TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA ● ŠPORT ● REKREACIJA ● TELESNA KULTURA

Pohod mladincev od Ankarana do Kranjske gore

Odprava Gmajna II je letos štela štiri mladince. Na pot v septembru so odšli Bojan Hočevar, Darko Anzeljc, Tomaž Pogačar in Aleš Povše.

Odpeljali so se do Ankarana, kraja z najnižjo nadmorsko višino na pohodu. Kraji oziroma vrhovi, ki so jih prehodili, so bili: Tinjan, Socerb, Slavnik, Škocjanske jame, Vremšca, Osojnica, Sv. Trojica, Postojna, Nanos, Javornik, Čaven, Idrija, Sivka, Cerkno, bolnišnica Franja, Porezen, Črna prst, Rodica, Komenca, Sedmera jezera, Prehodavci, izvir Soče, Špička, Jalovec, Vršič in Kranjska gora. Po mnogih pripetljajih in žuljih je Aleša na Osojnici pičila neka žival in noga mu je tako močno otekla, da je moral v bolnišnico v Ljubljano. Vendar je ostal doma le nekaj dni, potem pa se je vrnil k svojim trem prijateljem in spet so skupaj nadaljevali pot. Po vsej 15-dnevni poti so imeli le lepo vreme.

Ko sem se pogovarjala z njimi o njihovi poti in jih povpraševala o njihovih posebnih vtisih, so se vsi strinjali z naslednjimi ugotovitvami: na poti so srečevali same dobre, prijazne ljudi; najboljše so bile palačinke na Prehodavcih; oskrbnik Francelj na Špički je najboljši oskrbnik v Julijcih, saj ima za vsakogar prijazno besedo! Za konec so mi povedali, da je to njihova druga odprava. Lani so namreč prepešačili pot od Ljubljane do Kranjske gore.

Njihove jasne in trdne besede: Še bomo šli! pa so mi jasno in zgovorno govorile, da se naši štirje pogumni fantje vračajo s takih pohodov srečni, zadovoljni in bogatejši za marsikatero izkušnjo, za marsikatero lepo doživetje.

MOJCA RODE
OO ZSMS GMAJNA

Ob dnevu pionirjev so učenci izkoristili prijeten sončni dan za šolsko prvenstvo v krosu. Boj za prva mesta je bil hud in je trajal veliko naporov. Najboljši tekmovalci so se 21. oktobra udeležili občinskega tekmovanja v krosu in dosegli naslednja mesta: pionirji in pionirke od 1. do 4. razreda ekipno 1. mesto, od 5. do 8. razreda ekipno prvo mesto.

FOTO KROŽEK OŠ JOŽETA MOŠKRIČA

Zdrav delavec — boljše delo

Komisija za oddih, šport in rekreacijo pri občinskem svetu zveze sindikatov je 19. oktobra organizirala seminar za organizatorje športne rekreacije v ozdih. Poleg zanimivega dnevnega reda so imeli organizatorji tudi možnost vadbe v trimskem kabinetu športne dvorane Kodeljevo. Tako teoretični kot praktični del seminarja so pripravili in izvajali člani komisije za oddih, šport in rekreacijo.

Najprej so se organizatorji športne rekreacije seznanili z organizacijo aktivnega rekreativno-preventivnega oddiha v GIP Gradisu, nato pa še z zasnovo programa športne rekreacije v ozdih. Vsi prisotni so menili, da v skrbi za čimvečje uresničevanje stabilizacijskih programov ne smemo opustiti prizadevanj za ohranitev zdravja in delovnih sposobnosti delavcev. Zato naj bi tudi v ozdih, kjer do sedaj še niso pošiljali delavcev na preventivni oddih, preučili možnosti za to in se čimprej lotili organizacije le-tega. Znano je namreč, da lahko zdrav in utrjen delavec več in bolje dela, to je eno bistvenih stabilizacijskih prizadevanj.

