

Mengšan

Glasilo Občine Mengeš, december 2018, letnik XXV, številka 11



*Naj božič toplini vsa vrata odpre,
se srečno obdobje za vse začne.
Novo leto obilo vam zdravja da,
ljubezen in sreča se Mengšu poda.*

V Mengšu odlični
pogoji za zdrav
življenjski slog

Mengeš je pel

Bron plesalki društva
AIA na World talent
cup 2018

Trud in delo
sta se obrestovala

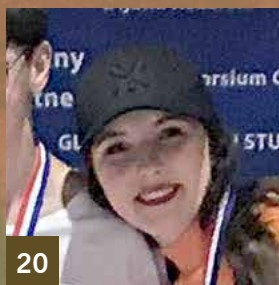
Mengeš iz
preteklosti v
sedanjost in za
prihodnost



8



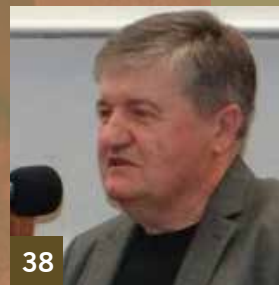
12



20



30



38

IŠČETE DOBRO AVTOŠOLO?

NAREDITE PRVI KORAK
POKLIČITE NAS!

040/758-000
040/778-000
retos.avtosola@gmail.com

RAZLIKA SE IMETUJE
1999 RETOS

AKTUALNI TERMINI TEČAJEV

PREDAVANJE PRVE POMOČI:
17.12. OB 18:00 URI

CPP "A":
15.1. OB 16:00 URI

CPP "BE":
22.1. OB 16:00 URI

CPP "B":
29.1. OB 16:00 URI

ZBIRAMO PRIJAVE!
IZPIT ZA TRAKTOR
IZPIT ZA COLN

100% GARANCIJA NA ZADOKOŠTANJE

Lahko nas obiščete tudi osebno,
na sedežu avtosole vam nudimo brezplačni
informativni pogovor.
Šola vožnje RETOS, Trdinov trg 14, 1234 Mengeš
Uradne ure: vsak delavnik med 16.00 in 18.00



Le spi, le mirno spi, otroček mili,
na Betlehemiški slamici,
le spi, le mirno spi, otroček mili,
ogelj ljubezni v nas prižgi.
(J. Brojan)

BOŽIČNI VEČER S PEVSKO SKUPINO RŽ

TOREK, 25. DECEMBER 2018, OB 18. URI
PRED CERKVIJO SV. PRIMOŽA IN FELICIJANA V LOKI

PRIJETEN PRAZNIČNI VEČER,
KI BO NAPOLNIL VAŠO DUŠO IN SRCE,
VAM POKLANJA
KD ANTONA LOBODE!

V SLUČAJU DEŽJA BO PRIREDITEV
V CERKVI SV. PRIMOŽA IN FELICIJANA V LOKI!

PRISRČNO VABLJENI!



NOVO V MENGŠU!



OBDARUJTE SVOJE
NAJDRAŽJE Z DARILNIM
BONOM OPTIKE CORNEA

20% OTVORITVENI POPUST

Tel. 051 492 766

info@optika-cornea.si

Delovni čas: od 8 – 19, sobota od 9- 12

Murnova ul.1, Mengeš

Kazalo

4	Občina
8	Intervju
12	Reportaža
14	Mengeški utrip
22	Zanimivo
24	Šport
35	Iz življenja cerkve
36	Kultura
40	Politika
41	Pisma bralcev
42	Tretje obdobje
43	Zahvale in oglasi

SODELUJTE V MENGŠANU

Priporočila za nenaročene prispevke o dogajanju v občini Mengeš: članki morajo biti opremljeni s polnim imenom in priimkom, naslovom avtorja in dopisano telefonsko številko, na kateri je mogoče preveriti avtentičnost. Uredništvo si v skladu s svojo uredniško politiko in prostorskimi zmožnostmi pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, spreminjanja, povzemanja ali delnega objavljanja nenaročenih prispevkov. Nenaročeni prispevki se ne honorirajo. Potrebno jih je oddati v formatih .doc, brez oblikovanja, vnesenih fotografij in grafik. Digitalne fotografije (vsaj ena je obvezna k vsakemu članku) pošiljajte kot samostojne datoteke v .jpg formatu ter velikosti vsaj 1 Mb. V besedilu dopišite stavek o vsebini fotografije in navedite avtorja. Dolžina prispevkov je lahko največ 1.500 znakov s presledki, v vsakem primeru pa je priporočljiv dogovor z urednikom. Zadnji rok oddaje za naslednjo številko je zadnji dan v mesecu. Prispevki oddani po tem roku ne bodo objavljeni v tekoči številki. Hvala za vaš trud!

Prispevke in oglase oddajte najkasneje do 31. decembra 2018

MENGŠAN - JAVNO GLASILO OBČINE MENGŠ

Izdajatelj: Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, www.menges.si; Odgovorni urednik: Edvard Vrtačnik, 041 490 844, e-pošta: mengsan@menges.si; Uredniški svet: Rok Burja, Peter Gubanc, Franc Hribar, Bogo Ropotar, Matic Slokan, Tomaž Štebe; Lektoriranje: Grega Rihtar s.p. (za Artline d.o.o.); Oblikovanje in prelom: Artline d.o.o., tel.: 01 7291190, artline.design@siol.net, www.artline.si; Tisk: Schwarz, d.o.o.; Distribucija: Pošta Slovenije d.o.o.; Oglasi in zahvale: Občina Mengeš, tel.: 01 7247106, e-pošta irena.kosec@menges.si; Naklada: 3.000 izvodov; Revija: izide enajstkrat na leto, je brezplačna in jo dobijo praviloma vsak drugi petek v mesecu vsa gospodinjstva v občini Mengeš, vpisana je v razvid medijev MK pod zaporedno številko 357. Spletna izdaja: Mengšana ISSN 2536-3999

Zgodba z naslovnice: Povezovalka koncerta Mengeš poje, Olga Pavlina.
Foto: Edvard Vrtačnik

Naslednja številka Mengšana izide v petek, 11. januarja 2019



Folklorna dejavnost je nekaj modernega

Slovenski ljudski ples, ki ga danes poustvarjamo v folklornih skupinah, je ena od oblik ljudskega izročila, ki na splošno ponazarja tisto, kar je nekoč predstavljalo in živelo na tem prostoru, v tistem času. Ko je kultura – slovenska kultura dejansko živela med ljudmi, se razvijala, se stalno spreminjala in dopolnjevala od ust do ust, iz roda v rod.

Moderni slog življenja pa je tovrstno izročilo izrinil iz vsakdanjosti in ostali so le zapisi, zvočni posnetki, muzejski eksponati in ... folklorne skupine, ki to dediščino še naprej gojijo, raziskujejo, spodbujajo in s tem krepijo umetniško ustvarjalnost, jo vsakič znova skušajo približati ljudem, da bi jo začutili in vzeli za svojo.

Ravno v tem vidim priložnost, da je folklorna dejavnost lahko nekaj modernega, nekaj, kar zanima tudi naše otroke in mladino. Moderno je iskati pot, kako svoje korenine predstaviti v odrski postavitvi in jo ponesti preko meja naše domovine, moderno je spodbujati domišljijo z bogato in pristno slovensko glasbo, oblačili in plesom, moderno je vedno iskati nekaj novega in izvirnega na starih temeljih in modrostih. Dokaz, da je res tako, so naši mladi, v tem letu »zlati« meškeški folklorniki.

Povezanost iztekajočega se in novega, minljivosti z novimi obzorji, preteklosti s prihodnostjo, se nas v tem času pričakovanja in upanja še bolj dotakne na tak in drugačen način. Vzeti vse to kot novo priložnost je privilegij, ki naj nas ponese in radosti v prihajajočem letu 2019.

Boštjan Svete



Hvala vsem!

Vstopili smo v prednovoletno obdobje ali kot radi rečemo, veseli december.

Stresno in razburljivo je bilo predvolilno obdobje, čas volilne kampanje. Za marsikoga obdobje s preveč čustvi in stresi, ki jih je bilo moč zaslediti v raznih komentarjih po družbenih omrežjih in drugih glasilih.

Vendar po vsaki nedelji, in ravno tako po volilni, pride ponedeljek. To je čas, ko se analizirajo volilni rezultati in umirjajo razgrete glave. Velikokrat slišimo besede ali znani rek: volivci imajo vedno prav. Tudi sam se s tem strinjam, ne glede na letošnji rezultat ali rezultate preteklih obdobj. Žal pa nekateri takšnega mnenja oziroma rezultata volitev ne morejo sprejeti. Tudi to je demokracija. Želim pa se zahvaliti vsem, ki ste se udeležili volitev in oddali glas svojemu kandidatu.

V dnevih, ki so pred nami, bo kar nekaj prireditev, ki so namenjene vam, spoštovane občanke in občani. Pridite in si jih oglejte, polepšajte si trenutke in uživajte skupaj z izvajalci.

Naj bo vaša prisotnost darilo njim, ki se trudijo vsako leto s svojim programom razveseliti in nam popestriti predpraznično vzdušje z vstopom v novo leto, tokrat 2019, v katerem vam želim vse dobro, veliko lepega in prijetnega.

Franc Jerič, župan

*Občankam in občanom
želimo vesele božične praznike,
čestitamo ob dnevu
samostojnosti in enotnosti,
v novem letu 2019
pa vam želimo zdravja,
dobrega počutja in uspehov
pri vašem delu.*

*Franc Jerič, župan
Bogo Popotar, podžupan*



Novembra začeli z investicijsko vzdrževalnimi deli na kanalizacijskem črpališču pri spomeniku v Loki pri Mengšu

Investicijsko vzdrževalna dela na kanalizacijskem črpališču pri spomeniku v Loki pri Mengšu je bilo potrebno izvesti zaradi vse večje količine pretoka odpadnih vod, ki jih staro črpališče ni uspelo optimalno prečrpati.



Zemljišče bo po končani investiciji, ki bo zaključena do konca leta 2018, vzpostavljeno v prvotno stanje

Investicijsko vzdrževalna dela izvaja pogodbeni izvajalec Prenova – Gradbenik, d. o. o., ki je z deli začel v začetku novembra. V okviru opravljenih del se bo staro črpališče iz neposredne bližine spomenika zaradi praktičnosti prestavilo na bližjo lokacijo. Zemljišče



Investicijsko vzdrževalna dela na kanalizacijskem črpališču pri spomeniku v Loki pri Mengšu je bilo potrebno izvesti zaradi vse večje količine pretoka odpadnih vod, ki jih staro črpališče ni uspelo optimalno prečrpati.

bo po končani investiciji, ki znaša 110.000 evrov in bo zaključeno do konca leta 2018, vzpostavljeno v prvotno stanje.

Besedilo in foto: Občinska uprava Mengeš

Popravek oziroma odgovor na navedbe Občinske uprave v prispevku »S povrnjenimi založenimi sredstvi za kohezijski projekt nadgradnje Centralne čistilne naprave Domžale-Kamnik je za nizkoenergijsko Športno dvorano Mengeš v proračunu občine rezerviranih 3.319.000 EUR« (Mengšan, november 2018, str. 5)

Proračunske postavke za Športno dvorano Mengeš ni, ker ni proračuna za leto 2019, sredstva Eko sklada pa so najmanj vprašljiva

To je preprosto dejstvo, ki ga ni treba dokazovati. Ker ko nečesa ni, tega pač ni. Tudi pretekle proračunske postavke so nezakonite, ker župan kljub opozorilom ne spoštuje predpisov. Pa je bilo porabljenega že skoraj 600.000,00 EUR denarja (šeststo tisoč evrov)! Nadzorni odbor pa nič! Ob tem pa se avtor skriva za 'Občinsko upravo'. Kršen je odlok o Mengšanu, ker morajo biti vsi prispevki podpisani (24. člen, (1) alineja).

Tudi naslednja navedba v prispevku je najmanj vprašljiva – citiram: »Dodatna sredstva za gradnjo bo občina pridobila na razpisu Eko sklada, saj je v projekt vključila merila in pogoje razpisa za pridobitev skoraj 900.000 EUR nepovratnih sredstev.«

V projektu izpred sedmih let, niti v dopolnitvah iz leta 2017, niso vgrajene rešitve za izpolnjevanje najnovejših meril Eko sklada in sploh pogojev za kandidiranje za nepovratna sredstva. Po novem se zahteva izpolnjevanje pogojev in parametrov t. i. 'skoraj nič-energijskih' stavb s poudarkom na trajnostni gradnji. Torej ni več ustrezen niti termin 'nizkoenergijski'.

Objava se je zgodila že v času predčasnih volitev. Z objavo napačnih in neresničnih dejstev se je vplivalo na glasovanje na lokalnih volitvah. Brez proračunske postavke za izvedbo je pisanje o začetku gradnje v letu 2018 eno samo predvolilno zavajanje. Nerazumno je, da odgovorni, v prvi vrsti župan, že deset let vodijo to investicijo nezakonito. Ne pomaga niti naše opozorilo niti nedvoumno mnenje Ministrstva za finance. Primerno vlogo za gradbeno dovoljenje pa »pacajo« do julija

2018. Ob tem, da jim je eno gradbeno dovoljenje zapadlo. Hkrati pa se v nasprotju s prostorskimi pogoji sili na obstoječa zunanja igrišča z namenom rušitve. Za minimalna nadomestna igrišča bodo tako posekali celo vrsto dreves. In pozidali že tako preveč pozidan mestni park. S takimi ravnanji se oddaljuje izvedba nujno potrebne večje telovadnice/športne dvorane in dodatnih prostorov za OŠ Mengeš.

Na povabila na pogovor za iskanje ustreznega dogovora oz. rešitve ni nikakršnega odziva.

Pripravljeni so konstruktivni in konkretni predlogi za integracijo navedenega v sklop sedanje telovadnice in območja do avle, s podkletitvijo v celotnem obsegu. Prikaz arhitekta Roka Bende je objavljen ob tem popravku na FB. Pripravljene so pobude o razbremenitvi sedanje in izgradnji nove šole.

Več na FB-strani 'facebook.com/CivilnaIniciativaMenges'.

Besedilo: mag. Tomaž Štebe, vodja Civilne iniciative Mengeš, član sveta Občine Mengeš

Na konstitutivni seji Občinskega sveta Občine Mengeš potrdili mandate članic in članov sveta, župana, obravnavali pritožbo kandidata za župana ter imenovali Komisijo za mandatna vprašanja volitve in imenovanja

Na lokalnih volitvah je 45,17 odstotka vseh volilnih upravičenk in upravičencev odločalo o 16 svetnicah in svetnikih, 8 mandatov je pripadlo listi Franca Jeriča – Lista za občino Mengeš, 3 mandati stranki Skupaj za mengeško občino – skupaj zmoremo več, 2 mandata stranki Zeleni Slovenije ter po 1 mandat strankam Novi Sloveniji – krščanski demokrati, Slovenski demokrati stranki – SDS, in Slovenski ljudski stranki. Za župana, ki je bil izvoljen v prvem krogu, je 62,39 odstotka podpore vseh volivk in volivcev prejel Franc Jerič. Občinski svet je obravnaval tudi pritožbo kandidata za župana /občinskega svetnika ter imenoval Komisijo za mandatna vprašanja volitve in imenovanja.

Konstitutivno sejo Občinskega sveta občine Mengeš je v skladu s poslovníkom vodil najstarejši član sveta, mag. Tomaž Štebe, ki je v nadaljevanju vodenje seje prepustil Francu Hribarju. V okviru razprave je bilo izpostavljenih več pogledov na volitve, tudi pritožba kandidata za župana / občinskega svetnika, na koncu pa so bili potrjeni vsi mandati članov in članic sveta ter mandat župana. V mandatu, od 2018 do 2022, se je število članic in članov sveta v skladu s Statutom Občine Mengeš zmanjšalo z 19 na 16.

V novem mandatu občinski svet sestavlja 8 svetnikov, štiri svetnice in štirje svetniki, liste Franca Jeriča – Lista za občino Mengeš, Tina Jamšek, Mojca Likar, Urška Mehle, Tina Štrukelj, Bogo Ropotar, Matjaž Loboda, Robert Ručigaj in Franc Jerič (ob potrditvi mandata za župana ga bo na naslednji seji zamenjal naslednji na listi, to je Jure Šinkovec); 3 svetniki, ena svetnica in dva svetnika, stranke Skupaj za mengeško občino – skupaj zmoremo več, Katja Jamšek, Peter Gubanc in Aleš Janežič, 2 svetnika, svetnica in svetnik, stranke Zelenih Slovenije, dr. Urška Koce in mag. Tomaž Štebe, 1 svetnik stranke Nova Slovenija – krščanski demokrati, Rok Burja, 1 svetnik Slovenske demokratične stranke – SDS Matic Slokan in 1 svetnik Slovenske ljudske stranke Franc Hribar.

V preteklem mandatu Občinskega sveta Občine Mengeš so kot svetniki že delovali Franc Hribar, Peter Gubanc, Katja Jamšek, Tina Jamšek, Aleš Janežič, Matjaž Loboda, Urška Mehle, Bogo Ropotar, Robert Ručigaj in mag. Tomaž Štebe. Nov veter tako predstavljajo Rok Burja, dr. Urška Koce, Mojca Likar, Matic Slokan, Tina Štrukelj in predvidoma tudi Jure Šinkovec (ki bo na naslednji seji zamenjal Franca Jeriča). Iz občinskega sveta pa so se v tem mandatu poslovili Matej Hribar, Matevž Bolta, Nataša Skok, Mirjam Trampuž, Urša Tavčar, Jožef Vahtar, Boštjan Skok in Marija Sitar.

Občinski svet Občine Mengeš je obravnaval in odločal tudi o pritožbi kandidata za župana / člana občinskega sveta, ki jo je zavrzel. Tako je bil Franc Jerič že četrty izvoljen in potrjen za župana Občine Mengeš. Ob potrditvi mandata v Občinskem svetu Občine Mengeš se je Franc Jerič znova zahvalil vsem volivkam in volivcem za zaupanje in napovedal, da bo začeti mandat, od 2018 do 2022, mandat uresničenih projektov.

Besedilo in foto: Občinska uprava Mengeš



V občini Mengeš zamenjano še zadnje avtobusno postajališče, postajališče na Slovenski cesti nasproti bencinske črpalke Petrol

Občina Mengeš je leta 2014 pristopila k projektu zamenjave neustreznih avtobusnih postajališč. Cilj zamenjave je bil zaščita čakajočih proti dežju in vetru, hkrati pa so nova postajališča poenotena in skladna z zelo različno krajino, v kateri so postavljena, od podeželja v Topolah in Loki, do strnjenega naselja v Malem in Velikem Mengšu. Zadnje avtobusno postajališče je bilo zamenjano oktobra 2018, in sicer postajališče Mali Mengeš nasproti bencinske črpalke Petrol.



Zadnje avtobusno postajališče je bilo zamenjano oktobra 2018, in sicer postajališče Mali Mengeš nasproti bencinske črpalke Petrol.

Stara avtobusna postajališča so bila neustrezna, saj čakajočim niso ponudila zaščite pred vremenskimi nevšečnostmi. V občini so se po pregledu obstoječih možnosti odločili za krajinsko zasnovane nadstrešnice, ki so primerne za postavitev v krajini, tako na postajališču v Topolah kot v naseljih. Prijeten, topel, alpski videz avtobusnih postajališč ustvarjajo ovalna strešnica, konstrukcija v svetlo sivi barvi in z masivnim lesom obloženi nosilni, jekleni stebri. Avtobusna postajališča so bila izbrana tudi, ker se lahko modularno sestavljajo in ker so v celoti montažna konstrukcija – postajališče se sestavi na lokaciji. Del

avtobusnega postajališča so tudi opozorilni znaki za ptice, obvestilo o prepovedi plakatiranja, koš za odpadke in sedežna klop iz masivnega lesa.

V letu 2018 so v proračunu občine za vsa avtobusna postajališča poleg zamenjave avtobusnih postajališč zagotovljena tudi sredstva za redno čiščenje steklenih površin, izvedeno je bilo štirikrat, pa tudi za pometanje površin postajališč z robniki v bližnji okolici in praznjenje košev za smeti, kar se izvaja enkrat tedensko. Poenotena avtobusna postajališča in njihovo redno vzdrževanje so del aktivnosti uprave, da zagotovi urejeno občino.

Besedilo in foto: Občinska uprava Mengeš

Na Kolodvorski cesti v okviru rekonstrukcije obnovljeni tudi komunalni vodi

Občina Mengeš je v okviru projekta rekonstrukcije cest v občini začela z urejanjem krajših makadamskih cestišč. V preteklih letih so bili urejeni odseki na Japljevi ulici, Kamniški cesti, Prešernovi cesti in druge, v letu 2018 pa tudi na Kolodvorski cesti, kjer je bilo rekonstruirano cestišče ob mostu.



Z opravljeno rekonstrukcijo ceste se je izboljšala kakovost bivanja stanovalcev ob obnovljeni cesti, ki živijo v neposredni bližini struge Pšate. Na celotni dolžini ceste je bil zamenjan vodovod s hišnimi priključki ter opravljen pregled stanja kanalizacijskega omrežja in opravljena točkovna sanacija.

