

VČERAJ SEDEM UR RAZGOVOROV MED KOSIGINOM IN WILSONOM

Ni upanja za rešitev vietnamske krize ker Wilson še vedno podpira tezo ZDA

Govorili so tudi o evropski varnosti - Obe strani sta v glavnem ponovili vsaka svoje stališče - Množično zborovanje v Kremlju iz solidarnosti z Vietnamom

MOSKVA, 18. — Davi so se začeli v Kremlju angleško-sovjetski razgovori med Wilsonom in Kosiginom. Jutranji pogovor je trajal približno tri ure. Navzdi so bili tudi britanski poslanik v Moskvi Harrison, prvi tajnik trgovske sekcije britanskega poslanstva, sovjetski zunanji minister Gromiko, prvi podpredsednik vlade Kuznjecov in minister za trgovino Patolichev.

Pogovor se je nadaljeval na kosilnem mizi. Pogovorni ura je bila prekinjena zaradi pogovora, nato so se razgovori nadaljevali na večerji v Kremlju. Zjutraj se, da je do sedaj edini znan izid razgovorov sporazum, da bo Kosigin jeseni uradno obiskal London. Do sedaj sta se Wilson in Kosigin sama pogovarjala sedem ur. Devdeset odstotkov pogovorov je bilo posvečenih razgovorom o evropski varnosti. Ni pa hotel povedati, ali je Wilson sporel kak konkretne predlog glede evropske varnosti. Kosigin pa je obrazložil Wilsonu izjavo o Evropi, ki jo je nedavno odobril v Bukaresti državne članice varstvenega pakta.

Zamjatin ni hotel reči, ali »so bili razgovori koristni«. Izjavil je, da niso govorili o okupativni mednarodni nadzorstveni komisiji za prebivalstvo v Indokini. Zankal je, da sta Wilson in Kosigin obravnavala danes vietnamsko vprašanje tako temeljito.

medljito, kakor zatrjujejo v britanskih krogih. Priporočil je, da je pri današnjih razgovorih šlo mnogo bolj za ponovitev obujih stališč kakor pa za dvogovor.

Na vprašanje nekoga ameriškega časopisja ali ne bi morebiti proces proti ujetim pilotom v Hanoju pomenil kršitev ženevskih sporazumov o vojni ujetnikih, je Zamjatin odgovoril z »ne«. Na vprašanje, ali je upanje na rešitev vietnamske krize po današnjem razgovoru, Zamjatin odgovoril: »Ne, ker Wilson še vedno v celoti podpira ameriško tezo».

Medtem ko sta Wilson in Kosigin nadaljevala popoldne razgovore o Vietnamu, je bilo v kongresni palači v Kremlju množično zborovanje, ki se ga je udeležilo šest tisoč oseb. Navzdi so bili tudi nekateri člani političnega urada KP, Glavni govornik so bili severovietnamski poslanik Nguyen Van Kih, predstavnik južnovietnamske narodnosvobodilne fronte v Moskvi Dang Quang Minh. Zborovanje je bilo v okviru »dneva solidarnosti z Vietnamom«. Podobna zborovanja so bila tudi v drugih sovjetskih mestih.

NOV AMERIŠKI POSKUS ZA ZDRUŽITEV V VESOLJU

Gemini 10 in Agena krožita okoli Zemlje Jutri vesoljski sprehod astronavta Collinsa

To pot se je zaščitni ovoj redno ločil od Agene in upajo, da bo združitev mogoča

CAPE KENNEDY, 18. — Danes ob 15.39 po krajevnem času (ob 22.39 po italijanskem času) so izstrelili raketo Agena, ki je začela redno krožiti okoli Zemlje. Njen tir je skoraj okroglo. Perigej znaša 294 km, apogej pa 305 km. Ageno so izstrelili z nosilno raketo Atlas.

Dvajset minut po polnoči po italijanskem času pa so izstrelili kabinu Gemini 10, v kateri sta kozmonavta Young in Collins. Devet minut pozneje je NASA javila, da je kabinu Gemini 10 začela krožiti okoli Zemlje. Sporodici so tudi, da se je zaščitni ovoj ločil od raketne Agene, zaradi česar ne bo nobene ovire za združitev z Gemini 10. Ta bo še danes ponovno izpolnila prve manevre za približanje Ageni in za združitev z njo. Kakor je znano, ni bilo to mogoče pri prejšnjem poskusu, ker se ni popolnoma ločil zaščitni ovoj od Agene.

Nasa je pozneje javila naslednje podatke o kabinu Gemini 10: perigej 160 kilometrov, apogej 270 kilometrov. Načrt polsta doletela, da se ob 4.30 po italijanskem času začne zasledovanje raketne Agene. Prvi sestanek v vesolju med Gemini in Ageno je predviden ob 5.08. Sledili bodo manevri za združitev. V sredo bo Collins napravil sprehod po vesolju, ki bo trajal 55 minut. Povratek kabine Gemini 10 na Zemljo je predviden za četrtek ob 22.48 po italijanskem času na zahodnem Atlantskem oceanu.

Angleška banka je danes neposredno intervenirala, da je ohranila nespremenjeno kvotiranje šterlinga. Na borzi vrednostnih papirjev se je zjutraj opazil padec vrednosti, popoldne pa se je stanje nekoliko izboljšalo.

Voditelj opozicije Heath je izjavil, da ima Velika Britanija opravka z najhujšo gospodarsko krizo po letu 1951. Trdil je, da je za to odgovorna laburistična vlada in da je »Wilson zgubil sleherni nadzorstvo«. Predlagal je nacr, ki med drugim dobiča opustitev namere o nacionalizaciji jeklarne industrije.

