

STOPINJICE



32 GLASILO CUDV DOBRNA
Letnik 2019-2020

UVODNIK

SPOŠTOVANI SODELAVCI, UPORABNIKI, STARŠI IN ŠIRŠA JAVNOST

VEČLETNE IZKUŠNJE NA PODROČJU SOCIALNE IN ZDRAVSTVENE ZAŠČITE OTROK, MLADOSTNIKOV TER ODRASLIH OSEB S PRIMANJKLJAJI V TELESNEM IN DUŠEVNEM RAZVOJU SO V POVEZAVI Z RASTJO CENTRA V VSEH POGLEDIH DOSEŽKI, NA KATERE SMO S SOUSTVARJALCI ZELO PONOSNI.



Vsi, ki delujemo v dobro Centra, imamo jasno zastavljeno vizijo in smeje poslovne cilje, za katere sem prepričana, da jih bomo s kompetencami, izkušnjami in referencami dosegli oz. presegli.

Najpomembnejši cilj našega delovanja je zagotoviti vseobsegajočo zaščito in osebno rast oseb, za katere skrbimo in jih vodimo, da bi v življenju dosegli kar največjo mero samostojnosti, enakopravnosti, sprejetosti in spoštovanja v družbenem okolju.

To pomeni, da smo na strani naših uporabnikov, ki najbolj potrebujejo naše znanje, spoštljivost, sprejetost in zadovoljstvo. To izkazujejo v drobnih radostih, a nič manj kot ostali, ki se gibljejo in živijo v družbi brez vseh primanjkljajev.

Še naprej bomo stremeli k izvajanju prijaznih, strpnih in kakovostnih storitev za vse naše uporabnike, saj se to izkazanim zadovoljstvom odraža na njih in tudi na sodelavcih.

Vsem sodelavcem se iskreno zahvaljujem za veliko delo, ki smo ga skupaj opravili v času epidemije, ki se je za nas končala zdravo, brez okužb in zdravstvenih posledic, razen finančnih, ker smo izredno veliko sredstev vložili v nakup osebne varovalne opreme.

Želim Vam sproščen skok v poletje, naberite si nove energije, kajti vsi jo potrebujemo za zdravo jesen in zimo.

S spoštovanjem,

mag. Zlatka Srdoč Majer,
direktorica CUDV Dobrna



ZAKLJUČNI IZLET V OLIMJE



domujeta minoritski samostan in stara lekarna s prečudovitimi freskami. Pod dviznim mostom, ki vodi do lekarne, v potočku živijo ogromne zlate ribice, ki so požele veliko zanimanja s strani naših učencev. Ob graščini se nahaja tudi velik zeliščni vrt. Če drži star slovenski pregovor »Za vsako bolezen ena zdravilna rožca raste«, bi se tam našlo več kot 200 različnih vrst zdravilnih zelišč, ki bi lahko zdravile ogromno bolezni.



Po ogledu lekarne in vrta smo se odpravili v Čokoladnico Olimje, kjer smo izvedeli, kako izdelujejo čokolado, in se posladkali z okusnimi izdelki. Ustavili smo se tudi na Jelenovem grebenu in izkoristili priložnost, da si od blizu pogledamo ter pobožamo prisrčne jelenčke in srnice.

Saša Bele,
vzgojiteljica

Zadnji torek v maju se je začel v veselem pričakovanju dogodivščine – čakal nas je zaključni izlet v Olimje. Vremenska napoved je sicer narekovala malo slabše vreme, a nas, učencev in spremljevalcev skupine PP IV, to ni prav nič obremenjevalo. Načrtovali smo namreč dan, poln zabave in zanimivosti.

Ko smo prispeli v Olimje, se je naš pogled najprej ustavil na prečudoviti graščini, kjer





PRAZNOVANJE V CUDV RADOVLJICA

V ČETRTEK, 30.5.2019, SMO SE UDELEŽILI PRAZNOVANJA 40. OBLETNICE DELOVANJA CUDV RADOVLJICA.

NA POTI SMO SE USTAVILI NA POČIVALIŠČU IN SI PRIVOŠČILI KAVO. PO PRIHODU V RADOVLJICO SMO SI V LINHARTOVI DVORANI OGLEDALI GLEDALIŠKO PREDSTAVO VIDEO KLUB. V NJEJ SO POLEG IGRALCEV GLEDALIŠČA Z JESENIC NASTOPALI TUDI UPORABNIKI CENTRA.

BILO JE ZELO ZABAVNO. PO KONČANI PREDSTAVI NAS JE POZDRAVILA ŠE NAŠA BIVŠA DIREKTORICA IRENA, POGOSTILI PA SMO SE TUDI Z OKUSNIM PECIVOM.

JASMINKO,
UPORABNIK



14. MEDNARODNI LIKOVNI NATEČAJ: BODI UMETNIK

Vedno se veselimo sodelovanja na mednarodnem kulturno-likovnem dogodku Igraj se z mano, ki poteka v okviru likovnega natečaja Bodi umetnik. Tokrat smo ustvarjali na temo »Naš planet, čist planet«. Sodelovalo je mnogo naših učencev in mentorjev. Ustvarjali



Odzvali smo se povabilu na otvoritveni dogodek. Z velikim veseljem smo se odpravili na izlet, obisk delavnice, ogled znamenitosti in razstav, srečanje z drugimi ustvarjalci ter mentorji, koncert ...

Organizatorji so nam, kot vedno, ponudili pester program: delavnice, postavljanje otvoritvene razstave in tradicionalen nastop Zlatka z gosti. Poleg tega pa smo si lahko ogledali še vodeno razstavo Sokličeve zbirke v Koroškem pokrajinskem muzeju, rojstno hišo Huga Wolfa in druge znamenitosti Slovenj Gradca.

Kraj smo ob tovrstnem dogodku obiskali že tretjič in vsakič se ustavimo ob mnogih znamenitih spomenikih – bogati kulturni dediščini koroškega bisera Slovenije. Z veseljem se sprehodimo po mestu in vedno znova zaidemo v prodajalno z več sto let staro družinsko tradicijo izdelovanja lectovih src, podobnih medenih ter drugih sladkih dobrot.

Benedik Neža in Maček Helena,
mentorici likovnega krožka

smo z različnimi likovnimi tehnikami (kolaž, kombinirana tehnika, voščenke in vodene barve na papirju, odtisi dlani ipd.). Za razstavo je bilo izbrano likovno delo Sare Fažmon in mentorice Neže Benedik.





EKO ŠOLA

TRADICIONALNO SMO LETOS ŽE NEVEMKATERO LETO USTVARJALI ZA LIKOVNI NATEČAJ V OKVIRU PROJEKTA EKOŠOLE – MISIJA: ZELENI KORAKI. ODLOČILI SMO SE ZA SKUPINSKI IZDELEK, DA BI OMOGOČILI SODELOVANJE PRAV VSEM UČENCEM RAZREDA. VSAKDO JE DODAL SVOJ DEL PO ZMOŽNOSTIH IN NAVDIHU.

Na zaključno prireditev in po nagrado se je bilo treba odpeljati v Ljubljano. Potovanje v veliko mesto je potekalo kot v starih časih, počasi in po stari cesti, s postankom na znamenitih Trojanah in sladkanjem z največjimi krofi, poplaknjenimi s kavico. Cilj je bil dosežen v SiTi Teatru, kjer so nas čakali prireditev, druženje, čišnje in nagrada. Juhu!

Sodelovanje z Ekošolo je vsestransko: je zanimivo, poučno, ustvarjalno, zabavno, zeleno, je nagrada in so krofi s kavico.

Učenci PP V A,

Jerneja Borovnik,
razredničarka

Helena Maček,
likovna pedagoginja



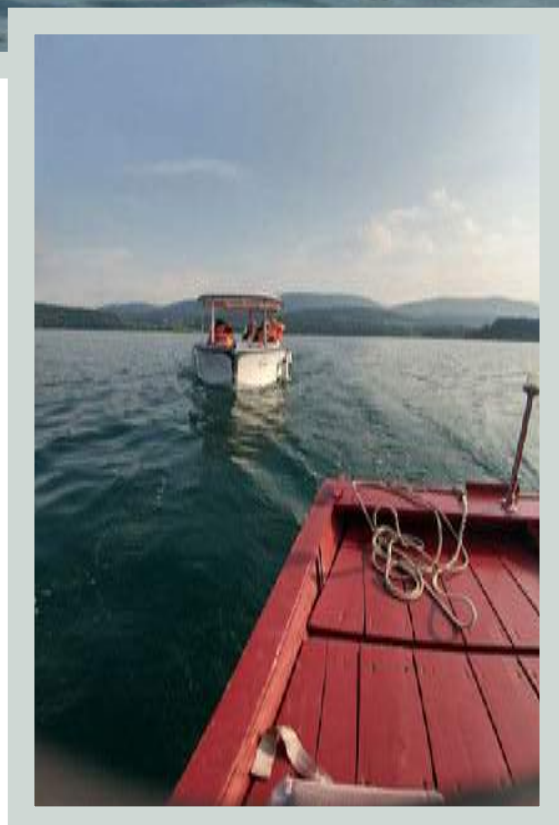
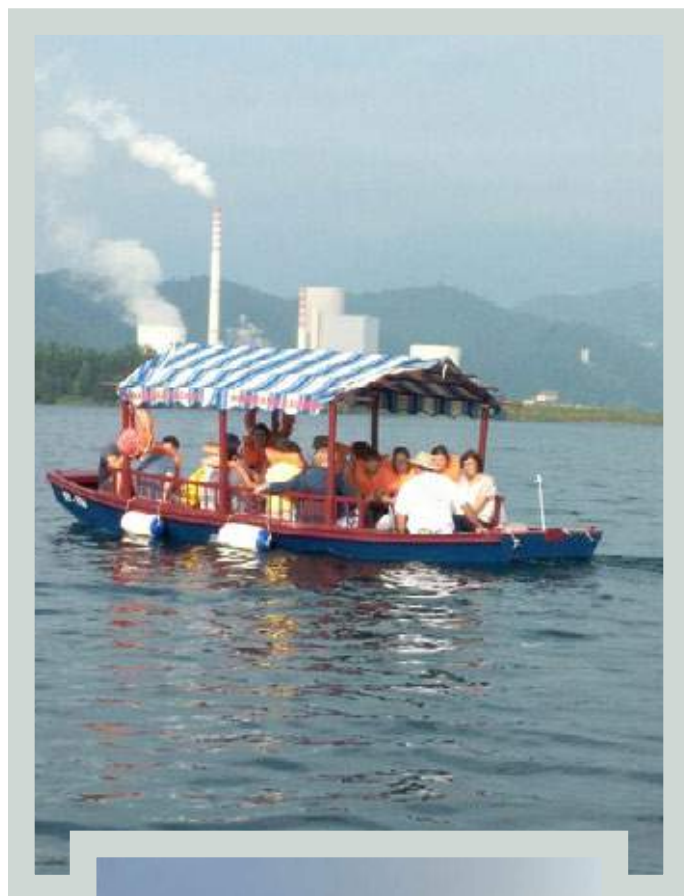
FLETNI NA PLETNI

