

Martina Ravničan: »Rak je priložnost, da razmislimo, kako bolje skrbeti zase«



Str. 18-19

Kaj bi Celjani z denarjem iz participativnega proračuna?



Str. 2

Priloga



Zdravje

Str. 17-27

# novi tednik 80 LET

Tednik za Savinjsko regijo / št. 14 / Leto 80 / 3. april 2025 / Cena 3,50 EUR / [www.novitednik.si](http://www.novitednik.si)

## Spominsko obeležje solidarnosti, poguma in humanosti

Prvega aprila 1945 je iz svoje letalske baze v Italiji poletelo šest lovskih letal, ki so pripadala avstralskim kraljevim letalskim silam. Bojni skupini je poveljeval avstralski letalski poročnik Barnaby D. Davies. Njena naloga je bila uničenje vojaške infrastrukture nemške vojske v okupirani Sloveniji. Med bojem je nemška vojska letalo poveljnika Daviesa zadela in to je strmoglavilo v Kuretnem pri Laškem. Pilot se je uspel rešiti, saj je s padalom pravočasno skočil iz poškodovanega letala. Na poti v svobodo so mu pri skrivanju pred nemškimi silami pomagali domačini. Ob tej priložnosti so v Kuretnem s slovesnim odkritjem spominskega obeležja 1. aprila počastili slovensko-avstralsko prijateljstvo in pomen skupnih zgodovinskih vezi. **Str. 3**

Foto: Nik Jarh



DOBRNA, VITANJE, ROGATEC

Civilne iniciative nasprotujejo vetrnim elektrarnam **Str. 8-9**

ŠTORE

Kdo je postavil lažni radar?

Str. 6

PRILOGA

TV SPORED

Anej in Iza Piletič  
Dojenček bo oktobra!

Dobra stvar je, da občani sami zaznavajo, da bi bilo v Celju treba namestiti še več defibrilatorjev, ki rešujejo življenja v primeru srčnega zastoja. (Foto: arhiv NT/Sherpa)



Kaj bi ljudje storili z denarjem participativnega proračuna?

# Celje po moje: resne, a tudi iskrive ideje

Konec februarja se je končalo zbiranje predlogov v okviru participativnega proračuna Celje po moje, ki je v knežjem mestu novost. Ljudje so oddali 251 projektnih predlogov, mladi med 15. in 29. letom so prispevali še 16 dodatnih pobud. Idej je kar nekaj, nekatere so prav iskrive. Poleg predlogov smo preverili tudi, kako samoiniciativno dejavne so bile pri obveščanju svojih krajanov v tem času krajevne skupnosti in mestne četrti. To je namreč njihova dolžnost.

SIMONA ŠOLINIČ

A najprej o tem, kakšen je nadaljnji postopek po zbiranju pobud in predlogov krajanov. »Občinska uprava in komisija za participativni proračun bosta do 30. maja pregledali prejete predloge in preverili, ali so projekti v pristojnosti Mestne občine Celje, ali so izvedljivi v letu 2026, skladni z zakonodajo, prostorskimi akti in finančnimi omejitvami ter ali njihova vrednost ustreza finančnim okvirjem (torej od tisoč do trideset tisoč evrov). Projekti, ki bodo ustrezali vsem kriterijem, bodo 18. junija uvrščeni na glasovanje, s katerim bodo občanke in občani odločili, katere pobude bodo izvedene v letu 2026.« pravijo v celjski občini. Naslednje leto bo izvedbi participativnega proračuna namenjenih 250 tisoč evrov, sredstva bodo razdeljena med osem območij, vsakemu bo za projekte dodeljenih trideset tisoč evrov. Deset tisoč evrov bo posebej namenjenih mladim med 15. in 29. letom.

»V zadnjih mesecih smo poleg zbiranja predlogov izvedli številne dodatne dejavnosti za čim boljše vključevanje občanov, in sicer tri delovna srečanja s predstavniki krajevnih skupnosti in mestnih četrti, predstavitev participativnega proračuna na sejah svetov ožjih delov,

seji Mestnega sveta Mestne občine Celje, predstavitev delovnim telesom mestnega sveta in klubom svetnikov. Sočasno smo izvedli devet javnih delavnic za pripravo predlogov projektov, ki se jih je udeležilo 160 ljudi, ter deset javnih predstavitev modela participativnega proračuna, ki so skupno pritegnile 190 udeležencev,« še pravijo v občini.

## Postavitev žarov v naseljih

Pregled predlogov in pobud občanov kaže, da je občina dobila izredno zanimive ideje, kako urediti nekatere stvari v mestu. Kar nekaj predlogov se nanaša na ureditev parkirišč in popravilo asfaltnih površin med blokmi, a nekateri so tudi iskrivi. Tako nekateri predlagajo skupnostne delavnice v blokovskih naseljih, kjer bi stanovalci lahko ustvarjali in kaj popravili, orodje bi bilo skupno. Nekateri pogrešajo prostor, kjer bi lahko plesali v parih in peli ter se družili ali tekmovali v plesnih dvobojih. Celjani so predlagali tudi ureditev gozdnega igralnega parka ali rušenje nekaterih razpadajočih stavb v mestu oziroma ureditev nekaterih poslikav na mestnih stavbah, ki kazijo podobo mesta. Predlagali so tudi osvetlitev



Med predlogi je denimo tudi ta, da bi v naseljih lahko občina postavila prostor za žar, kjer bi se lahko sosede družili in prirejali piknike. (Foto: Pixabay)

sprehajalne poti ob Savinji in ureditev zunanjega prostora, kjer bi se srečevali starejši. Nekdo je predlagal celo postavitev žarov za skupne piknike po mestu, kar je ponekod v svetu že ustaljena navada.

Nekateri so predlagali tudi postavitev hitrostnih ovir na nekaterih lokacijah in ureditev drenaže v mestnem parku ali menjavo dotrajanih klopi v mestnih blokovskih naseljih. Kar nekaj predlogov se nanaša na mobilnost težje gibljivih in nujno ureditev klančin v nekaterih okoljih,

na primer v Plavi laguni. Spet drugi si želijo preplastitev šolskih igrišč, pasji park, notranje igralnice za otroke v primeru slabega vremena. Zelo aktualna želja ljudi v Celju je tudi mestni sadovnjak. Nekateri motijo slabo urejeni podhodi, neurejena ali uničena javna razsvetljava, mnogi bi se razveselili zunanje mize za namizni tenis, ki ne bi bila takoj uničena ... Ljudje si glede na predloge več kot očitno želijo tudi postavitev še več defibrilatorjev po mestu in v primestnih naseljih ter namestitve pitnikov vode.

## Kako dejavne so bile krajevne skupnosti in mestne četrti?

Mestna občina Celje je v vseh krajevnih skupnostih in mestnih četrtih v minulih mesecih pripravljala tudi srečanja s krajanji in delavnice, na katerih so ljudje lahko dobili informacije, kaj je participativni proračun in kaj za skupnost pomeni. Občani so domov prejeli posebne letake. Kaj so poleg tega, kar je organizirala občina, samoiniciativno storile krajevne skupnosti (KS) in mestne četrti (MČ)?

Čeprav so nam vse KS in MČ na vprašanje, kako so samoiniciativno obveščale krajanje o participativnem proračunu, odgovarjale, da so bili organizirani srečanja in delavnice, je treba vedeti, da je bila njihova vodilna organizatorica občina. Zanimalo nas je, kaj so KS in MČ storile same za čim večjo obveščenost krajanov, saj je njihova dejavnost za ljudi ključna. Z različnih območij Celja nas ljudje občasno pokličejo, da si želijo še več informacij, kaj se v njihovi skupnosti dogaja, in da so nekatere KS in MČ pri obveščanju nedejavne. Večina KS in MČ je prisotnih na družbenih omrežjih, kjer – kot pravijo – dosežejo največ svojih krajanov. Nekatero krajevno skupnost na družbenih omrežjih kljub letu 2025 in sodobnim načinom komunikacije niso prisotne.

### Mestne četrti

MČ Lava je krajanje o participativnem proračunu obveščala po elektronski pošti, s plakati na oglašnih deskah in na vidnih mestih. Enako tudi MČ Center, ki je še posebej poudarila svojo Facebookovo stran, saj tam doseže največ krajanov. MČ Dolgo polje je krajanje obveščala na oglašni deski in z dopisi posameznim društvom: »Obvestila smo krajanom posredovali tudi na svoji spletni strani in Facebooku. Posamezni krajanji so se udeleževali predstavitev.« Po elektronski pošti, z objavo v lokalnem glasilu, na oglašnih deskah, s plakati in na Facebooku je krajanje o participativnem proračunu obveščala tudi MČ Hudinja, kjer so nad participativnim proračunom navdušeni.

Enako so dejali v MČ Nova vas, kjer so v času uradnih ur pomagali občanom vnašati pobude in tudi na sedežu bodo pomagali glasovati tistim, ki ne bodo znali: »MČ Nova vas in MČ Dečkovo naselje sta združeni v skupno območje, kar je sonaravno, saj sta bili v preteklosti združeni. To je odličen projekt, ki povezuje ljudi.« Obveščanje krajanov je bilo ustaljeno tudi v MČ Gaberje, od koder so nam enkrat odgovorili, da niso prisotni na družbenih omrežjih, in drugič, da so krajanje obveščali tudi na Facebookovi strani ...

Med dejavnimi mestnimi četrtmi v Celju je že vrsto let MČ Slavka Šlandra, ki je krajanje o proračunu obveščala tudi na različnih srečanjih in dogodkih: »V času uradnih ur smo bili na sedežu občanom na voljo za dodatna vprašanja in pomoč pri oddaji predlogov.«

### Krajevne skupnosti

KS Trnovlje je krajanje o participativnem proračunu dodatno seznanjala na družbenih omrežjih, osebno in z vabili po elektronski pošti ter s plakati in z objavami na oglašnih deskah in drugih primernih mestih: »Poleg tega smo vsakodnevno tudi na terenu krajanje seznanjali s participativnim proračunom in jih spodbujali k oddaji predlogov,« so dejali v Trnovljah. KS Šmartno v Rožni dolini je bila dejavna pri obveščanju krajanov na družbenih omrežjih in po elektronski pošti. »Zagotovo so naše želje in načrti veliki in si želimo več sredstev, vendar se zavedamo, da je v ta projekt vključenih devet krajevnih skupnosti, deset mestnih četrti in skupina mladih. Participativni proračun je novost in verjamemo, da se bodo sredstva z leti povečevala.«

KS Pod Gradom je krajanje obveščala tudi ustno in na družbenem omrežju: »Facebook smo odprli oktobra lani tudi zato, da bi informacije o participativnem proračunu dosegle čim širši krog ljudi v čim krajšem času,« so nam odgovorili. Dejavnost so bile tudi KS Medlog, Ostrožno in Teharje. Iz KS Aljažev hrib so nam odgovorili, da so krajanje obveščali na oglašnih deskah in s plakati: »KS Aljažev hrib ni prisotna na drugih družbenih omrežjih.«

Člani sveta KS Ljubečna so poleg ustaljenega obveščanja na svojem območju redno izvajali razgovore s krajanji ter podajali pojasnila: »Prav tako je bila krajanom vedno na voljo koordinatorka, da so lahko dobili vsa pojasnila in obrazložitve na svoja vprašanja,« so nam odgovorili z Ljubečne. Predstavniki sveta krajevne skupnosti so pripravili še skupni sestanek predsednikov društev, ki so jim podali obrazložitve ter pojasnila in jih pozvali, naj povabijo člane, da se vključijo v sodelovanje. Krajevna skupnost Ljubečna je zelo dejavna tudi na družbenih omrežjih.

Z odkritjem spominskega obeležja spomnili na vrednote solidarnosti, poguma in humanosti

# Zgodba, ki bi lahko bila filmska uspešnica

Prvega aprila 1945 je iz letalske baze v Italiji poletelo šest lovskih letal, ki so pripadala avstralskim kraljevim letalskim silam. Bojni skupini je poveljeval avstralski letalski poročnik Barnaby D. Davies. Njena naloga je bilo uničenje vojaške infrastrukture nemške vojske v okupirani Sloveniji. Med bojem je nemška vojska letalo poveljnika Daviesa zadela in to je strmoglavilo v Kuretne pri Laškem. Pilot se je uspel rešiti, saj je s padalom pravočasno skočil iz poškodovanega letala. Na poti v svobodo so mu pri skrivanju pred nemškimi silami pomagali domačini. Ob tej priložnosti so v Kuretne s slovesnim odkritjem spominskega obeležja 1. aprila počastili slovensko-avstralsko prijateljstvo in pomen skupnih zgodovinskih vezi.

BOJANA AVGUŠTINČIČ

»Danes ne slavimo sestrelitve letala, ampak obeležujemo zgodbo s srečnim koncem. Dogodek je povezal in združil dva naroda oziroma deželi z različnih koncev sveta – majhno Slovenijo in veliko Avstralijo.

Želim si, da bi tudi v sedanjih časih znali odkrivati pozitivne zgodbe o ljudeh, ki rešujejo življenja, ki povezujejo in prinašajo mir. O podobnih dogodkih, kakršen se je pred 80 leti zgodil v Kuretne, marsikje

Z odkritjem spominskega obeležja v Kuretne so v občini Laško počastili slovensko-avstralsko prijateljstvo in pomen skupnih zgodovinskih vezi.



Trak ob odkritju spominske plošče so prerezali (z leve) župan Občine Laško Marko Šantej, avstralski veleposlanik v Sloveniji Ian Biggs in minister za obrambo Borut Sajovic.



Sin preživelega pilota John D. Davies (drugi z leve) je bil ganjen in neizmerno hvaležen domačinom, ki so rešili njegovega očeta, ter vsem, ki so se spomnili na dogodek izpred 80 let.

snemajo filme, medtem ko pri nas večina za takšne zgodbe niti ne ve. Ponosen sem, da ima območje Laškega, ki mu med drugo svetovno vojno ni bilo prizaneseno, tudi takšne pozitivne zgodbe. Zato danes slavimo pogum, povezanost, prijateljstvo, solidarnost in mir,« je poudaril župan Občine Laško Marko Šantej.

## Oddaljeni na zemljevidu, a blizu po vrednotah

Hvaležnost domačinom, ki so nesebično pomagali neznanemu pilotu in pri tem tvegali lastna življenja, je izrazil tudi avstralski veleposlanik v Sloveniji Ian Biggs. Da domačini niso rešili le življenja pilotu, ampak so ustvarili vez med dvema narodoma, ki še vedno traja, je poudaril gospodarski

minister Matjaž Han in izpostavil pomen gospodarskega sodelovanja med državama.

V Muzeju Laško je na ogled tudi razstava Letala nad Laškim, ki ob izvornih muzejskih dokumentih in eksponatih zbiratelja Marka Zdovca prikazuje dogajanje na območju Laškega ob koncu druge svetovne vojne, tudi pripoved avstralskega poročnika Daviesa.

»Vezi, ki so bile takrat stakne iz sočutja in hrabrosti, nas danes zavezujejo, da nadgrajujemo sodelovanje na številnih področjih, tudi gospodarskem. Čeprav sta Slovenija in Avstralija oddaljeni na zemljevidu, sta si zelo blizu po vrednotah, kot so inovativnost, vztrajnost in podjetnost. Naše sodelovanje se krepi. Vedno več slovenskih podjetij išče priložnosti tudi na oddaljenem avstralskem trgu, hkrati Avstralija postaja vedno bolj zanimiv partner za Slovenijo. Današnji dogodek ni le poklon zgodovini, ampak je priložnost, da se zazremo naprej – v še močnejše povezave, v nove priložnosti za sodelovanje med narodoma in za skupno prihodnost, ki temelji na solidarnosti in zaupanju,« je dejal.

## Prizadevanje za mir in človečnost

Minister za obrambo mag. Borut Sajovic je izpostavil pomen zaveznitva in obrambe. »Naša zgodovina sodelovanja z zavezniki je imenitna. V času druge svetovne vojne je bilo teh povezav veliko in tudi danes, ko je svet velika globalna vas, moramo imeti zaveznike. Slovenija je že dolga desetletja sestavni del največjega, najstarejšega in najmočnejšega zaveznitva. Vprašanje je, kako smo pripravljene na izzive današnjega časa. O oborožitvi se danes razmišlja na nenavaden način. Žal je na svetu ta trenutek petdeset oboroženih konfliktov in nanje moramo biti pripravljeni. Hkrati si moramo prizadevati, da tehnologije orožja ne bi nikoli uporabili. V Slovenski vojski z državo delamo vse, da bi bila Slovenija varna, mirna in pripravljena. Spomin na hrabre posameznike, ki so tvegali svoja življenja za svobodo, nas uči, da moramo tudi danes stati skupaj in si prizadevati za svet, kjer prevladujeta mir in človečnost,« je poudaril.

Slovesnosti ob odkritju spominske plošče v Kuretne se je udeležil tudi najstarejši sin preživelega pilota John D. Davies z družino. Dejal je, da je ganjen in neizmerno hvaležen domačinom, ki so rešili njegovega očeta, ter vsem, ki so se spomnili na dogodek izpred 80 let.

Pilot Barnaby D. Davies se je po drugi svetovni vojni v Avstraliji posvetil kmetovanju. Umrli je leta 1998.

Foto: Nik Jarh

## ZADETKI

»Telo in um sta neločljivo povezana, zato se posledice preobremenitve pogosto pokažejo kot bolezen. Tudi sama sem se večkrat vprašala, zakaj se je to zgodilo prav meni. Včasih je to priložnost, da se ustavimo in razmislimo, kako bolje poskrbeti zase.«

Martina Ravničan, ki je prebolela raka



»Alkohol je strup, ki lahko poškoduje skoraj vsako celico oziroma vsak organ v telesu. Najbolj prizadeti organi so jetra, srce, možgani in živčevje.«

Nuša Konec Juričič, vodja enote za nenalezljive bolezni pri celjski območni enoti NIJZ

»Ne razumem, kako lahko vidimo tako katastrofalno sojenje, takšno pomoč gostujoči ekipi. To je nekaj neverjetnega. Dogaja se samo v ženski košarki. Pri moških tega še nisem zasledila.«

Nika Barič, najuspešnejša slovenska košarkarica

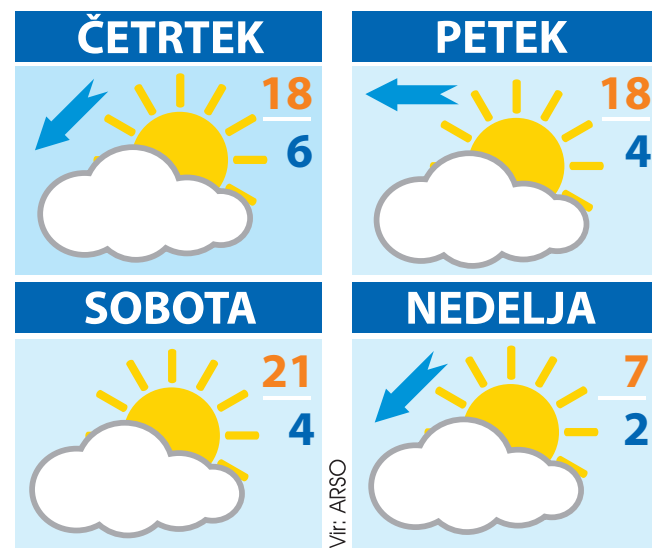


»Ustanovitev civilne iniciative sem pričakoval. Vsak ima pravico, da pove svoje mnenje o projektu. A ne zdi se mi prav, da nekateri vnašajo nemir med prebivalce, nekateri so se med sabo celo spri.«

Martin Mikolič, župan Občine Rogatec

»Veliko dodatkov lahko telesu pomaga pri delovanju, a največ naredimo z vsakodnevnim življenjskim slogom. Zelo pomembni so spanje, gibanje, uživanje nepredelane hrane, brez alkohola in cigaret.«

Mojca Cepuš, nutricionistka





80 LET

Skupaj ustvarjamo zgodbe že

Letos je prav posebno leto, ko naš časopis praznuje okroglo obletnico. 2. junija 1945 je izšla prva številka časopisa z imenom Nova pot. Kasneje se je ime še večkrat spremenilo (Na delo, Naše delo, Savinjski vestnik), dolga leta ste naš časopis poznali pod imenom Celjski tednik, 12. decembra

1968 pa je prvič izšel kot Novi tednik in je to ime ohranil vse do danes.

V tem času smo kljubovali mnogim spremembam, a ostali zvesti svoji osnovni nalogi, to je poročanju o lokalnem in regionalnem dogajanju. S ponosom obeležujemo to pomemb-

no obletnico s prispevki, v katerih se bomo sprehodili skozi zgodovino našega in vašega časopisa. V vsaki številki vse do junija boste lahko prebrali zapise, ki obujajo spomine na preteklost. Veselimo se, da ostajate z nami. Leto 2025 je torej naše leto. Praznujmo ga skupaj.

Novi tednik nekoč

# Osem desetletij, ki so zaznamovala medijski prostor

Novi tednik je od nekdanj kronist časa širše Savinjske doline, zato smo se tokrat na kratko sprehodili po nekaterih odmevnih člankih in naslovnih vsakega minulega desetletja. Od prvoaprilskih šal, rekordne naklade, obeležitve Titove smrti, do osamosvojitve naše države, prve barvne naslovnice, razveseljevanja zvestih bralcev in stoletnih poplav, ki smo jim bili priča pred dvema letoma.

**1. desetletje**

**KRAVA – KI DAJE 52 LITROV MLEKA DNEVNO – POVRGLA DVOGLAVO TELE**

Kaj malo pišemo o vzornih živinorejcih, ki so uspeli dvigniti možnost krav z vzrejo dobre pasme možnic. Vzorec kmet Luko Mlekuš v Rdeči travi je uspel vzrediti kravo, ki ima dve glavi, štiri noge, dva repa, da lažje otaja muhe, in namesto enega vretena kar dva. Krava je nedavno povrgla tele in na čudo, tudi to je imelo dve glavi, štiri noge, dva repa itd. Te je teletček in bo bik, če bo šlo po sreči. Krava daje dnevno 52 litrov mleka. Kmet Mlekuš o čista, da bo vzredil še večje čredo takih goved, čim teje doraste v bika. Na ta način bomo v Celju, našim mačkam v veliko veselje »kmauš« odpravili: mlečno krizo.

(Gornja slika kaže tele z dvema glavama, posnetek krave se nam je za žal pokvaril, zato vam objavimo, da ga bomo objavili kdaj drugič.)

**2. desetletje**

Teletki nastalega »otoka mestnega predela – zr botičnik v Celju, Pred ljubljanski nebotičnik i »Albanija« edini atrakc Jugoslaviji. Danes pa b kot gobe po dežju. Stanovanja in zopet stanj

Septembra 1958 je Celje dobilo prvi nebotičnik, in sicer na Otoku, novembra pa novo šolo na Hudini. Celjski tednik je objavil: »Celjska stolpnica (to je skromnejše nadomestilo za epiteton nebotičnik) je vidna iz vseh strani. Kipi iznad mestnih streh pod nebo, je kot simbol časa, ki tudi gradbeni dejavnosti daje nove oblike in dimenzije.«

**3. desetletje**

**NAŠIH DVAJSET LET**

V začetku leta 1965 je imel Celjski tednik rekordno naklado (izhajal je v 19.500 izvodih, Delo je imelo na Celjskem v tem obdobju 10.524, Večer pa je imel 7.089 naročnikov), a kljub temu se je časopis ob svoji 20-letnici soočil z velikimi finančnimi težavami.

**4. desetletje**

**Uteha ob naši največji izgubi je zavest o neizmerni sreči, da smo tovariša Tita imeli!**

Titovi smrti je bil 8. maja 1980 posvečen cel časopis. Takratni odgovorni urednik Drago Medved se takole spominja tistih dni: »Še isti večer so nas klicali v Ljubljano na CK ZKS in nam razdelili fotografije Tita, ki smo jih morali objaviti na prvi strani časopisa in na obojeni drugi. Meni ravno tista ni bila všeč, bila je preveč »pocukrana« in še temni očala je nosil na njej. Spomnil sem se, da imam katalog fotografij vrhunskega svetovno znanega fotoportretista Jusufa Karsha. Med njimi je bil tudi odlični Titov portret, kako si z roko podpira brado, na prstu pa se mu vidi velik prstan. Objavili smo to »foto« in nihče ni nič rekel.«

**5. desetletje**

**Slovenija bo svobodna!**

Po slovesni razglasitvi samostojne in neodvisne Slovenije je izbruhnila vojna. V celjski občini so ob vpoklicu pripadnikov teritorialne obrambe beležili izredno dober odziv, ki se ga ni dalo primerjati s prejšnjimi vpoklici na orožne vaje. Občinskim upravnim organom se je javilo veliko drugih prostovoljcev, ki sicer niso bili razporejeni v teritorialno obrambo, je poročal Novi tednik. Osamosvojitveni čas konec junija in v začetku julija 1991 nazorno prikazujejo naslovnice iz tistega časa.

**6. desetletje**

**Deklica, pokaži kaj znaš!**

V začetku junija 1996 je prvič izšel Novi tednik, ki je imel osme barvnih strani, nekaj dvobarvnih, ostale so bile še vedno črno-bele. Tudi razpored vsebin se je prilagodil tej novosti, saj so bile na barvnih straneh reportaže z več fotografijami. To je bila tudi prva številka časopisa, ki jo je uredništvo v celoti izdelalo samo. Pred tem so strani postavljali v časopisni hiši Delo, nekaj so jih naredili v NT&RC. V tehničnem uredništvu so bili takrat tehnični urednik Franjo Bogadi, oblikovalec Blanka Bajagič in računalniški operaterji Igor Šarlah, Andrej Mohorič in Robert Kožeter.

**7. desetletje**

**Kako nastaja Novi tednik**

V akciji Vaše skrite želje uresničita Novi tednik in Radio Celje je uredništvo izpolnjevalo zelo različne želje. Bralec Alojz Zelič si je na primer zaželel, da bi spoznal, kako nastaja časopis.

**8. desetletje**

**Črn dan v zgodovini Savinjske doline**

Petek, 4. avgust 2023, se bo v zgodovino Savinjske doline zagotovo vpisal s črnimi črkami. Narasla Savinja, njeni povesneli hudourniški pritoki in zemeljski plazovi niso prizanašali nikomur. Najhuje je bilo v Zgornji Savinjski dolini, kjer ob Savinji skoraj ni hiše, ki je ne bi prizadela poplava. Luče in Solčava po tednu dni še vedno ostajata odrezani od naše regije. Gospodinjstva so bila več dni brez vode, elektrike in mobilnega signala. Brez državne in evropske pomoči bo nov začetek zelo težak.



Utrinek z lanskega Mednarodnega industrijskega sejma

Celjsko sejmišče v znamenju industrije in komunalne opreme

# Najtežji stroj na sejmišču bo tehtal kar 15 ton

Med 8. in 11. aprilom se bo celjsko sejmišče prelevilo v največje tehnološko središče v državi. Gostilo bo dva od najpomembnejših strokovnih sejmov v jugovzhodni Evropi – Mednarodni industrijski sejem in Sejem komunalne opreme, ravnanja z odpadki in vodne tehnologije. Na več kot 25 tisoč kvadratnih metrih razstavnih površin se bo predstavilo več kot 370 razstavljalcev iz Japonske, Kitajske, Koreje, ZDA, Kanade, Nemčije in drugih držav, ki bodo predstavili tisoč blagovnih znamk. Organizatorji na sejmu pričakujejo približno 17 tisoč obiskovalcev.

SINTIJA JURIČ

Na že tradicionalno največjem Mednarodnem industrijskem sejmu (MID) in Sejmu komunalne opreme, ravnanja z odpadki in vodne tehnologije (KOMOT) bodo lahko obiskovalci v živo spremljali naj sodobnejše in tehnično najbolj dovršene stroje, industrijske robote, orodja, aplikacije in rešitve prihodnosti iz skupno 36 držav. Družba Celjski sejem je morala v ta namen dodatno postaviti tri montažne dvorane. Razstavljalci se bodo tako predstavljali v kar 9 sejemskih dvoranah, ena montažna dvorana bo namenjena tekmovanju v varjenju.

## Vsi stroji bodo v polnem pogonu

Mednarodni industrijski sejem bo na celjskem sejmišču združil najpomembnejša podjetja in strokovnjake iz industrijske panoge. Sejem predstavlja osrednjo platformo za predstavitev najnovejših tehnoloških dosežkov, inovacij ter rešitev, ki oblikujejo prihodnost industrije, in pokriva ključne industrijske segmente, med katerimi so orodjarstvo in strojogradnja, varjenje in rezanje, industrijska avtomatizacija in robotika, elektronika in industrijsko vzdrževanje ter industrija polimerov in plastike. »Vsi industrijski stroji na sejmu

bodo v polnem pogonu. To je poseben prikaz, ki ga sicer ni mogoče videti, saj so ti stroji postavljeni v zelo znanih tovarnah. Letos bo najtežji stroj na sejmu tehtal več kot 15 ton,« je poudarila vodja projekta sejmov Špela Peras Podpečan.

