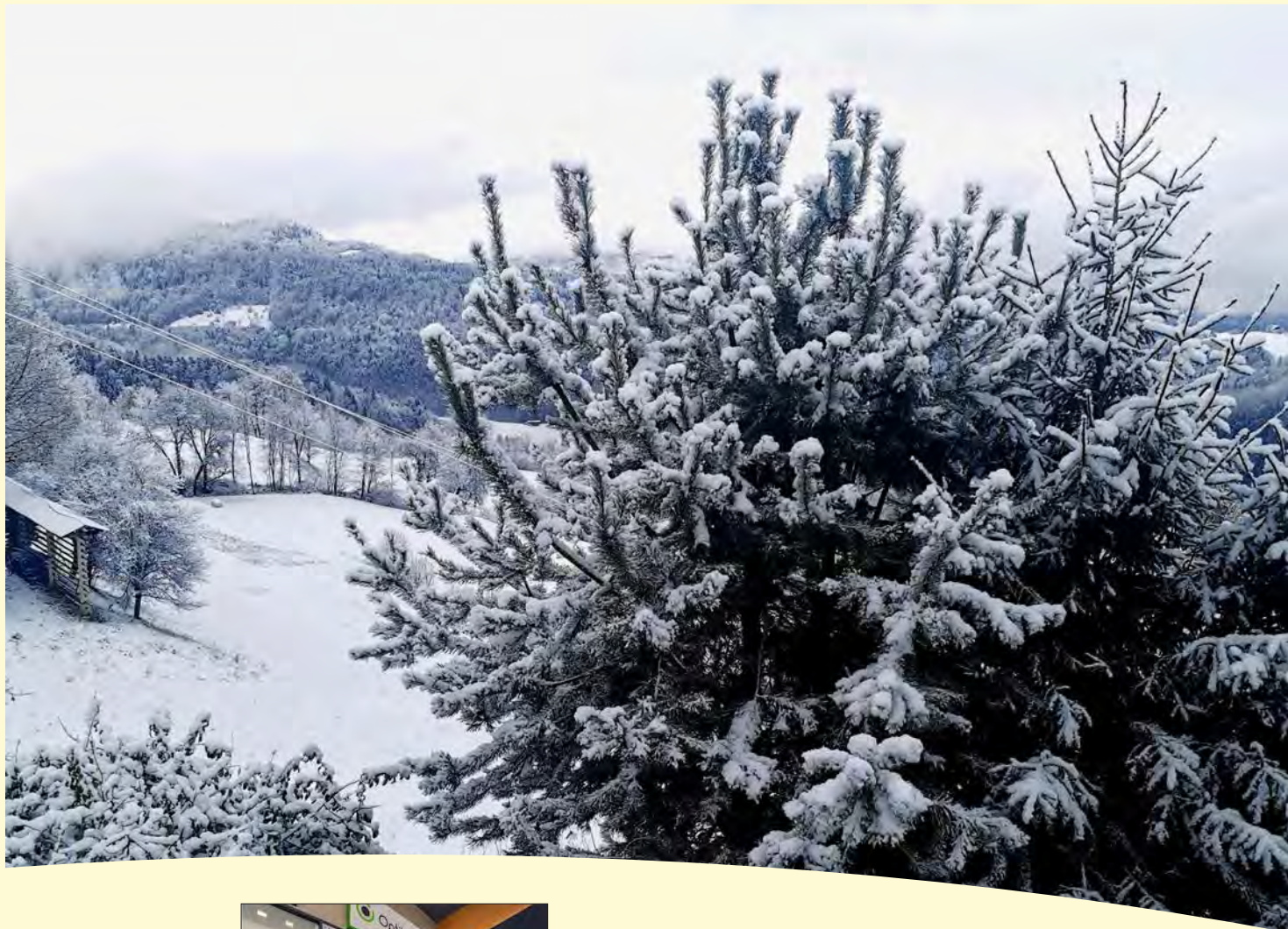




Glasilo Občine Lukovica

Rokovnjak

December 2021, letnik XXII, številka 10, izid: 23. 12. 2021



stran 8



Intervju: Optika Vallis: »Od vseh čutov je vid najlepši«

stran 10



Sveti Miklavž ponovno med otroki

stran 24



Viktor Jemec svetovni veteranski podprvak v dopisnem šahu

z vami že 120 let

KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE Z.O.O.

Slovenska cesta 2, 4207 Cerklje

Tel: 04/252 90 10, info@kzcerklje.si, www.kzcerklje.si

Spremljajte naše aktivnosti tudi na naši facebook strani.

Trgovina BLAGOVICA,

Blagovica 10, tel: 041/370-437

Trgovina MORAVČE,

Vegova ulica 7, tel: 01/834-56-84

VSE ZA KMETIJO, DELAVNICO, DOM IN VRT

Vsem strankam želimo
vesele božične praznike
in srečno, zdravo
ter uspešno
novo leto 2022.

**PRAZNIČNE
BOŽIČNE ZVEZDE****VSE ZA PTICE POZIMI** – hrana
za zunanje ptice, lojne pogače,
semena sončnic**DOMAČE DOBROTE v naši trgovini:**

suhe mesnine (salame, klobase, narezki, zaseka, ocvirki), domači siri,
domači štruklji, testenine (makaroni, rezanci, ribana kaša, ...), moke, kaše, zdrobi, ...

**VSE ZA
KOLINE**

Vesel božič in srečno 2022!



melisa
veterina d.o.o.

Email: info@melisasi.si

Melisa veterina d.o.o, Obrtniška ulica 1, 1225 Lukovica | www.melisasi.si | Tel: 070 333 310

VOŠČILO

Spoštovane bralke, spoštovani bralci, v prihajajočem letu 2022 vam želim obilo v objektiv ujetih nepozabnih trenutkov, izjemnih navdihov za pisanje prispevkov, nasmehov polnih in s soncem obsijanih dni, zvrhan koš zdravja in polno skledo dobre volje. Srečno!

KATKA

Leto 2022 prinaša novih 365 dni. Naj bo prav vseh 365 takih, da se boste jutraj zbudili navdušeni nad dnem, ki prihaja, in legli spat zadovoljni z dnevom, ki se končuje. Če vendarle pride slab dan, pa mirno počakajte na jutri, ko bo nov dan. Boljši dan! In predvsem upoštevajte, kar je že dolgo nazaj zapisal slavni Lev Nikolajevič Tolstoj, pa še vedno drži: »Skrivnost sreče ni v tem, da vedno delamo tisto, kar bi radi, temveč da imamo radi to, kar delamo.«

ANDREJA

V iztekajočem letu nam je usodo na vseh področjih krojil nagajivi virus, zato vsem želim, da skupaj odgovorno, pogumno in s pozitivno energijo zakorakamo v novo leto, v upanju, da se bomo lahko spet skupaj veselili in uživali na raznovrstnih prireditvah in dogodkih. Ostani mo povezani in naj vam novo leto prinese veliko veselja, uspehov in lepih trenutkov.

DRAGO

Naj v letu, ki prihaja, gradimo na tistem, kar nas med seboj združuje, in ne na tistem, kar nas razdva. Naj kljub različnosti političnih, svetovnonazorskih pogledov, ki nas bodo letos še posebej spremljali v volilnem letu in pri različnosti pogledov v zvezi s soočanjem s pandemijo, ohranimo strpnost, toleranco ter medsebojno spoštovanje. S trdno zavestjo, da sta ne glede na vse, zdravje in mir najpomembnejši človeški vrednoti. Srečno, občina Lukovica!

GREGOR

Leto hitro pride h koncu. Tudi letošnje ni bilo izjema, bilo pa je, kot že lansko, precej posebno. Zdi se, da se je v dvajsetih letih tega stoletja pričelo neverjetno obdobje, ki so ga nekoč obeleževali s kužnimi znamenji. Naj se v prihodnjem letu odpro vrata osvoboditve, zmagoslavna koronica pa naj odzvanja na polju obilne žetve. V letu 2022 vsem občanom želim zdravja in miru, v kotičkih vaših ustnic pa naj bo kar največkrat moč uzreti tisto, čemur pravimo nasmeh.

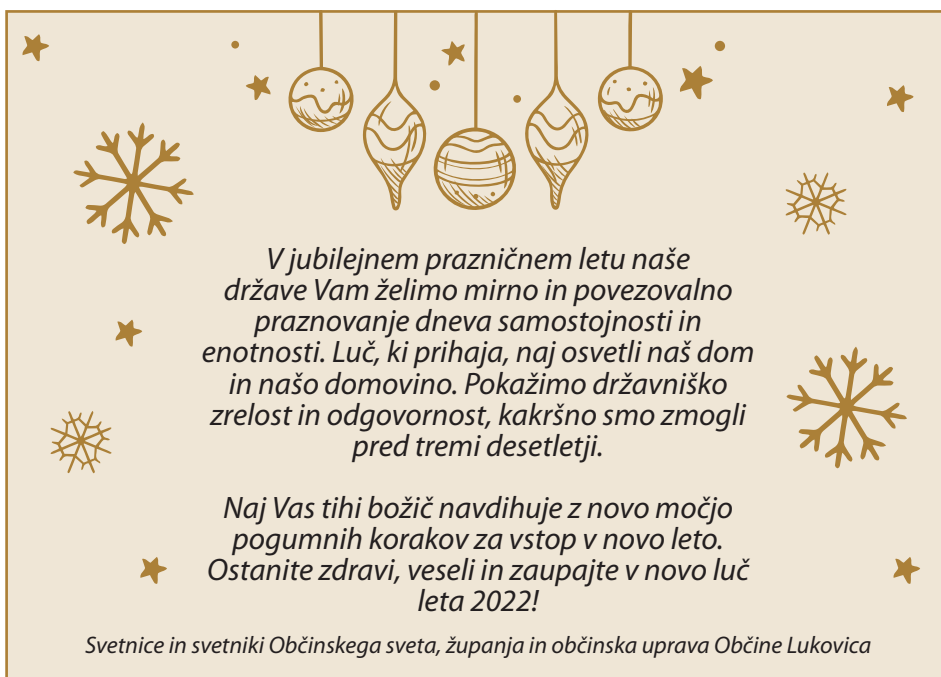
PETRA

Naslednja številka Rokovnjača bo izšla 27. januarja 2022; rok za oddajo člankov je 17. januar 2022, do 12. ure.

Članki, ki bodo poslani po tem roku, v aktualni številki ne bodo objavljeni. Svoje članke, dolge največ 1500 znakov s presledki, pošljite po e-pošti na naslov: rokovnjac@lukovica.si. Sprejemamo le prispevke v elektronski (word, PDF) obliki. Za več informacij pošljite sporočilo na zgoraj navedeni elektronski naslov.

VSEBINA

Uvodnik županje	4	Viktor Jemec svetovni veteranski podprvak	24
Prižig prazničnih luči v Lukovici	6	Zdravje	26
Intervju: Optika Vallis: »od vseh čutov je vid najlepši«	8	Vabili, voščili	28
Sveti Miklavž ponovno med otroki	10	Voščila	29
Društvene aktivnosti	17	Obvestilo, politika	32
Snežne radosti učencev	20	Križanka	33
Reportaži Marka Jemca in Tilna Strmška	21-22	Zahvale	34



V jubilejnim prazničnem letu naše države Vam želimo mirno in povezovalno praznovanje dneva samostojnosti in enotnosti. Luč, ki prihaja, naj osvetli naš dom in našo domovino. Pokažimo državniško zrelost in odgovornost, kakršno smo zmogli pred tremi desetletji.

Naj Vas tihi božič navdihuje z novo močjo pogumnih korakov za vstop v novo leto. Ostanite zdravi, veseli in zaupajte v novo luč leta 2022!

Svetnice in svetniki Občinskega sveta, županja in občinska uprava Občine Lukovica



PRAZNOVANJE DNEVA SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

26. DECEMBER 2021

Ob počastitvi praznika bo županja Olga Vrankar odkrila spominsko ploščo ob lipi na Starem trgu.

Program sooblikujejo:
 Godba Lukovica
 MePZ Šentviški zvon
 OZSC Domžale

Video prikaz na spletni strani www.lukovica.si

ROKOVNJAČ je glasilo Občine Lukovica. Brezplačno ga prejemo vsa gospodinjstva občine Lukovica; začasna odgovorna urednica: Katka Bohinc, uredniški odbor: Gregor Berlec, Andreja Čokl, Drago Juteršek in Petra Pavlič; ustanovitelj: Občina Lukovica, Stari trg 1, 1225 Lukovica, t: 01/729 63 00, jezikovni pregled: Anja Žabkar; spletna stran: www.lukovica.si, e-mail: rokovnjac@lukovica.si; produkcija: IR IMAGE, Medvedova 25, Kamnik; trženje oglašnega prostora: IR IMAGE, Medvedova 25, Kamnik; naklada: 2.116 izvodov. Glasilo sodi med proizvode, za katere se obračunava 9,5 % DDV (Zakon o davku na dodano vrednost, Uradni list RS, št. 13/11 - uradno prečiščeno besedilo s spremembami). Rokovnjač je vpisan v evidenco javnih glasil Ministrstva za kulturo RS pod zaporedno številko 1661 in v razvid medijev Ministrstva za kulturo RS pod zaporedno številko 380. Uredništvo si pridržuje pravico do krajšanja besedil glede na tehnične in materialne možnosti. Nenaročenih člankov ne honoriramo. Članki v rubriki pisma bralcev in politika niso lektorirani. Na naslovnici: Zasneženo Koreno, foto: Irma Kovačič.

Staro leto se poslavlja, novo trka na vrata



Spoštovane občanke in občani,

končuje se leto, prepleteno z dobrimi in manj dobrimi zgodbami na osebni in družbeni ravni. Prav je, da na pretekle dogodke gledamo s svetle strani, tistim manj svetlim pa skušamo naslednje leto dodati ščepec energije in dobre volje, da bodo dobili vedrejši obraz.

Ob slovesu leta ne bom spet razpredala o epidemiji in z njo povezanimi zaščitnimi ukrepi. Pred mano je zadnje leto tega mandata in želim ponoviti svoje zaveze, ki sem jih dala ob začetku mojega županovanja. Na občini usmerjamo aktivnosti v dokončanje načrtovanih investicij (o tem lahko berete v posebnem članku), ki imajo vso zagotovljeno finančno konstrukcijo. Torej vemo, s katerimi sredstvi bomo plačali in vemo tudi, kdaj bodo dela končana. Brez dodatnega zadolževanja in puščanja odprtih vrat številnim aneksom, ki bi investicije podražili. Vse, kar smo doslej naredili, je gospodarno, dokumentirano in pregledno. Med prioritetskimi nalogami je sprejem občinskega prostorskega načrta, za kar so potrebna številna usklajevanja s posameznimi ministri in institucijami, ki so pristojna za različna področja prostorskega načrtovanja. Vedno se na pot postavi še kakšna ovira, a tudi to bomo premagali.

Uslug našega Prostoferja se poslužuje vedno več občanov, ki v tej pomoči občine prepoznajo veliko prednost. Predvsem starejši ljudje so hvaležni prostovoljcem šoferjem, ki so prav vsi srčni ljudje. Radi pomagajo, se pogovorijo in polepšajo dan tistim, ki jih prevažajo. Zelo sem jim hvaležna. Vabim tudi Vas, spoštovane občanke in občani, da se pridružite šoferjem, če le imate čas, voziški izpit B kategorije in dobro voljo.

V petek, 3. decembra, smo na osrednjem trgu v Lukovici okrasili božično drevo in prižgali novo luč. Luč novega upanja in zaupanja v vse

dobro. Tudi letos le virtualno, pa vendar s srčnimi željami naših članov občinskega sveta, predsednikov krajevnih skupnosti, društev in predstavnikov civilne družbe. Skupaj s sv. Miklavžem, ki v naših srcih vedno prižge drobno lučko. Posnetek okrasitve in prižiga luči si lahko ogledate na spletni strani občine. Vse Vas vabim, da božičnemu drevescu dodate svoj okrasek in svojo osebno zgodbo, saj bo le tako naše skupno voščilo doseglo svoj namen.

Miklavž je tudi letos obdaril vse pridne otroke, ki jih je povabil v Sončno dvorano na Brdo, kjer so se skupaj s starši razveselili sladkih dobrot, igrač in knjig. Svoj delček je primaknila tudi občina, ki je temu dobremu možu pomagala pri nakupu daril.

Dovolite mi, drage občanke in občani, da vam ob zaključku letošnjega leta toplo stisnem roko in zaželim veliko zdravja, objemov in veselja ter drobnih radostnih trenutkov. Naj se naš čas združi v zanosu vseslovenskega božiča, novega leta in dneva samostojnosti in enotnosti, ki nam je pred 31 leti postavil nove temelje za zgradbo demokratične države Slovenije! Naj z vsake hiše ponosno zaplapolata slovenska zastava, ki ste jo dobili ob letošnjem jubilejnem dnevu državnosti. Žal smo prisiljeni tudi letošnji decembrski državni praznik obeležiti le virtualno, saj Godba Lukovica ne bo imela tradicionalnega koncerta, s katerim smo prejšnja leta združili tudi praznovanje dneva samostojnosti in enotnosti.

Naj nas osebni napor in trenutno družbeno dogajanje ne odvrnejo od dela in čuta za skupno pripadnost naši občini. Tam, kjer živim, kjer ustvarjam družino, kjer smo s srcem odgovorni za vse, kar se dogaja. Samo doma znamo življenje gledati s srcem. Vsakemu posebej stiskam roko, se Vam zahvaljujem za moralno podporo in Vam želim pogumen korak v novo leto.

Investicije v izvajanju

Izvedena je bila sanacija usada cestišča in ureditev meteornega odvodnjavanja na delu ceste Koreno. V postopku evidenčnega naročila je bil izbran izvajalec del GP Hribar d.o.o. Pogodbena vrednost del je znašala 39.924,93 EUR z DDV.

Zaključena je bila obnova vodovoda na: Šolska pot, Mlakarjeva, Pot v Rovca in Podpeč. Na Šolski poti je bila zgrajena nova cestna meteor-na kanalizacija, obnovljena in dograjena je bila cestna razsvetljava ter izvedena rekonstrukcija vozišč z zamenjavo spodnjega ustroja in asfaltiranjem.

Izvedena je bila rekonstrukcija ceste z ureditvijo brežin, bankin in meteornega odvodnjavanja na cesti Čepље–Znojilo. V postopku javnega naročila male vrednosti je bil izbran izvajalec del Lavaco d.o.o., pogodbena vrednost del je znašala 124.229,94 EUR z DDV.

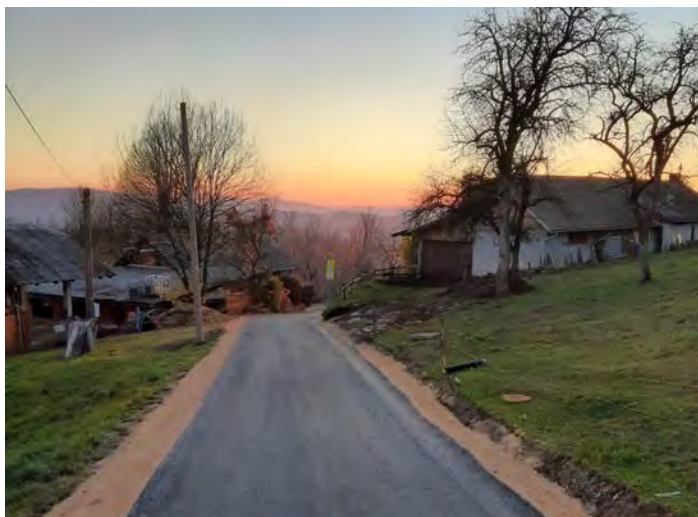
Urejeno je bilo odvodnjavanje meteorne vode v Jelši. V postopku evidenčnega naročila je bil izbran izvajalec del TGT Kompolje d.o.o., vrednost del je znašala 1.455,46 EUR z DDV.

