



Občina Ivančna Gorica
Sokolska 8
1295 Ivančna Gorica
T 01 781 21 00



Klasje

Aktualno dogajanje v občini.
Vabljeni na internetne strani:
www.ivancna-gorica.si



Prijetno domače. Občina Ivančna Gorica

Spoštovane bralke in bralci,

v tej izjemni situaciji, v kateri smo se znašli tudi občani naše občine, je Klasje kot javno glasilo Občine Ivančna Gorica prevzelo tudi nalogo obveščanja in ozaveščanja lokalnih prebivalcev. Kljub temu, da vse pomembne informacije lahko spremljate preko televizijskih, radijskih in spletnih medijev, smo prepričani, da vam bodo tudi informacije v pisni obliki koristile pri obveščenosti o dogajanju v domačem okolju.

Pri pripravi tokratnih vsebin so sodelovali tudi sodelavci Občinske uprave in Štaba civilne zaščite. V prvi vrsti želimo opozoriti na pomembnost spoštovanja državnih ukrepov in ukrepov lokalne skupnosti. Zbrali smo tudi nekaj podatkov o delovanju javnih zavodov in drugih nujnih služb. Zavedamo se resnosti razmer, ki trenutno vladajo, hkrati pa vas spodbujamo tudi k optimizmu in dobri volji. Temu je namenjeno tudi nekaj razvedrila.

Na tem mestu pozivamo tudi k spremljanju aktualnih obvestil na občinski spletni strani, obveščanje preko Klasja bo odvisno od nadaljnjega razvoja dogodkov v Sloveniji.

Ostanimo zdravi, ostanimo doma.

Matej Šteh, urednik

KAJ LAHKO STORIM, DA PREPREČIM ŠIRJENJE NOVEGA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2019



Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki imajo povišano telesno temperaturo, kihajo in kašljajo.** (Virus se širi kapljično, zato je varna razdalja 1,5 m)



Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.



Ne dotikamo se **oči, nosu in ust.**



V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma.** Povežemo se s svojim izbranim osebnim zdravnikom, izven delovnega časa ambulate pa z dežurno zdravstveno službo. Nato sledimo njihovim navodilom.



Upoštevamo **pravila higiene kašlja.**



V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke.** Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.



Splošna uporaba zaščitnih mask trenutno ni potrebna. Če zbolimo in dobimo masko v zdravstveni ustanovi, jo uporabljamo skladno z navodili.



V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov.**



Spremljamo informacije iz strokovno podprtih, zanesljivih virov in ravnamo po priporočilih zdravstvenih strokovnjakov.

Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2, bolezen, ki jo virus povzroča pa COVID-19. Bolezen se kaže z vročino, kašljem in občutkom pomanjkanja zraka, kar je običajno za pljučnico.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Nevarni virus lahko premagamo samo s strogim upoštevanjem navodil in ukrepov

Dogaja se nam tisto, kar smo doslej lahko videli samo v znanstveno-fantastičnih filmih. Niti približno pa si nihče od nas ni mislil, da to lahko pride tudi v naše vsakdanje življenje. Vendar je tu. Koronavirus – Covid 19. Deset tisoči obolelih, tisoče mrtvih po celem svetu. Zdravila zanj ni. Slovenija je med najbolj ogroženimi in prizadetimi državami. Razglašena je epidemija, javno življenje se je ustavilo. Soočeni smo z neizprosno resnico, da se je naš dosednji način življenja spremenil in da nobena pot k vrnitvi v stare ugodne čase ne bo lahka. Prav gotovo pa ne bo šlo brez odrekovanja, brez upoštevanja strogih ukrepov in medsebojne pomoči ter solidarnosti. Samo upamo lahko, da bo cena, merjena v človeških življenjih, čim nižja.

Razmere se spreminjajo iz ure v uro. Žal samo na slabše. Potrebni so vedno novi in hujši ukrepi. Na srečo je slovenska politika zmogla toliko volje in politično krizo rešila hitro z imenovanjem nove vlade z izkušenimi ljudmi na čelu. Njihove prve poteze kažejo, da poznajo pot in rešitve, ki nas bodo pripeljale do zmage nad nevidnim sovražnikom. Seveda pa sami ne bodo mogli narediti nič, če državljani ne bomo strogo upoštevali navodil in ukrepov, ki jih bodo sprejeli.

Razširjeni štab Civilne zaščite Občine Ivančna Gorica intenzivno deluje in pripravlja navodila ter ukrepe za ublažitev posledic epidemije in upočasnitev širjenja virusa. Za izredno izdajo časopisa Klasje smo se odločili zato, ker vsi občanke in občani ne uporabljate sodobnih elektronskih sredstev komuniciranja in zato morebiti informacije ne pridejo do vas. Preberite prosim navodila in priporočila, jih upoštevajte ter spoštujte ukrepe. Tiste, ki ste pripravljeni pomagati na kakršen koli način, pa to, prosim sporočite na objavljeno telefonsko številko oziroma elektronski naslov.

Osnovni cilj je UPOČASNITEV IN ZAUSTAVITEV širjenja virusa. Ta se ne širi sam od sebe. Prenašamo ga ljudje drug na drugega. Torej smo lahko vsi prenašalci. Velikanska večina seveda nezavedno, bog ne daj, da bi bili med nami tudi taki, ki bi to počeli namenoma. Prenos virusa iz človeka na človeka lahko preprečimo samo tako, da ne pridemo v medsebojni stik. V sosednji Italiji opozorila pristojnih niso zalegla in posledice so katastrofalne. Zlahka se to zgodi tudi pri nas, zato so potrebni tako strogi ukrepi z omejevanjem gibanja prebivalstva. Slogan OSTANI DOMA, OSTANI ZDRAV najbolj pove, katera je edina rešitev. Žal dobronamernih opozoril in napotkov mnogi doslej niste ali niso upoštevali, ker se menda »meni pa to ne more zgoditi«. Pa se je že zgodilo številnim našim državljanom, jutri pa se to lahko zgodi tudi tebi in tvojim bližnjim. Po toči zvoniti bo prepozno. Treba je ukrepati takoj. Zato je nedopustno, da kljub zaprtju šol in vrtcev še vedno lahko opazimo gnečo na otroških igriščih ali pa v nakupovalnih središčih.

Poleg osnovnega cilja glede prenosa virusa pa moramo očitno biti zelo budni tudi glede osebne varnosti in varnosti zasebnega ali pa družbenega premoženja. Nedavni primer vandalizma s požigom zabojnikov za smeti in podiranjem prometnih znakov v samem središču Ivančne Gorice nam dokazuje, da so med nami očitno ljudje, ki nam želijo škoditi tudi v teh težkih trenutkih. Nerazumno in obsojanja vredno. Prepričan sem, da jih bo policija našla in da bodo deležni najstrožje kazni. V času izrednih razmer v državi morajo biti tudi ukrepi proti takim neodgovornim posameznikom še bolj strogi in nepriizgovirljivi. Prosim vas, da ste pozorni na tovrstno dogajanje v svoji okolici in da morebitne prestopnike prijavite organom pregona.

Drage občanke in občani.

Ponovno je prišel čas, da stopimo skupaj in dokažemo, da zmoremo. Da se zmoremo obnašati odgovorno in samozaščitno ter da sta med nami še kako živa solidarnost in zavest o potrebi po medsebojni pomoči. Naj v teh težkih časih med nami ne bo nikogar, ki bi se moral z boleznijo boriti sam. Pomagajmo tudi tistim družinam, katerih starši so in še bodo najbolj obremenjeni pri premagovanju epidemije. Predvsem pa bodimo hvaležni vsem, ki se z nadčloveškimi naporji trudijo in nam pomagajo.

Ostanite doma, ostanite zdravi.

Vaš župan Dušan Strnad

Občinska uprava Občine Ivančna Gorica obvešča

Občinska uprava Občine Ivančna Gorica sporoča, da je v skladu z odredbami in ukrepi o preprečevanju širjenja novega koronavirusa omejeno tudi poslovanje uprave za stranke. **Oddaja vlog in podaja informacij** je možna z navadno pošto in preko e-pošte na e-naslov: obc.ivancna.gorica@siol.net (ves čas). Omejeno poslovanje velja do preklica.

Občanke in občani naj za vse podrobne informacije v času epidemije in izrednih razmer v Sloveniji spremljajo tudi internetno stran občine na naslovu www.ivancna-gorica.si.

Z namenom preprečitve in zaježitve širjenja okužbe ob izbruhu koronavirusa ter zaradi naše in vaše varnosti Občina Ivančna Gorica obvešča, da, so s ponedeljkom, 16. 03. 2020 zaprta vsa **otroška in športna igrišča ter fitnes naprave** v občini Ivančna Gorica. Ukrep velja do preklica.

Prav tako **POZIVAMO LASTNIKE LOKALOV IN TRGOVIN**, da dosledno spoštujejo odredbo o zaprtju vseh tovrstnih lokalov.

Obvestilo društvom in drugim prijaviteljem na javne razpise za sofinanciranje programov iz proračuna Občine Ivančna Gorica za leto 2020

Občina Ivančna Gorica obvešča vse prijavitelje na javne razpise za leto 2020, da se glede na epidemiološko situacijo v Sloveniji **rok za oddajo vlog podaljša do 10. aprila 2020 za trenutno objavljene razpise na naslednjih področjih:**

Javni razpis za sofinanciranje mladinskih programov in projektov iz proračuna Občine Ivančna Gorica za leto 2020.

Javni razpis za sofinanciranje kmetijstva in razvoj podeželja v Občini Ivančna Gorica za leto 2020.

Javni razpis za sofinanciranje programov in projektov izvajalcev, ki niso predmet drugih javnih razpisov iz proračuna Občine za leto 2020.

