš in Pavle Jamnik.

Vadba, kjer bo poudarek na hitri športni hoji, vsakovrstnem teku, posebnih in splošnih gimnastičnih, bo na programu vsak torek in četrtek, za zdaj ob 17. uri na Kodeljevem in seveda na Golovcu. Vadba bo trajala polnurno, in sicer do konca oktobra zunaj, pozneje pa tudi v telovadnici FTK, ki daje na voljo udeležencem tudi garderobe.

V vadbo se lahko vključijo vsi naši

občani od 12. leta starosti, lahko pa se priključijo tudi prebivalci iz sosednjih občin. Za vadbo sta potrebna športna oblačila (dres in trenirka) in športna obutev (copate).

Da bi preverjali naše trenutne zmogljivosti in napredek po določenem času vadbe, se bomo udeležili tudi Cooperjevih testov — teka na 2.400 m za moške in 1.600 m za ženske — si seveda zabeležili dosežene čase ter jih potem med seboj primerjali. Ti preizkusi bodo ob ponedeljkih, in sicer prvi 19. in drugi 26. septembra, tretji in zadnji 10. oktobra.

Vabimo občane naše in sosednjih občin na redno kondicijsko vadbo na Kodeljevo ob torkih in četrkih ob 17. uri in seveda na Cooperjeve teste. SD KRPLJE
SD SNEŽINKA

● REKREATIVNO DRUŠTVO SLOVAN

Pričetek jesenske vadbe

Kljub temu, da so bili člani rekreativnega društva Slovan že ob koncu pomladanskega dela vadbe seznanjeni s potekom vadbe v jesenskem času, naj ponovimo nekaj o naši dejavnosti, saj se morda prav sedaj odločate, kam bi se vključili v svojem prostem času.

Dejavnost društva je pestra. Poleg splošne vadbe na Golovcu in v parku je postala izredno priljubljena odbojka. Ob sobotah so predvideni izleti. Nismo pa pozabili na aerobiko, ki jo organiziramo tako za člane društva kot za nečlane. Prav kmalu se bo splošnim vadbam pridružilo plavanje, ki ga bo moč gojiti vso zimo. Dosti pozornosti posvečamo tudi športno-rekreativnim igram z družabnimi srečanjimi, kar skoraj 100-člansko društvo še bolj povezuje v homogeno celoto. Precej je v društvo vključenih tudi družin, saj vsem starostnim skupinam lahko ponudimo

ustrezno dejavnost. Nekaj pozornosti posvečamo tudi tekmovaljem, vendar samo na društvenih prvenstvih — z izjemo kegljanja, kjer sodelujemo tudi v občinski trimski ligi. Člani društva si lahko z večkratno udeležbo na posameznih aktivnostih pridobijo tudi priznanja društev, vendar je to le spremiljač spodbujalec k redni vadbi.

Vse informacije lahko dobite v poslovnih prostorih ZSD Slovan, Kobljarjeva 34, ali po tel. št. 443-928, kjer vam lahko ponudimo naš celoletni program.

B. F.

Wallasov memorial

Dne 16. in 17. septembra organizirajo košarkarski delavci Slovana Wallasov memorial — spominski turnir na nekdanjega Slovanovega trenerja in sekretarja Janeza Wallasa. Turnir je edina vrhunska košarkarska prireditel v Sloveniji in se letos odvijeta že petič zapored. Dosedanji zmagovalci so bili Jugoplastika, Slovan, Radnički in Olimpija.

Letošnje prireditve se bodo poleg domačega Slovana udeležile še ekipe državnega prvaka Bosne, pa Crvene zvezde in Olimpije. Tekme bodo igrali v dvorani Kodeljevo po naslednjem razporedu:

Petek, 16. septembra ob 17.30 Olimpija : Crvena zvezda, ob 19. uri otvoritev turnirja, ob 19.30 Slovan : Bosna.

Sobota, 17. septembra ob 18. uri tekma za III. mesto, ob 19.30 finale.