Zaključen je postopek javnega naročila za izgradnjo ceste OPPN Dr-tijščica. V postopku javnega naročila je bil izbran izvajalec del Lavaco d.o.o., pogodbena vrednost del znaša 176.604,42 EUR z DDV. Gradbena dela se bodo začela izvajati v začetku leta 2022, predvideno dokončanje del je do konca meseca aprila 2022.

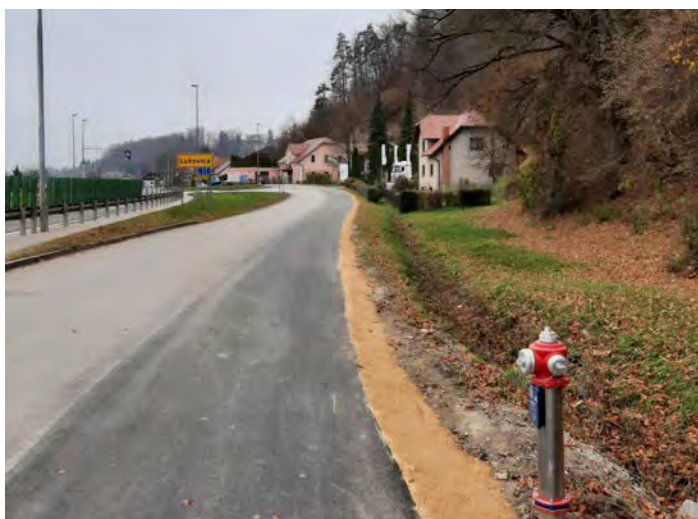
Gradnja športnega parka v Šentvidu pri Lukovici je zaključena. Igrišče je dobilo novo enotno asfaltno prevleko, urejeno je bilo meteorno odvodnjavanje, na novo je postavljena zaščitna ograja, nameščeni so novi goli in koši ter urejena je okolica športnega igrišča. Pogodbena vrednost znaša 91.225,13 EUR z DDV. Občina Lukovica je v ta namen na Javnem razpisu za sofinanciranje investicij v športno infrastrukturo v letu 2021 Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport pridobila 22.916,66 EUR.

Izvajanje projekta Preureditev stare telovadnice v šolske učilnice napreduje po terminskem planu. Zaključena so: keramičarska dela, montaža strojne opreme, mavčnokartonska dela, podopolagalska dela, fasaderska dela, slikopleskarska dela. Zaključni sloj asfaltiranja bo izveden, ko bodo za to ustrezne vremenske razmere. Objavljena je bila odločitev za izbiro dobavitelja notranje opreme (opreme učilnic, garderob ...). V postopku javnega naročila je bila najugodnejša ponudba ponudnika Atlas oprema d.o.o., ponudbena cena znaša 231.110,70 EUR z DDV.

BESEDILO IN FOTO: OBČINSKA UPRAVA



Sanacija usada cestišča in ureditev meteornega odvodnjavanja na delu ceste Koreno.



Obnova vodovoda v Podpeču.



Odvodnjavanje meteorne vode v Jelši.



Rekonstrukcija ceste Čepље–Znojilo.



Preureditev stare telovadnice v šolske učilnice na Brdu.

SAMI, A SKUPAJ! je bil letošnji cilj praznične okrasitve

Ker nam koronavirus še vedno kroji življenja in se kljub prilagoditvam situacija ni umirila toliko, da bi omogočila praznovanje na način, kakršnega smo bili vajeni leta in leta pred temi časi, je tudi letos občinska uprava organizirala prižig prazničnih luči na nekoliko drugačen način.



Miklavž je preko videa pozdravil otroke in z zamahom prižgal praznične luči.

Prvi petek v decembru so ob 19. uri Stari trg na veliki smreki pri lipi in na drevesih pri fontani razsvetlile luči. Dogodek se je žal odvijal brez spremljevalnega programa, smo ga pa popestrili virtualno. Točno ob omenjenem času se je hkrati s prižigom luči na spletni strani prikazala novica z video povezavo na za to namenjeni vnaprej posnet dogodek. Vsak, ki ima dostop do mobilnega telefona ali računalniške enote, si je oz. si še vedno lahko na novici ob prižigu luči ogleda video, na katerem so vam dobre želje, začeni z županjo, namenili tudi nekateri občinski svetniki, predsedniki krajevnih skupnosti ter predsedniki in predstavniki društev. Namenili so vam globoke misli, dobre želje in pozitivne, opogumljajoče besede, ki naj vas spremljajo v letu 2022. Vsem željam se je pridružil še prvi decembrski dobri mož, sveti Miklavž, ki je pozdravil vse otroke in z zamahom razsvetlil trg, ki je postal tako vesel, da je tudi Godba Lukovica odigrala nekaj pesmi.

Da pa vsebina ni bila zapolnjena le z besedami, smo vse, ki so prisostvo-

vali pri snemalnem dogodku, naprosili, da v namen okrasitve skupne novoletne smreke na trgu s seboj prinesejo ročno izdelan okrasek. Po možnosti je ta iz recikliranega ali iz do narave prijaznega materiala. Izvirne okraske si tako lahko skozi ves december ogledate tudi vi, zato vabljeni, da se sprehodite po trgu. In to še ni vse! Tudi vašega lahko zataknete, kjer najdete prosto mesto. Tako bomo občinsko praznično drevo okrasili skupaj, čeprav narazen.

Z upanjem, da bo prihodnji december ponovno v takšni obliki, ki bo dovoljevala skupno druženje, zabavo, veselje in smeh ob gneči prijateljev in znancev, si želimo, da bi praznični december praznovali skozi ves mesec, z dogodki, delavnicami, sejmi in glasbenimi skupinami na trgu in popestrili zaključke tednov s prireditvami v organizaciji društev. Mogoče pa, če si to dovolj močno zaželimo, tako tudi postane!?

BESEDILO: OBČINSKA UPRAVA, FOTO: MIRO PIVAR

Projekt PROSTOFER

Občina Lukovica je s 1. junijem 2021 pristopila k vseslovenskemu prostovoljskemu projektu za mobilnost starejših PROSTOFER.

Brezplačni prevozi so namenjeni vsem starejšim, ki ne vozijo sami, nimajo sorodnikov, ki bi imeli prosti čas takrat, ko potrebujejo prevoz, imajo nizke mesečne dohodke in tudi slabše povezave z javnimi prevoznimi sredstvi. Brezplačni prevozi starejšim osebam omogočajo lažjo dostopnost do zdravniške oskrbe (npr. v zdravstveni dom, bolnišnico), javne ustanove (občine, upravne enote), trgovskega centra ipd.

Vabilu k prostovoljstvu so se odzvali Janez Cerar, Stanislav Gerčar, Silvo Osolnik in Peter Pivec, ki so v 5 mesecih opravili 51 prevozov starejših. Iskrena zahvala za njihovo prostovoljstvo. Veseli nas, da so med nami posamezniki, ki svoj prosti čas razdajajo za druge.

Vabimo prostovoljne voznike, nove zainteresirane posameznike, da se pridružijo projektu Prostofer. Vse, ki bi to želeli postati, prosimo, da to javijo v tajništvo Občine Lukovica, na tel. št. 01 72 96 300.

Občan, ki želi imeti tovrstno storitev:

- Pokliče na brezplačno številko 080 10 10.
- V komunikacijskem centru zabeleži njegove podatke in lokacijo prevoza. Klicni center nato obvesti prostovoljnega voznika o prevozu in to sporoči uporabniku, za katerega se opravi prevoz.
- Vozilo zagotovi Občina Lukovica, poskrbljeno je za zavarovanje tako voznika kot sopotnikov.
- Klicni center je za rezervacije prevozov uporabnikov na voljo vsak delovnik med 8. in 18. uro, rezervacijo prevoza pa je treba najaviti vsaj tri dni pred izvedbo storitve.
- Vozniki prostovoljci prevoze praviloma opravljajo od ponedeljka do petka med 8. in 16. uro, izjemoma pa se lahko dnevi in ure tudi prilagodijo potrebam posameznika.

BESEDILO: OBČINSKA UPRAVA

PROSTOFER
PROSTOVOLJNI ŠOFER

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 25. 11. 2021 do 17. 1. 2022

ZDRAVO

Prižgimo iskrice v srcih!

izbrano iz kataloga ugodnosti



AK-IMUN

Prehransko dopolnilo z aminokislinami, vitamini in minerali v obliki praška za pripravo napitka, 5 vrečk.
Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 13,89 €
cena s Kartico zvestobe

9,72 € + 2 POPUST: 30%



MAZILLO ZA USTNICE

Ustnice neguje in varuje pred vplivi okolja, 5 ml.
Izdelano v Galenskem laboratoriju Lekarne Ljubljana.

redna cena: 2,54 €
cena s Kartico zvestobe

1,27 € + 1 POPUST: 50%



DOMAČA ZELIŠČNA GRENČICA, NEKOČ IN DANES

Izdelano v Galenskem laboratoriju Lekarne Ljubljana, 220 g.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 13,18 €
cena s Kartico zvestobe

9,23 € + 2 POPUST: 30%



SKODELICA MALČEK

Steklena skodelica je izdelana v Steklarni Hrastnik in pakirana v lični darilni embalaži.

redna cena: 6,00 €
cena s Kartico zvestobe

3,00 € + 1 POPUST: 50%



SILVER CARE

Na voljo otroške zobne ščetke 6 - 36 mesecev, 2 - 6 let in 7 - 12 let.

20% popust
splet za imetnike Kartice zvestobe



OIL OF THE KING - KRALJEVO OLJE

100% čista in naravna eterična olja nivrjske mete, mire, čajevca, bosvelije in rdečega bora. Na voljo balzamične kapljice, 10 ml in balzamični gel, 50 ml.



30% popust
splet za imetnike Kartice zvestobe

Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite

na brezplačno telefonsko številko
080 71 17!

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 25. 11. 2021 do 17. 1. 2022 oz. do prodaje zalog.



NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY



Povsem novi Nissan Qashqai
Vrhunski crossover, elektrificiran z blagim hibridnim pogonom
za **229 €/mesec*** 5 let jamstva*

**ODKRIJTE CELOTNO PONUDBO
PRI VAŠEM PRODAJALCU NISSAN**



AVTOHIŠA MALGAJ
ime s tradicijo Ljubljana

Tržaška 108, 1000 Ljubljana
Tel.: +386 (0)1 20 00 628
www.avtohisamalgaj.si

Kombinirana poraba goriva: 7,35-6,25 l/100 km. Emisije CO₂: 166-141 g/km. Emisijska stopnja: Euro6D Full. Emisije NOx: 0,0167-0,0237 g/km. Emisije trdnih delcev: 0,00008-0,00035 g/km. Št. delcev (x10¹⁰): 0,17-0,53. Ogljivik dioksida (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije iz prometa onesnažujejo zrak in tako pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerni povišanosti koncentracijam prizemnega ozona delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

*Informativni izračun je narejen na dan 24. 8. 2021 za novi Nissan Qashqai 1.3 DIG-T 140 kW-CONNECTA. Maloprodajna cena z že upoštevanim popustom in DDV: znaša 27190,00 €. Informativni izračun za skupni znesek kredita v višini 7489,57 € je narejen za dobo odplačila 48 mesecev in upošteva nespremenljivo obrestno mero 5,49 % in polog v višini 7709,84 €. EOM = 6,86 % se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Kreditatelj vrne kredit v 48 mesečnih obrokih v višini 229,00 € in z zadnjim povišanim obrokom v višini 11990,79 €. Skupna finančna obveznost z že vplačanim pologom, ki ga mora odplačati kreditjemalec, znaša 23.640,94 €, od tega znašata zavarovalna premija 268,54 € in strošek odobritve kredita 389,60 €. V financiranje je vključeno brezplačno 5-letno podaljšano jamstvo, ki obsega 3 leta tovarniške garancije ter podaljšano jamstvo za 4., 5. leto oz. 160.000 km, karkoli se zgodi prej, po programu »As new«. Kupec lahko ob koncu financiranja izkoristi možnost prodaje vozila koncesionarju, ki mu je prodal vozilo, po vnaprej določenih pogojih. Fleksi akcija je pogojena s sklenitvijo obveznega in osnovnega kasko zavarovanja vozila za celotno dobo financiranja pri eni izmed slovenskih zavarovalnic. Pridržujemo si pravico do napak. Velja preko Nissan Financiranja. Akcija velja do 31. 10. 2021. Nissan si pridružuje pravico, da akcijo predčasno zaključi ali jo podaljša. Slike so simbolične. Pooblaščen izvoznik: Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1001 Ljubljana. Več na nissan.si

Optika Vallis: »Od vseh čutov je vid najlepši«

Oči naj bi bile ogledalo duše. Gotovo pa so okno, skozi katerega zremo v svet. Silna težava nastopi, če ti dve okni nista brezhibni. Za tovrstno nudenje pomoči v naši skupnosti že več desetletij skrbi Optika Dolinšek, ki je prerasla v Optiko Vallis. Odgovore je v imenu podjetja podala Ema Klemen.



Direktor Optike Vallis Miha Dolinšek.

Ste družinsko podjetje z več kot 40-letno tradicijo, ki jo je začel vaš oče. Podjetje Optika Vallis pa je sicer precej novejšega datuma. Kako, da ste pred šestimi leti ustanovili družbo z novim imenom?

Starša sta se upokojila in želja peljati posel dalje je bila velika. Odločili smo se, da naredimo spremembo v imenu, da vstopimo na trg z modernejšim, novim imenom, saj trg zahteva nenehna prilagajanja in temu smo sledili.

Ime Vallis smo izbrali zaradi izpeljave iz latinske besede valles, kar pomeni dolina. Želeli smo, da bi iz družinskega podjetja nastala večja organizacija, ki bi delovala širše po Sloveniji, zaradi tega se nam je zdelo boljše, da ime ni preveč osebno vezano na ime in priimek.

Odraščali ste v podjetniškem okolju. Ste že v mladosti vedeli, da boste nadaljevali družinsko tradicijo?

Ne, leta 2008, ko se je začela globalna kriza, je bilo težko najti službo, zato sem bil primoran, da sem začel razmišljati o svoji podjetniški poti, za kar mi danes ni žal.

Družinsko podjetje ima gotovo kar nekaj prednosti. Pa je morda včasih občutiti, da se posel in družinski odnosi preveč prepletajo?

Kot v vsakem družinskem podjetju tudi pri nas ni veliko drugače. Imamo ogromno prednosti, seveda pa se najde tudi kakšna pomanjkljivost, predvsem to, kar ste omenili – da se prepletajo družinski in službeni pogovori. Ampak to uspešno rešujemo, saj se vsi zavedamo, da to ni najboljša kombinacija in s skupnimi prizadevanji nam uspe ločevati ti dve področji.

Prizadevamo si, da na koncu zmagajo argumenti, tudi na račun tega, da je kdo od družinskih članov užaljen.

Kot ste zapisali, je vaše poslanstvo, da se vsaki stranki posvetite, ji prisluhnete in nato ponudite najboljšo rešitev za korekcijo vida. V tem času je verjetno individualna obravnava gostov, ki niso obravnavani samo kot potrošniki, še toliko bolj pomembna?

Res je in to naše stranke tudi prepoznajo in cenijo. Prav vsaki stranki namenimo individualno obravnavo. Pogovorimo se, kakšne težave ima stranka, ker je ogromno stekel za različne namene in prav v tem je bistvo obiska, da ljudje stopijo v našo optiko. Nekdo ne vidi na blizu, nekdo na daleč, mogoče pa nekdo potrebuje samo očala za računalnik. O vsem tem se pogovorimo in na podlagi obojestranske komunikacije stranki predlagamo najboljšo rešitev zanjo in prav vsakemu našemu kupcu izdelamo individualna očala, da jim kar se da v najboljši meri služijo.

Želite postati vodilna optika na širšem ljubljanskem območju z največjo ponudbo korekcijskih in sončnih očal po najnižjih cenah. Trenutno imate odprte že štiri poslovalnice. Je morda v bližnji prihodnosti v načrtu odprtje še katere?

Načrtov imamo še veliko, ideje zorijo in zagotovo se bomo v prihodnosti pojavili na kakšni novi lokaciji. Ampak pustimo se presenetiti kdaj in kje. Radi bi pokrili predvsem konce Slovenije, kjer še nismo prisotni, ne samo Ljubljano z okolico.

S spletno trgovino moje-lece.si ste postavili zelo uspešno zgodbo, v času porasta spleta na vseh področjih se je to pokazalo za pravo odločitev. Kdaj in kako pa se je porodila ideja za odprtje spletne trgovine?

Do ideje sem prišel povsem spontano. Po zaključku šolanja sem bil, tako kot večina mladih, v razcepu. Nisem točno vedel, s čim bi začel.





Nato sem na spletu videl oglas za spletno trgovino, ki se je ukvarjala s prodajo kontaktnih leč. To me je spodbudilo, da sem leta 2009 zakupil domeno za spletno trgovino, leta 2012 pa je prišlo do ustanovitve podjetja.

Ker ni bilo financ, denarja za fizično poslovalnico, se mi je zdelo dobro, da bi s čim manj sredstvi lahko zagotovil prihodek.

Očala niso samo orodje za korekcijo vida, temveč tudi modni dodatek. Opažate kakšne spremembe v navadah kupcev skozi čas?

Prav vse generacije sledijo modnim smernicam in mi jim pri tem pomagamo. Za nas to pomeni, da imamo v vseh poslovalnicah dovolj modelov za vse okuse in da stranka z lahkoto najde to, kar želi.

Opažamo, da stranke nimajo več samo enih očal, ampak si privoščijo več očal v enem nakupu in so spoznale, da očala niso več samo medicinski pripomoček, ampak tudi modni dodatek. Vse več mladih se odloča za očala, tudi če so brez dioptrije, ker pa preživijo veliko časa pred računalniki, jih veliko poseže po steklih, ki oči ščitijo pred modro svetlobo.

Opažamo tudi, da dajo stranke veliko pozornost na kvaliteto tako očal in stekel kot tudi na naše storitve. Pripravljeni so dati več denarja za očala, saj se ljudje vedno bolj zavedajo pomena kvalitetnih očal.

Podjetništvo je dejavnost, ki zahteva nenehno iskanje priložnosti. Kakšna je vaša dolgoročna vizija podjetja?

Kot že povedano, postati vodilna optika po celotni Sloveniji, ponuditi kvalitetne storitve po dostopnih cenah. Če podjetju uspe ta kombinacija, je uspeh zagotovljen. Zadovoljne stranke pa so edina prava in merodajna reklama in prav zaradi naših zvestih strank, ki se vračajo, smo lahko uspešni in rastemo.