Vsekakor pa bo tudi v ozdih, kjer že več let preventivno skrbijo za zdravje delavcev, treba napraviti korak dalje. Vsi udeleženci rekreativno-preventivnega oddiha naj bi kreacijsko gojili tudi med letom in ne samo v tistih desetih dneh oddiha. To pa je ena glavnih nalog organizatorjev športne rekreacije. Pri tem jim bo pomagala komisija pri občinskem svetu ZS.

Glede vadbe in razgibavanja med delovnim časom so organizatorji športne rekreacije menili, da jo imajo delavci za dodatno obremenitev, kar je tudi vzrok, da še ni uvedena povsod tam, kjer bi bilo potrebno.

Po vajah v trimskem kabinetu so se organizatorji razšli z zavestjo, da bodo tudi z izkušnjami, ki so jih dobili, delali lažje in uspešneje.

MARIJA LUKEŽIČ

ZDRAVSTVO ● ZDRAVSTVO ● ZDRAVSTVO ● ZDRAVSTVO

S tuberkulozo ni premirja

Arheološke najdbe potrjujejo, da je tuberkuloza spremljala človeštvo že v davnini. Širila se je s civilizacijo in je v starem in srednjem veku veljala za kontaktno infekcijsko bolezen. V 18. in 19. stoletju je veljalo mnenje, da je to dedna bolezen. Robert Koch (1882) je natanko pred sto leti odkril povzročitelja tuberkuloze in s svojim epohalnim odkritjem dokazal specifični odnos med bakterijo in boleznijo. Po njem se imenuje bacil tuberkuloze Koshov bacil.

Tuberkuloza je začela preraščati v pravo epidemijo od 17. stoletja dalje. Svoj vrh je v Evropi dosegla v 19. in ob prelomu v 20. stoletje. Širila se je od zahoda proti vzhodu in je terjala veliko mladih življenj. Že ob odkritju bacila je zaradi jetike umrla sedmina vseh prebivalcev v produktivnem življenjskem obdobju. Razvoj epidemije je pogojevala pospešena industrializacija dežel. Socialno družbeni vplivi razvijajoče se kapitalistične proizvodnje so depresivno vplivali na biološko odpornost organizma. Omenim naj samo nekatere vzroke, kot so izkoriščanje razvijajočega se delavskega razreda z delom brez odmora, nizek zaslužek, slaba prehrana in težke stanovanjske razmere.

Na Slovenskem se je epidemija prav tako širila od zahoda proti vzhodu in je dosegla svoj vrh na Gorenjskem leta 1900, 30 let kasneje pa v Prekmurju. Življenjska raven slovenskega proletarca — tako industrijskega kot obrtniškega — je bila na prehodu v 20. stoletje slabša od zahodno-evropske. Zaradi tuberkuloze so umirali v cvetu mladosti umetniki slovenske moderne: Kette, Murn, Grohar, Kosovel.

Nekako pred 50 leti je bila odkrita vakcina proti tuberkulozi in že 30 let sistematično izvajamo BCG vakcinacijo, ki zavaruje mladino pred malignimi oblikami tuberkuloze kot je milijarni raztros in tuberkulozni meningitis. Vendar uspešnost vakcinacije proti tuberkulozi ni take narave, da bi iztrebila bolezen, kot je bila uspešna pri črnih kozah, ki so danes v svetu izkorinjene.

Nekako trideset let so v prometu tudi učinkovita zdravila proti tuberkulozi. Navzlic vsem tem odkritjem pa bolezen še ni izkoreninjena. Po podatkih svetovne zdravstvene organizacije (SZO) ob 100-letnici Kochovega genialnega odkritja resno zboli zaradi tuberkuloze vsako leto 4 do 5 milijonov ljudi na svetu in jih okrog 3 milijone zaradi nje umre. Bolezen pesti predvsem nerazvite dežele. Tudi v Evropi ni izkoreninjena. Zato je SZO oblikovala geslo: **Uničimo tuberkulozo zdaj in za vedno!**

To geslo naj velja do leta 2000.

