

Živahno teniško poletje v Murglah

Letos so teniška igrišča v Murglah med prvimi v Ljubljani odprla svoja vrata. Igrišča so sorazmerno dobro prezimila. Prizadevni člani kluba so položili plastične črte še na dve igrišči, tako da sedaj ni več zamudnega risanja črt.

Po začetnem ogrevanju je klub izpeljal nekaj uspešnih akcij. Začeli so z dvema tečajema za otroke od dnevu mladosti in nadaljevali s tečajem za odrasle. Udeležba na tečajih kaže, da zanimanje za tenis v Murglah še nadalje narašča. Zato je klub sprejel v svoje vrste še okoli 30 dopoldanskih članov.

Ob prazniku KS Murgle je klub priredil turnir mešanih dvojic, ki je vzpodbudil družabnost v klubu. Sledil mu je članski turnir, na katerem so člani prvič igrali v eni sami kategoriji. Pri moških je zmagal Glavan pred Rapoš in Šetincem ter Kokolom, pri ženskah pa so tekmovali le tri članice. Njihov troboj se je končal brez prave zmagovalke, saj je vsaka zmagala po enkrat.

V začetku avgusta je bil še en turnir za tiste, ki so poletje preživljali v Ljubljani. Med posamezniki je zmagal Walas pred Mazijem, med dvojicami pa sta bila najboljša Walas in Trbežnik.

V vročih poletnih dneh je prišlo tudi do zgledega sodelovanja med Teniškim klubom Murgle in Plavalnim klubom Ljubljana s Kolesije. Plavalci lahko igrajo tenis v prostih terminih na igriščih

v Murglah, tenisači pa se lahko po napornih dvo-bojih osvežijo v plavalnem bazenu na Kolesiji. Upamo, da bo to sodelovanje v prihodnji sezoni steklo že v začetku poletja.

Kako pa vnaprej? Že pred letom je upravni odbor kluba zaradi vse večjega zanimanja za tenis dal pobudo za gradnjo še štirih novih igrišč na lokaciji v bližini Kopske ulice. Po začetni akciji se je predvsem iz novega dela Murgel zbralo okoli 150 krajanov, ki jih vodi novi gradbeni odbor in vsi skupaj že imajo kaj pokazati. Delo dobro napreduje in skoraj ni dvoma, da bodo igrišča že jeseni pripravljena za igranje. Že pri prvih igriščih se je pokazalo, da je tak ritem izgradnje, ko končana igrišča počivajo čez zimo, najboljši, saj se tako najbolje utrdijo. Mimogrede: poznavalci tenisa trdijo, da so igrišča v Murglah med najboljšimi v Ljubljani! Kako bo potem z organizirano članov in kluba ter s povezavo obeh kompleksov, se bosta dogovorila oba odbora skupaj s svetom Krajevne skupnosti.

Na »starih« igriščih pa se pripravljajo na gradnjo prepotrebne objekta z garderobami, sanitarijami in manjšim bifejem. Načrti so že pripravljene, nekaj denarja je zbrano, treba bo le še pljunuti v roke. Ko bo članom uspelo postaviti še zid za vadbo, bodo igrišča, okoli katerih se zbira staro in mlado, dobila končno podobo.

Urniki vadbe v Partizanu Trnovo

Mlajši in starejši cicibani: ponedeljek in sredo od 16. do 17. oziroma od 17. do 18. ure.

Mlajše in starejše pionirke: ponedeljek in četrtek od 18. do 19. oziroma od 10. do 20. ure.

Mlajši in starejši pionirji: ob istih urah v torek in petek.

Mlajše članice I.: torek in petek od 20. do 21. ure, četrtek od 19. do 20. ure.

Mlajše članice II.: torek od 19. do 20. in četrtek od 20. do 21. ure.

Starejše članice: v sredo od 17.30 do 19. ure.

Starejši člani: sredo od 19. do 20.30 ure.

Strelci-pionirji in odrasli: ponedeljek in četrtek od 18. do 20. ure.

Trimska vadba: ponedeljek, četrtek in petek.

Obsežen urnik si lahko ogledate na oglasni deski društva. Iste dneve poteka vadba namiznega tenisa za odrasle in mladino, ob četrkih pa še košarka.