Ves čas stremimo, da nekateri gospodarski subjekti ne bi bili privilegirani, saj verjamemo, da je popolna konkurenca najboljša za končnega potrošnika, zato se v naši optični industriji zavzemamo, da ne bi imeli samo izbranci koncesij za preglede, temveč da bi imeli vsi popolnoma enake možnosti in naj zmaga najboljši.

Naše geslo se glasi: »Od vseh čutov je vid najlepši.«

BESEDILO: PETRA PAVLIČ, FOTO: ARHIV OPTIKE VALLIS

SREČNO in VARNO
ter polne baterije v letu **2022**

- **BREZPLAČNA KAVICA** ob menjavi akumulatorja
- **BREZPLAČEN TEST** akumulatorja v mesecu decembru

AVTO KVEDER

Miklavžev večer otrok iz rejniških družin in Rotary cluba Domžale

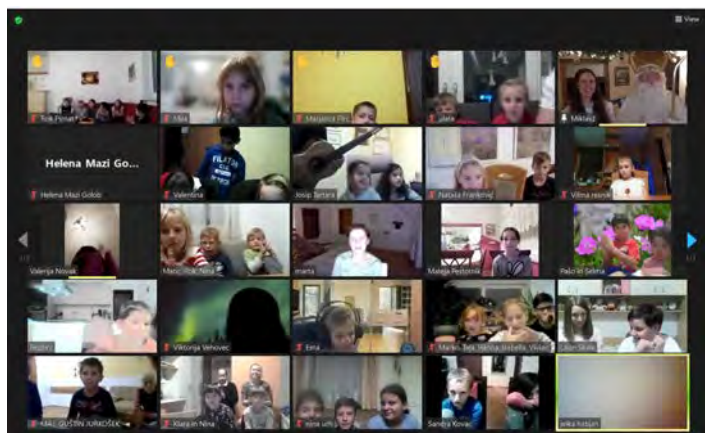
V letošnjem prazničnem decembru je sv. Miklavž med prvimi, to je v četrtek, 2. 12. 2021, ob 17. uri, obiskal vse otroke iz družin, ki izvajajo rejniško dejavnost. Tako kot lansko leto je srečanje potekalo preko aplikacije Zoom, ker je v teh časih to bolj varno za vse. Prišel je v spremstvu angelov in snežink. Z nami so bile družine iz Rotary cluba Domžale, s katerimi že vse od leta 1997 skupaj pričakamo tega dobrega moža.

Otroke je spodbudil k razmišljanju o pomoči drug drugemu, prijateljstvu, naravi in skrbi zanjo, jih spraševal, ali pazijo na ločevanje odpadkov, varčujejo z vodo, hodijo peš in v zlato knjigo zapisal vse, kar dobrega storijo za naravo in vsa živa bitja. Vsem 110 otrokom je prinesel lepa darila, vsaki družini pa steklenico za vodo, ki nadomešča plastenke in prispeva k varovanju narave.

Otroci so sodelovali s pesmicami in mu obljubili, da bodo tekom leta še bolj skrbni v odnosu do narave in soljudi ter bodo sodelovali v Miklavževem natečaju za najrisbico na temo Prijatelj narave. Ta bo potekal do konca decembra 2021, organizirana bo likovna razstava, deset najboljših pa bo nagrajenih s posebnim izletom.

Za ta lep, čaroben večer hvala vsem Miklavževim pomočnicam in pomočnikom v Rotary klubu Domžale, še posebej Martini Oražem, ki mu je bila v največjo oporo.

BESEDILO: MARTA TOMEČ, FOTO: ARHIV ROTARY CLUB DOMŽALE



Miklavževanje na Trojanah

Tudi letos nas je na Trojanah obiskal sv. Miklavž, prišel pa je v spremstvu prijetnih angelov in hudih parkeljnov. Zadržal se je kar nekaj časa, saj je moral obdariti veliko otrok od prvega do sedmega leta starosti. Ker pa trenutne razmere niso dopuščale druženja, je sv. Miklavž razdelil darila kar v avtomobile, pa še otroci so bili varni pred parkeljmi. Zahvala gre Prostovoljnemu gasilskemu društvu Trojanje, ki nam je odstopilo prostor za sprejem. Prav tako pa gre pohvala tudi vsem sodelujočim.

BESEDILO IN FOTO: KS TROJANE



Miklavževo v Gradišču

Turistično društvo Gradišče je zadnja leta aktivno tudi na področju nesnovne kulturne dediščine. V vasi tako ponovno obujamo miklavževo. Prvi dve leti se je miklavževo kot uvod v veseli december dogajalo na igrišču vasi Gradišče, kjer so zbrani otroci priklicali sv. Miklavža z njegovim spremstvom. Letos pa je sv. Miklavž svoje plemenito poslanstvo opravil v obliki obhoda po hišah v spremstvu angelov in parkeljnov. Slednji so bili kar nekoliko osupli nad temeljito pripravljenostjo otrok na srečanje s sv. Miklavžem. Ker je sv. Miklavž v dneh pred svojim go-dom precej zaposlen, so mu v logističnem smislu na pomoč priskočili tudi člani in simpatizerji TD Gradišče. Za njihovo nesebično pomoč sv. Miklavžu se iskreno zahvaljujemo.

BESEDILO: ANDREJ OVCA, FOTO: LOTI CERAR



Sveti Miklavž ponovno med otroki



Zgledno sodelovanje Župnijske Karitas Brdo in Zlato Polje z Občino Lukovica in številnimi dobrotniki je letos obrodilo sadove, saj jim je po enoletnem premoru uspelo medse povabiti svetega Miklavža s spremstvom.

Otroke je sveti Miklavž zaradi obilice dela obiskal že v petek, 3. decembra. Število otrok od 1. leta starosti do 2. razreda osnovne šole se vsako leto povečuje, zato jih je tokrat obiskal kar v Sončni dvorani na Brdu. Upoštevajoč pravila NIJZ in ob preverjanju pogoja PCT se je dvorana počasi polnila tako z otroki kot z njihovimi starši.

Obiskovalcem so mladi animatorji predstavili igrice, ki je prikazala boj med dobrim in slabim, med belimi angeli in črnimi hudobci. In če so se hudobci še toliko trudili dobiti kakšno človeško dušo, so jim to vedno preprečili angeli. Prisluhnili smo še otroškemu cerkvenemu zborčku pod vodstvom zborovodkinje Petre Avbelj. Zapeli so pesem o svetem Miklavžu in s tem najavili njegov prihod. Sveti Miklavž je prišel v spremstvu angelov, za njimi pa še parkeljni ali hudobci. Sveti Miklavž je pred podelitvijo daril spregovoril nekaj besed o dobrih svetlečih in o temnih zvezdicah. Otroke je malo pobaral o pomoči doma pri opravih. Povedal jim je, da je bil v otroških letih tudi sam ministrant ter da se tudi ministriranje in petje v zboru štejeta kot dobro delo.

V nadaljevanju je sveti Miklavž k sebi poklical otroke iz prvega in nato še iz drugega razreda, skupaj so molili in zapeli, kot se za veroučence in veroučenke spodobi. Nato so na vrsto prišli vsi otroci od prvega leta starosti dalje. Vsak otrok je prejel darilo.

Sveti Miklavž je otrokom obljubil, da jim bo v nedeljo zvečer, na predvečer svojega godu, kakšno darilo prinesel tudi doma. Darilo sta prejela tudi župnik Bernard Rožman in duhovni pomočnik Gregor Luštrek, le da njima ni bilo treba ne moliti ne prepevati. Župnik Bernard se je še enkrat zahvalil Občini Lukovica, Župnijski Karitas Brdo in Zlato Polje ter vsem, ki so kakor koli prispevali, da je miklavževanje uspelo. Posebno zahvalo je namenil svetemu Miklavžu, ki si je vzel čas in prišel na Brdo, ter ga povabil, da prihodnje leto ponovno pride. Ker so vsi otroci obljubili, da bodo pridni, je potrdil, da se bo zagotovo spet vrnil.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK

FRIZERAJ

Le zdravo lasišče je korak do zdravih in sijočih las

Želimo vam veliko lepih pričesk v letu 2022!

FRIZERAJ Pogačar Irena s.p.
Ljubljanska cesta 104
1230 Domžale
Tel.: 01 724 15 00
GSM: 041 620 050
info@frizeraj.si
www.frizeraj.si

MALGAJ®

Ime s tradicijo!

PRODAJA RABLJENIH VOZIL ODKUP VOZIL ZA GOTOVINO!

Avtotohiša Malgaj, d.o.o., Tržaška cesta 108, 1000 Ljubljana
Prodaja rabljenih vozil: 01/ 20 00 560, e-mail: info@malgaj.com

www.avtohisamalgaj.si



Akcija

Renault Scenic Blue dCi 150 Blue NAVI KAMERA TEMPOMAT BLUETOOTH
- 1749 ccm, 110 kW (150 KM) L. 2019/07 - samo 8.424 km - Vozilo je praktično novo 1. lastnik avtohiša Malgaj. Motor 1.7 DCI 150 KM. TEMPOMAT, NAVIGACIJA, SENZOR MRTVEGA KOTA, SENZOR MENJAVE VOZNEGA PASU, SAMODEJNO PARKIRANJE, VZVRATNA KAMERA, 360 SENZORJI, TOUCH SCREEN, ... Financiranje preko banke RCI - KREDIT/LEASING od 2 - 7 let.

Akcijska cena: 20.900,00 €



Akcija

BMW serija 1: 118i Advantage NAVI GRETE SEDEŽEV PDC - 1.499 ccm, 100 kW (136 KM), L. 2018/5 - 89.583 km - Vozilo je redno servisirano na pooblaščenem servisu, z bogato opremo: grete sedežev, navigacija, tempomat, avtomatska dvopodročna klimatska naprava, prednji in zadnji parkirni senzorji, auto hold, ... Financiranje preko banke RCI - KREDIT od 2 - 7 let. Možno tudi brez pologa.

Akcijska cena: 16.690,00 €



Akcija

Volkswagen Golf Sportsvan 1.6 TDI BMT Comfortline NAVIGACIJA TEMPOMAT 2XPDC - 1598 ccm, 85 kW (116 KM), 5/2017 - 148.842 km, 1. LASTNIK . ODLIČNO OHRANJENO IN REDNO SERVISIRANO VOZILO. NAVIGACIJA, BLUETOOTH, TEMPOMAT, PARKIRNI SENZORJI, ... Financiranje preko banke RCI - KREDIT/LEASING od 2 - 7 let.

Akcijska cena: 12.700,00 €



Akcija

Hyundai Ioniq 1.6 GDi Hybrid Bussines DCT AKTIVNI TEMP. KAMERA - 1580 ccm, 103 kW (140 KM), (avtomatik) . L. 2018/08 108.372 km. Vozilo je odlično ohranjeno. 1. LASTNIK, BLUETOOTH, NAVIGACIJA, AKTIVNI TEMPOMAT, START/STOP, LED DNEVNE LUČI, VZVRATNA KAMERA, LINE ASSIST, ESP, 16 COL LITA PLATIŠČA, ... Financiranje preko banke RCI - KREDIT/LEASING od 2 - 7 let.

Akcijska cena: 16.500,00 €



Akcija

Mercedes-Benz C-Razred C 220 d Avantgarde - 2143 ccm, 120 kW (163 KM) - L. 2016/5 - 126.553 km. Vozilo je odlično ohranjeno in ima bogato opremo: NAVI, LED, OGREVANI USNJEJENI SEDEŽI, ORIGINALNA VLKLUJKA, EL ZAPIRANJE PRTLJAŽNIKA, BLUETOOTH, TEMPOMAT, PARKIRNI SENZORJI, ... Financiranje preko banke RCI - KREDIT/LEASING od 2 - 7 let.

Akcijska cena: 17.800,00 €



Akcija

Land Rover Range Rover Sport 3.0 TDV6 HSE Dynamic. LED ZRAČNOVZMETENJE Virtual Avt. ODLIČNO OHRANJENO - 2993 ccm, 190 kW (258 KM) L. 2017/3 - 108.964 km. IMPOZANTEN AVTO Z ZNANO ZGODOVINO IN OD 1. LASTNIKA ZRAČNO VZMETENJE Z RAZLIČNIMI NASTAVITVAMI VIŠINE, OSEMSTOPENJSKI AVTOMATSKI MENJALNIK, RAZLIČNI TERENSKI PROGRAMI ŠTIRIKOLESNI PROGRAM, USNJEJAVNA NAPA, VZVRATNA KAMERA, FULL LED, ODUČNI EL. NASTAVLJIVI SEDEŽI, NAVIGACIJA, EL. ODPIRANJE PRTLJAŽNIH VRAT, PARKIRNI SENZORJI SPREDAJ IN ZADAJ, OPOZORILNIK SPREMEMBE VOZNEGA PASU, ... Financiranje preko banke RCI - KREDIT/LEASING od 2 - 7 let.

Akcijska cena: 49.900,00 €



90 let Rožekarjeve mame iz Kompelj

Županja je v ponedeljek, 22. novembra, obiskala Terezijo Batič, Rožekarjevo mamo, ki je kljub letom takšna kot najbogatejši leksikon. Pogovor je najprej stekel o časih Nemcev v Krašnji na veliko soboto, ko so v belih oblačilih nato prišli v Krajno Brdo, in o tem, kako je skrila partizane. Nato je pogovor nanesele tudi na šolanje. Čeprav je gospa Terezija obiskovala šolo le leto in pol, pravi, da ima ogromno znanja. Z navdušenjem je povedala, kako so včasih hodili po češplje v Zlato Polje, nabirala pa jih je kar v koš, nato pa šla peš do Trnjave, od tam pa s kolesom domov.

Prihaja iz Krajnega Brda, ljubezen jo je ponesla v Kompelj, kjer je bila poročena 43 let, sedaj je že skoraj dvajset let vdova. V zakonu so se jima rodili trije otroci: starejši sin je ostal doma, hči se je odselila, oba sta si ustvarila družini, enega sina pa sta v rosnih letih tragično izgubila. Ima pet vnukov in devet pravnukov. Delala je doma na manjši kmetiji ter možu pomagala pri čevljarstvu, skrbela je za družino, za kar osem rejencev, dva jo še vedno redno obiskujeta.

Županja na vprašanje, kako dočakati toliko let, ni prejela odgovora, zato bo treba obisk ponoviti, če želimo izvedeti skrivnost dolgega življenja. Obisk bo treba ponoviti tudi zaradi vseh ostalih zanimivosti in krajev, o katerih je gospa Terezija pripovedovala. Žalosti jo le, da je njenih vrstnikov malo, ker so se odselili, ponekod kar cele družine.

Lahko bi zapisal, da je bil to prijeten ponedeljkov obisk v ženski družbi. Županjo sva obljubila, da bomo obisk ponovili že čez pet let. Rožekarjeva mama naju bo zagotovo čakala, saj bi ji nikoli ne prisodili, koliko križev dejansko ima.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK



Duhovniki iz Črnega grabna na obisku pri županji

Duhovniki, ki pokrivajo območje Občine Lukovica, so se po dveh letih ponovno zbrali na srečanju z županjo mag. Olgo Vrankar. V teh dveh letih se je nabralo precej zadev in za nekatere izmed njih so poskusili najti rešitev že v sredo, 8. decembra. Ob začetku srečanja so se spomnili tudi pokojnega župnika Avgušтина Klobčarja, nato so druženje nadaljevali s pogovorom o načrtih za prihajajoče leto.

Župnik Bernard Rožman z Brda se je županji zahvalil za pomoč pri izvedbi miklavževanja. Prireditelj je bila vseh vsem obiskovalcem, prav tako so bili zadovoljni s primernostjo prireditvenega prostora. V nadaljevanju je izrazil željo, da bi s skupnimi močmi izvedli še kakšno prireditev, saj tako občani in občanke kot farani in faranke pogrešajo druženje.

A ni ostalo samo pri pohvalah, na vrsto so prišle tudi želje, in sicer: ureditev kanalizacije za župnišče v Blagovici, pa obnova zvonika in cerkve na Brdu. In še kaj bi se našlo. Duhovniki se zavedajo, da sredstev ni toliko, kolikor bi jih potrebovali, a vendar se z zglednim



sodelovanjem, kakršno je bilo že do sedaj, lahko marsikaj doseže. Uradnemu delu je sledil še prijetnejši družabni del, ko so duhovniki kar iz rok županje prejeli novoletna darila.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK



Led je prebit

Ob pomanjkanju takšnih in drugačnih kulturnih in drugih prireditev je bil tokratni nastop učencev violine Glasbene šole Domžale na Brdu pravi balzam za dušo vseh, ki smo v petek, 10. decembra, prišli in prisluhnili mladim violinistom. Ivona, Karolina, Jakob, Ema in Ajda so zaigrali ob spremljavi Mihe Nagodeta in Tomaža Pirnata. Malce bolj zahtevna dela so zaigrali kar skupaj s profesorico violine Ano Novak.

Na koncu smo za poslastico – jagodo na torti – prisluhnili še godalnemu kvartetu, ki nas je popeljal v božični čas. Kanček treme, ki se je pokazala na začetku in koncu vsakega nastopa, bodo z večjim številom nastopov v veselje vseh ljubiteljev glasbe odpravili, kot bi trenil, in vsi bomo še kako zadovoljni, tudi ravnateljica Glasbene šole Domžale, ki je tokrat prisluhnila nastopom violinistov.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK

Novo v Župniji Krašnja

V času pričakovanja svetega Miklavža je v Župniji Krašnja v cerkev svetega Tomaža prišel pomožni škof msgr. dr. Franc Šuštar. Vernikom je sporočil, da se je zaradi zdravstvenih razlogov župniji odpovedal dolgoletni župnik Anton Potokar ter da je zato prišel umestiti novega župnijskega upravitelja, župnika z Brda Bernarda Rožmana. Slednji je tako v upravljanje poleg Brda in Zlatega Polja ter Češnjic prevzel že četrto župnijo v Črnem grabnu.

Kar nekaj usklajevanj bo treba, sicer pa bo z dobro voljo in Božjo pomočjo utrip v župniji ponovno živahen, kot je bil prva leta po prihodu župnika Antona Potokarja.

Obeta se nekaj sprememb glede verouka, saj bodo veroučenci višjih razredov, ki obiskujejo šolo na Brdu, tudi verouk obiskovali na Brdu.

Predvidevamo, da bodo nastale še kakšne spremembe, a pustimo čas in svetemu duhu, da deluje. Naj velja stari pregovor: »Človek obrača, na koncu pa Bog obrne,« in to vedno v pravo smer.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK



Obisk pri slavljenki Tereziji

Gospa županja Olga Vrankar in predstavnika Rdečega križa Rafolče smo se odpravili na obisk h krajanki, občanki Tereziji Capuder, da ji čestitamo za njenih 90 let. Našega obiska se je zelo razveselila in nas povabila v svoj topel dom. Malo smo klepetali in Terezija nam je pripovedovala o svojem življenju.

Rodila se je 25. 10. 1931 pri Teškovtovi v vasi Straža. Bila je deveta od 17 otrok in s 16 leti je šla "s trebuhom za kruhom". Najprej je pomagala v gostilni v Stranjah, kmalu pa si je našla delo na kmetiji pri Hudman v Dolenjah, kjer je za hrano in stanovanje po službi pomagala pri vseh kmečkih opravilih. S svojimi prihranki je zgradila hiško, v katero se je preselila leta 1974. Delala je tudi na "cegunci" (opekarni) v Radomljah, v LIP Radomlje in na koncu v Tovarni Lek, na katero ima same lepe spomine. S kolektivom Leka je hodila na izlete in spoznavala domovino in tujino.