Program de Gaullova obiska v Bonnu

BONN, 18. — Podtajnik za informacije von Hase je sporočil program de Gaullova obiska v Bonnu. De Gaulle bo prišel na obisk 21. t.m. v spremstvu predsednika vlade Pompidouja ter zunanje ministra de Murrilla in ministra za obrambo Messmerja.

Ob 10.45 bo de Gaulle obiskal predsednika republike Lübkeja. Ob isti uri se bosta sestala kancler Erhard in Pompidou. Ob 11.45 se bo de Gaulle sestel z Erhardom, Pompidou pa se bo pogovarjal z ministrom Westrickom, ki je dodeljen kanclerju pisarni.

Po kosilu, ki ga bo priredil Erhard, bo de Gaulle obiskal bivšega kanclerja Adenauera. Politični razgovori se bodo nadaljevali popoldne in se bodo končali zvečer, nakar bo francoska delegacija odpotovala v Pariz.

Burgiba v Bonnu

BONN, 18. — Tunizijski predsednik Burgiba je prišel danes v Bonn na štiridnevni uraden obisk. Kakor je znano, ni Tunizija, enako kakor Maroko in Libija, prekinila diplomatskih odnosov z Zahodno Nemčijo, ko je ta navezala diplomatske odnose z Izraelom.

DŽAKARTA, 18. — Agencija Antara javlja, da pripravljata bliva indonezijska poslanika na Kitajskem in v Severnem Vietnamu, ki so ju razrešili, sestavi indonezijske vlade v izgnanstvu. Agencija dodaja, da živita oba v Pekingu ter da vodita propagandno kampanjo proti indonezijski vladi.

ZADNI TEDEN PRED POČITNICAMI PARLAMENTA

Senat razpravlja o financiranju šolstva zbornica pa o socialnih prispevkih

Poročilo FINSIDER o italijanski jeklarski industriji v preteklem letu Prva nofta iz tunizijskih vrelcev ENI - Vlada kriza v San Marinu

RIM, 18. — Poslanska zbornica je danes popoldne ob 17. uri pričela delo, ki bo trajalo samo še ta teden, nakar bo zbornica pričela poletne počitnice, ki bodo trajale do prvih dni septembra. Poslanska zbornica je razpravljala o zakonskem predlogu, ki ga je že odobril senat in ki se nanaša na podaljšanje znižanja socialnih prispevkov v letošnjem letu. Zavarovalne ustanove prejmejo na osnovi tega zakona 830 milijard lir, kar je preveliko na svojo breme država. To znižanje je bilo utemeljeno s splošnim gospodarskim položajem v zvezi s poslabšanjem konjunktura; na tak način so tudi podprli navedeno tezo.

V senatu pa se je nadaljevala razprava o financiranju petletnega načrta za tolstvo, za kar predvideva zakonski predlog 1276 milijard lir. V razpravo je poseglo več poslancev. Predvsem poslanci opozicije so ugotovili, da se o tem zakonskem predlogu razpravlja še pred razpravo in odobritvijo zakona o petletnem gospodarskem načrtu, katerega sestavni del je tudi ta finančni zakon o soli, ter da se na tak način ne razpravlja o bistvenih vprašanjih, istosodno pa se že nekako odloča o načelih šolskega sistema.

Pod predsedstvom prof. Manuelli je bila skupščina delničarjev FINSIDER, ki je odobrila poročilo in obračun o poslovnih dobi, ki se je zaključila 30. aprila. Poročilo pravi, da je bila lani italijanska jeklarska industrija še vedno v težavah, zlasti zaradi krize gradbeniške industrije in splošne krize investicij. Zato je celotna italijanska proizvodnja jekla dosegla 11,5 milijona ton in je bila tole enaka kot v letu 1964, ko je bila za dva milijona ton nižja kot leta 1963.

Proizvodnja pa se je znatno okrepila in je dosegla 12,7 milijona ton, medtem ko je dosegla 1964, leta 9,8 milijona ton. Predvsem se je občutno povečala proizvodnja podjetij FINSIDER, ki so proizvedla 5,2 milijona ton surovega železa (63 odst. več kot leta 1964), 7,5 milijona ton jekla (48 odstotkov več) in 5,9 milijona ton valjanih izdelkov (49 odstotkov več).

Vsa podjetja so vnovčila 612,1 milijard lir in 18,3 odstotka več kot leta 1964. Lani so skoro dokončali graditve predvidenih podjetij, ki jih je predvsem novi jeklarski kompleks v Tarantu, ki je že v prvem letu obratovanja dosegel predvideno proizvodnjo. Pri proizvodnji in zlasti pri prodaji izdelkov je imel odlo-

bojno vlogo izvoz, saj so prodali v tujino jekla in izdelkov za 130,6 milijarde lir in 41,3 odstotka več kot leta 1964. Obratun izkazuje dohodni delniški prihodek, katerega bodo izplačali delničarji, tako da bodo izplačali delniški prihodek 8 odstotkov na višini kapitala.

V Genovu je petrolejska ladja »Agip-Ancona« pripeljala prvih štirideset tisoč ton surovega mineralnega olja, ki so ga načrpali na naftnem polju v Tunisu. Gre za polje El Borma, ki ga je odkrila in ki ga izkorišča družba ENI. Ob tej priložnosti je bila na krovu petrolejske ladje svečanost, katere se se med drugimi udeležili tuniški minister za javna dela in promet Ahmed Nuredin, minister za državo podjetja Bo, minister za trgovinsko morarico Natali, predsednik ENI Bolchini ter druge osebnosti.