Zadnji avgustovski torek je bil sprva meglen, ko smo se namesto v delavnice odpeljali z avtobusom proti Velenju. Odzvali smo se vabilu Slavice Živko, ki nas je povabila v čudovito okolje Velenjskega jezera. S Klubom vodnih športov Velenje, številnimi donatorji in prostovoljci je za uporabnike VDC pripravila zabavno družabno dopoldne. Sredstva za prehrano, vožnjo z ladjico in živo glasbo so



prispevali številni donatorji. Tudi megla se je razkadila in nastal je topel poletni dan. Srečali smo se z uporabniki in zaposlenimi VDC Saša iz Velenja, VDC iz Mozirja, Črne na Koroškem in Žalca ter ob živi glasbi tudi zaplesali. Vsem je v najlepšem spominu ostala vožnja s pletno in čolnom po Velenjskem jezeru.

Marija Krajnc,
skupinska habilitatorka



OBISKALI SMO SKUPNOST BARKA – ZBILJE NA GORENJSKEM



ŽE KAR NEKAJ ČASA SMO NAČRTOVALI OGLED DRUŠTVA ZA POMOČ OSEBAM Z MOTNJO V DUŠEVNEM RAZVOJU BARKA. 8. 11. 2019 SMO SE ODPRAVILI PROTI GORENJSKI S CILJEM, DA ZAPOSLENI IN UPORABNIKI SPOZNAMO DELOVANJE TE HUMANITARNE SKUPNOSTI.

Skupnost Barka je neprofitna humanitarna organizacija za pomoč odraslim osebam z motnjo v duševnem razvoju. Izvaja dve socialnovarstveni storitvi, in sicer celodnevno institucionalno varstvo in vodenje ter varstvo in zaposlitev pod posebnimi pogoji. Uporabniki živijo in delajo v osrednji stavbi in še v dveh stanovanjskih hišah sredi naselja Zbilje.

Bili smo zelo radovedni in si ogledali vsak kotiček, družili smo se z uporabniki in zaposlenimi ter navezali prijateljske stike. V skupnosti Barka so zelo gostoljubni, saj so nam poleg pogostitve ponudili tudi možnost koriščenja vikendov v prostorih njihovih uporabnikov in zaposlenih. Dogovorili smo se, da pričnemo s povezovanjem in širjenjem dobrih praks.

Pričakujemo jih že v začetku decembra 2019, ko bo v Sloveniji na obisku tudi mednarodni koordinator iz L'Arche International za prostovoljstvo.

Vesna Žerjal,
socialna delavka

IZLET NA KOPE

S SKUPINO UPORABNIKOV IZ RAZLIČNIH ODDELKOV SMO SE ODPRAVILI NA IZLET NA KOPE. IMELI SMO SREČO Z VREMENOM, KAJTI ZJUTRAJ JE ŠE RAHLO DEŽEVALO, POTEM PA SE JE ZAČELO JASNITI IN SE JE ZOPET PRIKAZALO SONCE.



V eno smer smo prevozili točno 50 km, parkirali pri Lukovem domu in se sprehodili do Petelinjega jezera. Ob poti smo spoznali prebivalce Mini ZOO-ja, in sicer ponija, koze, oslička in telička. Nekateri fantje so pretekli nekaj krogov okrog jezera, nato pa smo vsi skupaj nadaljevali pot do energetskih točk na vrhu Pungarta. Na omenjenem vrhu smo se fotografirali in uživali v razgledu na Šaleško dolino. Videli smo tudi aktivno Termoelektrarno Šoštanj. Nadihali smo se svežega pohorskega zraka, sedaj ko so temperature malo padle in nam ne nagajajo vročinski vali.

Med sprehodom smo opazili cvetočo arniko, borovnice, jerebiko, cvetoče šentjanževke in rman, pa še bi lahko naštevali mnoga zelišča, ki smo jih videli in so zaščitena. Od dreves smo občudovali predvsem čudovite iglavce. Deležni



smo bili pristne prijaznosti in gostoljubnosti Korošcev, še posebej, ko nas je prišla pozdravit in spremljat naša nekdanja sodelavka Cirila. Za varno vožnjo in dobro voljo pa je poskrbel naš Aleš.

Helena Maček,
likovna pedagoginja

Zlatko,
uporabnik



IZLET NA VELENJSKO JEZERO

Z učenci skupine PP IV smo si ponovno zaželeli vodnih radosti. Tokrat so nas sirene zvabile na Velenjsko jezero. V vsej bojni opremi smo se namestili na plažo jezera, kjer so nam dobrodošlico izkazali prelepi labodi. Ker je bila



nestrpnost velika, smo kar takoj namočili svoje noge, se špricali, spuščali ladjico ... Presenetljivo dobro sta nam šla od rok podajanje žoge in metanje kamenčkov v daljavo. Da pa je prazen žakelj lahko stal pokonci, smo se okrepčali z zasluženom malico in sladoledom. Ves dopoldan nas je božalo sonce, čemur se je bilo nemogoče upreti. Zadovoljni nad preprosto čudovitim dopoldnevom smo se vrnili v Center.

Neža Benedik,
razredničarka





KOBULJICE, PLEVE, LAPOLIN ...

ZVENI ZNANO? Ne?

Tudi nam so bili ti izrazi sprva neznani, zato smo se odločili, da pripravimo hmeljarski dan in se podrobneje seznanimo s hmeljarsko tradicijo.



Ko v celjskem oddelku pogledamo skozi okno, namreč skoraj vidimo Savinjsko dolino, kjer so nasadi najboljšega hmelja. Ker se starši enega od naših učencev ukvarjajo s hmeljarstvom, smo izkoristili priložnost ... Sredi našega celjskega oddelka je kmalu »zrasel« hmelj. Zavihali smo rokave in se lotili dela. Delo še zdaleč ni bilo lahko in po dobri uri obiranja smo ugotovili, da smo obrali manj kot polovico kobuljic in da nas čaka še kar nekaj dela. Čeber se je počasi polnil, prsti pa so nam prijetno dišali po lapolinu. Da smo obrali ves hmelj, smo porabili cel dopoldan. Ker pa na koncu vsakega dobro opravljenega dela sledi obvezen »likof«, smo si ga privoščili tudi mi.

Ekipa Dnevnega centra Celje



SVETOVNI DAN FIZIOTERAPIJE V CUDV DOBRNA

Fizioterapevti z oddelka medicinske rehabilitacije CUDV Dobrna so v okviru obeležitve svetovnega dne fizioterapije, ki je bil 8. septembra 2019, zaposlenim in uporabnikom socialnovarstvenih storitev v Centru teoretično in praktično predstavili učinke terapevtske vadbe kot učinkovitega sredstva za lajšanje kronične bolečine ter sklopa vaj za preprečevanje nastanka bolečine v hrbtu. Mag. Tine Kovačič, vodja oddelka medicinske rehabilitacije in tudi predsednik Združenja fizioterapevtov Slovenije, je teoretično predstavil pozitivne učinke vadbe na gibljivost, srčno-žilni sistem, mišično moč, razpoloženje in nenazadnje na kakovost življenja. Kasneje je s fizioterapevti Biljano Kompan, Bojano Gradič in Tomažem Majeričem tudi praktično izvedel delavnico terapevtske vadbe.

Mag. Tine Kovačič,
vodja OMR



KO SE PALČICE IN PALČKI POGOVARJAJO – RAZSTAVA V KNJIŽNICI JARŠE



V NOVO ŠOLSKO LETO SMO VESELO VSTOPILI Z RAZSTAVO LUTK PALČKOV IN PALČIC, KI SE POGOVARJAJO O LETNIH ČASIH.

Navdih za lutke so nam bili knjiga »Čudoviti svet lutk« in filmčki, posneti z avtorjem in lutkarjem Jožetom Pernarčičem. Za lutkovno predstavo smo priredili scenarij po zgodbi Katarine Sokač in lutke upodobili malo po svoje in malo po ilustracijah Polone Lovšin. Ustvarjali smo z učenkami in učenci posebnega programa 5. stopnje pod vodstvom Jerneje Borovnik ter s pomočjo naših zvestih in vsestransko pripravljenih varuhinj Irene Brecl, Jane Višnar in Franje Rehar.

Predstavo smo tudi posneli in posnetek predvajali na prireditvi ob zaključku šolskega leta CUDV Dobrna. Filmček je posnel naš sodelavec Robi Klopčič z asistenco Urške Perko.

Za sodelovanje pri postavljanju razstave in gostoljubje se zahvaljujemo knjižničarki Angeli Klančar in vodji knjižnice Marisi Čebular. Naj dodam še misel Franklina Delano Roosevelta, ki pravi, da lahko ljudje, ki delajo v skupini, dosežejo stvari, o katerih posameznik samo upa, da bi jih lahko naredil. Res je, s skupnimi močmi lahko marsikaj naredimo, tudi premikamo gore ...

