

Uvodna beseda urednice Perspektiv na temo krhkosti

Koncept krhkosti je v zadnjem desetletju deležen vedno večje pozornosti. Globalno ga skušajo definirati avtorji različnih strok in temu poskusu smo se pridružili tudi v *Perspektivah* prve številke revije *Javno zdravje*, ki je posvečena tematiki staranja. V prispevku so zbrani pogledi s stališča fizične antropologije, psihologije staranja, geriatrije, kineziologije, fizioterapije, klinične prehrane, družinske medicine, ortopedske travmatologije, sociologije in socialnega dela, komunikologije, managementa in logistike, ekonomije ter, nenazadnje, javnega zdravja. Čeprav se vsebine ponekod ponovijo, so ostale vključene v kontekst različnih perspektiv, saj so dragocene za razumevanje širokega konteksta krhkosti.

Avtorji so imeli res težko nalogo, da bralcem v kratkih 500 besedah in z največ 10 ključnimi referencami predstavijo svoje področje – približno so jo zmogli vsi ☺. Namen *Perspektiv* namreč ni celovita predstavitev področij, ampak seznanitev bralcev z določeno tematiko iz čim večjega števila zornih kotov, kar naj zbudi zanimanje za obravnavano tematiko, večanje osveščenosti različnih profilov strokovnjakov in po možnosti nadaljnje poglobljanje v tematiko. Po drugi strani *Perspektive* ponujajo tudi strokovno srečevanje različnih profilov številnih sektorjev, ki delujejo na določenem področju, njihovo medsebojno povezovanje in, upajmo, bolj povezano delo v prihodnosti v slovenskem strokovnem prostoru.

V javnem zdravju smo zadovoljni, da smo prepoznali izziv staranja in krhkosti in se z našimi aktivnostmi pravočasno pridružili drugim strokam pri raziskovanju in iskanju rešitev na področju staranja in krhkosti. NIJZ je pripravil pregledno publikacijo *Prehrana in telesna dejavnost za zdravje pri starejših* (1), sodeloval je pri projektu PANGeA (2, 3), koordiniral projekt AHA.SI (4, 5) in danes sodeluje v Skupnem ukrepu ADVANTAGE (6, 7). V okviru navedenih aktivnosti se nismo naučili le vsebin staranja in elementov krhkosti, ampak tudi številnih pristopov, od uporabe mešanih metod, vključujočega, participatornega in povezovalnega dela z deležniki, multisektorskih pristopov, prevajanja znanja in še marsičesa.

Obenem aktualna številka revije, posvečene tematiki staranja, ne bi mogla iziti ob bolj pravem času. Vlada Republike Slovenije je namreč 20. julija 2017 sprejela *Strategijo dolgožive družbe* (8), ki ima razpoznavne javnozdravstvene elemente in smo pri njenem nastanku sodelovali tudi v javnem zdravju.

V imenu vseh avtorjev vam želim veliko strokovnega užitka pri branju. Da bi se vam zbudile zamisli, kako se tudi na vašem področju, iz svojega zornega kota, ozreti, začutiti, razpoznati izzive in delovati na področju staranja in krhkosti.

In nenazadnje, da bi vam tudi osebno *Perspektive* pomagale po poti uspešnega staranja,

Mojca Gabrijelčič Blenkuš