Občina Ivančna Gorica hkrati obvešča prijavitelje, ki so oddali prijavo na javni razpis za sofinanciranje Letnega programa športa, da se iz enakih razlogov podaljša tudi rok, v katerem bodo prijavitelji obveščeni o izidu javnega razpisa, in sicer predvidoma do 30. 4. 2020.

Dušan Strnad, župan

Občina Ivančna Gorica je vzpostavila DEŽURNO TELEFONSKO ŠTEVILKO: 041 788 660

Dežurna telefonska številka je namenjena tistim občanom, ki nimajo možnosti zagotovitve oskrbe s hrano in drugimi nujnimi zadevami, kot so dostava zdravil itd. (to so zlasti starejši občani brez bližnjih svojcev).

Številka je namenjena tudi tistim staršem, ki potrebujejo pomoč pri varstvu otrok. Velja za vse tiste starše, ki so dolžni opravljati delo pri delodajalcu in to izkažejo s pisnim potrdilom/izjavo delodajalca.

Takšni poklici so: zaposleni v zdravstvu, policiji, vojski, zaporih, komunalnih službah, živilskih trgovinah, lekarnah, domovih za ostarele in drugih ustanovah institucionalnega varstva, dežurni v šolah in vrtcih, zaposleni v redarstvih, inšpekcijskih službah in službah civilne zaščite.

Na dežurno številko lahko občani **pokličejo ali posredujejo SMS sporočilo vse dni v tednu, od 8.00 do 20.00**, ali pišete na elektronski naslov: tatjana.markelj@ivancna-gorica.si.

Prosimo, da se na navedene kontakte oglašijo samo tisti občani, ki resnično potrebujejo pomoč. V prvi vrsti prosimo, da si občani pomagajo s svojci, sorodniki, sosedi in prijatelji.

Občina Ivančna Gorica in Štab CZ Občine Ivančna Gorica

Poziv prostovoljcem v občini Ivančna Gorica

Spoštovani, potrebujemo vašo pomoč! Postanite prostovoljci in pomagajte pri zagotavljanju pomoči ljudem v stiski v času epidemije koronavirusa.

Če ste starejši od 18 let, popolnoma zdravi, mobilni in brez kroničnih bolezni ali kroničnega bolnika med svojimi najbližjimi ter v zadnjih 14 dneh niste bili v neposrednem stiku z okuženimi in ste pripravljeni pomagati, da bi na kakršen koli način pripomogli k lažjemu in učinkovitejšemu boju s koronavirusom na območju občine Ivančna Gorica, vas vabimo k sodelovanju.

Zainteresirani ste naprošeni, da svoje podatke: **IME IN PRIIMEK, TELEFON, ELEKTRONSKO POŠTO in vaše morebitne KOMPETENCE in VEŠČINE na področju zdravstva, sociale, dela z otroki, oskrbe z nujnimi življenjskimi potrebščinami ...** posredujete na e-pošto: tatjana.markelj@ivancna-gorica.si ali na telefonsko številko oziroma SMS sporočilom na: **041 788 660** vsak dan med **8.00 in 20.00**.

Predvidevamo, da bo prostovoljska pomoč v prihodnje potrebna pri:

- dostavi nujnih življenjskih potrebščin ljudem na domu v primeru izolacije ali karantene in še posebej starejšim, ki so zaradi večje ranljivosti trenutno najbolj kritična skupina ljudi;
- koordinaciji ali logistični podpori za nudenje pomoči;
- izvedbi drugih nalog po dogovoru s Civilno zaščito Občine Ivančna Gorica.

Če ima kdo od zainteresiranih opravljen bolničarski tečaj in bi bil pripravljen sodelovati v ekipah za prvo pomoč, je več kot dobrodošel!

Vaše podatke bomo evidentirali, vas uvrstili na listo prostovoljcev in vas kontaktirali le v primeru, da bi prišlo do razmer, ki bi narekovali vključitev dodatne pomoči.

Za vaš odziv se vam iskreno zahvaljujemo!

Dušan Strnad, župan

Jože Kozinc, poveljnik CZ Občine Ivančna Gorica

KAJ JE KORONAVIRUS?

Koronavirus povzroča virusno bolezen, ki se kaže s simptomi, podobnimi gripi. Pri približno 80 % okuženih poteka v lažji obliki, težji potek naj bi imelo približno 20 % zbolelih. Ocenjuje se, da je smrtnost po okužbi približno 2 %. Za potrditev ali izključitev okužbe z novim koronavirusom je potrebno mikrobiološko testiranje.

SIMPTOMI	PRENOS VIRUSA	PREVENTIVA
glavobol in povišana temperatura izcedek iz nosu kašelj težave z dihanjem slabo počutje in bolečine v mišicah	kapljično s kašljanjem ali kihanjem, varna razdalja vsaj 1,5 m. s tesnejšim stikom z okuženo osebo lahko tudi ob stiku z onesnaženimi površinami	Redno si umivajte roke z vodo in milom. Kašljajte v rokav. Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi. Redno zračite zaprte prostore. Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.

RIZIČNE SKUPINE:

Najbolj so ogroženi starejši ljudje in tisti z že obstoječimi zdravstvenimi stanji (kot je sladkorna bolezen, bolezni srca itd.).

POMEMBNO:

V primeru pojava bolezenskih znakov pokličite osebnega zdravnika ali zdravstveno službo.

Pred odhodom na območja, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, preverite stanje ukrepov v ciljni destinaciji, saj se razmere in ukrepi za zaježitev virusa hitro spreminjajo.

Slovenskim državljanom in državljanom, ki se nahajajo na območjih, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, svetujemo previdnost pri vračanju domov.

Če se vam bodo v obdobju 14 dni po vrnitvi pojavili bolezenski znaki vročina in kašelj ali občutek težkega dihanja ostanite doma ter se izogibajte stikom z drugimi ljudmi. Po telefonu se posvetujete z zdravstveno službo, ob tem navedite potovanje.

Če pri sebi ne opazite bolezenskih znakov, ukrepi niso potrebni.

Več informacij: www.gov.si/koronavirus

Vlada Republike Slovenije

Kolofon

Klasje - Glasilo prebivalcev občine Ivančna Gorica; **Ustanovitelj časopisa:** Občinski svet Občine Ivančna Gorica; **Sedež uredništva:** Cesta II. grupe odredov 17, 1295 Ivančna Gorica, telefon: 781 21 30, faks: 781 21 31, e-pošta: klasje.casopis@siol.net, spletna stran: www.klasje.net; **Uredniški odbor:** Matej Šteh - glavni in odgovorni urednik, Simon Bregar, Magdalena Butkovič, Irena Goršič, Leon Mirtič, Franc Fritz Murgelj, Dušan Štepec; **Lektoriranje:** Mateja D. Murgelj; **Oblikovna zasnova:** Robert Kuhar; **Priprava za tisk:** AMSET, d. o. o.; **Tisk:** Delo Časopisno založniško podjetje d.o.o., Časopis KLASJE izhaja v 6.500 izvodih mesečno in ga prejemajo vsa gospodinjstva v občini brezplačno.

Obvestila Zdravstvenega doma Ivančna Gorica v času epidemije z koronavirusom

V kolikor **kažete znake akutnega respiratornega infekta**

- Slabo počutje utrujenost
- Povišana telesna temperatura več kot 37,5 C
- Glavobol
- Imate suh dražeč kašelj
- Izcedek iz nosu

OSTANITE DOMA IN NE PRIHAJAJTE V AMBULANTO, IZOGIBAJTE SE STIKOM Z DRUGIMI LJUDMI. POKLIČITE SVOJEGA OSEBNEGA ZDRAVNIKA IN SE POSVETUJTE Z NJIM na tel. št. 01 781 90 00 (od ponedeljka do petka v času od 7.00 – 19.30 ure; sobota od 7.00 – 14.00 ure)

v soboto od 14.00 – 20.00 in v nedeljo od 8.00 – 20.00 na tel. številko 051 209 259.

Za **napotnice, recepte, bolniško odsotnost** pokličite od ponedeljka do petka na tel. št. **01 781 90 00**.

Od srede, 18.03.2020 bo v **Zdravstvenem domu Ivančna Gorica spremenjen režim dela** in sicer bo:

- **Administrativna ambulanta** samo za administrativne zadeve (recepte, bolniška, ...),
- **Nujna ambulanta** samo za nujne preglede pacientov, ki ne kažejo znakov respiratornega infekta in nujne hišne obiske
- **COVID ambulanta**, ki bo izvajala samo preglede bolnikov, ki kažejo znake okužb respiratornega infekta (povišana telesna temperatura, suh kašelj, bolečine v grlu)

Prosim paciente, da so potrpežljivi in, da se čim več poslužujejo elektronskih sporočil.

Na vhodu v zdravstveni dom imamo trižno medicinsko sestro, ki vsakemu izmeri telesno temperaturo ter ga po potrebi napoti v prostor za izolacijo, kjer ga pregleda zdravnik in izvede nadaljnjo diagnostiko.

FIZIOTERAPIJA

FIZIOTERAPEVTSKIH OBRAVNAV DO NADALJNEGA NE IZVAJAMO. Izvajajo se le tiste fizioterapevtske obravnave, katerih opustitev bi lahko imela negativne posledice na zdravje pacienta.

Prosim vas, da v takem primeru pokličete fizioterapevko, ki je dosegljiva na tel. št. **031 350 881**

OTROŠKI IN ŠOLSKI DISPANZER

V kolikor ima vaš otrok znake **akutne okužbe dihal** (kašljanje, smrcanje, povišano telesno temperaturo, bolečin v žrelu) **NAJ OSTANE DOMA**, starši pokličite v Zdravstveni dom Ivančna Gorica vašega osebnega ali nadomestnega zdravnika, da boste prejeli vsa nadaljnja navodila, **tel. št 01 781 90 00**.