Helena Maček,
likovna pedagoginja

PRIDNI BRALCI V CUDV DOBRNA

Pred dobrimi petimi leti smo v CUDV Dobrna pričeli z Bralno značko CUDV. K sodelovanju smo povabili še Zavod za usposabljanje, delo in varstvo dr. Marijana Borštnarja Dornava, Center za usposabljanje, delo in varstvo Dolfke Boštjančič Draga ter Center za usposabljanje, delo in varstvo Matevža Langusa Radovljica.

Po petih letih je bralna značka še vedno v polnem teku, saj naši uporabniki z največjim veseljem prebirajo in poslušajo različne zgodbe. Junija 2019 je bralno značko zaključilo 20 uporabnikov in uporabnic našega Centra. Udeležili smo se podelitve bralnih priznanj, ki so jo pripravili v CUDV Radovljica. Na čajanki, ki so jo pripravili, je bralce pozdravila Saša Pavček.

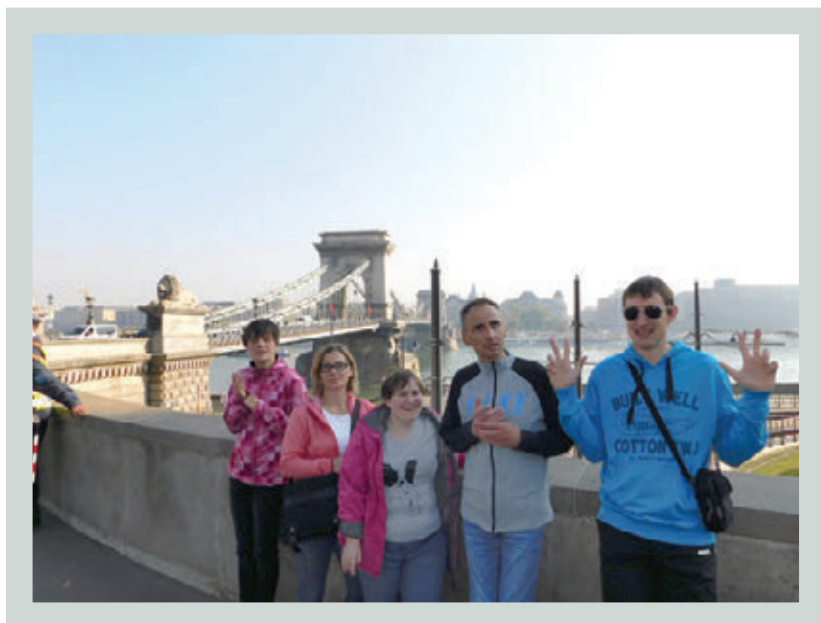
Urška Perko,

koordinatorica bralne značke in knjižničarka v CUDV Dobrna





NAŠE VELIKE EVROPSKE AVANTURE



Stare pravlјice se začenjajo nekako takole: »Nekega lepega dne ...«. Čeprav so zdaj novi časi, mi, ki ne želimo popolnoma odrasti, še vedno verjamemo v pravlјice. V želji, da bi v eni od njih živeli, smo si jo morali ustvariti kar sami. Poimenovali smo jo Velika evropska avantura.

Prvo poglavje se je začelo na turoben zimski dan. Ob delu v delavnici smo se pogovarjali o načrtih za dopust. Naenkrat je nekdo rekel, da bi lahko šli na Madžarsko. Od ideje do načrta letovanja je morda minila kakšna urica in že nas je oktobra leta 2018 šest sedelo na vlaku za Budimpešto. To je bila zares avantura. Vsak s svojim težkim nahrbtnikom smo se opotekali z vlaka na vlak, nato na metro, tramvaj, avtobus in še kaj. Čudili smo se živahni, milijonski metropoli, prometu, ogromnim parkom, starim zgodovinskim stavbam, nerazumljivemu jeziku, da o njihovem denarju sploh ne govorimo. Komaj smo znali izračunati, koliko stane kava. Zapluli smo po Donavi in videli njihov čudovit parlament, ki v resnici izgleda kot iz pravlјice. Veliko panoramsko kolo nas je zavihtelo nad strehe najvišjih stavb. Zadihali smo z mestom in pozabili, da prihajamo iz province. Nepozabno in adrenalinsko. Vsi smo soglašali, da si naša pravlјica zasluži nadaljevanje.





Drugopoglavje: oktober 2019. Naslednja prestolnica, ki nas je klicala, je bil Dunaj. Tokrat smo se peljali s kombijem in pustili težke nahrbtnike doma, vsekakor pa smo vzeli s seboj samozavest in prepričanje, da bomo obvladali tudi to veliko mesto. In res, na metroju smo skakali z vlaka na vlak kot gazele, čeprav nas je bilo tokrat kar osem. Skoraj ves dan smo pohajali po velikem živalskem vrtu v Schoennbrunu. Sledile so cerkve, muzeji, parki, na koncu pa še češnja na naši tortici – Prater. Privoščili smo si vrtiljake, avtomobilčke, vlakce smrti in hiše strahov. Kar malo slabo nam je bilo od vsega. Vsekakor smo pojedli obvezne dunajske zrezke in cesarski praženec. Evre znamo prešteti, zato nas je zaradi visoke cene kar malo bolela glava. Spet nas je na svojih valovih zazibala Donava. Štirje dnevi so švignili mimo, kot bi rekel »keks«.

Zdaj smo že profesionalci in si upamo kamorkoli. Tretje poglavje se bo pisalo maja 2020 z avanturo v Beogradu. Še kar se ne moremo otresti ene in iste Donave. Osem nas namerava skočiti na vlak, na deseturno nočno vožnjo. Nahrbtnike smo že oprali.

Če želite, vas lahko o dogodivščinah obvestimo v naslednji številki.

Lidija Hrnčič Drašković,
mentorica



TETKA JESEN V CUV DOBRNA



V CUV Dobrna smo praznovali prihod jeseni z dobrotami, ki jih ta letni čas prinese na mizo. S pečenim kostanjem smo še izboljšali dan, ki so ga s kulturnim vložkom že popestrili harmonikarja in zbor kmečkih žensk. Te so nam prikazale domača jesenska opravila.

Učenci so se družili ob opravljanju jesenskih opravil s konkretnim in naravnim materialom.

V goste so prišli otroci Vrtca Dobrna, ki so se preizkusili v jesenskih delavnicah, si izdelali gosenico in tekmovali na poligonu buč.

Na CUV Dobrna se veselimo tovrstnega sodelovanja, saj se z vključevanjem v socialno in kulturno okolje krepi samozavest naših učencev, razvijamo prijateljstva in se družimo. Vodstvo, ki podpira takšno mreženje, spoduja naše medsebojno sodelovanje.

Aleksandra Lampret Senčič,
vodja CUV



IZOBRAŽEVANJE MARTE MEO

Na CUDV Dobrna je 10. in 11. 10. 2019 potekalo izobraževanje Marte Meo – naravna podpora razvoju.



V petek dopoldan so se srečali praktiki, ki so z evalvacijo dela in analizo posnetkov ovrednotili napredke lastnega dela. V popoldanskem času je potekalo osnovno izobraževanje za delavce CUV-a in javnost. Ker Marte Meo temelji na natančnem opazovanju vsakodnevnih interakcij, je predavateljica Silvija Philipps Reischerzer ob posnetkih prikazala spremljanje načina pozitivnega vodenja, poudarjanje dobrega lica, interakcij in čakanja.

Ugotavljamo, da so tovrstna predavanja, izvedena na konkreten način in podprta z učinkovito prakso, dobrodošla pri strokovnem delu, v družinah, pri delu z dojenčki in s starostniki. Z veseljem se bomo udeleževali takšnih izobraževanj.

Aleksandra Lampret Senčič,
vodja CUV





TEDEN EKSPERIMENTOV

Oktobra, ko smo obrali hmelj in koruzo ter sprešali grozdje, smo na svet pogledali še z vidika fizike in kemije. Imeli smo namreč teden eksperimentov.

Med najbolj zanimivimi je bil eksperiment z dooolgo kačo. Ne z živo, nič se ne bati! Iz plastenke, ki smo ji odrezali dno, jo prekrili z gazo in namočili v milnico, je nastala žival, ki se je vlekla po celjskem oddelku. Začuda se je nobeden ni bal, ravno nasprotno, vsi smo je bili veseli. Da pa naši barvni kači ne bi bilo dolgčas, smo poklicali še njeno sestro. Ta je prilezla iz vulkana! Iz njega se je vila vsa temna in ožgana. Vulkan je izbruhnil kar na našem dvorišču. Na tla smo nasuli mivko, jo napojili z alkoholom in prižgali. Po nekaj trenutkih tlenja se nam je kača prikazala.



S tem pa se naš teden eksperimentov ni zaključil. Med drugim smo med seboj mešali barve, jih opazovali in pretresali. Uprizorili smo plavajoče rozine, ki so v kozarcu mineralne vode plavale gor in dol. S pomočjo šumeče tablete in njene škatlice smo naredili raketo, ki je poletela visoko v zrak. Tako smo svoje želje poslali v vesolje.

Raziskovali smo tudi zvok, in sicer z izdelavo citer. Na škatlo smo napeljali vrvice in poslušali tone, ki so jih citre proizvedle.



Raziskovali smo še zračni tlak, teden eksperimentov pa smo zaokrožili z novim znanjem o kisiku. Ugotovili smo, da je nujen, ne le za dihanje, ampak tudi za ogenj! Na krožnik smo nalili malo vode, jo obarvali in nanjo položili dišečo svečko, ki smo jo nato prižgali. Občudovali smo njen plamen, potem pa smo jo pokrili s steklenim kozarcem in opazovali kemijsko reakcijo. Če vas zanima, kaj se je zgodilo, lahko preverite tudi sami.

Z domiselnimi eksperimenti se vam javljamo iz našega laboratorija,

Ekipa Dnevnega centra Celje

GEJŠA NA OBISKU



Jeseni je prišla k nam na obisk prav posebna tetka. Prišla je od daleč. S seboj je prinesla zeleni čaj in same zdrave stvari. Bila je v zanimivi obleki in nenavadni obutvi. Iz Dežele vzhajajočega Sonca je k nam prišla gejša.