Na sejmu se bo predstavilo 330 razstavljalcev iz 15 držav. Ob podjetjih iz Slovenije in Hrvaške bodo prisotni tudi razstavljalci iz Srbije, Avstrije, Nemčije, Italije, Kitajske, BiH, Bolgarije, Poljske in drugih držav. Med njimi še posebej izstopa rekordna udeležba hrvaških podjetij. Kot je poudarila Peras Podpečanova, bo letos na sejmu rekordno število novih razstavljalcev, ki se v Celju še niso predstavili. Na sejmu bodo po oceni strokovne komisije najboljše inovacije tudi nagradili, in sicer na večer razstavljalcev 10. aprila, ko bodo podelili tudi sejmska priznanja. Med inovacijami, ki se bodo potegovala za prestižna sejmska priznanja, izstopajo visokotlačni ventili, napredni varilni sistemi, vrhunski mikroskopi in pametni manipulatorji.

»Naš dolgoročni cilj je, da bi postali vodilni v tem delu Evrope, in sicer z globalno prepoznavnostjo in močno mednarodno udeležbo,« je poudarila vodja projekta sejmov Špela Peras Podpečan.

## Skrb za prihodnost komunale

Po dveh letih se bo na celjsko sejmišče prihodnji teden vrnil tudi sejem KOMOT, edini specializiran B2B-dogodek v Sloveniji na področju komunalne opreme, ravnanja z odpadki, oskrbe s pitno vodo in trajnostnih rešitev. Na sejmu, ki ga soorganizira Zbornica komunalnega gospodarstva Slovenije, se bo predstavilo 40 razstavljalcev. Sejem bo naslavljal področja ravnanja z odpadki, recikliranja in trajnostnih praks, tehnologije za oskrbo s pitno vodo in čiščenja odpadnih voda, naprednih digitalnih rešitev za komunalno gospodarstvo, zimske službe, vzdrževanja in javne infrastrukture.

Kot je poudaril namestnik direktorja Zbornice komunalnega gospodarstva Slovenije mag. Iztok Rozman, bo v okviru

sejmskega programa 8. aprila srečanje direktorjev komunalnih podjetij, naslednji dan bo okrogla miza, namenjena deljenju dobrih praks in iskanju skupnih rešitev za trajnostno komunalno prihodnost.

## Primanjkuje 10 tisoč varilcev

Vsak sejmski dan bo namenjen tematskemu progra-

mu, ki ga bodo obogatila številna strokovna predavanja in izobraževanja s priznanimi govorniki. V sredo, 9. aprila, bo dan varilne tehnike, ki bo največji dogodek v državi na področju varjenja. Ta dan bo tudi 9. državno in mednarodno prvenstvo varilcev, na katerem pričakujejo varilce iz Hrvaške, BiH, Srbije, Avstrije in morda Italije. Trenutno jih je prijavljenih približno 40, prav tako so prijavljene srednje šole iz Slovenije. Tekmovanje bo v treh različnih kategorijah. Kot je poudaril vodja laboratorija za varjenje na Fakulteti za strojništvo v Mariboru, ki je ena od soorganizatorjk dogodka, doc. dr. Tomaž Vuherer, v Sloveniji primanjkuje približno 10 tisoč varilcev. »Varilce smo v preteklosti v nekem obdobju uvažali iz Moldavije, zdaj jih s Filipinov in iz Indije. Podjetja zaradi pomanjkanja varilcev veliko varilnih postopkov avtomatizirajo in robotizirajo, a vsega ne morejo,« je poudaril in dodal, da slovenskih varilcev v državi ne morejo zadržati, predvsem zaradi boljše plačanega dela v Avstriji in Nemčiji.

V četrtek, 10. aprila, bo podjetje Tecos organiziralo Dan orodjarstva, ki velja za najpomembnejši strokovni dogodek slovenskega orodjarstva. Po besedah direktorja dr. Aleša Hančiča bodo na sejmu predstavljene najnovejše tehnologije in smernice v gospodarstvu, podjetja iz orodjarske, avtomobilske in proizvodne panoge bodo imela na voljo več možnosti sodelovanja. Isti dan bo Društvo vzdrževalcev Slovenije organiziralo tudi Dan vzdrževanja. Zadnji sejmski dan, v petek, 11. aprila, bo Fakulteta za tehnologijo polimerov organizirala Dan plastike. Kot je napovedal dekan slovenjgraške fakultete za tehnologijo polimerov izr. prof. dr. Blaž Nardin, bodo z dogodkom pod sloganom Kjer se industrija plastike sreča s prihodnostjo osvetlili ključne izzive ter priložnosti, s katerimi se sooča industrija plastike v regiji.

Foto: Andraž Purg



ADHEZIV, d.o.o.  
Cesta v Trnovlje 7  
3000 Celje, Slovenija

Tel: +386 3 74 90 742  
Mobi: +386 41 612 610  
E: vojko.arzensek@adheziv.si

Smo sodobno visokotehnološko podjetje in vodilni v državi in širši regiji na področju označevanja v industriji. Urejeno delovno okolje s kolegalnimi medsebojnimi odnosi. Možnosti dodatnega izobraževanja. Podjetje je v novi poslovni zgradbi na atraktivni lokaciji v najbolj frekventnem delu Celja in takoj za izvozom iz avtoceste.

Zaposlimo sodelavko za delovno mesto poslovna sekretarka.

**Potrebna izobrazba:**  
VI. ali VII. stopnja ekonomije ali prava  
**Znanje jezikov:**  
aktivno angleški in hrvaški jezik.  
Najmanj 3 leta delovnih izkušenj.  
**Posebna znanja:**  
računalniški programi MS Office, Power point, Excel, vozniški izpit B-kategorije.  
Stimulativni mesečni osebni dohodek 1.800–2.200 €

Za konkreten opis del in nalog po sistematizaciji pišite na zgornji naslov.

Prijave sprejemamo po elektronski pošti.  
Rok za prijavo: 14 dni

www.adheziv.si



Na novinarski konferenci pred začetkom sejmov MIC in KOMOT so sodelovali (z leve proti desni): dekan slovenjgraške fakultete za tehnologijo polimerov Blaž Nardin, vodja projekta sejmov Špela Peras Podpečan, namestnik direktorja Zbornice komunalnega gospodarstva Slovenije Iztok Rozman, direktor Razvojnega centra orodjarstva Slovenije Tecos Aleš Hančič in predstavnik mariborske fakultete za strojništvo Tomaž Vuherer.

ŠTORE – Kako je to možno?

# Nihče ne ve, kdo je postavil lažni radar v Štorah

V Ulici Cvetke Jerin v Štorah je bilo v zadnjih dneh mogoče opaziti radar za merjenje hitrosti voznje. No, vsaj tako je bila »naprava« videti. Ob njeni postavitvi kar na prometni znak v ulici je marsikdo zastrigel z ušesi. Radar ni tisti, ki bi razjezil ljudi, še posebej v bližini šole in vrta ne, saj je prometna varnost najmlajših najpomembnejša. Nekateri, ki so nas poklicali v uredništvo, so posumili, da bi v škatlo, ki je sicer izredno podobna merilniku hitrosti, nekdo lahko postavil tudi kamero, ki bi snemala otroke. Za kaj torej gre? Za pravi merilnik hitrosti zagotovo ne.

SIMONA ŠOLINIČ

V uredništvu smo prejeli kar nekaj klicev krajanov Štor, ki radarja tam niso vajeni oziroma ga prej tam niso opazili. Nekateri so celo klicali štorsko občino, celjsko mestno redarstvo (ki deluje med drugim tudi v Štorah), nekateri naj bi celo zavrteli številko 113, predvsem zaradi strahu, da v škatli ni skrivne kamere.

## Občina bi morala biti obveščena

V Občini Štore so nam dejali, da ne drži, da gre za radar:

»Občina s postavitvijo radarja ni bila seznanjena in zaenkrat nimamo podatka o tem, kdo je radar oziroma maketo radarja postavil. Če bi se občina odločila za postavitev stacionarnega radarja za merjenje hitrosti vozil, bi o tem predhodno obvestila voznike z obvestilom na svoji spletni strani.« so sporočili iz štorske občine.

Gre za cesto, ki jo upravlja štorska občina. »Če bi kdo na zemljišču v lasti Občine Štore želel postaviti stacionarni radar ali njegovo maketo, bi občino o

tem moral obvestiti,« so še poudarili v občini. Kot smo izvedeli, bo občina, če ne bo ugotovila, kdo je lažni radar postavil, le-tega kmalu odstranila.

Dodajajo še, da prometno varnost na svojem območju ocenjujejo kot dobro. »Prejemamo mnenja občanov, da nekateri ne spoštujejo cestnoprometnih predpisov, predvsem omejitve hitrosti. Pobude se nanašajo predvsem na območje šole in vrta ter na območje v okolici zdravstvenega doma. Na pobude občanov se bomo

odzvali in medobčinski inšpektorat ter Policijsko postajo Celje zaprosili za poostreno izvajanje nadzora nad omejitvami hitrosti na teh območjih,« so še pojasnili.

## »Strukturo« so si ogledali tudi policisti

Zadevo smo preverili tudi na celjski policiji, kjer so povedali, da policistov o postavitvi radarjev na občinskih ali državnih cestah ni treba uradno obveščati. Torej tudi o »radarju« v Štorah celjska policija ni bila obveščena, čeprav so si celjski policisti »strukturo« na prometnem znaku vendarle ogledali.

»Glede na videz gre za zelo pomanjšano maketo radarja, ki skoraj zagotovo ne more imeti funkcije beleženja prekoračitev hitrosti,« so odgovorili iz Policijske uprave Celje. »Če gre



Radar, ki ne meri hitrosti, naj bi jo »meril« navidezno. Očitno so hitrosti vozil koga morda celo upravičeno zmotile, da je škatlo postavil na lastno pest kar na prometni znak. (Foto: bralec NT)

za maketo in ta ne ovira prometa, preglednosti ali vidnosti, policija nima razloga za ukrepanje,« so še dodali na policiji. Zanimalo nas je, ali lahko policija kakorkoli ukrepa. Denimo v primeru, da nekdo maketo, ki je podobna radarju, kar tako in samoiniciativno postavi, kjer želi oziroma na občinski zemlji in na prometni znak.

Na policiji še dodajajo, da ulica, kjer je postavljena make-

ta radarja, s prometnega vidika ni tako nedolžna. »V Štorah največ prekrškov in prometnih nesreč zabeležimo na celotni regionalni cesti, ki vodi skozi naselje v smeri Šentjurja, gre za Cesto XIV. divizije. Največ prekrškov zaznavamo v Ulici Cvetke Jerin, na Udarniški cesti in Cesti Kozjanskega odreda. Poudariti je treba, da gre za posamezne kršitve,« še dodajajo na celjski policiji.

## Denar tudi za odpornost na vremenske pojave

CELJE – Celje je na evropskem razpisu pridobilo denar za zeleni urbani razvoj. Denar naj bi bil namenjen tudi krepitvi odpornosti na skrajne vremenske pojave. Gre za evropski razpis, kjer bo Celje vodilni partner v posebnem projektu, katerega cilj je izboljšanje zelene infrastrukture v malih in srednje velikih mestih.

Projekt, ki bo trajal 33 mesecev (od 1. aprila letos do 31. decembra 2027), bo občini omogočil razvoj strateških rešitev za prilagajanje podnebnim spremembam in za krepitev odpornosti urbanih območij na skrajne vremenske pojave.

»Vedno več mest se sooča z izzivi podnebnih sprememb, onesnaženja in prekomerne pozidanosti, kar zmanjšuje kakovost bivanja ter povečuje ranljivost mestnega okolja.

Glavni cilji projekta so krepitev zelene urbane infrastrukture za zmanjšanje vpliva podnebnih sprememb, izboljšanje zmogljivosti javnega sektorja za trajnostno upravljanje zelenih površin, spodbujanje vključevanja prebivalcev v participativno urbanistično načrtovanje, razvoj urbanih naravnih načrtov za vključevanje biotske raznovrstnosti v urbana območja in zmanjšanje urbanih toplotnih otokov ter izboljšanje kakovosti

sti zraka,« pojasnjujejo v Mestni občini Celje.

Projekt sicer združuje deset partnerjev iz šestih držav, ki bodo prispevali svoje strokovno znanje in izkušnje pri razvoju inovativnih rešitev za urbano zeleno infrastrukturo. »Z razvojem inovativnih pristopov bo Celje postalo vzorčni primer za druga mala in srednje velika mesta po Evropi ter okrepilo svojo vlogo trajnostnega urbanega središča. Z ozelenitvijo mestnih površin, zmanjšanjem vpliva vročinskih valov in izboljšanjem kakovosti zraka se bo neposredno izboljšala kakovost življenja prebivalcev mesta,« pravijo v celjski občini. SŠol

Skupna vrednost projekta znaša 2,3 milijona evrov, pri čemer bo celjska občina upravljala proračun, vreden 440 tisoč evrov. (Foto: MOC/Rok Deželak)



## Pasji kakci kažejo na neodgovorne lastnike

CELJE – Pasji iztrebki na ulicah, igriščih, v parkih in na drugih javnih površinah niso le neprijetni na pogled, temveč predstavljajo tveganje za zdravje ljudi in živali. Negativno vplivajo tudi na okolje. Poleg tega je neprijetno, če kdo stopi vanje, a tudi s turističnega vidika niso v ponos Celju. V celjski občini zato opozarjajo lastnike psov, da so dolžni pobirati iztrebke svojih ljubljencev, saj je na terenu pogosto mogoče videti, da so nekateri lastniki neodgovorni.

»Ravnanje lastnikov in skrbnikov psov je v mestni občini Celje urejeno z odlokom o urejanju, vzdrževanju in varstvu javnih in drugih zelenih površin. V 15. in 16. členu odloka je določeno, da morajo lastniki ali vodniki psov takoj odstraniti pasje iztrebke, če ti onesnažijo zelene površine. Če lastnik ali vodnik psa ne odstrani iztrebkov, je lahko kaznovan z globo 80 evrov. Če lastnik ali vodnik psa nima ustrezne vrečke ali posode za odstranjevanje iztrebkov, znaša globa 40 evrov,« pojasnjujejo v občini.

Pasji iztrebki lahko vsebujejo bakterije, parazite in viruse, ki predstavljajo tveganje za zdravje, saj se nekatere bolezni lahko prenesejo tudi na človeka. Posebej previdni morajo biti otroci in ljudje z oslabiljenim imunskim sistemom, saj do okužbe lahko pride z onesnaženo zemljo, čevlji ali vodo. Poleg zdravstvenega tveganja iztrebki onesnažujejo tudi okolje, saj ob razkroju sproščajo škodljive snovi in ostanke antiparazitikov, ki vplivajo na kakovost zemlje in podtalnice. SŠol

## Kje bo novo otroško igrišče?

CELJE – Občina bo na zelenici med stanovanjskimi bloki ob Opekarniški cesti uredila novo otroško igrišče, namenjeno predšolskim in šolskim otrokom.

Igrišče bo zasnovano kot odprt in dostopen prostor za igro in druženje. »Osrednje večnamensko igralo bo spodbujalo plezanje, plazenje in ravnotežje ter omogočalo sočasno igro več otrokom. Dopolnjevali ga bodo gugalnice, tobogan in interaktivni elementi za razvoj koordinacije,« pravijo v občini. Okolica igrišča bo ostala zelena in naravna ter brez ograje. Ob igrišču bodo namestili tudi klopi in koše za odpadke ter informativno tablo o uporabi igral. Dela bo izvajalo javno podjetje Zelenice, igrišče bo uredilo v drugi polovici aprila. Skupna vrednost naložbe bo znašala malo več kot 67 tisoč evrov. SŠol





Letošnje dogajanje na Pivu in cvetju so predstavili (z leve) direktor Stika Laško Miha Mirt, župan Marko Šantej in Mojca Knez Jovan iz Občine Laško. (Foto: BA)

## LAŠKO – Pivo in cvetje v znamenju jubilejev

# Pravijo, da bo legendarno

Pivo in cvetje bo letos v znamenju 60-letnice festivala in 200-letnice Pivovarne Laško. Organizatorji festivala obljublajo zavezanost trajnostnim vrednotam, dostopnejše cene, zveneča glasbena imena in bogat spremljevalni etnološki in kulturni program, ki ob okrašenih ulicah daje dušo mestu in festivalu. Za občane Laškega vstopnina na Pivo in cvetje, ki bo letos med 11. in 13. julijem, ostaja brezplačna, prav tako parkiranje v mestu v času prireditve.

BOJANA AVGUŠTINČIČ

Kot je na predstavitvi letošnjega festivala poudaril direktor Stika Laško Miha Mirt, na prvem mestu ostaja trajnost. Ob povratni embalaži bodo na voljo ekološke točke za ločevanje, organizatorji napovedujejo tudi sistem ločevanja in nagrajevanja »Recycle pub«, kjer bodo obiskovalci pri registraciji prejeli vrečke za zbiranje različnih frakcij odpadkov, ki jih bodo nato napolnjene lahko zamenjali za vrček piva. Trajnostna ostaja tudi kulinarika, tudi letos bodo na Pivu in cvetju postregli certificirano festivalsko jed, znano pod imenom Laški pes, ki se ponaša z lokalnimi sestavinami blagovne znamke Okusiti Laško.

Za varnost več tisoč obiskovalcev, ki jih v času festivala pričakujejo v Laškem, bodo skrbele ustrezne varnostne službe. Ugodnejša bo letos po navedbah Mihe Mirta tudi vstopnina. »Cilj je, da je festival

dostopen za vse,« pravi. Dnevna vstopnica v predprodaji stane deset evrov, 13 evrov bo na dan dogodka, za dvodnevno vstopnico bo treba odšteti 13 oziroma 15 evrov. Vrček piva bo stal tri evre in pol. Svojo dostopnost bo festival tudi tokrat oplemenitil s sodelovanjem s Slovenskimi železnicami, ki bodo omogočale prihod na festival brez avtomobila z vseh koncev Slovenije. Stalnica ostaja tudi festivalski kamp, ki v svoji ceni vključuje dvodnevno festivalsko vstopnico.

### Spremljevalni program je duša festivala

Lokalna društva in spremljevalni program, ki ga pripravljajo, festivalu dajejo prihodih domačnosti, sta poudarila župan Laškega Marko Šantej in direktor Stika Miha Mirt. Tako tudi letos ne bo manjkalo etnografskih vsebin, za katere bo

Osrednja festivalska dneva, petek in sobota, bosta na dveh odrih postregla s 16 koncerti domačih in tujih glasbenikov. Med drugimi bodo nastopili Maraaya, Nuša Derenda, Dejan Dogaja band, Flirrt, Vlado Kreslin in Mali bogovi, Uroš in Tjaša, Luka Basi, Joker Out, Fehtarji, Severina ...



Pivo in cvetje bo letos v znamenju 60-letnice festivala in 200-letnice Pivovarne Laško. Organizatorji festivala, ki bo med 11. in 13. julijem, obljublajo tudi dostopnejše cene vstopnic. (Foto: arhiv NT/Metka Majcen)

poskrbela zveza kulturnih društev Možnar. Piva in cvetja si v Laškem prav tako ne morejo predstavljati brez sodelovanja Laške pihalne godbe, Mažoret Laško in Bobnarske skupine Laško.

Ker je Pivo in cvetje še vedno predvsem praznik gostiteljev te prireditve, Laščanov, bo predfestivalni dan tudi tokrat namenjen utrjevanju vezi v skupnosti. Tako bo tudi letos uvod v pestro tridnevno dogajanje Dan Laščanov. V Muzeju Laško bodo ta dan odprli razstavo, ki bo tokrat posvečena jubilejema, 200-letnici pivovarne in 60-letnici Piva in cvetja. Obiskovalci si bodo lahko ogle-

dali tudi razstavi društva invalidov v Hiši generacij Laško in Likovnega društva Laško na temo pivovarstva.

Na Ohceti po starih šegah se bo v nedeljo, 13. julija, poročil nov par, festival Pivo in cvetje bo svoje dogajanje sklenil s tradicionalno povorko starodobnikov ter festivalom »plehmuzik« na občinskem dvorišču.

### V cvetju

Za vsakoletno pestro julijsko dogajanje v Laškem je kriva razstava cvetja pred 62 leti. Ta je bila povod, da so leto kasneje v mestu ob Savinji pripravili prvi praznik piva in cvetja. V tem času je praznik postal največja festivalska prireditev v Sloveniji, ki ima ob tem tudi najdaljšo tradicijo. Cvetje ima na festivalu še vedno pomembno vlogo in tako bo letos ocveltčenju mesta posvečena posebna pozornost, pravi župan Marko Šantej. Občina Laško je pripravila natečaj, s katerim je k sodelovanju povabila lokalna društva in posameznike, cvetličarne, vrtnarje in celjsko srednjo šolo za hortikulturo in vizualne umetnosti, da predstavijo in pripravijo ideje za ureditev fotokotičkov po mestu. V drugem sklopu je načrtovana ureditev preostalih prireditvenih prostorov, kjer bodo svoje umetnije na ogled postavili učenci in otroci iz vrtca.



Piva in cvetja ni brez Laške pihalne godbe in laških mažoret. (Foto: arhiv NT/Metka Majcen)

## Svet Savinjske regije potrdil regijske projekte

RIMSKE TOPLICE – Svet Savinjske regije, ki združuje predstavnike 31 občin, se je na seji minuli teden seznanil s poslovnim poročilom Regionalne razvojne agencije (RRA) Savinjska za lani in z njenimi načrti za letos. Potrdil je tudi dopolnitev dogovora za razvoj Savinjske razvojne regije (DRR) številka ena ter s tem predlagal Razvojnemu svetu Savinjske regije, naj k projektom, ki so predmet dodatka, poda soglasje. Ob tem so udeleženci na seji potrdili izhodišča za pripravo regionalnega prostorskega načrta Savinjske razvojne regije.

RRA Savinjska je oktobra lani oddala dokumentacijo za 30 projektov dogovora za razvoj regij v skupni vrednosti 57,8 milijona evrov sredstev evropske kohezijske politike. V dodatek številka ena so uvrščeni projekti s področij podjetniških inkubatorjev, oskrbe s pitno vodo, odvajanja in čiščenja odpadnih voda ter neinfrastrukturni ukrepi trajnostne mobilnosti. Gre za 15 projektov v vrednosti 34,7 milijona evrov evropske kohezijske politike oziroma skupaj za 59,1 milijona evrov. Projekte DRR mora zdaj obravnavati in potrditi še Razvojni svet Savinjske regije, nato bo 10. aprila v Zasavju sledil podpis dogovora. Drugi projekti s področij državnega kolesarskega omrežja, zelene infrastrukture ter oskrbe s pitno vodo bodo uvrščeni v dodatek številka dve, ki bo predvidoma podpisan maja oziroma junija.

RRA Savinjska je na seji sveta regije predstavila tudi izhodišča za pripravo regionalnega prostorskega načrta Savinjske razvojne regije, pri čemer je dejavno sodelovala delovna skupina, sestavljena iz predstavnikov vseh 31 občin v regiji. V izhodiščih so bili opredeljeni ključne razvojne prednosti in izzivi regije, ki so oblikovali vsebino končnega dokumenta. Po potrditvi Sveta Savinjske regije in razvojne sveta regije bo ministrstvo izhodišča javno objavilo v prostorskem informacijskem sistemu, kar bo pomenilo tudi uraden začetek postopka priprave regionalnega prostorskega načrta. Predviden rok za njegovo izdelavo je do konca leta 2026.

Svet regije je na seji potrdil tudi letno poročilo RRA Savinjska za minulo leto in poslovni načrt za letos. »V letu 2024 je družba poslovala pozitivno. Največ pozornosti smo namenjali projektnim predlogom za dogovor za razvoj regij. Lani smo začeli izvajati tudi projekt Poni Savinjska. Pripravljali smo se na odprtje državnih kolesarskih povezav. Velik naložbeni cikel se je s tem končal,« se je na preteklo leto ozrla direktorica RRA Savinjska Bojana Stopinšek. BA

## Na pokopališču se obetajo novosti

VOJNIK – Občina načrtuje ureditev vojniškega pokopališča. Tamkajšnji občinski svetniki in svetniki krajevne skupnosti so se že seznanili z idejno rešitvijo ureditve pokopališča, ki jo bo občina 8. aprila ob 17. uri v vojniškem kulturnem domu predstavila tudi širši javnosti. Projekt med drugim predvideva obnovo obzidja, novo ograjo, stenske žarne niše in stavbo za potrebe koncesionarja. Ureditev bo izvedena v več korakih v prihodnjih letih.

Po besedah župana Branka Petreta je ureditev pokopališča nujna zaradi več razlogov. Eno od težav predstavlja obzidje starega dela pokopališča, ki je statično nestabilno in se počasi nagiba, zato ga je treba urediti. Ob obzidju je predvidena tudi ureditev stenskih žarnih niš, ki jih na pokopališču v Vojniku še nimajo. Na novem delu pokopališča je načrtovana nova ograja, ki naj bi bila kombinacija betonskih elementov, kovane ograje in zelene zasaditve. Tudi stanje cipres je slabo, saj jih napadajo žuželke. Ciprese naj bi tako nadomestile tise. Ob tem je občina od koncesionarja dobila tudi pobudo, da bi bil v bližini pokopališča urejen prostor, namenjen strankam, in prostor, kjer bi bile hladilnice, namenjene hranjenju pokojnikov pred prevozom v krematorij, je pojasnil Petre.

Občinski svetniki so idejno rešitev ureditve pokopališča na zadnji seji potrdili in občinsko upravo zadolžili za izdelavo projektne dokumentacije. BA



Na vojniškem pokopališču so načrtovane posodobitve. Med drugim so predvideni obnova obzidja, stenske žarne niše in nova stavba za potrebe koncesionarja. (Foto: arhiv NT/Sherpa)

DOBRNA, VITANJE – Civilna iniciativa odločno nasprotuje vetrnim elektrarnam na Paškem Kozjaku

# »Vetrnice bi naravni dragulj spremenile v industrijsko cono«

Dravske elektrarne Maribor z državo na Paškem Kozjaku načrtujejo gradnjo štirih vetrnih elektrarn. Trije vetrni agregati so predvideni v občini Vitanje ter eden na meji občin Vitanje in Mislinja, blizu občine Dobrna. Del trase za kablovod je predviden tudi skozi občino Vojnik (skozi Novo Cerkev in Vojnik). Vetrnim elektrarnam odločno nasprotuje Civilna iniciativa (CI) Paški Kozjak, ki jo sestavljajo prebivalci omenjenih občin. V iniciativi ocenjujejo, da gre za resen poseg v enega najbolj edinstvenih naravnih draguljev, saj bi vetrne turbine, kot pravijo, naravno idilo Paškega Kozjaka spremenile v industrijsko cono. Proti postavitvi vetrnic so tudi občinski svetniki na Dobrni, ki so na februarski seji sprejeli sklep, da se s projektom ne strinjajo.

BOJANA AVGUŠTINČIČ

Projekt na Paškem Kozjaku predvideva postavitev štirih do 225 metrov visokih vetrnih turbin skupne nazivne moči do 28 megavatov. Kot navajajo v civilni iniciativi, bi Občina Vitanje za poseg v prostor prejela enkratno subvencijo, vendar projekt vzbuja skrb med lokalnimi prebivalci in naravovarstveniki, saj, kot poudarjajo v CI, denar ne bi nadomestil trajne škode v naravi in pri ljudeh. Predstavnike civilne iniciative skrbijo negativni vplivi na zdravje ljudi in na varnost pitne vode, opozarjajo tudi na negativne

vplive zaradi posegov v naravno okolje, na nevarnosti v primeru nesreč, ekološki odtis elektrarne ... Ob tem opozarjajo na pravna neskladja, saj naj bi bil projekt v nasprotju z ustavnim varstvom pitne vode. Po njihovem mnenju postopek umeščanja projekta tudi ni upošteval interesov lokalne skupnosti.

## Nevarnosti

V civilni iniciativi poudarjajo, da stalna izpostavljenost infrazvoku, nizkofrekvenčnemu hrupu, resonanci in vibracijam, ki jih ustvarjajo vetrne

Minuli teden so predstavniki CI Paški Kozjak svoje delovanje in prizadevanja glede preprečitve postavitve vetrnic predstavili občanom Dobrne. »Veseli nas, da so nam prisluhnili tudi župan in občinski svetniki, ki so z jasnimi nagovorom izrazili svojo podporo našim prizadevanjem,« so zapisali v CI.



turbine, dokazano škoduje zdravju ljudi, saj povzroča motnje spanja in zbranosti, utrujenost, glavobole in migrene, šumenje v ušesih, vrtoglavice in druge zdravstvene težave. Ogrožena je tudi varnost pitne vode, opozarjajo. »Območje predvidene gradnje je načrtovano na obrobju vo-

dovarstvenih območij, kjer je gradnja energetskih zgradb prepovedana. Temelji turbin in dodatna infrastruktura lahko trajno spremenijo hidrologijo kraškega terena ter onesnažijo vodne vire. Gradnja vetrnih elektrarn bi zahtevala tudi obsežno krčenje gozdov in izravnavo terena, kar bi uničilo habitatne tipe, razvrednotilo gozd in prekinilo migracijske poti divjih živali,« poudarjajo v CI.