V San Marinu je nastala vladna kriza, ker se je razbilo sodelovanje med demokratičnimi in socialdemokratskimi silami. Zaradi tega je skupno vladati v tej majhni republiki. Sodelovanje med KD in PSDIS (ko so kratice uradne lozunge socialdemokratske stranke) se je razbilo zaradi zahtev, naj se preneha način glasovanja po postki, preneha način glasovanja po postki, ki je veljalo predvsem za državljane, ki prebivajo v ZDA, in pri čemer bi bili seveda oskodovali demokristjani. Izjav predstavnikov vseh strank pa izhaja, da je spor globlji in zato tudi ostrejši ter da ni možnosti, da bi ga rešili. Istočasno pa ni drugega možnosti večine, zaradi česar predvidevajo nove volitve.

Po sestanku na ministrstvu za delo glede spora o delovni pogodbi kovinarjev je ministrstvo izdalo uradno poročilo, v katerem pravi, da so sindikalne organizacije sprejele posredovanje ministrstva glede podjetij z delavno zakonodajo, da so zato glede teh podjetij pri volitve v prekinitev za napovedanih stavk. Glede pogajanj s Confindustria po so sindikalne organizacije prošle ministra, naj nadaljuje stike, da se ugotovi, če je mogoče prirediti pogajanja.

Izvršni odbor FIO-CGIL je v tej zvezi objavil daljše sporočilo, v katerem ugotavlja, da med pogajanj niso ugotovili stvarnih osnov za pričetek pogajanj. Vendar pa so mnenja, da so nekatere možnosti zlasti v zvezi z izjavami predstavnikov državnih podjetij. V sedanjih pogojih pa ni enake možnosti tudi glede pogajanj s predstavniki zasebnih podjetij, zaradi česar so sindikalne organizacije sprejele tudi tako različno stališče in se bo v zasebnih kovinarskih podjetjih stavke nadaljevala.

Mednarodno razsodišče o Jugoahodni Afriki

HAAG, 18. — Mednarodno razsodišče v Haagu je odbilo (z očitnim glasom predsednika, Avstrala Spenderja) pritožbo Etiopije in Libije proti Južni Afriki, ki sta jo obtožili, da si je protizakonito priključila ozemlje Jugoahodne Afrike, ki je bila nemška kolonija in za tem pod mandatom Društva narodov.

Predsednik razsodišča je po predstavitvi razsode izjavil, da Etiopija in Libija nista mogla dokazati pravne utemeljitve svoje pritožbe. Kakor rečeno, pa je bil prav predsednikov glas odločilen, ker je bilo mnenje članov razsodišča, ki šteje 14 članov, razdeljeno točno na polovico.

Etiopija in Libija, ki sta tudi pripadali bivšemu Društvu narodov, sta obtožili Južno Afriko v imenu vseh afriških držav, da je kršila poverjeni li mandat v zvezi s tem ozemljem, ker je uvedla na tem ozemlju »apartheid« in ne skrbi za koristi prebivalstva.

Jugoahodna Afrika meri 848.000 kvadratnih kilometrov in ima okoli 564.000 prebivalcev, od katerih jih 73.000 belecev. Po prvi svetovni vojni je ozemlje upravljal Velika Britanija kot mandat Društva narodov, pozneje pa je upravo prevzela Južna Afrika. Leta 1949 je Južna Afrika uvedla zakon, s katerim je vnesla vse spremembe v statut tega ozemlja. Zaradi tega je julija 1950 mednarodno razsodišče v Haagu na zahtevo OZN ugotovilo, da mora Južna Afrika upoštevati svoje obveznosti kot mandatarja, kljub temu, da je Društvo narodov prenehalo obstajati. Etiopija in Libija sta obtožili Južno Afriko, da si je dejansko priključila to ozemlje ter da je na razne načine prekršila svoje obveznosti. Južna Afrika pa trdi, da so njene obveznosti prenehale s koncem Društva narodov.

Mednarodno razsodišče je sestavljeno iz petih članov, ki jih skupno določita varnostni svet in glavna skupščina OZN.

Zaključen obisk Fanfanija v Turčiji

ANKARA, 18. — Zunanji minister Fanfani je danes zaključil uraden obisk Turčije in se bo jutri sestel se člani italijanske skupnosti, ki prebivajo v Turčiji. Po rostiti je bil izdan uradno poročilo, ki govori predvsem o evropski varnosti, vsebuje pa tudi zanimiv odstavek, v katerem ugotavljajo, da se odnosi z vzhodnimi državami zadovoljivo razvijajo in da je treba nadaljevati po tej poti s ciljem, da se dejansko zagotovijo trajni mir. Govorili so tudi o Cipru in o Grčiji, pri čemer pa je uradno poročilo zelo oprežno, kar je tudi razumljivo, saj ima Italija dobre odnose tudi z Grki.

Wilson pripravila nove ukrepe za rešitev krize

LONDON, 18. — Ministri in funkcionarji raznih gospodarskih sektorjev so delali vse te dni, da pripravijo ukrepe, ki jih bo predsednik Wilson predložil v sredo. Prvotno so predvidevali, da bo priprave trajale deset dni, toda mednarodni pritisk na šterling je pripravil vlado do tega, da je sklenila pripraviti vse do jutri, ko se bo sestala vlada ob Wilsonovem povratu iz Moskve.

Voditelj Trade Unionov so za-

Hošiminh odredil delno mobilizacijo Ameriško posredovanje zaradi pilotov

V Pekingu napovedujejo možnost neposredne kitajske akcije v podporo Vietnamu

HANOJ, 18. — Severnovietnamski predsednik Hošiminh je večer razglasil po radiu delno mobilizacijo. Izjavil je, da mir za sedaj ne pride v poštev. V armado so poklicali večje število rezervnih oficirjev in podoficirjev in vojaških človekovi, ki niso še služili vojske. Ta ukrep je hanojska vlada obrazložila s tem, da mora oborožene sile spraviti na raven, ki je potrebna za obrambo dežele in normalen razvoj gospodarstva.

