

Rekreacija

Vse občane Bežigrada obveščamo, da se lahko udeležijo redne in organizirane rekreativne vadbe v telovadnicah in trim kabinetih, ki jo bodo vodili strokovni delavci.

Za področje Savskega naselja z okolico je rekreacija v TVD Partizan Savsko naselje (osnovna šola B. Kidrič) in sicer vsak torek in četrtek od 20.-21.30 za moške in ženske ter vadba v trim kabinetu v Družbenem domu KS Savsko naselje, vsako sredo in četrtek od 19.-21. ure za moške in ženske.

Za Ježico in Črnuče je rekreacija v novi telovadnici osnovne šole D. Kumar in sicer vsako sredo od 20. do 21. ure za ženske, za moške prav tako vsako sredo od 21. do 22. ure.

Za krajane Dola in okolice je rekreacija v TVD Partizan Dol vsak torek, četrtek in petek od 19. do 21. ure za moške in ženske.

Za področje KS Stadion in Bežigrad je rekreacija v Družbenem domu Stadion na Staničevi 41, v telovadnici za moške vsako sredo od 16. do 18. ure, za ženske vsak četrtek od 18. do 19.30 ure. Vadba samo za ženske v trim kabinetu je vsak torek in četrtek od 16. do 17. ure, s tem da lahko pripeljejo s seboj otroke za katere je ob istem času organizirana vadba v telovadnici. Trim kabinet za moške in ženske je sicer na voljo vsak dan od 17. do 18. ure.

V novi športni dvorani v Savljah je na voljo trim kabinet in dve savni vsak delavnik od 16. do 20. ure za moške in ženske.

Vabljeni!

ZTKO Lj.-Bežigrad

šport



Spet pred tarčami

Spet so se odprla vrata strelske družine Heroj Vitez na Črnučah. Redni treningi so vsak ponedeljek, torek, sredo in petek. V četrtek od 18. do 21. ure pa so puške in prostori na voljo ostalim občanom. Zato strelski klub vabi vse, ki radi preizkusijo svoje sposobnosti in natančnost pri streljanju, da se vključijo v rekreacijsko vadbo. Seveda pa niso zaprte možnosti za nikogar, ki bi se želel učiti v SD Heroj Vitez. Še posebno vabijo v svoje vrste mladince iz Črnuč.

Letošnje leto je še posebno pomembno, saj društvo praznuje 30-letnico delovanja. Člani želijo ta jubilej počastiti tako, da bodo čim bolj razširili svoj krog, potem pa z vztrajno vadbo vseh dosegli še boljše rezultate, čeprav uspehov že zdaj ne manjka. Slavnostni občni zbor ob 30-letnici strelske družine bo v začetku decembra, še prej pa člani čakajo še številna tekmovanja.

STANKA RITONJA

Kegljači na Črnučah!

Kegljaški klub Rogovlec na Črnučah vabi k sodelovanju nove članke. Steza na kegljišču je za članke rezervirana vsak ponedeljek in četrtek od 18 ure dalje.

V tem času se novi člani tudi lahko prijavijo. Morebitne dodatne informacije dobite na telefon 321-505.

JANEZ VERBIČ

TRIMSKI NOGOMET

44 ekip se bori za točke

Tekmovanje v malem nogometu za delovne organizacije, krajevne skupnosti in interesne skupine, ki ga organizira komisija za športno rekreacijo pri ZTKO, se po poletnih počitnicah zopet nadaljuje. 44 ekip, ki so razdeljene na tri kakovostne skupine igrajo na istih igriščih kot v spomladanskem delu; le pričetek tekmovanj so premaknili za pol ure naprej zaradi vse krajših popoldnevov.

Rezultati enajstega in dvanajstega kola ter lestvica prve skupine: Instalacija : Lj. mlekarne 1:3, KS Stadion : SGP Grosuplje 1:1, Slov. ceste : Učne delavnice 2:1, VP Ardel : Avtohiša II. 4:2, Iskra-Tela : ČGP Delo 3:2, Delo-meterji : IMP-klima 2:2, Avtohiša I. : Geološki zavod 2:1, Ml. knjiga : IMP-DS 5:1 – pritožba ekipe IMP.

Rezultati dvanajstega kola: Grosuplje : Iskra-Tela 2:2, Delo-meterji : Avtohiša II. 0:1, Instalacija : VP Ardel 1:3, Geološki zavod : KS Stadion 2:2, IMP-DS : Učne delavnice 0:6, Ml. knjiga : Slovenija ceste 3:0 b.b., IMP-klima : Lj. mlekarne 3:6, Avtohiša I. : Delo – tekma ni bila odigrana.