V civilni iniciativi zbirajo tudi podpise proti postavitvi vetrnih elektrarn na Paškem Kozjaku. Doslej so zbrali že več kot 700 podpisov. Po javni razgrnitvi projekta jih bodo poslali na pristojno ministristvo, pravi Mitja Slatinjek. Javna razgrnitev je predvidena v prihodnjih mesecih, točen datum še ni določen.

Opozarjajo tudi na fizične nevarnosti, kot so prevrtnice turbin ali požari na generatorjih v primeru močnih neurij, pri čemer bi bilo ustrezno delovanje reševalnih ekip v primeru hudih nesreč zaradi odročnosti kraja zelo oteženo, dodajajo.

V Dravskih elektrarnah Maribor navajajo, da sta trajnostni razvoj in odgovorno ravnanje z okoljem njihovi zavezi, ter

da delujejo v skladu s trajnostnimi načeli in se zavzemajo za odgovorno ravnanje z okoljem v vseh svojih projektih. Dodajajo, da podatki o vplivih projekta na življenje ljudi in okolje temeljijo na strokovno preverjenih dejstvih ter znanstveno raziskovalnih študijah.

## Odzivi lokalnih skupnosti

Minuli teden so predstavniki CI svoje delovanje in prizadevanja predstavili občanom Dobrne. »Naš cilj je preprečiti načrte o postavitvi vetrnih elektrarn na Paškem Kozjaku,« je dejal predstavnik CI Mitja Slatinjek in opozoril, da bi bile vetrnice na gozdnem pobočju Paškega Kozjaka nameščene preblizu naselij, saj bi bili prvi prebivalci od vetrnic oddaljeni od 300 do 400 metrov. Po pričanju iniciative bi morala biti prva bivališča od vetrnih elektrarn oddaljena več kilometrov (po mnenju NIJZ vsaj dva kilometra). Kot še pravijo v CI, so vetrne elektrarne prostorsko najbolj potraten vir. Vetrnice na Paškem Kozjaku bi po navedbah iniciative letno proizvedle manj kot 0,2 odstotka celotne energije, pridelane v Sloveniji, kar pomeni ogromno zapravljenega denarja ter zelo veliko škodo v prostoru, poudarjajo.

Negativno mnenje glede postavitve vetrnih elektrarn na Paškem Kozjaku so na februarski seji dali tudi svetniki Občine Dobrna. V razpravi so se strinjali s CI, da projekt lokalnemu prebivalstvu povzroča skrb zaradi vplivov na njihovo zdravje in na naravno okolje. V CI si želijo, da bi dobrnskim občinskim svetnikom sledili tudi v občinah Vitanje in Mislinja ter Vojnik. Mitja Slatinjek pravi, da v občini Vitanje nekateri občani sicer podpirajo nalozbo, večina pa je proti postavitvi vetrnic, medtem ko se tamkajšnji občinski svet glede tega še ni opredelil.

Prav tako se o projektu na Paškem Kozjaku še ni izrekel občinski svet v Vojniku. Skozi vojniško občino je sicer predviden le del trase za kablovod. »Predstavniki Dravskih elektrarn Maribor se je pred časom oglasil v občini in nam pokazal načrte. Povedal je, da bo treba pridobiti služnost za zemljišča, kjer je predviden kablovod. V občini smo prejeli tudi dopis civilne iniciative, s katerim nas poziva, naj projekta ne podpremo,« je dejal župan Bran-ko Petre. Pred leti so v Občini Vojnik že odločali o vetrnici na Konjiški gori. Tedaj so vojniški svetniki projekt podprli. Vendar je zaradi močnega nasprotovanja konjiške občine zdaj zaustavljen.

Foto: CI Paški Kozjak



DOBRNA 2028?

Na Dobrni in v CI si ne želijo takšnega pogleda na Paški Kozjak, kjer je načrtovana postavitev štirih vetrnih elektrarn.



**Glasbena šola Celje** 115let  
JAVNEGA GLASBENEGA SOLSTVA V CELJU

## Mednarodna poletna šola kitare

### International Summer Guitar School

3. - 8. JULIJ / JULY 2025

GLASBENA ŠOLA CELJE  
MUSIC SCHOOL CELJE

KONCERTI, DELAVNICE, UČNE URE, IGRANJE  
V KOMORNIH SESTAVIH IN ORKESTRU

CONCERTS, REHEARSALS, LESSONS,  
SOLO & ENSEMBLE PERFORMANCE

VEČ INFORMACIJ IN PRIJAVE  
MORE INFO AND APPLICATION  
[www.glasbena-sola-celje.si](http://www.glasbena-sola-celje.si)

ROK PRIJAVE / DEADLINE 20.4.

Medijska partnerja:





ROGATEC – Javna obravnava podaljšana za mesec dni, civilna iniciativa vetrnicam nasprotuje

# Prepričani, da so vetrnice prevelik poseg v okolje

Dravske elektrarne Maribor v zadnjih tednih predstavljajo načrte za gradnjo Vetrne elektrarne Rogatec. Pod okriljem te naložbe želijo postaviti dve vetrni elektrarni v občini Žetale in tri v občini Rogatec. Po predstavitvi v Rogatcu so se številni domačini pridružili Civilni iniciativi Loga ne damo. Med drugim so se v iniciativi zavzeli za to, da se je rok za podajo pripomb, ki naj bi se prvotno iztekel 31. marca, podaljšal za mesec dni. Iniciativa opozarja, da bi bila postavitev elektrarn prevelik poseg v okolje, proti tej naložbi zbira tudi podpise prebivalcev. Doslej je zbrala več kot polovico podpisov volilnih upravičencev v obeh omenjenih občinah.

TINA STRMČNIK

Domačini so civilno iniciativo ustanovili po prvi predstavitvi projekta v Rogatcu. »Ljudje so razburjeni ugotovili, da država na zelo nepregleden način umešča v prostor vetrne elektrarne, ki bodo segale višje kot Donačka gora. Postavljene bodo streljaj od pragozda Belinovec, od prve planinske poti, ki je bila urejena proti Donački gori, streljaj od izvira reke Sotle,« je dejal predstavnik iniciative Roman Medved. Ko so ljudje ugotovili, da je bil za to 54-milijonsko naložbo

rok za pripombe najprej le do 31. marca, so se po besedah Medveda začeli množično vključevati v civilno iniciativo. Slednja je v dveh tednih delovanja zbrala podpise več kot polovice volilnih upravičencev v obeh občinah, kar po besedah sogovornika nakazuje, da je to za prebivalce zelo pereča tema.

## Preblizu hiš?

V civilni iniciativi so kritični, da vlagatelj ni dobro obveščal lokalnih prebivalcev. Prepričani so še, da je soglas-

je prebivalcev občin, kjer je predvidena gradnja vetrnic, premalo, saj bi morale svoje povedati tudi občine, ki nanje mejijo. »Gre za izjemno velik okoljski poseg. V teh zadevah glede mednarodnega prava veljajo določene konvencije. Ob meji ne moremo postaviti 220 metrov visokega stebra, ne da bi o tem obvestili sosedo.«

Medved opozarja tudi na veliko nazivno moč vetrnic, predvidoma do sedem megavatov. »Mislim, da so vetrnice s takšno močjo v Evropi umeščene le na nekaj mestih v morjih in so neprimerljive z

vetrnicami v Nemčiji, Avstriji, kjer so odmiki od hiš tudi zakonodajno jasno določeni. Vetrnice, ki so predvidene v Logu, bi bile od najbližjih hiš oddaljene malo manj kot 500 metrov, kar je popolnoma nesprejemljivo.«

## Tudi o primernosti mest za agregate

Civilna iniciativa je dala vlogo za podaljšanje roka javne obravnave, tej pobudi sta sledili občini Rogatec in Žetale. V iniciativi pričakujejo, da bo država prisluhnila ljudem, ki tam živijo. »Če bomo domačini takšni naložbi rekli

ne, pričakujemo, da bo to zapisano in da bodo vlagatelji upoštevali voljo ljudi, ki tukaj živimo.«

Občinska sveta Občine Rogatec in Občine Žetale sta imela pred dnevi izredno sejo. Na seji je vodstvo občin občinskim svetnikom predstavilo predloge in pripombe glede predloga državnega prostorskega načrta za vetrno elektrarno. »Skrbi nas glede prevoza vsega potrebnega za gradnjo elektrarn, saj bi ta prevoz vodil mimo stanovanjskih stavb, to skrbi tudi prebivalce,« je pojasnil župan Občine Rogatec Martin Mikolič. Dodal je, da so lahko občani svoje pripombe izražali vse od leta 2019, ko je bil na spletni strani občine in ministrstva najavljen začetek postopka priprave državnega prostorskega načrta. Nekateri občani so že takrat izrazili pomisleke glede mesta za

**Predstavnik civilne iniciative Roman Medved: »Skrbi nas že prevoz 80-metrskih elis na Maceljsko goro ter kako bo vse to vplivalo na plazovitost terena. Ljudje, ki ob cestah živijo, so slednje gradili s svojimi prostovoljnimi prispevki.«**

tako imenovan drugi steber, medtem ko so lovci opozarjali, da tudi mesto za tako imenovan predviden prvi steber ni ustrezno. »Upam, da bodo vsi posamezniki, ki so vpleteni v projekt, dali svoje pripombe. Naloga pripravljavca DPN, torej ministrstva za naravne vire in prostor, je, da pobude preuči in nanje odgovori.«

»V civilni iniciativi so se povezali ljudje, ki na območju nad svojimi hišami ne želijo takšnih okoljskih posegov, ki bi lahko po njihovem prepričanju dolino Rogatnice in Žetal degradirali za vse večne čase,« je povedal Medved. (Foto: Dravske elektrarne Maribor)



**Župan Martin Mikolič: »Ustanovitev civilne iniciative sem pričakoval. Vsak ima pravico, da pove svoje mnenje o projektu. A ne zdi se mi prav, da nekateri vnašajo nemir med prebivalce, nekateri so se med sabo celo sprli.«**



Z odprtja novih prostor Planeta generacij+ v Centru Nova v Velenju (Foto: LU Velenje)

## Planet generacij+ se je preselil

VELENJE – Večgeneracijski center Planet generacij+ se je iz prostorov Ljudske univerze Velenje preselil v drugo nadstropje Centra Nova. Namenjen je medgeneracijskemu in medkulturnemu povezovanju, vseživljenjskemu učenju in socialnemu vključevanju vseh generacij, še posebej starejših, otrok, mladostnikov, tudi invalidov ter oseb s posebnimi potrebami.

Na območju savinjske regije Večgeneracijski center Planet generacij+ deluje osem let. Ob podpori evropskih sredstev in lokalnih skupnosti ga je ustanovil Andragoški zavod Ljudska univerza Velenje v sodelovanju z Ljudsko univerzo Žalec in s Slovensko filantropijo – Hišo Sadeži družbe Žalec. Lani so ga preimenovali v Večgeneracijski center Planet generacij+. Ponuja brezplačne dejavnosti, ki vključujejo neformalno druženje, obveščanje, najrazličnejše delavnice ter predavanja. V center radi prihajajo tudi najmlajši, saj zanje ponuja številne zanimive dejavnosti.

Večgeneracijski center Planet generacij+ je s svojimi dejavnostmi prisoten v Velenje, Žalcu, Šoštanj, Šmartnem ob Paki, Nazarjah, na Ljubnem ob Savinji, v Lučah, Solčavi, Braslovčah, na Polzeli, v Preboldu, Taboru in na Vranskem. BF

**Celjski sejem**

8.–11. APRIL 2025

**Mednarodni industrijski sejem & sejem KOMOT**



80 let Gledališča Zarja Trnovlje

# Trnoveljska Zarja nepogrešljiv del lokalne skupnosti

Leta 2003 je Gledališče Zarja Trnovlje prejelo srebrni grb Mestne občine Celje.

Gledališče Zarja Trnovlje praznuje 80 let. Osrednja slovenska akademija je bila ob tej priložnosti minuli četrtek, na svetovni dan gledališča. »Gledališče nastavlja življenju ogledalo in ga posnema na najbolj pristen, celosten način. Je štiridimenzionalna umetnost, ki briše meje med resničnim in izmišljenim. Gledališki trenutek je najbolj originalna izkušnja umetnosti, ki si jo lahko zamislimo, saj vedno znova izgine v nepovratnost,« je bilo mogoče slišati na prireditvi, na kateri so se poklonili častitljivi obletnici.

SIMONA ŠOLINIČ

Začetki vsem dobro znanega in sprejetega trnoveljskega gledališča segajo v leto 1935, ko so ljudje pod kozolci uprizarjali raznovrstne predstave. Uradno je bilo gledališče ustanovljeno po drugi svetovni vojni kot takratno Prosvetno društvo Zarja Trnovlje. Enega vidnejših pečatov trnoveljski Zarji je dal Štefan Žvižej, ki je bil tudi režiser in umetniški vodja. Žvižej je bil tudi pobudnik festivala Novačanovi dnevi in pobudnik gradnje novega kulturnega doma v zgodnjih 80. letih. Vsa ta leta je omenjeno gledališče pomemben del lokalne skupnosti, bilo je znano tudi po svojih spektaklih na prostem, v katerih je sodelovalo tudi do 120 nastopajočih, slovelo je tudi po organizaciji pustne povorke, ki jo je Zarja prirejala skoraj več kot desetletje.

Številne uspešnice

»Osemdeseta leta so ob novem kulturnem domu prinesla obilico uspešnic, tudi Brechtovega Švejka v drugi svetovni vojni, ki je bila tudi prva predstava na novem odru. V ta čas

sega tudi začetek sodelovanja z ljubiteljskim gledališčem v Doboju. Ustanovljeno je bilo poetično gledališče, ki se je ukvarjalo izključno s prirejanjem recitalov in recitalnih odrskih vizualizacij. V 90. letih so v Zarji do popolnosti izpili izpovedno gledališče, ta čas so zaznamovale uspešnice, med njimi pretresljiva predstava Jeana Anouilha o Ivani Orleanski Škrjanček ter Nušičevi komediji Narodni poslanec in Gospa ministrica,« je bilo še mogoče slišati na akademiji ob 80-letnici.

Z gledališčem v Trnovljah je sodelovalo tudi več znanih slovenskih režiserjev, med njimi mag. Miha Alujevič, ki danes živi in dela v Združenih državah Amerike. Z gledališčem je sodeloval sedem sezon in vzpostavil usmeritev sodelovanja ljubiteljskega ansambla s profesionalnimi gledališkimi umetniki. Komedija Michaela Fryna Hrup za odrom je pomenila preboj tudi v nacionalnem smislu in je gledališču prinesla uvrstitev na nacionalno Linhar-



Gledališče Zarja Celje je na nedavnem 21. festivalu komedije Pekre prejelo priznanje za najboljšo predstavo festivala po oceni strokovne žirije za predstavo Goli Pianist v režiji Jaše Jamnika.

Članice in člani ansambla Gledališča Zarja Celje so z bralno vajo na akademiji obudili delček nekaterih najuspešnejših predstav iz 80-letne zgodovine gledališča. Zala Grögl, Sara Tamše, Lejla Ibrahimović, Kristjan Anej Kramar, Žiga Bedrač, Živko Beškovič in Srečko Centrih, predstavniki vseh generacij, ki ustvarjajo pod zarjansko streho, so uprizorili odlomke iz predstav Pod svobodnim soncem, Nora Nora, Fiziki in Ščuka, da te kap.

Danes je Gledališče Zarja Celje eno najuspešnejših in uveljavljenih amaterskih gledališč v državi. Vsako leto pripravi od tri do štiri predstave za odrasle, mlade in otroke. Nenehno se uvršča v tekmovalne programe pomembnih festivalov ljubiteljskih gledališč doma in v tujini.

tovo srečanje ter uvrstitev na festival Čufarjevi dnevi.

Z gledališčem so sodelovali poklicni gledališki ume-

tniki, igralca Damjan Trbovc in Vojko Belšak ter režiserja Jaša Jamnik in Gorazd Žilavec, posebno močan pečat je njegovemu ustvarjanju pustil Tomaž Krajnc. Danes uspešen poklicni režiser v Glasgowu je prve režije ustvaril na tem odru. V sezoni 2015/16 je v njegovi režiji zaživela največja uspešnica do tega trenutka. Predstava Blazinec Martina McDonougha je leta 2015 na Linhartovem srečanju prejela vse glavne nagrade, kar se do takrat še ni zgodilo.

Foto: Andraž Purg



Predsednik Gledališča Zarja Trnovlje je od leta 2023 Žiga Medvešek, ki v gledališču ustvarja večji del svojega življenja. Iz igralca v otroških in mladinskih predstavah se je prelevil v večkrat nagrajenega igralca v najzahtevnejših projektih in končno v režiserja, ki se uveljavlja po vsem slovenskem gledališkem prostoru.

## V poklon Veroniki Deseniški

V Zavodu Celeia Celje bodo letos, ko mineva 600 let od smrti Veronike Deseniške, pripravili niz dogodkov za otroke in odrasle. Večina dogodkov bo na Starem gradu. Kostumirano vodenje Veronika Deseniška na poti bo prvega aprila. Zgodbo Veronike bodo na razstavah osvetlili tudi v Pokrajinskem muzeju Celje, nadaljevala se bo tudi tradicija Veronikine nagrade, ki v Celju domuje že od leta 1997.

Na Starem gradu, a tudi v mestnem jedru bodo Veronikino zgodbo v več vsebinskih sklopih interpretirali na raznolik in sodoben način. »Vsak prvi torek v mesecu bodo vodena doživetja za družine z otroki Veronika Deseniška na poti. Veronika Deseniška na odru bo v glasbeni in dramski obliki zaživela v muzikalu, v sklopu Veronika Deseniška v filmu pa bo brezplačno na ogled kratki animirani dokumentarec o njenem življenju. Razmišljanja o zgodovinskem in sodobnem pomenu Veronikine usode bodo vsak prvi ponedeljek v mesecu oblikovala srečanja Veronika Deseniška v dialogu,« pravi mag. Maja Voglar, direktorica Zavoda Celeia Celje. Na Starem gradu bo urejen tudi poseben Veronikin kotiček, ki bo med kamnitimi zidovi obiskovalcem ponujal priložnost, da se ustavijo, prisluhnejo zvočnim pripovedim in poeziji. Izdana bo tudi priložnostna turistična razglednica, spomin na Veroniko bodo obudili tudi z razstavo na prostem in s prikazom upodobitve njenega lika.

Zgodovinska globina Veronikine usode bo razkrita tudi v razstavah Pokrajinskega muzeja Celje. Dopolnili jo bosta filatelistična razstava, vključno s priložnostno znamko, izdano januarja 2025, ter razstava umetniških del, ki jo bodo v muzeju pripravili jeseni kot poklon likovnim interpretacijam Veronikine podobe skozi čas. SŠol

Veronika je že od leta 1997 povezana tudi z nagrado za najboljšo pesniško zbirko leta. To dopolnjujeta zlatnik poezije, nagrada za pesniški opus in ustvarjalno požlahtnjenje slovenskega jezika in kulture, ter nagrada mala Veronika za najboljšo dijaško pesem.

## Četrto stoletje Šentjurskih muzikantov

V Galeriji Zgornji trg v Šentjurju bo do 9. maja na ogled razstava Četrto stoletje Šentjurskih muzikantov. Slednja prikazuje dediščino znanega glasbenega sestava, ki je v svojem delovanju prepletal ljudsko in narodnozabavno glasbo.

Zasedba Šentjurski muzikanti je prepoznavna zaradi svojevrstnega sloga, ki izstopa od narodnozabavne zvrsti. Začetki delovanja segajo več kot 50 let v preteklost, ko sta Franc Jazbinšek (znan kot Zelčev Franci) s harmoniko in Franc Šuster (znan kot Franc Osrečki) s klarinetom začela igrati viže. Slednje so izhajale iz glasbe, ki so jo avstrijski in češki avtorji pisali za godbe na pihala. Ta dva ljudska glasbenika, zelo znana na Kozjanskem, sta igrala tako, kot so igrali že njihovi dedje. Zelo zaželena sta bila kot glasbenika na porokah in obletnicah po celi Štajerski.

Člani zasedbe za uradni začetek njenega delovanja štejejo leto 1997, ko sta se Šusterju in Jazbinšku pridružila Beno Pečar s



Franc Jazbinšek in Franc Šuster žal ne moreta več igrati. Beno Pečar z nadomestno zasedbo še oživlja stare viže, saj mu je zelo pomembno, da ohranja glasbo Šentjurskih muzikantov. (Foto: Andraž Purg)

kitaro in Dušan Štarkel z baritonom oz. s kontrabasom. Ko je Štarkel zapustil skupino, se ji je pridružil Vinko Frece. »Igrati s Šusterjem in Jazbinškom je bil pravi užitek, na koncertih se je dogajalo marsikaj zanimivega,« je ob odprtju razstave povedal Pečar.

V vseh letih delovanja so glasbeniki nastopili

na mnogih festivalih po Sloveniji, izdali so štiri zgoščenke in na povabilo Slovencev v tujini pripravili turnejo po Kanadi. Ponosni so tudi na različne nagrade. Med drugim so prejeli zlato ploščo založbe Zlati zvoki. Na prireditvi Slovenski slavček, katere začetnik je bil mag. Ivan Sivec, so prejeli naziv za godce leta. Prejeli

so tudi priznanje Mestne skupnosti Šentjur.

Na razstavi je njihova glasbena pot med drugim predstavljena s pomočjo fotografij in videoposnetkov, ki so nastali na gostovanjih in koncertih. Na ogled so še priznanja, plakete, zgoščenke in tudi izvorna oblačila, ki so jih člani zasedbe nekoč nosili na nastopih.

TS

Umrlo mlado dekle

# Upoštevanje pravil bi prepričilo tragedijo

Minuli teden je v celjski bolnišnici umrlo 22-letno dekle, in sicer zaradi posledic prometne nesreče, ki se je zgodila pri Kapli. Okoliščine nesreče, ki naj bi jo po neuradnih podatkih zakrivil voznik avtomobila, ki so ga policisti do zdaj že obravnavali, kriminalisti in tožilci še preiskujejo.

SIMONA ŠOLINIČ

22-letnica je bila sopotnica v enem od vozil, ki so bila udeležena v nesreči, ki se je zgodila pred 14 dnevi na cesti iz Tabora proti naselju Kapla. Nesrečo je povzročil voznik avtomobila, ki je vozil proti Kapli. Pri vključevanju na prednostno cesto ni spustil mimo vseh vozil, ki so vozila po prednosti cesti. Pri tem je izsilil prednost vozniku osebnega vozila, ki je pripeljal iz smeri Gomilskega in kljub zaviranju ni uspel prepričati trčenja. Voznika, ki je vozil z Gomilskega, je po trčenju odneslo na nasprotno smeri vozišče, kjer je trčil še v eno vozilo. Povzročitelj prometne nesreče se v trčenju ni poškodoval, so pa bili lažje poškodovani še dva druga voznika in dve sopotnici. Ena od sopotnic iz udeležene vozila se je v nesreči hudo poškodovala in je v bolnišnici nekaj dni zatem umrla. Policisti bodo povzročitelja nesreče kazensko ovadili zaradi suma storitve kaznivega dejanja povzročitve prometne nesreče iz malomarnosti. Vendar

preiskave po naših podatkih niso povsem končali, saj okoliščine nesreče še vedno preiskujejo. 22-letnica je letošnja tretja smrtna žrtev prometnih nesreč na območju Policijske uprave Celje.

### Najhujša je hitrost

Zatem ko se je prometna varnost v zadnjih letih na Celjskem nekoliko izboljšala, številne kršitve in nesreče v zadnjem obdobju nakazujejo, da se stanje spet poslabšuje. Število hudih in smrtnih nesreč se je v zadnjem desetletju nekoliko znižalo, a se je povečalo število nesreč z materialno škodo. »Še vedno rast števila prometnih nesreč z materialno škodo ni realen odraz stanja, saj beležimo izredno veliko prometnih nesreč, ki so sicer bile prijavljene, a niso bile obravnavane, temveč je bil postopek ustavljen z odstopom od ogleda. Enako kot v preteklosti beležimo precejšnjo razpršenost najhujših prometnih nesreč. Še



Letos so v prometu na Celjskem življenje izgubile tri osebe. Med njimi tudi komaj 22-letno dekle. (Foto: Pixabay)

vedno je najpogostejši vzrok prometnih nesreč s smrtnim izidom hitrost,« je zapisano v statističnem poročilu celjske policije.

Da je hitrost še vedno smrtna grožnja v prometu, smo poročali že večkrat. Tesno ob boku mu kot vzrok za najhujše tragedije »stoji« alkohol. Povprečna stopnja alkoholiziranosti udeležencev prometnih nesreč se je sicer v zadnjih letih na Celjskem zmanjšala, a zanemarljivo.

### Večkratni kršitelji

Statistika minulih let kaže, da je med povzročitelji veliko takšnih, ki so stari znanci policije, torej večkratni kršitelji. Odvzemi voznških dovoljenj ali zasegi vozil ne zaležejo

vedo. Kršitelji se namreč kljub tem ukrepom vračajo na ceste. Policisti glede na svoja opažanja pogosto povedo, da si kršitelji po izrečenih ukrepih policije ali sodišč spet nabavijo nižjecenovna vozila, pogosto takšna, ki niso brezhibna. Če si ne kupijo drugih vozil, se v promet vključujejo tudi z drugimi prevoznimi sredstvi, s katerimi prav tako kršijo cestnoprometna pravila.

Eden od dejavnikov, ki naj bi po mnenju prometne stroke vplival na pojav povratništva, je tudi čas od nesreče do začetka sodne obravnave zoper povzročitelje. Preden se začne sojenje za povzročitev hude ali smrtno nesreče, ponavadi mine več let. V tem času pa kršitelj znova krši pravila.

## Obsojen zaradi napada z nožem

Na Okrožnem sodišču v Celju so na 22 mesecev zapora obsodili Tonija Mitevskega. Razlog je napad z nožem. Sodba še ni pravomočna.

Obtožnica je Mitevskemu očitala povzročitev hude telesne poškodbe, čeprav so mu preiskovalci najprej očitali celo kaznivo dejanje poskus umora. Mitevski je lani aprila v prostorih javnih sanitarij v Razlagovi ulici v Celju napadel mlajšega moškega. Kot je takrat poročala celjska policija, se je obsojeni sprl z mlajšim znancem. Prepričal se je sprevrgel v pretep, pri čemer naj bi Mitevski z ostrim predmetom zabodel 42-letnega moškega in ga pri tem hudo poškodoval. Storilec je s kraja pobegnil, v večernih urah pa se je sam javil na Policijsko postajo Celje, kjer so mu odvzeli prostost in ga pridržali. Sodba Mitevskemu sicer še ni pravomočna, je pa obsojeni še vedno v priporu, razlog je ponovitvena nevarnost.



Napad se je zgodil v javnem stranišču sredi mesta. (Foto: MOC)

## Storilec skoraj povzročil katastrofo

Celjski kriminalisti še vedno iščejo neznanca, ki je minuli teden na železniško progo v predoru v Šmartnem ob Paki nastavljal več železniških pragov. Posledica tega je bila nesreča vlaka, na katerem je bilo več potnikov.

Dogodek se je zgodil v jutranjih urah, kar pomeni, da je bilo na vlaku več potnikov. »Potniški vlak je trčil v sedem starih železniških pragov, ki jih je neznan storilec v nočnih oziroma zgodnjih jutranjih urah nastavljal na železniško progo. Pragovi so bili pred tem zloženi ob progi. Na vlaku je bilo v času dogodka poleg strojevodje in sprevodnika 18 potnikov. Poškodovan ni bil nihče. Potnike so gasilci odpeljali na najbližjo železniško oziroma avtobusno postajo,« so sporočili s policije. Na vlaku je nastala materialna škoda, železniška proga ni bila poškodovana. »V omenjenem primeru preiskavo nadaljujemo v smeri suma kaznivega dejanja ogrožanja javnega prometa z nevarnim dejanjem ali sredstvom,« še pojasnjujejo na policiji.

## Policista pomagala noseči ženski

Pretekli teden se je na Celjskem zgodil primer, v katerem sta policista pomagala noseči ženski. »Policisti smo spet pokazali, da smo v službi ljudi in da jim z veseljem priskočimo na pomoč, če je to v naši moči,« so sporočili iz Policijske uprave Celje.