Občudovali smo njeno frizuro, narejeno s kitajskimi palčkami. Pripravila nam je suši in nas hladila s pahljačo. Razumeli je nismo, saj je govorila v čudnem jeziku, vendar smo se uspeli naučiti japonski pozdrav »konichiwa.«

Ekipa Dnevnega centra Celje



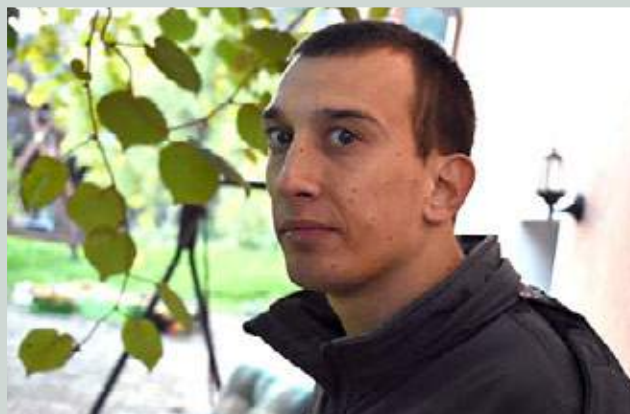


OBIRANJE KIVIJA

V četrtek, 07.11.2019 ob 14:00 uri, smo se uporabniki: Matic Mušič, Sandi Jakopič, Martin Zupan, Alen Jerak, Luka Lažeta, Bine Kolar in Zlatko Černež ter učiteljici Anja in Katja s kombijem odpeljali k Anji domov kjer naj bi obirali kivi. Do učiteljičinega doma smo prispeli med 14:30 in 15:00 uro. Nato smo iz kombija znosili svoje nahrbtnike in našo večerjo. Ko smo to opravili smo si šli ogledati kivi, ter si pripravili gajbice in kartonske škatle ter ostale potrebščine za obiranje kivija. Z obiranjem smo začeli okoli 15.30 ure. Bili smo zelo pridni, ko smo napolnili eno škatlo smo si pripravili drugo, da smo vanjo dajali kivi, ki smo ga obrali.

Pri obiranju kivija smo nekateri uporabljali škarje. Anja nam je pripravila tudi glasbo tako da nam je delo še lažje in hitreje steklo. Pred koncem obiranja kivija smo se odžejali s sokom in pojedli nekaj čipsa. Z obiranjem kivija smo končali okoli 17.00 ure. Nato smo odšli v Anjino stanovanje si ga ogledali, Bine je tekal na tekaški stezi, mi pa smo ob Anjinem igranju na klavir zapeli še nekaj pesmi. Nato smo povečerjali, še malo gledali TV in se nato oblekli in obuli ter se odpravili v kombi. Utrujeni ter polni lepih vtisov smo odpeljali proti Dobrni.

Zlatko Černež







LETOVANJE V ZBILJU

Konec februarja smo v sodelovanju z Društvom Barka odšli na letovanje v Zbilje.

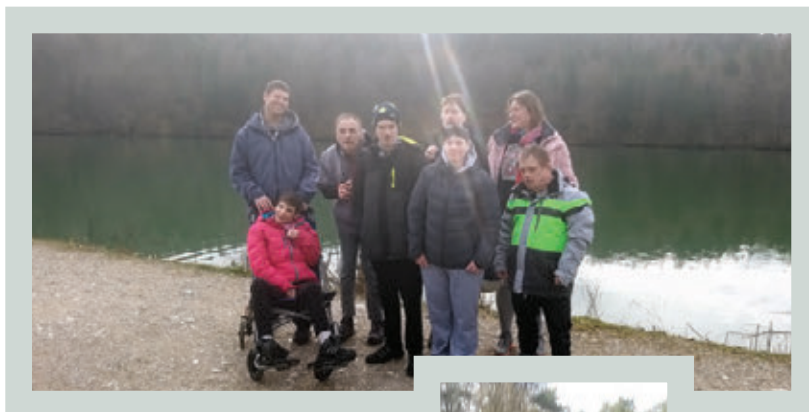
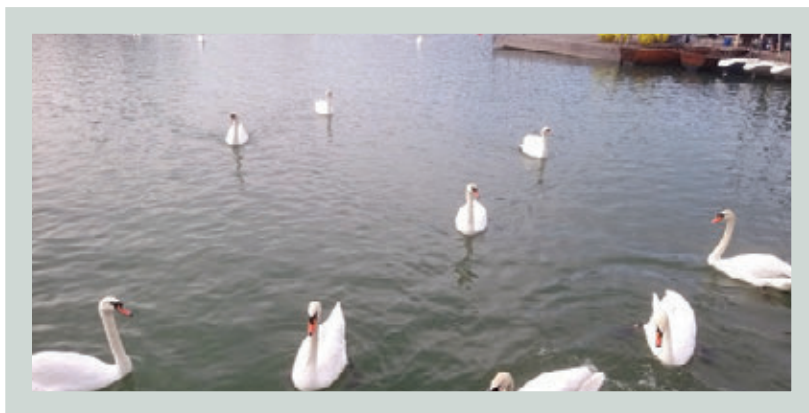
Prvi večer smo se nastanili v hiši, ki predstavlja njihovo domače okolje. Sprejeli so nas zelo lepo, pripravili so nam dobrodošlico. Po večerji, ki smo si jo sami skuhali, je sledila »pižama party«.

Drugi dan je bil namenjen izletu. Najprej smo šli peš na Zbiljsko jezero. To je privlačna turistična točka, kjer smo videli veliko vrst ptic. Sprehodili smo se ob obali jezera, pri čolnarni pa smo si privoščili pijačo. Po kosilu smo si ogledali razvaline starega gradu Smlednik. Na vrhu se vidijo Julijske Alpe, Kamniško-Savinjske Alpe, Sorško polje in Šmarna gora. Zvečer smo utrujeni uspeli narediti večerjo in nato popadali v postelje.

Zadnje dopoldne je deževalo, zato smo se odpeljali na kavo v Medvode. Sledili so čiščenje, pakiranje in odhod. Uporabniki so izrazili željo, da obiščemo McDonald's.

Vrnili smo se z lepimi občutki. Jasminko si je želel več druženja z uporabniki Društva Barka, Tine in Suzana pa sta pogrešala televizijo. Matjaž želi, da nas tudi oni obiščejo. Tadeja, Dolores in Gorazd so uživali na svoj način, jaz pa se zahvaljujem Simoni Jančič za odlično sodelovanje.

Tatjana Rihar,
varuhinja



KULINARIČNA DELAVNICA NA OŠ FRANA ROŠA V CELJU



Na povabilo učencev OŠ Frana Roša smo se člani gospodinjstvo-kuharskega krožka udeležili njihove kulinarčne delavnice. Sovpadala je s pripravami na dan »tradicionalnega slovenskega zajtrka« v šolah, ki je bil 15. 11. 2019.

14. 11. 2019 smo se štirje učenci: Zlatko Černež, Nika Komplet, Tadej Perc in Midhad Dedić s tovarišicama Bojano in Nevenko odpeljali v Celje. Dostop do šole smo kljub pomoči telefonov malo iskali, a smo vseeno prišli na cilj pravočasno.

Tovarišica Bojana je poiskala učiteljico gospodinjstva pouka, gospo Majo, ki nas je pri stranskem vhodu popeljala do gospodinjstve učilnice. Naša Nika je bila namreč na vozičku in težko bi premagala stopnice. Po malici – s seboj smo imeli tudi »zdravo malico«, tj. jabolka – so prišli devetošolci. Eden v ekipi je bil snemalec, ostali pa so nam predstavili, kaj bomo skupaj skuhal. Pripasali smo si predpasnike, si za zaščito las zavezali rutice in si umili roke. Osnovnošolci so nas vodili skozi recept naših babic, mlečni močnik. Skupaj smo skuhal enostavno, zdravo, nasitno jed,





ki smo jo obogatili še s kisló smetano, z medom in lešniki. Naš Mihi je pripravil mizo, kjer smo si močnik razdelili. Še tovarišica Bojana, ki nima rada mleka in mlečnih jedi, je rekla, da smo zelo dobro skuhali in si bo, ko ne bo več z nami, kdaj pripravila tak zajtrk.

Vsak udeleženec delavnice je dobil recept in kuharsko kapo. Za konec smo naredili tudi skupinsko sliko in se učencem ter učiteljici zahvalili za povabilo z zeliščnimi čaji in origanom z našega vrta. Razkazali so nam še šolo in pokazali njihov vrt. Obljubili so, da nas bodo kmalu obiskali v našem Centru.

Učencem in učiteljici se lepo zahvaljujemo za povabilo. Verjamemo, da je bila to za oboje prijetna izkušnja, ki jo moramo še ponoviti.

Bojana Lipičnik,
*mentorica gospodinjsko-
kuharskega krožka*



AGROFOOD

SODELOVANJE PRI PRIPRAVI NA PRIJAVO EVROPSKEGA PROJEKTA STRATEŠKO PARTNERSTVO

Sredi novembra sva se predstavnici CUDV Dobrna, Jasna Kekić in Mateja Čerenak, udeležili dvodnevnega pripravljalnega sestanka v mestu Leeuwarden (provinca Frizija, Nizozemska), katerega cilj je bil raziskati možnosti sodelovanja različnih institucij iz več evropskih držav v novem Erasmus+ projektu, ključni ukrep 2 – Strateško partnerstvo.

Konference smo se na povabilo gospoda Klaasa Fokkinga, direktorja InterPrimair Europe, udeležili partnerji s Poljske, Češke republike in Nizozemske ter iz CUDV Dobrna iz Slovenije. Glavne teme pogovorov so bile hrana, lokalno kmetovanje in biotska raznovrstnost. Namen projekta je ozaveščanje ljudi vseh starosti o pomenu pridelave, predelave in kakovosti (lokalne) hrane ter biotske raznovrstnosti. Partnerji smo prepričani, da bo izobraževanje, sodelovanje in povezovanje različnih institucij iz različnih držav izboljšalo zavest ljudi o teh temah. Načrtujemo, da se bodo sodelovanju v projektu pridružile šole na vseh ravneh izobraževanja, vladne in nevladne organizacije ter drugi zainteresirani.

