

# 1926 MATI IN GOSPODINJA Št. 7.

## Družina.

Še je naša slovenska hiša lepo in pa mirno zbirališče naših družin. Pojavljajo pa se znaki, iz katerih se da sklepati, da ni v hiši in v družini vse tako kakor nekaj. Res, da so časovne, zlasti pa vojne razmere kakor povsod tudi v družini pustile svoje sledove. Toda tudi v povojnem času imenovani znaki niso izginili in se mnogokje v družini prikazujejo rane, ki čakajo zdravnika in zdravlila. Če opazujemo to in take znake, nam v prvi vrsti vnanji znaki padejo v oči, kakor so pač to najbolj vidne nezdrave vnanje razmere: stanovanjska beda, denarna kriza, davčna bremena, nesrečni alkohol in ponekod tudi samopašnost in uživanje. In vsi želimo in poskušamo tem vnanjim težavam, ki tarejo našo družino, odpomoči. Pri tem pa pozabimo, da je družina (kakar smo se zadnjič razgovarjali) živ organizem, organska (življenjska), ne pa mehanična tvorba, ki se, ako zbolí, ne more zdraviti od zunaj, nego z notra.

Važno je torej, da spoznamo, katere notranje izpremembe v družini povzročajo, da hoče v današnjih časih smisel za družino nekako zamreti, zakaj se izgublja veselje v družini, zakaj se mnogi brez vzroka odtegujejo ustanovitvi družine itd. Prav tako je treba premisliti, če ni v mišljenju sodobnega — modernega — človeštva nekak odušujoč vzrok, da se za družinsko življenje potrebnosti zmoglosti in lastnosti ne razvijajo in zato ne povzročajo veselja za družinsko življenje.

Če resno premislimo vse navedeno, se nam nehote pojavi misel, da, spoznanje, kako se v današnjih časih boja za obstanek, boja za kruh in življenjske potrebe poraja vedno iznova silno hrepenenje po domu in po družinskem življenju in njem. Družina postaja zopet silno iskani ideal.

Po morebitnih zmolah in zablodah, ki so izdrle človeka iz družine in ga vrgle iz nje v prosto življenje, se vendar tudi naveliča vse življenjske prostosti in si zaželi nazaj. Naše ljudstvo, ki je ohranilo smisel in veselje za družino, ker je ohranilo tudi najtrdnjšo oporo — vero, razume prav dobro, da z družino stoji in pade njegov obstoj, smatra ohranitev družinskega ideala za sveto stvar in je pripravljeno tudi ščititi in čuvati ta ideal. Delati hoče na obstoj družine in zanesti smisel zanj tudi tja, kjer ga ne poznajo oziroma ga rušijo. Naše ljudstvo in zlasti naše ženstvo mora skrbeti za to, da se smisel za družinsko življenje ne gube v družini sami, ki je prvotna celica vsega življenja sploh. Potem bomo vse škodljive pojave naše družine zatrle že v njih začetkih in premagale vse ovire, ki bi utegnile škodovati naši družini, našemu domu. Zato bomo prihodnjic porazgovorile smisel družine, kako bi ga bilo treba negovati in razvijati, da ostane družina to, kar je njen namen.

**V vsako hišo Domoljuba!**

## Vzgoja.

Kako uporabljamo pri vzgoji plačilo in kazen.

Plačilo in kazen pomore pri vzgoji le, če eno in drugo previdno uporabljamo. Ker je oboje izredno vzgojno sredstvo, jih smemo rabiti le v izrednih slučajih, kadar druga, naravna sredstva več ne zadostujejo. Plačilo in kazen je za vzgojo to, kar zdravilo za zdravje: čim manj ga rabimo, tem bolje. Če bi rabili plačilo in kazen prevečkrat, bi izgubila svojo vrednost in učinkovitost. Otrok bi dobro delal le zaradi plačila in opuščal slabo le radi kazni. Prav posebno neprimerno je prepogosto plačilo dobrih dejanj. Kaj pa bi bilo, če bi otroka za vsako pravilno delo tudi že plačali in nagradili? — Potrebnejša je vsekakor kazen; zlo je treba uničiti za vsako ceno. Zato je tudi vse javno življenje zavarovano pred zlom v katerikoli obliki z varnostno oblastjo (policija, orožništvo, sodnija), ki kaznuje vsakega zločinca. Nikjer pa ni oblasti, ki bi nagradila vsako dobro delo. To oblast ima pač vsak človek v sebi, to je vest, ki mu vzbuja zadovoljstvo nad izvršenim dobrim dejanjem.