Pri okužbi z koronavirusom zdravimo le simptome bolezni:

1. zniževanje povišane telesne temperature z antipiretiki (Calpol sirup, Daleron sirup, Paracetamol svečke – dostopno v lekarni v prosti prodaji)
2. otrok na pije dovolj tekočine
3. otrok naj počiva
4. po potrebi se po telefonu posvetujte z zdravstvenim osebjem

Zaradi trenutne epidemiološke situacije so **ODPOVEDANI VSI SISTEMATSKI PREGLEDI OTROK IN CEPLJENJA**. S strinjanjem staršev bomo izvajali sistematske preglede otrok z cepljenjem do 1 leta starosti da otroke zaščitimo z osnovnim 6- valentnim cepivom in cepivom proti ošpicam mumpsu in rdečkam. Otroci teh starosti bodo povabljeni s strani izbranega pediatra.

Na preventivni pregled pridete skozi stranski vhod zdravstvenega doma (vhod iz asfaltiranega parkirišča).

DISPANZER ZA ŽENSKE

Zaradi preprečevanje širjenja okužb z koronavirusom, v času ordinacijskega časa vašega osebnega ginekologa pokličite v ambulantno in vam bomo izdali recept za zdravila, elektronske napotnice, in obvestila zdravniku za podaljšanje bolniškega staleža.

V ambulantno **sprejemamo samo nosečnice** in **pacientke z težavami po predhodnem telefonskem posvetu z ginekologom**. Preventivnih ginekoloških ultrazvokov in kontrolnih ultrazvokov do preklica ne bomo izvajali.

Prav tako do nadaljnjega odpade izvajanje vadbe za nosečnice.

ZOBOZDRAVSTVO

Do nadaljnjega v Zdravstvenem domu Ivančna Gorica **ZOBOZDRAVSTVENIH STORITEV NE IZVAJAMO**.

V primeru nujnih stanj:

- močan zobobol, ko analgetik ne pomaga.
- vnetje z oteklino, težje odpiranje ust
- krvavitev po puljenju zob, ki se ne zaustavi sama
- poškodbe zob

POKLIČITE ZOBOZDRAVNIKA v Zdravstveni dom Ivančna Gorica na tel. št. **01 781 90 16** v času od **PO-NEDELJKA do PETKA od 7.00 – 19.00 ure, SOBOTA v času od 7.00 – 12.00 ure**, kjer boste dobili vsa nadaljnja navodila. Po potrebi vas bo zdravnik napotil v ZD Ljubljana ali ZD Novo mesto.

Nujna stanja niso: izpad zalivke, odcementiranje prevlek, okrušeni zobje, počene, zlomljene proteze, bolečin ki se lahko obvladujejo z jemanjem protibolečinskih tablet.

REFERENČNE AMBULANTE do NADALJNEGA NE DELAJO.

FIZIOTERAPIJA

FIZIOTERAPEVTSKIH OBRAVNAV DO NADALJNEGA NE IZVAJAMO. Izvajajo se le tiste fizioterapevtske obravnave, katerih opustitev bi lahko imela negativne posledice na zdravje pacienta.

Prosim vas, da v takem primeru pokličete fizioterapevko, ki je dosegljiva na tel. št. **031 350 881**

PATRONAŽNA SLUŽBA

Preden patronažne medicinske sestre vstopamo v domove (znana ali neznana okolja), če je le mogoče, preverimo epidemiološko situacijo v družini v zvezi s COVID-19 (ali je kdo v njihovi družini že v karanteni, samoizolaciji oziroma ima znake značilne za koronavirus).

Obravnavamo samo pacienta zaradi katerega smo prišli na patronažni obisk.

Dosledno upoštevamo standardne higienske ukrepe pri obravnavi pacienta, ter uporabo zaščitnih mask tudi ostale varovalne opreme.

PREVENTIVA V PATRONAŽNI SLUŽBI

Izvajamo samo preventivne obravnave otročnic in novorojenčkov, odpuščene iz porodnišnice, do vključnosti v preventivno obravnavo pri pediatru.

Obvezno se **opravijo vsi prvi patronažni obiski odpuščenih otročnic/novorojenčkov**

Vse mamice, ki so odpuščene iz porodnišnice naprošamo, **da še isti dan ali pa zgodaj dopoldne naslednjega dne** sporočite svoj prihod domov, da lahko patronažna medicinska sestra načrtuje delo.

Svoj prihod iz porodnišnice sporočite na tel. št. **041 726 876**, v nedeljo in med prazniki pa v času med 7.00 - 9.00 uro.

KURATIVNA DEJAVNOST

Izvajamo le najnujnejše kurativne patronažne obiske, katerih opustitev bi lahko imela izrazito negativne posledice za zdravje pacienta.

Število izvajanj nujnih patronažnih obiskov bomo prilagodili sposobnosti samooskrbe pacienta in pomoči, ki mu jih lahko nudi družina. Vse to v dogovoru z naročnikom patronažnega obiska in strokovni presoji patronažne sestre.

Delo organiziramo tako, da patronažna med. sestra prve obiske opravi pri otročnicah in novorojenčkih, šele nadalje kurativne obiske pri obolelih.

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

Do nadaljnjega se delavnice v Centru za krepitev zdravja ne izvajajo.

Zdravstveni dom Ivančna Gorica

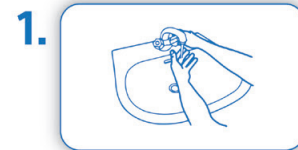
KAKO ZAŠČITITI SEBE IN OTROKE?

Glavni **prenos** virusa poteka na dva načina:
kapljični prenos ob kihanju in kašljanju ter prenos **s stikom**.

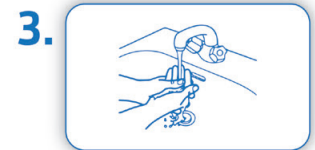
Zato je treba v vsakdanjem življenju upoštevati zelo **enostavne prijeme**:

Redno in pravilno umivanje rok (1 minuto)
Preverite, kako
Povadite skupaj z otroki

Izogibanje dotikanju oči, nosu in ust.
Kašljanje v robček ali v rokav.
Redno zračenje prostorov.



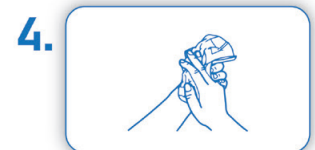
Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.



Z **milom**, ki ga nanesemo po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

ZDRAVSTVENA POMOČ

V primeru **izkazanih bolezenskih znakov** (vročina, kašelj in težave z dihanjem) ter preteklega potovanja na območja izbruha virusa, **ostanite doma in pokličite** osebnega zdravnika ali zdravstveno službo.

MOČ INFORMACIJ

Spremljajte **verodostojne vire informacij** in se o novem koronavirusu pogovarjajte tudi z **otroki**, ki imajo lahko številna vprašanja. Za dodatna vprašanja pišite: **vpisanja.mizs@gov.si**.

Več informacij: www.gov.si/koronavirus

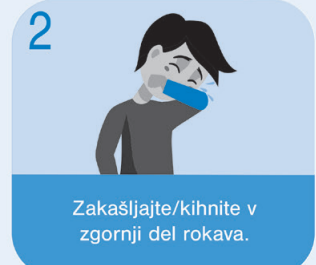
Vlada Republike Slovenije

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: www.nijz.si

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje



Upravna enota Grosuplje sporoča

Upravna enota Grosuplje sporoča, da je v skladu z usmeritvami Vlade Republike Slovenije in Ministrstva za javno upravo izvajanje nalog na upravni enoti omejeno na najbolj nujne zadeve.

Zato se na upravni enoti do preklica uvajajo naslednji ukrepi:

- za obisk upravne enote se mora stranka predhodno naročiti po telefonu oziroma elektronsko preko elektronskih sporočil na e-naslov upravne enote ali preko navadne pošte;
- stranke sprejemajo samo za najnujnejše primere;
- vloge strank, razen v nujnih primerih, do preklica upravna enota sprejema zgolj v elektronski
- obliki ali po navadni pošti;
- sklepanje zakonskih ali partnerskih zvez se do preklica ne izvaja;
- vse že razpisane javne obravnave in zaslišanja se do preklica ne izvajajo;
- zapreta se oba krajevna urada, Ivančna Gorica in Dobropolje.

Naročanje po telefonu in podajanje informacij se izvajata preko naslednjih telefonskih števil:

- matične zadeve in osebna stanja: 01 78 10 920
- vozniške zadeve, promet in orožje: 01 78 10 922
- tujci in državljanstva: 01 78 10 908
- prireditve in društva: 01 78 10 917
- kmetijstvo: 01 78 10 925
- okolje, prostor in gospodarstvo (SPOT točka): 01 78 10 938
- overitve, pooblastila in digitalna potrdila ter vrednotnice: 01 78 10 916

ali preko elektronskega naslova: ue.grosuplje@gov.si.

Obvestilo za uporabnike storitev JKP Grosuplje d.o.o.

JKP Grosuplje vse uporabnike njihovih storitev in poslovne partnerje poziva, da do preklica ukrepa zadeve v čim večji meri urejajo preko telefonov, elektronske ali klasične pošte.

Blagajna v prostorih JKP Grosuplje je od **ponedeljka, 16. 3. 2020, dalje ZAPRTA**.

Od torka, 17. 3. 2020 in do preklica bo zaprt tudi zbirni center za odpadke v CERO Špaja dolina. Uporabnike prosijo, da do ponovnega odprtja zbirnega centra kosovnih odpadkov ne dovajajo v Cero Špaja dolina. Odpadke, ki so jih namestili pripeljati v zbirni center, naj začasno shranijo doma. Nikakor ne sodijo v naravo.

Kontakti:
Telefon: **01 7888 910**
Elektronska pošta: info@jkpg.si
Klasična pošta: **JKP Grosuplje d. o. o., Cesta na Krko 7, 1290 Grosuplje**

V času omejitev se bodo nemoteno izvajale vse gospodarske javne službe. Oskrba s pitno vodo ter odvoz odpadkov ne bosta motena.