Na odseku Kolodvorske ceste so bili v dolžini 100 m oziroma v dolžini ceste, kjer so hiše, v sodelovanju z JKP Prodnik obnovljeni komunalni vodi. Na celotni dolžini ceste je bil zamenjan vodovod s hišnimi priključki ter opravljen pregled stanja kanalizacijskega omrežja in opravljena točkovna sanacija. Po obnovi in zamenjavi komunalnih vodov je bilo urejeno še odvodnjavanje, opravljeno grobo asfaltiranje cestišča s povezavo na glavno cesto in mostom na Kolodvorski cesti. Z opravljeno rekonstrukcijo ceste se je izboljšala kakovost bivanja stanovalcev ob obnovljeni cesti, ki živijo v neposredni bližini struge Pšate.

Besedilo in foto: Občinska uprava Mengeš



V Mengšu odlični pogoji za zdrav življenjski slog

Petindvajsetletno Ajda Strnad na Mengeš vežeta mladostniška izkušnja in delo. Je diplomantka športnega treniranja na Fakulteti za šport in ima magisterij iz športne prehrane, ki ga je naredila na Univerzi Oxford Brookes v Veliki Britaniji. Danes ustanavlja svoje podjetje Nutrimentum s področja prehranskega svetovanja. V Mengšu pa bo z januarjem znova začela izvajati vodene vadbe za ženske.

Mengeš je malo mesto s prijaznimi ljudmi.

Ste Ljubljancanka, a ste vseeno tesno povezani z Mengšem. Kako vas je življenje povežalo z Mengšem?

Preden sem šla študirat v Anglijo, sem preko mladinskega centra dve leti vodila vodene vadbe za ženske. Tam sem delala tudi kot prostovoljka. S prijateljico Sanjo Tomšič sva organizirali počitniške aktivnosti za otroke. Zdaj pa sem se na pobudo starih zvestih strank znova vrnila v Mengeš. Z njimi bom ponovno začela januarja.

Med vsemi kraji ste izbrali prav Mengeš. Kaj ima Mengeš, česar druga mesta nimajo?

V Mengšu je veliko fitnessov na prostem, urejenih zunanjih rekreativnih in športnih površin. V lepem vremenu lahko tečemo na Mengeško kočo ali le na Gobavico. Tu je prijetno vzdušje in lahko rečem, da ima Mengeš čisto vse za kakovostno preživljanje prostega časa.

Kaj za vas pomeni, kot pravite, »uravnoteženo« malo mesto?

Življenje v tem mestu ponuja ravnotežje med delom in zasebnim življenjem. Prav tako ima odlične pogoje za zdrav življenjski slog. Mengšani so delavni ljudje, ki si znajo vzeti čas zase in za svoje najbližje.

Ali tega ni tudi v drugih mestih, na primer v Ljubljani?

Kar se tiče Ljubljane, opazim razliko.

Bi v Mengšu kaj spremenili?

Imam zelo dobro mnenje o Mengšu. Tu imate vse potenciale, kar ljudje potrebujemo za lastno skrb za psihofizično zdravje. Tu so družabni prostori, športne površine, kulturni dom, zelo dejaven mladinski center. Meni je zelo všeč.

Ali bi živeli v Mengšu?

Bi živela, mogoče pa nekoč bom?

Veliko se govori o novi športni dvorani. Ali je potrebna?

Seveda, pokritih športnih površin ni nikoli preveč, če so te dobro izkoriščene. Imam vtis, da so Mengšani vseh starosti zelo športni ljudje. Športni objekti samo pripomorejo k boljši kakovosti življenja v mestu. Razširijo se možnosti, kako preživljati prosti čas, zlasti mladih. Bolje je igrati košarko namesto iti v lokal na pivo. Zato menim, da bi bila takšna dvorana za Mengeš pozitivna pridobitev. Pa tudi ozaveščanje srednje kot tudi starejše generacije in skrb za zdravje na dolgi rok je zelo pomemben vidik pri ohranjanju telesne kon-



Ob delu in stiku z različnimi ljudmi sem prišla do vizije, da je moje poslanstvo pomagati ljudem do višje kakovosti življenja

dicije in bolj zdravega preživljanja starosti.

Kaj vas je spodbudilo, da ste se začeli ukvarjati z zdravo prehrano in pomenom gibanja?

V srednji šoli sem trenirala preskakovanje ovir s konji. Veliko sem trenirala tudi v telovadnici in imela zelo natrpan urnik. Potrebnovala sem veliko energije in to sem dobila le z ustrezno prehrano. To so bili moji začetki neformalnega izobraževanja o zdravi prehrani. Kasneje sem imela na fakulteti predmet Športna prehrana, ki me je povsem prevzel. Ob delu in stiku z različnimi ljudmi sem prišla do vizije, da je moje poslanstvo pomagati ljudem do boljšega življenjskega sloga. Lahko rečem, da na podlagi strokovnega znanja kot tudi lastnih izkušenj, saj sem šla tudi sama skozi proces spreminjanja življenjskega sloga in prehranskih navad.

Kaj pravzaprav pomeni vodena vadba?

To je vadba v skupini, ki jo vodi trener. Jaz vodim funkcionalno vadbo. Je oblika vadbe, kjer z lastno težo in enostavnimi pripomočki zajamemo celo telo. Gibi, ki jih izvajamo, pa se najbolj približajo naravnemu ter uporabnemu gibanju človeka. Vadbo prilagajam tako začetnikom kot telesno zelo zmogljivim posameznikom. Predvsem dajem poudarek manjšim skupinam in individualnemu pristopu med vadbo.

In kako je vaša vadba videti v praksi?

Vajo za določeno mišico ali mišično skupino pokažem v več različicah. Od najlažje do najtežje. Vadeče spodbujam, da poslušajo svoje telo in ne pretiravajo s težavnostjo. Velikokrat poudarim, da je na začetku boljše izvajati »lažje« vaje in ko dovolj okrepimo telo in izpilimo tehniko vaje, preidemo na naslednjo stopnjo. Preko sezone s posamezniki in skupino zahtevnostno napredujemo.

Najbolj enostaven primer vaje je na primer počep. Ko vadeči pridejo na mojo vadbo, se najprej ukvarjamo s pravilno tehniko. Ta je

zelo pomembna, saj lahko v nasprotnem primeru hitro pride do kakšne poškodbe. Kasneje, ko tehniko obvladamo in že razvijemo moč, lahko vadbo stopnjujemo in v počep vključimo tudi poskok.

V vaših skupinah vadijo le ženske. Zakaj samo ženske?

Delam na podlagi strokovnega znanja in kar je zelo pomembno, tudi na podlagi lastnih izkušenj. Dobro poznam žensko telo in vem, kaj se v njem dogaja. Mojo skupino so večinoma obiskovale mlade gospe z majhnimi otroki in kupom obveznosti, kot so služba, otroci, partnerji. Kljub temu pa si še vedno vzamejo dvakrat na teden nekaj časa zase. To pa tudi name vpliva spodbudno, ko me preizkuša lenoba. Takrat si rečem, če lahko one s toliko obveznostmi, lahko tudi jaz. In grem telovadit.

Razlogi so lahko različni, toda, zakaj so se vaše gospe odločile, da se priključijo prav vašim vadbam?

Mislim, da predvsem željo izboljšati kakovost svojega življenja, posvetiti več časa gibanju, imeti več energije, večjo moč, boljšo gibljivost ali izgubiti kakšne odvečne kilogram, se družiti s »sotelovadkami«, se nasmejati in skupno spodbujati k višjim ciljem.

Katera starostna skupina je najbolj ranljiva na področju prehrane, gibanja in zdravja?

Opažam, da se včasih zapustijo ljudje z natrpanimi urniki, veliko obveznosti in veliko stresa in si ob vsem tem ne znajo vzeti časa zase. Ne vem, ali je to posledica nezaveščenosti o pomenu gibanja, zdrave telesne teže in zdrave prehrane, ali pa je to posledica hitrega tempa življenja.

Kakorkoli pa neaktivnost in povečana telesna teža povečata možnost za vse nenalezljive kronične bolezni, kot so srčno-žilne bolezni, sladkorna, povišan holesterol, visok krvni tlak. To ljudem bistveno poslabša kakovost življenja.

Priporočam male spremembe v vsakdanjiku. Pojdite peš kamorkoli lahko. Uporabljajte stopnice namesto dvigala. Ko imate telefon, vstanite in hodite po prostoru. Uporabljajte kolo, hodite peš, kjer lahko. Kupite si pametno zapestnico ali nastavite aplikacijo na telefonu, postavite si cilje in štejte korake.

Nekoliko pa me skrbi tudi za otroke. Na primer živilska industrija je zelo močna in na vse načine poskuša otrokom vsiliti nezdravo hrano, kot so na primer slaščice, čipsi, hitra hrana, sladke pijače, pa tudi razni »na oko zdravi« kosmiči za zajtrk. Takšna hrana vsebuje preveč maščob in sladkorja. Kombinacija nezdrave hrane in vedno manj aktivnega preživljanja prostega časa so recept za debelost in zgoraj naštetih kroničnih bolezni, tudi



Športni objekti v kraju samo pripomorejo k boljši kakovosti življenja v mestu. Razširijo se možnosti, kako preživljati prosti čas, zlasti mladih.



Mengeška skupina vadi v šolski telovadnici

pri otrocih. V otroštvu pa postavimo temelje za navade in razvade za celo življenje.

In kakšen je vaš gibalni nasvet?

Svetujem redno vsakodnevno gibanje. Človek mora biti čim bolj v gibanju. Pa ne samo eno uro v fitnesu ali pol ure na sprehodu. Res je, da je tudi to boljše kot nič. Vendar pa je za splošno zdravje najboljše, da se čim več gibamo in čim manj časa presedimo in preležimo. Z zelo majhnimi spremembami lahko bistveno vplivamo na zdravje. Na primer, da namesto dvigala uporabljamo stopnice, med telefonskim pogovorom hodimo po prostoru in ne sedimo, kamorkoli se lahko, se odpravimo s kolesom ali peš. Tudi vrtnarjenje je dobra nizkointenzivna aktivnost, primerna še posebej za starejše. Če pa vsemu temu dodamo še kakšen sprehod, tek, kolesarjenje v naravi ali pa kakšen skupinski šport, smo pa sploh na dobri poti.

O uravnoteženi prehrani se veliko govori. Kako v nekaj stavkih poveste, kakšen je zdrav način prehranjevanja?

Uravnotežena prehrana naj vsebuje čim manj procesiranih, industrijsko predelanih živil. Vsebovati mora čim več sadja in zelenjave. Splošna prehranska priporočila pravijo, da je potrebno na dan zaužiti vsaj petkrat po 80 g sadja in zelenjave. Dobro se je tudi izogibati živilom iz bele moke in namesto tega vključiti polnozrnat živila, ki vsebujejo bistveno več koristnih vlaknin.

Primer dobre prehrane bi bil: za zajtrk ovseni kosmiči z mlekom in gozdnimi sadeži ter majhno žličko medu, za malico kos sadja ali kakšen korenček in pest oreščkov. Pri kosilu rada poudarim, da naj polovico obroka sestavlja zelenjava, četrtna škrobna živila, med katere štejemo krompir, riž, testenine, ter četrtno beljakovinska jed, kot so na primer meso, riba, tofu ali stročnice. Tudi za popoldansko malico lahko posežemo po sadju, če pa smo bolj lačni, si lahko pripravimo tudi polnozrnat sendvič z zelenjavo in rezino sira in pršuta. Pri večerji ne moremo zgrešiti z zelenjavno juho, solato s stročnicami ali pa

Spomladi tečemo na Mengeško kočo po trimski stezi, izvajamo različne vadbene na ploščadi pred šolo, rade smo na zunanjem fitnesu. Skupino sem tudi že peljala na Mengeški tek in smo uspešno pretekle pet kilometrov.

jedjo z ribo, nekaj mesa in pestjo riža.

To je povedano zelo na hitro. Sicer pa je način prehranjevanja zelo odvisen od vsakega posameznika in njegovega življenjskega sloga. Na primer, če je oseba zelo aktivna ali pa opravlja fizično delo, bo potrebovala veliko več kalorij, kot nekdo, ki veliko časa presedi. Poleg tega pa bo verjetno tudi število obrokov večje pri zelo aktivni osebi.

Se ogljikovi hidrati med seboj razlikujejo?

Zelo. Razlikujejo se po glikemičnem indeksu. To je indeks, ki pove, za koliko se bo povišal krvni sladkor 2 uri po zaužitem obroku z ogljikovimi hidrati.

Recimo, čokolada ima veliko višji glikemični indeks kot polnozrnat kruh. Raven krvnega sladkorja bo hitro narasla. To nam bo hitro dalo energijo, vendar bo kmalu za tem raven krvnega sladkorja tudi močno padla. Takrat največkrat občutimo padec v energiji, hitro lakoto, včasih pa pride tudi do tresenja.

Za večino ljudi, ne velja vedno za športnike, je priporočljivo uživati živila z nizkim do srednjim glikemičnim indeksom. Razpredelnic, kamor se za te podatke lahko pogleda, je veliko tudi internetu. Drugače pa glikemični indeks živila zmanjšajo vlaknine, ki jih najdemo v polnozrnatih izdelkih, dodatku sadja in zelenjave. Nižji glikemični indeks ima tudi vložena zelenjava v primerjavi s svežo. Glikemični indeks obroka pa zmanjša tudi dodatek beljakovin ali maščob. Na primer, če kruhu dodamo nekaj sira in pršut, bo to zmanjšalo glikemični indeks obroka.

Kaj pa maščobe, ki so že dolgo na slabem glasu?

Tako imenovane zdrave maščobe so izredno pomembne. V prehrani povprečno aktivne

zdrave osebe naj bi bilo približno 30 odstotkov maščob. Maščobe so izredno pomembne za kožo, živčni sistem, pa tudi za absorpcijo nekaterih vitaminov. Še posebej pomembne so esencialne maščobne kisline omega-3 in omega-6, ki jih najdemo v oreščkih, lososu, sardinah. Zelo dober vir teh maščob pa so tudi chia semena in lanena semena. Lanena semena morajo biti v tem primeru zmleta, saj jih v nasprotnem primeru ne prebavimo. Ta semena lahko uživamo vsak dan po vsaj eno žlico.

Vendar pa niso vse maščobe dobre. Izredno škodljive zdravju so transmaščobne kisline. Te najdemo v ocvrti, procesirani in industrijsko predelani hrani. Na primer v čipsu, čokoladnih namazih, tortah in industrijskem pecivu, hitri hrani predpripravljeni hrani in v raznih rogljičkih ter pekovskem pecivu.

Ko vas tako poslušam, mi pride na misel, ali ste kdaj razmišljali, da bi vodili delavnice z naslovom Kuhajmo z Ajdo?

Seveda. Prej ali slej bom uresničila tudi kaj takšnega. Znam kuhati. Kot študentka sem delala v restavraciji in resnično rada kuham. Kuhanje je zame tudi nekakšno izražanje kreativnosti. Rada eksperimentiram z različnimi okusi, sestavinami, začimbami. Vsem, ki jim pomagam na področju prehrane, tudi svetujem, naj se tudi oni igrajo s pripravo hrane. Pripravljanje lastne hrane je sicer zamudna, vendar dobra investicija vase. Predpripravljena hrana, ki jo zaužijemo v restavracijah, je lahko preveč kalorična. Največkrat v restavracijah gledajo na to, da ponudijo čim bolj okusno hrano, to pa je najlažje storiti z dodatkom maščob, sladkorja in soli.

Velikokrat je način prehranjevanja povezan z navadami, ki jih je težko preseči.

Res je. Tu je največji izziv spreminjanje življenjskega sloga, kar zahteva vztrajnost in potrpežljivost.

Vendar imam tako lastne izkušnje kot tudi izkušnje s strankami, da se zdrave hrane in okusa navadiš in ti sčasoma postane všeč. Spremljajoče dobro počutje ti zleze pod kožo. Gospa, s katero sem delala na področju prehrane, je po dveh mesecih popolnoma spremenila svoje navade in celo dejala, da se ji zvečer prileže skleda solate. Kar je težko verjeti, vendar je res.

Pred nami je zopet konec leta in začetek novega, ko si vedno kaj lepega zaželimo. Kakšna je vaša želja?

Če mi bo uspelo komu pomagati do boljšega življenjskega sloga in zdravja, bo moja želja več kot izpolnjena.



Predvsem dajem poudarek manjšim skupinam in individualnemu pristopu med vadbo

Besedilo in foto: Edvard Vrtačnik



Želimo vam vesele božične praznike in čestitamo ob dnevu samostojnosti in enotnosti. V letu 2019 želimo vsem občankam in občanom veliko zdravja, dobrega počutja in osebne sreče.

Franc Jerič – Lista za Občino Mengeš



AVTO MOTO DRUŠTVO
MENGES
Trdinov trg 14, 1234 Mengeš
tel.: 01 7239 621

MIREN BOŽIČ IN SREČNO
VOŽNJO V NOVEM LETU

2019



VAM ŽELI AVTO MOTO DRUŠTVO MENGES



Hvala vam za vsak glas, ki ste ga na lokalnih volitvah namenili stranki SMO in županskemu kandidatu Petru Gubancu.

Gremo pogumno naprej!



SPOŠTOVANI PREBIVALKE IN PREBIVALCI OBČINE MENGES!

In rodila je sina, prvorajenca, ga pavila in položila v jasli, ker v prenočišču zanju ni bilo prostora. Lk 2,7

Ob letošnjih božičnih praznikih vam želimo, da bi vsak izmed vas našel sredino v naši občini, v kateri bi bil sprejet, cenjen in spoštovan.

Ce Gospod ne zida hiše, se zamon trudi jo z njo njeni graditelji. Ps 127,1

V letu 2019 pa naj vam z Božjo pomočjo vaša prizadevanja prinesejo veliko notranjega miru, zdravja in uspeha.

OO NSi – krščanski demokrati Mengeš



Ob izteku leta se gasilke in gasilci Gasilske zveze Mengeš zahvaljujemo vsem občankam in občanom, donatorjem, podjetjem in ustanovam za pomoč, razumevanje in sodelovanje pri izvajanju nalog zaščite, reševanja in pomoči.

Želimo vam vesele božične praznike ter srečno, zdravo in varno leto 2019!

Gasilska zveza Mengeš

Občankam in občanom občine Mengeš čestitamo ob dnevu samostojnosti in enotnosti!

Želimo vam prijetne božične praznike ter srečno in uspešno leto 2019!



*Recept za uspešno novo leto
naj vključuje zdravo mero nakupov,
polno pest praktičnih rešitev
in trajnostnih odločitev
ter polno skledo spoštovanja
do soljudi, okolja
in sebe.*

*Sestavine so v vaših rokah.
Zajemite jih toliko, kot jih potrebujete.*

PRODNIK
Javno komunalno podjetje

**Jutrišnji svet pripada tistim,
ki z ustvarjalnostjo
gradijo prihodnost.
Tistim, ki znajo in vedo,
kaj hočejo.
Predvsem pa verjamejo
v to kar delajo.**

**Naj vam novo leto prinese
nove želje in pogum,
da jih uresničite.**

**Sreče in prijateljstva
ter veliko zdravja ter varnih poti
vam želimo sodelavci
avtošole Retos!**





Prireditev je povezovala Olga Pavlin



Miha Mihelčič, baritonist in solist

Mengeš je pel

MePZ Svoboda Mengeš je na svoj letni koncert, ki smo ga poimenovali Mengeš poje, povabil tri odlične zборе, ki delujejo v Mengšu: Mladinski pevski zbor Osnovne šole Mengeš, Oktet MI in pevsko skupino RŽ. Slednja se zaradi obveznosti koncerta žal ni mogla udeležiti. Namen koncerta, kot ga v Mengšu še ni bilo, je bil medsebojno spoznavanje in povezovanje s pevci, ki so najboljši v Mengšu, se z njimi družiti in tudi skupaj zapeti. Le na ta način se bo pomladilo članstvo MePZ Svoboda Mengeš, pridobitev novih pevcev pa je za obstoj zbora nujno potrebno. Zato bomo, kot so zagotovili vsi trije vodje zborov, organizirali koncert Mengeš poje še velikokrat, da se bomo povezovali in združevali tudi v prihodnje.

MePZ Svoboda je zapel lahkotnejši program, ki ga je izbrala naša zborovodkinja Nana Weber, ki nas je v preteklosti že vodila. Pod njeno taktirko smo že leta 2005 začeli delati projektno, posneli smo zgoščenko, popeljala nas je na evropske odre ... v Prago, od koder smo se ponosno vrnili s srebrnim priznanjem, in v Bratislavo, kjer smo si pripeli bronasto priznanje. Letos spomladi je zopet prevzela vodenje zbora.

Koncert smo začeli z ljudsko Nocoj se mi je sanjalo, nadaljevali pa s hudo-mušno Debeli kum in ljudsko pesmijo Magdalenca, ki prihaja iz tolminskega konca. Sledili pa sta še dve živahni, istrski skladbi, Moja mati čuha kafe in Kantaj Nineta.

Mladinski zbor Osnovne šole Mengeš z zborovodkinjo Natašo Banko se je marca letos udeležil tekmovanja otroških in mladinskih pevskih zborov Zagorje 2018. Med 52 zbori oziroma 2000 mladimi pevci so z interpretacijo prepričali šestčlansko strokovno žirijo priznanih zborovodij in prejeli Zlato plaketo.

Pevci pa ne počivajo. 30. januarja 2019 bodo pod vodstvom mentorice Nataše Banko in Milene Osredkar na odru Kulturnega doma Mengeš izvedli muzikal Spremeniva svet, slovenskega avtorja Pavla Dolenca.