Odbojka – člani, članice: ponedeljek in petek od 17. do 18. ure.

Balinanje: Vsak dan po dogovoru.

Tenis: termine se rezervira vnaprej pri bifeju ob igriščih.

Urniki za druge oddelke košarka, gimnastika, aerobika in uporaba saune si lahko ogledate na oglasni deski društva in izložbah trgovin. Vpišete se lahko pred pričetkom posameznih vadbenih ur v telovadnicah.

Partizan Trnovo, Ziaherlova 40, tel. 225-310.

Razgibajmo življenje!

S poznanim geslom sonce, voda, zrak, svoboda je v septembru tudi uradno stekla akcija »Razgibajmo življenje«. Namen akcije je, da bi se čimveč odraslih občanov, mladine in otrok aktivno vključilo v športno rekreacijo.

Športno rekreativne dejavnosti se izvajajo oz. praktično omogočajo v krajevnih skupnostih ter osnovnih telesnokulturnih organizacijah, kot so različna športna društva, klubi, društva Partizan itd. Te dejavnosti so razen splošne telesne vzgoje še tek, hoja, kolesarjenje, igre z žogo, gimnastika, aerobika, tenis in namizni tenis in druge.

S septembrom so spet polno zaživele športna igrišča, telovadnice. To je začetek vse bolj redne športne rekreacije, čim širšega kroga ljudi, ki naj bi prerasla v navado in potrebo vsakega občana.

Ljudje se zaradi vsiljenih pogojev življenja in dela vsemanj gibljejo. Človek je postal sedeča bitje, ki se premalo fizično napreza in zaužije prevelike količine hrane. Posledice so prevelika telesna teža, šibke mišice, opešano srce in vrsta bolezni. Brez gibanja človek izgublja funkcionalne sposobnosti organizma in se hitreje stara. Tega propadanja ne morejo zaustaviti samo priložnostne športne dejavnosti, teden smučanja, polnetno kopanje ali nedeljski izlet. Za zdravje in dobro počutje je potrebno raznovrstno gibanje vsak dan. Preveč naprežanja samo en dan v tednu je škodljivo, zlasti za starejše. Rekreirati se je treba tri do štirikrat na teden.

Tudi strokovnjaki ugotavljajo, da so rekreativci bolj zdravi, imajo manj bolniških dni, se bolje počutijo in lažje delajo. Zato vas vabimo, da tudi vi razgibate svoje življenje. Poiščite najbližje športno društvo kjer organizirajo k zdravju naravnano športno rekreacijo, pozanimajte se za urnik vadbe in z njo pričnite.

F.V.

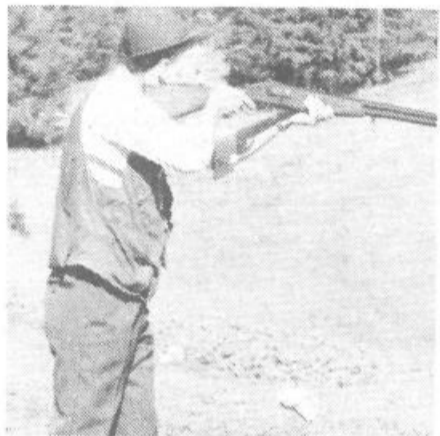
»Starčki« najboljši na strelskem tekmovanju lovcev-veteranov

Slikovita lovska koč LD Šentjošt v samem osrčju šentjoških hribov, je bila v nedeljo, 4. septembra prizorišče še enega zanimivega strelskega tekmovanja. To pot so se tu pomerili lovski veterani – lovci, ki so dosegli najmanj 55 let starosti.

Med 20 tekmovalci iz 11 lovskih družen ljubljanskega območja se je v skupnem seštevku še najbolje odrezal Zdravko Žigon, član LD Borovnica, ki je zbral 194 točk, v najatraktivnejši disciplini – streljanju na glinaste golobe, pa več kot presenetljivo 81-letni Anton Turšič, prav tako iz Borovnice, ki pred tem sploh še nikoli ni nastopil na tovrstnem tekmovanju.

