



JOŽE ROGELJ — najboljši šišenski rekreativec

Kdorkoli od občanov kolikor toliko spremlja dogajanja v rekreaciji, je verjetno že slišal za Jožeta Rogelja, saj so njegovi uspehi odmevni tudi v dnevnem časopisu, radiu in televiziji. Tekmuje na vseh koncih Slovenije in to v smučarskem teku, gorskem teku, kolesarjenju in v vse bolj odmevnem in popularnem triatlonu. Jože je seveda z dušo in telesom »zaveden« Šiškar, saj se vedno udeležuje tudi občinskih tekmovanj, in Litostrojan, kjer je tudi zaposlen.

Jože se je začel bolj načrtno ukvarjati z rekreacijo pred štirimi leti, ko je prišel v Litostroj. Tu je s pomočjo prijateljev — športnikov, začel tekmuje v prvi uspehi so bili zanj velika spodbuda. Začetki so bili seveda težki. Začel je na kolesu z maratonom »Franja«, potem z maratoni na tekaških smučeh, partizanskem maršu, ob dnevu osvoboditve Ljubljane, vzponom s kolesom na Vršič in tekom na Šmarno goro. Prišli so prvi uspehi — medalje in priznanja. Povdariti pa je potrebno, da se uspehi predvsem sad — njegove trdne volje, trdnega dela in seveda prepotrebni jeklenih mišic, ki so ga pripeljale med prve tri rekreativce — športnike v Sloveniji.

Jožetovi največji uspehi so: tretje mesto v smučarskem teku na 15. km v Dupljah, večkratni šampion v smučarskem teku, kolesarstvu in krosu v občini, Litostroju in v okviru združenih podjetij strojegradije, tretje mesto med veterani v kolesarskem jurišu na Vršič, prvo mesto med veterani, smučarskimi tekači Slovenije in dvakrat tretje mesto na triatloneh (Braslovče, Bohinj). Jože je še posebno ponosen na zmago v gorskem teku na Šmarno goro — torej na domačem terenu v Šiški. Zmago je dosegel v izjemno močni konkurenci, saj sta bila na štartu »zmagovalca« iz Bohinjskega triatlona jeklenih — OBLAK in STANOVNIK. Seveda je potrebno za »vrhunske« dosežke v rekreaciji trdo vaditi in se marsikomu odpovedati. Jožetova prednost pred konkurenti je tudi v tem, da je izredno discipliniran, da ima veliko volje in da se večkrat odreka drugim »užitkom«, saj v športu ni nič podarjenega — za vsak uspeh je potrebno preleteti še in še znoj.

Na koncu bi Jožetu v imenu šišenskih rekreativcev zaželel še veliko športnih uspehov na občinskih in vseh ostalih tekmovanjih.

Milan Svetelj

Strelci Šiške

53 šišenskih strelcev se je pomerilo na že tradicionalnem občinskem tekmovanju v počastitev dneva Jugoslovanske ljudske armade.

Nastopili so strelci v vseh kategorijah ekipno z zračno puško (20 strelcov) na novem strelišču ob Drenikovi 32.

pionirji:

1. mesto SD Proleter 485 krogov
2. mesto SD Tabor 69 421 krogov
3. mesto SD Agrotraj 416 krogov

mladinci:

1. mesto SD Proleter 504 krogov
2. mesto SD Litostroj 501 krogov
3. mesto SD Agrotraj 489 krogov

člani:

1. mesto SD Proleter 520 krogov
2. mesto SD Litostroj 509 krogov
3. mesto SD Agrotraj 507 krogov

Najuspešnejši posamezniki:

- pionirka Kehlar Simona, SD Tabor 69 146 krogov
- pionir Ljubosavljevič, SD Proleter 167 krogov
- mladinka Sladić Polona, SD Proleter 182 krogov
- mladinec Barila Zlatko, SD Litostroj 173 krogov
- članica Erjavec Darja, SD Tabor 69 166 krogov
- član Presečnik Franc, SD Litostroj 180 krogov

Najuspešnejši (po udeležbi in rezultatih) so bili strelci SD Proleterja, zmagovalci v vseh treh kategorijah, sledijo strelci SD Tabor 69 in SD Litostroj.