»Iz glasbe prihaja čar, ob katerem izginejo vse skrbi in vse bolečine srca. Se zato mladi pevci še posebej radi udeležujemo pevskih srečanj na šoli? Naše pesmi se že spogledujejo z odraslostjo, čeprav je iskriva razigranost še vedno del našega izražanja.

Petje pred prijatelji je vznemirljivo, različni nastopi v okviru šole in kraja pa imajo poseben čar. Takrat rišemo slike na tišino kot slikar slika na platno. Takrat se tudi čas ustavi. Spregovorimo z govorico not in melodij, ki napolnijo dvorano in srca. In to šteje,« je o zboru napisala zborovodkinja Nataša Banko.

Na koncertu Mengeš poje so se zboru z veseljem pridružile tudi bivše učenke osnovne šole, sedaj dijakinje, ki so bile na tekmovanju v Zagorju. Zbor je zapel tri pesmi, s katerimi so si v Zagorju pripeli Zlato plaketo.

Žitni klas – Pavel Dolenc, Jaz bi rad cigajnar bil – Tadeja Vulc in Clap your hands – Sally K. Albrecht.

Fante in može Okteta MI povezuje ljubezen do glasbe že več let. Začeli so pred desetimi leti kot kvartet, ko so prepevali podoknice, od leta 2016 pa nastopajo kot oktet, repertoar pa so obogatili z duhovnimi, ljubezenskimi, posvetnimi in domovinskimi pesmimi. Prihodnjo pomlad bo Oktet MI sodeloval na Slovenskem večeru, kjer bo tema večera njim najljubši žanr – podoknice.

V letošnjem novembru so se fantje prvič udeležili regijskega tekmovanja Sozvočenja. Program, s katerim so se predstavili pred strogo strokovno žirijo, so premierno zapeli poslušalcem koncerta Mengeš poje. Peli so o svetlobi, o drobnih lučkah upanja, ki utripajo na nebu – če se odločimo in jim sledimo v dvoje – življenje postane prijetnejše.

The steady light (Reginald Unterseher, prir. Žan Avbelj, besedilo Sheila Dunlop), Luna, lunica (prir. Žan Avbelj) in Zvezde na nebu žare (S. & V. Avsenik, prir. Žan Avbelj, besedilo Elza Budau).

Na oder Kulturnega doma Mengeš smo zopet prišli pevci MePZ Svoboda. Zadonele so še štiri skladbe: ljudska Žabe, Moj črni konj v priredbi Matevža Goršiča ter dve italijanski pesmi – vesela podeželska La Villanela in parodija na opero – Insalata Italiana.

Pred koncem koncerta sem kot povezovalka nagovorila poslušalce. Prijazno sem povabila vse, ki radi in lepo pojejo, naj ne razmišljajo preveč, temveč naredijo prvi korak in se pridružijo zboru na pevskih vajah ... vsako sredo ob 19. uri v 2. nadstropju Kulturnega doma Mengeš, severni vhod.

Zahvala donatorjem koncerta, ki nas spremljajo že nekaj let: Občina Mengeš,

Cvetličarna Zvezdica Mengeš. Design Katja Gaspari Ljubljana, Gostinstvo PER Mengeš in Kulturno društvo Franca Jelovška Mengeš.

Posebna zahvala pa je veljala občinstvu za pozornost in čas, ki so ga namenili pevcem. Še tako dobro izveden koncert ni nič brez prijaznega občinstva, ki nastopajoče radodarno nagradi s ploskanjem ... hvala!

Za slovo pa so se na odru združili vsi trije zbori in iz sedemdesetih grl je zadonela skupna pesem Dajte, dajte.

Besedilo: Olga Pavlin
Foto: V. E.



MePZ Svoboda Mengeš z zborovodkinjo Nano Weber



Sopranistka Martina Saje



Mladinski zbor Osnovne šole Mengeš z zborovodkinjo Natašo Banko



Zahvala vsem trem zborovodjem na koncu prireditve. Na sliki od leve: Anže Hribar, Nataša Banko in Nana Weber



Fante in može Okteta MI povezuje ljubezen do glasbe



Razstavni prostor

112 – številka za klic v sili

V torek, 13. novembra, je v Kulturnem domu Mengeš potekalo že 21. srečanje najboljših avtorjev likovnih in literarnih del natečaja ob mesecu požarne varnosti, ki ga vsako leto razpiše Gasilska zveza Mengeš za učence razredne stopnje Osnovne šole Mengeš. Tema letošnjega oktobra je bila »112 – številka za klic v sili«.

Obravnava tovrstne tematike je vedno aktualna, saj nikoli ne vemo, kdaj bomo potrebovali pomoč, zato je pomembno, da že najmlajši spoznajo pomen številke za klic v sili, na katero lahko pokličejo tudi sami, če bi bila potrebna pomoč gasilcev, nujne medicinske pomoči, pa tudi policije in drugih reševalnih služb. Številka 112 je v takšnih situacijah dosegljiva 24 ur dnevno, klic nanjo pa je brezplačen. Seveda si vsi želimo, da bi bilo potreb po takšnih klicih čim manj, vemo pa, da se jim žal ni mogoče izogniti. Obravnavano temo so učenci odlično predstavili v svojih delih, pri tem so jim pomagali njihovi mentorji, ki so pripravili tudi širši izbor najboljših del, ožji izbor pa akademski slikar Vinko Železnikar za likovna in dr. Mateja Jemec Tomazin za literarna dela.

V programu prireditve, ki ga je povezoval Miha Žargi, so zbrane nagovorili podžupan občine Mengeš Bogo Ropotar, ravnatelj OŠ Mengeš Milan Burkeljca, predsednik GZ Mengeš Janez Koncilija in predsednik Komisije za mladino GZ Mengeš Robert Ručigaj, ki so poudarili pomen sodelovanja na področju požarne preventive, nato pa so bile najboljšim podeljene simbolične nagrade. Letos so bile prvič podeljene maskote gasilčka vsakemu letniku posebej, prejeli pa so jih učenci 2. b z mentorico Petro Moravec, 3. c z mentorico Urško Mihajlosko in 4. b z mentorico Darjo Kruljec.

Srečanje je tudi letos z odlično interpretacijo popestril mladi harmonikar Anžej Šarc, ki je tudi uspešen gasilec v PGD Loka pri Mengšu. Izvedbo natečaja so tudi tokrat omogočili Občina Mengeš, Špas teater, Pro Emba in Mojca Aleš, s. p., za kar se jim najlepše zahvaljujemo, prav tako pa vsem sodelujočim učencem, njihovim mentorjem in vodstvu OŠ Mengeš.

Besedilo: Janez Koncilija

Foto: Miha Verbič



2. b razred z mentorico Petro Moravec



3. c razred z mentorico urško Mihajlosko



4. b razred z mentorico Darjo Kruljec

Avtorica Isabella Vrebec:

112, HALO

112, halo, halo, tu Isabella,
nujno prosim za gasilca in rešilca,
saj hiša gori
in nekdo notri hudo trpi.

Halo, halo, tu Isabella,
zadeva je nujna – gre torej za klic v sili,
zato upam, da boste to kaj hitro odobrili.

Avtorica Lucija Pančur:

KLIC V SILI

Halo, halo!
Tu Lucija Pančur!
Naš mucek Mozart je splezal na drevo,
ki zanj previsoko je bilo.

112, rabimo vašo pomoč,
saj mucki sami so brez mame
in jokajo že celo noč,
gasilci na pomoč!

Avtor Gašper Kovačič:

KLIC V SILI

Hitro, hitro na pomoč,
da ne bo jokala celo noč.
Se je izgubila muca Špela,
ki je barvasta kot marela.
Visoko v češnji sedi
in zgleda, da prav trpi.



Več kot samo telovadba

Jutranja telovadba "1000 gibov" po metodi dr. Nikolaja Grišina, ni samo telovadba, temveč je tudi druženje ob rojstnih dneh, na raznih delavnicah, skupnih srečanjih in obletnicah.



Članice skupine Mengeš Mali so na koncu obložile mizo z dobrotami

Tako je tudi skupina SZ Mengeš Mali 9. novembra praznovala že četrto obletnico na otroškem igrišču na Hribarjevi ulici. Povabili so tudi člane iz skupine Oranžerija in člane iz skupine Loka. Zelo lepo je bilo videti tako veliko število "oranževcev", ki so skupaj potelovadili na svežem zraku in si tako razgibali vse sklepe in mišice od prstov rok do nog. Na koncu pa si je vzel čas in se jim pridružil tudi župan občine Mengeš gospod Franc Jerič. Članice skupine Mengeš Mali so nato pripravile obloženo mizo z njihovimi dobrotami in navzoči so med seboj malo poklepetali. Videti je bilo, kako se pozitivna energija prenaša z enega člana na drugega.

Člani vedo, da je okoli njih veliko radovednežev, ki jih opazujejo od daleč, kar jim nekateri velikokrat tudi priznajo, a zbrati morajo le pogum in se jim preprosto pridružiti. Radi bi jih sprejeli medse, kajti jutranja telovadba in nato skupno druženje vsem prinašata zdravje, ki je naše največje bogastvo, poleg tega pa še smeh, ki je boljša polovica zdravja. Člani Šole zdravja vam sporočajo, da nikoli ni prepozno, zato pridite in jih spoznajte, ne bo vam žal.

Besedilo in foto: Majda Golob, vodja skupine SZ Mengeš Mali

Delavnica v Osnovni šoli Mengeš

V Osnovni šoli Mengeš je Turistično društvo Mengeš 28. novembra organiziralo delavnico za učence višjih razredov osnovne šole. V delavnici so se mladi nadobudni ustvarjalci naučili osnov za izdelavo adventnih venčkov in novoletno-božičnih okraskov s poudarkom na uporabi naravnih materialov, kar jim je pod vodstvom Nike Mušič in Zorke Požar odlično uspelo.

Pohvaliti gre tudi iznajdljivost nekaterih učencev, ki so iz odpadne embalaže (koluti za vrvice) ustvarili prav domiselne aranžmaje. Vsi ti izdelki bodo prodani na dobrodelnem šolskem sejmu. Ves izkupiček bo namenjen šolskemu skladu za pomoč socialno ogroženim učencem.

Besedilo in foto: Miha Požar



Pištola za vroče lepljenje je odličen pripomoček

Pritrjevanje svečk na venček



Mentorici Zorka in Nika z učenci in končnimi izdelki



Izboljšati razmere za bolj ustvarjalno in polno življenje starejših

Še malo pa bo spet enega leta konec. Ne mislim modrovati o tem, kako je bilo, še manj pa o tem, kako bi bilo, če bi bilo. Tudi nima smisla razglablјati, koliko izgubljenih priložnosti je izpuhtelo, kaj pa se je vendarle posrečilo. O tem so nam gostobesedno razlagali politiki, ki so iskali svoje priložnosti na volitvah. Tokrat je bilo nekaj govora celo o starejših in o tem, da bo treba še marsikaj postoriti zanje. V Društvu upokojencev smo na probleme starejših že večkrat opozorili, povedali pa smo tudi, da bomo to počeli tudi v prihodnje. Naše društvo je zaradi velikega števila članov nekakšen naravni glasnik celotne starejše populacije v občini. Na začetku mandata novoizvoljenih organov je prava priložnost tudi za nove korake, ki naj izboljšajo razmere za bolj ustvarjalno in polno življenje starejših. Ali, kot pravi dr. Jože Ramovš, ki smo ga v Mengšanu zadnje čase že večkrat omenili in skupaj z njim razmišljali o boljših rešitvah za kakovostno starost.



Vključenost ljudi v dejavnosti je zelo pomembna, saj zagotavlja tudi druženje ter telesno in umsko vitalnost

Da je čas za glasnejšo besedo, opozarja tudi Zveza društev upokojencev Slovenije (ZDUS). Ne dolgo tega je bil v Delu objavljen članek z naslovom Nove lokalne oblasti, ne pozabite na starejše. V njem ZDUS objavlja, da od lokalnih oblasti pričakuje posluš za starejše in da bodo v vseh oblikah zastopale starejšo populacijo za izboljšanje njegovega položaja. »V vsaki občini bi morali biti medgeneracijski centri, kjer bi se osamljeni starejši družili, hiše, kamor bi se zatekli po pomoč ali nasvet, urejena zdravstvena oskrba, sodelovanje in povezovanje šol, vrtcev, centra za socialno delo, društva upokojencev ...«.

Društvo upokojencev se zaveda svoje vloge, vendar pa je pomembno, da ima čim več članov. Ni skrivnost, da število članstva pada. To ni dobro. Res so razmere drugačne, kot so bile pred 20, 30 ali več leti, ko sta bila potreba po druženju in pomen organiziranosti veliko močnejša. Tudi problemi so danes drugačni. Drži, da se društvo spremembam prepočasi prilagaja. Ni dovolj,

da je organiziranih nekaj sekcij, v katerih običajno deluje le manjšina članov, večine pa nihče ne vpraša, kaj od društva pričakuje. Tudi klobasa na občnem zboru ni več prava motivacija. Mislim, da je potrebno predvsem dvoja: a) prisluhniti težavam starejših ljudi v sodobnem času – ne samo materialnim, gre tudi za osamljenost, odrinjenost od dogajanja in iz tega porojene duševne in socialne stiske; b) v program društva vključiti nove vsebine in dejavnosti, ki bodo tudi po meri »molčeče večine«, torej tistih, ki sedaj niso vključeni v nobeno dejavnost. Vključenost je zelo pomembna, saj zagotavlja tudi druženje ter telesno in umsko vitalnost.

Na obeh področjih smo že začeli delati. Na prvem (a) smo spodbudili sodelovanje humanitarnih društev v občini ter občinsko upravo, Inštitut Antona Trstenjaka pa je pripravil razvojno študijo Staranje in medgeneracijsko sožitje v Občini Mengeš. Ta bo izhodišče za pripravo strategije in akcijskih načrtov za urejanje problematike

starejših, česar se bo treba lotiti čim prej. Odločilne poteze so na strani občinske uprave. Tudi na drugem (b) področju se v društvu trudimo. Nekateri novi programi bodo kmalu stekli. V prostorih knjižnice se bo sredi januarja začel tečaj iz osnov računalništva, v društveni pisarni se bo 10. januarja začel tečaj obnavljanja znanja angleščine, že decembra bo začela z delom dramska skupina. Še vedno zbiramo prijave za literarno-recitacijsko in šahovsko skupino, naša velika želja pa je, da bi imeli društveni pevski zbor. Verjamemo, da je pevcev dovolj, le odločiti se morajo. Zakaj ne bi še v Mengšu imeli pevskega zbora starejših, če ga že imajo vsi okoliški kraji?!

Za konec še iskrena želja, naj nam bo novo leto naklonjeno s tistim, kar najbolj potrebujemo: z zdravjem in naklonjenostjo na vseh področjih. Pa od tisočerih lučk bleščečega decembra naj kakšna razsvetli in otopli samoto in grenkobo pozabljenih in osamljenih, da ne bo za njih vsa decembrska bleščavost le odsvit nečesa za drugimi obzorji ... Vsak kanček sreče mora prodreti skozi vsaka vrata, tudi tista, za katerimi se le redkokdaj znajde.

V letu 2019 postanite naš član, če še niste. Poleg članske izkaznice v naši društveni pisarni na Trdinovem trgu 14 boste deležni še posebnega prijetnega ali sladkega presenečenja v sosednjih lokalih Horacij, prodajalna in kavarna ali Cvetličarni Zvezdica. Skromno darilo za nove člane. Srečno!

Besedilo in foto: Branko Lipar, predsednik DU Mengeš



Potrebno je prisluhniti težavam starejših ljudi v sodobnem času



Miklavžev sejem z zvoki harmonikarskega orkestra

Prvo decembrsko soboto je v dopoldanskem času na domžalskem tržnem prostoru potekal Miklavžev sejem, ki so ga glasbeno obogatili melodije Harmonikarskega orkestra Kulturnega društva Mihaelov sejem, pod vodstvom Robija Stoparja.

Številni obiskovalci so, tudi v pričakovanju prihoda sv. Miklavža s spremstvom, uživali ob glasbi mengeških izvajalcev, nekateri so celo zaplesali, vsi skupaj pa so bili v hladnem dopoldnevu deležni celo nekaj sončnih žarkov.

Besedilo in foto: M. R.

Prednovoletna delavnica v Vrtcu Sonček

Praznični čas že trka na vrata, zato smo v mesecu novembru v Vrtcu Sonček imeli polne roke dela s pripravami na čas, ki prihaja. Skozi ves mesec smo strokovne delavke in otroci izdelovali čestitke in različne izdelke, ki so bili na voljo na tradicionalnem bazarju. Kot vsako leto smo tudi letos organizirali prednovoletno delavnico za mamice, vendar pa, da je bilo bolj harmonično, so bile letos povabljene tudi babice.



Izdelovali smo adventne venčke. Ustvarjalnosti, kreativnosti, sproščenosti ni manjkalo, kar dokazujejo prečudoviti izdelki, ki bodo krasili vaš dom. Naj vam zadiši po zimi in praznikih!

Besedilo: Nina Rogelj

Foto: Mateja Zrnec



Veselo miklavževanje otrok iz rejniških družin

V torek, 4. decembra, smo v Kulturnem domu Janka Kersnika v Lukovici preživeli čaroben Miklavžev večer. Že tradicionalno otroci iz rejniških družin skupaj z otroki članov Rotary kluba Domžale čakajo sv. Miklavža.

Pred njegovim prihodom so nam učenci iz dramske skupine OŠ Krašnja, pod mentorstvom Vere Beguš zaigrali Pekarno Mišmaš, v kateri smo spoznali, da so v vasi zaradi zavistne in jezične Jerdrt izgubili dobrega peka Mišmaša, ki jim je v družbi mišk pekel odlično pecivo in kruh. Nikoli več ga niso videli in nikoli več niso jedli tako dobrega kruha, kakor je bil njegov.

Ob koncu igrice so otroci skupaj z miškami priklicali sv. Miklavža. Prišel je v veličastno lepi opremi, povabil otroke, da so mu zapeli ali povedali kakšno pesmico, ga lahko pobožali in se z njim slikali. Skupno 119 otrok je s pomočjo Rotary kluba Domžale lepo obdaril. Vmes so rožljali še parkeljni, ki pa niso imeli posebnega dela, saj so bili otroci v dvorani pridni.

Skupaj nam je bilo lepo. Hvala Rotary klubu Domžale in še posebej gospe Martini Oražem, ki je bila glavna Miklavževa pomočnica.

Besedilo in foto: Marta Tomec



Tomaž Fartek postal vice prvak sveta v mešanju koktajlov

Leto 2018 je bilo za Tomaža uspešno, saj je bil po prejemu nazivu državnega prvaka v mešanju koktajlov v letu 2017 tudi letos ocenjen za državnega prvaka; z udeležbo na svetovnem prvenstvu pa je postal podprvak sveta v mešanju koktajlov in njegova pravljica s koktajli se uspešno nadaljuje.



Vice prvak sveta Tomaž Fartek s koktajlom "gozdne sanje"



Slovenska barmanska delegacija po prejemu medalje

Brata Fartek, Tomaž in Jožef, sta se v začetku oktobra udeležila svetovnega prvenstva v mešanju koktajlov, ki je potekalo v mestu Tallin v Estoniji. Skupaj s predsednikom Društva barmanov Slovenije Alešem Ogrinom, in delegatom društva Alfredom Polakom so tako zastopali slovenske barve na svetovnem barmanskem kongresu mednarodne barmanske zveze. Svetovnega prvenstva so se udeležili tekmovalci, predsedniki društev in spremljevalci iz 67 držav iz vsega sveta, torej najboljši barmani iz posameznih držav, ki so se med seboj pomerili v šestih skupinah.

Slovenija je bila dodeljena v skupino kratka pijača ("short drink / cobbler koktajl"), pripravljena z malo alkohola in veliko svežega sadja, za kar je Tomaž pripravil koktajl z imenom "gozdne sanje" ("forest dreams"), ki ga je možnookusiti tudi v gostinskem obratu Pr` Fartku. Koktajl je sestavljen iz češnjevega likerja, ruma, amarene, vanilje in limonovega soka. Vse sestavine skupaj tvorijo aromatično, sadno in popolno aromo, izrazitega zeliščnega okusa in čudovitega videza. Dekoracijo koktajla sestavljajo gozdni sadeži oz. sadeži, ki jih lahko najdemo v gozdu, borovnice, maline, robidnice ter strok vanilje in sveža meta. Tomaževa zgodba koktajla, ki jo je predstavil tudi na samem tekmovanju: za koktajl je uporabil sadeže, ki jih lahko nabere v slovenskem gozdu in prečudoviti naravi Slovenije.

Tomaž je svoje delo pri mešanju vseh sestavin koktajla na odru pred strokovno ocenjevalno komisijo in množico ljudi ter s prenosom v živo preko medijskih omrežij, opravil

več kot izvrstno in koktajl predstavil profesionalno in strokovno, s tem je lepo zastopal društvo in Slovenijo. V svoji kategoriji je Tomaž s svojim opravljenim delom in pripravo aperitivnega koktajla "gozdne sanje" osvojil drugo mesto in s tem postal vice prvak sveta v kategoriji kratkih pijač ter prejel srebrno medaljo. To je Tomažev dosednji najboljši uspeh in rezultat v njegovi barmanski karieri.