Dom starejših občanov Grosuplje sprejel vrsto preventivnih ukrepov

Dom starejših občanov Grosuplje je od 6. 3. 2020 do preklica zaprt za vse obiskovalce. Kot poroča vodstvo doma, trenutno med stanovalci in delavci ni obolenih, ki bi kazali kakršne koli znake okužbe. Vse aktivnosti za stanovalce v domu potekajo nemoteno, so pa prekinjene aktivnosti v Centru aktivnosti Grosuplje. Zaposleni v domu se trudijo, da stanovalcem zagotavljajo največje možno udobje. Vsakodnevno sprejemajo nove ukrepe za preprečevanje možnosti okužbe stanovalcev s koronavirusom in ravnanje v primeru pojava okužbe. Storitve pomoči družini na domu izvaja dom v polnem obsegu, tudi na območju občine Ivančna Gorica. Uporabnike te storitve prosijo, da v primeru poslabšanja zdravstvenega stanja oz. suma na okužbo to takoj sporočijo.

Za vse dodatne informacije so dosegljivi med 8.00 in 18.00 uro na telefon 01 781 07 34. Informacije svojcem o počutju stanovalcev, posredujejo dežurne medicinske sestre med 8.00 in 18.00 uro po telefonu 040 791 182

Delovanje Centra za socialno delo

Center za socialno delo Ljubljana z enotami (tudi Enota Grosuplje) je z dnem 13. 3. 2020 sprejel ukrepe v skladu z napotitvami Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

Vse uporabnike in stranke prosijo, da zaradi preprečevanja in obvladovanja širjenja kapljičnih okužb z novim koronavirusom in zaradi varovanja zdravja vseh občanov in zaposlenih, obiščejo Center za socialno delo Ljubljana in vse enote centra **samo v nujnih primerih**.

Za komunikacijo se **prednostno uporabljajo telefon, elektronska pošta in navadna pošta**. Vloge za uveljavljanje pravic se lahko vlagajo v poštne nabiralnike, nameščne ob vstopih v enote centra.

Za stranke in uporabnike so zaposleni dosegljivi ves poslovni čas na naslednjih elektronskih naslovih in telefonskih številkah:

Sedež CSD Ljubljana na:
gp-csd.ljubl@gov.si
01 475 08 02

Služba ZUPJS na:
zupjs.csdljubl@gov.si
01 475 08 50
01 475 08 75

Centralna enota za starševsko varstvo in družinske prejemke na:
gpcsd.ce@gov.si in obrazcieu.ce@gov.si
01 4342 312

Enota Grosuplje na:
gpcsd.grosu@gov.si
splošno: 01 781 80 50
ostala področja: 040 194 191
prva socialna pomoč: 040 194 193

Več informacij na: www.csd-slove-

nije.si/csd-ljubljana/

Strožji higienski ukrepi se izvajajo tudi v Kriznem centru za mlade in Kriznem centru za otroke – Palčica, kjer trenutno tudi niso dovoljeni obiski svojcev, zunanjih sodelavcev in izvajalcev.

Mestna knjižnica Grosuplje ne posluje

Vodstvo Mestne knjižnice Grosuplje z enoto Ivančna Gorica je bilo 13. marca 2020 primorano knjižnico za uporabnike zaprti do preklica. To pomeni, da izposoja in vračilo gradiva v tem času ne bosta mogoča. Knjižnica sporoča, da za izposojeno gradivo ne bo zamudnine, tudi obstoječa naročila in rezervacije ne bodo potekli. V tem času knjižnica vabi k obisku spletnega portala BIBLOS, kjer si lahko s svojo člansko izkaznico občanke in občani izposodite e-knjige v slovenskem jeziku.

Preventivni ukrepi na Veterini Dobro

Veterinarska zbornica Slovenije je podobno kot druge stanovske organizacije, katerih vloga je zaščita ljudi, živali in premoženja sprejela določene ukrepe. V skladu z ukrepi in priporočili je preventivne ukrepe sprejela tudi Veterina Dobro, Ivančna Gorica, in sicer:

Priporočljivo je svoj prihod **prej najaviti** na telefonsko številko: 01 7877 111.

Ob vходу in pred odhodom si **umijte in/ali razkužite roke**.

Če je le mogoče, naj s pacientom pride **le ena zdrava oseba**. Bolni, starejši in otroci naj ne hodijo v spremstvu, oz. naj počakajo v avtomobilu.

V čakalnico naj **vstopa po 1 stranka**, drugi naj počakajo zunaj/v avtomobilih. Pri tem prosimo, da dosledno upoštevate vrstni red svojega prihoda.

Cepljenja psov lahko opravimo zunaj (ob ugodnem vremenu). Stranko prosimo, da to najavi ob prihodu.

Spremenjen je delovni čas ambulante:

v Ivančni Gorici: pon – pet: 7:00 – 16:00, sob: 8:00 – 11:00
v Grosuplju: pon – pet: 7:00 – 9:00, sob: 8:00 – 11:00

KAJ LAHKO STORITE DOMA?

Čeprav še ni dokazov, da lahko domače živali zbolijo ali prenašajo bolezen, priporočamo preventivne ukrepe tudi doma. Bolne osebe, osebe s sumom na bolezen dihal ali osebe v karanteni naj kar se da zmanjšajo stike z domačimi živalmi. Če se da, naj za živali poskrbijo zdrave osebe. Če to ni mogoče, naj oskrbnik med stikom z živaljo nosi obrazno masko in si pred in po rokovanju z živaljo umije in razkuži roke.

Omejitev poslovanja notarske pisarne v Grosuplju

Notarska pisarna Notarke Martine Kanalec Grosuplje sporoča, da je pisarna od ponedeljka, 16. 3. 2020, prilagodila svoje poslovanje. Do preklica bo pisarna opravljala le

nujne in neodložljive storitve.

Če občani morate opraviti storitev v notarski pisarni, je treba predhodno poklicati na telefonsko številko 051 310 046, oz. poslati elektronsko sporočilo na naslov info@notarkakanalec.si. Če bo pisarna presodila nujnost zadeve, bo stranka prejela termin za obisk. Nenaročenih strank v pisarni ne bodo sprejemali.

Ob obisku notarske pisarne so stranke naprošene, da upoštevajo preventivne ukrepe za varovanje zdravja. V notarsko pisarno se vstopa posamezno, le z dovoljenjem zaposlenih. Če bo zaposlena oseba presodila, da ima stranka simptome, ki lahko kažejo morebitno okuženost (kašljanje, kihanje, vročino, slabo počutje, vrnitev iz okuženih območij, stiki z okuženimi osebami), si notarska pisarna pridržuje pravico do zavrnitve oprave notarske storitve.

Pošta in banke

Pošta Slovenije za zdaj še nemoteno izvaja svoje storitve, pri tem pa uvaja številne preventivne ukrepe. Pošta Slovenije poziva vse prebivalce, stranke in poslovne partnerje, da obiščejo pošto oz. uporabljajo poštne storitve le, če je to nujno potrebno. Na pošti je lahko sočasno zgolj toliko strank, kolikor je delujočih poštne okenc. Ob tem naj stranke upoštevajo priporočeno medsebojno razdaljo. Če bodo vsa okenca zasedena, Pošta Slovenije stranke prosi, da počakajo pred vhodnimi vrati poslovalnice, da pridejo na vrsto. Pri vročanju pošilk se pismonoše izogibajo neposrednim stikom s strankami. Od ponedeljka, 16. 3. 2020, naprej je način zagotavljanja določenih poštne storitev prilagojen in nujno ne bo zahteval obiska pošte ali osebnega stika z dostavljavcem. Dostavljavci bodo v hišne predalčnike naslovnikov vlagali tudi priporočena pisma.

Za pisma, ki se vročajo po posebnih zakonih (pravdni postopek, kazenski postopek ...) in je predpisana osebna vročitev s podpisom naslovnika ali pooblaščen osebe, bodo dostavljavci v hišnih predalčnikih naslovnikov puščali obvestila o možnosti prevzema pisma na pošti.

Kot so še zapisali na spletni strani, v Pošti Slovenije v prihodnjih dneh pričakujejo, da bomo morali v določenih primerih prilagoditi delovne čase pošt ali uporabnike preusmeriti na druge pošte ali pa določeno pošto za krajši ali daljši čas tudi zapreti. Vse tovrstne spremembe bodo označene na vhodnih vratih pošt oz. spletnih straneh.

Tudi bančne poslovalnice v naši občini strankam priporočajo, da **kolikor je le mogoče, omejijo nenujne obiske poslovalnic**. Iz preventivnih razlogov velja omejen sprejem strank v poslovalnici. **Naenkrat je lahko v poslovalnici samo toliko strank, kolikor je bančnih okenc**. Če so vrata poslovalnice med delovnim časom zaprta, so stranke naprošene, da počakajo, dokler ne pridejo na vrsto.

Od torka 17. 3. poslujejo poslovalnice NLB in Deželne banke Slovenije po skrajšanem delovnem času od 8.30 do 13. ure. Banke stranke spodbujajo k uporabi komunikacije na daljavo, preko telefona in spleta.

Trgovine, lekarne

Tudi pri nas je Občina Ivančna Gorica že v nedeljo 15. 3. pozvala vse gostinske in trgovske obrate, ter druge lokale, da zaprejo svoja vrata in na ta način preprečijo širjenje okužb. S ponedeljkom je v veljavo stopila tudi vladna prepoved in tako so tudi v naši občini ostale odprte le trgovine z nujnimi življenjskimi potrebščinami, bencinski servisi, kakor tudi vse prodajalne Kmetijske zadruge Stična z vrtnim in kmetijskim materialom. Trgovine izvajajo preventivne ukrepe, s katerimi bi preprečili morebitne okužbe, zato smo potrošniki pozvani, da te ukrepe sprejemamo in upoštevamo. Tudi sobotna Tržnica Ivančna Gorica ostaja odprta, stranke in ponudniki so pozvani, da upoštevajo najnujnejše preventivne ukrepe.