(Nadaljevanje prihodnjič)

Dr. MAJDA USTAR-LATKOVIČ
SPECIALISTKA ZA PLJUČNE BOLEZNI IN BTC
ZDRAVSTVENI DOM LJUBLJANA

Cepljenje proti gripi

Tudi za jesensko-zimsko obdobje 1982-83 smo v tozdu osnovnega zdravstvenega varstva Ljubljana Moste-Polje predvideli neobvezno cepljenje občanov proti grpi. Cepili bomo pretežno z mrtvim cepivom, ki je posebno priporočljivo za cepljenje občanov, starejših od 60 let, bolnikov s kroničnimi obolenji srca, dihal, presnove in bolnikov, pri katerih obstajajo kontraindikacije za cepljenje z živo vakcino.

Dosedanje izkušnje v SR Sloveniji kažejo, da je cepljenje edini ukrep, ki zagotavlja neko stopnjo individualne in kolektivne zaščite ter ima poleg zdravstvenega tudi gospodarski pomen, saj ob morebitni epidemiji ne pride do izgube delovnih dni in zastojev v proizvodnji. S cepljenjem pričnemo 8. novembra, informacije pa so vsakomur na voljo pri njegovem lečečem zdravniku in obeh telefonistih — informatorjih v obeh enotah — Moste in Polje.

Dr. VALTER KOSER
VODJA SSZV

Dr. Zvonko RAUBER
PREDSEDNIK KPO — TOZD LJUBLJANA MOSTE-POLJE

Moj najljubši šport

Noben od mnogih šolskih krožkov mi ni všeč. Zakaj? Zato, ker rad jaham. Doma imamo pet konj in enega jaham samo jaz. Jaham na travniku pred hišo ali v Zajčji dobravi.

Mojemu konju je ime Živko. Star je sedemnajst mesecev. Ko sem ga prvič zajahal, me je vrgel v ograjo, da sem jo polomil. Z drugim poskusom pa sem ga ukrotil in od tedaj gre obema dobro in lepo. Nekega dne sem jahal na travniku. Pritekel je moj brat in vrgel palico v konja. Živko je poskočil in me vrgel iz sedla. Zabolela me je noga. Odpeljali so me — mimo šole! — v klinični center, kjer sem dobil mavec zaradi zlomljene petnice. Tri tedne sem ga nosil.

Moj šport je zahteven in nevaren. Biti moraš pogumen. Meni je jahanje zelo všeč.

VINKO PEČAR, 7.a
OŠ LEOPOLDA MAČKA-BORUTA

● Popravek

V članku **Vrhunski športniki v naši občini** (Naša skupnost 18. št., 19. okt., 10. stran desno zgoraj) je v 2. koloni **med perspektivnimi športniki 1. razreda pri ritmični gimnastiki** pravilno besedilo: Vesna **Gregori,** Živana Potočnik in Svetlana Stanič, vse TVD P **Moste.** Za napako se opravičuje

UREDNIŠTVO

ČISTA LJUBLJANA — ZDRAVA LJUBLJANA

● Občinska trimska liga v košarki za leto 1982 — končna lestvica

I. liga

1. ŠD POLJE	13	13	0	734:445	26	+289
2. NOTRANJCI	13	11	2	507:354	22	+153
3. ODPISANI	13	9	4	544:426	18	+112
4. ŠD GOLOVEC I	13	9	4	529:452	18	+ 77
5. NPB	13	9	4	385:311	18	+ 74
6. INDOS	13	7	6	485:454	14	+ 31
7. NOVE JARŠE	13	7	6	531:508	14	+ 23
8. TURISTI	13	6	7	469:478	12	– 9
9. JULON	13	6	7	499:550	12	– 51
10. ZELENA JAMA	13	5	8	447:459	10	– 12
11. COKLARJI	13	3	10	418:515	6	– 97
12. SLOVAN — veterani	13	3	10	286:427	6	–141
13. TVD P ZALOG I	13	3	10	276:354	6	–178
14. ELEKTROMEDICINA	13	0	13	73:328	0	–255

V II. ligo preideta ekipi TVD P Zalog I in Elektromedicina.