Plačilo in kazen naj se kar mogoče približuje naravnim posledicam dobrega ali slabega dejanja. N. pr.: kdor je slabo izvršil kako delo, ga mora izvršiti še enkrat; kdor je delal škodo, jo mora povrniti; prepirljivec naj bo osamljen; lenuh ne sme počivati, kadar drugi; lažniku je, odtegniti zaupanje itd.

Plačilo in kazen nimata namena, da bi povračevala dobra ali slaba dejanja, nego da otroka spodbujata k dobremu in ga svariti pred hudim. Tisto, kar je dalo povod za plačilo ali kazen leži že v preteklosti, namera plačila in kazni pa je obrnjena na prihodnost. Zato mora mati modro postopati, kadar gre za plačilo ali kazen; premisliti mora kakšne učinke bosta imela v bodočnosti pri otroku. — Otroci so različni po starosti, spolu, temperamentu itd.; od tod izvira, da ena in ista kazen oziroma plačilo pri enem otroku, čisto drugače učinkuje kakor pri drugem. Kadar mati plačuje ali kaznuje, mora imeti upravljalni oči vse otrokove značilnosti. Računati mora tudi z otrokovim čustviljubjem in z njegovo občutljivostjo. Merilo naj ji bo pri plačilu to, da ga otrok ne zasluži, če je storil le svojo dolžnost, pri kazni pa, da je prav tako ne zasluži, ako se je pregrešil zaradi pomanjkljivega spoznanja.

Mera plačila in kazni mora biti pravična, to se pravi da je treba plačilo uravnati po zasluženju, kazen pa po krivdi. — Krivična, še bolj pa nezaslužena kazen ugaša otrokovo ljubezen, spoštovanje in zaupanje do matere in drugih vzgojiteljev. Zelo napačno je tudi pristransko ravnanje v tem oziru. Vzgojne pravičnosti pa ne smemo zamenjati s kazensko sodnijsko. Ta kaznuje po zasluženju, vzgojna pa le zato, da pobožja. Pri vzgoji se sme tudi kazen zmanjšati, ali celo odpustiti, če je

pričakovati, da bo odpustanje več koristilo kot pa kazen.

(Dalje prihodnjic.)

## Vrt.

Kakor mlada nevesta v družbi povabljenk in povabljenec je vrt v prekrasnem majniku. Cvetje sadnjega drevja kar po vrsti tekmuje med seboj, katero se bo zaljšje obleklo. Beli cvet črešenj, češpelj in hruske že pojema, nadomešča ga rožnati cvet jablana in rdečkasto cvetje breskev. Pomladi kliče in vabi, naj občudujemo ajeno mladost in lepoto.

Pomlad pa tudi kliče in vabi na delo v zelenjadem vrtu. Delo na zelenjadem vrtu ne sme prenehati od zgodnje spomladi do pozne jeseni.

Vsepovsod udomačena in najstarejša rastlina je solata. Poznali so jo že Perzijanci, Grki in Rimljanh. Solata se seje in presaja. Prva solata, ki jo rabimo v kuhinji, je berivka. Ta se nabira nepresajena toliko časa, da se presajena stoji v glave in je perabna v kuhinji. Da nam pa prve in druge ne bo zmanjkalo, jo treba vsake tri tedne setev obnoviti. Ko je solata godna za presaditev, jo previdno vzamemo iz zemlje in jo presadimo na pripravljeno vrtno gredico 20 do 25 cm narazen. Salata ljubi gnojno in rahlo zemljo, v trdi nepogojeni je trda in lesena in gre kaj rada v cvet. Kakor druge zelenjadnice je tudi solata zgodnja, srednje-zgodna in pozna. Prva, ki se stoji v glave, je navadna poletna glavata solata in ima bolj mehko perje. Zanj pride betonka, braziljanka, žolta kamenka, bela jajčevka in pestrvka. Med temi solatami je najbolj trpežna braziljanka, katere listi so posuti z drobnimi rujavimi pegami. Zgoraj imenovane solate so okrogle raste s širokimi glavami. Imamo pa tudi solato visoke štrusaste rasti, ki se imenuje poletna endivija. Poletna endivija je priporočljiva za poznejšo setev in presaditev, ker šitokoliste solate ne prenesajo poletne vročine. Okopavanje, pletanje in zalivanje z gnojnico pospešuje rast in razvoj vsake solate. Zalivanje z gnojnico je le po dežja priporočljivo. Solato zalivamo le toliko časa z gnojnico, da se začno listi zavijati. Pozneje, zalivanje bi škodovalo njenemu prijetnemu okusu.