V prihodnjih mesecih bo CUDV Dobrna (enako kot ostali partnerji iz tujine) širil mrežo zainteresiranih sodelujočih, se uskladil o podrobnostih projekta ter izpolnil vse zahteve za prijavo na razpis Erasmus+, ki bo predvidoma marca 2020.

Če bomo s prijavo uspešni, se bo tri leta trajajoči projekt AgroFood začel septembra 2020.

Jasna Kekić in Mateja Čerenak,
udeleženci projekta

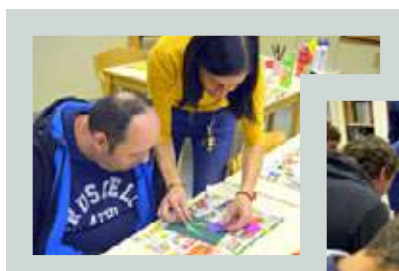
Stopinjice, št. 32., Junij 2020



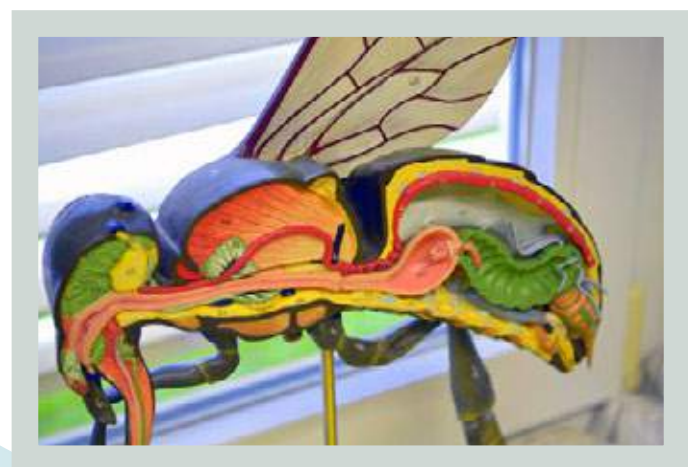


TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

15. 11. 2019 smo se na CUDV pridružili dnevu slovenske hrane. Tradicionalni slovenski zajtrk nas je popeljal v čas naših babic in dedkov ter nas opomnil na kakovostno hrano, ki je pridelana na naših kmetijah. Na CUV smo ta dan obeležili v obliki medgeneracijskega druženja. Medse smo povabili malčke iz Vrtca Dobrna in odrasle iz Doma starejših občanov Grmovje.



V skupnem času smo se družili in ustvarjali na različnih delavnicah. Te so organizirali in izvedli strokovni delavci Centra Urška Perko, Nina Holešek, Svetlana Kurnik, Maruša Pajenk, Vesna Žerjal in Silvo Lavtižar.



Obiskovalci so ustvarjali glinene izdelke, barvali panjske končnice ter izdelovali inštalacijo rožic in čebel. V goste smo povabili čebelarja, ki nam je predstavil življenje in sobivanje s čebelami. Več o tem si lahko preberete na straneh Čebelarske zveze Slovenije.

Veseli nas, da smo ta dan imeli veliko obiskovalcev. Obljubimo, da se bomo v bodoče še potrudili ter krepili naše sodelovanje z ožjim in širšim socialnim okoljem.

Vabljeni tudi drugo leto!

Aleksandra Lampret Senčič,
vodja CUV

LIKOVNA KOLONIJA »POSADIMO UMETNOST«



V tem šolskem letu smo se novembra udeležili 2. likovne kolonije »Posadimo umetnost«, ki se je odvijala v Školi za odgoj i obrazovanje v Puli.

Udeleženci smo prispeli iz Bosne in Hercegovine, s Hrvaške in iz Slovenije .

Pred otvoritvijo kolonije smo se učenci in mentorji sprehodili po okolici šole in parku Monte Zaro. Opazovali smo rastje, značilno za Sredozemlje. Pogovarjali smo se o lepoti, raznolikosti in bogastvu rastlinskega sveta.

Na otvoritvi nas je pozdravila ravnateljica šole Višnja Popović, nato pa je kolonijo formalno otvorila Irena Peruško z Upravnega oddelka za društvene aktivnosti mesta Pula.

Sledilo je ustvarjanje. Tema kolonije je bila v skladu s svetovno problematiko ter razmišljanji o ekologiji in prihodnosti našega planeta, likovna tehnika pa prostorsko oblikovanje iz različnih materialov (les, plastična odpadna embalaža, papir, kovinska žica ...). Tema in tehnika sta bili vnaprej določeni, zato smo se udeleženci lahko pripravili ter razmišljali o tematiki in uresničitvi postavljenih idej.

Iz Slovenije sta pod mojim mentorstvom in z domiselno asistenco sodelavca Aleša Kolenca ustvarjala učenca CUDV Dobrna: Albin Kolar in Zlatko Černež.

Po dvournem kreativnem delu, pri katerem so morali biti učenci samostojni, smo postavili razstavo. Voditeljica kolonije Kristina Buić Modrušan nam je izrazila in podelila zahvale. Sledilo je neformalno druženje in poslavljanje z željo, da se še kdaj srečamo.



Na takšnih likovnih srečanjih se uresničujejo cilji spoznavanja, druženja in vzpostavljanja partnerskih odnosov s podobnimi ustanovami s Hrvaške in iz inozemstva, pravzaprav z vsemi, ki jim likovno ustvarjanje pomeni enega od načinov kakovostno preživetega in organiziranega prostega časa.



Helena Maček,
likovna pedagoginja



LIKOVNA KOLONIJA V PULI



V ponedeljek, 18. 11. 2019, smo se Bine Kolar, Aleš Kolenc, Helena Maček in jaz posedli v službeni avtomobil in se odpravili na pot proti Puli na Hrvaško. Do hotela, kjer naj bi se nastanili za eno noč, smo prispeli okoli 17.40. Ko smo prispeli do hotela, smo najprej iz avta nesli vsak svojo prtljago do recepcije. Tam smo potrdili rezervacijo in dobili ključ za sobo. Odpravili smo se do sob, kjer smo odložili prtljago in ostale stvari. Potem smo šli na pijačo v lokal v hotelu, po pijači pa smo odšli na večerjo v restavracijo, ki je bila zraven lokala. Po večerji smo se v sobah stuširali, se oblekli v pižame, bili kratek čas na telefonih in malo pokramljali ter šli spat.

Naslednje jutro smo vstali in se preoblekli v oblačila, ki jih bomo nosili čez dan. Nato smo se odpravili na zajtrk, po obroku pa smo šli po prtljago, saj smo morali na recepciji vrniti ključe sob. Po odhodu iz hotela smo se z avtomobilom odpeljali do Škole za odgoj i izobraževanje, kjer smo imeli likovno kolonijo. Na šoli smo bili zelo kreativni, saj smo izdelali izdelka, povezana z veseljem in drevesi. Ko smo končali, smo izdelke postavili na mizo, da so si jih lahko še drugi ogledali in jih fotografirali, nato pa je sledila podelitev priznanj in značk. Po predstavi smo stvari, ki so ostale od ustvarjanja, odnesli v avto, se poslovili in se odpeljali pogledat amfiteater ter Pulo. Po ogledu mesta smo se odpeljali do Kopra, kjer smo šli na kosilo. Ko smo se najedli, smo se napotili proti Dobrni, kamor smo prispeli okoli 17.30. Na likovni koloniji sem se imel super, zelo sem užival. Upam, da se kaj takega še kdaj ponovi.

Zlatko,
uporabnik

BARVITA JESEN V CUDV DOBRNA

**JESEN NAS JE OBDARILA S PRAV
POSEBNIMI ČAROBNI MI BARVAMI
IN PLODOVI.**

**VAROVANCI IN VARUHI CUDV
DOBRNA SMO BILI OKTOBRA ZELO
DEJAVNI.**

Našo okolico smo pripravili na doooooolgo zimsko spanje. Očistili smo poti, uredili visoke gredice, porezali stare veje in si pričarali lepo barvito dekoracijo pred glavnim vhodom. Na sprehodu v bližnjem gozdu smo nabrali veje, listje, želode, storže in kostanj. Združili smo moči in nastala je jesenska čarovnija. Čudovito urejena okolica z jesenskim vzdušjem nam je vdahnila toplino.

Narava bo res počasi zaspala, mi pa se že pripravljamo na decembrsko dogajanje in rajanje v CUDV Dobrna.

Branka Šket,
varuhinja





PREDAVANJE O MOŽGANIH

Obiskali so nas učenci OŠ Frana Roša iz Celja. Pouk smo oblikovali tako, da so nam v prvem delu devetošolci predstavili nalogo možganov in pojasnili, zakaj je pitje vode pomembno.

V drugem delu smo opazovali vizualne podobe, delali poskuse in se igrali miselne igre. Pri druženju z devetošolci smo zelo uživali. Veseli bomo, če nas bodo še kdaj obiskali in nam popestrili pouk.



Hvala učencem in mentorici Maji Grenko.

Aleksandra Lampret Senčič,
vodja CUV





12. DRŽAVNE IGRE SPECIALNE OLIMPIJADE MATP



Center za usposabljanje, delo in varstvo Dobrna je v četrtek, 30. novembra, organiziral 12. državne igre specialne olimpijade MATP. Dejstvo je, da se z dobro promocijo programa prilagojenih športnih aktivnosti MATP vsako leto večja število tekmovalcev in ekip iz Slovenije. Prijavljenih je bilo 111 tekmovalcev in 81 trenerjev/ spremljevalcev iz 30 ekip – članic SO Slovenije.