Trgovine od torka 17. marca večinoma obratujejo s skrajšanim delovnim časom.

Tudi v lekarnah velja poostren režim za stranke. V primeru znakov okužbe dihal strankam svetujejo, da napolijo v lekarno zdravega svojca oz. druga zdravo osebo. V naši občini je poslovalnica lekarne v Zagradcu zaprta od ponedeljka 16. 3. dalje, poslovalnica v Ivančni Gorici pa še posluje z rednim delovnim časom.

Cerkveni obredi

Ukrepe za preprečevanje širjenja okužb je sprejela tudi Katoliška Cerkev Sloveniji, ki je do preklica odpovedala opravljanje svetih maš z verniki, prav tako tudi podeljevanje zakramentov in ostale pastoralne dejavnosti. Duhovniki sporočajo, da svete maše opravljajo sami po namenih vernikov. V tem obdobju župnije v naši občini uporabljajo obveščanje preko spletnih medijev in telefona, verniki pa svete maše lahko spremljajo tudi preko sredstev javnega obveščanja in na internetu.

Pogrebna služba

Izvajalci pogrebnih storitev imajo za opravljanje svoje dejavnosti prav tako stroga navodila. Pogrebi lahko potekajo le v ožjem krogu svojcev, v primeru cerkvenega pogreba, bodo duhovniki sveto mašo opravljali naknadno. Sprejeta so tudi posebna navodila za poslovalne vežice, v katerih ni možno kropljenja pokojnikov, sožalja se lahko izrekajo samo ustno brez rokovanja in telesnih stikov. Pokop lahko izvede samo pogrebno moštvo pogrebnih javnih zavodov.

Izvajanje tehničnih pregledov in registracije vozil prekinjeno do 16. aprila 2020

Od 16. marca 2020 velja tudi začasna prepoved izvajanja tehničnih pregledov in drugih postopkov v zvezi z registracijo motornih vozil ter dela v tahografskih delavnicah v Republiki Sloveniji. Prepoved velja do 16. aprila 2020. Lastniki motornih vozil, ki jim poteče veljavnost prometnih dovoljenj, vključno z zavaranjem motornih vozil in ADR certifikatov za prevoz nevarnega blaga poteče do 16. aprila 2020, bodo lahko podaljšanje dovoljenja in registracijo uredili do 16. maja 2020.

Obvestilo OŠ Stična

V času izrednih razmer smo za preprečitev širjenja koronavirusa na šoli sprejeli in izvajali vse preventivne ukrepe po navodilih pristojnih institucij.

Po razglasitvi zaprtja šol smo staršem in učiteljem poslali obvestilo o izvajanju za izvajanje pouka na daljavo.

Navodila so bila objavljena na spletnih straneh šole.

Učenci od 1. do 3. razreda bodo gradiva prejeli preko elektronske pošte staršev, predvidoma vsak dan do 15.00, za naslednji dan. Starše prosimo, da otroke spodbujajo k sprotnemu delu. Opravljene naloge bodo učitelji preverili ob vrnitvi v šolo.

Učenci od 4. do 9. razreda bodo imeli pouk preko spletnih učilnic. Navodila in gradivo za samostojno delo bodo v spletnih učilnicah objavljena vsak dan do 15.00, za naslednji dan. Opravljene naloge bodo učitelji preverili ob vrnitvi v šolo.

Vsi učenci in starši lahko brezplačno dostopate do učnih gradiv založb preko spleta. Povezave so objavljene na spletni strani šole.

Ker je zaradi množične uporabe delovanje spletnih učilnic, portalov in elektronske pošte večkrat moteno in upočasnjeno, vas prosimo za potrpežljivost in razumevanje. Arnes si prizadeva nadgraditi infrastrukturo za delo na daljavo, kar bi omogočilo nemoteno delovanje.

Objavljamo tudi sporočilo učiteljice Dragice Šteh za učence, starše in učitelje, ki je bilo objavljeno tudi na spletni strani šole.

OŠ Stična

O koroni, sodelovanju in svetu, ki se spreminja

Še pred časom smo govorili, da je svet ena velika globalna vas. Najpomembnejše je bilo, da so informacije in dobrine na takojšnjem dosegu, izumili smo svet na dotik, a pri tem precej izgubili stik s samim seboj.

Svet na dotik je iluzija. Še tako spretno drsanje po ekranu tabličnega računalnika ali pametnega telefona ne more pričarati kosila, sešiti odeje, pobožati in objeti. Pa bomo, kot kaže, v naslednjih dneh, tednih, morda celo mesecih najbolj potrebovali prav to. Hrano, streho nad glavo in pristen človeški odnos. Virus s preveč simpatičnim imenom je naše kraljestvo samozadostnosti in splošne razvajenosti zamajal v njegovih temeljih. Odločno in brezkompromisno nam zapira vrata tako zelo znanega potrošniškega sveta in na široko odpira svetove, za katere se je zdelo, da so že izumrli. Svet za domačo družinsko mizo. Svet dolgih večerov, družabnih iger, samotnih sprehodov in serijskega branja. Ga bomo znali izkoristiti? Bomo zmogli pregnati sence tesnobe, ki se ob širjenju virusa in številnih prepovedih, razpredajo nad nami? Bomo, če bomo namesto praznih govoric, zgražanja in iskanja krivcev za nastalo situacijo izbrali upoštevanje navodil, sodelovanje in medsebojno pomoč. Dragi starši. S ponedeljkom začnemo s tako imenovanim poukom na daljavo. V spletnih učilnicah bodo pripravljena gradiva in navodila za samostojno delo učencev. V pomoč nam bodo izobraževalni portali in interaktivne vsebine; komunikacija z učitelji bo potekala preko elektronske pošte. Spodbujajte in motivirajte svoje otroke, da bodo vsakodnevno spremljali dogajanje v spletni učilnici in sledili navodilom. Poskrbeli bomo, da bodo pripravljene vsebine kakovostne in ne preveč obsežne, saj nikakor ne želimo, da učenci ves čas preživijo pred zasloni. Odlične alternative predstavljajo: sprehod v naravo, branje knjig, umetniško ustvarjanje in družinski pogovor. Ročno napisan dnevnik dejavnosti v času, ko poteka pouk na daljavo, bo čez nekaj časa zagotovo dragocen spomin.

Javno življenje bo za nekaj časa ugasnilo. Brez svetlobe pa ni življenja. Zato vsi skupaj prižgimo iskre sodelovanja, razumevanja, strpnosti, samoiniciativnosti, ustvarjalnosti in medsebojne pomoči. Iskre naj postanejo ogenj, ki bo v tesnobo in negotovost prinesel svetlobo, toplino in upanje.

Dragica Šteh, OŠ Stična

Brez otroškega živžava v Vrtcu Ivančna Gorica

V Vrtcu Ivančna Gorica smo bili prvič prisiljeni zapreti svoja vrata. V želji, da zavezimo širjenje novega in neznane virusa, je bila to zagotovo edina prava rešitev.

Z ožjo delovno skupino zaposlenih smo v najkrajšem možnem času pripravili vse za dežurne oddelke vrtca. Starše smo pozvali, da sporočijo potrebo za vpis v dežurni oddelek vrtca. Do nedelje do 12.00 nisem prejela nobene prijave staršev, zato smo iz tega razloga razglasili POPOLNO ZAPRTJE VRTCA. Malo za tem je bil tudi že objavljen Odlok Vlade RS o začasnih prepovedi zbiranja ljudi v zavodih s področja vzgoje in izobraževanja ter univerzah in samostojnih visokošolskih zavodih.

Ne glede na zaprtje vrtca se bomo zaposleni v Vrtcu Ivančna Gorica potrudili in starše poskušali preko e sistema založiti z idejami in aktivnostmi za delo z otroki na domu.

Na daljavo (od doma preko videa) bosta lahko v stik s starši in z otroki s posebnimi potrebami vstopili naši specialna pedagoginja in logopedinja. V pomoč staršem in tudi »srečanju« z otrokom. Informacije boste dobili preko spletne strani vrtca.

Ta hip smo vsi v popolnoma novi situaciji, vsem še neznani. Težko predvidevamo in razumevamo danes vse posledice, ki jih bo ta čas prinesel. Poskušajmo se organizirati za sodelovanje, za sodelovanje in predvsem za veliko strpnosti med nami. Ne le otroci, tudi odrasli bomo pogrešali stike, druženja, doživljali stisko neznane situacije, strah. Z medsebojnimi stiki, čeprav preko različnih medijev, bomo ostali močnejši.

V primeru, da potrebujete kakršne koli informacije v zvezi z vrtcem, lahko svoja vprašanja posredujete na e-naslov branka.kovacek@guest.arnes.si ali na telefonsko številko 031 369 511.

Ker smo v času zbiranja vlog za vpis otrok v vrtec, vas obveščam, da prijave lahko oddate v nabiralnik pred vhodom v upravo vrtca ali skenirano na e-naslov vig.svetovalno-delo@guest.arnes.si ali po pošti do najkasneje 30. 4. 2020.

Ostanite doma in ostanite zdravi.