Za solato prevzemajo prvo mesto kapusnice, ki so istotako udomačene vsepovsod in se lahko ponajšajo s starostjo svojih pradedov. Kapusnice so se razvile iz divjega zeljnega kapusa, ki še danjanes raste divji po pečinah okoli Sredozemskega morja. Najprej se je razvilo iz tega divjaka navadno glavato zelje. Z vrtnarsko vedo pa se je izumilo še več vrst kapusnic, kakor: ohrovt ali savojski kapus, zeljni ohrovt, rožni ali bruseljski kapus, koleraba, cvetni

## Največja izbira

vsakovrstnega sukna in blazevine za moške obleke, A. & E. SKABERNH — Ljubljana, Mostal trg 10

kapus ali karfiol in špargov kapus ali brokoli. Kapusnice zahtevajo dobro pognojeno in skrbno obdelano zemljo poleg tega pa še solčno lego. Seme nasejemo v tople grede, pozneje pa na gredne setvenice.

Ko so sadike godne za presaditev, jih presajamo in sicer: zelje, ohrovt, zeljni ohrovt, rožni kapus po 40 cm narazen. Kolerabe, ki ne delajo takih glav 30—35 cm vsaksebi. Cvetni kapus ali karfiol in brokoli pa 60 cm narazen. Da se zemlja izrabi nasadi vmes solate, ki je preje godna.

Zelje ohrovt in koleraba so bolj navadne kapusnice. Rožni in cvetni kapus pa tudi brokoli so »nobeli« zelenjadnice in vsled svoje noblosti potrebujejo tudi več stree. Rožni kapus raste na kvišku. Včasih doseže 1 m višine. Njegove glavice se razvijajo šele v jeseni in sicer po listnih pazduhah. Te glavice se obirajo in so zelo prijetnega okusa pripravljene po kuharski umetnosti. Sadike se presade koncem maja na vrtno gredico. Meseca kimovca se rastlinam prerežejo glave, da se glavice v listnih pazduhah lažje razvijajo. Te zelenjadnice prezime na vrtu, postavljene tesno v vrste kakih 20 do 30 cm globoko. Pokrijejo se s slamo. Po zimi in zgodaj spomladi se obirajo in pripravijo kakor treba.

Karfiol prištevamo med najlahtnejše zelenjadnice. Greda, na katero presadimo karfiol koncem maja, ta mora biti že v jeseni 50 do 60 cm globoko zrahljana in od dna do vrha založena z gnojem. Spomladi se greda prelupati in gladko zravnati. Med rastjo je treba zalivati karfiol z gnojnico in pridno rahljati zemljo. Ko je dorastel, ga osipjli.

Brokoli ali špargov kapus. Ta vrsta spada med karsijolke. Loči se od karfiola v tem, da ne napravi cvetne glave, ampak ima večje število vsaksebi stoječih rogljev, ki so istega okusa kot karfiol. Glede zemlje ni tako nobel kot karfiol, zadovolji se s slabšo zemljo. Odgojuje slično karfiolu, samo da se brokoli puste jeseni v zemlji, ker šele prihodnjo spomlad poženejo roglje. Majnika nasejano seme, požene in ko so dobile rastline liste, jih presadi na drugo gredico. Na prave grede se presade koncem meseca srpana. Streči jim je kakor karfiolu namreč okopavati, zamakati in osuti. V mesecu decembru se zaznamujejo posamezne sadike s tem, da se jim napravi streha iz kolja in slame. Ko skopni sneg, se jim odvzame streha in potem začne poginjati v zgodnji pomladi.