Terezija pri svojem prvem motorju Colibriju.



Naša Terezija pa ni kar tako, imela je tudi motor, s katerim se je ob prostih dnevih zelo rada vozila. Med drugim jo je pot peljala na Brezje, pa naprej proti Kranjski Gori, Ratečam, v Italijo, iz Italije v Avstrijo in čez Ljubelj proti domu. Še danes se ob opisovanju svojih dogodivščin razživi in z navdušenjem pripoveduje, kje vse je bila, ob tem pa omeni, da ji je bila vožnja z motorjem ljubša kot z avtom. Zelo je pohvalila tudi nečakinjo Marjeto, ki lepo skrbi zanj in kateri je hvaležna za vso pomoč.

Počasi smo se poslovili in Tereziji obljubili, da se drugo leto spet vidimo.

BESEDILO IN FOTO: MILI ŽAJC

PROEVENT
RAČUNOVODSKI SERVIS

Našemu računovodskemu servisu zaupa že več kot 450 strank.

☎ 01 300 32 16

✉ racunovodstvo@proevent.si

**POŠLJITE
POVPRAŠEVANJE!**

racunovodski-servis.si

SPOT točka -
Vse za ustanovitev podjetja

**Vse dobro in
varno v letu 2022**

Vabljeni v tečaje CPP:

17. 01. 2022, 31. 01. 2022,
21. 02. 2022

Tečaj- izpit za traktor:

24. 01. 2022

**AVTO ŠOLA
LONČAR**

Praznično okrašene Rafolče

December je čas za druženje in dobro voljo. V Rafolčah si zato s praznično okrasitvijo že tradicionalno popestrimo konec leta.

Zadnjo novembrsko soboto sicer ni posijalo sonce, a dež, ki je vse bolj vztrajno padal, soseske še zdaleč ni pregnal v domove.

Po jutranji kavici je padla odločitev, da trenutek, kljub slabemu vremenu, ne bi mogel biti bolj pravi. V ulici je v trenutku zadonela praznična glasba, kuhano vino je bilo že na štedilniku, škatle z lučkami pa nared za okrasitev. Takšno, ob kateri se ustavi in jo občuduje marsikateri mimoidoči, ki zaide v vas.

Najprej je, tako kot vsako leto, svoje mesto nad ulico dobil Božiček s svojim nepogrešljivim jelenom in zvezdami repaticami, nato je za celoto poskrbel vsak posebej z okrasitvijo svojega dvorišča.

To je celodnevni dogodek, ki ga vsako leto v prvi vrsti komaj pričakujejo otroci, vendar enako navdušenje nad njim delimo tudi starejši.

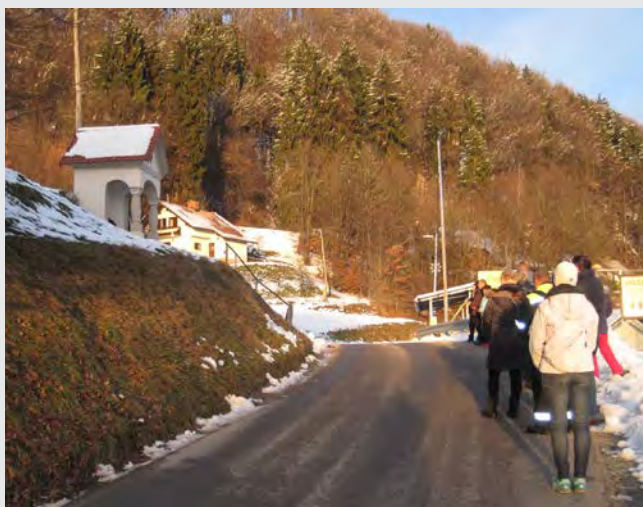
Prepričani smo namreč, da je v teh, s skrbmi prežetih, časih pomembno, da ohranimo optimizem ter poskrbimo in negujemo dobre odnose. Prijateljske in sosedske.

Rafolčani vam želimo lepe in mirne praznike v mirnem zavetju družine in prijateljev.

BESEDILO IN FOTO: PETRA ČERTANC MAVSAR



Romanje v kapelo Lurške Matere Božje v Podgoro pri Zlatem Polju



V nedeljo, 12. decembra, po prazniku Marijinega brezmadežnega spočetja, smo se izpred kapelice Žalostne Matere Božje na Brdu odpravili po romarski poti. Pri tem smo ugotavljali, kolikokrat smo to pot že prehodili. Že leta 2012 je bilo romanje deseto po vrsti.

Prijetna in nezahtevna pot proti Podgori pri Zlatem Polju je že ena izmed poti, ki nas vodi mimo petih Božjih znamenj in je ravno pravšnja za nedeljski potep z dobrim namenom.

Romanje je na Brdu začel ter v kapeli v Podgori tudi končal župnik Bernard Rožman, udeležil se ga je tudi duhovni pomočnik Gregor Luštrek. Le nekaj ovinkov in nobenega pretiranega vzpona je bilo do prvega znamenja, kjer smo zmolili del rožnega venca in nadaljevali pot naprej. Pri Zajčevih smo bili tako kot vsako leto deležni izdatnega okrepčila. Nato je sledilo še nekaj postanov za molitev ob znamenjih in že smo prispeli do cilja. V kapeli Lurške Matere Božje smo zapeli litanije v čast Brezmadežni. Pred povratkom v dolino, kjer so se že podile meglice, so za okrepčilo poskrbeli gostoljubni domačini in domačinke.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK

Slovesnost na Golčaju

Zadnjo oktobrsko soboto smo se ponovno zbrali številni občani iz domžalske, lukoviške in moravske občine. Vence k spomeniku so položili ZZB Lukovica, krajevna organizacija ZZB Radomlje in župan Občine Moravče Dr. Milan Balažic ter tov. Stanislav Ravnikar. Slovesnost na Golčaju poteka v spomin na padle borce radomeljske čete, ki je padla 28. 10. 1941. V kulturnem programu so nastopili pevci društva Skrinjca, recitator Janez Gubanc in instrumentalni trio. Slavnostni govornik je bil občinski predsednik ZZB Lukovica tov. Marjan Križman.

BESEDILO: JOŽICA KRIŽMAN, FOTO: DAVID KRIŽMAN



Tone Habjanič upihnil 70 svečk

Leta minevajo in vsako leto popišejo prazen list v knjigi, ki nam je dana ob rojstvu na ta svet. Nekatere zgodbe so vesele, druge bolj resne, tretje šaljive, a vse imajo svoj namen. Prav tako je popisal 70. list v svoji knjigi naš član in prijatelj z veliko začetnico.

Njegova prva zgodba je bila bolj resna, a dobri ljudje so mu dali upanje in topel dom.

Leta so se obračala in vsako leto pisala nov list in nove zgodbe. Otrok je zrasel v fanta in dobil svojo življenjsko sopotnico, s katero si je ustvaril topel dom. V tem domu se je razlegel otroški jok in seveda Tonetova frajtonarica, s katero rad razveseli prijatelje. Ob službi, ki jo je z veliko vnemo opravljal, da je bilo na mizi vedno dovolj dobrega kruha, si je vzel in si vzame čas za razne aktivnosti v naši občini in seveda v Športnem društvu Zlato Polje, v katerem je tudi eden od ustanovnih članov, prav tako mu ni nikoli odveč narediti veliko prostovoljnih ur.

Ob pogledu na nagrade in priznanja, ki jih ima, vemo, da je res multi-praktik.

Zato, Tone, še enkrat vse najboljše in na mnoga leta!

BESEDILO IN FOTO: JANKO KUHAČ



Lekarna Vir

*Zdravje je
največje bogastvo
– poskrbimo zanj.*

*Srečno in
zdravo 2022!*

NOVO
spletna
lekarna



www.lekarnica.com



SONCE SIJE VSEM
(sol lucet omnibus)

Iz Blagovice na Gradišče nad Voščami



Ali ste vedeli, da je slovensko ime vasi Blagovica (nemško Glogowitz) najverjetneje nastalo iz osnove glog (Glogovica)? Ste vedeli, da je glog trnati grm ali nizko drevo s snežno belimi cvetovi, katerega vejica pred vrati hleva je nekoč veljala za zaščito pred bolečino? Ste vedeli, da naj bi amuleti z glogom ljudi varovali pred boleznijo? Ne? Mogoče veste, da se je po tej rastlini imenovala rodbina blagoviških vitezov »von Glogowicz«, ki so živeli v gradu Blagovica? Bi radi še malo pobrskali po zgodovini naših okoliških krajev?

Načelnica Mladinskega odseka PD Blagovica je v vabilu takole nagovorila mladince in jih povabila na pohod z raziskovanjem zgodovine nekaterih občinskih krajev. Predzadnjo soboto v novembru je tako mladince pred planinskim kozolčkom v Blagovici pričakal Ilija Medič in kot ljubiteljski raziskovalec zgodovine naših krajev z veseljem delil svoje

znanje z nami. Nad zanimivo zgodovino Blagovice niso bili navdušeni samo mladinci, ampak tudi vodniki in uvodna motivacija je dosegla svoj namen... prebudila je otroško radovednost. Peš so se nato podali na potep po severni strani »blagoviških hribov« preko Malega Jelnika do Vošč in si nad njimi ogledali ostanke prazgodovinske naselbine na Gradišču. Sledil je še spust v vas Zgornje Loke, kjer jih je pri Mlakarjevih pričakala vodnica Petra z ustvarjalno delavnico. Iz lesenih tulcev so si otroci izdelali amulet in ga okrasili z vrvicami, akrilnimi barvami in s pisanimi vzorci, ki so jih vžgali v les s pirografi. V amulet so zalepili še posušene plodove gloga, ki jih bodo kot nekoč varovali pred boleznijo. To pa je še kako dobrodošlo v zadnjih časih.

BESEDILO: PETRA TRDIN, FOTO: IGOR TRDIN

Jesenski skok v Woop

Člani Športnega društva Lukovica smo se oktobra, ko je bilo vreme že zelo muhasto, odpravili v Woop trampolin park. Mladi in malo manj mladi smo uživali na številnih trampolinah in tako na sobotno dopoldne poskrbeli za konkretno dozo rekreacije ter zabave. Skakanje na trampolinah, kobacanje iz bazena penastih kock in izvajanje različnih trikov je namreč lahko zelo naporna fizična aktivnost.

To je bila zadnja načrtovana aktivnost članov ŠD Lukovica v letu 2021, v katerem smo kljub nepredvidljivim razmeram izpeljali šest dogodkov. V naslednjem letu jih je v načrtu še nekaj več in v društvo vabimo vse, ki bi se nam želeli pridružiti pri športno-družabnih aktivnostih.

BESEDILO IN FOTO: KLAUDIJA TRČEK



080 22 36

HITRA DOSTAVA

KURILNEGA OLJA

po GORENJSKI in OSREDNJI SLOVENIJI

Možnost plačila na obroke.

Za toplo zimo in pomlad,
kurilno olje dostavlja Hubat!

HUBAT
www.hubat.si

»Kaj nam pa morejo, če smo vesel' ...«



Tako je zazvenela uvodna skladba citrark in kitaristov Društva Lipa Domžale v dneh okoli veselega Martinovanja (op. ko je bilo to iz znanih razlogov še dovoljeno) v KD Črnuče, pod vodstvom prof. Damjane Praprotnik. S svojim polurnim repertoarjem veselih ljudskih in narodnih ter ponarodelih skladb, ob katerih smo tudi zapele, smo dopolnile program organizatorja prireditve KUD Svoboda Črnuče. Pod vodstvom zborovodje Marka Tirana je nastopil še Mešani pevski zbor Medis Črnuče in v okviru tega zbora še ženski pevski zbor. Naša kolegica Martina Podobnik je zapela z obema zboroma, citrala z nami in s kolegico Ivi zapela solo ob spremljavi citrark in kitaristov. Lahko bi rekli, da je bil njen večer, saj je nastopila v vseh točkah programa.

Program smo zaključili s skladbo Mi se imamo radi, ob kateri je s petjem občinstva zadonela vsa dvorana in si z močnim ploskanjem izborila, da smo zaigrali še dodatno skladbo, ki jo imamo pogosto »v rezervi«.

Citrarke in kitaristi po več ur v tednu trdo vadimo doma in nato še skupaj z našo Damjano v prostorih Lipe. Ni vedno lahko, a nas motivira in spodbuja bučno ploskanje poslušalcev, dobra volja, ki jo ima vedno na voljo vsaj nekdo od nas, ter tople nevidne vezi prijateljstva, ki so se skozi leta skupnega dela spletle med nami.

BESEDILO IN FOTO: ANICA JUSTINEK

STARO LETO ZDAJ ODHAJA:
DOSTI ŽITA, DOSTI VINA,
ZDRAVA BODI VAM DRUŽINA,
LJUBO ZDRAVJE BOG VAM DAJ,
PA ŠE NAM DARUJTE KAJ!

KOLEDNICA

Namesto objema topla beseda

Že vrsto let se takole dobivamo ob koncu iztekajočega se leta. Starejši, kot smo, se radi ali pa malo manj radi spominjamo mladih let. Spomini nam pogosto sežejo še dalj, do stare mame in starega očeta. Z velikim zanosom, vnemo in vzdržljivostjo so se trudili za svoje otroke, obdelovali zemljo, kosili travnike, skrbeli za gozdove in redili živino. Delo se je opravljalo ročno, s pomočjo orodja, narejenega doma. Vztrajno in trmoglavo so kljubovali vremenskim neprilikam, ujmam, boleznim in proti nesmiselnim vojnám. Samo volja do življenja, do dela na domači zemlji in nuja do preživetja jih je prikovala na domače ognjišče.

Dandanašnji časi so čisto drugačni in drugi. Doživljamo jih vsi in jih vsak po svoje drugače čuti. Zdaj, ko smo v zrelih letih in starejši, smo postali krhki in ranljivejši. Materialnih dobrin ne potrebujemo več in jih tudi ne rabimo več. Čutimo pa potrebo po bližini človeka, po prijazni besedi, po pogovoru. Ta medsebojna bližina in povezanost nas bogatita in hrabrita, dajeta nam moč in voljo. Druženje je nepogrešljivo za ljudi.

Zadnje leto in mesece je virus dodobra zaznamoval naša življenja. Prikradel se je v čisto vse pore našega delovanja in življenjske navade. Z vztrajnostjo, dobro voljo in pozitivnimi mislimi lahko premagamo marsikatero težavo, tako kot so jo naši predniki. Želimo vam in upamo, da bo v naslednjem letu več druženja in veselja.

Naj se ob tej priložnosti zahvalimo vsem donatorjem za izkazano pomoč in jim zaželimo uspešno, zdravo in srečno prihajajoče leto 2022. Spoštovane in spoštovani, želimo vam vse dobro v NOVEM LETU 2022!

BESEDILO: RDEČI KRIŽ KRAŠNJA



PEUGEOT 208

ČISTO SVEŽA ZALOGA

5 LET
JAMSTVA

MOJ
PEUGEOT

PEUGEOT PRIPOROČA TOTAL Poraba v kombiniranem načinu vožnje po WLTP ciklu: od 0,0 do 5,1 l/100 km. Izpuh CO₂: od 0 do 139 g/km. Emission stopnja: EURO 6. Vrednost specifične emisije dušikovih oksidov NOx: od 0,0 do 0,0536 g/km. Emisije trdnih delcev: od 0,0 do 0,00043 g/km. Število delcev: od 0,0 do 3,00. Poraba električne energije pri električnih izvedenkah (Wh/km) pri kombinirani vožnji: 159–183. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.



RODEX RODEX d.o.o.,
Rova, Rovska cesta 2,
1235 Radomlje,
tel. 01 729 9200, www.rodex.si

Vsem našim strankam se zahvaljujemo za zaupanje.
V prihajajočem novem letu vam želimo obilo užitkov
v vožnji in čim več srečno prevoženih kilometrov.

SREČNO
2022

Ker se učite s srcem, ni ničesar, kar bi vam preprečevalo, da ste uspešni

Naslov sem izbrala iz pogovora z mentorico angleškega jezika v Društvu Lipa – Univerzi za tretje življenjsko obdobje Domžale, profesorico Vladko Koren, ki se še kako strinja, da izobraževanje v jeseni življenja pomeni za vse, ki si to želijo, priložnost za pridobivanje ali obnavljanje znanja. Vedoželjni slušatelji si v različnih oblikah učenja mnogokrat izpolnjujejo želje, včasih celo sanje, vselej pa najdejo številne prijatelje. Ti pomenijo tudi druženja, srečavanja in nova znanstva, s katerimi še kako popestrijo in polepšajo svojo jesen življenja.



Prva dva meseca letošnjega šolskega leta sta že za slušatelji, zato sem Marjana Ravnikarja, predsednika Društva Lipa, zaprosila za nekaj podatkov. Tako sem izvedela, da Lipo v letošnjem šolskem letu – že 24. po vrsti – obiskuje preko 510 študentk in študentov, med njimi približno dve tretjini deklet. Prihajajo iz Občine Domžale (največ) in iz vseh okoliških občin, tudi iz Dola pri Ljubljani in Vodice. Nova znanja pridobivajo v 33 krožkih in skupinah. Največ je vpisanih v pridobivanje znanja tujih jezikov. Glede na interes bodo v letošnjem šolskem letu začeli s študijskim krožkom restavracije, katerega zaradi korone v lanskem letu niso uspeli začeti. V društvu sodeluje 24 mentoric in mentorjev. Seveda pa so še vedno odprti za nove oblike, pa tudi za nove slušatelje. Zanimivo je, da približno 60 odstotkov slušateljev posamezne oblike obiskuje več šolskih let, nekateri že vrsto let, ni pa tudi malo fantov in deklet, ki obiskujejo več oblik dela.

Predsednik Marjan Ravnikar je še povedal: »Naša univerza si prizadeva, da bi bilo s strani države več poslušanja za univerze za tretje življenjsko obdobje, predvsem mislim na finančni prispevek. Država se premalo zaveda, koliko tovrstno izobraževanje doprinese: od druženja, umskega in motoričnega učinka na človeški organizem, do pomoči pri reševanju vsakodnevnih problemov, povezanih tudi s covidom in skrbjo za zdravje. Zato se trudimo, da našim slušateljem v okviru splošnega izobraževanja ponudimo tudi vsebine, ki jim pomagajo pri vsakodnevem življenju.«

Ker se vsi zavedamo, kako pomembna je vloga mentorjev, tokrat predstavljamo mentorico angleškega jezika, profesorico Vladko Koren.

