

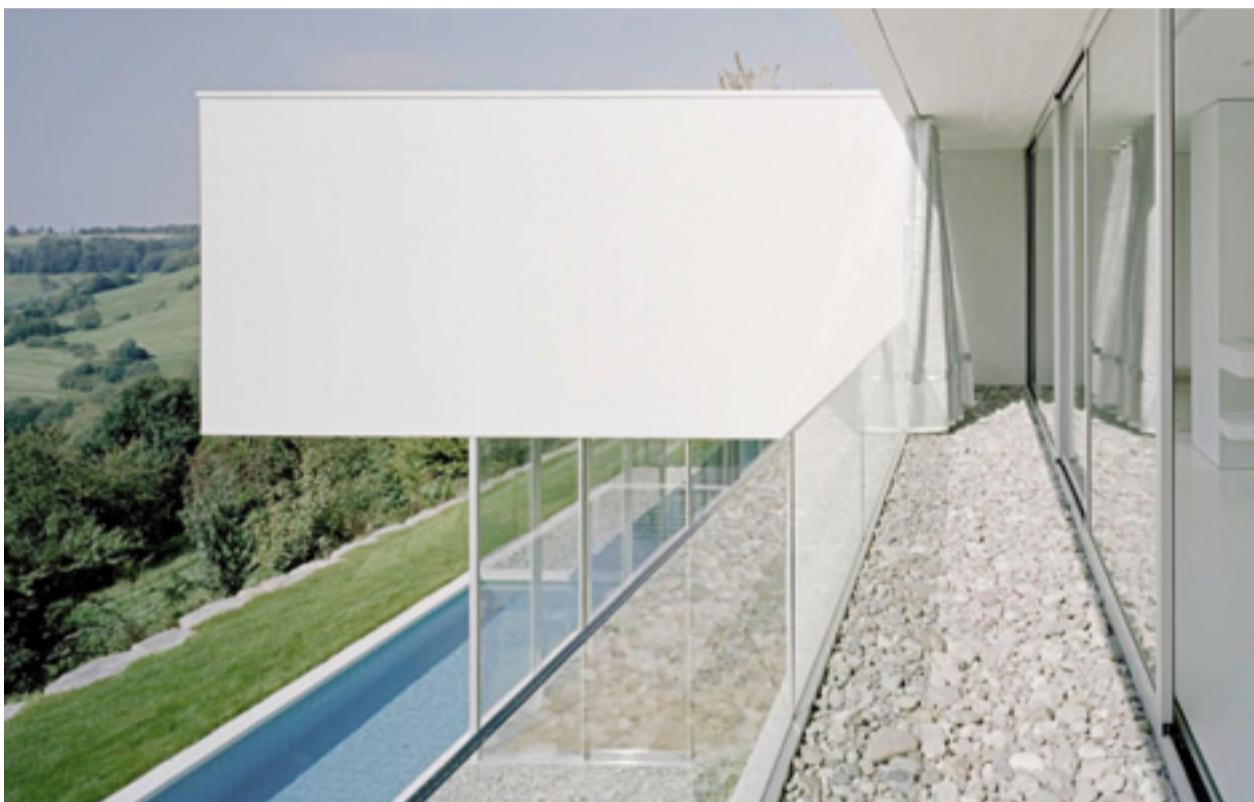
Hlad polprosojnosti

Naj vas nekaj dni dežja in nizkih temperatur, ki smo jih bili deležni pretekle tedne, nikar ne zavede. Poletje bo, kot napovedujejo meteorologi, vroče. Sonce bo pripekalo, zato boste iskali senco. Tudi vaša hiša bo pregreta, če ni ustrezno opremljena. Ne pozabite tudi na to, da je poletje čas, ko najpogosteje izkoristimo lepo vreme za aktivnosti ali počivanje na vrtu. Zato ne pozabite na vrtno garnituro, ki jo postavite v senco velikega drevesa, ki vam lahko nudi vsaj nekaj sence.

Nobenega dvoma ni, da visoke temperature vplivajo na kakovost življenja. Pretirano izpostavljanje soncu, ki bo v prihajajočih tednih žgal, tudi ni zdravo. Res je, da je sončna svetloba ključnega pomena za nastajanje vitamina D v telesu, ki je pomemben za razvoj in zdravje kosti. Strokovnjaki vam bodo povedali, da svetloba preprečuje tudi nekatere bolezni, na primer raka na debelem črevesu in dojki, sonce je koristno za luskavico. Raziskovalci so ugotovili tudi, da je sončenje, zlasti ženski po menopavzi, pomemben dejavnik proti osteoporosi. In res - ženske sredozemskih držav so kar zadeva osteoporozo v veliki prednosti pred severnimi kolegicami.