## Domača lekarna.

Vrbov lub se nabira majnika in posuši. Malo luba prevrji na vodi ali na vinu in si izplakuj bolno grlo, čiraje, grinte in tvore. Jemlji po žlici vina ali vode ali ščepec prahu za mrzlico iz želodca.

Kopinino mlado listje nabirajte. Čaj in obkladki s takim čajem ali obkladki listja pomagajo za slepič in za krvavenje. Marsikdo se je ognil operaciji, ki se je zašel pravčasno k kopininem čaju. Cvetje kopine, posušeno in stolčeno pomaga krvotočnim ženam. In ko dozori sad, kak dar nebes je to! Pozdravi različne katarje, krvotok in druge ženske bolezni. V jagodah je dosti mravljinčne kisline. Uživajo se ja-

## Ure za birmo

F. ČUDEN  
Prečernova ul. št. 1.

gode lahko sveže ali kuhane na sladkorju ali posušene in stolčene v prah ali čaj posušeni. Dragoceno a tako ceno zdravilo.

Praprotni za udnico, trganje in gliste. Zdaj stoče vse, da ga trga po nogah ali po glavi, da ga zvija udmina v členkih, da ga boli križ. V gorah pa zeleni zdravilo, raste praprotni. Naberite zelene, postelji si je, kopljite bolne noge v njeni izkuhi in izvlekle bo bolezen. Za starce in za otroke je dobra stelja iz praprotni, ki izvleče angleško bolezen in opešanos. Za gliste se vživa korenin prah na vodi ali na vinu, nastavi se tudi na žganju. V lekarni se dobi izvleček. Prahu se jemlje za osem poprovih zru zjutraj in zvečer, dva dni zapored, tretji dan žlico ricinovega olja.

Angleži zavijajo boljše sadike v praprotni. Botanik Sorer je opozoril svet na dejstvo, da je praprotna lastnost, da obvaruje tako živalsko kakor rastlinsko snov, da ne gnije. Poskusili so pri krompirju in so dali v eno jamo pod krompir slame, v drugo praprotni, krompir se je v praprotni izobno držal. Iz praprotni so izdelovali tudi milo.

## Zdravje.

Glava me boli. Ta tožba je zelo pogosta, posebno pri ženskah. Da pa boli glava, je zdaj vzrok želodec, zdaj utrujenost, zdaj prehudo delo možgan, zdaj prehlad, trganje. Posebno hud glavobol naznanja hude bolezni: legar, kože, influenca, vnetje možgan, pljuč itd. Zato se ne sme nikdar pustiti kar tako, če zaboli koža hudo glava, posebno če je kaka nalezljiva bolezen v deželi. Kdor ima zdravnika v bližini, stori v takem slučaju najboljši, da pošlje takoj ponj, ako pa ni zdravnika blizu, so nedolžni pripomočki obkladki na glavo. Niso pa v vsakem slučaju dobri mrzli obkladki. Tudi dene Micki dobro narezan mrzel krompir, Tončki stori bolj gorak kis. V nobenem slučaju ne škodi, če si nareže sveže ali v kisu namočene španske mete, ali bezgovega listja, mrtve koprive, olja, na katerem je prevzel česen ali majaron. Stolič brinje, prevri na domačem kisu in namaži na robec, ter nareži na čelo. Limonove lupine in kosi limone so znana pomoč, manj znano je, da zelo hladno vročo glavo svež pomarančin olupek. Pomarančina lupina ima v sebi toliko prehlapnih snovi, da gori zelo rada posebno posušena. Zaradi teh snovi je v vseh sestavah za lepoto polti, in v kapljah za želodec. Lupino naveži z rumeno stranjo na čelo, to hladi in vleče bolezen iz glave. Ko je lupina že kakor kuhana, naveži še druge, če je treba.