Z veseljem ugotavljamo, da je nastopilo največ mladih — kar 38 (20 mladincev in 18 pionirjev).

STRELCE ŠIŠKE

uspešno opravili občinske interne lige 1987/88

V tekmovalni sezoni 1987—1988 so strelci Šiške izvedli že tradicionalno ligo tekmovanje, na katerem se je pomerilo 78 tekmovalcev strelcev in strelk, od tega 46 z zračno puško in 32 z zračno pištolo. Tekmovala so strelska društva med sabo — vsak z vsakim v isti kategoriji. Naj ne bo neskomno če povemo, da je edina Občinska strelska zveza v Ljubljani, ki že nekaj let izvaja občinske interne lige v konkurenci žensk, pionirjev in pištoľarjev.

Rezultati najboljših:

a. Ženska liga ser. zračna puška — 20 strelcov:

1. ekipa SD Proleter 3 zmage 6 točk 1.533 krogov
2. ekipa SD Tabor 69 1 zmaga 2 točki 1.473 krogov
3. ekipa SD Ljubo Serčer 1 zmaga 2 točki 1.393 krogov

b. pionirska liga — ser. zrač. puška 20 strelcov:

1. ekipa SD Tabor 69/1 4 zmage 8 točk 2.858 krogov
2. ekipa SD Tabor 69/II 2 zmage 4 točke 2.866 krogov
3. ekipa SD Agrotraj 2 zmage 4 točke 2.616 krogov

c. zračna pištola — 40 strelcov:

1. ekipa SD Barle Avgust 4 zmage 8 točk 7.908 krogov
2. ekipa SD Tabor 69 4 zmage 8 točk 7.380 krogov
3. ekipa SD Color 3 zmage 6 točk 7.415 krogov

Najboljši posamezniki:

- v ženski ligi Sladić Polona Proleter 184 krogov
- v pionirski ligi Gornc Miha Barle Avgust 173 krogov
- v pištoli, ligi Premk Matjaž Barle Avgust 345 krogov

Ob zaključku naj ugotovimo, da je tudi v teh ligah sodelovalo največ mladih — kar 33 pionirjev.

Kušar Franc

85 let telesne kulture v Spodnji Šiški

»85. rojstni dan telesne kulture v Sp. Šiški in TVD Partizana je gotovo častivredna obletnica, ki sama zase mariskomu ne pove veliko, vendar vsebina, delo, ljudje v tem obdobju pa so nekaj posebnega. Zagotovo je bilo v tem obdobju veliko lepih in težkih trenutkov vendar vse generacije so, vsaka po svoji moči, prispevale, da smo se zbrali in počastili jubilej. Današnja generacija bo, tako kot prejšnja, gotovo dodala svoj kamenček k bogatemu mozaiku dejavnosti in športnim uspehom. V naših vrstah je bilo in bo še številni prvaki, olimpijci—športniki, ki so poneli naše ime po svetu. Tako bo tudi v prihodnje. To je naloga naše generacije. In ne samo to, dokončati moramo nedograjene objekte in najbrž si bodo generacije za nami zastavile podobne cilje« tako je med drugim dejal predsednik Partizana Sp. Šiška Janez Matoh, ko je pozdravil prisotne na proslavi ob visokem jubileju telesne kulture v Sp. Šiški. Tudi Anton Simončič, predsednik ZTKOS Ljubljana Šiška in predsednik OK SZDL Ljubljana Šiška Vukašin Lutovac sta poudarila velik pomen telesne kulture, opozorila na velik pri-

Presečnik (oba SD Litostroj), Anton Karlin, Mojca Jeraj, Franc Bergant, Gabrijel Jelovšek, Stane Jeraj (vsi SD Integral), Roman Vodičar (ŠSD Janez Polde) in Boris Duje (SD Dolomiti).