Hošiminh je govoril ob 12. obletnici ženevskih sporazumov. Ob sodil je ameriški napad v Južnem Vietnamu in dodal, da več kot tisto tisoč ameriških vojakov v Južnem Vietnamu najemniško služijo politiki pokola in popolnega uničenja. Izrazil je upanje, da bo južnovietnamsko ljudstvo vzdržalo do končne zmage, ter je označil osvoboditev Južnega Vietnama ter obrambo Severnega Vietnama kot narodno nalogo vseh vietnamcev.

Hošiminh je izrazil prepričanje, da niti povečanje števila ameriških vojakov v Južnem Vietnamu ne bo zlomilo jeklene volje borcev za svobodo na jugu dežele. Ob sodil je ZDA zaradi kršitve osnovnih načel sporazuma o Indokini, ki je bil podpisal pred dvajsetimi leti v Zvezni ponovili je zahtevo, naj ZDA umaknejo svoje vojske iz Vietnama, in je znova opozoril na znane točke hanojske vlade in narodnosvobodilne fronte.

Agencija »Nova Kitajska« javlja, da je večer šlo po ulicah severnovietnamske prestolnice na desetstote oboroženih mladenčkov, ki so se odzvali pozivu na delno mobilizacijo. Zatem so se udeležili množičnega zborovanja, na katerem so se obvezali, da se bodo borili do končne zmage.

Pekinski radio je sporočil, da je Cuenajl ponovil obveznost Kitajske, da bo še dalje podpirala Severni Vietnam. Cuenajl je sprejel severnovietnamskega poslanca, ki mu je izročil poslanico Hošiminhin, buje tudi njegov ukaz o delni mobilizaciji. Cuenajl je izjavil, da snaj ameriški imperialisti storijo kar koli, je Kitajska vedno pripravljena, kadar bo vietnamsko ljudstvo to hotelo, začeti vse potrebne akcije, da postane veliko delo vietnamskega ljudstva. Današnji ljudski dnevnik piše v svojem uvodniku, da je kitajska vlada že siovesno izjavila, da bo v skladu z interesi in zahtevami vietnamskega ljudstva stopila v akcijo v trenutku, ki si ji bo zdel potreben.

Kakor vsakrat, izkoristi si list priložnost za novo obtožbo proti Sovjetski zvezi, češ da postaja Moskva središče washingtonskih spletk. Pri tem dodaja, da obisk Indre Gandi in zatem predsednika britanske vlade Wilsona v Moskvi ničata doseči sodelovanje Sovjetske zveze, da bi pomagala ZDA, da se z bombardiranjem vsilijo mirovni pogovori o Vietnamu.

Hudi monsunski nalivi so v zadnjih 24 urah onemogočili ameriškem letalstvu bombardiranje področij blizu Hanoja in Hajfonga. Zato so ameriška letala bombardirala ceste in razna skladišča v južnem delu države. V Južnem Vietnamu pa so ameriška letala izvršila 108 napadov na področja, ki so pod nadzorstvom osvobodilne vojske. V ameriških vojaških krogih so šele sedaj sporočili, da so sajgonške sile pred drugo tedensko utrpjele zelo velike izgube med spopadi z osvobodilno vojsko v mestecu Ca Mau.

Danes se je v ameriškem senatu začela razprava o pomoči tujini. Predsednik komisije za pomoč tujini senator Fulbright je to pot prikratk razdelil na dva ločena načrta zakonskega programa za pomoč in sicer 817 milijonov dolarjev za vojaško pomoč in 2.352 milijonov dolarjev za pomoč in gospodarsko pomoč. Poleg tega ni hotela komisija dati pooblastila predsedniku Johnsonu za pet letni let je sklenila, da bo vsako leto posebej proučila programe o pomoči tujini.

Senator Fulbright je izjavil, da ta sklep nasprotuje tradicionalni politiki te komisije. Poudaril pa je, da se je to zgodilo zaradi zaskrbljenosti, ki jo povzroča težnja vlade, da uporablja vedno večji del pomoči v vojaške namene.

Ameriški stalni predstavnik v OZN Arthur Goldberg je v zvezi izročil mednarodnemu odboru Rdečega križa pismo, v katerem je rečeno, da veljajo ženevski dogovori iz leta 1949 o zaščiti vojnih ujetnikov tudi za ameriške letalce, ki so jih ujeli v Severnem Vietnamu in ki jih nameravajo postaviti pred sodno pristojnost v Severnem Vietnamu. Skozi umetniki in kulturniki objavili poziv vsaj kolegom v ZDA, v katerem je rečeno, da ni moč brezbrezno gledati bombardiranja, ki pobija nedolžne otroke ter požiaga v mesta ter tako krši mednarodne pravne in najosnovnejše človečanske norme. Indira Gandi pa je po prihodu iz Moskve izjavila, da je izvajanje določb ženevskih konferenc iz leta 1954 najboljša rešitev. Mednarodno razsodišče v Haagu je zavrnilo pritožbo Etiopije in Libije proti Južni Afriki, ki sta jo obtožili, da si je protizakonito priključila ozemlje Jugoahodne Afrike, ki je bila nemška kolonija in nato pod mandatom nekdanjega Društva narodov.



Kosigin (levo) in Wilson

BANCA COMMERCIALE ITALIANA - CREDITO ITALIANO - BANCO DI ROMA - BANCA NAZIONALE DEL LAVORO - BANCO DI NAPOLI - BANCO DI SICILIA - MONTE DEI PASCHI DI SIENA - ISTITUTO BANCARIO SAN PAOLO DI TORINO - BANCO DI SARDEGNA - CASSA DI RISPARMIO DELLE PROVINCE LOMBARDE - CASSA DI RISPARMIO DI TORINO - CASSA DI RISPARMIO SA DI RISPARMIO DI ROMA - CASSA DI RISPARMIO V. E. PER LE PROVINCE SICILIANE - CASSA DI RISPARMIO DI VERCELLI - ISTITUTO DI CREDITO DELLE CASSE DI RISPARMIO - CASSA DI RISPARMIO DI LARE DI NOVARA - BANCA POPOLARE DI MILANO - BANCA POPOLARE DI BERGAMO - ISTITUTO CENTRALE DELLE BANCHE POPOLARI ITALIANE - BANCA NAZIONALE DELL'AGRICOLTURA - CASSA DI RISPARMIO DI AMERICA E D'ITALIA - BANCO AMBROSIANO - BANCA PROVINCIALE LOMBARDA - CREDITO COMMERCIALE ITALIANO - BANCA DI LEGNANO - ISTITUTO CENTRALE DI BANCHE E BANCHIERI.