Operativno komunikacijski center je namreč poklical občan in policistom povedal, da ga je žena obvestila, da rojeva, in da se pelje ponjo na Frankolovo. »Ker je bila v tistem času na cesti od Frankolovega proti Celju gneča, je zaprosil za pomoč policije. Patrulja se je nemudoma odpravila v smeri Frankolovega. Policista Peter in Klemen sta vozilo srečala zunaj Škofje vasi, se obrnila in z znaki za prednostno vožnjo bodočo mamico in očeta varno pospremila do porodnišnice,« so dejali na policiji. Operater v OKC je medtem obvestil porodnišnico Splošne bolnišnice Celje in napovedal prihod nosečnice. »Srečen očka nas je obvestil, da je ženska približno 15 minut po prihodu v bolnišnico rodila deklico. Zelo veseli smo, da se je zgodba, tudi z našo pomočjo, srečno končala,« pravijo v Policijski upravi Celje.

## Romuna ostala v priporu

Policisti so pred dnevi v Zrečah prijeli Romuna, ki sta kradla mobilne telefone, tretjega, ki je še na prostosti, še iščejo.

Policisti so zaradi pojava vlomov izvajali poostren nadzor na širšem območju Slovenskih Konjic. »Pri tem so na območju Zreč zaznali osebno vozilo tujih registrskih oznak, iz katerega so izstopili trije moški, oblečeni v temnejša oblačila. Voznik je s kraja odpeljal. Kmalu zatem ko so moški izstopili iz vozila, se je v trgovini z mobilnimi telefoni sprožil alarm, zaradi česar so na kraju takoj posredovali kriminalisti, ki so tam kljub upiranju uspeli prijeti in obvladati dva storilca vloma, enemu je uspelo pobegniti,« so sporočili s celjske policije.

Kasneje so izsledili še voznika, ki je storilec pripeljal v Zreče. Trojici osumljenih so odvzeli prostost zaradi utemeljenega suma, da so storili kaznivo dejanje velike tatvine. Vsi storilci so državljani Romunije, ki so bili v tujini že obravnavani zaradi storitve kaznivih dejanj s področja premoženjske kriminalitete. Na kraj so prišli dobro pripravljene, zamaskirane, z naglavnimi svetilkami, vlomilskim orodjem in večjo torbo za prenos ukradenih predmetov. Celjski kriminalisti so osumljeni po opravljenem ogledu kraja kaznivega dejanja, opravljeni preiskavi zaseženega vozila in zbranih obvestilih s kazensko ovadbo privedli k preiskovalnemu sodniku, ki je vsem trem odredil pripor. Zbiranje obvestil o storilcu, ki je s kraja vloma v Zrečah uspel pobegniti, kriminalisti nadaljujejo.

### POKRAJINSKI MUZEJ CELJE

**SOBOTA, 5. APRIL 2025** **NEDELJA, 6. APRIL 2025**  
**OB 10.30, STARA GROFIJA** | **OB 11.00, STARA GROFIJA**

### OTROŠKA USTVARJALNICA

### JAVNO VODSTVO

**UJEMI PRAVI ODTENEK**

**ALMA M. KARLIN POTI**

**ODPIRALNI ČAS:**  
TOREK - NEDELJA: 10.00 - 18.00  
PONEDELJEK, PRAZNIKI: ZAPRTO

**VSTOPNINA: 7€ IN 9€**

**INFORMACIJE in PRIJAVE:**  
WWW.POKMUZ-CE.SI / MUZEJ@POKMUZ-CE.SI  
03/42 80 962 / 031 612 618

### LETNO POROČILO ZA UPORABNIKE PITNE VODE V OBČINI ŠENTJUR

JKP ŠENTJUR, javno komunalno podjetje, d.o.o.

Spoštovani uporabniki pitne vode, v skladu z Uredbo o pitni vodi (Uradni list RS št. 61/2023), ki ureja oskrbo pitne vode, vam posredujemo dostop preko spletne strani (povezava: <https://jkp-sentjur.si/>) do naslednjih informacij letnega poročila:

- Podatki o izmerjenih vrednostih mikrobioloških, kemijskih in indikatorskih parametrov pitne vode za leto 2024 in pogostost spremljanja (povezava: <https://jkp-sentjur.si/oskrba-z-vodo/kvaliteta-pitne-vode/analiza-vode/>).
- Podatki o pripravi in dezinfekciji pitne vode (povezava: <https://jkp-sentjur.si/oskrba-z-vodo/priprava-in-dezinfekcija-pitne-vode/>).
- Podatki o identifikaciji upravljavca vodovoda, oskrbovanem območju in o številu uporabnikov pitne vode na oskrbovanem področju (povezava: <https://jkp-sentjur.si/oskrba-z-vodo/>).
- Podatki o vrednostih parametrov za trdoto in mineralov raztopljenih v vodi (Kalcij (Ca), magnezij (Mg), kalij (K)) (povezava: <https://jkp-sentjur.si/oskrba-z-vodo/trdota-pitne-vode/>).

Spletni portal komunalna.info vam omogoča dostop do:

- prijave na e-račun,
- vpogleda v podatke izdanih računov za vaše odjemno mesto,
- vpogled v stanje vaših obveznosti in plačil,
- sporočanja stanja vodomerov,
- vpogleda v zgodovino odčitkov za preteklo in tekoče leto.

Za prvo prijavo potrebujete številko odjemnega mesta in šifro plačnika (podatki so na vašem računu za pitno vodo).

<https://www.jkp-sentjur.si/> <https://www.facebook.com/jkpsentjur/> [info@jkp-sentjur.si](mailto:info@jkp-sentjur.si) [03/ 747 16 20](tel:037471620)

## Med nedeljskim košarkarskim spektaklom se je vse zarotilo proti ŽKK Cinkarna Celje



Prostih mest je bilo zelo malo, veliko ljudi je stalo pred zgornjo ograjo, zato organizatorji predvidevajo, da je bilo v dvorani vsaj 1.200 ljudi.

# Sporno sojenje, inšpekcija med tekmo, najstnikova grožnja s smrtjo varnostniku

Finalni obračun lige Waba se ni razpletel po željah celjskih košarkaric in prizadevnih organizatorjev. Čeprav so igralkice Cinkarne Celje v tretjem poskusu končno zmagale v polfinalu domačega zaključnega turnirja, so seveda žele vse skupaj začiniti z velikim zmago slavjem in navdušiti tako klubske ljudi kot tudi številne navijače.

## DEAN ŠUSTER

Žal jim ni uspelo. V preteklih treh sezonah so trikrat – ko so bile sproščene – slavile v prestolnici Črne gore, tokrat se je podgoriška Budućnost maščevala.

## Državni organi ne spijo

»Prvega polčasa sploh nisem videl. Obiskala nas je inšpekcija,« je izčrpan po koncu podelitev povedal športni direktor kluba Uroš Kranjc. Eden od dveh obiskovalcev iz Inšpektorata Republike Slovenije za šolstvo in šport je bil Dušan Hauptman, nekdanji dijak srednje strojne šole v Štorah in mladinski

jugoslovanski prvak s celjsko Libelo. Od Uroša Kranjca in predsednika Boruta Kopa sta podatke zahtevala prav med finalno tekmo, ki je bila četrta po vrsti v dveh dneh. Vodilna moža kluba sta s pomočjo številnih sodelavcev vse skrbno načrtovala in tudi pripravila, a je v nedeljo popoldne sledilo presenečenje iz Ljubljane.

## Varnostnik ravnal ustrezno

Čeprav se je kar 1.200 obiskovalcev nagnetlo v dvorani, zaradi tega ni bilo težav. Toda skupina fantov se ni vedla primerno, zato so jih varno-

stniki vljudno zaprosili, naj zapustijo dvorano. Enemu od njih je najstnik zagrozil, da ga bo ubil. Varnostnik se je zadržal in ustrezno ukrepal ter poklical policiste, ki so še nekaj časa po tekmi sestavljali zapisnik. Kdor jih je videl, je pomislil, da so prišli zaradi varovanja sodniške trojke. Sestavljali so jo Gordan Terlevič, Romana Stojanović (oba Hrvaška) in Dženan Hasić (Bosna in Hercegovina). Čeprav so dopustili »rokoborbo« že od prve minute in njihov kriterij ni ustrezal gostiteljicam ter je zato trener Cinkarne Damir Grgić zaradi protesta prejel tehnično napako, so lahko mirno zapustili dvorano.

## Tekma kot magnet za mlade

Celjanke so bile v soboto boljše od bolgarske ekipe Beroe s 76 : 61. Vodile so že z 18 točkami razlike, potem so se gostje sedem minut in pol pred koncem približale na 60 : 53. Takrat so se v glavah pojavili črni scenariji, toda odgovor Celjank z delnim izidom 15 : 0 je bil odličen. Dvomesno število točk so zbrale Leticia Soares (23), Thayna Silva (14) in Lea Bartelme (13). Sledili sta jima Nika Barič (9) in Blaža Čeh (7). V ekipi podprvakinja so bile še Romana Jelenc, Ana Nuša Anžič, Zoja Štirn, Eva Podgoršek, Maja Uranker, Kim Žibert in Ula Krenk, medaljo je dobila tudi nesrečna Andjela Demirović, ki ima poškodovano koleno. Zaradi njih in zaradi razburljivega finalnega obračuna se bo mar-



Celjske košarkarice so bile prvič državne prvakinja pred 25 leti. Z organizacijo finalnega turnirja lige Waba je želel predsednik ŽKK Cinkarna Celje Borut Kop (prvi z leve) zaokrožiti praznovanja ob 30-letnici obstoja kluba, ki ga je od moškega ločil Franci Ramšak (prvi z desne). Levo od njega stojijo Urša Arbeiter Kočevar, Alenka Potočnik Anžič, Metka Obrovnik, Barbara Sušin, Barbara Pertinač, Nadja Ramšak Koštomaj, Andreja Vodopivec Gobec, Željko Ciglar in Polutnik.

sikatera deklica odločila, da se pridruži košarkarski ekipi, še prej bo starše prosila, naj ji kupijo žogo.

## Lovile, lovile in lovile

Bućnost se je v polfinalu precej namučila z bolgarsko

Montano (83 : 78), ki je naslednji dan v boju za tretje mesto zlahka ugnala Beroe (73 : 63). Končna razlika v finalu se marsikomu zdi visoka, a je predvsem posledica tveganja Celjank v zadnjih minutah, ko so izjemni Florijani poskrbeli, da so vsi domači navijači

vstali. Celjski začetek je bil vohrav in uspešen, vodstvo s 15 : 9 pa ni zagotavljalo ničesar. Črnogorke so prvi polčas dobile s 40 : 33. Celjski met je bil zelo slab, psihološko breme je bilo precejšnje in večina košarkaric mu je podlegla. Začel se je lov za Budućno-



Slovensko himno je zaigral Goran Bojčevski.



novi tednik

V podjetju Novi tednik & Radio Celje svojim naročnikom omogočamo prejemanje računa na e-naslov.

Pošljite svoj elektronski naslov na [narocnine@nt-rc.si](mailto:narocnine@nt-rc.si) ali pokličite na tel. št. 03 422 51 44. Naročite se na tovrstno prejemanje računa in tako prispevajte k varovanju narave.

stjo, ki je imela preudarno in neulovljivo branilko Zorano Radonjić. Ob koncu tretje četrtine so Celjanke zaradi požrtvovalne igre v obrambi s košem Štirnovce povedle z 48 : 47.

### »Ista pesem glede sojenj«

Nato so ponovno popustile, v dvorani je bila temperatura na vrelišču, ko so varovanke trenerja Damirja Grgića povedle z 62 : 61. Gostujoči trener je zahteval minuto odmora in na parket vrnil Radonjićevo. Do zadnjega zvoka sirene so slovenske prvakinje dosegle le še dve točki, gostje pa 10. Najizkušenejša košarkarica Cinkarne Nika Barić, ki še ni dvignila pokala lige Waba, je bila ogorčena nad sojenjem: »Naše mlade igralkke imajo pred seboj lepo prihodnost in prepričana sem, da jim bo enkrat tudi na domačem parketu uspelo osvojiti prvo mesto. Vrsto let sem se iz tujine vračala domov in tudi zdaj me je čakala ista pesem. Ne razumem, kako lahko vidimo tako katastrofalno sojenje, takšno pomoč gostujoči ekipi. To je nekaj neverjetnega. Dogaja se samo v ženski košarki. Pri moških tega še nisem zasledila.«

### Zgolj štiri trojke

Nika Barić je dosegla 10 točk. Od igralk Cinkarne sta bili v najboljšo peterko turnirja izbrani Leticia Soares, ki je v finalu dosegla 17 točk, in **Lea Bartelme**, ki je bila druga najboljša strelka s 14 točkami: »Zelo smo razočarane, želele smo zmagati, potrudile smo se, kolikor se je le dalo. V napadu se nam nikakor ni »odprlo«, pride tudi takšen dan. Občinstvo je bilo naš šesti igralec, a tudi to je bilo premalo.« Trenerski štab Cinkarne Celje na čelu z **Damirjem Grgićem** je storil vse, da bi bile igralkke čim manj psihološko obremenjene, a vendar so bile premalo sproščene in niso prikazale vsega, kar znajo: »Igralkam nimam česa očitati, žoga pač ni hotela skozi obroč. Le štirikrat smo bili uspešni pri metih za tri točke. To je vsekakor premalo za zmago v finalu. Presenetljivo je tudi, da smo zbrali pod košema 10 skokov manj od gostij. Očitno je pritisk storil svoje. Kljub temu čestitam svojim igralkam, še zlasti pa tekmicam.«

### Šampionke 25 let kasneje

V soboto je predsednik lige Waba Srbobran Filipović v trajno last izročil prehodni pokal predsedniku ŽKK Cinkarna Celje Borutu Kopu po zmagah v zadnjih treh letih. Pred finalnim obračunom je



Lea Bartelme je bila zelo aktivna.



Celjska ekipa po finalni tekmi. Očitno je, da večini na fotografiji ni bilo do smeha.

slovensko himno na klarinet zaigral Goran Bojčevski. Sledila je krajša slovesnost ob 25. obletnici prvega naslova državnih prvakinj. Prišli so Metka Obrovnik, Barbara Polutnik (zdaj Sušin), Alenka Potočnik (zdaj Anžič), Andreja Vodopivec (zdaj Gobec), Nadja Ramšak (zdaj Koštomaj), Urša Arbeiter Kočvar in Barbara Pertinač ter njihov trener Željko Ciglar. Plakete sta jim izročila tedanja (leta 2000) vodilna moža kluba Franci Ramšak in Matej Polutnik. Nastopile so plesni skupini TBA in Kattan ter najmlajše predstavnice ritmične gimnastike iz Junasporta. Priznanja (najboljša asistentka rednega dela lige je bila Blaža Čeh) so podeljevali še župan Mestne občine Celje Matija Kovač, Barbara Sušin, Alenka Potočnik Anžič, ki je bila kapetanka Celja leta 2002 ob prvi zmagi v Jadranski ligi (Šibenik), komisar lige Waba Nadir Koređija, predsednik uprave Cinkarne Celje Aleš Skok in predsednik Košarkarske zveze Slovenije Matej Erjavec.

Foto: Andraž Purg



Najboljša igralka in tudi strelka turnirja je bila kapetanka Budućnosti Zorana Radonjić, ki je za spomin odrezala mrežico s celjskega koša.



Občinstvo je z glasnim aplavzom nagradilo nastope mladih tekmovalk v ritmični gimnastiki iz Junasporta.



Namen je bil vsekakor dosežen, večina domačih igralk je še dolgo delila svoje podpise.



Florijani so v petek navijali v dvorani Zlatorog in pomagali do zmage rokometišem Celja Pivovarne Laško. V soboto so bili v Planici, v nedeljo pa so poskrbeli za odlično vzdušje na košarkarski tekmi.



Celjski župan Matija Kovač je izročil priznanje Blaži Čeh, ki je bila najboljša podajalka v rednem delu lige Waba.



Igralke ŽKK Cinkarna Celje so redne obiskovalke fitnes centra Top-fit. Na tekmi sta bila lastnika, Daša Toplak (levo) in Mišo Toplak (zgoraj desno), ki se je pogovarjal z nekdanjim slovenskim rokometnim reprezentantom Mustafom Torlom, ki ga je spremljala izbranka Mateja.

**30 LET**

**tvc**

Ponosni prejemnik  
bronastega  
celjskega grba 2024

Vodenje celjskega rokometnega kluba prevzela Alenka Potočnik Anžič

# Po zelo pomembni zmagi dobili prvo predsednico

Rokometaši Celja Pivovarne Laško so v drugem krogu drugega dela slovenske lige za prvaka v skupini B doma premagali Trimo Trebnje s 35 : 32. Storili so velik korak k uvrstitvi v polfinale, a tudi proti prvemu mestu v skupini. Z desetimi točkami so na vrhu skupine B, sledi Trimo s šestimi.

DEAN ŠUSTER

Pred 2.500 gledalci je bil dvoboj zelo dolgo izenačen, potem so Celjani v trenutku povedli za pet golov.

Zahvali navijačem

Zelo dober je bil vratar Gal Gaberšek. Luka Perić je dosegel 7 golov, Uroš Miličević 6, po 4 so dodali Mai Marguč, Tadej Mazej, Žiga Mlakar in **Andraž Makuc**, ki sta ga spodbujala starša: »Podpora s tribun nam je dala zagon in ni bilo časa razmišljati o utrujenosti.« Kapetan Mlakar je dodal: »Derbi v pravem pomenu

besede, ki je bil dolgo časa izenačen. Zahvaljujem se navijačem, ki so nam pomagali do pomembne zmage. V petek se bomo na Kodeljevem pomerili s Krko v polfinalu slovenskega pokala. Gremo po zmago, potem bomo poskusili slaviti še v finalu.«

Vrnitev na evropski zemljevid

Na ponedeljkovi skupščini Rokometnega kluba Celje Pivovarna Laško, ki jo je vodil odvetnik Primož Feguš, je kot 16. v zgodovini klu-

ba vodilni položaj prevzela **Alenka Potočnik Anžič**. Direktorica marketinga Hisense Europe in nekdanja slovenska košarkarska reprezentantka je dejala: »Sprejela sem povabilo po odhodu Gregorja Planteua. Izzivov je ogromno. Vizija je smela. Želim, da se Celje po koncu štiriletnega mandata spet znajde na evropskem zemljevidu. Eden ključnih dejavnikov je seveda denar. Klub nikakor ni v izjemno dobrem stanju, ni pa v nezavidljivem. Želim si tudi, da bi bila slovenska davčna zakonodaja bolj naklonjena športu, ki diha na škrge ob ohlajanju gospodarstva.«

»Predsednica je polna energije«

Gregor Planteu je potegnil črto pod zadnjimi

tremi leti: »Povečali smo število pokroviteljev. Poslušamo pozitivno, toda starejši dolgovi še obstajajo in so obvladljivi. Letni proračun znaša 1,6 milijona evrov. Že iz predstavitve je bilo razvidno, da je nova predsednica polna energije. Želim ji vse najboljše in sem prepričan, da ji bo uspelo.« Planteu bo v Kölnu vodil združenje evropskih rokometnih klubov. »Celjski rokometni klub je ponos našega mesta. Vesel sem bil povabila v novo klubsko zasedbo upravnega odbora. Sestavljena je dobra ekipa, ki bo pomagala, da bo Celje ostalo rokometna prestolnica Slovenije,« je dejal celjski župan **Matija Kovač**.

Alenka Potočnik Anžič



Foto: Andraž Purg

## Osem medalj za »šotokanovce«

Člani Karate kluba Shotokan Celje so se udeležili mednarodnega odprtega prvenstva v karateju (JKA) v srbskem Kruševcu.

Na tekmi evropskega pokala je nastopilo 600 tekmovalcev iz šestih držav. Shotokan je osvojil osem medalj v posamični konkurenci. V borbah so zmagali Matevž Gabrovec (16 let), Vito Klanšek (14 let) in Luka Drljić (13 let). Drugi je bil Jan Klanšek (18–20 let), tretja mesta so v borbah osvojili Hana Seničar (15 let), Jana Janc (13 let) in Oskar Krajnc (11 let), v katah je bila prav tako tretja Zoja Radonić (11 let). DŠ



Trener Branko Gabrovec s svojimi enajstimi varovankami in varovanci, na fotografiji manjka Hana Seničar. (Foto: Katarina Cesar)



(Foto: osebni arhiv)

## Neuničljivi Božiček

Ameriško mesto Gainesville na Floridi je gostilo svetovno veteransko dvoransko prvenstvo v atletiki.

Udeležilo se ga je več kot 4 tisoč atletov, med njimi je bilo šest Slovencev. Celjan **Marko Božiček**, veteran Atletskega društva Kladiivar iz Celja, je presenetljivo osvojil tretje mesto v teku na 60 metrov z ovirami v starostni kategoriji nad 60 let: »Pred tekmo mi je fotografijo svoje medalje poslala Tina Šutej. Čeprav me je spodbudila, bronaste kolajne nisem pričakoval. Zato je zdaj zame toliko slajša.« Zmagal je Američan Carlton Marshall pred Francozom Thierryjem Zapho, za katerim je Božiček zaostal za le sedem stotink. DŠ

## NA KRATKO

### Hokejski klub brez predsednika

**Celje:** Hokejski klub Celje je trenutno žal brez predsednika. Vid Valenčak, ki je na čelu kluba od sredine leta 2020, je sporočil, da mu zdravstveno stanje preprečuje nadaljnje delovanje in je zato odstopil. Upravni odbor kluba se je sestal v torek in se seznanil z Valenčakovim odstopno izjavo, a jo je soglasno zavrnil. Sprejel jo bo, ko bodo izpolnjeni pogoji za primopredajo za imenovanje novega predsednika. »Članski hokej se bo v Celju ohranil. Upravni odbor se ograjuje od netočnih, zlonamernih in nepreverjenih informacij, ki so se v zadnjih dneh pojavile v javnosti na družbenih omrežjih v zvezi s stanjem v Hokejskem klubu Celje,« so še zapisali predstavniki upravnega odbora.

### Vedno bolj napeto pri dnu

**Rogaška Slatina:** Košarkarji LTH Castings iz Škofje Loke so v 23. krogu 1. slovenske lige v gosteh premagali Rogaško z 80 : 75 in se po dolgem času odlepili z zadnjega mesta na lestvici. Štiri kroge pred koncem rednega dela lige imajo Ločani zmago naskoka pred laškim Zlatorogom, pri katerem bodo gostovali v zadnjem krogu 1. maja, ko bo padla odločitev o obstanku v ligi.

### Za deskarje bo skrbel Celjan Petek


**Ljubljana:** Naši najboljši deskarji in deskarke že dolgo tarnajo nad razmerami glede odnosa s krovno zvezo. Vodstvo Smučarske zveze Slovenije je določilo novega predsednika panoge. To je nekdanji vrhunski deskar prostega sloga, Celjan Matevž Petek. Z nekdanjim svetovnim podprvakom, ki je uspešen poslovnež, naj bi se pogoji za tekmovalce izboljšali.

### Prvi korak proti sedmemu naslovu

**Celje:** Celjske nogometašice so zmagale na prvi tekmi finala državnega prvenstva v futsalu. V Kajuhovi dvorani so bile s 5 : 2 boljše od Košane, ki je dosegla avtogol. Nato je dvakrat zadela Tanja Vrabel, po enkrat sta bili uspešni Ines Ermenc in Vanja Tanšek. ŽNK Celje je imel najbolj športno ekipo v rednem delu.

### Še vedno na petem mestu

**Domžale:** Nogometaši Celja so v zelo okrnjeni postavi na gostovanju v Domžalah prevladovali na igrišču in z golom Maria Kvesića vknjižili 12. zmago, a so še vedno na petem mestu. Izidi so bili: Koper – Mura 1 : 0, Domžale – Celje 0 : 1, Primorje – Radomlje 1 : 1 in Olimpija – Bravo 3 : 0. Tekma Nafta – Maribor bo 16. aprila. DŠ



*Prazen dom je in ognjišče,  
naše oko zaman te išče.*

**V SPOMIN**

Minilo je šest let, kar ni več med nami drage mame.

Vedno si v mislih z nami, saj kogar imaš rad, nikoli ne umre, le daleč, daleč je ...

**PEPCA BOBEK**

s Planine pri Sevnici  
(18. 3. 1929–7. 4. 2019)

Hvala vsem, ki se je spominjate in postojite ob njenem grobu.

**Vsi tvoji, ki te zelo pogrešamo.**



*Zdaj bivaš vrh višave jasne,  
kjer ni mraku, kjer ni noči,  
tam sonce sreče ne ugasne,  
resnice sonce ne stemni.*  
(S. Gregorčič)

**ZAHVALA**


Ob boleči in nenadomestljivi izgubi naše drage mame, babice, prababice in tete

**MARIJE PILIH**

Štefanove Mimi iz Trnovelj pri Celju,  
Trnoveljska cesta 75  
(25. 4. 1934–21. 3. 2025)

se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za izrečena sožalja ter darovano cvetje, sveče in svete maše. Zahvaljujemo se tudi gospodu župniku Janku Ivančiču za lepo opravljen cerkveni obred, gospe Mileni za ganljive besede slovesa, kvartetu Vere Šolinc in trobentaču. Posebna zahvala Nataši Podbregar, dr. med., osebju SB Celje, patronažni sestri Katji Blatnik, Domu ob Savinji, centru celostne oskrbe in gospe Jožici. Vsem skupaj in vsakemu posebej še enkrat iskrena hvala, da ste jo v tako velikem številu pospremili na njeni zadnji poti.

**Žalujoči: hčerka Ivica z družino in sin Jože s Tatjano**



*V večnosti spominov  
si še vedno z nami,  
ko v njih počivaš,  
zvezdice v njih prižigaš ...*

**V SPOMIN**

Minilo je pet let, kar si nas zapustil, naš dragi

**SREČKO BOBNIČ**

iz Zagrada pri Celju

Hvala vsem, ki postojite ob njegovem grobu in mu prižigate svečke.

**Vsi njegovi**

**MOTORNA VOZILA**

**PRODAM**

PEPELNIK Opel Meriva 1,7 d, letnik 2010, prevoženih 181.000 km, zelo dobro ohranjen, redno servisiran, prodam. Cena po dogovoru. Telefon 031 668-107. 160

**VEČ kmetijskih strojev prodam. Telefon 041 980-188. L 13**

**ROČNO bencinsko kosilnico, staro približno dve leti, malo rabljeno, prodam za 80 EUR. Telefon 040 200-320. 172**

**TRAKTOR Imt 533, letnik 1965, kabina, hidravlični volan, prometna, odlični motor, prodam. Telefon 068 681-374. 173**

**NEPREMIČNINE URANKAR**  
031 383 627

**KUPIM**

TRAKTOR, kosilnico Bcs, motokultivator Gorenje Muta in ostalo mehanizacijo, v kakršnem koli stanju, kupim. Telefon 041 255-834. P

**STROJI**

**PRODAM**

**ŽIVALI**

**PRODAM**

**KOSILNICO Bcs, Acme motor 127, majhna in velika kolesa, prodam ali menjam za govedo (z doplačilom). Telefon 041 941-452. 161**

**KOKOŠI nesnice, rjave, grahaste, črne, tik pred nesnostjo, prodamo. Brezplačna dostava. Prodaja tudi na Vranskem. Vzreja nesnic Tibaat, telefon (02) 582-1401. n**

**Poroke**

**Laško**  
Poročili so se: Blaška PE-CIGOS in Klemen GORIŠEK, oba iz Harja, Karin ČRNIGOJ iz Stomaža in Klemen BELEJ iz Trobnega Dola.  
**Žalec**  
Poročila sta se: Monika PODVRATNIK in Luka KUKOVIČ, oba iz Levca.

**KOKOŠI nesnice, rjave, plave, sussex, flekaste, kremnočajne slonokoščene, temnočajne črne in modročajne jerebičaste, prodamo in dostavimo. Kmetija Šraj, telefon 031 751-675. n**

**KOKOŠI nesnice, jarkice, rjave, grahaste, črne in bele barve, pred nesnostjo, prodamo, pripeljemo na dom. Telefon 070 545-481. p**

**ČEBELE prodam. Štore, telefon 031 444-412. 158**

**TELICO ciko, staro 10 mesecev, prodam za 1.250 EUR. Telefon 031 727-606. 164**

*Spomini so kot iskre,  
ki pod pepelom tlijo,  
a ko jih razgrneš,  
vedno znova zažarijo.*  
(J. W. Goethe)

**ZAHVALA**

V neizmerni bolečini ob slovesu našega dragega moža, očeta, dedija in tasta

**JOŽETA ROBIČA**

iz Lokrovca

se iz srca zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za darovano cvetje, sveče, svete maše in številne izrečene besede tolažbe. Posebna zahvala vsem, ki ste nam v času njegove boleznin stali ob strani, gospodu župniku Davidu Zagorcu za lepo opravljen obred in pevcem župnijskega pevskega zbora z gospodom Gašperjem za ganljivo glasbeno spremljavo pri pogrebni maši. Hvala vsem, ki ga boste ohranili v trajnem spominu.