II. liga

1. ŠD STRMEC	13	13	0	430:208	26	+222
2. MOSTE	13	11	2	532:233	22	+299
3. MK VODMAT	13	11	2	341:205	22	+136
4. VEVČE	13	10	3	368:228	20	+140
5. ŠD GOLOVEC II	13	8	5	408:333	16	+ 75
6. KK ZADVOR	13	7	6	353:295	14	+ 58
7. SATURNUS	13	7	6	295:294	14	+ 1
8. TVD P ZALOG II	13	7	6	238:224	14	+ 14
9. MILICA MOSTE	13	4	9	171:284	8	–113
10. IZOLIRKA	13	4	9	197:334	8	–137
11. KODELJEVO	13	4	9	176:243	8	– 67
12. SCT	13	4	9	122:214	8	– 92
13. PRVOPETKAŠI	13	1	12	20:240	2	–220
14. RD SLOVAN	13	0	13	16:306	0	–290

V prvo ligo se uvrstita ŠD Strmec in Moste.

Prve tri ekipe v vsaki ligi prejmejo pokale. Podeljeni bodo na zaključni slovesnosti v decembru.

JANEZ RIBNIKAR
KOMISIJA ZA ŠPORTNO REKREACIJO PRI OZTKO

● Veliki nogomet — občinska trimska liga — lestvica — jesenski del

1. PSIHIATRIJA	7	5	1	1	21:7	11
2. OBNOVA DOM	7	5	1	1	14:9	11
3. PRAVNIKI	6	5	0	1	25:7	10
4. LJUBLJANSKA BANKA	6	4	1	1	11:7	9
5. ZADVOR	7	4	1	2	12:9	9
6. INTERNISTI	6	4	0	2	11:12	8
7. NOTRANJCI	7	2	3	2	15:12	7
8. ZEM 73	7	2	1	4	16:13	5
9. PAPIRNIČAR	7	2	1	4	10:13	5
10. INTEGRAL	6	2	0	4	9:9	4
11. SATURNUS	7	1	2	4	6:13	4
12. ZSMS MOSTE-POLJE	6	1	2	3	11:24	4
13. ISKRA	7	2	0	5	7:23	4
14. GOSPODARSKA BANKA	6	1	0	5	3:12	2

JANEZ RIBNIKAR
KOMISIJA ZA ŠPORTNO REKREACIJO PRI OZTKO

● 13. memorial Mira Perca-Maksa

Finalne tekme

— za 7. mesto TVS Bremen : Čelik 5:2 (1:1, 1:0), strelca v regularnem času Bruckman, Zeba;
— za 5. mesto Petržalka : Dinamo (T) 1:0 (0:0), strelec Červenko;
— za 3. mesto Slovan : Maribor 1:0 (1:0), strelec Kovačič;
— za 1. mesto Ajax : Dinamo (Zg) 6:5 (1:1, 1:0), strelca v reg. času Wammes, Jurčevič.

Končna lestvica: 1. Ajax, 2. Dinamo, (Zg), 3. Slovan, 4. Maribor, 5. Petržalka, 6. Dinamo (T), 7. TSV Bremen in 8. Čelik.

Pokal za fair play je prejelo moštvo TSV Bremen. M. T.

● Jesenski občinski kros 1982 21. oktobra v Zajčji dobravi

Sredinški — dečki: 1. Grum — Vevče, 2. Miklavič — Vevče, 3. Stojanovič — O. Župančič; **deklice:** 1. Najvirt — Vevče, 2. Durini — Vevče, 3. Gosar — Z. dobrava.

Mala šola — dečki: 1. Delagič — Jarše, 2. Potočnik — Jarše, 3. Marenče — Vevče; **deklice:** 1. Dolinšek — Jarše, 2. Režonja — Jarše, Župančič — Vevče.