ŠPORTŠPORTŠPORTŠPORTŠPORTŠPORTŠPORT

NOGOMET

DRUGO KOLO SVETOVNEGA PRVENSTVA

Sovjetska zveza-Italija 1:0

Po tekmi Madžarska-Brazilijska drugorazredni nogomet - Portugalska z lahkoto odpravila Bolgarijo - Argentina zaustavila Nemce - Angleži še vedno v težavah

SUNDERLAND, 18. — V najzanimivejši tekmi IV. skupine je Sovjetska zveza zasluženoma premagala Italijo z 1:0. Edini gol tekme je dosegel v 13' drugega polčasa Cislenco.

Sodniku Kreitlenu iz Nemčije sta se ekipi predstavili takole: Sovjetska zveza: Jasin, Ponomarev, Sesternejev, Kurtsilava, Danilov, Sabo, Voronin, Cislenco, Malafjev, Baniševski, Husajnov. Italija: Albertosi, Burghin, Facchetti, Rosato, Salvatore, Leoncini, Meroni, Bulgarelli, Mazzola, Lodetti, Pascutti.

Po »erapsodiji« nogometa, katero smo doživeli med srečanjem Madžarska - Brazilijska, se v soboto na svetovnem nogometnem prvenstvu postala drugorazredna. Med srečanjem Sovjetska zveza - Italija smo videli povprečen nogomet, počasne akcije in predvsem malo točnih strelcev proti vratom. Italijanski napad, ki je naslavljen pred prvenstvom raznim ekipam kar 19 golov ni prišel do izraza. Meroni, ki je s svojimi vragolnimi zmešali glav matrikateru branilcu skoraj ni prišel do žoge. Obramba, primerno okrepjena z nekaterimi napadalci je delovala dobro, napada pa skoraj ni bilo.

Sovjetska vrsta je povsem prevladovala. Napad, katerega sta skoraj vedno okrepila se Sabo in Voronin je stalno oblegala italijanski kazenski prostor, največkrat pa ni mogel vanj ker je italijanska obramba pravocasnoma razčistila. Sovjetske akcije so bile preveč komplicirane, strelci od daleč pa so bili netočni. Obramba SZ je z lahko kot držala v šahu šibke italijanske napadalece, ko pa so ti le prodri je vrata rešil Jasin, ki se je izkazal kljub letom še vedno za enega najboljših vratarjev na tem svetovnem prvenstvu.

Sam začetek je pripadal Italiji, ki je že v 1' minuti izsilila kot. 30 sekund kasneje so Italijani streljali že drugi kot, v 3' pa je Baniševski nevarno zaposil italijansko obrambo in Burghin je rešil v kot. V 4' je Voronin podal visoko kot pred vrata, Albertosi je bil hitrejši in žogo ujel. Kazenski strel Sovjetske zveze je v 5' sledila gneča in Voronin bi kmalu dosegel gol. Ista priložnost se je v 9' ponudila Italijanom, za katerega je bila žoga le previsoka. V naslednjih 5 minutah so se Italijani nekoliko otresli pritiska, njihovi napadi pa so se razbili ob solidni sovjetski obrambi. Igra je postala po teh akcijah bolj počasna. Sovjeti so imeli terensko premoč, streljali pa so morali od daleč in brez uspeha. Najbolj aktivna sta bila Cislenco in Baniševski, z močnimi streli pa sta gol skušala doseči Sabo in Voronin.

V 25' in 28' so Italijani izvedli

Anglija-Mehika 2:0

LONDON, 18. — Okoli 85.000 gledalcev se je zbralo na wembleyjskem stadionu, da bi dočakalo prvo zmago Anglije na VIII. svetovnem nogometnem prvenstvu. Na papirju je čakalo Angleži proti Mehikancem lahko delo, dogodki na igrišču pa so pokazali, da bodo morali Angleži na prihodnjih tekmah zaigrati veliko boljše kot bodo hoteli poseti po višjih mestih ali celo po pokalu »Rimeta«, v osvojitvi katerega so tako prepričani. Sodnik Lo Bello (Italija) je na igrišču pripeljal ekipo v naslednjih postavah: Anglija: Banks, Cohen, Wilson, Stiles, J. Charlton, Moore, Paine,

Greaves, B. Charlton, Hunt, Peters, Mehika: Calderon, Chaires, Pena, Del Muro, Jauregui, Diaz, Hernandez, Reyes, Borja, Nunez, Padilla. Angleži so takoj navallili na vrata Mehikancev in jih stisnili v obrambo. Prvo lepo priložnost so imeli Angleži v 10'. B. Charlton je močno streljal z leve in Calderon žoge ni ulovil. Proti njej je že tekel Moore, vratar pa se je tudi sam vrgel na žogo in jo končno ujel. Minuto kasneje je žogo dobil Wilson, jo hitro podal B. Charltonu, ta pa mu jo je vrnil. Z levega krila je Wilson poslal lep predložek prostemu Petersu, pa je z glavo streljal nad prečko.