Lestvica: SGP Grosuplje 20, KS Stadion 18, Ljubljanske mlekarne 17, Mladinska knjiga 16, Geološki zavod 15, Iskra-Tela 13, Slovenija ceste 12, Avtohiša I. 12, Učne delavnice 11, VP Ardel 10, Instalacija 9, ČGP Delo 8, Avtohiša II. 8, IMP-DS 6, Delo-meterji 4, IMP-klima 0.

Rezultati enajstega in dvanajstega kola ter lestvica druge skupine: Čuk : Elektroprenos 1:1, KS Posavje : Savski odred 4:1, IMP-dvigalo : Delo-veterani 3:4, ZRI-Soča : Lj. mlekarne 5:1, Projekt nizke zgradbe : Lesnina 1:1, Meteorološki zavod : SGP Grosuplje 0:2, Nada : Krigl 2:7, Belinka : Elma I. 3:0 b.b.,

Rezultati dvanajstega kola: Delo-veterani : Nada 4:1, Krigl : Belinka – predstavljeno po dogovoru, Elektroprenos : Elma I. 3:0 b.b., SGP Grosuplje : IMP-dvigalo – tekma ni bila odigrana, Lesnina : Meteorološki zavod 5:0, Lj. mlekarne : Projekt nizke zgradbe 2:0, Savski odred : ZRI-Soča 1:8, ČUK : KS Posavje 3:2.

Lestvica: Lesnina 19, SGP Grosuplje 18, ZRI-Soča 17, Krigl 15, KS Posavje 14, Nada 13, Elektroprenos 13, Delo-veterani 13, Projekt nizke zgradbe 12, Čuk 10, IMP-dvigalo 9, Ljubljanske mlekarne 8, Belinka 8, Meteorološki zavod 4, Elma I. 1, Savski odred 1.

Rezultati osmega in devetega kola ter lestvica tretje skupine: Elma II. : ZRMK preloženo po dogovoru, Laguna : Ruski car 0:9, Geološki zavod : TVD Par. Bežigrad 1:2, KS Nadgorica : Heroj Vitez 6:3, Delo-stavci : Hidroinženiring 2:2, Kolodvor : Cestno podjetje 2:3.

Rezultati devetega kola: Hidroinženiring : Kolodvor 7:1, Cestno podjetje : Elma II. 0:3 b.b., Heroj Vitez : Delo-stavci 2:1, Ruski car : Geološki zavod 13:3, TVD Part. Bežigrad : KS Nadgorica 2:6, ZRMK : Laguna 2:1.

Lestvica: Cestno podjetje 15, Hidroinženiring 13, Ruski car 12, Elma II. 11, KS Nadgorica 10, TVD Partizan Bežigrad 10, Kolodvor 9, Heroj Vitez 7, Laguna 7, Delo-stavci 6, ZRMK 2.

B. MIHELČIČ

COOPERJEV TEST

Več kot 100 tekačev

Obč. zveza telesnokulturnih organizacij Bežigrad in AK Olimpija prireja vsak četrtek popoldan Cooperjev preiskus telesne zmogljivosti na Centralnem stadionu ob Titovi cesti. Minuli četrtek so se ga udeležili tudi tisti ljubljanci, ki so se vključili v akcijo »pripravimo se za hojo, in tek na smučeh«. Čeravno vsi niso mogli priti na preiskus in bodo nekateri preiskusili svoje zmogljivosti kasneje, je preiskus opravilo kar 105 udeležencev in to 28 žensk in 77 moških! To je vsekakor lepo število, ki kaže na to, da se vse več ljudi zaveda kako pomembno je gibanje, hoja in tek v naravi, na svežem zraku, za njihovo zdravje, telesno zmogljivost in tudi za njihovo aktivnost pozimi, ko bodo smučali, hodili ali tekli na smučeh. Naj ob tem povemo še, da so doseženi rezultati večine udeležencev preiskusa zelo dobri (moški med 9 in 11 minutami ter ženske med 10.30 in 14. minutami), posebno če upoštevamo, da so bili med njimi tudi taki preko 50 let.

Ker bodo Cooperjevi preiskusi tudi v prihodnje, vsak četrtek ob 15. uri, ponovno vabimo naše občane, da se teh preiskusov udeležijo!