Dober dan, mentorica Vladka Koren

Med številnimi prizadevnimi mentorji – nekateri med njimi so domžalski Lipi zvesti že desetletja – vam danes predstavljam mentorico angleškega jezika, Vladko Koren, profesorico s srcem, ki študente in študentke Univerze za tretje življenjsko obdobje Domžale angleški jezik poučuje že od šolskega leta 2006/2007. In če si nekateri z obiskovanjem jezikovnih skupin v jeseni življenja uresničujejo skrite želje, potem tudi za gospo Vladko Koren, ki je ob angleškem jeziku študirala še francoščino in umetnostno zgodovino, lahko zapišem, da si s poučevanjem uresničuje željo, da jo po koncu poučevanja v osnovni šoli poučevanje spremlja tudi po upokojitvi. Rada je učila otroke na OŠ Ledina ter vodila demonstrativni pouk za kolege iz drugih šol. S poučevanjem na Univerzi za tretje življenjsko obdobje Domžale si je tako uresničila željo, ki jo spremlja vse življenje, pravzaprav od otroštva. Ko so se z vrstniki igrali šolo in je bila ona vedno učiteljica. »Enkrat učiteljica, vedno učiteljica,« se smeji s svojim nalezljivim smehom in veseljem v očeh, ko se pogovarja o njenih sedanjih študentih, ki jih vedno spodbuja, jim pomaga in jim da vedeti, da se veselijo njihovih uspehov in jih ima rada. Posebej, ko so negotovi, ki je v njihovih spominih morda še neuspeh pri tujih jezikih iz osnovne šole, ko se jim zdi, da snov prehitro pozabijo. »Jih tolažim, da tudi sama kaj pozabim, da pa se trudim, da ne bi,« čutim v njenih besedah zadovoljstvo nad pridnimi in kljub starosti zvedavimi starejšimi učenci, ki znajo ceniti njeno potrpežljivost in iskreno veselje ob osvojitvi malce težje snovi. V okviru Lipe je več skupin tujih jezikov, saj pri razvrstitvah v posamezne skupine upoštevajo predznanje učencev, predvsem pa je v skupinah prisotno spoštovanje do vsakogar, do vseh vprašanj, ki jih postavljajo. »Tudi meni se zgodi, da na katero ne vem odgovora,« pravi profesorica Vladka, »pa najdem odgovor do naslednjici. Pa še na nekaj bi rada opozorila. Pomembno je druženje, prijateljstvo, tovarištvo, pomoč in sočutje ob življenjskih prelomnicah. Vse to nam lepša ure, ob tem pa se veselimo izletov, nastopov v angleškem jeziku na prireditvah Lipe, pogovorov v okviru angleške bralne značke in prijateljskih srečanj.«

In kaj za starejše pomeni univerza za tretje življenjsko obdobje? Gospa Vladka razmišlja: »Priložnost, ki jo mnogi izkoristijo, je pa še veliko takih, ki ne najdejo poti do študijskih skupin. Morda si ne upajo, se ne znajdejo, jih je celo strah. Pa ni težko. Malo poguma, zaupanja, da jih v šoli čaka nekaj prijetnega, nekaj, kar jim bo polepšalo jesen življenja. Ker se učite s srcem, ni ničesar, kar bi vam preprečevalo, da ste uspešni. Zaupajte ge. Vladki, profesorici s srcem, ki skuša z veliko ljubezni za vsakogar najti prave besede. Rada je mentorica, prav tako ob mentorstvu angleškega jezika rada z mojem najde čas za izlete, koncerte – v živo in po TV, za branje knjig in še kaj bi se našlo. Hvala, gospa Vladka. In za konec še ena od njenih misli, ki vam bo morda pomagala pri vaši odločitvi, da tudi vi v jeseni življenja postanete študent ali študentka:

Četudi malce bolj počasi, bo novo znanje našlo pot na vaši življenjski poti. Poskusite!

BESEDILO: VERA VOJSKA, FOTO: MARJAN RAVNIKAR

Vse dobro v letu 2022

Naše delo v letu 2021 je zelo ovirala epidemija. Krajevna organizacija Društva izgnancev Slovenije – Domžale je zato skušala svoje člane in članice o novostih obveščati predvsem preko pošte ter telefona. Tako smo vas obveščali o možnostih zdraviliškega zdravljenja ter prizadevanjih našega društva in njene predsednice prof. Ivce Žnidaršič za uveljavitev materialne škode.

Vsi upamo, da nam bo leto 2022, v katerem vam želimo predvsem veli-

ko zdravja, sreče, veselja in izpolnitev vaših želja, bolj naklonjeno.

Potrudite se, da boste v novem letu preživeli veliko prijetnih trenutkov. Če bo le mogoče – tudi z nami.

Vsem bralcem in bralkam Rokovnjača želimo srečno in zdravo 2022, Občini Lukovica pa se iskreno zahvaljujemo za finančno pomoč. Naj bo srečno in uspešno 2022 – za vse.

BESEDILO: VERA VOJSKA IN DRUŠTVO LIPA

Razstava likovnih izdelkov v Knjižnici Domžale



Učenci 1. a in 1. b so že dodobra zakorakali v prvo šolsko leto ter se seznanili s šolskim delom in z različnimi šolskimi predmeti. Spoznali so, da med poukom ne spoznavamo le števil in črk, temveč tudi pojemo, telovadimo in ustvarjamo. Pod vodstvom učiteljic so med poukom izdelali zares zanimive in unikatne likovne izdelke. Pri ustvarjanju so neizmerno uživali in bili zelo vztrajni!

Izdelke smo razstavili na mladinskem oddelku Knjižnice Domžale, kjer je potekala razstava z naslovom Jesen, ki je bila za obiskovalce odprta



od 2. 11. 2021 do 16. 11. 2021. Kot so nam zaupale knjižničarke, so bili odzivi obiskovalcev zelo pozitivni in marsikateri otrok se je ustavil ob izdelkih ter jih občudoval. Tudi veliko naših učencev se je skupaj s starši odpravilo v Domžale, da so si ogledali razstavljene umetnine. Posebna zahvala gre gospe Stanki Zanoškar, knjižničarki na mladinskem oddelku knjižnice, ki nam je omogočila, da smo širši javnosti pokazali, kako ustvarjalni znamo biti.

BESEDILO IN FOTO: ALEKSANDRA KOLAR

Snežne radosti

Zapadel je prvi sneg, pobelil sosednji breg ...

Letni čas zima je čas tudi za različne zimske radosti na snegu. Tudi z učenci 3. b smo se poigrali na snegu, se kepali, valjali kepe velikanke, izdelovali snežake, se zakopavali v sneg, naredili angelčke ...

Veselim se novega snega, ali pa naj ta obstane in nas počaka do naslednjč.

BESEDILO IN FOTO: TINA PERGAR



Sovice na obisku v Čebelarstem centru

Vsako leto v mesecu novembru namenimo čas spoznavanju čebel in njihovih pridelkov. Potekajo različne likovne delavnice, pogovori, pregledovanje literature, prepevanje Slakove pesmi Čebelar ... Zaključimo pa s tradicionalnim zajtrkom, ki nam gre vedno v slast. Novost letošnjega leta pa je aplikacija čebele pred Čebelarstem centrom na Brdu. Otroci skupine Sovice smo se podali na pot na Brdo. Na ČZS so nam za vse skupine drugega starostnega obdobja prijazno dali žetone za ogled. Najlepša hvala. Z zanimanjem smo si ogledali različne podrobnosti iz življenja čebel, nato pa se polni prijetnih vtisov vrnili v vrtec.

BESEDILO: NATAŠA ZALAZNIK, FOTO: ALENKA SEVNIK



Izobraževanje na Portugalskem in nepričakovan zaključek

Na Srednji šoli Domžale obiskujem program inštalater strojnih inštalacij in na Portugalskem sem opravljal praktično izobraževanje v svoji izobraževalni smeri. Ko sem dobil priložnost za potovanje na Portugalsko, sem jo brez premišljevanja izkoristil, saj sem prvič imel možnost leteti z letalom ter videti Zemljo s ptičje perspektive.



Svetišče Bom Jesus.

Ko smo prispeli na Portugalsko, me je presenetilo dejstvo, da je veliko topleje kot v Sloveniji. Takoj ob prihodu v Brago smo odšli v hotel, v katerem smo bivali tri tedne. Hotel je bil urejen, vendar me je zelo motilo, ker v sobah ni bilo omar za oblačila. Takoj, ko je bilo možno, smo se s sošolci odpravili v center mesta, kjer se nahaja veliko lepih stavb, parkov, kavarn, trgovin in restavracij. Stari del mesta mi je bil zelo všeč, poleg tega pa so bili domačini zelo prijazni, hrana pa zelo okusna. Prvi dan praktičnega izobraževanja smo dobili veliko informacij, kako bo delo potekalo. Izvedeli smo tudi, da moramo opraviti zdravniški pregled. Ker pa na Portugalskem čas teče počasneje, smo zdravniški



Torre de Belém – vrata v Lizbono.

pregled opravljali šele tretji dan. Tako smo prve dni s sošolci izkoristili predvsem za raziskovanje mesta.

Ko smo uredili vse formalnosti, smo začeli z delom. Delovni dan se je začel okoli 8. ure zjutraj, končal pa ob različnih urah. Delavca, s katerima sem delal, sta me pri delu usmerjala, komunikacija pa je velikokrat potekala kar preko prevajalnika. Delo je bilo raznoliko in sodelavca sta me opozarjala, na kaj vse moram paziti. Za varnost pa je bilo seveda poskrbljeno.

Hitro sem spoznal, da delo na Portugalskem poteka veliko počasneje kot v Sloveniji, kar me je na trenutke motilo, saj je bilo težko delati nič in gledati v 'luft'. Večino časa sem delal izven Brage, kar mi je bilo všeč, saj sem tako spoznal več različnih krajev.

Najlepše je bilo, ko smo prišli iz službe. Seveda smo vsi čakali večerjo in druženje po večerji. Dijaki, ki ob večerih nismo odhajali v mesto, smo igrali družabne igre. Med tednom smo k počitku odšli precej zgodaj, saj smo morali naslednji dan zgodaj vstati in biti spočiti za opravljanje prakse.

Ob sobotah in nedeljah smo bili prosti, kar smo izkoristili za ogled Lizbone, Porta, Guimaraesa ter Viana de Castela. Od vseh naštetih mest mi je bilo najbolj všeč mesto Porto. Je zelo lepo mesto z lepimi stavbami, ulicami ter restavracijami. V Portu smo si ogledali spomenike, obiskali razgledno točko s pogledom na mesto, se peljali z ladjico ter poizkušali vino ob reki Douro.

Ko smo obiskali Lizbono, smo odpotovali že zelo zgodaj – odhod je bil ob 5. uri zjutraj. V spominu mi je ostal mogočen spomenik Belem, ki je posvečen dogodkom iz zlate dobe. Ob povratku smo se ustavili še v Fatimi; tako velikega romarskega svetišča nisem še nikoli videl. Naslednji dan smo si ogledali mesto Vianna de Castelo. Naša prva postojanka je bila plaža. Kopanje v Atlantiku je bilo mikavno, vendar sem misel na plavanje hitro opustil, saj je bila voda mrzla.

Zadnji dan našega tritedenskega bivanja smo tik pred odhodom domov opravili še testiranje na koronavirus. Pet nas je bilo pozitivnih, zato smo morali nemudoma v karanteno v hotel, v katerem smo bivali ves čas našega obiska. Tako smo tam ostali še dva tedna. Prvih nekaj dni karantene je bilo zanimivih, vendar smo se kmalu naveličali majhnega prostora in vsak dan iste rutine. Vendar smo preživeli. Po telefonu smo se pogovarjali s starši, dopisovali s sošolci, nekaj malega smo delali tudi za šolo. V glavnem smo igrali igrice in gledali filme. V karanteni je bil tudi eden od učiteljev, s katerim smo komunicirali kar preko računalnika.

Po koncu 10-dnevne karantene smo kar tekli ven iz sob! Veselili smo se sonca in svežega zraka, hotelske sobe pa še lep čas nisem želel videti. Spomnim se, da mi je bilo po 10 dneh „zapora“ prav čudno obuti čevlje. Po prestani karanteni smo imeli še 4 dni do napovedanega odhoda. Čas smo izkoristili za ogled svetišča Bom Jesus do Monte. Preizkusili smo se tudi v igranju biljarda – zanimiva igra, ki je nobeden ni znal dobro igrati. Takrat nam je bilo važno le, da se skupaj zabavamo. In končno je prišla sobota – odhod domov.

Za konec bi povedal, da naj vsak, ki dobi priložnost za izobraževanje v tujini, to izkoristi, saj je verjetno ne bo več dobil. Praktično izobraževanje je bilo krasna izkušnja – če bi imel možnost, bi šel še enkrat. Mogoče mi uspe ...

BESEDILO IN FOTO: MARK JEMEC, SREDNJA ŠOLA DOMŽALE



Braga me je gostila 5 tednov.



Atlantik je bil premrz za kopanje.

Tilen Strmšek osvojil tretje mesto na "17. ème Trophée Sud Bourgogne" v canicrossu

Konec oktobra se je del športne ekipe Canifit, katere član je tudi naš občan Tilen Strmšek, podal na tekmovanje v vlečnih športih s psi na "17. ème Trophée Sud Bourgogne", ki je potekalo v Franciji. Osvojil je odlično tretje mesto!



Tekmovanje je bilo sestavljeno iz osmih etap, tako da je celotno tekmovalje potekalo več kot teden dni. Vsak dan je bila namreč na sporedu nova etapa z le enim dnevom premora za regeneracijo. Vlečni športi s psi sestavljajo discipline, kot so canicross (tek s psom), bikejoring (kolo s psom), scooter (skiro s psom), vprege z vozički in različnim številom psov. Na samem tekmovanju pa so bili tekmovalci razvrščeni v različne kategorije tudi glede na starost. Predstavnika iz Slovenije, ki sta tekmovala ob "našem" Tilnu Strmšku in njegovi psički Lynn, sta bila še Mirko Perko v canicrossu s psičko Beki in Patrik Zupanič v bikejoringu s psoma Ragnerjem in Norikom.

Na pot so se podali z dvema kombijema. "Pred-etapa", vožnja z avtom prek 1200 km v "enem kosu", je bila zelo naporna, kot pravi Tilen, a obenem tudi dober trening telesne vzdržljivosti pred osmimi etapami, ki so jih čakale na samem tekmovanju. Pot je Tilna, njegovo partnerko Anjo in ostalo družbo iz Slovenije pripeljala v podeželsko mesto Toulon sur Arroux, ki leži v pokrajini Bourgogne-Franche-Comté na vzhodu Francije. »Slikovita panorama pokrajine je bila okrašena z znamenitimi belimi kra-vami, nekaj smo jih srečali tudi v rjavi barvi, vsekakor pa nam je dala sporočilo, da tu živijo večinoma od živinoreje. Citroeni, Peugeoti in Renaulti pa so ob srednjeveških kmečkih stavbah vzbujali tisto pravo, pristno francosko atmosfero,« je Tilen strnil svoje prve vtise o francoski pokrajini in pripovedoval naprej:

»Utrujeni od poti smo se namestili v bližnjem kampu, razmišljajoč predvsem o vremenu, kajti za vseh deset dni je bilo napovedano bolj kislo, deževno vreme. In žal se vremenarji pri tem niso kaj dosti ušteli. Naše kampiranje je namreč iz dneva v dan vse bolj "trpelo". Po nekaj dneh dežja smo se praktično že "kopali" v blatu in trepetali, ali se bomo z avtom izkopali iz njega. Malo smo se "jezili" tudi na pomanjkanje elektrike v kampu, saj je vklapljanje bojlerja med tuširanjem ostalih uporabnikov kampa imelo za posledico pogoste izpade elektrike. Vseeno si nismo pustili, da nas te stvari

spravijo preveč iz tira in smo uživali v medsebojnem druženju. Vsak dan je postajalo hladneje, zato je sotekmovalca Mirka, ki je po naravi bolj "zmraznjene sorte", začelo skrbeti, ali naj v nadaljnje tekmuje v dolgih ali kratkih oblačilih kot doslej. Bilo je zato ogromno smeha na račun njegovega "kompliciranja", sploh ker si ga je drugi sotekmovalci Patrik večkrat "privoščil" na račun tega. Nasploh je bil prav Patrik tisti, ki je držal našo družbo "pokonci", predvsem s pripovedovanjem svojih mogočih in nemogočih zgodbic,« z nasmehom opiše Tilen svoje uvodne dni bivanja v Franciji. Pove, da so po nekaj etapah fantje postajali že malce utrjeni in posledično tudi rahlo živčni, njegova partnerka Anja pa je bila naveličana predvsem enoličnega menija – njokov in makaronov s paradižnikovo omako (smeh).

Pravi namreč, da so bili zaradi kampiranja, pogostosti etap in vse ostale spremljajoče logistike nekako prisiljeni pristati na hitre rešitve, kar se prehranjevanja tiče, zato so živeli pretežno od hitro pripravljene italijanske hrane. So si pa – da ne bi "pozabili", kje se nahajajo – na vsake toliko časa v lokalni trgovini za prigrizek privoščili tudi njihovo znamenito francosko štručko.

»Vsaka etapa je bila res zgodba zase. Že pri prvi nam je vreme postreglo z močnimi nalivi, padci, zamujenim štartom, ponesrečenim tekmovanjem v napačni kategoriji z mlajšimi, a smo fantje hrabro in optimistično stremeli naprej v pravem borbenem duhu,« je dejal Tilen.

A ob tem tudi pove, da žal, tako kot pri vsakem drugem športu, tudi tu ni šlo brez poškodb. Če je Mirko en padec še dobro prenesel, pa je Patrik po več padcih tekmovanje moral zaključiti zaradi zlomljene ključnice, ki so mu jo kasneje oskrbeli v jeseniški bolnišnici. Obenem pa je to tudi pomenilo, da je tekmovanje zapustil Mirko, "Patrikov šofer", ki je takrat vodil v svoji kategoriji.

Patrikova poškodba in njun nenadejani predčasni odhod sta jih, kot pove Tilen, vse skupaj dodobra pretresla.

»Z mojo "boljšo polovico" Anjo sva tako žal sama dočakala zadnjo etapo, v kateri se je pa vsaj vreme naposled le izboljšalo. A brez zapleta ni šlo niti zadnji dan. Uro pred tekmo nama je na avtu namreč "crknil" akumulator. K sreči se je nato vse dobro izšlo s pomočjo ostalih sotekmovalcev, ki so tudi bivali v kampu.

Kar se tiče samega rezultata, sem zadovoljen z njim. Stal sem na stopničkah, in sicer na tretjem mestu, katerega posvečam svojemu sotekmovalcu Patriku, ki si je nesrečno zlomil ključnico.

Na splošno smo preživeli pester teden in pol, kot rečeno, žal tudi s poškodbami in predčasnim odhodom Patrika in Mirka, a ne glede na vse smo si nabrali nove življenjske in športne izkušnje. Z željo, da se v te prečudovite francoske kraje še kdaj vrnemo, a v bolj turističnem smislu. Kajti, resnici na ljubo, tukaj ima turist "kaj za videti", sploh mesto Lyon, čigar ogled nam je bil zaradi vsakodnevnih etap tokrat onemogočen. Kakor je seveda tudi za okusiti, kar se tiče svetovno znane francoske kuhinje, ki smo jo tokrat, kot sem že omenil, zaradi same dinamike tekmovanja iz praktičnih razlogov žal bili prisiljeni zaobiti,« je svojo zanimivo, športno-popotniško pripoved sklenil Tilen.