Ekipno sredinški: 1. Vevče 6 točk, 2. O. Župančič 24 točk, 3. A. Ocepek 29 točk, 4. Zalog 53 točk, 5. Z. dobrava 64 točk, 5. Jarše 117 točk.

Mala šola: 1. Jarše 6 točk, 2. Vevče 17 točk, 3. O. Župančič 41 točk, 4. Zalog 43 točk, 5. A. Ocepek 71 točk, 6. Z. dobrava 95 točk.

1. razred — pionirji: 1. Žlajpah — J. M., 2. Kurinovič — J. M., 3. Goričanec — J. M.,; **pionirke:** 1. Brlan — J. M., 2. Radovanovič — J. M., 3. Lorbek — E. K.

2. razred — pionirji: 1. Šrefanič — J. M., 2. Pevec — A. J., 3. Novak — TTT; **pionirke:** 1. Meglič — J. M., 2. Gregorič — J. M., 3. Škerjanec — J. M.

3. razred — pionirji: 1. Gregorič — J. M., 2. Mihelič — L. M., 3. Pilja — E. K.; **pionirke:** 1. Vrbanc — KDK, 2. Berčič — J. M., 3. Jakoša — J. M.

4. razred — pionirji: 1. Arnuš — E. K., 2. Bošnjak — E. K., 3. Kirbiš — TTT; **pionirke:** 1. Košenina — J. M., 2. Korošak — J. M., 3. Marolt — V. P.

5. razred — pionirji: 1. Novak — E. K., 2. Horvat — J. M., 3. Huško — J. M.; **pionirke:** 1. Lušnic — K. M., 2. Majkič — KDL, 3. Babij — J. M.

6. razred — pionirji: 1. Košorok — L. M., 2. Čulibrk — KDK, 3. Peterca — TTT; **pionirke:** 1. Bricelj — TTT, 2. Žgajnar — A. J., 3. Malenšek — J. M.

7. razred — pionirji: 1. Posavec — E. K., 2. Pečanec — KDK, 3. Pejašinovič — KDK; **pionirje:** 1. Štrukelj — L. M., 2. Žnidar — J. M., 3. Tihelj — KDK.

8. razred — pionirji: 1. Krajačič — E. K., 2. Simončič — L. M., 3. Đorđević — TTT, **pionirke:** 1. Janežič — J. M., 2. Mikelj — TTT, 3. Intihar — KDK.

Ekipno 1. — 4. razred (pionirji in pionirke): 1. J. Moškrič 49 točk, 2. A. Jakhel 191 točk, 3. E. Kardelj 199 točk, 4. L. Maček — B. 200 točk, 5. K. Destovnik — K. 215 točk, 6. T. Trtnik — T. 283 točk, 7. Kette-Murn 293 točk, 8. V. Pregarc 346 točk.

5. — 8. razred (pionirji in pionirke): 1. J. Moškrič 73 točk, 2. K. D. Kajuh 96 točk, 3. L. Maček — B. 124 točk, 4. T. Trtnik — T. 138 točk, 5. E. Kardelj 150 točk, 6. A. Jakhel 193 točk, 7. V. Pregarc 274 točk, 8. Kette-Murn 426 točk.; Ml. mladinci: 1. Repnik — KS Z. jama, 2. Radujevčanović — VI. gimn. 3. Luskovec — VI. gimn.

Mladinci: 1. Oblak — SŠTP, 2. Cvenk — TO Rdeči Zalog, 3. Punčoh — VI. gimn.

Mladinke: 1. Kmet — SŠTP, 2. Pesjak — SŠTP, 3. Alič — VI. gimn.

Ekipno — mladinci: 1. VI. gimn., 2. SŠTP, **mladinke:** 1. SŠTP, 2. VI. gimn.

Člani: 1. Žerjav — Štep. nas., 2. Dečman — Papirnica Vevče, 3. Zgonc — Pletenina.

Veterani: 1. Bartol — TTT Sostro, 2. Cerar — Emona MIZ, 3. Černivec — Snežinka.

JANEZ RIBNIKAR