J. PAVČIČ

TRIMSKA KOŠARKA

Vodijo Črnuče in Bager

Tudi košarkarji, ki tekmujejo v trim ligi za delovne organizacije, krajevne skupnosti in interesne skupine, ki jo organizira komisija za športno rekreacijo pri ZTKO, tako kot nogometaši po poletnih počitnicah spet nadaljujejo s tekmovanjem. Druga skupina, ki je v spomladanskem delu igrala na igrišču osnovne šole Danile Kumar se je preselila na igrišče KK Ježica, urnik tekmovanja pa smo prav tako prestavili za pol ure naprej.

Rezultati sedmega in osmega kola ter lestvica prve skupine: Iskra-Tela : Astra 20:0 b.b., TVD Partizan Bežigrad : ČGP Delo 20:0 b.b., Bager : Krigl 50:36, Elektroprenos : Arbitri 33:59, KS Posavje : KS Podgorica 26:27, IMP-proj. biro : Grosuplje 20:0 b.b.,

Rezultati osmega kola: Astra : SGP Grosuplje, tekma ni odigrana, KS Podgorica : IMP-proj. biro 30:23, Arbitri : KS Posavje 46:33, Krigl : Elektroprenos – predstavljeno po dogovoru, ČGP Delo : Bager 43:76, Iskra-Tela : TVD Partizan Bežigrad 40:43.

Lestvica: Bager 16, TVD Partizan Bežigrad 14, Arbitri 10, Krigl 10, KS Podgorica 10, KS Posavje 8, Iskra-Tela 7, ČGP Delo 5, IMP-projekt biro 4, Elektroprenos 2, Astra 0, SGP Grosuplje 0.

Rezultati sedmega in osmega kola ter lestvica druge skupine: Komet : Savsko naselje 54:52, Črnuče II. : Črnuče I. 27:48, IMP-Ten : KS Bežigrad 20:0 b.b., Projekt nizke zgradbe : ZRI-Soča 0:20 b.b., Meteorološki zavod : Instalacija 42:50, Inštruktorji : RSC 20:0 b.b.,

Rezultati osmega kola: Komet : ZRI-Soča 71:47, Črnuče II. : Projekt nizke zgradbe 63:51, IMP-Ten : Instalacija 53:40, RSC : KS Bežigrad – tekma ni bila odigrana, Inštruktorji : Savsko naselje 33:59, Meteorološki zavod : Črnuče I. 38:59.

Lestvica: Črnuče I. 16, Savsko naselje 11, Komet 10, IMP-Ten 8, Črnuče II. 8, ZRI-Soča 6, Inštruktorji 6, Projekt nizke zgradbe 5, Meteorološki zavod 5, RSC 5, Instalacija 3, KS Bežigrad 0.

B. MIHELČIČ

ŠOLSKA ŠPORTNA DRUŠTVA

Samouprava naj zaživi

Že večkrat je bilo omenjeno, da delo v šolskih športnih društvih v preteklem letu ni bilo tako uspešno kot leta nazaj. Na zaključnem sestanku z mentorji ŠSD v mesecu juniju je bilo dogovorjeno, da so potrebne določene spremembe, ki bodo ŠSD zopet dale tisto vlogo, ki so jo nekdanj imela.

Ena prvih nalog pa je ta, da bi v delo ŠSD vključili čim večje število učencev, da bi ponovno zaživel samouprava. Tu mislimo predvsem na to, da bi se učenci svobodno odločali o aktivnostih, ki bi jih radi izvajali. Na podlagi predlogov se je izoblikoval naslednji program za šol. leto 1978/79: pripravljen je program, ki obsega tekmovanje na športnem in izvenšportnem področju. V prvem delu so zajeta tekmovanja v desetih športnih panogah, tekmovanje za najboljši šport-

ni razred in športnika na posameznih šolah ter organizacijo posameznih šolskih prvenstev. Drugi del tekmovanja pa zajema delovanje ŠSD na samoupravnem področju.

S tekmovanji bomo pričeli v oktobru in to z atletiko – 3. 10. 1978 na Centralnem stadionu, s krosom – 10. 10. 1978 na hipodromu v Stožicah in z ligami v košarki, nogometu in rokometu.

Poleg tekmovanj pripravljajo še plavalne tečaje za učence 4. razredov in pa aktivnosti iz programa športne značke za 1. in 2. razrede. Zlasti pri zadnjem bo potrebna velika zavzetost in pomoč učiteljev 1. in 2. razredov. Želja vseh je, da športna značka ne bi ostajala v VVZ, ampak, da bi se nadaljevala in razvijala v osnovni šoli.

JANEZ VERBIČ

Delavci iz Elme na Triglavu

Prvi teden v septembru so si delavci delovne organizacije Elma iz Črnuč izbrali za izlet v planine. Mogoče to ne bi bila tako zanimiva novica za širši krog bralcev, če ne bi razložili njihovega namena.