Branka Kovaček, ravnateljica

PRIKAZ SITUACIJ, KOT JIH PREDVIDEVA OBSTOJEČA ZAKONODAJA		
SITUACIJA	PLAČA / NADOMESTILO	PLAČNIK
 ZDRAVI DELAVEC, ki po dogovoru z delodajalcem preventivno ostane doma	100 % plača	delodajalec
 ZDRAVI DELAVEC, ki mu delodajalec iz poslovnih razlogov odredi ČAKANJE NA DOMU	nadomestilo v višini 80% plače zadnjih treh mesecev	60% delodajalec, 40% država
 ZDRAVI DELAVEC, ki mu delodajalec zaradi izjemnih okoliščin odredi DELO NA DOMU ali DRUGO DELO	100 % plača	delodajalec
 ZDRAVI DELAVEC v KARANTENI z odločbo ministra za zdravje, ki DELA NA DOMU	100 % plača	delodajalec
 ZDRAVI DELAVEC v KARANTENI z odločbo ministra za zdravje, ki svojega dela NE MORE OPRAVLJATI NA DOMU	nadomestilo v višini 80% plače	v celoti država
 ZBOLELI in POTRjeno OKUŽENI DELAVEC	90 % bolniško nadomestilo prvih 90 dni, nato 100 %	od prvega dne v breme ZZS
 DELAVEC, ki bo ostal doma zaradi varovanja otrok, pa svojega dela NE MORE OPRAVLJATI NA DOMU	nadomestilo v višini 50 % plače, a ne manj kot 70 % minimalne plače	delodajalec
 * Predlog interventnega zakona		
Vlada Republike Slovenije		

Obvestilo OŠ Ferda Vesela Šentvid pri Stični

NAČRT ZAGOTAVLJANJA KONTUNUIRANEGA DELA V OŠ FERDA VESELA ŠENTVID PRI STIČNI – IZVAJANJE IZOBRAŽEVNJA NA DALJAVO

OŠ Ferda Vesela Šentvid pri Stični se je na podlagi sklepa Vlade RS št. 18100-7/2020/2 in po odredbi ministra za zdravje, ki prepovedujeta zbiranje ljudi v šolah, na podlagi usmeritev Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport, ter lokalne skupnosti odločila za izvedbo izobraževanja na daljavo. Cilj izbire in oblikovanja načina izvedbe izobraževanja na daljavo je, da je kar najbolj razumljivo in preprosto za vse uporabnike.

Na podlagi sklepa učiteljskega zbora smo se odločili, da bomo učne vsebine objavljali na spletni strani šole. Vsebine predmetov se bodo predvidoma posodabljale tedensko (do ponedeljka zjutraj za aktualni teden). Za vse nas je takšen način dela nov, trudili se bomo učencem približati učno snov na razumljiv način in skrbeti, da pri svojem delu ne bodo imeli preveč težav.

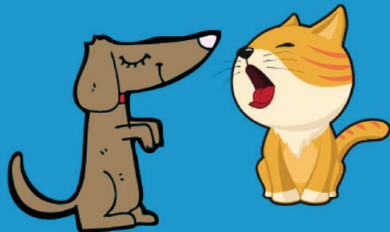
Če bodo pri svojem delu naleteli na ovire, naj se obrnejo na učitelje preko elektronske pošte. Če bodo imeli težave pri tovrstni obliki komunikacije, prosimo vas, starše, da jim pomagata.

Z učitelji vam želimo veliko zdravja in učne kondicije, ki jo bomo potrebovali, ko se vrnemo v šolo.

Angelca Mohorič, ravnateljica

Ali lahko hišni ljubljenci širijo novi koronavirus?

Trenutno ni dokazov, da bi bilo tveganje za okužbo s koronavirusom povezano s hišnimi ljubljenci, kot so psi in mačke. Na splošno je sicer priporočljivo, da si po stiku s hišnimi ljubljenci roke umivamo z milom in vodo. To nas ščiti pred raznimi pogostimi bakterijami, ki lahko prehajajo med hišnimi ljubljenci in ljudmi, kot sta na primer E.coli in salmonela.



Za društva

SPREJEM LETNIH POROČIL DRUŠTEV V TRENUTNIH IZREDNIH RAZMERAH

V mesecu marcu imajo zaradi roka za oddajo letnih poročil številna društva svoje redne zборе članov, a so letos zaradi nevarnosti širjenja novega koronavirusa številna zaskrbljena glede običajne izvedbe zbora članov s fizičnim srečanjem v živo. Ena od možnih rešitev je izvedba zbora članov na daljavo. Če to ni možno, se lahko zbor članov tudi prestavi na kasnejši čas.

Društva morajo do konca marca na AJPES oddati letna poročila, ki jih mora sprejeti zbori članov (skupščine, občni zbori). Glede na Odredbo o prepovedi zbiranja na javnih prireditvah v javnih prostorih zaprtega tipa v Republiki Sloveniji in ostalih priporočil glede omejitve zbiranja večjega števila občanov so številni občni zbori odpovedani.

Kako torej ravnati, da bo vse še vedno veljavno?

Društvo lahko iz razlogov varstva javnega zdravja izjemoma upraviči izvedbo zbora članov na daljavo, čeprav je v statutu morda predvidena samo izvedba s fizičnim srečanjem v živo. Objektivne razmere namreč lahko terjajo in upravičujejo prilagojeno uporabo veljavnih pravil društva (kot je na primer upoštevanje priporočil institucij s področja javnega zdravja).

Nekatera društva imajo izvedbo korespondenčnih sej oziroma sej organov na daljavo že opredeljeno v svojem temeljnem aktu, kar jim nudi dobro rešitev v danih okoliščinah. Za številna društva, ki te možnosti nimajo opredeljene, pa spodaj objavljamo navodila (korake), kako izvesti zbor članov s sejo na daljavo v primeru, ko društvo takšne možnosti nima izrecno določene v statutu.

Oddaja letnega poročila pred sprejemom na zboru članov

Če izvedba zbora članov niti na daljavo ni možna (npr. društvo ali člani društva nimajo ustrezne tehnične opreme ali znanja) društvom predlagamo, da letno poročilo pripravijo, da ga obravnava nadzorni organ društva in nato sprejme izvršilni organ društva (npr. upravni odbor, izvršni odbor) in ga nato od-

dajo na AJPES. O tem je primerno obvestiti člane društva.

Ko bo to možno, naj društvo skliče zbor članov in na njem obravnava ter sprejme letno poročilo. Če se slučajno zgodi, da zbor članov sprejme spremenjeno letno poročilo, kot je bilo oddano na AJPES (npr. se vanj nekaj doda, se spremeni kakšen znesek itd.) – takšno možnost ima na podlagi Zakona o društvih, naj društvo na AJPES posreduje popravke že oddanega letnega poročila.

Na CNVOS smo sicer podali predlog, da bi AJPES zaradi izrednih razmer omogočil oddajanje letnih poročil tudi po 31. 3. 2020 in da v primeru zamud pri oddaji letos izjemoma ne bi sprožal prekrškovnih postopkov, v kar pa AJPES ni privolil. Če društvo letnega poročila ne bi oddalo, bi se sicer tudi v morebitnem prekrškovnem postopku lahko sklicevalo na »višjo silo«, kar pojav koronavirusa v tem trenutku zagotovo je, je pa zgoraj opisana rešitev vsekakor enostavnejša.

PRIPOROČLJIVI KORAKI IZVEDBE SEJE ZBORA ČLANOV NA DALJAVO

1. PRIMER: Društvo je že sklicalo sejo zbora članov (občni zbor, skupščino, kongres ...)

- Člane obvestite o spremembi izvedbe zbora člana, in sicer, da se bo zbor članov zaradi preprečevanja širitve okužbe z novim koronavirusom in ob smiselni uporabi priporočil Sveta za nacionalno varnost Republike Slovenije oziroma Nacionalnega inštituta za javno zdravje izjemoma izvedel na daljavo. Obvestilo pošljite na isti način, kot je bilo posredovano prvotno vabilo na zbor članov.
- V obvestilu določite in pojasnite tehnični način izvedbe seje, to je, kakšen bo način razprave in glasovanja (na primer po navadni pošti, po elektronski pošti na določen naslov, na konferenčnem klicu).
- Če se bo glasovanje izvedlo pisno (po elektronski ali navadni pošti), v obvestilu določite rok za glasovanje o predlaganih sklepih seje. Priporočamo, da je ta rok vsaj nekaj dni po predvidenem začetku izvirno sklicanega občnega zbora z osebnim srečanjem v živo – če se glasuje po

elektronski pošti, naj glasovanje traja vsaj tri celotne dni (če je bil občni zbor sklican npr. za soboto, naj glasovanje poteka poleg sobote še celo nedeljo, ponedeljek in torek do polnoči); če se glasuje po navadni pošti, naj bo rok vsaj pet dni.

- Tudi pri seji, ki v celoti poteka pisno, omogočite razpravo pred glasovanjem tako, da zberete stališča članov in dostop do njih omogočite članom (na primer: prežete pripombe članov objavite na spletni strani, jih posredujete po el. pošti vsem članom, odgovarjate na vprašanja po telefonu ...). Za razpravo lahko določite tudi poseben rok, do katerega lahko člani pošljejo svoje komentarje. Lahko pa iz praktičnih razlogov določite tudi, da razprava in glasovanje potekata hkrati, tako da lahko člani glasujejo takoj in ne šele po koncu razprave. Pri izvedbi seje po elektronski pošti bodite pozorni tudi na pravila varstva osebnih podatkov – društvo ne sme razkriti elektronskega naslova člana drugim članom, če za to nima soglasja člana. Zato obvestila pošiljamo v t. i. »skriti kopiji«.
- Pri sklicu in izvedbi seje ter glasovanja na daljavo smiselno uporabljajte vsa druga pravila društva, ki veljajo za običajne seje zbora članov (roki za sklic, posredovanje gradiv za glasovanje, predvidene večine, potrebne za sprejem sklepa, in podobno).
- PRIMER: Društvo še ni sklicalo seje zbora članov (občni zbor, skupščino, kongres ...)
- Na dnevni red seje na daljavo umestite le zadeve, o katerih mora zbor članov nujno odločati (na primer potrdilo predloga letnega poročila, izvedba volitev, če je to nujno potrebno ...).
- Članom pošljete obvestilo o sklicu seje, kjer navedete, da se seja zbora članov zaradi preprečevanja širitve okužbe s koronavirusom in ob smiselnem upoštevanju priporočil Sveta za nacionalno varnost Republike Slovenije oziroma Nacionalnega inštituta za javno zdravje izjemoma izvede na daljavo. Obvestilo pošljete na način, kot se vedno sklicuje zbor članov.
- V obvestilu določite in pojasnite tehnični način izvedbe seje, to je, kakšen bo način

razprave in glasovanja (na primer po navadni pošti, po elektronski pošti na določen naslov, na konferenčnem klicu).