BESEDILO: GREGOR BERLEC, FOTO: OSEBNI ARHIV TILNA STRMŠKA

STROJNI TLAKI – ESTRIHI – OMETI
hitro, kvalitetno in ugodno
031 689 832 - Boštjan



**Srečno
2022!**



TLAKI KOS d.o.o., Ljubljanska 33, Kamnik

*Srček d.o.o. iz Lukovice vam želi lepe in mirne
praznike ter srečno novo leto 2022.*



*Vsak dan nudimo
sveže potice :
orehova potica • potratna
potica • mandelj potica •
makova potica •
kokosova potica*



URNIK

Prodajalna Srček Lukovica;
od ponedeljka do petka **od 5.00 do 19.00**
sobota **od 5.00 do 13.00**
nedelje in praznike **zaprto**
051-399-111
www.srcek.net | www.halokruh.si

Viktor Jemec svetovni veteranski podprvak v dopisnem šahu

Kot je bilo že omenjeno v intervjuju v aprilski številki ob njegovem prejemu priznanja Šahovske zveze Slovenije, je takrat Viktor zmagal na polfinalnem turnirju za svetovno prvenstvo v dopisnem šahu med veterani in ob tem osvojil naziv SIM (Senior International Master), kar pomeni višji mednarodni mojster, obenem pa tudi prvi bal za velemojstra.

Po omenjenem polfinalnem turnirju pa se je končal tudi finalni turnir za svetovnega prvaka v dopisnem šahu med veterani, kjer do konca ni bilo jasno, kako se bo izteklo. Viktorju so bile namreč odprte možnosti od tretjega pa vse do prvega mesta. Žal se ni izteklo povsem po njegovih željah. Šele tretji, dodatni kriterij ga je namreč potisnil na drugo mesto, kjer je končal tekmovalstvo z enakim številom točk kot zmagovalec, Belgijec Van Habberney. A je kljub temu, kot pravi, z naslovom podprvaka zelo zadovoljen.

Na finalnem turnirju s petnajstimi igralci je zmagal tri partije, ostale pa remiziral. Turnir je trajal vse skupaj dve leti. Vsak igralec je v začetku dobil petdeset dni časa za igranje začetnih desetih potez, potem pa tako naprej za vsakih nadaljnjih deset potez. Igralec se je sam odločal, koliko dni bo porabil za posamezno potezo. Sliši se, resnici na ljubo, veliko odmerjenega časa za eno potezo, vendar je treba upoštevati dejstvo, da običajno šahisti igrajo več turnirjev hkrati, tako da morajo posledično dnevno odigrati povprečno štiri do pet potez.

Dopisni šah sicer zahteva močno računalniško podporo, kot pravi Viktor. On ima enega s procesorjem i7 in drugega z Ryzen 7.

»Spomina na njem mora biti vsaj 64 GB, SSD disk, za baze partij pa disk vsaj 2 TB, za končnice do sedem figur pa disk za 12 TB. Poleg dobre opreme pa je treba tudi redno nadgrajevati najnovejše šahovske baze in posebne šahovske motorje ("chess engines"), ki pomagajo analizirati posamezne pozicije iz partij, ob tem pa tudi predlagajo določene poteze na osnovi različnih algoritmov. Zadeva sicer ni tako preprosta, kot se morda zdi na prvi pogled. Deluje, kot da bi ti šahovski motor resnično izbral najboljšo potezo, a je v realnosti, kljub vsej tehnologiji, še vedno treba uporabiti predvsem človeško inteligenco in izkušnje ter intuicijo,« je pojasnil Viktor.

Viktorju iskrene čestitke za spoštovanja vreden dosežek v njegovi šahovski karieri, z upanjem, da se mu v prihodnosti uresniči tudi njegova tiha želja. In sicer, tisto najprestižnejše v šahovskem svetu – naslov velemojstra.

BESEDILO: GREGOR BERLEC, FOTO: OSEBNI ARHIV VIKTORJA JEMCA



Petra Pavlič državna prvakinja

Lansko leto se je prvič zgodilo, da državnega prvenstva za posameznice in posameznike v olimpijskem dviganju uteži ni bilo na sporedu. Posledice epidemije so občutili tako tudi športniki. Letošnje prvenstvo je zato minilo v še bolj borbenem in športnem vzdušju. V vseh kategorijah je bilo prijavljenih lepo število tekmovalcev in tekmovalk. Tekmovanje se je začelo že zgodaj zjutraj z najlažjimi kategorijami in je potekalo vse do večera, ko so se pomerili najmočnejši v moški konkurenci. Tekma je bila izvedena v Kranju, v izvrstni organizaciji domačega kluba in Zveze olimpijskega dviganja uteži.



Prvenstva se je udeležila tudi Petra Pavlič, prva slovenka, ki ji je uspelo dvigniti 100 kg. V prvem delu sezone, torej do poletja, tekmovalj sicer ni bilo, zato pa se je intenzivno pripravljala na drugi del, kjer je pred državnim prvenstvom končno lahko nastopila na nekaj tekmovanjih. Pred najpomembnejšo tekmo v letu je skupaj s klubskimi tovariši na Rogli opravila še naporne priprave. Kot se je pokazalo, ji je pohorski zrak dobro del. Petra je nastopila v ženski kategoriji do 64 kg in ponovno brez težav osvojila naslov državne prvakinja. Tekmovanje v olimpijskem dviganju uteži je razdeljeno na dva dela. V prvem delu se tekmovalci pomerijo v disciplini poteg. V potegu se dvigne ročka (ki pri ženskah tehta 15 kg) z enim gibom od tal nad glavo, sunek pa sestoji iz dveh delov, naloga in sunka v ožjem smislu. Ročko najprej dvignemo s tal in jo naložimo na ramena, šele nato pa jo sunemo nad glavo. Tako v potegu kot v sunku imajo tekmovalci na voljo tri poskuse. Šteje se najboljši rezultat v vsaki disciplini. Čisto na koncu pa se rezultata v potegu in sunku seštejeta in tako dobimo tako imenovani olimpijski biatlon. V potegu je Petra zmogla 73 kg, v sunku pa 92 kg. Poskušala je tudi 95 kg v sunku, kjer ji je povsem na koncu le za malo zmanjkalo moči v nogah. Petro je po končanem tekmovalstvu čakala še doping kontrola, nato pa je prvenstvo nadaljevala v vlogi sodnice. Petra je namreč ena izmed redkih sodnic v olimpijskem dviganju uteži v Sloveniji in lahko rečemo edina, ki redno opravlja sojenja na slovenskih tekmovanjih.

Državna prvakinja in športnica leta 2020 Občine Domžale je bila po tekmi dobro razpoložena: »Po pripravah na Rogli, kjer sem dobro stopnjevala pripravljenost, sem računala še na nekoliko višje številke. Ravno teden dni pred tekmo sem staknila neprijeten prehlad, ki na srečo vsaj ni bil korona. Tudi sama tekma, ki se je začela že ob sedmih zjutraj, ni imela ravno ugodnega vpliva. Vseeno sem izpolnila glavni cilj – naslov državne prvakinja.«

BESEDILO: VALENTIN OREŠEK, FOTO: ARHIV TAK DOMŽALE

Foos kru uspešno v letu 2021

Po nadvse uspešnem državnem prvenstvu, ki se je odvijalo na Sveti Ani v Slovenskih Goricah, je bilo društvo Foos kru najuspešnejše med vsemi klubi. Kot kaže, se obrestujejo vsi društveni treningi v trening centru namiznega nogometa na Trojanah, saj so se člani kar trinajstkrat povzpeli na zmagovalni oder in osvojili štiri naslove državnih prvakov. V novembru pa smo se udeležili največjega klubskega tekmovanja v namiznem nogometu – ECL European champions league, kjer je med smetano najmočnejših klubov Evrope nastopilo tudi društvo Foos kru. S porazom proti trikratnim prvaku lige in končnim osvojenim devetim mestom smo dokazali, da se lahko kosamo tudi z najmočnejšimi. V prihajajočem letu vam želimo vse dobro, obenem pa vabimo vse nove navdušence na druženje in trening, kjer vam bomo predstavili šport, ki je primeren za vse generacije.

BESEDILO: DAVID POTRIBIN, FOTO: ITSF (INTERNATIONAL TABLE SOCCER FEDERATION)



Letos mineva 40 let od odkritja bolezni AIDS

Prvega decembra si pripnemo rdeče pentlje, ki so simbol osveščanja o nevarnostih AIDS-a. Kaj pa HIV? Kaj je zdaj hujše? HIV je pravzaprav virus, ki skozi faze bolezni napreduje v AIDS. Gre za neozdravljivo bolezen, ki oslabi imunski sistem, pri čemer zaradi zapletov okužbe nastopi smrt.



Kako se okužimo?

Okužimo se s telesnimi tekočinami: kri, nožnični izcedek, predsemenska tekočina in semenska tekočina ter materino mleko.

Kako najpogosteje pride do okužbe?

Pri vseh oblikah spolnih odnosov (analnih, oralnih in vaginalnih), pri prenosu iz okužene nosečnice na nerojenega otroka, med porodom ali med dojenjem. Pomembna pot okužbe pa je prenos ob vbodu iz že uporabljenih okuženih igel ali ob transfuziji krvi.

Kaj pa zdravljenje?

Kot sem že omenila, gre za neozdravljivo bolezen, ki pa jo z zdravili dobro obvladujemo in upočasnimo njeno napredovanje v hujši stadij, tako da se pri osebah, okuženih z virusom HIV, AIDS sploh ne pojavi. Tako lahko osebe, okužene z virusom HIV, dočakajo spodobno starost in imajo kvalitetno življenje, prav tako pa virusa ne prenašajo naprej na druge osebe.

Kje se lahko testiram, ali imam HIV?

Na Kliniki za infekcijske bolezni in vročinska stanja UKC (Infekcijska klinika), v Ambulanti za svetovanje in anonimno testiranje na okužbo s HIV, hepatitis B in C, Japljeva 2, 1000 Ljubljana, telefon: 01 522 26 22. Termin testiranja: vsako sredo med 12.00 in 15.00.

Zaradi zmanjšanja možnosti prenosa okužbe SARS-CoV-2 se je na testira-

nje potrebno naročiti prek spletnega naslova anonimno.testiranje@kclj.si. Testi: HIV, hepatitis B in C; rezultati: po dogovoru; način: anonimno, brezplačno in brez napotnice.

Okužba s HIV/AIDS se šteje pod pandemijo, saj gre za bolezen, ki je zajela širše geografsko območje. V tem trenutku pa se borimo z epidemijo (strokovnjaki si sicer še niso enotni, ali bi izbruh COVID-19 poimenovali epidemija ali pandemija), pa vendar je bolezen močno prizadela večji del sveta in se je zato Generalna skupščina Združenih narodov lansko leto odločila, da 27. december določi za Mednarodni dan pripravljenosti na epidemije. Za obvladovanje širjenja okužbe je ključno cepljenje, nošenje mask in upoštevanje navodil, da bomo lahko ponovno zaživel normalno življenje.

Ob tej priložnosti še nekaj statistike o številu cepljenih oseb proti covid-19:

1. Porabljeni odmerki v Sloveniji po cepivih:
Pfizer: 1,841,024 odmerkov
AstraZeneca: 326,979 odmerkov
Moderna: 212,968 odmerkov
Janssen: 136,373 odmerkov
2. V Občini Lukovica je bilo s prvim odmerkom cepiva v celotni populaciji cepljenih 68,3 % oseb, z vsemi odmerki pa 63,4 % oseb (VIR: NIJZ, delež cepljenih proti covid-19 po občinah prebivališča).

BESEDILO: PETRA PAVLIČ

Teden zdravja v Občini Lukovica

V Zdravstveno vzgojnem centru Domžale izvajamo aktivnosti promocije zdravja. Z različnimi delavnicami in predavanji, s katerimi želimo spodbujati skrb za ohranjanje in krepitev zdravja, se želimo čim bolj približati občanom v posameznih lokalnih skupnostih, zato organiziramo festivale in Teden zdravja v posameznih občinah.

V Občini Lukovica smo Teden zdravja prvič izpeljali v tednu med 18. 10. 2021 in 22. 10. 2021. V Kulturnem domu Antona Martina Slomška v Šentvidu smo pripravili različne delavnice, aktivnosti in vsebine, ki so bile prosto dostopne in brezplačne.

V ponedeljek smo predstavili našo dejavnost, naše delo in kako se lahko udeležujete delavnic. V torek smo merili in analizirali telesno sestavo, tako da smo s posebno tehtnico določili mišično maso, maščobno maso, porabo energije v mirovanju in kostno maso telesa. Sreda je minila v znamenju meritev holesterola, krvnega sladkorja in krvnega tlaka. Izvedli smo delavnico "Ali sem fit?", na kateri smo z 2-minutnim testom stopanja pridobili oceno o vaši telesni pripravljenosti. V četrtek smo govorili o pomenu stresa v našem življenju in se kasneje sprostiti ter odložili vsakdanje skrbi ob tehnikah sproščanja. Pripravili smo tudi predavanje o osteoporozi ter kako jo preprečiti. V petek smo na de-

lavnici Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED (avtomatski zunanji defibrilator) obnovili ali pa se naučili, kako postopati v primeru oživljanja nezvestne osebe. Po poučni demonstraciji in razlagi reševalca iz Zdravstvenega doma Domžale smo novo pridobljeno znanje uporabili na vadbeni lutki.

Tekom tedna je bil obisk majhen, kar je bilo za prvo izvedbo festivala in trenutne razmere tudi pričakovano. Kljub temu si želimo, da bi naslednji Teden zdravja v Lukovici minil v čim večjem številu. V želji, da skupaj naredimo čim več za zdravje, vas prosimo, da nam sporočite vaše predloge za izboljšanje oziroma povečanje obiska na andrea.heine@zd-domzale.si, darija.jozeljic@zd-domzale.si, aljaz.zeleznik@zd-domzale.si, zvcdelavnice@zd-domzale.si ali telefonski številki 01 72 45 113 ter 01 72 45 176.

BESEDILO: PETRA PAVLIČ

Modrost ajurvede vabi k odkrivanju modrosti naših babic

»Zaradi različnih tipov došč, ki jih poznamo v ajurvedi – to so vata, pitta kapha –, imamo ljudje različne lastnosti in zato različne reakcije (na vse), pomembno pa je, da jih poznamo (te naše lastnosti), da znamo ukrepati, ko pride do neravnovesja. Ključno pri vsem tem pa je, da se sprejemamo in da se imamo radi,« je ob obisku Lukovice v praznični decembru povedal ajurvedski zdravnik in učitelj dr. Paul Dinil. Dr. Dinil je naš kraj obiskal v sklopu programa 'Zbalansirajmo življenje', ki ga izvajam avtorica pričujočega zapisa, moje povabilo pa se je nanašalo na to, da z udeleženkami programa podeli nekaj modrosti ajurvede, te starodavne vede o življenju.



Dr. Paul Dinil v prostoru Zavoda Vrba in sonce pri Gradiškem jezeru.

Zdravje in sreča VS stres in bolezni

Zdravje, sreča, energija in dobro življenje – to so stvari, ki so jih udeležence programa omenile kot tiste, h katerim verjetno večina nas stremi v svoji odrasli dobi. In vse to lahko tudi dosežemo, je povedal dr. Paul Dinil, in sicer z dobriimi navadami, h katerim nas lahko vodijo že manjše – nikakor pa ne naglo drastične – spremembe.

Vprašajmo se torej najprej, kakšne dnevne navade imamo zdaj in pa kakšne bi lahko usvojili, da bi si izboljšali življenje, je pozval ajurvedski zdravnik in učitelj, pri tem pa omenil hrano, klimatske razmere, tudi morebitne viruse kot tisto, kar lahko privede do neustreznega oz. slabega odziva našega organizma, ki lahko vodi tudi v bolezni. Tako pa smo lahko že z učinki jutranje meditacije bolj kos vsakodnevni izživom. Kajti – vsak dan dejansko prinaša večje ali manjše izzive, ki jih čutimo na bolj ali manj zavedni ravni.

»V sodobnem svetu smo sicer zelo inovativni v ustvarjanju vedno novih slabih navad, ki nam na koncu prav zares slabšajo kakovost našega življenja,« je stvaril dr. Dinil. Kot prida: »Pomislimo samo na sestavine v živilih, ki jih kupujemo. Koliko sestavin v vse bolj predelanih živilih sploh razumemo?« Pri tem se naveže na aktualni čas: »Tudi viruse smo vseskozi imeli, le da ti v današnjih razmerah (in načinu življenja torej) padejo na 'plodnejša tla'.«

Zatorej je (ob seveda uživanju živil, katerih imena dejansko razumemo!) zdrava dnevna rutina po njegovem ključnega pomena. Kot takšna nam pomaga ohranjati mirnost in stabilnost v vsakdanu, ko že tako ali tako porabljamo ogromno energije. »Le kako sicer ob nezadostni življenjski energiji ohraniti, denimo, potrebno prizemljenost,« retorično sprašuje.

»Ena knjižna stran na dan odžene psihiatra stran!«

Ajurveda nas torej spodbuja, da poiščemo predvsem odgovore v sebi. Ti nam bodo povedali, kaj v določenem obdobju ali trenutku zaužiti in kaj kupiti. Ustvariti neko (zdravo) navado tako pomeni predvsem prisluhniti sebi, za to pa si vendarle moramo vzeti nekaj časa (in temu je namenjen tudi program 'Zbalansirajmo življenje'; op. a.).

Vse to se nanaša tudi na gibanje in na misli, ki jih gojimo. Lahko se namreč, tako pravi dr. Dinil, naučimo pozitivnega razmišljanja, ki nam bo pomagalo (u)videti pozitivne plati v praktično vseh stvareh, ki se nam (dnevno) zgodijo. Dnevno velja prakticirati tudi hvaležnost za te stvari in še prej za osebe, ki nas obdajajo, pa čeprav nam te kdaj pa kdaj prinesejo tudi kakšno težavo, se zasmeyi ajurvedski zdravnik in učitelj. Pri tem lahko sama dodam, da ravno iz problematičnih situacij navadno potegnemo tudi največje lekcije.

Kot nadalje pravi dr. Dinil, je zato izjemnega pomena tudi pridobivanje duhovnega znanja, saj nam to ne nazadnje pomaga pri reševanju morebitnih psiholoških težav. H gojenju dobrega duha pa prispeva dnev-

no prebiranje dobrega čtiva – pa četudi le ene knjižne strani zvečer pred spanjem, poudari 'dobri zdravnik', ki sicer že vrsto let nudi ajurvedska svetovanja tudi Slovincem.

Pri nas (Slovincih) sicer zaznava veliko zagnanost in pridnost, zaradi katere (pre)pogosto izpuščamo zajtrk, ki je po ajurvedi zelo pomemben obrok. Namesto tega nas do kosila, ki je sicer še pomembnejši obrok (v ajurvedi namreč velja malce drugačno pravilo, kot pri nas, in sicer jemo zjutraj kot gospod in za kosilo kot kralj, zvečer pa enako skromno), poganjajo energijski stimulansi, kot je kava. To pa pogosto vodi ne le do težav s prekomerno težo, ampak tudi do težav s ščitnico in drugih resnejših obolenj. Tak način življenja je namreč zelo stresen – pa če se tega zavedamo ali ne – in čim pride do še kakšnega stresnega šoka, kot je denimo izguba službe ali pa ljubljene osebe, se naš sistem oz. organizem lahko kaj hitro sesuje, opozarja dr. Dinil.

Ne nalagajmo preveč na šibak ogenj!