**Njegovi domači**



*Kam odhajaš, dragi oče,  
kliče žalostno srce.  
Niti zbogom nisi rekel,  
nisi nam podal roke.  
Zdaj se moram posloviti,  
vsi domači, jaz od vas,  
mojih naukov se držite,  
to želim vam zadnjikrat.  
Kadar vigrad se povrne  
v mili vaš domači kraj,  
rož na grob mi posadite,  
kot ima jih mesec maj.*

**ZAHVALA**

Ob boleči izgubi dragega moža, očeta, dedija, pradedija, tasta, brata, svaka in strica

**ANTONA NOVAKA**

iz Trojnega 5, Laško

se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem, znancem in sodelavcem podjetja Monting Laško za izrečena sožalja, sveče, cvetje in svete maše. Hvala gospodu župniku Roku Metličarju in Klemnu Jagru za lepo opravljen cerkveni obred, pogrebni službi Komunale Laško za organizacijo, pevcem skupine Eros za lepo odpete žalostinke in Mihi za odigrano Tišino. Zahvaljujemo se negovalki Zvonki, ki nam je zadnje mesece nesebično pomagala pri negi. Hvala gospe Bilki Strel, dr. med., za zdravljenje, vso podporo in pomoč v težkih trenutkih. Hvala vsem in vsakemu za stisk roke in besede sočutja ob izgubi.

**Žalujoči: žena Milika, sin Bojan in Robi z družinami ter ostalo sorodstvo**

**Ne bomo tožili, ker si odšel, hvaležni smo, ker si bil ...**

**TELICO simentalko, težko 300 kg, pašna, prodamo. Telefon 041 324-256. 165**

**HLEVSKI gnoj prodam. Možna dostava. Več informacij po telefonu 041 663-137-170**

**KUPIM**

**DEBELE, suhe krave in telice za zakol kupimo. Plačilo takoj + davek. Telefon 041 653-286. p**

**PITANE krave in telice za zakol, po širši Štajerski, kupim. Plačilo takoj + davek. Telefon 040 647-223. p**

**TELICE in krave za zakol kupimo. Kupimo tudi telice in bike, težke 200 kg. Telefon 031 832-520. 163**

**ODDAM**

**BELO kožo, za rejo ali zakol, oddam. Telefon 051 218-447. 171**

**Smrti**

**Celje**  
Umrlí so: Anton OGLAJNER iz Migojnic, 86 let, Jožefa HRASTNIK iz Celja, 95 let, Drago KUMER iz Celja, 76 let, Pavel KENDA iz Šmartnega v Rožni dolini, 90 let, Dušan PEČAR iz Celja, 69 let, Terezija LIPOVŠEK iz Pongrace, 93 let,

**Laško**  
Umrlí je: Anton NOVAK s Trojnega, 80 let.  
**Žalec**  
Umrla sta: Ivana LEŠNIK iz Hramš, 83 let, Justina PUSOVNIK iz Založ, 84 let.

**Alojz GRIL iz Laz pri Velenju, 81 let, Terezija GROBELNIK iz Vrba, 102 leti, Antonija SREBOT iz Rimskih Toplic, 89 let.**

**NAJVIŽA**  
narodnozabavna TV oddaja

**V četrtek, 3. 4., ob 20. uri**  
**ans. Meh Ekspres**



**VTV - Vaša televizija, Žarova c. 10, Velenje**  
t.: 03 898 60 00, vtv.studio@siol.net  
www.vtvstudio.com, www.facebook.com/najviza

**OSTALO**

**PRODAM**

**BUKOVA drva, klana in razrezana na 33 cm oziroma po želji od 25 do 50 cm, prodam. Cena 85 EUR/meter. Možna je ugodna dostava. Več informacij po telefonu 041 800-849. p**

**DEBELO zdravo deblo oreha, primerno za umetnike, ki ustvarjajo iz lesa, prodam. Telefon 040 419-945. 159**

**ELEKTRIČNO negovalno posteljo, dobro ohranjeno, prodam. Telefon 041 580-228. 166**

**SAMONAKLADALKO Sip 25 m<sup>3</sup>, rotacijsko kosilnico Sip 165, na dva bobna, tračni obračalnik Sip 200, pakja na dve vreteni in tehtnico Libela, ležečo, 300 kg, prodam. Telefon 041 261-676. 169**

**KMETIJSKI PRIDELKI**

**PRODAM**

**SUHE in silažne bale, okrogle, ugodno prodam. Telefon 068 681-374. 139**

**KAKOVOSTNI konjski gnoj, star dve leti z nastilom (listje), prodam. Možne so tudi manjše količine s prevozom. Telefon 041 980-188. L 6**

**SENO in slamo, v okroglih balah, prodam. Telefon 031 839-090. p**

**KORUZO v zrnju, naravno sušeno, prodam za 0,30 EUR/kg. Telefon 031 249-072. 162**

**DNEVNO sveže kozje mleko in orehova jedra prodam. Telefon 041 980-188. L 12**

**VODOVOD KANALIZACIJA**  
JAVNO PODJETJE, d.o.o., Lava 2a, 3000 Celje

**NAČRT PRAZNJENJA GREZNIC**

Obveščamo vas, da bomo aprila 2025 izvajali praznjenje gošč iz greznic v naslednjih naseljih na območju **Občine Vojnik**:

Dol pod Gojko, Straža pri Dolu, Stražica, Verpete, Bezenškovo Bukovje, Podgorje pod Čerinom, Črešnjice, Brdce, Rove in Frankolovo.

**Tel.: (03) 42 50 300**



# MojeDelo.com

## Direktor maloprodaje (Celje)

K sodelovanju vabimo kandidata na prosto delovno mesto direktor maloprodaje. Inpos, d.o.o., Opekarniška cesta 2, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 30. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Snažilec (m/ž) (Celje)

Opis dela: ročno in strojno čiščenje ter dezinfekcija notranjih prostorov, zunanjih površin in železniških vozil, opravljanje drugih del in nalog po navodilih nadrejenega. SZ - ŽIP, d.o.o., Kolodvorska 11, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 15. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Samostojni tehnolog (m/ž) na področju zakonodaje in regulative (Celje)

Od kandidatov/kandidatk pričakujemo: da imajo izobrazbo magister inženir kemijskega inženirstva, magister inženir kemijske tehnike, univerzitetni diplomirani inženir kemijskega inženirstva ali univerzitetni diplomirani inženir kemijske tehnologije. Cinkarna Celje, d.d., Kidričeva ulica 26, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 14. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Tehnični sodelavec (gradbena smer, arhitektura, geologija ...) (m/ž) (Celje)

Geomet, d.o.o., geološko podjetje iz Celja, išče tehničnega sodelavca za raznoliko delo, ki vključuje terenske naloge (zajemi podatkov, spremljanje raziskav) in pisarniško delo (risanje načrtov, obdelava podatkov, priprava poročil, administrativna podpora). Zaposlitev za nedoločen čas s poskusno dobo tri mesece. Geomet, d.o.o., Goručanova 10, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 19. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Prodajalec v PE Celje Teharje (m/ž/d) (Teharje)

Naši prodajalci so osebe, ki nenehno skrbijo za založenost in urejenost naših trgovin, hkrati pa za pozitivno nakupovalno izkušnjo vseh naših kupcev. So fleksibilni, odgovorni, pripravljeni prijeti za delo in hitro najdejo najboljšo rešitev za vsako situacijo v trgovinah Hofer. Hofer trgovina, d.o.o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica. Prijave zbiramo do 10. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Prodajalec (m/ž), za polni delovni čas (Celje)

Tvoje naloge: svetovanje in strežba kupcev, delo na blagajni, dopolnjevanje in razporejanje blaga ... New Yorker, d.o.o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 27. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Prodajni svetovalec za rabljena vozila (m/ž) (Celje)

Iščemo prodajnega svetovalca za rabljena vozila. Če imate radi avtomobile, ste pozitivno naravnani z željo po delu v kolektivu ter ciljno prodajno usmerjeni, pridružite se nam. A2S, d.o.o., Mariborska cesta 140, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 27. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Gasilec 2 (m/ž) (Celje)

Na tej poti bomo v bližnji prihodnosti potrebovali sodelavca/sodelavko - poklicnega gasilca/-ko v službi za varnost in zdravje pri delu, zato pozivamo vse, ki so se pripravili učiti in delati kot del ekipe na področju izvajanja poklicne gasilske službe, urejanja požarnega varstva ter organiziranja in izvajanja prve pomoči in evakuacije. Cinkarna Celje, d.d., Kidričeva ulica 26, 3000 Celje. Prijave

zbiramo do 8. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Skrbnik informacijskih sistemov (m/ž) (Celje)

Si poleg upravljanja in sodelovanja pri razvoju IT-sistemov pripravljen spoznati tudi ključne procese v prevozništvu, kot so programi za potne naloge, obračun potnih nalogov, blagajniškega poslovanje in podobno? Prihranili smo mesto za odločnega, a prijaznega, iznajdljivega in motiviranega novega sodelavca. Nomago, d.o.o., Vošnjakova 3, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 20. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Svetovalec za prebivalstvo (m/ž) (PE Celje, poslovalnica Mozirje)

Vaše delo bo obsegalo: aktivno izvajanje trženja in prodaje prebivalstvu, izvajanje aktivnosti za doseganje osebnega načrta in načrta poslovalnice, aktivno izvajanje skrbništva komitentov, pridobivanje t.i. mehkih subjektivnih podatkov o strankah ... Deželna banka Slovenije, d.d., Kolodvorska ulica 9, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 26. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Poslovni in projektni vodja oddelka OPL inženiring (m/ž) (Celje)

V podjetju Ema že več kot 35 let nudimo celovite rešitve za označevanje in sledljivost v industriji. Specializirani smo za sisteme inket, laserskega in mehanskega označevanja, označevanja z etiketami, zaščitnega pakira-

nja ter nanosa lepila. Ema, d.o.o., Teharje 7b, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 26. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Skladiščnik - viličarist (m/ž) (Celje)

Priporočene so delovne izkušnje z viličarjem - znanje upravljanja viličarja. Lesoprodukt, d.o.o., Opekarniška cesta 2, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 9. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Operater strojev II (m/ž) (Celje)

V našo ekipo se boste odlično vključili, če so vam blizu naslednje vrednote: partnerski odnos, zaupanje, inovativnost, odgovornost in profesionalnost. Cetus, grafične in dokumentacijske storitve, d.d., Čopova 24, 3000 Celje. Prijave zbiramo do 24. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Skladiščnik (m/ž) (Celje)

Vaše naloge bodo: delo v skladišču, prevzem blaga od dobaviteljev, izdaja blaga strankam ... Harvey Norman Trading, d.o.o., Letališka 3d, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 20. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).

## Blagajnik v restavraciji (m/ž) (Celje)

Vaše naloge bodo obsegale: strežbo hrane in pijače, pospravljanje, pranje steklovine in skodelic ... Spar Slovenija, d.o.o., Kadrovska služba, Letališka cesta 26, 1000 Ljubljana. Prijave zbiramo do 6. 4. 2025. Podrobnosti na [www.mojedelo.com](http://www.mojedelo.com).



**klikni!**

**novi tednik**  
vedno z menoj!

Prve in verodostojne informacije iz savinjske regije

[www.novitednik.si](http://www.novitednik.si)



Trgotur kadrovski outsourcing, d.o.o.  
VELENJE | [trgotur.si](http://trgotur.si) | 041 445 550

## ZAPOSLIMO

**Ličar m/ž**  
Hörmann Slovenija

**Monter m/ž**  
Biro Ogis

**Skladiščnik m/ž**  
Biro Ogis

**Prodajalec - skladiščnik v TPC Šmartno ob Paki m/ž**  
KZ Šaleška dolina

[trgotur.si/zaposlitev/prosta-delovna-mesta](http://trgotur.si/zaposlitev/prosta-delovna-mesta)

Na Pag z Modrijani,  
Radiem Celje in Relaxom

15. - 22. JUNIJ

7 x ALL INCLUSIVE  
+ ANIMACIJSKI PROGRAM  
+ PLESNA GLASBA

AVTOBUSNI PREVOZ  
**BREZPLAČNO**  
za prijave do 15. aprila



[www.radiocelje.si](http://www.radiocelje.si)

novi tednik radio celje

REZERVACIJE:

**Relax** garancija za kakovost [www.relax.si](http://www.relax.si)  
PE CELJE: Stanetova 6, ☎ 03 428 83 20, PE CELJE - CITYCENTER ☎ 03 428 83 40





## Dan zdravja v Celju spet obeta bogat program

# Ker je skrb za zdravje v rokah vsakega od nas

7. aprila obeležujemo svetovni dan zdravja. V Celju se aprila obeta niz vsebin, namenjenih spodbujanju zdravega življenjskega sloga. V soboto, 5. aprila, dopoldne bo v središču mesta že tradicionalni Dan zdravja, ki ga organizirajo Javni zavod Socio Celje, projektna pisarna Celje – Zdravo mesto, in Mestna občina Celje, soorganizatorica je medijska hiša Novi tednik in Radio Celje. Več kot 65 sodelujočih ustanov, društev, zavodov in šol se bo potrudilo obiskovalcem predstaviti najrazličnejše načine, kako poskrbeti za zdrav način življenja.

### TINA STRMČNIK

Test hoje na dva kilometra, igranje otroških iger na prostem, športni poligon, predstavitev novih presejalnih programov, prikaz temeljnih postopkov oživiljanja, meritve ravnih krvnega sladkorja, holesterola in nasičenosti kisika v krvi ... To je le nekaj zanimivih vsebin, ki bodo obiskovalce nagovarjale, naj se pridružijo in naredijo majhen korak, ki lahko pomembno vpliva na njihovo zdravje.

nega zdravja.« Dodala je še, da bo na dogodku pozornost namenjena še opozarjanju na pomen življenja v sožitju, v skupnosti in krepitvi medgeneracijskega sodelovanja.

### Številne preventivne vsebine

Obiskovalci bodo na ulicah starega mestnega jedra lahko dobili veliko informacij o tem, kako preventivno ravnati za svoje zdravje. »To je priložnost,

**»Dan zdravja je priložnost, da se ljudje ustavijo ob stojnicah, se odzovejo povabilu k različnim meritvam, se pozanimajo o stvareh, kjer potrebujejo nasvet ali spodbudo,« pravi direktorica Javnega zavoda Socio Irena Romih.**

Direktorica Javnega zavoda Socio **Irena Romih** je povedala, da bodo na ta dan različne organizacije, društva in zavodi iz regije prikazali svoje delovanje. »Tako lahko ljudje izvedo veliko koristnih informacij. Spodbujali bomo zdrav način življenja, zdrav duh v zdravem telesu. Opozorili bomo na pomen tako telesnega kot psihič-

da se ljudje ustavijo ob teh stojnicah, se odzovejo povabilu k različnim meritvam, se pozanimajo o stvareh, kjer potrebujejo nasvet ali spodbudo. Vsi sodelujoči bomo sporočali, kako pomembno je, da ljudje skrbimo za svoje zdravje.«

Po prepričanju sogovornice so takšne prireditve priložnost, da zavest o skrbi za zdravje



Direktorica Javnega zavoda Socio Irena Romih

krepijo pri vseh ljudeh, tudi pri mlajših, ki morda še ne občutijo zdravstvenih težav. Čeprav kazalniki o otrocih, ki obiskujejo vrtnice in šole, že opozarjajo na nekatere odklone. »Pri današnjem načinu življenja gibanje ni v ospredju, zato je treba že otroke in mlade spodbujati k drugačnim navadam, da so dejavni pri skrbi za svoje zdravje.«

### O izzivih na strokovnem srečanju

Nacionalni inštitut za javno zdravje, Mestna občina Celje in projektna pisarna Celje – Zdravo mesto Javnega zavoda Socio so ob svetovnem dnevu zdravja minulo sredo pripravili še strokovno srečanje na Fakulteti za



Utrinek z lanske prireditve

zdravstvene vede v Celju. Na srečanju so izpostavili nekatere izstopajoče javnozdravstvene izzive v regiji. Gre za izzive, ki v občinah Savinjske regije odstopajo od slovenskega povprečja. To so hospitalizacije zaradi zloma kolkov pri starejših, debe-

lost otrok in mladostnikov ter hospitalizacije zaradi bolezni, ki jih lahko neposredno pripisemo alkoholu. Predavatelji so prikazali njihovo razširjenost ter izpostavili nekatere programe in dejavnosti, s katerimi te izzive že naslavljajo. Kot so

med drugim sporočili na srečanju, je omenjene izzive mogoče naslavljati z usklajenimi pristopi, s sodelovanjem različnih udeležencev v lokalni skupnosti in z izmenjavo dobrih praks znotraj občin in med njimi.

Foto: Andraž Purg



V soboto, 5. aprila, se med 9. in 12. uro v središču mesta Celje obeta živahno, prijetno in poučno dogajanje. Če bo vreme slabo, bo prireditev prestavljena.



Rudi Čajavec z novo knjigo o medicini športa

Str. 22



Učinkovite vaje za zdravo hrbtenico

Str. 24–25



Pereče ustno zdravje v domovih starejših

Str. 26

## Martina Ravničan, ki je prebolela raka dojke



»Velikokrat se sprašujemo, zakaj zbolimo v nekem trenutku. Morda so vzroki dolgotrajni stres, premalo počitka ali zanemarjanje lastnega zdravja. Telo in um sta neločljivo povezana, zato se posledice preobremenitve pogosto pokažejo kot bolezen.«

»To je priložnost, da razmislimo, kako bolje poskrbeti zase«

Martina Ravničan iz Boharine v občini Zreče je ženska, ki je sinonim za svetlobo, pozitivnost in življenje. Pred leti je prebolela raka dojke. Bolezen ji ni vzela ljubezni, pozitivnosti in volje. Lahko bi rekli, da je vse to v njej še bolj izostrila. Martina je premagala bolezen in sprejela njeno sporočilo: živi svobodno, ljubezni polno in predano. Življenje je dragocen dar in uživaj vsak trenutek. Naj bo njena zgodba spodbuda za vse, ki se soočate s podobno diagnozo. Ali kakršnimkoli življenjskim izzivom, ki se vam zdi brezizhoden.

MAJA FURMAN

»Čutim globoko hvaležnost do vseh zdravstvenih delavcev, ki so mi pomagali na poti okrevanja. Zavedam se, da lahko tudi sama z deljenjem svoje zgodbe pripomorem k večji osveščenosti in solidarnosti,« pravi Martina Ravničan. Ko je izvedela za diagnozo, sta jo najprej preplavila občutek strahu in negotovosti. Nato se je osredotočila na iskanje rešitev in pozitivne naravnosti. Sogovornica, ki so ji bili v veliko oporo mož, hčeri, starša in prijatelji,

danes na življenje gleda z veliko hvaležnostjo. Bolezen jo je naučila, da ni nič samoumevno.

**Hvala, ker svojo zgodbo delite z nami. Kako ste ugotovili, da z vašim zdravjem ni vse v redu? Kdaj ste odšli k zdravniku, kakšne težave ste imeli?**

Zdravstvene težave sem začela opaziti, ko sem začutila nelagodje in pritisk v levi dojki. Odločila sem se, da bom te simptome omenila svoji ginekologinji med rednim pregledom.

Predlagala mi je mamografijo, da bi preverili, kaj se dogaja. Poleg tega sem v tem letu imela več različnih zdravstvenih težav, vključno z večkratnimi prehladi in vnetji. Konec leta sem bila napotena na punkcijo, bilo je decembra. Rezultati so prispeli v začetku januarja 2012 in takrat sem prejela diagnozo. Ugotovili so, da imam neinvazivni duktalni karcinom in situ. Diagnoza me je močno pretresla, saj nisem pričakovala tako resne bolezni. Kljub temu sem se odločila, da se bom soočila z boleznijo in sledila nasvetom zdravnikov.

**Kako ste se soočili z diagnozo? Verjamem, da se je pojavil strah ...**

Ko sem izvedela za diagnozo, me je najprej preplaval občutek strahu in negotovosti. Spraševala sem se, kako bo to vplivalo na moje življenje in ali bom zmogla premagati ovire, ki me čakajo. Potrebovala sem nekaj časa, da sem sprejela razmere in se pomirila. S podporo družine in prijateljev sem začela iskati načine, kako se soočiti z boleznijo. Kmalu sem ugotovila, da me strah ne bo premagal, in sem se osredotočila na iskanje rešitev in ohranjanje pozitivne naravnosti.

**Ste se spraševali, zakaj ste zboleli?**

Velikokrat se sprašujemo, zakaj zbolimo v nekem trenutku. Morda so vzroki dolgotrajni stres, premalo počitka ali zanemarjanje lastnega zdravja. Telo in um sta neločljivo povezana, zato se posledice preobremenitve pogosto pokažejo kot bolezen. Tudi sama sem se večkrat vprašala, zakaj se je to zgodilo prav meni. Včasih je to priložnost, da se ustavimo in razmislimo, kako bolje poskrbeti zase.

**Kako je potekalo zdravljenje?**

Ko sem dobila diagnozo, sem morala nemudoma na vse potrebne preglede, ki so bili ključni za pripravo na poseg. Zdravniki so mi razložili postopek in tveganja operacije rekonstrukcije dojke z lastnim tkivom. Sledile so preiskave, kot so ultrazvok, rentgen in krvni testi, da bi ugotovili moje zdravstveno stanje pred posegom. Operacija je bila nato izvedena z uporabo mojega tkiva, kar je omogočilo naravno rekonstrukcijo dojke. Po operaciji sem prestala obdobje okrevanja, ki je vključevalo redne preglede in fizioterapijo.

**S čim vse, s kakšnimi občutki ste se srečevali v procesu zdravljenja?**



Družina ji je dajala močno psihično podporo, ki ji je pomagala premagovati težke trenutke.



### Lekarna Apoteka pri teatru

Dušan Hus, mag. farm.

Zasebna lekarna od leta 1993.

Odpiralni čas:

Pon. – pet.: 7.30 do 19.00

Sob.: 7.30 do 12.00

Tel: 03 42 876 00

E-mail: apoteka-teater.hus@siol.net

Dušan Hus, mr.ph.  
koncesionar

## »Z optimizmom in s podporo najbližjih lahko premagate vse ovire in ustvarite lepšo prihodnost,« je prepričana Martina Ravničan.

V procesu zdravljenja sem se srečevala z mešanico občutkov, predvsem s strahom pred neznanim in z negotovostjo glede prihodnosti. Dvomi so se pojavljali glede uspešnosti zdravljenja in možnosti ponovitve bolezni. Strah me je bilo tudi, kakšni bodo histološki izvidi po operaciji. Po prvem pregledu, ki je bil 15 dni po operaciji, sem bila zelo napeta in v pričakovanju rezultatov. Olajšanje sem začutila, ko sem izvedela, da ni potrebna nadaljnja terapija.

**Kdo vam je bil v tem času v največjo oporo?**

V tem času so mi največjo oporo nudili mož Srečko, hčeri Manja in Andreja, starša ter prijatelji. Njihovo prisotnost in podporo sem čutila kot trdno oporo pri vseh izzivih. Mož je bil vedno ob meni, ko sem potrebovala spodbudo in tolažbo. Hčeri sta mi prinašali veselje in moč, da sem se soočala z vsakodnevnimi težavami. Starša in prijatelji so s svojo ljubeznijo in skrbjo pripomogli k mojemu počutju in optimizmu.

**Kakšno je bilo vaše sodelovanje z zdravniki, kakšno izkušnjo imate z njimi?**

Moje sodelovanje z zdravniki je bilo izjemno pozitivno in dragoceno. Začetne preglede sem opravila na onkološkem inštitutu v Ljubljani, kjer sem že takoj občutila profesionalnost in skrbnost osebja. Ko je prišlo do operacije, sem se preselila na klinični oddelek za plastično kirurgijo v Ljubljani. Operacijo je izvedla strokovna ekipa pod vodstvom dr. Janeza Žgajnerja in dr. Klemna Roglja. Njihova strokovnost in izkušnje so bile ključne za uspeh zdravljenja. Poleg tega sem bila deležna izjemne prijaznosti in tolažilnih besed, ki so mi v težkih trenutkih pomenile zelo veliko. Celoten tim je bil vedno pripravljen odgovoriti na vprašanja in nuditi podporo. Vsak korak zdravljenja so skrbno usklajevali, kar mi je dalo občutek varnosti. Vse skupaj je bilo vznemirljivo, a z njihovo pomočjo sem lahko prestala to preizkušnjo. Iskreno sem hvaležna za vse, kar so storili zame.

**Omenili ste izjemno podporo družine. Verjetno vas je ta izkušnja še trdneje povezala ...**

Ko sem prišla iz bolnišnice, sem se zavedala, kako pomembna je bila pomoč družine pri mojem zdravljenju. Družina mi je dajala močno psihično podporo, ki mi je pomagala premagovati težke trenutke. Družinski člani so me spodbujali in skrbeli zame, kar je bilo ključno za moj napredek. Po treh mesecih sem se odpravila na okrevanje v Terme Dobrna, kjer sem se še naprej povezana z družino počutila varno in podprto. Prisotnost in ljubezen družinskih članov sta bili zares neprecenljivi v celotnem procesu okrevanja.

**Se je vaše življenje po bolezni spremenilo? Morda zdaj, ko ste premagali raka, gledate na življenje in vrednote drugače?**

Po premagovanju raka se je moje življenje izrazito spremenilo. Zdaj vsak dan spremljam s pozitivnim in hvaležnim pogledom. Veliko več časa preživljam z možem na izletih in potovanjih, saj se zavedam, kako pomemb-

no je ceniti skupne trenutke. Bolezen me je naučila, da je življenje predragoceno, da ga ne smemo jemati kot samoumevnega. Vsak nov dan vidim kot priložnost za nove izkušnje in užitek.

**Kako zdaj skrbite za svoje zdravje? Živite drugače, kot ste živeli, preden ste zboleli?**

Skrb za zdravje je postala zelo pomembna v mojem življenju. Preden sem zbolela, sem verjetno nekoliko zanemarjala preventivne ukrepe. Ko sem izvedela za prisotnost genetskih sprememb v naši družini, sem se odločila ukrepati. Sestrična Marjana me je povabila k sodelovanju v genetskih preiskavah, kar sem takoj sprejela. Ona je poskrbela za vso potrebno dokumentacijo in skupaj sva se odpravili na genetsko svetovanje v ambulantno Onkološkega inštituta Ljubljana. Našo rodbino je obravnavala dr. Marta Banjac. Po testiranju krvi so bili rezultati pripravljeni čez približno mesec. Zdravniki so odkrili genetsko spremembo, povezano z večjim tveganjem za nastanek raka.

**Ob tej novici ste se znašli pred novim izzivom, kajne?**

Drži. Zdravniki so mi priporočali odstranitev zdrave desne dojke kot preventivni ukrep. Odločila sem se za rekonstrukcijo dojke z vezanim latisimus dorsi režnjem. Poleg tega so mi svetovali preventivno odstranitev rotil, kar sem prav tako storila. Te odločitve so bile težke, vendar sem se zavedala, da so potrebne za zaščito mojega zdravja. Zdaj sem veliko bolj pozorna na svoje zdravje in redno opravljam vse potrebne preglede. Zavedam se, kako pomembno je biti proaktiven in preventiven pri skrbi za zdravje. Moje življenje se je spremenilo, vendar sem pripravljena sprejeti vse ukrepe za zmanjšanje tveganja in ohranitev dobrega počutja. Zdaj sem bolj osveščena in obveščena o svojem stanju, kar mi pomaga, da se bolje spopadam s posledicami in z izzivi, ki jih prinaša življenje.

**Martina, neverjetni ste. Močna izkušnja je za vami in čuti se, da ste jo modro sprejeli. Da vas je na nek način oplemenitila. Kaj bi svetovali ženskam, ki se znajdejo v podobni situaciji, kot ste se vi?**

Ženskam, ki se znajdejo v podobni situaciji, svetujem, naj se čim prej posvetujejo z zdravnikom. Pomembno je, da prislunke strokovnim nasvetom in navodilom, ki jih bodo dobile. Zdravnik lahko postavi pravo diagnozo in ponudi ustrezno zdravljenje, kar je ključno za bolnikovo dobrobit. Prav tako je priporočljivo, da ne odlašajo z iskanjem pomoči, saj lahko zgodnje ukrepanje prepreči resnejše težave. Pogovor z zdravstvenim strokovnjakom jim lahko nudi tudi čustveno podporo in usmeritve za nadaljnje korake.