Svetovnega tekmovanja se je udeležil tudi Tomažev brat Jožef, ki je dobil veliko priljubljenost s strani Društva barmanov Slovenije, saj je bil izbran, da lahko Slovenijo na tem tekmovanju zastopa v posebni kategoriji, ki se imenuje atraktivno mešanje koktajlov ("flairtending"). V tej kategoriji steklenice in pripomočki pri mešanju koktajlov letijo po zraku in je to namen priprave koktajla in predstavitev oz. show. Jožko se je s tem srečal popolnoma na novo in začel iz nič, saj se pred tem še ni ukvarjal s tem načinom priprave koktajla. V slabih dveh mesecih se je Jožef zelo dobro naučil, s treningi in učenjem tudi od tujih barmanov. Na podlagi izbrane glasbe si je sestavil koreografijo, s katero se je predstavil na svetovnem odru. Jožefov koktajl se imenuje "mali miks" ("little mix"), sestavljen je iz gina, martinija, meloninega likerja, pireja zelenega jabolka in limonovega soka. Jožef se je za svoj popolnoma prvi nastop na svetovnem prvenstvu odrezal več kot odlično in bil zelo pohvaljen s strani vseh udeležencev in tekmovalcev, ki se s tem ukvarjajo profesionalno že vrsto let in redno trenirajo po nekaj ur dnevno. Pravzaprav niso mogli verjeti, kako se je v kratkem

času tako izvrstno naučil uporabljati steklenice z metanjem v zrak in pri tem izpeljati takšen nastop na odru, kjer si popolnoma sam in vsi te gledajo.

Brata Fartek sta se tako pod vodstvom predsednika društva Aleša Ogrina v spremstvu delegata barmana Alfreda Polaka izvrstno izkazala na svetovnem prvenstvu. Druženje z drugimi barmani iz vsega sveta, raziskovanje mesta Tallin, različna predavanja in predstavitve, ki so se jih udeležili, vse to je bila prijetna izkušnja in lepo doživetje za vse, predvsem pa si bodo dogodek zapomnili po prejeti srebrni medalji. Priprave na takšno tekmovanje zahtevajo zelo veliko časa, veliko zamisli, kako in kaj, kakšen koktajl, katere sestavine in na kakšen način, ter seveda tudi nekaj treninga. Tekmovati na takšnem tekmovanju med najboljšimi iz vsega sveta kot v neki veliki barmanski družini, hkrati pa konkurenti, je zelo zahtevno. Od barmana zahteva vso njegovo pozornost in čas, ko pa se trud za vse to nagradi s prejeto medaljo, je to nekaj najlepšega in tistih občutkov se ne da opisati.

V vsaki skupini tekmovanja so razglasili prve tri tekmovalce, najboljši tekmovalci (prvaki) iz vsake posamezne skupine pa so se pomerili v superfinalu. Barmanka leta je tako postala Estonka.

Po opravljenih nastopih, razglasitvah, druženju in veselju so se fantje po nekaj dneh vrnili v soboto zvečer, kjer smo jih na Brniku pričakali z velikim sprejemom, vključno s fotografi in novinarji, nato pa sta sledila presenečenje in sprejem v domačem gostinskem obratu Pr` Fartku nad Mengšem, kar



Tomaž pri pripravi koktajla

je trajalo vse do jutranjih ur in tudi deževni večer nas ni ustavil.

Brata Fartek se še nista dobro vrnila, že sta imela priprave na naslednje tekmovanja, saj je konec oktobra na Bledu potekalo 40. tradicionalno mednarodno srečanje in tekmovanje barmanov – Pokal Bleda, ki po navadi poteka vsako leto spomladi, letos pa je potekalo oktobra. Tekmovanja se udeležijo tudi tekmovalci iz tujine. Na tem tekmovanju je Jožef osvojil prvo mesto v pripravi sladkega koktajla ("after dinner"), s koktaj-

lom "golden star", ki vsebuje rum, zeliščni liker, kavni liker, čokoladni sirup in sladko smetano. Za dekoracijo pa je Jožef uporabil tablico jedilne čokolade, svežo meto, pomarančno lupinico, strok vanilje in zlati prah. Leto 2018 je bilo za oba brata zelo ustvarjalno, delovno, barvito in pravljico; koktajli so njun način življenja in to počneta z vsem srcem. Skratka ob tem se celotni kolektiv Fartek zahvaljuje vsem, ki so kakorkoli prispevali in bili deležni skupnih zgodb v letu 2018. Vsem želimo prijetne praznike in v



Brata Fartek skupaj zmoreda vse

letu 2019 vse dobro, z željo po skupnem sodelovanju.

Besedilo: Sabrina Fartek

Foto: Sandi Baumkircher, Svetovna barman-ska zveza, Društvo barmanov Slovenije

Jesenska bralna večera v Knjižnici Mengeš

Jesen navdušuje s čudovitimi barvami jesenskega listja in navdaja z občutkom, da se narava umirja in odpravlja k počitku. Krog enega leta se je obrnil, plodovi so dozoreli – naloga je opravljena, sledi počitek. Z jesenjo pridejo tudi dnevi, ko ne moremo prezreti kratkosti svetlega dela dneva, saj v službo in iz nje največkrat prihajamo v mraku ali že v čisti temi. Zato še toliko bolj hrepenimo po soncu in dnevni svetlobi.



Jesenska umirjenost

»Kar te lahko naredi dobrega, je v tebi. Kaj ti je treba, da boš dober? Treba ti je samo hoteti.«

Seneka

Na oktobrskem bralnem večeru pa smo brali Senekovo pismo, v katerem daje primere iz življenja ljudi, ki si hočejo po svoje razdeliti tudi čas in zato živijo ponoči in podnevi spiyo. Sprašuje se, ali ti ljudje sploh vedo, kako je treba živeti, ko ne vedo niti kdaj? Življenje v nočnem času je lahko na neki način upor splošnemu načinu življenja ali pa iskanje pozornosti – »da si med temi mnogimi pridobiš ime, moraš delati ne le to, kar je razkošno in potratno, ampak to, kar zbujajo pozornost«. Preko različnih primerov tako Seneka pokaže, da je nočna tema za takšne ljudi krinka za njihovo nečimrnost, prepuščanje vleku želja; pravi, da »jim ni vseč, kar nudi narava, ker je dan nadležen slabi vesti ...«. Napotuje nas, da ostajamo na poti, ki jo je predpisala narava.

Ljudje si nadevamo tudi različne okraske, da bi kaj prikriili pred drugimi – o tem je govorilo pismo na novembrskem bralnem večeru. Seneka premišljuje, da tako kot lahko

telo izurimo, da je odporno na močne udarce, lahko tudi duha okrepimo, da ne kloni ob udarcih, ki jih prinaša življenje. Svoboda duha pa ni naprodaj, ni je mogoče kupiti – »to dobroto si moraš dati sam, od sebe jo zahtevaj«. Pod podobo sreče in moči se velikokrat skrivajo velika žalost, bridkost, nesrečnost. Naš namen pa ni opazovanje drugih: »Če hočeš pretehtati sebe, odloži denar, hišo in službeno čast ter si sam ogledj svojo notranjost.«

Narava jeseni zaključi svoj rodovitni del letnega ciklusa in v zimskih dolgih temnih delih dneva se obrne vase. Miruje, da bo spomladi spočita začela nov krog. Dovolimo si slediti njenemu zgledu.

Prijazno vas vabimo na januarski bralni večer v ponedeljek, 21. januarja 2019, ob 19.30 v Knjižnico Mengeš.

Besedilo: Nataša Spreitzer Jamnik,

Društvo za študije kontemplativnih tradicij

Foto: Matija Jamnik

Uradni začetek projekta RAY zaposlitveni portal

S 1. oktobrom se je v MCM AIA začel dveletni projekt RAY – Rural Active Youth (številka projekta: 2018-2-BG01-KA205-048238), ki je sofinanciran preko programa Erasmus+. Sodelujemo s tremi partnerji: Vyara Foundation iz Bolgarije, CESIE iz Italije in Agrupamento de esolas de Silves iz Portugalske.

Projekt "lokalne zaposlitvene mreže" je zrasel v mednarodni projekt RAY – Rural Active Youth. Glavna ideja je ostala enaka, to je, da bi preko portala, enostavnega za uporabo, zblížali lokalne delodajalce in mlade iskalce zaposlitve in s tem preprečili odhod mladih v mesta in tujino, po drugi strani pa bi nudili podporo predvsem majhnim in srednje velikim podjetjem pri iskanju ustreznih delavcev.

Projekt se je s pomočjo partnerjev iz tujine razširil še s pripravo izobraževanja na daljavo, pri čemer bomo s pomočjo štirih različnih modulov mladim omogočili karierno usposabljanje, da bodo aktivno vstopili na trg dela.

Prihodnje leto bomo v Mengšu organizirali in gostili tudi petdnevno usposabljanje, na katerem bo sodelovalo 20 udeležencev iz vseh štirih držav partnerk.

V začetku novembra sva se predstavnici MCM AIA za Slovenijo, Blanka Tomšič in Naja Sever, udeležili prvega kick-off sestanka, ki je potekal v Tryavni v Bolgariji. Tako smo se prvič v živo srečali vsi partnerji, nato smo se po nekaj aktivnostih za prebijanje ledu hitro zagnali v delo. Na sestanku smo določili glavne akterje, uredili formalnosti za začetek projekta in si razdelili naloge do naslednjega sestanka, ki bo konec maja prihodnje leto v Mengšu. Izbrali smo tudi uradni logo projekta.

Veseli bomo idej mladih, podjetnikov in zainteresirane javnosti v zvezi z idejo "Projekta Ray" o zaposlovanju mladih, tako bo lahko zaposlitveni portal čim boljši in čim bolj učinkovit. Vse že zdaj in ves čas projekta vladno vabimo k sodelovanju in čakamo na vaše ideje, predloge, misli

O poteku projekta vas bomo sproti obveščali.

Besedilo: Naja Sever

Foto: Todor Totev



Preko portala, enostavnega za uporabo, želimo zblížali lokalne delodajalce in mlade iskalce zaposlitve in s tem preprečili odhod mladih v mesta in tujino

Bron plesalki društva AIA na World talentst cup 2018

V maju 2018 je plesalka Eva Bauer na tekmovanju "European championship – Zagreb open" dosegla tretje mesto v solo kategoriji junior in s tem prejela povabilo sodnikov za uvrstitev na "World talents cup", ki je potekal 28. oktobra v Bergamu v Italiji.



Eva Bauer. Foto: Sanja Tomšič



Eva Bauer je osvojila tretje mesto na svetovnem prvenstvu talentov. Foto: Sanja Tomšič

Tako smo se odpravili na tekmo v Italijo, udeležili so se ga plesalci z vsega sveta, ki so se uvrstili na tekmo preko WADF zveze. Pred Evinim nastopom so potekale še številne discipline, za tem pa se je pomerila tudi Eva. Tudi tukaj jo je njen energični nastop popeljal na stopničke in v Mengeš je znova prinesla bron.

Besedilo in foto: Sanja Tomšič



ZVEZDICA
cvetličarna

*Toplini vsa vrata naj
Božič odpre, naj srečno
obdobje za Vas se prične!
A leto prihodnje naj
zdravja Vam da,
obilja, ljubezni pa
v čaši brez dna!*

Naša lokacija

v Mengšu pri cerkvi



Trdinov trg 14,
1234 Mengeš
031 881 802

Novosti s področja centra za socialno delo v prihodnjem letu

V prihajajočem letu bo na področju družinskih prejemkov, državnih štipendij, letnih pravic in varstvenega dodatka kar nekaj sprememb, ki jih povzemamo v nadaljevanju.

Družinski prejemki

Od 1. 1. 2019 bodo stopile v veljavo spremembe pri družinskih prejemkih, te so naslednje:

- očetovsko in starševsko nadomestilo bo znašalo 100 odstotkov osnove (doslej 90 odstotkov),
- materinsko nadomestilo bo neomejeno, starševsko in očetovsko nadomestilo pa omejeno na 2,5-kratnik povprečne plače (prej 2-kratnik),
- dodatek za veliko družino bodo prejele vse velike družine, ne glede na materialni položaj družine (prej cenzus).

Vsem, ki bodo imeli na dan 1. 1. 2019 veljavno pravico do materinskega, očetovskega oziroma starševskega nadomestila v višini 90 % osnove oziroma z zgornjo omejitvijo, bo po uradni dolžnosti izdana nova odločba. V novi odločbi bo od 1. 1. 2019 odločeno o nadomestilu v višini 100 % osnove, brez zgornje omejitve pri materinskem nadomestilu in z zgornjo omejitvijo 2,5-kratnik povprečne plače pri očetovskem in starševskem nadomestilu. Posebne vloge tako ni treba vlagati. Prvo višje izplačilo nadomestila bo tako februarja 2019 za januar 2019.

V letu 2019 dodatek za veliko družino ne bo več odvisen od materialnega položaja družine (brez cenzusa) in so do njega upravičene vse družine s tremi ali štirimi oziroma več otroki, pod pogojem, da ima eden od staršev in otroci skupno stalno prebivališče v Sloveniji. Za vse upravičence do otroškega dodatka in za vse, ki so v letu 2018 vložili vlogo za uveljavljanje pravice do dodatka za veliko družino, center za socialno delo odloči o pravici do dodatka za veliko družino po uradni dolžnosti, kar pomeni, da jim ni treba vlagati posebne vloge. Vsi drugi morajo za uveljavljanje pravice vložiti vlogo. Predvidoma bo izplačilo dodatka za veliko družino za leto 2019 aprila 2019.

Državna štipendija

Do državne štipendije bodo od 1. 1. 2019 dalje upravičene tudi osebe, pri katerih mesečni dohodek na družinskega člana ne presega 659,30 EUR. Do sedaj je cenzus za pridobitev državne štipendije znašal 576,89 EUR, zaradi odprave varčevalnih ukrepov in posledično sprostitev celotnega zadnjega dohodkovnega razreda pa bodo do štipendije upravičene tudi osebe, pri katerih mesečni dohodek na družinskega člana znaša od 576,90 do 659,30 EUR. Državna štipendija v zadnjem dohodkovnem razredu znaša 35 EUR za mladoletne in 70 EUR za polnoletne upravičence. Do državne štipendije bo tako upravičenih okoli 8500 dijakov oziroma študentov več. Vlagatelji lahko vlagajo vloge na pristojni center za socialno delo od 1. 12. 2018 dalje. Vloge morajo vložiti tako tisti, ki jim je bila štipendija v preteklosti zavrnjena zaradi preseganja cenzusa, kakor tudi vlagatelji, ki jim državna štipendija v šolskem/študijskem letu 2018/2019 miruje zaradi preseganja cenzusa. Centri za socialno delo o upravičenosti do štipendije ne bodo odločali po uradni dolžnosti, ampak samo na podlagi vloge!

Letne pravice: otroški dodatek, znižano plačilo vrtca, državne štipendije, subvencije malice in kosila

Od 1. decembra 2018 dalje upravičencem do navedenih pravic ne bo treba vlagati vlog za podaljšanje navedenih pravic, saj bo to naredil CSD po uradni dolžnosti. Za upravičence, ki se jim pravica izteče z 31. decembrom 2018, bodo centri za socialno delo po uradni dolžnosti odločili o nadaljnjem upravičenju do otroškega dodatka oziroma znižanju plačila vrtca.

Če oseba prvič vloga za priznanje pravice do otroškega dodatka, znižanega plačila vrtca, državne štipendije in subvencije za malice in kosila, mora vložiti vlogo na predpisanem obrazcu (papirna ali elektronska vloga), prav tako mora oseba ves čas prejemanja pravice sporočati spremembe, ki vplivajo na upravičenje do pravice. Vsebinski pogoji uveljavljanja pravic iz javnih sredstev se ne spreminjajo.

Višina osnovnega zneska minimalnega dohodka

S 1. 1. 2019 vstopi v veljavo novela Zakona o socialno varstvenih prejemkih, ki ohranja osnovni znesek minimalnega dohodka v višini 392,75 EUR. Osebe, ki so upravičene do denarne socialne pomoči oziroma varstvenega dodatka in imajo pravico priznано do 31. decembra 2018, ter želijo še nadalje (od 1. januarja 2019 dalje) prejemati denarno socialno pomoč oziroma varstveni dodatek, morajo do 31. decembra 2018 vložiti vlogo za podaljšanje priznanja pravice do denarne socialne pomoči oziroma varstvenega dodatka. Prav tako mora, še vedno vsakdo:

- vložiti vlogo, ko prvič uveljavlja pravico,
- vložiti vlogo za podaljšanje priznane pravice,
- sporočiti spremembo v času trajanja pravice.

Za osebe, ki so prejemniki denarne socialne pomoči ali/in varstvenega dodatka, in so pravico pridobili pred 1. junijem 2018, na podlagi osnovnega zneska minimalnega dohodka 297,53 EUR, bo center za socialno delo po uradni dolžnosti izvedel preračun priznane pravice upošteva nov osnovni znesek minimalnega dohodka, to je 392,75 EUR. Nova pravica bo priznana s 1. januarjem 2019. Osebe, ki so po 1. juniju 2018 pridobile denarno socialno pomoč ali/in varstveni dodatek, in jim je pravica priznana tudi po 1. januarju 2019, v izreku odločbe pa imajo navedeno, da jim bo za obdobje po 1. januarju 2019 izdana dopolnilna odločba, se le-ta ne bo izdala, temveč se jim bo po 1. januarju 2019 do izteka pravice, izplačeval enak znesek denarne socialne pomoči ali/in varstvenega dodatka, kot je bil določen z odločbo do 31. decembra 2018. Upravičenci bodo o navedenem obveščeni z obvestilom.

Besedilo: Ksenija Kutoša, dipl. upr. org., CSD

V Mladincu: Uganda, biser Afrike

Andreja Peršič nam je predstavila Ugando z zelo lepimi vtisi o tej državi, ki jih je doživela na strokovni ekskurziji februarja letos.



“Čarobnost, raznolikost oblik in barv, bogastvo življenja. Ptice, žuželke, plazilci in zveri v vsej svoji veličini. Uganda je resnično biser Afrike.” Tako je zapisal Winston Churchill.

Ugando, ki je ekvatorska dežela in leži na nadmorski višini nad 1500 m, upravičeno imenujejo afriška Švica. Je namreč ena izmed bolj razvitih držav v Afriki.

Izvir reke Nil, ki je najdaljša reka na svetu, dolga 6.853 km, najdemo v Ugandi. Kot Beli Nil izvira iz Viktorijinega jezera, ki je največje jezero v Afriki in drugo največje na svetu.

Uganda popotniku ponuja vso raznolikost, lahko uživate v savani, plezate na gore Rvenzori, greste v džunglo, si ogledujete reke in jezera, ima vse, le puščave ne.

Je lahko sploh še kaj bolj prepoznavnega za Afriko kot njihovi safariji? Mi smo se odpravili na safari v Murchinson Falls, kjer smo od blizu videli žirafe, slone, opice vseh vrst, znamenite nilske konje, bivole, svinje bradavičarke. Nepozabno!

Obiskali smo tudi zavetišče za bele nosorože. V naravi jih ni več možno videti, saj so lovci zadnjega ustrelili leta 1982.

Kar polovica svetovne populacije gorskih goril živi tam, zato so gorile za marsikoga vrhunec potovanja v Ugando.

Uganda je bogata dežela, tu raste praktično vse. Najpogostejša jed iz zelenih banan, predvsem na krožnikih revnih domačinov, je matoke.



Na žalost ima Uganda tudi sirote, aids, malarijo, pa tudi korupcijo in kršenje človekovih pravic. Pravo bogastvo Ugande se skriva v ljudeh. Njihov nasmeh, pokončna drža in ponos mi bodo za vedno ostali v spominu.

Besedilo in foto: Andreja Peršič

Trud in delo sta se obrestovala

Veljo Varga, trener članske izbrane vrste, nekdanji profesionalni nogometaš, ki sedaj že vrsto let uspešno deluje kot trener, nam je zaupal, kaj se je dogajalo v prvem delu sezone in kaj pričakuje v prihodnje.



Selekcija člani

Veljo, morda najprej pogled nazaj in ocena prve polovice sezone?

Jesenski del sezone smo zaključili na prvem mestu in boljšega rezultata od tega si ne bi mogel želeli. Za nami je deset tekem, od tega smo devetkrat z zelenice odšli kot zmagovalci, enkrat pa kot poraženci. Prejeli smo tri zadetke, nobenega iz igre, dali pa smo jih kar 29. Priložnost za igro je dobilo kar 24 igralcev, v svojih vrstah pa imamo prvega strelca in najboljšega vratarja jesenskega dela prvenstva. Veliko truda je bilo vloženega tako s strani igralcev kot tudi z moje strani. Trud in delo sta se obrestovala in rezultat je viden.

V zadnjem kolu ste naleteli na nasprotnika NK Trebnje, ki je letos glavni kandidati za napredovanje v višji razred tekmovanja. Kako ste vi videli to tekmo?

Tekma je bila zanimiva, odprta z obeh strani, tako da so navijači obeh moštev prišli na svoj račun. Na koncu smo imeli mi nekoliko več sreče in zaslužen zmagali. Trebnje ima vsekakor vrhunsko ekipo, a tudi naši mladci niso od muh in so svoj največji zrelostni izpit do zdaj opravili z odliko.

So okrepitve, ki so prišle pred letošnjo sezono, izpolnile vaša pričakovanja?

Vse okrepitve so nam dale dodano vrednost, poleg tega imajo karakter zmagovalcev in glave na pravem mestu. Letos se je obrestovalo, da smo k sodelovanju v naši zgodbi povabili

igralce, ki smo jih predhodno preverili in so jih k sodelovanju povabili igralci, ki že več let tvorijo jedro ekipe. Svoje delo pa je opravil tudi moj pomočnik v jesenskem delu Grega Ciglar.