Predsednik SITKS Ljubljana Šiška Franc Ivanuša je podelil tudi plakete SITKS dolgoletnim uspešnim TK delavcem, dobili so jih:

Tone Simončič (TO Rožnik), Drago Podberšek (Partizan Sp. Šiška), Dagmar Šuster (AMD Donit Olimpija), Jure Novak (NK Medvode), Boris Kapus (PD Rašica), Franc Borko (SD Ilirija), Marjan Cetin (SD Ilirija) in Janez Gorišek (SD Dolomiti).

V imenu nagajencev se je zahvalil Ivo Sobol, jubilar, Partizanu Sp. Šiška, pa so priznanja izročili Gimnastična zveza Slovenije, Ljubljanska Gimnastična zveza in Partizan Bežigrad.

Vida Novak-Teka (70 let):

Zares je veliko spominov. Najbrž mi boste verjeli, da sem več kot polovico življenja preživela na vseh mogočih objektih in da se z veseljem spominam številnih prijateljev. Marsikaj smo doživeli v našem obdobju in najbolj



spevek amaterskih telesnokulturnih delavcev in pohvalila tekmovalne dosežke.

Ob tej priložnosti so podelili priznanja in plakete SITKS Ljubljana Šiška ter Bloudkove značke.

Priznanja SITKS Ljubljana Šiška so dobili:

Aleksander Jarc (Partizan Medvode), Dušan Velkavrh (Partizan Medvode) Tomaž Žavbi (Partizan Medvode), Bojana Cerar, Maja Škerjanc, Nevenka Simon (vsi SD Valentin Vodnik), Marjan Židan, Edo Verovšek (oba Partizan Pirniče), Bran-ko Škof, Tatjana Hafner-Humar (oba Partizan Medvode), Martin Perc (Partizan Sp. Šiška), Tone Privšek (SD Vižmarje-Brod), Zdravko Peternel (OŠ Miško Kranjčec), Janez Petrič (OŠ Stane Kosec), Nenad Pantič (OŠ Alojz Kebe), Bojan Herodež (AMD Slovenija avto), Tomaž Deželak, Grega Makovec in Damjan Počotar (vsi Partizan Sp. Šiška).

Zlate Bloudkove značke (za 30 in več letno delo v TK):

Tone Dobnikar (Partizan Medvode), Janez Dolinar (Partizan Medvode), Slavko Božić (Partizan Sp. Šiška), Ivo Sobol (ŽSD Ljubljana), Albert Šoba (SD Dolomiti), Viktor Brezovšek (STK Unior-Olimpija) in Brene Peklar (NK Medvode).

Srebrne Bloudkove značke (za 20 letno delo v TK):

Janez Grom (SD Litostroj), David Zupan in Rajko Fatur (oba Partizan Sp. Šiška), Janez Jurman (SD Dolomiti), Jani Novak (SD Vižmarje-Brod), Viktor Zaletel (Partizan Medvode), Marko Mlakar (SD Dolomiti), Božo Šimic (NK Medvode), Petar Lazarevič (NK Medvode) in Vladimir Rovnik (STK Unior-Olimpija).

Bronaste Bloudkove značke (za 10 letno delo v TK):

Štefan Jelenčič, Blaž Horvat, Stevo Janus, Saša Miklavc, Franc Bajc, Mitja Kosi (vsi SSK Elektrotena Ilirija), Matej Oblak, Gregor Zupan, Marko Kušar (vsi TO Dobre volje), Janez Kunaver (AMD Slovenija avto), Bojan Cerar (SD Valentin Vodnik), Jakob Jurkovič, Franc

sem si zapomnila nastope na najrazličnejših akademijah. Pri Partizanu se je kalilo in utrjevalo prijateljstvo in to želimo tudi mlajšim generacijam.

Maša Železnik (11 let)

Več kot 5 let redno zahajam med partizanovce. Marljivo vdim in trdo delo mi je že povrnilo nekaj zmag na tekmovanjih. V društvu imam prijatelje in veliko prostega časa preživim v teh naših lepih prostorih. Želim si, da bi dosegla čim več zmag.