**Zaposleni ste v Ticu Slovenske Konjice, kjer delate z ljudmi. Uživate v svojem delu?**

**»Menim, da sta svetovni mesec osveščanja o raku Rožnati oktober in projekt Europa Donna izjemno pomembna pri osveščanju in opogumljanju žensk, da se redno pregledujejo in skrbijo za svoje zdravje. Z vsakoletnim poudarkom, ki je namenjen tej bolezni, se krepi tudi podpora vsem, ki se spopadajo z diagnozo.«**

Kot zaposlena v Turistično-informacijskem centru Slovenske Konjice sem vsakodnevno obkrožena z zanimivimi ljudmi in dogodki, kar mi prinaša veliko energije in veselja. Delo z obiskovalci mi omogoča, da jim pomagam odkriti lepote našega kraja in jim ponudim informacije, ki jih potrebujejo. Vsakodnevno se srečujem z različnimi izzivi, vendar me ti spodbudijo, da se nenehno izboljšujem in prilagam svoje znanje. Moje delo je zelo razgibano in nikoli ni dolgočasno. Poleg tega sem imela izjemno podporo sodelavk, kar je imelo pomembno vlogo v težkih trenutkih. Ko sem se soočala z osebno diagnozo, so mi sodelavke nudile neprecenljivo tolažbo in razumevanje. Njihove tople besede in podporne geste so mi dale moč, da sem se lažje spoprijemala z izzivi. Cenim vsak trenutek te podpore, saj je ključen za moje dobro počutje in uspešno opravljanje dela. Njihova pomoč mi je omogočila, da sem še naprej z veseljem opravljala svoje delo in ostala osredotočena na pozitivne vidike svojega poklica. Vse te izkušnje so okrepile moj občutek pripadnosti in zadovoljstva pri delu v Ticu, kar me še dodatno motivira, da svoj trud vlagam v pomoč obiskovalcem in izboljšanje naše skupnosti.

**In kako utripa vaš prosti čas?**

V prostem času sem zelo dejavna in polna energije. Največje veselje mi prinašata vnuka Jakob in Vita. Živimo skupaj v hiši, kar nam omogoča, da preživljamo skupaj prečudovite trenutke. Moja vnuka sta res zlata in me vsakodnevno razveseljujejo. Poleg skrbi za vnuke sem že deset let prostovoljka pri krajevni organizaciji Rdečega križa v Zrečah, kjer delujem tudi kot predsednica. Zelo rada de-

lam z ljudmi in jim pomagam na različne načine. V prostem času se udeležujem različnih rekreacijskih dejavnosti, še posebej rada hodim. Prav tako sem članica zeliščarske skupine Smetlika, kjer se ukvarjamo z gojenjem in uporabo zelišč. Možno je prav tako zelo dejaven in skupaj pogosto hodiva na izlete. Naše dejavnosti so pogosto povezane z naravo in raziskovanjem novih krajev. Zelo cenim čas, ki ga preživimo skupaj z družino in s prijatelji. Redno se tudi vključujem v lokalne dogodke in srečanja. Tako ostajam povezana s skupnostjo in prispevam k njenemu razvoju. Prostovoljna dejavnost mi prinaša veliko zadovoljstva in občutek, da prispevam k boljšemu svetu.

**In morda še svetla misel za naše bralce?**

Dragi bralci, ko se soočate z diagnozo, je povsem naravno, da začutite šok in negotovost. Vendar je pomembno, da ohranite pozitivno naravnost, saj lahko vpliva na vaše okrevanje in kakovost življenja. Zdravje je lahko potovanje, ki vam ponuja priložnost za spremembo in rast. Verjemite v svojo moč in zmožnost prilagajanja, saj pogosto prav te izzive spremenimo v priložnosti za osebno rast. Z optimizmom in s podporo najbližjih lahko premagate vse ovire in ustvarite lepšo prihodnost.

Foto: Primož Lavre



Že več kot deset let je prostovoljka pri krajevni organizaciji Rdečega križa v Zrečah, kjer deluje tudi kot predsednica. Je članica zeliščarske skupine Smetlika, redno se vključuje še v lokalne dogodke in srečanja.

**Dobra volja**  
BIOTRGOVINA

STANETOVA ULICA 18,  
CELJE \*\*\*

☎ 059 930 048  
✉ biodobravolja@gmail.com

Pon - Pet | 8:30 - 18:00  
Sob | 8:00 - 12:00

[www.dobra-volja.si](http://www.dobra-volja.si)

www.registracije.si  
**LEV**

**ZAVAROVANJA  
in REGISTRACIJE  
VOZIL**

Šlandrov trg 40,  
Žalec

[www.registracije.si](http://www.registracije.si)  
05 995 68 05

Akcija 40 dni brez alkohola

# Pomoč pri opuščanju pitja alkohola obstaja

Smo v času tradicionalne preventivne akcije 40 dni brez alkohola. Slovenija je država mokre kulture. Za slednje so značilne velika razširjenost pitja alkohola, visoka družbena sprejemljivost in dostopnost alkohola ter hkrati visoka stopnja težav, povezanih z alkoholom. Gre za težave na osebnem, medosebnem področju in za težave na širši družbeni ravni, ki prinašajo zdravstvene, socialne in finančne ekonomske posledice.

SIMONA ŠOLINIČ

Mnogi pijejo alkoholne pijače, ker jim nudijo sprostitiv in užitek, občutek sprejetosti v skupini ali pa je pitje del različnih praznovanj in življenjskih dogodkov. Nekateri z alkoholom blažijo nezadovoljstvo z življenjem, nezaupanje vase, pomanjkanje samozavesti in samospoštovanja, preveliko potrebo

čevje. Tvegano in škodljivo pitje je vzročno povezano z več kot 200 različnimi boleznimi in poškodbami, pravi vodja enote za nenalezljive bolezni pri celjski območni enoti Nacionalnega inštituta za javno zdravje Nuša Konec Juričič, dr. med. Da je alkohol problem v družbi, se kaže dnevno na različnih



Vodja enote za nenalezljive bolezni pri celjski območni enoti NIJZ Nuša Konec Juričič, dr. med. (Foto: Andraž Purg)

pri otrocih in bližnjih, na delovnem mestu.

## Kaj je manj tvegano pitje?

Manj tvegano pitje alkohola je pitje, ob katerem je manj možnosti za okvare zdravja. Meja manj tvegane pitja je odvisna od različnih dejavnikov, kot so starost, spol, zdravstveno stanje posameznika in okoliščine pitja, pojasnjuje Konec Juričičeva: »Ta meja pove, kolikšna je količina alkohola, ki je z medicinskega stališča še sprejemljiva za

večino zdravih odraslih ljudi. Ob upoštevanju te meje je manj možnosti, da bo prišlo do škode za zdravje. To ne pomeni, da je meja priporočljiva, ampak le sprejemljiva. Pitja alkohola nikomur ne priporočamo.«

Meja manj tvegane pitja alkohola je določena za zdrave odrasle osebe in je različna za moške in ženske. Določa se z mericami alkoholne pijače (na dan, na teden). Merica vsebuje 10 g alkohola v 1 dcl vina ali 2,5 dcl piva ali 0,3 dcl žganja. Ženske na dan ne bi smele spiti več kot merice alkohola, moški pa ne več kot dve.

Abstinenca pomeni, da človek nikoli, ob nobeni priložnosti, ne pije alkoholnih pijač. Strokovnjaki alkohol še posebej odsvetujejo nosečnicam, doječim materam, otrokom in mladini, osebam, ki uživajo zdravila, bolnikom, udeležencem v prometu in ljudem, ki so že kdaj v preteklosti imeli resnejše težave zaradi pitja alkohola ali pa jih imajo zdaj.



Pot alkoholika do rešitve je resda dolga, a je na koncu ves trud poplačan.

po odvisnosti, negotovost in podobno. Nekateri so z alkoholom zasvojeni. »Alkohol je strup, ki lahko poškoduje skoraj vsako celico oziroma vsak organ v telesu. Najbolj prizadeti organi so jetra, srce, možgani in živ-

področjih, tudi na področju nasilja in v prometni varnosti. Čezmerno pitje alkohola, opijanje in zasvojenost z njim prinašajo posledice tudi v posameznikovem ožjem in širšem okolju. Pa tudi v slabših odnosih, duševnem zdravju

**Nuša Konec Juričič: »Alkohol je strup, ki lahko poškoduje skoraj vsako celico oziroma vsak organ v telesu. Najbolj prizadeti organi so jetra, srce, možgani in živčevje.«**

MED 9. IN 12. URO  
V SREDIŠČU  
CELJA

**DAN 5. APRIL**  
**ZDRAVJA**

GLASBENI  
GOST  
PRESENEČENJA



Celje  
Mestna občina Celje

www.novitednik.si

novi tednik

Vedno z menoj!

www.radiocelje.si

radio celje





Pri odvijanju od alkohola je zelo pomembna predvsem podpora najbližjih.

### Kako opustiti pitje alkohola?

Ljudje se pri opuščanju pitja alkohola poslužujejo različnih pristopov. Nekateri prenehajo sami, nekateri se o tem posvetujejo s strokovnjaki. Sogovornica pravi, da je v Sloveniji na voljo več virov pomoči, ki so objavljeni tudi na spletni povezavi projekta SOPA (Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola), ki deluje v okviru Nacionalnega inštituta za

**»Tvegano in škodljivo pitje je vzročno povezano z več kot 200 različnimi boleznimi in poškodbami,« pravi vodja enote za nenalezljive bolezni pri celjski območni enoti NIJZ.**

javno zdravje. »Pri spremembi pitja alkohola vam lahko pomagajo tudi strokovnjaki iz centrov za krepitev zdravja ali iz zdravstvenozgodnjega centra vašega zdravstvenega doma, ki izvajajo program podpore pri opuščanju čezmernega pitja alkohola. Program je brezplačno dostopen vsem, ki želijo spoznati svoj odnos do alkohola in ob podpori strokovnjaka najti način, kako zmanjšati pitje alkohola in pri tem tudi vztrajati. Pri tistih, ki so se programa že udeležili, so rezultati odlični.« dodaja Konec Juričičeva.

Foto: arhiv NT/Pixabay

Način svojega pitja lahko oseba preveri na [www.sopa.si](http://www.sopa.si), kjer lahko vsak prejme tudi priporočila in možnost posveta s spletnim svetovalcem.



### Številna tveganja

»Pri čezmernem pitju alkohola se kratkoročno poveča tveganje za motnje ritma srca, za poškodbe doma, na delu in v prometu, za nasilje, nesoglasja doma in na delu, za slabše miselne in telesne sposob-

nosti, a tudi za samomorilno vedenje. Dolgoročno čezmerno pitje povečuje tveganje za okvaro jeter, trebušne slinavke, želodca, za povišan krvni tlak, popuščanje srca, bolezni živčevja, duševne težave, kot so živčnost, potrtnost, nespečnost in druge, za raskaste spremembe v ustih, grlu, požiralniku, jetrih, debelem črevesu in dojki ter za motnje v spolnosti.« še dodaja Konec Juričičeva. Ob tem dodaja, da se z vsakim dnem škoda zaradi pitja povečuje.


### MEJE MANJ TVEGANEGA PITJA ALKOHOLA

Velja za: **zdrave odrasle**

		
<b>Dan/teden</b>	Ne več kot <b>2 merici/dan</b> Ne več kot <b>14 meric/teden</b>	Ne več kot <b>1 merica/dan</b> Ne več kot <b>7 meric/teden</b>
<b>Priložnost</b>	Ne več kot <b>5 meric</b> ob priložnosti	Ne več kot <b>3 merice</b> ob priložnosti

OB VSEH NAVEDENIH KOLIČINAH NAJ BI BILI VSAJ EN DAN V TEDNU POVSEM BREZ ALKOHOLA.

**Ne velja za:** otroke in mladostnike, nosečnice in doječe matere, poklicne voznike, bolne, ...



1 dcl vina = 2,5 dcl piva = 0,3 dcl žganja = 2,5 tolkovca = 10 g alkohola = 1 standardna merica/enota

**ENA ENOTA OZ. STANDARDNA MERICA ALKOHOLNE PIJAČE VSEBUJE PRIBLIŽNO 10 GRAMOV ČISTEGA ALKOHOLA**

**Meja manj tveganega pitja alkohola je določena za zdrave odrasle osebe in je različna za moške in ženske. Vir: NIJZ**

- svoje pивske navade lahko preverite na: [www.nalijem.si](http://www.nalijem.si)

Zasvojenost z alkoholom je nastopila, če so se v zadnjem letu pri posamezniku pojavili vsaj trije od pojavov:

- za doseganje enakega učinka alkohola potrebuje vedno več alkohola,
- ob prekinitvi pitja alkohola se pojavijo abstinenčne težave, ki se končajo s ponovnim pitjem alkohola,
- alkoholne pijače pije v večjih količinah in dlje časa, kot je nameraval,
- sooča se z neuspešnimi poskusi prenehanja pitja alkohola,
- vedno več časa porabi za pitje alkohola in za okrevanje po pitju,
- opušča domače/delovne/družabne/družbene dejavnosti zaradi uživanja alkohola,
- nadaljuje pitje alkohola kljub že prisotnim škodljivim posledicam.

# BREZSKRBNE AVANTURE



## Z ZAVAROVANJEM TUJINA MULTITRIP

080 20 60  
[vzajemna.si](http://vzajemna.si)

**VARUH ZDRAVJA**  
VZAJEMNA

Vozilna družba, Vozilskova 2, 1000 Ljubljana

## Ali dovolj poznate osebno asistenco – pomoč invalidnim in huje bolnim osebam?



Zavod ONN, so. p., je socialno podjetje s sedežem v Velenju. Njegova glavna dejavnost je izvajanje osebne asistencije. Gre za pomoč posameznikom z dolgotrajnimi telesnimi, duševnimi, intelektualnimi ali senzoričnimi okvarami.

Zavodu ONN na podlagi vaših želja skrbno izbrali kandidata za osebnega asistenta in ga tudi zaposlili. Asistent lahko postane tudi vaš družinski član.

**ZAVOD ONN, so.p.**  
Stari trg 35, Velenje  
(nad Centrom za socialno delo)  
**040 707 305 (Irena), 070 485 545 (Ana)**  
[info@onn.si](mailto:info@onn.si), FB: Zavod ONN



Če še niste dopolnili 65 let in vas je prizadela težja bolezen (shizofrenija, demenca, multipla skleroza, cerebralna paraliza, mišična pareza, kap ...) in osebne asistencije še nimate, pokličite Zavod ONN.

Če ste zdravi, pa morda poznate znanca, prijatelja, soseda, sodelavca, ki se bojuje z zgoraj navedenimi diagnozami in še ni starejši od 65 let, ali pa pomoč potrebuje vaš svojec, ne čakajte. Pomagajte mu vzpostaviti stik z Zavodom ONN.

V Zavodu ONN vam bodo dali vse informacije in vam pomagali izpolniti vlogo za odobritev osebne asistencije in dodatka za pomoč in postrežbo.

Osebna asistenca je več kot dobrodošla oblika pomoči, če živite sami ali domači nimajo dovolj časa, da se vam posvetijo v polni meri. Ko prejmete pozitivno odločbo o pravici do osebne asistencije, bodo v

O zadnji knjigi priznanega celjskega zdravnika Rudija Čajavca

## »Trudili smo se, da je vse razumljivo«

Dolgoletni celjski zdravnik, zdaj že upokojeni Rudi Čajavec, je lani izdal že svojo 15. knjigo, posvečeno medicini športa. Čajavec je prav za življenjsko delo v medicini dela, prometa in športa pred devetimi leti dobil naziv častnega meščana Celja. Takrat so predlagatelji opozorili tudi na njegovo dolgoletno delo rokometnega in klubskega reprezentančnega zdravnika ter na njegov prispevek k izobraževanju mnogih generacij zdravnikov specializantov. Nekdanji zdravnik športne in delovne medicine je leta 2012 prejel tudi častno listino Olimpijskega komiteja Slovenije.

## DEAN ŠUSTER

Kar 24 sezon – med letoma 1993 in 2016 – je bil zdravnik pri Rokometnem klubu Celje Pivovarna Laško.

## Prvak krvodajalstva

Med svojo »športno« potjo je bil poleg delovanja v celjskem rokometnem klubu še zdravnik atletskih reprezentanc Jugoslavije in kasneje Slovenije, predsednik Atletskega društva Kladivar Celje, zdravnik rokometne reprezentance Slovenije in košarkarske reprezentance Jugoslavije, udeležil se je številnih evropskih, svetovnih prvenstev in trikrat tudi olimpijskih iger (Sidney, Peking, London). Zelo je ponosen na svoj doprinos h krvodajalstvu, saj je kri daroval kar 174-krat. V Zdravstvenem domu Celje se je zaposlil leta 1973, naslednje leto bo dopolnil 80 let. Zgodaj je začel objavljati raziskovalne in strokovne prispevke kot udeleženec mednarodnih kongresov. Prvo knjigo z naslovom Medicina športa – izbrana po-

glavja je s sodelavci izdal leta 1997.

## Dodana vrednost številnih strokovnjakov

Potem je Rudi Čajavec s sodelavci napisal še 14 knjig, zadnjo lani z naslovom Medicina športa. Prvo poglavje govori o zdravju, posveča pa se ustreznim bivalnim razmeram, zdravi prehrani, počitku, osebni higieni, pitju vode, rekreaciji, športni opremi in še marsičemu. V drugem poglavju Medicina športa beremo o zgodovini medicine športa, etiki, deklaraciji, družinski medicini in izobraževanju. Sledijo prispevki v tretjem poglavju o športniku, sodobnem športu, psihologiji športa. Tudi četrto poglavje dokazuje, da je knjiga primerna za vsakogar, ki ima karkoli skupnega s športom. Šest strokovnjakov piše o preventivnih pregledih, kardiologiji, antropometriji, testu Eurofit in laboratoriju. O prehrani

športnika in otroka piše poleg Rudija Čajavca tudi Mojca Kosi, specialistka pediatrije.

## Knjiga kot darilo mnogim

O prvi pomoči je pisalo sedem strokovnjakov, prispevke za nadaljše poglavje o boleznih in poškodbah je napisalo kar 13 zdravnic in zdravnikov. Vzemimo primer poškodbe. Diagnoza: pretrganje ahilove tetive. Klinična slika: pregled zdravnika. Ultrazvok. Pregled ortopeda. Pozitiven Thompsonov test. Zdravljenje: kirurško (redko tudi konzervativno funkcionalno). Stalež: od 6 do 8 tednov. In tako piše v knjigi za več kot sto bolezenskih stanj ali poškodb. Čajavec in Stjepan Heimer sta leta 2006 izdala knjigo Medicina športa, ki je uradni učbenik na fakulteti. »Knjiga, o kateri govorimo zdaj, je priročnik za vse glede medicine športa. Doslej nisem prodal niti ene knjige. Ko smo odpotovali na olimpijske igre, sem knjigo podaril vsem našim športnikom. Da mi je to uspelo, so najbolj zaslužni Zdravstveni dom Celje, oblikovalec Peter Drofenik in tiskar Miran Gracer. S knjigo smo oskrbeli številne knjižnice.«

## Športnike spremljal na vsakem koraku

»Skušal sem vse napisati zelo preprosto, čim bolj razumljivo. Če je to zadnja knjiga?



S sodelavci je napisal že 15. knjigo, posvečeno medicini športa. (Foto: Andraž Purg)

Pri pisanju knjige so sodelovali Dušan Hus, Doroteja Štruc, LeeLoo Obrul, Sašo Djurić, Žan Podgoršek, Milan Rajtmajer, Andreja Margan, Brigita Fižuleto, Dragan Milanović, Matej Tušak, Ognjen Cvitan, Frančiška Škrabl Močnik, Rajka Malinar, Mojca Kozmelj, Mojca Kosi, Anej Škočir, Andreja Podbregar Marš, Matej Podbregar, Božidar Buhanec, Dušan Ačkun, Matjaž Sajovic, Zmago Turk, Miljana Žitko Mastnak, Goraz Lesničar, Janja Blatnik, Mirko Koršič, Nevenka Blažič Čop, Jasminka Salopek Rabatić, Željko Bumber, Gorazd Voga, Brane Mežnar, Goran Cvitan, Miroslav Homatko, Sanja Gregurić, Vinko Pavlovčič, Tadej jug in Jani Dvoršak.

Ne vem. Če bodo strokovnjaki želeli kaj dopolniti, bomo pač dodali. Pred 12 leti je priznan specialist napisal članek za našo knjigo. Žal ga ni več med nami. Prosil sem strokovnjakinjo, ki ga je nasledila, naj kaj doda v novi knjigi. Vnesla je le šest manjših sprememb. Torej je bila vsebina knjige verodostojna že pred približno desetletjem,« je prepričan Čajavec, ki je pred 50 leti končal

podiplomski študij medicine športa v Zagrebu. Zgodaj je postal zdravnik jugoslovanske atletske reprezentance, a se je znal prilagoditi zvezdnikom, še zlasti jih je navdušil z iskrenimi pogovori o dopingju. Dolga leta je bil skoraj vsak večer na treningih v dvoranah Golovec in Zlatorog, kjer so se kalili kasnejši evropski rokometni prvaki. Je koristno med vadbo spremljati igralce, ko se vračajo

po poškodbah? »Atletsko društvo sem prenehal voditi zaradi žaljivke, ki me je prizadela. K rokometnemu klubu me je povabil Tone Turnšek. Igralcem sem bil in mama in tata. Čeprav so bili odlično telesno pripravljene, so bili velikokrat poškodovani, kar je posledica slabega sojenja.« Če bi Rudi Čajavec napisal še knjigo spominov iz športnih dogodkov, bi bila nedvomno uspešnica.



## Prihranite pri avtomobilskem zavarovanju s Specialisti ali Specialisti+.

Ob sklenitvi zavarovanja Specialisti ali Specialisti+ prejmete bon za 20 ali 40 evrov za avtomobilsko zavarovanje.

125let

Vse bo v redu.  
triglav.si



Mojca Cepuš, nutricionistka, o razstrupljanju telesa

# Največ naredimo z zdravim življenjskim slogom

Kaj v resnici pomeni čiščenje, razstrupljanje telesa, ki se ga pogosto lotevamo v sklopu raznovrstnih pomladanskih čiščenj? Nutricistka Mojca Cepuš pove, da telo strupe iz telesa izloča samo. Pri tem mu najbolj pomagamo, če mu pustimo, da svoje osnovne naloge opravlja nemoteno.

MAJA FURMAN

»Razstrupljanje telesa pomeni odstranjevanje strupov, odpadnih snovi in nepotrebni substanc iz telesa, ki lahko obremenjujejo naše organe in povzročijo različne zdravstvene težave. To naše telo počne samo in to vsak dan. Najlažje proces pospešimo tako, da v telo ne vnašamo nezdrave hrane, da telovadimo, gremo v savno in se postimo,« pojasni in dodaja. »Sicer pa na prehodu v pomlad svetujem, da jemo čim več sezonske hrane. To lahko vključuje povečanje uživanja sadja, zelenjave, polnozrnatih žit, oreščkov in semen ter zmanjšanje vnosa predelane hrane, sladkorja in alkohola. Predvsem slednji našemu telesu škodi,« meni.

To, da čutimo potrebo po čiščenju organizma, pripisuje temu, da smo pozimi morda zaužili več težke, sladke in mastne hrane, predelanih živil ter se manj gibali.

## Spanec, gibanje, nepredelana hrana

Odgovor, kako se razstrupiti, se po njenih besedah ne skriva v zelenem smutiju, ampak v šestih točkah. Prva je, da ljudje spimo dovolj, vsaj od 7 do 9 ur dnevno. Drug nasvet je, da opustimo alkohol in cigarete. Tretji na-

**»Veliko dodatkov lahko telesu pomaga pri delovanju, a največ naredimo z vsakodnevnim življenjskim slogom. Zelo pomembni so spanje, gibanje, uživanje nepredelane hrane, brez alkohola in cigaret.«**

svet je, da opustimo visoko predelano hrano, vključno s predelanimi mesninami in sladkarijami. Cepuševa še svetuje, naj se vsak dan vsaj uro gibamo na svežem zraku, vsaj trikrat na teden se dobro preznojimo. Opozorila je, kako pomembno je po-

skrbeti, da gremo redno, vsak dan, na veliko potrebo. In da v prehrano dnevno vnesemo veliko vode, približno 1,5 do 2 litra, dva do štiri surove sadeže in 600 gramov zelenjave.

## Pustimo telesu, da deluje nemoteno

Poudarila je, da se naše telo razstruplja samo, najbolj mu pomagamo, če mu pustimo, da opravi svoje naloge nemoteno. »To pomeni, da opustimo slabe razvade oziroma da prenehamo vnašati strupe in nepotrebne dodatke v telo,

kot so konzervansi, umetni dodatki, barvila ...«

Za nekatere je lahko dober tudi post. »Za posameznike, ki so zdravi, naj ta traja vsaj en teden, da se izognemo preveliki izgubi mišične mase v prvih dneh. Iz istega razloga se je treba med postom tudi

gibati in se držati protokolov,« svetuje.

So pri čiščenju priporočljivi tudi prehranski dodatki? »Po mojem mnenju ne. Primerni so takrat, ko imamo kakšen simptom in nam krvni testi potrdijo, da nam primanjkuje kakšnega mikrohranila. In seveda tudi, če želimo kaj izboljšati, kot so kognitivne sposobnosti, se pomiriti in podobno. Prehranski dodatki so, če so dobro izbrani, lahko dobra podpora zdravju in dobremu počutju,« meni.

Sogovornica za spomladansko razstrupljanje opskrbi z delom na vrtu, s spanjem in svežo regratovo solato. »Poskušam se tudi čim več igrati s hčerko, saj mi to pomaga pri soočanju s stresom. Včasih sem se postila po 10 ali 21 dni, zdaj pa še nisem začutila, da bi to prakso spet spravila v življenje. Z leti opažam, da so zame bolj primerni mehki prijemi in da mi velike spremembe v načinu prehrane in življenju na splošno ne prinašajo več toliko koristi kot v preteklosti,« prizna.

Na vprašanje, zakaj bi se sploh želeli razstrupiti, pove: »Verjetno zato, da bi se poču-



Nutricistka Mojca Cepuš (Foto: osebni arhiv)

tili bolje, bili bolj zdravi in živeli dlje. To seveda ni tako preprosto doseči. Veliko dodatkov lahko telesu pomaga pri delovanju, a največ naredimo z vsakodnevnim ži-

vljenjskim slogom. Spanje, gibanje, uživanje nepredelane hrane, brez alkohola in cigaret ter z dodajanjem dodatkov, če so potrebni,« še zaokroži nasvet.



## ŽALSKE LEKARNE ŽALEC

LEKARNA ŽALEC  
LEKARNA ŽALEC II  
LEKARNA PETROVČE

„TUDI BESEDA JE LAHKO ZDRAVILO“

LEKARNA ŽALEC

Prešernova 6  
3310 Žalec  
Telefon: 03 712 02 50  
lekarna.zalec@siol.net

LEKARNA ŽALEC II

Ulica heroja Staneta 8  
3310 Žalec  
Telefon: 03 712 02 70  
lekarna.tus@lekarne-zalec.si

LEKARNA PETROVČE

Petrovčje 33  
3301 Petrovčje  
Telefon: 03 712 02 58  
lekarna.petrovce@siol.net

## Lekarniška dejavnost Žalskih lekarn Žalec

Žalske lekarne Žalec predstavljajo Lekarna Žalec, Lekarna Žalec II in Lekarna Petrovčje. Žalske lekarne Žalec skrbimo za lekarniško dejavnost v osnovi za prebivalce v Občini Žalec in seveda tudi za ostale, ki prihajajo v naše enote. Skrb za ljudi, ki prihajajo v Žalske lekarne in nam zaupajo, je naše glavno poslanstvo. Da bi se v naši strokovni oskrbi čim boljše počutili, jim seveda želimo nameniti ustrezne prostore, strokovni kader, dostopnost lekarniške službe, dobro prepoznavnost.

Lekarniška dejavnost je del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva ter zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Preskrba z zdravili obsega izdajo zdravil na recept, izdajo zdravil brez recepta, homeopatskih zdravil ter magistralno pripravo zdravil. Lekarne lahko poleg lekarniške dejavnosti opravljajo še preskrbo s pomožnimi zdravilnimi sredstvi, ortopedskimi pripomočki, sredstvi za nego in drugimi sredstvi za varovanje zdravja, izdajanje veterinarskih zdravil, izdelovanje in preverjanje kakovosti zdravil in pomožnih zdravilnih sredstev, svetovanje pri predpisovanju in uporabi zdravil, mentorsko dejavnost.

Naša osnovna naloga je zagotavljanje pravilne in varne uporabe zdravil, ki so bila predpisana bolniku za doseganje boljšega zdravstvenega stanja. Farmacevti v Žalskih lekarnah pa se ukvarjamo dodatno še s Farmaceutsko skrbjo za osebe s povišanim krvnim tlakom, za osebe s sladkorno boleznijo, bolnike z metaboličnim sindromom, s težavami z venami, izvajamo homeopatsko svetovanje in prodajo homeopatskih zdravil, ukvarjamo se s storitvijo Pregled uporabe zdravil ... Pomembna naloga farmacevtov je kontrola medsebojnega delovanja učinkovin – kontrola interakcij med zdravili in svetovanje ob izdaji za doseganje zelenih terapevtskih učinkov. Zdravilom na recept pa se iz dneva v dan pridružuje vse več zdravil za samozdravljenje, zeliščnih pripravkov, prehranskih dopolnil in vitaminsko-mineralni pripravkov ... Tudi tukaj je svetovalna vloga ključnega pomena in s tem poslanstvom delujemo v našem okolju. Zavedamo se, da je tudi beseda lahko zdravilo!