JURIJ KOROLJKOV

Človek, za katerega ni bilo skrivnosti

Roman o znamenitih sovjetskih obveščevalcih Sorgeju in Vukeliču

»Toda, ne...« je zategnil Sorge; »Jaz sem iz Saksonije!« Richard je storil strahotno grimaso in začel govoriti v saksonskem narečju tako smešno, da so se vsi zasmeli na glas. Nasmejale se je tudi Sorge — tako nalezljivo in veselo. Šele potem se je stegnil, da bi vzel cigareto. Igra je zdržal do konca. Nič ne pomisli, koliko napora in volje ga je to stalo. Sorge je globoko vdihnil tobačni dim.

Včasih se je Richardu zdelo, da so on in njegovi tovariši znornjak nekakega ogromnega stroja s silnimi zobčanki, ki se teko premikajo in se drug drugega oprijemljejo. Dovolj bi bil en sam, nepreviden gib, en sam negotov korak in kolesje bi se skrivilo, polomilo in se razletelo na kosce. Toda za zdaj je bilo vse tako kot je moralo iti, čeprav je Sorge določno vedel, da jih iščejo ali pa v vsakem primeru sumijo, da obstajajo, čeprav po skrivnih radijskih oddajah, ki so odhajale v eter.

Tedaj je v nekem poročilu centru pisal: »Težava tukajšnjega položaja je v tem, ker zanesljivosti

sploh ni. Ob nobeni uri dneva ali noči niste varni pred vdorom policije. V tem je izredna težava dela v tej deželi, v tem je vzrok tolikšne napetosti in izredne utrujenosti tega dela.«

Da, dogodki so se vrstili za dogodki in Ramzajevski skupini je bilo potrebno, da na kakršnikoli način zve, katere so tiste sile, ki poganjajo te dogodke. Stavek, ki ga je neki generalštabni oficir nehotel povedati umetniku Mijagiju ob prihodu delegacije v Berlin, ni dajala miru Richardu Sorgeju, toda za zdaj ni bilo nobenih potrditev za ono, čeprav je od takrat minilo že več mesecev. Nič ne na veleposlaništvu ni vedel ničesar določnega, von Dirksen pa je hladnokrvno molčal.

Mijagi se je še enkrat srečal z generalštabnim oficirjem in med ostalim vprašal: kdaj bodo prišli gostje iz Berlina? Oficir je zamahnil z roko: »Zdaj to ni naša skrb!«

Stavek ni ničesar pojasnjeval, temveč je zadelo še bolj zapletla. Zakaj »zdaj?« Marsikaj se je pojasnilo šele v nekem razgovoru z Ottom o popolnoma drugi stvari.

Nemškemu Abwehru v Berlinu se je posrečilo, da je odkril šifro, ki jo je uporabljal japonski vojaški ataše polkovnik Osimu v dopisovanju s svojim generalnim štabom v Tokiu. Eugen Ott ni mogel strpeti in je razdelil radost z Richardom — zdaj skoraj ni imel skrivnosti pred prijateljem. Razgovor je potekal prav na predvečer odhoda v Nemčijo na velike manevre v Bad Kissingenu. Ott se je posvetoval s prijateljem. »Kako informirati nemške vojaške kroge, če bo tam stekel pogovor o japonskem vojaškem potencialu?«

»Kar zadeva mene,« je rekel Sorge, »jaz ne bi preveč dal na našo bodočo vojaško zvezo z Japonsko. Za nas bo postala breme.« Sorge si je prizadeval, da bi kanec za kanec vili svojemu sobesedniku to misel.

»Toda v nemškem štabu obojoraznih sil imajo drugačno mišljenje. Sami iščejo zavezništvo na Vzhodu.«

»Vidiš Eugen, če pač ni zganja, je tudi pivo dobro...«

Argentina: Roma, Ferreiro, Marcolini, Perfumo, Albrecht, Rattin, Solari, Gonzales, Artime, Oneya, Mas.

Portugalska 3 Bolgarija 0

MANCHESTER, 18. — Kot se je predvidevalo je Portugalska z lahkoto odpravila bolgarsko enajsterico in si tako praktično zagotovila vstop v četrtino finala. Bolgari so na tekmi z Portugalsko potrdili, da je njihov napad zelo dobro razporejen in da bo morala z njim računati vsaka še tako močna enajsterica. V prvi vrsti se odlikujeta predvsem Eusebio in Torres.

Postavi: Portugalska: Costa Pereira, Festa, Hilario, Craca, Germano, Vicente, José Augusto, Eusebio, Torres, Coluna, Simoes. Bolgarija: Najdenov, Salamanov, Gaganov, Ječev, Penev, Vucov, Dermendžiev, Jekov, Asparukov, Jakimov, Kostov.

PRED TRETJIM KOLOM SVETOVNEGA PRVENSTVA

Brazilijska: »Upamo v Peléja« Portugalska: »Branili se bomo z napadom«

Obeta se dramatična tekma v Liverpoolu - Lahka zmaga Italije?

Kdo bi si mislil! Brazilijska, favorizirana za končno zmago na letošnjem svetovnem nogometnem prvenstvu je na tem, da se bo morala po današnji tekmi s Portugalsko vrniti v domovino brez pokala Rimet in s klonjeno glavo. Stvar o izločitvi Brazilcev ni seveda gotova, ker se zmagodi, da se ekipa prebudi, vsekakor pa so dvakratni svetovni prvaki v veliki zagati, saj bodo morali proti Portugalski zmagati in zmago dobiti z veliko razliko v golih, če se bodo hoteli na podlagi boljše količine v golih plasirati v nadaljnjo kolo. Razumljivo je, da Portugalci sami kaj takega ne bodo dovolili, ali bolje, branili se bodo krčevito, saj gre previsoko zmaga. Brazilijski prav nim v škodo, ker se smatra, da bo Madžarska z lahkoto in tudi visoko premagala šibko Bolgarijo. Vrh vsyga pa igra Madžarska dan za Brazilci in Portugalci in na rezultatu Madžarov se ne bodo mogli ne eni in ne drugi opirati. Razpoložljivost v brazilskem taboru je seveda ključna. Iz domovine prihajajo klubski z vsimi mogociimi vsebinami: vzpodbujanje, jeza, grožnje itd. Proti Portugalski bodo Brazilci šli na igrišče pod te-

