ŠPORT IN TELESNA KULTURA

Množičnost v delovnih organizacijah

Komisija za šport in rekreacijo pri občinskem sindikalnem svetu Šiška je v sredo, 23. aprila v Mostecu organizirala posvet za športne referente v šišenskih delovnih kolektivih.

Posveta se je udeležilo okrog 35 športnih referentov, navzoča pa sta bila tudi predsednik ObS ZS Šiška tov. Mežnarič in pa tov. Malič iz RZ ZS.

Glavni namen posvetovanja, to je spoznanje športnih referentov in pa članov komisije za šport in rekreacijo med seboj, je bil vsekakor dosežen. Predsednik komisije Ranko Cukrov je najprej pojasnil program dela komisije, njene že izvršene akcije, nato pa so se dalj časa zadržali pri množičnih tekmovanjih v občini Šiška. Kot prvo bodo poskrbeli za množično udeležbo na Pohodu po poteh partizanske Ljubljane, 22. junija, ob občinskem prazniku, pa bodo organizirali množično trim prireditev, kolo — zdravo telo. Na njej naj bi sodelovalo od dva do tri tisoč kolesarjev, tako iz delovnih kolektivov kot tudi iz krajevnih skupnosti. Jeseni bodo organizirali tudi trim orientacijski pohod s sodelovanjem TVD Partizan Medvode.

Precej pozornosti so na posvetovanju posvetili izobraževanju športnih referentov. Center za družbeno izobraževanje pri RS ZS je že razpisal tečaje za organizatorje rekreacije, ki naj bi se jih udeležilo čimveč tečajnikov. Komisija za šport in rekreacijo pri ObS ZS Šiška se je že dogovorila s SITKS glede finančnih sredstev za te tečaje, zato se ga bodo lahko udeležili tudi tisti iz manjših delovnih organizacij.

Razpravljali so tudi o tekmovanjih, ki že potekajo, to so občinska tekmovanja v odbojki, košarki in malem nogometu. Čeprav na teh tekmovanjih sodeluje izredno veliko število ekip, so menili, da to ni pravi odraz množičnosti, kajti množičnost v rekreaciji lahko zagotovimo samo v delovnih organizacijah, taka tekmovanja pa naj dajo samo pregled dejavnosti na področju rekreacije v OZD.

Pri vseh takih tekmovanjih se pojavlja problem objektov. Lastniki teh objektov bi morali te odstopiti po neki dostopni ceni, kajti za vzdrževanje teh objektov dobijo sredstva od SITKS. Na koncu posvetovanja so pokazali tudi dva filma: z lanskega mestnega tekmovanja »Vsi na kolo za zdravo telo« in pa z zimskih iger Litostroja.

droga
PREHRAMBENA INDUSTRIJA PORTOROŽ
barcaffé

Šišenske telovadke so v dobrih rokah

DELO - POGOJ ZA USPEH...

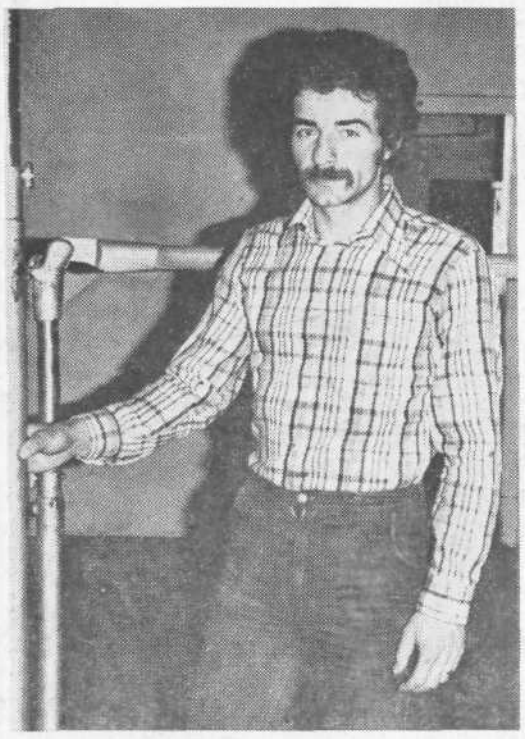
Kadarkoli slišimo besedo gimnastika, takoj pomislimo na Leona Štuklja in Miroslava Cerarja, ki sta bila pri nas največja mojstra gimnastike. Vendar pa je zadnje čase naša moška gimnastika nekoliko v zatonu, saj ne dosežemo nekih vidnih rezultatov, zato pa je ženska vrsta dosegla nekaj lepih uspehov. Kar štiri državne reprezentantke pa so članice TVD Partizan Spodnja Šiška.

Eden od trenerjev teh telovadk je tudi Ivo Plešnar, 25-letni absolvent VŠTK v Ljubljani.