V celjski dvorani Golovec se je srečalo in družilo krepko čez 300 športnikov, njihovih trenerjev in spremljevalcev, prostovoljcev (40 študentk PeF Ljubljana), častnih gostov, organizatorjev, nastopajočih (preko 35) ter nenazadnje vseh prijateljev MATP (starši uporabnikov na tribunah). Organizatorji smo se potrudili za celostno podobo iger, vsi tekmovalci in spremljevalci so dobili darilne vrečke (s kratko majico, bidonom in malico ob prihodu). Pripravili smo bogat kulturni program (preko 35 nastopajočih) in se potrudili s številnimi označbami dvorane (registracijski pult, info točka, nega, prva pomoč, WC, oznake ekip na mizah ipd.). Častni govorci na državnih igrah so bili podžupan MO Celje Vladimir Ljubek, Ljubo Miličević, predsednik Specialne Olimpijade Slovenije, dr. Tine Kovačič, vodja tekmovanja in predsednik organizacijskega odbora iger, prof. dr. Tjaša Filipčič, predstavnica Pedagoške fakultete v Ljubljani, Tanja Princes, glavna trenerka za MATP pri SO. Kulturni program so s svojo plesno točko popestrili varovanci CUDV Dobrna, pevke pevskega zbora Dobrna, No nejm bend (pevka Anja Irmančnik s pianistom) in folkloristi CUDV Dobrna. Slovesno zaprisego specialne olimpijade je izrekla športnica specialne olimpijade Ina Košič: »Pustite mi zmagati, če pa že ne morem zmagati, naj bom vsaj pogumna v svojem poizkusu!«



Po svečani zaprisegi je Tjaša Filipčič slavnostno otvorila igre. Tekmovalci so se pomerili v 5. tekmovalnih disciplinah, in sicer v vožnji z vozičkom skozi tunel, trakove in slalom med količki, vzbijanju žog s stožca, v podiranju kegljev, v brcanju žoge v gol (elementih nogometa) in metu vrečke v cilj.



S programom treninga motoričnih aktivnosti MATP načrtno, strokovno in celostno vplivamo na mlade ali starejše generacije športnikov specialne olimpijade, na njihovo pozitivno doživljanje prilagojenih športnih aktivnosti ter predvsem na aktiven in zdrav življenjski slog, posledično pa na boljšo kakovost življenja. Dejstvo je, da so številne raziskave potrdile terapevtsko, pedagoško in drugo učinkovitost načrtovanih motoričnih treningov na gibljivost, mišično moč, vzdržljivost, ravnotežje, razvoj grobe gibalne funkcije in podobno. Z MATP vplivamo na motorično učenje športnika/-ce ter razvoj finih in grobih motoričnih spretnosti, zato ga s pridom pri svojem delu uporabljamo fizioterapevti, delovni terapevti, specialni in rehabilitacijski pedagogi, športni pedagogi ter drugi. S tem dvigujemo raven najrazličnejših gibalnih in funkcionalnih sposobnosti, vplivamo na posameznikovo uveljavljanje v skupini športnikov, spoznavamo osnovna športna pravila, spodbujamo zdravo tekmovalnost, spoštovanje športnega obnašanja in strpnost ter nenazadnje načrtno razvijamo spretnosti za vključitev v širše socialno okolje. Da bi vse to lahko dosegli, pa potrebuje trener MATP aktivnosti teoretična in praktična didaktična znanja ter izkušnje. Samo tako lahko pravilno načrtuje, izvaja, analizira in evalvira program treninga motoričnih aktivnosti MATP. Hkrati





je lahko samo tako pri svojem delu karseda uspešen, učinkovit, inovativen, ustvarjalen in prilagodljiv.

Vse športnice in športniki so se skupaj s svojimi trenerji pridno pripravljali in utrjevali ter razvijali svoje gibalne spretnosti, sposobnosti, zato so se dokazali na tekmovanju ter na koncu prejeli priznanja in medalje. Našim športnicam in športnikom smo tako omogočili, da se vrnejo z 12. državnih iger specialne olimpijade MATP zadovoljni in radostni. Uspeli smo tudi sooblikovati pozitiven odnos do športa ter aktivnega in zdravega življenjskega sloga. Judoistka Urška Žolnir in košarkar Dino Murić, priznana slovenska športnika, sta ob zaključku 12. državnih iger MATP specialne olimpijade podelila medalje in priznanja vsem športnikom specialne olimpijade.

Menimo, da je vse potekalo po zastavljeni časovnici, razen zaključne glasbe s plesom, ker je na dan prireditve odpovedal sodelovanje na popoldanskem delu prireditve No nejm bend (pevka Anja Irmančnik s pianistom).

dr. Tine Kovačič,
vodja oddelka medicinske rehabilitacije



POHOD NA ZABRŽE, 12. 3. 2020

Tik pred razglasitvijo epidemije koronavirusa, 12. 3., se je pet učencev PP IV s spremstvom odpravilo na čudovit pomladni pohod na Zabrze.

Po delu poti nas je prepeljal jekleni konjiček, dalje smo bili prepuščeni lastnim korakom. Greli so nas prvi pomladni žarki in okoli nas so se prebujale prve spomladanske cvetlice. Čudovita pot, odmaknjena od mestnega vrveža, nas je pripeljala do čudovitega vrha, kjer sta nas pod staro brezo pričakala klopca in neskončen razgled, ki je odstiral lepote Savinjske. Te smo z veseljem razkazali našemu novemu sošolcu. Sledili so malica, občudovanje narave, lovljenje po travniku ... Pravljične trenutke je prekinila novica, da se šole zapirajo in da prehajamo v karanteno. Nehote se je zbudila želja, da jo preživimo kar »tam zgoraj«.

Z zavidanjem kmetijam, ki bodo lahko ostale v objemu lepot pomladi in morda tudi proč od skrbi v dolini, smo se vrnili v popolnoma novo obdobje.

Neža Benedik

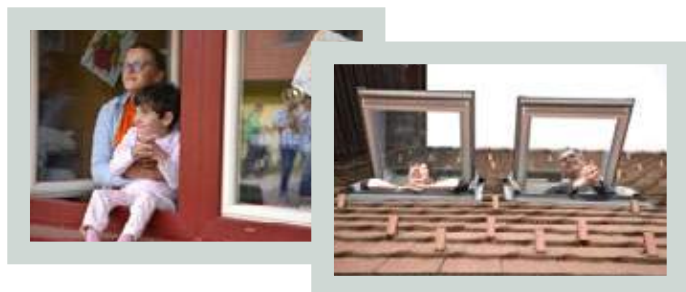




KORONA KONCERT



Tudi v našem Centru smo imeli »korona koncert«. Po dobrem mesecu in pol izolacije so nas obiskali člani ansambla Trio Dobrna in nam popestrili vstop v zadnji vikend pred prvomajskimi prazniki.



Sabina kar ni hotela verjeti: »Res. Muzika bo. Muzikanti pridejo. Plesali bomo.«

»Ne, Sabina. Ne bomo plesali. Muzikantje bodo igrali zunaj, ne v telovadnici. Gledali bomo od daleč, tudi kar skozi okna.«

»Skozi okna?«

Napoved tega dogodka je zvenela čudno, a je kljub vsemu prinesla veliko prijetnega vznemirjenja in veselega pričakovanja. Tine se je odločil za najlepšo srajco in si uredil lase z gelom. Ponosno se mi je prišel pokazat. Ni ga zmotila niti Karmenina zahteva, da mora kljub vsemu še pod tuš, saj se je ravno vrnil s senika,

kjer je pomagal pri skrbi za konje. Kopalnice so bile zasedene, povsod je dišalo, kot da se je dan šele pričel.



In potem ...
Dvakrat pol ure ... V vsakem atriju posebej. Moja čutila so skenirala in želela ustaviti čas. Raztegnjen meh in prešeren zvok harmonike, domače viže, polna okna in balkon nasmejanih obrazov. Bine in Zlatko sta zaplesala, Tomaž je lovil utrinke s fotoaparatom, Klemen je čakal na svojo Na planincih. Kakšna utrjena solzica ganjenosti? Tudi. Trio Dobrna, hvala.



Kaj nas čaka v prihodnjih dneh? Saj bo vse dobro. Korona, bejž stran

Brigita Kuder,
vodja IVO

HIPOTERAPIJA V ČASU EPIDEMIJE COVID-19



V času razglašene epidemije COVID-19, ko smo v CUDV Dobrna močno prilagodili svoje delovanje, ko so se urniki fizioterapevtskih obravnav dobesedno čez noč postavili na glavo, ko so nekateri uporabniki ostali doma, nekateri pa so bili zaradi izolacijskih ukrepov odrezani od svojih družin, smo se v delovni skupini za izvajanje ukrepov za zaščito pred koronavirusom v CUDV Dobrna odločili, da nadaljujemo s hipoterapijami – terapijami s konjem, ki se izvajajo v naravi, na svežem zraku. Otroci, mladostniki in odrasli z najrazličnejšimi razvojnimi motnjami, ki imajo cerebralno paralizo, Downov sindrom, motnje avtističnega spektra idr., so zaradi »koronakrize« doživljali najrazličnejše stiske, ki jih je hipoterapija uspešno blažila. Vsakič so se namreč razveselili informacije, da so na vrsti za terapijo.

Hipoterapevtski tim je v tem obdobju prejel resnično potrditev s strani naših najmlajših in

tudi starejših uporabnikov. Ti namreč menijo, da je zunanji svet s konjskega hrbta lepši in dostopnejši ter da s premaganimi stiskami, strahovi in pridobljenimi čutno-gibalnimi izkušnjami med terapijo s pomočjo konja dosežemo, da jih »konjski terapevt« ponese v naravo, po travniških in gozdnih poteh, okrog prelepe okolice Centra, po parku ob stari graščini, kamor sicer sami ne bi zmogli (tisti na vozičkih), in jim v največji meri pomaga premagati njihovo oviranost, zmanjšane zmožnosti. S hipoterapijo lahko tudi oni odkrivajo lepote sveta in osvajajo svet, uživajo v naravi na konjskem hrbtu.