žo take odgovornosti, kot je niso imeli niti pred finalnimi tekmami na dveh prejšnjih prvenstvih. To se ni vse! Če bi Brazilija v dveh odigranih tekmah pokazala učinkovito igro, bi lahko še utemeljeno upala, pokazano znanje pa ni bilo vredno svetovnih prvakov. Počasna igra, nesigurnost v obrambi in nepovezanost med napadom; to so odlike letošnje Brazilije. Še pred prvenstvom so bili mnogi strokovnjaki mnenja, da letošnja Brazilija brez Peléja ne velja mnogo, na prvenstvu pa je to mnenje postalo stvarnost. Brez Peléja je Brazilija navaden smrtinik. Proti Portugalski bo Pelé svedel nastopil in že s tem se morda obetajo goli, nekakšna »Peléja« pa imajo tudi Portugalci v Eusebio, ki je sposoben ugnati še najboljšo obrambo, kaj pa šele obrambo sedanjega Brazilije.

Brazilija bo verjetno nastopila v naslednji postavi: Manga, Djalma Santos, Bellini, Altair, Brito, Denilson, Lima, Jairzinho, Silva, Pele, Parana. Postava Portugalske: Pereira, Moraes, Baptista, Vicente, Hilario, Graca, Coluna, Augusto, Eusebio, Torres, Simoes. V prvi skupini se bosta srečala Urugvaj in Mehika: Sklepa se, da bodo imeli Južnoameričani lahko delo in da se bodo tako ustvrili v nadaljnje kolo: Se laže bo menda za Argentine, ki se bodo v zadnji tekmi osmine finala pomerili s Švico.

Italija bo proti Koreji nastopila verjetno v naslednji postavi: Albertosi, Landini (Burghin), Facchetti, Rosato, Salvatore (Guardini), Fogli, Perani (Pascutti), Bulgarelli, Mazzola, Rivera, Barison (Pascutti).

Tehnični vodja Fabbri je izrazil zaskrbljenost zaradi navijanja gledalcev, ki so v veliki večini za Korejo. Fabbri je tudi izjavil, da so Korejci lahko srečni, če so gotovi zmage Optimizem so Korejci utemeljili z njihovo hitrostjo in vzdržljivostjo in z razpoloženjem Italijana, nov, ki so po katastrofi s Sovjetsko zvezo razočarani. Vsekarer je tehnični vodja Fabbri povedal: »če se bojimo Korejcev je bolje da se takoj odpravimo domov.«

VATERPOLO

Rezultati zadnjega kola italijanskega prvenstva v vaterpolu: Nervi — RN Florentia 6:3 Camogli — Lazio 6:5 Recco — Pegli 6:4 RN Napoli — Sori 8:3 Sori — Can. Napoli 3:2 Nervi — Lazio 4:2 Camogli — RN Florentia 5:4 Zaradi poraza Can. Napoli je Recco še povečal prednost na lestvici.

Današnji program

I. SKUPINA

London: Mehika — Urugvaj

II. SKUPINA

Sheffield: Argentina — Švica

III. SKUPINA

Liverpool: Portugalska — Brazilija

IV. SKUPINA

Middlesbrough: Italija — Koreja

DANES PO TELEVIZIJI:

Ob 20.30 (prvi program):

ITALIJA — SEVERNA KOREJA

KOŠARKA

MESSINA, 18. — V nadaljevanju ženskega turnirja »Trofeo dello Stretto« je Romunija premagala Italijo z 52:48, češkoslovaška pa Francijo z 58:33.

Športno društvo BREG poziva vse mladince od 14. do 18. leta, ki se nameravajo vključiti v moštvo naraščajnikov, naj se javijo v sredo 20. t. m. na sedežu društva v Boljuncu ob 20.30 uri zaradi zdravniškega pregleda in drugih važnih sporočil.

Obenem obvešča, da bodo zaradi zasedenega igrišča prišli odsele odbojkarji treninjskega župniškega igrišča v Dolini po nespremenjenem urniku.

ATLETIKA

5 prvih mest za Musulina

Večinoma slabi rezultati - Košuta tretji na 400 m - Premoč UGG

Letošnje mladinsko deželno prvenstvo v atletiki se je odvijalo v soboto v Vidmu, v nedeljo pa v Trstu. Udeležba žal ni bila taka kot na nedavnem prvenstvu naraščajnikov in tudi rezultati niso bili taki kot se je pričakovalo. Dosednjo senzacionalen uspeh so dosegli atleti Gimnastične Goriziane, ki so osvojili kar 8 prvih mest, čeprav jih je nastopilo samo 6.

Musulini, ki je sicer eden najboljših športnikov v deželi je osvojil kar 3 prva mesta med posamezniki in dve prvi v štafeti, Merni je po pričakovanju zmagal v tekih na srednje proge 800 in 1500 m, Tavagnutti pa je bil prvi v troskoku. Edini od Gorizčanov, ki ni prišel č' prvega mesta je bil Chionchio, ki pa se je na 1500 m uvrstil na odlično tretje mesto.