● »Že od nekdaj me je šport privlačil, zato sem se tudi vpisal na srednjo šolo za telesno vzgojo v Mariboru, ki sem jo končal ravno v pravem času, saj so šolo že pred štirimi leti ukinili. Že v Mariboru sem se ukvarjal z odbojko, atletiko, tenisem, pa tudi z gimnastiko. Tam sem tudi začel trenirati telovadce, pa tudi v Ljubljani sem bil sprva trener moških. Ker pa so pri Partizanu potrebovali trenerja za ženske, sem poskusil in tako že 5 let treniram dekleta.«

● »Gimnastika mi je zelo prirasla k srcu, saj je to šport, ki vključuje elemente akrobatike; potrebno je določeno tveganje, odlikuje se z estetiko in atraktivnostjo. V športni gimnastiki je izredno veliko število elementov, zato mlade vedno lahko naučiš nekaj novega. Najraje treniram pionirke, seveda tiste, ki so že osvojile osnovno šolo gimnastike. Vem, da je v njihovih uspehih tudi del mojega dela . . .«

● Vse telovadke so še izredno mlade, ko že dosežejo svoj največji domet. Zakaj ravno mlada dekleta dosežejo tak napredek? Ivo mi je pojasnil, da morajo dekleta začeti s treningi že tam nekje okrog 6., 7. leta starosti, ker takrat telovadke najlažje premagajo strah pred raznimi prvinami kot so premeti in salte. TVD Partizan Sp. Šiška zato vsako leto organizira gimnastično šolo. Na določeni osnovni šoli v prvih razredih naredijo širšo selekcijo in tako izizberejo okrog 80 telovadk. Iz te široke mase potem zraste do deset res dobrih telovadk.



Ivo Plešnar

● Za uspeh je seveda potreben talent, odločilno pa vplivajo tudi fizični in psihološki pogoji. Telovadka mora biti predvsem »eksplozivna«, gibčna in pa, kar je najvažnejše, inteligentna. Nekatere vaje oziroma elementi so namreč sestavljeni iz velikega števila prvin, ki si jih je treba zapomniti.

● Z Ivom sva precej govorila o pogojih, v katerih delajo telovadke. Telovadnica ni zadovoljivo opremljena, zato naše telovadke tudi ne morejo več napredovati v svetovni eliti. Pogoji bodo boljši šele takrat, ko bo končana študijska telovadnica. To že gradijo, vendar pa manjka okrog 400 starih milijonov za dograditev. Sedaj trenirajo le zvečer 2—3 ure, ker je prej telovadnica zasedena. Če bi telovadke hotele napredovati, bi morale trenirati vsaj 5 ur dnevno.

● Nič čudnega ni, če so pri TVD Partizan Spodnja Šiška dosegli take uspehe, saj delajo res zavzeto in predvsem z ljubeznijo do gimnastike.

F. Kmetič

ZLATA SMUČKA LITOSTROJA SPET SRŠENU

Lepo, sončno vreme in dober meter snega sta v soboto in nedeljo, 26. in 27. aprila na Soriški planini sprejela delavce Litostroja, ki so organizirali svoje zimske sindikalne igre. Okrog 50 moških se je pomerilo v tekih, skokih in veleslalomu, deset žensk pa v tekih in veleslalomu. Ob koncu dobro uspelega tekmovanja so priredili tudi trim smučarsko tekmovanje za vse prisotne na Soriški planini, ki je vsem, tako tekmovalcem kot gledalcem, prineslo obilo smeha.

Zmagovalec kombinacije (za zlato smučko Litostroja) je že tretje leto zapored postal Branko Sršen, ki je dobil v trajno last prehodni pokal. Pri ženskah je zlato smučko osvojila Šoba Boža.

200 ŠPORTNIKOV V DONITU

V tovarni Donit Medvode posvečajo športnemu udejstvovanju in rekreaciji iz leta v leto večjo pozornost. V sorazmerno mladem kolektivu imajo okoli 200 aktivnih športnikov-rekreatorjev, ki se bavijo z različnimi športnimi panogami. Med športnimi panogami vodita v možičnosti smučanje in kegljanje, kjer se redno udeležujejo tekmovanj v občinskem in mestnem merilu, udeležili pa so se tudi športnih iger Polikema, kjer so zasedli ekipno prvo mesto. Čeprav je njihov glavni smoter množična rekreacija, dosegajo na različnih tekmovanjih odlične uspehe ter sodijo med vodilne delovne kolektive na ljubljanskem področju. Pri tem velja omeniti tudi vzorne in neutrudne organizatorje z Borutom Nastranom na čelu ter seveda sodelovanje vseh družbenopolitičnih organizacij v podjetju, ki imajo dovolj razumevanja za šport in rekreacijo.