JANEZ MAHER



Prizor s tekme med Slovanom in Kvarnerjem na Wallasovem memorialu leta 1981 (Fotoarhiv Slovana)

● NAŠ ŠAHIST IZTOK JELEN

Republiški prvak

Kratek obisk na njegovem domu v Ulici Jana Husa št. 14 na Kodeljevem. Stisk rok, čestitka ob novem uspehu: letos je spet slovenski šahovski prvak, drugič zapored. Bil je to že lani, dve leti prej pa je postal mednarodni šahovski mojster.

Je bilo težko ponoviti lani uspeh?

Pravzaprav da! Letošnje prvenstvo je bilo eno najmočnejših, če ne kar najmočnejše v zadnjih letih. Tekmovalci smo bili zelo izenačeni. O prvem mestu so odločale malenkosti, o končnem vrstnem redu je odločal boljši rezultat proti zmagovalcem.

Lahko imenujete kak primer?

Mojstrski kandidat Leon Guštiš z Vrhnike, sicer član ljubljanskega šahovskega društva, je npr. osvojil šele četrto, a je bil do zadnjega v boju za prvo mesto. Prijeto pa je presenetil mladi mojstrski kandidat Iztok Jeraš iz Kopra — bil je peti.

Kaj pa šah v naši občini ali celo v KS Kodeljevo?

Šah živi po osnovnih šolah, organizirano za starejše pa le v Zdobrovi in predvsem na Kodeljevem. Tu delujeta ŠD Slovan in šahovska sekcija pri KS; oba tudi organizirata svoje turnirje in



Iztok Jelen

tekmuje v drugi slovenski šahovski ligi — zahodna skupina.

In vaši načrti?

Kot šahovski trener v šahovskem društvu in kot vodja 3-letne mladinske šahovske šole pričakujem, da bom še lahko napredoval v tej igri, saj se intenzivno ukvarjam z njo. V naši občini pa sodelujem — in bom še — le občasno — vodim občinska šolska šahovska pionirska tekmovanja, igram simultanke tudi s starejšimi šahisti in sodelujem na raznih turnirjih.

Tovarišu Jelenu tudi naše čestitke k doseženemu I. mestu in še mnogo nadaljnjih uspehov.

LP



Prvi zamahi v vodi (Fotoarhiv OZTKO)

PLAVALNI TEČAJ

Strokovna služba pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje je skupaj s komisijo za telesno vzgojo predšolskih otrok, komisijo za ŠSD in komisijo za športno rekreacijo v poletnih mesecih izvedla tečaje plavanja za predšolske otroke, učence 1. — 3. razreda in za odrasle občane. Plavalni tečaji so bili na kopališču Kodeljevo in na Vevčah.

Za predšolske in šoloobvezne otroke je bilo organiziranih po šest petdnevni tečajev, za odrasle pa dva desetdnevna.

Razveseljivo je, da so se tečaje v velikem številu udeležili predšolski otroci, saj jih je obiskalo 518 najmlajših. Skozi igrice v vodi, prilaganje na vodo in učenje plavanja je pod vodstvom učiteljev, vadiateljev plavanja in vzgojiteljic splavalo 113 otrok. Večina otrok pa se je prek procesa učenja plavanja navadila na vodo, kar je tudi namen naloge, ki jo vsebuje tekmovalni za športno značko, katero otroci opravljajo v VVO skozi vse leto in poleg plavanja vsebuje tudi druge naloge.

Manjše je bilo število tečajnikov šoloobveznih otrok. Tu je bil ključni problem sprememba otrok na kopališča, saj so bili tečaji v dopoldanskem času. Tečaje je obiskovalo 355 otrok, splavalo pa je 117 otrok.

Kljub še dokaj veliki plavalni »neizkušenosti« pa preseneča dokaj majhen odziv odraslih. V dveh plavalnih tečajih je bilo samo 18 tečajnikov, splavalo pa jih je 16.

JANEZ RIBNIKAR