- Obvestilu priložite vsa gradiva, ki so potrebna za odločanje.
- Če se bo glasovanje izvedlo pisno (po elektronski ali navadni pošti), v obvestilu določite rok trajanja seje oziroma rok za glasovanje o predlaganih sklepih seje. Priporočljivo je, da je rok za glasovanje vsaj tri dni, če se glasuje po elektronski pošti, oz. vsaj pet do sedem dni, če se glasuje po navadni pošti. Nekaj dodatnih dni dopustite še za razpravo. Če se seja začne takoj (tako da se seja začne kar s samim sklicem), pri določitvi roka za glasovanje upoštevajte tudi rok za sklic seje občnega zbora (rok od sklica seje do poteka glasovanja ne sme biti krajši od roka za sklic seje občnega zbora, ki je določen v statutu).
- Tudi pri seji, ki v celoti poteka pisno, omogočite razpravo pred glasovanjem tako, da zberete stališča članov in dostop do njih omogočite članom vse do roka za glasovanje (na primer prežete pripombe članov objavite na spletni strani, jih posredujete po el. pošti vsem članom, odgovarjate na vprašanja po telefonu ...). Za razpravo lahko določite tudi poseben rok, do katerega lahko člani pošljejo svoje komentarje. Lahko pa iz praktičnih razlogov določite tudi, da razprava in glasovanje potekata hkrati, tako da lahko člani glasujejo takoj in ne šele po koncu razprave. Pri izvedbi seje po elektronski pošti bodite pozorni tudi na pravila varstva osebnih podatkov – društvo ne sme razkriti elektronskega naslova člana drugim članom, če za to nima soglasja člana. Zato obvestila pošiljamo v t. i. »skriti kopiji«.
- Pri sklicu in izvedbi seje ter glasovanja na daljavo smiselno uporabljajte vsa druga pravila društva, ki veljajo za običajne seje zbora članov (roki za sklic, posredovanje gradiv za glasovanje, predvidene večine, potrebne za sprejem sklepa, in podobno).

Vir: CNVOS - Center za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE
OBMOČNO ZDRUŽENJE GROSUPLJE
Taborska cesta 6, 1290 Grosuplje
Tel. 01 781 16 30, fax 01 781 16 31, GSM 051 380 351
e-pošta: grosuplje.ozrk@ozrks.si
spletna stran: www.grosuplje.ozrk.si
Datum: 17. 3. 2020

SPOROČILO JAVNOSTI

Sporočamo vam, da bo RKS – Območno združenje (OZ) Grosuplje do konca meseca marca 2020 socialno ogroženim družinam in posameznikom, preko svojih 23 krajevnih organizacij RK (KORK), razdelilo pomoč v hrani. Če še kdo nujno potrebuje pomoč, naj nam sporoči.

Ob tej priložnosti apeliramo na vse tiste, ki bi kot prostovoljci želeli pomagati pri delu svoje KORK ali pri nudenju pomoči ob epidemiji novega koronavirusa, naj nas kontaktirajo na zgornje naslove.

Vse občane pozivamo, naj bodo pozorni na morebitne socialne stiske in zagotavljajo sosedsko pomoč. Spodbujajo naj priporočene higienske ukrepe ter strpnost do drugačnih in morebitno okuženih. Upoštevajo naj navodila vladnih, občinskih in drugih pristojnih služb.

Pomagajmo drug drugemu, ne izzivajmo usode in ostanimo zdravi!

Sekretarka RKS – OZ Grosuplje
Anica Smrekar

Predsednik RKS - OZ Grosuplje
Matjaž Marinček



POZOR – MOŽEN PORAST ZLORAB!

Občanke in občane opozarjamo, da se v času kriznih situacij običajno poveča tudi število poizkusov prevar, zlorab, kibernet-skih groženj in drugih neželenih dogodkov. Skoraj vedno je cilj takšnih neželenih aktivnosti nastalo situacijo izkoristiti in pridobiti neupravičeno finančno korist. V ta namen bodite dodatno pozorni na morebitne lažne spletne oglase, lažne spletne trgovine, nerealne ponudbe dezinfekcijskih sredstev in zaščitne opreme ter primere zvalbljanja preko elektronske pošte. Starejši občani naj bodo pozorni zlasti na samooklicane prostovoljce, ki jim ponujajo pomoč pri raznih storitvah, kot sta prevoz in nakup zdravil, živil. Neznancem naj nikoli ne predajo svoje bančne kartice ali osebnega dokumenta. Če jim zmanjka zdravil, naj se posvetujejo z zdravnikom. Prav tako naj ne zapajo razkužilom, ki se prodajajo od vrat do vrat. Pozorni naj bodo na ponudnike posebnih prevozov za starejše. Če potrebujejo prevoz do zdravstvene ustanove, naj se obrnejo neposredno na ustanovo.

Vsi občani, ki bi potrebovali kakršno koli tovrstno pomoč, naj se v prvi vrsti obrnejo na svoje svojce oz. sosede, lahko pa pokličejo tudi dežurno telefonsko številko Občine Ivančna Gorica 041 788 660, da jih obišče prostovoljec iz njihovega lokalnega okolja, ki bo imel tudi ustrezno potrdilo.

Občina Ivančna Gorica

Poziv k prepovedi kurjenja v naravnem okolju na območju občine Ivančna Gorica

Občina Ivančna Gorica poziva vse občane, da v tem izrednem času ne kurijo v naravnem okolju na območju občine Ivančna Gorica. Prosimo vas, da ne zažigate gozda, trave ter ostalih gorljivih tvarin. Poziv velja do preklica.

Občane vljudno prosimo k doslednemu upoštevanju tega poziva, tako da bodo prostovoljni gasilci na voljo za potrebe zagotavljanja pomoči prizadetim zaradi širjenja koronavirusa.

Telesna dejavnost da ali ne in kje jo izvajati v teh izrednih razmerah, ki jih je ustvaril koronavirus?

Večina nas, še posebej pa mlajših ljudi se je prvič znašlo v takšni situaciji, da je naše gibanje in delovanje močno omejeno. Sam nisem strokovnjak s področja zdravstva, zato mi je v preteklih dnevih spremljanje nasvetov zdravstvenih strokovnjakov prišlo zelo prav tudi pri načrtovanju športnih in nasploh gibalnih dejavnosti, na kar se seveda bolje spoznam. Vzdrževati dobro telesno kondicijo je v tem času še posebej pomembno. Dobra telesna kondicija je ob zdravi prehrani in vedrini eden glavnih nosilcev naše odpornosti proti boleznim in temelj našega zdravja.

V teh dneh, ko je veliko lepega vremena, lahko to izkoristimo za hojo, tek, kolesarjenje, nordijsko hojo in druge aktivnosti v naravi ter čim bolj stran od drugih ljudi. Ubirajmo poti, ki niso tako frekventne, da ne bi prihajali v stik z drugimi, da ne bi po nepotrebnem širili virusa, ki ga moramo jemati zelo resno. Moramo biti odgovorni do sebe in do drugih ljudi. Bolj kot se bomo držali navodil uradnih zdravniških in informacijskih služb, hitreje bomo zavrl širjenje virusa in hitreje bomo spet lahko normalno »zadihali«.

Najbolje je, da dejavnosti v naravi izvajate posamezno. Če vas je več- česar zdravniki ne priporočajo, držite varnostno medsebojno razdaljo. Pred dejavnostjo se ustrezno ogrejte in razgibajte. Bodite primerno oblečeni in pazite, da ne boste preznojeni izpostavljeni vetru ali hladu. Najbolje je, da nosite takšna oblačila, ki učinkovito prenašajo vlago (znoj) s kože in jo prenesejo na zunanji del oblačila.

Prav tako bodite toliko odgovorni, da ste pri dejavnostih zmerni in previdni, kajti vsaka poškodba v tem času bo dodatna obremenitev za že tako obremenjene zdravstvene delavce in hkrati nevarna za vas, saj boste morali v bolnišnico ali zdravstveni dom, kamor pa v tem času pojdite le v zelo nujnih primerih.

Trenutno vadbo na zunanjih igriščih, še posebej igralih, znanjih fitnes in drugih telovadnih napravah močno odsvetujem, saj strokovnjaki trenutno še ne vedo natančno, koliko časa se lahko virus obdrži na različnih površinah, kamor ga je lahko zanesel oboleli.

Telesno dejavnost seveda lahko izvajate tudi v notranjih prostorih- daleč najbolje doma. Redno zračite prostore, tako bo vadba bolj učinkovita. Lahko izvajate različne vrste vadbe – od klasičnih vaj za moč, oot camp-a, različnih raztezni vaj (stretching, klasične gimnastične raztezne vaje, ki jih oz. ste jih izvajali v šoli ipd.), lahko izvajate jogo, pilates ipd. Lahko v domačih notranjih prostorih, na »kardio« napravah kolesarite, tečete ipd. Skratka odvisno od vaših želja in potreb. Vsekakor boste s to vadbo naredili nekaj dobrega za svoje zdravje in počutje. Tudi tukaj pa naj velja načela zmernosti.

