

POD POKROVITELJSTVOM BELINKE

Kolesarski maraton Črnuče 82

Osnovna organizacija Zveze socialistične mladine Črnuče-Gmajna bo organizirala kolesarski maraton. Udeleženci bodo morali prevoziti 90 kilometrov dolgo progo in sicer: Črnuče-Gameljane-Vodice-Brnik-Cerklje-Moste-Kamnik-Kamniška Bistrica (postaja)-Kamnik-Duplica-Domžale-Sentjakob-Črnuče.

Maratona se lahko udeležijo kolesarji, ki jih veseli rekreativno kolesarjenje v organizirani skupini. Šolarji morajo imeti opravljen izpit iz cestno-prometnih predpisov. Kolesarje bodo glede na opremo koles, starost in fizično pripravljenost, razvrstili v skupine.

Kolesarji bodo vozili na lastno odgovornost. Dolžni so upoštevati cestno-prometne predpise ter navodila in opozorila organizatorjev pred in med potekom maratona.

Kolesarski maraton Črnuče 82 – prva takšna prireditev letos v Sloveniji – bo v nedeljo, 25. aprila. Start bo ob 9. uri pred trgovino Mercator na Črnučah.

Organizator bo sprejemal prijave na štartnem mestu – dve uri pred pričetkom maratona. Startnina znaša 100 din; pobirali jo bodo od 15. do 25. aprila od 17. do 19. ure v prostorih krajevne skupnosti Črnuče-Gmajna, Titova 351 (telefon 347-150).

Vsi udeleženci maratona bodo dobili medalje, na postaji v Kamniški Bistrici pa jim bodo postregli s čajem.

Pokrovitelj kolesarskega maratona Črnuče 82 je delovna organizacija Belinka.



Zmagovalna ekipa nogometnega kluba Črnuče na turnirju v Domžalah.

Foto: I. K.

Mojstri malega nogometa

Izvrstni rezultati ekipe NK Črnuče

Kot vsako leto nogometaši NK Črnuče zimski čas izkoristijo za udeležbo na raznih turnirjih malega nogometa. Tudi letošnje leto ni bilo izjema. Tako prvi dan novega leta – 1. januarja so se udeležili tridnevnega turnirja v zamejstvu, v Borovljah (Avstrija). Tu so z izrednim uspehom zastopali tako rekoč jugoslovanske barve in v 10 tekmah med 40 ek

pami gladko premagali vse svoje nasprotnike. V polfinalu moštvo SAK s 5:1, v finalu pa še domače moštvo Borovlje s 4:1. Izredno velik in lep pokal in športne trenirke so bili dostojna nagrada za njihov trud in odreknanju ponovnoletnemu praznovanju.

Sredi januarja so nadaljevali s tekmami na Dnevnikovem turnirju na Kodeljevem. Tudi tu so si po dvomesečnem merjenju nogometnih veščin s moštvi iz Ljubljane in bližnje okolice priborili nastop v finalnem delu turnirja. Šele tu so morali po enakovrednem boju in po streljanju sedemmetrovk zapustiti igrišče poraženi. Rezultat je bil 3:2 za moštvo Šimca.

Že naslednji turnir je zopet minil v zmagoslavju igralcev s Črnuč. To je bilo na turnirju v Domžalah. V sedmih tekmah so zanesljivo premagali vse nasprotnike, v finalni tekmi pa še moštvo Heliosa z rezultatom 5:2.

Črnučani so s pridom izrabili zimski čas in dokazali, da so resnični mojstri malega nogometa.

I. K.

Kolesarite z nami!

Rekreativci naj se zberejo vsak ponedeljek in četrtek ob 16. uri pri ŠRC Ježica

Vse tiste, ki so se že udeleževali vadbe kolesarjenja pod strokovnim vodstvom obveščamo, da smo letos pričeli 5. aprila. Ker so izkušnje in želje pokazale, da se te vadbe udeležuje veliko ljudi, bomo letos organizirali vadbo dvakrat tedensko ter daljši izlet ob sobotah. Za vse tiste, ki še niso doživeli radosti skupinskih izletov, pa naj zapišemo, da je tako kot dolgi sprehodi, teki, smučanje in podobno, ki trajajo dalj časa, tudi kolesarjenje koristno za preprečevanje in zdravljenje bolezni, srca in ožilja. Vabimo vas, da se kolesarjenja udeležujete s prijatelji, znanci ali družino.

ZBIRALIŠČE: Savlje – ŠRC Ježica – parkirni prostor KDAJ: vsak ponedeljek in četrtek – ob 16. uri NAVODILO: vsak udeleženec naj ima brezhibno kolo ter primerno osebno opremo.

OPOZORILO: Kolesarite z nami je ena izmed aktivnosti za tiste, ki se potegujejo za značko Celotna trim aktivnost.