Toda – pozor! Pretirano izpostavljanje sonca lahko samo škodi. Ultravioletni žarki kožo postarajo in lahko prispevajo k nastanku kožnega raka. Zato se je vredno držati preprostih nasvetov za lažje vroče poletni dni. Dovolj je treba pitи nealkoholnih piča, saj se v vročini bolj znojimo in zato izgubljamo več vode in soli.

Izguba vode je treba nadoknaditi
Če je izguba vode prevelika, hitro nastane dehidracija telesa, s katero so povezane številne zdravstvene težave. Dehidracija se pojavi ob močnem potenu, če zbolimo za kakšno poletno okužbo ali smo pretirano izpostavljeni vročini. Takrat obstaja tudi nevarnost sončarice, svarijo strokovnjaki.



HYDROTECHNIK

Vanja Devetak

IZDELAVA, POPRAVILA
IN VZDRŽEVANJE OGREVALNIH,
PLINSKIH IN VODOVODNIH NAPRAV

**Alternativni in
obnovljivi
energetski viri**

**Nabava, inštalacija in vzdrževanje
peči na biomaso (drva, pellet...)
znamke ETA**

ŠEMPOLJ 1/D6, TS
TEL. 040-200312
MOB. 347-6282079

Mizarstvo bogdan STOPAR
je od leta 1961

Pohištvo po meri, kuhinje, stopnice, masivna notranja vrata ter označena okna in vrata po metodi UNI EN 14351 - 1 z možnostjo 55% davčne olajšave.

ul. Kosovel 30 - 34012 Bazovica - Trst (Italija)
tel/fax: 040 226283 - e-mail: bstoper@tin.it

idrothermo
F O R N I T U R E

Gorilci
Radiatorji
Dimniške tuljave
Vodovodni sistemi
Namakalni sistemi
Bazeni

IDROTHERMO FORNITURE di Robert Čuk & c. S.a.S.
Dunajska cesta, 64/A - 34016 Općine - Trst
tel/fax +39040213850 - itforniture@gmail.com

tecnocedile s.n.c.
TRST, Ul. Cosulich 9 (industrijska cona)
tel. 0039/040/827045 - 830688

Gradbeni in industrijski stroji in oprema
prodaja in najem / servis / rezervni deli

DANEV

- PRAZNENJE GREZNIC IN ČISTILNIH NAPRAV
- ČIŠČENJE ODTOČNIH KANALOV Z VODNIM PRITISKOM
- PREGLEDI S TV KAMERO IN ZIDARSKA DELA

V OBRTNI CONI ZGONIK - PROSEŠKA POSTAJA 29/C
TEL. 040 2528113 - FAX 0402528124 - e-mail: info@danev.it

dodatnemu izločanju vode in pregravanju telesa.