V igralski sestavi ekipe je pred sezono prišlo do številnih sprememb tudi zaradi odločitve kluba, da bi se v prihodnosti bolj naslonili na kader iz domače nogometne šole oz. mlajše igralce iz bližnje okolice. Kako so se spremembe odražale na sistemu in kakovosti igre?

Takoj po koncu lanske sezone smo se v klubu odločili, da gremo v novo sezono z igralci iz domače nogometne šole in mlajšimi igralci iz bližnje okolice. Edina sprememba, ki se je zgodila, je ta, da so fantje začeli redno trenirati 3–4 na teden. Dojeli so, da brez treninga ni rezultatov in če si predan in redno treniraš, te nogomet prej ali slej zanesljivo nagradi.

Z zmago in jesenskim naslovom ter z igro na splošno ste poskrbeli, da je v Mengšu na tribunah čedalje več ljudi, da se o nogometu govori tudi med tistimi, ki jih mengeški nogomet do nedavnega ni pretirano zanimal. Komentar?

Vesel sem, saj se nogomet igra zaradi navijačev. Domači fantje si zaslužijo podporo ne glede na rezultat, saj na vsaki tekmi dajo vse od sebe, ker se zavedajo, da igrajo za klubski grb in za ves Mengeš.

V jesenskem delu so veliko priložnosti v članskem moštvu dobivali tudi mladinci? Je to način, kako omogočiti lažji prehod igralcev mladinske nogometne šole v člansko?

Člane mladinske ekipe počasi vključujemo v delo članske ekipe, tako kot smo to počeli že lansko sezono. Fantje pridno trenirajo in si zaslužijo priložnost. Seveda pa mora biti igranje mladincev za člane nagrada za prizadevno delo in igranje v mladinski selekciji. Zdi se mi pomembno, da že kot mladinci vidijo in predvsem občutijo razliko med mladinsko ligo in peto člansko ligo.

Kako ocenjujete dosedanje delo igralcev?

Lahko rečem, da sem z dosedanjim delom zelo zadovoljen. Na treninge prihaja redno vsaj 15 igralcev, ki imajo veliko željo po napredku. Igralci napredujejo igralško in mentalno iz treninga v trening. Ekipo je jesenski del sezone pridno in vestno »odtrenirala«. Vem, da določeni igralci še niso pokazali vsega, kar lahko, in na to računam v drugem delu prvenstva. Resnično bi rad pohvalil vse igralce za trud ter obnašanje na terenu in ob njem.

Kje vidite rezerve v igri ekipe?

Rezerve vidim v vseh segmentih igre, tako v taktičnem smislu kot tudi v uigranosti ekipe. Zaradi poškodb in novih igralcev je del ekipe letos prvič zaigral skupaj, kar pomeni, da ekipa še ni popolnoma uigrana. Stremim k temu in računam na to, da se bosta s treningi

Jesenskega prvaka bo odločil derbi v zadnjem krogu

Trener Varga je svoje varovance pred tekmo opozarjal na neugodnega tekmeca NK Dol, ki tradicionalno drago proda svojo kožo na domačem igrišču. Izrazito obrambna taktika, ki ji nekateri pravijo v nogometnem žargonu tudi »parkiranje avtobusa« pred kazenskim prostorom vratarja, slabo pripravljeno, z vodo namočeno igrišče so dejavniki, ki nikakor niso v prid mladi mengeški ekipi, ki želi gojiti kombinatorno igro, od noge do noge.



Ko je najtežje, prevzame odgovornost kapetan Anže Levec

mestili z rezervno. Vse do 56. minute, ko so gledalci videli najlepšo akcijo na tekmi. Štruklec je z žogo v prostor zaposlil hitronogega Omojuwo, ki je z levega boka s čudovitim predlozkom podal v kazenski prostor, kjer je žoga preskočila vse igralce, z drugega plana pa je »priletel« kapetan Levec in plasiral žogo v daljši kot nemočnega vratarja. 56. minuta – 1:0 ... »Sedaj bo vse lažje,« je bilo moč slišati med zvestimi, mnogoštevilnimi mengeškimi navijači.

A domači se niso strinjali z njimi. Po popolnoma nenevarnem predlozku je v kazenskem prostoru vratarja Brumca padel domači igralec in sodnik je suvereno pokazal na belo točko (kaj bi dali za tehnologijo VAR). Iz oči v oči sta si tako zrla oba vratarja, uspešnejši je bil tokrat domači vratar, ki je odlično opravil nalogo izvajalca enajstmetrovke. 60. minuta – 1:1.

Pred golobradci trenerja Varge sta bila tako zrelostni izpit in misija – zadeti še en gol. Ni bilo potrebno dolgo čakati, ko so domači v kazenskem prostoru grdo podrl Štrukleca, ki po prekršku ni mogel nadaljevati tekme (zamenjal ga je Pustotnik), je bila dosojena nova enajstmetrovka. Zanesljiv izvajalec najstrožje kazni je bil Kmetič. 64. minuta – 2:1.

Mengšani se niso povlekli v obrambo, ampak so iskali tretji gol, ki bi odločil zmagovalca. Najbližje zadetku je bil Kmetič, ki se je poigral z domačo obrambo, položil dva izmed njih v blato, a je pri strelu z levo, svojo slabšo nogo zadel domačega vratarja.

Zadnjih 15. minut je bilo izredno napetih, saj so žoge druga za drugo letele v kazenski prostor vratarja Brumca, ki pa je bil danes kos svoji nalogi. V igro so do konca tekme pri gostih vstopili še Arh (Juras), Ahmetaj (Tome), Marinko (Omojuwa). Sledil je zaključni pisk sodnika in veselje ob zmagi se je lahko začelo.

Če strnemo: težka tekma, obrambno naravnana nasprotnik, brez lepote v igri – a na koncu koncev zmaga. Zmaga, ki nam daje možnost, da v zadnjem krogu z zmago postanemo jesenski prvaki.

Bravo fantje, bravo trener Varga, bravo pomočnik trenerja Ciglar!

Besedilo in foto: Boštjan Marinko



Trener Veljo Varga

in prijateljskimi tekmami dinamika fantov in igra na samem igrišču še izboljševali. Verjamem in vem, da se lahko nivo naše igre še dvigne, tako da bomo konkurenčni tudi v nadaljevanju prvenstva.

Kakšen je plan dela do nadaljevanja sezone konec marca?

Do konca novembra še treniramo, potem smo na zasluženem dopustu do začetka januarja. Januarja startamo s pripravami na spomladanski del sezone.

Razmišljate o kakšnih okrepitvah za spomladanski nadaljevanje sezone?

Načeloma sem zadovoljen s fanti, ki jih imam na razpolago. V spomladanskem delu se nam pridružijo tudi poškodovani kapetan Primožič, napadalec Burger in morda tudi Kosec, ki bi nam s svojimi izkušnjami in pozitivnostjo še kako prav prišel. Seveda, če najdemo igralca, ki bi na igrišču predstavljal dodano vrednost, ga bomo z veseljem sprejeli. Pri tem pa ne bomo upoštevali samo kakovosti potencialne okrepitve, temveč tudi karakter in njegovo kompatibilnost z našo ekipo. Ekipa v tem trenutku diha kot eno in tega ne želimo pokvariti.

Kakšne so želje in pričakovanja v nadaljevanju sezone?

Enake kot pred začetkom sezone. Razmišljamo samo o sebi in o naslednji tekmi. Kam nas bo to pripeljalo na koncu sezone, pa bomo videli. Želim si, da bi fantje do konca sezone ostali tako ambiciozni in delavni, kot so bili do sedaj. Če bomo še zdravi, sem prepričan, da uspeh ne more izostati.

Besedilo in foto: Boštjan Marinko

Mengšani, tokrat v modrih dresih, so začeli v postavi: Brumec (V), Levec, Tome, Dujaković, Šuštar, Štruklec, Krpič, Omojuwa, Kunavar, Kmetič, Juras, na rezervni klopi: Marinko, Arh, Pustotnik, Ahmetaj, Potočnik. Začetek je bil obetaven. Posest žoge, igra večinoma na polovici domačih, vendar so bili v zaključkih akcij premalo konkretni in drzni. V jesenskem delu odlična dirigente igre Krpič in Štruklec sta dobivala večino dvobojev na sredini igrišča, prodorni Kmetič je po sredini iskal priložnost za gol. Prvo priložnost je imel razigrani Omojuwa, čigar strel z roba kazenskega prostora ni končal v mreži domačih. Da je Kmetič odličen izvajalec prostih strel, je bilo moč videti v 18. minuti, ko je domačemu vratarju s konico prstov uspelo preusmeriti žogo v prečko. Sledilo je obdobje boljše igre domačih, ki jim je uspelo s prekrški, igro preskoka berinabijanjem, umiriti ritem igre. Obrambna linija gostov je delovala odlično, mirni Šuštar, borbeni Dujaković, kapetan Levec in igralec tekme Tome, so delovali suvereno in prepričljivo. Vse do 25. minute, ko je bil na preizkušnji vratar Brumec, ki je s pravo parado popravil napako obrambe. Polčas se je tako končal brez zadetkov.

V drugem polčasu se igra ni bistveno spremenila. Domači so že zgodaj začeli z zavlačevanjem, ležanjem na igrišču, žogo, ki je zapustila zelenico, pa so le težka nado-

Katarina Stražar in Rok Trtnik zmagovalca 1. Top za mladince v namiznem tenisu

V nedeljo, 18. novembra, je bil v Tržiču 1. Top za mladince in mladinke. Na turnirju je nastopilo 24 najbolje uvrščenih mladincev in mladink na lestvicah NTZS, ki so bili razvrščeni v tri kakovostne skupine. Vseh osem tekmovalcev se je pomerilo vsak z vsakim.



Gaja, drugo mesto



Nika 3. mesto



3. kval skupina, Rok, Aljaž, Dejan

Pri mladincih je v 1. kakovostni skupini Rok Trtnik premagal vseh sedem sotekmovalcev in osvojil prvo mesto.

V 3. kakovostni skupini so igrali Aljaž Goltnik, Rok Grad in Dejan Jokič. Zmagal je Aljaž Goltnik, Rok Grad je osvojil drugo mesto, Dejan Jokič pa tretje.

Pri mladinkah sta v 1. kakovostni skupini igrali Katarina Stražar in Tara Kobetič. Tudi Katarina Stražar je premagala vse sotekmovalke in osvojila prvo mesto, Tara Kobetič pa je osvojila sedmo mesto.

V 2. kakovostni skupini je Nika Kobetič izgubila en dvoboj in osvojila drugo mesto.

Gaja Kobetič je igrala v 3. kakovostni skupini, ob enem izgubljenem dvoboju je osvojila drugo mesto.

Besedilo: Mlaj
Foto: David Orešnik



Rok 1. mesto



Katarina 1. mesto

Mengeški kadeti in kadetinje uspešni na 1. TOP v namiznem tenisu

V Kidričevem je bil 25. novembra 1. TOP R Slovenije za kade- te in kadetinje. Tekmovalci so bili razvrščeni v tri kakovostne skupine z osmimi tekmovalci, pomerili so se vsak z vsakim.



Najboljši trije kadeti v vsaki kategoriji



Najboljši trije kadeti v vsaki kategoriji

V 1. skupini sta igrala Aljaž Goltnik in Dejan Jokič. Aljaž Goltnik je izgubil s klubskim soigralcem Dejanom Jokičem, vse druge tekmovalce je pre- magal in osvojil drugo mesto, Dejan Jokič je osvojil četrto mesto.

V 2. skupini je David Grad osvojil šesto mesto, Adam Rakun pa drugo mesto v 3. skupini.

Pri kadetinjah je v 1. skupini Gaja Kobetič osvojila tretje mesto, Brina Markič pa drugo mesto v 2. skupini, Živa Markič pa je osvojila četrto mesto.

V 3. skupini je Neža Pogačar Žun premagala vse nasprotnice in osvojila prvo mesto.

Tekmovalce sta vodila trener David Orešnik in pomočnika Ivan Ložar in Javor Zavec.

Besedilo: Mlaj
Foto: David Orešnik

Mengeške igralke namiznega tenisa v finalu pokala Slovenije

V sredo, 21. novembra, je bil v dvorani Partizana Mengeš četrtfinalni dvoboj pokala Slovenije za članice. Mengšanke so se srečale z vodilno ekipo Ljubljane, ki tekmuje v 1. državni ligi in še ne pozna poraza, tokrat pa so naletele na razpolo- žene igralke Mengša.

Za Mengeš so igrale: Katarina Stražar, Natalija Lužar, Tara, Nika in Gaja Kobetič. Natalija Lužar se je v letošnji sezoni vrnila v svoj matični klub, kjer je pred leti začela osvajati znanje namiznega tenisa in se razvila v odlično tekmovalko, osvajala je naslove državne prvakinja in sodelovala v reprezentanci Slovenije. Svoje bogato znanje posreduje mladim igralcem NTS Mengeš in kot trenerka deluje ob trenerju Davidu Orešniku.

Dvoboj se je začel odlično, Tara Kobetič je gladko premagala bivšo član- sko reprezentantko Niko Veronik z rezultatom 3:0, Natalija Lužar pa Zalo Veronik prav tako s 3:0. Katarina Stražar je v tretjem dvoboju premagala Tamaro Pavčnik, Natalija Lužar pa Niko Veronik. Edini dvoboj je izgubila Tara Kobetič proti Tamari Pavčnik. Piko na i pa je postavila Katarina Stražar, ki je premagala Zalo Veronik in postavila končni rezultat 5:1 za Mengeš.

Mengšanke so se uvrstile v finale slovenskega pokala, kjer se bodo po- merile z ekipami Keme iz Puconcev, Vesne iz Ljubljane in z Interdiskon- tom z Raven na Koroškem.

Besedilo: Mlaj
Foto: David Orešnik



Ekipa NTS Mengeš

Bernard Rjavec slavil na OP Mengša 2018 v namiznem hokeju

25 tekmovalcev je nastopilo na jubilejnim 15. Odprtem pr- venstvu Mengša v namiznem hokeju, ki ga je organiziral do- mači klub NHK Mengeš. Turnir je prvič potekal v Župnijskem domu, kjer so imeli udeleženci odlične pogoje za igro.

Zmagovalec turnirja je postal Bernard Rjavec, ki je v finalu ugnal Anže- ta Božiča (oba NHK Kranj). V tekmi za tretje mesto je Tim Weisseisen ugnal najboljšega domačina Bernarda Škrlep.

Med osnovnošolci sta bila na vrhu brata Jakob in Lenart Zalokar Oba- dič (NHK Kranj), tretji je bil Miha Škrlep, član NHK Mengeš. Slovenski pokal se nadaljuje 15. decembra s še enim turnirjem v Mengšu.

Besedilo in foto: Bernard Škrlep



Prvi trije z leve: A. Božič, B. Rjavec in T. Weisseisen

2. OT R Slovenije za člane in članice

Namiznoteniška sekcija ŠD Partizan Mengeš je v nedeljo, 4. novembra, v športni dvorani v Komendi organizirala 2. odprti turnir za člane in članice. Na turnirju je nastopilo 78 tekmovalcev in tekmovalk iz 27 slovenskih namiznoteniških klubov. Mengeš je zastopalo 13 tekmovalcev in 8 tekmovalk.



Podelitev pokalov za člane



Katarina 1. mesto, Ana 3.-4. mesto

Ob sedmih zjutraj smo se zbrali v dvorani ŠD Partizan, na tovarnjak smo naložili vso potrebno opremo in jo prepeljali v Komendo. Že nekaj let nam opremo v Komendo prepelje Brane Vrhovnik, pred njim pa je to opravljal Lojze Podboršek, za kar se obema lepo zahvaljujemo. Dvorano smo za tekmovanje pripravili na desetih mizah in postavili ustrezne ringe. Nato se je ob 10. uri začelo tekmovanje, končalo pa se je ob 19. uri. Vodstvo tekmovanja so sestavljali delegat Jože Mlakar, vrhovni sodnik Janez Stibrič, vodji tekmovanja sta bila Tone Gostiša in Jože Mlakar, za računalniško obdelavo pa je poskrbel Žiga Zupan, sodelovalo je 21 sodnikov NTS Mengeš.

Tekmovanje je potekalo v obeh kategorijah, najprej v skupinah s štirimi tekmovalci, ki so igrali vsak z vsakim. Najboljša dva sta se uvrstila v finalni del tekmovanja. V finalni skupini so igrali na izpadanje do konca. V predtekmovanju so igrali na tri dobljene nize, v finalnem delu pa na štiri dobljene nize. Pri članih je nastopil tudi legendarni bivši svetovni prvak Edo Vecko, ki se je pri 74. letih uspešno kosal z veliko mlajšimi tekmovalci, najmlajši je bil star 14 let.

V kategoriji članov so nastopili Aljaž Avbelj, Klemen Jazbič, Aljaž Frelj, Nejc Erjavec, Rok Trtnik, Tim Pavli, Mitja in Javor Zavec, Rok Grad, Matej Prezelj, Bor Rutar, Luka Trtnik in Aljaž Goltnik. V finalni

del tekmovanja so se uvrstili Andraž Avbelj, ki je osvojil 5.–8. mesto, Nejc Erjavec, Klemen Jazbič in Rok Trtnik pa 9.–16. mesto.

V kategoriji članic so se v finalni del uvrstile Nika in Tara Kobetič, Ana Tofant in Katarina Stražar. Nika Kobetič je za vstop v polfinale izgubila z Laro Opeka, Kajuh Slovan, Tara Kobetič pa s klubsko soigralko Ano Tofant. Ana Tofant je za vstop v finale izgubila z Aleksandro Vovk, Krka Novo mesto, Katarina Stražar pa je vse tekmovalke gladko premagala vse do finala. V razburljivi in napeti igri je v finalu zaostajala z 1:3, nato pa je kot prerojena znižala rezultat na 2:3 ter osvojila tudi 6. in 7. niz in zaslužno zmagala z rezultatom 4:3.

Besedilo: Mlaj
Foto: Janez Stibrič

Rezultati:

Člani:

5.–8. mesto Andraž Avbelj
9.–16. mesto: Aljaž Frelj, Nejc Erjavec, Klemen Jazbič, Rok Trtnik

Članice:

1. mesto: Katarina Stražar
3.–4. mesto: Ana Tofant
5.–8. mesto: Nika in Tara Kobetič

Mengeški namiznoteniški igralci uspešni v Varaždinu

Od 9. do 11. novembra je bilo v Varaždinu 48. mednarodno odprto prvenstvo v namiznem tenisu za mlajše kadete, kadete in mladince. Nastopilo je 470 tekmovalcev in tekmovalk iz Slovenije, Hrvaške, BiH, Srbije, Italije, Madžarske in Katarja. Najprej je potekalo ekipno tekmovanje, nato pa še tekmovanje posameznikov.

Tekmovanja v Varaždinu se je udeležilo 21 tekmovalcev in tekmovalk iz Mengša, kar je predstavljalo zahteven logistični podvig, uspel je ob tradicionalni pomoči staršev, ki so poskrbeli za prevoz. Celotni "varaždinski ekipi" gre velika zahvala in čestitke za lep mednarodni uspeh! Naše tekmovalce sta vodila trener David Orešnik in Ivan Ložar ob pomoči starejših igralcev, ki so vodili mlajše tekmovalce. Mengšani so se tudi tokrat dobro odrezali.

Mlaj
Foto: David Orešnik



Aljaž, Dejan in trener David



Luka 3.-4. mesto



Dejan 3.-4. mesto



David 3.-4. mesto



Luka 2.mesto, Aljaž 3.-4.mesto

Ekipno tekmovalje:

Najmlajši kadeti:

2. mesto: Luka Jokič – Ahmed Korani (Katar)
3.-4. mesto: Aljaž Škufca – Petar Zidarić (Pula)

Kadeti:

2. mesto: Dejan Jokič – Aljaž Goltnik
3.-4. mesto: David Grad – Rino Vidan (Split)

Kadetinje:

1. mesto: Gaja Kobetič – Nuša Kadiš (Fužinar)

Posamično tekmovalje:

- 3.-4. mesto: Luka Jokič (mlajši kadeti)
3.-4. mesto: Dejan Jokič (kadeti)
5.-8. mesto: Aljaž Goltnik (kadeti)
5.-8. mesto: Neža Pogačar Žun (mlajše kadetinje)
5.-8. mesto: Gaja Kobetič (kadetinje)
5.-8. mesto: Tara Kobetič (mladinke)

Športni poker turnir za mlade v Mladincu

V nedeljo, 25. novembra, je potekal tradicionalni turnir v pokru, ki ga Mladinski center AIA organizira enkrat na leto. Turnirja se je tudi tokrat udeležilo lepo število mladih.

Kot so opisali na razstavi v Narodnem muzeju Slovenije, je poker igra, ki jo lahko igraš za osebnostni razvoj, urjenje uma in za notranje zadovoljstvo. Poker je kompleksna igra, ki poseže v območje poznavanja sebe in v območje skoraj nevidnih signalov, ki se jih moraš naučiti brati pri drugih. Sreča ima pri uspehu relativno majhen vpliv, znanje in sposobnosti pa velik pomen.

Tudi igralci na turnirju pokra v Mladinskem centru so pokazali veliko drznosti in znanja ter tudi potrpežljivosti, saj je turnir trajal kar tri ure. Najboljših šest se je na koncu na finalni mizi pomerilo med seboj za priznanja in praktične nagrade. Letos je zmagal Mengšan Gašper S., ki je pometel s petnajstimi nasprotniki, na koncu pa premagal drugouvrščenega Kamničana Martina R., pred tem pa je izpadel tretjevršeni Arber H. iz Domžal.