Musulini je v soboto v Vidmu izboljšal osebni rekord v skoku v daljino z zelo dobro zmanko 6,83 m in pustil drugouvrčenega skoraj pol metra za seboj. Isti dan je nastopil tudi v štafeti 4x400, katero je Goriziana zaradi pomanjkanja močnejše konkurence premočno zmagala. V Trstu je Musulina izpopolnil zbirko prvih mest

NOVI MLADINSKI PRVAKI

SO NASLEDNJI:

100 m: Bettanin (Udinese) 11"3
200 m: Bettanin (Udinese) 23"2
400 m: Bassi (Libertas TS) 53"7
800 m: Merni (Goriziana) 2'5"6
1500 m: Merni (Goriziana) 4'12"8
3000 m: Flaminio (Ginn, Tr.) 9'02"3
100 m zapreke: Musulin (Goriziana) 15"8
400 m zapreke: Totis (Libertas UD) 59"5
1500 m steeple: Flaminio (Gimnastična Triestina) 4'47"4
Daljina: Musulin (Goriziana) 6,83 m
Višina: Musulin (Goriziana) 1,85 m
Troskok: Tavagnutti (Goriz.) 13,07 m
Palica: Pontonutti (Udinese) 3,60 m
Krogla: Plett (CRDA Trst) 12,50 m
Disk: Francescutti (Udinese) 35,13 m
Kladivo: Tomadini (Udinese) 35,97 m
Kopje: Fornasaris (Fianna) 54 m
4x100 m: Goriziana 45"2
4x400 m: Goriziana 3'45"6
Hoja 10 km: Mattaglini (Gimnastična Triestina) 56'14"6

Pennel 5,35 m

BERKELEY, 18. — Namesto atletičnega mitinga v kalifornijskem mestu Pasadena je John Pennel po novno osvojitvi svetovni rekord v skoku s palico z avstronskemu višino 5,35 m. Prejšnji rekord 5,32 je pripadal od 14. maja letos Bobu Seagrunu.

Ryun 3'51"3

BERKLEY, 18. — Namesto atletičnega dvoboja ZDA - Poljska je bil v Berkeleyju velik miting z udeležbo ameriških atletov. 19-letni Jim Ryun je postavil svoj drugi svetovni rekord. Po izrednem teku na 880 jardov je Ryun v Berkeleyju pretekel eno miljo v fantastičnem času 3'51"3, kar je za 2 sekundi in 3 desetinke bolje od starega rekorda, ki je bil last Francoza Jazyja.

PLAVANJE

Rekordi v Moskvi

MOSKVA, 17. — Na velikem mednarodnem mitingu, ki je bil v Moskvi in na katerem so nastopili plavalci iz ZDA je prinesel 2 svetovna in 1 evropski rekord. Najbolj pomemben je uspeh komaj 13-letne sovjetske plavalke Podznjakove, ki je na progi 200 m prsno odvezla svetovni rekord rojakinji Prozenščikovu, zmagovalki na igrah v Tokiu. Nov rekord znaša 2'43"3, stari pa je bil 2'44"8. Prozenščikova, ki je kar tako ostala brez rekorda na 200 m je nastopila na progi 100 m in prav tako postavila nov svetovni rekord z časom 1'15"7. Prejšnji rekord je pripadal

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

MLADINSKO DEŽELNO PRVENSTVO

IZ SLOVENIJE

LJUBLJANA. — V zadnjem kolu spomladanskega dela 1. košarkarske lige je v Ljubljani domača Olimpija visoko premagala državna prvaška Zadar s 104:82. Pri Ljubljancih se je zlasti odlikoval Daneu, ki je sam dal 39 točk. Dobri so bili še Dermastia, Hočvar in Eiselt.

Drugi ljubljanski ligaš Slovan je v Zagrebu izgubil proti Lokomotivi s 66:61.

LJUBLJANA. — V nogometni tekmi za Rappan pokal je Olimpija izgubila srečanje s poljskim moštvom Zaglebie z 0:3.

JESENICE. — Slovenska alpska smučarska Klinar in Jakopič sta se pred nedavnim udeležila smučarskega tekmovanja na Kavkazu. V slalomu je bil Klinar 12., Jakopič pa je padel, v veleslalomu pa je bil Jakopič 11., Klinar pa 13. Tekmovanja so se udeležili smučarji iz Sovjetske zveze, Poljske, Češke slovaške in Vzhodne Nemčije.

Kako bomo podprli svoj organizem v borbi z vročino

(Nadaljevanje s 3. strani)

nega sira ali kuhano jajce in 50 gramov kruha odnosno 20 gramov sadja. Kosilo: Zelenjadska juha brez testenin, dobro posoljena in začinjena s poprom, 150 gramov kuhaneja ali pečene mesa, veliko solate z malo olja, kuhana zelenjava, 200 do 300 gramov sadja in 10 do 50 gramov kruha. Večerja naj bo približno enaka kosilu, raje nekoliko bolj skromna.

Vse do tu so nekakšna pravila, ki se tičejo zdravih ljudi. Poleg tega veljajo gornje količine za ljudi, ki ne opravljajo težkega dela. Sedaj pa se bomo ustavili pri nekaterih ugotovitvah, ki zadevajo ljudi s sladkorno boleznijo. Zakaj s tem? Znanost je, da se ljudje, ki bolehalo za to boleznijo, med poljem nekoliko opomorejo. Zelenjava, ki vsebuje veliko rudninjskih sestavin (stročje, solata, paradizniki, paprika, bučice itd.), omogoča diabetikom, da »razširijo« svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razširijo svoj jedilni list in da nadomestijo, kar so v prejšnjih letih časih izgubili. Določene vrste sadja, kot so jagode, maline, marelice in breskve, vsebujejo sorazmerno malo sladkorja, hkrati pa veliko vitaminov in rudninjskih snovi. In tovrstno sadje diabetiki lahko uživajo v večjih količinah (300 celo 400 gramov na dan).

Diabetiki, ki nimajo posebno visokega pritiska, morejo poleti hramo močnejše soliti. Ljudje s višjim krvnim pritiskom prav tako lahko znatno razšir