Marsikoga boli glava zjutraj, dokler je teš in odneha takoj, ko povzije gorko kavo. Vzrok temu glavobolu so pare, ki vstajajo iz opešane želodca, ki ne predelava hrane, kakor je treba. Tak človek mora piti zvečer mlačno vodo, predpoldne zopet mlačno vodo, četrt litra na enkrat. To požene zadebek iz želodca in izpere čreva. Seveda ne zadostuje, če piješ mlačno vodo samo en dan, 14 dni, tri tedne jo je treba piti, potem se izgubi gramota iz krvi.

## Praktični nasveti.

Če pade apno v oko. Zdaj na spomlad radi osnažimo in prebelimo naše domove. Pogosto se zgodi, da pade pri tem delu drobci apna v oči. Kdor je to poskusil, ve, da ni kmalu huje bolečine kot je ta. V prvem hipu si ne vemo pomagati; zapomnimo pa si dobro tole: Če bi si izpirali oko z vodo, bodisi z mrzlo ali gorko, bi to bolečino še povečalo. Zelo pa pomaga, če izpiramo oko, v katero nam je padlo apno, z vodo, v kateri je raztopljenega precej sladkorja. Apno se namreč rado spoji s sladkorjem in potem več ne škoduje.

Jesih kot zdravilno sredstvo. Posebno važno in v prav mnogih slučajih uporabljivo sredstvo je jesih, zlasti zato, ker je hitro pri roki. Utiranje z jesihom po hrbtu odstrani slabosti v hrbtenjači. Jesih zelo razredčen z vodo je izvrstno sredstvo za izmivanje ust in grla, ker odstranja razne ostanke jedi, ki že pričenjajo v ustih gniti, zato je zlasti pri začetku angine ali tudi davice grgranje z zelo razredčenim jesihom priporočljivo. Pri hripavosti uporabljamo za grgranje vodo z jesihom in nekoliko soli notri. Če zlijemo nekoliko jesih na razbeljeno železo ali opeko, ti hlapovi razčistijo zrak. (Zelo priporočljivo za bolniške sobe.) Umivanje z jesihom pri vročnici je zelo osvežujoče, istotako tudi pri bolnikih, ki se po noči pote. Obkladki z jesihom so pri glavobolu in omedlevici znano sredstvo. Zelo priporočajo umivati bolniku hrbet z jesihom, da se ne »preleži«. Jesih je tudi učinkovito sredstvo pri zastrupljenju z opijem, nikotinom in podobnimi strupi, kakor tudi za disinficiranje.

## Snaženje madežev.

Snaženje volnene obleke. Apnene madeže izperi kar najhitreje z kisom ali z vinsko kislino. II. Raztopi za oreh galuna v pol kupici vode in zmoči madež. Pomoči v čisti vodi krpo in položi jo na moker madež. Na krpo postavi gorko železo, ki naj stoji štiri minute.

Anilinove madeže zmoči z očetno ali citronovo kislino, operi z špiritom in izperi v sveži vodi. Iz volnenega perila spraviš anilin z gorko klorovo vodo, mencaj previdno in izperi hitro v čisti potočnici. Z anilinom barvano tkanino je nezdavno nositi na sami goli koži.

Blesk ali lesk v ponošeni obleki ali suknji: Zmoči debelo platneno cunj, kakršno rabijo krojači pri likanju, izmij jo in položi na lesknata mesta, potem preidi hitro z razbeljenim železom po nji. Cunj se ne sme posušiti pod železom, sicer nastane nov lesk zraven starega. Vzemi kadečo se cunj raz obleko, in prekrtaj obleko hitro dokler je vroča in vlažna, ter obes na preprih. Včasih pomaga tudi sam salmiak, če brišeš lesknata mesta z ruto namočeno v njem.

## Vedno najnovejše

volneno blago za ženske obleke in bluze

A. & B. SKABERNB — Ljubljana, Mestni trg 10

Blato ptičev izbriši previdno. Sledove mani v beli tkanini z svežim kruhom, v temni z črno kavo.