Športne turnirje v Mladincu organiziramo enkrat na mesec. Decembra bomo organizirali košarkarski turnir trojk, v začetku leta 2019 pa turnir v ročnem nogometu. Lepo vabljeni!

Besedilo: Blanka Tomšič

Foto: Anja Kovič Kocjančič



Poker je kompleksna igra, ki poseže v območje poznavanja sebe in v območje skoraj nevidnih signalov, ki se jih moraš naučiti brati pri drugih



Poker turnir v MC Mengeš



Novice BK Mengeš

Ko začne odpadati listje z dreves, se počasi končuje tekmovalna sezona v našem klubu. Naši člani, ki nastopajo v prvi slovenski ligi-vzhod, so po jesenskem delu dosegli nekaj slabših rezultatov od pričakovanj, saj so trenutno sedmi na lestvici. Po pogovoru z vodjem ekipe lahko pričakujemo boljše rezultate v spomladanskem delu z upanjem, da bodo imeli enake pogoje za delo in na koncu tudi več športne sreče kot jeseni, kjer so nekaj iger izgubili z zadnjim metom krogle nasprotnika. Za varne prevoze na tekme se zahvaljujemo g. Slaparju in g. Gerčarju.



Starejši balinarji nastopajo v treh ligah, kjer nastopamo z dvema moškima in eno žensko ekipo. V prvi ligi smo zasedli šesto mesto. Prvo mesto in napredovanje v višjo ligo je zasedla druga ekipa, ženske pa so tekmovalje zaključile na sedmem mestu. Poleg ligaških tekmovalj pa smo se letos udeležili tudi več turnirjev in naše vitrine napolnili še s petnajstimi pokali. V našem klubu imamo tudi ekipo metalcev podkev, ki zelo uspešno nastopa v ligi, v kateri tekmuje dvanajst ekip. Po devetih zmagah in dveh porazih so po prvem delu na samem vrhu lestvice in uspešno branijo prvo mesto, osvojeno v lanskem letu. Kot se spodobi, smo v soboto, 20. oktobra, sezono zaključili s klubskim srečanjem in tekmovaljem dvojic v balinanju. Nastopilo je sedemnajst dvojic, ki so se ob golažu, ki so ga skuhalo naši člani (Robert, Cvetka ...), pošteno borili za medalje, ki so jih prejeli najboljši. Prvo mesto sta osvojila Janez Koželj in Bogdan Ježovnik, ki sta bila v finalu boljša od dvojice Zvone Meglič in Srečko Kosič, v igri za tretje mesto pa sta bila Mitja Pengal in Brane Magerl boljša od para Marjan Tomazin in Azem Smajli. Člani kluba se zahvaljujejo vsem donatorjem, ki so nam omogočili uspešno tekmovalno sezono in družabno srečanje.

Besedilo in foto: J. B., BK Mengeš

Veterani Loke med elito v balinanju

Od meseca marca do 3. oktobra je potekala B-veteranska liga v balinanju. V njej je sodelovalo osem ekip iz šestih okoliških občin. Po odigranih 14 krogih je največ točk zbrala ekipa ŠD Loke in se uvrstila v prestižno A-skupino, v kateri bo nastopala prihodnje leto.

Od meseca marca do 3. oktobra je potekala B-veteranska liga v balinanju. V njej je sodelovalo osem ekip iz šestih okoliških občin. Po odigranih 14 krogih je največ točk zbrala ekipa ŠD Loke in se uvrstila v prestižno A-skupino, v kateri bo nastopala prihodnje leto.

Za ekipo zmagovalcev so nastopali: Janez Hribar (kapetan), Marjan Kumer, Srečo Pogačar, Saško Vovk, Miro Pogačar, Dare Purnat, Janez Močnik in mladinec med veterani Slavko Sedeljšk.

Besedilo in foto: Matjaž Anžlovar

Rezultati po 14. krogih:

- | | | |
|----|------------|---------|
| 1. | ŠD LOKA | 19 točk |
| 2. | BK KAMNIK | 17 točk |
| 3. | BK CERKLJE | 16 točk |



Loški šampioni

Dobrodelni turnir ŠD Loka pri Mengšu

V soboto, 17. novembra, smo v Športnem parku Loka priredili turnir v metanju podkev, ki je bil tudi dobrodelne narave. Sodelovalo je 24 metalcev podkev. Kljub mrazu je turnir fenomenalno uspel, v izjemno močni konkurenci pa je slavil igralec Matjaž Bratovž, ki je v pravi drami večera slavil pred igralcem ŠD Loka Markom Testenom. Mali finale je osvojil Jure Lenček z Vira pred sokrajanom Darkom Latasom.

Zmagovalec posebnega tekmovanja metanja šestih podkev je postal Miran Kosirnik (nagrada ga čaka pri Jakovi Meti). Vsa zbrana sredstva (prijavnine, donacije itd.) smo darovali družini iz Tržiča, ki ji je reka odnesla hišo. Zbrali smo 1.000 evrov in jih osebno predali prizadetim v poplavi.

Posebna zahvala gre Alešu Bratovžu, Robiju Levcu in Barbari Juhant, ter seveda vsem drugim za trud in nesebično pomoč pri organizaciji prireditve. Skratka na tem turnirju smo zmagali vsi.

Besedilo in foto: Matjaž Anžlovar



Pri družini Dovžan

Rezultati:

1. Matjaž Bratovž
2. Marko Testen
3. Jure Lenček

Liga v metanju podkev 2018–2019

Ekipe BK Mengeš jesenski prvak

Dvanajst sodelujočih ekip, 108 igralcev iz petih občin. Že ta podatek pove o razširjenosti lige v metanju podkev. V letošnjem letu je še posebej pestro, saj so ekipe izjemno izenačene, tekme pa vse po vrsti negotove in polne presenečenj. Skupaj je bilo odigranih 132 tekem na 12 različnih lokacijah.

Po prvem delu ima rahlo prednost ekipa BK Mengša, ki jo uspešno vodi kapetan Miran Blejc, pred ekipo Avto odpad Vrhovce in Bife Juhant (vse ekipe imajo enako število točk). Zgolj zmago od najboljših sta oddaljeni ekipi ŠD Loka in ekipa Ribič bar z Vira, tako da se nam obeta burno in pestro spomladansko nadaljevanje tekmovanja.

Besedilo in foto: Matjaž Anžlovar, vodja lige



Podmladek lige v metanju podkev ... slika s tekme Mengeška koča proti ŠD Loka



Optika Golavšek

Vida Golavšek s. p.
Slovenska c. 28, 1234 Mengeš

T: 01/7237-968
M: 040-284-081
S: www.optika-golavsek.si



SERVIS LCD TV APARATOV

SHARP
KENWOOD
TELEFUNKEN
● BLAUPUNKT
FINLUX JVC
TOSHIBA
HITACHI

AVS AUDIO
VIDEO
SERVIS

SERVISNI PARTNER ZA SLOVENIJO

Telefon: 01 729 13 03
Telefon: 01 729 13 04
E-pošta: avs.menges@siol.net
Internet: www.sharp-servis.si
Hribarjeva ulica 38, 1234 MENGEŠ
Delovni čas: od 9.-12. in od 15.-18. ure

V Mengšu so doma jesenski prvaki lige MNZ

»Ljudje, ali je to sploh mogoče? To je norišnica,« bi sobotni derbi med NK Bartog Trebnje in domačim NK Labys Mengo 28, pospremil nekdanji legendarni športni novinar Mladen Delić. Scenarij, ki se ga ne bi sramoval niti legendarni Alfred Hitchcock. Zadnja tekma, drugouvrščena ekipa gosti neporaženo ekipo prvenstva. Mlada, mengeška ekipa je prvič v situaciji, da zasede in prezimi na vrhu članske lige MNZ.



S štirinajstimi zadetki prvi strelec lige Anej Kmetič

Oba kluba sta cel teden preko družbenih omrežij nagovarjala svoje navijače in jih prosila za podporo na tribunah igrišča Pod Gobavico. Oboji so se odzvali v velikem številu in s športnim, glasnim navijanjem od prve do zadnje minute pričarali zares lepo, nepozabno kuliso. Iz zvočnikov je glasno odmevala himna mengeškega kluba, ko je na sredini igrišča začetek tekme čakalo enajst rumeno-črnih: Brumec (V), Levec (K), Šuštar, Dujaković, Tome, Štruklec, Krpič, Kmetič, Duščak, Kunavar, Omojuwa, s klopi pa so na svojo priložnost čakali: Ahmetaj, Reven, Marinko, Juras, Pustotnik, Arh, Potočnik. Obe ekipi sta od prve minute igrali na zmago. Gostje so v prvem polčasu demonstrirali, zakaj so bili še neporaženi in so zasedali prvo mesto na lestvici. A je domača obramba z odličnim Šuštarjem in igralcem tekme, vratarjem Brumcem, vselej posredovala pravočasno in zanesljivo. Na drugi strani je bil izredno živahen Omojuwa, ki je navduševal s preigravanji in hitrostjo. Kljub številnim priložnostim z obeh strani se je polčas končal brez zadetkov.

Zavedajoč se, da morajo zadeti, če želijo postati jesenski prvaki, so Mengšani drugi polčas začeli odločno, dinamično, visoko motivirano. Zrelo, organizirano in kontinuirano so napadli gol gostov in v zraku se je čutilo, da je samo vprašanje časa, kdaj jim bo uspelo. Pisala se je 68. minuta, ko je med domačimi zahrumelo. Hitra akcija domačih, ki so jo gostje želeli prekiniti s prekrškom, a je sodnik pustil prednost, žoga je prišla do Omojuwe, ki jo je porinil v mrežo gostov. Mengeški navijači so skočili v zrak. »Goooooooool« je zavpil napovedovalec tekme, a se glavni sodnik z njim ni strinjal. Preklical je zadetek in zahteval, da se izvaja prosti strel, čeprav je prvotno pustil prednost. Ogorčenje, jeza, bes, razočaranje je bilo veliko, številni vzkliki in kriki so se slišali iz grl domačih navijačev. Razveljavljen zadetek ni zmedel rumeno-črnih, ravno nasprotno. Kot da bi jih še bolj podžgalo, so stisnili nasprotnika v njegov kazenski prostor. In prišel je trenutek. Letošnja okrepitev Omojuwa se je odločil, da bo prevzel odgovornost in s pravim slalomskim vložkom pretenal gostujoče branilce ter z diagonalnim strelom premagal sicer odličnega vratarja Verbiča. Navijačem se je »utrgalo«, igralcem je odleglo, trener Varga je miril igralce in jim dopovedoval, da tekme še ni konec. Zadnjih deset minut se je vleklo in žvižga glavnega sodnika ni in ni hotelo biti. Domači navijači so začutili, da morajo podpreti golobradce in slišalo se je samo še »Mengo, Mengo, Mengo ...« Zdržali so in slavje se je lahko začelo. Mengeš je jesenski prvak!!! Solze radosti, smeh, pesem, objemanje, pravi čustveni tobogan je bilo moč opaziti v telesni govorici domačih igralcev. Celo v očeh vedno mirnega in racionalnega trenerja Varge je bilo za hip, samo za hip moč opaziti solzo sreče. Po tekmi je dejal: »To je to. Ves čas sem jim dopovedoval, da nogomet vzame in nogomet vrne. Kolikor daš, toliko dobiš. Zmago, srečo si je treba zaslužiti. Prvič, odkar vodim člansko ekipo, smo trenirali kot ekipa. Če je bilo lani na treningih v povprečju 7–8 igralcev, jih letos nikoli ni bilo manj kot 14. Fantje so postali klapa, začeli so verjeti vase, zato smo letos marsikatero tekmo, ki smo jo še lani izgubili, pripeljali zmagovalno do konca. Vesel sem za fante, vesel sem za vse navijače, ki nas spremljajo, ne samo doma, ampak tudi na gostovanjih. Današnja tekma je bila pravi nogometni praznik in morda pomeni prelomnico, da se mengeški članski nogomet vrne tja, kjer je pred leti že bil.« Mengeš je jesenski prvak. Sledi dolg zimski premor, vse do konca marca, ko se bo začela misija – četrta liga.

Besedilo in foto: Boštjan Marinko

Lanišek med boljšimi na svetu, mlajši upi iz SSK Mengeš vodilni v Sloveniji

Potem ko Anžetu Lanišku v prejšnji zimi nikakor ni šlo po načrtih in željah, je odlični smučarski skakalec iz SSK Mengeš v novo sezono odrinil zelo dobro. Na uvodni ekipni preizkušnji v Visli, na kateri je Slovenija zasedla sedmo mesto, je bil najboljši član naše četverice, vidno vlogo pa je nato igral tudi na posamičnih tekmah, saj si je na vseh novembrskih preizkušnjah priskakal točke za svetovni pokal.

Na jugu Poljske je 22-letni Domžalčan za začetek pristal na 20. mestu, v Kuusamu pa je nato poletel še do desetega in 21. mesta. Tako je prejšnji mesec sklenil s 47 točkami, s katerimi je po uvodnih dveh postajah v skupni razvrstitvi zasedal štirinajsto mesto, kar je bil lep obet pred bližajočim se prvim vrhuncem zime – znamenito novoletno turnejo štirih skakalnic v Oberstdorfu, Garmisch-Partenkirchnu, Innsbrucku in Bischofshofnu.

Mlajši varovanci trenerjev Aleša Selaka in Luke Brneta so letošnjo tekmovalno sezono na plastični podlagi končali že v drugi polovici oktobra. Zatem so še skoraj tri tedne vadili na domačih skakalnicah v Zalokah pod Gobavico, ki so jih prizadevni starši prekrili s filcem, ki bo zadržal morebitni zapadli sneg, da bodo lahko neustrašni orlički na njih skakali tudi pozimi. Med čakanjem na snežinke pa pridno krepijo telesno pripravljenost (ob ponedeljkih v telovadnici Osnovne šole v

Mengšu, ob sredah in petkih pa pri brunarici) ter razvijajo svoje motorične sposobnosti tudi z rolanjem.

Za mengeškimi upi sta sicer spet izjemno uspešna poletje in jesen, kar dokazujejo tudi številna priznanja, ki so jih osvojili na tekmovanjih pod okriljem Smučarske zveze Slovenije. Med dečki, starimi do 15 let, je tako Taj Ekart v vseslovenskem pokalu pristal na tretjem mestu, v konkurenci do 12 let sta Nik Bergant Smerajc in Tit Voranc Božič osvojila prvo oziroma tretje mesto, med deklicami do 11 let pa je bila najboljša Živa Andrić.

V končni razvrstitvi pokala gorenjske regije sta Nik Bergant Smerajc in Timo Šimnovec med dečki, starimi do 12 let, slavila dvojno zmago, med najboljšo trojico pa sta v skupnem seštevku končala tudi drugouvrščeni Alen Pestotnik (do 11 let) in tretjeouvrščeni Benjamin Bedrač (do 13 let). Kdor bi se jim želel pridružiti, je prisrčno vabljen vsak ponedeljek (ob 16.30) v telovadnico OŠ Mengeš, vse zelene odgovore pa boste dobili tudi na telefonskih številkah 041/767-397 in 041/750-404. Ob tem kaže izkoristiti še priložnost, da pred bližajočimi se prazniki vsem bralkam in bralcem voščimo vesel božič in srečno novo leto 2019!

Besedilo: Miha Šimnovec

Foto: J.D. (FB)



Lanišek med boljšimi na svetu

Badminton klub Mengeš v Zagrebu in Celju

Oktobra smo se člani Badminton kluba Mengeš udeležili dveh zelo močnih turnirjev v badmintonu. Najprej smo odšli na mednarodni turnir v badmintonu v Zagreb (2. turnir ADA lige) in teden dni kasneje, 27. oktobra, še v Celje na 1. Li Ning turnir v novi sezoni.

V Zagrebu je potekal drugi od skupno sedmih turnirjev, ki štejejo za prva jadranske lige (ADA liga) za sezono 2018/2019. Turnirja v dvorani s kar 20 igrišči se je udeležilo rekordnih 250 tekmovalcev z območja držav bivše Jugoslavije. Badminton kluba Mengeš je zastopalo šest igralcev. Vsi so dali od sebe svoj maksimum, zaslužno pa smo osvojili tudi dve srebrni medalji v mešanih dvojicah:

- Uroš Bregar (BK Mengeš) in Tanja Papler (BK Bit Ljubljana) XDB in
- Igor Tomazin (BK Mengeš) in Andreja Kmet Tomazin (BK Mengeš) XDC.

V Celju smo klubske barve zastopali Andreja Kmet Tomazin, Igor Tomazin, Branko Sočak, Primož Slapar in Uroš Bregar. Igor Tomazin in Uroš Bregar sta osvojila prvo mesto v moških dvojicah MDB.

Že danes pa vas vabimo na naslednje rekreativne turnirje v badmintonu za ligo Pod Kamniškimi Alpami, ki bodo potekali v Harmoniji Mengeš v organizaciji Badminton kluba Mengeš. Več o turnirjih na <http://badminton-menges.si/liga-pka/>

Besedilo in foto: Helena Šinkovec



Dvorana v Zagrebu



Igor in Uroš prvaka med moškimi dvojicami MDB



Igor Tomazin in Uroš Bregar



Andreja Kmet Tomazin in Igor Tomazin

Rekordno število igralcev na 1. turnirju v badmintonu lige PKA

Prvi turnir lige Pod Kamniškimi Alpami (PKA) v sezoni 2018/2019, v organizaciji Badminton kluba Mengeš, je potekal v soboto, 10. novembra, in postregel z rekordno udeležbo.

Kar 61 igralcev badmintona iz vse Slovenije se je zbralo na igriščih za badminton v Harmoniji v Mengšu. Tekmovalci so se pomerili v treh kategorijah: mešane dvojice (XD) – 19 parov, ženske dvojice (WD) – 9 parov in moške dvojice (MD) – 16 parov. Badminton klub Mengeš je zastopalo 18 članov oz. članic.

Vse večja udeležba na turnirjih lige PKA prinaša tudi vse večjo konkurenco med igralci in s tem tudi kvalitetne, zanimive in napete dvoboje. Tekme v skupinskem delu so se točkovale do 15, polfinalne in finalne tekme pa do 21 točk, na dva dobljena seta.

Do medalj smo člani BK Mengeš prišli prav v vseh kategorijah, kar je izjemen uspeh za naš klub v tako močni konkurenci.

Rekreativni turnirji v badmintonu lige PKA očitno postajajo eni izmed večjih turnirjev v osrednji Sloveniji. Spremljajte dogodke in lestvico turnirjev lige PKA na spletni strani Badminton kluba Mengeš.

Hvala vsem igralcem in igalkam ter gledalcem, ki ste prišli navijati za naše člane. Že januarja sledi 2. turnir, na katerega ste vabljeni vsi ljubitelji badmintona.

Besedilo in foto: Helena Šinkovec



Razvrstitev 1. turnirja lige PKA

MEŠANE DVOJICE (XD)

1. mesto: Nina Vrankar / Igor Tomazin (BK Mengeš)
2. mesto: Katja Juričev Mikulin / Klemen Korenčič
3. mesto: Tanja Papler / Sebastjan Vovko

ŽENSKE DVOJICE (WD)

1. mesto: Nataša Miklič / Vita Miklič
2. mesto: Tanja Papler / Urša Tišler
3. mesto: Irena Burgar / Helena Šinkovec (BK Mengeš)

MOŠKE DVOJICE (MD)

1. mesto: Janez Vtič / Jurij Zaletel
2. mesto: Uroš Bregar / Igor Tomazin (BK Mengeš)
3. mesto: Darko Duralija / Mitja Holz



Sprevod v cerkev

Pet cesarjevih nasvetov za dober zakon

V župniji Mengeš je tradicija, da je v soboto pred žegnanjsko nedeljo srečanje zakonskih jubileantov. Letos je to bilo v soboto, 13. oktobra. Jubilante preko pisma povabi župnik. V arhivu so podatki vseh, ki so se v župniji cerkveno poročili. Povabljenih je bilo več kot 160 parov. Odzvalo se jih je nekaj nad 40.



Blagoslov zakonskih jubileantov

Zbrali smo se ob 18.45 pred župnijsko cerkvijo. V sprevodu smo se podali v cerkev. S kora nas je s pesmijo pozdravilo lepo petje ob spremljavi orgel. Po evangeliju sem nagovoril vse prisotne. Za temo sem vzel pet cesarjevih nasvetov za dober zakon. Gre za cesarja Karla in njegovo ženo Cito, ki je bil zadnji avstrijski cesar in zadnji ogrski kralj, znan kot Karel IV. Vladal je v času prve svetovne vojne in si neutrudno prizadeval za mir. Z ženo sta bila poročena enajst let, do njegove prezgodnje smrti leta 1922. V zakonu se jima je rodilo osem otrok.

Kot vodja cesarstva v vojni je imel zagotovo veliko težav, toda sredi vseh teh dogodkov Karel nikoli ni pozabil, kako pomemben je tudi njegov zakon.

Pa si oglejmo pet nasvetov blaženega Karla in Božje služabnice Cite, ki nas lahko navdihnijo, poročenim parom pa pomagajo živeti v skladu z zakonskimi obljubami, vse »dokler naju smrt ne loči«.

1. Najpomembnejši cilj zakona je pomagati zakoncu, da pride v nebesa

Dan pred kraljevo poroko je Karel rekel Citi: »Zdaj pa drug drugemu pomagajva, da prideva v nebesa.« Zlahka pozabimo, da je zakonska zveza predvsem zakrament.