»Če mi ne bi nagajala puška, bi najbrž dosegel še več,« je skoraj neskromno komentiral svoj nastop živahni Anton Turšič. »Tako pa nekajkrat sploh nisem mogel ponavljati strela.«

A če so se že pri vsej preizkušnji še najbolje odrezali najstarejši, pa zasluži nedvomno vso zahvalo tudi Franc Končan, starihina LD Brezovica in člani LD Šentjošt, ki so sploh pripravili tekmovanje. To je



bilo zares odlično pripravljeno. »Lepo je, da se enkrat tudi en mlajši človek spomni na nas starejše,« so bili stari lovski šici polni hvale še zlasti za prizadevanja Franca Končana.

Rezultati:
1. Zdravko Žigon (LD Borovnica-194), 2. Anton Turšič (LD Borovnica-190), 3. Ivan Jenko (Kozorog-189), 4. Jaka Urh (LD Šentjošt-186), 5. Tine Gubanc (LD Vodice-184).

B. VRHOVEC

Urniki tekmovanj šolskih športnih društev

MALI NOGOMET: ponedeljek 3. oktobra ob 9. uri za starejše pionirje v izvedbi OŠ Marjan Novak-Jovo Vič.

KROS: četrtek 6. oktobra ob 12. uri.

ODBOJKA: v mesecu novembru. Pionirji bodo tekmovali v izvedbi OŠ Brezovica, pionirke pa pod okriljem OŠ Marjan Novak-Jovo.

KOŠARKA: v četrtek 3. novembra ob 10. uri v izvedbi OŠ Marjan Novak Jovo – Vič.

STRELJANJE: v mesecu decembru v izvedbi SD Komunalec.

Taborili smo ob Soči

Zelo sem ponosna, da sem se rodila v eni najlepših dežel na svetu. Še bolj sem zadovoljna, da sem si letos kot udeleženka šolskega planinskega tabora lahko od blizu ogledala lepote naše male slovenske dežele in njene slikovite in ostre skalnate vrhove.

Zgodovina slovenskega alpinizma je stara več kot 200 let, planinske kočje je kar težko naštet, članov planinskih društev je več kot 100.000. Prav je, da tudi otroci lahko za kratek čas zaživimo prav sredi te naše čudovite narave.

V davnih časih so se čez našo deželo valile velike armade, rimske legije, ki so sem prinesle svojo civilizacijo in kulturo, so se prav tu borile za rimski prestol. Iz vzhoda je prihajal Atila in uničeval vse, kar mu je prišlo pod roko, tudi do teh naših skrivnostnih Alp je pridrl s svojim mečem.

V temni noči, ko žarijo zvezde kot nikjer in pihlja temen veter, se človek še bolj zaveda skrivnostne preteklosti, ki živi z nami in v nas. Tako se ob tabornem ognju, ko prasketajo vroča polena in letijo iskre proti svojim sestram zvezdam, zaslanjš. Tiho se prebudi pesem, stara, slovenska.

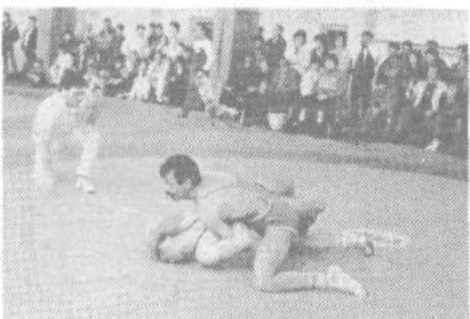
Vsak dan smo šli na izlet. Ne vem, kaj mi je bilo bolj všeč. Ali Trenta, ena najlepših alpskih dolin pod vrhovi Julijskih Alp, ali stari običaji, ki smo jim bili priča v muzejski zbirki na Logu. Taborili smo ob Soči, ki znamenita po svoji barvi in bistri izviru iz tolmuna v skalni razpoki, v čudovitih Krnskih jezerih so naši fantje kar z rokami lovili ribe; kako nas je bilo strah na prvi plezalni turi na Mangrt, saj je visok kar 2679 metrov.

Naučili smo se tudi delati. Vse. Postavljali in spet podrli smo šotore, napravili in zasuli latrino, kuhali, imeli smo očiščevalno akcijo in smo pobrali vse smeti do Lepene. Organizirali smo tudi šahovski turnir. Osem naših šahistov se je potegovalo za zmago. Kljub temu, da so vsi častno izgubili, nam to ni pokvarilo veselja. Igrali smo biljard, vozili smo se po smaragdni vodi s kajaki in avtomobilskimi zračnicami.