Blatno obleko briši previdno z čisto gungo. Posušiti se mora, predno krtačiš, sicer razmažeš blato še bolj. Moko obleko raztegni, nategni šive, uravnaj nabore, obrni narobe in obesi. Pazi na železne gumbke, ki naredijo rjaste pege. Če ni solca, obesi obleko na preprih. Blago občutljive barve obesi v senco. Volnene obleke ne vesi preblizu peči, ker krči vročina niti. Života ali moške suknje vesi na vesilo, da se ne zmečkajo rame in ovratniki, ko je obleka suha, zmani velike kaplje blata in izkrtači. Pri ženskem krilu zmani rahlo inderec, potem jo naberi v levici in krtači rahlo po obrobku (žnori), ki se ubija, če ga tolčeš blatnega s praharjem, kadar je obrobek čist, krtači krilo, vselej od pasu doli, po dlaki, pri životu od ovratnika doli. Po blatu ostane rada okrog roba blatna senca. To izbrišeš lahko z surovim prerezanim krompirjem, z salmijakom ali ter-pentinom. Če je bila v blatu razjedljiva snov, ki je pokvarila barvo, kani na krpico par kapljice amoniaka in drgni madež.

Čresljeve in jodove madeže obloži z krompirjevim škrobom. Ko stoji škrob 12 ur ga izkrtači in izperi madež z spirito.

## Kuhinja.

Spomlad je tu, kaj bomo pa sedaj kuhale? Vsak letni čas ima svoje posebne jedi, tako tudi spomladanski. Kako se bodo na pr. tvoji domači obilnili prste, če ocvreš bezgovega cvetja; boljši je, ko vsaka pečenka. Ali če jim ocvreš smrkov (mav-rohov, šnitlih); tam raste rudeča redkev t. d. Na draga gospodinja, tukaj nekaj nasvetov, kaj bi se dalo v tem času novega, dobrega in cenenejšega skuhati ali ocvreti.

Zeliščni sok (močnik) z vodo. Vzemi pol litra moke, za eno jajčno lupino vode ter zmešaj vse to s sekljanimi zelišči (kakor pri zeliščni juhi) vred v skledi z vilicami; to dobro sukaj in zdrobi z obema dlanema; drobljance zakuhaj v dveh litrih vrelega osoljenega kropla. Kuhaj četrt ure, stresi v skledo ter zabeli z eno veliko žlico masti v kateri si zarumenila eno žlico krušnih drobtin.

Zeliščni sok (močnik) z jajcem. Napravi vse kakor z vodo le namesto vode vsukaj med moko eno drobno jajce.

Spomladanska juha. Naberi zelenega peteršilja, trpotca, rmana, prav malo veliko luštrka, pehtrana, črne mete, melise, regrata, solate, kislice, janeža, žajbelja, jagodovega perja, kopriv, krebujce, špinace in drobnjaka, vse lepo osnaži, operi in drobno zreži. Nato razgrej v kozl veliko žlico masti ali masla, prida polno žlico moke, da se nekoliko zarumeni. V to prežganje stresi polno pest pripravljenih zelišč, ki jih praži četrt ure. Nato prilij 2 litra gorke vode in kuhaj pol ure. Medtem pa ovri na kocke zrezanega in v raztepenem jajcu namočenega kruha ali žemlje, jih stresi v skledo in prilij zeliščno juho.

Smrkovi v omaki. Smrčke osnaži, operi ter zreži nadrobne kocke. Potem razgrej za en krožnik smrkov eno žlico masti, prida

drobno zrezane čebule (za eno žlico) zelenega peteršilja in smrčke. Pokrij jih in duši med večkratnim mešanjem toliko časa, da popijejo vodo, ki so jo iz sebe dali; nato jih potresi z moko in drobtinami, (vsacega eno žlico) še en par minut duši ter zalij z juho ali gorko vodo. Ko še par minut vro jih daj kot prikuho na mizo s krompirjevim perjem.

Ocvrti smrkovi. Le velike smrčke osnaži, čez pol prereži, operi in nasoli. Nato jih povaljaj v moki, v raztepenem jajcu in drobtinah ter jih ocvrti na masti ali Kunc-rolu. Na mizo jih lahko postaviš kot samostojno jed s salato, kislo repo ali krompirjem v prežganju.

Drobnjakova polivka gorka. Napravi blede prežganje iz ene žlice masti in pičle žlice moke, prideni žlico moke, prideni žlico drobno zrezanega drobnjaka, zalij ga z zajemalko juhe ter osoli. Ko nekaj minut vre, mu prideni še žlico kisle smetane. Polivko postavi kot prikuho s praženim drugim krompirjem na mizo.