Naša želja je, da bi se hipoterapija v Centru razvijala s skrbnim pristopom, ki zahteva zagotavljanje ustreznih pogojev ter strokovno znanje in dobro usposobljenost hipoterapevtov oz. hipoterapevtskega tima. V zadnjih letih smo v CUDV Dobrna poskušali vzpodbujati hipoterapijo z



različnimi strokovnimi, znanstvenimi članki in medijskimi predstavami ter z izvajanjem internih izobraževalnih predavanj in predstavitev, udeležbo na evropskem projektu Erasmus+ in udeležbami na tečajih, seminarjih s področja aktivnosti in terapije s pomočjo konja.

Na podlagi analize rezultatov znanstvenih študij ugotavljamo, da ima hipoterapija številne pozitivne učinke, in sicer od nevromotoričnih (trening koordinacije, izboljšanje ravnotežnih in vzravnalnih reakcij, regulacija mišičnega tonusa itd.), senzomotoričnih (izboljšanje zavedanja telesa, izboljšanje globoke senzibilitete itd.), psihomotoričnih (usmerjanje pozornosti, psihična sproščenost, izboljšanje koncentracije, razvoj samozaupanja, razvoj samozavesti, razvoj osebnosti itd.) vse do sociomotoričnih ciljev (razvoj socializacije in humanega odnosa do živali, spodbujanje skupinskih procesov itd.), zato jo v oddelku medicinske rehabilitacije CUDV Dobrna spridom že vrsto let integriramo v nevrofizioterapevtski program za uporabnike z razvojnimi motnjami.

Doc. dr. Tine Kovačič,

vodja oddelka medicinske rehabilitacije



IZOBRAŽEVANJE IN USTVARJANJE V ČASU EPIDEMIJE KORONAVIRUSA V CUDV DOBRNA

V času pojava epidemije koronavirusa so bili sprejeti državni ukrepi, po katerih smo se vsi ravnali. Dobili smo higienska priporočila Svetovne zdravstvene organizacije in Nacionalnega inštituta za javno zdravje v obliki brošur, plakatov ipd. s pisnimi ter slikovnimi navodili. Organizacija vzgojno-izobraževalnega sistema se je povsod po državi precej spremenila.



V našem centru je logopedinja Mojca Trontelj za vse skupine pripravila slikovna navodila s kratkimi besedili o obnašanju, ravnanju, higienskih ukrepih in vsem, kar je potrebno, da ostanemo zdravi. Star pregovor pravi: »V znanju je moč.«

Poleg vseh informacij,

ki so nam bile na voljo v različnih oblikah in medijih, smo si pogledali tudi različne videoposnetke in animacije, se izobraževali ter se čimbolj opolnomočili, da smo v tem času ostali zdravi. Pouk za učence, ki so bivali v Centru, je bil prilagojen, za učence, ki so ostali doma, pa je potekal na daljavo. Izvajanje izobraževanja v posebnem programu v tem času je bilo resnično težko. Nekateri so imeli v tem času neke vrste »počitnic«, saj marsikateri pogoji za šolanje na daljavo niso bili izpolnjeni. Računalnikar Simon Kranjc in knjižničarka Urška Perko sta pripravila spletno učilnico, vodja Darja Drobne Gačnik je koordinirala delo v skupinah in poučevanje na daljavo. Za izvajanje higienskih ukrepov po že zgoraj omenjenih priporočilih je skrbela



glavna odgovorna medicinska sestra Marija Grm z ekipo medicinskih sester in enega medicinskega tehnika.

V bivalnih enotah smo učiteljice izvajale prilagojen redni učni program, poleg tega smo z učenci ustvarjale v različnih likovnih tehnikah: od pobarvank, risb, slik, grafik do kiparskih inštalacij upodobljenega koronavirusa, ki so ga učenci ujeli, vklenili, zaprli v kletko, se bojevali z njim ali ga uničili. Nekje smo risali, pisali in koronavirusu pošiljali sporočila, naj se nam ne približuje in naj odide daleč stran. To smo zapisali v več jezikih, tudi v kitajščini. Resnično se vedno znova izkaže, kako ustvarjalni znamo biti in da naša domišljija res nima meja. Poleg tega smo ponovno pokazali, da se ne damo in da smo vedno znova pripravljeni bojevati takšne in drugačne bitke. Ob znanju in ustvarjalnosti zmoremo ohraniti zdravje ter poskrbeti za naš planet. Ta zavest nam je lahko vodilo za prihodnost.



Helena Maček,

skupinska habilitatorka, likovna pedagoginja



»ČIST` IZVEN OKVIRJA«



V času koronavirusa se nam je porodila odlična zamisel, da bi se naučili nekaj novega. Naša razredničarka Anja je na spletu zasledila stran Znam sam, kjer so študentke SRP delile video s koreografijo za pesem Izven okvirja. Anja nas je vprašala, če nas to zanima, in vsi smo pritrdili.

Naslednjih nekaj dni smo koreografijo vadili v naši bivalni enoti. Vadili smo korak za korakom, da smo se vsi naučili pravilno plesati, tisti, ki niso plesali, pa so se preizkusili v igranju na različne inštrumente. Ko smo bili pripravljeni, smo začeli s snemanjem. Prve posnetke smo posneli v naši bivalni enoti, naslednje dni pa smo s snemanjem nadaljevali zunaj, pred telovadnico, na najbližjem travniku itd. Med snemanjem videospota smo se vsi zelo zabavali in se imeli lepo. Ob učenju plesa smo tudi veliko prepevali, se smejali in ob tem zelo uživali. Videospot smo snemali cel teden. Po snemanju smo bili vsi zadovoljni in polni lepih vtisov.

Videospot je bil objavljen na Facebook strani našega Centra, bili smo tudi na televiziji. Veliko ljudi nas je pohvalilo, nam čestitalo in namenilo ogromno lepih besed. Z videospotom smo želeli sporočiti, da smo kljub izrednim razmeram v redu, da se imamo lepo, da se zabavamo, predvsem pa, da smo zdravi in da našim domačim ni treba skrbeti.

Zlatko,
uporabnik

ŠIVANJE MASK ZA ZAPOSLENE, STARŠE IN KRAJANE DOBRNE



Posledice pojava koronavirusa v Sloveniji so močno posegle v naše življenje. V CUDV Dobrna, kjer izvajamo dnevne in celodnevne oblike storitev za osebe z zmerno, težjo in težko motnjo v duševnem razvoju, se zavedamo pomena ohranitve zdravja uporabnikov in zaposlenih.

Porodila se nam je zamisel, da pristopimo k šivanju tekstilnih pralnih mask. V CUDV Dobrna je šivanje dobro razvito v okviru varstveno-delovnega centra, kjer zaposleni skupaj z uporabniki izvajajo ročno in strojno šivanje. Bojazen pred pomanjkanjem zaščitnih sredstev ter naša motivacija poskrbeti za varnost uporabnikov in zaposlenih sta pripeljali do odločitve, da začnemo šivati sami.

Ekipo štirih izkušenih šivilj z mentorico Karmen Kugler je energično pristopila k pridobivanju vzorčnih primerov mask, informacij o učinkovitosti tekstilnih mask in nabavi

ustreznih materialov. Ob vsesplošnem šivanju je bila pridobitev blaga za približno 2000 mask velik zalogaj. Našim dekletom je ob podpori strokovnih služb uspelo tudi to. Maske izpod rok naših šivilj so troslojne, z vmesno zaščitno membrano in upogljivim delom za prilaganje nosu. Živahne, pisane barve mask pozdravljajo pomlad med nami.



Maske smo razdelili med uporabnike, zaposlene in upokojene delavce CUDV Dobrna ter jih poslali na domove staršev ali skrbnikov naših uporabnikov z željo, da OSTANEJO ZDRAVI.

Darja Drobne Gačnik,
v.d. vodja VDC, CUV



RESNIČNA ZGODBA O TEM, KAKO JE PET POGUMNIH BOJEVNIKOV PREGNALO VIRUS IZ DOBRNE

Letošnja pomlad nam je pošteno zagodla in pokvarila mnogo načrtov. Pojavil se je novi virus Covid-19. Vsi ga poznamo pod imenom Korona. Zaradi varnostnih ukrepov zoper omenjeni virus je 13. marca naš Center zaprl svoja vrata.

V skupini PP V A je ostalo pet učencev. Žalostni, ker niso mogli domov, so iskali rešitve, kako bi življenje vrnili v ustaljene tirnice. Kar nekaj časa so tuhtali, potem pa jih je prešinilo, da bi se lahko sami soočili s Korono in jo pregnali iz Dobrne. En teden so skrbno zbirali podatke in podrobnosti o virusu. Preučili so vsako njegovo šibko točko, vendar še vedno niso vedeli, kje bi lahko bili najučinkovitejši. Ker jim ni manjkalo poguma, so se odločili, da bodo bojno strategijo skovali kar med samim bojem, ko bodo videli, kako virus reagira. Tako so se 21. aprila zbrali kot vojska in se podali v boj. Boj je bil težak, boriti so se morali z vsemi močmi in uporabiti vso znanje. Ampak uspelo jim je. Uspešno so pregnali Korono iz Dobrne!

Učenci so jo sicer pregnali le simbolično, ampak mesec kasneje so se ukrepi pričeli počasi sproščati in 5. junija so bili vsi v objemu svojih družin in prijateljev.

Nina Arnšek,
razredničarka



»KORONSKI« KOLAŽ

Življenje v VDC in IVO v času virusa Covid-19 predstavljamo s kolažem fotografij v smislu: Slika pove največ ...

Marija Krajnc,
skupinska habilitatorka



Veliikooo smo hodili ...