Pri tem se dotakne tudi zaprtja javnega življenja ('lockdown'), ki smo ga med drugim doživeli v minulem obdobju. Ena redkih dobrih stvari, do katere je to pripeljalo, je po njegovem to, da smo se ljudje zopet obrnili k pridelavi lastne hrane in predvsem k domači kuhinji. To bi po njegovem veljalo ohraniti v čim večji meri. »Poleg tega ne preveč posegati po sladkarijah, namesto tega raje izberimo sveže ali pa suho sadje in oreščke,« svetuje in vnovič poudarja, da je najpomembnejši obrok v dnevu kosilo, saj je takrat naš notranji ogenj (usklajen s soncem, ki je takrat najvišje na nebu; op. a.) najmočnejši. Zato lahko težko večerjo primerjamo z dejanjem nalaganja preveč dračja na zelo slaboten ogenj – le kaj drugega bo to prineslo kot zadušitev slednjega?

Po drugi strani pa zato koncentracija (kakovostnih!) kalorij v obedah, kot sta zajtrk in kosilo, zagotavlja boljše zdravje in počutje ter preprečuje bolezni na dolgi rok. Večerje – najbolje torej, da so to kakšne lahkotnejše juhice – tudi niso priporočljive po 18. oz. 19. uri, vedeti pa moramo, da naš organizem ponoči porablja predvsem maščobe. Ta proces se začne približno tri do štiri ure po tem, ko potonemo v spanec, zato je tudi zelo pomembno, da imamo zadosten spanec in pa da se odpravimo v posteljo najkasneje do 23. ure, polaga na srce dr. Dinil.

In kaj nam ajurvedski zdravnik svetuje za aktualen zimski čas? Ker je v zimski sezoni že »na delu« kapha s svojimi lastnostmi, med katerimi sta tudi počasnost in lenobnost, kar se prenese tudi na naš notranji ogenj (črevesje), bo naš organizem hvaležen za na primer fermentirano hrano. Kislo zelje, repa, domač krompir in vse tisto, kar so jedli vaši predniki, je nadvse primerno tudi za vas, med drugim odgovori in še enkrat poudari pomen zdrave dnevne rutine. »Sploh v času, ko naša notranja ura morda ni usklajena z zunanjo, ki je glede na zimsko sezono manj prijazna, saj smo deležni precej manj sončne svetlobe, nam prav dobra rutina pomaga pri premagovanju morebitne sezonske (zimске) depresije in kasnejših spomladanskih alergij,« prida.

Jabolčni kompota, joga in meditacija

»Naj naša rutina vključuje tudi dobršno mero gibanja, in sicer najbolje zjutraj, lahko pa tudi popoldne, če zjutraj ne znese, toda najkasneje do 17. ure, saj se mora po tem srčni utrip umiriti in organizem pripraviti na nočni počitek. Pozimi je dobrodošla tudi vključitev več začimb v prehrano, med njimi origano, kurkumo in ingver, še raje pa lokalna zelišča,« priporoča.

»Vprašajte se o vaši tradicionalni lokalni hrani in uporabite to. Raje torej posežite po kompotu iz domačih jabolk kot pa po odmrznjenem jagodičju. Predvsem pa si prizadevajte tradicionalna znanja in modrosti vaših babic prenašati na naslednje generacije,« nam še položi na srce 'nasmejani doktor', ki torej prisega na ohranjanje dobrih dnevnih navad, uživanje lokalne in nepredelane hrane, zavezanost gibanju tudi oz. še sploh v zimskem času, pa tudi na prakticiranje jutranje joge ali meditacije.

Za več informacij o programu 'Zbalansirajmo življenje' se lahko oglasite na lena@d-frend.org.

Organiziran peti dogodek, namenjen kakovostnejšemu življenju starejših v Srcu Slovenije

Razvojni center Srca Slovenije je 20. oktobra 2021 organiziral peti dogodek v okviru projekta EU_SHAFE, ki naslavlja pametna, zdrava in starosti prijazna okolja. Tokrat so bile predstavljene dobre prakse iz štirih evropskih držav s področja zdravja in potreb po lokalnih storitvah. Dogodka so se udeležili Občina Litija, Društvo upokojencev Šmartno pri Litiji, Občina Lukovica, Zavod za oskrbo na domu Ljubljana, Zveza društev upokojencev Slovenije, Regionalni center NVO, LAS Srce Slovenije ter nekateri prostovoljci, ki bodo sodelovali v LAS projektu "Točka za starejše".

Kakovost življenja je osrednja družbena vrednota, pri čemer zdravje vsekakor igra najpomembnejšo vlogo. Vedno več je potreb po lokalnih storitvah, ki bi starejšim omogočile bolj zdravo in kakovostno bivanje. Mojca Štepec, direktorica Razvojnega centra Srca Slovenije, je v uvodnem nagovoru pozdravila vse udeležence in izpostavila, da projekt EU_SHAFE beleži dobre rezultate, saj ponuja konkretne primere tujih dobrih praks, iz katerih se lahko marsikaj naučimo ali jih celo prenesemo v lokalno okolje. Kot rezultat smo zasnovali in prejeli potrditev sofinanciranja LAS za vzpostavitev točk za starejše v treh občinah.

Iz Španije so bile predstavljene tri dobre prakse.

Delovna skupina za starejše je oblikovala strategijo aktivnega staranja, katere cilj je prilagoditi regijo starejšim. Ti so vključeni in aktivno sodelujejo pri predlogih in izboljšavah določenih storitev, območij in orodij. Dobra praksa **Alkar Zaintzen** spodbuja zmanjševanje preobremenjenosti negovalca, tako da omogoči čas tudi za njegove hobije, vsakodnevne aktivnosti, druženje s prijatelji in počitek, hkrati pa se mu zagotovi tudi strokovna podpora. Spodbuja se tudi samostojnost oskrbovanca, izboljša njegova funkcionalnost, razvija se nova orodja za oskrbo ter preizkuša nove metode.

Zelo zanimive so tudi **igre za spodbujanje zdravja in splošnega počutja** starejših, kar izboljša njihovo kakovost življenja in samostojnost na domu. Preko uporabe pametnih telefonov in tablic si lahko urijo spomin in igrajo zahtevnejše igre, ki spodbujajo zdrave življenjske navade, tako telesne kot kognitivne.

Portugalska dobra praksa **Blue Line** priča o izboljšanju mobilnosti osebam s težavami v gibanju. Gre za brezplačni prevoz z električnim avtobusom v stari del mesta. Ta linija nima ustaljenih postankov, saj se avtobus ustavi na preprost signal vozniku. Lijana Lovše iz Občine Litija je omenila prevoz Sopotniki, ki ga izvajajo, in da tudi sami načrtujejo nakup električnega vozila zaradi pozitivnega vpliva na okolje.

Dobra praksa iz Nemčije je **medsektorska mreža pomoči in podpore**

(NWGA), ki starejšim omogoča, da čim dlje samostojno bivajo v svojih domovih. Razvili so komunikacijsko platformo, ki nudi podporo starejšim pri vsakdanjem življenju (posvetovanja z zdravnikom na daljavo, video klici s sorodniki, možnost naročila storitev oskrbe, klic v sili ter informacije o prihajajočih dogodkih).

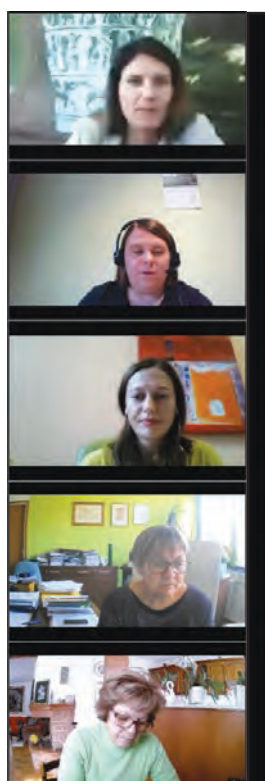
Predstavili smo tudi dobro prakso z Irske, in sicer **prvo starosti prijazno mesto Ardee**. Projekt je vključeval pomoč pri izbiri domov za starejše, urejanje njihove okolice z različnimi storitvami in prostori za druženje v neposredni bližini, da bi lahko uporabniki ostali aktivni, zdravi, neodvisni in bi tako lahko prispevali svoji skupnosti. Lijana Lovše je izpostavila, da bo Občina Litija naslednje leto pričela z akcijo **invalidom prijazna občina** in takšne dobre prakse so zelo dobrodošle.

Po vsaki predstavitvi je sledila krajša diskusija o primernosti dobre prakse za lokalno okolje. Ob koncu smo govorili tudi o prihodnjih aktivnostih **LAS projekta »Točka za starejše«**, ki se izvaja v Litiji, Šmartnem pri Litiji in Lukovici. V začetku decembra bo za bodoče koordinatore točk za starejše ter ostale zainteresirane organizirano spletno predavanje o **Strategiji dolgožive družbe**, nato pa bodo do konca januarja 2022 še tri **delavnice** na temo prostovoljstva, projektnega vodenja ter vzpostavitve in vodenja informacijskih točk. V **drugi fazi**, od marca do decembra 2022, bodo vzpostavljene »Točke za starejše« po modelu Zavoda Oreli, **vzpostavila se bo mreža sodelujočih organizacij in prostovoljcev ter razvile se bodo storitve** za starejše. V kolikor se želite vključiti v mrežo prostovoljcev, nas kontaktirajte na: anita.molka@razvoj.si ali 01 8962 710.

BESEDILO: ANITA MOLKA, FOTO: ARHIV PROJEKTA EU_SHAFE



RAZVOJNI CENTER
SRCA SLOVENIJE
DEVELOPMENT CENTRE
OF THE HEART OF SLOVENIA



Igre za spodbujanje zdravja in dobrega počutja Bizkaia, Španija

- Igre za **fizično in kognitivno rehabilitacijo** (od enostavnih do zelo zahtevnih), za kakovostnejše življenje starejših, izboljšanje njihove samostojnosti doma in spremljanje aktivnosti starejših.
- Izboljšati življenje starejših odraslih z uporabo informacijskih in komunikacijskih tehnologij
- **Temeljni cilji:** spodbujati mobilnost uporabnikov in njihov kognitivni proces
- **Deležniki:** Bizkai regionalni Svet, tehnološka podjetja iz Španije, Avstrije in Portugalske, Univerza Deusto, Zdravstvena Univerza na Dunaju, Univerza New Design (Avstrija), Rdeči križ Stryia (Avstrija), Stéftung Hëllef Doheem - največja mreža za oskrbo in podporo na domu v Luksemburgu
- **Upravičenci:** Starejši od 60 let, s telesno ali kognitivno prizadetostjo ali brez nje
- **Potrebna sredstva:** zagotoviti prenosne tablice, brezžični internet in osebje, ki starejšim pomaga uporabljati aplikacijo
- **REZULTATI:**
 - Knjiga s kognitivnimi aktivnostmi, igrami (sudoku in besedne uganke) ter nasveti, kako ohraniti zdrav in aktiven življenjski slog
 - Seminarji



Tina Pregel iz Razvojnega centra Srca Slovenije predstavlja dobro prakso iz Španije "Igre za spodbujanje zdravja in dobrega počutja".



BOŽIČNI KONCERT

MePZ Šentviški zvon s solisti
Pritrkovalci Župnije Brdo

SLOVENSKI BOŽIČ, Matija Tomc

Župnijska cerkev Marije Vnebovzete na Brdu
Sobota, 25. december 2021, ob 17. uri
Za obisk koncerta je potrebno izpolnjevati pogoj PCT.

**Angeli Gospoda slave,
mir ljudem na zemlji žele...**

*Naj se v skrivnostni svetlobi božične noči
v srcih novo upanje rodi,
za mirno, zdravo in dobro leto,
ki kmalu se rodi.*

*Naše želje se pretakajo v moč
najlepših pesmi in glasbe,
ki zmore spreminjati svet z iskanjem lepote in resnice.
Naj nas spet povezujejo bogata kulturna doživetja
z živim človeškim stikom in zavedanjem, da je svet pesmi vreden.*

*Iz veselega srca in s ponosom pojemo
državi Sloveniji ob dnevu samostojnosti in enotnosti
in vsem ljudem, »ki v srcu dobro mislijo«
voščimo blagoslovljene in vesele praznike.*



Vesele božične
praznike in srečno,
zdravo ter uspešno
novo leto 2022!

Občinska organizacija zveze borcev
za vrednote NOB Lukovica

jutranja zoom druženja
E-DRUŽABNIŠTVO

12., 19., 26. 1. in 2. 2., ZOOM



Središče
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

E-družabništvo za starejše

Na Stičišču Središče smo zasnovali e-družabništvo za starejše, ki so v teh časih še bolj na robu in osamljeni kot sicer. V projekt se lahko vključijo s pomočjo svojih bližnjih, ki jim pomagajo premagati tehnične ovire. Preko spletnega orodja ZOOM se bomo srečevali štiri zaporedne srede, ob 7.30 zjutraj, začnemo v sredo, 12. 1. 2022.

V projekt se je treba prijaviti do 5. 1. 2022, prijavnica pa je dostopna na spletni strani Stičišča Središče.

Stičišče Središče

“Kar bomo sejali, to bomo želi.”
(ljudska modrost)

Naj bo leto 2022 posejano
z **lepimi dejanji, dobrimi
mislimi in modrimi
odločitvami** za lepo,
mirno in zeleno
prihodnost.

V skrbi za čisto okolje z
vami čisto vsak dan.

PRODNIK
javno komunalno podjetje





*Naj bo leto, ki prihaja,
prijaznejše in lepše od tega, ki
odhaja, naj vam prinese obilo
sreče in zdravja.*

*Blagoslovljene in doživete božične
praznike ter srečno novo leto 2022*

*vam želi Športno društvo
Zlato Polje.*




*Šahisti Šahovskega
društva Črni graben
želimo vsem občankam
in občanom veliko zdravih
in uspešnih potez
ter vesele božične in
novoletne praznike.*

**NAJ VAM NOVO LETO PRINESE
ČIM VEČ LEPIH STVARI,
NAJ BODO POZABLJENI VSI DVOMI IN SKRBI.
USPEH NAJ VAM POVSOD SLEDI,
SREČA, VESELJE IN LJUBEZEN
NAJ MED VAMI TLI!«**

Dragi krajani in občani!
Naj blagoslov in mir božične noči napolni vaša srca,
leto 2022 pa naj prinese obilo zdravja ter tihe in neskaljene
sreče!
Iskrene čestitke tudi ob dnevu samostojnosti!

ŽPS Blagovica - Šentožbolt




Gasilke in gasilci PGD Lukovica

vsem občanom Občine Lukovica
želimo zdrave ter vesele božično-novoletne
praznike, veliko zdravja, poguma in upanja v
letu 2022.

Zato s ponosom in pozitivnim pogledom na
življenje skupaj stopimo v novo leto.




**ČLANI ŠD LUKOVICA VAM ŽELIMO
AKTIVNO LETO 2022.
NAJ BO POLNO ŠPORTNIH DOŽIVETIJ.**

**športno društvo
LUKOVICA**




*Toplini vsa vrata naj Božič odpre,
naj srečno obdobje za Vas se začne.
Leto 2022 naj zdravja Vam da,
uspeha, ljubezni pa v čaši brez dna!
Hvala Vam, da sodelujete z
nami in podpirate skupna
prizadevanja za varen in
lepši vsakdan!*

PGD KRAŠNJA

*Prostovoljno gasilsko društvo
Krašnja*





Krajevna skupnost Blagovica vsem krajanom in krajanom želi vesele božične praznike ter srečno, predvsem pa zdravo leto 2022.



AMD Lukovica in MOTO KLUB Rokovnjači želita vsem zdrave in mirne božične praznike, v novem letu pa srečno in varno na vseh vaših poteh, tako na kratkih sprehodih kot na tistih dolgih poteh, ko boste spoznavali domovino in svet.

**»NAJ VAM BO DANO SPOZNATI PRAVE POTI
IN PRAVE LJUDI, STORITI PRAVE REČI
TER V SEBI IN DRUGIH NAJTI LE DOBRE STVARI!«**

Vsem krvodajalcem, krajanom in občanom želimo mirne in doživete božične praznike v krogu svojih najdražjih, v letu 2022 pa predvsem zdravja, uspehov ter osebne sreče! Iskrene čestitke tudi ob dnevu samostojnosti, hkrati pa se zahvaljujemo vsem, ki nam pri našem delu pomagata in nas podpirata!

Krajevni odbor
Rdečega križa Blagovica

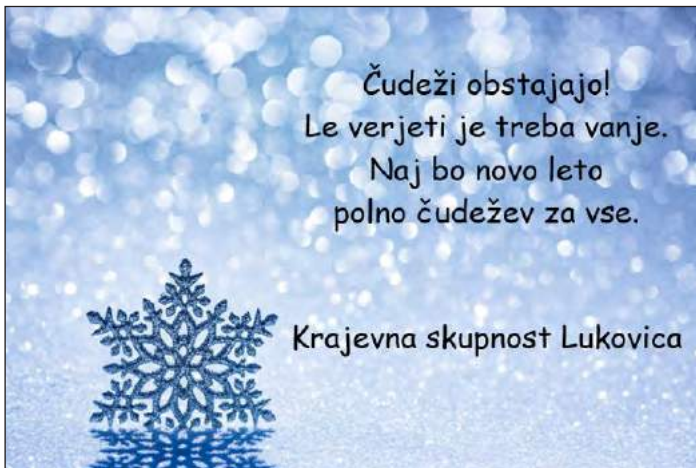


**Blagoslovljene božične praznike
in srečno ter zdravo novo leto 2022
vam želi
Krajevna skupnost Rafolče.**



Čudeži obstajajo!
Le verjeti je treba vanje.
Naj bo novo leto
polno čudežev za vse.

Krajevna skupnost Lukovica

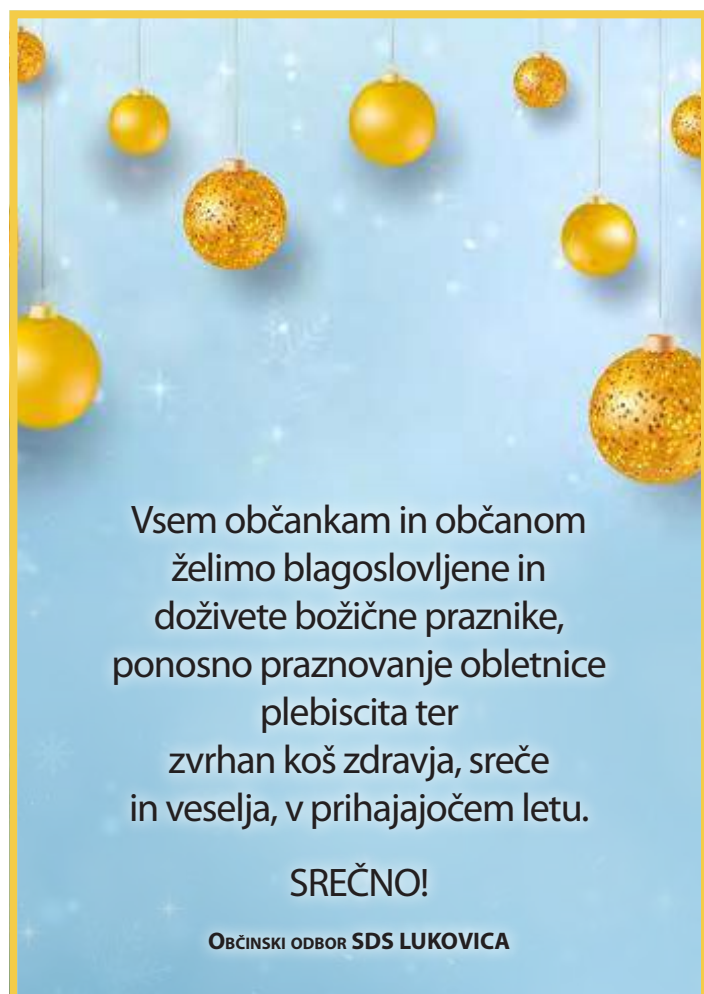


Bliža se najlepši čas v letu.
Čas, ko se spominjamo preteklosti
in pričakujemo prihodnost.