OO ZSMS v delovni organizaciji je ta izlet organizirala s posebnim namenom – počastiti 30-letnico obstoja in delovanja tovarne Elma na Črnučah, ki jo prav letos praznujejo. Osrednja proslava bo okto-

bra. Udeleženci vzpona na Triglav so bili iz vseh tozdov delovne organizacije. To niso bili člani katerega planinskega društva, pač pa ljubitelji narave in še posebno planin. Razveseljivo je tudi to, da je bilo od 27 udeležencev največ tistih iz tozda v Lendavi.

Njihov skupni izlet v planine je trajal tri dni. Že v petek, 8. septembra, so prišli do Vrat, nakar so pešali do Kredarice, kjer so prespali prvo noč. Drugi dan jih je vodil planinec iz Planinske zveze varno pripeljal na vrh Triglava. Seveda zadovoljstvo ob vzponu na našo najvišjo goro ni bilo ne konca ne kraja, še posebno, ker so delavci svoj osebni uspeh povežali s praznovanjem visokega jubileja svoje delovne organizacije. Še isti dan so se spustili do narodnega parka in sedmerih jezer, kjer so prenočili, tretji dan pa so se veselili v dolino.

STANKA RITONJA

BIČKOVA SKALA

Nova enota v soseski BS-3

V petek, 8. septembra je bilo na zelenici pred taborniškimi domom odreda Bičkova skala zelo živahno. Sklicali so namreč tradicionalni zbor odreda, s katerim bičkovci vsako leto otvorijo novo taborniško sezono. Trajalo je celih pet minut, preden so uspeli vodniki postaviti v zbor skoraj 150 članov, ki so se zbrali pred hiško. Končno so tudi najmlajši murenčki strumno stali v vrsti in poslušali pozdrave besede načelnika Gregorja Vistra in starešine odreda Rudija Smrekarja. Ko je izvenel taborniški zdravilo, so člani v manjših skupinah – vodih – posedli po zelenici. Domenili so se za čas sestankov, pozdravili nove članke in pokramljali o tem in onem. Starešina je ekipi mlajših čebelic izročil priznanja za doseženo II. mesto na republiškem mnogoboju julija letos. Razen v hišici na Ulici Pohorskega bataljona 113 A bodo imeli sestanke še na osnovni šoli Franceta Bevka in Danile Kumarjeve. Dogovarjajo se tudi o ustanovitvi enote v soseski BS 3. Med prihodnjimi akcijami odreda velja omeniti dvodnevni izlet – predvidoma na Pohorje – za vse članke odreda in redni letni občni zbor konec novembra. Že ta mesec pa so se pričeli redni vodovi sestanki in druge akcije v sklopu vodov in čet. Sedaj šteje odred 25 vodov in 2 kluba (člani, starejši od 18 let), predvidoma pa boste iz novincev nastala še dva roda.

IRENA NOKAČAVAR

SAVSKI ODRED

Letovali so v Bohinju

Taborniki Savskega odreda so tudi letošnje počitnice preželi v čudovitem Bohinju, ki jim je gostoljubje ponudil že deseto leto. Organizirali so tri izmene taborjenja in sicer dve izmeni za svoje najmlajše članke, medvedke in čebelice od 7. do 12. leta, eno izmeno pa za starejše članke – tabornike in klubovce.

V okviru tretje izmene so Savčani organizirali tudi tečaj gozdne šole, v katerem so pridobili 10 novih vodnikov za delo z MC in TT. Novi vodniki so že začeli z delom. Nekateri so dobili nove vode, saj sta osnovni šoli Borisa Kidriča in Borisa Ziherta v šolski klopi sprejeli številne prvošolčke in mnogi med njimi so se navdušili nad delom v taborniški organizaciji, drugi pa bodo zamenjali nekaj »starih« vodnikov, ki jih v odredu čakajo nove zadolžitve.

Na taborjenjih je skupno letovalo 142 članov Savskega odreda. Člani so si pridobili obilo novega znanja, osvojili veliko novih veščin, ki so pri tabornikih oznake za pridobljeno znanje in seveda doživeli mnogo prijetnih trenutkov ob športnih igrah in tabornih ognjih ter na izletih. Čeprav je prijetno bivanje pod platneno streho kdaj pa kdaj zmotilo dež, se bodo listi, ki so letos prvič na tak način preživeli počitnice, gotovo še vrnili v Bohinjo.