To pomeni, da Bog poročenim parom namenja posebne milosti, da bi izpolnili svoje življenjsko poslanstvo, usmerjeno v končni cilj, nebesa. Bog si želi naše sreče in to srečo lahko dosežemo, če prepoznamo svojo vlogo ter zakoncu pomagamo, da živi sveto življenje. To vsekakor ni preprosto, toda z Bogom je vse mogoče.

2. Zaupajmo svoj zakon Bogu in preblaženi Devici Mariji

Karel in Cita sta vedela, da potrebujeta vso razpoložljivo pomoč, če želita drug drugemu pomagati, da prideta v nebesa. Poleg tradicionalnega katoliškega poročnega obreda si je par omislil še poseben zapis, ki sta ga dala vgravirati na notranjo stran prstanov: Pod Tvoje varstvo pribeživa, o sveta Božja porodnica. Vrstica je iz starodavne molitve, ki je izražala njuno željo, da svoj zakon zaupata budnemu varstvu preblažene Device Marije.

Preden sta odšla na poročno potovanje, sta poromala v Marijino Celje (Mariazell), posvečeno Veliki Materi Avstrije. Zakon je pogosto lahko zelo težaven, zato pari ne bi smeli imeti strahu, da v takem primeru Boga in Njegovo mater prosijo za pomoč.

3. Po poroki nisem več jaz, ampak midva

V zakonu se pogosto pojavi skušnjava, da živimo ločeno življenje, mož opravlja svoje delo, žena pa svojega. Odločitve se sprejemajo ločeno, zakonca se ne mešata v zadeve drug drugega.

Karel in Cita sta se, ravno nasprotno, vedno videla kot par. Cita se je zelo zanimala za moževo službo in ni imela pomislekov pred izražanjem svojega mnenja. S Karlom se je pogosto odpravila na politična potovanja, poleg tega pa je tudi dejavno sodelovala pri družbenih zadevah cesarstva. Skupaj sta otroke poučevala o verskih resnicah in jih učila moliti. Zelo resno sta vzela svetopisemski zgled in sta »postala eno telo« v vseh pogledih.

4. Nenehno vžigajmo plamen ljubezni

Med prvo svetovno vojno je moral Karel kot cesar veliko potovati in sprejemati ključne vojaške odločitve. To ga je zelo bolelo, saj je bil veliko časa ločen od svoje žene in družine. Zato je v svojem vojaškem štabu uredil telefonsko zvezo s cesarsko palačo, da je lahko večkrat na dan govoril s Cito.

Zavedal se je, da sta kljub številnim obveznostim njegov zakon in njegova družina na prvem mestu. Vedel je, da bo zakon propadel, če ga z ženo ne bosta negovala z ohranjanjem plamena ljubezni.

5. Ljubimo drug drugega z večno ljubeznijo, ki prestane vse preizkušnje

Mladoporočenci so pogosto presenečeni, kako hitro začetno navdušenje nad ljubeznijo usahne, in ugotovijo, da do svojega zakonca ne občutijo več enake ljubezni, kot na začetku. To pomanjkanje občutka prave ljubezni lahko parom vzame pogum, še posebej, če so ravno sredi preizkušnje.

Karel in Cita pa se nista nehala ljubiti niti takrat, ko so se pojavile težave. Potem ko sta doživela ponižanje ob izgonu iz lastne domovine, sta se še tesneje oklenila drug drugega. Kmalu zatem sta se soočila s še večjo preizkušnjo svoje ljubezni, ko je Karel zbolel za hudo pljučnico in se hitro znašel na smrtni postelji.

Karlove zadnje besede ženi so bile: »Neskončno te ljubim.« Cita je naslednjih 67 let nosila črmino kot izkaz svojega žalovanja. Nikoli ni prenehala ljubiti svojega moža, ljubila ga je vse do smrti, ko sta se znova združila v nebesih.

Po pridigi sem povabil biseroporočenca, zakonca Blejc, in še zlatoporočence, da sem jim ponovno ovil štolo okoli rok ter blagoslovil njihove zakone. Po sveti maši smo se preselili v župnijski dom na pogostitev. Mnogi pa so tudi zaplesali ob zvokih harmonike.

Besedilo: Marko Košir

Foto: Anže Hribar

Vir: <https://si.aleteia>



Ples ob zvokih harmonike



Predstavitev monografije Slamniki pod Gobavico v Domžalah

V knjižnici Domžale je bila v četrtek, 22. novembra, v okviru prireditev pod naslovom *Še pomnite, Domžalci? Ali pletemo spomine!* predstavitev monografije in avtorja Matjaža Brojana. Z avtorjem se je pogovarjala Andreja Čokl, radijska napovedovalka.

Matjaž Brojan je v enourni predstavitvi predstavil delo, ki ga je pripravil več let, predvsem v spoznanju, da je širše območje Domžal in Mengša bilo središče slamnkarstva od 18. do 20. stoletja. Tudi do zatona slamnkarstva je prišlo na tem območju – nazadnje do propada še zadnje proizvodnje v Mengšu v letu 1974.

Slamnkarstvo je v desetletjih vzpona in tudi propada oblikovalo obrtno in drugo proizvodno dejavnost, kar je botrovalo in bilo splošno znano o pridnosti in iznajdljivosti tu živčih prebivalcev.

Matjaž Brojan se je zahvalil za pomoč Mengšanom, od župana Franca Jeriča, Jožeta in Urške Vahtar, do vseh, ki so prispevali svoje spomine na slamnkarstvo v Mengšu (Franc Kompare, Vida Šimenc, Franc Jamšek, Stanka Lederer, Marija Šenica, Ciril Bugar st., Ciril Bugar ml., Nežka Željko, Kristina Vrhovnik, Stanka Koncilja, Franc Bergant in Kristina Košak). Prav tako se je zahvalil urednici Tjaši Urankar, kot tudi izvrstnemu oblikovalcu Igorju Ribiču.

Pri predstavitvi v Domžalah sta sodelovala Turistično društvo Mengeš in župan Franc Jerič, ki je knjižnici Domžale podaril štiri knjige monografije.

Prireditve si lahko ogledate na spletnem naslovu »domžalec.si« kul-tura.

Besedilo in foto: Jože Vahtar

Monografijo *Slamniki pod Gobavico* avtorja Matjaža Brojana, lahko kupite vsako sredo od 16. – 19. ure v pisarni Turističnega društva Mengeš na Slovenski 30. Lahko pa tudi pokličete na telefon 031 679 634 (Jože Vahtar) ali 031 775 948 (Zorka Požar).

Prvi dobenski literarni večer

Pri sprejemanju plana za letošnje leto je TD Dobeno v svoj program uvrstilo tudi nov dogodek: dobenski literarni večer, na predlog naše članice, pesnice Frančiške Hunjet. Dogodek smo uvrstili v mesec november, ko so večeri dolgi in hladni, zato je dobrodošel dogodek, kjer se sosede in prijatelji lahko zvečer srečajo v prijetnem vzdušju na toplem, če pa je to obogateno še s kulturnim dogodkom, je večer lahko čudovit.



Tako smo se v petek na dan Rudolfa Maistra, generala, pesnika in slikarja (našega borca za severno mejo, po čigar zaslugi je Slovenija ohranila dobršen del Štajerske v svojih mejah), 23. novembra, ob

18. uri zbrali v posebni sobi turistične kmetije Blaž, kjer so nam tri dobenske pesnice predstavile svoja dela. Marta Premk, Naca Aleš in Frančiška Hunjet so prispevale svoja avtorska dela. Njihove doživete pesmi pa so občuteno prebrale Frančiška in njihove prijateljice: Marija, Jana, Zlatka in Vida, izmenično. Pred prvo pesmijo vsake avtorice pa je Ivana avtorico na kratko predstavila. Na začetku so za šaljiv uvod poskrbele bralke: Marta, Vida in Meta, ki so v »tapravi dalejščini« prebrale odlomek iz prvega slovenskega romana Josipa Jurčiča, *Deseti brat*, in sicer odlomek, kako je Krjavelj hudiča na pol presekali ...

Prvi dobenski literarni večer je po vsebinski in izvedbeni plati lepo uspel, žal pa ne po obisku. Veseli pa smo bili udeležbe župana s soprogo, ki sta prireditve pohvalila. Pestra in zanimiva je bila, pesmi so nastale v našem okolju, spoznali smo naše ustvarjalke, njihova dela in razmišljanja predstavljena v poeziji, ki prefinjeno izraža občutje duše, narave, odnos do soljudi in tudi zgodbo o našem Dobenu smo slišali.

Vsekakor je bil literarni večer na nivoju, morda pa glede na število obiskovalcev presega naš prostor in odnos do literature, morda bi dogodek lažje našel svoj prostor v mestnem okolju, kjer bi bile naše sokrajanke bolje nagrajene z obiskom, ki bi jim izkazal priznanje in podporo za njihov trud in pogum. Kakorkoli že, lepo smo počastili dan našega generala in pesnika Rudolfa Maistra.

Besedilo in foto: Tone Vidrgar

Božično-novoletni koncert Mengeške godbe s solistom Matjažem Mrakom

Mengeški godbeniki in godbenice vas vljudno vabimo na naš tradicionalni božično-novoletni koncert. Pravzaprav bosta koncerta tudi letos dva, in sicer v sredo, 26. decembra, ob 17.00 in ob 19.30 v Kulturnem domu v Mengšu.

Tudi tokrat v soorganizaciji s TD Mengeš in podporo Občine Mengeš pripravljamo nepozaben dogodek s pestrim glasbenim programom. Na prvem koncertu bo kraljevala le glasba, na drugem pa bomo še na kratko obeležili državni praznik, dan samostojnosti in enotnosti, člani TD Mengeš pa bodo podelili turistična priznanja za iztekajoče se leto 2018. KD Mengeška godba pod vodstvom kapelnika Dimitrija Ledererja vam bo tudi letos postregla z nekaterimi klasičnimi skladbami,



26. decembra vam bomo z glasbo zaželeli srečno 2019!

v solističnih vlogah se bosta predstavila obetavna mlada godbenika, izbrane skladbe iz zakladnice slovenske popevke ter božične pesmi pa bo z godbo prepeval solist Matjaž Mrak, odličen glasbenik in pevec ansambla Štajerskih 7. Z nami bodo tudi Mengeške mažoretke pod mentorstvom Anite Omerzu Tome.

Vstopnice po 5 evrov bodo od ponedeljka, 10. decembra 2018, na voljo v Melodiji Mengeš (Trdinov trg 4 d, Mengeš).

Vljudno vabljeni, da v naši družbi preživite čudovit praznični večer!

Besedilo: Maja Keržič

Foto: E. V.

Slikarska in fotografska razstava Binca Lomšek v Ljubljani

V mesecu oktobru je slikarka in fotografinja Binca Lomšek, članica Likovnega društva Mengeš, razstavila svoje fotografije v Mestni knjižnici Ljubljana v enoti Oton Župančič. Razstava je bila postavljena ob 100. obletnici smrti Ivana Cankarja najprej maja v enoti Prežihov Voranc pod naslovom »Velikan s Klanca«, nato pa še v Centru v Knjižnici Oton Župančič.



Novembra se je predstavila s 15 likovnimi deli z naslovom »Ducat dam« v pritličju knjižnice Oton Župančič. O njenem slikarskem delu je mentor profesor likovne pedagogike, slikar in fotograf Lojze Kalinšek zapisal:

»Binca Lomšek je zaprisežena slikarka. Na tem področju je predana raziskovanju kompozicijskih, oblikovnih, barvno ekspresivnih rešitev ter njihovega vpliva na sporočilnost likovnega dela. Osrednji motiv je večinoma figuralni, največkrat ženska, ki se ujeta v svojo intimo prikriva in razkriva gledalcu kot odmaknjena, nedosegljiva, velikokrat v konfrontaciji s kačo aludira na zagonetko izvirnega greha. Širok spekter tematik pričujoče predstavitev predstavlja presek njenega delovanja v okviru društva, ki poleg svojega izobraževalnega programa sledi

tudi likovnim razpisom Zveze likovnih društev Slovenije ter drugim likovnim natečajem.«

V prvem nadstropju knjižnice je Binca Lomšek na razstavo postavila 16 fotografij skritih kotičkov njenega rojstnega mesta z naslovom »Skriti kotički in vedute«. Razstavi bosta na ogled do 26. novembra. O njenem fotografskem delu je mentor Lojze Kalinšek zapisal: »S fotografijo se je začela resneje ukvarjati, ko se je dejavnost društva razširila tudi na fotografsko področje. Od takrat je za svoje fotografije prejela že številne nagrade, med drugimi srebrno paleto in tri certifikate Zveze likovnih društev Slovenije, nagrade in priznanja na različnih fotografskih natečajih po vsej Sloveniji, njene fotografije pa so prikazovane tudi kot ozadja na TVSlo2 in PopTV. Fotografija jo privlači na način, da poskuša iskati tisto, česar drugi ljudje navadno ne vidijo. Snema skoraj vsak dan, v vseh podrobnostih in vedutah vidi potencialni likovni izziv, kasneje posnetke postprodukcijsko dopolni v vsečne fotografije, ki postanejo osnove zgodb. Prava vrednost fotografskega umetniškega izraza se pokaže po premišljenem pristopu k ustvarjanju že od samega začetka pri izboru motiva in okoliščin. Letni čas, faza dneva, svetloba, vremenske posebnosti, vse se lahko izkoristi za poudarjanje sporočilnosti fotografije. Odras osebne govorice in stila se kaže že v izboru tehničnih možnosti na eni strani in izbiranju načina snemanja, kadriranja, redukcije nepotrebnih motečih elementov na posnetku, čiščenju kompozicije in barv na drugi strani. Na ta način se je lotila iskanja zanimivih podrobnosti, detajlov objektov, povezanih z najlepšim mestom Ljubljano.«

Besedilo: J. Šmon

Foto: Binca Lomšek



Med prisotnimi je bilo mnogo znanih oseb

Mengeš iz preteklosti v sedanost in za prihodnost

Turistično društvo Mengeš je v soboto, 10. novembra, v Župnijskem domu poleg cerkve sv. Mihaela v Mengšu, pripravilo že 6. kulturno-etnološko prireditev Mengeš iz preteklosti v sedanost in za prihodnost. Tema letošnje prireditve, ki jo je povezovala in vodila gospa Nataša Vrhovnik Jerič, je bila menceški prispevek k slovenski narodnozabavni glasbi, v kateri so obudili spomin na menceškega glasbenika in pedagoga Pavla Kosca.



Pogovor je vodila Nataša V. Jerič z gosti večera: Milo Živulovič, Cirilom Jermanom in Jožetom Vahtarjem

Pavle Kosce, glasbenik, pianist, aranžer in harmonikar je bil v po-vojnih letih pomemben soustvarjalec slovenske narodnozabavne glasbe. Že v mladih letih je odlično igral na harmoniko, tako na diatonično kot na klavirsko. Skupaj z bratom Milošem sta bila na tek-movanju harmonikarjev iz vse Slovenije na takratnem ljubljanskem Velesejmu v letih 1932, 1934 in 1935 zmagovalca. Po vojni je kot glasbenik deloval v Frontnem gledališču 15. brigade, kjer je že imel prvi ansambel podoben poznejšim narodnozabavnim zasedbam. Po demobilizaciji je dokončal študij klavirja in teorije ter klarineta. V letih 1949 do 1953 je poučeval na glasbeni šoli v Domžalah. Bil je soustanovitelj in prvi ravnatelj Glasbene šole Mengeš. V letih 1953

do 1959 je ogromno pripomogel k uveljavljanju te ustanove, ki je bila v tistem času med prvimi v Sloveniji. Ves čas je poučeval klavir in klarinet, pozneje pa tudi harmoniko. V času njegovega delovanja v Glasbeni šoli Mengeš se je pri njem izšolalo več kot petsto učencev. Kot ravnatelj šole je ustanovil in vodil več kot dvajset let harmonikar-ski orkester, za katerega je napisal veliko izvirnih skladb in priredb. Danes to tradicijo orkestra nadaljuje Harmonikarski orkester KD Mi-haelov sejem Mengeš.

Prvi narodnozabavni ansambel sta z bratom sestavila že takoj po drugi svetovni vojni. Kot harmonikar je že pred začetkom nastanka ansambla Avsenik igral na Radiu Ljubljana. Spremljal je različne pev-ce, kot na primer Danico Filipič, Franca Korena, Vilmo Bukovec in druge. Takoj ko so se na radiu pojavili Avseniki, je Kosce leta 1954 tudi sam ustanovil ansambel Vandrovčki, za katerega je napisal tudi lastne skladbe. Po dveh letih se je kot harmonikar pridružil ansamblu Veseli planšarji, s katerimi je igral pet let. Za ta ansambel je napisal okoli osemdeset izvirnih skladb in veliko priredb narodnih pesmi. Kasneje je ustanovil čisto svojski ansambel – Veseli kosci, ki so ga sestavljali harmonika, tri orglice in kitara. Pavle je prvi pri nas vpeljal v to zvrst glasbe pevski tercet že leta 1960, še pred Avsenikovim ter-cetom. S tem ansamblom je poleg številnih koncertov v Sloveniji za radio in televizijo posnel kar petindvajset koncertov. Žal je bilo delo Pavla Kosca, glasbenega inovatorja in pedagoga, kar preveč prezrto. Dejstvo je, da je deloval v obdobju porajanja Avsenikove in Slakove glasbe. Za svoje delo kot pobudnika glasbenega šolstva v Mengšu in Domžalah ter za aktivno sodelovanje v amaterskih glasbenih sku-pinah v Mengšu je prejel Kersnikovo plaketo in nagrado od Kulturne skupnosti Domžale.

Prva sogovornica tokratnega srečanja je bila gospa Mila Živulovič, učenka in pozneje tudi sodelavka Pavla Kosca. Veliko zanimivega



Skladbe Pavla Kosca so izvajali harmonikarji KD Mihaelov sejem pod vodstvom Robija Stoparja

je povedala o šolanju v glasbeni šoli, kjer je bil njen mentor Pavle Kosec. Ker v tistem času še ni bilo kopirnih strojev, so si morali note prepisovati ročno. Spomnila se je tudi na harmonij in električni klavir, ki sta bila v tistih časih prava redkost. Po njenih besedah se je pod Koščevo navidezno strogostjo skrivala zelo tenkočutna in nežna duša.

Tudi naslednji gost, Ciril Jerman, nekdanji član Simfoničnega orkestra RTV Slovenije, je nanizal kar nekaj zanimivosti o Pavlu Koscu iz časov, ko je igral kot orgličar in kontrabasist pri njegovem ansamblu. Predvsem je izpostavil, koliko napora je bilo treba vložiti za brezhibno igranje pri snemanju na radiu. Ni bilo »playbeka«. Igrali so v živo. Žalosti ga tudi, da je večina posnetkov ansambla Veselih koscev zbrisana. Po njegovem mnenju je bila Koščeva glasba z orglicami namenoma utišana v prid promoviranju klavirske in diatonične harmonike na radiu. V tistem času je bil na radiu glasbeni urednik Vilko Ovsenik. Vesel pa je, da je leta 2006, po dolgem premoru, spet nastal ansambel z orgličarjem Marjanom Urbanija.

Vodja sekcije harmonikarjev KD Mihaelov sejem Robi Stopar se tudi zelo živo spominja začetkov učenja harmonike pri prof. Pavlu Koscu. Po njegovi zaslugi je namreč prišel do dveh harmonik hkrati. Klavirsko mu je priporočil Kosec, za diatonično pa je naprosil svoje starše v zameno za odličen učni uspeh. Da igra Robi tudi diatonično harmoniko, profesor ni vedel, a je to dejstvo navdušeno sprejel.

O svojih spominih na Pavla Kosca je spregovorila tudi njegova hči Dušica Kosec, ki se je večernega pogovora udeležila skupaj s svojim sinom Davidom.

Jože Vahtar je ob predvajanju krajšega filma predstavil vizijo načrtovanega Interaktivnega glasbenega centra – muzeja v Zajčevi vili, na Trdinovem trgu v Mengšu. Center naj bi mengeško in slovensko narodnozabavno tradicijo še bolj utrdil na slovenskem in evropskem glasbenem zemljevidu. Center oziroma muzej bi bil vsekakor pomemben turistični potencial v prihodnosti za občino Mengeš.

Ob zaključku prireditve se je predsednica Turističnega društva Mengeš Zorka Požar zahvalila vsem sodelujočim v pogovoru, harmonikarjem KD Mihaelov sejem za glasbene vložke in številnemu občinstvu za obisk, med katerimi je bilo precej vidnih glasbenih, kulturnih in političnih delavcev Mengša.

Besedilo in foto: Miha Požar

Zlata paleta ZLDS 2018 – trikrat bron: Leonida, Milica in društvo

Vseslovenski projekt Zveze likovnih društev Slovenije »Zlata paleta«, v katerem že tradicionalno sodeluje tudi Likovno društvo Mengeš, se je za leto 2018 sklenil z zaključno razstavo certificiranih del. Odprtje zaključne razstave je bilo v Delavskem domu v Trbovljah 17. novembra. V kulturnem programu se je predstavil duet OK, s slovensko popevko je prostor napolnil glas Saše Korun ob spremljavi pianista Marka Bezovška. V uvodnem nagovoru se je predsednica ZLDS Klavdija Sitar zahvalila vsem, ki so sodelovali in na kakršenkoli način pripomogli k delovanju zveze. Številne navzoče je pozdravila tudi županja Trbovelj Jasna Gabrič.