Skratka gibanje je tudi v teh razmerah priporočljivo z določenimi prilagoditvami. Predvsem naj bo v teh razmerah še bolj pomembna zmernost in preudarnost. In seveda- vadite le, če ste zdravi!

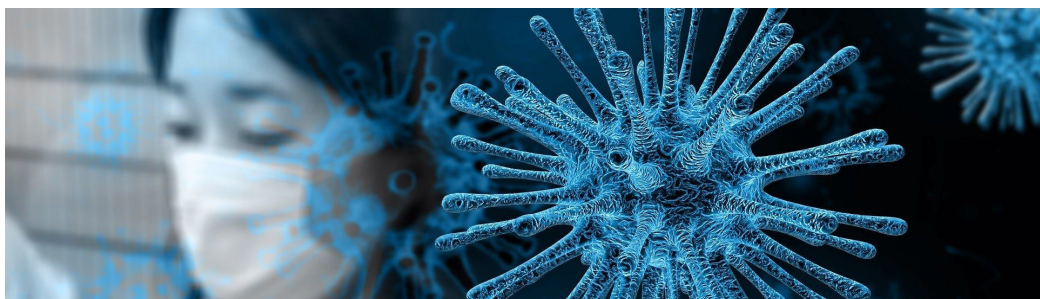
Veliko zdravja in dobrega počutja vam želim v teh res posebnih razmerah!

Simon Bregar

SUM NA OKUŽBO S KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2

Kako ravnam po prihodu z območja, kjer se pojavlja koronavirus SARS-CoV-2, ali menim, da sem bil v stiku z okuženo osebo?

-  **1.** Če pri sebi opazite bolezenske znake (vročina, kašelj, oteženo dihanje, kar je značilno za pljučnico), ostanite doma, izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.
-  **2.** Po telefonu se posvetujte s svojim izbranim osebnim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.
-  **3.** Zdravnik bo potrdil ali ovrgel sum na okužbo. Če bo sum upravičen, vas bo zdravnik napotil v zdravstveno ustanovo (t.i. vstopna točka za odvzem brisa).
-  **4.** Do te zdravstvene ustanove se peljite z osebnim avtomobilom in ne z javnim prevozom (vlak, avtobus, taksi). Kašljajte v robec ali rokav. Pred odhodom od doma si umijte roke z vodo in milom.
-  **5.** Zdravnik, ki vam bo vzel bris, bo glede na vaše zdravstveno stanje ocenil, kje boste počakali na rezultate testa.
-  **6.** Po prejemu rezultata vas bo zdravnik obvestil o nadaljnjih ukrepih.



Kako obvladovati stres, zmanjšati občutke strahu, panike in zaskrbljenosti zaradi koronavirusa SARS-COV-2 (COVID-19)?

Ljudi nas je običajno strah neznanega ali nečesa, česar ne moremo nadzorovati. Zato je v nepredvidljivih situacijah popolnoma normalno, da se počutimo žalostne, pod stresom, zmedene, prestrašene ali jezne.

Če se sami znajdemo v situaciji, ko se počutimo tesnobne ali zaskrbljene glede koronavirusa, se lahko opomnimo, da zdravstveni in drugi strokovnjaki sledijo strogim protokolom za zmanjševanje širjenja okužb z virusom in zaježitev vseh posledic. Situacija, ki smo ji izpostavljeni, je velik izziv, zato je še posebej pomembno, da delujemo preventivno. Vsi skupaj in vsak posameznik mora delovati odgovorno in preventivno za skupno dobro.

Kaj lahko pomaga:

- Imejmo v mislih, da gre za obdobje, ki je trenutno težko, a bo minilo.
- Poskušajmo ostati mirni.
- Pomaga nam lahko pogovor z ljudmi, ki jim zaupamo. Pogovarjajmo se z družino in prijatelji. Če pogovor v živo ni mogoč, lahko uporabimo različne novodobne tehnologije.
- Ohranjajmo socialne stike, kolikor je v trenutnih okoliščinah možno oz. varno. Socialne stike lahko vzdržujemo tudi preko novih tehnologij. Izogibajmo se tesnim stikom, predvsem pa druženju v večjih skupinah.
- Ohranjajmo zdrav življenjski slog – zdravo se prehranjujmo, dovolj spimo, bodimo fizično aktivni (npr. sprehod, vadba doma ...).
- Za sprostitev ne posegajmo po cigaretah, alkoholu in drugih drogah. Ukvarjajmo se z dejavnostmi, ob katerih se počutimo dobro.
- Če občutimo, da smo zaradi nastale situacije čustveno preobremenjeni, se lahko obrnemo na spodaj navedene stike (najprej uporabimo vire pomoči po telefonu). Če nimamo znakov bolezni, ne hodimo v zdravstvene ustanove.
- Osredotočimo se na to, kar lahko nadziramo (osnovni higieni ukrepi, več na <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>, dnevna rutina).
- Pridobimo čim več relevantnih informacij, ki nam bodo pomagale natančno oceniti tveganje in sprejeti razumne preventivne ukrepe.
- Vse informacije v zvezi s koronavirusom in nastalo situacijo pridobivajmo iz zanesljivih virov (npr. ministrstva, NIJZ, WHO, in medijev, ki te informacije povzemajo).
- Zmanjšajmo izpostavljenost medijskim vsebinam, ki nas še dodatno vznemirjajo.
- Za soočanje s trenutno situacijo uporabljajmo tiste veščine, s pomočjo katerih smo se že v preteklosti uspešno soočali z neprijetnimi življenjskimi situacijami in ki nam pomagajo obvladovati čustva.
- Potrudimo se, da nastala situacija ne bo ogrozila načel solidarnosti in človečnosti. V skrbi za svoje zdravje pomislimo tudi na druge, predvsem na ranljive skupine prebivalstva (npr. socialno ogroženi, ljudje s kroničnimi obolenji, starejši ...) in kako jim lahko pomagamo na način, da ne ogrozimo svojega zdravja.
- Bodimo strpni in sprejemajoči drug do drugega. Samo s skupnimi močmi bomo dosegli, da se bo življenje čim prej spet vrnilo v normalne tirnice.

Ko je stiska zelo huda, lahko pokličete na katerega izmed spodaj navedenih virov.

Telefoni za pomoč v stiski

Za podatke o ustreznih oblikah pomoči ali samo za podporo in pogovor se lahko obrnete tudi na telefone za pomoč v stiski:

- Klic v duševni stiski 01 520 99 00 (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj).
- Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik 116 123 (24 ur/na dan, vsak dan). Klic je brezplačen.
- TOM telefon za otroke in mladostnike 116 111 (vsak dan med 12. in 20. uro) Klic je brezplačen.

Internet kot podporni medij ob duševni stiski:

- #tosemjaz – spletni portal namenjen otrokom in mladostnikom www.tosemjaz.net.
- Med.Over.Net – spletni portal na temo zdravja, duševnega zdravja in drugih področjih www.med.over.net.
- NeBojSe – spletni portal Društva za pomoč osebam z depresijo in anksioznimi motnjami DAM www.nebojse.si
- Spletna postaja za razumevanje samomora in pomoči, ki je na voljo. www.zivziv.si.

Vir: Nacionalni inštitut za javno zdravje

DELOVANJE AVTOMEHANIČNIH DELAVNIC

V tem času je aktualna tudi menjava zimskih gum na osebnih in tovornih vozilih. Izvajanje vulkanizerskih storitev je do nadaljnjega prepovedana, lahko pa se izvaja avtomehanična in servisna dejavnost.

Za razvedrilo

Ej, ljudje,
zdaj ni pardona,
je kar gajstna ta korona,
ne romaga keš in veze,
ta zlomek
se povsod zaleze,
po svetu brez skrbi potuje,
iz protokola
se norčuje,
paniki naglas se smeje,
škodotoželno žrtve šteje.

Res.
Vse to je dokaj bedno.
Treba delat je
dosledno:
voda,
milo,
razkužilo –
zlató je za vse pravilo.
Rejmo zdaj res prav
ravnat,
ta virus treba je pregnat!

Dragica Šteh

			2	6		7		1
6	8			7			9	
1	9				4	5		
8	2		1				4	
		4	6		2	9		
	5				3		2	8
		9	3				7	4
	4			5			3	6
7		3		1	8			

6	5	2	8	1	4	9	7
9	1	7	5	6	8	4	2
4	7	8	9	2	6	1	5
8	2	9	1	4	7	1	5
5	1	6	2	8	9	4	7
7	4	1	5	6	1	9	2
2	9	5	4	8	7	6	1
1	8	7	6	9	2	5	4

Ostani doma!
Svet ni več eden,
svetova sta dva -
eden stoji in drugi divja,
eden ne zmore, drugi ne zna.
Resnični obstal je pred steno ovir,
pred grožnjo bolezní, ki širi nemir.
Drugi je moral prevzeti oblast,
še včeraj je sanjal
le slavo in čast -
zdaj na daljavo rešuje
človeka in svet,
življenje se je preselilo na splet.
Dejstvo je,
internet marsikaj zna
in iznajdljivost nima meja,
a včasih sesede se kar sredi dela,
redko, preredko je hiter kot strela,
vse bolj pogosto mu sapa pohaja,
kot da ta virus
še v spletu nagaja.
Spletna učilnica spet ne deluje,
strežnik pod težo zahtev se sesuje,
poštni predal še komaj požira,
med komentarji
ne manjka prepira.
Brez tehnologije ne da se živeti
a včasih res jo je dobro zapreti,
naj si spočije,
naj se ohladi,
ko se resetira, pa se dajmo še mi.
Gremo na zrak, ne štejmo korakov,
prisluhnimo pticam sredi oblakov
priklopimo se na gozdni wifi,
narava brezplačne podatke deli.
S polnimi pljuči zadihaj življenje,
vse se spreminja,
pot gre do dna,
svet ni več eden, je pa edini
ohrani mu zdravje,
ostani doma!

Dragica Šteh