Hitro je minilo. Nazaj smo se peljali čez slikovit prelaz Vršič. Najlepše pa je bilo to, da smo bili v planinah čisto drugačni, bolj tovarški in bolj svobodni.

Urša Podržaj
OŠ Levstikove brigade
Škofljica

Tečaj rokoborbe



Rokoborba je ena izmed najstarejših borilnih veščin. Med najstarejšimi je tudi v Ljubljani. Rokoborci TAK Olimpija uspešno nastopajo v ligaških tekmovanjih, na šampionatih in mednarodnih tekmovanjih. Posebej uspešna sta bila Stane Leskovšek in Jože Podlessek, ki zastopata jugoslovanske barve v mednarodni areni.

Septembra in oktobra prične rokoborski klub s tečajem za pionirje in mladince. Vadbe so prilagojene starostnim skupinam (od 10 do 18 let), program treningov pa natančno in zanimivo sestavljen. Po končanem 6-mesečnem oziroma letnem tečaju, imajo tečajniki možnost tekmovanja.

Vpis in informacije so vsak torek in četrtek med 19. in 21.30 v dvorani poleg bazena v hali Tivoli.

Tečajji bodo vsak torek in četrtek med 17. in 18.30

v dvorani poleg bazena hale Tivoli.

Tečajje bodo vodili trenerji in priznani jugoslovanski rokoborci: Vinko Todorovič, Radomir Babič, Dušan Mirjanič in Stane Leskovšek.

TAK OLIMPIJA

Partizan Trnovo obvešča

Vadba aerobne gimnastike ob glasbi se ponovno prične 3. oktobra oz. 5. oktobra. Tečajji so primerni za začetnike, pa tudi za tiste, ki že dlje časa obiskujejo aerobiko. Dosedanje članice vabimo, da obnovijo rezervacije, saj bomo prijave sprejemali le do polne zasedenosti telovadnice.

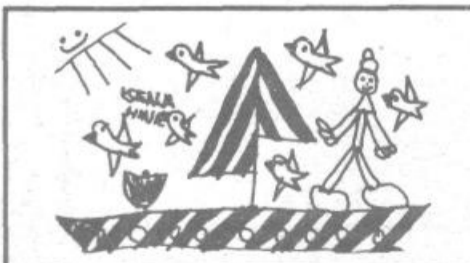
V Partizanu Trnovo deluje tudi strelska sekcija. Ker veliko občanov tega ne ve, prostora v strelišču s petimi strelskimi mesti je pa še dovolj, vabimo odrasle in mladino, da se nam pridružijo.

STRELSKE NOVICE

Petri srebro!

Na pravkar končanem republiškem prvenstvu z MK orožjem serijske izdelave, ki je bilo na mestnem strelišču v Ljubljani v organizaciji SZS ter pod pokroviteljstvom RSTO in LAO je odličan uspeh slavila strelska SD Rajko Skapin iz občine Vič-Rudnik, ki je bila druga pri mladinkah s 475 krogi ter izpolnila normo za udeležbo na DP, ki bo 17. 9. v Zenici. Odličien je bil tudi Jure Tihelj (iz iste družine), ki je v konkurenci mladincev zasedel 4. mesto s 475 krogi in prav tako izpolnil normo za DP. Zanimivo je, da je bila Petra tudi najboljša v klečečem položaju s 165 krogi.

E. Progar



akcija za pacug – račun za izgradnjo pacuga – 501-01-678-51542



Dinar za Pacug

- Pionirska akcija »Dinar za Pacug«**
- Osnovna šola Marjan Novak-Jovo, VIČ 300.000 din
 - Osnovna šola Oskar Kovačič 30.000 din
 - Osnovna šola Veliki Osolnik (8 učencev) 5.000 din
 - Osnovna šola Ljubo Šercer IG 132.000 din
 - Osnovna šola Ljubo Šercer IG 78.000 din
 - Osnovna šola Ljubo Šercer IG 21.900 din

Odstopljene avtorske honorarje NAŠE KOMUNE

- Marija Perhaj 3.000 din
- OK ZSMS Ljubljana Vič-Rudnik 5.000 din