Drobnjakova polivka z jajcem. Skuhaj 2 jajci v trdo, olup, zreži, ali sesekljaj prav drobno, zrezane deni v skledo, primešaj polno žlico drobno zrezanega drobnjaka, osoli prideni še kisa in olja. Polivka naj bo gostljata, osptavi jo kot prikuho na mizo.

Potica iz bezgovega svetja. Stepaj v skledi eno jajce, nekoliko ga osoli, prideni mu za eno žlico bezgovega cvetja, narahlo zmešaj in stresi v okroglo ponev v razgreto mast, ki naj jo bo za prst visoko. Ko se potica od spodaj zarumeni, jo obrni, ko je še na drugi strani rumena, jo postavi kot samostojno jed na mizo.

Bezgov e cvetje ocvrto. Pomoči vsako razcvetje v osoljeno, raztepeno jajce, po-

tem ga položi v vročo mast da se rumenkasto zapeče.

Praženi zrezek za bolnike. Nareži prst debele ploščnate kose telečjega mesa, jih potolci, posoli, potresi z moko in položi v kozo, prilij par žlic mleka in praži počasi meso. Ko se zmehča, mu prida par kapljic limonovega soka. Meso položi na krožnik in oblij s polivko.

Zaviček z mezgo. Deni na desko 30 dekagramov moke, eno jajce, 4—6 žlic mleka, 5 dekagramov masti, 7 dekagramov sladkorja par zrn soli in en cel pecilni prašek. Iz tega napravi testo in ga razvalaj za pol mezinca na debelo, namaži ga z mezgo, prereži po sredi in od srede proti kraju vsak kos zvij. Položi oba zavitka na pekočo, pomaži z jajcem ali mlekom in v precej vroči pečici speci. Pečenega in ohlajenega zreži prst debele kose. Pripravno pecivo za birmance.

M. R.

## Iz otroških ust.

Mali Joško in Pepica sta šla k staremu očetu na obisk. Vzela sta s seboj vsak svoj »šparovček«, da pokažeta staremu očetu, koliko sta prihranila — seveda pa še tudi iz drugega namena. Dedek vzame oba šparovčka in ju potehta, potem pravi: »Poglejmo, koliko je v vsakem in kaj bi se dalo za ta denar kupiti. Če bi ravno kaj manjkalo, dodam pa jaz iz svojega mošnjička.« Veselo zaiskre oči malima kapitalistoma. Dedek stresa in spravlja najprej iz Pepičinega šparovčka. Ker ta stvar precej dolgo traja, se oglasi Joško: »Očka, zdaj pa hitro še mene potresite!«



Tako krasno se pore edino le z milom „Gazela“

To res pravo gospodinjsko milo učinkuje temeljito in istočasno blagodejno na vsako, tudi najtinejšo perilo. Uporablajte samo to milo, kajti s njimi prati je prava igračka.

Vedite pa tudi, da se v vsakem tisočem kosu nahaja zlatnik. Ako ga najdele, pomeni to za Vas dvojno srečo!

## Za opiemenjevanje polti, za negovanje telesa.

se je tisočkrat pokazalo koristno, pa bo tudi našim čitateljem vedno dobro služilo. Da se doseže bela čista polt: Elsa tekoče lilično mleko daje obrazu mladeniško svežino, cena Din 16.20. Najlincejši pu-

der lepote dr. Klugera Din 27.50, puder za dame Din 4.40, lepota bela in rdeča Din 3.30. Zoper rdeče, razpokane roke: Elsa glicerol lepota Din 19.80. Zoper bledico v licu slabokrvnih, slabotnih žen in otrok: Fellerjevo pravo, okusno ribje olje Din 22.—, Elsa kina železno vino Din 16.50. Zoper slabo rast las in prehlaj: Elsa cvet za lase Din 27.50. Za odstranitev nepotrebnih las: Elsa depilatorij Din 34.—. Za snežnobele zobe: Elsa voda za

usta Din 16.50. Zoper kurje očesa: Elsa turistovski obliž Din 6.60 in Elsa turistovska tinktura Din 11.—. Za Vaš blagor: Elsa mentolni klinčič Din 10.—. Elsa Kolonjska voda Din 16.50, Elsa gozdni vonj za sobe Din 16.50. - Zavojnina in poštnina se računa posebej. Brez posebnih stroškov samo, ako se naroči v istem zaboju s slavnim domačim sredstvom Fellerjevim »Elsafluidom« pri lekarnarju Eugen V. Feller, Stubica Donja, Elsatrg 16, Hrv.