MOJCA ŠUSTER

Igre z žogo niso najbolj zanimive

Občanke in občani želijo hoditi, vaditi na trim stezah in v trim kabinetih, plavati in smučati

Strokovna služba občinske Zveze telesno kulturnih organizacij Bežigrad je organizirala anketo, da bi ugotovili kako je s športno rekreacijo v naši občini. Ankete liste so poslali vsem osnovnim šolam in VVZ Ciciban, da bi dobili čimveč odgovorov staršev. Prišlo je 529 izpolnjenih anketnih listov, od tega 273 od anketiranih žensk med 16. in 46. letom starosti ter 256 anketnih listov, ki so jih izpolnili moški anketiranci.

Največ anketirancev je bilo med 36. in 45. letom starosti, najmanj pa med 16. in 25. letom ter nad 56. letom starosti. Raziskava ima praktično vrednost le v srednjem starostnem obdobju, manj pa za mlajše in starejše občane.

Rezultati ankete bodo osnova pri izdelavi programov športne rekreacije v naši občini. Iz ankete je razvidno, da občani potrebujejo športno rekreacijo, saj 98,1 odst. anketirancev meni, da jim je potrebna.

Čeprav občani menijo, da je športna rekreacija potrebna, pa niso do sedaj iskali možnosti za re-

dno vadbo. Samo 17,8 odstotka anketirancev se je redno ukvarjalo z rekreacijo; 41,2 odstotka anketirancev je navedlo, da so iskali občasne oblike športne rekreacije.

Zanimiva je razporeditev športnih panog, ki kaže različne interese spolov. Ženske so se odločile za naslednje športne panoge: hoja (38,4%), trim steze in trim kabinet (35,5%), plavanje (35,1%), redna vadba (33,7%), smučanje (18,3%). Za ostale športne panoge ni bistvenega interesa.

Moški so se odločili za naslednje športne panoge: plavanje (34,7%), hoja (32,0%), smučanje (28,5%), kegljanje (27,3%), streljanje (25,0%), redna vadba (24,6%), namizni tenis (22,6%). Zanimivo je, da zanimanje za športne igre ni tako veliko kot so le-te priljubljene, toda verjetno gre le za ožji krog ljudi.

Za igro nogometa se navdušuje 19,1 odst. anketirancev, za odbojko 9,7%, za košarko 5% in za rokomet le 4,3%. Poudariti moramo, da so se anketiranci lahko odločili za več panog hkrati.

Več kot polovica anketirancev (51,8%) se je odločila, da namenijo športni rekreaciji do 2 uri tedensko, razmeroma veliko moških pa celo 2-5 ur tedensko (30,4%). Praktična vrednost podatka je verjetno 2 x 1 uro tedensko.

Ko so se anketiranci odločali za dan v tednu, ki bi ga namenili športni rekreaciji, sta ponedeljek in nedelja dobila najmanj glasov (8%), medtem ko je bila odločitev za ostale dneve v tednu dokaj enakomerna (približno 20%).

Zanimive podatke so dobili iz odgovorov na vprašanje, če so občani pripravljene sponzorirati. Kar 66,1 odstotka anketirancev se je odločilo, da so to dejavnost pripravljene sponzorirati. Podatek nam pove,

da občani želijo aktivno sodelovati v športni rekreaciji in so prav tako tudi pripravljeni prispevati del sredstev. Nekateri športne panoge (tenis, smučanje, drsanje itd.) občani že sponzorirajo.

Trimske akcije so bile v zadnjem času slabo obiskane. Samo 2,8 odstotka anketirancev meni, da trimske akcije niso potrebne, večina (64,0%) pa je mnenja, da naj bi se trimske akcije organizirale in to v krajevnih skupnostih. Za strokovno službo ZTKO je to prav gotovo pomemben podatek, ko bodo programirali trimske akcije.

Manjša je pripravljenost občanov za sodelovanje v odborih za športno rekreacijo pri KS (20,2%), še manjši interes pa so anketiranci pokazali za delo vodnika (16,3%). To je razumljivo, saj so občani željni sprostitve, ne pa novih obremenitev in obveznosti.

Anketa bo dobila praktično vrednost pri oblikovanju programov v posameznih KS in občini. Seveda bo potrebnih podatke dopolniti z mnenjem in predlogi starejših občanov, tako da bi lahko ponudili športno-rekreativni program od najmlajših v VVZ pa do starejših občanov.

Tečaj juda

Judo klub Bežigrad prireja začetniški tečaj juda in samobrambe za mladince, mladinke in pionirje. Vpisujejo vsak ponedeljek in sredo v PTT izobraževalnem centru, Celjska 16.