Anja Regent (18 let)

Nisem več aktivna tekmovalka vendar vrsto let sem redno zahajala v partizanove prostore. Doživela sem, da smo dobili novo dvorano in zdaj imajo tekmovalke zares dobre pogoje za vadbo. Želim, da bi bilo čim več mladih strokovnjakov, kajti le tako bo tudi gimnastika napredovala. Na proslavi sem zvedela za bogato zgodovino TK v Sp. Šiški in kar ponosna sem, da sem članica Partizana, ki praznuje 85. obletnico.

40 let društva upokojencev v Šiški

Uspešna in množična organizacija

Znano je, da so bila v času okupacije vsa društva razpuščena. Nismo se smeli legalno organizirati. Tako je bilo tudi z organizacijo upokojencev. Leta 1945 je živelo na območju sedanje občine Šiška okoli 2200 upokojencev, do zdaj pa se je število povečalo na skoraj sedemkrat.

V začetku leta 1946 so se šišenski upokojenci združili in ustanovili svojo organizacijo. Takratni vodilni tega društva so že vsi pokojni: tako predsednik Ivan VELKAVRH, podpredsednik Nace DERMASA in član Ivan POTISEK ter Jože PENKO.

Skomni sedež novo ustanovljenega društva je bil v prostorih tedanje ribarnice na šišenskem trgu ob Tržni ulici pri Stari cerkvi. Iz tedanje kartoteke je razvidno, da je znašala članarina dinar mesečno.

Nekaj let kasneje so šišenski

ZDRAVSTVENI KOTIČEK

Razvoj govora in posebnosti v razvoju govora v najzgodnejšem otrokovem obdobju

Razvoj govora ni pomemben samo za oblikovanje in razvoj človeka kot posameznika, ampak je pomemben tudi pri vzpostavljanju socialnih stikov. Danes si zelo težko predstavljamo človeka, ki bi se brez govornih sposobnosti uspešno vključeval v življenje, delo in družbo.

V razvoju govora, ki poteka vzporedno z razvojem gibanja in mišljenja ločimo dve fazi: pripravljalno fazo in jezikovno fazo. Takoj po rojstvu novorojenček zakriči. Ta krik je refleksnega značaja, novorojenček zaznani, da živi. Prve mesece življenja otrok sam od sebe proizvaja glasove. Predno se glasovi kombinirajo v besede s pomenom se pri štirih mesecih otrokove starosti pojavijo skupine glasov v obliki bebljanja. Otroci ponavljajo zaloge kot npr.: MA, PA, BLA, TA. Čeprav se včasih zdi, da gre za besede, takšni zlogi še nimajo pomena. Bebljanje je vezano na čustveno razpoloženje otroka, to še ni prava beseda s pomenom. Prva beseda mora imeti določen pomen. Običajno se pojavi v enajstem mesecu. S pojavom prve besede preide otrok v govornem razvoju iz pripravljalne faze v jezikovno fazo.

V šestem mesecu pričanja otrok posnemati glasove iz okolja, kot npr.: MAMAMA, AMAM.

Težko je prepoznati kdaj se pojavi prva beseda, običajno je to v enajstem mesecu. Pri nekaterih otrocih je to MAMA, pri nekaterih TATA, pri nekaterih pa celo AVTO. Ko so otroci stari eno leto, govorijo povprečno tri besede.

Ob koncu drugega življenjskega leta otrok že zna povezati dve besedi v stavek kot sta: »mama prišla«, »pil mleko«. Kmalu potem prične otrok sestavljati stavke s tremi besedami.

Že pred končanim prvim letom je potrebno otrokov govorni razvoj vzpodbujati. Med vsakdanjim negovanjem otroka naj se starši z njim čim več pogovarjajo. Oglašajo naj se mu, sodelujejo naj pri njegovem bebljanju.

Vendar se govor ne razvija pri vseh otrocih enako hitro. Vzroki za zapoznel govorni razvoj so številni. Že med zdravimi otroki so velike individualne razlike. Pri nekaterih, ki so povsem zdravi se prva beseda lahko pojavi veliko pozneje kot v enajstem mesecu, kot posledica govorne nezrelosti.