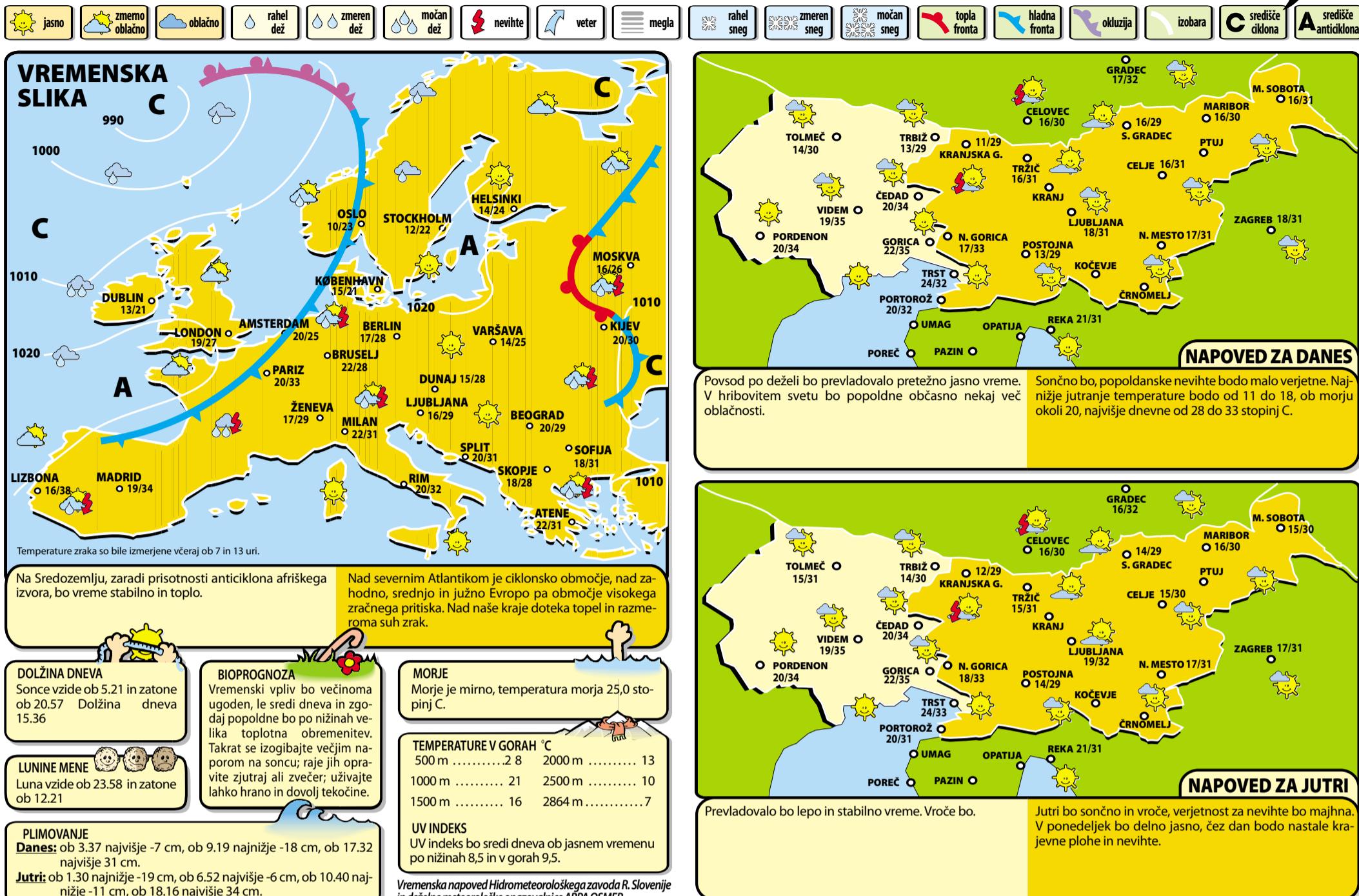
Ohladite stanovanje preden vanj vstopite

A tudi vaša hiša ali stanovanje ne moreta biti popolnoma prepričena ubijalskim žarkom sonca. Strehe resda ne moremo obvarovati, zato pa lahko ustrezno zaščitimo vse odprtine in stendami omilimo neznosno vročino, ki nas čaka ob vstopu v stanovanje po napornem dnevu. Želimo mir in hlad, a če nismo na to pomislili prej, nas ob vstopu v stanovanju čaka prava topotna bomba, ki v nas naseli nemir.

Seveda si lahko pomagamo s klimatskimi napravami, tudi takimi, kjer uro delovanja nastavimo vnaprej, tako da je korak v stanovanje popoldan lažji. A kljub temu, prostori bodo ne samo senčnejši, ampak tudi nekoliko hladnejši tudi s pomočjo rolet, lamelnih zaves, screen senčil, tend in markiz. Klimatska naprava je topotna črpalka. Ta hlađi in razvlaži topel zrak, medtem ko hladnega ogreva. Enojni stenski sistem naprav je sestavljen iz zunanjine in notranje enote, med katereim naj za optimalno delovanje naprave ne bo več kot pet metrov razdalje. Enoti sta povezani s cevmi, po katerih se prenaša hladilno sredstvo. Dvojne klimatske naprave imajo dve notranje enoti in služijo klimatizaciji dveh ločenih prostorov. Na trgu so na voljo tudi trojne klimatske naprave.

Za večje prihranke inverterske naprave

Največji prihranek energije predstavljajo, kot zatrjujejo strokovnjaki, inverterske klimatske naprave. Pred-



Razprodaje

od 12. julija 2010

Julija in avgusta nakupujemo dlje:

PON - PET: 09.00 - **22.00**

SOB: 08.00 - **22.00**

NED: 09.00 - **17.00**

Poletni umik velja od 1.7. do 31.8.2010. Za kino, bowling in disco bowling velja ustavljen delovni čas.

www.planettuskoper.si

H&M **ZARA** **C&A** **BABY CENTER** **Hervis** **Ann CHRISTIN** **TechniMarket** **NEWYORKER** **D** **tus HIPERMARKET**