Čas, ko se želja po sreči,
zdravju in uspehu seli iz srca v srce.

Naj se vsem uresničijo sanje,
udejanjijo želje in izpolnijo pričakovanja.
Veseli božič in srečno 2022!
KS ZLATO POLJE

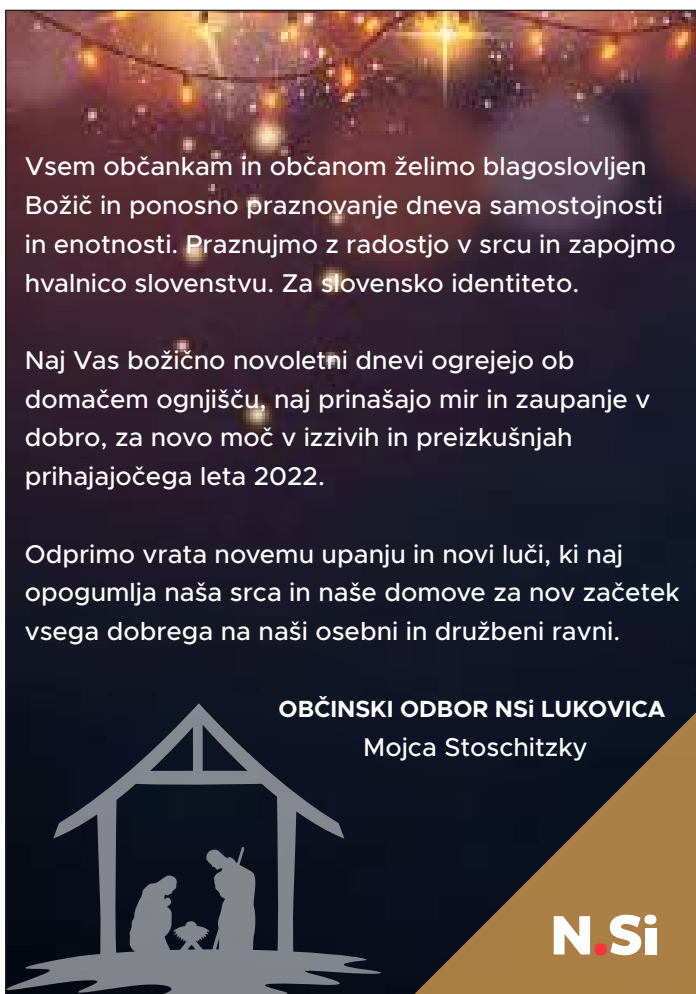




Vsem občankam in občanom želimo blagoslovljene in doživete božične praznike, ponosno praznovanje obletnice plebiscita ter zvrhan koš zdravja, sreče in veselja, v prihajajočem letu.

SREČNO!

OBČINSKI ODBOR SDS LUKOVICA



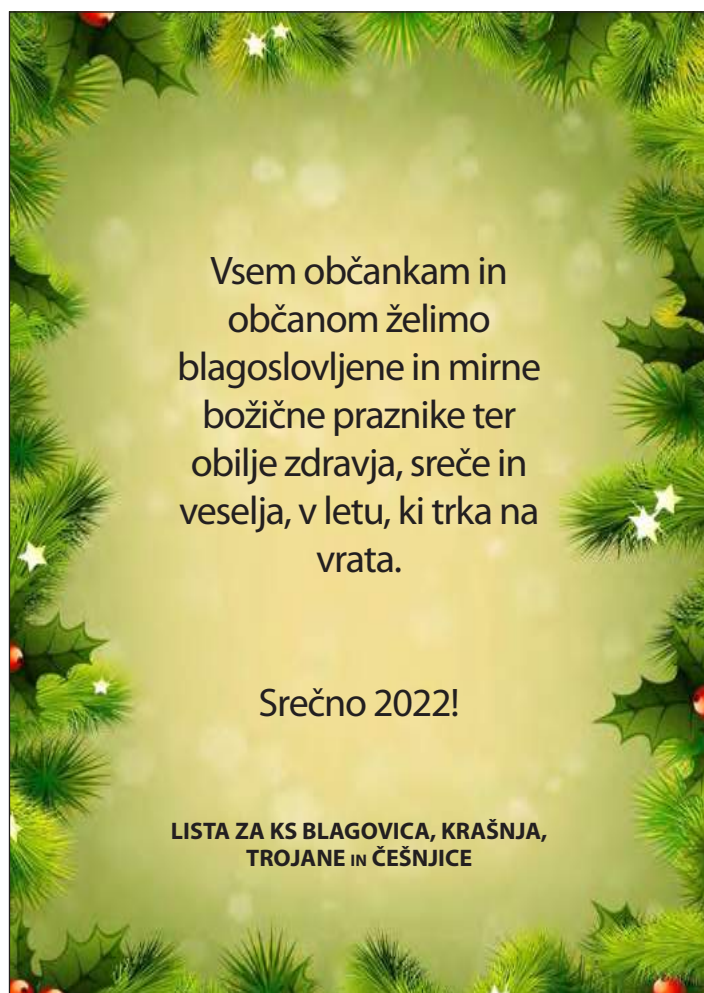
Vsem občankam in občanom želimo blagoslovljen Božič in ponosno praznovanje dneva samostojnosti in enotnosti. Praznujmo z radostjo v srcu in zapojmo hvalnico slovenstvu. Za slovensko identiteto.

Naj Vas božično novoletni dnevi ogrejejo ob domačem ognjišču, naj prinašajo mir in zaupanje v dobro, za novo moč v izzivih in preizkušnjah prihajajočega leta 2022.

Odprimo vrata novemu upanju in novi luči, ki naj opogumlja naša srca in naše domove za nov začetek vsega dobrega na naši osebni in družbeni ravni.

OBČINSKI ODBOR NSi LUKOVICA
Mojca Stoschitzky

NSi



Vsem občankam in občanom želimo blagoslovljene in mirne božične praznike ter obilje zdravja, sreče in veselja, v letu, ki trka na vrata.

Srečno 2022!

LISTA ZA KS BLAGOVICA, KRAŠNJA, TROJANE IN ČEŠNJICE

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LUKOVICA
Stari trg 1,
1225 LUKOVICA

OBVESTILO!

Vse svoje člane obveščamo, da bomo **članarino za leto 2022 pobirali** po naslednjem razporedu:

LUKOVICA, PREVOJE, ŠENTVID, RAFOLČE: 16. 1. 2022, od 9. do 11. ure, v pisarni Društva upokojencev v Lukovici
BLAGOVICA: 23. 1. 2022, od 10.05 do 11.45., v prostorih KS Blagovica
KRAŠNJA: 23. 1. 2022, od 9.15. do 10. ure, v gasilskem domu v Krašnji
TROJANE: 30. 1. 2022, od 9.30 do 11. ure, v pisarni KS Trojane
Hkrati vabimo k vpisu še vse tiste upokojence, ki bi želeli postati naši člani. To lahko storijo ob zgoraj navedenih terminih ali v naši pisarni v Lukovici ob četrtkih od 15. do 17. ure. Društvena članarina znaša 10,00 €, vzajemna članarina pa 12,00 €.

V primeru ukrepov NIJZ zaradi koronavirusa bomo v januarju in v naslednjih mesecih pobirali članarino samo v pisarni Društva upokojencev Lukovica.
Občni zbor DU Lukovica bo v četrtek, 19. 5. 2022, ob 16. uri, v Čebelici na Brdu.

Želimo, da vam leto 2022 prinese vse najlepše: zdravje, pogum, nova upanja in dneve, ki jih boste preživljali v družbi tistih, ki jih imate najraje!

Iskrene čestitke tudi ob dnevu samostojnosti.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LUKOVICA

Prednosti življenja na deželi

Marsikdo pravi, da na deželi ne bi nikoli živel, kajti zjutraj te zbudi pe-tje petelinov, moti ga zvonjenje zvonov iz bližnje cerkve, krave, ki se oglašajo iz sosednjega hleva in še kaj. No, da o muhah – teh nadležnih spremljevalkah hlevskega gnoja, ki ga kmetje ravno takrat, ko imamo piknik, vozijo na travnik in njivo – ne pišem. Smrad gnojnice je pa tako ali tako nemogoč, pravijo naključni obiskovalci podeželja. Ne pozna-jo pa prednosti – da se k sosedom odpraviš po mleko, da pri drugem dobiš vse za zelenjavno juhico, da se otroci lahko prepričajo, da mleka ne dobiš v trgovini, ampak od krave, da spoznajo nešteto domačih ži-vali. Če se zjutraj zgodaj odpravijo na sprehod, lahko srečajo tudi kaj takšnega, kar v mestu vidiš le v živalskem vrtu, tu pa v naravnem okolju. Takšno srečo smo imeli kar nekaj dni v Trnjam z opazovanjem lepota na fotografiji.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK



ROKOVNJAČEVA NAGRADNA KRIŽANKA

Uredništvo Rokovnjač

Občina Lukovica, Stari trg 1, 1225 Lukovica

Nagrajuje trgovina NIJANSA, SLIKOPLESKARSTVO IN FASADERSTVO, Irfan Čordić s.p. iz Trnjave

NIJANSA, SLIKOPLESKARSTVO IN FASADERSTVO, Irfan Čordić s.p., Trnjava 30, Lukovica bo izžrebanemu nagrajencu Rokovnjačeve križanke podaril jopico s kapuco in majica z logotipom podjetja. Za prevzem nagrade se prejemnik obrne neposredno na Irfana Čordića.

Nagrado bo prejel en prejemnik, ki ga bomo izžrebali **med vsemi prispelimi in pravilno izpolnjenimi križankami. Izpolnjene križanke (samo posredovanje gesla ni dovolj!)** nam lahko pošljete do torka, 4. januarja 2022, na naslov: Uredništvo Rokovnjač, Stari trg 1, 1225 Luko-vica, ali skenirane na elektronski naslov: rokovnjac@lukovica.si. Poleg ne pozabite pripisati svojih podatkov (ime in priimek).

Nagradna križanka novembrske številke

Geslo nagradne križanke: **ŠUMI - EDEN ZATE, EDEN ZAME.**

Nagrado prejme: **Andrej Urankar.**

Za prevzem nagrade se prejemnik obrne na Občino Lukovica, Stari trg 1, 1225 Lukovica.

AVTOR: GREGA RIHTAR	ORGANSKO VEČANJE	ODDELEK TURŠKIH JANIČAR- JEV	PRIPRAV- NICA	TAJVANSKI FILMSKI REŽISER LEE	ŠVED. IME FINSKEGA PRISTA- NISČA TURKU	MITO- LOŠKO BIVALIŠČE UMRLIH	PREGIBNA BESEDA, VERBUM	PRIPRAVA ZA NOŠENJE, PRENA- ŠANJE BOLNIKOV, RANJEN- CEV	KONEC GESLA	ESTONSKI OPERNI PEVEC (GEORG)	KAČJI GLAS	JAPONSKI HIŠNI BOG	RAZKOŠJE, SLJAJ	KDOR VIRTUOZNO OBVLADA TEHNIČNO PLAT KAKE UMET- NOSTI ALI SPRETNOSTI	ŽIVALCA, KI LEZE	PRODAJA- LEC RIB	NEKDANJA RITMIČNA GIMNA- STIČARKA SEME
NASILNA TATVINA				GRŠKO- RIMSKI STARI VEK													
ŠPANSKI DRAMATIK (FER- NANDO)								POTOVALNI NACRT OČE NEREID V GRŠKI MITOLOGJI									
STAVBA, V KATERI SO STANO- VANJA																	
MERA ZA RITEM					NEKDANJI ITALIJAN- SKI ALPSKI SMUČAR (ALBERTO)	GRŠKA BOGINJA ZEMLJE, GAJA				GLAVNO MESTO GANE	HINKO BRATOŽ SOL TAN- TALOVE KISLINE				POLJE ZA ČRTO IGRIŠČA	ADA ŠKERL SLIKAR KLEMEN- ČIČ-MAJ	
ČEŠKI SKLADATELJ (BEDRICH, OPERA PRODANA NEVESTA)		PESNIK VIDMAR UMETNA VOLNA IZ KAZEINA				SLAVNOST- NO LITUR- GIČNO OBLAČILO DVOJICA						GOROVJE V ZAHODNI BOLGARIJI	MAVEC VELIKA SKALA				
ZAČETEK GESLA																ASORTI- MENT, IZBOR	SREDNJE- VZHODNA ZVEZNA DRŽAVA V ZDA
ARABSKA PRIPLO- VEDKA							SLOVENSKI PESNIK (URBAN) PEVSKI ZBOR							ZVIJAČA, UKANA PLAT			
HRVAŠKA IGRALKA BEGOVIČ				DLAKA POD NOSOM ZENIN ALI MOŽEV OČE			DESNI PRITOK DRAVE PRI DRAVO- GRADU	ZBIRKA ZEMLJE- VIDOV AM. KOMIK SANDLER							MIKRO- BIOLOŠKA IGLA MESTO NA SV KJUŠUJA		
ČRNILO ZA PISANJE						MESTNA BABICA Z3. ČRKA GRŠKE ABECEDNE				FINSKI ARHITEKT (ALVAR) DOBA, VEK						BOŠTJAN NARAT VELIKA MORSKA RIBA	
STARO- RIMSKI KOMEDIO- GRAF					DEL, ODSEK OLGA REMS							VNETJE OČESNE ŠARENICE					
NAJVEČJI OTOK V GRŠKEM OTOČJU KIKLADI							URNA					NARAVA, PRIRODA					
MESTECE JUGO- VZHODNO OD RIMA							KLASIČNI FILOLOG ŠKERLJ					TROPSKA RASTLINA S SOČNIM, AROMAT. SADOM					

POMOČ: ATTA-starorimski komedioigraf, INAO-japonski hišni bog, OITA-mesto na Kjušuju, ORTA-oddelek turških janičarjev, RILA-gorovje v zahodni Bolgariji, ŽARA-urna


RENAULT
 Passion for life

Novi Renault servis Krulc v Moravčah



RENAULT STORITEV. Vozite dalje. Uživajte dalje.

 Renault priporoča 

KRULC d.o.o.

 Cesta heroja Vasje 8
 1251 Moravče

NUDIMO VAM:

 servisiranje vozil, mehanična popravila,
 garancijska popravila, karoserijska in ličarska popravila,
 cenitve škod, sklepanje zavarovanj ...

☎ 01-7231-200

 🌐 www.renault.avtohis-a-krulc.si

 ✉ servis@avtohis-a-krulc.si

Pojdem,
 ko pride moj maj,
 pojdem
 na rožne poljane,
 kjer najdem
 vse svoje zbrane ...
 (T. Kuntner)



Mnogo prezgodaj je odšla od nas

LEA MAKOVEC,

roj. 13. 11. 1998.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste našo Leo pospremili k zadnjemu počitku, darovali cvetje in sveče. Hvala za vse besede sočutja in tolažbe. Hvala Mojci in Romani za napisane in prebrane poslovilne besede.

Družina Hribar iz Krašnje

Unikatno kot vaš dom.

Za svoj dom
 izberite celovito,
 pregledno in
 prilagodljivo
 zavarovanje.



Vse bo v redu.

triglav
triglav.si



ZAHVALA

Svojo življenjsko pot je v 72. letu starosti
sklenil naš dragi brat in stric

JOŽE HRIBAR

iz Krašnje.

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo gospodu župniku Antonu Potokarju, g. Francu Novaku za poslovilne besede, pogrebniemu zavodu Vrbančič. Hvala vsem, ki ste nam bili v oporo v težkih trenutkih.

Vsi njegovi



*Bolečina se da skriti,
pa tudi solze ni težko zatajiti,
le ljube skrbne mame
nihče nam ne more več vrniti.*

ZAHVALA

V 95. letu je za vedno zaspala naša draga mama,
babica, prababica in teta

PAVLA CELESTINA,

Šrinova mama
iz Zavrha pri Trojanah.

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za izrečena sožalja, darovano cvetje, darovane sveče, svete maše in pomoč ter vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti. Zahvaljujemo se pevcem, g. Janezu Kušarju za ganljive besede ob zadnjem slovesu, pogrebni službi Vrbančič ter g. župniku Dragu Markušu za lepo opravljen pogrebni obred s sveto mašo.

Vsi njeni



*A bil je čas nedelj in praznikov,
ko vabil razigran je klic zvonov,
v zvoniku sem sedel, svoj zvon imel,
kot pesem glas njegov je zazvenel.*

ZAHVALA

31. oktobra je končal svojo zemeljsko pot in se preselil k stvarniku naš dragi mož, oče, dedek, pradedek, tast, brat in stric

PETER VIDMAR,

Kraševčev Peter
s Prevoj pri Šentvidu.

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki ste se mu poklonili, ga pospremili na pogrebni svečanosti, izrazili sočutje, darovali za svete maše in sveče. Zahvaljujemo se duhovniku g. Gregorju Luštreku za lepo pogrebno bogoslužje in župnijskim pevcem za čutno zapete pesmi. Posebno zahvalo namenjamo pritrkovalcem v bližnjih in oddaljenih zvonikih, ki so ga z njegovo najljubšo pesmijo pritrkavanja cerkvenih zvonov pospremili k počitku. Prav tako posebno zahvalo namenjamo g. Tonetu Lebarju, ki je pri pogrebni sveti maši z govorno besedo opisal prehojeno življenjsko pot ata Petra in njegovo predano delo na področju cerkvenega zvonjenja, pritrkavanja in ohranjanja kulturne dediščine.

Hvala vsem, ki to cenite in ga ohranjate v lepem spominu.

Vsi njegovi



ZAHVALA

ob boleči izgubi naše drage mame, babice, prababice,
svakinje, sestre in tete

MARIJE CAPUDER,

(1924–2021)
po domače Teškotove mame iz Straže.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in znancem za izrečene besede tolažbe, darovano cvetje, sveče ter svete maše. Prav posebno bi se radi zahvalili dr. med. speci. Darji Manfreda za vso pomoč ter gospodu župniku za lep pogrebni obred. Hvala vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti in jo boste ohranili v lepem spominu.

Vsi njeni



Več kot fer. HOFER.

Ker nas vedno tako razvajaš,

Omogočimo
dijakom
kakovostno
izobrazbo



Dopišite letošnjemu čarobnemu Nasmeškotku ime osebe, kateri ga podarjate. Morda je to najožji družinski član, prijatelj, sosed, sodelavec, sošolec, prijazni poštar ali kar vsi naštet. Ne glede na to, komu boste posvetili Nasmeškotek, bomo zbrana sredstva od prodaje zagotovo namenili dijakom programa **Botrstvo v Sloveniji** in jim s tem pričarali nasmeh.

Nasmeškotke najdete **ekskluzivno na policah trgovin HOFER po ceni 1 evro.**

#Nasmeškotek
#DelimoNasmehe