Ta je velikokrat družinsko pogojena, običajno se govor kasneje povsem spontano normalizira. Poleg običajne govorne nezrelosti lahko otrok kasni v svojem govornem razvoju zaradi fizioloških vzrokov (okvare ali motnje sluha in govornega aparata, motnje v delovanju živčnega sistema), psiholoških vzrokov (večkratno oddajanje otroka v bolnico, ločitve otroka iz družine iz kakršnihkoli drugih razlogov, strahovi pri otroku), socialni vzroki (alkoholizem v družini, težki družinski pogoji). Vzrokov je pravzaprav še veliko več.

Opisali bi vam dva primera običajne govorne nezrelosti iz naše prakse.

Nina je prvič prišla v mentalno higienski oddelk pri dveh letih in pol. Pri 15. mesecih je uporabljala besedi ATA in MAMA, pozneje veliko čebljala, novih besed pa ni in ni bilo. Pregledi pri pediatru, otorinolaringologu in foniatru so pokazali, da ni fizioloških razlogov za zakasnel govorni razvoj. Pri psihološkem pregledu smo ugotovili, da je živahna, čustveno lepo odzivna, zelo aktivna in spontana v igri. Ugotovili smo nekoliko upočasnen razvoj na vseh področjih deklincnega razvoja, zato je razumljivo, da se tudi govor počasneje razvija. Ščassoma bo deklina ujela svoje vrstnike na vseh področjih, tudi na govornem. Drugi primer je podoben, vendar ne gre za počasnejši razvoj ampak za neharmonični razvoj. Jure je prišel v mentalno higienski oddelk pri dveh letih in pol. Pri 11. mesecih je deček uporabljal prve besede, potem pa se je nehal oglašati. Pregledi pri specialistih so pokazali, da deček nekoliko slabše sliši zaradi zamašenih slušnih vodov. Vendar tudi po izpiranju slušnih vodov otrokov govorni bil boljši. V starosti 2 let deček ni izgovarjal nobene besede, sporazumeval se je s kretnjami. Razumel je tudi veliko enostavnih navodil. Pri psihološkem pregledu smo ugotovili da otrok na vseh področjih, razen na področju govornega razvoja dosega svoje vrstnike. Tudi pri tem otroku se bo govor z razvojem in dozorevanjem normaliziral.

Takšnih primerov je sicer veliko, vendar svetujemo staršem, da so pozorni na vsak zaostanek v govornem razvoju. V primeru, da ne gre za običajno govorno nezrelost, je pomembno da čimprej ugotovimo vzroke in ustrezno ukrepamo.

Dragi bralci!

Upajmo, da boste ponujeno roko sprejeli. Pišite nam, vsaka pobuda oziroma vaše izkušnje nam bodo dobrodošle, na naslov:

ZDRAVSTVENI DOM LJUBLJANA ŠIŠKA

služba za zdravstveno varstvo otrok

Mentalno-higienski oddelk

Derčeva 5, Ljubljana ALI

UREDNIŠTVO »JAVNA TRIBUNA« — glasilo SZDL

Trg prekomorskih brigad 1, Ljubljana

stanovanje 40 upokojencev. V spodnjih prostorih pa je bila pisarna DU Šiška. Leta 1985 so pisarno preselili v novi blok upokojencev, v Kebetovo 9. Takrat so se tudi preimenovali. Njihovo društvo se je imenovalo: OBČINSKA ZVEZA DRUŠTVA UPOKOJENCEV.

Leto za letom so se ustanavljale v Šiški nove krajevne skupnosti. Ob njih so se ustanavljala nova društva upokojencev. Tako je danes v Šiški 19 društev (Milan Majcen, Ljubo Serčer, Litostroj, Zg. Šiška, Hinko Smrekar, Peter Držaj, Dravlje, Medvode, Podutik, Koseze, Bratov Babnik, Pirniče in Smartno-Tacen). DU so danes kot ena družina. Občinski mošje in člani KS se dobro zavedajo, da jim upokojenci stoje ob strani.

Vinko BOVCON