Nataša Čater, mag. farm.,  
direktorica Žalskih lekarn

SOCIO – večgeneracijski center vabi na dejavnosti:



### Zdravo in aktivno staranje

Kdaj: ob ponedeljkih, 7., 14. in 28. aprila, ob 9.00 in ob 15.30  
Vsak ponedeljek se srečujemo starejši občani Celja, ki skupaj odkrivamo, kako na starost živeti zdravo, kakovostno in povezano.

### Sproščanje, čuječnost in meditacija

Kdaj: ob torkih, 8., 15. in 22. aprila, ob 10.30  
Delavnice za okrepitev duševnega zdravja ter nežno in ljubeče raziskovanje naših duhovnih globlin.

### Plavalne urice z Memi Pizzilin na Kopalnišču Golovec

Kdaj: ob sredah, 2., 9., 16. in 23. aprila, ob 14.00

### Izražanje s pomočjo pripovedovanja zgodb

Kdaj: ob sredah, 2., 9., 16. in 23. aprila, ob 10.00  
Na delavnicah boste raziskovali potencial pripovedovanja zgodbe s pisateljico Anjo Radaljac.

Socio – večgeneracijski center, Gosposka ulica 3, 3000 Celje  
Tel.: 05917 64 25; 051 222 966; e-naslov: sociovgc@gmail.com.



Celje  
Mestna občina Celje



I FEEL SLOVENIA



Sofinancira Evropska unija

Projekt SocioVGC delno financira Evropska unija, in sicer iz Evropskega socialnega sklada plus, in Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

an-nika

Medicinska pedikura

AN.NIKA Celje

Že več kot 17 let z inovativnimi AN.NIKA metodami uspešno rešujemo:

- boleče vraščanje nohtov
- glivične nohte
- poškodovane nohte
- kurja očesa in otiščance
- bradavice
- trdo in razpokano kožo na stopalih



PREJ



POTEM



PREJ



POTEM

051 661 665

info@annika.si



## Vaje za zdravo hrbtenico

## »Redno gibanje ni le preventiva, ampak nuja«

Kakovost življenja povezujemo z zdravjem, vitalnostjo in notranjim mirom. Zato je zelo pomembno vzdrževati ravnovesje med telesnim in duševnim zdravjem. Toda kako? Po nasvete smo se odpravili k Evi Jereb in Marku Grgiču iz Slovenskih Konjic. Oba sta z leti športnega udejstvovanja in izobraževanja spoznala, kako pomembno je celostno povezovanje telesa, uma in duha. Ljudem pomagata razumeti in dojeti, kako lahko svoje telo podprejo na poti do zdravja, gibljivosti in dobrega počutja. Ker veliko ljudi predvsem zaradi dolgotrajnega sedenja v službi pestijo bolečine v križu ali vratu, sta nam pokazala nekaj preprostih vaj za zdravo hrbtenico.

BARBARA FURMAN

Eva Jereb je svojo športno pot začela v svetu plesa, kjer je razvila občutek za ritem, koordinacijo in telesno izražanje. Med treniranjem košarke se je naučila discipline in vztrajnosti ter pomena ekipnega duha. »A prav ljubezen do športa me je pripeljala na novo pot, saj sem se zaradi poškodbe poglobila v razumevanje telesa in njegovih obnovitvenih sposobnosti. Med študijem fizioterapije sem odkrila, kako pomembna je pravilna obnova telesa po poškodbah. Moje raziskovanje se je nadaljevalo z jogo, manualno terapijo in različnimi nežnimi terapevtskimi tehni-

kami, s katerimi sem postopoma razvila celosten pristop k zdravljenju in regeneraciji,« pojasni. Sčasoma se je osredotočila na področje hrbtenice in ženskega zdravja – predvsem na zdravje medeničnega dna. »Ob poglobljenem študiju in praktičnem delu sem oblikovala metodo, ki ženskam pomaga krepiti zavedanje lastnega telesa, odpravljati bolečine ter vzpostaviti ravnovesje med stabilnostjo in sproščenostjo.«

## Povezava uma z gibanjem

Evin partner Marko Grgič je v mladosti treniral različ-

ne športe, saj ga je zanimalo, kako gibanje deluje na človeka kot celoto. Proučeval je različne pristope – od izolacijskih vaj, ki izboljšujejo koordinacijo in stabilnost, do pravilnega dihanja, ki ob aktivaciji stabilizacijskih mišic vpliva na ravnovesje celotnega telesa. »Preizkušal sem metode iz taj čija, ki uči

o povezanosti telesa in uma, ter pristope, temelječe na plimetriji, kjer eksplozivnost in nadzor gibanja ustvarjata moč brez nepotrebne napetosti,« pojasni Marko, ki se pogloblja tudi v nevroznanstveno področje, da bi razumel, kako možgani vplivajo na gibanje, učenje novih vzorcev in telesno zmogljivost.

»Raziskoval sem, kako se um odziva na vadbo in kako lahko s pravilnim pristopom izboljšamo motivacijo, zavestno povezavo z gibanjem in ne nazadnje kakovost življenja.«

Vse to znanje je združil v pristop, ki ga danes poučuje v svojem terapevtskem centru. Pravi, da ne gre le za vaje,

temveč za učenje občutenja telesa, povezovanje uma z gibanjem in za ustvarjanje dolgoročnih sprememb. »Ko razumemo, kaj in zakaj nekaj počnemo, ne le izboljšamo svojo telesno pripravljenost, ampak postanemo tudi bolj zavestni pri vsakdanjih gibih in odločitvah o svojem zdravju,« poudarja sogovornik.

## Ko se telo »izklopi«

Pravita, da sedeč način življenja telo »izklopi«, zato se upočasnita krvni pretok in metabolizem, mišice izgubijo moč, sklepi postanejo manj gibljivi in togi. Poslabša se tudi drža telesa, kar vodi v bolečine in kronično utrujenost. Redno gibanje ni le preventiva, ampak nuja, še pravita: »Vsak dan



Eva Jereb in Marko Grgič

KOZMETIČNI SALON

Razvajanje pri Urški

razvajanjepriurski  
razvajanje\_pri\_urski

041 231 648

razvajanjepriurski.com

Celjska cesta 17, Vojnik

VSE KOZMETIČNE  
STORITVE NA ENEM  
MESTU

Spomladanska ugodnost!

Hiperbarična kisikova komora 49€

Medicinska pedikura 35€

Bioptron 10€

Pri eMDe Zdravstvo vam nudimo celostne storitve za boljše zdravje in počutje.

Prepričajte se sami:  
068 / 633 388  
info@emde-zdravstvo.si

eMDe ZDRAVSTVO  
www.emde-zdravstvo.si

Peška

NIKOLI SAMI V ŽIVLJENJU

ZAV-SAVA.SI

Zavarovanje Moj življenjski Plus

V neprecenljivih trenutkih, ki vam jih ponuja življenje, uživajte brezskrbno in hkrati poskrbite za svoje najbližje.

- ✓ Enostavna sklenitev brez preverjanja zdravstvenega stanja.
- ✓ Možnost sklenitve vse do 80. leta starosti.

- ✓ Osnovna mesečna premija že od 20 €.
- ✓ Kombinacija varčevanja in zavarovanja za primer smrti.



lahko naredimo nekaj preprostih vaj, kot so kroženje z rameni, nežno raztezanje hrbtenice v vse smeri in vaje za aktivacijo globokih mišic trupa. Če pomislite, koliko časa dnevno ostajate v istih položajih, so najboljše vaje ravno obratne – če večino časa sedimo, so naša ramena sključena naprej, naši kolki in kolena so pokrčeni, zato sta kot protiutež najboljše vaje odpiranje prsnega koša in raztezanje ramen ter kolov.«

Pojasnila še, da naša hrbtenica potrebuje gibljivost, stabilnost in sproščenost.

Zato priporočata vaje, ki krepijo jedro (trebušne in hrbtne mišice), vaje za gibljivost in mobilnost hrbtenice (mačka-krava, rotacije telesa) ter raztezanje, ki pomaga sprostiti napetost mišic. »Pomembno je, da vsak posluša svoje telo in telesa ne sili v položaje, ki mu ne ustrezajo,« opozarjata.

### Posledice stresa

Stres je naravni odziv telesa, vendar postane težava, ko se kopiči in povzroča napetost v mišicah, omejeno gibljivost ter vpliva na splošno počutje. »V najinem centru

stres obravnavamo celostno – s kombinacijo vaj za prožnost in telesno povezanost, s čimer zavestno sproščamo napetosti v nekaterih delih telesa. Pomemben del tega procesa je tudi dihanje: v položajih, v katerih čutimo zakrčenost, uporabimo usmereno predihavanje, s čimer aktiviramo parasimpatični živčni sistem in telesu pomagamo, da se sprosti na globlji ravni,« poudarita in dodata, da ta pristop ne odpravlja le posledic stresa, ampak uči telo, kako se učinkoviteje spopadati z njim v vsakdanjem življenju.

»Dihanje je most med telesom in umom. Med vadbo zavestno dihanje vpliva na pravilno aktivacijo jedra in preprečuje možnost za poškodbe, v vsakdanjem življenju nam daje energijo in jasnost. Pogosto ljudje zadržujejo dih, ne da bi se tega sploh zavedali. Že preprosto ozaveščanje dihanja lahko prinese veliko pozitivnih sprememb,« pojasni Eva.

### Telo, um, duša

Ko se pojavi neka zdravstvena težava, ne zadostuje odpravljanje simptomov, poudarjata, ampak je treba

poiskati vzrok zanjo na telesni, umski in dušni ravni. »Zdravje ni le odsotnost boleznih, temveč stanje, v katerem se počutimo žive, povezane in v harmoniji s seboj. Ko telo ni v ravnovesju, se pojavi bolečina. Ko um ni v ravnovesju, nas prevzame stres. Ko duša ni v ravnovesju, izgubimo občutek smisla,« še poudarjata Eva in Marko, ki z zadovoljstvom zaznavata, da se vedno več ljudi zaveda, da zdravje ni nekaj samoumevnega in da zahteva aktiven pristop. »A se kljub temu mnogi še vedno soočajo s pomanjkanjem časa, z na-

pačnimi informacijami in občutkom negotovosti, ker ne vedo, kje in kako začeti. Zato je pomembno, da ponudimo preproste, a učinkovite rešitve, ki jih lahko vsak vključi v svoj vsakdan,« še pravita simpatična Konjičana, ki sta pred letom kupila manjšo hišo ob gozdu in sadovnjaku. V njej si želita ustvariti topel dom, v katerem bosta lahko še bolj živela v skladu s svojimi vrednotami – z naravo, zdravim načinom življenja in s čim manj odvisnosti od vedno hitrejšega tempa sodobnega sveta.

Foto: Andraž Purg

## Tri učinkovite vaje za zdravo hrbtenico:



### 1. Raztezna vaja položaj otroka:

Iz položaja na vseh štirih sedemo na pete in roke iztegnemo nad glavo. Prsni koš čim bolj približamo tlorisu in v položaju vztrajamo približno minuto ob počasnih in dolgih vdihih in izdihih. Vaja je namenjena sproščanju in raztezanju hrbtne mišice, predvsem mišic spodnjega dela hrbta in ramen.

### 2. Raztezna vaja zasuk hrbtenice leže:

Ležimo na hrbtu s pokrčenimi nogami in roke odročimo ali jih položimo na trebuh. Kolena spustimo na eno stran, medtem ko glavo obrnemo v nasprotno stran. V položaju vztrajamo približno minuto, nato se obrnemo na drugo stran. Vaja je namenjena sproščanju in raztezanju mišic hrbta in medenice.



### 3. Zasuk hrbtenice sede:

Sede na stolu poravnamo hrbtenico, ne da se naslanjamo na naslonjalo. Z izdihom se zasučemo v eno stran, roko na strani zasuka položimo za hrbet ali primemo za sedalo/naslonjalo, drugo roko položimo na nasprotno koleno in se podpremo v zasuku, kjer ostanemo približno minuto, isto ponovimo na drugi strani. Vajo Eva in Marko priporočata predvsem tistim, ki opravljajo sedeče delo.

Vseživljenjsko gibanje in prostovoljstvo:

## Mednarodni projekt za zdravje in skupnost



Gimnazija Celje – Center je v okviru evropskega projekta »Lifelong Moving and Volunteering« sodelovala pri spodbujanju telesne dejavnosti, prostovoljstva in digitalnih kompetenc. Projekt, ki ga vodi Šolski center Valkeakoski iz Finske, vključuje tudi Poklicno šolo Friedrich List iz Nemčije. Zaključek projekta je predviden avgusta 2025. Do takrat bodo izvedene še številne dejavnosti, namenjene izboljšanju kakovosti življenja mladih.

### Povezava med telesno dejavnostjo, prostovoljstvom in dobrim počutjem

Raziskave (Eurobarometer, 2022, WHO, 2022) so pokazale, da telesna ne dejavnost mladih negativno vpliva na njihovo splošno počutje, socialno vključenost in motivacijo. Projekt naslavlja te izzive s spodbujanjem gibanja in prostovoljnega dela ter z osveščanjem o njunem pomenu za zdrav življenjski slog.

V šolskem okolju je bil projekt sprejet z namenom krepitve športne kulture, razvoja prostovoljstva in spodbujanja odgovornega ter aktivnega državljanstva. Dijakom je omogočil sodelovanje pri organizaciji športnih dogodkov, preizkušanje novih oblik gibanja in poglobljeno razumevanje pomena prostovoljstva.

### Projektne dejavnosti in vloga Gimnazije Celje – Center

Za Gimnazijo Celje – Center so mednarodni projekti, kot je »Lifelong Moving and

Volunteering«, izjemnega pomena, saj dijakom in učiteljem omogočajo širitev obzorij, pridobivanje izkušnje ter razvoj globalne miselnosti. Takšni projekti krepijo medkulturni dialog, omogočajo povezovanje z vrstniki in s strokovnjaki iz tujine ter prispevajo k osebnemu in strokovnemu razvoju udeležencev. S sodelovanjem v mednarodnih projektih šola nadaljuje gradnjo ugleda inovativne in odprte izobraževalne ustanove, ki spodbuja sodelovanje in vseživljenjsko učenje. Koordinatorica projekta sem bila Metka Krajnc Sevšek, pri izvedbi sta sodelovali tudi Tina Bradeško in Barbara Arlič Kerstein. Ekipo sodelujočih dijakov v projektu so sestavljali Bor Golob, Hana Boj in Taja Kotnik iz 3.-a ter Ema Lesjak, Taja Krížman Vecej in Ajda Ramšak iz 3.-h.

V sklopu projekta so dijaki sodelovali v različnih športnih dejavnostih ter se seznanjali z vseživljenjsko telesno dejavnostjo. Poseben poudarek je bil namenjen razvoju prostovoljstva, saj je prostovoljno delo ključno za spodbujanje družbene povezanosti. V šoli je bil v tem duhu ustanovljen tudi

krožek Dobrodelne roke, ki dijake povezuje pri dobrodelnih in družbeno koristnih dejavnostih. Projekt je omogočil tudi povezovanje s športnimi dejavnostmi, kot sta rokomet in pararokomet, ter spodbudil širše razumevanje vključujočega športa. Cilj ni bilo zgolj izboljšanje telesne pripravljenosti, temveč tudi oblikovanje skupnosti, ki podpira vse ne glede na njihove fizične sposobnosti.

V okviru projekta so izbrani dijaki obiskali Nemčijo (25.–29. 9. 2023), kjer so sodelovali v različnih dejavnostih ter spoznavali pristope spodbujanja gibanja v Nemčiji (športna značka). Naslednje srečanje je bilo na Finskem v Valkeakoski (21.–26. 4. 2024), kjer so dijaki sodelovali v športnih in prostovoljskih dejavnostih. Zadnje srečanje dijakov in profesorjev je bilo v Celju (23.–27. 9. 2024), kjer smo organizirali različne dogodke in dejavnosti, povezane z gibanjem in/ali s prostovoljstvom.

Program je vključeval aktivnosti teambuildinga, obisk Muzeja premogovništva Slovenije v Velenju, sodelovanje z lokalnimi gasilci prostovoljci, pohod na Stari grad Celje z lokostrelskimi

izzivi ter obiske športnih klubov, kot sta NK Zdežele in RK Pivovarna Laško. Udeleženci so imeli priložnost srečanja z lokalnimi športnimi delavci in s prostovoljci ter so se preizkusili v različnih športnih izzivih. Zaključni dogodek je vključeval tudi podelitev certifikatov udeležencem ter evalvacijo projekta.

### Širši vpliv projekta na šolo in skupnost

Projekt »Lifelong Moving and Volunteering« je prinesel nova znanja in izkušnje, hkrati je vplival na širšo skupnost. Med ključnimi dosežki so:

Povečanje motivacije za telesno dejavnost: gibanje ni omejeno zgolj na tradicionalne športne oblike, temveč ga je mogoče

vključiti v vsakodnevno življenje na raznolike načine.

Krepitev prostovoljstva: s sodelovanjem v prostovoljnih dejavnostih so mladi pridobili dragocene izkušnje, razvijali socialne veščine in občutek odgovornosti.

Razvoj digitalnih kompetenc: projekt je vključeval uporabo digitalnih orodij za organizacijo dogodkov in ustvarjanje izobraževalnih vsebin, kar je pripomoglo k dvigu digitalne pismenosti.

Mednarodno sodelovanje in izmenjava dobrih praks: partnerstvo s finskimi in z nemškimi organizacijami je omogočilo primerjavo različnih pristopov k športu in prostovoljstvu ter širjenje obzorij vseh udeležencev.

Zaključek projekta »Lifelong Moving and Volunteering« pomeni pomembno pridobitev za šolo in dijake Gimnazije Celje – Center. S pomočjo različnih dejavnosti so se mladi naučili pomena gibanja, sodelovanja in prostovoljstva, kar jim bo koristilo tudi v prihodnosti. Pridobljene izkušnje bodo prispevale k bolj povezani šolski skupnosti ter krepile zavest o pomenu aktivnega življenjskega sloga in medsebojne pomoči.

Takšne pobude ostajajo pomemben del vzgojno-izobraževalnega procesa, saj mladim ponujajo priložnosti za osebno rast, pridobivanje novih veščin in širjenje obzorij. METKA KRAJNC SEVŠEK, prof.



Ob svetovnem dnevu ustnega zdravja

# Stanovalce domov starejših pestijo nezdravljene bolezni v ustni votlini

Kar 65 odstotkov starostnikov v domovih za starejše občane ima zaradi pomanjkanja rednih zobozdravstvenih pregledov nezdravljene bolezni v ustni votlini, ki lahko vodijo do resnih zdravstvenih zapletov. Na to je ob letošnjem svetovnem dnevu ustnega zdravja opozorila delovna skupina Ustno zdravje v Odboru za zobozdravstvo pri Zdravniški zbornici Slovenije. Pripravila je tudi predloge, kako bi se morala država odzvati na sistemske težave.

TINA STRMČNIK

V Sloveniji je približno 440 tisoč starejših od 65 let, kar predstavlja približno 20 odstotkov celotnega prebivalstva. V domovih za starejše občane naj bi glede na ocene bivalo približno 30 tisoč ljudi. Da številne študije kažejo, da imajo prebivalci domov za starejše pogosto omejen dostop do redne stomatološke oskrbe, je izpostavil vodja delovne skupine Ustno zdravje Matej Praprotnik, dr. dent. med. »Po podatkih Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) ima do 65 odstotkov starostnikov v domovih nezdravljene patologije v ustni votlini predvsem zaradi pomanjkanja rednih pregledov. Le tretjina domov za starejše redno sodeluje z zobozdravniki.«

Po njegovih besedah se starostniki v domovih starejših srečujejo s številnimi izzivi, kot so omejena mobilnost, finančna nedostopnost zobozdravstvenih storitev in pomanjkanje primerne zobozdravstvene

oskrbe. Mnogi starostniki nimajo svojih avtomobilov, kar pomeni, da so omejeni na okolje, v katerem bivajo, prav tako Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije ne pokriva vseh zobozdravstvenih storitev, zlasti protetike, kar za starostnike predstavlja dodatno finančno breme.

## V tujini pomagajo mobilne enote

»Na Švedskem in Nizozemskem imajo na primer organizirane mobilne enote, ki zagotavljajo redno zobozdravstveno oskrbo starostnikov kot del rutinske gerontostomatološke oskrbe. Pri nas tovrstnih enot ni, gerontostomatologija pa je še vedno podhranjena, saj ni strokovnjakov, ki bi se izključno ukvarjali s tem področjem,« je dejal Praprotnik.

Kot pomembna izziva je omenil kadrovsko podhranjenost v domovih za starejše in pomanjkanje izobraževalnih programov za zaposlene. Po

podatkih NIJZ le 15 odstotkov domov starejših izvaja redno usposabljanje zaposlenih za pomoč oskrbovancem pri ustni higieni. Sodelujoči pri delovni skupini Ustno zdravje so tako enotni, da je na tem področju potrebnih več izobraževanj, da bi izboljšali raven ustne higiene in zdravja prebivalcev domov za ostarele.

## Okrepitev preventive

Kaj vse vpliva na slabo ustno higieno pri starostnikih? Gre za več dejavnikov, kot so zmanjšana motorična sposobnost, demenca, slabovidnost in zdravila, ki jih starostniki pogosto jemljejo zaradi kroničnih bolezni. Vse to vpliva na kakovost ustne higiene in vodi v resne zaplete, kot je parodontalna bolezen, ki lahko poslabša kronične bolezni.

Po prepričanju Praprotnika bi se morala država odzvati na sistemske težave na področju ustne nege starostnikov. Pri njih je treba okrepiti preventivo in redno zobozdravstveno spremljanje. Delovna skupina Ustno zdravje v odboru za zobozdravstvo pri Zdravniški zbornici Slovenije predlaga, da bi imeli stanovalci vsaj enkrat letno v domovih za starejše obvezne zobozdravstvene preglede. Predlaga še ustanovitev mobilnih zobozdravstvenih



Delovna skupina za Ustno zdravje v Odboru za zobozdravstvo pri Zdravniški zbornici Slovenije državo poziva k rešitvam, ki bi izboljšale sistemske težave na področju ustne nege starostnikov.

timov ter subvencioniranje samoplačniških storitev za najrevnejše. Nujno se ji zdi še usposabljanje osebja domov za prepoznavanje zobnih težav pri starejših in za pomoč pri izvajanju ustne higiene.

## Pri ustni higieni imajo premalo pomoči

Letos se je prizadevanjem omenjene delovne skupine pridružila tudi Zbornica zdravstvene in babiške nege. Diplomirana medicinska sestra **Nina Jančar Pavlovič** je povedala, da medicinske sestre že 40 let delujejo na področju vzgoje za ustno zdravje. Posameznika spremljajo od rojstva. Sodelujejo v šolah za prihodnje starše, obiskujejo vrtce in osnovne šole ter mladostnike spremljajo do konca srednje šole. »Potem nastane vrzel. Pri odrasli populaciji so namreč zobozdravniki tisti, ki skrbijo za to področje. Starostniki se soočajo z resnimi težavami, ker pride pogosto do

upada kognitivnih sposobnosti.«

Jančar Pavlovičeva je povedala, da starostniki zaradi tresavice in drugih bolezni pogosto niso zmožni poskrbeti zase in potrebujejo pomoč pri vsakodnevni dejavnosti. Ustna higiena pri tem ni izvzeta, imajo pa na tem področju zelo malo pomoči, je poudarila.

## Pripomočki, prilagojeni starejšim

Svoje izkušnje pri delu s starostniki je delila tudi **Petra Cestar**, delovna terapevtka v enem od domov za starejše. Delovni terapevti skušajo namreč s svojim pristopom vplivati na to, da prebivalci domov za starejše ohranijo in izboljšajo samostojno izvedbo vsakodnevnih dejavnosti, kamor sodi tudi ustna higiena.

Cestarjeva je dejala, da se delovni terapevti vključujejo predvsem v prilagajanje pripomočkov in učenje ponovne uporabe teh pripomočkov, ker

imajo stanovalci motorične, kognitivne in senzorične težave. Starostniki pripomočkov pogosto ne prepoznajo, prav tako pogosto pozabijo, kako pripomoček uporabiti. »Stanovalec, ki si zob ne zmorejo umiti sami, pomagamo zaposleni, vendar smo kadrovsko omejeni in kdaj preprosto zmanjka časa za temeljito opravljanje ustne higiene. Želimo si, da bi bili pripomočki za umivanje zob in izvajanje ustne higiene prilagojeni možnostim prebivalcev, saj se pojavljajo velike težave v fini motoriki in glede zmanjševanja mišične mase,« je pojasnila.

Starostnikom, ki imajo težave pri čiščenju zob zaradi zmanjšanih motoričnih sposobnosti, je treba zagotoviti prilagojene pripomočke, kot so električne zobne ščetke ali prilagojene ročne zobne ščetke, so se strinjali sogovorniki. Le tako jim bodo lahko zagotovili ustrezno oskrbo in preprečili nadaljnje težave.

Foto: Pexels



Ustno zdravje pomembno vpliva na kakovost življenja.

**Ludvig**  
DENTAL

Vrhunske  
zobozdravstvene storitve  
nudimo že več kot 30 let.

Več informacij:  
[www.ludvigidental.si](http://www.ludvigidental.si)  
031 740 760  
[info@ludvigidental.si](mailto:info@ludvigidental.si)

SINCE 1984

**OPTIKA**  
OČESNA AMBULANTA

*Gleščič*

**CELJE: 03 / 492 34 10**  
**ŠENTJUR: 03 / 749 22 90**

**Gregorčičeva ul. 4, 3000 Celje**  
**PE ŠENTJUR, ulica Dušana Kvedra 6B**

## Kako poskrbeti za svoja stopala?

# Poslovite se od kurjih očes in razpokanih pet

**Pomlad, lepi in sončni dnevi so že tukaj in z njimi tudi odprta obutev. Vsak se je zagotovo vsaj enkrat v življenju srečal s kakšno problematiko na stopalih ali nohtih in lahko potrdi, da to ni le estetska težava. Težave s stopali in z nohti imajo velik vpliv na kakovost našega vsakdana.**

V Centrih medicinske pedikure AN. NIKA se že več kot 17 let vsakodnevno srečujemo z različnimi problematikami strank s stopali in z nohti, zato smo razvili lastne metode dela, s katerimi učinkovito rešujemo:

- vraščene nohte (medicinska nohtna sponka AN. NIKA)
- glivične nohte
- kurja očesa in otiščance
- bradavice na stopalih
- trde in razpokane pete.

### Zakaj se pojavljajo otiščanci in kurja očesa in kako se jih rešiti

Otiščanci in kurja očesa so pogoste težave, ki prizadenejo številne ljudi, še posebej tiste, ki veliko časa nosijo zaprto, neustrezno obutev. Otiščanci so zaščitni odgovor kože na prekomeren pritisk ali trenje. Ponavadi nastanejo na območjih, kjer so kosti stopala izpostavljene prekomernemu trenju. Gre za območja prstov, blazinic ali pet.

Podobna težava so kurja očesa. Ta se pojavijo kot posledica lokaliziranega pritiska, vendar imajo običajno bolj trdo in globlje jedro, ki je zelo boleče na pritisk.

Reševanje kurjih očes in otiščancev zahteva redno nego in upoštevanje nekaterih korakov. Prvi korak je obisk strokovno usposobljenega pedikerja, ki na neagresiven način odstrani trdo kožo in »jedro« kurjega očesa. Drugi korak je izbira udobne in pravilne obutve, ki ne povzroča pretiranega trenja ali pritiska na stopala. Prav tako je pomembno redno negovanje kože stopal, da preprečimo nastanek trde kože in ohranjamo kožo prožno.

### Trdovratne glivice na nohtih

Glivice na nohtih so trdovratna problematika sodobnega sveta, ki prizadene ogromno ljudi. Najprej se pojavijo na nohtni posteljici in šele nato preidejo na noht, kjer povzročijo vidne spremembe v barvi, debelini in strukturi. Glivično okužbo nohtov je v 90 odstotkih zelo preprosto prepoznati. Ponavadi so glivični nohti zadebeljeni in rumenkasti. Če so že zelo zadebeljeni, pride do njihovega krhanja ali odstopanja od nohtne posteljice. Pojavi se tudi srbečica kože ob nohtu, med prsti ali na podplatih. Zaradi sprememb v strukturi nohta, ki jih povzročijo glivice, se lahko začnejo nohti kriviti, kar na dolgi rok povzroči njihovo boleče vraščanje.

Pojavu glivic na nohtih so bolj izpostavljeni sladkorni in žilni bolniki, športniki in ljudje, ki se jim stopala izdatno potijo, zato sta zelo pomembna tudi preventiva in preprečevanje okužbe. Pomembno je, da skrbimo za zdrav življenjski slog – da skrbimo za redno telesno dejavnost in uravnoteženo prehrano – ter za svoja stopala in nohte.