Skrbeli smo za konja



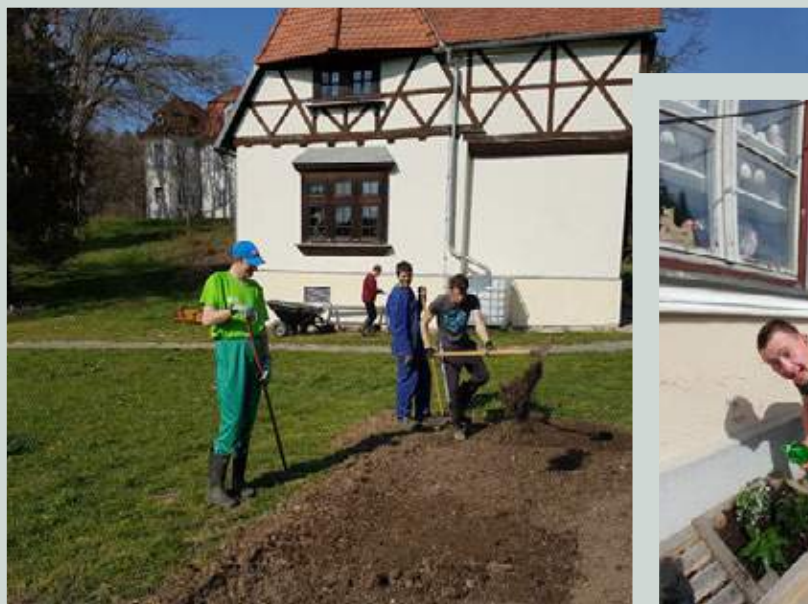
Ustvarjali



Barvali mandale



Kofetkali



Urejali okolico Galerije



Počivali

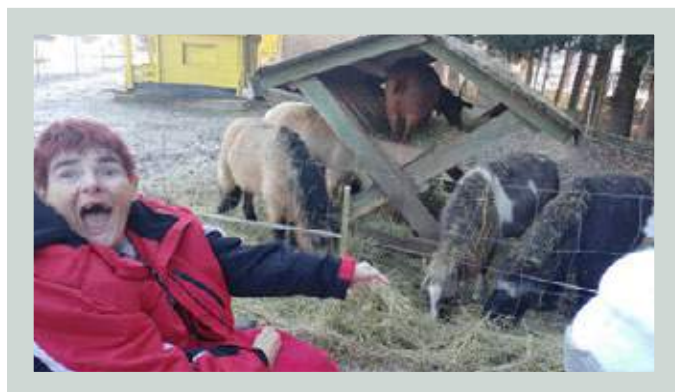


VARSTVENA SKUPINA

V času od oktobra do marca smo v dopoldanskem času v VDC in IVO organizirali varstveno skupino za težje zaposljive uporabnike. Poleg individualnih zaposlitev so se uporabniki vsako sredo odpravili na izlet v bližnjo okolico. Tako smo obiskali Muzej usnjarstva v Šoštanju, Konjeniški center v Celju, Hermanov brlog v Celju, praznično okrasitev in Galerijo v Velenju, Celjsko kočo, se podali na Pot med krošnjami na Rogli in se odpravili po nakupih v trgovski center.

V individualnih zaposlitvah smo lupili jabolka, kuhali čežano, kuhali in lupili krompir, likovno ustvarjali, zlagali perilo, brisače in krpice, hodili na sprehode ter še marsikaj.

Marija Krajnc,
skupinska habilitatorka





SPUST V PODZEMNI SVET

»V NEDRJU DEŽELE KRAŠKE
SKRITO TISOČ JE LEPOT,
SREDI KAMENJA ŽIVLJENJE
NAŠLO JE SKRIVNOSTNO POT.«

Težko se ne bi strinjali s štirideset let starim besedilom pesmi Postojnska jama ansambla Slavka Avsenika. Jama je res lepa, skrivnostna, mračna, mistična.

Obiskali smo jo na turoben, deževen junijski dan. Še dobro, da v jami ne dežuje. S spustom v globine sta za nami ostali slaba volja in pritoževanje nad vremenom. Odprli smo se energiji, ki so jo oddajale prastare stene in lepote, ki jo lahko ustvari le narava.

Bilo nas je kar veliko in obisk Postojnske jame štejeemo za velik dosežek. Premagali smo vse ovire, ali pa izzive, če hočete. Vlakec, nizki stropi, povsod kaplja, mračno je. Poleg tega smo morali poslušati vodiča, hoditi gor in dol, prenašati precej nizko temperaturo in celo pot potiskati še voziček. Videli smo tudi človeško ribico in bili ob tem čisto tiho, da je ne bi prestrašili. Pa vendar, iz jame smo prišli zelo zadovoljni in polni novih vtisov, o katerih se bomo v prihodnosti še pogovarjali.

Opravili smo veliko delo, temu sledi še veliko »jelo«. Na kosilu smo se ustavili v veliki gostilni in si privoščili čisto vse, kar nam je prišlo na misel.

Nam kaj zavirate? Skočite v avto in obiščite naš podzemni raj med kapniki.

Uporabniki in zaposleni v VDC



PONUDBA NAŠIH IZDELKOV

VABLJENI V RAZSTAVNO-PRODAJNO GALERIJO ZVONČEK. VEDNO VAS BOMO Z VESELJEM PRIČAKALI IN VAM PONUDILI IZDELKE, KI SO NASTALI V NAŠIH DELAVNICAH IZPOD ROK NAŠIH UPORABNIKOV IN STROKOVNIM VODSTVOM MENTORJEV.





LIKOVNA DELA NAŠIH UPORABNIKOV



AVTOR: Jernej



AVTOR: skupina UŽDA



AVTOR: Bine



AVTOR: Zlatko



AVTOR: Danijel



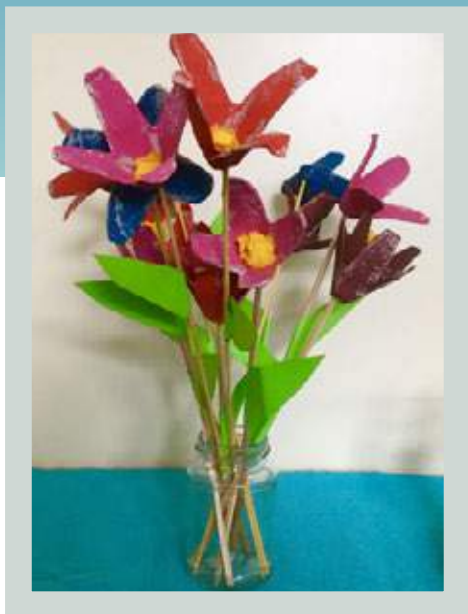
AVTOR: skupina PP V B



AVTOR: Jernej



AVTOR: skupina PP V A



AVTOR: skupina PP V A



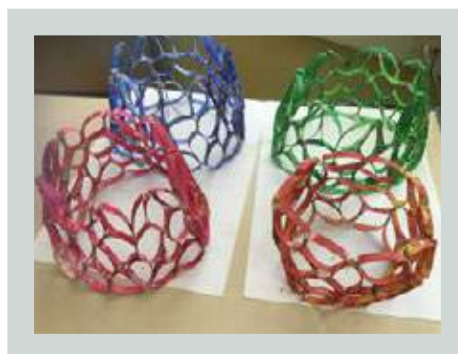
AVTOR: skupina Predšolski oddelek



AVTOR: Vid



AVTOR: skupina PP V A



AVTOR: skupina PP V A



AVTOR: skupina PP V A



AVTORICA: Nika



AVTOR: skupina PP V A



AVTOR: skupina PP V A



AVTOR: skupina PP IV



AVTOR: Žan



AVTORICA: Nika



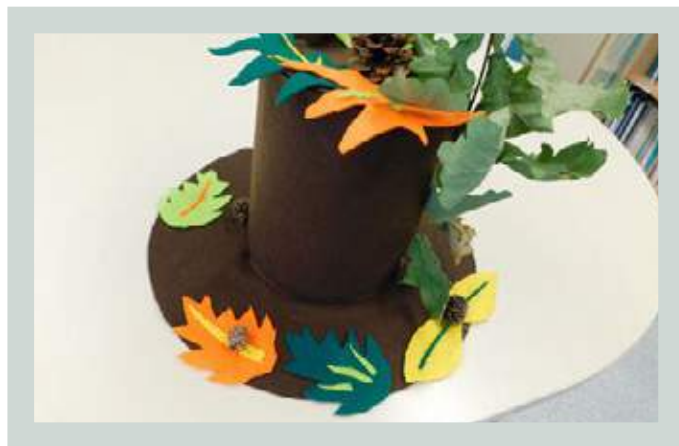
AVTOR: skupina Predšolski oddelek



AVTOR: skupina Predšolski oddelek



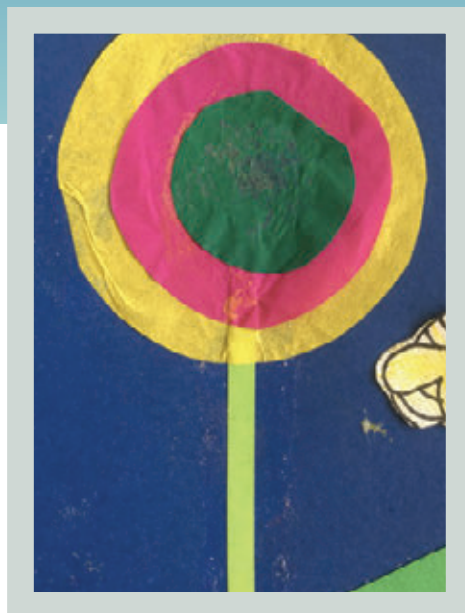
AVTOR: Martin



AVTOR: skupina PP IV



SKUPINA UŽDA



AVTOR: Alen



AVTORJI: Matej, Sara, Tomi



The background features a light green field with a complex geometric pattern of white lines forming various triangles and hexagons. Scattered throughout are white and black symbols: a circle with a cross, a solid cross, and a solid circle. The bottom corners of the image show the fronds of palm trees against a slightly darker green background.

+ Stopinjice 32
Glasilo CUDV Dobrna
ISSN 2463-9907

Urednik: Simon Krajnc
Lektorica: Kaja Hercog

Grafično oblikovanje: C-PARK

Tisk, tehnična priprava in prelom: C-PARK

Članke in fotografije so prispevali
zaposleni in varovanci CUDV Dobrna
ter obiskovalci.

Izdano: Dobrna, junij 2020,
naklada 250 izvodov
Brezplačen izvod