Klemenovega Ivana, ki še ne hodi v šolo, ata, ki je mizar, od časa do časa meri, koliko je zrastel. Nekega dne, ko sta se zopet merila, pravi ata: »Vidiš, moj fant, kakor rasteš po telesu, moraš rasti tudi v pridnosti. Čim večji postajamo, tem pridnejši moramo biti!« — Ko je prihodnjič ata zopet fanta pomeril, ga ta zamišljeno vpraša: »Ata, za koliko sem večji od zadnjč?« Ata: »Ravno dva centimetra.« — Ivan: »In za koliko centimetrov sem pridnejši?«

## Damske platnene čevlje po Din 95.—

sledečih barv: bele, sive, rujave, drap in črne  
v leseno ali usnjeno peto dobite pri trdki.

M. TREBAR, Ljubljana, Sv. Petra c. 6

Posilja se tudi po poštne povzetju

## Najboljše dušičnato gnojilo za krompir, koruzo, peso, posebno pa hmelj je čilski soliter

ki se ga dobi pri

Kmetijski družbi v Ljubljani,

pa tudi pri trgovcih z umetnimi gnojili. Njegova raba je preprosta, učinek gotov. Potrebna pojasnila in tiskana navodila o vseh umetnih gnojilih podaja na pismena vprašanja brezplačno

Poddelegacija proizvajalcev čilskega solitra Ljubljana,  
Gruberjevo nabrežje št. 16

## K • O • S • E

fine koroške garantirane, dolge po 60 in 65 cm, razpošiljamo poštne prosto po povzetju 3 kose za 70 D. Če naročite 6 kos, damo eno po vrhu zastoj. »RADIOL« Ljubljana, Krekov trg 10/c.

Podpisani ALOJZ MOHORIČ sem **otvoril** dne 1. maja 1926 v št. LOVRENCU na Dolenjskem na novo urejeno trgovino vseh vrst usnja in čevljarjskih potrebščin.

Priporočam se vsem cenj. odjemalcem. Blago je prvovrstno, cene nizke. — Nadejam se, da me čimprej posetite. Potrudil se bom, da Vam postrežem z najboljšim blagom. — Z odlič. spoštov.

Alojz Mohorič trgovec z usnjem — št. LOVRENC — Dolenjsko.

Trgovina je odprta: vsako soboto, nedeljo, vsak praznik ter semanji dan Vel. Loke in št. Lovrenca.

# TRI

je najboljša pomočnica marljivce gospodinje.

je v vsakem gospodinjstvu potrebno potrebna! TRI pomaga gospodinjstvu stediti.

od TRI je



ose bein  
ose čisto  
ose svežo  
ose dohteče!

TRI  
prihrani čas  
prihrani denar  
prihrani delo!  
Tvojnica Zlatorog  
Maribor.

## Bolni prašiči in jalove krave



so največja skrb živinorejca. Zato naročite pravočasno Sadnikov zdravilni prašek zoper obolenje prašičev (rdečica), zavoj 12 Din in Bosulin svečice (škattja 30 Din) zoper sranično vnetje ter jalovost krav in telic z navodili samo od izdelovalca lekarnarja

NOČEVAR, VRHNIKA 170

Srajce po 38, 40, 45, 50, 55 in 60 Din kupite v veliki izbiri pri MIHAJLO LAPURŠKOFJA Loka, Spodnji trg. — Tovarniška založba stolov,čajgov, volnenega blaga itd. 250

Srebrne krone in ZLATNIKE kupujete po najvišji dnevni ceni — Tržiška cesta št. 4, Ljubljana. 306

Mlin blizu Litije s 3 orali zemljišča, napredno Vas Vintarjevec, št. 43, železniška postaja Litija.