Milica Tomšič in Leonida Goropevšek z bronastima plaketama

Letos je bilo oddanih na vse tematske razstave 449 del, od teh je bilo 46 nagrajenih s certifikatom kakovosti. Naše društvo je bilo letos zelo dejavno, saj so bila kar štiri likovna dela nagrajena s certifikatom kakovosti. Razstavljena so likovna dela »Kdo bo hitrejši«, akvarel Leonide Goropevšek, »Tihožitje«, suhi pastel Aleša Komana in kar dve deli Milice Tomšič »Sanje pijanca«, suhi pastel, in linorez »V genih je zapis«. Strokovna komisija je imela težko delo pri izboru, saj so certificirana dela odlične kakovosti.

Na prireditvi je predsednica ZLDS Klavdija Sitar podelila 6 zlatih, 6 srebrnih in 6 bronastih palet. Prijetno presenečenje je bila podeljena bronasta paleta Leonidi Goropevšek za njen akvarel »Kdo bo hitrejši«, kot tudi bronasta paleta Milici Tomšič za njen linorez »V genih je zapis«. Glede na številna oddana likovna dela na posamezne tematske razstave, prejete certifikate kakovosti ter kar dve bronasti paleti se je Likovno društvo Mengeš uvrstilo na tretje mesto najuspešnejših društev, ki sodelujejo v projektu »Zlate palete« ZLDS. Tako je že drugič prejelo bronasto plaketo.

Posebne čestitke Leonidi Goropevšek in Milici Tomšič za prejeti bronasti paleti, društvu za bronasto plaketo, Alešu Komanu za certifikat za njegovo »Tihožitje«. Vsem v društvu čestitke za uspeh in želja – s polnim elanom v nove izzive.

Besedilo in foto: Binca Lomšek

Obisk članov Nove Slovenije – krščanskih demokratov v parlamentu in na sedežu stranke

V torek po lokalnih volitvah je regijski odbor NSi – Ljubljana Vzhod organiziral za svoje člane in simpatizerje ogled parlamenta, obisk poslanske skupine NSi in ogled sedeža NSi na Dvorčakovi ulici v Ljubljani.

V parlamentu nas je najprej sprejela strokovna sodelavka Nove Slovenije, gospa Mojca Stoschitzky, in nas popeljala v prostore poslanske skupine, kjer sta nas pričakala gospa Ljudmila Novak in najmlajši poslanec NSi, g. Aleksander Reberšek. Slednji nas je navdušil s svojim entuziazmom in mladostno energijo. Gospa Novak nas je seznanila s sodobnimi trendi v političnem prostoru. Eden od teh je tudi molitveni zajtrk, na katerega so povabljeni vsi poslanci vseh političnih opcij, kar je redna praksa tudi v evropskem parlamentu. Na tem zajtrku sodeluje tudi znana oseba, ki v javnosti izkazuje svoje versko prepričanje. Tokrat so pričakovali pevca Modrijanov, Blaža Švaba.

Čez čas se nam je pridružil tudi predsednik NSi, g. Matej Tonin. Na kratko nam je razložil prizadevanja stranke za uspešno pokojninsko reformo. Državi manjka vsako leto milijarda evrov za pokojnine. Trenutna ureditev, da se sproti prilivi takoj odvajajo, ni ustrezna. Potrebno je dolgoročno investiranje sredstev države, da se bo naloženi denar plemenitil in ne takoj porabil. Nato so bili vsi poslanci na voljo za naša vprašanja, na katera so z veseljem odgovorili.

Sledil je ogled dvorane Državnega zbora s predstavitvijo sedežnega reda, dvorane Državnega sveta in ogled protokolarnih daril, ki so jih podarili tuji visoki državniki.

Srečanje smo v prijateljskem duhu ob kavi in čaju nadaljevali na sedežu stranke na Dvorčakovi ulici v Ljubljani, kamor se je stranka preselila pred dobrim letom in pol. V sodobno urejenih prostorih, kjer se nahaja tudi Inštitut Janeza Evangelista Kreka, smo natančneje spoznali organiziranost stranke, njeno poslanstvo in skrb za dobrobit slovenskega naroda.

Besedilo in foto: Rok Burja, OO NSi Mengeš



Povolilni veseli december, doživljanje Božiča

Sedme lokalne volitve v na novoustanovljeni Občini Mengeš so za nami. Pred nami je zanimivo obdobje s prav posebnimi izzivi. Razmislimo v miru in druženju o naši prihodnosti. Z dobrimi nameni in z mislimi o skupnih vrednotah ter sodelovanju in odgovornosti.

Zagovarjamo povezovanje z vsemi, ki jim ni vseeno za naše zdravje, okolje, naravo ter kakovost bivanja in dela. Konkretno za našo alpsko vodo, mestni park, šolo, mesto Mengeš, Loko, Dobeno in Topole. Pridružite se nam v naši neregistrirani ustavnopravni organizaciji civilne družbe Civilni iniciativi Mengeš. Ali pri Zelenih Slovenije, kjer nekateri tudi začnemo delovati. Za dobro vseh nas.

Delovati in izpostaviti se, ko gre za skupno dobro, je po novem celo definicija biti nekorumpiran – vir: »Spoprijem z razmerami in razmerji v Sloveniji 1.1 Tematska razprava Država za državljane in državljanke – smernice za naprej«.

Civilna iniciativa Mengeš in jaz kot njen vodja smo bili tarča lažnih, neresničnih in zavajajočih zapisov v glasilu Mengšan in drugih medijih. Krivično, nezakonito in protiustavno. Z namenom vplivati na glasovanje. Z zlorabo javnega glasila in celo cenzuro.

Hvala za živahne pogovore ob srečanjih in za lepo podporo na volitvah. Veselimo se sodelovanja in dela z vami. Spremljajte nas na naši FB-strani 'facebook.com/CivilnaIniciativaMenges'.

Besedilo: mag. Tomaž Štebe, vodja CIM



Športna dvorana

Prostor je dobrina v omejenih količinah

Ko prostor pozidamo, ga ni več, zato velja pred vsakim posegom dobro premisliti, kaj z njim pridobimo in kaj izgubimo.

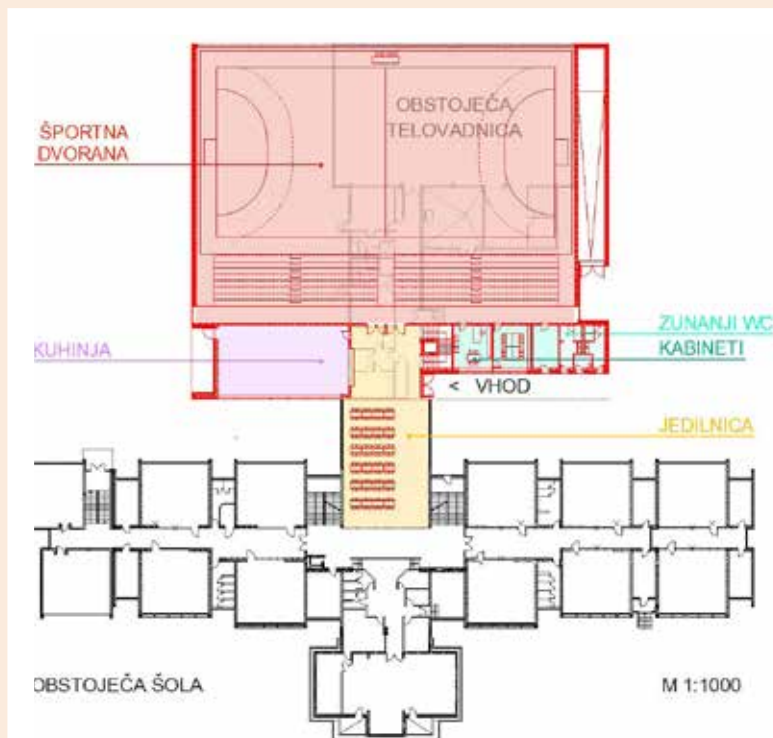
Pred skoraj desetimi leti je Občina Mengeš razpisala javni arhitekturni natečaj za športno dvorano, kjer je z namenom izogniti se stroškom arheoloških raziskav določila, naj bo dvorana locirana na območju obstoječe večnamenske ploščadi, kar je po našem mnenju napačna odločitev, saj grobo posega v Mestni park – eno izmed največjih kvalitete Mengša ter znatno krči javno dostopne športne in zelene površine.

Po našem mnenju bi morala nova dvorana v največji meri pokrivati tloris obstoječe pozidave ter s tem ohraniti javne zelene in športne površine. Novo športno dvorano je primerneje zgraditi na lokaciji obstoječe telovadnice. Gradnja na tem mestu je prostorsko najmanj moteča. Strošek potrebnih arheoloških raziskav bo spričo gradnje na že pozidanem zemljišču razumen in nikakor ne predstavlja previsoke cene za ohranitev odprtih javnih površin parka, ki jih želimo zapustiti tudi našim zanamcem.

Ohranimo park, postavimo dvorano na pravo mesto!

Več na: www.facebook.com/zelenimenges/

Besedilo in grafika: Rok Benda, arhitekt



PISMA BRALCEV

Volitve – praznik demokracije (!?)

Naj kar na začetku napišem, da mi ni vseeno, kako se razvija naša občina in kje smo. V zadnjih letih se je naredilo marsikaj, v celoti pa podpiram razmišljanje Branka Liparja iz prejšnje številke, ki meni, da smo v svojem glasilu vse premalo seznanjeni s konkretnimi projekti, s stroški dela, z natančnimi načrti, s časovnimi napovedmi. Če hočemo stopiti korak naprej, je samozadovoljstvo ob dobrem društvenem in družbenem delu vsekakor premalo. Dober primer tega je severna obvoznica, ki se dela kot Noetova barka in se verjetno še ne bi premaknila z ničelne točke, če ne bi prišlo do demonstracij občanov.

V Mengšanu me je zmotil tudi podpis pod sliko merilca hitrosti, kjer piše, da bosta oba postavljena najmanj eno leto. To je seveda nesmisel! Postavljena morata biti ves čas, tudi vsa prihodnja leta! Nujno pa je treba dodati še en merilec na cesti, po kateri prividjajo napol nori tovornjakarji v Mengeš z dvojno dovoljeno hitrostjo iz moščanske smeri, torej na Gorenjsko in Prešernovo cesto. Medtem ko pri drugih vpadnicah hitrost nekoliko omilijo krožišča, je tu že več let povsem nevzdržno stanje. Poleg tega pa za pešce ni nobenega prehoda vse od križišča pri Pavovcu pa do mostu. Slišal sem izgovor, da se to ne sme postaviti, ker je republiška cesta. No, drugod so jih pa lahko, recimo v Trzinu. Upam, da se bo vsaj tedaj, ko bo nekoč narejena obvoznica in bo postala tudi ta cesta občinska, to nemudoma uredilo. In kaj je s peš potjo ob Pšati? Menda se ne da sporazumeti z zasebnimi lastniki zemljišč. A po mojih novinarskih izkušnjah – po službeni dolžnosti sem srečal najmanj sedem tisoč ljudi – se da sporazumeti prav z vsakomer, le pameten kompromis je treba sprejeti, pameten

za obe strani. In ker tega ni, smo občani severnega dela Mengša že več let prikrajšani za nekdanjo eno najlepših pešpoti.

In kako je z vodo? Še vedno jo marsikje pijemo iz salonitnih cevi. V drugih občinah se radi pohvalijo, da so za tako velike projekte počrpali mnogo evropskih sredstev. In koliko smo jih mi? Ne samo za vodovod, na splošno. Saj gre vendar za naš denar, ki bo sicer za vedno ostal v Bruslju oziroma bo odtekel drugam.

Vsak dan ima marsikateri občan kakšno novo idejo. Zapisujem pa jih zato, ker tudi meni ni vseeno, kako se razvijamo, in ker se tudi sam čutim del občinskega občestva. Zdi se mi prav, da predloge zapišemo, potem pa v kratkem času dobimo na to konkreten odgovor, konkreten s stroški in časovno opredelitvijo. Toda ne v slogu, da se tega in tega ne da storiti, da je drago, da je treba počakati na boljše čase. Boljših časov preprosto ne bo.

Besedilo: Ivan Sivec



**Spoštovani starejše občanke in občani,
spoštovani sokrajani!**

Naj vas letošnji prazniki obdario z najboljšimi piškoti različnih oblik in okusov. Z njimi se sladkajte v družbi svojih sorodnikov prijateljev, sosedov ali prijaznih občanov.

Društvo upokojencev Mengeš

Prijetne praznike in srečno 2019!

Za darilo pa še zgodba, polna prazničnega peciva in prijaznih medsebojnih odnosov.

Res je, da se moji izdelki po videzu ne morejo kosati s kupljenimi slaščičarskimi umetninami, res pa je tudi, da jih pečem sama in vanje dajem tudi svojo osebnost, ljubezen in veselje do življenja. Morda pa tako potrjujem razmišljanje znanega slovenskega etnologa Janeza Bogataja, ki pravi, da sta pri praznovanjih najpomembnejši lastna aktivnost in ustvarjalnost. Moji piškoti seveda niso le zame, ampak so namenjeni vsem tistim, ki mi polnijo in bogatijo vsak dan na takšen ali drugačen način.

Slaščice najprej ponudim svojemu možu. Ta se običajno med peko prikrade v začasno slaščičarno in z veseljem sprejme vlogo prvega potrošnika. Čeprav se večkrat pritožuje, da mu pripadajo oblikovno manj uspešni izdelki, pa je kljub temu tisti, ki lahko prvi oceni v ustih topeče se umetnine. Svoje zadovoljstvo pokaže z novim ugrabljenim piškotom v roki in izjavo, da ima rad praznike že zaradi kulinarčnih vidikov.

Škatle, polne peciva, poklonim tudi svojima otrokoma in njunima družinama. Z veseljem sprejmejo posebno darilo, ki ga ne morejo kupiti v nobeni trgovini in si z njim popestrijo zadnje dni starega leta. Sladkarije še posebej

privlačijo vnučke, prave sončke najinega sedanjega življenja. Zlasti všeč so jim različne oblike, pisane in svetleče, prav takšne za princeske in prince iz pravljic. Mljask, piškoti so dobri in lepi, a žal malo manj dobri za zdravje zob.

Ne pozabim tudi na prijatelje. Pristni odnosi, odkrite besede ter skupna pohajanja v naravi polnijo in razveseljujejo dolgoletne vezi, ki sem jih spletla z njimi. Prav zato bodo tudi njihove škatle polne domačih dobrot, ki jim bodo na svojevtrsten način sporočale pomembnost naših druženj in tudi skupnega zaupanja.

Kaj pa sosedi? Brez njih bi bil utrip v naši nastajajoči ulici žalosten in neprijazen. Vsi smo se v teh dveh letih preselili v novo naselje in začeli ustvarjati novo skupnost. Nekomu je treba zaliti rože, spet drugemu travo, lačen je tudi muc, ki so ga potepuški lastniki pustili med počitnicami doma. Dober sosed je vsekakor odlična naložba neslutnih razsežnosti. Tako jih bodo polne škatle peciva čakale na hišnih pragih in jim na svojevtrsten način voščile vesele praznike.

Vsako jutro me prebudi hrup z gradbišča. Marljivi zidarji vsak dan devet ali deset ur

dnevno postavljajo naše naselje. Ni jim lahko. Garajo takrat, ko sije peklensko poletno sonce, garajo tudi takrat, ko se temperatura spusti precej pod ničlo. Večina jih ne govori slovensko, in prepričana sem, da pogrešajo svoje domove in svoje domače. Kljub zahtevnemu delu so fantje vedno prijazni, vljudni in pripravljeni priskočiti na pomoč. Vsekakor jim lahko piškoti polepšajo pitje kave pri krajših odmorih. Morda pa jim bodo pričarali delček domačnosti in jih za trenutek odpeljali v kraje, o katerih sanjajo.

Praznične dobrote pa bi se vsekakor morale znati tudi v domovih osamljenih krajanov in krajanek, pogosto ujetih v okove let, bolezni in gibalnih nezmožnosti. Le kaj jim pomeni hrup novodobnega praznovanja, ko pa so pogosto pozabljeni med stenami, obdani s črnimi mislimi in žalostjo. Prav zato bi morala škatla s piškoti tudi v njihove roke. Seveda jih ne bi smeli jesti sami, ampak ob pitju toplega zimskega čaja v družbi kakega prijatelja, sorodnika ali sokrajana. In svet ter praznovanje bi prav gotovo postala lepša in bolj prijazna.

Besedilo in foto: Urša Stritar



**Recept za okusne rogličke vam rada
zaupam. Potrebujemo:**

- 40 dkg moke
- 15 dkg sladkorja
- 25 dkg masla
- 12 dkg kokosa
- 2 rumenjaka
- 2 žlici kisle smetane
- 2 žlici ruma
- 1 vanilin sladkor

Sestavine dobro zmešaj in testo pusti počivati 30 minut. Oblikuj rogličke in jih peci pri 180 stopinjah. Pečene lahko posipaš z mletim sladkorjem. Preprosto, ne? Pomembno! Piškote deli z drugimi!

Datum: 14. 12. 2018
Številka: 671-1/2018

**POVABILO K ODDAJI PREDLOGOV
ZA PODELITEV PRIZNANJ
NAJUSPEŠNEJŠIM ŠPORTNIKOM
OBČINE MENGEŠ V LETU 2018**

Občina Mengeš vabi športna društva in posameznike k oddaji predlogov za podelitev priznanj najuspešnejšim športnikom Občine Mengeš v letu 2018. Pravico do priznanj imajo:

športniki, ki so člani društev, ki imajo sedež na območju občine Mengeš;

športniki, ki imajo stalno prebivališče na območju občine Mengeš in

so v letu 2018 dosegli medaljo (zlato, srebrno ali bronasto) na državnem, evropskem ali svetovnem prvenstvu ali olimpijskih igrah.

Predlog mora biti ustrezno obrazložen s priloženim uradnim dokumentom o doseženem rezultatu.

Rok za oddajo predlogov je 31. januar 2019 do 12.00 ure. Predloge lahko pošljete v pisni obliki na naslov Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, Mengeš ali po elektronski pošti na naslov obcina.menges@menes.si. Več informacij o povabilu dobite na telefonski številki 01/724 71 07.

Priznanja najuspešnejšim športnikom občine Mengeš bodo podeljena na zaključni prireditvi, za katero bo datum javno objavljen naknadno.

Franc JERIČ, l. r.
Župan Občine Mengeš

*V dolini tihi kukavca bo pela,
jaz vem, da ti bi rada pela z njo,
al božja roka je tako hotela,
nazaj te mami nikdar več ne bo.*



ZAHVALA

**V 86. letu nas je zapustila ljuba mami,
babica, prababica, sestra, teta in tašča**

**BOŽA ULES
iz Mengša**

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki ste najini mami bili v oporo ob težkih trenutkih, jo razveseljevali, ji kakorkoli polepšali dan in jo preprosto imeli radi.

Hvala vsem za izrečene sožalje in sveče ter hvala vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti. Na njeni poti tam nekje med angeli, s postajo na Triglavu, kot se je vedno rada pošalila. Imejte jo v lepem spominu in še enkrat – iz srca hvala.

Žalujoči hčerki Vesna in Lili ter vsi večno njeni
November 2018

*»Čudno, kako prazen je svet,
ko umre en sam človek«*
Dante



ZAHVALA

**Skromno, kot je živela, je v 97. letu v večnost
odšla.**

**MARIJA ŠENICA
(1922-2018)**

rojena ROŽIČ, iz Mengša

Iskrena hvala vsem, ki ste se je spomnili in jo spremili na poslednji zemeljski poti, darovali za svete maše in sveče.

Hčerka Valerija z družino



**SMUČARSKO DRUŠTVO MENGEŠ
organizira**

**VELESLALOM ZA
TRIS POKAL**

1. MENGO TRIS POKAL

Sobota, 5. 1. 2019

2. MENGO TRIS POKAL

Sobota, 23. 2. 2019

3. MENGO TRIS POKAL

Sobota, 9. 3. 2019

Vsa tekmovanja bodo ob vlečnici

BRSNINA v Kr. Gori

Prijave od 9.00–10.30

Start ob 11.00 uri

SMUČIŠČE BRSNINA V KRANJSKI GORI



ZAHVALA

Zapustil nas je naš ljubljeni mož, oče in dedek

**ADI RABIČ
(1941-2018)**

Iskreno se zahvaljujemo vsem dragim sorodnikom, prijateljem, kolegom in sosedom, ki ste nam pomagali, sočustvovali z nami in ga pospremili na zadnji poti. Hvala osebju Ambulante ZDM, posebno dr. Gabrieli Mohar Kovač in patronažni sestri Majdi Puklavec, osebju DP Mengeš za nego na domu, župniku Tonetu Kompare, pevcem Mengeškega zvona in g, Francu Kompare, za zadnji pozdrav.

Žalujoči žena Barbara, sinova Peter in Simon, snaha Petra in vnukinji Laura in Zara



Božično-novoletni koncert

Mengeške godbe

26.
DEC

OB 17.00

OB 19.30

KULTURNI DOM MENGEŠ

MENGEŠKA GODBA s solisti

gost MATJAŽ MRAK, pevec Štajerskih 7

kapelnik DIMITRIJ LEDERER

MENGEŠKE MAŽORETKE

podelitev priznanj TD MENGEŠ



Vstopnice bodo od 10. decembra 2018 dalje na voljo v Melodiji Mengeš (Trdinov trg 4D).