Kolesarite z nami, v družbi je prijetnejše!

ZTKO Bežigrad

Cooperjev test vsak četrtek

Zveza telesnokulturnih organizacij Bežigrad vabi vse prijatelje teka na stadion za Bežigradom. Redno lahko vadite vsak dan, dopoldne in popoldne. Trenutno telesno zmogljivost boste z ustreznim testom preverili vsak četrtek od 15. ure dalje na stadionu.

ZTKO Bežigrad

130 tekmovalcev v zraku

Pomerili so se v skokih z male prožne ponjave

Telovadno društvo Partizan je že sedmič zapored organiziralo odprto prvenstvo v skokih z male prožne ponjave. Atraktivno in koristno športno panogo goje telovadna društva, šolska športna društva, skakalci v vodo, akrobatski smučarji, skratka vsi športniki, ki potrebujejo dobro orientacijo v zraku. Tekmovanja se je udeležilo več kot 130 tekmovalcev devetih športnih društev iz Ljubljane in Celja. Vsi telovadci si želijo, da bi bilo še več podobnih, prijateljskih srečanj, kjer bi merili moči mladi po srcu iz vse Slovenije.

Ekipno so bili najuspešnejši – mlajše pionirke: 1. TVD Bežigrad, 2.

TVD Tabor, 3. ŠSD M. Pečar, starejše pionirke: 1. TVD Bežigrad, 2. ŠSD M. Pečar, 3. TVD Narodni dom, mladinke: 1. TVD Narodni dom, mlajši pionirji: 1. ŠSD M. Pečar, starejši pionirji: 1. ŠSD M. Pečar, 2. TVD Narodni dom, 3. ŠSD M. Pečar, mladinci: 1. TVD Bežigrad, 2. TVD Narodni dom, 3. TVD Bežigrad II, člani: 1. TVD Narodni dom, 2. TVD Gaberje-Celje.

Posamično so bili za prva mesta nagrajeni: med dekleti – Lidija Strajnar, Gordana Kerin in Špela Bezjak, med fanti pa Aleš Pšaker, Dušan Zagorec, Tomaž Kosec in Milan Rabič.

MOJCA ČEPON



Ljubitelji rekreacije na prostem so dočakali svoj dan. Približno z začetkom koledarske pomladi so oživele tudi igrišča in trim steze, za zdravje in boljše počutje se mlado in staro ukvarja z nogometom in tenisom, s kolesarjenjem in tekom v naravi. Na sliki: travniki ob Savi v teh dneh.

Foto: I. Š.

Izkazali so se strelci ŠSD Mirana Jarca

Najboljši bodo tekmovali tudi na republiškem pionirskem prvenstvu

Na občinskem strelskem prvenstvu za šolsko športno društvo, ki ga je izvedla Strelska družina TABOR – JEŽICA, so se najbolj izkazali strelci in strelke ŠSD Miran Jarca, saj so osvojili skoraj vsa najboljša mesta. Tekmovanje je bilo ekipno in posamično, bilo pa je tudi izbirno za republiško pionirsko prvenstvo, ki bo 10. in 11. aprila v Kamniku.

Rezultati – pionirke ekipno:

1. OŠ Mirana Jarca 436 krogov, 2. OŠ Franceta Bevka 209, 3. OŠ Maksa Pečarja 148, 4. OŠ Milana Šušteršiča 136, 5. OŠ dr. Vita Kraig-

herja 94, 6. OŠ Borisa Zihierla 34. Pionirke posamezno: 1. Milica Protič MJ 150, 2. Mojca Volarič MJ 144, 3. Breda Rok MJ 142. Pionirji ekipno: 1. OŠ Mirana Jarca 457, 2. OŠ Danile Kumar I. 410, 3. OŠ Danile Kumar II. 376, 4. OŠ Borisa Kidriča 358, 5. OŠ Maksa Pečarja 349, 6. OŠ Borisa Zihierla 222, 7. OŠ Milana Šušteršiča 158, 8. OŠ dr. Vita Kraigherja 156, 9. OŠ Franceta Bevka 142. Pionirji posamezno: 1. Silvo Trček DK 160, 2. Jože Vučko MJ 155/79, 3. Marko Peterlin DK 155/71.

Nastopilo 41 strelcev.

JANEZ VERBIČ

Na svidenje na teku Belinke 82

Športno društvo Belinka iz Podgorice prireja v počastitev praznovanja ustanovitve OF pod pokroviteljstvom DO Belinka in ZTKO Bežigrad v nedeljo, 11. aprila, s štartom ob 10. uri III. tek Belinka 82. Na tekovanje vabimo tako tekmovalce, kot rekreativce iz športnih društev, delovnih organizacij in krajevnih skupnosti. Članice, mladinke in mladinci bodo tekmovali na progi dolgi 7 km, člani pa na progi dolgi 10 km. Proga je speljala pod obronki Podgoriškega hriba. Letos uvajamo še dodatni tek za mlajše pionirje in pionirke od 4. do 6. razreda na 1000 m dolgi progi.