**Saj veste, tudi zobe si umivamo vsak dan, zakaj ne bi skrbeli tako tudi za svoja stopala in nohte.** Eden od bolj pomembnih korakov je temeljito umivanje stopal, še posebej predelov med prsti, ki jih moramo potem zelo dobro obrisati, saj potrebujejo glivice vlažno okolje za rast in razvoj.

V Centrih AN. NIKA imamo razvite lastne metode, s katerimi uspešno saniramo glivične nohte, ki so oboleli tudi že več let. Mnoge znanstvene študije kažejo povezavo med različnimi bolezenskimi stanji in glivicami na nohtih, saj sproščajo glivice v naš krvni obtok toksine. Zato je zelo pomembno, da začnemo glivice odpravljati takoj, ko opazimo spremembe nohta.

### Zbogom, suhe in razpokane pete!

Trde in razpokane pete so pogosta težava, ki nastane zaradi suhe kože, pogosto se poslabša zaradi našega načina življenja – stres, dehidracija telesa, neustrezna nega stopal in hormonske spremembe. Ko postane suha koža na petah zadebeljena, se lahko pojavijo razpoke, ki so ne le boleče, ampak tudi ogrožajo

higieno in zdravje stopal. Razpoke na petah so lahko globoke in povzročajo vnetje, kar povečuje tveganje za okužbe. Med glavnimi vzroki za nastanek trdih in razpokanih pet so nezadostno vlaženje kože, nepravilna nega stopal in nošenje tesnih čevljev.

Sanacija močno zadebeljene kože in razpokanih pet v prvi vrsti vključuje strokovno obravnavo – postopno odstranitev zadebeljene kože in pripadajočo domačo terapijo. Zakaj je pomembna postopna odstranitev? Koža se prekomerno debeli, ker naše telo tako zaščiti stopalo. Če se želimo dokončno rešiti trde in razpokane kože na petah, je pomembno, da strokovno usposobljen pediker postopoma odstranjuje zadebeljeno plast kože, sicer se bo koža zaradi naravnega odziva telesa še dodatno debelila in pokala.

Vsekakor je preventiva pri tovrstni problematiki ključna za ohranjanje zdravja stopal, saj redna hidracija in ustrezna nega preprečita nastanek trde in razpokane kože na stopalih.

V Centrih AN. NIKA zagovarjamo celostni pristop k reševanju težav s stopali in z nohti, kar pomeni, da ne rešimo le problematike, temveč poiščemo vzrok njenega nastanka in tako preprečimo ponovitev. Verjamemo, da si vsak zasluži prijeten korak, zato smo razvili lastno linijo izdelkov za reševanje različnih težav s stopali oz. z nohti.

Naše poslanstvo je osveščati ljudi o pomembnosti nege stopal, saj nas nosijo celo življenje in zdravje stopal močno vpliva na kakovost našega vsakdana.



AN. NIKA Celje, 051 661 665,  
info@annika.si, www.annika.si,  
www.annika.si/shop



**NARAVNI IZDELKI ZA  
NEGO STOPAL IN NOHOV**

**KUPON**  
20% POPUST NA  
IZDELEK AN.NIKA PO  
VAŠI IZBIRI\*  
KODA: TEDNIK



\*Akcija velja v Centru AN.NIKA Celje in na spletu do 21.04.2025

Menjalnica Žnidars, Gosposka ulica 7, Celje.

**Odkup neveljavnih starih  
švicarskih frankov serije 8!  
Samo do konca aprila 2025!**

**03 490 03 36**

www.znidars.com

**biRO bit**  
**VSE ZA PISARNO**

- Prodaja, najem in servis multifunkcijskih naprav
- Celovita ponudba pisarniškega materiala



W: birobit.si  
T: (03) 425 6100





Prvič v Vitanju

# Tudi Vitanje v znamenju otroške pesmi

Naša radijska karavana akcije Otroci pojejo slovenske pesmi in se veselijo je nadaljevala pot po občinah naše regije, kjer izbiramo največje pevske talente. Tokrat nas je pot vodila v občino Vitanje, kjer so se predstavili mladi pevci OŠ Vitanje. V mestu, znanem po vodnem viru in v zadnjem času tudi po centru vesoljskih tehnologij, premorejo tudi mnoge pevske talente.

LUKA ŽERJAV



Telovadnice so običajno namenjene športnim dogodkom, tokrat pa jo je organizator OŠ Vitanje prav lepo okrasil in pripravil lepo okolje in vzdušje za nastope talentiranih pevk in pevcev. Slišali smo lahko resnično dobre nastope, saj je v štirinajstih glasbenih točkah nastopilo petnajst pevk in pevcev.

Pevke so za svoje nastope ponovno izbirale pretežno pesmi znanih slovenskih vokalistik, kot so Nina Pušlar, Ditka, Eva Boto, Nuša Derenda. Tudi tokrat so bili fantovski nastopi v manjšini, saj sta pogum za nastop zbrala samo dva fanta, ki sta z odliko opravila svoje nastope. Poleg znanih pevk smo slišali kar nekaj skladb iz zakladnice slovenske narodnozabavne glasbe. Dogodek je podprla tudi Občina Vitanje, na prireditvi je bil prisoten tudi župan **Andraž Pogorevc**, ki je o dogodku povedal: »Prireditev se mi zdi izjemno pomembna, ne le zaradi navdiha in pomembnosti za naše otroške talente, temveč predvsem v smislu ohranjanja naše kulturne in slovenske identitete. Petje naših, slovenskih pesmi ohranja in daje pomen slovenskemu jeziku, kar v naši občini, ki je večinoma podeželska, postavljamo v ospredje. Verjamem, da je dogodek dal spodbudo tudi vsem preostalim učencem in učenkam osnovne šole, kajti trenutni nastopajoči so se pokazali kot izjemno pripravljeni in so priprave na dogodek vzeli zelo resno, pri čemer so se tudi zabavali in ponosno predstavili čudovite slovenske pesmi.« Sodeč po slišanjem in videnem, se lahko z županom strinjamo.

Strokovna komisija, ki jo sestavljajo Klavdija Winder Pantner, Aljoša Bončina in letošnja nova članica Saša Korun, je tokrat izbrala šest polfinalistov, iz vsake starostne skupine po dva. Letošnja novost je, da smo pevke in pevce razdelili v tri starostne skupine. In sicer od 1. do 3. razreda, od 4. do 6. razreda in od 7. do 9. razreda. V prvem triletju je komisija izbrala učenko 3. razreda Zojo Kos, ki je zapela Slakovo V dolini tihi. V drugem triletju je komisijo najbolj prepričal učenec 5. razreda Nik Lesjak, ki se je odlično vživel v skladbo Vilija Resnika Naj bogovi slišijo. Med najstarejšimi, torej v tretjem triletju, je komisija izbrala učenko 7. razreda Tjašo Rozman, ki je izbrala skladbo Nuše Derenda Za Slovenijo živim.

Pomembnosti projekta se poleg Občine Vitanje, ki je bila tokratna gostiteljica, zavedajo tudi pokrovitelji Cinkarna Celje, Pocinkovalnica, Silkem, Target in Sazas.

Foto: Nik Jarh

Pocinkovalnica



CINKARNA



Občina Vitanje

novi tednik radio celje

Štajerski TEDNIK RADIOPTUJ

TARGET

SAZAS

Cvetličarna Novak



SILKEM



Ste slišali kako dobro šalo? Pošljite nam jo na Novi tednik, Prešernova 19, 3000 Celje ali na mail [tajnistvo@nt-rc.si](mailto:tajnistvo@nt-rc.si) in če se bo tudi nam zdela smešna, jo bomo objavili.

### Blondinke

Blondinki se peljeta v mercedesu mimo njive pšenice. Sredi žita sedi blondinka in vesla.  
»Glej jo, trapo. Misli, da je na vodi,« reče voznica sopotnici. Ta pa: »Joj, če bi imela čoln, bi ji šla povedat, da je na suhem.«

### Pozavna

Bilo je v operi. Član orkestra je bil pozavnist, ki je hkrati igral tudi v plesnem ansamblu. Pa se zgodi, kar sicer ni bilo v navadi: na isto soboto je bila premiera in veselica. Kaj pa zdaj? Se spomni in gre k vratarju: »Gospod, bi me nadomestili v orkestru, jaz moram igrati drugje, honorar bova delila?«

»Joj, kaj pa naj počnem?«

»Dal vam bom rezervno pozavno, dobro glejte soseda in migajte z roko tako kot onadva, pa bo vse v redu.«

»Velja!«

V ponedeljek pride pozavnist k vratarju in ga vpraša: »No, kako je bilo? Je bilo v redu?«

»Joj, neee ...«

»Je bilo slabo?«

»Jaaa ...«

»Ja, kaj pa je bilo?«

»Tudi onadva sta bila vratarja.«

Šali je prispeval Branko Dobravc s Prekorja



Dejali so mi, da si naj nadenem kapo, da me bo zaščitila pred soncem.

»A spiš?«

»Ne, samo oči sem zaprla in potujem v daljno deželo.«

»Pa vendar te slišim, da smrčiš!«

»Potujem s traktorjem!«



Če se tvoj šef oblači takole, ti ni treba skrbeti, da te bo zamenjala umetna inteligenca.



Ko imaš v telefonu še 98 % električne energije pa ga kljub temu priključiš v električno omrežje.

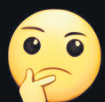


Jaz, ko mi v prepiru zmanjka argumentov.

## RAČUNSKA NALOGA:

Janez ima 74 let, njegovo dekle pa 37.

Koliko denarja ima Janez?



### Oven



Retrogradna Venera vam bo naklonjena konec tedna in tako se obetata romantika in skladnost. Res pa je, da vam bo srčni izvoljenec ponudil poučna in nekoliko zabavna ogledala. Čeprav si tega ne boste želeli, bosta v ospredju preteklost in učenje skozi pretekle izlive. Rdeča nit bodo pogovori, ki prinesejo spoznanja in podporo sodelavcev. Retrogradni Merkur prinaša nekaj preudarnosti pri denarju in poslovnih odločitvah. Znali boste narediti načrt in se odločiti, kam morate vlagati energijo in do katere mere.

### Bik



Mars vam bo prinesel drznost in varnost, kar bo odlična kombinacija za osebno srečo. Teden in po drugi strani prinesla nekaj dinamike. Sledili bodo temeljiti pogovori in modro bo predelati nekaj iz preteklosti. Retrogradna Venera vas bo učila, kako najti v sebi pravo moč in veličino odnosa. Spoznali boste svojo lastno moč, a morate biti na delovnem mestu prilagodljivi. Več bo tudi nemira, kajti retrogradni Merkur bo prinesel paleto novih odkritij.

### Dvojčka



Duhovna znanja vas bodo povezala s srčnim izvoljencem in po drugi strani prinesla dodatno motivacijo ter osebni napredek. Roko na srce, odlično se boste počutili doma in v krogu svoje družine. Odkriti boste morali, kaj spada v ospredje, in rdeča nit bodo sodelovanja. Pri denarju bodo potrebne nove ideje in sledili bodo zanimivi preobrati. Kocke usode vam bodo v tem obdobju prinesle srečo, a bo treba prebrati drobni tisk.

### Rak



Če boste sledili svojemu srcu, bo srčni izvoljenec vaša podpora, po drugi strani pa bo prinesel tudi poučna ogledala. Čas bo namenjen tudi napredku in sprejeli boste svoje vrednote. Brezpogojna ljubezen vas bo polepšala in vam podarila napredek. Glede denarja boste naredili načrt in Saturn vam ga bo pomagal uresničiti. Predelati boste morali nekaj iz preteklosti in Mars vam bo pomagal do uvida, kaj morate spremeniti. Energijo si lahko povrnite v naravi, ob aktivnostih na prostem in branju literature za osebno rast.

### Lev



Ves teden bo precej dinamičen, toda ljubezen prinaša tudi eliksir veselja. Retrogradna Venera vam bo prinesla nekajnotranje moči in povezanosti, slediti boste morali sebi in svojim občutkom. Iskreni pogovori vam bodo v pomoč. Na delovnem mestu se bodo stvari odvijale po pričakovanjih, kar bo prineslo povezanost in plodna sodelovanja. Ta teden bo modro dobro preučiti malenkosti, ki bodo dragoceni namigi.

### Devica



Ključno bo, da pri sebi opravite analizo, in odlično se boste počutili doma, toda ta teden bo v ospredju igrice vroče-hladno. Po drugi strani bo to priložnost, da se odnos izboljša in da spregovori ljubezen. Štele bodo prijetne besede in uporabni namigi. Zvezdna podpora vam bo koristila na delovnem mestu, kjer prihajajo uspehi. Retrogradni Merkur bo prinesel tudi nekaj omejitev in daljših poti, kar bo dobra iztočnica za učenje. Če boste zaupali sebi, boste lahko sprejeli trdno odločitev in v osebno pomoč vam bodo sodelavci.

Tadej Šink, horarni astrolog,  
041 428 966

### Tehtnica



Srčni izvoljenec vam bo pokazal novo pot, toda spoznanja, ki bodo sledila, v sebi skrivajo moč in dodatno motivacijo. Po temeljitem razmisleku se boste strinjali z ljubljeno osebo. Vendar bo retrogradna Venera obudila tudi nekaj ran iz preteklosti. Dokazali se boste v tem, da blesite v diplomaciji, in konec tedna vas na delovnem mestu čaka presenečenje. Kljub vsemu boste morali sprejeti tudi nekaj omejitev, v ospredju bosta pogovor in podpora določenih ljudi. Toda ni vse zlato, kar se sveti.

### Škorpijon



Srčni izvoljenec vam bo v pomoč, seveda boste morali slediti svojemu srcu. Plodna energija vam bo prinesla harmonijo in romantiko. Odkrili boste povezanost in tednu bo vladala brezpogojna ljubezen, ki vam bo v oporo. Odgovornost vam bo prišla prav v vseh oblikah sodelovanja in pridobili boste poučne informacije. V sredo boste nekoliko bolj občutljivi in zato naredite tudi načrt, kaj je pomembno in kaj ste prerasli. Ugodno bo, če izberete prave usmeritve.

### Strelec



Srčni izvoljenec vam bo v pomoč v torek in petek, četrtek bo poln izzivov. Kreativna energija vas bo polepšala in vam prinesla dodatno motivacijo ter osebni napredek. Roko na srce, odlično se boste počutili doma in v krogu svoje družine. Odkriti boste morali, kaj spada v ospredje, in rdeča nit bodo sodelovanja. Pri denarju bodo potrebne nove ideje in sledili bodo zanimivi preobrati. Kocke usode vam bodo v tem obdobju prinesle srečo, a bo treba prebrati drobni tisk.

### Kozorog



Srčni izvoljenec vam bo odlično povedal svoje mnenje, retrogradna Venera vam bo pomagala razumeti njegove občutke. V ospredju bo brezpogojna ljubezen, ki bo prinesla ugodnosti in notranjo drznost. Čas prinaša tudi pomembna spoznanja. Informacije bodo kot darilo, da boste stvari dodelali ali raziskali. Retrogradni Merkur vam bo prinesel nekaj opominov in sprejeti boste morali nekaj omejitev. Kljub vsemu boste znali stvari analizirati in spoznali boste, kam vlagati energijo. Mnogo spodbudnih premikov prihaja skozi pogovor in izmenjavo mnenj.

### Vodnar



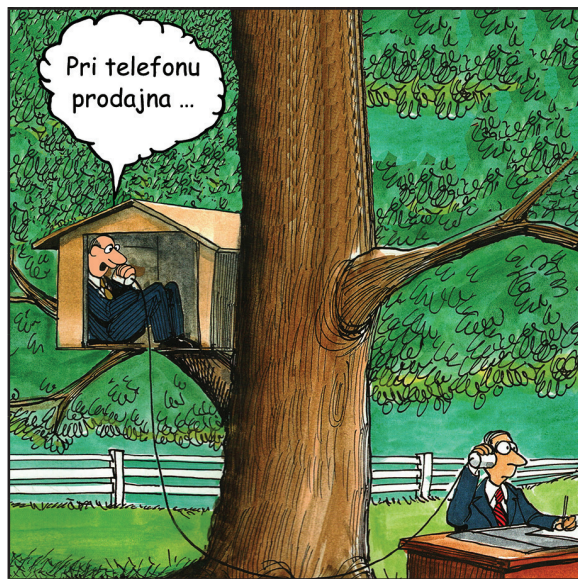
Mars vam bo podaril nekaj drznosti in tako boste do konca tedna odnos popestrili. Lepe besede bodo našle ključ do srca in polepšale vaš odnos. Res pa je, da bo treba sprejeti v sredo nekaj odločitev in da bo prava srednja pot. Spremembe boste sprejeli na odprt način, v ospredju bo kar nekaj omejitev. Pomembno bo, da boste dobro preverili vse informacije in se potem odločili, kaj sodi v ospredje. Konec tedna bo treba opraviti bilanco in sešteti pluse in minuse. Sprostila vas bo prijetna glasba; zvoki imajo v sebi zdravno energijo.

### Ribi



Čas prinaša magnetične preobrate in retrogradna Venera dobre iztočnice za osebno rast. Romantična energija vam bo podarila krila in zaupanje v moč. Pred vami je teden učenja, komunikacije, dogovorov in krajših poti. Prišli pa bodo tudi določeni izzivi, ki bodo prinesli nova spoznanja. Planeti v vašem znamenju vam bodo pomagali do modrih odločitev in prinesli nekaj dobrih namigov za napredovanje. Glasba in ples vam lahko dasta iztočnice za rast in sledili boste glasu srca.

# Nagradna križanka



<b>3K</b>	ODGOVORIŠ	KEMUSKI ELEMENT	BEŽEN ZBADLJIV KOMENTAR	KONČNI LOČILI	ŠARM ... ŠEJK JE LETOVIŠČE V EGIPTU	ZAŠČITNI PREMAZ	BISERE IMAS V OČEH JE PESEM ... PESTNERJA	S SONCEM OBSUJANE	NEKDANJI PREDSEDNIK ZDA (HARRY)
	BREZVOLJNOST								
	SREDSTVO ZA ODSTRANJEVANJE DLAK							3	
	ZMES PLINOV V ATMOSFERI	10			INDUJANSKI ČOLN				22
	RAVNANJE, KI KAŽE PRIZANESLJIV ODNOS				ČRNI GOZDNI SADEŽI		PODOBNA CEVI	...RLJ JE ŽUŽELKA EVR. VESOLJ. AGENCIJA	
	ZAGNAL JE ... IN KRİK VEČ GLAV VEČ ...	14							
					OVREDNOTE-NJE ZNANJA V ŠOLI				
					... KOT RIS				
					MAŠKARA				
<b>KRIŽANKE &amp; UGANKE</b>	IZDELOVALEC SIT	MONOPOLIST	KO...A JE MORSKI OŽIGALKAR	BLIŽNI SORODNIK	BREZ PREVOZNEGA SREDSTVA ŽIVEC (ZASTAR.)	MESTO V DALMACIJI	HINDUIŠČINI BOG FR. ZNAMKA KOZMETIKE	KRAŠKA PLANOTA	ANGLÉŠKA IGRALKA REDGRAVE
	PAZLJIVO, VESTNO								5
	SORTA JABOLK	11							
	PRED EVRI SMO PLAČEVALI S ...					Č... ČARA			
	POVRŠINSKA MERA, 100 m <sup>2</sup>		NEVARNE, NEGOTOVE VSAK, POLJUBEN						
	BIKOV GLAS								
	Povsod z vami	SL. PEVEC SMODE VRSTA VIRUSA							
	KDOR JE ZATIRAN	1							
	FRAN LEVŠTIK: DEČEK BREZ ...								
	NAŠA ČETICA ... STRUMNO IN VESELO								
	JUŽNO-AMERIŠKA KUKAVICA	4							
<b>3K</b>	IMA GA SLON ZAMIZAL JE NA ... OČESI								
	KOL JE FIZOLU, MOŽ JE ZENI								
	RAVEN ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA PRI NAS								
	PRIVRŽENCA ELITIZMA								

## SUDOKU 668

	2	9		7	3			1
	1					2		5
		7						
			8				9	6
		4		6	1			
7	3							
2							8	3
			9				5	2
3			6					

## SUDOKU 359

	6		1	8			9	
	5			7	3			
	4	3						6
7				1	6			
3								5
			9				1	2
		5					7	
			8	2	9			
	2						4	1

### REŠITEV SUDOKU 667

2	7	6	3	4	8	5	1	9
3	8	1	5	9	7	4	6	2
5	4	9	2	1	6	3	8	7
7	3	5	8	2	9	1	4	6
9	1	8	4	6	3	2	7	5
4	6	2	7	5	1	8	9	3
8	5	3	9	7	4	6	2	1
6	2	7	1	8	5	9	3	4
1	9	4	6	3	2	7	5	8

### REŠITEV SUDOKU 358

6	3	8	9	1	7	4	5	2
1	2	4	8	5	3	6	7	9
9	7	5	4	2	6	8	1	3
7	9	6	3	8	5	2	4	1
8	5	1	2	6	4	3	9	7
3	4	2	1	7	9	5	8	6
4	6	3	5	9	1	7	2	8
5	8	9	7	3	2	1	6	4
2	1	7	6	4	8	9	3	5



**Nagradni razpis:** 1., 2. in 3. nagrada – majica Novega tednika & Radia Celje.

Geslo iz številke 13: **Ne nasedajte prvoaprilskim šalam**

**Izid žrebanja:**

1., 2. in 3. nagrado, majico Novega tednika & Radia Celje, prejmejo: **Ana Svab s Polzele, Andreja Lednik iz Prebolda in Andrej Toman iz Celja.**

Nagrajencem čestitamo. Nagrade lahko dvignejo osebno na oglasnem oddelku Novega tednika in Radia Celje v obdobju enega meseca.

Pri žrebanju bomo upoštevali kupone s pravilnim geslom, ki ga dobite iz oštevilčenih polj. Rešitve nam pošljite na naslov: NT&RC, Prešernova ulica 19, 3000 Celje, do torika, 8. aprila.

**Izid žrebanja**  
**POMLADNA PETICA**  
Nagrado podarja podjetje Hrib Dobje, d. o. o., Večje Brdo 8, 3224 Dobje pri Planini.  
Geslo: **Velikonočne dobrote Odlično**

**Izid žrebanja:**

1. nagrado, paket izdelkov ODLIČNO v vrednosti 40 evrov, prejme **Olga Pinosa iz Celja.**
2. nagrado, paket izdelkov ODLIČNO v vrednosti 30 evrov, prejme **Betka Pikel s Pozele.**
3. nagrado, paket izdelkov ODLIČNO v vrednosti 30 evrov, prejme **Bernarda Baumgartner iz Štor.**

Nagrajencem čestitamo. Pokrovitelj jim bo nagrade poslal po pošti.



Upoštevali bomo rešitve na kuponu, ki ga lahko pošljete po pošti ali prinesete v uredništvo. Geslo lahko pošljete tudi po elektronski pošti na naslov [tajnistvo@nt-rc.si](mailto:tajnistvo@nt-rc.si).

### KUPON

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22		

S podpisom tega kupona dovoljujem, da upravljalca podatkov, podjetje NT&RC, uporabljam in shranjujem posredovane osebne podatke v skladu z veljavnim zakonom, ki ureja varstvo osebnih podatkov, in s splošno uredbo EU o varstvu osebnih podatkov. Sodelujoči dovoljuje, da NT&RC navedene podatke obdeluje v svojih zbirkah za namen pridobivanja novih naročnikov. Sodelujoči v primeru, da je izzreban, dovoljuje objavo svojega imena, priimka in kraja bivanja v Novem tedniku. Navedene osebne podatke lahko NT&RC hrani in obdeluje do pisnega preklica privolitve sodelujočega. Na podlagi veljavne uredbe lahko posameznik kadarkoli preklicuje soglasje za obdelavo podatkov, zahteva popravek ali izbris podatkov, in sicer pisno na naslov: NT&RC, Prešernova 19, 3000 Celje ali na [tednik@nt-rc.si](mailto:tednik@nt-rc.si).

Ime in priimek: \_\_\_\_\_  
Naslov: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_  
E-naslov: \_\_\_\_\_ Velikost majice (obkrožite): S M L XL XXL  
Obkrožite: a) sem naročnik b) občasni bralec Novega tednika Podpis: \_\_\_\_\_

## Po Alminih stopinjah

Spomin na svetovno potopnico, pisateljico in novinarko Almo M. Karlin je zaznamoval letošnji rez potomke mariborske stare trte ob Strokovnem izobraževalnem centru (SIC) v Celju, ki nosi ime po tej izjemni Celjanki. Dijaki so obiskovalce tudi letos navdušili z okusnimi kulinaricnimi mojstrovinaми, povezanimi z Italijo. In zakaj ravno s to deželo?

Zato, ker je Alma M. Karlin svojo devetletno potovanje po svetu, med letoma 1919 in 1927, začela v Italiji. Iz Celja se je najprej odpravila do Trsta, od tam je nadaljevala pot mimo Benetk do Genove. Po besedah ravnatelja Strokovnega izobraževalnega centra (SIC) Alme M. Karlin Iztoka Leskovarja bodo v naslednjem desetletju ob vsakoletnem rezu modre kavčine pripravili kulinaricno in kulturno predstavitev ene od držav, po katerih je potovala Alma.

Italijansko vzdušje so z raznoliko kulinaricno ponudbo pričarali dijaki 4. a- in 2. h-razreda v sklopu praktičnega dela mature. Vsak obiskovalec je prejel

priložnostni potni list, v katerem je prostor za deset žigov. Vsako leto bodo na prireditvi v potne liste odtisnili novega. »Na zadnji, deseti prireditvi, bomo Almo pričakali na celjski železniški postaji in jo pozdravili ob vrnitvi domov. Njenim zvestim spremljevalcem, ki bodo v potnem listu zbrali vseh deset žigov, bomo pripravili posebno presenečenje,« je še napovedal ravnatelj Leskovar.

V šoli so v sodelovanju s Tonetom Petkom pripravili razstavo poštnih znamk in razglednic, ki so jo naslovlili Alma skozi čas. Prav tako je šola izdala posebno znamko ter razglednico, posvečeno Almi.



Razstavo poštnih znamk in razglednic je pripravil Tone Petek.



Rez trte sta opravila ravnatelj Iztok Leskovar (levo) in Janez Žagar.

Modra kavčina, potomka najstarejše žlathne vinske trte na svetu z mariborskega Lenta, tudi v Celju dobro uspeva. »Zanjo skrbijo dijaki, ki tako spoznavajo naravno

dediščino in tradicijo našega okolja.«

Strokovni izobraževalni center Alme M. Karlin sodeluje s celjskim viteškim omizjem Združenja slovenskega reda vitezov vina, ker želijo dijakom

pojasniti, kaj je kultura uživanja vina. Medtem ko so obiskovalci tokratne prireditve že lahko okušali Almino penino, bodo, kot je napovedal ravnatelj Leskovar, kmalu še Almino pivo. BF, foto: Andraž Purg



Dijaki so med drugim pripravili okusno rižoto z morskimi sadeži.



Dobrote v Alminem sladkem kotičku

## Pritlikavi mari z dvojčki

V prvih marčevskih dneh je oskrbnike Tropske hiše Celje v ogradi Južne Amerike presenetil neverjeten prizor: obe samici pritlikavih mar sta prvič skotili vsaka po dva mladiča. »Vsi štirje malčki se odlično počutijo in napredujejo v rasti,« pravijo v Tropski hiši.

Mare so južnoameriški glodavci, ki spominjajo na zajce s kratkimi uhlji in z dolgimi nogami, a so v sorodu z morskimi prašički in s kapibarami. V Tropski hiši živi družina pritlikavih mar, samec, dve samici in njuni mladiči. Pred nedavnim, v prvih marčevskih dneh, sta skotili obe samici in obe prvič dobili dvojčke. Takšne živali so v Sloveniji na ogled le v Celju. »Prvi par teh južnoameriških glodavcev



Pritlikave mare (Foto: Tropska hiša)

je k nam prišel leta 2021 iz živalskega vrta Jihlava na Češkem. Lani se je paru pridružila še mlada samica iz živalskega vrta Neuwied v Nemčiji,« pravi direktor Tropske hiše Simon Cirkulian. SŠol

## Sprejem še v celjski mestni četrti

Ljubljančanka Tina Šutej, članica Atletskega društva Kladivar Celje, vedno bolj postaja tudi Celjanka.

Vsi njeni največji uspehi v zadnjih letih so plod prihoda v celjski klub in začetka sodelovanja s trenerjem Milanom Kranjcem. Tina prebiva v mestni četrti Slavka Šlandra, kjer so ponosni nanjo. Med sprejemom sta ji v ponedeljek priložnostni darili izročila predsednik četrti Mihael Zver (na fotografiji) in Peter Hribernik. DŠ



(Foto: Marjan Vižin)