Prijave za vse, ki se nameravajo udeležiti teka Belinka 82, bodo od 8. do 9.30 na štartnem prostoru. Vsak udeleženec prejme značko. Poskrbljeno je tudi za čaj. Prijavnine ni.

Vse tiste, ki sodelujete v akciji

ZTKO Ljubljana Bežigrad – CELOLETNA TRIMSKA AKTIVNOST opozarjamo, da je tek Belinka ena od nalog, ki jih morate opraviti za pridobitev srebrne oziroma zlate značke.

ŠD BELINKA



CELOLETNA TRIM AKTIVNOST

Veliko govorimo in pišemo o športni rekreaciji. Nekateri so prepričani, da je ponudba dovolj pestra, drugi domnevajo, da bi se na tem področju dalo storiti veliko več. Tisti, ki se želijo ukvarjati s športno rekreacijo, lahko to počnejo v športnih društvih, ki ponujajo občanom svoj program za Bežigradom v 25 panogah, vse leto tečejo akcije »na teku se dobimo«, »kolesarite z nami«, rekreacijska vadba, Cooperjev test in podobno ter številna občinska trimska tekmovanja.

Kljub organizirani ponudbi pa posamezni občani vadijo takrat, ko jim čas dopušča, v družbi, ki si jo sami organizirajo. V želji, da bi spodbudili posameznike, ki so sicer aktivni, da popestrijo svojo dejavnost še z drugimi panogami, uvaja ZTKO Bežigrad akcijo »Celotna trim aktivnost«.

Akcija je podobna aktivnostim za osvoboditev športne značke. Tisti, ki imate otroke v VVO ali osnovni šoli, gotovo poznate aktivnosti športne značke. Športna značka bo s svojim programom obsegala tudi aktivnosti za odrasle, vendar šele čez leto ali več. Trenutno je v pripravi namreč 4. stopnja, ki je namenjena mladini od 15. do 18. leta. Da bi zapolnili vrzel, ponujamo občanom našo akcijo, ki je namenjena vsem od 15. leta dalje. Vsak, ki se bo vključil v to akcijo, bo imel na izbiro tri načine za osvojitve ene od značk, ki naj bi bila nagrada oziroma priznanje za opravljanje aktivnosti. Ne glede na to, da je aktivnost možno opravljati preko celega leta, bomo v občinskem glasilu in drugod posebej opozarjali na dejavnosti, ki so sestavni del celotne akcije.

TEK RAŠICA ALI TEK BELINKA:

Tek in pohod na Rašico je organiziran oktobra, Tek Belinka pa aprila. Udeležba se ugotovi po rezultatih tekmovanja. Uvrstitev ni pomembna.

COOPERJEV TEST:

Test preverjanja telesne sposobnosti se opravlja preko vsega leta (vsak četrtek od 15.00 dalje) na Centralnem stadionu. Udeleženci si zagotovijo podpis organizatorja.

SMUČARSKI TEK:

Udeležba na eni izmed smučarskih tekaških prireditev v Sloveniji ali udeležba na dnevu smučarjev tekačev na ŠRC Ježica. Udeležba se ugotovi po rezultatih tekmovanja. Uvrstitev ni pomembna.

OBČINSKA TRIMSKA TEKMOVANJA:

Udeležba na enem izmed enajstih športno-rekreacijskih tekmovanj, ki jih organizira ZTKO Ljubljana Bežigrad. Udeležba se ugotovi po rezultatih tekmovanja – vpišite panogo, in ekipo za katero ste tekmovali.

KOLE SARJENJE:

Udeležba na eni izmed kolesarskih prireditev v Sloveniji, ki je daljša od 30 km – vpišite kraj, zagotovite si žig organizatorja.

Delovne organizacije, krajevne skupnosti ter društva lahko za svoje člane dvignejo evidenčne kartončke ter ves ostali propagandni material na ZTKO Ljubljana Bežigrad, Staničeva 41. Vse podrobnejše informacije nudi strokovna služba ZTKO, tel. 312-176.

Vaša aktivnost bo tudi nam v veselje! Želimo vam mnogo prijetnih uric!

ZTKO Ljubljana Bežigrad

OPIS DEJAVNOSTI

REDNA VADBA:

Udeležba v eni izmed organiziranih oblik redne rekreacijske vadbe (tečnice z nami, kolesarite z nami, vadba v telovadnici). Udeleženec si mora zagotoviti žig in podpis vodnika vadbe v evidenčni karton (minimaina udeležba na vadbi je 10 x).

PLANINSKI IZLET:

Izlet na MALO PLANINO, udeleženec si zagotovi žig v evidenčni karton v črnuškem domu na MALI PLANINI.